

こんまちは、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している皆さんを紹介いたします。

日本中の皆さまに、福が訪れますようにとの願いを込めて

今回で12回目を迎え、すっかり年末年始の風物詩となつた千々石の大門松。そんな門松を作り続けている実行委員会の皆さんに、お話を伺いました。

大門松を作るようになってきたきっかけについて伺うと、「実行委員会を始めたのが、平成12年(西暦2000年)の秋。来年からは、21世紀」ということで、何か話題に

なるようなことができないかと当時の千々石町の有志が集まり、話題に上がったのが門松です。もともと門松は、元日に年神様を迎えるための日印のようなもの。それならば、新しい世紀を迎えるのにふさわしい、大きな門松を立てようということになりました。さらに、『どうせ立てるなら、日本一の大門松を』との提案に、みんなが賛成。調べてみると、当時、高さ9mの門松が日本最大級とのことだったので、『そんなら、10mの大門松を作れば、日本一たい』という話から、実行委員会がスタートしました」とのこと。さらに、当時の状況について、「それまで、普通のサイズの門松すら作ったことのない若者が集まって、資金のあてもなく、10mの巨大門松を作ろうという無謀な計画にもかかわらず、みんな楽しんでいました。そんなノリもあってか、『日本独自の文化である門松なら、日本一世界一です』と言われたことをきっかけに、多くの人の協力を得て、ギネスブックに申請し、認定を受けて、名実ともに世界一の門松になってしまっていました。本人たちが、一番驚いていましたね」と語っ

ていただきました。

手探りだった作業も、今では…

苦労されている点などについて尋ねると、「最初は、すべてが試行錯誤の連続でした。門松の作り方が分からないし、10mもの門松がどうすれば倒れないか、竹の先をどうやって削るかなど、課題だらけ。お金もないから、廃材を利用したり、いろいろな人にボランティアで協力してもらったり。中でも一番大変なのは、竹の確保ですね。まず、12〜13mの竹を見つけてるのが難しいですし、山の中の竹林から、まっすぐな長い

竹を切り出すのは、機械が使えずすべて人力で、本当に苦労します。最近では、少々曲がった竹でも、まっすぐに伸ばす技術なんかも身につきましたけど。12回目ともなると、ずいぶん作業効率も上がったんですが、最初は、1回立てるだけで、こんなに続ける予定ではなかったんです。ギネス認定は、周りからの反響も大きく、続けるを得なくなったのが実情。でも、今では観光バスツアーが来たり、数年続けて、元旦に全国放送のテレビ番組で生中継されたりと、少しは市の観光にも貢献できてるかなと思います」とのことでした。



高所作業車を使つての作業



平成22年12月～平成23年1月に設置された大門松



完成した大門松の前に立つ実行委員会の皆さん(写真は、平成19年建立時)

清福招来千々石の大門松づくり実行委員会

大鳥居の前に立つ大門松の美しさ

すでに、ギネス記録は更新されたそうで、「世界一の『高さ』ではなくまりましたが、御影石の大鳥居をバックに立つ大門松の『美しさ』は、どこにも負けないと思っています。製作の途中でも、そのバランスに最も気を使います。なかなか、完全に納得のいくものはできません。自然の竹が相手ですので、毎年、苦労しながら作っています。あと、

作業中の安全と清掃には、十分配慮しています。これは、メンバー全員に徹底し、事故がないよう心がけています。今年も、13m級の大門松になる予定です。雲仙市はもとより、日本中に福を招き入れてくれることを願っています」とのことでした。

皆さんも、ぜひ一度ご覧ください。

平成12年の12月に完成し、翌年6月にギネス記録に認定。当時の高さは、9.866m。(下写真)
世界一の門松になると同時に、ギネス記録に「門松」というカテゴリーができたという結果に、全員感動。
今年の大門松は、1月21日(土)まで見られる予定。



ギネス認定当時の広報紙(町報ちぢわ 平成13年8月号)

まちの話題

My Town Topics

100 池田さん、坂本さん、草野さんに100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー

11月8日に池田シヅさん(瑞穂町)、14日に坂本静馬さん(国見町)、20日に草野マチヨさん(千々石町)が、100歳を迎えられ、市長や副市長が皆さんを訪ねてお祝いの言葉を述べました。

池田さんは、昔は農業に従事され、畑でとれた野菜をよく食べ、コーヒーが大好きだったそうです。

坂本さんも、昔は農業に従事されていたそうで、誕生日当日は、施設の職員の皆さんや仲間の皆さんにお祝いされ、涙して喜んでいらっしゃいました。

草野さんの元気なころの趣味は、ゲートボール。長寿の秘訣は、何でも好き嫌いなく食べることだそうです。皆さん、どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



池田さん



坂本さん



草野さん

おいしい・きれい・ただしいを考える全国会議 テッラ・マードレジャパンイン UNZEN 2011

12月3日～4日、雲仙温泉でテッラ・マードレジャパンイン UNZEN2011 が開かれました。食の生産者と食に携る人たちの情報発信と交流を目的に開かれる国際大会の日本版として行われ、一昨年横浜大会に次いで、国内で2番目の開催となりました。

日本全国からの参加者のほか、スウェーデンやデンマークからの参加者もありました。事例発表では、鶴田小学校3年生による雲仙こぶ高菜作りの体験発表や守山女性部加工組合の馬場節枝さんによる発表があったり、現地見学会では、エタリの塩辛の加工を見学したりするなど、参加者は、伝統食や生物の多様性に対する理解と交流を深めました。



大きな声で堂々と発表した鶴田小3年生の皆さん



活気あふれる各販売ブース

産業まつり 大盛況のうちに終了 第5回雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～

12月4日、吾妻町の県南家畜市場で、雲仙市産業まつりが行われました。当日は、天気にも恵まれ、会場は大にぎわい。およそ1万5千人の来場がありました。

物産販売のほか、肉じゃがや豚汁の無料提供、ハマチのつかみ取りなどの会場イベント、小浜中吹奏楽部の演奏や姉妹都市盟約5周年を迎えた鹿児島県霧島市の隼人町松永ひよっとこ会によるひよっとこ踊りの披露など、ステージイベントも行われました。

手 富津婦人会が法被を製作 作り法被を小学校へプレゼント

このほど、小浜町富津婦人会(武内信子会長)が、保護者をはじめ地区の皆さんから寄付された鯉のぼりの旗を法被に仕立て、富津小学校の全校児童にプレゼントしました。これは、小学校の「法被を着てソーラン節を踊りたい」との要望に、婦人会が応える形で実現したもので、約20日間をかけて製作。

子どもたちは、小学校や地区の運動会で、この法被を着て、元気いっぱいソーラン節を踊りました。



法被をはためかせながら力強く演技

親 国見高校 乳幼児ふれあい体験学習 になるということを学ぶ

このほど、県立国見高校で、地域から親子を招いた「乳幼児ふれあい体験学習」が、同校2年生を対象に行われました。昨年は県の事業で行いましたが、今年は学校独自で実施。

生徒は、赤ちゃんふれあったり、妊娠や出産・育児に関することを親に尋ねたり、約10kgの体験装具を着けて、臨月の妊婦を体験したりしながら、命の尊さや将来親になること、大人として子どもにどのように関わればよいかを学びました。



小グループに分かれて学習しました

地 吾妻のみどり子ども会の活動 地球に感謝！ごみ拾い活動

10月16日、吾妻のみどり子ども会(柿田地区)が、黒仁田の山林でごみ拾いを行いました。子どもたちは、空き缶やたばこなどがポイ捨てされている山林を、宝探しのような感覚で、楽しく清掃。約1時間の活動で、軽トラック1台分のごみを収集しました。

山林を歩く中、家庭でいらなくなった物がたくさん捨てられている現場を見つけ、子どもたちは、人としてのモラルのあり方を考えさせられたようでした。



ごみのポイ捨てはやめましょう！

雲 雲仙市ロマンチック宣言!! 雲仙市民の祝福を受け挙式

11月26日、愛の聖地プロジェクト実行委員会による、「雲仙市ロマンチック宣言!!～だって雲仙市は愛の聖地なんだもん～」が開かれました。

日本ロマンチスト協会が認定する愛の聖地「雲仙市」で、全国から応募があった中から選ばれた3組のカップルが挙式。愛野 - 吾妻の名前をつなげると「愛しのわが妻」と読めることから、愛野駅で人前式を行い、「ロマンス列車」で吾妻駅に移動。歓迎セレモニーやロマンスバスによるパレード、また、小浜マリパークで、披露宴やイルミネーション点灯式などが行われ、愛があふれるロマンチックな一日となりました。



左から、鳥袋さん(福岡県)ハナフォードさん(東京都)勝田さん(佐賀県)夫妻

生 ファサード整備事業 生まれ変わった街なみを視察

平成20年度から始まった「ファサード整備事業」も、平成22年度までに38棟の整備が完了し、雲仙古湯地区の街なみも大きく生まれ変わりました。

今年度に入り、多くの団体が、その街なみを視察に訪れ、市民のまちづくりへの取り組みなどを熱心に学ばれています。

皆さんも、ぜひ、この街なみをご覧ください。



統一感のある街なみを視察する団体

い 勤労感謝の日 園児訪問 いつもありがとう!!

勤労感謝の日を前に、小さき花の幼稚園(愛野町)の園児41人が、愛野総合支所を訪れました。

園児たちは、4月から練習してきた息の合ったマーチングを披露。また、手作りのカードやレイなどを職員に渡して、「いつもありがとう。体にきをつけて、お仕事がんばってください」と、感謝の言葉を伝えました。



寒い中でしたが演奏を頑張りました

市 各空手道大会結果 内の空手選手 各大会で頑張っています

10月16日、大牟田市民第二体育館で九州地域親善空手道錬成会が行われ、市内から6人の選手が入賞しました。成績は、初・中級幼年の部第3位に柴田優くん(神代保育園)、初級小学1年男子の部準優勝に藤井太一くん(神代小)、同2年男子の部優勝に堀幸平くん(神代小)、初・中級小学4年女子の部敢闘賞に本田来未さん(大塚小)、中級小学5・6年女子の部優勝に内田理奈さん(鶴田小)、準優勝に矢島優花さん(大塚小)という結果でした。

また、11月13日に、鳥栖市民体育館で行われた第26回九州空手道交流大会では、小学4年生の部に出場した内田郁哉くん(鶴田小)が、40人出場中第3位という結果を残しました。内田くんは、「もっともっと稽古して、いろんな技を身につけ、次の大会では優勝できるよう頑張ります」と、意気込んでいます。

さらに、同日吾妻体育館で行われた第20回島原半島選手権大会では、小学生低学年初級の部で酒井俊彰くん(国見)、同中級の部で浜田文弥くん(国見)、小学生高学年女子の部に久保加奈さん(吾妻)が優勝に輝きました。なお、団体戦小学生低学年の部では、国見支部が優勝しました。

今後も皆さんの活躍が、期待されます。



上から柴田くん、堀くん



内田くん



左から内田さん、藤井くん、矢島さん、本田さん

雲仙市国保へ加入している皆さまへ

「特定健診」実施中！受診期限は2月29日です

今年度の特定健康診査での、各地区の集団健診は終了しましたが、南高医師会の医療機関で実施している個別健診は、2月29日まで受診することができます。
自分の健康のため、家族のためにも、年に1回、定期健診を受けましょう！

◇昨年度の受診率をお知らせします

平成22年度の雲仙市特定健診受診率は、40.0%（目標は55%）でした。
各町の受診率と、受診率の高かった自治会を紹介します。



今年度の受診率の目標は、60%です。平成24年度に65%を達成できないと、保険税の増税につながります。
まだ受診していない人は、ぜひ受診をお願いします。



問 市民窓口課 国保年金班 (☎38-3111)

歯周病予防健診はお済みですか？

健診の助成対象者は、500円の自己負担（一部除く）で歯周病予防健診を受診することができます。対象となっている人は5年に1度のチャンスです！



▲4月に郵送したハガキ

対象者には、平成23年4月にオレンジ色のハガキを郵送しています。ハガキをなくした人は、保険証などの身分証明証を医療機関へ持参すると、受診することができます。受診期限は、3月末です。

成人の約8割が歯周病にかかっているといわれています。早く発見・治療し、正しいブラッシングなどで予防することが大切です。この機会にぜひ受診してください。

◇対象者

40・45・50・55・60・65・70歳（平成24年3月31日現在）

◇自己負担金

500円、70歳および生活保護受給者（市が発行する確認書が必要）は無料

◇雲仙市歯周病予防健診実施協力医療機関
事前に予約の上、受診してください。

町	歯科医院名	電話番号
国見	堺歯科医院	78 2744
	徳永歯科医院	78 3105
	小嶺歯科医院	78 2366
瑞穂	瑞穂歯科医院	77 3770
	ねぎ歯科医院	77 4182
吾妻	土井歯科クリニック	38 6400
	朝永歯科医院	38 3030
愛野	寺田歯科医院	36 2322
	田口歯科医院	36 3131
	畑中歯科医院	36 3535
	愛野歯科口腔外科クリニック	36 7110
千々石	城代歯科医院	37 2818
	天野歯科医院	37 2121
	永田歯科医院	37 2007
小浜	萩尾歯科医院	74 5100
	津田歯科医院	75 0281
南串山	広田歯科医院	88 3800
	馬場歯科医院	88 3215

問 健康づくり課 (☎38-3111)

平成24年度4月からの 新規保育所(園)入所申し込みを受け付けます

問 子ども支援課 ☎36-2500

【対象者】

保護者が仕事または病気などの理由で保育ができず、ほかに保育する人がいないと認められ、入所基準に適合する0～5歳児（平成24年4月1日現在）

【申込期間】

1月10日(火)～31日(火)

【申込場所】

福祉事務所子ども支援課、各総合支所市民生活課、本庁市民窓口課、市内の各保育所

くにみ子ども園は、園へ直接お申し込みください。

【申し込みに必要なもの】

- (1)保育所入所申込書
- (2)所得税額を証明する次のいずれかの書類
平成23年分源泉徴収票のコピー
平成23年分所得税の確定申告書もしくは住民税申告書のコピー
(ただし、平成23年中に雲仙市へ転入した人で、両親ともに平成23年分所得税額が0円の場合は、平成23年1月1日に居住していた住所地で発行される、両親分の平成23年度市県民税の課税証明書が必要です)
- (3)市民税課税状況調査の同意書
- (4)家庭で保育できないことを証明する書類
勤務している場合は、雇用主からの就労証明書
自営業、農業、専従者などの場合は、申告書の写し(第二表)など
出産の場合は、母子手帳の出産予定日がわかる部分のコピー
病気および病人などの介護の場合は、申立書と診断書、障害者手帳のコピーなど
- (5)印かん
- (6)その他(必要に応じて説明します)

入所申込書、証明書、申立書、同意書などの用紙は、子ども支援課、各総合支所市民生活課、本庁市民窓口課にあります。(入所申込書は、市ホームページからダウンロードできます) 継続して現在の保育所に入所する児童の申し込みは、2月中旬からの受け付けを開始します。



【雲仙市内保育所(園)一覧】 (H24.4予定)

所在町	保育所(園)名	電話
国見町	土黒保育園	0957 78 2274
	くにみ子ども園	0957 78 3852
	たいら保育園	
	あさひ保育園	0957 78 2816
	八斗木保育園	0957 78 3419
	神代保育所	0957 78 2813
瑞穂町	中央保育園	0957 78 3125
	円福寺保育園	0957 77 3000
	岩戸保育園	0957 77 3001
	洗心保育園	0957 77 2727
吾妻町	正覚寺保育園	0957 77 4190
	大福寺保育園	0957 20 0383
	あそか保育園	0957 38 2151
愛野町	和光幼稚園	0957 38 7770
	愛野保育園	0957 36 0131
	すぎのこ保育園	0957 36 1772
千々石町	どんぐり保育園	0957 36 2118
	なかよし保育園	0957 37 3017
小浜町	あすなる保育園	0957 74 3088
	雲仙保育園	0957 73 3529
	恵燈保育園	0957 74 5260
	小浜保育園	0957 76 0117
	北串保育園	0957 74 9014
	飛子保育園	0957 74 9056
	富津保育園	0957 74 2514
南串山町	八幡保育園	0957 88 2177
	串山保育園	0957 88 2068
	南串保育園	0957 88 3317

土黒保育所は、平成24年4月1日から民間委譲され、土黒保育園として運営される予定です。

寝る子は育つ ~睡眠と子どもの成長の深い関係~

睡眠には2つの種類があります。

【レム睡眠】

- ・浅い眠り
- ・身体は眠っているが、脳は覚醒している状態
- ・夢をみるのはこの時といわれている

【ノンレム睡眠】

- ・深い眠り
- ・身体も脳も眠っている状態
- ・**成長ホルモン**が分泌される

成長ホルモン

骨に働きかけて身長を伸ばすなど、子どもの発育にとって欠かせないホルモン。夜8時~9時に眠り、朝7時頃に起きると、夜間の深い眠りのときにしっかりと分泌されます。



正しい睡眠リズムの発達のために

- ・朝はカーテンを開けて、明るい光を部屋に入れましょう。
「おはよう」のあいさつも忘れずに
- ・夜は眠れる環境づくりを。部屋を暗くし、テレビも消しましょう。
寝る前のテレビは、画面が明るく、目への強い刺激になります。また、神経を興奮させてしまい、寝つきが悪くなる原因にもなります。部屋を暗くし、**メラトニン**が分泌されやすくすることも大切です。
- ・大人の生活リズムに子どもを巻き込まないようにしましょう。
夜間の睡眠は、子どもの成長に欠かせないホルモンの分泌が盛んになります。大人の都合で夜更かしせず、早めに寝せるように心がけましょう。

メラトニン

生体リズムの調整や催眠作用があるホルモン。朝日をしっかりと浴びることで生成され、夜の睡眠時、暗いところで分泌されます。明るい場所で眠ると分泌が抑えられます。

~睡眠不足による影響~

睡眠不足が慢性的になると、成長の遅れや食欲不振、注意力や集中力の低下、眠気、疲れやすさなどが現れることがあります。また、眠気を意識できず、イライラしたり衝動的になったりすることもあります。成長に伴い、肥満や学力低下につながることもありますので、睡眠はしっかりととりましょう。



冬場の子育てサロン
「ひだまり」はお休みします

問い合わせ 子ども支援課 ☎36-2500

問 子育てサポートセンター ☎36 2500

1月の子育て支援センターイベント情報 (内容が変更になる場合があります)

施設名	イベント	施設名	イベント
国見町 【たいら保育園】 子育て支援センター みるきい ☎78 5655	いっしょに遊ぼう 10:00~11:30 ・17日:親子のふれあい ・20日:みるきいクッキング~ 郷土料理~ 要予約、 300円、10:00~13:00 ・24日:豆箱作り	小浜町 【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76 0117	親子教室...毎週火・金曜日 10:00~12:00 ・10日:新春かるた会 ・13日:すくすく クスクス福笑い ・17日:折り紙遊び~こまをつくろ う!こまをまわそう!~ ・20日:寒さに負けない!親子 でかけっこ♪ ・24日:親子で絵本 ・27日:親子製作~お面をつくろ う~ 身体測定:毎月第2火曜日
千々石町 【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37 6306	お話会...毎週月曜日 遊びの広場...毎週木曜日 9:30~12:00、13:00~15:30 ・12日:お話会 ・19日:干支をモチーフに ~作って遊ぼう~ ・26日:鬼のお面作り	南串山町 【八幡保育園】 地域子育て 支援センター ☎88 2177	親子あそび...毎週水曜日 ・11日:伝承あそび ・18日:お外で遊ぼう!! ・25日:お手軽クッキング 要予約 らく 楽ヨガ:16日、23日 13:15~14:15



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



11月17日に行われた、市教育委員会主催の「秋の歴史講座」を受講してきました。「南串山伝く小豆島から南串山へロマンを求めて〜」という題でした。

島原の乱の後、南串山では、香川県小豆島から移住してきた人によって農地が造られたので、(南串山の)段々畑の石積みは小豆島とそっくりだそうです。ソーメンも、小豆島からの流れと聞き、感動しました。

(T・W 60歳女性)

―遠い四国の小豆島から、南串山へ移住した人たちが、一つ一つ石を積み上げて、耕作地を作ってきた日々を思うと、歴史のロマンを感じますね。開墾のための苦労は、私たちには到底計り知れないものだと思いますが、あの南串山の段々畑は、いつ見ても圧倒されます。展望台なども整備されていますので、ぜひ一度ご覧ください。

先日、東京から友人が遊びに来てくれました。彼女の手には、「愛の聖地巡礼マップ」が。だんなさんと2人で、牧場の里のプランコで写真を撮ったり、愛野から吾妻まで鳥鉄に乗ったり、「雲仙」って楽しいね、いいとこだ

ね」と言って帰っていきました。市民になって2年…そういうマップがあることを知りませんでした。さっそく、私も行ってみたいのです。

(みちよこ 30歳女性)

―日本ロマンチスト協会が、その名誉本部を島原鉄道愛野駅にしていることから、雲仙市を「愛の聖地」としようというプロジェクトの二つが「愛の聖地巡礼マップ」です。ぜひ、マップを片手に、市内の各スポットを巡ってみてください。



11月26日に行われた、愛野駅での3組の結婚式。千々石の福石公園まで見に行きました。3組とも素敵なカップルでした。末永くお幸せにと願うばかりです。

(H・M 54歳女性)

―愛の聖地プロジェクト実行委員会による「雲仙市ロマンチック宣言」で、全国の応募の中から選ばれて結婚式を挙げたのは、島袋さん(福岡県)、ハナフォードさん(東京都)、勝田さん(佐賀県)の3組。愛の聖地「雲仙市」で挙式した皆さんには、必ず幸せな毎日が訪れることでしょう。



「広報うんぜん」は、毎回楽しみに読んでいます。地元のこととがたくさん書かれてあり、いろいろな情報を入手できます。12月に入り、朝晩が寒くなって、朝に起きるのがちよつとつらく感じる季節になりました。息子の弁当と夫の弁当を作るために、頑張ってる、今日このごろです。『がんばらんば』ね。

(M・T 53歳女性)

―本当に、朝、布団から出るのがつらい季節になってきました。そんな中、『がんばらんば』とお母さんが作ったお弁当に、ご主人や息子さんも、きつと元気をもらっていることでしょう。空になつて返ってくるお弁当箱が、『ありがとう』の証かもしれませぬ。



先日、雲仙市産業まつりく特産まんぞく市に、家族と一緒に行ってきました。鳥のようなゆるキャラの登場に、息子は大喜びでした。最近、ゆるキャラブームですが、あの2体のゆるキャラの名前を教えてください。

(はるとのパパ 29歳男性)

―産業まつりの会場に登場していた2体のキャラクターは、2014長崎がんばらんば国体のマ

スコット「がんばくん」と「らんばんちゃん」です。長崎県の鳥である『オシドリ』をモチーフにしています。詳しくは、広報うんぜんの「がんばらんば国体通信」や市ホームページの国体コーナーでも紹介していますので、ご覧ください。



先月、雲仙市のお土産についての質問を出しましたが、広報うんぜん12月号で返答があり、ありがとうございます。参考にあつたら、教えてもらえるとありがたいです。

(N・Y 20歳男性)

―観光土産まちづくり推進課から回答)お土産選びの参考にしていたければ、幸いです。ほかにも、「雲仙ブランド」や「うんぜん逸品」には、いろいろな商品が揃っています。市役所や各総合支所などに、パンフレットを設置して、ご紹介していますので、ぜひ一度ご覧ください。パンフレットは、市のホームページからダウンロードすることもできます。

手作りキャラメル「じゃがメル」 を5人にプレゼント!

雲仙市オヤジスイーツ調査隊による“じゃがいもスイーツ”企画で、市内産のじゃがいもを使った新しいスイーツとして誕生した「じゃがメル」が、パッケージも新たに、手作りキャラメル「じゃがメル」として、長崎空港限定で販売されています(長崎空港インターネット通販サイトでも購入可)。1箱あたり約40グラムの雲仙市産じゃがいもを使用し、ざくざくとした食感とともに、じゃがいもの余韻をほんのり感じる、新食感スイーツです。一度味わってみませんか。

このじゃがメル(1箱10粒入り、2箱セット)を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、5人にプレゼントします。

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**1月20日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)



■商品に関する問い合わせ

長崎空港ビルディング株式会社
〒856-0816
大村市箕島町593番地
☎0957-52-5551 (店舗事業部商事課)

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

わかりますか? 健康クイズに挑戦!

—健康うんぜん21推進—



健康うんぜん21を推進します
(毎月19日は、食育の日です)
問 健康づくり課(☎38-3111)

市では、雲仙市健康づくり計画『健康うんぜん21』を推進しています。その一環として、11月20日に行われた市レクリエーション協会主催の市民ウォーキング大会において、普及啓発活動を行いました。

当日は、各種展示と併せて、『健康うんぜん21』に興味を持ってもらえるように**健康クイズ**を実施。一部をご紹介しますので、皆さんもチャレンジしてみてください。(○の中には、数字やひらがなが入ります。答えは、右下にあります)



問1 自分に合った歯ブラシは○○指サイズ

問2 ○週間以上続く不眠は「うつ」のサイン

問3 雲仙市で自殺対策・うつ予防対策として行っているキャンペーンは、○○○○キャンペーン

調査協力
のお願い

『健康うんぜん21』は、平成24年度に見直しを行うこととなっています。そこで、1月に市民意識アンケート調査を行い、皆さまの意見を平成25年度からの計画に反映させたいと考えています。調査票が郵送されてきた場合は、ぜひご協力いただきますようお願いいたします。

償却資産がある人は申請しましょう

税務課

償却資産の申告

償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、「償却資産」の申告が必要です。

申告書や耐用年数表は、税務課固定資産税班または各総合支所市民生活課にあります。

申告期限 1月31日(火)まで

申告先 税務課または各総合支所市民生活課(郵送でも提出できます)

償却資産とは

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却費が法人税や所得税の所得計算で、損金または必要経費として計上されるものをいいます。

償却資産の具体例

業種	資産
農業	ビニールハウス、温室、 耨摺機、管理機、高設 栽培棚など
アパート 経営	舗装、フェンス、看板 など
飲食店	テーブル、厨房用品、 カラオケ、冷凍冷蔵庫、 レジスターなど
小売店	陳列台、ショーケース、 自動販売機、冷蔵庫、 看板など
工場	旋盤、プレス機、溶接 機、切削器具、受変電 装置など
サービス 業	理容・美容器具、洗車 機、遊戯器具、洗濯機、 ゲーム機など

家屋を取り壊したら、速やかに「家屋滅失届」を提出しましょう

家屋を取り壊した後、速やかに滅失届を提出しないと、固定資産税がかかることがあります。早めに提出をお願いします。

問 税務課 固定資産税班

(☎38 3111)

ごみを出すときにお願いしたいこと

環境政策課

スプレー缶は危険です

スプレー缶は、中身に高圧ガスを使用しており、ガスが残留している場合、熱や圧力により爆発を起こすので、非常に危険です。ごみとして出す場合は、中身を使い切り、穴を開けるなどして、ガスを出し切って**不燃物**として出してください。



これから寒い季節となり、鍋料理などで卓上ガスコンロを使うことも多くなりますので、ご協力をお願いします。

問 環境政策課(☎38 3111)

ご存知ですか?福祉手当

福祉課

特別障害者手当

精神または身体に重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障がい者に支給される手当です。

支給制限

次のいずれかに該当するときは支給されません。

- ①病院などに継続して3カ月を超えて入院するとき
- ②施設などに入所しているとき
- ③所得制限を越えているとき

手当月額 26,340円

障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障がい児で、日常生活が著しく制限され、常時介護を必要とする状態の人に支給される手当です。

支給制限

次のいずれかに該当するときは支給されません。

- ①障害基礎年金、障害厚生年金などの支給を受けているとき
- ②施設などに入所しているとき
- ③所得制限を越えているとき

手当月額 14,330円

問 福祉課 障害福祉班

(☎36 2500)

公民館管理人(嘱託職員)募集

生涯学習課

業務内容 公民館管理(施設等の管理、清掃作業、図書貸出業務など)

募集人員 若干名

勤務場所 愛野町公民館

雇用期間 2月1日~3月31日

勤務日 土曜日、日曜日および祝日(交代勤務1月あたり3日程度)

勤務時間 午前8時30分

~午後5時15分

報酬 日額5,900円(通勤手当制度あり)

社会保険等 なし

応募資格 市内に住所を有する、18歳以上65歳未満(平成23年4月1日現在)の人

選考方法 作文および面接

選考日・場所 1月22日(日)・千々石総合支所

申込期限 1月16日(月)

申込方法 生涯学習課または各駐在に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、生涯学習課または各駐在に提出してください。(郵送の場合は申込期限内必着)

問 生涯学習課(☎37 3113)

経済センサス ご協力をお願い

人事課

平成24年経済センサス 活動調査

2月1日に実施する「経済センサス - 活動調査」は、全ての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を網羅的に把握する調査です。



調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化など地域行政の基礎資料として利活用されます。

調査票は、1月末日までに担当調査区の調査員がお届けします。記入後は、2月1日以降に調査員へ提出してください。

問 人事課 統計班(☎38 3111)

I 市からのお知らせ NFORMATION

子ども手当の申請はお済みですか

子ども支援課

平成23年10月から、子ども手当特別措置法導入に伴う手当の月額・支給要件などの変更により、改めて子ども手当の認定請求の申請が必要となっています。申請手続きが済んでいない人は、早めに手続きをお願いします。

支給対象年齢

中学校修了まで（15歳到達後最初の3月31日まで）

申請が必要な人

- 今まで子ども手当を受給していた人
- 里親として子どもを監護している人
- 現在、子どもと同居しており、子ども手当を受けていない人（単身赴任を除く）

申請期限 1月16日(月)

期限までに申請した場合は、2月に受給することができます。

上記期限後も申請することができますが、通常受給は、申請した翌月からとなります。ただし、平成23年10月1日において、支給要件に該当している人は、3月31日までに申請を行えば、平成23年10月分の手当から受給できます。

提出先

福祉事務所子ども支援課
本庁市民窓口課 福祉担当窓口
各総合支所 市民生活課

問 子ども支援課（☎36 2500）

アンケート調査 ご協力をお願いします

市民窓口課

「雲仙市の地域公共交通に関するアンケート調査」を行います

市民の皆さんにとって身近な公共交通である路線バスや鉄道などは、自家用車の普及に伴う利用者の減少などにより、運行事業者の経営と利用者の利便性の両面で厳しい状況となっています。しかし、高齢者や学生など、いわゆる交通弱者といわれる人々にとっては大切な交通手段であり、その維持・確保は重要な課題です。

そこで市では、今後、通勤通学、買い物、通院などへの交通弱者に対する生活交通手段の確保のため、また、公共交通のあり方や方向性を検討する際の基礎資料とするために、アンケート調査を実施します。

皆さん、ご協力をお願いします。

調査対象者

市内約16,000世帯の世帯主および普段よく外出する18歳以上の人（単身世帯は世帯主のみ）

調査方法

自治会を通じて配布されたアンケート調査票に、対象者が、無記名で直接記入する

回収方法

自治会長または班長が回収します。

その他

調査結果は統計的に処理し、その他の目的には利用しません。本調査で収集した個人情報等などは、厳重に管理します。

問 雲仙市地域公共交通協議会事務局（市民窓口課内）（☎38 3111）

就職したい人を応援します

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業

「就職活動は不安だらけ」、「どんな仕事に向いているんだろう」、「ハローワークの利用方法がわからない」と就職に関して悩んでいる皆さん、専門家によるアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

日時 1月26日(木)

- ①10:30～11:20
 - ②11:30～12:20
 - ③13:30～14:20
 - ④14:30～15:20
 - ⑤15:30～16:20
- のいずれか

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分（電話予約制）

対象 雲仙市内在住または雲仙市へUJターン希望者

予・問 商工労政課（☎38 3111）

今月の「はあと」障害者巡回相談

福祉課

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）と「障害者就業・けんなん」では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。「福祉サービスの利用方法がわからない」、「障がいがあっても働きたいが、どうすればよいか」、「将来のことが不安」など、お気軽にご相談ください。（無料、予約不要）

日時 1月16日(月)

午前 10時～午後3時

場所 南串山総合支所 別館1階

問 ・福祉課 障害福祉班

（☎36 2500）

・障害者相談支援事業所「はあと」

（☎36 3850）

広告主を募集します

2月下旬に、市で使用する封筒を作製する予定があります。封筒裏面に広告を掲載していただける事業者を募集します。

広告掲載イメージ



募集期限 1月26日(木)まで

封筒の種類、印刷枚数

長形3号 3万枚

広告料 1枠あたり3万円

募集枠数

（縦6cm×横10cm）×3枠

印刷色数 単色

広告期間

作製した封筒を使い切る間

申込方法

広告申込書は、政策企画課や市ホームページから入手できます。

広告案を添えてお申し込みください。

さい。

広告掲載に関する注意

・事業実施要綱に沿って審査を行いますので、掲載できない場合もあります。

・申込数が、2枠未満の場合は、

広告の掲載を行いませんので、

あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ

政策企画課 広報班

（☎38 3111）

お知らせ

「学習発表会」

雲仙市特別支援教育研究会

市内の小・中学校特別支援学級に在籍する子どもたちが発表します。ぜひご参観ください。

日時 1月31日(火)

午前9時45分～午後1時50分

場所 愛野町公民館 講堂

発表内容 音楽・運動・プレゼンテーションなどによる発表

や朗読・切り絵の劇など、日

ごろの学習を発表します。作

品展示も行います。

問 雲仙市特別支援教育研究会

☎0957(37)2016

平成23年分の

各種税の申告期限と納期限

所得税・贈与税…3月15日(木)

個人事業者の消費税および地

方消費税…4月2日(月)

島原税務署では、確定申告相

談会場を2月1日(水)から開設

します(土・日曜日および祝

日は休みです)。なお、所得

税の還付申告は1月から提出

することができます。

申告書などの作成は、

国税庁ホームページ

(www.nta.go.jp)の

「確定申告書等作成

コーナー」をご利用

ください。

国税庁で検索!

問 島原税務署

☎0957(62)3281

テレビを受信している皆さんへ

諫早中継局では、NHK・E

テレ(教育)のチャンネルが9月

から変更されています。映らな

い場合は、テレビ受信機を、チャ

ンネルの再設定(再スキヤ

ン)する必要があります。

変更点

NHK・Eテレ(教育) リモ

コン番号②…13chから51chに

変更

問 チャンネル変更コールセンター

☎0120(922)303

IP電話などでつながらない

場合は、03(4321)07

70へ

ご相談

子どもの人権相談所・女性の悩

みこと相談所

日時 1月28日(土)

午前10時～午後4時

場所 小浜老人福祉センター

担当者 雲仙市人権擁護委員

問 長崎地方方法務局諫早支局

☎0957(22)0475

長崎県子ども・若者総合相談セ

ンター「ゆめおす」

「ゆめおす」は、県が不登校や

ひきこもりなど、さまざまな悩

みについて総合的に相談を受け

るために設置している窓口です。

子どものことで悩んでいる家族、

自身のことや悩んでいる若い人

安心して相談してください。(相

談無料・秘密厳守)

どのような支援が必要なのか

共に考え、一人一人に合った支

援機関の紹介も行います。

相談内容 不登校、ひきこもり、

ニート、非行、人と話すのが

苦手、いろんな所に相談した

けど合う場所が見つからない、

どこに相談していいかわから

ない、子どものことで悩んで

いる、親のことで悩んでいる

自信が持てない、とりあえず

情報がほしい など

杉田あきひろ&ままちゃんファミリー コンサート チケット発売中!

元NHK歌のお兄さん「杉田あきひろ」さん、遊び歌作家「ままちゃん」と市内の園児92人が共演するファミリーコンサート。NHKテレビでおなじみの『♪カレーになりたい』『♪あさごはんマーチ』など、元気あふれる歌とステージをお楽しみいただけます。



日時 2月25日(土) 午後2時開演

場所 ハマユリックスホール

チケット料金(全席自由)

一般1,000円 高校生以下500円

チケット販売場所

生涯学習課、国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、ハマユリックスホール

共演 神代保育所、洗心保育園、小浜幼稚園、串山保育園、八幡保育園、南串保育園

問 生涯学習課(☎37 3113)

(翌日になる場合もあります)

FAX

095(824)6400

電子メール

yuneosu@n-kodomo-wakanono.jp

催し

きらめく霧氷をたずねて

1泊2日の日程で、霧氷を見る体験です。(2日目の霧氷登山のみの参加も可)

日程

【2月4日(土)】

・午後4時～受付、開会式、

夕食、入浴 など

【2月5日(日)】

・午後4時～受付、開会式、

夕食、入浴 など

お世話になりました。お世話になります。

各委員の退任・任命

12月1日付で退任、12月2日付で任命された各委員の皆さんを紹介します。(敬称略)

雲仙市教育委員

【退任】

藤原 直美(国見町)
4年にわたり、教育行政の振興に寄与されました。



内藤委員

【任命】

内藤 貴子(愛野町)

固定資産評価審査委員

【任命】

馬渡 孝一(小浜町)
北平 正美(愛野町)
村里 和則(国見町)



馬渡委員



北平委員



村里委員

【2月5日(日)】
・午前7時45分、自然の家出発
・午前9時、霧氷登山(第2吹越登山口)・妙見神社・仁田峠
・午後0時30分、昼食
・午後3時30分 解散
対象者 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)計70人
参加費 宿泊者2330円(子ども1910円) 入浴料別
携行品 登山ができる服装と靴、手袋、洗面用具、着替え、リュックサック、保険証 ほか
申込期限 1月25日(水)
申込方法など、詳しくはお尋ねください。
問 長崎県立千々石少年自然の家

☎0957(37)2769
募集
島原病院正規職員
募集人員 看護師:約6人、臨床検査技師:若干名
受験資格 昭和56年(看護師は昭和47年、細胞検査士資格を有する人は昭和46年)4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で、それぞれの免許を有する人、または、平成24年春までに免許取得見込みの人
申込締切日 1月6日(金)午後5時30分必着
試験日および試験内容

1月14日(土)、15日(日)
筆記試験・作文・適性検査・面接試験
筆記試験は、専門看護師・認定看護師以外の看護師のみ
採用予定日 平成24年4月1日
(合格者は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員です。)
試験案内と受験申込書は、島原病院などで配布しています。同病棟のホームページからダウンロードすることもできます。
http://www.shimabara-byoin.jp/
問 長崎県島原病院 総務係
☎0957(63)1145

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】(参加無料)

期日 1月12日(木)、18日(水)
時間 午前10時~正午
午後1時~3時(交流会)

場所 小浜老人福祉センター

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【広報うんぜんCD音訊版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者は、ご連絡ください。

一般の人へも広報うんぜん音訊CDを貸し出しています

目が不自由な人、広報を読むのが面倒な人、車の運転中に聞きたい人などへ、広報うんぜんをCDに録音したものを、無料で貸し出します。広報うんぜんを音声でお楽しみください。

貸し出し場所

- ・雲仙市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課
- ・福祉事務所 福祉課
- ・各町図書館(室)

貸出期間 2週間

問 福祉課 障害福祉班

☎0957(36)2500

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費・慰謝料、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
- 相談 初回は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
- 依頼費用 事件記および、念切払(法テラス)、後払いも可能です。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください。TEL.0957-61-0888
長崎県高崎市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



(広告)



国際交流員 キム ウンスク 銀淑さんの

スウさんの日々

vol. 8



チャレのお供え物



セベ



トック

皆さん、お雑煮はたくさん食べましたか？

韓国のお正月は、「ソルナル」といって、陰暦(旧暦)の1月1日が、一大行事です。その日には、新しい年を迎えて、良い一年になるように行われるいろんな風習があります。今年は、1月23日が陰暦の1月1日で、韓国のお正月です。

お正月には、朝早く起きて、顔を洗って、準備しておいた新しい服を着ます。新しい服には、去年の悪いことを全部忘れて、新しい年を迎えようという意味があります。着替えの後、家族、親戚が集まり、先祖様への感謝の気持ちを込めてお供えをします。それを「チャレ」といいます。チャレが終わった後は、目上の人に「セベ」をします。セベとは、目上の人に新年の挨拶をして、お辞儀をすることです。目上の人からお年玉をいただき、新年の挨拶をします。

韓国のお正月の代表的な食べ物は「トック」という日本のお雑煮のようなもち料理です。トックを食べると1つ歳をとるといふ意味があります。

私も毎年、家族とトックを食べながら、新しい年を迎え、いろんな話をします。今年は、日本のお正月を体験することができて、すごく嬉しいです。日本のお雑煮も地域によって違いますよね。島原半島では、具雑煮が有名だと聞きましたので、食べてみたいと思っています。皆さんもおいしいお雑煮を食べて、今年も元気に、楽しく過ごしてください。

皆さん、明けましておめでとうございます。
(ヨロブン、セヘ ポク マニ バドゥセヨ)



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



サンジユク収穫体験の様子。サンジユクは、早春に黄色い小花を咲かせ、秋になると赤いグミのような実をつけます。

この祭りを主催した求礼郡祭り推進委員会からは、「サンジユクの小道を歩いたり、サンジユク村での小さな音楽会など、たくさんさんのプログラムがあつたので、観光客には、良い思い出になったでしょう」との感想がありました。

2011サンジユク収穫体験祭り開催
11月12日、13日の2日間、求礼郡の智異山温泉観光地一帯で、2011年サンジユク収穫体験祭りが行われました。
この祭りは、「自然の神秘感を味わう秋の旅」をテーマに行われ、特に注目されたのは、サンジユクの実を収穫する体験型プログラムでした。求礼郡のサンジユクの優秀な品質を知らせ、サンジユクの実の収穫過程を直接体験できるように企画されました。体験費は、一人当たり1万ウォン(約800円)で、誰でも参加することができ、事前に予約をすると体験費が半額になります。

▼東京での要望活動。地域主権だとか、地方自治の時代だとか、言葉は心地よく地方自治体に届くが、各省庁を回り、関係国会議員や地元選出国会議員の部屋を回り、要望書を届けることは変わらない▼コンクリートから人へ」と、スローガンは変われども、高齢化する農村社会では、機械を導入できる効率的な農地を整備し、集約化していくことは必要であり、雇用機会を増やすために、雇用の場との時間を短縮し、定時性を確保できる道路の整備は必要である。生活に関するあらゆる財源は、独立して運営できない地方自治体にとっての命脈である▼政権も変わった。時



市長コラム

時代の変化に取り残された要望体制

代の変化も感じる。行政の効率化が求められ、各自治体の努力は続けなければならぬ。一番変化が無いのが、この中央における要望体制ではなからうか▼例えば、長崎のしかるべき場所で、県選出国会議員と県下自治体や団体が一堂に会し、それぞれの実情と要望内容を述べながら、予算獲得や政策実現のために、どう活動体制を構築するかを意見交換する。その方が、よほど実効性のある活動が可能ではないか。ある省庁で要望内容を説明しながら、「ここは専任省庁だから、この内容は十分熟知している。本来すべきは、財務省に向かうことではないか」と考えるのである。

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947 (フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471 (フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

1月健康テレホンプログラム

月	若い人の心筋梗塞
火	首のヘルニア
水	ロタウイルスでうろたえないために
木	しもやけて知っていますか?
金	心理的要因がかかわる痛み
土日	知らないうちに進む腎不全

フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

うんぜん健康レシピ

フライパンで作る 米ぬか入りピザ

栄養価 (1枚分)

エネルギー	カルシウム	ビタミンB1
1468kcal	658mg	1.63mg



材料 (1枚分)

- 強力粉(または薄力粉).....200g
- 炒り米ぬか※.....大さじ2
- イースト菌.....大さじ2/3
- 黒砂糖.....小さじ1
- 塩.....少々
- ぬるま湯.....180cc
- 玉ねぎ.....小1個
- ピーマン.....中1個
- ベーコン.....3枚
- トマトソース.....100cc
- とろけるチーズ.....80g

※炒り米ぬか...米ぬかを香ばしい香りがあるまでフライパンでから炒りしたらできあがり

作り方

- ①ボウルに炒り米ぬかと強力粉、黒砂糖、塩を入れて混ぜ、ぬるま湯につけたイースト菌を加えて、よくこねる(耳たぶの硬さくらい)。
- ②①を手のひらで大きくのばし、フライパンに入れ、フライパンいっぱいになるよう、さらにのばして広げる。
- ③②にふたをして30分程度発酵させる。(暖かい場所に置くとより良い)
- ④発酵したら弱～中火の火で焼く。こんがり焼いたら裏面に返す。
- ⑤④の上にトマトソース、スライスした玉ねぎ、輪切りにしたピーマン、短冊切りにしたベーコンをのせ、チーズを広げて、ふたをする。チーズが溶けて、具材に火が通ったらできあがり。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/ (月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

1月 2月 うんぜん 暮らしのカレンダー

の対象者には、通知を送付しています。
午前の相談（受付/9:30~10:30、対象/H23.1~8月生）は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

1/1(日)	元日	市役所 閉庁日
2(月)		
3(火)		
4(水)	平成24年雲仙市成人式 14:00~、ハマユリックスポール	
5(木)	赤ちゃん健康相談 千々石保健センター（愛野・千々石地区） 雲仙市消防団出初式 9:30~、小浜マリナーパーク	
6(金)	赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター（国見地区）	
7(土)		
8(日)		
9(月)		
10(火)	原爆健診 受付10:00~11:00、瑞穂町公民館 受付13:00~14:00、愛野町保健福祉センター 遺言・契約等法律相談所 13:00~16:00、愛野町公民館、市民窓口課へ要予約 行政相談 9:00~12:00、瑞穂町公民館、城行政相談委員 行政相談 13:00~16:00、千々石総合支所、中瀬行政相談委員 小・中学校2学期 始業式	
11(水)	赤ちゃん健康相談 瑞穂町公民館（瑞穂・吾妻地区） 行政相談 13:30~16:00、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員 行政相談 13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員 行政相談 13:00~15:00、南串山総合支所、本田行政相談委員	
12(木)	赤ちゃん健康相談 小浜老人福祉センター（小浜・南串山地区） 人権擁護委員によるよろず相談所 9:00~12:00、国見農村環境改善センター	
13(金)		

14(土)	新春雲仙市中学生議会 10:00~12:00、市役所議場
15(日)	第6回島原半島地区対抗駅伝競走大会
16(月)	行政相談 9:00~12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員
17(火)	3歳児健診 吾妻町ふるさと会館（瑞穂・吾妻地区）
18(水)	
19(木)	
20(金)	3歳児健診 小浜老人福祉センター（小浜・南串山地区） 行政相談 13:30~16:00、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	2歳児親子歯科健診 吾妻町ふるさと会館（瑞穂・吾妻地区）
25(水)	
26(木)	3歳児健診 愛野保健福祉センター（愛野・千々石地区）
27(金)	3歳児健診 国見農村環境改善センター（国見地区）
28(土)	子どもの人権相談所・女性の悩みごと相談所（P28） 雲仙灯りの花ぼうろ2012（~2/18日）（P7）
29(日)	
30(月)	
31(火)	2歳児親子歯科健診 国見農村環境改善センター（国見地区） 赤ちゃん健康相談 吾妻町ふるさと会館（瑞穂・吾妻地区）
2/1(水)	行政相談 13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員
2(木)	赤ちゃん健康相談 愛野保健福祉センター（愛野・千々石地区）
3(金)	
4(土)	

今月の税

- 市県民税（4期）、国民健康保険税（7期）
...納期限は1月31日（火）です

人のうごき(11月末)

- 人口：48,208人（前月比 -28人）
男性：22,908人 / 女性：25,300人
- 世帯数：16,718世帯（前月比 +8世帯）

休日在宅当番医

当番医 診療時間：9:00~17:00 当番歯科 診療時間：9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	
1月1日	愛野記念病院	36 0015	愛野町	永吉医院	38 2015	吾妻町	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町	ひらゆ医院	74 5833	小浜町	木戸眼科	74 3222	小浜町
	入江歯科医院	82 1717	南島原市	本多歯科医院	85 3550	南島原市	渡部歯科医院	86 5150	南島原市
1月2日	清水歯科医院	63 4848	島原市	喜多歯科医院	62 4745	島原市	はらぐち歯科医院	62 4361	島原市
	愛野記念病院	36 0015	愛野町	安藤病院	38 2152	吾妻町	松本医院	36 0053	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町	副島内科クリニック	74 3700	小浜町	松島外科	74 4388	小浜町
	川島歯科医院	84 2061	南島原市	草野歯科医院	85 3110	南島原市	みわ歯科	86 4452	南島原市
1月3日	まつおデンタルクリニック	65 0233	島原市	吉田歯科医院	62 5026	島原市	宮崎歯科医院	62 1180	島原市
	愛野記念病院	36 0015	愛野町	愛野ありあけ病院	36 0153	愛野町	中村眼科医院	36 1060	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町	くさの循環器内科	37 6050	千々石町	松藤整形外科	74 2006	小浜町
	菅歯科医院	85 2045	南島原市	八木歯科医院	86 3122	南島原市	立川歯科医院	87 4547	南島原市
高城歯科クリニック	64 6480	島原市	まき歯科	64 5077	島原市	いなだ歯科	62 2901	島原市	

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソインキを使用しています。