

特色之旅欢迎你

云

Unzen
Guide Book

仙

[云仙市旅游指南]



欢迎光临



世界公认的岛原半岛
地质公园!

岛原半岛被列为日本头号
世界地质公园。



岛原半岛地质公园吉祥物吉祥物
“吉沃”



“吉娜”





火山、得天独厚的资源和优美的自然环境

岛原半岛地质公园 Q&A

Q 什么是地质公园？

A 地质公园是能够学习地球历史的野外博物馆。它不仅包括地形、地层，还包括受其恩泽生活的当地人的生活和历史。

Q 云仙市有哪些旅游胜地？

A 属于地质遗迹（能够观察体验地形和地层的场所）的“平成新山”“千千石断层”等，是值得一看的旅游胜地。此外，还有小浜温泉、云仙温泉等泉质迥异的温泉群可供游客体验。



与地质公园相关的地形、地质、物产、自然现象，均带有此标志。

岛原半岛地质公园推进联络协议会事務局 电话0957-65-5540

千千石断层



PICK UP!!

云仙的四季与自然

春



池原的九州杜鹃



九州杜鹃（市花）



锅岛公馆的绯寒樱



橘神社

夏



绿色隧道



狭叶四照花 (市树)



白云池

蓝花楹



只能在这里遇到的动人心弦的自然之美



秋

云仙岳的红叶



波斯菊夕阳散步道



梯田里的稻穗



普贤岳枫叶林

HOTFOOT足浴温泉105



云仙地狱温泉群



云仙岳の雾凇



山岳、海洋、温泉，尽享云仙的万般风情！

云仙推荐 景点

经典
线路
巡游之旅

START!!
从爱野町
出发

20分钟车程



①小浜温泉

(足浴、上川涌泉、碳酸泉、小浜町历史资料馆等)

驾车巡游的
经典线路



首先享受一下沿街散步的乐趣，然后在HOTFOOT足浴温泉105舒缓步行后的疲惫吧。小浜温泉不仅能润滑肌肤，对于寒症也有疗效。把在散步的途中购买的蔬菜和海鲜放在蒸锅里蒸熟后食用，味道非常美味哟。



自驾游线路

(推荐线路)



●碳酸泉



●小浜町历史资料馆

20分钟车程

②云仙温泉(温泉群、山岳信息馆、仁田岭等)



●地狱温泉



●仁田岭

这里是海拔700m的温泉地，以前曾是外国人的避暑胜地。从九州杜鹃到狭叶四照花、枫叶、雾凇，可以饱览四季特有的美景。在地狱温泉的雾霭中悠然漫步，品尝温泉鸡蛋，在信息馆了解岛原半岛3处温泉的奥秘，使温泉巡游充满乐趣。云仙仁田岭环线公路已实行环境保护协助金（任意100日元）制度，天气好的日子，不要错过仁田岭的登高望远哦！！

③水车之乡(岩户神社)

这里是岩户神社的清流潺潺流淌的公园。清流常年恒温，冬暖夏凉。每年5月都举办哞哞节活动，游客可以猜小牛的体重，和动物亲密接触。平常这里非常适合进行森林浴，负离子令人身心舒畅。



20分钟车程

10分钟车程

④神代小路武士宅邸(锅岛公馆)



这里曾是佐贺藩的飞地，锅岛直茂的兄长信房是第一代领主。这是第4代领主嵩就建造的武士宅邸群，以锅岛公馆为中心，散布着元禄时代的建筑。2005年2月，被列为国家“重要传统建筑物群保存地区”。保留了当时风貌的建筑物、石墙、篱笆、水渠、区划等，古色古香的街道仿佛让时光留在了江户时代。

20分钟车程

GOAL!!
到爱野町
去

黑色是自驾游路线
红色是浪漫路线



和你最爱的 那个人一起 爱之旅

【浪漫路线】

① 爱之站



屋顶上是丘比特的箭。墙壁上有带数字的心形三叶草，是个非常浪漫的景点。这里也有车站限定销售的最爱认定证书。

START!!
从爱野町
出发

20分钟车程

② 锅岛公馆



锅岛公馆是岛原半岛唯一的国家重要文化遗产，据说胜海舟和坂本龙马从长崎归来的途中，在这里吃过午饭。二人一边在圣地漫步，一边怀着怎样的浪漫心情呢？

10分钟车程



40分钟车程

③ 岩户神社

这是坐落在寂静森林中的一处灵地。给人以仿佛被大地拥抱着的神秘感觉。

近旁



近旁

在浪漫的夕阳下
卿卿我我吧

④ HOTFOOT足浴温泉105 心形石

在日本首屈一指的热脚温泉105的某个地方，会冒出心形石……

⑤ HOTFOOT足浴温泉105 I LOVE YOU长凳

用手语的形式表达了“I LOVE YOU”的长凳。坐在上面眺望夕阳也非常浪漫。

20分钟车程

⑥ 木花开耶姬神社

在祭祀的神社里镇座着男女性别的象征物。参拜后定会子孙满堂。



GOAL!!
云仙温泉

到了云仙温泉，在包租露天浴池悠闲地享受二人世界!!



导游的事情就交给我们吧。

云仙市观光协议会
导游事业部
云仙导游·Sulfur
(云仙温泉)
小滨温泉观光导游
(小滨温泉)
财团法人自然公园财团云仙分部
(徒步穿越)

TEL0957-38-3839
<http://www.unzen-kankou.com>
TEL0957-73-2626
<http://www.unzen.or.jp/>
TEL0957-74-2672(小滨温泉观光协会内)
TEL0957-73-2543



原创玻璃挂件
是最美好的
旅游回忆!!



云仙推荐
悠闲自在地

云仙 闲逛

① 云仙玻璃美术馆

这是一处附设了温泉设施和玻璃美术馆的体验景点，颇受青睐。在馆内可以轻松地“玻璃挂件制作体验”。自己亲手做的原创挂件是旅游回忆的最佳纪念品!

●云仙玻璃美术馆 TEL 0957-73-3133



云仙
信息!!



“温泽丽努”
推荐路线



云仙温泉吉祥物吉祥物
“温泽丽努”

② 云仙山岳信息馆

提供岛原半岛的信息，主要是云仙的自然、历史信息。还介绍火山和温泉的构造。详细的最新信息请浏览相关主页。

●云仙山岳信息馆
TEL 0957-73-3636



③ 云仙地狱温泉群

云仙温泉群是云仙最具代表性观光名胜。弥漫着硫磺的香味、从地底吹出的蒸汽和热气，覆盖了四周，这种光景简直就是一座不折不扣的地狱。

●云仙观光协会
TEL 0957-73-3434

用蒸汽蒸熟的
温泉鸡蛋
味道绝佳!

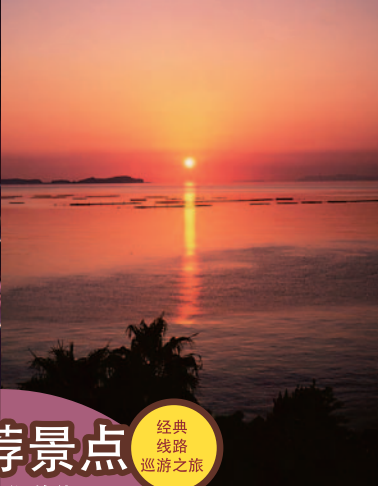


④ 大正浪漫街道

建筑物的正面已经修葺完毕，街道再现了外国游客曾经蜂拥而至的大正时期的浪漫风情。穿上出租的漂亮礼服，身心都会感觉时光倒流。(收费，公休日不固定)



●云仙市政府
观光物产城市
建设推进科
TEL 0957-38-3111



景点

经典
线路
巡游之旅

巡游街区

小浜

游记

“温泉宝宝”
推荐的路线



小浜温泉吉祥物吉祥物
“温泉宝宝”

自古以来
就深受人们
喜爱的地藏



3 去疣地藏

妇孺皆知的去除疣子的地藏而出名。参拜时要说“把这个疣子去掉”。

●小浜温泉观光协会
TEL 0957-74-2672



4 上川涌泉

这是小浜町的代表性涌泉，被用作饮用水和生活用水，也有来自长崎等市外地区的人来此汲取美味的水。

●小浜温泉观光协会
TEL 0957-74-2672



5 碳酸泉

这是小浜唯一的冷泉。与食盐泉不同，散发着硫磺味，富含铁和碳酸，据说有护肤作用。

●小浜温泉观光协会
TEL 0957-74-2672



当时
还被用于
浴池
和汽水。

1 夕阳广场 (斋藤茂吉的歌碑)

“来此观落日似习以为常，大海的落日也不应忘却。”诗人斋藤茂吉在长崎医学院教学时期曾到访小浜，被橘湾西沉的夕阳美景所感动，这里就镶嵌了他当时所作的诗句。

●小浜温泉观光协会 TEL 0957-74-2672



2 小浜神社

天花板上有一幅龙的画，据说是为了镇压普贤岳火山喷发，用一个晚上画成的。

●小浜温泉观光协会
TEL 0957-74-2672

云仙推荐 景点

经典
线路
巡游之旅

略带温泉
气氛的旅游

足浴 & 指浴

足浴

稍事休息。
缓解一下旅
途的疲劳吧



可以享受
各式各样的
足浴



足浴

春阳馆

- 小浜町北本町1680
- 时间/12:00~20:00
- 免费 ○公休日不固定



足浴

云仙庄

- 小浜町南本町145-2
- 时间/12:30~20:00
- 免费 ○公休日不固定



足浴

小浜历史资料馆

- 小浜町北本町923-1
- 时间/9:00~17:00
- 费用/100日元 (资料馆的门票)
- 公休日/星期一

HOTFOOT足浴温泉105

日本最长105M! 可以坐着眺望夕阳, 也可以边走边泡脚, 还有宠物用泡脚!

- 小浜町北本町905-68
- 时间/4月~10月 10:00~19:00
11月~3月 10:00~18:00
- 免费 ○公休日/第1个星期一 上午
(逢节日改为星期二上午)



带屋顶,
雨天也无妨

新泉足浴广场



足浴

带屋顶的直径约4m的浴场。被赞能促进血液循环、缓解腿部疲劳。

- 小浜町云仙320
- 时间/24小时
(夏季至19点)
- 免费 ○无公休日



足浴

KASEYA咖啡馆

- 小浜町云仙315
- 时间/7:00~18:00
- 免费 ○公休日不固定



足浴

小浜海产

- 小浜町MARINA20-3
- 时间/8:00~18:00
- 免费 ○公休日不固定



足浴

汤元酒店

- 小浜町云仙316
- 时间/7:00~22:00
- 免费 ○公休日不固定

云仙岩城旅馆

利用出水量丰富的自家源泉, 设置了专泡手指的温泉。

- 小浜町云仙318
- 时间/24小时
- 免费 ○无公休日

指浴

这是在别
处见不到的
手指温泉



云仙推荐 景点

经典
线路
巡游之旅

轻松享受
温泉之旅

温泉 一日游

P49~50的地图“温泉地区”●



云仙温泉馆 [云仙]

融入云仙街景的带有欧式山间小屋外观的温泉设施，令人印象深刻。可以享受露天浴场、岩盘浴等多种温泉。

- ◎小浜町云仙320 电话0957-73-3131
- ◎费用/初中生以上800日元
小学生以下500日元
- ◎时间/10:00~18:00 ◎公休日不固定

泉之乡温泉公共浴场 [云仙]

- ◎小浜町云仙303
电话0957-73-2576
- ◎费用/成人100日元
小孩 50日元
- ◎时间/9:00~23:00
- ◎全年不休息



云仙好泉 [云仙]



- ◎小浜町云仙380 电话0957-73-3482
- ◎时间/9:00~21:00
- ◎费用/初中生以上400日元
小孩200日元
- ◎全年不休息

肋浜公共浴场 [小浜]

- ◎小浜町南本町7
电话 0957-74-2056
- ◎时间/6:00~21:00
- ◎费用/成人 150日元
小学生和初中生
70日元
幼儿 30日元
- ◎公休日不固定



这里的温泉
是深受欢迎的
美容温泉



经典路线

小地狱温泉馆 [云仙]

这是在江户时代中期开泉的历史悠久的温泉。据说吉田松阴曾到访过此温泉治疗。

- ◎小浜町云仙500-1 电话0957-73-2351
- ◎费用/初中生以上400日元、小孩200日元
- ◎时间/9:00~21:00 ◎全年不休息

新汤公共浴场 [云仙]

- ◎小浜町云仙320
电话0957-73-3545
- ◎费用/成人100日元
小孩 50日元
- ◎时间/9:00~23:00
- ◎公休日/第2、3、4
个星期三



浜之泉公共浴场 [云仙]

- ◎小浜町北本町14-23
电话 0957-38-3111
(环境政策科)
- ◎费用/小学生以上
150日元
(云仙市民50日元)
- ◎时间/6:00~21:00
- ◎公休日不固定



海上露天浴场波之泉 [茜草] [小浜]

这是在离温泉街稍远处的防波堤外建造的公共浴场。露天浴场前面就是橘湾。



- ◎小浜町MARINA20 电话 0957-74-2672
- ◎费用/成人300日元 小孩200日元
- ◎时间/7:00~19:00 ◎公休日/恶劣天气时

温泉处 吉长 [小浜]

- ◎小浜町北本町905-32
电话 0957-75-0107
- ◎费用/成人 200日元
小学生以下 100日元
(用餐者免费)
- ◎时间/9:00~22:00
- ◎公休日/第3个星期三





UNZEN & OBAMA HISTORY

云仙温泉、小浜温

●云仙温泉的历史

相传，云仙的历史是从古代的僧人行基创建满明寺的大宝元年开始的。并且，在嘉永3年（1850），国学家吉田松阴也曾在长崎游学时泡过小地狱的温泉，思虑国家大事。到了明治时代，席博德著书介绍云仙后，很多外国人到访云仙，于是云仙成为了举世闻名的国际避暑胜地。



巡游史迹之旅

(P50的地图蓝字)

温泉公园的石碑

以前曾经有过一段时期，云仙被写作“温泉”，却读作日语发音的“云仙”。这块碑就是证明。现立于观光协会前。



北原白秋的歌碑

“色浓 杜鹃沉寂山之原 迎夏之风 熠熠生光”北原白秋钟爱的云仙自然之美，在诗中可见一斑。此碑立于云仙宫崎旅馆前。



吉井勇的歌碑

“在云仙温泉住宿一宿，不由诗情萌生，也许是旅途疲惫吧”明星派诗人吉井勇在大正9年曾到访云仙。此碑立于汤元酒店前。



泰戈尔的石碑

亚洲首位荣获诺贝尔文学奖的印度诗人也到访过此处。此碑立于九州饭店前。



小滨温泉

泉历史探访之旅!

●小滨温泉的历史

坐落于云仙岳脚下、面向橘湾的海边温泉乡小滨温泉历史悠久，在《肥前风土记》（713年）中就有记载。从1614年左右开始，逐渐被用作温泉治疗场。从1923年到1938年，这里开通了铁路，也修建了公路，旅馆街变得繁盛起来，俳人斋藤茂吉、种田山头火等也都在俳句中描写了令人心旷神怡的小滨美景。



巡游史迹之旅

(P49的地图蓝字)

斋藤茂吉歌碑



“来此观落日似习以为常，大海的落日也不应忘却。”这里铭刻了到访小滨的诗人斋藤茂吉被沉落橘湾的夕阳所感动而写下的诗句。此碑立于小滨综合分所旁边。

种田山头火石碑



“寂寞了，有温泉”在独特的豆腐状石碑上，镌刻着因自由律俳句而出名的种田山头火到访此地时写下的俳句。此碑立于国崎（旅馆）前。

小滨町(茂无田)天主教墓碑



这是一块无花纹无字的带座榊形天主教墓碑，中间膨大的形状显示了榊形墓碑的特征。此墓碑巨大，保存良好，是为数不多的榊形墓碑，具有很高的学术价值。此碑立于道元神社附近。

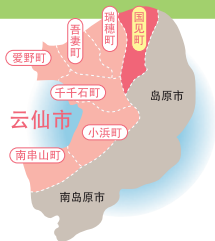
入德师翁碑



中国的儿科中医颍川入德来日本后，广为传播小滨温泉的功效。为表彰他的功绩，建立了此碑。现立于傅明寺。

Kunimi Area 国见地区

这里是全国有名的足球城，拥有众多历史遗产和丰富的自然资源，是一座弥漫着跃动和寂静的城市。



百花台公园 MAP/P 48-D 2

这是一座自然资源丰富的公园，云仙普贤岳和平成新山近在咫尺，远处正面是辽阔的有明海，其面积之大、设备之完善在县内屈指可数，因此颇负盛名。从3月下旬到4月上旬是樱花林的赏花佳期。

●百花台公园管理事务所 TEL0957-78-3545

淡岛神社的迷你牌坊

MAP/P 48-D 1



这里是市内的代表性赏樱名胜，人们相信，如果能穿过院内的3个小牌坊，就能喜结良缘，获得子嗣等。

●云仙市政府观光物产城市建设推进科
TEL0957-38-3111



足球形路灯

MAP/P 48-C 1-D 1

以国道251号线为中心，在足球城“国见町”设置了150座这样的路灯。螃蟹抱住足球的造型设计，使过往司机赏心悦目。

●云仙市工商会国见分所 TEL0957-78-2095



赶海拾贝

体验 MAP/P 48-D 1

从3月到5月上旬举行报春的赶海拾贝活动。（要买门票）

●国见渔协本部 TEL0957-78-2262
●国见渔协神代分所 TEL0957-78-2834



游学之乡国见

MAP/P 48-C 1

这里有正式足球场和网球场，曾作为2003年长崎县高中运动会的足球会场。

●游学之馆 TEL0957-78-3344



神代小路、锅岛公馆 MAP/P 48-C 1

这是佐贺锅岛藩神代领的领主锅岛氏建造的城市，以锅岛阵营遗址为中心的神代小路地区，是国家重要传统建筑物群保存地区。

锅岛公馆是领主锅岛氏的阵营遗址，2007年被列为岛原半岛第一个国家重要文化遗产。

●TEL0957-61-7778



长浜海水浴场 MAP/P 48-D 1

这是岛原半岛东北部唯一的海水浴场，面向波澜不惊的有明海。这里还有5m的木制跳台。

●云仙市政府管财科
TEL0957-38-3111



历史资料馆 国见展览馆 MAP/P 48-C 1

这是旧神代村的初中校舍改建的建筑，置身其中，仿佛回到令人怀念的昭和时代。这里展览了民俗资料和考古资料，可以参观在遗址中发现的贵重出土文物。

●TEL0957-78-2334



观察海鸥

体验 MAP/P 48-D 1

从11月上旬到4月下旬，会飞来很多海鸥。在有明渡轮上撒出饵料，就能近距离观察海鸥。（乘船收费）

●有明渡轮多比良港 TEL0957-78-2100
●云仙市政府观光物产城市建设推进科



飞马座马术公园

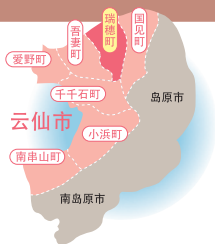
体验 MAP/P 48-D 2

置身大自然，在远眺云仙普贤岳的广场体验骑马的乐趣！3岁以上的游客可以放心地骑马。在这里能够体验真正的骑马乐趣。（收费）

●TEL0957-78-5407

Mizuho Area 瑞穗地区

清水潺潺流，树叶沙沙响。翠绿的山峦、满天的星辰，人们的笑脸。
代代相传的故乡情。



瑞穗的森林公园露营地 **体验** MAP/P48-C2

在公园内设置了35处帐篷平台，不仅出租帐篷等野营用品，还修建了炊事楼和卫生间。并且在管理楼设有电话、淋浴、开水房等。

时间/7月20日~8月31日

●云仙市政府瑞穗综合分所 TEL0957-77-2111

岩户神社 **MAP/P48-C2**

老杉树悄然矗立的水源之林。院子周围环绕着树龄超过300年的日本扁柏和杉树等巨木。岩户神社是一处著名的灵地。

●云仙市政府观光物产城市建设推进科
TEL0957-38-3111



岩户观光花园（流水素面） **MAP/P48-C2**

在古杉林立的岩户神社旁边，在苍翠的树丛中，能够品尝到在清泉水中流动的名小吃流水挂面。（仅限4~9月）

●TEL0957-77-3040



农村公园水车之乡 MAP/P 48·C 2

利用云仙国立公园脚下的一大片自然林，在“瑞穗公园”旁边营造了相当于4公顷的宽阔的农村公园。

● 云仙市政府观光物产城市建设推进科 TEL0957-38-3111



瑞穗康乐园 MAP/P 48·C 1

这是一座兼顾运动、文化、福利、交流的综合设施。特别推荐日本扁柏浴、桑拿等设施齐备的“瑞穗温泉千年之泉”。

- 联谊会馆 TEL0957-77-4111
- 瑞穗温泉千年之泉 TEL0957-77-4126



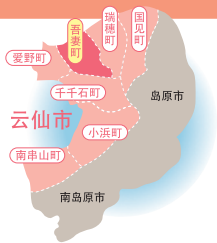
农业体验之旅 体验

安心、新鲜、满足！可以体验采摘康乃馨、草莓等，感受农户乐趣。（收费）

- 社团法人岛原半岛观光联盟事務局
TEL0957-62-0655

Azuma Area 吾妻地区

和清风私语，与绿茵嬉戏。
在沉静美丽的大自然环抱中，历经
悠久岁月孕育出的传统和文化



牧场之乡吾妻 MAP/P 47·B 3

在吾妻岳的山腰，利用海拔400m的大片吾妻岳牧场修建的休闲胜地。

这里有放牧吃草的牛，还有模仿万里长城建造的全长480m的步行道。从这里放眼望去，有明海、橘湾等雄伟的自然景色尽收眼底。

● 云仙市政府管财科

TEL0957-38-3111



岩户溪流公园 MAP/P 48·C 2

这是一座充分利用了森林和清流的自然公园，铺设了环绕森林一周的散步道等。

● 云仙市政府管财科

TEL0957-38-3111



諫早湾围海造田防潮堤坝路(云仙多良海岸线) MAP/P 47-A1-B2

这是在1989年启动的国营围海造田工程的外缘建造的堤坝。全长约8km,除用于车辆往来外,还用于散步。

● 堤坝管理事务所 TEL0957-27-7045



故乡联谊会

MAP/P 47-B2

沿着云仙绿色通道,市内农户精心种植的时令蔬菜和水果比比皆是。

● TEL0957-38-6546



守山大冢古墓 MAP/P 47-B2

这是岛原半岛唯一现存的前方后圆坟,除离岛外,其规模堪称县内最大级别。在宫崎康平氏的书籍《梦幻的邪马台国》中也作了介绍。

● 云仙市教育委员会 生涯学习科
TEL0957-37-3113



山田城址公园

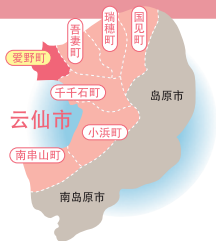
MAP/P 47-B2

这是将应安5年(1372)建造的山田城堡修葺后建立的公园。从瞭望台上可以将吾妻的街景尽收眼底。

● 云仙市政府管财科
TEL0957-38-3111

Aino Area 爱野地区

富饶的大自然和洋溢着爱的城市
温和的气候和一派田园风光让人倍
感亲切



爱野站 MAP/P 47-A 2

这是日本浪漫协会的名誉总部。很多情侣都在带数字的三叶草前摄影留念，这里成为恋人们向往的圣地。

● 岛原铁道爱野站
TEL0957-36-0058



爱野站和吾妻站的名字连在一起就是“爱吾妻”，因此受到很多恋人和爱妻人士的青睐。

爱野站限地出售附带“爱野至吾妻”单程车票的最爱认定证书。



风车 MAP/P 47-B 3

这是耸立在爱野町马铃薯地里的风车。一到夕阳西沉的时间，孤零零地耸立在马铃薯地里的风车便成为一道有趣的风景。在风车下面也有停车场。

● 云仙市政府观光物产城市建设推进科
TEL0957-38-3111



爱野运动公园 MAP/P 47-A 3

这是一座位于爱野町中央（爱野初中里面）的公园。从清晨开始就有很多人在这里散步、跑步等锻炼流汗，非常热闹。

● TEL0957-36-1600



山本美术馆 MAP/P 47-A 3

美术馆位于眺望橘湾的爱野瞭望台的一角。主要展出以小崎侃先生的作品为首的各种版画和陶器。（要买门票）

● TEL0957-36-3701



爱野瞭望台 MAP/P 47·A 3

这是一座位于海拔约100m的高台上的瞭望台，可以眺望橘湾。

可以俯瞰橘湾的断层；天气晴好时，可以东望云仙群山、北眺多良岳，还可以眺望到天草诸岛，是个绝好的观景点。

●云仙市政府观光物产城市建设推进科
TEL0957-38-3111



波斯菊夕阳散步道 MAP/P 47·A 2

这是一条位于云仙市的大门——爱野入口的波斯菊夕阳散步道。在秋季能够观赏到一大片盛开的波斯菊。

●云仙市政府管财科 TEL0957-38-3111



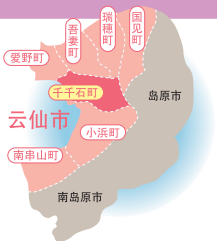
首家 MAP/P 47·A 3

对于爱野町的首家，有好几种传说。有的说是在岛原之乱和原城池沦陷之后，幕府将1万信徒的首级埋在了这个爱野首家里。也有的说这里埋葬着农民起义军和幕府的讨伐军双方的阵亡者。并且，还有的认为这里可能是古坟时代后期6~7世纪统治该地区的豪族（当时在那一带掌握最大权力和势力的一族）的坟墓。

●云仙市教育委员会 生涯学习科
TEL0957-37-3113

Chidiwa Area 千千石地区

“至诚”“至艺”“至纯”，我们决心传承伟大的先人之魂和富饶的大自然之恩泽，并开拓未来。



千千石海水浴场、千千石断层 MAP/P 47-B 3

拥有入选日本自然景观百选和白砂青松百选的美丽景观的千千石海岸，作为县内为数不多的沙滩，在夏天的海水浴季节，是许多携家带口的人们和情侣们的休闲场所，热闹非凡。并且，此处作为地质遗迹千千石断层的一部分，还能够清楚地观察断层地形。

● 云仙市政府观光物产城市建设推进科 TEL0957-38-3111



田代原露营地 MAP/P 48-C 3

位于云仙岳北部的田代原高原宽广辽阔，是一座适合进行自然观察的自然宝库，著名遗迹。附近有信息馆的追踪中心。

时间5月1日~10月31日

● TEL0957-78-2331



田代原追踪中心 MAP/P 48-C 3

这是一个介绍可以在田代原高原周边看到的植物、动物、昆虫等，为探索自然服务的信息中心。

时间5月1日~11月30日

● TEL0957-78-0441



山女鱒之乡 体验 MAP/P 48-C 4

利用云仙岳的泉水养殖有清流女王美称的山女鱒。钓鱼池的山女鱒垂钓体验非常受欢迎。（收费）

● TEL0957-37-3054



涌泉森林公园 MAP/P 47-B 3

位于1908年开业的“千千石酒店”拆迁空地上。这里树木花草繁多，也是当地居民的一条散步路线。

● 云仙市政府观光物产城市建设推进科
TEL0957-38-3111



橘神社、橘公园

MAP/P 47·B 3

神社是在1940年得到全国的赞助而建立的。壮丽的社殿，宽阔的神域，被誉为九州第一的高9.7m的花岗石大牌坊，带栏杆的军神桥等，闻名遐迩。在装饰了大门松的正月初次参拜日，以及8百株樱花盛开的4月，前来参拜的香客挤满了参拜道路。

●TEL0957-37-2538



滑翔伞运动 体验

滑翔伞运动利用了千千石海水浴场砂地，全年都能安全体验这项运动的乐趣。能够欣赏到春季的新绿、秋季的云仙岳红叶、鳞波闪闪的橘湾和有明海远景等美妙风景。（需事先查询）

●云仙市政府千千石综合分所 TEL0957-37-2001



千千石米盖尔像

MAP/P 47·B 3

天正10年（1582）作为天主教大名的使节被派遣到罗马法王身边的千千石清左右卫门，即千千石米盖尔。为表彰其为日本和西洋牵线搭桥的丰功伟绩而建造了此像。

●云仙市教育委员会 生涯学习科

TEL0957-37-3113



梯田瞭望台（千千石的梯田）

MAP/P 48·C 4

这是入选日本梯田百选的石砌梯田。梯田瞭望台位于通往云仙的道路中途，从这里可以饱览四季风景变换的美丽梯田。

●云仙市政府观光物产城市建设推进科

TEL0957-38-3111



食材馆“千千石物产”

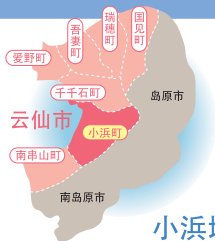
MAP/P 47·B 3

在这个意味着“千千石本地产品”的直销店，除了销售千千石出产的农产品外，还出售自家制作的整锅豆腐和可乐饼。

●TEL0957-37-2208

Obama Area 小浜地区

山的“云仙”、海的“小浜”
在这座与温泉共存的城市，
人也是最热情的



小浜温泉 MAP/P 49·小浜温泉地区

位于云仙岳的山脚、面向橘湾的海边温泉乡——小浜温泉。在《肥前风土记》(713)中也有记载，据说从1614年左右开始，这里逐渐被用作温泉治疗场所。

●小浜温泉观光协会 TEL0957-74-2672



绿色隧道 MAP/P 49·B 1

这是从春季开始到夏季绿茵葱茏的时候形成的一条天然隧道。道路两侧的树木枝叶繁茂，形成了一个像隧道一样的通道，因此而得名。

●小浜温泉观光协会 TEL0957-74-2672



六角井 MAP/P 49·B 1

传说是弘法大师用六角禅杖敲击大地的一角，从中涌出水来，从而解除了干旱。以前一直被用作饮用水。

●小浜温泉观光协会 TEL0957-74-2672



HOTFOOT足浴温泉105的夕阳

MAP/P 49·小浜温泉地区

从日本最长的足浴温泉(105m)看到的夕阳，是小浜的代表性景观。壮丽的景观令人难以忘怀。

●小浜温泉观光协会 TEL0957-74-2672



小浜温泉游船垂钓 体验 MAP/P 49·小浜温泉地区

空着手来就能体验真正的船上垂钓。从未钓过鱼的人和小孩也能轻松享受其中的乐趣，这是面向初学者的垂钓活动。成人 3000 日元，小学生以下 2500 日元(3 个小时，带钓具和饵料)

●丸石水产(需预约) TEL090-9580-6993(上午8点~下午3点)
TEL0957-76-0081(下午3点~下午4点)

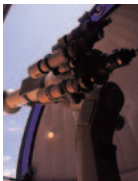


諏访池（露营地、游客服务中心）

体验 MAP/P 49·B 3

位于云仙国立公园内，有宽阔的草地、可以垂钓和泛舟的湖，其他娱乐设施也很齐备。可以通过四季观察接触到各种动植物和美丽的天体，寓教于乐。建议带家人一同前往。

- 露营地 休暇村云仙 TEL0957-74-9131
- 游客服务中心 云仙諏访池游客服务中心 TEL0957-76-5010



惜梅亭（联谊村）

体验 MAP/P 50·C 2

惜梅亭是一个茶室的名称，作为小浜温泉的一个交流场所，经常被用来招待来自国外的客人等。并且，在联谊村，还可以在“陶器教室”体验陶艺的乐趣。（收费）

- 联谊村 TEL0957-75-0376

三十路苑 MAP/P 50·C 2

始于“六兵卫茶馆”的经营者在自家8000坪的后山种植枫树。历史30余年的今天，已经可以观赏到超过1000株枫树的红叶了。（需买门票）

- 六兵卫茶馆 TEL0957-74-3074



小浜公会堂 MAP/P 49·小浜温泉地区

在云仙成为国立公园的1934年建造。建筑物的保存状态良好，外观很漂亮，是长崎县内现存的最古老的木造公会堂。

- 云仙市政府观光物产城市建设推进科 TEL0957-38-3111

金浜眼镜桥 MAP/P 49·B 2

这是一座架设于1846年的拱形石桥，1993年修复。横跨在金浜川河畔。

- 云仙市教育委员会 生涯学习科 TEL0957-37-3113



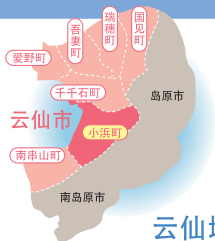
小浜历史资料馆 MAP/P 49·B 2

围绕为小浜温泉的发展做出伟大功绩的本多汤太夫，介绍小浜温泉的历史。（需买门票）

- TEL0957-75-0858

Obama Area 小浜地区

山的“云仙”、海的“小浜”
在这座与温泉共存的城市，
人也是最热情的



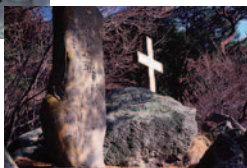
云仙地区



云仙地狱 MAP/P 50 · 云仙温泉地区

这是云仙的代表性旅游胜地。大家也都知道这里曾是天主教殉教的舞台，还树立了殉职碑。云仙温泉群是由大叫唤温泉、丝温泉、清七温泉等30多处温泉组成的，流传下来很多辛酸史和传说。

●云仙观光协会 TEL0957-73-3434



原生沼泽 MAP/P 50 · 云仙温泉地区

这是拥有面积约1公顷的原生沼泽，在九州也是一个稀少的水苔藓湿地，被列为国家天然纪念物。

●云仙观光协会 TEL0957-73-3434



温泉神社 MAP/P 50 · 云仙温泉地区

创建于大宝元年（701年），是自古以来就闻名的岛原半岛一带的祈祷场所“温泉神社”的总寺院。还有从此处通往云仙温泉群的散步路。

●云仙观光协会 TEL0957-73-3434



满明寺 MAP/P 50 · 云仙温泉地区

据说大宝元年（701）僧人行基在此地开辟了温泉山。石柱经受了1300年的风雪，至今仍保留了当时的姿态。一大排地藏是四国八十八处的迷你版。

●TEL0957-73-3422



云仙玻璃美术馆

体验 MAP/P 50 · 云仙温泉地区

这是一处附设了温泉设施和玻璃美术馆的体验景点，颇受青睐。自己亲手做的原创商品是旅游回忆的最佳纪念品！（收费）

●TEL0957-73-3133



云仙高尔夫球场

MAP/P 50-D 1

这是一个颇有些来历的高尔夫球场，是在以前作为外国人的避暑胜地深受欢迎的云仙于1913年开设的日本第一个公共球场。

●TEL0957-73-3368



云仙山岳信息馆

MAP/P 50 · 云仙温泉地区

提供整个岛原半岛的信息，主要是云仙的自然、历史信息。还介绍火山和温泉的构造。

●TEL0957-73-3636



白云池露营地

体验 MAP/P 50-D 2

占地约1公顷的宽阔人工湖——白云池，四周环绕着茂密的森林，是自然环境优美、静谧的散步胜地。大家不妨去度过一段气定神闲的时光吧。

●云仙山岳信息馆 TEL0957-73-3636



仁田岭远眺

MAP/P 50-D 1

从仁田岭的停车场到妙见岳，可以乘坐云仙缆车上山。漫步在海拔1300m的高空中俯瞰的宏伟景色精彩绝伦。

●云仙缆车 TEL0957-73-3572



云仙玩具博物馆

MAP/P 50 · 云仙温泉地区

位于温泉街的一角，店头摆放着令人怀旧的可抽奖的粗点心、纸牌、马口铁玩具等。

●TEL0957-73-3441



天主教云仙教堂

MAP/P 50-C 2

为了超度云仙的殉教者亡灵，同时也为了纪念罗马法王造访长崎，于1981年建造了这座教堂。

●云仙观光协会
TEL0957-73-3434



手工温泉煎饼

体验

MAP/P 50 · 云仙温泉地区

据说，“温泉煎饼”是从前因为温泉有益于身体，旧岛原藩主松平公命人制作的。大家不妨亲手做一下很受欢迎的云仙名小吃“温泉煎饼”吧。（收费）（体验3~5月、9~11月）

●远匠屋 TEL0957-73-2155

云仙观光酒店

MAP/P 50 · 云仙温泉地区

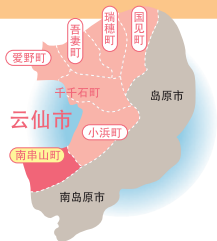
云仙观光酒店是红屋顶、石砌的瑞士山间小屋式古典酒店，里面的家具和纺织品都是从欧洲等地运来的。这座珍贵的建筑物也被列为国家登录有形文化遗产及现代化产业遗产。

●TEL0957-73-3263

Minamikushiyama
Area

南串山地区

自然、产业与文化融合的城市
能够听到居住在这里的人们的
呼吸和跃动的节奏



国崎半岛自然公园 MAP/P 49·A 3

这是被列为县立自然公园的细长形半岛。文殊兰等亚热带植物和海滨植物群生。从这里远眺的风景非常美丽，可以将云仙岳、长崎半岛、天草等尽收眼底。

● 云仙市政府观光物产城市建设推进科
TEL0957-38-3111



国崎安山岩 MAP/P 49·A 3

国崎半岛距离大海越近海拔就越高，形成不可思议的地形。这里分布着约150万年前喷出的国崎安山岩，能够以露出地表的状态进行观察，是在全国都非常罕见的地质遗址。

● 云仙市政府观光物产城市建设推进科 TEL0957-38-3111



梯田瞭望台 MAP/P49·A3

这里能眺望到入选长崎县梯田十选的边木小竹木地区的约800块梯田。可以观赏一大片井然有序的梯田和马铃薯地的美丽风景。

● 云仙市政府观光物产城市建设推进科
TEL0957-38-3111



故乡资料馆 MAP/P49·A3

这是一座能够了解南串山的先人的生活状况的资料馆。展出居民提供的渔具、农具、生活用具等珍贵资料。

● 云仙市教育委员会 生涯学习科
TEL0957-37-3113



历史资料馆南串山展览馆 MAP/P49·B3

这是在世袭村长“旧马场家”的宅院旧址新建的展览馆。这里紧邻门山公园，是个景色优美的地区。展出旧马场家捐赠的大量古文书和居民用具等。

● 云仙市教育委员会 生涯学习科
TEL0957-37-3113



京泊震洋特攻基地遗址 MAP/P49·A3

在京泊港两岸的石山上，有放置震洋艇（内置炸药的单人机动艇）的壕沟遗址。震洋艇出击时恰逢战争结束，因此以未攻击而告终。

● 云仙市政府 南串山综合分所 TEL0957-88-3111

世界
地质公园
日本加盟

第一号

岛原半岛地质公园

“岛原半岛地质公园”指的是长崎县岛原半岛全境。其中包含的自然景观（地形）、地质、动植物等自然环境，以及利用这些资源的人们生活、历史、文化，都被视为“展品”，类似于主题公园。

你知道吗？

云仙

各种各样

在云仙有很多位居日本榜首的
些代表性的景点！



日本最长
足浴

105m

第一！

HOTFOOT足浴温泉105

在小滨温泉诞生了日本最长的足浴温泉。它是一个可以发现如今最受关注的“健康”和“食品”的新形式，并充满潜力、富有魅力的旅游景点。这里还有能带着自己的爱犬共同享受足浴的场所。

平成新山

1990年11月，大致耸立于岛原半岛中央的云仙普贤岳，喷发后诞生了平成新山。从位于通往仁田岭道路中途的第二瞭望台，可以近距离观赏其巍峨的雄姿。从灾害中逐渐恢复的雄姿，可以深切感受到大自然的威力和生命力的强大。



热量
第一
源泉温度

105°C
日涌量
15000
吨

小滨温泉热量

作为温泉的历史非常悠久，要追溯到古代。现在的泉量也很丰富，从30处源泉每天涌出15000吨温度为105度的热水，对神经痛、风湿病以及胃病均有疗效。

唯一

11.15m

鱼糕路



烤鱼糕卷的长度

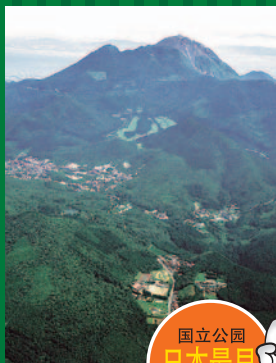
在2009年11月15日的第一届云仙鱼糕节上，成功制作了世界上最长的烤鱼糕卷。这是全国鱼糕水产加工业合作社联合会认定的最长纪录。



爱与浪漫的车站
日本唯一
Only One!

岛原铁路爱野站 (爱与浪漫的车站)

爱野站是日本浪漫协会的名誉总部，屋顶上是日本浪漫协会的徽标丘比特之箭，箭头一直对着吾妻站，守护着来到车站的人们。



国立公园
日本最早
第一!

云仙天草 国立公园

云仙在1927年位居日本新八景山岳之首，1934年被列为我国最早的国立公园。自古以来就一直妥善保护大自然的云仙，是一本大自然的大图鉴，是一座野鸟和高原植物的宝库。

第一、唯一

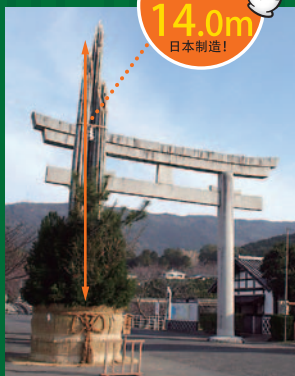
第一
唯一



一和唯一的景点，下面就介绍一



日本
最新的山
第一!



日本制造的吉尼斯纪录
大门松的高度
14.0m
日本制造!

橘神社的门松

从国道57号线沿线的大牌坊，可以看到北村西望氏创作的橘中佐像。迎来了2010年的门松，已经高达14.0m。新年来进行初次参拜的香客超过5万人。



公共
高尔夫球场
日本首个
第一!

云仙高尔夫球场

这是一个颇有些来历的高尔夫球场，是在以前作为外国人的避暑胜地深受喜爱的云仙于1913年开设的日本第一个公共球场。有9洞，36杆，规模也很大，并且这里也是一个能够远眺云仙岳雄伟景色的好地方，因此很受高尔夫球迷的欢迎。

安心 安全 雲仙ブランド 召し上がれ!

放心 安全 请品尝云仙品牌食品!

放心安全、值得信赖的优良食品!!

云仙市内有很多优良的农畜水产品及其加工产品。

它们被认定为“云仙品牌”后，
可以被县内外广大民众所熟知。

“云仙品牌”商品的条件是必须符合严格的基准，
因此都是放心安全的商品。



特别栽培的马铃薯

●爱丰●五月皇后●出品

新品种“爱丰”所含的维生素C约为普通马铃薯的1.5倍，肉质软，易入味，深受好评。

●上市时期/5月上旬~6月上旬
12月上旬~1月中旬

●小浜特别生产合作社 TEL0957-74-9211



爱之小町(红土马铃薯)

●出岛●普贤丸●爱丰

以养护土壤为基础，减少肥料和矿物质的投入等，培育适合种植马铃薯的最佳土壤。它们是在首都圈的超市等也颇受欢迎的品牌商品。

●上市时期/5月上旬~6月上旬
12月上旬~1月中旬

●爱之小町生产合作社
TEL0957-36-0091



云仙茶

云仙茶茶园指定极品/云仙茶特选极品

这是瑞穗地区的茶农生产的茶叶，该地区在县内也被确定为生产首批茶的早茶地带。即便在云仙茶中，只有首批茶以及其中的极品茶才能选定为云仙品牌。

●上市时期/全年(只有新茶从5月左右开始上市)

●瑞穗绿茶复兴
TEL0957-77-2203



云仙岩牡蛎

夏季迎来出产旺季的岩牡蛎，是一种新的云仙美味。其个头大，味道浓，无论生吃还是熟吃都非常可口。岩牡蛎在九州繁殖的情况不多，是珍贵稀少的海洋食品。



瑞穗产 牡蛎 瑞穗产 蛤仔

在谏早湾养殖的牡蛎和蛤仔，长势好，个头大，肉饱满。发货时进行紫外线杀菌作业，提供安全的商品。

●上市时期/牡蛎：12月上旬~2月下旬
蛤仔：3月中旬~5月上旬

●瑞穗渔业合作社
TEL0957-77-3139

咸沙丁鱼

在咸沙丁鱼爱好者协会协商其味道和做法，只有经过认可的才能选定为云仙品牌。被慢餐协会国际总部认定为珍稀食材。

●上市时期/
全年
(首批上市从1月左右开始)

●咸沙丁鱼爱好者协会
TEL090-5029-2126
(竹下)



云仙海带芥菜

在慢餐协会国际总部认定的“味之方舟”当中，也被认定为世界上稀少的、能推动地区经济的“Presidio(食品堡垒)”，这在日本尚无先例。

●上市时期/
11月下旬~12月下旬

●云仙市传统蔬菜维护培植会
TEL0957-38-2641



八斗木白葱

也荣获了县里的农业奖。以国见町的八斗木地区为中心多年来一直种植的白色葱，无论是在县内还是县外，都是畅销商品。

●上市时期/全年

●八斗木白葱生产部会
TEL0957-78-3963



天盐酱
妻麦酱
吾妻米什锦
吾妻纳豆
吾妻铁火
吾妻豆腐
草莓酱
柚子胡椒

商品只使用产地明确的原材料，优先使用当地生产的原材料。当地没有的原材料，只使用国内生产的。

●上市时期/全年

●农事合作社法人吾妻农加工合作社 TEL0957-38-6008

●上市时期/4月中旬~8月下旬

●云仙岩牡蛎养殖部会
TEL0957-74-3117



云仙五条鰺 (云仙幼鰺鱼)

云仙虎豚

云仙五条鰺喂养的是含糖分的饲料，力求提升鱼肉的鲜味和品质，养殖出脂肪恰到好处的鱼上市。

- 上市时期/全年
- 云仙养殖业者会 TEL0957-74-3117



云仙海带芥菜腌菜 (正常腌渍、暴腌)

手工魔芋

梅干 云仙海带芥菜包子

商品优先使用当地生产的原料，只用国内生产的原料。不使用任何添加剂，纯手工制作。

- 上市时期/全年 (暴腌为11~3月左右)
- 农事合作社法人 守山女性部加工合作社 TEL0957-38-2641



云仙绿甜瓜

一个的重量在2.5kg以上，糖度约在17度以上的蜜瓜，才能被选定为云仙品牌。这种甜瓜非常甘甜，也是非常受欢迎的馈赠佳品。

- 上市时期/6月中旬~7月中旬
- 云仙KINSHO甜瓜部会 TEL0957-36-1872



特别栽培米 NIKOMARU

味道、质量、产量等同或超过传统品种。部会全体会员都按照特别栽培农产品认证标准进行种植，提供安全放心的大米。

- 上市时期/全年 (新米在10月中旬开始)
- NIKOMARU生产合作社 TEL0957-38-2121



盐之宝

这是将当地橘湾的海水与小浜温泉水混合，经日晒后制成的非常珍贵的盐。由于须经日晒，生产时间受气候左右，因此生产出富含矿物质、味道醇和的盐。

- 上市时期/全年
- 云仙生态盐株式会社 TEL090-4986-0409 (木村)

云仙星辰花

以使用成熟堆肥和有机肥料养护土壤为基础，花苗全部使用分生组织花苗，因此不易生病，从而减少农药的使用。

- 上市时期/11月下旬~5月上旬
- 云仙星辰花部会 TEL0957-36-0091



云仙茜猪

用特制的饲料在清洁的农场饲养的猪，清淡的肥肉和鲜美的瘦肉搭配得恰到好处。

- 云仙正中央 柿田元幸 TEL0957-38-6860



康乃馨

云仙市是长崎县内为数不多的著名产地，瑞穗的康乃馨在市场上颇受追捧。

- 瑞穗康乃馨部会 TEL0957-77-2089



云仙牛

云仙市是县内为数不多的食用牛产地之一。云仙牛以“在云仙出生和饲养的3级以上的黑毛日本牛”为上市标准，在市场上也颇受欢迎。这是矿物质丰富的资源和优美的环境培育的品牌牛肉。

- 上市时期/全年
- “云仙牛”品牌确立推进委员会事務局 TEL0957-38-3111



云仙匠之菊

云仙市是县内为数不多的著名菊花产地，市场上也颇受青睐。其生产率和发货标准都已统一，2005年9月受到长崎县农业奖组织活动部门表彰，是体现了大师园艺精湛技艺的佳品。

- 上市时期/全年
- JA 岛原云仙匠之菊生产合作社 (吾妻地区营农中心内) TEL0957-38-3233 (稻田)

土特产

云仙佳品

云仙优质商品一应俱全!



丸芳露【雪屋点心铺】 TEL0957-77-2049



多比良名产豆腐糕
【有限公司MIYUKI鱼糕总店】 TEL0957-78-2554



云仙百花大福豆沙包 (茶豆)
【有限公司百花亭】 TEL0957-78-5211



温泉煎饼【三宅商店】 TEL0957-74-2728



温泉煎饼
【合资公司温泉煎饼】 TEL0957-74-5565



青花鱼寿司
【株式会社YAMAJO】 TEL0957-75-0120



云仙马铃薯羊羹
【合资公司远江屋】 TEL0957-73-2155



手工可乐饼
【鲜肉 森下】 TEL0957-88-2185



桐木屐【进藤鞋店】 TEL0957-37-2220



GAMADASU烩面
【长崎GAMADASU堂总店 有限公司下田食品工业】 TEL0957-38-3095

云仙温暖的
风土所孕育的
饱含大自然恩泽的
地方美食
汇集了向大家
推荐的佳品!!



云仙马铃薯栗子蛋糕
【合资公司清水商店】 TEL0957-38-2013



煮鲜海苔
【有限公司浜口海产】 TEL0957-38-3900



云仙豆腐 能工巧匠的豆腐奶酪
【有限公司法国糕点比亚里茨】 TEL0957-37-3635



云仙绿茶【田原茶园】 TEL0957-38-2408



geo【冲田糕点铺】 TEL0957-37-2065



手拉全麦面粉面条
【Colony Enterprise】 TEL0957-77-2137



鱼糕（五味八珍）
【株式会社长崎清水】 TEL0957-38-2011



生鱼片酱油
【合资公司山中商店】 TEL0957-37-2005



姜糖【MARUSO】 TEL0957-78-3104



整块云仙奶酪布丁
【cake house honda】 TEL0957-36-0614



爱娘特别纯米酒
【爱娘造酒合资公司】 TEL0957-36-0025



平蟹

平蟹是一种被称为“三疣梭子蟹”的梭子蟹，可以在国见町多比良港附近海域捕获到。蟹肉饱满，味道醇厚，全年都可以品尝到。

●云仙市总商会国见分会
TEL 0957-78-2095

旅行的乐趣就在于此!!

云仙美食

旅行中绝不可少的是当地的美食。请大家一定领略一下各地大厨们的精湛厨艺和采用在大自然中培植的食材烹饪的云仙独特美味吧。



六兵卫

这是一种用红薯做的面食。一起品尝红薯的些许甜味和用鸡和鲣鱼等熬出鲜味的清汤。

●六兵卫茶屋
TEL 0957-74-3074

云仙温泉鸡蛋

这是利用云仙温泉群的蒸汽蒸熟的鸡蛋。从带弹性的蛋白中可以隐约闻到硫磺的芳香。

●云仙观光协会
TEL 0957-73-3434



幸福十字架

这是采用云仙市的代表性草莓“SACHINOKA”制作的，连包装都非常讲究的商品，是馈赠亲友的最佳选择。

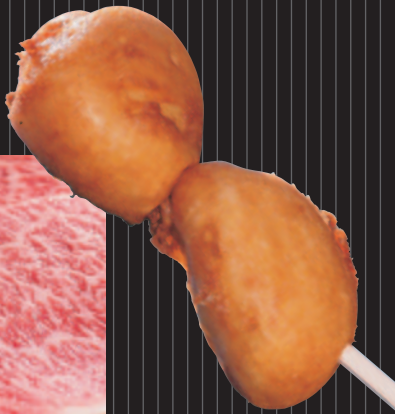
●BONPATTY小浜店 TEL 0957-74-5556



云仙油炸汉堡包

为了推出一种云仙的新小吃而构思的“油炸汉堡包”，是将俄罗斯的家常菜“俄式油炸包”和云仙生产的马铃薯、猪肉混搭而成的，一看就是非常独特的面坯。

●绢笠食堂 TEL 0957-73-3491



炸马铃薯

外面酥脆、里面又热又面的炸马铃薯，总之就是好吃！

●千千石观光中心
TEL 0957-37-2254



云仙牛

云仙牛常常在海风吹拂的牧草地吃富含矿物质的草，因此肉质柔软，堪称绝品。

●云仙市政府农林水产科畜产班
TEL 0957-38-3111

云仙之旅的麦酒咖喱

顾客盈门！这是喜欢咖喱的师傅用当地啤酒烹制的麦酒咖喱。

用长崎县云仙酿造的当地啤酒“云仙温泉浴后啤酒”煮出的咖喱。

用当地啤酒来提味，烹制出味道醇厚鲜美的地道咖喱。

●云仙之旅麦酒馆
TEL 0957-73-3113



蛋糕汽水

在看似装了蛋糕一样的外盒里，是小巧玲珑的瓶子，瓶子里装的是蛋糕风味的汽水。请务必品尝一下这种看了吃惊、喝了也吃惊的长崎新产。

●田浦土产品店 TEL 0957-73-3571



温泉柠檬水

在避暑胜地“云仙”，重新推出了曾经深受外国游客青睐的柠檬水。

●云仙旅馆酒店合作社
TEL 0957-73-2131



小浜烩面

面

~小浜烩面街道正式地图~

小浜烩面简介

小浜烩面原来是在明治30年代，由长崎四海楼的陈平顺发明的。在小浜温泉，从长崎茂木港来温泉疗养的游客乘坐蒸汽船往返，据说在大正时代就已经在吃烩面了。

约100年后的今天，经过自主改进的小浜烩面，成为一道当地的乡土美食（灵魂美食），跻身日本三大烩面（长崎、天草、小浜温泉）之一。

端着这个去转转吧！

小浜温泉吉祥物
温泉宝宝

至谏早

至富津

小浜公会堂

6 蛇之目



7 花春



8 弁天



3 万福食堂



5 新小浜



9 吉兆

日本饭菜的
土特产
烩面

2 善望园



4 海花亭

岛铁公交
总站

我来关照你！



麵

信息中心

由熟悉小浜烩面的人员当面介绍，若不在请谅解。

小浜烩面 爱好者

表的说明	1 心	2 善望园
... 面汤的浓淡/5个等级 (调羹的数量越多越浓) ★烩面老大的评论	营业时间/11:00~20:00 TEL 0957-74-2305 公休日/星期三 [630日元(含税)] ★尝一尝清淡的面汤。 烩面还是便餐，不知道吃哪个好啊。	营业时间/11:00~20:00 TEL 0957-74-3062 公休日/星期一 [650日元(含税)] ★这里的面汤是小浜最浓的。 吃过一次就会迷上它。
6 蛇之目	7 花春	8 弁天
营业时间/11:00~21:00 TEL 0957-74-2769 公休日/星期四 [630日元(含税)] ★寿司屋也有烩面。 汤面也很有名。	营业时间/11:00~21:00 TEL 0957-74-5113 公休日/星期二 (不固定) ★面汤很有特色。 有日式中式荷兰式三种风味。	营业时间/16:00~3:00 TEL 0957-74-5016 公休日/不固定 [680日元(含税)] ★请赴小浜温泉设置时选择烩面。 烩面也适合下酒。
12 食乐大盛	13 望洋庄	14 入潮
营业时间/11:30~14:00、18:00~20:00 TEL 0957-74-2470 公休日/不固定 [630日元(含税)] ★小火慢熬的面汤味道浓郁。 请在宾至如归的气氛中享用吧。	营业时间/11:00~14:00 TEL 0957-74-3141 公休日/不固定 [650日元(含税)] ★请在泡过温泉后来到这里慢慢享用吧！	营业时间/11:00~21:00 TEL 0957-74-3610 公休日/星期四 [700日元(含税)] ★小浜最清淡的面汤非此地莫属。 请一边欣赏橘湾美景一边品尝吧。

地

冬



这个招牌就是标志!!

烩面老大
林田

至云仙

16 云仙庄 12 食乐大盛

肋滨公共浴场
“OTASSYAN温泉”

小浜历史资料馆

15 龙

10 酒馆 仁

11 吉兆

13 望洋庄

至南岛原

美食、礼品

14 入潮

国道57号

海上公园

海上露天浴池
“波之泉 茜”

日本最长的足浴温泉
HOTFOOT 105

截至2012年5月

协会公认的店铺

<p>③ 万福食堂</p> <p>营业时间/12:00~23:00 TEL 0957-74-3631 公休日/星期日 【650日元(含税)】 ★不大有人知道这里还有烩面。 请来这鲜为人知的好地方享受好气氛吧。</p>	<p>④ 海花亭</p> <p>营业时间/10:30~21:30 TEL 0957-74-2776 公休日/星期三 (不固定) 【650日元(含税)】 ★面里加了温泉水的店铺仅此一家。 品尝一下面码种类繁多的烩面吧。</p>	<p>⑤ 新小浜</p> <p>营业时间/9:00~20:00 TEL 0957-74-2804 公休日/不固定 【750日元(含税)】 ★西餐馆也有烩面哟。 油炸鸡块烩面脸皮入口。</p>
<p>⑨ 吉兆</p> <p>营业时间/17:00~1:30 TEL 0957-75-0125 公休日/无 【680日元(含税)】 ★小浜温泉之旅的最后一餐， 还是要吃吉兆的烩面。</p>	<p>⑩ 酒馆 仁</p> <p>营业时间/18:00~1:00 TEL 0957-74-4228 公休日/无 【650日元(含税)】 ★蔬菜丰盛的烩面。</p>	<p>⑪ 吉长</p> <p>营业时间/11:00~22:00 (LO21:30) TEL 0957-75-0107 公休日/每月的第3个星期三 ★寿司店的烩面。 还可以泡温泉。 【680日元(含税)】</p>
<p>⑮ 龙</p> <p>营业时间/11:00~21:30 TEL 0957-74-4861 公休日/星期一 【630日元(含税)】 ★如果是小浜烩面通的话，绝对要去。 蘸着鸡蛋吃。</p>	<p>⑯ 云仙庄</p> <p>营业时间/12:00~14:00、18:00~20:00 TEL 0957-76-0550 公休日/无 【1500日元(含税)】 ★胶原蛋白烩面需要预订。 附带大米布丁和泡温泉。</p>	<p>博多阪急也有烩面馆了! “铁藏”</p> <p>营业时间/10:00~21:00 公休日/无 TEL 092-419-5214 ★位于地下一层美食街。不妨去看一看!</p>

充满朝气令人感动的盛典

云仙文娱活

云仙市民的健康源泉，
是充满朝气的能量和力量！！

云仙市民之所以保持活力，是因为他们拥有对家乡的自然、历史、文化的敬意和将它们传承下去的自豪感。

敬请体验在美丽的自然环境中生活的人们创造的充满朝气的能量和力量！

云仙彩灯花雾凇 (2月)



花雾凇是象征云仙冬季的雾凇的爱称。做成雾凇形状的彩灯和烛灯，将温泉街的夜景装点得异常美丽，使其沉浸在浪漫的氛围中。

观樱火宴 (3月)



这是配合赏樱名胜“禰神社”樱花盛开而举行的雄壮的火祭。根据四百几十年前史实再现的雄壮的松明队列，一定不要错过。身穿铠甲的武士们一只手持着松明在市内游行，再现战国时代的会战情景。最有看头的当属武士队列。

全九州烟花师竞技比赛 (4月)



这是一项感谢温泉保护神的活动，装有温泉的神輿在街上游行，舞台上举行民间艺术“小浜大鼓”等多姿多彩的文娱活动。最精彩的要数九州烟花师们竞相表演的烟花比赛！

哞哞节 (5月)



这是一项在苍翠的瑞穗森林公园，做猜乳牛体重问答游戏，品尝牛奶，可以近距离亲近动物和大自然的户外活动。这里还设有可以向牛羊投食的迷你牧场，以及挤牛奶、做黄油等的体验场所。也有自由市场和农产品的直销场所。

赤脚游云仙 (8月)



这是一项向孩子们开放1天云仙高尔夫球场，让他们“赤脚在大自然中尽情嬉戏”的活动。还有放风筝、亲近动物等各式各样的娱乐项目。并且，巨型南瓜大赛也将同时举行。

国见日 (9月)



这是一项和市名“国见”相关、在9月23日举行的活动。体育、文化、产业等各领域的人们齐心协力，共同举办这一盛会。在会场——有明渡轮停车场，将举行丰富多彩的文娱活动，自由市场和露天店铺鳞次栉比。

云仙红叶漫步 (11月)



这是一项在雾气缭绕的温泉街一边亲近大自然一边悠然漫步的活动。有“普贤登山路线”、“亲子红叶漫步”等多条距离不等的路线，可以一边眺望被红叶染得通红的群山，一边欣赏风光明媚的景色。

温泉·YOU马拉松比赛 (12月)



以位于小浜温泉街中心的海上公园为到发地点，按照日本陆上联盟公认的云仙小浜马拉松路线举行马拉松比赛。县内外的参加者众多，竞相展示自己的长跑本领。

有时也会因为主办方的原因而停办。

EVENT CALENDAR

动日历

1月 JANUARY

- 市消防初次出动仪式 (上旬)
- 云仙小浜半程马拉松比赛 (中旬)
- 瑞穗牡蛎节 (下旬)

2月 FEBRUARY

- 云仙彩灯花雾凇 (上旬~下旬)
- 市美术展览会 (上旬~中旬)
- 绯寒樱之乡节 (下旬~3月上旬)

3月 MARCH

- 橘神社花节 (下旬~4月上旬)
- 观樱火宴 (下旬)
- 赶海 (上旬~5月下旬)

4月 APRIL

- 小浜温泉节 (第一个星期日)
- 全九州烟花师竞技比赛 (第一个星期日)
- 淡岛神社樱花节 (上旬)
- 爱野风筝比赛 (上旬)
- 吾妻风筝比赛 (上旬)

5月 MAY

- 市少年运动会 (上旬)
- 哞哞节 (4日)
- 小浜马铃薯采掘体验团 (中旬)

6月 JUNE

- 瑞穗特产节 (上旬)
- 小浜温泉蓝花楹节 (上旬~下旬)

7月 JULY

- 市民运动会 (下旬~9月上旬)
- 全九州少年剑道练成比赛 (下旬)
- 暖洋洋集市 (下旬)

8月 AUGUST

- 云仙国际高尔夫比赛 (上旬)
- 云仙国际网球比赛 (上旬)
- 赤脚游云仙 (下旬)
- 全九州小浜观光射箭比赛 (下旬)

9月 SEPTEMBER

- 巨型南瓜比赛 (9月上旬)
- 小浜温泉夏威夷舞蹈节
in OBAMA (上旬)
- 国见日 (23日)
- 云仙音乐节 (中旬~10月下旬)

10月 OCTOBER

- 岳梯田收获感谢节 (下旬)
- 云仙市民运动会 (下旬, 隔年举办)

11月 NOVEMBER

- 云仙红叶漫步 (3日)
- 全县高中长途接力比赛 (上旬)
- 鱼糕节 (中旬)
- 市民音乐节 (下旬)

12月 DECEMBER

- 市温泉·YOU马拉松比赛 (上旬)
- 市产业节 (上旬)
- 橘神社迎新年活动 (下旬)

云仙市

住宿信息

酒店 旅馆 民宿 商务酒店

地区	住宿设施名称	电话 (区号0957)	温泉	露天浴池	不带住宿的温泉
国见	①末广旅馆	☎78-2716			
	②松荣旅馆	☎78-2719			
	③观月庄旅馆	☎78-2027			
	④游学之馆	☎78-3344			↗
瑞穗	⑤瑞穗康乐园联谊会馆	☎77-4111	♨	♨	↗
吾妻	⑥吾妻旅馆	☎38-2045			
爱野	⑦春日屋旅馆	☎36-0118			
千千石	⑧天川屋别馆	☎37-3196			
	⑨武藏野旅馆	☎37-2151			
	⑩REST HOUSE 森林寻访	☎37-6556			
云仙	⑪富贵屋	☎73-3211	♨	♨	↗
	⑫东洋馆酒店	☎73-3243	♨	♨	↗
	⑬云仙岩城旅馆	☎73-3338	♨	♨	↗
	⑭九州酒店	☎73-3234	♨	♨	↗
	⑮云仙新汤温泉旅馆	☎73-3301	♨	♨	↗
	⑯东园	☎73-2588	♨	♨	↗
	⑰云仙福田屋	☎73-2151	♨	♨	↗
	⑱云仙观光酒店	☎73-3263	♨	♨	↗
	⑲云仙宫崎旅馆	☎73-3331	♨	♨	↗
	⑳云仙天空酒店	☎73-3345	♨	♨	↗
	㉑有明酒店	☎73-3206	♨	♨	↗
	㉒汤元酒店	☎73-3255	♨	♨	↗
	㉓半水卢旅亭	☎73-2111	♨	♨	↗
	㉔国民宿舍青云庄	☎73-3273	♨	♨	↗
	㉕KKR云仙山庄	☎73-3225	♨	♨	↗
	㉖民宿关庄	☎73-3477		♨	
㉗民宿丸登屋	☎73-3457	♨		↗	

想不想一边泡着云仙的温泉，
一边悠闲自在地享受美好时光？
我们将以最高的礼遇恭候您的光临。

地区	住宿设施名称	电话（区号0957）	温泉	露天浴池	不特定温泉
云仙	28 民宿德岛屋	☎73-3444	🔥		↗
	29 民宿进藤	☎73-2323			
	30 民宿云仙	☎73-3525			
小浜	31 伊势屋	☎74-2121	🔥	🌊	↗
	32 黄莺屋	☎74-2281	🔥	🌊	↗
	33 惠比须屋	☎74-2201	🔥		↗
	34 小浜庄	☎74-2056	🔥	🌊	↗
	35 小浜商务酒店	☎75-0331	🔥		
	36 橘湾	☎76-0881	🔥	🌊	
	37 国崎	☎74-3500	🔥	🌊	↗
	38 春阳馆	☎74-2261	🔥	🌊	↗
	39 田中庄	☎74-2101	🔥		↗
	40 常春藤屋	☎74-2134	🔥	🌊	↗
	41 福德屋	☎74-2181	🔥	🌊	↗
	42 富士屋	☎74-2155	🔥	🌊	↗
	43 山田屋	☎75-0505	🔥	🌊	↗
	44 大和屋	☎74-2104	🔥		↗
	45 温泉之家旅馆	☎75-0100	🔥	🌊	↗
	46 和多屋	☎74-2234	🔥		↗
	47 国民宿舍望洋庄	☎74-3141	🔥	🌊	↗
	48 云仙度假村	☎74-9131			↗
	49 商务小浜城市酒店	☎74-3590	🔥		
	50 云仙庄	☎76-0550	🔥	🌊	↗
51 原子弹爆炸受害者保养所新大和庄	☎74-2546	🔥	🌊	↗	

● 标记的需预约

MAP / P47~50

住宿设施

交通机构的咨询电话

长崎机场 (NABIC长崎机场大厦株式会社)	TEL.0957-52-5555
JR长崎站	TEL.095-826-4336
JR谏早站	TEL.0957-22-3458
岛原铁路岛原站	TEL.0957-62-2231
长崎县营公交问讯处	TEL.095-826-6221
长崎公交综合服务中心	TEL.095-826-1114
岛铁公交总站	TEL.0957-62-4707
有明渡轮乘船预约中心 多比良港↔长洲港	TEL.0957-78-2105
岛铁渡轮 口之津港↔鬼池港	TEL.0957-86-2165
九州商船预约中心 岛原港↔熊本港	TEL.096-329-6111
熊本渡轮 (海洋之箭预约中心) 岛原港↔熊本港	TEL.0957-63-8008



NAGASAKI UNZEN CITY MAP





① ~ ⑩ 是住宿设施 (详见P43~P44)

NAGASAKI UNZEN CITY MAP





云仙市观光物产城市建设推进科

邮编859-1107 长崎县云仙市吾妻町牛口名714

TEL 0957-38-3111 FAX 0957-38-3514

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

E-mail:suishin@city.unzen.nagasaki.jp

云仙市观光协议会

邮编859-1116 长崎县云仙市吾妻町阿母名9-1

TEL・FAX 0957-38-3839

<http://www.unzen-kankou.com>

E-mail:unzc-ssa@song.ocn.ne.jp

社团法人云仙观光协会

邮编854-0621 长崎县云仙市小浜町云仙320

TEL 0957-73-3434 FAX 0957-73-2261

<http://www.unzen.org/>

E-mail:info@unzen.org

小浜温泉观光协会

邮编854-0514 长崎县云仙市小浜町北本町14-39

TEL 0957-74-2672 FAX 0957-74-2884

<http://www.obama.or.jp/>

E-mail:info@obama.or.jp

云仙山岳信息馆

邮编854-0621 长崎县云仙市小浜町云仙320

TEL 0957-73-3636 FAX 0957-73-2136

<http://www.dango.ne.jp/unzenvc/>

E-mail:unzenoj@themis.ocn.ne.jp

四季丰饶
璀璨云仙
梦幻未来

云仙市宣传口号

下载内容丰富多彩

详细信息

云仙市

搜索

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>