

【各種相談窓口一覧】

内容	名称	電話	開設時間
自殺問題やさまざまなこころの悩み	長崎いのちの電話	095-842-4343	年中無休 9:00~22:00 毎月第1・3土曜日 9:00~翌9:00 *毎月10日 8:00~翌8:00
	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
こころの健康・依存症(アルコール、薬物、ギャンブル)などの相談、自死遺族からの相談	長崎こども・女性・障害者支援センター	095-846-5115	平日9:00~17:45
こころの健康に関する相談	県南保健所	0957-62-3289	平日9:00~17:45
緊急な精神医療相談	長崎県精神科救急情報センター	0957-53-3982	24時間年中無休
うつ病、ひきこもり、依存症などの相談	雲仙市健康福祉部	0957-36-2500	平日8:30~17:15
子育ての悩み、虐待、DV、ひとり親の経済面などの相談			
障害者や高齢者(虐待など)に関する相談			
生活困窮(就労支援など)の相談			
ひきこもり・不登校・いじめの相談	親子ホットライン(雲仙市教育委員会)	0120-967947	平日8:30~17:00
児童虐待などの相談	家庭ホットライン(雲仙市子ども支援課)	0120-928471	平日8:30~17:00
児童虐待、家庭不和などの相談	長崎こども・女性・障害者支援センター	095-844-6166	平日9:00~17:45 土日9:00~17:00 *虐待通告は24時間年中無休
ストーカー・性暴力・DVなどの相談	長崎配偶者暴力相談支援センター	095-846-0565	平日9:00~17:45
介護や高齢者(認知症など)の相談	雲仙市地域包括支援センター	0957-36-3571	平日8:45~17:30
仕事や職場に関する相談	島原総合労働相談コーナー	0957-62-5145	平日8:30~17:15
借金や消費生活・法律の相談	雲仙市消費生活センター	0957-38-7830	平日8:30~17:15
	法テラス雲仙法律事務所	050-3383-5324	平日10:00~17:00