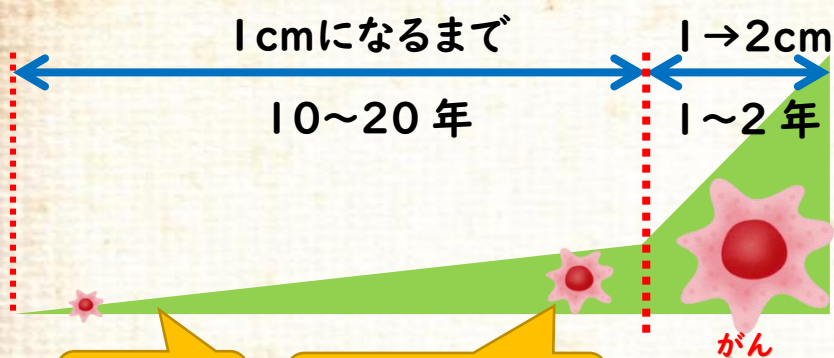


生活習慣病のひとつ

がんのことをもっと知ろう②

がんの進行と自覚症状が出るまで



細胞が
変異する

がんが検診で見つかる
大きくなる

自覚
症状の
出現

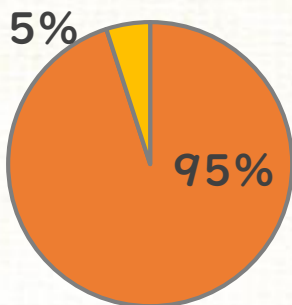
がんのもとになる
細胞は誰のからだ
にも存在し、いつ
急に大きくなるか
はわからない



定期的な検診を受ける必要がある

がんを早く見つけて 早く治そう

検診でがんを
早期発見する
と95%の人が
治ると言われて
います。



がん検診の種類

雲仙市民は20歳から受けられます



胃がん検診



大腸がん検診



肺がん検診

生活習慣でがんを防ごう

- ①タバコは吸わない
- ②食事は偏らずバランスよく
- ③運動不足にならない
- ④飲酒は適度に
- ⑤太りすぎない、やせすぎない



女性のがん検診



乳がん検診



子宮頸がん検診

年に1回は検診を受けましょう