

広報

# うんぜん

vol.123

1  
月号  
2016 January

## 【乳幼児ふれあい・妊婦体験】

11月24日・25日にかけて平成27年度乳幼児ふれあい体験事業が国見高校において実施されました。国見高2年生87人が参加し、助産師などから子育てのすばらしさや大変さについて教わりました。

# 挑戦と飛躍の年



## 年頭のごあいさつ

雲仙市長  
金澤 秀三郎

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本市は、昨年10月11日に市制施行10周年を迎えることができました。改めまして合併協議において献身的にご協議いただきました旧雲仙合併協議会委員の皆様をはじめ、今日の雲仙市を築いてこられた皆様に厚くお礼申し上げます。

これまでの雲仙市の歩みを振り返りますと、合併協議会で策定いただいた新市建設計画を踏まえて策定した雲仙市総合計画に基づき、本市の将来像である「豊かな大地・輝く海と ふれあう人々で築くたくましい郷土」の実現に向け、地域それぞれの特性を大切にしながら、市となったメリットを活かし、将来にわたって継続していける行財政の確立を図るとともに、分権時代にふさわしい市民参加のまちづくり、市民の幸福と市政の進展に向けた各種施策に取り組んできたところでござ

います。

具体的には、発足当初は市民参加型イベントや物産等の市統一基準による認定事業など市の一体感の醸成を図る事業に力を入れ、また文化財や温泉などの地域資源を活用した整備事業や地域間交流に努めてまいりました。さらに本市の基幹産業である農業と観光業の足腰を強くする単独事業を創設するほか、子育て世代の応援を柱とする福祉制度の拡充等にも取り組んできたところです。少しずつではありますが、市民皆様の様々な分野での活躍、またお一人おひとりのご尽力により雲仙市は確実に前に進んでいるものと存じます。

が、市長としての公務を遂行していくうちに、基幹産業の強化については、市単独で取り組むべき事業と広域的に取り組むべき事業を区別した行政運営の必要性を感じ、また、予想を上回る人口減少への対応を迫られていると実感いたしました。

現在、全国的に「地方創生」という言葉が広がり、人口減少克服、地域経済の活性化に向けた取り組みが加速しております。本市におきましても、2060年に3万人程度の人口を確保することを目指して、市民の皆様の声を踏まえ、雲仙市の強み・特徴を活かした雲仙市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定し、雲仙市の地方創生に取り組んでまいります。すでに本年度に入り、国の地方創生関係予算を活用したプレミアム商品券発行や外国人誘客にむけた観光環境の整備、企業支援などに取り組んでおりますが、これまでの本市の取り組みを顧み、これまでの事業を強化するとともに、雲仙市の豊かな環境や資源を更に活用した取り組みを進めていくために、市民皆様のお力添えをお願いいたします。

えやお気づきのことをお聞きしたいと考え、自治会長会議をはじめ各種団体の総会や会合などに積極的に出席させていただきました。さらに何とか市民の皆様のお役に立ちたいと地域の皆様のお顔を思い浮かべて日々の業務に取り組んでまいりました。

全力で取り組んでまいりました。本年からの10年が、さらなる飛躍の10年となりますよう、職員とともに市政運営に全力を傾注してまいりますので、市民総参加の協働によるまちづくりの実現に向け、市民皆様のお力添えをお願い申し上げます。

しかしながら昨今の地方行政は、急激な少子高齢化や転出超過による人口減少、長期にわたる景気低迷など克服すべき課題も多く、地方自治体は自らの意思と責任に基づき、地域の特性を活かしながら、まちづくりを進めていくことが求められております。

このため、私が市長就任後に携わった平成26年度予算編成におきまして、定住促進奨励補助金の創設、福祉医療費の対象を小学校入学前から中学校卒業までに拡充、優良雌牛保留・優良肥育素牛の導入支援や基盤整備促進事業の石材調達に対する支援等の予算措置を行いました。また平成27年度予算編成におきましては、保育園等に複数の子ども通園させる世帯の第2子目の保育料を無料化、合併10周年の節目として自治会長会議などから要望があり、これまで対応できていなかった社会体育施設の備品整備や農地保全事業への取り組み、特別支援学校通学における保護者の負担軽減等を図るため、新たに通学支援事業等を措置したところでございます。

さて、新春を迎え、市長就任から早いもので3年が過ぎようとしており、任期も残りところあと1年となりました。これまでの3年間、可能な限り市民の皆様と接する機会を増やし、市民の皆様のお考

と立ち位置が異なり、情報を整理し思慮することが多くありましたが、市長に就任させていただいた際にお誓いしたように、市民の負託に応えられるよう、市民の皆様の声に謙虚に耳を傾け、経営感覚を持って、市民の視点・立ち位置で職員の皆様とともに市政運営に取り組んでまいりました。今後におきましても、これまでの10年間の歩みをしっかりと踏まえ、これまでの成果を土台とし、肥沃な大地と宝の海、素晴らしい景観や温泉、歴史・文化そして都会では失われつつある地域や家族の絆といった本市の強みを活かしながら、市民の皆様に住んでよかったと本当に喜んでいただける雲仙市の実現に向けて

結びに、本年が明るく希望に満ち溢れた年になりますことを念願いたしますとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

私が市長に就任した平成25年は、合併特例期間の終焉に向けた時期でございます。

私が市長に就任した平成25年は、合併特例期間の終焉に向けた時期でございます。

私が市長に就任した平成25年は、合併特例期間の終焉に向けた時期でございます。

私が市長に就任した平成25年は、合併特例期間の終焉に向けた時期でございます。

私が市長に就任した平成25年は、合併特例期間の終焉に向けた時期でございます。



8月17日から19日の3日間、今年で15回目となる天正遣欧少年使節ゆかりの地（雲仙市、大村市、西海市、南島原市、波佐見町、宮崎県西都市）の中学生交流が大村市で行われ、各ゆかりの地から49人が参加し、雲仙市からは12人が参加しました。

交流事業では、各市町の紹介および天正遣欧関係の発表を行い、大村市資料館や天正遣欧少年使節顕彰之像を見学しました。また、おおむら夢ファームシュシュにおいてのパン作り体験教室や、諫早青少年自然の家での野外炊飯などを通して交流を深めました。

～以下は参加した生徒の感想です～

### 『交流事業の思い出』 国見中3年 宇土 捺芽

8月17日から8月19日の3日間、諫早青少年自然の家に行きました。班行動が多くて、最初は会話もあまりなかったけど、だんだん仲良くなってきて良かったなと思いました。3日間初めてあった人と過ごしてみて、班行動が多かったせいか、だんだん会話も増え、思い出もたくさん出来て別れるのが辛かったです。交流事業に参加した大人の皆さん本当にお世話になりました。そしてありがとうございました。とても楽しかったです。

### 『交流事業を終えて』 国見中3年 稲田 桃子

私がこの天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業に参加した理由は、友達に誘われたのと、夏休みに一つ思い出を作るためでした。この交流事業では、ほとんどが他校から集まると同時に他の所の有名な事について話を聞くことができました。そして協力することの大切さや普段、学校では習わないような歴史などたくさんのことを学ぶことができました。この交流事業に参加して楽しかったし、良かったです。

### 『交流事業で学んだこと』 国見中3年 円田 未夢

私が今回の天正遣欧少年ゆかりの地交流事業に参加しようと思った理由は、同じ学校の友達と思い出を作りたいということからでした。この交流事業で一步踏み出す勇気の大切さを学ぶことができました。この交流事業に参加していなければ、みんなに出会えてないし、最初にしゃべっていなかったらこんなに仲良くなれていないと思うので、勇気は大切だと改めて思いました。みんなに出会えたことは奇跡だったと思います。楽しい思い出をありがとう。

### 『天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業』

瑞穂中2年 宮崎 未来

この交流事業を通して、大村市だけでもたくさんの天正遣欧少年使節に関する史跡があることに驚きました。また、県内にも天正遣欧少年使節に関わる史跡がたくさんあることも知りました。また、長崎では、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産群」が世界遺産に登録申請されてます。島原半島にもたくさんのクリシタンに関する遺産があります。そのような場所にもぜひ足を運び、天正遣欧少年使節が派遣された背景についても、調べてみたいと思います。この3日間とても貴重な体験ができ、大変勉強になりました。

### 『使節と仲間との3日間』 愛野中3年 長濱 晃樹

この事業に参加して、天正遣欧少年使節についてもよく学ぶことが出来ましたが、前からずっといた友達のように親しくなった仲間とお別れするのはやはり寂しいものがありました。他市町の中学生との親睦も深めることが出来ました。この3日間は一生忘れません。それは、使節と仲間との最高の3日間だったから。雲仙市のみんな、そして、この事業に携われた教育委員会の方々、関係者の方々、また今回この事業に心よく参加させてくれた両親に感謝します。ありがとうございました。

### 『交流事業を通して』 愛野中3年 金田 滉希

僕がこの天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業に参加した何よりの理由は、中学最後の夏休みをもっと思い出に残るものにしたいと思ったからです。この交流事業はその名の通り、歴史について学べるだけでなく交流を目的としたものもたくさんあり、すぐにみんなと打ち解けることができ、最終日には別れるのが嫌だと思う程にまで仲良くなることができました。この天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業を通して当初、参加する理由としていたものを全て達成することが出来ました。

### 『交流事業に参加して』 愛野中3年 古賀 彩斗

この天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業では、色々な友達と出会い、色々なことを学びました。僕は、用事があったので一番最初からは参加出来ず、みんなと打ち解けられるか心配でしたが、すぐに班員の人と話しかけてくれてその不安もなくなりました。この交流事業は天正遣欧少年使節団のこともよく知れたし、普通では話すことの出来ない人とも話せたのでよかったです。もっと前から参加しとけばよかったと思いました。

### 『交流事業を通して』 愛野中3年 八十島 翔吾

今回の交流事業はどんなことをするのか、みんなとなじんでいけるのか不安でしたが、引率者のみなさんや、班の人達のあかるさで、交流事業を楽しく終えることができました。天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業で、他県中学生とも仲よくなれてとてもうれしかったです。そして4少年の像といっしょに写真をとったことも、とてもうれしかったです。今日の交流事業を参考に、他の事業にも参加したいという気持ちももてたのでこれからも、こういう事業に積極的に参加できたらなと思います。

# 歴史が織り成す交流

### 『交流事業に参加して』 愛野中3年 梅原 凱斗

僕がこの交流事業に参加したきっかけは、友達をつくりたいという思いからでした。同じ班には僕と同じ中学の人が1人しかいなかったのも、友達がちゃんと出来るのか不安でしたが、最初、班が集まった時に打ち解けられて、楽しくて一気に不安が吹き飛びました。帰る時はみんなと別れたくありませんでした。なので最後に親しかった人とまた会おうと言いました。最後にこの交流事業では友達をつくるコミュニケーション能力が身についたので良かったです。

### 『交流事業で学んだこと』 愛野中3年 里崎 淳樹

自分はこの天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業に参加できてとても良かったと思っています。他の市の中学生と最初会った時は不安で喋ることができずにいました。思いきって喋りかけると緊張もとけて、すぐに仲よくなりました。学年も関係なく友達になることができました。最終日前夜は、もっと長く一緒に過ごしたいと思いました。この交流事業に参加してとても良かったと思っています。こういう機会があればまた参加したいです。本当にありがとうございました。とても良かったです。

### 『交流事業に参加して』 千々石中3年 荒木 正平

僕は今回、学校の代表として「天正遣欧少年使節」ゆかりの地国内交流事業に参加させて頂きました。他校の人たちと本当に3日間一緒に活動できるのかと、とても不安がありましたが、ワクワクもありました。班のみんなは、思った以上に笑顔で接してくれて、とても楽しい班でした。この3日間で学んだことは、4少年の歴史とそれ以上に仲間との友情、コミュニケーションがとても大切だと思いました。3年の夏、いい思い出を作ることが出来ました。

### 『交流事業に参加して』 千々石中3年 小崎 竜一

僕は今回、学校の代表として天正遣欧少年使節ゆかりの地国内交流事業に参加させて頂きました。始めはみんなと仲良くなれるか不安でしたが一緒に活動するうちにその不安もなくなっていきました。今回参加させて頂いて、4少年がどれだけすごい事をしたのかを学ぶことができ、仲間と協力する事の大切さを学び直すことが出来ました。これからの学校生活や生徒会活動に活かし、よりよい学校にしていきたいと思っています。

## 雲 仙市自治会長研修会

11月8日、吾妻町ふるさと会館で「雲仙市自治会長研修会」が行われました。

この大会は、自治会長連合会発足10年目を機に、自治会の役割とその活動の在り方などについて、自治会長・自治会関係者間で課題を共有しながら、実践活動を推進し、自治会活動の活性化を図っていくことを目的として開催されました。

研修会では基調講演のほか、日ごろの実践活動の紹介がありました。



【講演：長崎大学経済学部  
山口純哉准教授】



【事例発表：千々石町  
上塩浜自治会】

## 横 田伝兵衛の説明版を設置しました！

平成27年11月15日、江戸時代に重税に苦しむ農民の税率軽減を求めて藩主に直訴し湯島に流された横田伝兵衛の説明版が吾妻町横田自治会により設置されました。

伝兵衛は、湯島で荒地を開墾し島民の指導を行うなど島神として慕われたとのことです。

郷土の偉人の精神を後世に伝えようと自治会が設置を企画し、今後は湯島との交流も企画されているとのことです。



## 温 かいご支援ありがとうございました ～平成27年台風第18号等大雨災害義援金～

平成27年9月から11月にかけて募集していました平成27年台風第18号等大雨災害義援金については、合計94,034円となりました。集まった義援金は日本赤十字社を通じ、被災地へお送りしました。

たくさんの温かいご支援ありがとうございました。



【国見高校や南串第一小学校の生徒達からも多くの義援金を預かりました】

## 100 回目のハッピーバースデイ♪

11月17日 徳永 房江さん（国見町）



スポーツウーマンで、70すぎまで老人会などで走っていらっしやう徳永房江さん。

家ではサッカーなどテレビでのスポーツ観戦が好きで、デイサービスではぬりえやパズルを楽しんでおられるそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

## エ フェム長崎 クリーン・キャンペーン in 千々石

10月31日、千々石町福石公園にて、エフェム長崎の呼びかけによる「コスモ アースコンシャスアクト クリーン・キャンペーン in 千々石」が開催され、345人のボランティア参加者により千々石海岸の清掃が行われました。砂浜だけでなく、植栽内や、沿線道路にあるゴミまで集めて頂き、海岸周辺まで綺麗になりました。

清掃終了後のお楽しみ会では、雲仙産の野菜の詰め放題や千々石産の米を使ったおにぎり、温泉卵、じゃがちゃんが振舞われました。



## な がさき農林業大賞を受賞されました

平成27年度ながさき農林業大賞において、野菜部門で、本多幸成さん・悦子さん、林産部門で森瀬忠明さんが「長崎県知事賞」を、農産加工部門で、農事組合法人吾妻農産加工組合が「運営委員長賞」を受賞しました。

今回の受賞は、地域の特性を活かした先進的な農林業を展開され、成果を上げられていることに対し高い評価を受けたものです。ご受賞誠にありがとうございます。



## 第66回県民体育大会結果

第66回長崎県民体育大会が、11月14日と15日の2日間、佐世保市内を中心に行なわれました。

雲仙市からは19競技の選手団が出場し、熱戦を繰り広げました。

◇雲仙市選手団の3位入賞までの結果一覧（敬称略）

### ●団体競技

【バレーボール】一般男子 準優勝

【卓球】一般女子 優勝

ベテラン男子 3位

【柔道】一般 3位

【弓道】女子団体（近的） 3位

【ソフトテニス】成年二部（Bグループ） 準優勝

【山岳】成年男子（クライミング） 準優勝

成年男子（縦走） 準優勝

成年男子（踏査） 3位

【ソフトボール】成年女子一般SP 3位

### ●個人競技

【レスリング】

男子74kg級個人 樫澤誠也 優勝

男子60kg級個人 石川薫 3位

【陸上競技】

男子30歳未満走高跳 馬場崇充 3位

男子30～39歳5000m 竹田竜太 3位

男子40～44歳やり投 田口千早 優勝

男子45～49歳砲丸投 田口千早 優勝

男子50～59歳砲丸投 荒木悦郎 3位

【水泳】

男子40歳以上50m背泳ぎ 古賀薫 3位

女子一般50m平泳ぎ 宮崎里佳 3位

女子40歳以上50m自由形 植田良子 3位



【山岳】



【卓球一般女子】

## 百 花台公園の清々しい自然の風を感じながらウォーキング

11月29日、県立百花台公園で小雨が降りしきる中、第6回雲仙市民ウォーキング大会が開催されました。小



学生からご高齢者まで約80人の参加者が公園内の4キロコースと7キロコースを、晩秋の自然を楽しみながら歩きました。

## 鍵 かけ啓発ポスター優秀作品表彰式が開催されました

11月24日、雲仙市内の小・中学生を対象に募集した「鍵かけ啓発ポスター」の優秀作品表彰式が開催されました。

どの作品も個性的で鍵かけ啓発につながるアイデアと防犯に対する想いがあふれた作品でした。

### 【雲仙市防犯協会会長賞】（敬称略）

小学生の部 伊藤芽依（小浜小6年）

中学生の部 末永大貴（小浜中3年）

### 【雲仙警察署長賞】

小学生の部 吉野華穂（愛野小5年）

中学生の部 白山春花（吾妻中1年）

### 【雲仙市学校警察連絡協議会会長賞】

小学生の部 樫本朋奈（小浜小5年）

中学生の部 宮崎晃希（小浜中2年）

### 【雲仙市自治会長連合会会長賞】

小学生の部 古賀美咲（愛野小6年）

中学生の部 梅本七菜（吾妻中3年）



## 第63回長崎県発明くふう展 発明で本田重雄さん（千々石町）が優秀賞受賞

一般社団法人長崎県発明協会が開催する「第63回長崎県発明くふう展」にて、千々石町の本田重雄さんが、個人の部で優秀賞（長崎県議会議長賞）を受賞されました。本田さんが考案した「ハンガー」は下部が半弧



状で内部はロケットを用いて起倒可能になっています。これにより衣類の装着がスムーズに、乾きを早くさせるデザイン性に富んだハンガーとなっています。

## 寄 付をいただきました

サンライフ（株）代表取締役の一ノ瀬広幸様から「雲仙市の福祉の発展に役立ててください」と、11月8日に開催された餅つき大会の売り上げの一部をご寄付とさせていただきます。ありがとうございました。

## 第2回農業女子カプロジェクト in 雲仙

11月13日、国見町の旅館松栄において「第2回農業女子カプロジェクト in 雲仙」が開催されました。

これは、昨年度から、市と雲仙市担い手育成総合支援協議会の主催で市内において農業に携わる女性農業者を対象に、市内で農業関連事業を展開されている人を講師に迎え、研修を行なう取組みです。今回は、旅館松栄のおかみ、中川和美さんを講師に迎え、旅館で製造販売されている「雲仙野菜ぷりん」について、加工・製造・販路開拓に至った過程などを学びました。「雲仙野菜ぷりん」は、長崎県ブランド農産加工品認証制度「長崎四季畑」・うんぜん逸品にも選ばれており、雲仙市産の農産品で作られたぷりんです。

このほか、日本政策金融公庫の融資制度や補助金・家族経営協定・認定農業者制度について説明を受け、参加者は農業に携わる中で自身が望む未来の姿について意見交換を行いました。



## 第56回全国スポーツ推進委員研究協議会において本多幸成さんが功労者表彰を受賞

11月12日（木）・13日（金）、愛媛県武道館において第56回全国スポーツ推進委員研究協議会が開催され、雲仙市スポーツ推進委員会の本多幸成会長が功労者表彰を受賞されました。

本多さんは、旧吾妻町時代、体育指導委員に就任され、現在も雲仙市スポーツ推進委員会会長として生涯スポーツの普及や指導に大きく貢献されております。

近年では雲仙市オリジナル軽スポーツ「雲仙アツマクロス」の普及・振興に力を入れておられます。また、県内外で開催されるスポーツ推進委員研究大会などにも積極的に参加され、地域のリーダーとして指導力の向上に日々努められております。

永きにわたるこのような活動が認められ、今回の受賞となりました。



## 少年の主張 最優秀賞に 溝口周祐さんと津田唄さん！

平成27年度第10回雲仙市少年の主張大会が12月5日、瑞穂町公民館で開催され、市内の小・中学生14人が自分の思いを主張しました。

学校生活や部活動で感じたこと、将来への夢や希望、社会に対する提言など、聴衆の皆さんへそれぞれの思いを訴えかけました。

### ○小学生の部

最優秀賞 「私が考える5秒」

溝口周祐さん（西郷小6年）

優秀賞 「私を変えた友だちの存在」

中村陽菜さん（南申第二小6年）

### ○中学生の部

最優秀賞 「本当の強さ」

津田 唄さん（愛野中2年）

優秀賞 「思いを受けついで」

森下 純さん（南申中2年）



## 成長 長期の子どもたちの食生活を 親子で学んで実践

11月4日、11日、18日、スポーツ栄養学を学ぶ「スポーツ医・科学基礎講座」が開催されました。

市内小中学生のスポーツクラブの指導者、保護者や児童生徒ら約700人が参加し、長崎スポーツ栄養研究会の浦先生、小西先生、外山先生の講義を受講しました。

大好きなスポーツを長く楽しむためには、まず怪我をしないこと、予防のための正しい知識を身につけ、運動、食事、休養のバランスをとることが競技の上達にも繋がるとのことでした。

特に、毎日スポーツをしている子供たちには適度な量のバランスの取れた食事が必要であり、まずは朝食をしっかり摂り、成長期のうちに丈夫な体を作っていくことが最も大切であることを学びました。



男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

# はぴねす通信

Vol.94



☎ 雲仙市

男女共同参画センター  
(政策企画課内)

☎ 38-3111

## 雲仙市男女共同参画 懇話会の開催

11月16日、雲仙市の男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを推進するための組織である雲仙市男女共同参画懇話会の第4回会議を開催しました。

今回の会議では、来年の9月に市長へ提出を予定している男女共同参画に関する提言書の素案について協議を行いました。

主な意見として、「小さい頃から男女共同参画の理解を深めること



11月24日、吾妻町ふるさと会館で雲仙市女性団体情報交換会を開催しました。  
雲仙市内の14団体から20人が出席

## 雲仙市女性団体 情報交換会の開催

### 会議で議論した 提言書(素案)の内容

- ①男女共同参画社会実現のための意識改革の推進
- ②仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進
- ③生涯を通じた男女の健康支援
- ④地域コミュニティおよび防災分野における男女共同参画の推進
- ⑤あらゆる暴力の根絶

が大切である」「定年による退職者(特に男性)に対しての楽しみづくりが必要」などが挙げられました。  
今後は、今回の会議で出た意見をもとに、提言書の案の作成に向けて取り組むこととしています。

され、活動されている内容や、お知らせしたいことなどの情報や意見を交換しました。

情報交換では、行事を開催する際、他団体への協力依頼や「雲仙市内の女性団体で協働して行事などに取り組みたい」という意見もあり、雲仙市内の女性団体が連携するための良いきっかけとなったようです。

次回の情報交換会は、来年の2月に開催し、平成28年度の活動内容についての意見交換を行うこととしています。



## 一般相談窓口

配偶者や恋人からの暴力(DV)、夫婦・家族のこと、セクハラ、仕事のこと、人間関係の悩みなど、ひとりで悩んでいませんか?秘密は守りますので、安心してご相談ください。

**【専用電話】** 095-822-4730 (無料)  
**【相談日】** 月曜日～金曜日  
**【時間】** 午前9時半～午後5時  
**【設置場所】** 県男女共同参画推進センター  
 (長崎市出島町2番11号)

## 男性のための相談窓口

悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口です。子育て・介護・家族や夫婦関係、職場や地域の人間関係など、ひとりで悩まずご相談ください。男性相談員が電話相談や面談を行います。

**【専用電話】** 095-825-9622 (無料)  
**【相談日】** 毎月第2・第4水曜日  
**【時間】** 午後6時～9時  
**【設置場所】** 県男女共同参画推進センター  
 (長崎市出島町2番11号)

## ●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡下さい。

問「子育てサポートセンター」☎36-2500

## ●1月の『子育て支援センター』情報

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

施設名・問い合わせ	開設日時等
<b>【くにみ子ども園】</b> みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください。くにみ子ども園 <b>検索</b> で検索してください。
<b>【NPO法人子育てネットやまぼうしの会】</b> ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～13:00) 場所 …愛野町公民館 詳しくは <b>子育てひろば ぽっかぽか</b> <b>検索</b> で検索してください。
<b>【洗心保育園】アリス</b> (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
<b>【うせん辻幼稚園】</b> ピヨちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 ☆親子教室…第4金曜日(無料)
<b>【すぎのご保育園】</b> 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
<b>【小浜こども園】</b> すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 第3金曜日:身体測定の日 木曜日:ベビーマッサージ
<b>【串山保育園】</b> 子育て スペース「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★親子教室…第2・4水曜日

すくすくルーム



「みんな大好き・・・お話出てこい!!!」



「目と目を合わせて・・・愛情たっぷり♡」



## 早寝・早起き・朝ごはん(第10回)

## 7つの“こ食”

“こ食”という言葉を知っていますか?

“こ食”は現代の食生活の問題を表した言葉ですが、栄養の偏りだけでなく、社会性、協調性にも影響を与えます。

食事は、単なる栄養を摂るだけでなく、家族とのコミュニケーションの場でもあり、マナーを身につける教育の場でもあります。7つの“こ食”を減らし、楽しい食卓にしましょう。

**粉食**  
パンや麺類などの粉から作られた物ばかり食べる

**個食**  
同じ食卓で食べていても食べている物がそれぞれ違う

**孤食**  
一人で食べる

**子食**  
こどもだけで食べる

**固食**  
同じ物ばかり食べる

**濃食**  
外食やお惣菜など濃い味付けの物ばかり食べる

**小食**  
ダイエットの為に食事量を制限する

# STOP! DV・デートDV

パートナーからの暴力(DV)にひとりで悩んでいませんか？

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人などの親密な関係にある、またはあった相手から振るわれる暴力をいいます。



## パートナーとの間でこんなことを感じることはないですか？

- 「ダメなやつ」「バカ」などと傷つく言い方をされる
- 自分のことを最優先にしないと怒られる
- ケンカになったとき「怒らせるお前が悪い」といつも私のせいにされる
- 携帯電話を勝手にチェックしたり、アドレスを消したりされる
- 夜の会合の出席をいやがる、自由に外出させてくれない
- 予定を細かく報告しないとキゲンが悪いなど、束縛がきつい
- 服装や髪型にうるさく干渉されることが多い
- 相手のことを怖いと感じたり、相手といるのが不安になることがある
- 優しくったり怖かったり、二重人格のように感じることもある
- 断っても強引に性関係を持つとする、避妊しない
- お金を返さないで平気である
- 女性が働くのにいい顔をしない、家事や育児の手を抜くなどと言われる

- がついたら要注意。  
あなたと相手は対等なパートナーでしょうか？

## こんなことを相手にしていませんか？

- 相手が自分の言うことを聞かないとイライラする
- 相手の行く先、服装、することなどすべてに口出す権利があると思っている
- 腹が立つと大声を出したり物をたたいたりする
- 相手が自分のことを好きなら、嫌なことでも応じるべきだと思う
- つきあったり結婚したら、相手は自分のものだと思っている
- 相手が異性と話していると、ものすごく腹が立つ
- 好きだったら愛情表現として束縛したり、たたいたりしていいと思っている
- がついたら要注意。  
相手を対等なパートナーと思っていますか？

### お問合せ

長崎県配偶者暴力相談支援センター ☎095-846-0560

長崎県男女共同参画推進センター ☎095-822-4730

県警本部ストーカー・DV相談 ☎095-820-0110

(内線3043・3044)

問 子ども支援課 ☎36-2500

## 臨時福祉給付金申請はお済ですか？

平成27年9月1日から申請受付を行っております臨時福祉給付金については、受付期限を平成28年3月1日まで3ヶ月間延長しました。基準日(平成27年1月1日)に雲仙市に住民登録されており、平成27年度市民税(均等割)が非課税であり、課税者の扶養となっていない人が対象です(生活保護の人は対象外です)。

申請がまだお済みでない人は、雲仙市福祉事務所(千々石)、市役所本庁市民窓口課(吾妻)、またはお近くの総合支所市民生活課で手続きを行ってください。基準日時点で対象になると思われる人には、8月下旬および11月下旬にお知らせをお送りしています。

【支給額】 対象者1人につき6千円

- 【必要な書類】
- ①印鑑
  - ②健康保険証や運転免許証などの公的機関が発行する身分証明書  
(※同一世帯でまとめて申請される場合には、対象者全員分の身分証明書が必要です。)
  - ③振込を希望される本人口座の通帳(世帯申請の場合は、代表申請者名義の通帳)

問 福祉課 ☎36-2500



## 典型的な太りやすい食べ方

「満腹になるまで食べ過ぎること」が多くなっていませんか？食欲にまかせて食べ過ぎることが習慣化してしまうと、肥満の原因のひとつとなります。今回は食べ過ぎてしまう原因とその改善点についてご紹介します。

### 原因1 食事が大皿盛り

家での食事や集まりごとで、料理を大皿に盛っていませんか？大皿盛りにすると、どれだけ食べたか分からなくなりがちです。



#### 改善点

#### ①料理は作りすぎない・余ったら無理せず食べない

「足りるか分からないので、多めに作り、食べすぎてしまう」ことが多いようです。料理は人数分作るようにすること、また余ったら冷凍したり、次の食事で食べるようにしましょう。

#### ②主菜※だけでも一人前ずつ盛る

一番エネルギーの高い主菜を一人前ずつ取り分けておくだけで、食べすぎによる肥満防止へと繋がります。

※主菜とは、肉、魚、卵、大豆製品などのおかずのことです

### 原因2 周りの人と比べて食べるスピードが速い

食事時間が15分未満であると、食べるスピードが速いと言われています。食べるスピードが速いと噛む回数が減り、満腹中枢が刺激される前に、食べ過ぎてしまいます。



#### 改善点

#### ①一口の量を少なめにする

食べるスピードが速い人はそうでない人に比べ、一口で食べる量が多いようです。一口の量を少なくすると、食事全体で噛む回数が増え、食べるスピードが遅くなり、満腹感が得やすくなります。

#### ②噛み応えのある食材を使ったり、食材を大きめに切る

食物繊維の豊富なゴボウやきのこ類、たけのこなどを使用したり、食材を大きめに切ることで噛む回数が自然と多くなります。また、サラダや和え物にはちりめんじゃこやナッツ類など食感が違う食材を入れても同様の効果が期待できます。



上記の改善点を生活に取り入れ、腹八分を心がけましょう。  
また、肥満の原因には食べ過ぎてしまうこと以外にも、「間食が多い」、「夕食が遅い」、「習慣的な夜食」などがあります。これらの太りやすい食べ方をなくし、肥満予防に努めましょう。

# 健(検)診・予防接種はお済みですか?

## 特定健診・若年者健診・がん検診

〔個別〕平成28年2月29日で終了。早めの予約・受診を!!

## 婦人検診(子宮頸がん・乳がん)

〔集団〕2月7日(日)本年度最後です。午前 南本町公民館(小浜町) 午後 ふるさと会館(吾妻町)

〔個別〕平成28年2月29日で終了。早めの予約・受診を!!

※個別健(検)診を受診予定の人へ 健診期間終了前は、申込みが大変混み合います。医療機関によっては予約できないことがありますので、早めの予約・受診をお願いします。

※大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの人は、この機会にぜひご受診下さい。

※料金・実施医療機関・健(検)診の受け方などは、4月に配布済みの「雲仙市健診のお知らせ」をご覧ください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン

雲仙市民で、65歳以上(H28.3.31現在)の肺炎球菌ワクチンの接種を希望される人は、健康づくり課または各総合支所へ申込みを行ってください。※但し過去接種者対象外

○接種場所：雲仙市および南島原市の協力医療機関 ○接種料金：5,000円

問 健康づくり課 ☎38-3111

## 今月の食改さん



栄養価(1枚当たり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
74kcal	3.1g	4.3g	0.8g

【材料(2人分)】

しめじ	40g	サラダ油	少量
エリンギ	40g	マヨネーズ	小さじ2
小松菜	80g	オイスターソース	小さじ2
玉ねぎ	1/4個		

### 【作り方】

- (1) しめじは石づきをとり、小房に分ける。エリンギは食べやすい大きさに切る。小松菜は4~5cmの長さに切り、玉ねぎは薄切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油少量をひき、しめじ、エリンギ、玉ねぎを入れて炒め、しんなりしてきたら小松菜を加えて更に炒める。
- (3) マヨネーズとオイスターソースで味をつける。

もう1品、副菜が欲しいときにできる、お手軽レシピです。  
しいたけやチンゲン菜など、お好みの食材にかえても、おいしくいただけます。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部

## 登録統計調査員募集

雲仙市では、国や県が行う統計調査に従事していただく登録統計調査員を募集しています。

- ◆**業務内容** 指定された世帯や事業所訪問による、調査票の配布・聞き取り・回収など
- ◆**登録要件** 市内在住の20歳以上の人で、調査で知り得た情報など秘密が保持できる人（警察・選挙・税務事務の従事者は除く）
- ◆**今後の統計調査** 経済センサスー活動調査
- ◆**報酬** 調査の内容、受け持ちの件数によって異なりますが、おおむね1～4万円。
- ◆**申込方法** 人事課統計班担当窓口または各総合支所市民生活課窓口で申し込みをお願いします。調査は、年に2～3回行われますが、登録後すぐに調査への従事をお願いできるとは限りません。ご了承ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>



問 人事課 統計班 ☎38-3111

## 償却資産をお持ちの人は申告しましょう

償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、『償却資産』の申告が必要です。申告書や耐用年数表は、雲仙市役所税務課固定資産税班または各総合支所市民生活課にあります。

【申告期限】 平成28年2月1日（月）まで

【申告先】 雲仙市役所税務課固定資産税班または各総合支所市民生活課（郵送でも提出できます。）

### ●償却資産とは

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却費が法人税や所得税の所得計算で、損金または必要経費として計上されるものをいいます。

### ●償却資産の具体例

業 種	資 産
農 業	ビニールハウス、温室、粉摺機、管理機、高設栽培棚など
アパート経営	舗装、フェンス、看板など
飲 食 店	テーブル、厨房用品、カラオケ、冷凍冷蔵庫、レジスターなど
小 売 店	陳列台、ショーケース、自動販売機、冷蔵庫、看板など
工 場	旋盤、プレス機、溶接機、切削器具、受変電装置など
サ ー ビ ス 業	理容・美容器具、洗車機、遊戯器具、洗濯機、ゲーム機など

### ◎家屋を取り壊したら「家屋滅失届」の提出をしましょう

家屋を取り壊した後、速やかに家屋滅失届を提出しないと、固定資産税が課税されることがあります。お早めに提出をお願いします。

問 税務課 ☎38-3111

## 冬の雲仙を彩る氷の「花」霧氷

冬の時期を迎えた雲仙の山々は、時に白く光り輝きます。これは、山の木々の枝に霧氷が付着するためです。霧氷は、氷点下の中で樹木に付着して発達した氷の総称で、地元の人から「花ぼうろ」という呼び名で親しまれています。この霧氷は、ある気象条件が揃った時に見ることができ、すがすがしい時に綺麗な霧氷ができるのでしょうか。

通常、気温が0度を下回ると、空気中の水分が凍り始め、氷の粒ができます。これが大きく成長し、氷のまま地表に達した粒が雪です。ところが、塵や埃がほとんどない綺麗な空気の中では、気温が0度を下回っても空気中の水分は凍りません。0度以下の水分を含んだ空気が小枝などにぶつかると、中の水分が一気に氷になり、小枝にくっつき、それが繰り返されると、風上側に向かって、氷が薄い板のように伸びていきます。これが霧氷です。

霧氷は、見え方の特徴によって大きく3つの種類に分けられます。「樹氷」は白くてもろい霧氷のことで、風速が毎秒5メートル以下の風の弱い日にできます。「粗氷」は、氷の板が成長する方向に気泡が一列に並んだ硬めの霧氷のことで、気温がマイナス4度以下、風速が毎秒20メートル以上のやや強い風の中で出来ます。「雨水」は比較的気温が高い条件下で水分が木の枝に付着してできた透明な霧氷のことで、気温がマイナス4度以上の時にできます。それにしても、温暖な九州であるにも関わらず、なぜ雲仙の山々に綺麗な霧氷が見られるのでしょうか。



写真2 木の枝に成長した霧氷。風が左から右に吹いたことを表しています。



写真1 冬の雲仙を彩る霧氷

冬になると、北や北西から吹きつける季節風が、東シナ海を通過する際に、多くの水分を含みます。この季節風が、長崎県で最も高い雲仙岳にぶつかると、風の中に含まれている水分が木の枝にぶつかり、綺麗な霧氷を創り出すのです。海に囲まれた場所に、度重なる火山噴火によって大きく成長した雲仙岳があることが、霧氷ができるのに適した自然環境を創り出したと言えるでしょう。

これから2月にかけて、雲仙の山々では、条件が整えば霧氷が楽しめます。この時期しか味わえない幻想的な風景を眺めるには、雲仙岳に出かけてみてはいかがでしょうか。今回は「天如塔と霊丘公園」を紹介します。

## 真冬の夜空に花火も舞う 雲仙灯りの花ぼうろ2016開催!



今年も雲仙の霧氷をイメージした灯りのイベント「灯りの花ぼうろ」が開催され、雲仙の温泉街がイルミネーションやキャンドルで彩られます。期間中の毎週土曜日には、午後9時30分から花火が打ち上がります。(強風など悪天候の場合は中止)

**【期間】** 2月6日(土)～27日(土)  
**【場所】** 雲仙温泉街

**問** 雲仙温泉観光協会  
(雲仙灯りの花ぼうろ実行委員会事務局)  
**☎** 0957-73-2233

- の対象者には、通知を送付しています。
- 午前の相談(受付/9:30~10:30、1月の対象/H27.1~H27.8生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
- のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
- ☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3					1 元旦	2
<ul style="list-style-type: none"> <li>愛野記念病院 (愛野町36-0015)</li> <li>公立新小浜病院 (小浜町74-2211)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成28年雲仙市成人式(午後2時~4時、ハマユリックスホール)</li> <li>市役所仕事始め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政相談(午前9時30分~正午、国見総合福祉センター)</li> <li>視覚障害者の生活訓練(愛野公民館)※詳細P23</li> <li>雲仙市消防出初式(午前9時30分~正午、小浜マリンパーク)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政相談(午後1時~4時、小浜総合支所)</li> <li>赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人権よろず相談(午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館)</li> <li>赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>愛野記念病院 (愛野町36-0015)</li> <li>公立新小浜病院 (小浜町74-2211)</li> </ul>	
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>第45回雲仙・小浜SPAリゾートマラソン大会</li> <li>よこた医院 (瑞穂町77-2000)</li> <li>天野医院 (千々石町37-2015)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>遺言・契約等法律相談(午後1時~4時、愛野町公民館)</li> <li>行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)</li> <li>視覚障害者の生活訓練※詳細P23</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所)</li> <li>行政相談(午後1時~4時、南串山総合支所)</li> <li>赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政相談(午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政相談(午後1時30分~4時、愛野総合支所)</li> <li>2歳児親子歯科健康診査・妊婦産婦歯科健康診査(小浜老人福祉センター)</li> </ul>		
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>島原半島地区対抗駅伝競走大会(午前8時30分~、小浜町~加津佐町)</li> <li>永吉医院 (吾妻町38-2015)</li> <li>木戸医院 (小浜町74-2046)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>視覚障害者の生活訓練※詳細P23</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査(吾妻保健センター)</li> <li>視覚障害者の生活訓練(愛野公民館)※詳細P23</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2歳児親子歯科健康診査・妊婦産婦歯科健康診査(千々石保健センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2歳児親子歯科健康診査・妊婦産婦歯科健康診査(国見農村環境改善センター)</li> </ul>		
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>安藤病院(吾妻町38-2152)</li> <li>整形外科(小浜町4-2006)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査(小浜老人福祉センター)</li> <li>献血(午前11時30分~午後1時、小浜総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)</li> <li>雲仙市就職支援事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)</li> </ul>		
31						
<ul style="list-style-type: none"> <li>愛野ありかけ病院(愛野町36-0153)</li> <li>馬場医院(小浜町73-3666)</li> </ul>						

17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>島原半島地区対抗駅伝競走大会(午前8時30分~、小浜町~加津佐町)</li> <li>永吉医院 (吾妻町38-2015)</li> <li>木戸医院 (小浜町74-2046)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>視覚障害者の生活訓練※詳細P23</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査(吾妻保健センター)</li> <li>視覚障害者の生活訓練(愛野公民館)※詳細P23</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2歳児親子歯科健康診査・妊婦産婦歯科健康診査(千々石保健センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2歳児親子歯科健康診査・妊婦産婦歯科健康診査(国見農村環境改善センター)</li> </ul>		
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>安藤病院(吾妻町38-2152)</li> <li>整形外科(小浜町4-2006)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査(小浜老人福祉センター)</li> <li>献血(午前11時30分~午後1時、小浜総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)</li> <li>雲仙市就職支援事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)</li> </ul>		
31						
<ul style="list-style-type: none"> <li>愛野ありかけ病院(愛野町36-0153)</li> <li>馬場医院(小浜町73-3666)</li> </ul>						

## 休日在宅歯科当番医

(診療時間/午前9時~12時)

日	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
1日	堺歯科医院	雲仙市	78-2744	松本歯科医院	島原市	68-3872
	高橋歯科医院	南島原市	82-8852	菅歯科医院	南島原市	85-2045
2日	徳永歯科医院	雲仙市	78-3105	森元歯科クリニック	島原市	68-0017
	入江歯科医院	南島原市	82-1717	草野歯科クリニック	南島原市	85-3110
3日	小嶺歯科医院(国見)	雲仙市	78-2366	末吉歯科医院	島原市	68-0150
	まつしま歯科医院	南島原市	82-0600	八木歯科医院	南島原市	86-3122
10日	末吉歯科	島原市	68-0150	清水歯科医院	島原市	63-4848
	本多歯科医院	南島原市	85-3550	渡部歯科医院(口之津)	南島原市	86-5150

## 子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
- 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

## 今月の税

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 納期は、2月1日(月)です。

## 1月健康テレホンプログラム

月曜日	ご存知ですか?胃がんリスク検診(ABC検診)
火曜日	乳がん検診、受けましょう
水曜日	2016年インフルエンザワクチン
木曜日	舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す
金曜日	適応障害(ストレスが身体に与える影響について)
土・日曜日	尿道から膿が出る

**[フリーダイヤル] ☎0120-555-203**  
**[長崎] ☎095-826-5511**

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。  
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。  
**長崎県保険医協会**

## 第9回 雲仙アツマクロス大会

気軽にできて、楽しめる軽スポーツです。

参加ご希望の場合は2人1組でお申込みください。(参加無料)

小学4年生以上なら  
どなたでも参加できます。

【日 時】 2月7日(日) 午前8時30分開場 開会式9時～

【会 場】 吾妻体育館

【申込区分】 ①一般の部(中学生以上) ②小学生の部(4～6年生) ③シニアの部(50歳以上)

【チーム構成】 1チーム 2名構成(4名まで登録可)

【申込方法・申込先】 スポーツ振興課、各駐在、吾妻体育館に備え付けの「申込書」で申し込んでください。

【申込期限】 1月25日(月)

【準備品】 体育館シューズ、水分補給やお弁当などは各自ご準備ください。

※参加チーム数によっては、申込区分が統一されることがあります。

また、チーム数が多い場合には、午後からも試合を行う場合があります。

※万一事故が発生した場合は、市のレクリエーション保険での対応のみとなります。

【主催】 雲仙市教育委員会

【主管】 雲仙市スポーツ推進委員会

【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎37-3113



## 雲仙市図書館からのお知らせ

### ◆第11回雲仙市としょかんまつり

#### ●2月13日(土)

午前9時45分～ ホール

雲仙市図書館キャラクター 表彰式

午前10時～ ホール

回転木馬おはなし会

午前10時50分～11時50分 ホール

長野ヒデ子さん 講演会

終了後サイン会を行います。

午後1時30分～4時 ロビー

図書館キャラクターのぬりえをしよう!

【問】 雲仙市図書館 ☎78-3977

期間：2月13日(土)・14日(日)

場所：雲仙市図書館・国見町文化会館

#### ●2月14日(日)

午前10時～正午 ロビー おりがみ

午前10時30分～正午

午後1時30分～午後4時 } ロビー 景品釣り

午後1時30分～4時 リハーサル室

島原和ろうそくの絵付け体験

※申込必要 参加費：800円

【2日間開催】(午前10時～午後6時)

★ブックリサイクル(開始は初日の午後1時30分)

★としょかんクイズ

★しおりプレゼント

### ◆図書館・図書室の全館休館のお知らせ

雲仙市図書館および市内図書室では、図書館システムの更新のため、

2月15日(月)から23日(火)まで全館を臨時休館します。

また、作業期間中は図書館ホームページを全面休止します。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【休館期間】 2月15日(月)～23日(火)

【休館施設】 雲仙市図書館、瑞穂町公民館図書室、吾妻町ふるさと会館図書室、

愛野町公民館図書室、千々石町公民館図書室、小浜町文化館図書室、南申山図書室

【問】 雲仙市図書館 ☎78-3977ほか各公民館図書室



# 市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？  
申込み受付は、平日午前9時から午後5時までです。  
皆さんのご応募お待ちしております。

## 楽しくレクレーション&簡単ストレッチ

楽しみながらレクレーションで軽く体を動かし、ストレッチで体をほぐし、心身のリフレッシュをしましょう。

**日時** 1月27日、2月3日、10日、17日、  
24日(水) 午後8時～9時30分

**対象** 一般 **定員** 20人(先着順)

**講師** 寺尾やす子氏 レクレーション指導者

**費用** 無料

**持参品** 運動しやすい服装、タオル、飲物

**場所** 千々石町公民館

**申込先** 千々石町公民館 ☎37-2520

**申込期間** 1月7日(木)～22日(金)

## シニア向けスマートフォン教室

「使い方がよくわからない」というシニアの方に、実際にスマートフォンを操作し電話やメール、インターネットを体験してみましょう。スマートフォンは講座内でお貸しいたします。

**内容** 基本操作、スマートフォンの文字入力、インターネットの使い方、安全なアプリの使い方、高齢者を狙う犯罪手口のご紹介

**日時** 2月18日(木) 午後2時～4時

**対象** 一般 **定員** 15人

**講師** 山形 豊氏 KDDIケータイ教室事務局

**費用** 無料 **持参品** 筆記用具

**場所** 瑞穂町公民館

**申込先** 瑞穂町公民館 ☎77-2125

**申込期間** 1月12日(火)～22日(金)

## 「特殊詐欺・悪質商法にあわないために」 ～騙されません!その手口～

最近、身近なところでも聞くようになった特殊詐欺や悪質商法の手口とその対処法、また被害にあわないためのポイントなどを学びましょう!

**日時** 1月21日(木) 午後2時～3時30分

**対象** 一般 **定員** 20人(先着順)

**講師** 雲仙市消費生活センター職員

**費用** 無料

**持参品** 筆記用具

**場所** ハマユリックスホール (大会議室)

**申込先** 生涯学習課南串山駐在 ☎88-3114

**申込期間** 1月4日(月)～18日(月)

## シニア向けタブレット教室

「タブレットって使ってみたいけど…どんなもの?」という声にお答えしつつ、簡単に使える教材で正しく使うコツや、便利なアプリを体験してみましょう。タブレットは講座内でお貸しいたします。

**内容** 基本操作、インターネットの使い方、安全なアプリの使い方、災害対策アプリのご紹介

**日時** 2月19日(金) 午前10時～正午

**対象** 一般 **定員** 15人

**講師** 山形 豊氏 KDDIケータイ教室事務局

**費用** 無料 **持参品** 筆記用具

**場所** 瑞穂町公民館

**申込先** 瑞穂町公民館 ☎77-2125

**申込期間** 1月12日(火)～22日(金)

## おもちゃ病院 in 千々石 ～おもちゃドクターがやって来る!～

おもちゃが動かなくなった…音が出なくなった…。そんなおもちゃをおもちゃドクターが診察・修理をしてくれます。

**日時** 2月6日(土) 午前10時～午後3時

**講師** いさはやおもちゃ病院 おもちゃドクター

**費用** 原則無料。

ただし、交換部品が発生した場合は実費になります。

**場所** 千々石町公民館 研修室

**問合せ** 千々石町公民館 ☎37-2520

**その他** 当日受付、おもちゃを持って会場にお越しください。直らないものや取扱いが出来ないものがあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。

## 韓国手芸「蓮の花提灯作り」

韓国伝統の紙で、色鮮やかな蓮の花提灯を作ります。中に明かりを灯すととても美しいです。

**日時** 2月5日(金) 午後2時～3時30分

**対象** 一般 **定員** 15人(先着順)

**講師** 金 孝景氏 観光物産課

**費用** 200円程度(材料代として)

**持参品** はさみ、筆記用具、定規、木工用ボンド、のり、手拭きタオル

**場所** 千々石町公民館

**申込先** 千々石町公民館 ☎37-2520

**申込期間** 1月8日(金)～15日(金)

# 牛口みなとタウン 住宅用地分譲のお知らせ

市では、牛口みなとタウンの一般分譲を行います。  
1区画に対し、同時に複数名の申し込みがあった場合は、  
抽選となります。

## 【申し込み受付期間】

- 随時、申し込みの受付を行っています。
- ※個人・法人を問いません。

## 【受付時間】 午前9時～午後5時

- ※土、日、祝日は受付を行いません。

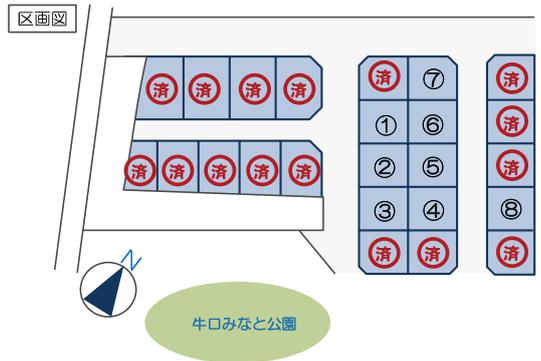
## 【受付場所】 雲仙市役所 管財課

**【申し込み方法】** 本人または委任された人(委任状が必要)が、受付時間内に申込書に必要書類を添えて、受付場所で申し込んでください。



## 【申し込み資格】

- 次のいずれにも該当する個人または法人とします。
- 分譲代金の支払いができるもの
- 成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でないもの
- 市町村税の未納がないもの



地番	面積	分譲価格
① 745番27	389㎡	3,658,156円
② 745番28	355㎡	3,338,420円
③ 745番29	355㎡	3,338,420円
④ 745番32	349㎡	3,281,996円
⑤ 745番33	349㎡	3,281,996円
⑥ 745番34	383㎡	3,601,732円
⑦ 745番35	404㎡	3,907,488円
⑧ 745番39	410㎡	3,855,640円

問 管財課 ☎38-3111

# 長崎県市町合同公売会in大村

県内の市町で市税徴収のため差押えた動産の合同公売会が大村市で実施されます。

ご購入をご希望の人は、お気軽にご来場ください。

**【日時】** 1月10日(日) 午前9時 受付・開場

**【場所】** シーハットおおむら文化棟

## 【必要なもの】

- ①購入代金
- ②本人が確認できるもの(運転免許証など)
- ③印鑑(法人の場合は代表印)
- ④代理人が入札する場合は委任状

## 【参加予定団体】

長崎県、長崎県県央振興局、大村市、諫早市、島原市、南島原市、五島市、平戸市、松浦市、壱岐市、西海市、川棚町、波佐見町、御船町(熊本県)、雲仙市



今年9月の西海市での公売会の様子

# 納期限内納付にご協力をお願いします

皆さんに納めていただいた市税は、福祉・教育・防犯・消防・道路建設など、さまざまな公共サービスのために必要な財源です。納税は「自主納付」で「納期内納付」をお願いします。市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。

万一納めてもらえない場合は、強制的に財産を差押え、公売を行うこともあります。

差押えの対象となる主な財産は、次のとおりです。

- 各種債権(預貯金・給与・生命保険・年金など)
- 不動産や自動車・バイクなど
- 動産(有価証券・貴金属・テレビなどの電化製品・日用品など)

※さまざまな事情で納付が困難な人は、収納推進課で納付相談を行っていますので、ご相談ください。

～昼間に仕事などでご相談ができない人～

「夜間納税相談」を開設します。電話での納税相談にも応じますので、ご利用ください。

月日	時間
1月25日(月)	午後5時15分～8時
2月25日(木)	//
3月25日(金)	//

●相談場所 収納推進課

問 収納推進課 ☎38-3111

こちら  
雲仙市消費生活センター  
です。



## 『マイナンバー制度に便乗した不審な電話等にご注意！』

平成28年1月から開始されたマイナンバー制度。この制度を悪用しようとする不審な電話やメール、手紙や訪問などに関する相談が寄せられています。ここでは全国の消費生活センターなどに寄せられた事例の一部を紹介します。

### 【事例1】

「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と電話があり、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関がそのような調査をしているのか。 (60歳代 女性)

→マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体の職員が家族構成や資産、年金や保険の状況などを聞くことはありません。

### 【事例2】

市役所の職員を名乗る者が訪問し、「市役所から来た。マイナンバーカードにはお金がかかる。」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料名目にお金をだまし取られた。 (70歳代 男性)

→マイナンバーの登録にお金はかかりません。万が一、金銭を要求されても、決して支払わないようにしましょう。

### ☆アドバイス☆

今後もマイナンバーに関する不審な電話や訪問が多発することが考えられます。少しでも不安を感じたら、すぐに下記窓口へご相談ください。



《マイナンバー制度全般のご相談はこちら》

- マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー  
**0120-95-0178**

《不審な電話などを受けたらこちら》

- 消費者ホットライン
- 警察相談専用電話

いやや  
(局番なし) **188** または **#9110**

雲仙市消費生活センター

困った時は  
迷わず相談!

消費生活  
トラブル

ナヤミゼロ

**0957-38-7830**

### 『グリーンコープ生活再生相談出張相談会のお知らせ』

グリーンコープ生活再生相談室では、多重債務をはじめとする家庭の経済問題の相談をお受けし、生活再生のための支援および生活費の貸し付けを行っています。相談は無料で秘密は固く守られます。(要予約)

○日時 1月14日(木) 午前10時～午後4時

○場所 愛野町公民館

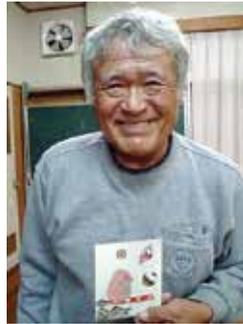
予約・お問合せ → グリーンコープ生活再生相談室

【電話】095-895-7770

# ころばんごと がんばらんば体操教室



あけましておめでとうございます。新年どようにお過ごしでしょうか？  
今年の干支は申年、申年生まれは快活で好奇心が強く、人生への取り組み方も積極的なのだとか…。  
そこで、教室のみなさんが干支の“ちぎり絵”と“折り紙”の作品づくりに取組まれている様子をご紹介します。



北申教室(小浜町)ちぎり絵



年男です！



さくら会(千々石町)折り紙

今回、ご指導いただいた先生方です。



◇ちぎり絵講師◇

**松藤 マス 先生**

手すき和紙を使い、ちぎったり剥ぐったりして糊をつけ、貼って作成します。毎回、どの作品からも、充実感のほかに温かいぬくもりと優しさを感じます。



◇折り紙講師◇

**町田 秀子 先生**

皆さんの集中力には毎回関心しています。完成した作品を見て喜ばれる姿を見るととても嬉しく元気をもらい、私の次の作品作りのパワーに繋がっています。

どちらの手作業も、手順を記憶し実際に指先を動かしながら作り、その途中では全体のバランス確認や色合いを考へるため脳が刺激・活性化され**認知症予防**につながります。

転倒・認知症予防に関心をお持ちの人、“ころばんごとがんばらんば体操教室”へのご参加お待ちしております!!

問 福祉課 高齢者福祉班 ☎36-2500



## ■障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**日時場所** 1月18日(月) 千々石保健センター

**時間** 午後1時30分～4時まで

**相談** 無料(予約不要)

**問** 障害者相談支援事業所「はあと」

(☎36-3850)

## ■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか!

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会を行なっています。(参加費無料)

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

### 【開催日】

- ①1月5日(火)・19日(火)、2月2日(火)・9日(火)  
愛野公民館 午前10時～正午(点字訓練)
- ②1月12日(火)・2月10日(火)・16日(火)  
午前10時～正午(点字訓練)  
午後1時～3時(点字・お話&読み聞かせ)
- ③1月18日(月) 南島原市アイ愛会との交流会

## ■障害者控除対象者認定の申請について

### ▼制度の概要について

高齢者(65歳以上の者)で寝たきりや認知症などの場合、身体障害者手帳を所持していない人で、福祉事務所長から障害者控除対象者として認定されれば、税の申告時に控除を受けることができます。

### ▼申請に必要なもの

市役所または各総合支所に備え付けの申請書および心身の状態の調査票(医師等第三者による証明が必要です。)

### ▼対象となる人

平成27年12月末日現在、65歳以上の人で、かつ障害者手帳を受けていない人が寝たきりや認知症などの状態で判定基準項目に一定以上の該当がある人。

### ▼注意

今回の申請は税の控除を受けるためのものですので、本人または扶養者が所得税・市県民税非課税の場合には必要ありません。

## ■広報うんぜん音訳CDの貸し出しと配布について

### 【音訳CDの貸し出し】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所) 福祉課・市民窓口課・各総合支所  
市民生活課・雲仙市図書館および各公民館図書室

### 【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人に無料で配布しています。ご連絡ください。

## 雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより



### 障がいのある子どもの支援手帳 「すまいるサポートブック」をご存知ですか?

県南保健所作成の「すまいるサポートブック」のご紹介です。

乳幼時期から成人期に至るまで、医療、保健、福祉、教育および就労等の関係機関が支援内容などの情報を共有し、一貫して使用できる手帳となっています。

お子さんが生まれてから大人になるまで、成長を記録できるもので、お子さんに関わる人にお子さんの特性と接し方などを知ってもらい、安全で楽しく健やかに過ごしてもらうための支援の道具です。

保育所、幼稚園、学校、通所施設、児童館、児童クラブなどを利用するとき役に立ちますので、お子さんに関わる人と一緒にご活用ください。

すまいるサポートブックは県南保健所のホームページの母子保健の項目からダウンロードできます。

(<https://www.pref.nagasaki.jp/section/sm-h-chiiki/>)

**問** 県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

**問** 福祉課 障害福祉班 ☎36-2500(事務局)



# 第13回長崎県ねんりんピック参加者募集

## スポーツ交流大会

- 【期 日】 5月14日(土)  
※ソフトボールは、5月14日(土)・15日(日)、ゴルフは4月4日(月)、ボウリングは4月23日(土)
- 【場 所】 長崎市 ほか
- 【種 目】 ゲートボール、グラウンドゴルフ、ソフトテニスなど
- 【参加料】 個人種目1人500円、団体種目は団体により異なる
- 【申込締切】 2月29日(月)  
※ゴルフ・ボウリングは3月25日(金)
- 【申込先】 各競技団体（ゴルフはパサーージュ琴海）

## 生きがい作品展

- 【期 日】 6月2日(木)～6月5日(日)
- 【場 所】 長崎県美術館（長崎市出島町2番1号）
- 【参加費】 無料
- 【申込締切】 4月28日(木)

## 文化交流大会

- 囲碁交流大会  
【期 日】 5月28日(土)  
【参加料】 1人500円  
【申込締切】 4月15日(金)  
【申込先】 日本棋院長崎県支部連合会
- ふれあい将棋大会  
【期 日】 5月15日(日)  
【参加料】 1人500円  
【申込締切】 4月15日(金)  
【申込先】 大会事務局（県すこやか長寿財団）
- 健康マージャン交流大会  
【期 日】 5月15日(日)  
【参加料】 1人500円  
【申込締切】 4月15日(金)  
【申込先】 長崎県麻雀段位審査会

### 【参加条件】

県内在住の60歳以上の人（昭和32年4月1日以前に生まれた者）なら誰でも参加できます。  
（※第29回全国健康福祉祭ながさき大会の派遣選手選考会を兼ねる。）

問（公財）長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

## 雲仙市国際交流団体派遣事業-参加団体募集!

### ～韓国求礼郡で異文化体験しませんか?～

- 【派遣期間】 3月22日(火)～25日(金) 3泊4日
- 【派遣先】 大韓民国全羅南道求礼郡<sup>くれぐん</sup>  
（雲仙市の姉妹都市）
- 【募集团体】 1団体程度  
※派遣団体につきましては、予算の範囲内において申込書類などに基づき雲仙市が選定いたします。
- 【対象団体】 以下の要件を満たす団体  
①雲仙市に居住するまたは、勤務するもので構成され、雲仙市を中心に活動を行っている構成員5人以上15人以下の団体。  
②研修事業実施について、公的機関等から補助金等の交付を受けていない団体。
- 【内容】  
○求礼郡内の視察 ○韓国文化体験（例：押し花作り体験、ピビンバ作り体験、草木染体験、国学パンソリ鑑賞 など） ○求礼郡の地域住民との交流  
※内容は変更する場合があります。

- 【参加費用】 1人当たり 6万円程度  
ただし、参加者1人当たり2万円程度（派遣費用の約1/3）の自己負担とし、残額（派遣費用の約2/3）を雲仙市が負担（助成）します。  
※費用については、若干増減することもあります。なお、次の費用は全額自己負担とします。  
・旅券取得諸費用  
・超過手荷物運搬料金  
・電話代など

### 【申込方法】

雲仙市国際交流団体派遣事業申込書（雲仙市ホームページ掲載分または観光物産課および各総合支所窓口（設置分）に必要事項を記載し、観光物産課または各総合窓口提出してください。

【申込締切】 1月22日(金)

問 観光物産課 ☎38-3111

# 保育所・幼稚園・認定こども園入所受付

平成28年4月からの新規 保育園、認定こども園等入所申し込みを受付けます。

保育所（園）は、就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。また、認定こども園は、幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。施設によって保育開始年齢が異なりますので、預ける年齢やご家庭の就労状況などを考慮してお申込みください。

## 【保育園に入所を希望する場合】

- 受付期間・・・平成28年1月5日(火)～1月29日(金)
- 受付場所・・・福祉事務所子ども支援課、市役所本庁市民窓口課、各総合支所市民生活課

## 【認定こども園に入所を希望する場合】

- 受付期間・・・平成27年1月5日(火)～平成28年1月29日(金)
- 受付場所・・・福祉事務所子ども支援課、市役所本庁市民窓口課、各総合支所市民生活課、入所を希望する各認定こども園

子ども・子育て新制度（平成27年4月施行）では、保育園や認定こども園などを利用する場合に「認定」を受ける必要があります。認定に応じて利用できる施設や保育料が決まります。

### 《認定区分と利用できる施設》

認 定	対象児童	利用可能施設
1号認定（教育利用）	保育を必要としない3歳以上児	認定こども園や幼稚園での教育を希望する場合
2号認定（保育利用）	就労などにより、保育が必要な3歳以上児	保育園、認定こども園での保育を希望する場合
3号認定（保育利用）	就労などにより、保育が必要な3歳未満児	保育園、認定こども園での保育を希望する場合

### 《家庭で保育ができない理由（2号・3号認定）》

理由	説 明
就 労	家庭外・家庭内（自営業・内職業）で働いている。※月48時間以上就労していること（就労予定を含む）
妊婦・出産	妊娠中であるかまたは産後間がないこと。（出産予定日が属する月をひと月目として3ヶ月前の月初日から、出産日から起算して8週間を経過する日の翌日が属する月の月末まで）
疾病・障害	疾病若しくは負傷し、または精神・身体に障害を有していること
介護等	児童の家庭に介護が必要な高齢者や、長期にわたる病人、心身に障害のある人、小児慢性疾患に伴う看護が必要な兄弟姉妹がおり、常時介護していること
災害等	震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること
虐待・DV	虐待やDVの恐れがあること
求職活動	求職活動を行っていること
就 学	大学、専修学校又は各種学校に通学していること
育児休業	育児休業を取得する場合に、既に保育所等に入所している場合

希望する保育園等を決める際は、必ず施設を見学し、保育内容や立地などを十分に検討・確認してください。

### ★平成28年度施設一覧（平成28年4月予定）★

	保育園等名	所在地	電話番号	認定区分		
				1号	2号	3号
保 育 園	土黒保育園	国見町土黒乙139-2	78-2274	—	○	○
	あさひ保育園	国見町神代甲900-3	78-2816	—	○	○
	八斗木保育園	国見町土黒庚357	78-3450	—	○	○
	神代保育所	国見町神代乙527	78-2813	—	○	○
	中央保育園	国見町多比良乙275-4	78-3125	—	○	○
	円福寺保育園	瑞穂町西郷乙208	77-3000	—	○	○
	岩戸保育園	瑞穂町西郷丁505	77-3001	—	○	○
	洗心保育園	瑞穂町伊福甲201	77-2727	—	○	○
	正覚寺保育園	瑞穂町古部甲1632	77-4190	—	○	○
	大福寺保育園	吾妻町古城名383	20-0383	—	○	○
	あそか保育園	吾妻町栗林名385-1	38-2151	—	○	○
	和光幼児園	吾妻町大木場名38-5	38-7770	—	○	○
	愛野保育園	愛野町乙830-1	36-0131	—	○	○
	すぎのこ保育園	愛野町甲634-1	36-1772	—	○	○
	どんぐり保育園	愛野町乙5683-4	36-2118	—	○	○
	なかよし保育園	千々石町乙226-1	37-3017	—	○	○
	あすなる保育園	小浜町南本町794	74-3088	—	○	○
恵燈保育園	小浜町北本町21	74-5260	—	○	○	
北串保育園	小浜町山畑1715-5	74-9014	—	○	○	
飛子保育園	小浜町飛子1883-1	74-9056	—	○	○	
八幡保育園	南串山町丙9803-3	88-2177	—	○	○	
串山保育園	南串山町甲2783-2	88-3803	—	○	○	
南串保育園	南串山町丙1176	88-3317	—	○	○	
認 定 こ ど も 園	くにみ幼稚園	国見町多比良丁180	78-3852	○	○	—
	くにみ子ども園	国見町多比良丙189-2	78-2263	—	○	○
	小浜こども園	小浜町北本町207	76-0117	○	○	○
	うせん辻幼稚園	吾妻町馬場名416	38-3306	○	○	○
	小さき花の幼稚園	愛野町乙771	36-0063	○	○	○

### ～平成27年度教育・保育施設を利用中の方へ～

平成28年度も引き続き利用を希望される場合は、現況届の提出が必要となります。

手続きの詳細等については、在園中の施設を通じてお知らせします。※ただし、教育(保育)利用から保育(教育)利用に変更する、転園するなどの場合は、現況届ではなく、新規入所申し込み手続きとなりますのでご注意ください。

お問合せ 雲仙市福祉事務所 子ども支援課 ☎36-2500

## ■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

1月の相談日は、1月28日(木)愛野町公民館  
相談は、1人約50分程度 (電話予約制)

※就職先をご紹介するものではありません。  
※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へ  
UJターン希望の人

【相談の時間帯】①10時30分～11時20分  
②11時30分～12時20分  
③13時30分～14時20分  
④14時30分～15時20分  
⑤15時30分～16時20分

問・申込 商工労政課 ☎38-3111



### 宝くじの助成事業で 避難用具・放送設備を 整備しました。

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの  
社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を  
財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

そのコミュニティ助成事業補助金で国見町小路自  
治会が避難用具・放送設備などを整備しました。



問 市民安全課 ☎38-3111

## ■家畜排せつ物と堆肥は適切に 管理し利用しましょう

- 畑に堆肥を散布したときは、すみやかに耕しま  
しょう。
- ※悪臭の発生を抑えるためにすぐに耕し、付近の  
住民に迷惑が掛からないよう注意しましょう。
- 衛生害虫の発生や汚水の流出がないよう、畜舎  
や堆肥舎の衛生管理に十分注意しましょう。
- 雨風によって、堆肥が敷地外へ流失しないよう  
に注意しましょう。

問 農林水産課 ☎38-3111

## ■雲仙市家族介護用品給付事業 指定事業者の追加について

平成27年11月21日から下記の事業者を家族介  
護用品給付事業者として決定しましたのでお知ら  
せします。

事業者名 ディスカウントドラッグ  
コスモス雲仙市役所前店

事業所住所 雲仙市吾妻町牛口名706

代表者 代表取締役 宇野 正晃 氏

問 福祉課 ☎36-2500

## ■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワー  
ク諫早の巡回相談が実施されます。職業相談、職  
業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受け  
られますので就職活動中の人、転職を考えている  
人、お気軽にご相談ください。

日時: 1月13日(水) 午前10時～午後4時

場所: 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者: 児童扶養手当受給資格者

内容: 職業相談、職業紹介(1人50分程度)

※事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

## 高齢者の交通事故防止ならびに特殊 詐欺被害防止「俳句・川柳」募集

募集期間

平成27年12月21日(月)～平成28年2月10日(水)

内容・テーマ

- ①高齢者の交通事故防止に関する「俳句・川柳」1点
- ②特殊詐欺被害防止に関する「俳句・川柳」1点  
1人1点で未発表のもの。

応募資格 雲仙市内居住されている人または雲仙  
市内に勤務されている人

応募方法 雲仙警察署または雲仙警察署の交番・  
駐在所のいずれかに郵送か持参ください。(住所、  
氏名、年齢、連絡先をお忘れなくご記入下さい。)  
様式は問いません。

送り先

〒854-0513 雲仙市小浜町南本町7番地25

雲仙警察署交通課または生活安全課

応募・申込 雲仙警察署交通課・生活安全課

☎75-0110



## 宝くじの助成事業で公園のすべり台を2台整備しました。

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

そのコミュニティ助成事業補助金で守山城址公園（吾妻町）と福石公園（千々石町）にすべり台を整備しました。



守山城址公園



福石公園

問 管財課 ☎38-3111

## ■あなたの夢を仕事にしませんか？ 創業・起業支援相談会

雲仙市では、これから自分で創業したい、創業して間もない人を対象に、専門の相談員による創業・起業支援相談会を開設しています。

大まかなイメージ、漠然とした夢の段階でもかまいません。お気軽にお申し込みください。

○1月相談会

【相談日時】1月26日(火)

①午後2時～3時 ②午後3時～4時

【場 所】吾妻町ふるさと会館 2階研修室2

【対象者】雲仙市内での創業・起業をお考えの人、  
創業・起業間もない人

相談をご希望の際は事前予約をお願いします。

問 商工労政課 ☎38-3111

## ■水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下を下回ると水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破損することがあります。万が一凍結し水道管が破損すると、修理に多額の費用を要してしまう恐れがありますので、寒くなる前に水道管の凍結防止をお願いします。

### ■特に凍結に注意する箇所

屋外の水道管がむき出しになっているところや北側の日当たりの悪いところ、風当たりの強いところにあるもの。

※空家や長期に渡り不在になる場合は、水道管の凍結破損の発見が遅れますので特にご注意ください。

### ■凍結を防ぐには

むき出しの水道管は、保温材（市販）を巻きつけて保護し、その上からビニールテープなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください。（保温材は毛布や布などで代用できます）

### ■水道管が破損してしまった場合は

水道管が破損した場合は、メーターボックス内のバルブを閉めて水を止めてください。その後、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。（市指定給水装置工事業者一覧は市ホームページにも掲載しています。）

※敷地内の水道管の破損などによる修理については、所有者の負担となります。

問 水道課 ☎38-3111

## ■生活困窮者自立支援事業に取り組んでいます

雲仙市福祉事務所では相談窓口を設定し、下記の問題解決に向けた支援を他の専門機関と連携して取り組んでいます。ぜひご利用ください。

たとえば・・・

- ・生活に困っている
- ・収入がなくなり、家賃が払えない
- ・自分に合った仕事が見つからない
- ・家族がひきこもりになり心配

問 保護課 ☎36-2500

雲仙市からのお知らせ

## スマホ版雲仙市ホームページ公開開始!

いつでもどこからでも雲仙市の情報ゲット!!

便利!!

雲仙市の生活に  
便利な情報満載!!



満載!!



スマホ版

雲仙市・雲野町  
くらしの無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・親権・養育費)  
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(境界線トラブルなど)

予約制 雲野保健福祉センターにて無料法律相談を  
毎月第3土曜日 開催中!!

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 家臣 雲野町出身/昭和31年 鎌早高校卒業 (受付平日17時30分まで)  
メールでのお問い合わせは → f-matsuo.law.264@nifty.com

〔広告〕

# 情報ひろば Information

## お知らせ

■あなたの夢を仕事にしませんか？創業サポートデスクin雲仙市商工会

雲仙市では、市商工会と日本政策金融公庫と連携し、毎月1回「創業サポートデスクin雲仙市商工会」を開設しております。創業・起業のみならず、金融などの事業全般にわたって日本政策金融公庫のスタッフに相談することができまますので、お気軽にお申し込みください。

○1月相談会  
相談日時

平成28年1月13日(水) 午前10時～午後4時

場所 雲仙市商工会小浜支所

○2月相談会  
相談日時

平成28年2月8日(月) 午前10時～午後4時

場所 雲仙市商工会国見支所

問・申

雲仙市商工会国見支所

☎0957(78)2095

雲仙市商工会小浜支所

☎0957(74)3171

■平成27年度第3回危険物取扱者試験

試験の種類 乙種(第4類)、丙種

日時 平成28年2月21日(日) 午前10時～

場所 長崎大学教養教育講義棟、長崎県立大学

申請方法 書面申請および電子申請(センター下記ホームページから手続き)

受付期間 書面申請 平成28年1月7日(木)～15日(金)  
電子申請 平成28年1月4日(月)～12日(火)

書類入手先 (一財)消防試験研究センター  
長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署

申・問 (一財)消防試験研究センター  
長崎県支部  
☎095(822)5999  
センターHP:  
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

■「子どもの人権・女性の悩みごと相談所」の開設について

子どもの人権問題(いじめ・体罰・虐待など)、女性の人権問題(夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラスメントなど)の相談に応じるため、下記のとおり相談所を開設します。

(相談は無料で人権擁護委員が担当し、秘密は固く守られます。)

日時 平成28年1月24日(日) 午前10時～午後4時

場所 吾妻保健センター  
問 長崎地方法務局諫早支局  
☎0957(22)0475

■自衛官募集  
募集種目 ①自衛官候補生(男子) ②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

募集人員 自衛官募集ホームページをご覧ください。

受験資格 ①18歳以上27歳未満の人 ②男子で中卒(見込含む)17歳未満の人

受付期間 ①通年 ②11月1日(日)～平成28年1月8日(金)

試験日 ①受付時にお知らせ ②平成28年1月23日(土)

問 自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所

☎0957(62)3759

■平成27年度 緑の募金県民参加の森林づくり事業の募集について

森林や緑に対する県民の関心を「県民参加の森林づくり」運動の発展へとつなげるため、記念植樹などに対し助成する事業です。

申請書提出期限 平成28年2月28日(日)(長崎県緑化推進協会の年度内であつた4月30日までに事業完了見込みのものに限る)

助成金 20万円以内

助成対象者 ①3人以上で組織されたグループなど ②地区町内会 ③学校 ④その他適当と認められる団体

対象経費 ①植栽用苗木購入経費 ②標柱作製(購入)経費

問 長崎県緑化推進協会  
☎095(829)1827

■長崎県特定最低賃金が改正されました

○はん用機械器具、生産用機械器具製造業  
800円→813円  
(平成27年12月25日)

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員  
司法書士/行政書士  
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512

- ・相続登記はお済みですか？
  - ・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
- お気軽にご相談ください

創業昭和 四年

シロアリ駆除  
松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

(広告)

○電子部品・デバイス・電子回路  
電気機械器具、情報通信機  
械器具製造業  
734円↓748円  
(平成28年1月9日)

○船舶製造・修理業、船用機関  
製造業  
810円↓821円  
(平成27年12月18日)

問 長崎労働局賃金室  
☎095(801)0033

**■第18回長崎県高等学校島原半島美術展**

島原半島の高校生の作品が展示されます。ぜひご覧ください。  
日時 2月6日(土)～11日(木)

場所 サンプラザ万町(島原市)

参加校 島原高校、島原農業高校、島原工業高校、島原商業高校、国見高校、島原翔南高校、  
□加高校、島原特別支援学校  
内容 油絵、ポスターなど

出品数 約50点  
問 島原高校  
☎0957(63)7100

**■小学生～高校生のための春休み海外研修 参加者募集**

公益財団法人・国際青少年研修協会では、体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養つことを目的に、海外研

修交流プログラムを実施していただきます。  
日程 3月26日(土)～4月5日(火)

内容 ホームステイ・ボラン  
ティア・文化交流・学校体験  
など  
派遣先 英国・豪州・カナダ・  
フィジーなど

対象 小学3年生～高校3年生  
参加費 約40万円～50万円  
締切り 2月1日(月)

問 公益財団法人 国際青少年  
研修協会  
☎03(6417)9721

**■小西正行×大嶋啓介 W講演 会in雲仙**

いまこそ地域を元気にする真のリーダーになる時！島原半島の若手経営者の心に火をつける講演会を開催します。  
日時 1月9日(土) 午後4時～7時30分

場所 愛野町公民館講堂  
参加料 無料  
問 雲仙市商工会国見支所  
☎0957(78)2095

**■大学通信教育合同入学説明会**

日時 2月27日(土) 正午～午後5時  
場所 エルガーラホール8階  
(福岡市中央区天神1-4-2)

対象 一般および高校生  
問 公益財団法人 私立大学通信教育協会  
☎03(3818)3870

「もう一度…故郷で起きた噴火の歴史を再確認しよう！」  
がまだすドーム入館料半額割引キャンペーン

今年は、43人の犠牲者をもたらした雲仙普賢岳の噴火災害から25年を迎えます。当時の出来事について多くの人々に再確認してもらいたいとの思いから、雲仙岳災害記念館では「入館料半額キャンペーン」を実施します。この機会にぜひ家族揃ってご来館ください。

がまだすドーム特別入場割引券(5割引)



有効期限：平成28年1月31日(日)

※当館インフォメーションセンターにて入場券をご購入ください。  
※他割引券との併用はできません。  
※本券1枚で1団体までの利用となります。  
※精算後の払い戻しはできません。

**雲仙市婚活講座 「お見合い塾」開講のお知らせ**

**男性向け講座**

第1回 1月23日(土) 午前10時～正午  
第2回 2月7日(日) 午前10時～正午

**女性向け講座**

第1回 1月23日(土) 午後1時～3時  
第2回 2月7日(日) 午後1時～3時

【開催場所】 吾妻町ふるさと会館  
【募集人数】 市内在住の独身男女共に15名程度  
【申込締切】 1月20日(水)まで  
【参加費】 無料  
【申込方法】 電話 または 市ホームページ登録フォームから

問 雲仙市政策企画課 ☎38-3111

【入館料】  
大人 1,000円↓500円  
中高生 700円↓350円  
小学生 500円↓250円  
有効期限 平成28年1月31日(日)まで  
問 雲仙岳災害記念館  
☎0957(65)5555

**「幸せ運ぶメールマガジン」運用中!**  
市内の婚活支援に関するイベントなどの情報をメール配信する「幸せ運ぶメールマガジン」を運用中です。ぜひご登録ください。  
**登録はこちらから**

登録は QR コードまたは下記 HP アドレスよりお願いします。  
[http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol\\_id=22155](http://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=22155)

**有明ひまわり基金法律事務所**  
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。  
相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。  
依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払い可。  
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**  
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

## 「市の職員になって思うこと」

### 若手職員コラム

▼橋湾に沈む赤く大きな夕日が私の原風景だと思えます。大学生になって初めて家を出て、東京で独り暮らしを始めた私は、お盆や正月の帰省の度に、故郷の変わらない風景に安心感を覚えていました。私は大学3年生になり、周囲の友人達が本格的に就職活動を始め、少し出遅れるような形で就職活動を始めたのですが、東京で就職し、暮らし続けることに對し漠然と不安を感じていました。当時は、東京に「無いものは何もない」と感じていました。全国から様々な人が集まり、その人達の必要とする物が供給され続けているため、多くの人に出会い、様々なことを経験することができ、充実した大学生活を送れたと思います。それでも、生涯過ごすことを考えた時、都会の生活のペースが忙しすぎるように感じ、望郷の思いが募っていききました。今思うと遅めのホームシックだったと思えます。▼私は現在、雲仙市役所に就職し、政策企画課で人口減少対策として定住・移住に関する業務を担当しております。雲仙市に就職してから、知った事は、何も変わらないと感じていた故郷が変化し

続けていることでした。10年前、雲仙市ができた時、5万人に近かった人口は、現在は4万5千人を切って、2045年には人口は3万人を下回るまで減少すると推計されています。私の同級生で市内に残った者は、片手で数えられる程度です。地域の小学校に通学する児童の輪は小さくなってしまったように感じます。今後、夕日を「きれかね」と誉める人が減れば、夕日もあんなに赤面しなくなるかもしれません。▼「田舎に住もう！」と最近テレビでもよく耳にするフレーズですが、移住を考えていたらっしやる方達にとっては、とても重く、大きな決断だと思います。私は、移住を希望する方に対し、具体的な移住のイメージが固まるように、そして、移住を強要しないように注意しながら、説明することを心がけています。「無いものも多いいところですが、都会には無いものもたくさんあります。」もっと深く雲仙市について知り、移住を希望する方達に、市の魅力を正確に伝える努力をしていきます。未来の子ども達が、橋湾に沈む赤く大きな夕日をいつまでも見られますように。

政策企画課 中村昌太

## 雲仙市地域おこし協力隊 活動月報

### Vol.2

今月は「空き家の管理」について、活動を通して感じたことをお話しさせていただきます。

雲仙市内の空き家の中には、適正に管理されていない空き家も見受けられます。



保存状態のいい空き家(空き家バンクより)

一般的に、「空き家は使っていない」とすぐ傷むといわれますが、これは、風通しが悪く、室内に湿気がこもってしまうことが原因の一つです。

定期的に窓や収納扉を開け、換気を行なうだけでも維持状況は異なってくると思います。また、使う予定のない空き家は、使ってくれる人がいるのであれば使ってもらうことも選択肢の一つです。所有者によって事情やお考えは様々あると思いますが、結果的に空き家の悩みから解消されることや、地域にとっても空き家に人が住むことで活性化につながるケースもあります。年末年始は家族や親族が集まる機会が多くなると思います。お持ちの空き家の管理についてみなで考えてみるいい機会かもしれません。

## 編集者から

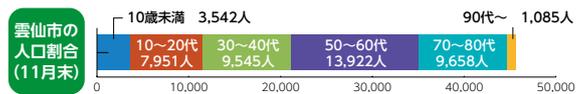
### 広報班

新年あけましておめでとうございます。申年の新しい一年がやってきました。干支による性格判断が気になり調べたところ、諸説あるようですが、申年の人は好奇心旺盛で何事にも活発的に取り組み、行動的な面を持ち合わせた人が多いとのこと。私は申年ではありませんが、今年は昨年よりも活発的に多くの人に取材を行い、少しでもこの雲仙市にどのような人がいらっしゃるのかを紹介していけたらと思っています。

本年が皆さまにとって幸多き一年となりますことをお祈りいたします。

## 人のうごき(11月末) [住民基本台帳月報]

■人口：45,703人 (前月比 -24人)  
 男性：21,667人 女性：24,036人  
 ■世帯数：17,087世帯 (前月比 +14世帯)



お得に広告!  
**「広報うんぜん」**  
 広告割引

**市内割引**  
 広告主が市内に主な事業所(本店)などを有する場合  
 20%引き

**長期割引**  
 広告主が6か月連続して広告を掲載する場合  
 10%引き  
 広告主が12か月連続して広告を掲載する場合  
 20%引き



11月30日、瑞穂町の大正小学校へ韓国文化理解講座に行ってきました。

6年生とは「チデミ」を一緒に作り、5年生とは伝統の遊び道具「トゥホ」を一緒に作りました。

「チデミ」作りは、子どもたちの野菜の千切りが不安でしたが、みんな上手にできていましたし、焼き加減もとても良かったです。伝統の遊び「トゥホ」とは、矢を壺に投げ入れるゲームで、今でもお正月などに楽しまれています。今回は、トゥホ遊びをしてから「ミニトゥホ作り」体験をしました。伝統の遊び以外にも、ハンブルやドラマ、アイドルなどに興味を持っていたらしく、子どもたちからは質問もたくさん出てびっくりしました。

今回は、皆さんにもチデミのレシピをご紹介します。簡単に作れますので皆さんもぜひ作ってみてください。



チデミ作りの様子



ミニトゥホ作りの様子

～チデミの作り方～

【材料】

人参1本、じゃがいも1個、玉ねぎ1玉、にら1束、卵1個、塩小さじ1、薄力粉150g、水300ml、天ぷら粉50g、サラダ油適量

【作り方】

- ①玉ねぎはスライス、じゃがいもと人参は千切り、にらは3cm幅に切る。
- ②ボールに、薄力粉と天ぷら粉、卵、塩、水を入れてかき混ぜ、切った野菜を入れる。
- ③サラダ油を多めにひき、中火で熱したフライパンに生地を広げ、焦げ目がつく位に焼く。

姉妹都市

フ レ グ ン 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



写真1: サンシュユ群落地巡りの様子



写真2: 山洞ファームツアー参加者

さんどう 「山洞ファームツアー」開催

求礼郡では、11月14日と15日の2日間、国家重要農業遺産「求礼サンシュユ農業」の保全と活用を目的とした、都市部住民と山洞地域の住民の交流行事「山洞ファームツアー」が開催されました。サンシュユとは、朝鮮半島原産の落葉性樹木で、春には黄色い花をつけます。

このツアーでは、都市部住民に「求礼サンシュユ農業」の価値を認識してもらうために、サンシュユ群落地巡りや伝統的なサンシュユ農業体験など、様々な体験行事が行われました。

求礼郡は、参加者に対して、山洞地域の住民が栽培したサンシュユや良質な農産物を配送し、今後も「求礼サンシュユ農業」の保全活動への参加を呼びかけていく予定です。

# EVENT

## 新春!!小浜温泉福まき祭り

JRウォーキングとタイアップした「節分」をテーマとしたイベントで、「福まき豆まき」や、世界一長い恵方巻きへの挑戦など、様々なイベントが開催されます。

【開催日時】 1月31日(日) 午前10時～午後3時

【開催場所】 小浜温泉街一帯

【主なイベント】

- ・福まき試乗体験(パトカーや消防車、農機の試乗体験)
- ・福まき演舞
- ・YOSAKOI演舞披露
- ・福まき恵方巻き(世界一長い125mの恵方巻きに挑戦)
- ・福まき豆まき

問 小浜温泉観光協会 ☎74-2672



福まき恵方巻きの様子

## ニューイヤーコンサート in まほろば



OMURA室内合奏団のメンバーおよび九州内外で活躍されている演奏家を招いて恒例となったコンサートを開催します。木管五重奏とピアノによるアンサンブル。本格的クラシックの楽曲を中心にポピュラーな楽曲まで、幅広い年代に楽しめるコンサートです。

【日時】 1月23日(土) 開演 午後7時 (開場 午後6時30分)

【会場】 国見町文化会館 (まほろば)

【入場券】 一般 1,000円 高校生以下 500円  
[全席自由]

【出演】 フルート 瀧砂 由美子 (OMURA室内合奏団)  
ファゴット 池田 祐希 (OMURA室内合奏団)  
オーボエ 花田 朋子 クラリネット 山田 陽子  
ホルン 吉田 雄大 ピアノ 野澤 彩子

問 国見町文化会館 ☎78-3977

## 第9回雲仙市民音楽祭開催!

雲仙市内で活躍する音楽家の皆さんが、すてきな音楽をお届けします。器楽、コーラスなど多彩なジャンルをお楽しみいただけます。たくさんのご来場をお待ちしております。

【日時】 2月7日(日) 午後1時開演

【会場】 ハマユリックスホール (南串山町)

【入場料】 無料

【出演者】 (ジャンル)

- ・大正琴 琴奏会(大正琴) ・平田 祥子(声楽)
- ・オカリナ ストロベリー(器楽) ・Carry 音(軽音楽)
- ・ハミング バード(ミュージカル) ・沖縄三線 琉旺会(三線)
- ・畑中 紗知子(声楽) ・Jam's club(軽音楽)
- ・レインボーハーモニー(コーラス)



問 生涯学習課 ☎37-3113



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。