

平成 27 年 1 月 23 日

**雲 仙 市**

担当課	市民生活部 健康づくり課
担当者	栄養士 岩本 舞優
電 話	0957-38-3111
F A X	0957-38-3514

「TUNAGU講習会」の開催について  
～雲仙市食生活改善推進員連絡協議会～

標記に付きまして、講習会が行われますので、次の通りお知らせいたします。

- 主催者：雲仙市食生活改善推進員連絡協議会  
(会長 山口 陽子 (やまぐち ようこ))
- 日時：平成 27 年 1 月 28 日 (水)  
午前 10 時 00 分～午後 3 時 00 分
- 場所：愛野町公民館 大和室 調理室  
雲仙市愛野町乙小無田 526 番地
- 主旨：TUNAGUとは？  
健康づくりの主目的である「減塩」と「野菜あと一皿 (70g)」を重点テーマとしてリーダー養成のための講習会を開催する。

【主な内容】

- ・生活習慣病について
- ・正しい食生活について
- ・低栄養とロコモ予防について
- ・調理実習

\*雲仙市食生活改善推進員連絡協議会は支部別の活動がほとんどですが、今回は初の取り組みとして市協議会として行います。