

広報

# うんぜん

vol.129



7月号  
2016 July

【雲仙市中学校総合体育大会(球技・武道)】  
6月11日～12日、雲仙市内の各会場において  
雲仙市中総体(球技・武道)が開催されました。  
(大会結果については次号に掲載予定)

（4月23日～5月15日にかけて雲仙市内の各会場で行われた  
第11回ジュニアスポーツ大会結果は下記のとおりです）

※敬称略

バレーボール				
種目	優勝	準優勝	第3位	
小学生男子	喜々津	小浜諏訪	大塚	轟
小学生女子	愛野	小浜	くわづる	多比良
中学生男子	瑞穂中学校	南串中学校		
中学生女子	国見中学校	千々石中学校	瑞穂中学校	小浜中学校

卓球				
種目	優勝	準優勝	第3位	
男子シングルス	小鉢 純太 (まつらTTS)	西熊 大翔 (YTS)	坂上 洋海 (愛野中)	田中 一功 (小長井中)
女子シングルス	山本紘菜子 (加津佐中)	門永かえで (加津佐中)	高橋 凜 (愛野中)	中田 朱 (小浜中)

剣道				
種目	優勝	準優勝	第3位	
個人小学生低学年	志岐 拓海 (神崎町少年剣道クラブ)	田添鈴太郎 (三浦中央少年剣道クラブ)	田中 慶 (波佐見礼心館)	山下 涼弥 (微神堂)
個人小学生高学年	山口 拓 (真崎少年剣道会)	森 駿輔 (千綿龍頭館)	富田 悠仁 (川棚少年剣友会)	佐藤 哉斗 (大村中央少年剣道クラブ)
個人中学生男子の部	橋本 和馬 (長田中学校)	荒木 啓 (愛野少年剣道部)	渡辺 貴也 (吾妻中学校)	畑田 知樹 (長崎稻武会)
個人中学生女子の部	山口菜々実 (長田中学校)	永井 凜 (真崎少年剣道会)	松尾 海以 (長崎稻武会)	森 万穂 (有明中学校)
団体 小学生低学年の部	愛野少年剣道部	東長崎剣聖会	真津山少年剣道会	神崎町少年剣道クラブ
団体 小学生高学年の部	黒髪少年剣道育成会	橘 道場	川棚少年剣友会	真崎少年剣道会
団体 中学生の部	長田中学校	有家中学校	有明中学校	長崎稻武会

柔道				
種目	優勝	準優勝	第3位	
団体 小学生の部	北陽塾	多良見少年	吉岡道場	
団体 中学生の部	諫早中学校	有明中学校	吉岡道場	

サッカー				
種目	優勝	準優勝	第3位	
U-10の部	瑞穂JFC	国見FCジュニア	FCアルグランデ国見	
U-12の部	雲仙アルディート愛野A	千々石少年サッカークラブ	瑞穂JFC A	

軟式野球				
種目	優勝	準優勝	第3位	
中学生	小浜中学校	深江中学校	西有家中学校	吾妻・千々石中学校



# 第11回ジュニアスポーツ大会結果

ソフトテニス				
種目	優勝	準優勝	第3位	
個人戦男子の部	織田峻輔・小田健太郎ペア (国見中学校)	富永梓颯・島田陸ペア (国見中学校)	奥村泰輔・岩永雄大ペア (千々石中学校)	
個人戦女子の部	中村麗夏・辰田桐子ペア (国見中学校)	松尾有彩・田島涼子ペア (国見中学校)	木下美優・鹿田あみペア (吾妻中学校)	
団体男子	国見中学校	千々石中学校		
団体女子	国見中学校	吾妻中学校	瑞穂中学校	

空手道				
種目	優勝	準優勝	第3位	
幼児の部	本田 聖蘭	山本 星奈	福田 蓮翔	溝田 悠惺
小学1年生女子	溝田 悠乃	石田 りな	田中 美羽	田中 茉耶
小学1年生男子	松本 琉伊	松本 歩睦	下田 陸王	伊藤 翔
小学2年生女子	本田 美優	西田みさき	吉田恵理華	近藤 那南
小学2年生男子	野口 蒼輔	林田 快斗	本多 秀太	大湊 世那
小学3年生女子	高見 柚凪	石橋さくら	熊崎 杏奈	高谷 琴乃
小学3年生男子	村上 輝	宮崎 悠翔	草野 琉宮	穂山 晟夜
小学4年生女子	植木 津貴	植木 莓花	平野 依織	佐々木心音
小学4年生男子	松尾 晴琉	草野 魁斗	飯田 翔誠	近藤 唯朝
小学5年生女子	西田 瑞樹	平 緋美花	高見 月愛	草野 優良
小学5年生男子	溝田 健人	児玉 凜空	宮崎 夏紘	林田 一真
小学6年生女子	伊藤 愛凜	梅枝 茉音	迫田 珠奈	大湊 凜
小学6年生男子	緒方亮太郎	下田 虎	小林 蓮	石橋 優我
中学生女子	平 乃亜	梅枝 風香	栗田 悠衣	生川 未有
中学生男子	山崎純一郎	村上慎太郎	水田 奏飛	太田 樹
団体	石江道場A	石江道場B	拳心館B	拳心館A

ソフトボール				
種目	優勝	準優勝	第3位	
小学生	森山少年ソフトボールクラブ	西有家少年クラブ	桑鶴ジャガーズ	諫小ソフトボールクラブ

ミニバスケットボール				
種目	優勝	準優勝	第3位	
たまごクラス男子	鶴田B			
たまごクラス女子	愛野B			
Aクラス男子	鶴田小	愛野小	湯江小	
Aクラス女子	愛野小	多比良小	鶴田小	

バスケットボール (中学生)				
種目	優勝	準優勝	第3位	
中学生男子	国見中学校	愛野中学校	瑞穂中学校	
中学生女子	吾妻中学校	愛野中学校	国見中学校	



## 旭工業株式会社との立地協定締結

6月1日、雲仙市瑞穂町伊福にトヨタ自動車向けシートカバー縫製工場を開設する旭工業株式会社（山岡正義社長 愛知県豊田市）、長崎県、雲仙市の3者による立地協定が締結されました。

旭工業雲仙工場では、「新型プリウス」向けのシートカバーが生産予定であり、現在、8月の操業開始に向けて工場の整備が行なわれています。

既に社員約30人が採用されており、研修や訓練が進められていますが、本格操業までに100人を超える雇用が計画されており、市内の雇用創出や定住促進に大きな期待が寄せられています。



立地協定を結び握手を交わす  
(左から) 中村長崎県知事、山岡社長、金澤雲仙市長

## 行政相談委員 林田鈴子さん 長崎行政評価事務所長感謝状受賞

行政相談委員の林田鈴子さん（国見）が、行政相談活動に尽力されたことにより、平成28年5月23日、長崎行政評価事務所長感謝状を受賞しました。林田委員は、平成25年から本市の行政相談委員に委嘱されており、ボランティアとして、行政の仕事に関する住民からの相談を受け付けています。



## 雲仙市自治会長連合会の代表者決定

自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会の総会が5月27日に吾妻町ふるさと会館で行われ、今年度の代表者（役員）が決定しました。

(敬称略)

- 会 長：齋藤 正勝（国見町）
- 副会長：児島 雄洋（小浜町）、町田 学（吾妻町）
- 監 事：町田 義博（千々石町）、菅 勇二（南申山町）
- 会 計：宮崎 武司（瑞穂町）
- 参 与：宮崎 正秋（愛野町）



## 交通安全は家庭から」雲仙市交通安全母の会 連絡協議会通常総会が開催されました

5月25日、雲仙市の交通安全母親活動の連携強化を目的に設立された雲仙市交通安全母の会連絡協議会の通常総会が愛野町公民館で開催されました。総会では、これまで以上に地域間の連携を強化し、昨年度実施した交通安全活動をさらに充実することで交通事故のない雲仙市を目指していくことが確認されました。「交通安全は家庭から」のスローガンのもと、家庭や地域でのさらなる活躍が期待されます。なお、総会で決定した役員は次のとおりです。

(敬称略)

- 会 長 齊宮 さとみ（吾妻町）
- 副会長 草野 ゆかり（小浜町）
- 副会長 松本 真美（愛野町）
- 監 事 吉田 絵美（国見町）
- 監 事 三木 香織（南申山町）
- 理 事 中峯 聡子（瑞穂町）
- 理 事 奥野 美穂（千々石町）

## 瑞宝太鼓「安倍総理と障害者との集い」 で演奏

6月2日、首相官邸で開かれた「安倍総理と障害者との集い」において、全国各地を舞台に活動を行なっている瑞宝太鼓が演奏を行ないました。

瑞宝太鼓は総理入場時のパフォーマンスを務め、演奏終了後には出席者から大きな拍手が送られました。



**第26回危険業務従事者叙勲  
雲仙市から2人が受章**

4月29日、第26回危険業務従事者叙勲が発令され、雲仙市からも2人が選ばれました。誠にありがとうございます。(敬称略)

**瑞宝双光章 (防衛功労)** 元3等陸尉  
福重 教史

**瑞宝単光章 (防衛功労)** 元3等陸尉  
秋山 寛

**愛野小学校で歴史学習を行いました**

4月26日、愛野小学校において、市内の発掘調査で発見された土器などを使って、6年生社会科の授業を行いました。本物の弥生土器や黒曜石の石器に触れ、私達の身近な場所に遺跡があることを知り、郷土の歴史に興味をわいたようでした。



**宮崎 里佳さん**

佐世保共済病院勤務  
佐世保市在住 (千々石町出身)

**デフバレー世界選手権大会  
日本代表  
(長崎県ろうあ  
女子バレーボール所属)**



「音が聴こえない」  
バレーを断念し、大学進学の道を選んだが、更なる苦難が彼女を襲った。家族や友人の声、授業の内容も徐々に聞き取れなくなった。医師からは感音声難聴と診断された。バレーも音のある生活も失った現実を受け入れることができず、一時はうつ病を併発して摂食障害にも陥った。

**苦難を乗り越えて掴んだ  
大きなチャンス**

一度バレーを諦め、耳に障害がありながらも再びバレーができるとは思わなかったという。きっかけは平成26年に行なわれた長崎がんばらばら大会(全国障害者スポーツ大会)だった。

当時、彼女は手話通訳のボランティアとして母久美さんと養成講座を受講していた。たまたま講師に誘われて参加した球技大会でデフバレー関係者の目に留まった。持ち前のセンスと運動能力の高さで県代表、日本代表へと登りつめた。「最初は体力的な問題や、痛めた腰のこともあり、かなり気がかりだった」と当時の様子を話す反面、それと同時に、高校時代のバレーに対する熱い思いがこみ上げてきたことが、競技再開の原点になったと笑顔で語ってくれた。

**目指すはデフリンピック  
『金メダル』**

宮崎さんは日本代表として、来たる7月6日〜15日にワシントンD.C.で開かれるデフバレー世界選手権大会に出場する。来年トルコで開催されるデフリンピック(オリンピック・パラリンピック同様4年に1度開催される聴覚障害者の国際大会)の前哨戦として、これまでの代表合宿や厳しい練習で積み上げた技術で、日の丸を背負う仲間とともに、「1点でも多く点数を決める」という熱い思いを胸に、戦ってきたいと話してくれた。

再び輝き始めた日本代表チームのムードメーカーが、世界選手権大会やデフリンピックの国際舞台で躍動することを期待したい。



▲ウォーミングアップを行なう宮崎さん

## 平成28年熊本地震

# 救援物資のご協力ありがとうございました

平成28年熊本地震災害救援物資につきましては、先月号において熊本市および南阿蘇村へお送りしたことをお伝えしましたが、ご提供いただいた皆さまは次のとおりです。温かいご支援、誠にありがとうございました。なお、氏名掲載に承諾いただいた人のみをご紹介します。（敬称略、順不同）

### 【国見町】

長田・松本・辻・尾形末夫・永野絵梨・酒井タマヨ・大手木ナツエ・伊達真一・  
稲田岸子・前田里美・小林弘美・野田茂代・前田絹代・竹田裕介・内野泰延・杏美・結心・  
佐々木励・酒井康満・松本明日香・中村義継

### 【瑞穂町】

浦川四海・酒井一義・力野小百合・前田直子・寺田勝子・長田末年・水元啓治・  
東冷子・糸山ヤスエ・前田清・池田道德・平田雅晶・平田孝・瀬戸山正博・  
林田修・島田敬子・橋本政喜・宮崎泰治・鶴殿裕介・小島公夫

### 【吾妻町】

平井貞子・八洲沙和子・土崎忠光・坂本貞男・藤本眞弓・山崎淳一・井上博之・西野良二・  
柴田英俊・郁子・臼井隆博・渡辺明石・渡辺定男・馬渡康子・月元ヨシ子・月元良一・  
田代豊子・迫 茂子

### 【愛野町】

中尾大蔵・寺尾政行・草野久美子・草野綾子・高谷恵美子・尾上秀之・北嶋晃介・友哉・  
芦塚佐千子・永野禎子・松尾悦子・大石謙次郎・久保田智美・町田孝美・鈴木真美・  
田島輝彦・山野勝也

### 【千々石町】

中瀬政則・横尾尚美・宮本三平・富永由美・藤本和彦

### 【小浜町】

菅記博・馬場均・進藤倉彦・中村昭仁・藤本辰治・畑中洋・吉田陽子・川原博久・  
松尾とみ子・村上優・川添由貴・山下悦郎・金子いをり・中島正春・本田岩勝・草野明彦・  
佐藤鋭子・谷田部秀男・藤本泰幸

### 【南串山町】

増田知宏・加藤靖子・森谷祐一・井上淳一・井上好廣・井上寿敏・三木勝彦・山本リヨエ

### 【市外】

川口弘次・松本保信・吉永美紀子・松尾敦子・曾我忠治・本田泰平

### 【企業・団体】

国見クリーニング・(株)にくせん・明光塾・(有) 森瀬石油店・割烹旅館観月荘・宅老所音色・  
(有)高木コンクリート工業所・社会福祉法人南高愛隣会・学童ハッピークラブ・  
(有) マエダ商店運輸・ダイハツショップ愛野・前田鍼灸接骨院・愛野町婦人会・  
雲仙市まちおこし団体七つの風・(株) 雲仙宮崎旅館・小浜こども園・(有) ティーワイエス



## ～平成28年熊本地震災害義援金募集期間を延長しました～

平成28年4月18日（月）から募集しております『平成28年熊本地震災害義援金』については、平成29年3月24日（金）まで募集期間を延長しました。引き続き、皆様の温かいご支援よろしくお願ひします。（途中集計報告）

平成28年6月17日時点

**1,666,204円**

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

# はぴねす通信

Vol.100



☎ 雲仙市  
男女共同参画センター  
(政策企画課内)  
☎38-3111

「イクメン」という言葉を  
知っていますか？

皆さんは「イクメン」という言葉を聞いたことがありますか？「イクメン」とは、「育児をする男性（メンズ）」の略称であり、子育てを楽しみながら自分自身も成長する男性、または将来そのような人生を送ろうと考えている男性のことをいいます。



## 『全国の約3割の男性が 育児に意欲を持っています』

厚生労働省の調査によると、約3割の男性が「育児休業を取得したい」と希望しています。しかしながら、実際の男性の育児休業取得率は2・3%となっており、育児に意欲を持っていないながらも実際には参加することができない男性が数多くいる状況です。

## 『イクメン』を支援するプロジェクト

厚生労働省では、「イクメン」がもっと多くなれば家族のあり方が変わり、社会全体も豊かに成長していく、というビジョンを掲げ、平成22年に「イクメンプロジェクト」を発足し、男性が育児に参加しやすい環境づくりに取り組んでいます。男性が育児に参加しやすい社会の実現を目指して、「イクメン」という言葉を広めていきましょう！



『イクメンプロジェクト』  
ホームページURL  
<http://ikumen-project.jp/>

### 〈プロジェクトの内容〉

- イクメン&サポーターの登録
- 企業の事例集や関係資料の公開
- 育休体験談の掲載
- イベント告知
- 各種セミナー、シンポジウムなどの企画・運営
- 地域発信型のイクメン普及活動をサポート
- 参画企業との連携による活動 など

こちら  
雲仙市消費生活センター  
です。



## 『熊本地震に便乗した不審な訪問・電話にご注意ください!!』

4月に起こった熊本地震に関連して、義援金等を求める不審な訪問や電話に関する相談が寄せられています。また、今後は地震被害に便乗して家屋の耐震診断を「無料」で行うと言って訪問し、「基礎にヒビが入っている」「今度地震がきたら倒壊するから補強工事が必要」などと言って、不要な工事や、高額な契約を結ばせるといった悪質な手口が起きる可能性もあります。

こういった悪質な手口で被害に遭わないためには…

1. 義援金などは募っている団体などの活動状況や用途をよく確認し、納得した上で寄付しましょう。
2. 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断り、また、金銭を要求されても支払わないようにしましょう。
3. 高額な契約はその場で返事をせず、家族などと相談してから契約しましょう。

### ☆アドバイス☆

- 少しでも疑問や不安を感じたら、消費生活センターへご相談ください。



## 第2次雲仙市総合計画基本構想（素案） 意見募集のお知らせ

市では、今後のまちづくりの目標と、その実現に向けた方策を明確にするとともに、平成27年12月28日に策定しました「雲仙市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を内包した、平成29年度を始期とする『第2次雲仙市総合計画』を策定することとしており、その策定作業を進めています。

今回、10カ年の将来ビジョンおよび基本方針を定めた基本構想（素案）について、市民の皆様にお知らせし、幅広いご意見を募集いたします。

■**閲覧方法** 市ホームページ・総務部政策企画課・各総合支所地域振興課・雲仙出張所

■**募集期間** 7月6日（水）～7月25日（月）午後5時まで

■**提出方法**

所定の意見提出用紙に記入の上、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは直接持参により総務部政策企画課へ提出。（電話・口答・匿名による意見は受付できません。）

【〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714 雲仙市役所総務部政策企画課、FAX:0957-38-3514、メール:kikaku@city.unzen.lg.jp】

■**留意事項** ・住所、氏名などの個人情報が公表されることはありません。

・個々の意見に対しましては、ご意見またはその概要およびこれに対する実施機関の考え方を本市ホームページで公表し、回答とさせていただきます。

問 政策企画課 ☎38-3111

## 平成28年度 雲仙アツマクロス大会参加者募集！

気軽に簡単、どなたでも楽しめる雲仙市の軽スポーツです。

参加ご希望の人は2人1組でお申込みください。

【日 時】 7月17日（日） 受付：午前9時 開会式：午前9時30分

【会 場】 瑞穂体育館

【申込区分】 ①一般の部（中学生以上）、②小学生の部（4～6年生）、③シニアの部（50歳以上）

【チーム構成】 1チーム 2人構成（4人まで登録可）

【申込方法】 雲仙市ホームページ、雲仙市教育委員会スポーツ振興課、各駐在、吾妻体育館に備え付けの「申込書」で下記まで申し込んでください。

【参加費】 一人あたり200円（ただしアツマクロス協会員は無料）

【申込先】 スポーツ振興課、各駐在、吾妻体育館

【申込期限】 7月11日（月）

【準備品】 体育館シューズ、水分補給やお弁当などは各自ご準備ください。

※参加チーム数によっては、申込区分が統一されることがあります。また、チーム数が多い場合には、午後からも試合を行う場合があります。

※万一事故が発生した場合は、市のレクリエーション保険の範囲内での対応となります。

問 スポーツ振興課 ☎37-3113



【昨年大会時の様子】

## 雲仙ウェルネススポーツフェスタ

雲仙の自然を利用した「ミッショントレイルランニング」および「ノルディックウォーキング」を開催します。

### ◆ミッショントレイルランニング

登山道や林道（トレイル）を利用した自然の中でのランニングです。今回、ミッションを取り入れ、コース上に設置されたクイズをグループでクリアしながらゴールを目指します。

**【日時】** 8月20日（土）午後3時～

**【場所】** 雲仙メモリアルホール  
（雲仙市小浜町雲仙292-1）

**【コース】** 絹笠山～一切経の滝～おしどりの池  
（約10キロ）

**【参加費】** 1人2,000円

### ◆ノルディックウォーキング

2本のポールを使って行なうウォーキング。体力向上や生活習慣病予防の効果が高く、新しいスポーツとして人気が高まっています。

**【日時】** 8月20日（土）午後4時30分～  
8月21日（日）午前6時30分～

**【場所】** 雲仙メモリアルホール  
（雲仙市小浜町雲仙292-1）

**【コース】** 20日：一切経の滝コース（約5キロ）  
21日：おしどりの池・地獄巡りコース  
（約5キロ）

**【参加費】** 1人2,000円  
（一日のみの参加の場合は1,000円）

※ポールをレンタルされる場合はレンタル代金300円が必要です。

申込締切 8月6日（土）

※インターネットからの申込みも可能です。アドレス：<http://www.wellness-sports.or>

申・問 NPO法人長崎ウェルネススポーツ研究センター

☎・FAX 095-819-7966

## 2m以上の精霊流しには道路使用許可が必要です

### 道路使用許可申請などについて

道路使用の内容	① 道路使用許可申請	② 使用手数料 (2,400円)	③ 説明会受講
全長2m以上の船を流すため使用	○	×	○
全長2m未満の船を流すため使用	×	×	○
やむを得ず製作・一時保管のため使用	○	○	×

※花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会を参加してください。

**【申請先】** 雲仙警察署交通課（小浜町）

雲仙北交番窓口（国見町）

**【受付期間】** 7月19日（火）～8月5日（金）

平日 午前9時～午後5時

**【提出書類】** 道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図（各2部）

※使用許可申請書の用紙は雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

### 【精霊船の大きさ制限】

全長 10m以下（胴長7m以下）、全幅 2.5m以下

高さ 3.5m以下（担ぎあげた場合も含む）

### 【精霊流し説明会】

**日時・場所** 8月12日（金）午前10時～ 雲仙北交番

午後 3時～ 小浜町南本町公民館

問 雲仙警察署交通課 ☎75-0110

## 30万年間の大地の動きが見える場所 千々石展望台

国道57号線沿いにある千々石展望台は、愛野展望所と並んで島原半島ユネスコ世界ジオパークの玄関口に位置し、多くの人が立ち寄る観光スポットです。この展望台からは、橘湾に面した千々石海水浴場や、猿葉山の上に建つ千々石少年自然の家の白い建物が見えます。高台の上に建つ釜蓋城かまがたじょうの下には千々石の町並みが広がり、さらにその奥には、九千部岳から田代原を経て吾妻岳に至る景観が一望できます。天気の良い時には平成  
 新山から小浜温泉、国崎半島まで一望できるこの絶景をつくりあげたのは、およそ30万年に及ぶ、ゆくりとした大地の動きです。

島原半島全体は、今この瞬間もゆっくりと南北に広がるように動いています。この動きは、半島内を東西に横断する複数のひび割れ（断層）をつくりました。断層ができた後も地面が広がり続けたため

に、断層に囲まれた部分が沈み、断層に沿って大きな崖ができたのです。島原半島内にある断層のうち、千々石にあるこの断層は「千々石断層」と呼ばれ、その長さは半島内で最長です。千々石展望台は、千々石断層の動きがつくった崖の途中にあり、景色を遮るものがないため、絶景が見られるのです。

千々石断層の動きは美しい景色をつくり出しただけではありません。ぜひ千々石展望台から見る雲仙岳の形を見てください。千々石断層の動きによって吾妻岳が切れ、雲仙岳のすそ野がずれています。地面が沈む速度は1年間で1〜2ミリ程度ですが、それが30万年間も続けば、山のすそ野をずらすほどのずれになるのです。

地面の広がる動きがつくる断層は「正断層」といいます。プレート  
 の沈み込みの影響を受け、地面が押されることが多い日本は、「逆断

層」というタイプの断層が多いのですが、深江断層や布津断層、そして千々石断層といった、規模の大きな正断層がいくつも見られる島原半島は、日本の中では大変珍しい場所です。

次回は「雲仙諏訪の池ビジターセンター」を紹介します。



千々石展望台から見える景色。雲仙岳のすそ野が、千々石断層によって切られ、ずれています。

### ジオパークセミナー開催！

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を専門の先生が毎月やさしく紹介します。夏休みの自由研究にも活用できるかも!? ふるってご参加ください！（参加費：無料）

#### 第2回島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

日時：平成28年7月23日（土）午前10時～正午  
 場所：がまだすドーム セミナー室（講話）  
 われん川河口（野外観察）  
 講師：桃下 大 氏（長崎県生物学会）  
 題目：島原半島のめずらしい海辺の生き物探し！

#### 第3回島原半島ユネスコ世界ジオパークセミナー

日時：平成28年8月11日（木・祝）午前10時～午後12時  
 場所：がまだすドーム セミナー室  
 講師：寺井 邦久 氏（島原高校教諭）  
 題目：山の日記念 島原半島の地形を読もう！

【問】 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎65-5540

# 後期高齢者医療制度についてのお知らせ

## 1. 被保険者証（保険証）の更新について

現在ご使用中の保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送等）しますので、記載内容を確認し大切に扱きましょう。**なお、更新の手続きは必要ありません。**

（有効期限切れの保険証は細かく切断して処分するか、総合窓口課または各総合支所へ返却してください。）

## 2. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示することで、窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

### ■認定の対象となる人

住民税非課税世帯（同一世帯の全員が住民税非課税）に属している人

### ■既に交付を受けている人

引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送等）いたします。（申請の必要はありません。）

### ■新しく認定証の交付を受けるには

総合窓口課もしくは各総合支所の窓口で保険証と印鑑を持って、申請手続きを行ってください。

## 3. 保険料の軽減措置について

所得が少ない人の保険料は、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料が軽減されます。

### ■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合	均等割額（46,800円）の軽減後の額
33万円以下の場合	8.5割	7,000円
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割	4,600円
33万円+（26万5千円×被保険者数）以下の場合	5割	23,400円
33万円+（48万円×被保険者数）以下の場合	2割	37,400円

### ■所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

### ■被扶養者であった方の軽減

制度加入直前に会社などの健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった人は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減されます。

◆これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

問 総合窓口課保険年金班 ☎38-3111  
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095 (816) 3930

# 国民年金についてのお知らせ

問 総合窓口課 ☎38-3111  
または各総合支所地域振興課

## 国民年金保険料は納期限までに納めましょう

平成28年4月から平成29年3月までの国民年金保険料は月額16,260円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付することができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

## 国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

受付開始日 7月1日（金）

免除・猶予対象期間

平成28年7月分から平成29年6月分まで（※過去の期間については、書類を提出した日から2年1カ月前の月分まで遡って免除申請することができます。）

☀夏の時期に気をつけたい子どもの安全☀

夏が近づき、暑さも厳しさを増してきました。子どもも暑さでグズグズ...  
そんな時は快適に車でドライブ♪と思われる人も多いのではないのでしょうか。



夏場の車内は要注意!! ~こどもの命は大人が守りましょう~

○乗車の際

天気が良く日差しを受けた閉めきった車内は、部分によってはやけどを引き起こす場合があります。

○ドライブ中

冷房をつけていても車内の温度は一定ではなく、チャイルドシートで大量の汗をかくことがあります。熱中症を起こさないよう注意し、こまめな水分補給や着替え、チャイルドシートから一旦降ろして風通しをよくするなどの対策をとりましょう。

○眠ったからちょっと買い物に

エンジンをかけてエアコンをつけているから安心と、子どもを車内に置いて出るのは大間違い!!ほんの少しでも、その間にエンジントラブルが起きてエアコンが止まってしまったら?子どもが装置を触ってしまい、勝手にブレーキを解除してしまったら?子どもの命にかかわる危険性があります。

子育てサポートセンターからのお知らせ

年度が替わり、会員登録の更新の時期となりました。子どもさんの保育園・幼稚園等や学校への進学、保護者の方の勤務先の変更や転居のための住所変更などありましたら、お知らせください。

なお、育児の支援を受けたい人(依頼会員)を随時募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

問 子育てサポートセンター ☎36-2500

『パパママひろば』を開催しました

平成28年5月21日(土)に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。  
当日は4組のパパとママが参加されました。パパたちは、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シュミレーターを着用しての妊婦体験を行ないました。

《参加者の感想》

- ・参加して大変良かったです。ありがとうございました。
  - ・勉強になりました。
  - ・講義はもう少し長いほうがよい。
- (パパ)

- ・夫のがんばる姿が見られてよかった。
  - ・とても勉強になりました。
  - ・楽しかったです。
- (ママ)



次回は、8月30日(火)開催です。

場所: 愛野保健福祉センター 時間: 午後1時~4時(受付: 午後1時~1時15分) 持参するもの: 母子健康手帳  
初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加お待ちしております。(妊婦さんだけの参加もできます。)

申込・問 子ども支援課 ☎36-2500

# 7月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の「健診のお知らせ」及び市HPをご覧ください。  
※指定の日に都合が悪い方は、別の日や他町でも受診できます。

健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査	吾妻	7月13日(水) 午後	吾妻全地区	ふるさと会館
		7月14日(木) 午後	吾妻全地区	
		7月15日(金) 午前	三室一、三室二、三室三、三室四、平木場、西光寺、田内川、守山馬場、古庄、萩ノ本、田之平、大木場、横田、田川原	
		7月17日(日) 午前	岩戸、新城、柿田、布江、川床、牧ノ内、黒仁田、牛口東、牛口三、牛口四、山田馬場	
		7月19日(火) 午前	栗林、山田原、永中、河内、吹ノ原、大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、阿母崎二	
肝臓がん検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査	小浜	7月26日(火) 午後	飛子	飛子公民館
		7月27日(水) 午後	山畑、大亀	北串住民センター
*実施中* 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。ぜひ、この機会にご相談ください。	南串山	8月16日(火) 午前	一小地区、溜水地区、上木場地区	南串山保健福祉センター
		8月17日(水) 午後	二小地区(溜水地区、上木場地区を除く)	
		8月18日(木) 午後	一小地区、溜水地区、上木場地区	
		8月19日(金) 午前	二小地区(溜水地区、上木場地区を除く)	
	瑞穂	8月21日(日) 午前	南串山全地区	
	瑞穂	8月31日(水) 午後	西郷地区、岩戸地区	瑞穂町公民館

【受付時間】 (午前)午前8時30分～10時 (午後)午後1時～2時30分  
 ※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。(前日、夜21時以降は飲食不可)

腹部エコー検査は、年度末年齢20、25、30、35、40、45、50、55、60、65歳……  
 以降5歳刻みの年齢の方が受診対象となっていますので、ご注意ください。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(20歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上の5歳刻)

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会場	
乳がん検診	南串山	7月 7日 (木)	午前8時30分～9時/午後1時～1時30分	南串山保健福祉センター	
		7月 8日 (金)	午前8時30分～9時/午後1時～1時30分		
子宮がん検診	千々石	8月 1日 (月)	午前8時30分～9時/午後1時～1時30分	千々石保健センター	
		8月 2日 (火)	午前8時30分～9時/午後1時～1時30分		
骨粗しょう症検診	振替情報	<del>6月22日(水)</del> → 8月12日(金)	愛野	午前8時30分～9時	愛野保健福祉センター
		大雨中止	瑞穂	午後1時～1時30分	瑞穂町公民館

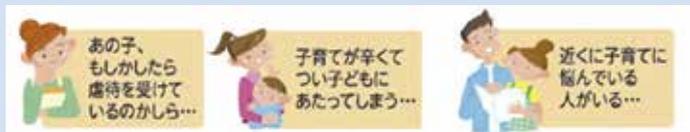
※ 6月22日 の日は骨粗しょう症検診も受診できます

【対象者】子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

問い合わせ ◆特定健診・後期高齢者健診 : 総合窓口課 保険年金班 ☎0957-38-3111  
 ◆がん検診・若年者健診 など : 健康づくり課 健康推進班 ☎0957-36-2500

## 児童虐待防止 「もしかして」あなたが救う小さな手 — こんな時お電話下さい —

雲仙市家庭ホットライン ☎0120-928-471  
 雲仙市福祉事務所 ☎0957-36-2500  
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189



『子どもは乳幼児期に十分な愛情を注がれ、愛されていると感じることで、他者への信頼感が育ってきます。自分を丸ごと受け入れる親(大人)の存在が大切なのです。』

問 雲仙市福祉事務所 子ども支援課 ☎0957-36-2500



7月

# うんぜんくらしのカルシナー

- の対象者には、通知を送付しています。
- 午前の相談(受付/9:30~10:30、7月の対象/H27.7~H28.2生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
- のお問合せは、総合窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。

医…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
<p>医 松本内科医院 (国見町65-3333)</p> <p>医 公立新小浜病院 (小浜町74-2201)</p>	<p>●創業サポートデスク in 雲仙市商工会(午前10時~午後4時、雲仙市商工会小浜支所)</p> <p>●障害者巡回相談(午後1時30分~4時、愛野町公民館)</p>	<p>●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター)</p> <p>●視覚障害者の生活訓練(午前9時30分~正午、愛野町公民館)</p>	<p>●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)</p>	<p>●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)</p>	<p>1</p> <p>●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)</p>	2
10	11	12	13	14	15	16
<p>医 前田内科胃腸科医院(瑞穂町77-3089)</p> <p>医 松藤整形外科(小浜町74-2006)</p>	<p>●創業者等法律相談所(午後1時~4時、愛野町公民館)</p> <p>●行政相談(午前9時~正午、国見総合福祉センター)</p> <p>●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所)</p> <p>●献血(午後1時~4時、小浜総合支所)</p>	<p>●3歳児健康相談(愛野保健福祉センター)</p> <p>●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所)</p> <p>●行政相談(午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>●人権よろず相談(午前9時~正午、国見農村環境改善センター)</p>	<p>●行政相談(午後1時~4時、小浜総合支所)</p> <p>●行政相談(午後1時~4時、南串山総合支所)</p> <p>●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)</p>	<p>●3歳児健康相談(愛野保健福祉センター)</p> <p>●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所)</p> <p>●行政相談(午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館)</p> <p>●人権よろず相談(午前9時~正午、国見農村環境改善センター)</p>	<p>●行政相談(午後1時30分~4時、愛野総合支所)</p>	16
17	18	19	20	21	22	23
<p>●雲仙アヅマクロス大会(午前9時~、瑞穂体育館)</p> <p>医 よこた医院(瑞穂町77-2000)</p> <p>医 菅医院(小浜町74-2457)</p>	<p>医 長田医院(瑞穂町77-3622)</p> <p>医 城代医院(千々石町37-2032)</p>	<p>●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、小浜老人福祉センター)</p>	<p>●3歳児健康相談(瑞穂町公民館)</p> <p>※国見町にお住まいの人</p> <p>●献血(午後1時~4時、国見町文化会館)</p> <p>●小中学校1学期終業式</p>	<p>●3歳児健康相談(小浜老人福祉センター)</p>	<p>●3歳児健康相談(小浜老人福祉センター)</p>	23
24	25	26	27	28	29	30
<p>医 永吉医院(吾妻町38-2015)</p> <p>医 馬場医院(小浜町73-3666)</p>	<p>●創業・企業支援相談会(午後2時~4時、吾妻町ふるさと会館)※詳細P22</p>	<p>●創業者・企業支援相談会(午後2時~4時、吾妻町ふるさと会館)※詳細P22</p>	<p>●3歳児健康相談(瑞穂町公民館)</p> <p>※瑞穂町、吾妻町にお住まいの人</p> <p>●雲仙市就職支援相談(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館)※詳細P22</p>	<p>●第11回市民スポーツ大会総合開会式(午後8時~、吾妻町ふるさと会館)</p>	<p>●第11回市民スポーツ大会総合開会式(午後8時~、吾妻町ふるさと会館)</p>	30
31						
<p>医 安藤病院(吾妻町38-2162)</p> <p>医 ひらゆ医院(小浜町74-5833)</p>						

## 休日在宅歯科当番医

(診療時間/午前9時~12時)

医療機関名	所在地	電話番号
松本歯科医院	島原市	68-3872
前川歯科医院	南島原市	82-2255
森元歯科クリニック	島原市	68-0017
入江歯科医院	南島原市	82-1717
清水歯科医院	島原市	63-4848
川島歯科医院	南島原市	84-2061
まつおデンタルクリニック	島原市	65-0233
本多歯科医院	南島原市	85-3550

医療機関名	所在地	電話番号
高城歯科クリニック	島原市	64-6480
菅歯科医院	南島原市	85-2045
喜多歯科医院	島原市	62-4745
草野歯科医院	南島原市	85-3110
吉田歯科医院	島原市	62-5026
八木歯科医院	南島原市	86-3122
宮崎歯科医院	島原市	62-1180
渡部歯科医院(口之津)	南島原市	86-5150

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-967-947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
- 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」 …… ☎0570-078-310

## 今月の税

- 固定資産税(2期)
- 国民健康保険税(1期)
- 納期は、8月1日(月)です。

## 7月健康テレホンプログラム

月曜日	心不全
火曜日	やけど
水曜日	子どもの腹痛
木曜日	扁桃腺と腎疾患
金曜日	働く人のメンタルヘルスチェック
土・日曜日	膀胱がん

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203  
 [長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。  
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。  
 長崎県保険医協会



# 食改さんの活動紹介

～おいしく食べて 楽しく減塩～

# NEWS 21

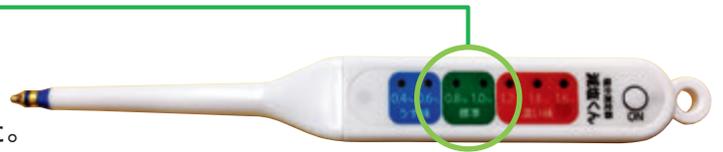
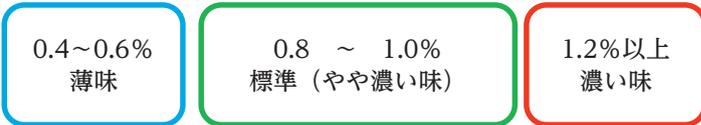
食生活改善推進員（通称：食改さん）は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

昨年、雲仙市の健康課題の一つである高血圧の予防・改善の取り組みの一環で、『ひかえめ塩分・たっぷり野菜プロジェクト』として、市内315人の家庭を訪問し、みそ汁などの汁物の食塩濃度測定と食事に関するアンケート調査を実施しました。

### (食塩濃度測定結果)

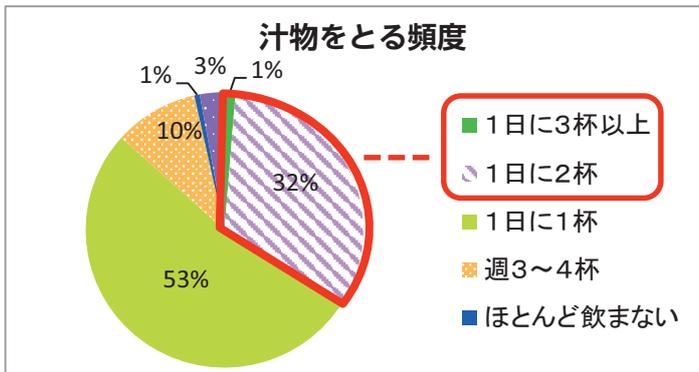
汁物の食塩濃度平均は **0.86% 標準濃度** でした。

(参考) 食塩濃度



また、アンケート調査結果から、**汁物を1日に2回以上飲む**人は全体の約3割でした。

汁物を1日に2回飲むと食塩量は2.6g (食塩濃度0.86%で汁の量が150ccの場合)となり、1日の食塩摂取目標量 (男性8.0g未満 女性7.0g未満)の約1/3を汁物だけで摂取することになります。汁物の1日の量にも注意をしましょう！



今年も、皆さんのご家庭を訪問し、汁物の食塩濃度の測定や減塩のポイント、野菜たっぷりの副菜レシピなどをお伝えしていきます！



## 野菜を食べよう！ 玉ねぎドレッシング



### 栄養価 (1食20g当たり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
25kcal	0.5g	1.4g	0.7g

### 【作り方】

- (1) ごまをフードカッターにかけ、すりごまを作る。
- (2) 玉ねぎは皮をむいて、適当な大きさに切り、(1)のフードカッターにかける。
- (3) (2)にAの調味料を加えてさらによく混ぜる。

### 【材料 (約500gできます)】

玉ねぎ	中1個
いりごま	大さじ2
酢	1/2カップ
薄口しょうゆ	1/2カップ
A 砂糖	1/4カップ
サラダ油	大さじ2
ガーリックパウダー	お好みで

フードカッターがない場合も、すりごまとすりおろした玉ねぎをよく混ぜると作ることができます。  
※ビンなど密閉容器に入れ、冷蔵庫に保存してください。消費期限は2～3週間程度です。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部

# 親子が健やかに過ごすために

## ～母子保健サービスのご紹介～

市では、妊娠期から乳幼児期の親子が心身ともに健康で過ごすことができるよう、様々な健診や相談を実施しています。ぜひご利用ください！

【妊娠がわかったら】

【出産】

【産後】

【子育て期】

- 母子健康手帳交付
- 妊婦健康診査
- 妊婦歯科健診
- パパママひろば
- 妊婦相談 ※

お誕生  
おめでとう！

- ママと赤ちゃんのための訪問相談 ※
- 赤ちゃん健康相談(3か月～12か月)
- 家庭訪問(保健師)
- 乳児健康診査
- 産婦歯科健診

産科医療機関との連携による産前産後支援

母子保健推進員活動  
(訪問・声かけ、身近な相談役)

※ 妊婦さんには、このようなチラシを配付しています。どちらも無料で利用できます！

## 28年度 妊婦相談

妊娠中の不安なことや心配なこと、赤ちゃんとの生活のことなど、保健師が相談に応じます。出産前に、ぜひ一度ご利用ください。  
【個別相談：20分程度】

下記の日程表からご希望の日時をご予約ください  
☎ 0957-36-2500

【場所】  
国見：農村環境改善センター  
瑞穂：瑞穂町公民館  
吾妻：吾妻保健センター  
愛野：愛野保健福祉センター  
千々石：千々石保健センター  
小浜：小浜老人福祉センター  
南青山：南青山保健福祉センター

※当日は母子健康手帳をご持参ください。

【時間】	①10:00～			②10:30～			③11:00～				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
国見	21 (木)	20 (金)	14 (水)	20 (水)	31 (水)	14 (水)	12 (水)	22 (水)	14 (水)	17 (水)	31 (金)
瑞穂 吾妻	26 (火)	31 (火)	24 (金)	28 (木)	18 (水)	23 (火)		21 (金)	25 (火)	13 (火)	26 (木)
愛野 千々石	20 (水)	18 (木)	16 (木)	14 (木)	25 (木)	21 (木)	28 (木)	26 (木)	10 (木)	17 (木)	15 (木)
小浜 南青山	27 (木)	24 (火)	21 (火)	22 (金)		13 (火)	27 (火)	13 (木)	25 (金)	9 (金)	20 (金)

## 【産後ケア】 ママと赤ちゃんのための 訪問相談

「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「授乳がうまくいかない」「何となく子育てが不安」「おっぱいやミルクは足りてる？」など、不安や悩みを抱えるママが、安心して赤ちゃんと過ごすことが出来るよう、保健師・助産師が訪問します。

**対象**  
ママと赤ちゃん

★赤ちゃんが産まれたら、  
ご連絡ください。  
☎ 0957-36-2500

内容

- 育児相談
- 健康チェック
- 身体計測
- など

スタッフ

保健師  
又は  
助産師

料金

無料

訪問時は、母子健康手帳を  
ご準備ください。  
ご不明な点はお問い合わせください。

※【妊婦相談】の国見会場につきましては、予約の際にご確認ください。

○このページに関するお問い合わせ、お申し込みは…  
子ども支援課 子ども健康班 電話 0957(36)2500



# 平成29年度採用 雲仙市職員募集

雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

## ●職種、採用予定数、受験資格

職 種	採用予定数	受験資格
行政（大卒程度）	若干名	昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
建築（大卒程度）		昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
一般事務（高卒程度）		平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
土木（高卒程度）		昭和55年4月2日以降に生まれた人
電気（高卒程度）		昭和55年4月2日以降に生まれた人
一級建築士（資格免許職）		昭和50年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格を有する人
保健師（資格免許職）		昭和55年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有するまたは採用される日までに取得見込みの人

※ただし、日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

## ●第1次試験（日時・場所）

	日 時	場 所
第1次試験	9月18日(日) 午前9時～	雲仙市役所

## ●申込受付期間

7月1日(金)～8月18日(木)

午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

（郵送の場合、8月18日までの消印があるものに限り受付）

## ●申込書請求方法

人事課または各総合支所地域振興課で交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（A4サイズ用の紙を折らずに封入できる封筒）を必ず同封してください。

## ●申込方法

「申込書」に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所地域振興課へ提出し、受験票を受け取ってください。また、申込みを郵送でされる人は「試験申込」と朱書きし、人事課あてに簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、52円切手を必ず貼ってください。

問 人事課 ☎38-3111

## 嘱託職員募集

○内容などの詳細については、財産管理課にお尋ねください。○応募資格における年齢は、平成28年4月1日現在とします。○通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。○申込方法…財産管理課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員 申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、財産管理課または各総合支所に提出してください。

申込受付期間

**7月1日(金)～15日(金)**  
午後5時15分まで

※土曜・日曜を除く

※郵送する場合は申込期間内必着

### 庁舎清掃業務

財産管理課 ☎38-3111

業 務 内 容	庁舎内各施設の清掃／庁舎外の除草と清掃／トイレ、給湯室のゴミ処理など		
雇 用 期 間	平成28年8月1日～平成29年3月31日	募 集 人 員	1人
勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）	社 会 保 険 等	雇用保険
勤 務 時 間	午前8時00分～正午（4時間勤務）	選 考 方 法	適性・面接
勤 務 場 所	市役所 本庁	選 考 日	平成28年7月24日（日）
報 酬	月額 80,600円（2km以上は別途通勤手当有）	選 考 場 所	市役所本庁舎別館3階 会議室1
応 募 資 格	18歳以上の人		

# 市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？  
申込み受付は、平日午前9～午後5時までです。皆様のご応募お待ちしております。



## 「平和へのあゆみ ～被爆体験を知る～」

原爆投下から71年を迎え、戦争を知らない子どもたちが増える中、“平和”のためになにができるでしょうか。読みかたりや貴重なお話をとおして、“平和”について考えましょう。

**日時** 7月23日(土) 午前10時30分～正午  
午前10時30分～ 本の読みかたり  
午前11時～ 森口 貢(みつぎ)氏によるお話し

**対象** 小・中学生、一般

**費用** 無料(申込不要)団体の場合は要相談

**場所** 国見町文化会館(まほろば)ホール

**問い合わせ先** 国見町文化会館 ☎78-3977  
生涯学習課 国見駐在 ☎78-1100



## 「甘い誘惑に注意! 消費トラブルから身を守れ!!」

「振り込め詐欺」「給付金詐欺」「還付金詐欺」など、最近では様々な手口の詐欺が増加しています。特殊詐欺や悪質商法にだまされないための予備知識を学びましょう。

**日時** 8月4日(木) 午前10時～11時30分

**講師** 雲仙市消費生活センター職員

**対象** 一般、高齢者 **定員** 30人 **費用** 無料

**持参品** 飲み物(水分補給用)

**場所** 小浜老人福祉センター(研修室)

**申込先** 生涯学習課小浜駐在 ☎74-5501

**申込期間** 7月1日(金)～8月2日(火)



## いきいき健康セミナー①

開眼片足立ち、2ステップ値などの簡単な基礎体力測定を行い、自分の体力年齢を知ることが出来ます。また、「ポール・ウォーキング」の基本的な歩き方も学びます。

**日時** 7月23日(土) 午後1時30分～3時30分

**講師** 西村千尋氏 長崎県立大学教授

**対象** 一般 **定員** 先着15人 **費用** 無料

**持参品** 運動靴、タオル、飲み物(水分補給用)

**場所** 吾妻町ふるさと会館

**申込先** 生涯学習課吾妻駐在 ☎38-3108

**申込期限** 7月6日(水)～7月22日(金)



## 「省エネ講座」 ～無理なくムダを省く電気の使い方～

電気の上手な使い方、電化製品のムダを省くポイントを学びましょう。

**日時** 7月14日(木) 午前10時～11時30分

**講師** 松嶋朝子氏、藤瀬トモ子氏  
(九州電力(株)島原営業所ホームアドバイザー)

**対象** 一般 **定員** 30人 **費用** 無料

**持参品** 飲み物(水分補給用)

**場所** 小浜老人福祉センター(研修室)

**申込先** 生涯学習課小浜駐在 ☎74-5501

**申込期限** 7月12日(火) まで

## 雲仙市図書館

### 夏休み期間中の開館日 のお知らせ

夏休み期間は右の日程で、第2、第4月曜日も開館いたします。ご来館をお待ちしています。

なお、雲仙市図書館以外の市内図書室は通常どおり開館しております。ご利用ください。

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【問合せ】 雲仙市図書館 ☎78-3977

■ 休館日

■ 正午～午後8時開館



### ■障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 7月11日(月) 愛野町公民館

時間 午後1時30分～4時まで

相談 無料(予約不要)

問 障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

### ■通学支援事業について

特別支援学校への通学に係る保護者の負担軽減および児童の自立促進を目的とした「通学支援事業」を平成27年6月1日より開始して、現在5名の方が利用されています。事業の内容は、児童が安心、安全に通学できるよう、特別支援学校への通学時にヘルパーが付き添い、障害の程度や特性に応じて必要な支援を行ないます。

保護者の方からは、「ヘルパーさんが付き添って安心安全に通学できているので、私も働く時間が確保されるし、心の余裕もできて、経済的な負担もあります。とても良い事業に取り組んでいただいで感謝しています。」とのことでした。

ご利用をご検討の際は、ご相談ください。

### ■しいたけ収穫・ご試食会のご案内

就労移行支援事業所「わ～くうぜん」(瑞穂町)に通っている障がいのある人たちが育てた「しいたけ」の収穫を行います。参加費は無料ですが、申し込みが必要ですので、詳しくは下記までお問い合わせください。

日時 7月9日(土) 午前10時～

場所 味彩館(あじさいかん)

問 わ～くうぜん 就労移行支援事業所

☎77-3951

### ■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか!

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会を行なっています。(参加費無料)市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①7月5日(火)

愛野町公民館 午前9時30分～正午(点字訓練)

②7月13日(水)、7月19日(火)

小浜老人福祉センター

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時(交流会)

## 『生活のこと』『仕事のこと』でお困りの方は、まず相談！ 生活困窮者自立支援事業

まずは、お電話にてお問合せください。

☎0957-36-2500

①相談内容を  
確認します



②解決策を一緒  
に考えます



③解決に向けた  
支援のスタート

失業・病気・家庭の事など様々な問題で生活に困っている人、一人で悩まず、まずご相談ください。どうしたらいいかを一緒に考え、各種関係機関と連携しながら解決に向けてお手伝いします。もちろん秘密は厳守します。

雲仙市福祉事務所 保護課 ☎36-2500 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

# 元気になる!「脳いきいき教室」開催します

皆さん『認知症』と聞いてどう思われますか？

「自分には関係ないこと」と思われていませんか？実は、認知症は誰にでも起こりうる身近な脳の病気なのです！

2025年（平成37年）には約700万人になると予想されています。（65歳以上の約5人に1人）認知症を正しく理解し、いつまでも生き生きと自分らしい生活を送るためにも、元気なうちから認知症予防に取り組むことが大切です！

## 昨年度の“元気になる脳いきいき教室”の様子



新人の大津です！  
皆様にお会いできることを  
楽しみにしています。

【講 師】 島原保養院 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 松永 宇市先生  
介護老人保健施設 ガイアの里 理学療法士 陣内 達也先生

【申し込み】 電話にて申し込み受付 福祉課 高齢障害班 ☎36-2500

【定 員】 40人程度

【対 象】 おおむね65歳以上で介護認定を受けていない人

【場 所】 ○愛野町公民館 講堂  
○南串山保健福祉センター

【時 間】 午後1時30分～3時30分

回	愛野会場 日程	南串山会場 日程	内 容	講 師
1回目	7月22日(金)	8月23日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の基礎的な知識（講話） ～認知症と物忘れの違い～</li> <li>・MCI（軽度認知障害）チェック</li> <li>・脳年齢テスト（自己採点）</li> <li>・認知症予防のためのレクリエーション</li> </ul>	松永先生
2回目	7月29日(金)	8月30日(火)	『介護予防と運動の効果について』講話 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ころばんごと がんばらんば体操紹介</li> </ul> ※運動しやすい服装で、上履きを持っている人は ご持参ください。	陣内先生
3回目	8月 5日(金)	9月 6日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭を使って認知症予防（講話）</li> <li>・認知症予防のためのレクリエーション</li> <li>・脳トレーニング</li> </ul>	松永先生

問 福祉課 ☎36-2500

## ■雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて9月開催予定の祝賀式にて祝賀状と記念品を贈呈いたします。(祝賀式の日程などは、応募期間終了後、お申し込みいただいたご夫婦へご案内いたします)

**【対象】**市内に住所を有するご夫婦で、昭和41年1月1日～同年12月31日までに結婚されたご夫婦

**【応募期間】**7月29日(金)まで

**【応募方法】**福祉課高齢障害班、総合窓口課総合窓口班または各総合支所地域振興課に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。

問・申込 福祉課 ☎36-2500

## ■雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。(※すでに平成28年度の入札参加資格をお持ちの人は申請不要です。)

**【申請区分】**①建設工事 ②建設コンサルタント等業務  
③物品調達・その他業務

※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。

**【受付期間】**

平成28年7月1日～8月31日 午後5時必着  
※土・日および祝日を除く午前9時～午後5時  
※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。  
※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

**【有効期間】**

平成28年10月1日～平成29年3月31日(6ヶ月間)  
問・申込 契約検査課 ☎38-3111

## ■夏の交通安全県民運動(7月11日～20日) 『わたろうか いそぐ気持ちに ブレーキを』

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- 高齢者の交通事故防止
  - 飲酒運転の根絶
  - 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問・申込 市民安全課 ☎38-3111

## ■あなたの夢を仕事にしませんか? 創業・起業支援相談会

雲仙市では、これから自分で創業したい、創業して間もない人を対象に、専門の相談員による創業・起業支援相談会を開設しています。

大まかなイメージ、漠然とした夢の段階でもかまいません。お気軽にお申し込みください。

○7月相談会

**【相談日時】**7月26日(火)

①午後2時～3時 ②午後3時～4時

**【場 所】**吾妻町ふるさと会館 2階研修室2

**【対象者】**雲仙市内での創業・起業をお考えの人、創業・起業間もない人

※相談をご希望の際は事前予約をお願いします。

問・申込 商工労政課 ☎38-3111

## ■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受けられますので就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

**日 時:**7月13日(水) 午前10時～午後4時

**場 所:**雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

**対象者:**児童扶養手当受給資格者

**内 容:**職業相談、職業紹介 (1人50分程度)

※事前に電話予約してください。

問・申込 子ども支援課 ☎36-2500

## ■就職したい人を応援します! ～雲仙市就職支援相談事業～

7月の相談日は、7月28日(木)愛野町公民館  
相談は、1人約50分程度 (電話予約制)

※就職先をご紹介するものではありません。

※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へU・Iターン希望の人

**【相談の時間帯】**

- ①10時30分～11時20分
- ②11時30分～12時20分
- ③13時30分～14時20分
- ④14時30分～15時20分
- ⑤15時30分～16時20分

問・申込 商工労政課 ☎38-3111

## ■「子どもの貧困」教育講演会

近年、子どもの貧困が社会問題化していますが、子どもの貧困研究の第一人者で、様々な講演会、研修会などで活躍されている長崎大学教育学部准教授の小西祐馬氏をお招きし、子どもの貧困が生み出される背景、課題、子どもの貧困に対してどのように向き合えばいいのかなど、「子どもの貧困」の現状について理解を深めることを目的として教育講演会を開催します。

【日時】 7月8日(金) 午後7時50分開演

【場所】 千々石町公民館

問・申込 生涯学習課 ☎37-3113

## ■「空き家バンク」への登録をお願いします！！

雲仙市内に空き家をお持ちの人は、空き家バンクへのご登録をお願いします。

空き家バンクへ物件を登録し、ホームページで情報発信を行い、空き家を借りたい(買いたい)人と空き家を貸したい(売りたい)人とをつなぎます。まずは、ご連絡ください。



問 政策企画課 ☎38-3111

## ■メディアを安全快適に。 「雲仙市統一ルール」を守りましょう!

私たちの生活に欠かせないインターネットやスマートフォンなどのメディアと、子どもや大人が安全・快適に接するために、雲仙市PTA連合会および雲仙市教育委員会ではメディア安全啓発に関する「雲仙市統一ルール」を作成しました。統一ルールを市民全体で守り、子どもたちを市民全体で見守り、育てましょう!

雲仙市統一ルール

- 夜9時以降は、親が責任もって使用させない。
- 親が責任もって、フィルタリングを行う。
- 人の悪口や個人情報絶対に書き込まない。

問・申込 生涯学習課 ☎37-3113

## ■井戸水の衛生管理は大切に

井戸水の衛生管理のため、次の点にご注意ください。

### ○水質検査を受けましょう

井戸所有者は、年1回は定期的に水質検査を行い、井戸水の安全を確認してください。(市では水質検査を実施していませんので、専門の検査機関に依頼してください。)

### ○特に乳児には井戸水を飲ませないで

島原半島内の井戸水は、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素濃度が高い傾向にあります。水質基準適合の確認をしていない井戸では、井戸水を飲用には使用せず、特に、健康影響を受けやすい乳児には井戸水を飲用させないようにしてください。

### ○井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人畜が入らないように柵などで囲うとともに、汚染源に対する防護措置(ふたなどで覆う)を行ってください。

### ○水道への接続を

水道の給水区域内にあるご家庭は、水道に接続しましょう。

### ○おかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡を

日頃から井戸水の濁りや臭い、味や色などの確認を行ってください。いつもと違っていたり、異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問 環境政策課 ☎38-3111

県南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

## ■夏季休業中(夏休み)に学校が閉庁されます

今年度から長崎県内の公立小・中・高・特別支援学校において学校閉庁日が設定されます。

雲仙市における閉庁期間は祝日と週休日を含めて、8月11日(休)~8月16日(火)となります。

閉庁期間中は、原則として部活動なども行わないこととなっていますので、子どもたちのリフレッシュを図るとともに、家庭でのふれあいや地域活動への積極的な参加も促すよう各学校に通知しています。

問 学校教育課 ☎37-3113

## 九州ワコール製造株式会社 在宅ワーク&契約社員募集のお知らせ

### 【在宅ワーク】

- ・内容 ワコール製品に使用するレース裁断
- ・条件 市内在住で18歳以上の方
- ・資格 自動車運転免許(AT可)  
自家用車で持ち込み可能な方

### 【契約社員】

- ・内容 ミシンを使ったワコール製品の縫製
- ・条件 市内在住で18歳以上の方
- ・資格 自動車運転免許(AT可)※送迎バス有
- ・その他 正社員登用制度有

※お問合せ先※ ☎ 0957-77-2171 総務経理課 木原

# 情報ひろば Information

## お知らせ

### ■精神保健福祉相談のお知らせ

「眠れない、気分の落ち込みが続く」「極端に食べたり、食べなかったりする」「薬物・アルコール依存」など、このような症状のある人やご家族の相談を受け付けます。

#### 相談日

○精神科医師による相談

※予約制(随時受付可)

火曜日 午後2時～5時

○保健所職員(保健師、作業療法士等)による相談 平日 月～

金曜日 午前9時～午後5時

場所 県南保健所

申込・問 県南保健所地域保健課

☎0957(62)3289

### ■ひきこもり対策推進事業について

県は、平成25年度に「ひきこもり地域支援センター」を開設し、ひきこもりにかかる総合的な支援を推進しています。県南

保健所は、ひきこもり地域支援センターの地域拠点(サテライト)として、県南圏域にお住まいの本人やその家族の人を中心に支援を行っています。まずは、お気軽にご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

### ■高次脳機能障害に関する相談窓口

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、言ったことや言われたことを忘れるなど、新しいことが覚えられず日常生活に支障をきたす障害です。外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくいいため、適切な配慮がされにくいという特徴があります。このような症状のため、生活や仕事などでお困りの人はお気軽にご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

長崎県高次脳機能障害

支援センター

☎095(844)5515

### ■薬物乱用・依存の問題で困りの人へ

薬物依存症は、一人の努力や精神力だけでは回復できません。同じ体験や悩みを持つ仲間との継続的なりハビリテーションが大切です。個別相談では、医療機関や長崎県内各地区で活動されている自助団体を紹介しています。

相談日 月～金曜日 午前9時

～午後5時45分(来所相談は要予約) 祝祭日、年末年始を除く

問 長崎こども・女性・障害者支援センター

☎095(846)5115

長崎県高次脳機能障害

支援センター

☎095(844)5515

長崎県高次脳機能障害

ん。同じ体験や悩みを持つ仲間との継続的なりハビリテーションが大切です。個別相談では、医療機関や長崎県内各地区で活動されている自助団体を紹介しています。

相談日 月～金曜日 午前9時

～午後5時45分(来所相談は要予約) 祝祭日、年末年始を除く

問 長崎こども・女性・障害者支援センター

☎095(846)5115

### ■今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!

宝くじの収益金は、防災対策や公園整備、教育および社会福祉施設の建設改修など、明るく住みよいまちづくりのために活用されます。ぜひ、お近くの県内販売所にてお買い求めください。

発売期間 7月6日(水)～7月29日(金)

抽せん日 8月9日(火)

■土地家屋調査士無料相談

不動産のお悩み、ご相談ください。

日時 7月23日(土) 午前10時～午後3時

場所 吾妻町ふるさと会館

### ■労働相談のご案内

長崎労働相談情報センターでは、賃金、労働時間、解雇などの労働問題全般について、働く人、経営者の双方からのご相談に応じています。相談はセンターへの来所による相談、電話を通じての相談のどちらでも結構です。来所による相談の場合は事前にお問い合わせください。

問 長崎労働相談情報センター

☎0120(7)83)258

### ■長崎県思春期相談

県南保健所では思春期相談を行っています。お気軽にご相談ください。

こんなことで悩んでいませんか?

- ・友達とうまくつきあえない
- ・イライラしてしまう、落ち着かない
- ・気分がさえない
- ・夜よく眠れない など

問 県南保健所 地域保健課

○土地境界確認、筆界特定  
○建物の表示に関する登記(新築、増築、種類変更、滅失)など  
○土地の表示に関する登記など

問 長崎県土地家屋調査士会

諫早支部

☎0957(38)3559

### ■長崎県思春期相談

県南保健所では思春期相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

### ■土地家屋調査士無料相談

不動産のお悩み、ご相談ください。

日時 7月23日(土) 午前10時～午後3時

場所 吾妻町ふるさと会館

### ■労働相談のご案内

長崎労働相談情報センターでは、賃金、労働時間、解雇などの労働問題全般について、働く人、経営者の双方からのご相談に応じています。相談はセンターへの来所による相談、電話を通じての相談のどちらでも結構です。来所による相談の場合は事前にお問い合わせください。

問 長崎労働相談情報センター

☎0120(7)83)258

### ■長崎県思春期相談

県南保健所では思春期相談を行っています。お気軽にご相談ください。

こんなことで悩んでいませんか?

- ・友達とうまくつきあえない
- ・イライラしてしまう、落ち着かない
- ・気分がさえない
- ・夜よく眠れない など

問 県南保健所 地域保健課

雲仙市・雲野町

## 45分の無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・親権・養育費)  
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(地権者トラブルなど)

予約制 雲野保健福祉センターにて無料法律相談を  
毎月第3土曜日 開催中!!

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 家臣 雲野町出身/昭和31年 諫早高校卒業 (受付平日17時30分まで)  
メールでのお問い合わせは → f-matsuo.law.264@nifty.com

シロアリ駆除

創業昭和 四年

# 松尾白蟻

南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

(広告)

■あなたの夢を仕事にしませんか？創業サポートデスクin雲南市商工会

雲南市では、市商工会と日本政策金融公庫と連携し、毎月1回「創業サポートデスクin雲南市商工会」を開設しております。創業・起業のみならず、金融などの事業全般にわたって日本政策金融公庫のスタッフに相談することができまので、お気軽にお申し込みください。

○8月相談会

相談日時 8月8日(月) 午前10時～午後4時

場所 雲南市商工会 国見支所  
※事前予約制です。予約につきましては、相談会を開催する商工会支所へ直接お申込ください。

申込・問 雲南市商工会 国見支所 ☎0957(78)2095

■見え方についての相談会

視覚に障害のあるお子様や保護者、教育・療育に携わる人を対象にした相談会です。

相談日 8月2日(火)

場所 島原市保健センター

対象 見え方に関する支援の相談を希望される人(乳幼児・小中高生、保護者など)

※事前の申し込みが必要です。お早めにご連絡ください。

申込・問 長崎県立盲学校 ☎095(882)0020

■長崎県特定不妊治療費助成事業について

県では、不妊治療(体外受精・顕微授精)にかかる費用の一部を助成しています。平成26年4月1日以降、新たに助成制度を利用される人のうち、初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合、年間助成回数と通算助成回数の限度は廃止され、通算助成回数は6回までとなります。また、初回治療にかかる助成費用の拡充、男性不妊治療も助成の対象となっております。

申込・問 県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289

■長崎新聞金婚夫婦表彰

対象夫婦のお名前を新聞で紹介し、表彰式にご招待します。

応募方法 雲南市役所などで配布のチラシに必要事項を記入して郵送するか、長崎新聞ホームページで申し込みができます。

対象 昭和41年1月1日～12月31日に結婚されたご夫婦  
受付期間 7月1日(金)～31日(日) 当日消印有効

表彰式 9月下旬から長崎、佐世保、諫早の3市で順次開催

申込・問 長崎新聞社事業部 ☎095(844)5261

■里親出前講座開催

家庭のさまざまな事情で、親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として温かく迎え入れ、深い愛情と理解をもってご家庭で育ててくださる方を『里親』といいます。里親に興味関心がある人はご参加ください。

日時 8月4日(木) 午後2時～3時

場所 雲南市愛野保健福祉センター  
内容 里親制度の説明・里親体験談・質疑応答など

対象者 里親になりたい人、里親に興味がある人

※事前の申込みは不要です。※託児はありません。

問 長崎県里親育成センター ☎0957(53)7343

募集

■県央地域広域市町村圏組合消防員募集

採用予定人員 若干名

各試験区分 若干名

試験日・場所・内容

試験区分 (I・II・III)

9月18日(日)・諫早消防署・教養試験、身体試験 体力試験

試験区分(IV)

9月23日(金)・諫早消防署・作文試験、口述試験

受付期間

7月15日(金)から8月15日(月)まで ※当日消印有効

※試験区分の詳細はホームページをご覧ください。

※申込用紙についてはホームページをご覧ください。

問い合わせください。

問 県央地域広域市町村圏組合 消防本部 消防総務課 ☎0957(23)0119



- 1. 不動産登記/相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記/会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？  
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？  
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士  
ひらの やすまる  
**平野康磨事務所**

雲南市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払い可。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。

**TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

〔広告〕

## 「長期的・多面的に本質を」

▼先月号、政策企画課の庄崎智樹さんの「雲仙市を見つめて思うこと」について思うところを書きます。コラムの中に、「仕事を行なう上で、私が大事にしていることがあります。それはできる限り物事を多くの視点で捉えようとする事です。」というくだりがあります。安岡正篤さんの書物にこうあります。「私は物事を、特に難しい問題を考えるときには、いつも三つの原則に依る様に努めている。第一は、目先に捉われなくて、出来るだけ長い目で見ること。第二は物事の一面に捉われなくて、出来るだけ多面的に、出来れば全面的に見ること。第三は何事によらず枝葉末節に捉われず、根本的に見ること。」私自身、思考の三原則「長期的・多面的に本質を」と胸中でいつも繰り返す言葉の一つです。同時に胸中に浮かんでくる言葉に「木を見て森を見ず」「鳥の目虫の目魚の目」「小善は大悪に似たり、大善は非情に似たり」「神は細部に宿る」等、色々な言葉を教訓にし、また戒めにしながら仕事をしています。そして何より大切にしなければならないのは仕事をする素となる情報の質と量です。情報の質を高め、量を豊かにするためには、常にアンテナを高くする心がけを持ち、ぶれない安定した仕事ぶりの上に、特定の人物に片寄らない淡白な幅広い交流が必要だと教えられた事があります。いずれにしても仕事を続けていく限り考え続けねばならない大きな課題です。IBM社長(当時)のトーマス・J・ワトソンの机上に「THINK」(考える)と銘記されたボードの写真が有った本を思い出しました。深く思い考えればそれだけ高く飛べることを信じて思い考え続けましょう。

雲仙市長 金澤 秀三郎

## 雲仙市地域おこし協力隊 活動月報 Vol.8

5月中旬、雲仙のミヤマキリシマが見ごろを迎えました。私が、都市部の移住を考えている人などをアテンドする際には、雲仙市内の四季に応じたおススメの場所を案内しており、雲仙でミヤマキリシマを見ていただいたこともあります。これまで雲仙市のいろんな魅力を案内し、約50件アテンドを行っており、数名の移住に繋がっております。アテンドした人達の雲仙市の印象は、とにかく景色が美しく、都会で生活する人にとって、とてもリフレッシュできる。また、温泉、海、山、棚田などがあり、地方は豊かな生活ができるといった声を聞きます。一方で、観光目的ではなく、移住目的となると、公共交通機関の少なさなど、課題の声も聞いているところです。

「雲仙市の魅力は美しい自然と豊かな食材です！温泉です！」それは確かにそうでしょう。しかし、それは日本中で雲仙市だけが持っている魅力でしょうか？国土の約7割は人が住んでいない山岳地帯で四方を海に囲まれた日本であれば、ある程度どこでも美しい自然と豊かな食材はあります。

そこから一歩進んだ魅力を各々がみつける事が出来れば、それが「雲仙市」の魅力になると思います。

今後、一歩進んだ魅力を含め、こられた方に「また来たい」と思ってもらえるように心を込めてアテンドをしていきたいと思っています。

地域おこし協力隊  
岩佐 浩明



## 「雲仙市ホームページ」に 広告を載せませんか？

市内割引・長期割引があります。  
詳しくは雲仙市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課 ☎38-3111

## 人のうごき(5月末) [住民基本台帳月報]

■人口：45,334人 (前月比 -18人)  
 男性：21,481人 女性：23,853人  
 ■世帯数：17,155世帯 (前月比 ±0世帯)



## 九州電力の会員サイト

## キレイライフプラスのご案内

**電気料金・使用量をWebで確認**

過去の使用状況を表やグラフで確認(最大24か月)

**会員登録無料**

**使用量超過メールで使いすぎ防止**

あらかじめ設定した使用量を超えた場合にメールでお知らせ

**お客さまにピッタリの料金プランをお知らせ**

使用実績をもとに最適料金メニューをお知らせ

**九州の「旬な情報」をお届け**

旬の花や地域のイベントなど、おでかけに役立つ情報満載!

詳細はコチラから! [キレイライフプラス](#) [検索](#) 九州電力  
お問い合わせ先:九州電力練馬原営業所【0120-986-404】



好天に恵まれた5月22日、愛野小学校の運動会に行ってきました。正門前のアイス屋さんや、運動場のはためく万国旗を見ると、小学生の頃の思い出が次々と浮かび上がってきました。元気な子どもたちの姿や、運動場の風景は韓国の運動会とあまり変わりありませんでしたが、日曜日に行い、運動場の隅々までご家族がいらっしやって子どもたちを応援する姿がとても新鮮でした。綱引きをするご両親を頑張って応援する子ども達や、我が子に精一杯のエールを送るご家族の姿も活気に溢れていました。それから、高学年による元気の良いソーラン節の踊りを観ました。裸足で頑張っている子供たちの熱気が伝わってきました。日本文化が感じられた運動会だったので、とても良い経験になりました。

韓国の運動会は、平日に行われているため、応援にいらっしやる保護者が少ないです。しかも、最近はお弁当ではなく普段と同じ様に給食を食べるそうです。学校でお母さんが作ったお弁当を食べる



「低学年 大玉ころがし」



「高学年 ソーラン節」

楽しみがなくなっている運動会は、少し寂しい気持ちになりました。韓国でも、日本のように家族の大切な思い出が作れる運動会になればと思います。

## 姉妹都市

## フレグン 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

### チリサンジュウソウ 智異山縦走の推進



求礼郡では、2017年に智異山国立公園制定50周年を迎えるにあたり、今年の下半期から、智異山縦走を推進していくプログラムが計画されています。

智異山縦走区間は、求礼郡の華嚴寺からスタートし41.5kmのコースとなります。求礼郡は、智異山縦走認証手帳および認証用スタンプ、記念メダルを製作し、縦走完了者に対して、認証書と記念メダルが贈られます。

※縦走…いくつかの山を次々と歩くこと。

# EVENT・募集

## ねんりんピック長崎2016雲仙市大会運営ボランティア募集

平成28年10月15日(土)～17日(月)に雲仙市で開催する「ねんりんピック長崎2016サッカー交流大会」において、大会運営などにご協力いただくボランティアを下記のとおり募集します。



### 【活動会場・日時・募集人数】

会場	期日	活動時間(予定)	募集人数
雲仙市国見総合運動公園	10月16日(日)	午前8時～午後5時	延べ80人
	10月17日(月)	午前8時～午後4時	
長崎県立百花台公園	10月16日(日)	午前8時～午後5時	
	10月17日(月)	午前8時～午後4時	

※1日だけの参加も可

### 【活動内容】

受付・会場案内	来場者受付、会場案内、観光案内など
おもてなし	休憩所・弁当引換所・無料ドリンクコーナーの運営など
環境美化	会場の美化・清掃、花プランターの水やりなど

### 【応募要件】

- (1) 雲仙市に在住または通勤、通学している個人または団体
- (2) 平成13年4月1日以前に生まれた人(中学生を除く)。  
※高校生以下の応募については、保護者の同意を必要とします。



### 【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入し、市実行委員会事務局に郵送、FAXまたは持参により、お申し込みください。ただし、保護者の同意(押印)が必要な場合は、郵送または持参での申し込みとします。応募用紙は市役所、各支所に設置してあります。また、雲仙市のホームページからもダウンロードできます。

### 【応募締め切り】 8月10日(水)まで

【応募・問い合わせ先】 ねんりんピック長崎2016雲仙市実行委員会 ☎36-2500 FAX36-8900

ねんりん 雲仙市



## みずほ温泉千年の湯「わくわくDAY」開催!

みずほ温泉千年の湯は、今年おかげさまで開業15周年を迎えました。そこで、日頃のご愛顧にお応えするため、「わくわくDAY」と題して四季折々にうれしいイベントを開催しています。次のとおり開催しますので、この機会にぜひご利用ください。

**日時** 8月6日(土)～7日(日) 午前10時～

**内容** 入場者各日先着200人にコーヒー牛乳(180mlパック)無料配布

### ～みずほ温泉千年の湯～

- 【営業時間】** 午前10時～午後9時  
 ≪入浴受付は午後8時30分まで≫
- 【休館日】** 毎週水曜日  
 年末年始(12月29日～1月1日)
- 【泉質】** ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉  
 (美肌効果があるとされています。)



問 みずほすこやかランドふれあい会館 ☎77-4111