

# 雲仙市産後ケア

出産後は、ママも赤ちゃんも、とても繊細で大切な時期です。  
 出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配、  
 授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、  
 お産と育児で身体的・精神的にも疲れている・・・など  
 安心して子育てができるように、心身のケアや育児支援を行います。  
 ぜひ、ご相談ください。

令和3年4月から、  
 利用できる期間及び  
 デイケア訪問ケアの  
 回数に変更  
 になりました。



利用できる方：**雲仙市に住所を有する、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん**  
 ( 乳児の月齢・発達状況等によっては、希望する事業所・サービスを受けられない場合もあります。  
 産婦・乳児ともに医療行為が必要ない方で、感染性疾患に罹患していない方に限ります。 )

内 容	ショートステイ	デイケア	訪問ケア
	産婦人科医院に宿泊	産婦人科医院または助産院に通所	自宅に助産師が訪問
回 数	合計 7 日以内	デイケア・訪問ケア 合計6回まで (1回4時間程度) (1回2時間程度)	
利用者負担金	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子利用 (1泊2日) 2,000円 (2泊目以降) 1,500円/日</li> <li>母のみ利用 (1泊2日) 1,500円 (2泊目以降) 1,200円/日</li> <li>2人以降の乳児 (1泊2日) 400円 (2泊目以降) 200円/日</li> </ul> 食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は、 実費負担となります	650円 (1回あたり)  食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は 実費負担となります	500円 (1回あたり)  訪問助産師の交通費等は、移動時間に 応じて実費負担となります 片道移動時間30分以内 500円 片道移動時間30分超 1,000円 (駐車場代が発生した場合は、実費負担)
	【協力事業所につきましては裏面をご参照ください。】	【注意事項】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用場所に合わせて訪問する助産師を調整させていただきます。</li> <li>・長崎県内の里帰り先でも利用できます。</li> <li>・地域によっては、協力助産師が不在のところもありますので、ご希望に添えない場合があります。</li> </ul>	
委託事業所	協力産婦人科医院 (南高医師会・島原市医師会・諫早医師会)	長崎県助産師会 (長崎県助産師会会員の協力助産師および助産院)	

※ 生活保護世帯の利用料金は免除となりますが、交通費や食事代・ミルク代等は利用者負担となります。

【ケアを受けるまでのながれ】

- ① 市へ「申請書」(雲仙市産後ケア事業利用申請書兼同意書)を提出ください。  
 (提出先 ⇒ 各総合支所 地域振興課/吾妻:総合窓口課 /千々石:子ども支援課)  
 窓口に提出ができず、郵送かFAXをされる場合は、事前に下記の連絡先へ電話連絡をお願いします
- ② 申請後に市から承認通知が届いた後、利用期間内に指定された施設等でサービスを受けることができます。(申請から承認まで数日を要します)



【問い合わせ・連絡先】

〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地 雲仙市子ども支援課 子ども健康班  
 ☎0957-36-2500 / ☎0957-36-8900

## ショートステイ及びデイケア協力事業所について

No.	機 関 名	所 在	ショート ステイ	デイ ケア
1	委託医師会の 協力産婦人科医院	いその産婦人科医院	○	○
2		島原マタニティ病院	○	○
3		山崎産婦人科医院	○	○
4		安永産婦人科医院	○	○
5		立石産婦人科医院	○	○
6		マムレディースクリニック	○	○
7		たらみエンゼルクリニック	○	○
8	長崎県助産師会の 協力助産院	さとう助産院	—	○
9		レインボーさんばハウス	—	○
10		なお助産院	—	○
11		たんぼぼ助産院	—	○
12		あきしま助産院	—	○
13		産後ケアのコーラル	—	○
14		ママと赤ちゃんの相談室ながの	—	○