

雲仙E-Bikeおでかけマップとは

雲仙市や島原半島の雄大な自然や標高差を肌で感じられる E-Bike の魅力を多くの人に知ってもらうため、雲仙市地域おこし協力隊の樋上が 2024 (令和6) 年2月に行った実走調査に基づき作成したマップです。電動アシストのついた自転車・E-Bike なら走り始めや上坡、向かい風でも楽に進むことができます。ぜひ体験してみてください!



自転車安全利用五則

- 1 車道原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では、信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライト点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

その他注意事項

E-Bike をレンタルする際は安全に関する注意事項を係員に確認しましょう。
自転車体が体に合っているか確認しましょう (BESVの場合は身長 150cm 以上)
スピードの出すぎに注意しましょう。特に下り坂でカーブの多いところでは事故防止のため早めにブレーキをかけ、安全に止まれるスピードで走行しましょう。2台以上で走るときも並走は禁止です。

難易度別 観光案内所スタート// 雲仙温泉発着 おすすめルート

まずは雲仙温泉街でE-Bikeを試してみたいなら1時間、ゆっくり温泉街を巡るときや仁田峠に行くなら3時間、島原半島内各方面に向かうなら5時間がおすすです。

ルート 1 仁田峠方面

難易度 ★★★★★
バッテリー残量 60%以上

距離/約15km
走行時間/53分
総上昇量/約400m

標高約1100mの仁田峠までアシスト付きの自転車でスイスイ上っていきます。山と海が近い島原半島の魅力を感じることができ、E-Bikeの楽しさを気軽に味わえるコースです。

ルート 4 原城方面

難易度 ★★★★★
バッテリー残量 20%以上

距離/約42km
走行時間/2時間12分
総上昇量/約760m

島原・天草一揆(島原の乱)の歴史の舞台となった世界文化遺産・原城跡へ。有明海の向こうには湯島や天草の島々が間近に見えます。国道251号線に沿って一部完成している島原鉄道跡の自転車歩行者専用道路を通ることができます。

ルート 2 千々石方面

難易度 ★★★★★
バッテリー残量 20%以上

距離/約37km
走行時間/2時間07分
総上昇量/約860m

千々石海岸の橋湾の間近を走ることができ、少し坂を上った日向平線からの千々石のまちの眺めも絶景。国道沿いで甘いものを買って景色のよいところで食べるのもおすすめです。

バッテリー残量や距離、走行時間、総上昇量(坂を上った合計の高さ)は調査時のものです。電動アシストでの走行可能距離は条件により変化しますが、バッテリー残量が0になったあとも通常の自転車として利用できます。

ルート 7 神代方面

難易度 ★★★★★
バッテリー残量 5%以下

距離/約48km
走行時間/2時間41分
総上昇量/約1300m

みずほの森をすぎると、一気に開けて視界に飛び込んでくる有明海と多良岳が圧巻。有明海沿いの国道251号線(旧島原街道)の松並木や国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された神代小路の町並みに歴史を感じられます。

ルート 6 多比良方面

難易度 ★★★★★
バッテリー残量 5%以下

距離/約46km
走行時間/2時間43分
総上昇量/約1280m

平成新山を間近に感じながら下っていくと、天気がよく空気がすんだ日には有明海の向こうに佐賀・福岡方面が見えます。百花台公園や有明の森フラワー公園(島原市)での散策もおすすめです。

ルート 5 南串山方面

難易度 ★★★★★
バッテリー残量 20%以下

距離/約53km
走行時間/2時間50分
総上昇量/約900m

棚畑展望台からはなだらかな地形を利用した段々畑と海の向こうに野母半島が眺められます。橋湾沿いの国道251号線も眺めがよく気持ちよく走れます。

ルート 3 小浜方面

難易度 ★★★★★
バッテリー残量 20%以下

距離/約39km
走行時間/2時間10分
総上昇量/約800m

小浜温泉の湯けむりを感じながら坂の多い小浜のまちを巡るとともに、旧小浜鉄道跡の県道を走ります。おながすいたら小浜ちゃんぼんの店やカフェで休憩してはいかがでしょうか。