

栄養・食生活/雲仙市食育推進計画

基本理念

一人ひとりが生涯にわたって生きいきと暮らすことができるよう、様々な経験などをとおして、自らの食について考えたり、食に関する知識や適切な判断力を身につけることができる。

ライフステージの目標と課題 (栄養・食生活分野)

ライフステージ	目標	課題
乳幼児期 学齢・思春期	早寝・早起き・朝ごはん	規則正しい生活をする (生活リズムと食事)
青年期 壮年期	食べ過ぎない 飲みすぎない	適性体重の維持、 肥満・やせの改善
高齢期	食事をおいしく 楽しく食べよう	個々に応じた 食生活の実践

さまざまな場面での食育推進

家庭における食育の推進

保育所、学校などにおける食育の推進

地域における食育の推進

食品の安全性、栄養その他の食生活に関する情報提供

食育推進の連携と体制づくり

基本方針

食生活を大切にし、健全な食習慣を確立することができるよう栄養管理や食育の情報提供などに取り組む。

家庭とともに子どもの食育を進めていく。子どもを通じて家庭への波及を図る。

関係機関や関係団体が連携して、地域における食育を推進していく。

① 様々な体験活動や地産地消をとおして、食料の生産が自然の恵みの上に成り立っていることを学び、食への感謝の心を育てる。

② 行事食や伝統野菜、郷土料理などに触れる機会をもつことで、食への興味・関心を深める。

一人ひとりが正しく選択するために、食品の安全性、栄養、食習慣、食文化などの食生活に関する適切な情報を提供する。

関係者がそれぞれの特性を生かしつつ、相互に連携していく。

主な取り組み【関係課】

健康づくり課、環境政策課、福祉課、子ども支援課、農林水産課、学校教育課

- (1) 基本的な生活習慣の形成と推進
- (2) 望ましい食習慣・知識の習得と食を楽しむ機会の提供
- (3) 各ライフステージに応じた栄養指導を行う
- (4) 環境に配慮した食生活の推進

子ども支援課、学校教育課

- (1) 保育所などにおける食育の推進
- (2) 学校における食育の推進

① 生産者と消費者との交流の促進、環境との調和

観光物産課、環境政策課、子ども支援課、農林水産課、商工労政課、学校教育課

- (1) 農林漁業などに関する食育の推進
- (2) 食品リサイクルの推進

② 食文化継承のための活動の推進

観光物産課、健康づくり課、子ども支援課、農林水産課、学校教育課、生涯学習課

- (1) ボランティア活動などへの支援
- (2) 食文化に関する知識の普及および情報提供

環境政策課、地域づくり推進課、農林水産課、観光物産課、健康づくり課、福祉課、子ども支援課、学校教育課、生涯学習課

- (1) 食品の安全性などに関する情報提供
- (2) 健康づくりや生活習慣病予防および改善につながる食育推進
- (3) 食育の推進を行う活動支援
- (4) 歯科保健活動における食育の推進

環境政策課、地域づくり推進課、農林水産課、観光物産課、福祉課、健康づくり課、福祉課、子ども支援課、学校教育課、生涯学習課

行政や教育機関、生産者などの関係団体との連携