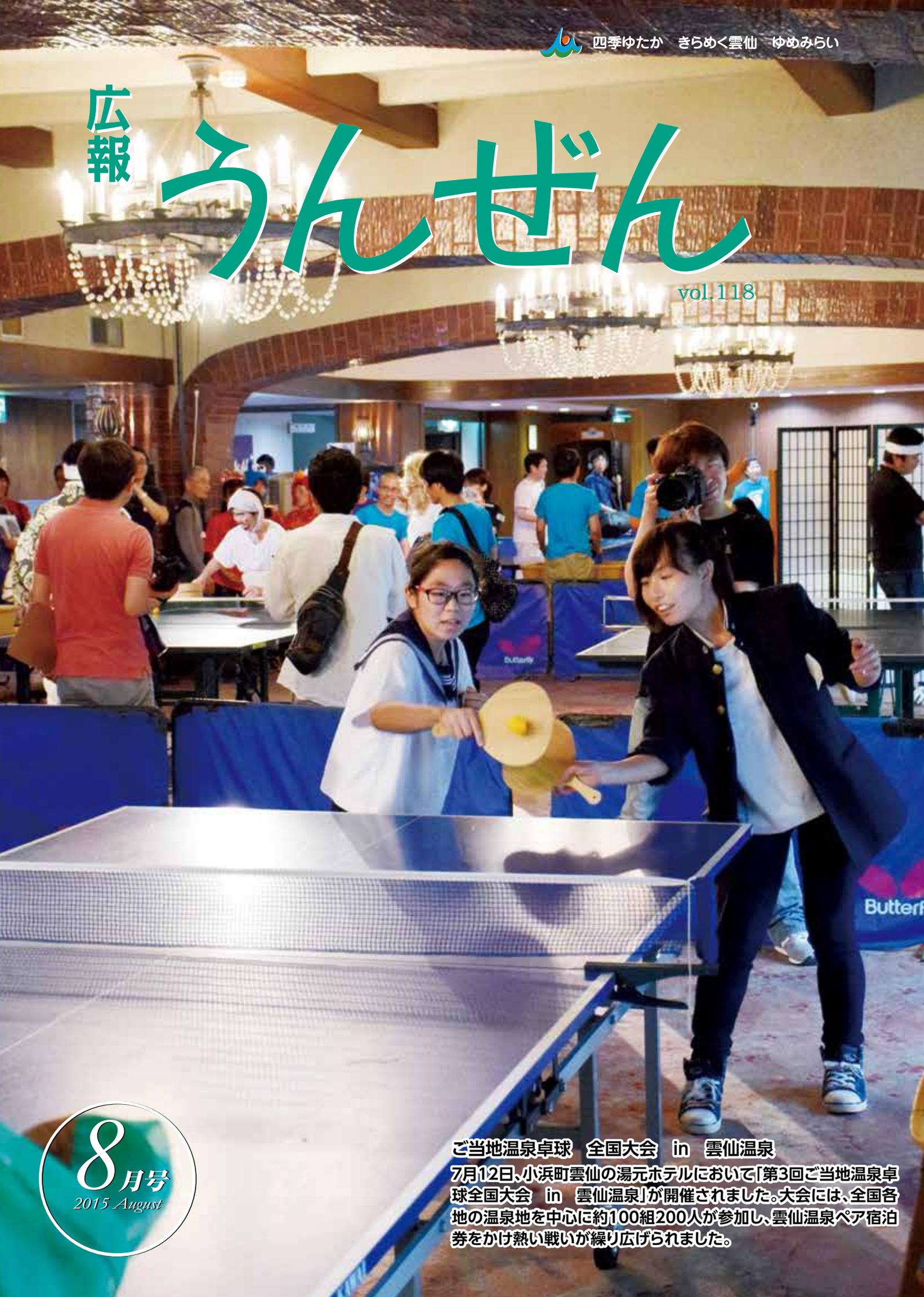


広報

# うんぜん

vol.118



8月号  
2015 August

ご当地温泉卓球 全国大会 in 雲仙温泉

7月12日、小浜町雲仙の湯元ホテルにおいて「第3回ご当地温泉卓球全国大会 in 雲仙温泉」が開催されました。大会には、全国各地の温泉地を中心に約100組200人が参加し、雲仙温泉ペア宿泊券をかけた熱い戦いが繰り広げられました。

# 第10回雲仙市中学校体育大会 陸上競技大会結果 (敬称略、新は大会新記録)



トラック／男子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・200m	松尾 悠一郎 (国)	24秒27	八十島 翔吾 (愛)	木戸 大成 (千)
共通・400m	入江 公朗 (小)	56秒81	川原 明希人 (瑞)	岩永 亮大 (千)
共通・800m	溝口 仁 (愛)	2分18秒70	中村 颯 (愛)	吉田 駿介 (南串)
共通・3000m	溝口 泰良 (愛)	9分30秒92	平岩 康生 (千)	黒田 健太 (愛)
3年・100m	原田 慎之助 (吾)	12秒22	小笹 礼史 (瑞)	松尾 匠 (小)
3年・1500m	佐々木 凌 (吾)	4分37秒11	山本 大帆 (愛)	宮本 勇魚 (千)
2年・100m	木戸 大成 (千)	12秒42	関 剣人 (小)	森瀬 竜馬 (国)
2年・1500m	溝口 泰良 (愛)	4分23秒65 新	黒田 健太 (愛)	谷口 蓮空 (瑞)
1年・100m	松永 一星 (小)	12秒89	益田 航希 (瑞)	林田 颯太 (国)
1年・1500m	原口 宗一郎 (国)	4分45秒85	前田 健清 (国)	荒木 章邦 (千)
低学年・100mハードル	堤 海樹 (愛)	17秒06	中村 颯平 (愛)	
共通・4×100mリレー	小浜中学校 48秒10 (奥村竜樹・松尾匠・奥村魁夢・小原恒暉)		国見中学校	千々石中学校
2年生・4×100mリレー	国見中学校 49秒14 新 (金子季龍・森瀬竜馬・島田唯人・松尾悠一郎)		小浜中学校	千々石中学校
1年生・4×100mリレー	国見中学校 52秒76 (林田颯太・原口宗一郎・飯田愛隆・小田祥大)		瑞穂中学校	愛野中学校
低学年・4×100mリレー	国見中学校 49秒98 (森瀬竜馬・原口宗一郎・林田颯太・松尾悠一郎)		小浜中学校	愛野中学校
トラック／女子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・200m	池上 果歩 (千)	27秒72	宮本 佳苗 (愛)	円田 未夢 (国)
共通・1500m	松木 葵依 (国)	4分52秒98	山崎 友惟 (愛)	三原 奈穂 (国)
共通・100mハードル	米田 響花 (国)	16秒37	大久保 穂乃佳 (国)	山崎 萌恵 (吾)
3年・100m	池上 果歩 (千)	13秒06 新	中田 有香 (国)	宮本 佳苗 (愛)
3年・800m	伊達 芽衣 (国)	2分31秒68	三原 奈穂 (国)	荒木 瞳那 (千)
2年・100m	田口 ころこ (国)	14秒07	宮田 夏光 (愛)	水元 美鈴 (瑞)
2年・800m	松木 葵依 (国)	2分24秒68 新	津田 唄 (愛)	中村 鈴菜 (吾)
1年・100m	松尾 里奈 (千)	14秒08	池田 真央 (千)	吉田 光里 (愛)
1年・800m	中田 珠葵 (愛)	2分42秒24	佐藤 有沙 (愛)	木村 南望 (小)
低学年・80mハードル	宮田 夏光 (愛)	14秒66	石本 晏菜 (愛)	田口ころこ (国)
共通・4×100mリレー	千々石中学校 53秒98 (池田真央・松尾里奈・荒木瞳那・池上果歩)		国見中学校	吾妻中学校
2年生・4×100mリレー	国見中学校 55秒82 (馬場愛香・田口ころこ・松尾莉奈子・松木葵依)		瑞穂中学校	愛野中学校
1年生・4×100mリレー	小浜中学校 58秒92 (樫本佳菜・城谷日和・木村南望・増田百笑)		吾妻中学校	千々石中学校
低学年・4×100mリレー	国見中学校 56秒94 (松木葵依・高澤真珠・伊達美祈・田口ころこ)		小浜中学校	愛野中学校
フィールド／男子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・棒高跳	森瀬 陸 (国)	3m10		
共通・走幅跳	小原 恒暉 (小)	5m71	奥村 竜樹 (小)	小笹 礼史 (瑞)
共通・三段跳	三丸 宗也 (吾)	10m79	坂口 介斗 (瑞)	町田 知弥 (吾)
共通・砲丸投	月元 静 (吾)	8m44	富永 悠真 (南串)	植田 健斗 (愛)
フィールド／女子				
種別・種目	優勝		2位	3位
共通・走高跳	徳永 侑莉 (国)	1m25	辰田 紗笑 (国)	
共通・走幅跳	松尾 里奈 (千)	4m32	山本 蘭 (南串)	横田 菜月 (吾)
共通・砲丸投	大久保 穂乃佳 (国)	8m30	田中 優風 (千)	塚田 愛里 (南串)

# 第10回雲仙市中学校体育大会 球技・武道大会結果 (敬称略、☆は県中学総合体育大会出場)



## バスケットボール

【男子】	【女子】
優勝 瑞穂中学校☆ 2位 愛野中学校	優勝 愛野中学校☆ 2位 国見中学校

## 軟式野球

優勝 小浜中学校☆	2位 千々石中学校
-----------	-----------

## バレーボール

【男子】	【女子】
優勝 小浜・吾妻中学校☆ 2位 瑞穂中学校	優勝 国見中学校☆ 2位 小浜中学校☆

## サッカー

優勝 瑞穂中学校☆	2位 国見中学校
-----------	----------

## 剣道

【男子】	【女子】
優勝 国見中学校☆ ※国見中のみ出場	優勝 国見中学校☆ 2位 吾妻中学校

## ソフトテニス

【男子】	【女子】
優勝 国見中学校☆ 2位 千々石中学校	優勝 国見中学校☆ 2位 吾妻中学校
【男子個人】	【女子個人】
優勝 伊達・高澤 (国見中) ☆ 2位 富永・島田 (国見中) ☆ 3位 園田・榊 (国見中) 織田・小田 (国見中)	優勝 杉野・南里 (国見中) ☆ 2位 中村・辰田 (国見中) ☆ 3位 松尾・田島 (国見中) 前田・城添 (瑞穂中)

## 【男子個人】

優勝 池田恭佐 (吾妻中) ☆ 2位 橋口拓朗 (国見中) ☆ 3位 増田拓真 (国見中) 渡辺貴也 (吾妻中)
---

## 【女子個人】

優勝 松尾奈海 (国見中) ☆ 2位 池田つばさ (吾妻中) ☆ 3位 溝越千尋 (吾妻中) 田中優紀 (小浜中)
--

## 柔道

【男子】	【女子】
優勝 千々石中学校☆ 2位 吾妻中学校	優勝 国見中学校☆ 2位 吾妻中学校
【男子個人】 各級優勝者	【女子個人】 各級優勝者
50kg 南 翔太 (愛野中) ☆ 55kg 東原幸誠 (吾妻中) ☆ 60kg 松尾浩成 (吾妻中) ☆ 66kg 関 健太 (小浜中) ☆ 73kg 松崎竜太 (千々石中) ☆ 81kg 末岡北斗 (千々石中) ☆ 90kg 野田憲伸 (吾妻中) ☆	48kg 長濱杏実 (千々石中) ☆ 52kg 吉武まひろ (国見中) ☆ 57kg 渡部亜紀 (南串中) ☆ 63kg 平田莞菜 (国見中) ☆ 70kg 本田来未 (吾妻中) ☆

## 卓球

【男子】	【女子】
優勝 小浜中学校☆ 2位 愛野中学校	優勝 小浜中学校☆ 2位 吾妻中学校
【男子個人】	【女子個人】
優勝 野中大河 (小浜中) ☆ 2位 隈部友希 (小浜中) ☆ 3位 吉田 優 (小浜中) 坂上 洋海 (愛野中)	優勝 馬場理乃 (小浜中) ☆ 2位 西川 愛 (小浜中) ☆ 3位 中村さくら (小浜中) 中田 朱 (小浜中)

**温** かいご支援ありがとうございました  
～ 2015年ネパール地震救援金 ～

平成27年5月から7月にかけて募集していました2015年ネパール地震救援金は、131,366円となりました。集まった救援金は日本赤十字社を通じ、被災地へお送りしました。

たくさんの温かいご支援ありがとうございました。



国見高校の生徒達からも多くの救援金を預かりました

**食** 生活改善功労知事感謝状および  
名誉会員賞受賞

食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体「食生活改善推進員連絡協議会」吾妻支部会員のト部マサさんが全国食生活改善推進協議会より「名誉会員賞」を受賞、また、会長三浦サツキさんが「食生活改善功労知事感謝状」を受け、6月29日市長に報告しました。

三浦さんとト部さんは平成7年に旧吾妻町健康づくり推進協議会の設立当初から、地域の健康づくりの担い手として今日まで活躍されています。今後の活動については「自分たちができることから、地域の健康づくりをすすめていきたい」と抱負を語りました。



【全国食生活改善推進協議会 名誉会員】ト部さん（写真左）  
【長崎県食生活改善功労知事感謝状】三浦さん（写真右）

**100** 回目のハッピーバースデイ♪

6月22日 元村 正雄さん（小浜町）

長生きの秘訣は、「友達と笑って過ごすことです」と答えられた、笑顔が素敵な正雄さん。

趣味は囲碁や友達と話すこと、歌だそうで、お祝いの中でも「さんさ時雨」を歌っていただきました。囲碁も旧小浜町の大会ではいつも1位や2位だったとか。

とてもお元気で、質問にもはっきりとお答えくださいました。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

**愛** 野小で歴史学習を行いました。

5月8日、愛野小学校において、市内の発掘調査で見られた土器などを使って、6年生社会科の授業を行いました。



本物の縄文土器や弥生土器、黒曜石の矢じりなどに触れ、市内には多くの遺跡が残っていることを学び、ご先祖様の暮らしぶりや歴史を身近に感じる事ができたようです。



3000年前の石器に触れました

**歯** 科保健図画コンクール入賞

6月7日に島原市保健センターで開催された、島原南高歯科医師会主催による「お口の健康まつり」で、歯科保健図画コンクールの表彰式が行われました。たくさんの方の応募の中、雲仙市からは6人の皆さんが入賞しました。

【島原南高歯科医師会長賞】  
元村 倅くん (雲仙保育園)



【雲仙市長賞】  
井原 笑瑠ちゃん (飛子保育園)



【島原半島保育会連絡協議会長賞】  
田上 勘太くん (八斗木保育園)



【優秀賞】  
高橋 祐翔くん (あそか保育園)



【優秀賞】  
山本 七海ちゃん (くにみ幼稚園)



【優秀賞】  
中田 賢翔くん (正覚寺保育園)



**陸** 上競技用スパイクをいただきました

7月3日、島原更正保護女性部様より、南串中学校へ陸上競技用スパイク6足を寄贈いただきました。今後、中総体陸上大会などで活用させていただきます。ありがとうございました。



**国** 見少年ソフトボールクラブ 2期連続全国大会出場！

5月30日・31日にかけて愛野町運動公園グラウンドで開催された第29回全日本小学生男子ソフトボール大会長崎県大会において、国見少年ソフトボールクラブが見事優勝し、春の全国大会に続き、2期連続で全国大会への切符を掴みました。

全国大会は7月31日～8月4日に高知県で開催されます。春の全国大会でもベスト8という好成績を収めました。今大会の目標は、「全国制覇」とのことで、皆さんの活躍が期待されます。



**思** 春期教室を開催しました

6月30日に吾妻中学校2年生、7月3日に同3年生、7月13日に国見中学校2年生を対象に、「思春期教室」を開催しました。

助産師の佐藤信子さんを講師に迎え、男女の恋愛に対する気持ちの違いや、10～20代に増えている性感感染症、10代の妊娠や人工妊娠中絶、命の誕生、お母さんからのメッセージなどをお話していただきました。

【参加した生徒の感想を一部ご紹介します】

- ・僕たちが生まれてくるのは、どれほどの奇跡かが分かりました。自分がどれだけ大切か、家族からどれだけ大切にされているのかが分かりました。  
(吾妻中2年)
- ・異性に対する考え方が変わりました。付き合うことは、相手のこともしっかり理解しないとダメなんだなあと思いました。  
(吾妻中3年)



熱心に話を聴く吾妻中学校3年生

## 人権擁護委員委嘱状交付

平成27年7月1日をもって、法務大臣から下記の人々が人権擁護委員に委嘱され、7月10日長崎地方法務局諫早支局より委嘱状が手渡されました。

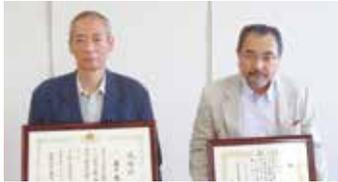
川内正文(吾妻町)4期目/山口政彦(愛野町)3期目/渡邊博子(千々石町)3期目/宮崎一憲(小浜町)4期目/森



下徹也(小浜町)1期目/井上洋一(南串山町)1期目  
(敬省略)

下段左から、川内正文、宮崎一憲、山口政彦、上段左から、井上洋一、渡邊博子、森下徹也

## 退任される委員へ感謝状贈呈



平成27年6月30日付で人権擁護委員を退任された人々へ感謝状が贈呈されました。

写真(左) 森下龍浄、(右) 加藤一隆

【法務大臣感謝状】 森下龍浄(南串山町) 10期

【長崎県人権擁護委員連合会会長感謝状】

加藤一隆(小浜町) 4期

(敬省略)

## 青年海外協力隊の山脇由紀子さん 市長表敬訪問

ケニアにあるウゲニャ県において、保健師として6月より平成29年6月までの2年間、活動を行うJICA青年海外協力隊の山脇由紀さんが市長を表敬訪問しました。

山脇さんは中学から高校まで千々石町に在住され、中学時代に見た発展途上国を舞台に製作されたドキュメンタリー番組の中で、ストリートチルドレンや人生の選択が出来ない人の存在を自覚し、それらの問題解決に少しでも携わりたいとの思いから、保健師の道を志されました。

ケニアでは主に、医療サービスの状況把握や母子保健事業に従事される予定です。



## 行政相談委員の本田さん、中瀬さん 長崎行政評価事務所長感謝状受賞

行政相談委員の本田早苗委員(南串山)、中瀬政則委員(千々石)が、行政相談活動に尽力されたことにより、平成27年5月26日、長崎行政評価事務所長感謝状が授与されました。

本田委員、中瀬委員はともに、平成23年から本市の行政相談委員に委嘱されており、無報酬のボランティアとして住民から行政上の苦情や要望を受け付けています。



## 第42回長崎県少年ソフトボール大会 雲仙市予選大会

「第42回長崎県少年ソフトボール大会」雲仙市予選大会が7月5日愛野運動公園を会場に開催され市内12チームの熱戦が繰り広げられました。

予選大会にて選出された愛野地区の愛野暁チームは雲仙市代表として、8月22日(土)～23日(日)に諫早市小野島グラウンドで開催される第42回長崎県少年ソフトボール大会に出場します。



優勝：小浜ウイングス



準優勝：愛野暁



3位：土黒少年ソフトボールクラブ

3位：神代少年ソフトボールクラブ

第29回全国健康福祉祭ながさき大会  
**ねんりんピック長崎2016**  
 長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい  
 平成28年10月15日(土)～18日(火)



## ねんりんピック長崎2016が、平成28年10月に長崎県で開催!!

### ねんりんピックとは?

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の高齢者を中心とするゲートボールや卓球、テニスなどの各種スポーツ競技、美術展、音楽文化祭などの文化イベントおよび健康福祉機器展など、あらゆる世代の人たちが楽しめる総合的な祭典です。

ねんりんピックは健康および福祉に関し、積極的かつ総合的な普及啓発活動を通じて、高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的として、厚生省創立50周年を記念して昭和63(1988)年にスタートし、以後毎年開催されています。

平成28(2016)年の第29回大会は、長崎県で開催されます。

### ながさき大会について

第29回全国健康福祉祭ながさき大会、通称「ねんりんピック長崎2016」は「長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい」のテーマのもと、平成28年10月15日(土)～18日(火)にかけて開催されます。大会では観客を含む延べ約50万人の参加者が予定されています。

### 雲仙市での開催種目

**開催種目** サッカー (島原市との共催)  
**会場** 国見総合運動公園多目的芝生広場  
 長崎県立百花台公園サッカー場(人工芝)  
**日程** 平成28年10月15日(土)～17日(月)

### ねんりんピック長崎2016雲仙市実行委員会設立



平成28年10月に長崎県で開催される「ねんりんピック長崎2016」の雲仙市実行委員会設立総会・第1回総会が5月25日、吾妻町ふるさと会館で開かれました。

設立総会では全会一致で実行委員会の設立が決議され、会則の制定後、40人の役員・委員の皆様へ委嘱状が交付されました。

引き続き行われた第1回総会では、平成27年度の事業計画や収支予算が承認されました。

### ねんりんピック長崎2016健康マージャン

交流大会リハーサル大会(兼代表選手選考会)  
 参加者募集

**賭けない! 飲まない! 吸わない!**  
**健康マージャン**



**【対象】** 60歳以上のアマチュア  
**【日時】** 9月27日(日)  
 午前10時～午後4時30分  
**【場所】** 長崎市民体育館  
**【参加費】** 1,000円(昼食代含む)  
**【定員】** 256人(先着順)  
**【申込書】** 福祉事務所福祉課(千々石)に備え付けています。  
**【申込期限】** 8月20日(木)当日消印有効  
**【問い合わせ】** 長崎市ねんりんピック推進室  
 (☎095-829-1330)

# はぴねす通信

Vol.89



問 雲仙市

男女共同参画センター

(政策企画課内)

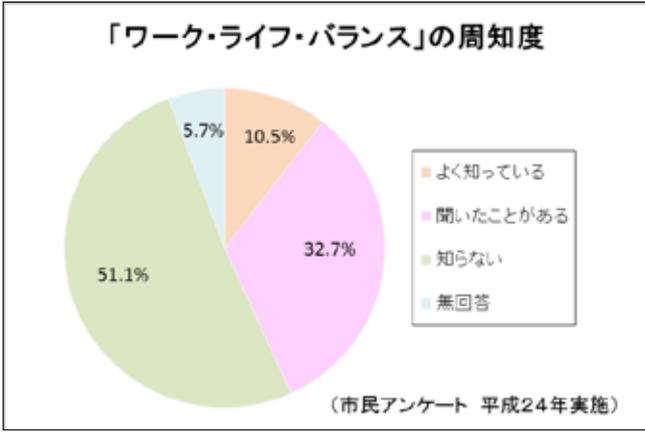
☎ 38-3111

## 「ワーク・ライフ・バランス」について

### 考えてみませんか？

「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を知っていますか？

以前、実施した市民アンケートでは、「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を「よく知っている」「聞いたことがある」と回答した人は全



体の43・2%となっており、半数以上の人が「知らない」という結果となっています。

「ワーク・ライフ・バランス」とは、仕事と生活の時間をバランスよく配分し、仕事上の責任を果たしつつも、仕事以外の家庭や地域活動、趣味といった生活でやりたいことを実現させる「仕事と生活の調和」のことをいいます。

しかし、現状では、「安定した仕事に就けず、経済的に自立することができない」「仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない」「仕事と子育てや介護との両立に悩む」など、仕事と生活の間で問題を抱える人も多く見受けられます。

国は、平成27年2月に、「仕事と生活の調和レポート2014」を作成し、国や地方公共団体においては、本レポートで明らかになった課題への対応について検討し、ワー

ク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みを加速していくこととしています。

### 《重点的に取り組むべき事項》

- 社会的気運の醸成
  - 非正規雇用の労働者等の経済的自立支援とセーフティ・ネットの強化
  - 若年者の就労・定着支援
  - 働きながら学びやすい社会環境の構築
  - 仕事の進め方の効率化の促進、長時間労働の抑制に向けた取り組みなど
  - 仕事と子育て等の両立支援
  - 仕事と介護の両立支援
- 「仕事と生活の調和レポート2014」内閣府仕事と生活の調和推進室
- また、国では、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みを推進するため、「カエル！ジャパン」というキャンペーンに取り組んでいます。このキャンペーンは、企業で

働く人、国・地方公共団体はもちろんのこと、若者男女すべての皆さんが参加して、社会全体で「仕事と生活の調和」の実現を目指す国民運動です。

一人でも多くの人にキャンペーンに参加していただき、キャンペーンを盛り上げてもらうために、『ひとつ「働き方」を変えてみよう！』というキャッチフレーズとカエルのシンボルマークを策定し、キャンペーンに賛同する皆さんが、ダウンロードし活用できる仕組みを用意されています。

皆さんも仕事と生活のバランスについて見つめなおしてみませんか？

ひとつ「働き方」を変えてみよう！



「カエル！ジャパン」のキャッチフレーズとシンボルマーク

## 消費生活センターからのお知らせ

# 食中毒にご注意を！ ～食中毒が心配な季節です～

雲仙市消費生活センター

困った時は  
**迷わず相談！**

消費生活  
トラブル

ナヤミゼロ

0957-38-7830

8月は、食中毒事故の防止と衛生管理の向上を図るため、「食品衛生月間」に定められています。特に、夏場は全国的に食中毒が多く発生しており、食品の取扱いには、より一層の注意が必要となります。きちんと対策をとり、食中毒を予防しましょう！

### ▼食中毒の原因は何？

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌は温度や湿度などの条件がそろうと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは自ら増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。細菌の代表的なものには、腸管出血性大腸菌（O157など）やカンピロバクター、サルモネラ菌など、ウイルスの代表的なものは、ノロウイルスで、他に毒キノコやフグなどの「自然毒」などもあります。

### ▼食中毒の主な症状は

吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの急性の胃腸炎症状や発熱ですが、ふぐやキノコの毒の場合は麻痺などの神経症状が出るものもあります。

### ▼食中毒予防の3原則！

食中毒を防ぐためには、食品を購入してから、調理して、食べるまでに食中毒菌を

#### 1 『つけない』

食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いまししょう。



#### 2 『増やさない』

調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。



#### 3 『やっつける』

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によつて死滅するため、肉や魚、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に、肉は中心部まで十分に加熱しましょう。



## 無料司法書士相談会

司法書士による無料法律相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。（予約不要）

8/8

土 午前10時～午後3時  
場所：愛野町公民館

8/12

水 午後6時～9時  
場所：市役所本庁1階消費生活センター  
※8/12は、電話による相談も出来ます

### ～相談できる内容～

- 借金に関する相談
- 相続、不動産に関する相談
- 訪問販売など契約に関する相談
- 成年後見制度に関する相談
- その他 法律に関する相談

主催：雲仙市・長崎県青年司法書士協議会  
問合せ：雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830（ナヤミゼロ）

## ●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡下さい。

問「子育てサポートセンター」 ☎36-2500

## ●8月の「子育て支援センター」情報

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

施設名・問い合わせ	開設日時等
<b>【くにみ子ども園】</b> みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください。くにみ子ども園 <b>検索</b> で検索してください。
<b>【NPO法人子育て ネットやまぼうしの会】</b> ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2,第4日曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所 …愛野公民館 2階 第2水曜日
<b>【洗心保育園】アリス</b> (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
<b>【うせん辻幼稚園】</b> ピョちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 ☆親子教室…第4金曜日(無料)
<b>【すぎのご保育園】</b> 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
<b>【小浜こども園】</b> すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 第3金曜日:身体測定の日 木曜日:ベビーマッサージ
<b>【串山保育園】</b> 子育て スペース「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★親子教室…第3水曜日

【くにみ子ども園】  
みるきい

「小さな遊園地」



「わらべうた・おはなしの会」



おへそのあなから  
みてる みてる

## 現況届や所得状況届の提出を

問 子ども支援課 ☎36-2500

### 〈児童扶養手当〉

現在、児童扶養手当を受給している人(全部支給停止の人も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象者には、7月末に現況届用紙を送付していますので、次により提出してください。

受付期間 8月21日(金)まで

#### 持参するもの

- ① 現況届用紙(同封分)
- ② 養育費に関する申告書(同封分)
- ③ 同一住所地の居住者等に係る申立書(同封分)
- ④ 児童扶養手当証書(お持ちの方のみ)
- ⑤ 印鑑

### 〈特別児童扶養手当〉

現在、特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。対象者には8月上旬に所得状況届用紙を送付しますので、次により提出してください。

受付期間 8月28日(金)まで

#### 持参するもの

- ① 所得状況届用紙(同封)
- ② 所得状況調査同意書(同封)
- ③ 同一住所地の居住者等に係る申立書(同封分)
- ④ 特別児童扶養手当証書
- ⑤ 印鑑

※提出は「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」とともに子ども支援課、市民窓口課または各総合支所市民生活課まで





# 太っていても健康だから大丈夫? ~本当は怖い内臓脂肪の真実~

肥満度を示す指標として『BMI』があります。  
『BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)』で算出され、  
25以上は肥満と判定されます。

平成24年度国民健康・栄養調査の結果によると、長崎県は  
BMIの平均値が高い傾向にあります。

雲仙市においても、平成26年度雲仙市特定健診の結果によ  
ると、男性の3人に1人、女性の4人に1人が肥満という状況で  
した。

肥満とは、体の中に脂肪が過剰に蓄積された状態です。内臓  
脂肪の蓄積程度を示す指標として『腹囲』があります。雲仙市  
では、腹囲の有所見者※は、男性で2人に1人、女性で5人に1  
人という状況でした。

肥満（内臓脂肪型肥満）を放置しておくると下記のような疾病  
を引き起こす危険性が高まります。

■BMIの平均値

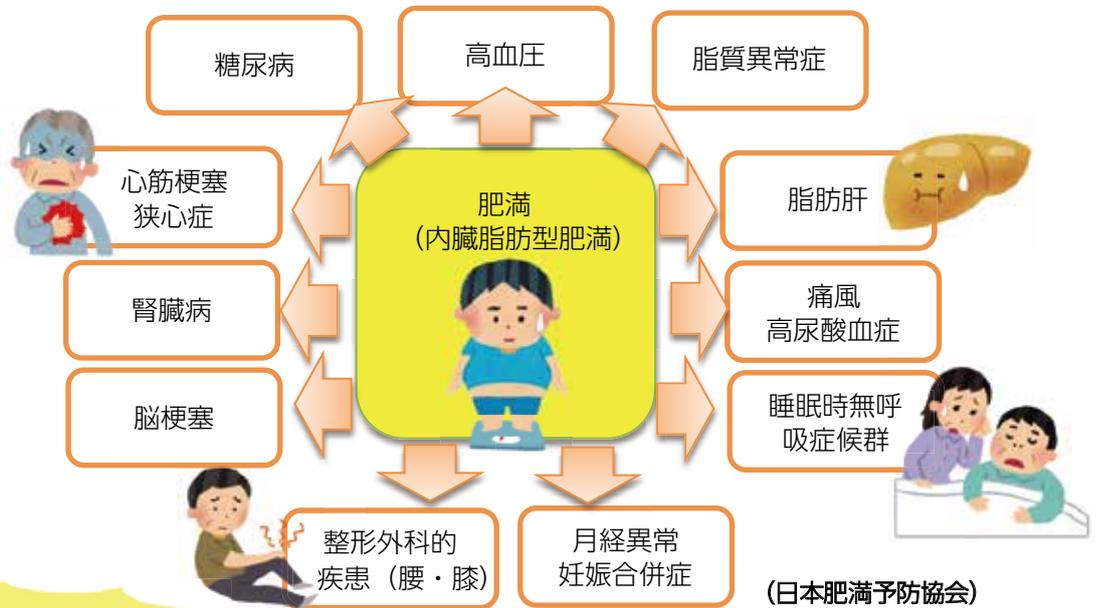
	男性 (20~69歳)		女性 (40~69歳)	
	1位	長崎県	24.4	沖縄県
2位	青森県	24.3	長崎県	23.6
3位	沖縄県	24.3	高知県	23.4
~~~~~				
45位	福岡県	23.0	岐阜県	22.0
46位	岐阜県	23.0	神奈川県	21.6
47位	三重県	22.8	三重県	21.5

(平成24年度国民健康・栄養調査)

※腹囲の有所見者

男性85cm以上、女性90cm以上  
(内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>に相当する)

## 肥満（内臓脂肪型肥満）が関連する11の疾病



(日本肥満予防協会)

体重管理が大切！！

糖尿病・高血圧など、自覚症状なく進行する疾病もあるため、  
日頃からの健康管理と年に1回の健診受診が重要です。



次号から、肥満を予防・改善していくために、具体的な方法について紹介していきます！

# シーオーピーディー 肺の生活習慣病「COPD」をご存知ですか？

## COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは

肺に慢性的な炎症が起きて体内に酸素を取り込めなくなる病気です。せきや痰などから始まり、ゆっくりと進行し、徐々に息切れがひどくなっていきます。



## 原因のほとんどはタバコ

COPD患者の9割以上が喫煙者です。タバコを吸っている方だけでなく、煙を吸い込んでしまう周りの人も病気になるリスクが高まります。

### COPDリスクチェック

- 慢性的にせきと痰が出る
- 息切れしやすい
- タバコを吸っている（吸っていた）

※1つでもチェックがついた場合は、COPDが疑われます。



国内には、約530万人の患者がいると推定されていますが、そのうち治療を受けている方は22万人です。今は症状が出ていなくても、タバコを吸い続けられれば、10年後、20年後には自力で呼吸すらできなくなり、酸素ボンベが手放せなくなってしまいます。今すぐ禁煙してCOPDを予防しましょう！



問 健康づくり課 ☎38-3111

## 今月の食改さん



《栄養価（出来上がり1人分）》

エネルギー	たんぱく質	ビタミンC	食塩相当量
87kcal	7.2g	43mg	0.8g

【材料（2人分）】

ゴーヤ	1/2本	酢みそ	
塩	少々	みそ	大さじ1
にんじん	20g	酢	大さじ1
鶏ささみ	1本	砂糖	大さじ1
酒	大さじ1		

### 【作り方】

- ① ゴーヤは縦半分に切りスプーンでわたと種を取り除き、薄切りにする。塩を加えた熱湯で30秒ほど茹でて冷水にとり、粗熱がとれたらざるに上げて水気を切る。
- ② にんじんは千切りにし、茹でる。
- ③ 鶏ささみは筋をとり、耐熱皿にのせて酒をふり、ラップをかけて電子レンジで2分ほど加熱する。粗熱がとれたら食べやすく裂く。
- ④ ボウルに酢みその材料を混ぜ合わせ、①②③を加えて和え、器に盛る。

野菜料理、マンネリ化していませんか？

いつもと違う調理法や味付けに挑戦して、野菜もう1皿を心がけましょう。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部

# 国勢調査 2015

## 平成27年国勢調査 雲仙市人口当てクイズ

雲仙市内にお住まいの方を対象に、国勢調査基準日(平成27年10月1日)における雲仙市の人口当てクイズを実施します。

### 【問題】

平成27年国勢調査による10月1日現在の雲仙市の人口は何人でしょう？

☆ヒント:平成22年国勢調査の人口は、47,245人でした。

### 対象者

雲仙市内にお住まいの人

### 応募方法

- (1) 普通はがきにて下記応募先へ郵送する。
  - (2) クイズ応募用紙(市役所および各総合支所備え付け)を、所定のクイズ投函箱に投函する。
  - (3) 下記メールアドレスへメールする。
- ※応募は、1人1回限りとし、同一人より複数回の応募があった場合、全ての回答を無効とします。

### 応募内容

- ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号  
※①～③の記載がないものは無効となります。

### 応募期間

平成27年8月3日(月)～10月1日(木)

### 賞品および当選人数

ズバリ賞	雲仙市特産品	1万円程度	1人
近かったで賞	雲仙市特産品	5千円程度	2人
惜しかったで賞	雲仙市特産品	3千円程度	5人

※賞品につきましては、先にお知らせした内容より一部変更しております。



### 応募先

郵送/〒859-1107

雲仙市吾妻町牛口名714番地 雲仙市役所 国勢調査雲仙市実施本部

Eメール/chousa@city.unzen.lg.jp(応募専用)

### 選定方法

平成28年2月(予定)に総務省統計局から公表される「平成27年国勢調査人口速報集計」による雲仙市の人口を正解とします。

同数の者がいた場合には、主催者にて抽選を行います。

### 発表

平成28年3月中に当選者に通知し、広報うんぜんおよび市ホームページに掲載します。

### お問い合わせ

人事課統計班 ☎38-3111

## お盆のごみ収集について

☎ 環境政策課 ☎38-3111

お盆のごみ収集については、収集日は変わりませんが、普段より道路が混雑するため、収集の順路が状況により変わる場合がありますので、ごみは必ず収集日の午前8時までに出してください。また、処理施設に直接搬入される場合は、次のとおりとなっています。

※処理場持ち込みには、指定ごみ袋は不要です。  
ごみの重さにより料金が変わります。

### 1. 燃えるごみ

○西部リレーセンター (☎0957-27-5600)

#### 【受入時間】

平 日…午前8時30分～午後4時  
土曜日…午前8時30分～正午  
(日曜日、祝日は休み)

### 2. 燃えないごみ

○県央不燃物再生センター (☎0957-23-3892)

#### 【受入時間】

平 日…午前8時30分～正午・午後1時～4時30分  
土曜日…午前8時30分～11時30分  
※第1、3土曜日、日曜日、祝日は休み  
※島原リサイクルプラントへの搬入はできません。

## お盆のし尿くみ取りについて

お盆時期のし尿くみ取りについては、例年、依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。お早めにくみ取り業者に連絡して下さい。※ 8月8日(土)は収集を行い、15日(土)は収集を休みます。

## 精霊船などの処理について

精霊船は、個人で絶対に燃やさないで下さい。金具などの不燃物および花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分して下さい。処分する際には、次の点にご注意下さい。

### 1. ごみステーションに出す場合

①花火などは使い切り、確実に消火して下さい。 ②可燃ごみ袋に入れ、指定日に出して下さい。

### 2. 西部リレーセンターに直接搬入する場合

①花火などは使い切り、確実に消火して下さい。  
②次の寸法内にして下さい。(長さ:200cm×幅100cm×高さ60cm以内) (角材等の厚み:25cm以内)  
③センター内では、誘導員および検査員の指示にしたがって下さい。

### ◎針金を使用した提灯などの処理

各個人で、縦に3等分(長い針金を短くするため)に切断したものを、ごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入して下さい。提灯の大きさは問いません。ただし、事業所から出された物については、受入れできません。

問合せ先 ■県央県南広域環境組合(☎0957-35-8200) ■西部リレーセンター(☎0957-27-5600)

平成28年1月から、  
社会保障、税、災害対策の行政手続で  
マイナンバーが必要になります。



マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で法律で定められた行政手帳にしか使えません。

### 社会保障

年金 労働  
医療 福祉

### 税

### 災害 対策

・年金の資格取得や確認、給付  
・雇用保険の資格取得や確認、給付  
・ハローワークの事務  
・医療保険の給付の請求  
・福祉分野の給付、生活保護 など

・税務当局に提出する申告書、  
届出書、調書などに記載  
・税務当局の内部事務

・被災者生活再建支援金の支給  
・被災者台帳の作成事務

など

など

※このほか、社会保障、地方税、災害対策に関する事務やこれらに類する事務で、地方公共団体が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。

マイナンバー(個人番号)は、今年の10月から、住民票を有するすべての人に対し、順次「通知カード」を郵送しお知らせします。

マイナンバー(個人番号)は、住民票を有するすべての人に1人1つ割り当てられる、12桁の番号です。

・他人(自己と同一世帯に属さない者)のマイナンバー(個人番号)を不正に入手することは法律で禁止され、処罰の対象となります。詐欺等にご注意ください。  
・マイナンバーのコールセンターが開設されていますので、不明な点や、さらに詳しい情報を知りたい人はご利用ください。

### ●コールセンター

☎ 0570-20-0178

※通話料がかかります。

平日9時30分～17時30分

(土日祝日・年末年始を除く)

●の対象者には、通知を送付しています。  
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、8月の対象/H26.8~H27.3生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。  
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。  
 医…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
2						1
3						8
4						7
5						6
6						5
7						4
8						3
9						2
10						1
11						15
12						14
13						13
14						12
15						11
16						10
17						9
18						8
19						7
20						6
21						5
22						4
23						3
24						2
25						1
26						15
27						14
28						13
29						12
30						11
31						10



2日	前川歯科医院 南島原市 82-2255	23日	みわ歯科 南島原市 86-4452
9日	松本歯科医院 島原市 68-3872	30日	いなだ歯科 島原市 62-2901
15日	高橋歯科医院 南島原市 82-8852	9/6日	菅歯科医院 南島原市 85-2045
16日	まつおデンタルクリニック 島原市 65-0233	9/13日	森元歯科クリニック 島原市 68-0017
	入江歯科医院 南島原市 82-1717		立川歯科医院 南島原市 87-4547
	松井歯科医院 島原市 68-0011		宮崎歯科医院 島原市 62-1180
	川島歯科医院 南島原市 84-2061		山崎歯科医院 南島原市 87-3163
	清水歯科医院 島原市 63-4848		吉田歯科医院 島原市 62-5026

### 休日在宅歯科当番医

(診療時間/午前9時~12時)

### 8月健康子レホンプログラム

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
前川歯科医院	南島原市	82-2255	みわ歯科	南島原市	86-4452
松本歯科医院	島原市	68-3872	いなだ歯科	島原市	62-2901
高橋歯科医院	南島原市	82-8852	菅歯科医院	南島原市	85-2045
まつおデンタルクリニック	島原市	65-0233	森元歯科クリニック	島原市	68-0017
入江歯科医院	南島原市	82-1717	立川歯科医院	南島原市	87-4547
松井歯科医院	島原市	68-0011	宮崎歯科医院	島原市	62-1180
川島歯科医院	南島原市	84-2061	山崎歯科医院	南島原市	87-3163
清水歯科医院	島原市	63-4848	吉田歯科医院	島原市	62-5026

### 子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967-947  
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471  
 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」……………☎0570-078-310

### 今月の税

■市県民税(第2期)  
 国民健康保険税(第2期)  
 納期は、8月31日(月)です。

**[フリーダイヤル] ☎0120-555-203**  
**[長崎] ☎095-826-5511**

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。  
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。  
**長崎県保険医協会**

月曜日	食中毒にご用心
火曜日	腕のしびれがみられたら 胸郭出口症候群
水曜日	夏場に多い手足口病
木曜日	緑内障治療としての手術
金曜日	舌痛症でお困りの方へ
土・日曜日	生理不順

1階部分がほとんど埋まっている家屋



## 災害を今に伝える遺構

### 土石流被災家屋保存公園

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。17回目は南島原市内にある「土石流被災家屋保存公園」です。火山噴火が起こると、大量の火山噴出物が火口の近くにたまります。それらの土砂は完全に固まっていられないため、大雨が降れば表面が削られて、麓まで流れてきます。それが土石流です。

平成2年11月17日から始まった平成噴火では、火砕流に加えて土石流も頻繁に発生しました。大雨時に発生した土石流によって国道や鉄道が何度も寸断され、私達の暮らしは大きな影響を受けました。また、土石流の被害に遭った家屋が1,692棟に達するなど、多くの財産が失われてしまいました。

道の駅「みずなし本陣ふかえ」に隣接する「土石流被災家屋保存公園」には、土石流の被害を受けた家屋11棟が当時の姿で残されています。この地域を襲った土石流は平成4年8月8日から14日の間に発生したもので、その一部は、台風に伴う豪雨の最中に発生した規模の大きな火砕流の一部が大量の雨水と混ざり、高温の土石流となったものです。この場所にたまった土砂

の厚さはおよそ3mに達します。これは、地下を3m掘れば、噴火前の地面が出てくることを意味しています。このような火山噴火に伴って発生した土石流の被害を受けた家屋群をそのままの姿で保存している場所は国内に例がないことから、この公園は火山災害の怖さを伝える大変重要な遺構といえるでしょう。



保存のために  
テントがかけられている家屋群

ど、災害時への備えをしておきましょつ。

今回は、雲仙市小浜町にある小浜歴史資料館を紹介します。

普段から避難場所を確認するな

## 入札参加資格審査申請書の随時受付について 問 管財課 ☎38-3111

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

電子申請システムを活用した書面申請とします。

ただし、「物品調達・その他業務」の市内本社に限り書面のみでの申請も受け付けます。

※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

**申請区分** ①建設工事（雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。）  
②建設コンサルタント等業務（雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。）  
③物品調達・その他業務

**受付期間** 平成27年7月1日～11月30日（必着）  
※ただし、土・日および祝日を除く午前9時～午後5時

**有効期間** 《申請区分①、②》  
受付日（審査完了日）の翌々月の1日から平成28年3月31日  
《申請区分③》  
受付日（審査完了日）の翌々月の1日から平成29年3月31日

## ファイナンシャルプランナーによる納税相談 問 収納推進課 ☎38-3111

雲仙市では、市税等に滞納があり、収入不足や借金問題などの金銭的問題で納税が困難な人を対象に、ファイナンシャルプランナー（以下、「FP」と言います。）による納税相談を行っています。

FPとは、家計（事業）収支、返済計画の見直しなど、総合的な判断と助言を行う国家資格を持つ人です。市の職員と一緒にFPが相談を受けることにより、ライフプラン全体を見直し、安定した生活および計画的な納付に結びつける方向性を一緒に考えることができますので、収入不足や借金問題で納付が困難な人は、一度ご相談ください。

○日 程：8月24日(月) 午前9時～午後8時  
9月30日(水) 午前9時～午後8時  
※相談は予約制になっています。事前に収納推進課へご連絡ください。

○相談時間：概ね1時間程度

○会 場：雲仙市役所本庁（吾妻）

○相談員：KFPユニティ(株)所属FP

○相談料：無料

### 【FP相談が改善につながった事例】

過払い金対策	FP相談で詳しい聞き取りから、過払金の発生が分かり、相談者が弁護士や行政書士への手続きを依頼し、過払金請求につながった。
家 計	家族全員の収入や支出を見直し、無駄な支出を抑え、納税や借金の返済につながった。
借 入	住宅ローンを見直し、毎月の返済額が下がった分で納税につながった。
年 金	年金受給資格を確認し、年金が受給できるようになった。

# 市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？

申込み受付は、平日午前9時から午後5時までです。皆様のご応募お待ちしております。



## ビブリオトーク講座

ビブリオトークで、もっともっと 本を楽しもう！ ビブリオトークは本の楽しさをたくさんの人に届ける本の情報交換です。スグに使える簡単なワザとコツを身につける楽しい時間です。

【日時】 9月5日(土) 午後7時30分～9時30分

【対象】 一般

【定員】 50人

【講師】 笹倉 剛氏 (神戸親和女子大学教授)

【費用】 無料

【場所】 千々石町公民館

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】 8月7日(金)～8月24日(月)



## 麻ひもバッグを作ろう

麻ひもをかぎ針で編んでバッグを作ります。初めての人も、親切丁寧に教えていただけます。

【日時】 9月3日・8日・10日・15日・17日(火・木)  
午前10時～正午

【対象】 一般

【定員】 10人 (先着順)

【講師】 田中 恭子氏

【費用】 1,500円 (全5回分)

【持参品】 かぎ針 (8～10号)、毛糸とじ針、はさみ、メジャー

【場所】 吾妻町ふるさと会館

【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】 8月7日(金)～8月18日(火)



## ミットエクササイズ教室

ボクシングのミット打ちを利用した手軽なエクササイズ！

運動不足解消や腰痛予防に最適です。

【日時】 8月18日(火)・25日(火)・9月1日(火)  
午後8時～9時30分

【対象】 一般

【定員】 15人 (先着順)

【講師】 竹馬聖也氏 (せいたい風院長)

【費用】 無料

【持参品】 軍手、タオル、飲み物

【場所】 南串山保健福祉センター

【申込先】 生涯学習課南串山駐在 ☎88-3114

【申込期間】 8月3日(月)～8月14日(金)



## 絵本セラピー講座

絵本セラピーで癒されましょう。絵本の力を借りて、人間の感情を最も自然に引き出す、大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」です。

【日時】 9月6日(日) 午前10時～正午

【対象】 一般

【定員】 50人

【講師】 笹倉 剛氏 (神戸親和女子大学教授)

【費用】 無料

【場所】 千々石町公民館

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520

【申込期間】 8月7日(金)～8月24日(月)



## 初めての茶道教室

お作法や、お茶のいただき方、お手前も練習して、毎日の生活に彩りをプラスしましょう。

【日時】 9月14日・21日・28日・10月5日・12日  
午後8時～10時 毎週月曜日 (全5回)

【対象】 一般

【定員】 20人 (先着順)

【講師】 荒木 信恵氏

【費用】 600円(懐紙、お菓子、お茶代) 全5回分

【場所】 瑞穂町公民館

【持参品】 ふくさ(もしくはハンカチ)、白いくつした

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125

【申込期間】 8月3日(月)～8月21日(金)



## 和箏教室

午後のひとときを“こと”の音色で楽しみませんか？初めての人大歓迎です！

【日時】 9月8日・15日・29日・10月6日・13日(火)  
午後2時～4時 全5回

【対象】 一般

【定員】 10人 (先着順)

【講師】 岩本 歌重美氏 (生田流 筑紫会大師範)

【費用】 無料

【場所】 国見農村環境改善センター

【持参品】 なし ※箏は先生が準備します

【申込先】 生涯学習課 国見駐在 ☎78-1100

【申込期間】 8月3日(月)～8月28日(金)



## 男性料理教室

作って！食べて！楽しんで！みなさんといっしょに健康を学びましょう。

**【日時】** ①9月4日(金)、②9月30日(水)  
午後6時～9時

**【内容】** ①バランスのとれた食事づくり  
②「料理屋さんが教える洋食」  
・鶏を使ったフリカッセ（軽い煮込み）  
・白身魚のマリネ ※予定

**【対象】** 一般男性

**【定員】** 各 20人（先着順）

**【講師】** ①雲仙市食生活改善推進員連絡協議会  
国見支部のみなさん

②織田 秀寿 氏（浜河岸）

**【費用】** ①300円 ②1,000円（材料代）

**【場所】** 国見農村環境改善センター

**【持参品】** エプロン、三角巾、手拭用タオル、  
筆記用具、米1合（1回分）

**【申込先】** 生涯学習課 国見駐在 ☎78-1100

**【申込期間】** 8月3日(月)～8月28日(金)



## 韓国語教室 中級

国際交流員の金孝景さんに韓国語を学ぶ。

**【日時】** 9月1日～3月29日 毎週火曜  
午後2時～4時 ※祝祭日を除く

**【対象】** 一般（基本的な読み書きのできる人）

**【定員】** 15人

**【講師】** 金 孝景 氏（観光物産課）

**【費用】** 無料

**【持参品】** 筆記用具

**【場所】** 千々石町公民館

**【申込先】** 千々石町公民館 ☎37-2520

**【申込期間】** 8月5日(水)～8月19日(水) 先着順



## ビニール紐かご作り教室

～かんたん便利なエコバックを作ろう～

普段は捨ててしまうビニール紐を利用し、使い勝手の良い買い物かご等を作り生活に役立てましょう♪

**【日時】** 8月25日(火)・9月1日(火)  
午後1時30分～3時30分

**【対象】** 一般女性

**【定員】** 15人（先着順）

**【講師】** 佐藤 エツ 氏

**【費用】** 100円程度（材料代）

**【持参品】** ハサミ

**【場所】** 南申山保健福祉センター

**【申込先】** 生涯学習課 南申山駐在 ☎88-3114

**【申込期間】** 8月3日(月)～8月18日(火)



## 雲仙市図書館からのお知らせ

### おはなしのへや ぐりとぐら なつまつり おはなし会



目と目を合わせてにっこりしたい、  
すてきな時間が待ってるよ。  
大きな絵本や紙芝居などの  
楽しいおはなし会へおいでおいで!!

**日時：** 8月22日(土)  
午後2時～3時

**場所：** 国見町文化会館 リハーサル室

**問** 雲仙市図書館 ☎78-3977

# 指定管理者を募集します

市の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上や施設管理の効率化などを図るため、指定管理者制度を導入しています。

今回は、平成28年4月1日からの管理・運営について、サービスの向上と併せて経費削減効果を図るため、次の施設の指定管理者となる法人や団体を募集します。詳しくは、各施設の担当課にお問い合わせください。

## 【募集施設】

施設の名称	所在地	担当課・問い合わせ
雲仙市リフレッシュセンターおばま	小浜町	商工労政課 ☎38-3111
雲仙市小浜歴史資料館	小浜町	生涯学習課 ☎37-3113
雲仙市瑞穂ヘルシー会館	瑞穂町	福祉課 ☎36-2500
雲仙市吾妻老人憩の家	吾妻町	
雲仙市立木場ふれあいセンター	千々石町	
雲仙市千々石老人福祉センター橘荘	千々石町	
雲仙市小浜老人福祉センター	小浜町	
雲仙市立下峰児童館	千々石町	

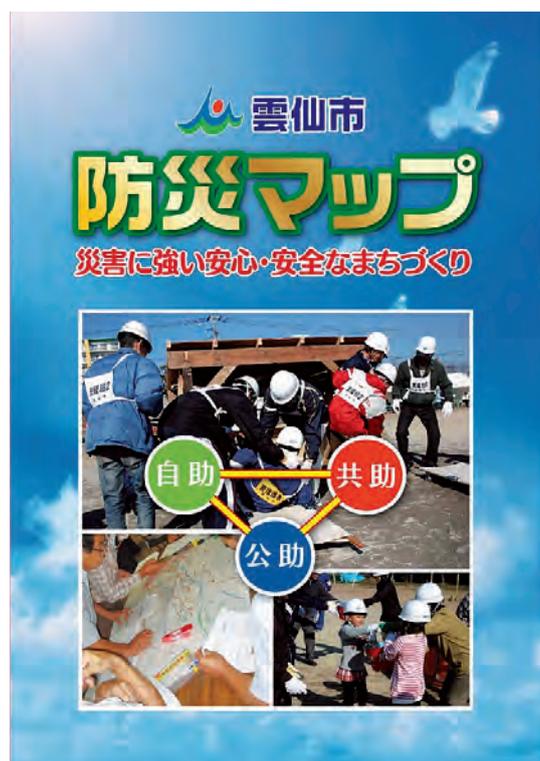
- ◆募集要項などの配布 8月3日(月)～8月31日(月)まで
- ◆申請書の受付 9月7日(月)～9月14日(月)午後5時15分まで
- ◆申請書提出先 各担当課

## 防災マップを 作成しました

風水害や地震などの災害に対して、事前の備えに役立てていただくことを目的に、避難場所や災害危険箇所などを図示した「雲仙市防災マップ」を作成いたしました。また、市のホームページへも掲載をしています。

防災マップを活用していただき、避難場所の確認や避難訓練の実施に取り組んでいただき、災害時には、早めの避難に心がけ災害から命を守る行動を取ってください。

防災マップを受け取られていない方は、市役所市民安全課または各総合支所市民生活課へお問い合わせください。



問 市民安全課 ☎38-3111

# 認知症サポーター養成講座をご存知ですか…

財布の無しなっちょ！  
嫁さんから  
おっ盗られた。



私じゃなかとに！  
ま～た泥棒扱いして  
置き忘れとっとなたい。



## 認知症 って？

認知症に対する理解不足から、つい感情的になり間違った対応をすることも珍しくありません。

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるとされています。

認知症サポーター養成講座を開催することにより認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターを1人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちをみんなで作っていくことを目指しています。

認知症サポーター養成講座では、認知症についての話のほかビデオ視聴や認知症の人への対応を寸劇にてご紹介！



雲仙市の高齢化率について



寸劇：季節が分からない認知症の母と嫁とのやりとり

平成27年5月15日第一生命保険株式会社※長崎支社小浜オフィスでの講座  
(※平成27年3月20日雲仙市高齢者等見守り活動に関する協定を締結)

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族を見守る「応援者」であり偏見を持たず、認知症の人やその家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。

団塊世代が後期高齢者になる2025年に向けて、2017年度末で全国800万人のサポーター養成を目標としています。

**雲仙市の認知症サポーターは平成27年6月22日現在2,287人です。**

**地域の住民組織（自治会・老人クラブ・子ども会等）、職域、学校からの申し込みをお待ちしています！**

## 譲ってください！不要になったパイプ椅子



市内各地で開催している介護予防教室に使用するパイプ椅子が不足しています。ご協力お願いいたします。

問 福祉課高齢者福祉班 ☎36-2500

お問合せ  
雲仙市福祉事務所  
福祉課 高齢者福祉班  
☎36-2500  
または  
雲仙市地域包括支援センター  
☎36-3571





## ■障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**日時場所** 8月10日(月) 南申山総合支所  
8月24日(月) 雲仙やまびこ会館

**時間** 午後1時30分～4時まで

**相談** 無料(予約不要)

**問** 障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

## ■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか!

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。(参加費無料)

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

### 【開催日】

①8月4日(火)・11日(火)、9月1日(火)

愛野公民館 午前10時～正午(点字訓練)

②8月12日(火) 午前10時～午後3時

(子どもとの交流会)

③8月18日(火) 小浜老人福祉センター

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時(出前講座)

## ■広報うんぜん音訳CDの貸し出しと配布について

### 【音訳CDの貸し出し】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所)福祉課・市民窓口課・各総合支所  
市民生活課・雲仙市図書館および各公民館図書室

### 【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人に無料で配布しています。ご連絡ください。

## ■「障害者総合支援法」の対象となる疾病(難病など)が拡大されました。

平成27年7月1日から「障害福祉サービス等」の対象となる疾病が151疾病から332疾病へと拡大されました。

対象となる人は、障害者手帳をお持ちでなくても必要と認められた支援が受けられますが、対象となる疾病や手続などの詳細につきましては、障害福祉班までお問い合わせください。

## 雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



### 発達障害の診断や相談先について

#### 「児童発達支援センター たすかる早崎」

##### ★どこにあるの?

南島原市口之津町、早崎半島の小高い丘の上にあります。廃校となった旧口之津第三小学校の2階にあります。

##### ★どんなことをするの?

###### ①児童発達支援

未就学児の小グループによる、療育でコミュニケーション能力を育て、集団生活への適応を促します。

###### ②放課後等デイサービス

学齢児の小グループ療育と、放課後の学童の支援を行っています。(学校～事業所～自宅までの送迎有)

###### ③保育所等訪問支援

児童が現在利用中(または今後利用する予定)の保育所や学校等を訪問し、集団活動の適応のために必要な専門的な支援を行います。



##### ★どうすれば利用できるの?

申請手続きには、相談支援事業所のサービス利用計画(案)が必要です。たすかる早崎でも対応できます。また、申請者(家族)がサービス利用計画(案)を作成するセルフプランでも可能です。

**問** 社会福祉法人コスモス会 たすかる早崎  
☎0957-86-5567(担当:田原、石橋)

# 里親出前講座のご案内

家庭のさまざまな事情で、親と離れて暮らさなければならない子どもを家族の一員として温かく迎え入れ、深い愛情と理解をもってご家庭で育ててくださる人を『里親』といいます。

里親制度は、児童福祉法に位置づけられ、家庭を必要とする子どもの幸せのための制度であり、重要な役割を持っています。

長崎県では里親になってくださる人を募集しています。

少しでも子どもが豊かに育つ地域社会をつくる事が出来ればと考えています。

新たに里親になってくださる人が増えることを目的として、里親出前講座を実施いたします。

- ★日 時 平成27年8月20日(木) 午後2時～3時
- ★場 所 雲仙市愛野保健福祉センター 2F多目的研修室  
住所：雲仙市愛野町乙493番地6
- ★内 容 里親制度の説明・里親体験談・質疑応答等
- ★対象者 里親になりたい人、里親に興味がある人
- ★申込み 事前の申込みは不要です。 ※託児はありません



主 催 社会福祉法人 光と緑の園 長崎県里親育成センター「すくすく」  
問合せ先 〒856-0813 大村市西大村本町 127-3  
TEL 0957-53-7343/FAX 0957-53-7423  
専任担当：山田 里親支援専門相談員：田添、三浦



## 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構専用電話窓口 (通話料はかかりません)

**0120-818211**

受付時間8:30~21:00 (平日および土日)

## 平和を願い黙とうを

8月6日(木) 午前8時15分

広島市への原爆投下時刻に合わせサイレンを鳴らします。

8月9日(日) 午前11時2分

長崎市への原爆投下時刻に合わせサイレンを鳴らします。

8月15日(土) 正午

「終戦記念日」に合わせサイレンを鳴らします。原爆死没者・戦没者の慰霊と平和祈念の黙とうにご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

問 市民窓口課 ☎38-3111

## ■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

8月の相談日は、8月27日(木) 愛野町公民館  
相談は、1人約50分程度 (電話予約制)

※就職先をご紹介するものではありません。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へU  
Jターン希望の人

- 【相談の時間帯】
- ①10時30分～11時20分
  - ②11時30分～12時20分
  - ③13時30分～14時20分
  - ④14時30分～15時20分
  - ⑤15時30分～16時20分

問・申込 商工労政課 ☎38-3111

## ■農薬は適切に使用しましょう

農薬による事故やトラブルを未然に防ぐためには、農薬の使用基準の遵守のみならず、住宅地等や、圃場周辺の住民に配慮した使用の徹底を図る必要があります。使用にあたっては、特に次の事項に留意して、適正かつ安全な使用を行うようお願いいたします。

- ①薬品ラベルに記載されている使用基準を守る。
- ②周辺の農作物や近くの住宅、学校、公園、ミツバチ箱などに農薬を飛散させないよう、風の弱い時に、風向きに注意して散布する。
- ③農薬を使用する圃場周辺の人々に対し、事前に情報提供を行う。

問 農林水産課 ☎38-3111

## ■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日時：8月12日(水)午前10時～午後4時

場所：雲仙市福祉事務所 (千々石庁舎内)

対象者：児童扶養手当の受給資格者

内容：職業相談、職業紹介 (1人50分程度)

\*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

## ■現在空いている教職員住宅の 一般入居者を募集します。

〈募集住宅〉

住宅名	多比良教職員住宅 (1戸)	神代教職員住宅 (1戸)
号室	1号室	2号室
所在	国見町多比良丙1172番地	国見町神代丙291番地2
建設	昭和53年度	平成5年度
構造	鉄筋コンクリート造2階建	木造2階建
間取	1F 和室6帖 2F 和室7.5帖、 洋室6帖	1F 和室6帖、 洋室7.5帖 2F 和室6帖、 洋室6帖
駐車場	有	無
浴槽・風呂釜	有	有
共益費	無	無

〈申込期間〉 8月3日(月)～21日(金)

〈申込方法〉 入居については入居者資格に該当されていることが条件です。詳しくは教育委員会総務課または各駐在に備え付けている募集要項をご覧ください。

問 教育委員会 総務課 ☎37-3113

## ■国民健康保険に加入している皆様へ

地方税法施行令の一部改正により、課税限度額が下記のとおり改定になりました。また、保険税の軽減も見直しがなされました。

### 課税限度額の改定

【平成26年度】

	区分税率 (額)		
	医療分	後期高齢者支援分	介護分
課税限度額	510,000円	160,000円	140,000円

【平成27年度】

	区分税率 (額)		
	医療分	後期高齢者支援分	介護分
課税限度額	520,000円	170,000円	160,000円

軽減制度の見直し ※低所得者の人への保険税軽減が拡充されました

5割軽減基準額

=基礎控除額(33万円)

+ 26万円 (被保険者数+特定同一世帯所属者数)  
※1 ※1…昨年度 24.5万円

2割軽減基準額

=基礎控除額(33万円)

+ 47万円 (被保険者数+特定同一世帯所属者数)  
※2 ※2…昨年度 45万円

問 税務課 ☎38-3111

## 雲仙市ホームページにあなたの事業所の 広告を掲載しませんか?

月額10,500円で掲載でき、お得な市内割引や長期割引もあります。詳しくは雲仙市ホームページをご覧ください。

# 情報ひろば Information

## お知らせ

### ■ 特定不妊治療費助成事業について

県では、不妊治療(体外受精・顕微授精)にかかる費用の一部を助成しています。平成26年4月1日以降、新たに助成制度を利用される人のうち、初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合、年間助成回数と通算助成期間の限度は廃止され、通算助成回数は6回までとなります。

申請に必要な書類など、詳細はお問い合わせください。

問 県南保健所

☎0957(62)3289

### ■ 第2土曜・無料相談所(遺言などの法律相談)をご利用ください!

諫早公証役場では、市民の皆様から「仕事の関係で平日に公証役場に行けない」、「休日

に公証役場を開いてほしい」などのご要望にお応えするため、下記の日程で無料法律相談を行っています。

日時 毎月第2土曜日 午前10時から午後4時まで

場所 諫早公証役場(諫早市高城町5番10号)

内容 遺言、相続、離婚養育費などの法律相談

相談は無料、秘密厳守、事前にお電話ください。

問 諫早公証役場

☎0957(23)4559

### ■ 思春期相談のお知らせ

こんなことで悩んでいますか?

- ・ 学校に行きたくない
- ・ 友達とうまくつきあえない
- ・ イライラしてしまう、落ち着かない
- ・ 気分がさえない
- ・ 夜、よく眠れない
- ・ 人からどう思われているかひどく気になる など

県南保健所では思春期相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問 県南保健所

☎0957(62)3289

### ■ 島原農業高等学校地区別学級説明会

中学生やその保護者を対象に、学校紹介や在校生・卒業生の声を通して、学校の活動や入学に関する情報をお知らせする学校説明会です。

日時 8月25日(火) 午後7時から8時まで

場所 国見農村環境改善センター大ホール

対象 島原半島3市の中学3年生(2年生、1年生も可)とその保護者

内容

- ・ DVD映像による学科紹介
- ・ 部活動紹介
- ・ パンフレットによる学校説明
- ・ 在校生、卒業生を交えた座談会
- ・ 質疑応答(進学相談)

問 長崎県立島原農業高等学校

☎0957(62)5125

### ■ 「労働相談」のご案内

長崎県労働相談情報センターでは、賃金、労働時間、解雇・退職などの労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く人、経営者の人、双方からのご相談に応じます。

お気軽にご相談ください。(相談は、センターへ来所いただく

ての相談、または電話を通じての相談のどちらでも結構です。)相談は無料、秘密は厳守します。

○センター職員による労働相談  
月曜日から金曜日(祝祭日を除く) 午前9時から午後5時45分まで

○弁護士による労働相談

(センターへ来所いただく際の相談となります。)  
原則毎月第4水曜日(祝祭日を除く)  
午後1時30分から午後3時30分まで

(予め、職員による相談を経ての相談となり、事前予約制です。)

問 長崎県長崎労働相談情報センター

☎0120(7)83)258 (携帯可)

### ■ 諫早調定協会無料相談を実施します

日時 9月5日(土) 午前10時30分から午後4時まで

場所 諫早商工会館3階大会議室

内容 借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続、その他の紛争などに関する解決方法について

いて

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員  
司法書士/行政書士  
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512

- ・ 相続登記はお済みですか?
- ・ 遺言は書かなくて大丈夫ですか? お気軽にご相談ください

〔広告〕

創業昭和 四年

シロアリ駆除  
松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

問 諫早調定協会

☎0957(47)9701

■ 第2回 初心者向け「健康ボウリングスクール」

日時

①10月6日・13日・20日・27日・11月10日・17日(全6回)

火曜日午前コース：午前9時45分～正午

火曜日午後コース：午後1時30分～3時45分

②10月8日・15日・22日・29日・11月5日・12日(全6回)

木曜日午前コース：午前9時45分～正午

木曜日午後コース：午後1時30分～3時45分

場所 諫早パークレオン

対象 シルバー層を中心とした一般の人

内容 スポーツボウリングを通じて、健康促進・趣味作り・友達作りを行います。動きやすい服装で参加してください。

講師 日本プロボウリング協会公認プロボウラーA級インストラクター 志岐幸三郎さん

定員 各コース24人

受講料 2000円(全6回分) ※テキスト代、スポーツ傷害保険料を含む

申込期限 9月20日(日)

申・問 志岐さん

☎080(5302)6947

(午前10時から午後8時)

諫早パークレオン

☎0957(23)1150



■ 救命講習会の開催

日時 9月9日(水) 午後1時～4時30分

内容 一般市民が行なう心肺蘇生法

場所 島原消防本部(100名) 南島原消防本部(60名)

対象 雲仙市国見町・瑞穂町内の事業所および住民

参加料 無料

申込期限 8月29日(土)

申・問 島原広域消防本部

☎0957(62)3080

■ 「第63回長崎県発明くふう展」作品募集

長崎県発明協会では日常生活・産業に役立つ有益な発明・考案等の作品を募集しております。あなたのアイデアを開花させるチャンスです。お気軽にご参加ください。

応募資格 県内在住の個人および県内に所在する中小企業の発明、考案者

受付期間 8月24日(月)～9月4日(金)

長崎県発明協会

☎0957(52)1144

■ ご存知ですか? 「中退共」の退職金制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、退職金制度を独自に持つことが困難な中小企業に対し、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって、手軽に、安全に、確実かつ有利な退職金制度を確立することを目的としてつくられた、法律に基づいて設けられた退職金共済制度です。

詳しくは中退共ホームページをご覧ください。

問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

■ 脳卒中市民公開講座(無料)

日時 9月12日(土) 午後1時30分～4時

会場 ハムユリックスホール

内容 「地域で脳卒中を支えよう」をテーマに、医師・救急隊・理学療法士・ケアマネージャーなどによる講演会

問 島原病院 地域医療支援センター

☎0957(63)1145

■ 節電ご協力をお願い

生活や健康などに支障のない範囲で、可能な限り節電にご協力をお願いします。

期間 7月1日(水)～9月30日(水)の平日 午前9時～午後8時

問 九州電力株式会社 島原営業所 ☎0957(62)8083



■ 第32回雲仙・自然体験プログラム「親子でアウトドアキッチン教室」

日にち 8月23日(日)

場所 雲仙白雲の池キャンプ場

募集定員 6家族 ※定員になり次第締め切ります。

参加費 大人1500円、小学生1000円(食料費、保険代など)

持ち物 動きやすい服、飲み物、おわん、大きめのボウル、はし、スプーン

雨天の場合は中止(中止の場合は電話にて連絡します)

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに

お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



(広告)

問 雲仙お山の情報館

☎0957(78)3636

## 募集

### ■ 島原地域広域市町村圏組合

#### 消防吏員募集

採用予定人員

試験区分(A・B) 7名程度

試験区分(C) 1名程度

#### 1次試験日・場所・内容

#### 試験区分(A・B)

9月19日(土)・島原市立第2中

学校・体力試験／9月20日(日)・

島原地域広域市町村圏組合 消

防本部・学力試験

#### 試験区分(C)

9月20日(日)・島原地域広域市

町村圏組合 消防本部・小論文

および面接試験

受付期間 8月3日(月)～8月20

日(木)(郵送の場合は20日まで

の消印有効)

※試験区分など詳しくはおたず

ねください。

問 消防本部 総務課

☎0957(62)7711

### ■ 県央地域広域市町村圏組合

#### 消防吏員募集

採用予定人員

各試験区分 若干名

試験日・場所・内容

試験区分(I・II・III)

9月20日(日)・北諫早中学校・

教養試験、身体試験、体力試験

#### 試験区分(IV)

9月25日(金)・諫早消防署・作

文試験、口述試験

#### 受付期間

7月31日(金)から8月19日(水)ま

で ※当日消印有効

問 県央地域広域市町村圏組合

消防本部 消防総務課

☎0957(23)0119



### ■ 警察官募集

日にち 10月18日(日)

受験資格 昭和60年4月2日か

ら平成10年4月1日までに生

まれた者。ただし、4年制大

学を卒業した者(卒業見込み

の者を含む。)を除く。

試験職種 警察官Ⅲ類(男性・

女性)

受付期間 8月7日(金)～21日(金)

問 長崎県警察本部警務課採用

係

☎095(820)1504



### ■ 自衛官等募集案内

募集種目 ①防衛大学校学生一

般(前期) ②防衛医科大学校

医学科学生 ③防衛医科大学

校看護学科学学生(自衛官候補

看護学生)

募集人員 自衛官募集ホーム

ページをご覧ください。

受験資格 ①高卒(見込)21歳

未満の人(自衛官は23歳未満)

②高卒(見込)21歳未満の人

③高卒(見込)21歳未満の人

受付期間 9月5日(土)～9月30

日(水)

試験日 ①11月7日(土)、8日(日)

②10月31日(土)、11月1日(日)

③10月17日(土)

問 自衛隊長崎地方協力本部島

原地域事務所

☎0957(62)3759

### ■ 長崎県立農業高等学校学生募

集

平成28年度学生を募集しま

す。

応募資格 高等学校卒業(平

成28年3月卒業見込み者を含

む)、またはこれと同等以上

の学力を有すると知事が認め

た者で、農業に従事使用とす

る者、または農村地域の指導

に従事しようとする者。

推薦入学 長崎県内高等学校を

当該年度に卒業見込みの者で  
農大への入学志願が確実であ  
り、卒業後県内において農業  
後継者を目指し、人物優秀な  
者。学業成績は、教科・科目の  
評定の平均値が「3.0」以上  
の者。

#### 募集定員

○野菜・花き・果樹：55人

(うち推薦40人程度)

○畜産：15人(うち推薦10人

程度)

#### 試験日時

①推薦 10月9日 午前9時～

午後3時

②1次応募試験 12月4日 午

前9時～午後3時

③2次応募試験 3月11日 午

前9時～午後3時

#### 出願期間

①9月8日(火)～30日(水)

②11月4日(水)～20日(金)

③2月19日(金)～3月4日(金)

問 農業大学校

☎0957(26)1016

### ■ 有明海自動車航送船組合職

#### 員(社会人経験者)募集

採用予定人員

一般行政事務 若干名

試験日 9月20日(日) ※2次試

験詳細については1次試験合

格者に別途お知らせします。

内容 社会人基礎試験 ①職務

基礎力試験 ②職務適応性検

査

場所 島原市有明総合文化会館

受付期間 8月3日(月)～20日(木)

問 有明海自動車航送船組合

事業部総務課

☎0957(78)3358

## 求人情報閲覧コーナーのご案内

### 【お仕事をお探しの人】

ハローワークの求人情報をご覧いただける「求人情報閲覧コーナー」を設置しています。最新の求人情報をご覧いただけますので、お気軽にご利用ください。

※ふさわしい仕事が見つかりましたら、ハローワークを通して紹介してもらって下さい。

※雇用保険を受給するための求職活動の実績にはなりません。(雇用保険手続き等につきましては、ハローワーク諫早にお問い合わせください)

### 【就職について相談したい人】

仕事の探し方や応募書類の書き方など、就職に関する相談もできます。

#### ◆問い合わせ

設置場所 雲仙市福祉事務所  
(千々石総合支所) 保護課

閲覧時間 午前8時30分～午後5時  
(土日祝日休み)

電話番号 ☎36-2500

## 市長コラム

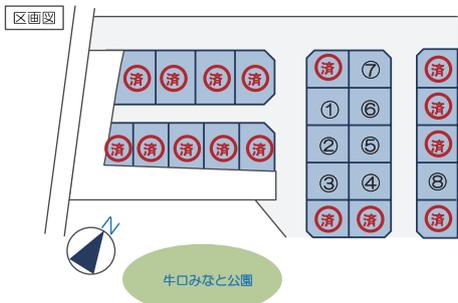
### 『農業政策について』

昨月号掲載の環境政策課吉田尚平君のコラムの中で、テレビ番組で紹介された雲仙市産のじゃがいもについて触れてあったので農業政策について思うところを書きます。まず、私自身、土にまみれて農業を生業としたことがありません。そのため経験していないことを理解するにはおのずと限界が生じ、自分に足りない部分はその道に通じた方に虚心坦懐に補佐してもらわねばなりません。また、選挙というものを初めて経験したとき、市民のほとんどが農業関係者のような印象を受けました。農業政策を適正に執行できないと政治に携わることはできないと明確に自覚したことを覚えています。そういったことが背景となり、市長就任後初めて自らが副市長を選任するにあたり、農業分野に精通した現酒井利和副市長を選任しました。▼現在、

多く、価格を少しでも高くというお願いの部分では市長が果たす役割はあると感じています。また、雲仙ブランド事業についてもよりよい制度になるよう課内で検討している状況です。根本的にはブランドは行政が作れるものではなく、顧客に作っていただくものです。よりよい品質のものを真摯に作り続ける姿勢が一番重要です。食品加工の分野においてもいくつかの企業を訪問しました。今後、地場農産物の食品加工を地元で担う事業所が現れることを切望しています。今ほど6次産業化の支援策が充実しているときはないと思います。意志のあらわれる方は是非担当課にご相談ください。▼私が申し上げるまでもなく農業は雲仙市の礎です。そこでひとつお願いがあります。時間が許す限り、若手農業者の会合にも参加させていただいているのですが、総じて彼らはどちらかというとシャイな方が多いようです。お酒を酌み交わしながらでも結構ですので、真面目に真剣な話がしたいと思っています。行政が果たせる役割は何なのか、できるだけ具体的に聞かせたいだけだと思います。

雲仙市長 金澤 秀三郎

## 牛口みなとタウンの一般分譲を行なっています



市では、牛口みなとタウンの一般分譲を行います。  
1区画に対し、同時に複数名の申し込みがあった場合は、抽選となります。

### 【申し込み受付期間】

○随時、申し込みの受付を行っています。※個人・法人を問いません。

【受付時間】 午前9時～午後5時 ※土、日、祝日は受付を行いません。

【受付場所】 雲仙市役所 管財課

### 【申し込み方法】

本人または委任された人（委任状が必要）が、受付時間内に申込書に必要な書類を添えて、受付場所で申し込んでください。

### 【申し込み資格】

- 次のいずれにも該当する個人または法人とします。
- 分譲代金の支払いができるもの
- 成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でないもの
- 市町村税の未納がないもの

問 管財課 ☎38-3111

地番	面積	分譲価格
① 745番27	389㎡	3,658,156円
② 745番28	355㎡	3,338,420円
③ 745番29	355㎡	3,338,420円
④ 745番32	349㎡	3,281,996円
⑤ 745番33	349㎡	3,281,996円
⑥ 745番34	383㎡	3,601,732円
⑦ 745番35	404㎡	3,907,488円
⑧ 745番39	410㎡	3,855,640円

## 編集者から

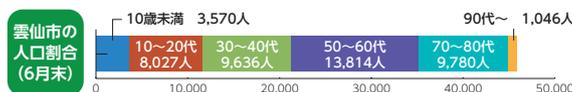
広報班 ㊟

表紙の写真にもあるとおり、雲仙温泉において「ご当地温泉卓球 全国大会 in 雲仙温泉」が開催されました。取材をしていて感じたのは、スリッパやなべぶたなどをラケットとして使うため、卓球が上手い人が必ず勝つというわけではないということ。参加者が真剣な面持ちで、時には笑い合いながら試合をする姿を見ていると、自身も出てみたいという気持ちになりました。

## 人のうごき(6月末)

【住民基本台帳月報】

■人口：45,873人 (前月比 - 20人)  
 男性：21,701人 女性：24,172人  
 ■世帯数：17,102世帯 (前月比 + 4世帯)



私は雲仙市に来て初めて体験することが多いのですが、今回初の田植え体験をしました。雨が続く梅雨の季節、6月28日は久々の晴天となりました。

初めて水田に足を入れた瞬間は、倒れないようにバランスを取るのが難しく、戸惑いました。泥の中は、ぬるぬるして冷たく、まるで干潟に入っているような感じでした。

1株の苗を手に持ち、転ばないようにバランスを取りながら、苗を4〜5本ちぎって植える作業は大変でした。

会話を楽しみながら作業をしていたら、いつの間にか水田の半分以上も進んでいました。今回の体験で共同作業の楽しさや達成感も味わいました。

それから、水田の中にはタニシがいました。韓国では食用のタニシがいて、それを味噌チゲに入れて食べますが、生きているタニシとジャンボタニシを直接見るのも初めてでした。

ここで栽培されたお米はアジア・アフリカ地域へ送られます。秋の稲刈りや収穫が待ち遠しいです。



## 姉妹都市 フレグン 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

### 環境にやさしい農業による「すいか」の生産で農業者の所得拡大



求礼郡の一部地域で生産される「求礼すいか」は、清流ソムジンガン<sup>ソムジンガン</sup>と智異山<sup>チリサン</sup>の麓の豊かな自然環境のもとで、わらの堆肥で育てる環境にやさしい農法で栽培されています。

この「求礼すいか」は、糖度が高く、香りが豊かであることから、多くの消費者から「全国で最高のすいかだ」と言われています。

現在、求礼郡では、30余りの農家が14haの面積のハウスで「求礼すいか」を栽培しており、農業者はそれぞれ年間平均2千万ウォン（約220万円）以上の高所得を得ています。

郡の関係者は、これからも生産農業者への支援事業を持続的に行うことで、農業者の所得拡大や地域経済の活性化にもつながるだろうと期待しています。

# EVENT・募集

雲仙市文化連盟主催

## 「天正遣欧少年使節 千々石ミゲル 鬼の子と呼ばれた男」 発刊記念 歴史講演会

講師：大石 一久 先生



千々石ミゲルの墓石を発見した事でも知られる石造物研究家 大石一久先生の歴史講演会を行います。ローマを見たミゲルの生涯、彼の生きた時代など、最新の分析結果をお話いただきます。ぜひご来場ください。

【日 時】 8月29日(土) 午後2時～

【場 所】 千々石町公民館2階 講堂

【入場料】 無料 【申込み】 不要

【駐車場】 向かいのJA島原雲仙千々石支店駐車場をご利用ください。  
(乗り合わせにご協力ください)

【問合せ】 生涯学習課 ☎37-3113

### 雲仙市図書館イメージキャラクター

# 大募集!!

優秀作品(1点)

賞金 4万円

※高校生以下は図書カード

& 採用キャラクター入り記念楯

読書が楽しくなるような、雲仙市図書館をイメージしたキャラクターのデザイン・愛称を募集します!

採用されたキャラクターはイベントや広報、図書バッグなどのグッズや、移動図書館車のデザインなど、様々な場面で活躍します。

応募の際は必ず応募要項  
(市ホームページ掲載)を  
確認のうえ、ご応募ください。

【応募資格】 雲仙市に住所を有する者。  
(団体での応募可、プロ、アマチュアの制限なし)

【応募内容】 雲仙市図書館(市内6図書室を含む)の  
イメージキャラクターのデザインおよび愛称。

#### 【作品について】

- ①紙に手書き、または印刷したもの。
- ②A4サイズの白色用紙を縦長に使用し、描写したもの。
- ③正面向きで全身が分かるもの(カラー)。

【応募締切】 9月8日(火)午後5時必着

#### 【応募方法】

- ①下記の応募先へ郵送または持参。
- ②図書館・図書室設置の応募箱へ提出。

#### 【応募・問合せ】

〒854-0492  
雲仙市千々石町戊582番地 生涯学習課内  
「図書館キャラクター募集係」 ☎37-3113



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。