

2019年度

雲仙市『パパママひろば』のご案内

妊娠おめでとうございます。

妊娠中のママは何かと不安なものです。

また、「何をしてあげたらよいのかわからない」というパパの声も聞かれます。

ママにできること、パパにできることを一緒に考えてみませんか？

下記の日程で、妊娠中・出産後に役立つ教室を開催しています。

ママだけの参加もできますので、お友達づくりをかねてお気軽にご参加ください。

✿ 内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験

妊婦さん同士の情報交換 など

✿ 場 所：愛野保健福祉センター2階 多目的研修室

✿ 時 間：午後1時～4時（受付：午後1時～1時15分）

✿ 申込み：前日までに下記連絡先へお電話ください。



《開催日》

① 2019年 6月15日（土）

② 2019年 8月29日（木）

③ 2019年11月16日（土）

④ 2020年 2月13日（木）

※持参するもの：母子健康手帳

お問い合わせ

雲仙市 健康福祉部
子ども支援課 子ども健康班



0957(36)2500