

平成 31 年 4 月 16 日

雲 仙 市

担当課	健康福祉部 健康づくり課
担当者	喜多 未来
電 話	0957-36-2500
F A X	0957-36-8900

「平成 31 年度 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 総会及び研修会」について

標記の件につきまして、下記のとおり実施いたしますので、お知らせします。

記

開催日 平成 31 年 4 月 25 日（木）

会 場 国見町文化会館 ホール （雲仙市国見町土黒甲 1079-1）

目 的 雲仙市内で活躍する食生活改善推進員が集い、地域の健康づくりに貢献していくため資質の向上と地区伝達の方法について研修し、併せて、会員相互の連携を深めることを目的とするものです。

内 容 総会 （10 時 30 分～12 時 00 分）

研修会 （13 時 00 分～15 時 15 分）

講演「毎日の食事で目指す 健康長寿！」

講師 医療法人 光晴会病院 管理栄養士 顧問篠崎 彰子氏

【雲仙市食生活改善推進員連絡協議会】概要

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを目指し、自主的な活動を行っています。まずはわが家の食卓、家族の健康づくりから始め、地域の食生活改善のために活動しているボランティア団体です。

□設立年月：平成 18 年 4 月

□平成 31 年度会 員 数：222 人

□平成 31 年度活動テーマ「健康うんぜん 21（第 2 次）の目標に向かって健康寿命の延伸に努めよう」

□主な活動

1) 生活習慣病の予防

（健診の受診勧奨、健診結果説明会時の協力、家庭訪問による食生活改善事業（減塩と野菜摂取アップ））

2) 母子の健康

（小・中・高校での料理教室、地域の婦人会や子ども会、保育所等での食育活動）

3) 高齢者の健康・食生活

（介護予防教室への協力、男性料理教室）