



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

うんぜん

vol.117



特集

農業をとおして国際交流(P2~3)

雲仙小学校・雲仙地区ふれあい運動会

6月3日、晴天の下、雲仙小学校において雲仙小学校・雲仙ふれあい運動会が開催されました。

(関連5ページ)

7月号
2015 July

農業をとおして国際交流



農業が一つの懸け橋に

6月18日、南串山町の松尾一茂さんの圃場において、韓国から訪れた農家や農業関係の職務に従事する公務員ら24人が農業視察を実施しました。

視察では自身が取り組むインターネットを活用した農業経営の説明や、後継者不足問題、農家数の減少など、日本農業を取り巻く状況の説明が行われました。

松尾さんはこれまで、韓国より4度、視察団体を受け入れており、他にも国内より年間3団体ほどの修学旅行生を受け入れています。

今後の取り組みと活動を行う上での思いについてお聞きしたところ、「農業を一つの起点としてさらに交流人口の拡大を図っていき、少しでも多くの人が生き物に対する慈しみの心を持つきっかけになってもらえたらいいですね」と話してくれました。



松尾 一茂さん

南串山町で少量多品目・インターネット販売を手掛ける農家。これからも国内外を問わず、農業に興味を持つ人を対象にした農業視察を継続して受け入れていきたい。

野菜の収穫体験、食育体験、料理教室を随時受け付けています。

☎ 安心野菜の松尾農園 090-7394-8609



参加者から一言



オ・ソンヨルさん

企業や組合などならともかく、一個人でインターネットを活用して野菜の販売を行なうケースはこれまで目にしたことがなかったのでとても驚いた。

私を含め、周りの農家は一つの作物を大量に作り、市場に出荷している。一つの農家が複数の作物を作り、年間を通して出荷するシステムは、今後農業経営を行なう上での刺激となった。



チェ・ソンヒさん

市内で様々な活動をしている

市民を紹介するコーナー



雲仙市エコ活動連合会
会長 益田 和子さん

長年続くエコ活動

雲仙市エコ活動連合会は平成19年の設立より約9年に渡り活動を行っており、主な活動はEMを用いたのEM石鹸作りや生ゴミの堆肥化のためのボカシ作り、米のとぎ汁発酵液の作り方・使い方などの普及を通じた河川の浄化など取り組みは多岐に渡っている。

現在、雲仙市には各町毎に支部が存在しており、協力団体は婦人会や商工会、桜会など21団体で、各家庭や地域でエコ活動に取り組んでいる。

EMとは何か

EMとは、E=Effective（有用）
M=Microorganisms（微生物群）の略称である。自然界にはたくさん
の微生物（善玉菌や悪玉菌）が存在しているが、そのような微生物の中で、環境にやさしく、動植物の細胞を元気にする働きをもつ酵母菌や乳酸菌、光合成細菌など有用な微生物が集まったものがEM（有用微生物群）である。

環境を守る一つの糸口

家庭で毎日のように排出される生ゴミ。このゴミを巡っては以前から環境に与える問題が取りざたされてきた。生活する上でどうしても出てしまう生ゴミと上手に付き合う方法をEMは提案してくれると益田さんは話してくれた。

生ゴミとEMを混ぜ合わせ、発酵させることにより作り出された堆肥を用いて家庭菜園や農業を行ない、それにより出来た作物を人間が消費するというサイクルの成立が人の健康と環境を守る上で重要なのではないだろうか。

今後の課題

長年の活動の成果なのかは分からないが、EMという言葉の認知度は活動当初に比べると高まった気がするという。しかし、これらの課題はEMを発酵させ、増やせることを理解してもらい、日常生活や環境浄化・農業などに継続的に活用してもらう点であり、そのための学習会の依頼があれば惜しまず参加すると益田さんは一緒に活動する仲間と共に微笑みながら答えてくれた。



▲自作の堆肥を用いて環境美化に取り組む会員

環境政策課からのお知らせ

雲仙市では環境に配慮した取組みを促進するためEM活性液の配布を本庁および各総合支所で行なっております。詳細については雲仙市環境カレンダーをご覧ください。か、下記問合せまでご連絡ください。

☎ 環境政策課 ☎ 38-3111



▲取材にご協力いただいた国見・瑞穂支部の会員のみなさん

第8回 雲仙小学校・雲仙地区ふれあい運動会

6月4日（木）に開催された「第8回雲仙小学校・雲仙地区ふれあい運動会」、以前は雲仙中学校と小学校の合同の運動会としておこなわれていました。



中学校が閉校となり地元住民とのふれあい運動会として開催されるようになって今年で8回目を迎えます。全校生徒28人とPTAや老人クラブ、自治会、婦人会、青年観光会など様々な団体が参加する運動会は、小学生や雲仙地区の人にとって大切なふれあいの場となる運動会となりました。



雲仙瑞穂 特産品まつり

6月7日（日）、みずほすこやかランドふれあい広場において29回目となる「雲仙瑞穂 特産品まつり」が開催され、毎回好評のメロンの販売には、開始前から整理券を求める人で長い列ができました。

この他にもスイートコーンやカーネーション、デコポン、びわ、農産加工品、水産物などたくさん特産品が並んでいましたが、いずれも好調な売れ行きとなっていました。

会場内では、国見高校ブラスバンドや深江太鼓の演奏、みずほ米のプレゼントや餅まきならぬアイスまきなど、たのしいイベントも行われ大勢の人で賑わいました。



千々石町岳地区の田植え体験

5月16日千々石町岳地区の棚田で千々石町農業研究会が中心となり、調理師専門学生（長崎市川島学園）と田植えの体験学習が行われました。7年目を迎える今年も、農業者とふれあいながら食材が生産される現場を学び、日本人の主食である米の消費拡大を目的として実施されました。



また、千々石町岳地区良質米生産組合による「棚田オーナー」が今年も取り組まれ、5月17日に棚田オーナーによる田植え体験が行われました。子どもに農業体験をさせたい人、棚田を守る手伝いをしたい人など想いは様々。オーナー田へ協力して苗を植えていき、普段の生活とは違った体験を満喫しました。

「交通安全は家庭から」雲仙市交通安全母の会連絡協議会通常総会

雲仙市の交通安全母親活動の連携強化を目的に設立された雲仙市交通安全母の会連絡協議会の通常総会が5月25日に愛野町公民館で開催されました。

総会では、これまで以上に地域間の連携を強化し、昨年度実施した交通安全活動をさらに充実することにより、交通事故のない雲仙市を目指していくことが確認されました。

「交通安全は家庭から」のスローガンのもと、家庭や地域でのさらなる活躍が期待されます。

なお、総会で決定した役員は次のとおりです。（敬称略）

会 長	町田 純子	（千々石町）
副会長	下田 笑美	（吾妻町）
副会長	中島 千春	（小浜町）
監 事	松本 真美	（愛野町）
監 事	酒井 良枝	（国見町）
理 事	森 澄	（南串山町）
理 事	山口 美恵	（瑞穂町）

100回目のハッピーバースデイ♪

5月23日 村里 ユキエさん（国見町）

長生きの秘訣は、「皆様のおかげです」と答えられたユキエさん。毎日お経を唱えることが日課で、ご飯を食べることが大好きだそうです。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

雲仙市自治会長連合会の代表者決定 地域の連携・発展のために

5月29日、自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会の総会が吾妻町ふるさと会館で行われ、今年度の代表者（役員）が決定しました。（敬称略）

会 長：古賀 大八郎（千々石町）

副会長：児島 雄洋（小浜町）

副会長：齋藤 正勝（国見町）

力野 和久（瑞穂町）、町田 学（吾妻町）、

田尻 虎夫（愛野町）、富永 篤（南串山町）



（後列）富永さん、力野さん、町田さん
（前列）齋藤さん、古賀さん、児島さん、田尻さん

雲仙市商工会総代会が開催されました

5月19日、雲仙市商工会は本年度の通常総代会を開催し、プレミアム付き商品券発行事業などを盛り込んだ事業計画案を審議しました。

会には関係者ら約100人が参加し、宅島壽雄会長は挨拶で「雲仙市商工会が地域経済の核となって、地域全体の発展に寄与したい」と述べられました。



東里地区神代川愛護会が河川功労者表彰を受賞

5月25日、東京都で開催された公益社団法人日本河川協会通常総会で、平成27年河川功労者表彰が行われ、雲仙市からは国見町の「東里地区神代川愛護会」が表彰されました。

この賞は、河川の自然保護・環境学習・河川愛護などの活動に功績があった団体などに対し表彰されるもので、東里地区神代川愛護会は、東里地区内を流れる神代川の定期的な草刈りや清掃活動に加えて、ホタルの成育環境のためのエサとなるカワニナの育成などにも力を入れて取り組んでいることなど、長年の河川の自然保護・愛護活動に尽力されたことが高く評価されました。



小浜中学校卓球部（女子団体）九州中学選抜大会3位入賞！

4月25日・26日 熊本県立総合体育館で第1回九州中学選抜卓球大会が開催されました。各県代表4校に前年度（旧・全九州中学小国大会）優勝校を加えた計33校が出場し、その中で、小浜中学校女子卓球部が見事団体戦3位入賞を果たしました。



わんぱく相撲 2年連続「横綱」第1回全国女子相撲選抜ひめじ大会3位入賞

5月17日、わんぱく相撲諫早場所が開催され、土黒小学校5年の内野杏美さんが2連覇を果たしました。小学5年生の部には女子3人を含む10人が参加し、体格差を感じさせない戦いでの勝利となりました。

また、杏美さんは6月14日に兵庫県で開催された第1回全国女子相撲選抜ひめじ大会小学5年生の部50kg未満級に出場し、3位入賞を果たしました。



写真：内野泰延さん提供

はぴねす通信

Vol.88



問 雲仙市

男女共同参画センター
(政策企画課内)

☎ 38-3111

第2次雲仙市男女共同参画計画の

進捗状況を公表します！

【主な管理指標と目標】

雲仙市では、平成25年3月に策定した第2次雲仙市男女共同参画計画をもとに、「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち、雲仙市」を目指しています。

この計画は、平成25年度を初年度とし、平成29年度を目標年度とする5力年の計画です。

計画の中では、取組を進めるための「管理指標と目標」を設定していますので、平成26年度の進捗状況の一部をお知らせします。

※進捗状況については、今後、市のホームページでも公表する予定です。



● **パパ・ママひろばに夫婦で参加する割合**
(担当課：子ども支援課)

目標値 平成29年度 70%

基準値 平成23年度 44.4%

現状値 平成26年度 53.8%

● **市の審議会などの女性委員の割合**
(担当課：政策企画課)

目標値 平成29年度 31.7%

基準値 平成23年度 23.4%

現状値 平成26年度 24.5%

「男女共同参画ってなんだろう…?」、「DVって、たまに聞くけど、どういうこと…?」
⇒ぜひ「男女共同参画出前講座」をご利用ください！

市民や各種団体、企業など（原則、5人以上）を対象に、男女共同参画出前講座を行っています。

◆時間：15分～2時間程度

◆費用：無料

◆申込期限：開催の1カ月前まで

※その他詳細、申し込み方法については、お問い合わせください。

講座のテーマ例

- 男女共同参画とは何か
- 考えてみよう。身のまわりにある思い込み
- 男女共同参画と子育て
- 仕事と生活の両立
- デートDV ほか

一般相談窓口

配偶者や恋人からの暴力（DV）、夫婦・家族のこと、セクハラ、仕事のこと、人間関係の悩みなど、ひとりで悩んでいませんか？秘密は守りますので、安心してご相談ください。

【専用電話】 095-822-4730（無料）

【相談日】 月曜日～金曜日

【時間】 午前9時半～午後5時

【設置場所】 県男女共同参画推進センター
(長崎市出島町2番11号)

男性のための相談窓口

悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口です。子育て・介護・家族や夫婦関係、職場や地域の人間関係など、ひとりで悩まずご相談ください。
男性相談員が電話相談や面談を行います。

【専用電話】 095-825-9622（無料）

【相談日】 毎月第2・第4水曜日

【時間】 午後6時～9時

【設置場所】 県男女共同参画推進センター
(長崎市出島町2番11号)

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

県内において、振り込み詐欺などの被害が多く発生しています。
平成26年には、被害件数113件、被害総額約6億3,200万円に達しています。
今月は、よくある詐欺の手口とキーワードを紹介します。
手口を知って、被害にあわないように注意しましょう。

気をつけて! 詐欺の手口とキーワード

オレオレ詐欺

「風邪ひいて声が変わんだ」
「携帯電話の番号が変わったんだ」



「声が変わ」「番号が変わった」などはオレオレ詐欺の手口のひとつ。すぐに信用せずに、今登録している息子(孫)の番号にかけてみましょう。

還付金など詐欺

「過払いの医療費を還付します」
「ATMへ行ってください」



市役所などの公的機関がATMで還付金等の手続きを行うことはありません。公的機関からの電話ということで安易に信用してはいけません。



架空請求詐欺

「有料サイトの利用料金が未納です」
「過去の被害を取り戻してあげます」
「民事訴訟を起こされて面倒になりますよ」



身に覚えのない請求や、不審な電話がかかってきたら、あわてず、落ち着いて、すぐに家族や警察(☎ 0957-75-0110)、または消費生活センター(☎ 0957-38-7830)に相談しましょう。

法律で現金をレターパックや宅配便、ゆうパックなどで送ることは禁止されています。
このような方法で現金を送るよう要求された場合は、詐欺を疑って警察や消費生活センターに相談しましょう。また、最近では自宅へ直接お金を取りに来たり、持って来させる事件も実際に起こっています。私は騙されないと^{だま}思っている人は気をつけてください。

「グリーンコープ生活再生相談室出張相談会(無料)」

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談をお受けし、生活再生のための支援および生活費の貸付を行っています。
※相談内容や個人情報が外部に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

- 日 時：7月17日(金) 午前10時～午後4時
- 場 所：愛野町公民館
- 予約・問合せ：グリーンコープ生活再生相談室
☎095-829-7770

【要予約】

雲仙市消費生活センター



困った時は
迷わず相談!

消費生活
トラブル

オヤミゼロ

0957-38-7830

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡下さい。

問『子育てサポートセンター』 ☎36-2500

●7月の『子育て支援センター』情報

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

施設名・問合わせ	開設日時等
【くにみ子ども園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください。くにみ子ども園 検索 で検索してください。
【NPO法人子育て ネットやまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2, 第4日曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所…愛野公民館 2階 第2水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(12:45～)
【洗心保育園】アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 ☆親子教室…第2金曜日(無料)
【すぎのこ保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
【小浜こども園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 第3金曜日:身体測定の日 木曜日:ベビーマッサージ
【串山保育園】子育て スペース「おおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★第1・第3水曜日: 親子教室



うせん辻幼稚園
「ピヨちゃんクラブ」
こいのぼり釣りで
遊んでいる様子」

●助産師が訪問しています●

～お子さんの様子やお母さんの体調などの相談に応じます～

市では、第1子を出産した人などを対象に、助産師がご家庭に伺い、お子さんの様子やお母さんの体調などの相談に応じています。

現在、2人の助産師が活動しており、助産師への相談を希望する人は、子ども支援課へお問い合わせください。

【注】すべての希望に対応できない場合もあります

対象

- ・第1子(乳児期)とそのお母さん(原則)
- ・相談を希望する妊婦さん

料金

- ・無 料

助産師

- ・佐藤 信子さん
(担当地区)国見・瑞穂・吾妻・愛野地区

- ・中村 まり子さん
(担当地区)千々石・小浜・南串山地区



佐藤 信子さん



中村 まり子さん



早寝・早起き・朝ごはん(第4回)

問 子ども支援課 ☎36-2500

朝ごはんは、1日を元気に過ごすために大切です。食べることで、たくさんのメリットがあります。
まずは、「食べる習慣」をつけましょう!!

**脳に
エネルギー補給**

脳に栄養を送り、働きを良くしてくれます。脳はブドウ糖しかエネルギー源にできません。ブドウ糖は、炭水化物(ご飯やパンなど)に含まれます。

**体温を
上げてくれる**

朝ごはんを食べることで、寝ている間に下がっていた体温が上昇し、脳や体が活発になります。

**便通が
よくなる**

朝ごはんを食べることによって腸が刺激され、便意を起します。毎日食べることで、自然と排便も習慣がつきます。

よく噛む

よく噛むことで、脳や胃腸が刺激され、脳も体も目覚めます。また、消化吸収も助けてくれます。

第5回は、「しっかり朝ごはん」への3ステップについてです。

7月の集団健診

問 健康づくり課 ☎38-3111

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査	南串山町	7月15日(水) 午後 7月16日(木) 午後 7月17日(金) 午前 7月18日(土) 午前 7月21日(火) 午前 7月22日(水) 午前	一小地区、溜水地区、上木場地区 二小地区(溜水地区と上木場地区を除く) 一小地区、溜水地区、上木場地区 二小地区(溜水地区と上木場地区を除く) 一小地区、溜水地区、上木場地区 二小地区(溜水地区と上木場地区を除く)	南串山保健福祉センター
	小浜町	7月28日(火) 午後 7月29日(水) 午後	飛子 山畑、大亀	飛子公民館 J A 北串センター
【受付時間】 (午前)午前8時30分～10時 (午後)午後1時～2時30分 ※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。				
【対象者】 特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者) / 健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者) / 若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人) / 結核・肺がん検診(20歳以上) / 大腸がん検診(20歳以上) / 前立腺がん検診(40歳以上) / 肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上) / 胃がん検診(20歳以上) / 腹部エコー検査(20歳以上)				

※実施中※
健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。ぜひ、この機会にご相談ください。

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診	千々石町	7月10日(金)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	千々石保健センター
子宮がん検診	千々石町	7月13日(月)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	千々石保健センター
骨粗しょう症検診	南串山町	8月6日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	南串山保健福祉センター
	南串山町	8月7日(金)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	南串山保健福祉センター
※ の日は骨粗しょう症検診も受診できます 【対象者】 子宮がん検診(20歳以上) / 乳がん検診(40歳以上) / 骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)				

新規事業 (H27年度)

結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	町	実施日	受付時間	会場
旧町を巡回中	南串山町	7月16日(木)	午前9時30分～10時 午前10時30分～11時	門山消防詰所 小津波見公民館
	吾妻町	8月20日(木)	午前10時30分～11時	川床公民館
	瑞穂町	8月31日(月)	午前9時30分～10時 午前10時30分～11時	岩戸小学校 宮之地公民館
	瑞穂町	8月31日(月)	午前9時30分～10時 午前10時30分～11時	岩戸小学校 宮之地公民館
【対象者】 集団健診・個別健診・人間ドックの受診を予定されていない方で、胸部レントゲンのみを希望される方 【持参するもの】 健康保険証、特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康診査受診券				

問い合わせ

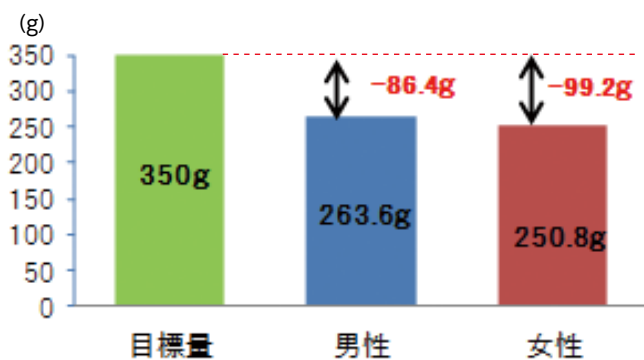
◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

夏も野菜をたくさん食べよう

NEWS 21

高血圧を予防・改善するために、野菜が効果的であることをご存知ですか？
野菜には、血圧を下げる働きがあるカリウムという栄養素が多く含まれており、
1日に350g以上をとることが推奨されています。
普段の生活で、野菜をどれくらい食べていますか。

■長崎県における1日の野菜摂取状況



目標量：循環器疾患やがんの予防のために必要と推定される量
〔健康日本21（厚生労働省）〕

摂取量：長崎県健康・栄養調査結果（平成23年）

長崎県では、野菜摂取目標量より
80～100g 不足しているようです。
そこで今回は、身近な野菜100g
でできる料理をご紹介します。



野菜100gの例



簡単♪野菜レシピ 材料はすべて1人分の分量です

■なすのナムル風



〈材料〉

- ・なす 1本
- ・大葉 2枚
- ・ポン酢 小さじ1
- ・ごま油 小さじ1/2
- ・白すりごま 少々

〈作り方〉

- ①なすは皮をむいてラップに包み、レンジで1分半加熱する。
- ②大葉は細く切り、冷ましたなすは乱切りにし、器に盛る。
- ③調味料をあわせ、②にかける。

野菜量 100g
塩 分 0.4g

■トマトのサラダ



〈材料〉

- ・トマト 大1/2個
- ・玉ねぎ 20g
- ・小ねぎ 少々
- ・ドレッシング 小さじ1

〈作り方〉

- ①トマトは5mm幅に切る。
- ②玉ねぎを薄く切り、ドレッシングで和える。
- ③トマトを器に並べ、②をのせ、刻んだ小ねぎをちらす。

野菜量 120g
塩 分 0.2g

■ゴーヤののり和え



〈材料〉

- ・ゴーヤ 1/4本
- ・きゅうり 1本
- ・のり佃煮 小さじ1/4
- ・めんつゆ 小さじ1 (ストレート)

〈作り方〉

- ①ゴーヤは薄く切り、茹でて水気を切って冷ます。
- ②きゅうりは叩いて食べやすい長さに切り、器に盛る。
- ③のり佃煮とめんつゆ、①のゴーヤを和え、②にのせる。

野菜量 125g
塩 分 0.4g

野菜100gは、料理にすると1皿分になります。

「野菜もう一皿」を目標に野菜を食べて、雲仙市の健康課題でもある高血圧の予防・改善につとめましょう。

こころとからだの三二講座



雲仙市では、成人を対象に健康講座を実施しています。各種団体(一般市民団体に限る)から数名のグループまで、内容に応じて保健師、栄養士などが出張して講座を開きます。お気軽にご利用ください。

各講座の所要時間は30分程度です

テーマ	講座内容(講話のみ)
生活習慣病 予防	健(検)診について
	高血圧症について
	慢性腎臓病について
	脂質異常症について
	糖尿病について
栄養・食生活	認知症について
	自分の体に合う食事は?
こころの健康	高齢期の栄養～元気のヒケツはね～
	こころの健康
お口の健康	高齢期のうつ理解
	健口体操～高齢期のお口の健康～
その他	熱中症予防



★依頼の際は、講座予定日の1か月前までにはご連絡ください。
また、講座内容以外にご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

問 健康づくり課 ☎38-3111

今月の食改さん



栄養価(出来上がり1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
403kcal	9.0g	8.8g	2.5g

【材料(4人分)】

そうめん……………	6束	トマト……………	1個
豚肉(こま切れ)…	120g	大根……………	160g(5cm分)
サラダ油……………	大さじ1	しょうが……………	2かけ
焼肉のたれ……………	大さじ1	小ねぎ……………	20g
きゅうり……………	1本	めんつゆ(ストレート)…	1カップ

【作り方】

- ① そうめんは茹でてよく水洗いし、水気を切って冷ます。
- ② 鍋に油をひき、豚肉と焼肉のたれを入れて炒め煮にし、冷ます。
- ③ きゅうりは千切り、トマトはくし切りにする。大根としょうがはすりおろす。
- ④ 器にそうめんを盛り、②の豚肉と③の野菜を彩りよく盛り付ける。
- ⑤ 刻んだ小ねぎを散らし、めんつゆをかける。

主食・主菜・副菜がそろえばバランスのとれた1品です。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

しごとや暮らしの困りごとありませんか？



■相談場所

雲仙市福祉事務所 保護課
 雲仙市千々石町戊528 ☎36-2500
 相談日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時15分
 (土日祝祭日、年末年始除く)

■相談はどうするの？

- ・まずはお話をお聞きますので、窓口（保護課）までお越しください。ご本人ではなく、家族の人などでも大丈夫です。
- ・病気などにより、どうしても窓口に来ることが出来ない場合は、相談支援員がご自宅に訪問します。お気軽にご相談ください。

■どんな支援があるの？

- ・相談員支援員がお話を聞きながら、一人ひとりの状況に合わせて、他の機関と連携して必要な支援を提案します。
- ・お仕事探しのお手伝いを支援します。ハローワークと連携し、就職するために必要な知識、求人情報を提供します。
- ・住居を確保するための支援をします。仕事を辞めたことなどにより、住居を失った人、または失うおそれのある人には就職に向けた活動をするなど条件に家賃相当額（限度額・期限あり）を支給します。

ゲートキーパー養成講座参加者募集!!

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

専門家や特別な職業の人に限定されるわけではなく、誰でも心がけ次第でなることができます。自身の健康づくりも兼ねて、みなさん一緒に楽しく学びませんか。ぜひご参加ください。

会場・日程・回数：2つの会場で、各2回シリーズで開催

●南串山保健福祉センター 多目的室：1回目7月29日（水）、2回目8月4日（火）

●瑞穂町公民館 視聴覚室：1回目8月21日（金）、2回目8月28日（金）

時間： 午後1時～4時（受付：午後1時～1時15分）

回数	内容
1	○雲仙市の自殺の現状 ○ゲートキーパーとは ○コミュニケーションと傾聴について ～ゲートキーパーの役割とコミュニケーション～ 日本産業カウンセラー協会九州支部 前田 久 先生
2	○借金の問題をどう解決するか？ ～弁護士に相談してみよう～ 法テラス 雲仙法律事務所 弁護士 馬場 章廣 先生 ○こころの健康と料理 ○相談窓口の紹介

対象者：雲仙市内にお住まいの方

参加費：無料

定員：各会場20人

締切：南串山会場7月22日（水）、瑞穂会場8月13日（木）

申・問：健康づくり課 ☎38-3111

お待ちしております！



未来に伝えよう文化財

～文化財は、私たち国民共有の財産です。「保護・保存・活用」のご協力をお願いします～

最近、遺跡や史跡などにおける無届工事により、貴重な文化財の破損が発生しています。

埋蔵文化財包蔵地で開発事業を行う場合や指定文化財の現状を変更する場合は、届出や許可が必要です。

埋蔵文化財

雲仙市内には、たくさんの古代遺跡(埋蔵文化財包蔵地)が眠っています。

遺跡のある土地で開発事業や住宅の建設を行う場合は、文化財保護法に基づく教育委員会への届出が必要です。

工事や開発事業を計画される場合は、事前に、遺跡の有無や範囲を教育委員会に確認してください。

史跡名勝天然記念物

雲仙市内には、特別名勝温泉岳をはじめとした、史跡名勝天然記念物があります。

史跡名勝天然記念物の指定区域内で現状を変更する場合は、教育委員会を通じて許可を受ける必要があります。

許可までに期間を要しますので、早めに相談および申請をお願いします。

■対象文化財（例）

【特別名勝】

温泉岳(温泉岳は、普賢岳一帯から地獄地帯、田代原、諏訪の池に至る広範囲が指定区域となります)

【天然記念物】

平成新山(小浜町)、普賢岳紅葉樹林(小浜町)、地獄地帯シロドウダン群落(小浜町)、野岳イヌツゲ群落(小浜町)、原生沼沼野植物群落(小浜町)、池の原ミヤマキリシマ群落(小浜町)、土黒川のオキチモズク発生地(国見町)、長栄寺のひいらぎ(国見町)など

【史跡】

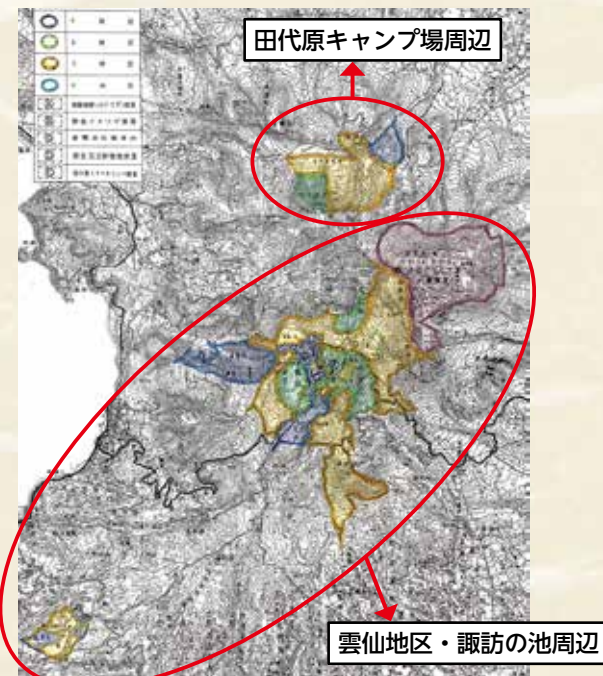
南串山町のキリシタン墓碑(南串山町)、小浜町茂無田のキリシタン墓碑(小浜町)、小浜町椎山のキリシタン墓碑(小浜町)、小浜町土手之元のキリシタン墓碑(小浜町)、鬼の岩屋(国見町)、杉峰城跡(瑞穂町)、弘法原遺跡(吾妻町)、一本松遺跡(愛野町)など



発掘調査風景



指定区域内の景観



史跡名勝天然記念物指定区域一覧

問い合わせ

○史跡名勝天然記念物について

生涯学習課 文化財班 ☎ 37-3113

○埋蔵文化財について

歴史資料館国見展示館内 埋蔵文化財整理室
☎ 78-2334

うんぜん

7月

くらしのカレンダー

●

の対象者には、通知を送付しています。

●

午前の相談（受付/9:30～10:30、7月の対象/H26.7～H27.2生）は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

●

のお問合せは、市民窓口課（☎38-3111）までご連絡ください。

国…

休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●行政相談（午後1時～4時、小浜総合支所） ●赤ちゃん健康相談（愛野保健福祉センター）	2 ●赤ちゃん健康相談（国見農村環境改善センター） ●特設人権相談（午前10時～午後3時、各町定例開設場所）	3	4
5		6	7 ●献血（午後1時～4時、国見町文化会館） ●行政相談（午前9時30分～正午、国見総合福祉センター） ●赤ちゃん健康相談（吾妻保健センター） ●視覚障害者の生活訓練（午前10時～正午、愛野町公民館）	8 ●行政相談（午前9時～正午、瑞穂総合支所） ●行政相談（午後1時～4時、南串山総合支所） ●赤ちゃん健康相談（小浜老人福祉センター）	9 ●人権よろず相談（午前9時～正午、南串山保健福祉センター） ●行政相談（午前9時～正午、ふるさと会館） ●2歳児親子歯科健康診査・妊婦産婦歯科健康診査（国見農村環境改善センター）	11
医 佐藤医院 （国見町78-5555） 医 菅医院 （小浜町74-2457）						
12		13	14 ●遺言・契約等法律相談（午後1時～4時、愛野町公民館） ●行政相談（午後1時～4時、千々石総合支所）	15 ●3歳児健康診査（午後1時～、小浜老人福祉センター） ●南串山地区集団健診（午後1時～、南串山保健センター）	16 ●南串山地区集団健診（午後1時～、南串山保健センター）	17 ●行政相談（午後1時30分～4時、愛野総合支所） ●1歳6か月児健康診査（午後1時～、国見農村環境改善センター） ●南串山地区集団健診（午前8時30分～、南串山保健センター）
医 太田整形外科 （国見町78-5413） 医 菅耳鼻咽喉科 （南串山町88-3131）						18

19	20	21 ●南串山地区集団健診（午前8時30分～、南串山保健センター） ●視覚障害者の生活訓練（午前10時～正午、愛野町公民館）	22 ●南串山地区集団健診（午前8時30分～、南串山保健センター） ●雲仙市就職支援相談事業相談日（午前10時30分～午後4時20分、愛野町公民館）	23 ●1歳6か月児健康診査（午後1時～、愛野保健福祉センター） ●雲仙市就職支援相談事業相談日（午前10時30分～午後4時20分、愛野町公民館）	24	25
26 医 よこた医院 （瑞穂町77-2000） 医 天野医院 （千々石町37-2015）	27	28 ●小浜地区集団健診（午後1時～、飛子公民館）	29 ●2歳児親子歯科健康診査・妊婦産婦歯科健康診査（千々石保健センター） ●小浜地区集団健診（午後1時～、JAB北串センター）	30 ●3歳児健康診査（午後1時～、瑞穂公民館）	31	

休日在宅歯科医当番医

（診療時間／午前9時～12時）

医療機関名		所在地	電話番号
さとう歯科クリニック	南島原市	82-1771	
堺歯科医院	国見町	78-2744	
前川歯科医院(布津)	南島原市	72-3117	
ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182	
あきらデンタルクリニック	南島原市	82-2352	
徳永歯科医院	国見町	78-3105	
まつしま歯科医院	南島原市	82-0600	
小嶺歯科医院(国見)	国見町	78-2366	

医療機関名	所在地	電話番号
小嶺歯科医院(有家)	南島原市	82-3535
末吉歯科	島原市	68-0150
前川歯科医院(西有家)	南島原市	82-2255
松本歯科医院	島原市	68-3872
高橋歯科医院	南島原市	82-8852
まつおデンタルクリニック	島原市	65-0233
入江歯科医院	南島原市	82-1717
松井歯科医院	島原市	68-0011

月曜日	熱中症～汗は大事なラジエター
火曜日	子どもたちが頭を打った時の注意
水曜日	咽頭結膜熱(プール熱)
木曜日	耳が詰まる“耳管狭窄症”
金曜日	精神科からみたレビー小体型認知症
土・日曜日	前立腺がんのロボット手術

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203

【長崎】 ☎095-826-5511

子どもに関する電話相談（PHS、IP電話からはつながりません）

市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947

市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

今月の税

■固定資産税（第2期）

国民健康保険税（第1期）

納期は、7月31日（金）です。

月曜日	熱中症～汗は大事なラジエター
火曜日	子どもたちが頭を打った時の注意
水曜日	咽頭結膜熱（プール熱）
木曜日	耳が詰まる”耳管狭窄症”
金曜日	精神科からみたレビ－小体型認知症
土・日曜日	前立腺がんのロボット手術

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203

【長崎】 ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。

長崎県保険医協会

雲仙市職員採用試験

雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

▼職種別の受験資格

▽行政(大学卒業程度)

…昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

▽建築(大学卒業程度)

…昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

▽一般事務(高校卒業程度)

…平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

▽土木(高校卒業程度)

…昭和54年4月2日以降に生まれた人

▽電気(高校卒業程度)

…昭和54年4月2日以降に生まれた人

▽一級建築士(資格免許職)

…昭和49年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格を有する人

▽学芸員(資格職)

…昭和54年4月2日以降に生まれた人で、博物館法に定める学芸員資格を有する者のうち、大学もしくは大学院において主として考古学を専攻し、史学科その他これに準ずる学科を卒業又は修了し、国、地方公共団体又は大学その他の調査研究機関(民間発掘調査会社を含む。)において埋蔵文化財の発掘調査に従事した経験を平成28年3月31日時点で通算3年以上有することになる人(発掘作業員や補助員などとして従事した期間は含まない。)

※ただし、日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

▼採用予定数

すべての職種…若干名

▼申込書請求

人事課または各総合支所市民生活課で交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求(希望する試験職種)」と朱書きし、140円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズの用紙を折らずに封入できる封筒)を必ず同封してください。

▼申込方法

「申込書」に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所市民生活課へ提出し、受験票を受け取ってください。

また、申込みを郵送でされる人は「試験申込」と朱書きし、人事課あてに簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、52円切手を必ず貼ってください。(学芸員の申込は、その他提出が必要な書類があります。詳しくは採用試験案内をご覧ください。)

▼申込受付期間

7月1日(水)～8月20日(木)午前8時30分～午後5時15分(平日のみ) 郵送の場合、8月20日までの消印があるものに限り受付

▼第一次試験

▽日時…9月20日(日)午前9時 入室開始

▽場所…吾妻町ふるさと会館又は雲仙市役所

▼問い合わせ…人事課 人事行政班 ☎0957・38・3111

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

嘱託職員・臨時職員等募集

- 内容などの詳細については、各問い合わせ先に直接お尋ねください。
- 応募資格における年齢は、平成27年4月1日現在とします。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」、「臨時職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または各総合支所に提出してください。(各申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)

申込受付期間

7月1日(水)～15日(水)

午後5時15分まで

※土・日曜、祝日を除く
※郵送する場合は申込期間内必着

生涯学習課駐在業務 嘱託職員		生涯学習課 ☎37-3113	
業務内容	施設等の管理運営および講座等の企画運営/図書業務など(公用車運転有り)	勤務場所	瑞穂町公民館
雇用期間	平成27年8月1日～平成28年3月31日	勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	募集人員	1人
社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険	選考方法	教養試験、面接
報酬	月額 151,600円	選考日・場所	7月19日(日) 千々石総合支所
応募資格	18歳以上の人 ・ パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・ 普通自動車運転免許を有する人		

国見町文化会館管理業務(夜間管理) 嘱託職員		生涯学習課 ☎37-3113	
業務内容	夜間の施設などの管理運営/清掃作業など	勤務場所	国見町文化会館
雇用期間	平成27年8月1日～平成28年3月31日	勤務時間	午後5時～午後10時15分(5時間15分勤務)
勤務日	休館日(原則月曜日)および年末年始を除く日 交代制勤務	募集人員	1人
社会保険等	なし	選考方法	適性試験、面接
報酬	日額 3,800円	選考日・場所	7月19日(日) 千々石総合支所
応募資格	18歳以上の人		

望洋荘接客業務 臨時職員		望洋荘 ☎74-3141	
業務内容	接客およびその他業務	勤務場所	国民宿舎 望洋荘
登録期間	採用日～平成27年9月30日	勤務時間	1日8時間以内の変則勤務(超勤あり)
勤務日	週5日程度(土日祝日勤務あり)	募集人員	若干名
社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用・労災保険	選考方法	書類審査、面接
賃金	700円/時給	選考日・場所	応募者に別途通知
応募資格	18歳以上の人		

望洋荘浴場清掃業務 臨時職員		望洋荘 ☎74-3141	
業務内容	浴場清掃業務	勤務場所	国民宿舎 望洋荘
登録期間	採用日～平成27年9月30日	勤務時間	21時30分～24時30分
勤務日	週4日以内(土日祝日勤務あり)※2名1組の交代制	募集人員	若干名
社会保険等	雇用・労災保険	選考方法	書類審査、面接
賃金	700円/時給	選考日・場所	応募者に別途通知
応募資格	18歳以上の人		

つなごう！未来へ “島原半島ジオパーク”

【被災した地域を再現した「焼き尽くされた風景」】

世界が認めたジオ・ミュージアム
がまだすドーム



今回は、島原半島世界ジオパークの拠点施設になっている「がまだすドーム」です。

平成2年11月17日に始まった雲仙普賢岳の噴火。噴火はおおよそ5年間継続し、多くの災害をもたらしました。当時、数年におよぶ長期災害はほとんど前例がなかったことから、この噴火災害は日本の社会に強いインパクトを与えました。平成噴火の災害の脅威や教訓を風化させることなく後世に伝え

自然災害に対する防災意識を継承すること、火山学習の中核施設として観光客の集客に努め、地域を活性化させること、全国から頂いた温かいご支援への感謝の気持ちを表すこと、火山に関する学習機能を担い、島原半島の自然や歴史などの地域情報を紹介することを目的として、平成14年7月1日にオープンしたのが「がまだすドーム」です。がまだすドームが建っている場所は、平成噴火によって生じた土砂を用いて海を埋め立ててつくった土地で、噴火が始まる前は海でした。

がまだすドームの有料展示ゾーンには、赤いランプが火砕流の流れる速度を示す「火砕流の道」や、火砕流の温度をボールや目覚まし時計などの身近なもので再現した展示など、火山噴火で生じる現象を五感で体感できるアトラクションがたくさんあります。しかし、がまだすドームでぜひ見てほしいのは、火砕流や土石流が流れ下る様子をコンピュータグラフィックスや振動ステージ、温風などで再現した「大噴火シアター」です。

大噴火シアターを見ると、今は見る事のない雲仙普賢岳の噴火や、当時の町の様子が疑似体験できます。また、江戸時代に発生した大災害「島原大変」を立体紙芝居で再現した「島原大変劇場」も、ぜひとも体験したいアトラクションです。

これから夏休みが始まります。がまだすドームに行ったことのある人は多いと思いますが、今年の夏はぜひご家族でがまだすドームを見学してみませんか？展示を見



【火砕流の速度が体感できる「火砕流の道」】

たり、語り部さんの講話に耳を傾ければ、新たな発見があるかもしれません。

次回は南島原市の「土石流被災家屋保存公園」を紹介します。

～がまだすドームからのお知らせ～

8月31日までの期間で、有料展示ゾーンにご入館いただき、「広報紙を見た」とお伝えいただいた人には、ささやかなプレゼントをご用意しています(数量限定・先着順)。ぜひがまだすドームにお越しください。

市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？

申込み受付は、平日午前9時から午後5時までです。皆様のご応募お待ちしております。

平和へのあゆみ～「被爆体験」を知る～

原爆投下から70年を迎える今年、平和の大切さ、戦争の恐ろしさ、命の尊さについて考えてみませんか？

午前の部は平和に関する映画上映、午後の部は長崎で被爆された方の体験や当時の生活についておはなしを聞くことができます。ぜひご来場ください。

【日時】 7月25日(土) 午前の部：10時～11時
午後の部：1時30分～3時

【対象】 小・中学生、一般

【会場】 国見町文化会館 (まほろば) 多目的ホール

【費用】 無料 (申込み不要)

【問合せ】 国見町文化会館 ☎78-3977
生涯学習課 国見駐在 ☎78-1100

おもちゃ病院 in 雲仙市 ～おもちゃドクターがやって来る!～

お気に入りのおもちゃが動かなくなった…。音が出なくなった…。そんなおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが診察・修理します。

【日時】 8月7日(金) 午前10時～午後3時

【費用】 原則無料。(ただし、交換部品は実費)

【申込期間】 事前申込不要

【問合せ】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

【場所】 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

【その他】

当日受付となりますので、おもちゃを持って会場にお越しください。直らないものや取扱いできないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。

もめないための相続と遺言

相続トラブルが原因で家族が辛い思いをすることがないように、「相続」と「遺言」について学びましょう！

【日時】 7月27日(月) 午前10時～11時30分

【対象】 一般

【定員】 30人

【講師】 林 久義 氏 諫早公証人役場公証人

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具

【場所】 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】 7月1日(水)～7月24日(金)

「熱中症予防教室」 ～こわい熱中症にならないための豆知識～

厳しい暑さが続く中、気づかぬうちに陥っている「脱水症状」や「栄養不足」を予防するために必要な知識を学びます。

【日時】 7月30日(木) 午後2時～3時30分

【対象】 一般女性 【定員】 20人

【講師】 富永美也子 氏 (健康づくり課)

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具

【場所】 南申山保健福祉センター (多目的集会室)

【申込先】 生涯学習課 南申山駐在 ☎88-3114

【申込期間】 7月1日(水)～7月21日(火)

雲仙市図書館からのお知らせ

「はたらく車」が大集合!

私たちの身近なところにあるたくさんの「はたらく車」それを相棒に日々仕事をしている人たちの話を聞いてみよう!

なかなか見られない車内の様子を見学したり、お仕事の豆知識を教えてもらえるかも? 一部の車種では乗車体験ができます。

【日時】 8月1日(土) 午前10時～正午
(小雨決行、荒天中止)

【場所】 国見町文化会館 駐車場

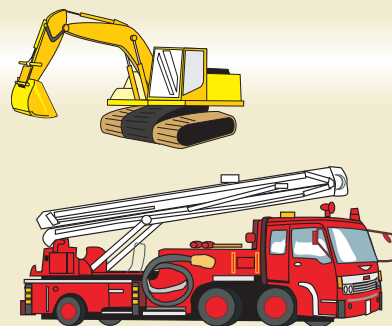
【対象】 幼児・小学生～一般

【申込み】 不要

(保育園等団体については事前申込み)

【費用】 無料

【問合せ】 雲仙市図書館 ☎78-3977





雲仙市図書館 イメージキャラクター 大募集!!



読書が楽しくなるような、雲仙市図書館をイメージしたキャラクターのデザイン・愛称を募集します！

採用されたキャラクターはイベントや広報、図書バッグなどのグッズや、移動図書館車のデザインなど、様々な場面で活躍します！

優秀作品(1点)

賞金4万円

※高校生以下は図書カード

&

採用キャラクター入り記念楕

詳しくは、雲仙市ホームページ、または7月1日自治会配布のチラシをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎37-3113

ふるさと 納税

ふるさと納税で全国に商品をお届けしませんか？

**雲仙市ではふるさと納税の謝礼品を
提案していただける事業者を募集しています**

平成27年4月リニューアル以降、雲仙市では全国よりご寄附をいただいております。

寄附者の皆様へは謝礼品として雲仙市の特産品が届けられています。ふるさと納税を通して雲仙市や雲仙市の特産品のPRにご協力していただけませんか？

募集資格

- 野菜および果実などの雲仙市内で生産されたもの ■雲仙市内の加工業者および製造業者などが加工・製造したもの、雲仙市で生産された野菜および果実などを原料に雲仙市の業者が加工・製造したもので、雲仙市をPRしていると認められるもの
 - 雲仙市をPRしていると認められるもの、または特別に認められた商品など
- 詳細は市ホームページをご覧ください。下記問合せまでご連絡ください。

問 政策企画課 広報班 ☎38-3111

市有財産公募貸付のお知らせ

問 管財課 ☎ 38-3111

市では店舗または事務所の使用目的で貸付先を先着順で公募します。

※くわしくは、管財課または各総合支所市民生活課窓口備え付けの貸付実施要領を確認ください。

雲仙市ホームページでも貸付実施要領をダウンロードできます。

所在地：雲仙市小浜町北本町862番地2（小浜バスターミナル）

種類	構造	貸付面積	貸付価格
建物 (部屋)	鉄筋コンクリート造陸屋根3階建	275.66㎡	2,356,579円／年額 ※別途共益費・電気使用料

貸付期間 賃貸借契約の日から平成30年3月31日まで(更新可)

応募方法 「借受申込書」に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて管財課へ持参ください。実施要領に申込資格等が記載されていますので、熟読の上お申ください。

受付期間 7月21日(火)～9月30日(水) ※土日祝日を除く

受付時間 午前9時～午後5時

審査結果通知 先着順に申請書類内容の使用目的等を審査し、結果を通知します。

※物件の貸付価格は、平成26年度の固定資産仮評価額からの算定によるものです。契約更新による貸付価格は、該当年度の固定資産仮評価額により変更となることがあります。なお、年度途中契約の貸付料は、契約締結日からの日割計算となります。

※部屋A B C共にセットでの公募貸付(先着順)です。



全長2m以上の精霊流しには道路使用許可が必要です

道路使用許可申請などについて

道路使用の内容	①道路使用許可申請	②使用手数料 (2,400円)	③説明会受講 (8/7)
全長2m以上の船を流すため使用	○	×	○
全長2m未満の船を流すため使用	×	×	○
やむを得ず製作・一時保管のため使用	○	○	×

※全長2m未満の船でも製作や運搬時に道路使用許可が必要となる場合があります。

※花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会に参加してください。

【申請先】

雲仙警察署交通課（小浜町）
雲仙北交番窓口（国見町）

【提出書類】

道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図（各2部）
※使用許可申請書の用紙は雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

【受付期間】

7月16日(木)～7月31日(金)
平日 午前9時～午後5時

【精霊船の大きさ制限】

全長 10m以下（胴長7m以下）、全幅 2.5m以下
高さ 3.5m以下（担ぎあげた場合も含む）

【精霊流し説明会】

日時・場所 8月7日(金) 午前10時～ 雲仙北交番
午後3時～ 小浜町南本町公民館

問 雲仙警察署交通課 ☎ 75-0110

元気になる!「脳いきいき教室」開催

認知症は誰もがかかるおそれのある脳の病気です!
認知症を正しく理解して、いつまでもいきいきと健やかな生活を送れるよう、
元気なうちから認知症予防に取り組みましょう!

昨年度の“元気になる脳いきいき教室”(千々石保健センター)の様子



【講 師】 島原保健院 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 松永宇市先生
【申し込み】 電話にて申し込み受付中 福祉課 高齢者福祉班 ☎ 0957-36-2500
【定 員】 30人程度 ※65歳以上で介護認定を受けていない人
【場 所】 小浜老人福祉センター 駐車場：夕日の広場
【時 間】 午後1時30分～3時30分

回 数	開 催 日	内 容	講 師
1 回目	7月10日(金)	・ 認知症の基礎的な知識 (講話) ～認知症と物忘れの違い～ ・ 認知症なのかな? 脳年齢テスト (自己採点) ・ 指先を使おう (レクリエーション)	松永先生
2 回目	7月16日(木)	『介護保険について』講話 ・ ころばんごと がんばらんば体操紹介 ・ 楽しいレクリエーション	福 祉 課
3 回目	7月24日(金)	・ 頭を使って認知症予防 (講話) ・ 頭を使うゲーム ・ 脳トレーニング	松永先生
4 回目	7月31日(金)	・ 運動で認知症を予防 (講話) ・ 認知症を予防する実技 (レクリエーションなど) ・ まとめ	松永先生

※今年度は9月に国見農村環境改善センターにおいても開催を予定しております。



先日、体操教室で介護保険についての質問がありました。

質問→『介護保険料が昨年より上がっていたのはどうしてですか?』

回答→平成27年度から平成29年度までの3年間に介護保険のサービス等を行うために必要な金額を計算してみたところ、サービスを利用する人の増加が見込まれるなどの理由により、今まで皆さんから納めていただいた介護保険料と同じ額では足りない見込みとなりました。

そこで、皆さんのご負担は増えることとなり大変申し訳ありませんが、平成27年度から介護保険料を引き上げざるを得なくなりました。ご理解とご協力をお願いします。

島原広域圏介護保険課



10年後、65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されています。雲仙市では、転倒骨折予防、認知症予防に効果的な“ころばんごと がんばらんば体操教室”を各地区で開催しております。
この機会に是非、お誘い合わせのうえご参加ください。



■障がい者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 7月13日(月) 小浜総合支所

時間 午後1時30分～4時まで

相談 無料(予約不要)

問 障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか!

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。(参加費無料)

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①7月7日(火)・21日(火)、8月4日(火)

愛野公民館 午前10時～正午(点字訓練)

②7月8日(水) 千々石保健センター

午前10時～午後3時(七夕まつり 調理実習)

③7月14日(火) 小浜老人福祉センター

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時(交流会)

■広報うんぜん音訳CDの貸し出しと配布について

【音訳CDの貸し出し】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所) 福祉課・市民窓口課・各総合支所
市民生活課・雲仙市図書館および各公民館図書室

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人に無料で配布しています。ご連絡ください。

■通学支援事業について

特別支援学校への通学に係る保護者の負担軽減および児童の自立促進を目的とした「通学支援事業」を6月1日より開始しています。

事業の内容は、児童が安心、安全に通学できるよう、特別支援学校への通学時にヘルパーが付き添い、障害の程度や特性に応じて必要な支援を行います。

ご利用についてはご相談ください。

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



発達障害の診断や相談先について

Q. 「発達障害なのかどうか検査をしたい場合はどのようにすればいいですか」

A. 発達障害かどうかの診断には、専門医の受診が必要です。

★発達障害の診断が可能な近隣の医療機関

・長崎県立こども医療福祉センター 諫早市永昌東町24-3 ☎22-1300

・みさかえの園総合発達医療福祉センターむつみの家 諫早市小長井町牧570-1 ☎34-3113

Q. 「発達障害に関する相談先を知りたい」

A. ★就学に関して不安や悩みがある年長児の保護者の人へ

・雲仙市就学相談 ☎37-3113 (雲仙市教育委員会 学校教育課)

・未就学児に関しての不安や悩みがある保護者の人 ☎36-2500 (雲仙市福祉事務所子ども支援課)

★行動やことばの発達で気になっている未就学児の保護者の人へ

・雲仙市ことばと心の相談 保健師・言語聴覚士・臨床心理士による個別相談を行っています。年4回、予約制

千々石保健センター ☎36-2500 (雲仙市福祉事務所子ども支援課)

★学校や保育所等で集団生活にうまくとけこめない、コミュニケーションが取れないなど、行動面や発達の様子が気になる保護者の人へ

・児童発達支援センター たすかる早崎 南島原市口之津町乙2240-1 ☎86-5567 (担当: 田原、石橋)

電話による相談や療育の見学(体験)のほか、保護者の記入による、発達検査ができます。医師の診断書なしでも療育が必要と判断した場合は療育等の福祉サービスを受けるための手続を取ることができます。

(問い合わせ) 福祉課 障害福祉班 36-2500 (事務局)

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

被保険者証（保険証）の更新について

現在ご使用中の保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送等）しますので、記載内容をご確認し大切にお使いください。なお、**更新の手続きは必要ありません。**

■有効期限切れの保険証は細かく切断して処分するか、市民窓口課または各総合支所へ返却してください。

▼保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます

意思表示欄に意思を記入することは、あくまでも被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

▼「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

■認定の対象となる人

住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

■既に交付を受けている人

新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送等）いたします。（申請の必要はありません。）

■認定証の交付を受けるには

市民窓口課もしくは各総合支所の窓口で申請手続きを行ってください。

保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料は、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置が継続されます。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合	均等割額 (46,800円) の軽減後の額
33万円以下の場合	8. 5割	7,000円
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下 (その他各種所得なし) の世帯	9割	4,600円
33万円 + (26万円 × 被保険者数) 以下の場合	5割	23,400円
33万円 + (47万円 × 被保険者数) 以下の場合	2割	37,400円

■所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額 (前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額)	軽減割合
58万円以下の場合 (年金収入で211万円まで)	5割

■被扶養者であった人の軽減

制度加入直前に会社などの健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった人は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,600円となります。

◆これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていた
だく必要はありません。

詳しくはおたずねください。

問 市民窓口課長寿医療班 ☎38-3111

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

〔広告〕

有明フェリー

多比良港 ↔ 45分 ↔ 長洲港
長崎県雲仙市 熊本県長洲町



夏の特別割引!!

8/13~8/16は適用外です

7月は土日祝限定

8月はお盆を除く毎日

軽自動車
普通車

片道
1,500円

お問合せ: 多比良港 0957-78-2100
長洲港 0968-78-0131

- ・6m未満までの車両が対象でバイク、サイドカーは除きます。
- ・現金でのお支払いに限ります。 ・他の割引と併用できません。

■国民年金保険料は納期限までに納めましょう

平成27年4月から平成28年3月までの国民年金保険料は月額15,590円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付することができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用したの納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

■国民年金保険料免除などの申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

受付開始日 7月1日(水)

免除・猶予対象期間

平成27年4月分から平成28年6月分まで
※平成26年4月に法改正が行われ、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。

問 諫早年金事務所 国民年金課 ☎25-1662

市民窓口課 ☎38-3111

または各総合支所市民生活課

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

7月の相談日は、7月23日(木) 愛野町公民館

相談は、1人約50分程度 **(電話予約制)**

※就職先をご紹介するものではありません。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へU

Jターン希望の人

【相談の時間帯】

①10時30分～11時20分

②11時30分～12時20分

③13時30分～14時20分

④14時30分～15時20分

⑤15時30分～16時20分

問・申込 商工労政課 ☎38-3111

節電にご協力を！

市民一人ひとりが無理のない範囲で節電を心がけましょう。

1 エアコン

- ・温度設定は、28度を目安に、扇風機を併用しながら、必要な時だけ使用しましょう。
- ・エアコンのフィルターをこまめに掃除しましょう。
- ・窓にすだれやカーテンなどを活用し、日差しを調整しましょう。

2 照明・テレビ

- ・必要のない時は、こまめに消しましょう。
- ・テレビを省エネモードに設定しましょう。

3 キッチン

- ・冷蔵庫の余分な開閉を避け、つめこみに注意しましょう。
- ・電気ポットの保温をやめましょう。

4 その他

- ・電気機器は、使用後はコンセントを抜きましょう。
- ・涼しい素材の衣類で過ごしましょう。

無理のない範囲で節電に取り組み、熱中症にならないようご注意ください。

問 環境政策課 ☎ 38-3111

■雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて9月開催予定の祝賀式にて祝賀状と記念品を贈呈いたします。
(祝賀式の日程などは、応募期間終了後、お申し込みいただいたご夫婦へご案内いたします)



対象夫婦：市内に住所を有するご夫婦で、昭和40年1月1日～同年12月31日までに結婚されたご夫婦

応募期限：7月17日(金)まで

応募方法：福祉課高齢者福祉班、市民窓口課市民生活班または各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。

問 福祉課高齢者福祉班 ☎36-2500

■夏の全国交通安全運動(7月8日～17日)

『思いやり ゆとりは無事故へ つづく道』

期間中は次の3項目を重点に市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



問 市民安全課 ☎38-3111

■ため池での水難事故防止にご協力を

毎年夏になると、子どもたちがため池で魚釣りや水遊びに夢中になり、誤って転落する水難事故が後を絶ちません。このような痛ましい事故を防ぐため、子どもたちが危険なため池で遊ばないように、地域の皆様の声かけをお願いします。

・子どもたちから目を離さないで

たとえわずかな時間でも、子どもたちから目を離さないようにしてください。

・必ず保護者が同伴して

子どもたちだけでの水遊びは大変危険です。かならず保護者が同伴してください。また外出する子どもには、必ず行き先を確認してください。

・自分の子どもでなくても声かけを

ため池など危険な場所で遊んでいる子どもたちを見かけたら、自分の子どもでなくても「危ないよ」と注意してください。

・日頃から話し合いや確認を

「どのような場所が危険か」、「水難事故を防ぐためには」などについて、日頃から家庭や学校で話し合い、確認してください。

問 農漁村整備課 ☎38-3111

■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受けられますので就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

日 時：7月8日(水) 午前10時～午後4時

場 所：雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者：児童扶養手当受給資格者

内 容：職業相談、職業紹介(1人50分程度)

※事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■井戸水の衛生管理は大切に

井戸水の衛生管理のため、次の点にご注意ください。

○水質検査を受けましょう

井戸所有者は、年1回は定期的に水質検査を行い、井戸水の安全を確認してください。(市では水質検査を実施していませんので、専門の検査機関に依頼してください。)

○特に乳児には井戸水を飲ませないで

島原半島内の井戸水は、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素濃度が高い傾向にあります。水質基準適合の確認をしていない井戸では、井戸水を飲用には使用せず、特に、健康影響を受けやすい乳児には井戸水を飲用させないようにしてください。

○井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人畜が入らないように柵などで囲うとともに、汚染源に対する防護措置(ふたなどで覆う)を行ってください。

○水道への接続を

水道の給水区域内にあるご家庭は、水道に接続しましょう。

○おかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡を

日頃から井戸水の濁りや臭い、味や色などの確認を行ってください。いつもと違っていたり、異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問 環境政策課 ☎38-3111

県南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

■毎月勤労統計調査 特別調査へのご協力をお願い

厚生労働省では、7月31日現在で、『毎月勤労統計調査 特別調査』を実施します。

この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について明らかにすることを目的に実施され、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として、最低賃金の改定審議などに使用されています。

7月下旬から対象となる事業所へ統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成しますので、調査の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問 人事課統計班 ☎38-3111

情報ひろば Information

お知らせ

■ 長崎県立盲学校巡回支援教育相談会開催について

視覚に障害のあるお子様や保護者および教育・療育に携わる人を対象とした相談会を実施します。

日時 8月4日(火)午前9時20分～午後3時10分

場所 島原市保健センター 集団検診室

相談は無料で、秘密は固く守られます。

お早めにご連絡ください。

問 長崎県立盲学校視覚障害支援部

☎095(882)0020

E-mail: 76100soudan@news.ed.jp

■ 第7回野生生物写真コンテスト入賞作品展開催

日時・場所

①7月21日(火)～8月9日(日)

雲仙お山の情報館

②8月11日(火)～8月31日(月)

平成新山ネイチャーセンター

費用 無料

問 (一財)自然公園財団雲仙支部

☎0957(73)2543

■ 島原市医師会看護学校オープンキャンパス

実際の看護の教材や雰囲気に触れることのできるよい機会です。受験を考えている人など、お誘いあわせのうえご参加ください。

日時 7月25日(土)、8月22日(土) 午前10時～午後1時

場所 島原市医師会看護学校

内容 模擬実習(ベッドメイキング体験、血圧・身長・体重測定など)、教材展示、在校生との語らい、入学に関する相談など

問 島原市医師会看護学校

☎0957(65)0730

■ 土地家屋調査士無料相談

不動産のお悩み、ご相談ください。

日時 7月25日(土)午前10時～午後3時

場所 愛野町公民館

○土地境界確認、筆界特定

○建物の表示に関する登記(新築、増築、種類変更、滅失)など

○土地の表示に関する登記など

問 長崎県土地家屋調査士会諫早支部

☎0957(38)3559

■ 就職までの訓練について説明会を開催します

障害のある人を対象に、就職までの段階的訓練内容などについて説明や意見交換を行ないます。夏休み期間中のオープンスクール(体験学習)も随時受付を行ないます。

日時 7月12日(日)午前10時～正午

場所 わーく・うんぜん 社会福祉法人 南高愛隣会

☎0957(77)3951

■ いざというときしっかりサポート

部活動などでの団体活動中の事故、移動中の事故に備えスポーツ安全保険にご加入ください。

対象者 5名以上の団体・グループ

対象となる事故 団体活動中の事故や往復中の事故

問 公益財団法人 スポーツ安全協会長崎支部

☎095(845)2926

■ 児童虐待防止 ～ためらわず知らせてつなぐ命の輪～

虐待を受けた子どもの多くは、身体の発達や知的発達の障害、情緒面の障害や行動面の問題が生じ、さらにその子どもが親になったとき虐待をひきおこすといわれています。

「子育てに不安がある」「しつけのつもりだけど虐待だろうか」「虐待をしてしまいそう」などの悩みがあるときや、子どもの異常な泣き声が聞こえるなど、「虐待かも?」と思ったときは迷わずご相談ください。

問 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

雲仙市家庭ホットライン ☎0120(928)471

雲仙市家庭児童相談室 ☎0957(36)2500

■ 夏休み子ども模擬裁判

裁判所への理解を深めてもらうため、夏休み期間中、小学生を対象とした模擬裁判を実施します。

日時

①8月5日(水)午前9時30分～正午(受付 午前9時～)

②8月5日(水)午後1時30分～

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

シロアリ駆除

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員
司法書士／行政書士
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

・相続登記はお済みですか?
・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
お気軽にご相談ください

〔広告〕

4時(受付 午後1時)
内容 刑事事件の模擬裁判、○
×クイズ、記念撮影

対象 小学5・6年生(ただし
保護者同伴とする)

募集人数 ①②ともに60人

参加費 無料

申込方法 長崎地方裁判所総務
課庶務係へ電話で申込み

問・申込 長崎地方裁判所総務
課庶務係
☎095(804)4114

■ 星空観覧会

日時 毎週土曜日および7月19
日(日)の晴天時、7月25日(土)

8月23日(日)の晴天時 ※水曜
日をのぞく 午後7時30分

～9時30分 ※雨天・曇天・
雷の場合中止

参加費 無料

予約 不要(午後9時までに受
付をすませてください)

問 雲仙諏訪の池ビクターセン
ター☎0957(76)5010

■ 海の色に染めよう！ ～藍染め体験～

日時 7月20日(月)午後1時30分
～午後3時30分

場所 雲仙諏訪の池ビクターセ
ンター(受付 午後1時15
分)

対象 小学生以上(但し、小学
校3年生以下は保護者同伴)

定員 15人(定員になり次第締
め切ります。)

参加費 600円(資料代、体
験代など)

持ち物 動きやすい服装・着替
え・筆記用具・ナイロン手袋
(厚手)・エプロン・水筒など

申込方法 7月13日(月)までに電
話にてお申し込み下さい。

問 雲仙諏訪の池ビクターセン
ター☎0957(76)5010

■ 戦没者等の遺族の皆様へ ～第十回特別弔慰金が支給さ れます～

戦後70周年に当たり、今日の
我が国の平和と繁栄の礎となつ
た戦没者等の尊い犠牲に思いを
いたし、国として弔慰の意を表
するため、戦没者等の遺族に特
別弔慰金が支給されます。

対象 戦没者等の死亡当時のご
遺族で、平成27年4月1日(基
準日)において、「恩給法によ
る公的扶助料」「戦傷病者戦没
者遺族等援護法による遺族年
金」などを受ける人(戦没者等
の妻や父母等)がいない場合
に、次の順番による先順位の
ご遺族お一人に支給されます。

(1)基準日までに援護法による弔
慰金の受給権を取得した人
(2)戦没者等の子
(3)戦没者等の①父母、②孫、③
祖父母、④兄弟姉妹 ※戦没
者等の死亡当時、生計関係を
有していること等の要件を満
たしているかどうかにより、
順番が入り替わります。

(4)上記(1)から(3)以外の戦没者等
の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引
き続き1年以上の生計関係を
有していた人に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償
還の記名国債

請求期間 平成27年4月1日(水)
～平成30年4月2日(月)

請求方法 請求窓口へ備え付け
の請求書類でのご請求くださ
い。なお、請求の際、印鑑と
戸籍関係書類等が必要となり
ます。

請求窓口 福祉事務所福祉課市
民福祉班(千々石)、市役所
本庁市民窓口課(吾妻)、各
総合支所市民生活課

問・申込 長崎県原爆被爆者援
護課
☎095(895)2429
雲仙市福祉課市民福祉班
☎0957(36)2500

「広報うんぜん」 の有料広告募集中

詳しくは雲仙市ホーム
ページをご覧ください。

募集

■ 自衛官等募集

募集種目 ①航空学生 ②一般
曹候補生 ③自衛官候補生
(男子・女子)

募集人員 自衛官募集ホーム
ページをご覧ください。

受験資格 ①高卒(見込)の21
歳未満の人 ②18歳以上27歳
未満の人 ③(男子・女子)18
歳以上27歳未満の人

受付期間 ①②8月1日(土)～9
月8日(火) ③(男子)年間を通
じて募集(女子)8月1日(土)
～9月8日(火)

試験日 ①9月23日(水) ②9月
19日(土) ③(男子)受付時にお
知らせします。(女子)9月25
日(金)・26日(土)

問 自衛隊長崎地方協力本部島
原地域事務所
☎0957(62)3759

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、
養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕

『若手も負けじと頑張ります』

▼「二十五年後、このままでは雲仙市の人口は一万五千人近く減少する」。人口減少対策プロジェクト・若者ワーキンググループ第1回会議で知った、衝撃の数値です。人口減少の流れに歯止めをかけるべく、雲仙市でも様々な対策が行われています。今の雲仙市を生きている我々が、今このときに手を打たないと、未来の雲仙市はどうなってしまうのか。そのような危機感の中でこのプロジェクトは進んでいます。他の自治体も対策を講じている中で、雲仙市独自の魅力や取り組みをどうしたらより伝えることが出来るのか。それにはまず、広報力の強化が必要だと考え、その一環として「市長から何らかの情報発信をしてほしい」という提案を行いました。先月号に掲載された市長のコラムは、このような経緯で生まれたものです。そして、自分たち若手職員にもなにかできることはないかと考えていたところ、市長より、若手職員とのリレーコラムはどうだろうか、という提案をいただき、こ

のような形となりました。せっかく市長と若手職員のリレーコラムという貴重な機会をいただきましたので、若手職員も気持ちで市長に負けないように、一杯頑張りますので、温かい目でご覧いただけますと幸いです。▼先日、全国放送の人気番組で雲仙市の新じゃがが紹介されました。その際、出演者が何気なく呟いた「長崎にじゃがいものイメージは無かった」という言葉がずっと気になっています。全国に通じる魅力があるのに、知られていなかったんだなあと、少しのはがゆさを覚えつつも、新じゃが料理を口にした出演者がその味を絶賛し、箸が止まらない様子だったことについては、一市民として大変誇らしかったことを申し添えて、コラムを締めさせていただきます。

環境政策課 吉田尚平

「広報うんぜん」に写真を載せてみませんか？

「子どもやおとなの写真」、「変わった形の植物」、「雲仙市のお気に入りの風景」などを募集します。ご応募いただいたお写真の中から、毎月数点を広報うんぜんで紹介しますので奮ってご応募ください！（人物の場合は市民が写っているものに限りです）

【応募条件】

- ①写っている人に雲仙市民が含まれていること。
- ②最近撮影した写真であること。
- ③町名と撮影した人・写っている人の氏名とフリガナをお書きください。
- ④人物の場合は大人・子どもを問いません。
- ④何か一言メッセージやエピソードをお書きください。

【写真サイズ】

Lサイズの写真または写真データ（JPEG形式）のもの。
※送付いただいた写真またはデータは返却いたしません。
※写真はトリミングさせていただく場合があります。

【送付方法】

郵送または電子メール、持参による投稿
（連絡先の住所・氏名・電話番号を明記ください。）

【送付締切】

毎月末日（末日が土・日の場合はその前日）
※掲載は締切日の翌々月号となります。

【あて先】

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
雲仙市政策企画課 広報班
Eメール：koho@city.unzen.lg.jp

問 政策企画課 ☎38-3111

編集者から

広報班 ㊦

雲仙小学校の運動会は、昔から平日に開催されています。地元の人によれば、観光地であり平日の方がたくさんの方が参加できるからだろうとのこと。しかし、父兄が全員運動会に参加するのは難しく、どこの小学校にも、いつの時代にも寂しい思いをしている子どもがいたと思います。遠いむかしの自分達の頃にもそんな友達が居たはずです。まったく気付いてなかったのか、どうしても思い出せません。何だか切ない気持ちになった取材の帰り道でした。

人のうごき(5月末)

〔住民基本台帳月報〕

■人 口：45,893人 （前月比 -73人）
男性：21,717人 女性：24,176人
■世帯数：17,098世帯 （前月比 -18世帯）



暑い日差しがどんどん強くなる季節です。今月は、厳しい暑さを凌ぐ一品、韓国のおやつ『ビンス(氷水)ーカキ氷』をご紹介しますと思います。

日本のカキ氷とは一味違う韓国の「ビンス(氷水)」は、朝鮮時代から韓国人に愛されてきた夏の風物詩です。

最近では、ビンスを食べに韓国を訪れる外国人観光客も増えているといえます。

韓国では、小豆入りの「パッビンス」が定番ですが、最近では、新しくアレンジしたビンスも増えています。果物ビンスや、コーヒー、チョコ、抹茶など、その種類も豊富です。

今月は皆さんも韓国風ビンスを家で楽しむように、作り方をご紹介します。

国際交流員

金孝景さんの
キムヒョギョン

ビョギョンの散歩道
Vol.14

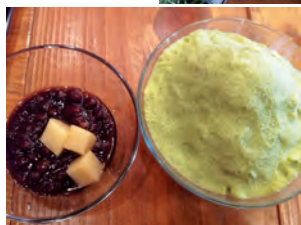
パッビンス



コーヒービンス



緑茶ビンス



【作り方】

- ①牛乳を半分ぐらい凍らせます。(完全に冷凍した場合は、冷やした牛乳を混ぜてください)
- ②冷凍した牛乳を細かく削って、揃えた材料をトッピングするだけで、簡単に出来上がります。

以下の材料以外、お好みのアイスクリームや果物を盛り付けるのもお勧めです。

材料：牛乳200ml、小豆40g、
黄粉または抹茶小さじ1、練乳10g
(小豆は大福1個を4等分～8等分に切って代用可)



姉妹都市

フレグン 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

第13回 全国伽耶琴大会競演の開催

5月 9日・10日に、第13回全国伽耶琴(韓国の伝統弦楽器)競演大会が、求礼文化芸術会館と蟾津アートホールにて開催されました。

求礼郡主催、社団法人伽耶琴保存会主管で開かれたこの大会は、小・中・高校生・新人の部、大学生の部、一般の部に分かれて行われ、総勢216人が参加して熱い競演を繰り広げました。

審査委員長は総評で「大会への参加人数が増え、多様な演奏の試みで大会の質も向上し、名実共に全国大会としての格を高めることができた」と語り、「競演を通じて、競争というより他の参加者の演奏を鑑賞し、お互いに学び、発展する良き機会になるように願っている」と述べました。

求礼郡は、「音の故郷である求礼で開催される全国伽耶琴競演大会が、今後とも伽耶琴の未来を導く人材を多く輩出する場になるように努力する」と意気込みを見せました。



EVENT

山本譲二コンサート

問 生涯学習課 ☎37-3113

圧倒的な歌唱力と力強いこぶし！演歌界の大御所、山本譲二が雲仙市へやってきます！
パワフルなステージをこころ行くまでお楽しみください！

★チケット販売

ハマユリックスホール、吾妻町ふるさと会館、国見町文化会館、教育委員会生涯学習課およびローソンチケット(Lコード86989)にて7月15日(水)午前10時より販売します。

チケット：【全席指定】一般 5,000円（3階席4,000円）

★コンサート日時

日時：9月22日(祝・火) 午後3時開演

場所：ハマユリックスホール

※未就学児の一時託児を専門サポーターが行います。ご利用の際は9月10日(木)までに、雲仙市教育委員会生涯学習課までお申し込みください。

※本コンサートは全席指定です。チケットは完売次第、販売終了となります。
なお、チケットの転売、交換はできません。予めご了承ください。



第3回ご当地温泉卓球全国大会 in 雲仙温泉 参加者大募集！



全国ご当地温泉の一風変わったラケットを使用する全国大会が雲仙温泉で開催されます。大会への参加は、卓球経験の有無関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

★日時：7月12日(日)

受付 正午～ 開会 午後1時～

★会場：雲仙湯元ホテルロビー（雲仙温泉街）

★定員：100チーム(200人) ※1チーム2人

★参加費：1チーム 2,000円

★申込締切：7月10日(金)まで

★申・問：雲仙温泉観光協会 ☎73-3434

地方創生講演会 石破大臣が来仙！

石破茂国務大臣(地方創生・特区担当)をお招きし、講演会を開催します。
市が一丸となった地方創生を実現するため、ぜひご参加ください。

日時：7月25日(土) 午後2時～

場所：吾妻町ふるさと会館

※日程は変更となる場合があります。

※参加方法などの詳細については、7月6日(月)雲仙市ホームページで公開します。

問 政策企画課 ☎38-3111



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まない
NON-VOC ベジタブルインキで印刷されています。