

昨年度、大好評でした教室の第2弾です!!

野菜でおいしく 健康生活



野菜の健康情報や野菜の栄養をまるごと美味しく食べる方法など日頃の生活や生活習慣病予防に役立つ内容をお伝えします。

月日	会場
8月 5日(木)	南本町公民館(小浜町)
8月 6日(金)	国見農村環境改善センター
9月 7日(火)	愛野保健福祉センター
10月27日(水)	瑞穂町公民館
10月29日(金)	南串山保健福祉センター
11月11日(木)	千々石保健センター
R4年 1月21日(金)	吾妻保健センター

※全会場、同じ内容で実施します。ご希望の会場をお選びください。

◆ 時間…13:30~15:00(受付13:00~)

- ◆ 講師:管理栄養士・保健師
- ◆ 対象者:市民ならどなたでも参加できます
- ◆ 参加費:無料
- ◆ 申し込み:下記へ電話申し込みください



野菜料理
のレシピを
ご紹介します♪

※新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクの着用をお願いいたします。
また、体調がすぐれない方は当日参加をお控えください。

申し込み・お問い合わせ

雲仙市 健康づくり課(千々石庁舎) TEL0957-36-2500