

Nagasaki Unzen

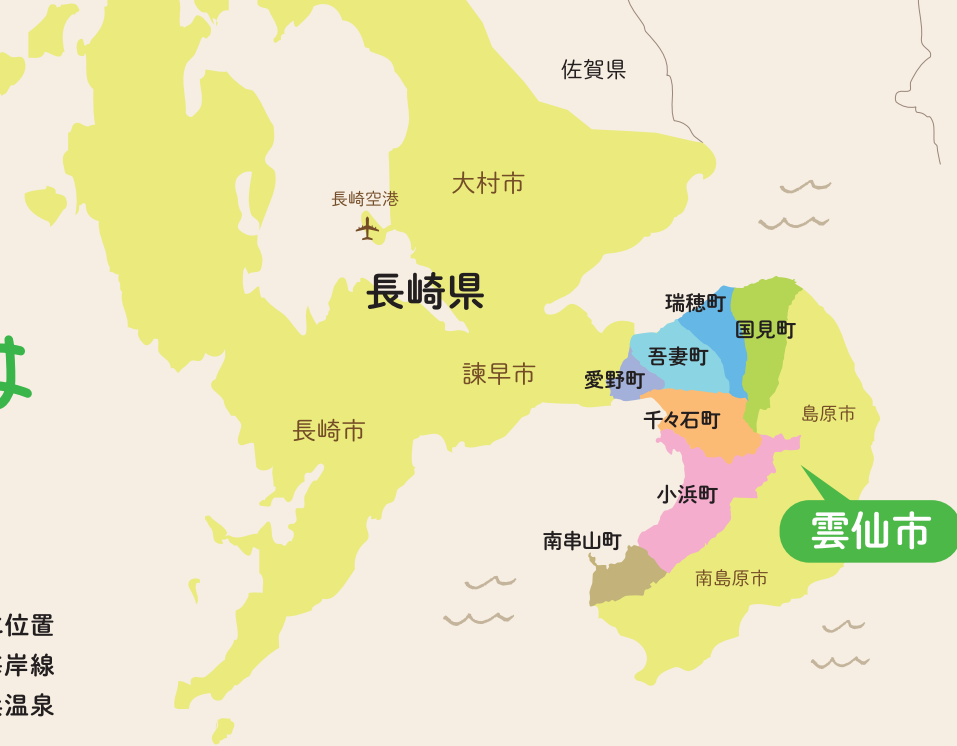
# 雲仙市に 住もう。

自然豊かなまちで  
”ほっと”する毎日

長崎県雲仙市  
移住・定住  
ハンドブック



# うん ぜん し 雲仙市は こんなところ



雲仙市には  
7つの町があります

## くに み 国見町

多比良港は熊本県長洲港と有明フェリーによって最短45分で繋がっています。国の伝統的建造物群保存地区に選定されている神代小路地区は武家町として当時の面影を残しており、国の重要文化財である「鍋島邸」は緋寒桜でも有名です。多数の遊具を備えて子どもに人気のスポットである県立百花台公園もあります。農業も盛んで、イチゴやメロン、白ネギが多く生産されています。



## あい の 愛野町

島原半島の玄関口であり、長崎市や諫早市に近い便利な立地であるため、人口が増加傾向にあります。「あいのまち(愛の町)」という町名に由来した活動も行われており、愛野駅の外観はかわいらしい教会風になっています。県内屈指のジャガイモ生産地でもあります。



## みず ほ 瑞穂町

県内でも有数のパワースポットである岩戸神社や有明海に面した古部駅といった映えスポットがあります。有明海でアサリや牡蠣の養殖が行われており、カーネーションや野菜の生産など農業も盛んに行われています。また、みずほ温泉千年の湯では温泉も楽しめます。



## ち ぢ わ 千々石町

桜の名所である橋神社では、「観櫻火宴」と呼ばれるたいまつ武者行列が行われたり、大門松はギネス世界記録にも認定されました。日本自然百選や白砂青松百選に選ばれた美しい海岸線があり、「棚田米」が作られる田んぼは棚田100選にも選ばれています。



## あづま 吾妻町

畜産やブロッコリー栽培など農業が盛んな地域で、雲仙市役所本庁舎があります。また、有明海と橘湾を臨める絶景スポットである牧場の里あづま、島原半島で唯一現存する前方後円墳である守山大塚古墳や山田城址公園といった歴史を感じる名所もあります。



## お ば ま 小浜町

橘湾に面した海側には塩化物泉の「小浜温泉」、日本最初の国立公園に指定されたお山雲仙には硫黄泉の「雲仙温泉」という2つの泉質が異なる温泉を持つ県内有数の観光地です。地元有志による町おこし活動も盛んに行われており、移住者も多い地域です。



## みなみ く し や ま 南串山町

橘湾に面した農業や漁業が盛んな地域です。農産物はジャガイモやレタスが多く生産され、漁業の養殖では岩がき、ブリ、トラフグが雲仙ブランドに認定されています。雲仙市の移住体験お試し住宅もあり、いなか暮らしを体験することができます。



人口 (合計)  
**41,191人**

国見町 9,504人  
瑞穂町 4,508人  
吾妻町 6,194人  
愛野町 6,118人  
千々石町 4,243人  
小浜町 7,185人  
南串山町 3,439人

※令和6年1月末現在(住民基本台帳)

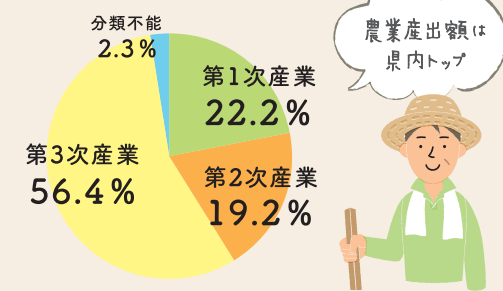
世帯数 (合計)  
**17,692世帯**

国見町 3,782世帯  
瑞穂町 1,939世帯  
吾妻町 2,602世帯  
愛野町 2,513世帯  
千々石町 1,822世帯  
小浜町 3,578世帯  
南串山町 1,456世帯

面積 **214.31 km<sup>2</sup>** ※令和5年10月現在

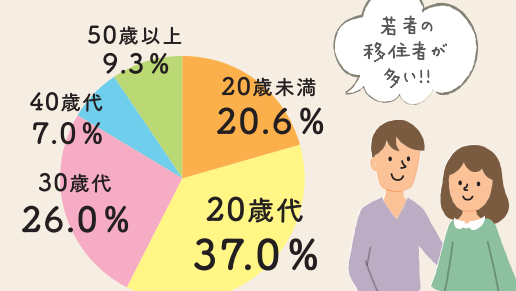
## 産業別就業者割合

※国勢調査(2020年)



## 県外移住者の年代別割合

(2018年～2022年) ※雲仙市調べ



## 観光客延べ数

※長崎県観光統計(2022年)



## データで見る長崎県

### 犯罪の少なさ (犯罪の発生割合)



全国 4位  
安全・安心!

※警視庁犯罪統計資料(2022年)

### 合計特殊出生率 (長崎県1.57、雲仙市1.60)



全国 5位  
子育てをサポート

※人口動態調査(2022年)

### 釣り人口



全国 5位  
釣りスポットがたくさん!!

※社会生活基本調査(2021年)

### 地震が少ない (震度6弱以上の確率)

全国 2位

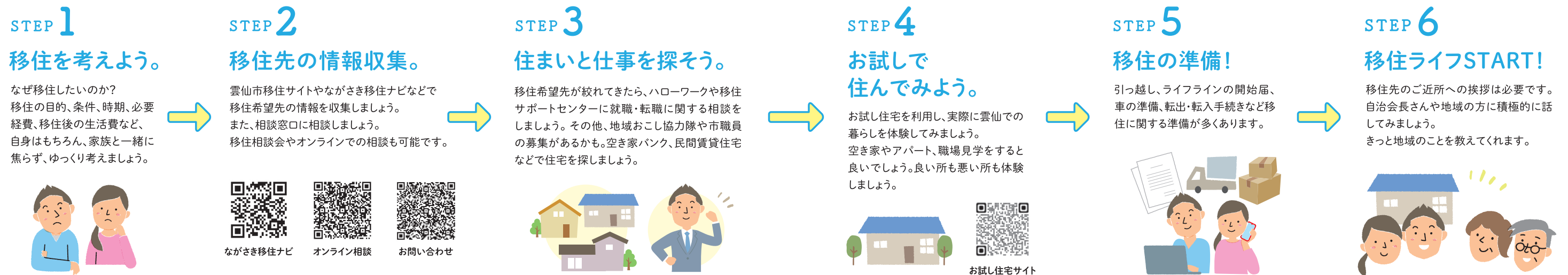
長崎県 3.0%  
※「確率が低いから安全」とは限りません。  
※全国地震動予測地図2020年版





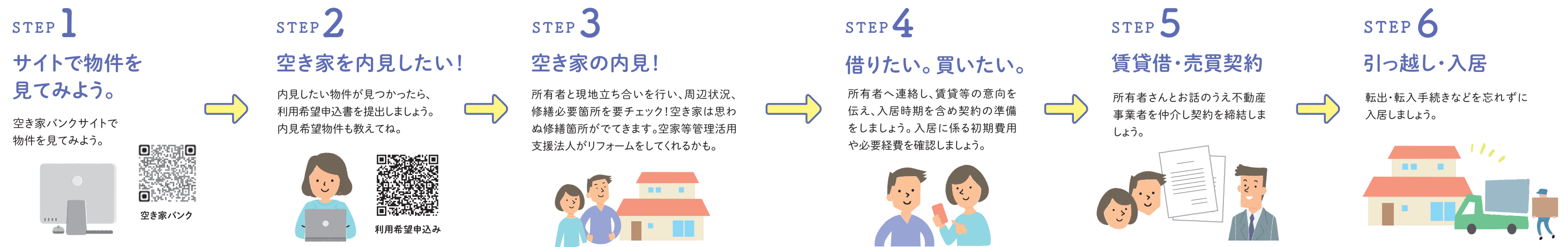
# 移住ステップ

移住は人生を大きく左右するものです。無理のない計画で時間をかけて考えましょう。



# 空き家バンク利用ステップ

空き家の所有者と利用希望者を紹介する制度です。



## お試し住宅のご紹介

お試し住宅で田舎暮らしを体験してみませんか？  
静かな農村地帯で暮らしながら雲仙市の良さをじっくりと感じ、住宅や仕事も探してみましょう♪

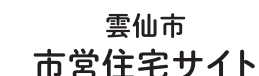
- 利用期間** 2日以上30日以内
- 利用料金** 無料（光熱水費を含む。ただし、食費、交通費は自己負担。）
- 利用方法** 事前に空き状況を電話で確認の上、申込みが必要です。
- その他** レンタカー等車が必要な地域です。



お試し住宅サイト



## 住宅検索コンテンツ





# 雲仙市 移住・定住支援

雲仙市に移住・定住を考えている方を応援!!  
住まいや仕事、子育てなどさまざまな  
サポートを行っています。

**イチオシ**  
「イチオシ」マークは、  
他の自治体と比較して  
特に手厚い支援を  
行っているものです

## 住まいの支援

### 空き家物件

#### 空き家バンク制度

売買・賃貸可能な空き家情報を公開しています

物件情報はコチラ



空き家バンク利用希望  
申し込みはコチラ



#### 移住促進空き家 リフォーム補助金

改修費を支援

- 所有者、利用希望者の場合  
対象事業費の1/2相当額、上限50万円
- 空家等管理活用支援法人の場合  
2/3相当額、上限100万円

#### 空き家仲介手数料補助金

不動産仲介手数料を支援

補助率 100%  
(上限10万円)



### 賃貸物件



#### 若者UIターン家賃補助金

18歳以上35歳の若者がいる世帯の  
家賃を支援

補助率1/2を2年間

複数世帯: 上限 25,000円/月  
単身世帯: 上限 15,000円/月



### 新築物件

#### 新築住宅取得補助金

固定資産税の1/2相当額  
上限50万円を5年間分割

※子ども1人あたり1万円の加算



### 中古物件

#### 中古住宅購入補助金

上限 10万円

※子ども1人あたり1万円の加算



Check!

定住年数や年齢等の要件、審査があるものもございますので  
詳しくはQRコードからご確認ください

※令和7年度の支援内容です。令和8年度以降は変更になる場合があります。



## 仕事の支援

### 求人情報

ながさき移住  
サポートセンターの  
就職支援



雲仙市地域づくり事業  
協同組合  
(組み合わせを選べる仕事)



ハローワーク



エヌナビ



### 農業

#### 経営開始資金

原則50歳未満の認定新規就農者に支援

年間150万円を最長3年間



#### 農業就業者確保育成対策事業

新規就農を希望し、かつ本市内の  
農業者より研修を受ける者に支援

年間60万円を最長2年間

※就農予定時50歳未満の方



## その他の支援



#### 奨学資金償還補助金

奨学資金償還金を支援

補助率 1/2

(上限6万円/年を10年間)



#### 結婚支援金

結婚し雲仙市に住む

夫婦に40万円を2年間分割



#### 赤ちゃん支援金

出生した赤ちゃん

1人あたり 20万円



### 漁業

#### 漁業と漁村を支える 人づくり事業

新たに漁業を始める方

年間180万円を最長3年間



### 就職・創業

#### 雲仙市新卒者等就職支援金

市内に居住し、市内事業所に就職した  
18歳以上35歳以下の方を支援

年間12万円を最長3年間



#### 商工業活性化推進事業補助金

新規出店・創業・持続化・  
雇用対策・事業承継等を支援



#### 長崎県創業支援事業補助金

人件費・設備費等を支援

補助率 1/2(上限200万円)



#### 妊婦のための支援事業

妊娠期から子育て期にわたる  
保健師・助産師の相談支援

出産・子育て支援として妊婦5万円、  
妊娠しているこどもの数×5万円を支給



#### 結婚新生活支援補助金

新婚夫婦に対し、新居家賃や  
引っ越し費用を支援

上限60万円



#### 移住支援金

東京23区からの移住者を支援

世帯: 100万円 単身: 60万円

子ども1人あたり100万円の加算



#### ながさき移住倶楽部

引っ越し費用、レンタカー、  
宿泊費の割引など



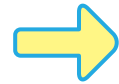
# 新・子育て応援パッケージ



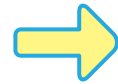
出会い

恋愛

※「出会い」「恋愛」に関する支援策はホームページをご覧ください。



結婚



妊娠・出産



育児(乳幼児)



「イチオシ」マークは、他の自治体と比較して特に手厚い支援を行っているものです

育児(児童)

- 放課後児童健全育成事業  
保護者が昼間家庭にいない児童に遊びや生活の場を提供
- 学校給食費補助事業  
小・中学生の給食費を全額補助



- 病児保育事業  
病気・回復期にある小学生以下の子どもの預かり
- 子育てサポートセンター  
子育てを「応援して欲しい人」と「応援したい人」が登録して、お互い助け合いながら、地域の中で育児の相互援助活動を行う会員制の組織です。
- 福祉医療費支給事業  
高校生世代までの医療費の一部助成  
(1医療機関1日800円、月上限1,600円を控除した額)
- インフルエンザ予防接種  
中学生までのインフルエンザ予防接種費用の一部助成

● 子育て応援住宅支援事業

子育て世帯の方が中古住宅を取得する(取得の際に行うリフォームを含む)場合や、新たに職住近接又は育住近接(3世代同居・近居含む。)をする方が、中古住宅を取得、またはリフォームをする場合に補助

補助率1/5(上限22万円)

すこやか子育て支援事業

第2子以降の保育料無料化

副食費の助成事業

3歳以上の実費徴収される食材料費を完全無償化

● 延長保育・一時預かり

● 障害児保育

● 2歳児親子歯科健診

● 乳幼児の虫歯予防

フッ化物塗布の助成等

● 定期予防接種



◎ 結婚支援金

結婚し、雲仙市に住む夫婦に 40万円

● 結婚新生活支援補助金

新たに婚姻をした夫婦に対し、住宅の購入費、住居の家賃、引越費用等を支援

● 29歳以下 60万円

● 39歳以下 30万円

● 婚姻届記念証書贈呈事業

婚姻届記念証書を贈呈し、お二人の婚姻を心から祝福します。市内飲食店などで特典を受けることができます。

◎ 赤ちゃん支援金

出生した赤ちゃん1人あたり 20万円

● 妊婦歯科健診

歯科健診を妊娠中に1回受診できます。

● パパママひろば

妊婦や家族を対象に出産前に教室を開催

● 妊産婦・乳児訪問事業

家庭訪問を行い、必要なアドバイスを行う

● 新生児聴覚検査事業

聴覚検査費の助成(1検査3,000円)

● 未熟児を健やかに育てる事業

入院養育に必要な医療費の給付

● 産後ケア事業

訪問ケアや産科医療機関等でのデイケア、ショートステイで心身のケアや育児支援を行います。

● 妊婦のための支援事業

妊娠期から子育て期にわたる保健師・助産師の相談支援。

出産・子育て支援として妊婦5万円、妊娠しているこどもの数×5万円を支給。



結婚・子育て支援サイト

定住年数や年齢等の要件、審査があるものもございますので詳しくは右記ホームページをご覧ください

※令和7年度の支援内容です。令和8年度以降は変更になる場合があります。

01

国見町在住  
福岡からのUターン  
木下 信平さん・  
霞さん 夫婦  
木下農園

「みんなを笑顔にする」仕事へ  
Uターンして

## 家族、仕事、今後の人生を考え Uターン新規就農

大学を卒業後、福岡市内で就職し、スタートアップ企業の支援や税理士の補助員をしていました。

コロナ禍を機に、地元に残してきた家族や、妻との結婚、仕事、今後の人生の事を考えてると地元に戻って何かをしたいという思いが強くなり、雲仙市に戻ってくることにしました。

地元に戻って、子育てとワークライフバランスを取りながら働くには、何を仕事にしていけるだろうか考えたときに、農業が一番良いのではないかと考えました。

そのような中、幼少期から自分の周りでイチゴ農家が生計を立てている姿を見て、イチゴを育ててみたいという気持ちが強くなりました。

実家には一面竹林になった耕作放棄地があり、約3000平方メートルの竹林を雲仙市の支援を受けながら、一から開墾しました。また、新規就農者支援である「光り輝く雲仙力アップ事業」でハウスを建設し、イチゴ農家として独立しました。

雲仙市は農業をしている方が多く、いざ、自分が農業をするとなったときに目標となる先輩農家や同年代の若手農家も多いため、困ったときは気軽に相談できる環境があるところが良かったです。

農業を生業に始めたばかりなので生計を立てることを第一に、今は休日もなく働いていますが、親戚の子ども達にイチゴをあげると、みんな笑顔になってくれるのが何よりうれしいです。

## Uターンして地元の良いところを再確認

福岡に住んでいたころは、休日に好きなアーティストのライブや映画館に電車を使って30分ほどで行けていた環境から、さらに1時間以上移動しないとアクセスできない環境になったことが少し不便だと感じます。

しかし、自分が暮らす地域には、冬には鬼火焚き(どんと焼き)や、夏にはお祭りがあり、準備などに参加し、そこで地域の人や、幼いころから顔見知りの人たちと話をすることができると、そんな時に地元に戻ってきたことを実感し、地元とのつながりを温かく感じます。

また、夜になると瑞穂大橋から見えるハウスの電照がとてもきれいです。何棟ものハウスがライトアップされていて自分の中では隠れた映えるスポットだと思います。

その他、大手のチェーン店にはない「小浜ちゃんぽん」、「湯せんべい」など、店ごとに味が違っておいしい食べ物があることも魅力の一つです。

## 子育てについて：霞さん

もうすぐ1歳になる長女の子育てに奮闘中です。移住前の福岡市には商業施設などいろんな施設が整っていることが良い点ですが、待機児童問題や、近くに頼れる人がいないため、福岡で子育てするイメージが湧きませんでした。

雲仙市での子育ては、近所に「子ども」と「子どもを持つ親」が交流を深める「子育て支援センター」がありよく利用

しています。地域には若い世代が思っていたより多く、イチゴ農家のママさんたちを含め同じ立場のお母さんたちも多くいらっしゃるのでも悩みを共有したり、アドバイスを貰ったりできるため、あったかい空気感の中でのびのび子育てできていると感じています。

また、実家が近いので、両親に子育てを手伝ってもらったり、すぐ遊びに行ったりできるのも地元ならではの魅力です。

## 移住を検討されている方に 一言お願いします。(アドバイスなど)

Uターンして感じることは、海の幸や山の幸があり、雲仙温泉や小浜温泉があり、自然・食・温泉が一つにまとまっているところは日本全国探しても少ないのではないかと思います。

市外から移住した場合には、家賃の支援があったり奨学資金の償還支援があったり、移住後の支援が整っている環境だと思いますので、まずは一度雲仙市に来てみませんか。

もし、移住して農業を始めようと考えている方は、就農支援も充実しているので雲仙市はピカイチだと思います。



### Profile

#### 木下 信平さん・霞さん 夫婦

信平さん：雲仙市出身。大学を卒業後、福岡県内の企業に就職。地元である雲仙市国見町にUターンし、2022年新規就農でイチゴの栽培を始め木下農園を創業。

霞さん：島原市出身。福岡市内で助産師として病院勤務。夫と一緒に長崎県へUターン。

02

小浜町在住  
東京からのIターン  
宮下 裕之さん  
日本料理 彩雲



彩雲からの眺望

大自然に囲まれて心身ともに健康的に

### 島原半島の大自然と 「彩雲」が移住のきっかけ

旅行で長崎を訪れた際、島原の友人に案内してもらい、雲仙市の事を知りました。愛野展望台から小浜に向かうと空気感がガラッと変わり、雲仙普賢岳のエネルギーを感じました。

島原半島を周遊する中で雲の一部が虹色に色づいて見える現象「彩雲」を人生で初めて見ました。それを調べてみると縁起が良い大地からのメッセージというものであり、小浜町へ移住することに背中を押されました。(自身の第二ステージは雲仙市でありかなと。)

そんな中、空き家バンク物件が目に入り、緑のトンネル(旧小浜鉄道沿線)から見た景色が印象的で橘湾の眺望がすばらしく海も山も感じる事ができるこの物件で開業しようと決めました。その後、店舗兼住宅としてリフォーム補助金や起業支援を活用し、日本料理「彩雲」を開業しました。

東京では出会うことがなかった在来種や固定種の野菜に感激し、現在、瑞穂町岩戸地区の冷たい水で作られた棚田米と在来種の根菜類を使った朝食等を提供しています。料理に使うお水も小浜町の湧水を利用しています。

### 地域とのつながりと心身ともに健康に

その地域に魅せられていたから、早く雲仙市で暮らしたい気持ちが大きかったこともあり、移住に対する不安はありませんでした。移住するにあたり友人の伝手があり、地域住民の方を紹介

介してもらったり、食材を探す中で地域の方や移住者の方と知り合いになったことも一つの移住に至った要因であると感じています。今では現在住んでいる小浜町富津地区の地域住民が漁村を元気にしようと「まちおこし」を考えていて、その話し合いなどに参加することもあります。私自身、移住してきた人として移住者目線で「まちおこし」に少しでも力になればと考えています。

富津地区には弁天公園というお気に入りの場所があり、松の薫りが漂う松林を散歩し、公園内にある土俵で相撲を取ることもあります(笑)。

私たちは地場産品を使った料亭をすることが移住の目的もありましたが、移住される方は、子育てであったり、安心安全な野菜を育てたり、料理したり、それぞれに移住する目的があると思います。雲仙市は温泉で健康的になるだけでなく大自然の恵みにより精神的にも豊かな暮らしができる「まち」であると感じています。

### Profile

#### 宮下 裕之さん

東京都(三鷹市)出身。18歳から料理人の修業を重ね、東京神楽坂で日本料理店を開業。17年間日本料理店を経営。2021年雲仙市に夫婦で移住。2022年に無農薬野菜と天然地魚、橘湾の絶景でもてなす料理店、日本料理「彩雲」を小浜町に開業。

### 日本料理 彩雲

<https://unzen-saiun.hp.peraichi.com/>



03

南串山町在住  
埼玉県からのIターン  
岸本 希望さん  
(株)天洋丸



女性漁師をもっと増やしたい

### 女性でも漁師になれる！

生まれ育ったのは海がない埼玉県。高校、調理師専門学校を卒業後、地元の飲食店で働いていました。新型コロナの影響で店が休業。一念発起し、昔からやりたかった魚関連の仕事を探しました。巻き網漁業の天洋丸(本社・南串山町)のホームページで、期間限定で漁業就業ができる「一年漁師」を見つけ、「女性でもできるんだ」と応募。リュックとキャリーケース一つで門を叩きました。

巻き網漁業は夜間から明け方まで海に出て、主に煮干しの原料となるカクチイワシを狙います。初めのうちは船上で威勢のいい方言が飛び交う光景に戸惑い、ケンカしているのかと思いました。(苦笑)今では地元住民と変わらないくらい、方言も達者になったと思います。

自分と同じく、女性でも漁師になれるのかな?と不安を抱く方へアピールしたい事があります。沢山の漁師さんの話を聞く中で、女性漁師を反対する声が少なく、逆に必要だよ。と、言ってくれる方が多かった為、男女関係なく、やりたい事を出来ると思い一年漁師の期間が終わったとき、ここでずっと働くことを決意しました。

男社会と思っていた海の世界に飛び込んでよかったと心底思います。漁の傍ら、漁師体験の世話役なども行っています。自分が楽しんでいる姿を見て、漁師を目指す人が増えたらいいと思います。

### 雲仙市のお気に入り

南串山町の高台にある棚畑展望台は、一番のオススメスポット。眼下に広がる棚畑と、その奥には「職場」である青い海が広がっていて、1時間ほど夕日を眺めている時もあります。

船を回し漁場、名前を覚えたりするようになり「あー、あの辺で網張ったのかな。」とか考えてます。都会では味わえない最高の贅沢です。

橘湾で獲れた新鮮な魚。獲れたての魚を味わえる喜びは、ここじゃないと出会えなかったと思います。私は、特にタチウオやコノシロが好きで、刺身は週に3回は食べます。居酒屋に行っても必ず刺身は注文。

休みの日には友人の漁師さんと沖に出て「刺し網漁」や「かせり漁」をして楽しんでいます。「巻き網漁」で取れない魚が取れたときはうれしかったです。

天気が悪い時は、後輩と一緒に外出し、1日ずっと家に居ることは無いですね。

### 移住して思うこと

転職先として移住した雲仙市ですが、南串山町の印象は「気さくで温かい人ばかり」。知らない人でも「おはよう」とあいさつすれば「おはよう」と返って来きます。当たり前のことが新鮮で人とのつながりが楽しいです。また、今、一緒に居る人に出会えた事が移住してよかったことですね。最近特に思います。毎日一緒におるのかな。ってくらい一緒にいても飽きなくて毎日楽しい。移住先では自分の周りの「人」が重要だと思うので、移住を希望されている皆さんも自分に合った周りの「人」を探してみてください。

### Profile

#### 岸本 希望さん

埼玉県(さいたま市)出身、1998年生まれ。2022年雲仙市に単身で移住。調理師専門学校を卒業後、地元飲食店で勤務。新型コロナの影響から転職し移住。株式会社天洋丸(南串山町)に漁師として従事。

### 天洋丸 一年漁師

<https://www.tenyo-maru.com/?mode=f2>



# 雲仙市マップ

Unzen city Map



## 雲仙市 交通ガイド

Access Guide

### ▼ 航 路

|         |                          |      |
|---------|--------------------------|------|
| 熊本県 長州港 | 有明フェリー約45分               | 多比良港 |
| 福岡県 三池港 | 三池島原フェリー約50分             |      |
| 熊本県 熊本港 | 熊本フェリー約30分<br>九商フェリー約60分 | 島原港  |
| 熊本県 鬼池港 | 島鉄フェリー約30分               | 口之津港 |

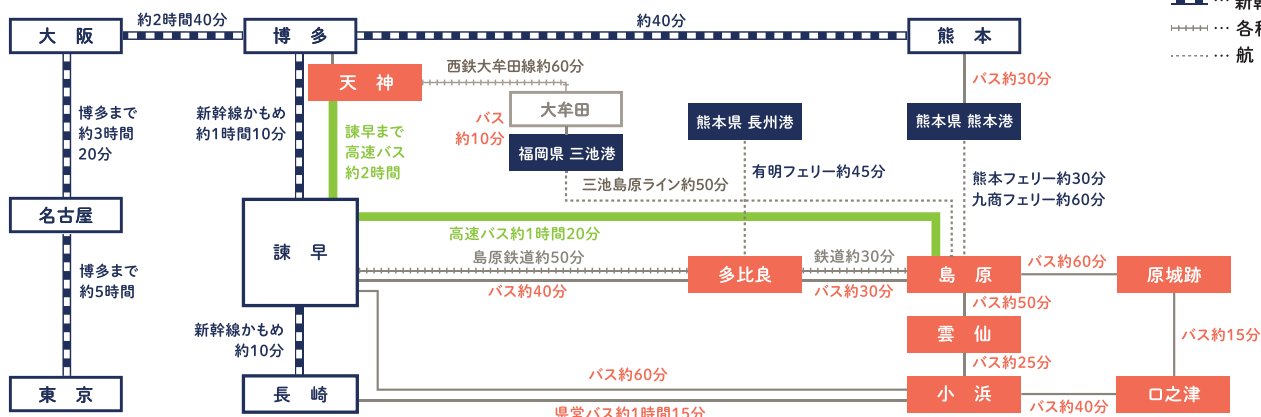
### ▼ マイカー

|           |         |     |      |
|-----------|---------|-----|------|
| 福岡県 太宰府IC | 約1時間40分 | 島 原 | 約50分 |
| 諫早IC      | 約35分    | 諫 早 | 約50分 |
| 長崎IC      | 約60分    | 小 浜 | 約45分 |
|           |         | 雲 仙 | 約25分 |

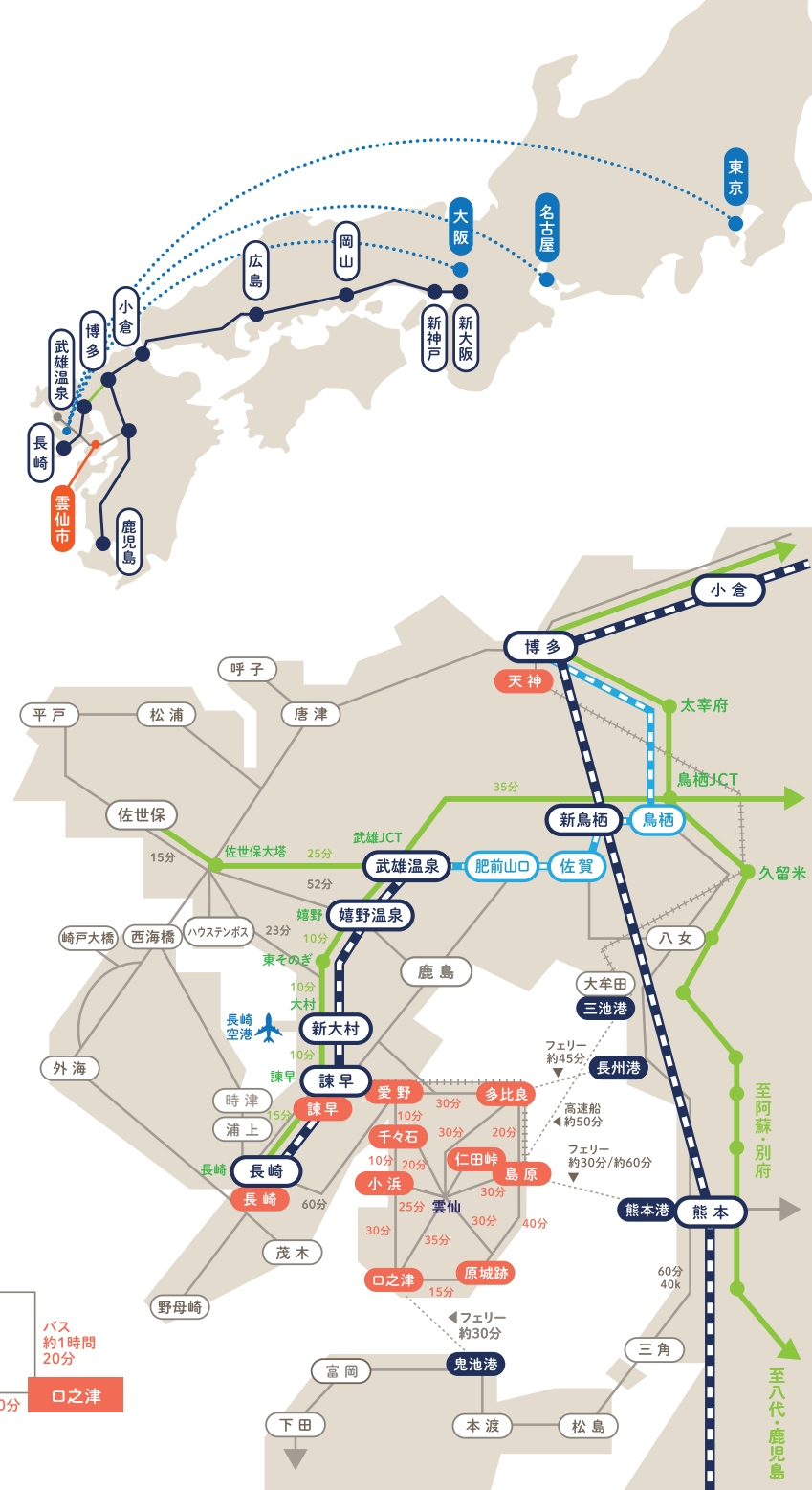
### ▼ 飛行機・バス

|     |         |     |        |
|-----|---------|-----|--------|
| 東 京 | 約1時間50分 | 島 原 | バス約60分 |
| 名古屋 | 約1時間25分 | 諫 早 | バス約60分 |
| 大 阪 | 約1時間10分 | 小 浜 | バス約40分 |
|     |         | 雲 仙 | バス約25分 |

### ▼ 新幹線・JR・島原鉄道・バス



※掲載の情報は変更となる場合がございますので予めご了承ください。



- 高速道路
- 一般道路
- 新幹線
- 各私鉄
- 航 路

Nagasaki Unzen

# 雲仙市に 住もう。



【移住・定住に関するお問い合わせ】

## 雲仙市 地域振興部 地域づくり推進課 移住・定住・婚活推進班

〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名714番地  
Tel.0957-47-7805 Fax.0957-38-2755  
E-mail:tiiki-suishin@city.unzen.lg.jp

雲仙市 移住 検索

移住・定住・婚活  
支援サイト



f Facebook



Instagram



YouTube

