

広報

# うんぜん

vol.120



10月号  
2015 October

西郷地区子ども会相撲大会  
8月30日、瑞穂町西郷八幡神社において西郷地区  
子ども会相撲大会が行なわれました。(詳細P5)



9月11日・12日、小浜町の小浜マリンパークにおいて「第7回フラットハワイアンフェスティバルinOBAMA」が開催されました。両日で約50団体、430人が参加し、小浜の夕日をバックに優雅なダンスを披露しました。

## 雲仙の風景



9月12日、“愛の聖地”である愛野駅において「ロマンスウェディング」が行なわれました。公募で選ばれた長崎市の会社員、山口高博さんとあゆみさんが挙式を挙げ、市民ら約250人の祝福を受けました。新婦のあゆみさんは千々石町出身ということもあり、「雲仙市を好きになって欲しい」との思いから今回応募に至ったとのことでした。市民も祝う結婚式、よい思い出となったのではないのでしょうか。ご結婚おめでとうございます。

# 市内に住宅を取得する人を応援します!

## 《新築住宅取得補助金》

- 対象者 55歳以下の人で雲仙市に新しく家を建てられた人
- 対象住宅 平成26年4月1日～平成31年3月31日までに取得した新築住宅  
床面積が50平方メートル～280平方メートル
- 内容 次の①と②の合計金額を5カ年間支援します。  
①取得した住宅に係る固定資産税の2分の1相当額（上限10万円）  
②18歳以下の子ども1人につき1万円

## 《中古住宅購入補助金》

- 対象者 55歳以下の人で雲仙市内の中古住宅を購入された人
- 対象住宅 平成27年3月24日～平成31年3月31日までに購入された中古住宅  
3親等内の親族から購入した中古住宅ではない  
床面積が50平方メートル以上
- 内容 次の①と②の合計金額を1回支援します。  
①定額10万円  
②18歳以下の子ども1人につき1万円

※その他補助には要件があります。詳しくは政策企画課へお問い合わせください。



# 中古住宅(空き家)の活用を支援します!

## 《家財道具等片付け補助金》

- 対象者 雲仙市内の中古住宅(空き家)を貸す人、売る人
- 内容 市内の中古住宅(空き家)の売買契約が成立または市の空き家バンクに登録された物件の賃貸借契約が成立したときに、家財道具等の搬出、片付けに要する費用を助成します。
- 補助額 上限10万円

## 《空き家物件調査補助金》

- 対象者 雲仙市内の中古住宅(空き家)を貸したい人、売りたい人
- 内容 中古住宅(空き家)を安心して活用できるようにするため、空き家バンクへ登録する際に、不動産業者が実施する空き家の状態確認調査費用を助成します。
- 補助額 定額7千円

※その他補助には要件があります。詳しくは政策企画課へお問い合わせください。



『空き家バンクサイト』はこちら!⇒

空き家の所有者と空き家を探している人のため、市内の空き家に関する情報を公開しています。空き家の情報登録、利用のご相談をお待ちしています。



**県** 中総体  
大きな舞台で練習の成果を発揮



7月31日市長報告会の様子 (敬称略)

◆県中総体 (団体)

優勝/バレーボール (男子) 小浜・吾妻中学校

優勝/卓球 (女子) 小浜中学校

◆県中総体 (個人)

優勝/バドミントン(ダブルス優勝) 酒井 瑛矢  
奥村 魁夢組 (小浜中3年)

2位/卓球(女子個人戦) 馬場 理乃 (小浜中3年)

3位/卓球(女子個人戦) 西川 愛 (小浜中3年)

優勝/陸上競技 (男子共通棒高跳び) 森瀬 陸 (国見中3年)

2位/陸上競技 (男子2年1500m) 溝口 泰良 (愛野中2年)

2位/柔道(女子57kg級) 渡部 亜紀 (南串中2年)

3位/体操(男子個人) 金澤 昂星 (南串中3年)

**久** 米拳斗君  
フェニックスカップで優勝!

8月2日、宮崎県新富町で開催されたフェニックスカップ空手道選手権大会において中学2・3年男子軽量級の部で南串中学2年の久米拳斗君が見事優勝しました。決勝戦は上段回し蹴りで勝利し、日常の稽古が実を結びました。



**雲** 仙市女性消防団女性消防隊が普通救命講習および礼式訓練を実施しました



8月6日、雲仙市女性消防団女性消防隊を対象に普通救命講習および礼式訓練が実施されました。雲仙市では平成27年4月1日付けで10人の女性消防団員が誕生しており、今後28年度までを育成期間とし、29年度より本格的な活動を計画しています。

**「教育講演会」**が開催されました。

8月21日(金)に雲仙市総合文化会館「まほろば」において、市内全小・中学校の教職員を対象とした雲仙市教育講演会が開催されました。テレビ、ラジオ等で活躍されている教育アドバイザー 下地敏雄先生による、「夢と人(教師としての子どもとの接し方)」を演題とした話に、市内の先生方は熱心に聞き入っていました。



**雲** 仙市災害連絡協議会の皆さんによりきれいな施設になりました

8月8日の猛暑の中、雲仙市災害連絡協議会(会長 寺尾孝幸)の皆さんが、ボランティア活動として吾妻町牛口埋立地の除草作業を行いました。皆さんのおかげできれいな施設となりました。



**西** 郷地区子ども会相撲大会が行なわれました

8月30日、西郷八幡神社境内において西郷地区子ども会相撲大会が行われました。大会には小学1年生から中学3年生までの116人が参加しました。会場は保護者や地域の人などたくさんの応援の声で賑わいました。

本大会は子ども達が日本の国技である相撲を通じ、『礼』を学び、勝つために『努力する』ことや敗者への『思いやり』、人間形成に必要な徳性を養うことなどを目的に例年開催されています。

**【大会結果】**

- 優勝 栗林子ども会
- 準優勝 岩戸子ども会
- 3位 東子ども会



**ピ** ーチクリーナーで千々石の海岸を清掃

7月19日早朝、千々石川河口付近の砂浜で長崎県ホンダ会による「Hondaビーチクリーン活動」を実施、ホンダが独自に開発したバギー車や「ビーチクリーナー」と呼ばれる牽引機などにより砂浜のゴミが集められました。

Hondaは、「素足で歩ける砂浜を次世代に残したい」と、地域貢献の一環として、平成18年から全国的にビーチクリーン活動を展開しており、今回は千々石海岸での活動となりました。

地元市民もバギー車の運転手として活躍され裸足で歩けるほどきれいな砂浜になりました。



**雲** 仙市市制施行10周年記念事業「新規就農者確保・育成推進講演会」を開催しました

8月10日、吾妻町ふるさと会館において雲仙市市制施行10周年記念事業「新規就農者確保・育成推進講演会」を行いました。

第一部では、鹿児島県の（財法）志布志市農業振興公社の村中洋人事務局長と曾於畑地かんがい農業推進センターの大保勝宏技術専門員に、JA、行政などが連携して受入体制をつくり、全国から新規就農者を募集して、産地復興と定住促進となった優良事例について講話をいただきました。

第二部では、県・市の施策などの説明の後、生産者の代表（栗原将史さん、柳龍介さん、本多悦子さん、荒木大作さん、栄木志穂さん、本田健吾さん）がパネラーとして、アドバイザー（講師2名、島原半島農業士会長寺尾祐輔さん）から助言をいただきながら、「未来を託せる人づくり」をテーマにパネルディスカッションを行いました。

最後には、コーディネーターをつとめた島原振興局農林水産部の本村副部長から、「新規就農者を産地で受け入れるネットワークの重要性」などのまとめがありました。



**全** 国大会優勝・金賞受賞の報告を行いました！

8月21日、吾妻町ふるさと会館にて、各種全国大会に出場し優勝・金賞受賞された市内在住の4人の子どもたちが、市長に大会の報告を行いました。



今回報告を行った、松永裕太郎さん（諫早農業高校3年）、田島向陽さん（島原工業高校2年）、久山永遠さん（土黒小4年）、内田咲桜子さん（神代小3年）の4人は、市長との懇談において、それぞれ大会の感想や将来の夢、今後の抱負などを語りました。みなさんの今後の活躍が楽しみです。

田島向陽さん（後列左）「第10回若年者ものづくり競技大会フリスディスク部門」金賞受賞／松永裕太郎さん（後列右）「第62回NHK杯全国高校放送コンテストアナウンス部門」優勝／久山永遠さん（前列左）・内田咲桜子さん（前列右）「第19回PIARAピアノコンクール全国大会デュオA部門」優勝

# 「雲仙の地方創生を語り合う」

～雲仙市の『いま』と『これから』について、皆さんと一緒に考えるフォーラムを開催します～

## 【10月31日(土)】

○分科会(15:30～17:30)

第1分科会『自然・暮らし』・・・アドバイザー：早野透氏(桜美林大学教授)

雲仙市の恵みを活かした仕事と暮らし等のあり方を考えます。

場所：雲仙市千々石支所3階(担当：農林水産課、商工労政課)

第2分科会『逸品・じげもん』・・・アドバイザー：野口智子氏(ゆとり研究所所長)

雲仙市の資源や特産品を活かした取組みについて考えます。

場所：島原雲仙農業協同組合千々石支店2階(担当：観光物産課)

第3分科会『ちびっ子・若者』・・・アドバイザー：斉藤睦氏(地域総合研究所所長)

地域の子育てと若者への応援策などについて考えます。

場所：雲仙市千々石下峰多目的集会所(担当：子ども支援課、教育委員会)

第4分科会『交流・連携』・・・アドバイザー：田嶋義介氏(島根県立大学名誉教授)

雲仙市にとっての全国各地との交流や近隣市との連携のあり方について考えます。

場所：雲仙市千々石保健センター(担当：政策企画課)

※いずれの分科会も事前申込みなしで入場することが可能ですが、聴講での参加となります。

## 【11月1日(日)】

○全体会議(9:30～12:30 会場：雲仙市ハマユリックスホール)

○基調講演 増田寛也氏(野村総合研究所顧問、スローライフ学会会長、  
日本創成会議座長(「地方消滅」著者)、元総務大臣、元岩手県知事)

### 「雲仙の未来像 ～山と海と若者と～」

○パネルディスカッション パネリスト：増田寛也氏

中村桂子氏(JT生命誌研究館館長)

里見晋氏(長崎県副知事)

金澤秀三郎(雲仙市長)

**入場無料**

※事前申込みが必要です

※内容等を一部変更する場合があります。



#### 《申し込み方法》

・電子メールによる申込み(送信先：[oubo-sousei-un@city.unzen.lg.jp](mailto:oubo-sousei-un@city.unzen.lg.jp))

「お名前、住所、年齢(年代)、電話番号」を申込者毎に記入し、送信してください。

・窓口、ファックスによる申込み

本庁政策企画課、各総合支所窓口にて備え付けの「参加申込書」に必要事項を記入し、お申込みください。

※「参加申込書」はホームページにも掲載しています。

問 政策企画課 ☎38-3111

※本フォーラムは、スローライフ学会の協力により開催いたします。

## 住みやすい雲仙市になるためのアイデアを募集します!!

#### 《募集するテーマ》

- ①安定した雇用(就職、起業に関する支援策等)を創出
- ②観光客など、市外の人を呼び込む
- ③市内に住む人を増やす(空き家を活用する)
- ④若い世代の希望(結婚、出産、子育てなど)をかなえる
- ⑤その他、人口の減少克服、経済の活性化に関すること

※応募方法などの詳しい情報は、ホームページまたは本庁政策企画課、各総合支所に備付けのチラシにてご確認ください。下記担当課へお問い合わせください。

問 政策企画課 ☎38-3111

# 平成28年 成人式のお知らせ

平成28年雲仙市成人式を開催します。

- 【日 時】平成28年1月4日(月)午後2時～  
【会 場】ハマユリックスホール(南串山町)  
【対象者】平成7年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた人で、下記に該当される人  
○雲仙市に居住する人  
○現在、雲仙市外に居住しているが、雲仙市成人式に参加を希望する人

【申込方法】9月1日現在で市内に住所を有する人には、案内のはがきを10月初旬に送付しますので、返信用はがきを投函してください。市外に居住している人は、出身旧町の生涯学習課各駐在(千々石町出身の人は、教育委員会生涯学習課へ)お申し込みください。※電話での申し込み可

【申込締切】11月28日(土)

【問い合わせ】教育委員会 生涯学習課 37-3113  
// 国見駐在 78-1100  
// 瑞穂駐在 77-2125  
// 吾妻駐在 38-3108  
// 愛野駐在 36-0616  
// 小浜駐在 74-5501  
// 南串山駐在 88-3114



## 【送迎バス(乗車場所と出発時間)】

- 国見地区 12:15(国見町文化会館)
- 瑞穂地区 12:20(瑞穂総合支所)
- 吾妻地区 12:30(吾妻体育館)
- 愛野地区 12:40(愛野町公民館)
- 千々石地区 12:50(千々石総合支所)
- 小浜地区 13:10(小浜総合支所)
- 南串山地区 恐れ入りますが各自ご集合ください。

(※駐車場には限りがありますので、送迎バスを是非、ご利用ください。なお、利用については事前に申し込みが必要です。)

第29回全国健康福祉祭ながさき大会  
**ねんりんピック長崎2016**  
長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい  
平成28年10月15日(土)～18日(火)



**ねんりんピック長崎2016サッカー交流大会のリハーサル大会  
(2015九州シニアサッカー大会)を開催!!**

期 日 10月10日(土)～11日(日)

会 場 国見総合運動公園多目的芝生広場 百花台公園芝生広場

この大会は、来年10月に開催される「ねんりんピック長崎2016サッカー交流大会」のリハーサル大会として開催するもので、九州各県代表の16チームが参加する大会です。参加選手は満40歳以上で、各試合に50歳以上の選手が常時3名以上出場しなければならないという規定が設けられています。

両会場では、選手や来場者へのおもてなし事業としてフリードリンクの提供を行うほか、大会初日の10日(土)のみ、健康づくり教室として健康測定機器(血圧計、骨健康度測定器など)による健康チェックコーナーも設置いたしますので、お気軽にご来場ください。(すべて無料です)

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

# はぴねす通信

Vol.91



## 人権擁護委員協議会との 意見交換会を行いました

8月6日、諫早人権擁護委員協議会（雲仙地区）と市との意見交換会を行い、市からは男女共同参画センター、市民生活部市民窓口課（人権担当）、雲仙市教育委員会からは生涯学習課が出席しました。意見交換会では、はじめに人権擁護委員の活動状況や、市の取り



問 雲仙市

男女共同参画センター

（政策企画課内）

☎ 38-3111

組み状況が報告され、人権の啓発活動などについての意見交換を行いました。

雲仙市に対する人権擁護委員の主な意見として「市が開催するイベントで人権に関する物品を配布し、人権啓発を行いたい」「年に1回、人権特集の広報を検討していただきたい」などがありました。

今後においても、市と人権擁護委員が連携し、男女が平等で全ての人の人権が尊重される地域社会を目指して取り組んでいきます。

※人権擁護委員とは、人権擁護委員法に基づき、法務大臣から委嘱される人権に関する相談や人権の考えを広める活動を行う民間ボランティアです。本市では、人権に関することや、その他の困り事などの相談を受ける「よろず相談所」などの活動が行われています。

## 雲仙市男女共同参画 庁内推進会議

8月17日、市長を会長とし、各部署長、各総合支所長で構成される雲仙市男女共同参画庁内推進会議を開催しました。

会議では、第2次雲仙市男女共同参画計画（H25～29年度）の進捗状況の報告と、今年度の男女共同参画推進事業について協議を行いました。

今後本市の男女共同参画社会の実現に向け、各部署においてそれぞれの施策を推進していきます。

※第2次雲仙市男女共同参画計画の進捗状況は市ホームページでご確認いただけます。



「男女共同参画ってなんだろう…?」、「DVって、たまに聞くけど、どういうこと…?」

## ⇒ぜひ「男女共同参画出前講座」をご利用ください!

市民や各種団体、企業など（原則、5人以上）を対象に、男女共同参画出前講座を行っています。

**時 間** 15分～2時間程度  
**費 用** 無料  
**申込期限** 開催の1カ月前まで



※その他詳細、申し込み方法については、お問い合わせください。

### ●●●●● 講座のテーマ例 ●●●●●

- 男女共同参画とは何か
- 考えてみよう。身のまわりにある思い込み
- 男女共同参画と子育て
- 仕事と生活の両立
- デートDV ほか

## 消費生活センターからのお知らせ

# 市役所を名乗る 不審な電話にご注意!



最近、市役所を名乗る不審な電話があつたという相談が消費生活センターに寄せられています。不審な電話には十分、注意してください。

### 事例①

市役所医療課の職員Mを名乗る電話があり、「医療費の払い戻しについて、ハガキで通知をしていたが、手続きの期限が今日までなので、折り返し電話をかけるように」と言われ、担当者の電話番号と登録番号を教えられた。不審に思い、本当に医療課という部署があるのか、Aという職員はいるのか市役所に確認の電話をした。(80代女性)

### 事例②

市役所健康保険課の職員Hを名乗り、「青い封筒は届いていないか。国民健康保険税の還付金の通知で、期限までに返信がなかったので確認の電話をかけている。本日中に処理をしなければならず、時間がないので、あなたの利用している金融機関名と口座番号を教えてください。」と言われた。怪しいと思い、折り返し電話をかけると相手に伝え、電話を切った。市役所にHという職員はいるのか。(70代男性)

### 事例③

市役所総務課を名乗り、「現在、市民の皆様は健康状態、家族構成、資産、

収入状況に関する調査を行っているので、協力をお願いしたい。」と電話があつた。怪しいと思い、すぐに電話を切った。(50代女性)

### ◆消費生活センターからのアドバイス

1 市役所職員や社会保険事務所の職員を装って、「医療費、税の還付がある」と電話をかけ、最終的にはお金をだまし取る還付金詐欺の手口です。還付金を受け取るために相手の指示通りにATM(現金自動預け払い機)の操作をすると結果的に相手にお金を振り込まされてしまいます。また、「今日中に手続きをしないと間に合わない」などと言って、考える暇を与えずに手続きを急がせます。

2 万が一、振り込んでしまった場合には、すぐに金融機関と警察に連絡をしてください。

3 公的機関をかたつた電話で、相手の話を鵜呑みにせず、安易に自分の個人情報を教えないようにしましょう。また、相手から教えられた電話番号には連絡せず、確認の問合せをする場合、電話番号は自分で確認をしましょう。

4 公的機関が電話で口座番号や暗証番号を聞いたりする事はありません。このような電話がかかってきた時は、相手にせず、すぐに電話を切りましょう。

## ◆「グリーンコープ生活再生相談会」◆

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談をお受けし、生活再生のための支援および生活費の貸付を行っております。

- 日時：平成27年10月21日(水)  
午前10時～午後4時
- 場所：愛野町公民館
- 予約・問合せ：グリーンコープ生活再生相談室

**【要予約】 ☎095-829-7770**

※今年度は、平成27年国勢調査の実施年です。  
国勢調査では、公的機関や統計調査員等が電話やメールで個人の預金や収入など、世帯情報を調査することは絶対ではありません。  
「おかしいな」と思ったり、少しでも不安を感じたときには、迷わず、すぐに消費生活センターにご相談ください。

## ●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

問「子育てサポートセンター」☎36-2500

## ●10月の『子育て支援センター』情報

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

施設名・問い合わせ	開設日時等
<b>【くにみ子ども園】</b> みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください。くにみ子ども園 <b>検索</b> で検索してください。
<b>【NPO法人子育てネットやまぼうしの会】</b> ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～13:00) 場所 …愛野公民館 第2水曜日…親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(10:00～)
<b>【洗心保育園】アリス</b> (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
<b>【うせん辻幼稚園】</b> ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 ☆親子教室…第3金曜日(無料)
<b>【すぎのご保育園】</b> 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
<b>【小浜こども園】</b> すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 第3金曜日:身体測定の日 木曜日:ベビーマッサージ
<b>【串山保育園】</b> 子育て スペース「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★親子教室…第3水曜日

## ながさき子育て支援表彰のお知らせ

長崎県では、社会全体で子育てを支援する機運を醸成することを目的に、子育て支援に功績のあった個人または団体に対し、その功績を讃えるため、「ながさき子育て支援表彰」を行っています。今年度については、以下の概要で募集します。

【募集期間】平成27年9月8日(火)～10月30日(金)

【主な表彰種別】●子育て大賞 18歳未満の子どもが5人以上で、明るい子育てを実践している家庭に贈られる賞

※詳細は、県のホームページに掲載しております。

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kosodateshien-shoshikataisaku/kosodateshien/hyosho/>

## ★ パパママひろばを開催しました! ★

8月28日(金)に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。

10人の妊婦さんと5人のパパが参加し、パパたちは赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シミュレーターを着用しての妊婦体験を行ないました。

出産のことで頭がいっぱいだったのですが、沐浴体験や様々なお話を聞いて、産後のこともこれから考えていこうと思えました。お腹の赤ちゃんがさらに愛おしく、会えるのがより楽しみにになりました。



妊婦体験では、いかに体に変化が起こって動きが制限されるのかがわかりました。どんなサポートをすればよいかわかりました。



次回は、11月14日(土)開催です。

場 所: 愛野保健福祉センター

時 間: 午後1時～4時(受付:午後1時～1時15分)

持参するもの: 母子健康手帳

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加お待ちしております。(妊婦さんだけの参加もできます。)

申・問 子ども支援課子ども健康班 ☎36-2500

# 10月11日の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診	小浜町	10月21日(水) 午前	小浜全地区(未受診者)	小浜体育館
健康診査	瑞穂町	10月22日(木) 午前	瑞穂全地区(未受診者)	瑞穂町公民館
若年者健診	千々石町	10月23日(金) 午前	千々石全地区(未受診者)	千々石保健センター
+	愛野町	10月26日(月) 午前	愛野全地区(未受診者)	愛野町公民館
結核・肺がん検診	南上山町	10月30日(金) 午前	南上山全地区(未受診者)	南上山保健福祉センター
大腸がん検診	国見町	11月2日(月) 午前	神代地区、八斗木、宮田、篠原、川原田、今出(未受診者)	改善センター
肝炎ウイルス検診		11月4日(水) 午前	多比良地区、尾茂、南下原、北下原東、北下原西(未受診者)	
+	吾妻町	11月10日(火) 午前	吾妻全地区(未受診者)	ふるさと会館
胃がん検診		11月11日(水) 午前		
腹部エコー検査				

**【受付時間】** (午前)午前8時30分～10時 (午後)午後1時～2時30分  
**※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。**

**注意：** 集団で行う上記健(検)診は11月が最後となります。  
 個別健診は平成28年2月29日(月)まで受診できます。  
 詳しくは「雲仙市健診のお知らせ」チラシをご覧ください。

**\*実施中\***  
 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。ぜひ、この機会にご相談ください。

**【対象者】** 特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者) / 健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者) / 若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人) / 結核・肺がん検診(20歳以上) / 大腸がん検診(20歳以上) / 前立腺がん検診(40歳以上) / 肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上) / 胃がん検診(20歳以上) / 腹部エコー検査(20歳以上)

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診	吾妻町	10月27日(火)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	ふるさと会館
子宮がん検診		10月28日(水)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	
骨粗しょう症検診		10月29日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	

※ **10月29日(木)の日は骨粗しょう症検診も受診できます**

**【対象者】** 子宮がん検診(20歳以上) / 乳がん検診(40歳以上) / 骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

個別健診を受診予定の場合、受診期間中は健診が大変混み合います。予約できないことがありますので、なるべく早い時期に予約の上、受診してください。

**問い合わせ**  
 ◆特定健診・後期高齢者健診 : 市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111  
 ◆がん検診・若年者健診 など : 健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

## 早寝・早起き・朝ごはん(第7回) 栄養バランス

忙しい朝ですが、簡単に済ませられる単品のものばかりではなく、朝ごはんの内容も見直してみよう。単品の食事と、バランスの良い食事のグラフを比較してみると、明らかに単品の食事は栄養が足りていません。朝ごはんは、一日のスタートです。しっかりと食べて、日中活動できるようにしましょう!!

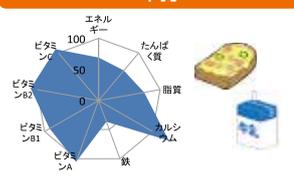
朝に特別なメニューは必要ありません。汁物に野菜などを入れ、具沢山にするだけで栄養価はアップします。また、パン食にする場合、菓子パンなどではなく、食パンにハムやチーズを加えるだけでも栄養価はアップします。



### 食パン(ジャム)



### ピザトースト(ハム・玉ねぎ・ピーマン・チーズ) + 牛乳



### ごはん&ふりかけ



### ごはん+みそ汁+焼き魚+牛乳



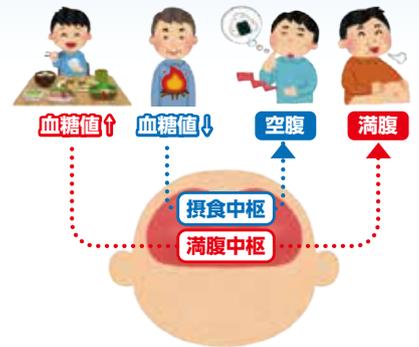
# お腹が減りにくい食べ方のコツ

# NEWS 21

## ■お腹が減るメカニズム

食事をすると血糖値が上がり、満腹中枢が刺激され満腹だと感じ、同時に食欲が抑えられます。逆に血糖値が下がると体脂肪が分解され、摂食中枢が刺激され空腹だと感じます。このバランスには様々な因子が影響していますが、中でもインスリン※というホルモンが大きく関係しています。

※インスリン：すい臓から分泌され、血糖値を下げる働きがあるホルモン



## ■お腹の減り方に影響するのは？

### 炭水化物の種類による影響

糖質の種類によって血糖値の上昇の仕方やインスリンの分泌の仕方に違いがあります。

**糖質 (炭水化物)**

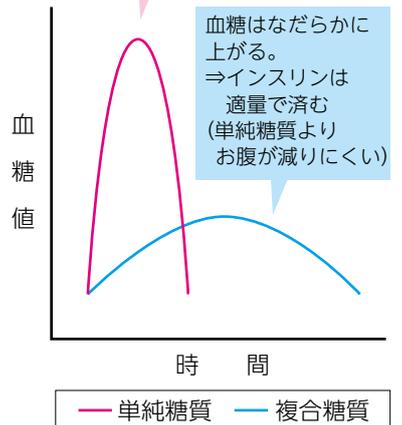
**単純糖質** …果物、ジュース、菓子、菓子パン、酒・ビールなど

分子がバラバラ

**複合糖質** …ごはん、パン、麺など

分子がくっついている

血糖が上がしやすい。  
⇒インスリンをたくさん分泌  
(血糖値が急激に下がりお腹が減りやすい)



### 肥満による影響

肥満の人はインスリンの効きが悪く、インスリンを多く分泌するため、数時間すると血糖値が急激に下がってしまい、お腹が減りやすくなります。

## ■お腹の減り方に影響するのは？

### ①単純糖質より複合糖質をとる



お菓子や果物、ジュースやアイスは一時的には空腹を満たしますが、逆にその後、お腹が減りやすく、悪循環をまねきます。そのため、1日3回の食事をしっかりと、できるだけ間食や食後の甘いものを控えることでお腹が減りにくなります。

### ②食物繊維をしっかりとる



食物繊維の多い野菜は消化に時間がかかるため、消化吸収を緩やかにし、血糖値の急上昇を抑えてくれる働きがあります。また、噛み応えがあるので、少量でも満腹中枢が刺激されやすく食べすぎを防ぐ作用があります。野菜の摂取目標量は1日350g以上が目安です。

### ③主食+主菜+副菜を組み合わせる



胃の中が空になると摂食中枢を刺激し、空腹感を感じます。炭水化物の胃内停滞時間は約2~3時間です。たんぱく質や脂質の胃内停滞時間は3~4時間ですので、麺類などを単品で食べるより、定食等の組み合わせた食事の方がお腹が減りにくい傾向にあります。

主食：炭水化物の供給源になるごはん、パン、めん、パスタなどを主材料とする料理  
主菜：たんぱく質の供給源になる肉、魚、卵、大豆および大豆製品などを主材料とする料理  
副菜：ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源になる野菜、きのこ、海藻などを主材料とする料理

# 秋は運動を始めるチャンスです!

雲仙市では、40歳～74歳の人のうち1年以上継続して運動習慣がない人は7割でした。  
(H26年度特定健康診査問診結果より)

現在、運動習慣がないという人  ●今より1,000歩多く歩く  
●週2回 30分の運動

を目安にしましょう。市民皆様の健康づくりの場として、雲仙市愛野保健福祉センター内に健康器具を設置しております。今秋から健康づくりに取り組んでみましょう!

■雲仙市愛野保健福祉センター 2階健康増進室  
(愛野町乙493番地6 ☎36-3236)

■利用受付時間 午前9時～午後4時  
※休館日 12月29日～1月3日

■持参品

室内用運動靴・飲料・タオル・器具利用券

■利用方法

「器具利用券」を愛野総合支所市民生活課で購入の上、施設職員へ掲示してください。

■利用料金など

・リラクゼーション器具  
1回300円

ランニングマシンなど  
2時間100円



初めての人に限り無料で体験できます!  
お気軽にご利用ください。



問 健康づくり課 ☎38-3111

## 今月の食改さん



栄養価 (出来上がり1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
183kcal	9.7g	10.8g	1.1g

【材料 (出来上がり4人分)】

木綿豆腐…………… 1丁  
にんじん…………… 50g  
ごぼう…………… 50g  
干しいたけ…………… 3枚  
つきこんにやく…………… 150g  
白ごま…………… 50g  
麦味噌…………… 大さじ1  
大葉…………… 2枚

下煮用

だし汁…………… 大さじ3  
砂糖…………… 大さじ1  
みりん…………… 大さじ1  
薄口醤油…………… 大さじ1

ごろごろ白和え

### 【作り方】

- ① 木綿豆腐は重石をし、7割くらい水気を切る。(焼き豆腐でもよい。)
- ② 干しいたけは、水で戻し薄く切る。にんじん、ごぼうは拍子木切りにする。つきこんにやくは、さっと茹でる。
- ③ 下煮用のだし汁と調味料を鍋に入れ、②を下煮する。
- ④ 白ごまを炒り、すり鉢でよくする。①の木綿豆腐を加えて更にすり、麦味噌を入れて混ぜる。
- ⑤ ④に下煮した食材を入れて和える。
- ⑥ 器に盛り、刻んだ大葉を散らす。

よく噛むことは、食べすぎを防ぐ効果があります。材料を大きめに切り、しっかりと噛んで食べられる「白和え」です。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部

# 10月1日から インフルエンザ予防接種がはじまります

この予防接種は個人予防目的のために行うものであり、自らまたは保護者の責任で接種を希望する場合のみ行います。ワクチン接種により、発症予防や重症化予防の効果が期待できます。ただし、接種後、腫れや発熱といった症状が出たり、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。このような点を理解した上で、接種を受けてください。



## ●接種費用の助成対象者や自己負担額などは次のとおりです。

	高齢者インフルエンザ予防接種 (定期予防接種)	小児インフルエンザ予防接種 (任意予防接種)
対象者 ※個別通知は しません。	①雲仙市内に住所を有する人で、接種時に満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の障害を有する人	雲仙市内に住所を有する <b>生後6か月から小学校6年生まで</b> の子ども
接種回数 (接種間隔)	1回	2回 (2～4週間の間隔で接種) ※ ほかの予防接種との接種間隔に注意して接種してください。
実施接種期間	平成27年10月1日 ～ 平成28年2月29日	
接種場所	市内及び県内の接種可能な医療機関 ※接種前に医療機関に確認及び予約をして接種を受けてください。	雲仙市・南島原市・島原市・諫早市の接種可能な医療機関
自己負担額	1,000円 ※ 生活保護世帯の人は、各総合支所、福祉事務所保護課で確認書を発行してもらい、接種時に医療機関に提出してください。	1回あたり1,500円 (諫早市の医療機関は1回あたり1,850円) 諫早市医師会での予防接種の際、問診を受けて体調不良等で接種ができなかった場合、「接種不可料」が保護者負担となります。
持参品	住所、氏名、生年月日が確認できるもの (保険証や運転免許証など)	①母子健康手帳 ②住所、氏名、生年月日が確認できるもの (保険証など)
その他	※ 予診票は実施医療機関に備え付けてあります。 ※ 接種時に雲仙市に住所を有しない場合 (転出などで異動) は雲仙市の助成ができません。	
お問い合わせ	健康づくり課 ☎38-3111	子ども支援課 ☎36-2500

## 雲仙市ふるさと納税 事業者向け説明会を開催します

日 時：10月16日 (金) 午後1時～2時30分

場 所：本庁3階 中会議室

内 容：4月からのご寄附の状況、事業参加にあたっての要件、開始までの手続きなどを謝礼品カタログ発送業務委託先であるJTB西日本と市の担当職員が説明を行います。

※参加の場合は10月14日 (水) までに下記連絡先までご連絡ください。

あなたの商品  
もっとPRしてみませんか!?

問 政策企画課 ☎38-3111

## 武家屋敷

—湧水と石垣がつくる独特の街並み—

武家屋敷は、松倉重政公が元和4（1618）年に島原城の築城を始めた際に、下級武士が暮らす住宅地として整備されました。島原城が完成した寛永2（1625）年頃には、島原城の西側に下ノ丁、中ノ丁、古丁が整備、その後、藩主が松平公に変わった後は、下新丁、上新丁、新建、江戸丁、新屋敷が段階的に整備され、「島原大変」がおこる寛政4（1792）年までに、ほぼ現在の街並みになりました。

この地に暮らしていた武士が鉄砲隊であったことや、建設当初は家の間に垣根がなく、隣の家の中が、まるで鉄砲の筒を覗くように丸見えだったことから、この屋敷群は「鉄砲町」と呼ばれていました。しかし、安永3（1774）年に宇都宮から転封してきた松平忠恕公が、「速やかに塀と垣根を作り、宅地の境界を定めよ」と御触れを出したことから、翌年には家と家の間に低い石垣と垣根がつくられました。

幕末に当たる慶応元（1865）

年には、武家屋敷に690戸もの家があり、ここに暮らす人々の生活を支えるために造られたのが、道の中央を流れる水路です。水路を流れる水は、人々の大切な生活用水であったため、水奉行が置かれ、厳しく管理されていました。

藩政時代が終わり、明治時代になると、垣根は徐々に石垣に代わっていきました。現在の武家屋敷では、「野面積み」、「異形亀甲積み」など、様々な組み方の石垣が列を成し、独特の景観を創っています。

これらの石垣を作る溶岩は、雲仙火山から噴出したものです。また、水路を流れる豊富な水も、雲仙の山々に降った雨が、長い年月をかけて地中を移動し、地表に湧き出たものです。島原城下400年間の歴史が育んできた独自の景観は、まさに雲仙火山の噴火と、そこから生まれた恵みを活用することによって培われてきたものと言えるでしょう。

次回は「平成噴火の開始」を紹介します。



(写真2) 武家屋敷に見られる代表的な石垣



(写真1) 下ノ丁に残る武家屋敷の景観

## 島原半島ジオパーク検定 開催のお知らせ

今年も島原半島ジオパーク検定（初級編、中級編 ※中級編は初級編合格者に限る）を開催します。ぜひチャレンジください！！

【日時】 11月21日（土） 午前10時開場 午前10時30分～11時30分

【場所】 有明総合文化会館（多目的ホール）

【検定料】 高校生以上1080円、中学生以下540円

【試験問題】 「島原半島ジオパークのことがわかる本」2012年度改訂版から70%以上出題します。

※初級編は全問3択問題、中級編は70%が3択問題、30%が筆記問題となります。

【申込方法】 事務局へ備付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

【申込期間】 10月19日（月）～11月9日（月） 必着

【申込み・問合せ】 ジオパーク検定事務局（島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎65-5540）

●の対象者には、通知を送付しています。  
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、10月の対象/H26.10~H27.5生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。  
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。  
**医…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)**

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

18	長田医院 (瑞穂町77-3622) 木戸医院 (小浜町74-2046)	愛野町自治会長会議 (午後3時30分~、 愛野町公民館)	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11	
19	愛野町自治会長会議 (午後3時30分~、 愛野町公民館)	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
20	愛野町自治会長会議 (午後3時30分~、 愛野町公民館)	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
21	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
22	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
23	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
24		小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
25	長田医院 (瑞穂町77-3622) 木戸医院 (小浜町74-2046)	愛野町自治会長会議 (午後3時30分~、 愛野町公民館)	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11	
26	愛野町自治会長会議 (愛野町公民館) ※詳細P11	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
27	愛野町自治会長会議 (愛野町公民館) ※詳細P11	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
28	婦人がん検診 (ふるさと会館) ※詳細P11	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
29	3歳児健康診査(午 後1時~、愛野保健 福祉センター) 婦人がん検診(ふるさ と会館)※詳細P11 瑞穂町自治会長会議 (午後3時30分~、 瑞穂総合支所)	3歳児健康診査(午 後1時~、南串山保 健福祉センター) 国見町自治会長会議(午後 3時~、国見町文化会館) 視覚障害者の生活訓 練(小浜老人福祉セ ンター)※詳細P24	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
30	南串山地区集団健診 (南串山保健福祉セ ンター)※詳細P11	3歳児健康診査(午 後1時~、愛野保健 福祉センター) 婦人がん検診(ふるさ と会館)※詳細P11 瑞穂町自治会長会議 (午後3時30分~、 瑞穂総合支所)	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		
31	雲仙市市制施行10 周年記念事業「雲仙 の地方創生を語り合 う」(午後3時30分 ~)※詳細P6	3歳児健康診査(午 後1時~、愛野保健 福祉センター) 婦人がん検診(ふるさ と会館)※詳細P11 瑞穂町自治会長会議 (午後3時30分~、 瑞穂総合支所)	小浜地区集団健診 (小浜体育館) ※詳細P11 小浜町自治会長会 議(午後3時~、小浜 公会堂)	雲仙市就職支援事業相談 日(午前10時30分~午後 4時20分、愛野町公民館) 千々石町自治会長 会議(午後3時~、 千々石総合支所) 瑞穂地区集団健診(瑞穂 町公民館)※詳細P11		

### 休日在宅当番医

医療機関名	所在地	電話番号
田口歯科医院(加津佐)	南島原市	87-2263
寺田歯科診療所	島原市	62-4427
馬場歯科医院	雲仙市	88-3215
みやざき歯科	島原市	62-7300
永田歯科医院	雲仙市	37-2007
大阿歯科医院	島原市	63-7616
萩尾歯科医院	雲仙市	74-5100
大場歯科医院	島原市	62-4579

### 10月健康テレホンプログラム

月曜日	不整脈：脈の乱れがみられたら
火曜日	手指の変形：へバーデン結節
水曜日	母乳育児のすすめ
木曜日	原因さまざま 耳鳴り
金曜日	飲みこみにくいと感じたら…嚥下障害①
土・日曜日	不正出血と必要な検査

**[フリーダイヤル] ☎0120-555-203**  
**[長崎] ☎095-826-5511**

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。  
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。  
**長崎県保険医協会**

### 今月の税

- 子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)
- 市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
- 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

### 市県民税(第3期)

- 国民健康保険税(第4期)
- 納期は、11月2日(月)です。

# マイナンバー制度が始まります!!

平成28年1月から開始される「個人番号カード」の主な交付手続きについてお知らせします。

①



平成27年10月下旬以降、住民票の住所に、通知カードが簡易書留で届きます。

②



通知カード下部の交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れ、投函。

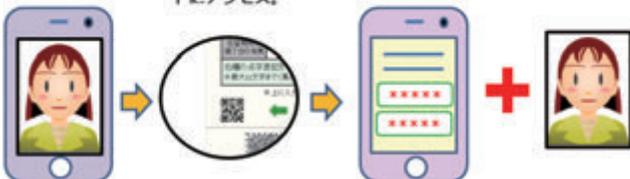
③



平成28年1月以降、個人番号カード交付通知書が送られてきます。運転免許証などの本人確認書類、通知カードをあわせてお持ちになり、市役所窓口へお越しください。

《スマートフォン等を利用したWEB申請もできます!》

スマートフォン等のカメラで顔写真を撮影。 交付申請書左下のQRコードから申請用サイトにアクセス。 必要事項を入力し、顔写真のデータを添付し送信すれば完了。→それ以降は③へ



マイナンバーについてご不明な点がある方や、さらに詳しい情報を知りたい方は下記ホームページやコールセンターをご利用ください。

④



本人確認の上、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。

ホームページ

内閣官房「マイナンバー（社会保障・税番号）制度」  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

コールセンター

電話番号 0570-20-0178 ※通話料がかかります。  
 平日午前9時30分～午後5時30分（土日祝日・年末年始を除く）

雲仙市図書館・図書室タイアップ企画

みつけよう おきにいり

## 雲仙市図書館・図書室めぐり

期間:10月1日(木)～11月30日(月)

雲仙市内の図書館・図書室を訪れてスタンプを集めましょう。スタンプが集まるごとにプレゼントがあります。スタンプ3つで缶バッジ!スタンプ5つで図書館利用者カードケース!さらに7つ全て集めた方には限定ブックバックをご用意しています。いつも使っている地域の図書室以外にも素敵な図書館・図書室が市内にはいっぱいありますよ!どうぞこの機会に、新しいおきにいりの場所を見つけてください。

### ●特別展示 同時開催!

雲仙市図書館 「サッカーダイジェストでたどる日本サッカー」、瑞穂町公民館図書室 「よ～し旅に出よう!旅行にまつわる本」、吾妻町ふるさと会館図書室「おすすめ!時代小説」、千々石町公民館図書室「大人も絵本を楽しもう!絵本セラピー」、小浜町文化館図書室「あの人の1冊 著名人の紹介本」、南串山町図書室「じゃがいもの里 食べたら忘れぬ日本一の味」

問 雲仙市図書館 ☎78-3977



# 市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？

申込み受付は、平日午前9時から午後5時までです。皆様のご応募お待ちしております。



## 『市民講座 UNZEN』絵手紙教室入門編

絵手紙をかいてみましょう

【日時】 11月13日、20日、27日、12月4日、11日(金) 午後1時30分～3時30分 (全5回)  
【場所】 千々石町公民館 【対象】 一般 【費用】 2000円 (材料費申込み時集金)  
【講師】 藤井 リワ氏 絵手紙講師 【持参品】 筆記用具 【定員】 15人  
【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520 【申込期間】 10月8日(木)～22日(木) 先着順



## 第3回白ゆりエプロン学級

「草木染め教室」～私だけの秋色ストールづくり～

これからの季節に役立つストールを秋の草木を使って風情ある秋色に染めましょう♪

【日時】 10月20日(火) 午後1時30分～3時30分

【講師】 大向あぐり氏 (諏訪の池ビジターセンター職員) 【対象】 一般女性

【定員】 15人 (先着順) 【費用】 1,200円程度 (材料代) 【場所】 諏訪の池ビジターセンター (小浜町)

【持参品】 エプロン、ナイロン手袋、軍手、ナイロン袋、筆記用具、汚れてもいい格好、水筒、タオル

【申込先】 生涯学習課 南申山駐在 ☎88-3114 【申込期間】 10月1日(木)～10月14日(水)



## 「我町歴史散策<南申山編>」

～さるいてみゅうでみなんぐしの歴史～

【日時】 ①10月22日(木) 午後1時30分～3時30分 (集合場所) 歴史資料館南申山展示館

②10月27日(火) 午後1時30分～3時30分 (集合場所) 南申山文化センター

【内容】 ①荒牧尾登コース (一小校区) ②京泊浦岡コース (二小校区) の2回に分けて、なかなか見る機会がない郷土の史跡を、専門家の説明を聞きながらめぐりましょう♪ ※小雨決行です

【対象】 一般 【定員】 各コース 15人 (先着順) 【費用】 無料 【講師】 茂 和夫氏 (南申山史談会)

【持参品】 水筒、タオル、筆記用具 【申込先】 生涯学習課南申山駐在 ☎88-3114

【申込期間】 10月1日(木)～10月16日(金)



## 『コーヒーの淹れ方とラテアート体験教室』

コーヒー屋さんでコーヒーの淹れ方を習います! また、自宅でも楽しめるラテアートの体験もできます。

【日時】 11月7日(土) 午前10時～正午

【講師】 西田憲生氏 (RandR coffee labo 店主)

【場所】 吾妻町ふるさと会館

【持参品】 エプロン、手拭き用タオル、筆記用具

【対象】 一般 (高校生以上) 【定員】 16人

【費用】 1,000円程度

【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】 10月7日(水)～30日(金)



## 「干支のおりがみ教室」

【日時】 11月14日(土) 午後1時30分～3時30分

【講師】 渡辺寿子氏 (日本折紙協会所属)

【場所】 吾妻町ふるさと会館 研修室2

【持参品】 木工用ボンド、はさみ、ものさし、ピンセット、筆記用具

【対象】 一般

【定員】 10人 (先着順)

【費用】 880円(材料代)

【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108

【申込期間】 10月7日(水)～23日(金)



## 「自分を守る防災・防犯教室」

【日時】 ①11月11日(水)、②11月19日(木) 午後7時30分～午後9時 (全2回) 【対象】 一般女性

【定員】 各30人 【費用】 無料 【持参品】 タオル・飲み物、動きやすい服装、体育館シューズ

【場所】 国見農村環境改善センター大集会室 【申込先】 生涯学習課国見駐在 ☎78-1100

【内容】 ①防火・防災に備える知恵 ～参加型体験教室～ 講師：島原消防署北分署職員

②知っておくと安心! 女性でも簡単に覚えらるる護身術 講師：金子修氏

【申込期間】 10月8日(木)～10月29日(木) ※2回の講座ですが、1回だけの参加もできます。

# 人事行政運営等の状況を公表します。

市では、皆様に職員の任免や勤務時間その他勤務条件などの情報を正しく知っていただくために、「雲仙市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政運営等の状況を毎年、市のホームページや広報紙などを通じて公表しています。今回の公表は主として平成26年度の状況を掲載しています。【問い合わせ】 総務部人事課人事行政班

## 1 職員の給与の状況

職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当と通勤手当などの一定の条件にあてはまる場合に支給される諸手当からなっており、市議会の議決を経て条例で定められています。

### (4)特別職の報酬等

市長等の特別職の給料や市議会議員の報酬は、特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の審議を経て条例に定められております。(平成26年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 859,000円 副市長 696,000円
報酬	議長 430,000円 副議長 361,000円 議員 344,000円
期末手当	市長 (26年度支給割合) 6月期1.4月分 副市長 12月期1.55月分 議長 (26年度支給割合) 6月期1.6月分 副議長 12月期1.7月分 議員
退職手当	市長 (算定方式) (支給時期) 副市長 特別職としての勤続期間1年につき 600/100 退職時 360/100 退職時

### (1)人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)前年度の人件費率
26年度	45,972人	28,951,180千円	1,039,200千円	3,636,857千円	12.6%	13.8%

※人件費は、特別職に支給される給料、報酬および共済組合負担金などが含まれます。  
※住民基本台帳人口は、平成27年3月31日現在です。

### (2)職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費			一人当たり給与費(B/A)	
		給料	職員手当	期末・通勤手当		
26年度	345人	1,293,436千円	301,529千円	489,487千円	2,084,452千円	6,042千円

### (3)職員の平均年齢および平均給料月額等の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	基準日
・雲仙市(一般行政職)	43.8歳	325,657円	平成26年4月1日
長崎県(一般行政職)	44.0歳	334,300円	平成26年4月1日
国(一般行政職)	43.5歳	335,000円	平成26年4月1日
・雲仙市(技能労務職)	55.1歳	359,575円	平成26年4月1日
・雲仙市(教育職)	49.8歳	437,000円	平成26年4月1日

### (5)職員の初任給の状況 (平成26年4月1日現在)

区分	雲仙市	長崎県	国
一般行政職	大学卒 172,200円 高校卒 140,100円	大学卒 172,200円 高校卒 140,100円	大学卒 172,200円 高校卒 140,100円
技能労務職	高校卒 137,200円 中学卒 125,400円	高校卒 154,300円 中学卒 139,700円	-
教育職	大学卒 192,800円 短大卒 -	大学卒 192,800円 短大卒 168,600円	-

### (6)職員手当の状況

区分	内 容		支給職員1人当たり平均支給年額
	雲仙市	国	
期末手当 勤続手当	(平成26年度支給割合) 期末手当 勤続手当 6月期 1.225月分 0.675月分 12月期 1.375月分 0.825月分 計2.6月分 1.5月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~10% 管理職加算 なし	(平成26年度支給割合) 期末手当 勤続手当 6月期 1.225月分 0.675月分 12月期 1.375月分 0.825月分 計2.6月分 1.5月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	1,492,665円
地域手当	長崎市 給料、扶養手当、管理職手当合計額の3% (県等への派遣職員のみ)		支給職員1人当たり平均支給年額 93,996円
特殊勤務手当	伝染病処理手当 伝染病処理業務 作業1回につき 1,000円 滞納処分事務手当 滞納処分業務 1日につき500円 滞納徴収手当 滞納徴収業務 1日につき300円 行旅病人及び死亡取扱手当 行旅病人及び死亡取扱業務 1件につき(病)1,000円 1件につき(死)2,000円 社会福祉業務手当 社会福祉業務 家庭訪問に従事した日1日につき 200円 水道施設管理手当 維持管理業務 1月につき 2,000円 保育士手当 保育業務 1月につき 2,000円		8,583円
時間外勤務手当	(俸給月額+月額支給特殊勤務手当) × 12 × (支給割合) 1週間当たりの勤務時間 × 52 - (7.75 × 18)		584,078円
扶養手当	○配偶者 13,000円 ○配偶者がいない場合の1人目 11,000円 ○配偶者以外の扶養親族1人 6,500円 ○16歳~22歳までの子1人 5,000円加算		265,776円
住居手当	【借家・借間】 ア 月額23,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃の月額から12,000円を控除した額 イ 月額23,000円を超える家賃を支払っている職員 家賃の月額から23,000円を控除した額の2分の1 (その控除した額の2分の1が16,000円を超えるときは、16,000円) に11,000円を加算した額 【自宅】 その所有に係る住宅のうち当該新築又は購入の日から起算して5年を経過していないものに居住している職員で世帯主であるもの 2,500円 (平成23年3月31日までに申請があったものに限る)		245,492円
通勤手当	交通機関等利用者には運賃相当額支給(支給限度額 月額55,000円)自動車等の使用者には通勤距離(2km以上)の区分に応じて支給(支給限度額 月額24,500円)		89,817円
管理職手当	管理職員に対し給料の10~16%支給		630,914円
管理職特別勤務手当	週休日及び祝祭日における災害等の緊急的な業務		11,667円
宿日直手当	宿日直勤務1回につき 4,200円		0円

※支給職員(特別職、企業会計職員を除く)1人当たり平均支給年額は平成26年度の額です。

(平成26年4月1日現在)

区分	雲仙市			国		
	支給率	勤奨・定年	自己都合	支給率	勤奨・定年	自己都合
退職手当	勤続20年	27.025月分	21.62月分	勤続20年	27.025月分	21.62月分
	勤続25年	36.57月分	30.82月分	勤続25年	36.57月分	30.82月分
	勤続35年	52.44月分	43.70月分	勤続35年	52.44月分	43.70月分
	最高限度	52.44月分	52.44月分	最高限度	52.44月分	52.44月分
定年前早期退職特例措置2~20%			定年前早期退職特例措置2~20%			

## 5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

長崎県市町職員研修センターや長崎県中都市経営研究会で行われる研修を受講し、職員の資質向上による仕事の効率化および人材の育成を図っています。

### (1)職員研修の状況

#### ○長崎県市町職員研修センター開催分

区分	内容	受講者数
階層別研修	新規採用職員研修、管理職研修、フォローアップ研修ほか	23人
専門研修等	契約事務研修、債権管理研修、交渉力養成研修、情報公開と個人情報保護研修、プレゼンテーション研修ほか	45人

○中都市経営研究会開催分 3人 ○市町村アカデミー開催分 10人 ○九州地方整備局、県等研修 17人 ○職場研修（マイナンバー法、管理職、工事成績評定、検査職員、施工パッケージ積算方法など）487人

### (2)勤務成績の評定の状況

勤務成績評定実施要領に基づき、部長級・総合支所長を除く全職員を対象に実施しています。結果については人事管理（昇給・昇格等）の基礎資料としています。

## 6 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1)分限処分（地方公務員法第28条）

分限処分とは、職員の身分保障を前提としつつ、一定の事由がある場合に、本人の意に反して、その身分に不利な変動をもたらす処分、免職、休職、降任および降給の4種類があります。

処分事由	処分の種類	免職	休職	降任	降給
勤務実績の不良					
病気			2人		
適格性の欠如					
定数改廃、予算減少により過員					
刑事事件に関し起訴					

### (2)懲戒処分（地方公務員法第29条）

懲戒処分とは、職員の一定の服務義務違反に対して、公務員関係における秩序を維持するために任命権者が、職員の道義的責任を追及して科す処分です。

処分事由	処分の種類	免職	停職	減給	戒告
法令違反					
職務上義務違反、職務怠慢					
全体の奉仕者にふさわしくない非行					

## 7 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1)共済の短期給付、長期給付および福祉事業の概要

市の職員は、長崎県市町村職員共済組合に加入し短期・長期給付を受けることができます。（教育職、学校用務員等一部の職員は公立学校共済組合に加入しています。）

区分	内容
短期給付事業	組合員とその家族（被扶養者）の病気やけが、出産、死亡、休業および災害などに対して給付を行っています。
長期給付事業	組合員の退職・障害又は死亡に対して年金又は一時金の給付を行っています。
福祉事業	預金事業、遺族附加年金や住宅資金等の貸付事業など組合員の生活設計に役立つような事業を行っています。
保健事業	組合員とその家族（被扶養者）の方々が、毎日の生活を健康で明るく豊かに過ごしていただくため、生活習慣病の予防、健康の保持増進などに役立つよう人間ドック助成や生活習慣改善事業等を行っています。

### (2)職員の健康診断実施状況

職場健診 152人 人間ドック 202人

### (3)地方公務員災害補償制度

地方公務員災害補償制度は、職員が公務上の災害（負傷、疾病、障害又は死亡）又は通勤による災害を受けた場合に、その災害によって生じた損害の補償と被災職員の社会復帰の推進および職員・遺族の援護を図るために必要な福祉事業を行う制度です。平成26年度の状況認定件数0件

### (4)公平委員会に対する措置要求、不服申立ての状況

区分	説明	件数
勤務条件に関する措置の要求	措置要求とは、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、職員が適当な措置（是正）を求めることです。	0件
不利益処分に関する不服申立て	不服申立てとは、懲戒その他その意に反する不利益な処分について、職員がその取り消しや軽減を求めることです。	0件

## 2 職員の任免および職員数に関する状況

### (1)採用、退職（平成26年度）

	平成26年 4月1日現在	平成26年4月2日～平成27年4月1日 採用者	平成27年 4月1日現在 退職者	平成27年 4月1日現在
職員数	382人	17人	17人	382

※職員数には、派遣職員を含みます。

※採用者17名の内訳は新規採用14人、再任用採用3人です。

### (2)平成26年度中に実施した職員採用試験の状況

職種	受験者数			H27.4.1採用者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計
行政	20人	5人	25人	5人	3人	8人
一般事務	8人	4人	12人	2人		2人
一級建築士	2人		2人			
土木	8人		8人	3人		3人
保健師		9人	9人		1人	1人
合計	38人	18人	56人	10人	4人	14人

### (3)部門別職員数の状況

（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		平成26年	平成27年	
一般行政	議会	5人	5人	0人
	総務	93人	97人	4人
	税務	23人	23人	0人
	労働	1人	1人	0人
	農水	45人	46人	1人
	商工	10人	11人	1人
	土木	44人	44人	0人
	民生	42人	43人	1人
	衛生	30人	31人	1人
	小計	293人	301人	8人
特別行政	教育	39人	33人	△6人
	小計	39人	33人	△6人
公営企業等	水道	13人	13人	0人
	下水道	9人	8人	△1人
	その他	18人	17人	△1人
	小計	40人	38人	△2人
合計		372人	372人	0人

※職員数には教育長を含み、派遣職員10人は含みません。

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間や休暇などに関しては、市の条例・規則で定められています。

### (1)一般職員の勤務時間の状況および年次有給休暇の取得状況

職員の勤務時間	1週間の正規の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
		38時間45分	8時30分	17時15分
年次有給休暇	内容			平均取得日数
	職員の年次有給休暇は、1年（暦年）につき20日あります。なお、年の途中で採用された職員は、採用された日の属する月に応じて2～18日の年次有給休暇が与えられます。また、年次有給休暇のうち職員がその年に与えられなかった日数（残日数）があるときは、20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができます。			8.9日

※年次有給休暇の平均取得日数は平成26年1月1日から平成26年12月31日までのものです。

### (2)育児休業の取得状況

育児休業を取得した職員数と取得期間（新規取得者）

	3か月未満	3～6か月未満	6～12か月未満	12か月以上	合計
取得者数			3人	3人	6人

## 4 職員のサービスの状況

内容	許可件数
職務専念義務免除の許可 主な免除理由：人間ドック受診、消防出初式ほか	217件
営利企業等従事許可 報酬を得て事業または事務に従事することの許可	13件

※平成26年1月1日から平成26年12月31日までに許可した件数

平成27年  
国勢調査

# 調査票の、 記入はお済みですか？



現在、平成27年国勢調査を実施しています。国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。調査票に記入された内容は「統計法」により厳重に保護されますので、ありのままをご記入ください。

### 調査票はご希望の方法でご提出ください

- 調査員に提出（記入した調査票を、調査員にお渡しください。）  
この場合、調査員は記入もれ、記入誤りなどの確認を行います。  
※調査書類収納封筒に入れ、封をして調査員に渡していただくこともできます。  
この場合、調査員は、封筒を開封せず、封をしたまま市に届け出ます。
- 郵送で提出（郵送提出用封筒を使って郵送で提出してください。）  
※調査票が届いていない場合は、人事課統計班までご連絡ください。



### 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

国勢調査員は「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、人事課統計班（☎0957-38-3111）までご連絡ください。

## 病後保育看護職のサポーターとの交流会開催

雲仙市では育児支援として訪問型病児・病後児保育を長崎県看護協会に実施していただいています。そこで登録を頂いているファミリー会員のご家族・子どもさんと顔見知りになり、安心して預けていただくために看護職のサポーターとの交流会を開催します。お子さま同伴でお気軽においでください。

日時：10月18日(日) 午前10時30分～12時（偶数月第3日曜日）

場所：愛野保健福祉センター 2階多目的室

内容：絵本の読み聞かせ、お遊び、育児相談

対象者：病児・病後児保育事業に登録しているファミリー会員

（病児・病後児保育を利用してみたいと思っている方もお気軽にご参加ください）

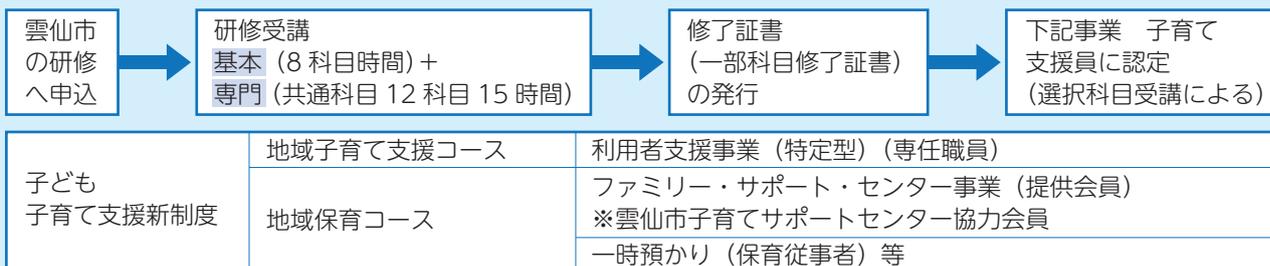
問合せ先：長崎県看護協会病児・病後児保育サポートセンター

☎0957(25)0807 【HP】 <http://www.nagasaki-nurse.or.jp/>

## 「子育て支援員」研修の開催 ～雲仙市子育てサポートセンター第11回会員養成講座含む～

今年度より「子ども子育て支援新制度」が施行され、「地域子ども・子育て支援事業」の支援の担い手としての「子育て支援員」を養成するための研修を行います。

### 研修受講から認定までの流れ



研修は11月下旬～12月を予定しています。研修日程は広報うんぜん11月号に掲載します。

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。 問 子ども支援課 ☎36-2500

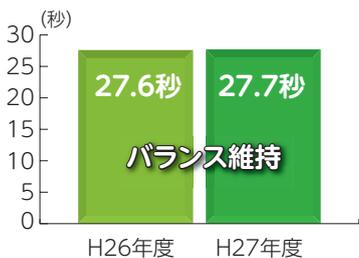
# 体力づくり・仲間づくり・地域づくり ころばんごと がんばらんば体操教室

## 「雲仙市ころばんごとがんばらんば体操」の効果について

教室に参加している高齢者225人の体力測定の結果で1年間の体力の変化を平瀬先生に評価していただき、コメントをいただきました。

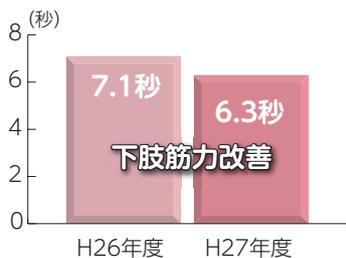
### 【開眼片足立ち保持時間】

眼を開けた状態で片足で何秒間立てるかを計測。



### 【椅子起立時間】

5回連続でできるだけ早く立ち上がり座ったりする時間を計測。



### 【タイムアップ&ゴーテスト】

椅子から立ち上がり、3m先のラインを越えて戻り、再び座るまでの時間を計測。



長崎大学保健学  
実践教育研究センター  
理学療法士  
平瀬 達哉 先生



「ころばんごとがんばらんば体操」に参加している人は、体力が1年間維持もしくは改善しています。通常は、加齢とともに体力は低下し、このことは、介護の主な要因である転倒や認知機能の低下を引き起こします。今回の結果から、仲間と一緒に楽しく運動を実施することで、体力の長期的な効果に有効であると思われ、転倒や認知症予防につながる事が考えられます。介護を予防し、活動的な生活をいつまでも送れるよう、「ころばんごとがんばらんば体操」に参加しましょう！

平成27年度

介護予防  
フォーラム 雲仙

## 「安心して暮らせる町づくり」

～さりげない見守りで地域のみんなが応援者～

認知症に関する講演や介護体験、住みなれた地域で自分らしく安心して暮らすための活動報告など、ぜひどなたでもご参加ください！

日時 10月24日(土) 午後1時15分～4時

場所 吾妻町ふるさと会館

基調講演 講師 すがさきクリニック院長 菅崎弘之 先生  
認知症の人と家族の会 太田榮子 先生

絵本朗読 雲仙市立大塚小学校 6年生児童

シンポジウム シンポジスト 雲仙市住民代表、地域ふれ愛ささえ愛事業、雲仙市立吾妻中学校、雲仙市社会福祉協議会

参加費無料、事前申込不要 問い合わせ 雲仙市地域包括支援センター ☎36-3571





### ■障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障害のある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 10月19日(月)

瑞穂総合支所1階応接室

時間 午後1時30分～4時まで

相談 無料(予約不要)

問 障害者相談支援事業所「はあと」  
(☎36-3850)

### ■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか！

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。(参加費無料)市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①10月6日(火)・13日(火)、11月3日(火)

愛野町公民館 午前10時～正午(点字訓練)

②10月14日(水)・20日(火)、

11月17日(火)・25日(水)

小浜老人福祉センター 午前10時～正午  
(点字訓練)、午後1時～3時(交流会)

### ■「あなたの手助けが必要です」

障害のある人など援助を必要とする人が携行し、いざと言う時に必要な支援や配慮を周囲の人にお願いするためのカード「ヘルプカード」制度を10月1日から配布いたします。カードの用紙は福祉事務所・本庁および各総合支所の窓口で受け取ることができます。

ヘルプカードに必要な項目を記載の上、身体障害者手帳や財布、バッグなどに入れて携行していただきます。詳しい内容はお問い合わせください。

あなたの手助けが必要です。



雲仙市ヘルプカード



### ■広報うんぜん音訳CDの貸し出しと配布について

【音訳CDの貸し出し】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)(貸し出し場所)福祉課・市民窓口課・各総合支所市民生活課・雲仙市図書館および各公民館図書室

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人に無料で配布しています。ご連絡ください。

## 雲仙市地域自立支援協議会子ども支援部会だより

放課後等デイサービス 『キッズステーションあいの』

8月1日より、「キッズステーションあいの」は場所を隣に移し、新しい建物での活動がスタートしています。

これまでよりも活動スペースが広がったことで、障がいの特性に合わせた支援はもちろん、子どもたちの年齢に合わせた活動メニューの提供も出来るようになりました。

子どもたちも毎日、のびのび元気に過ごしています！

いつでも見学できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



問 障がい福祉サービス 星のくま  
〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙2336番地1  
TEL: 36-7575 FAX: 36-7576

# 第5回 雲仙市民大運動会



豪華なゲストが雲仙市誕生10周年の記念運動会を盛上げます。  
皆様のご来場をお待ちしています！

日時 10月12日（月・祝） 午前8時45分～午後3時15分

場所 愛野運動公園（雨天中止）

開始時刻	種 目	参加者
8:45	オープニングアトラクション：瑞宝太鼓演奏	
	開会式	
9:30	小学校対抗リレー（予選）	小学生（男子）
9:45	小学校対抗リレー（予選）	小学生（女子）
10:00	①女よい流し ②会いたかった	婦人会
10:10	中学校対抗男女混合600mリレー（タイムレース決勝）	中学生（男女）
10:20	ビッグウェーブ（予選・決勝）	一般（地区対抗）
10:40	がんばらんば体操 はばたけがんばくん	保育園・幼稚園児
10:50	地区対抗玉入れ	65歳以上（男女）
11:00	小学校対抗大縄跳び	小学生
11:25	ラジオ体操コンクール	事前申込者
11:40	ラジオ体操祭 NHKラジオ・テレビ体操出演者によるレッスン	NHKラジオ・テレビ体操出演者
11:55	市内全体一斉ラジオ体操	
12:20	昼休みアトラクション： 小浜中学校吹奏楽部によるマーチングバンド演奏	
13:05	みんなで踊ろう よさこいソーラン！	事前申込者
13:10	雲仙市7つの中学校による 合同演奏会	中学校吹奏楽部
13:15	記録に挑戦！ 50人×100mリレー	事前申込者
13:30	ペアペアでかパンリレー	自治会長および役員
13:45	支団対抗600mリレー 昨年度雲仙市消防団が受賞した全国表彰「特別表彰まとい」も披露します	消防団
14:05	くぐって 送って フラフープ	P T A
14:25	地区対抗綱引き	一般（地区対抗）
14:55	小学校対抗リレー（決勝）	小学生（男子）
15:00	小学校対抗リレー（決勝）	小学生（女子）
15:05	地区対抗1200mリレー	年代別（地区対抗）
15:15	閉会式	

## ●ラジオ体操祭 午前11時25分～

・元NHKラジオ・テレビ体操アシスタント、  
現ラジオ体操指導員

藤元 直美氏



・NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

原川 愛氏

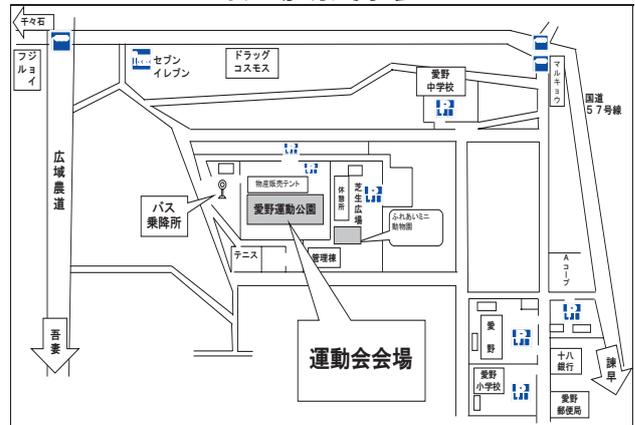


・NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

清水 沙希氏



## 会場案内図



問 教育委員会スポーツ振興課 ☎37-3113

## 求人情報閲覧・相談コーナーを設置しています

- ・仕事をお探しの人にハローワーク求人情報をご覧いただける「求人情報コーナー」を設置しています。
- ・ふさわしい仕事が見つかりましたら、ハローワークを通して紹介してもらってください。
- ・雇用保険手続き等はハローワークにお問合せください。
- ・仕事探しの人、応募書類の書き方など、就職に関する相談もできます。

### ●対象となる人

生活保護を受けている人以外で、生活に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人（生活困窮者）です。

経済的な問題で生活に困っている人、長く失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、働いた経験がなく不安な人など、これまで制度のはざままで支援を受けられなかった複合的な課題を抱えた人にも対応していきます。

問 保護課 ☎36-2500

# 平成27年度雲仙市立小・中学校の全国学力・学習状況調査結果



## 雲仙市立小・中学校の全国学力調査の結果

〔実施日〕平成27年4月21日(火)

A：主として知識に関する問題

〔参加状況〕小学6年生391人、中学3年生397人

B：主として活用に関する問題

校種	調査問題	平均正答率 (%)			本県平均との差		全国平均との差		問題数	平均正答数	
		本市	本県	全国	H26年度	H27年度	H26年度	H27年度		本市	全国
小学校	国語A	68.0	69.0	70.0	+0.4	-1.0	-0.6	-2.0	14	9.5	9.8
	国語B	61.9	64.1	65.4	+0.2	-2.2	-1.8	-3.5	9	5.6	5.9
	算数A	74.8	74.0	75.2	-0.4	+0.8	-0.5	-0.4	16	12.0	12.0
	算数B	40.1	43.5	45.0	-0.4	-3.4	-1.4	-4.9	13	5.2	5.9
	理科	59.8	58.8	60.8		+1.0		-1.0	24	14.4	14.6
中学校	国語A	71.2	75.5	75.8	-4.0	-4.3	-4.4	-4.6	33	23.5	25.0
	国語B	61.6	66.0	65.8	-5.4	-4.4	-6.6	-4.2	9	5.5	5.9
	数学A	61.9	64.1	64.4	-4.8	-2.2	-5.3	-2.5	36	22.3	23.2
	数学B	36.1	40.3	41.6	-5.0	-4.2	-5.6	-5.5	15	5.4	6.2
	理科	47.9	51.6	53.0		-3.7		-5.1	25	12.0	13.3

小学校は、県平均を上回る教科・問題もありますが、昨年度と比べ差が広がっている教科・問題も見られます。その中で、引き続きB問題を解くことができる力を高めることが課題となります。

中学校は、A、B問題とも県平均を下回っているものの、その差は縮まり、少しずつ向上が図られています。

今回の調査で、質問紙による回答として、「国語の勉強が好き」「国語の授業内容が分かる」と答えた児童生徒の割合が、県平均と比べ低かったことが分かりました。全ての教科において、分かることで楽しいと思える授業を目指します。

## 雲仙市立小・中学校の学習状況調査の結果（一部抜粋）

	質問事項	小学校 (%)		中学校 (%)	
		本市	全国	本市	全国
生活	朝食を毎日食べている。	95.2	95.6	94.7	93.5
	毎日、同じくらいの時刻に寝ている。	88.2	79.5	80.1	75.2
	毎日、同じくらいの時刻に起きている。	91.8	91.0	93.7	92.1
	テレビやビデオ、DVDを2時間以上見ている。	57.5	59.2	52.7	55.7
	テレビゲームを2時間以上している。	20.1	30.2	18.6	36.3
	携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットを2時間以上している。	3.1	9.8	15.9	31.3
学習	授業以外に1時間以上の学習をしている。	71.6	62.7	67.8	69.0
	学校以外で30分以上読書をしている。	33.0	37.7	26.7	30.6
心情	いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う。	99.2	96.2	95.9	93.7
	人の役に立つ人間になりたいと思う。	95.4	93.7	96.0	93.7

小・中学校とも全体的に生活面、心情面での状況調査はおおむね良好です。全国平均より良い状況ではありませんが、ゲームをしている時間と携帯電話やスマートフォンの利用時間については、学校と家庭が連携して、いっそうの改善を図る必要があります。

また、「いじめは、いけない」「人の役に立ちたい」という心情が育っています。家庭でも、学校での出来事などについて、話をする時間を大切にしてほしいと思います。

## ■10月は臓器移植普及推進月間

全国に移植希望登録をされている人は現在1万3千人。いつか必ず訪れる死。そのときあなたならどうしたいですか。「提供する」「提供しない」どちらの意思も尊重されます。まずは自分の意思を大切な人に伝えてみませんか。



問 健康づくり課 ☎38-3111

## ■10月17日～23日は『薬と健康の週間』です

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

問 健康づくり課 ☎38-3111

## ■10月は土地月間です

一定面積以上の土地取引は届出をお願いします。国土利用計画法では、適正で合理的な土地利用の確保のために土地取引について届出制を設けています。

下記に該当する取引で、土地を取得した人(売買の場合は買主)は、契約締結日を含めて2週間以内に用地課へ届け出てください。

該当地区	該当面積
都市計画区域(国見・小浜の一部地域、千々石全域)	5,000㎡以上
都市計画区域外(上記以外)	10,000㎡以上

問 用地課 ☎38-3111

## ■就職したい人を応援します。

～雲仙市就職支援相談事業～

10月の相談日は、10月22日(木)愛野町公民館

相談は、1人約50分程度(電話予約制)

※就職先をご紹介するものではありません。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUJターン希望の人

【相談の時間帯】①午前10時30分～11時20分

②午前11時30分～午後0時20分

③午後1時30分～2時20分

④午後2時30分～3時20分

⑤午後3時30分～4時20分

申込・問 商工労政課 ☎38-3111

## ■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。お気軽にご相談ください。

日時：10月14日(水)午前10時～午後4時

場所：雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者：児童扶養手当の受給資格者

内容：職業相談、職業紹介(1人50分程度)

\*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

## 命のボランティア、ドナー登録は2mlの採血から。

10月は骨髄バンク推進月間です。健康な骨髄や末梢血幹細胞の移植によって、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんを広く救うことができます。

あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。骨髄バンク登録にご協力ください。

問 健康づくり課 ☎38-3111

## ■一般住宅用太陽光発電システム導入費補助金

地球温暖化対策として、一般住宅用太陽光発電システムの補助を実施します。

○補助要件 以下のいずれにも該当すること。

- ・本市に住所を有する者  
(太陽光発電システムの設置完了後から補助金交付までに本市に住所を有することになった場合を含む。)
- ・市内にある住宅に新たに太陽光発電システムを設置すること。
- ・電力会社と電灯契約及び余剰電力の受給契約を締結できる者であること。
- ・市税を滞納していないこと。

○補助金額 1件あたり6万5千円

○受付件数 本年度の受付件数は50件を予定していますが予算額に達した場合、受付を終了します(先着順)。

\*詳細については、ホームページをご覧ください。環境政策課にご連絡ください。

問 環境政策課 ☎38-3111

## 10月10日は『目の愛護デー』です。年に1度は目の健診を!



パソコン、テレビにテレビゲーム、さらにはスマートフォンの画面などを見続ける生活が日常となり、知らず知らずのうちに目を酷使しています。パソコンの作業中は画面に見入っているため、まばたきの回数が減り、目が乾き、目の表面に傷がつくなどの障害が生じるドライアイの原因になることもあります。

目の疲れは頭痛や肩こり、腹痛などの全身症状を伴うこともあるので、予防のためにも適度な休憩をとり、目を休めることが大切です。目の愛護デーをきっかけに「目」の健康について考えてみましょう。

問 健康づくり課 ☎38-3111

## ■家畜排せつ物と堆肥は適切に管理し、使用しましょう

○畑に堆肥を散布したときは、すみやかに耕しましょう。  
※悪臭の発生を抑えるためにすぐに耕し、付近の住民に迷惑がかからないよう注意しましょう。

○衛生害虫の発生や汚水の流出がないよう、畜舎や堆肥舎の衛生管理に十分注意しましょう。

○雨風によって、堆肥が敷地外へ流出しないように注意しましょう。

問 農林水産課 ☎38-3111

## ■海区漁業調整委員会選挙人名簿の縦覧

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

期間 10月20日(火)～11月3日(火)

午前8時30分～午後5時

場所 選挙管理委員会事務局(市民窓口課内)

問 選挙管理委員会事務局 ☎38-3111

# 情報ひろば Information

## お知らせ

### 調理補助員養成講習受講者募集

食品衛生、公衆衛生をはじめ栄養学やカロリー計算などの基礎知識および調理実習を行い、施設での調理補助などに必要な調理に関する知識技術を習得し、就職に役立ててもらうための講座です。

**期間** 11月4日～27日(11月4・6・11・13・17・20・25・27日)午前10時～午後3時 全課程8回

**参加資格** 55歳以上でハローワークに求職登録している人で、健康で働く意欲があり、講習期間中欠席せず受講できる人。(※仕事を探している人のための講習です)

**応募方法** 10月28日までにまずはお電話にてご連絡ください。  
問 雲仙市シルバー人材センター  
☎0957(37)6777

### 島原病院正規職員募集

**募集人員** 看護師約3人、薬剤師約2人、臨床検査技師約1人、臨床工学士1人

**受験資格** 看護師は昭和55年、薬剤師は昭和45年、臨床検査技師、臨床工学士は昭和59年の4月2日以降に生まれた人でそれぞれの免許を有する人または平成28年春までに取得見込みの人  
**申込締切** 10月13日(火)午後5時30分必着  
**試験日** 10月17日(土)

**試験内容** 作文・適性検査・面接  
問 島原病院 総務係  
☎0957(63)1145

### 自衛官募集

**募集種目** ①自衛官候補生(男子) ②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)  
**募集人員** 自衛官募集ホームページをご覧ください。

**受験資格** ①18歳以上27歳未満の人 ②男子で中卒(見込含)17歳未満の人  
**受付期間** ①通年 ②11月1日(日)～平成28年1月8日(金)

**試験日** ①受付時にお知らせ ②平成28年1月23日(出)  
問 自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所  
☎0957(62)3759

### 長崎県農業法人協会設立20周年記念イベントの開催

10月18日に諫早市諫早湾干拓中央干拓地において長崎県農業法人協会設立20周年を記念して消費者交流イベントが開催されます。農産物販売やひまわり迷路、屋台グルメ、トラクター展示などありますので、ぜひご参加ください。  
**日時** 10月18日(日)午前10時～午後4時  
**場所** 諫早市諫早湾干拓中央干拓地

**内容** 農産物直売、屋台の出店、農機具展示、ひまわり迷路  
問 長崎県農業法人協会  
☎095(822)9647

### キッズデンタルスクール開催

子どもたちの未来のために口腔や歯のことをより深く知り考えてみませんか。  
**日時** 10月6日(火)午前10時～11時

**場所** 鶴田歯科医院 セミナールーム  
**定員** 10名  
**参加費** 無料

※当日は託児もいたします。託児に必要なもの(飲み物、おもちゃ、おむつなど)は各自で準備ください。

### 申・問 鶴田歯科医院

☎0957(36)7611

### 「登校拒否を考える島原親の会20周年記念講演会」開催

**日時** 11月8日(日)午後1時30分開演

**場所** グリーンウェイブ(島原市有明総合文化会館)  
**参加費** 無料

**問** 昼 090(2399)3356 山崎 / 夜 090(9609)8415 黒田

### 行政書士制度広報月間に伴う無料相談会

県行政書士会島原支部では無料相談会を実施します。  
**日時** 10月1日(木)～7日(水)午前9時～午後5時まで

**場所** 雲仙市内各行政書士事務所  
**問** 島原支部支部長 廣田賢治  
☎0957(63)0831

### 秋の普賢岳登山

**日時** 11月1日(日) 午前9時  
**集合場所** 田代原キャンプ場駐車場

**募集人員** 20人(先着順)  
**対象** 雲仙市在住の人  
**参加費** 3000円(当日集金)  
**持参するもの** 弁当、飲料水、雨具

## 有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

### 取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

### 相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

### 依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

### 相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに

お気軽にご予約ください。

**TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



(広告)

**申込締切** 10月23日(金)  
**申・問** 市山岳協会事務局  
 理事 吉原

☎090(7)163)3881

**■のんのこ温水センター臨時休館のお知らせ**

「のんのこ温水センター」は、県央南グリーンセンターの定期点検整備などのため、11月2日(月)から11月13日(金)まで休館します。

利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**問** のんのこ温水センター  
 ☎0957(36)5888  
 県央南広域環境組合  
 ☎0957(35)8200

**■働く方のトラブル解決！**

県の労働委員会では、働く人と会社との紛争解決のためにあつせんを行っており、周知・広報のため10月を「個別労働関係紛争処理制度」に係る周知月間」と定め、その一環として「休日相談を県労働相談情報センター」と連携して実施します。

当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。  
**日時** 10月3日(土)、18日(日)午前

9時30分～午後4時30分(受付時間)

**場所** 江戸町センタービル7階労働委員会会議室 (長崎市江戸町6・5)

**費用** 相談・あつせんとも無料

**問** 長崎県労働委員会事務局 (電話相談も受け付けています)  
 ☎095(822)2398  
 (平日)0120(783)258 (当日以外)

**長崎県最低賃金**  
 平成27年10月7日から  
**1時間 694円**  
 詳しくは長崎労働局賃金室 (☎095-801-0033)  
 または最寄りの労働基準監督署にお問合せください。  
 長崎労働局ホームページ  
<http://nagasaki-roudoukyokujsite.mhlw.go.jp/>

**■島原病院**

**「健康フェスタ2015」開催**  
**日時** 10月31日(土)午前9時30分～午後1時30分

**場所** 島原病院  
**内容** 健康チェック、健康講座、血管年齢・骨密度測定、医師のお仕事体験(子ども)、ミニコンサート

**参加費** 無料  
**問** 島原病院 地域医療支援センター ☎0957(63)1145

**■「創業・経営支援セミナー」開催**

企業価値を長期的に高めていく戦略の必要性を学んでみませんか？

**日時** 10月21日(水)午後2時～4時30分  
**場所** 愛野町公民館

**参加費** 無料  
 ※入場を希望される人は、電話にてお申込ください。  
**問** 商工労働課  
 ☎0957(38)3111

日本政策金融公庫福岡創業支援センター  
 ☎092(473)8747

**■日曜日に乳がん検診を受けませんか**

雲仙市民の人は乳がん検診を、愛野記念病院(雲仙市)、哲翁病院(南島原市)、泉川病院(南島原市)で個別に受けることができます。今回、泉川病院において、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす現代女性のために、日曜日乳がん検診が実施されます。

**日時** 10月18日(日)午前9時～午後4時(完全予約制)

**場所** 泉川病院(南島原市)  
**内容** マンモグラフィ(40歳以上)・乳腺エコー(20歳～39歳)・視触診(マンモグラフィと乳腺エコーは女性技師対応)

**料金** マンモグラフィ、視触診 500円 乳腺エコー、視触診 400円

※無料クーポン券をお持ちの方は持参すると無料です。

**問** 泉川病院(検診室)  
 ☎0957(72)2017

**■平成28年3月新規高等学校卒業予定者合同企業面談会**

**日時** 10月14日(水)午後1時～4時  
**場所** ホテルグランドパレス諫早  
**参加企業予定数** 約25企業  
 参加生徒は学校を通じてお申込ください。

**問** ハローワーク諫早  
 ☎0957(21)8609

**なんでも無料相談会を開催します**  
 関係機関が市民の皆さんの相談や要望などに対応します。  
**日時** 10月7日(水) 午後1時30分～4時30分  
 ※相談は1件あたり30分程度となります。  
**場所** 愛野町公民館 **費用** 無料  
**相談員・参加機関** 法務局、国税局税務相談室、消費生活相談員、保健師、市民相談、弁護士、司法書士会、行政書士会、土地家屋調査士会、公証人、行政評価事務所  
**問** 市民窓口課 ☎38-3111

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等  
 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等  
 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員  
 司法書士 / 行政書士  
 ひらのやすまる  
**平野康磨事務所**  
 雲仙市小浜町北野1055番地  
 TEL 0957-74-5512

・相続登記はお済みですか？  
 ・遺言は書かなくて大丈夫ですか？  
 お気軽にご相談ください

創業昭和 四年  
**シロアリ駆除**  
**松尾白蟻**  
 ☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
 雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

## 市長コラム

### 「私が考える情報」

福祉課上田脩太さんの情報について思うところを書きます。よく情報発信力という言葉が使われます。私自身、雲仙市の様々な動向がマスコミに取り上げられています。また、できるだけ取り上げてもらいたいという欲があるのも事実です。そのような中、雲仙市政は情報発信力に乏しいのではという指摘をいただいたことがあります。ひとつには私の政治家としての存在感が乏しく、まだその発言動向がマスコミに取り上げられるだけのレベルに達していないということがあります。ただ、違う立ち位置で見ると、市政のあり方すなわち基礎自治体の首長としての仕事のあり方がマスコミにどう捉えられているのかよく掌握できないところがあります。私

が記者だったからこそ市民の皆様が注目の事とマスコミの皆様が注目される事は隔たりを感じたことが何度かあります。常に心がけているのは自分の目に見えない所における市民の皆様の声、自分の耳に届かない所におられる市民の皆様の声がどうい

うものか常に意を注ぐことです。加えて情報にも質があります。今年の夏は戦後七十年の節目の年、また、国政における集団的自衛権の問題もあり、不戦の誓い、核兵器の廃絶について色々と思いを深めることが多くありました。▼私が皆様にお勧めしたい書物が二つあります。原民喜氏の「夏の花」と長崎総合科学大学の横手一彦教授が書き起こされた「長崎・そのときの被爆少女・六五年目の『雅子斃れず』」です。この二つに共通しているのは事実をありのままにできるだけ飾らずに伝えようという強い思いです。その事が逆に原爆の悲惨さを私たちに強く訴えているように感じます。▼私が市長に就任して最初に全職員に訴えたのは、嘘をつかないこと、悪い情報ほど一刻も早くありのままを私に伝えること、仕事の優先順位を付けて無駄を省くことの三点でした。職員の皆様は嘘のない情報をありのままに優先順位を付けて大事なことから市民の皆様にお伝えしてください。

雲仙市長 金澤 秀三郎

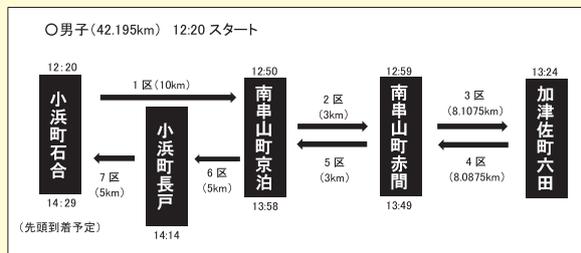
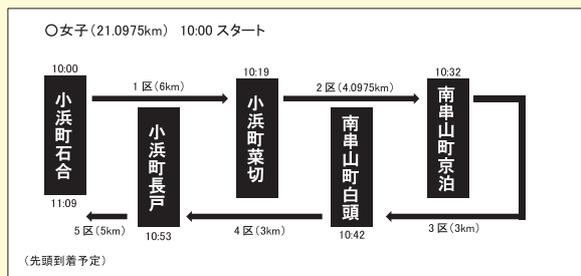
## 第67回長崎県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

【日時】 11月5日(木) 午前10時～午後3時30分

【場所】 雲仙・小浜マラソンコース (日本陸連公認)

問 長崎県高等学校体育連盟 駅伝事務局 (小浜高校)

☎0957-74-4114



## 「あいのん」への投票をお願いします！ ～ゆるキャラグランプリ2015～

ゆるキャラグランプリ2015に「愛の聖地」のゆるキャラ「あいのん」が今年もエントリーしました！あいのんは、「あいのんへ毎日の投票をよろしくお祈いしますそな～！上位ランクイン目指してがんばります☆」と意気込んでいます。皆さんの応援よろしくお祈いします♪

インターネットで「ゆるキャラグランプリ2015」と検索すると1日1票投票ができます！

投票は **平成27年11月16日(月)まで**



←こちらからも投票できます



問 雲仙市商工会 ☎0957-36-3911

## 編集者から

広報班

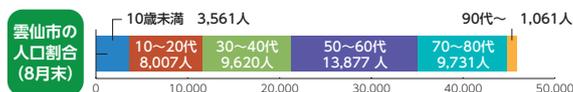
雲仙市は10月11日で合併10周年を迎えます。時間の経過は人によって感じ方が異なると思いますが、私にとってはあっという間だった気がします。市制施行10周年をきっかけとして、家族皆さんで10年前の写真などを眺めてみてはどうでしょうか。

## 人のうごき(8月末) [住民基本台帳月報]

■人口：45,857人 (前月比 -10人)

男性：21,717人 女性：24,140人

■世帯数：17,123世帯 (前月比 +13世帯)



韓国には「ハングルの日(10月9日)」という国民の休日があります。日本ではひらがな・カタカナの日とも言えるでしょう。ハングルの日はハングルの誕生や頒布を記念する日です。

朝鮮時代初期まで、韓国では中国の漢字を使ってきました。韓国とは文法や発音が違う国の文字なので、庶民は文字を読むことも書くことも出来ませんでした。それを残念に思った朝鮮の第4代目、世宗(セジョン)大王が1445年ハングルを作り『訓民正音(ハングルの別名)』を頒布したのです。発音される口や舌の形から作られたハングルは表音文字であり、子音と母音を組み合わせて1つの文字を作ります。

基本子音(14)：ㄱ, ㅋ, ㆁ, ㄷ, ㅌ, ㄴ, ㄹ, ㄷ, ㅌ, ㄴ, ㄹ, ㅍ, ㅑ, ㅓ, ㅕ, ㅗ, ㅛ, ㅜ, ㅠ, ㅡ, ㅟ, ㅢ

基本母音(10)：ㅏ, ㅑ, ㅓ, ㅕ, ㅗ, ㅛ, ㅜ, ㅠ, ㅡ, ㅣ

雲仙を表記する場合は、雲：子音「ㅇ」+母音「ㅑ」+子音「ㄴ」=운

仙：子音「ㅍ」+母音「ㅑ」+子音「ㄴ」=펜



世宗大王の像

このように書きます。ハングルを作った世宗大王は今でも韓国人に最も尊敬されている歴史的人物であり、韓国の1万ウォン札の肖像です。韓国では「ハングルの日」に、外来語のメニューをハングルに変えたり、ハングルでデザインされた市内バスを運行したりするなど、様々なイベントが開かれます。



韓国の10,000ウォン紙幣



姉妹都市 <sup>フレグン</sup> 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

求礼自然ドリームパークでのロックフェスティバルが大盛況

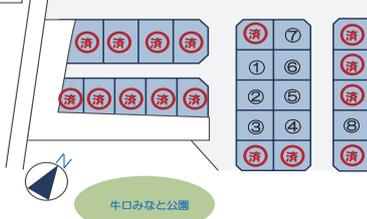


ロックフェスティバル会場のような様子

8月22日、熱いロックのサウンドが求礼の夏の夜を盛り上げました。七月の七夕(旧暦)を迎え、求礼自然ドリームパークで、「牽牛(彦星)と織女(織姫)がロックにはまった! 2015年求礼自然ドリームロックフェスティバル」が開催され、集まった郡民と観光客4千人余りが、ロックを楽しみました。このイベントは、牽牛(彦星)と織女(織姫)の男女それぞれ2人を選ぶ選抜大会から始まり、ノブレーションや、グックカステンといった国内最高級のロックバンドの公演が午後5時から夜10時まで繰り広げられました。

求礼郡は、今後も郡民や観光客がともに様々な文化を楽しむことができるようなイベントを考え、開催していく計画です。

区画図



牛口みなとタウンの一般分譲を行なっています

市では、牛口みなとタウンの一般分譲を行います。

1区画に対し、同時に複数名の申し込みがあった場合は、抽選となります。

【申し込み受付期間】

○随時、申し込みの受付を行っています。※個人・法人を問いません。

【受付時間】 午前9時～午後5時 ※土、日、祝日は受付を行いません。

【受付場所】 雲仙市役所 管財課

【申し込み方法】

本人または委任された人(委任状が必要)が、受付時間内に申込書に必要な書類を添えて、受付場所へ申し込んでください。

【申し込み資格】

次のいずれにも該当する個人または法人とします。

- 分譲代金の支払いができるもの
- 成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でないもの
- 市町村税の未納がないもの

地番	面積	分譲価格
① 745番27	389㎡	3,658,156円
② 745番28	355㎡	3,338,420円
③ 745番29	355㎡	3,338,420円
④ 745番32	349㎡	3,281,996円
⑤ 745番33	349㎡	3,281,996円
⑥ 745番34	383㎡	3,601,732円
⑦ 745番35	404㎡	3,907,488円
⑧ 745番39	410㎡	3,855,640円

問 管財課 ☎38-3111

# EVENT

## おはなしおばさん 藤田浩子さん講演会 ～おはなし・てあそび・わらべうた～

「おはなしおばさん」として親しまれ、50年以上に渡り日本全国各地で活躍されている藤田浩子さんの講演会を行います。子育て中の人、子どもの読書に関心のある人など、ぜひご来場ください。



**【日時】** 10月25日(日) 午後2時～4時  
**【場所】** 愛野町公民館  
**【持参品】** 大きなハンカチ(バンダナなど)  
**【申込方法】** 電話またはチラシの参加申込書をFAX  
**【申込締切】** 10月22日(休)  
**問** 生涯学習課 ☎37-3113 FAX 37-3112

## 「華麗なる宝塚OGコンサートin雲仙」 チケット発売!

元宝塚トップスター「愛音羽麗」をはじめとする宝塚OGが、雲仙市へやってきます!

宝塚歌劇の世界をこころ行くまでご堪能ください。  
チケットは、ハマユリックスホール、吾妻町ふるさと会館、国見町文化会館、生涯学習課にて10月21日午前10時より発売します。

**日時:** 12月9日(水) 午後6時開場 6時30分開演  
**場所:** ハマユリックスホール  
**出演:** 愛音羽麗、華月由舞、香音有希 他  
**チケット:** 一般5,000円 高校生以下1,000円  
(全席指定、未就学児入場不可)  
**チケット発売:** 10月21日(水) 午前10時～  
★未就学児の一時託児を専門サポーターが行います。  
12月1日(火)までに、お申し込みください。  
**問い合わせ** 生涯学習課 ☎37-3113 愛音羽麗



## 雲仙紅葉ウォーク2015開催! ～散策道のごみを拾いながら歩く ウォーキングイベント～



**日時:** 11月8日(日)  
**【コース】**  
スタート 雲仙かきつばた公園  
●普賢岳登山コース 10km (先着100人)  
午前7時30分受付 午前8時30分スタート  
●秋の雲仙満喫コース 8km  
午前9時受付 午前10時スタート  
●ノルディック・ウォーキングコース 8km (先着50人) 午前9時受付 午前10時スタート  
●雲仙ジオ体感コース 5km (先着40人)  
午前9時受付 午前10時スタート  
(内容等変更となる可能性がございます。ご了承ください。)  
※その他、詳しくは下記までお問合せください。  
**【お問合せ】**  
雲仙紅葉ウォーク実行委員会  
(雲仙温泉観光協会)  
☎73-2233 FAX:73-2261

## 雲仙市市制施行10周年記念事業 雲仙市産業まつり ～出店者・出演者を募集します～

◆開催日時: 12月6日(日) 午前9時～午後3時30分  
◆会場: 吾妻町 JA全農ながさき県南家畜市場

**【出店者募集】**  
観光物産課および各総合支所に備え付けの応募用紙により郵送又はFAXにて提出してください。(雲仙市ホームページからダウンロード可)  
○雲仙市内に店舗を有する団体または市内在住の人  
○出店料は1小間1,000円 (フリーマーケットは500円)、1小間は4.0m×2.0m程度  
○出店場所は実行委員会で調整の上、決定します。  
○ガラポン抽選会の賞品を提供ください。  
○出店者には別途、説明会を開催します。



**【ステージイベント出演者募集】**  
○出演者: 雲仙市内の団体・個人  
○出演時間: 1団体20分程度 (別途協議)  
○出演者数: 地域芸能2団体、音楽イベント2団体  
○出演料 (謝礼) 5,000円  
※お問合せ先へ直接ご連絡ください。

**【お問合せ先】**  
雲仙市産業まつり実行委員会事務局  
(雲仙市 観光物産課内) ☎38-3111