

はぴねす通信

男女が互いを認め合い、尊重し、協力しあうまち

雲仙市

Vol.49



List #008

雲仙市 母子寡婦福祉会

(会長 岩本 スミカ)



↑ 母子寡婦福祉会役員会



← 親子体験教室

「母子寡婦福祉会の支援は大きく2つになります。一つは、ひとり親家庭生活支援です。これは、ひとり親家庭どうしの交流や情報交換会、生活に役立つ制度や健康、親子交流などの研修会を行い、地域での生活を支援しています。また、空き缶拾い・福祉施設や公民館の清掃・障子貼り、中学校卒業生への記念品贈呈、独居者や小学生サマースクールでの食事サービス、福祉施設への寄付、花壇水遣りやさつ

「雲仙市母子寡婦福祉会では、新規会員の加入を随時お待ちしています。母子・寡婦だけでなく、父子も入会ができます。ひとり親・寡婦等の悩みなどを一人で抱え込まず、活動に参加することで、新しい仲間と、直面する悩みを共

新しい仲間づくりを



若年母子部での取組・活動もあります

親子が安心して生活していくために
雲仙市母子寡婦福祉会では、ひとり親家庭や寡婦の人の生活での悩み解決や児童の心の安定のため、支援事業などを行っています。
2月18日に行われた雲仙市母子寡婦福祉会の役員会で、その活動内容について役員の方々にお話をお聞きしました。

まいも栽培など、地域奉仕活動も多く行っています。
もう一つの支援は、日常生活支援です。これは、ひとり親家庭や寡婦の人が、自立促進のためや社会的な理由(疾病、自己、学校等の行事参加など)により一時的に、生活援助や保育サービスを受けることができるものです。この日常生活支援を知らない人もいらっしやるので、ぜひ利用していただきたいと思います

男女共同参画懇話会を開催しました

2月10日、第6回男女共同参画懇話会を開催し、提言書の最終確認を行いました。

提言書は、4月中に市長へ提出する予定です。



雲仙市母子寡婦福祉会

母子家庭等および寡婦の福祉の向上を目的として事業を展開している。雲仙市内には7支部があり、会員は206人。

〈主な活動〉

研修、地域奉仕活動、親子で楽しむ行事、支部でのサークル活動

有しながら、一緒に解決していきましょう。入会希望者は、お知り合いの会員、または福祉事務所の母子自立支援員を通じて、ご連絡ください」

困ったときは…

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎ 0957-38-7830

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ



インターネットオークション 便利だけれども…

オークションの利用



ネットオークションは、個人でも簡単に商品を販売できたり、一般には手に入りにくい商品を手に入れることができたりする便利なシステムです。取引の場を提供しているオークションサイトに登録することで、誰でも利用できます。個人やショップをはじめ、最近では各自治体も公売オークションとして出品しています。

ノークレームノーリターン

特に、個人が出品する商品は中古品が多いため、商品が届いたときに「説明がない不具合がある」といったトラブルが発生することがあります。商品説明は必ず確認し、不明な点は、出品者に質問してみましょう。

商品説明に「ノークレームノーリターン」と表示されているこ

とがありますが、ネットオークション上では「何があっても返品はできません」という意味で使われています。

ただ、「ノークレームノーリターン」と書かれていても、故意に告げなかった事実があれば、その説明は通りません。例えば「2、3回しか着用していない、きれいな洋服です」と書かれているのに、実際届いた洋服には、着用できないほどの大きな汚れや傷があった場合は「ノークレームノーリターン」とあつても返品できません。

配送事故を避ける

配送時のトラブルを避けるため、中の商品が配送中に破損したり、荷物が紛失したりした際に、補償がある配送手段を選択しましょう。

特に、チケットなど比較的軽い商品は、送料を安く抑えようと、つい普通郵便など、補償のつかない配送方法を選択してしまいがちですが、出品者が本当に配送したのか確認が取れず、後でトラブルになることがあります。

ニセモノに注意

高価なブランド品が安く手に入るのも、ネットオークション

のメリットの一つです。ただし、中には、ニセモノがあるかもしれません。ブランド品では、商品の説明がいまいちなもの、新品が極端な安価で出品されているもの、オークションサイトに見つかり削除されないような出品時間が短く設定されているもの、などには注意してください。



トラブルが発生したら

大手のオークションサイトは、補償制度などの救済手段が設けられますので、ルールを守って取引していれば、商品が届かないなどの被害者は救済される可能性があります。

一方、すでに届いた商品に傷があるなどのトラブルは、オークションサイト上に救済手段が用意されていないことも多いので、その場合は取引相手と直接交渉して解決することになります。

顔の見えない個人とのやり取りや交渉は、感情のもつれ

がトラブルの解決をより困難にすることも多いので、トラブルが発生したときは、まずは冷静になり、うまく交渉ができるように心がけてみてください。お互い、相手が個人であることを自覚し、相手の立場を尊重し、その交渉においても、相手に対し一方的な要求や主張を行わないよう心がけるべきでしょう。

届いた商品に関するトラブルが発生した場合は、すぐに返品のみを主張するのではなく、減額や代替など、取引自体は継続する方向の条件もいくつか提示することで、早期解決がしやすくなることを、あらかじめ認識しておきましょう。



こんまちは、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している皆さんを紹介いたします。

自分たちのルーツをたどる、歴史のロマンに魅せられて

南串山町の有志で作る「小豆島への松の植樹推進委員会」の皆さんが2月18日、瀬戸内海にある小豆島(香川県小豆島町)に松の木を植樹しました。

植樹までの経緯やこれからの交流などについて、同委員会会長の松本安男さんと事務局長の茂和夫さんにお話を伺いました。



元南串山町長で、会長の松本安男さん

「もともと、私たちも代々、小豆島から私たちの先祖は来たんだという言い伝えを、機会があるたびに聞いてきました。島原の乱で壊滅状態になった旧串山村(現在の南串山町付近)には、幕府の命令で、直轄地の小豆島から多くの人々が移住してきましたそうです。中には、実際に小豆島まで行かれた人な

んかもいるみたいですが、各地区や家庭で話される程度だったんじゃないですかね。それが、南串山の庄屋だった馬場家の最後の当主であるソノ子さんから寄贈された古文書を、史談会の皆さんに解読していただくと、小豆島からの移住の様子が記録されていたんですよ。それから、解読を進めるとともに、実際に小豆島にも行って、本格的に調査するようになったんです」と、きつかけについて話していただきました。

先祖が植えた松を復活させたい

今回植樹することになった松の木については、「何回か小豆島に行く中で、いろいろな情報を頂いて、移住してきた人たちが、小豆島を

離れるときに植えたといわれる松の木があったというのを聞いたんです。その松は、すでに30年ぐらい前に枯れて切り株だけになっているんですが、地元の人たちが大切にされてきました。その話から、昨年(平成23年)の7月に、この推進委員会を立ち上げて、将来につながるように、2代目の松を植えるようにということになったんです」ということでした。

この計画が、市の地域づくり補助金などを活用することで実現し、今回の植樹となりました。2代目の松は、多くの人に見てもらえるようにとの思いから、小豆島町にある「二十四の瞳映画村」の敷地内に記念碑とともに、関係者の手で植えられました。

「この松の若木も、地元(南串山町)の人の協力で、立派なものを植樹することができました。また、植えさせてもらった場所が素晴らしい。ぜひ、多くの人に見てもらいたいですね」



事務局長の茂和夫さん

共通の方言での交流に感激

実際に交流を進める中で、新たな発見も。「それぞれの地域に残っている方言が、共通するところがとても多く、普通に方言で会話できることに、とても感激しました。言葉というのは、生活に密着したものですし、特に方言というのは、地元でも失われつつあるのに、こんなに離れた土地で、同じ方言でしゃべれるというのは、本当にうれしかったですね。深いつながりを感じる時間でした。それぞれの方言について調べた文献なんかもあって、これから研究してみるのもおもしろいですね」と、現地での交流を振り返られていました。



推進委員会が植樹した2代目の松(左奥)と、植樹式に出席した関係者の皆さん(香川県小豆島町・二十四の瞳映画村内)

小豆島への松の植樹推進委員会 (南串山町)

いろいろな反響と 今後の交流に期待

同行した南串第一、第二小学校の児童たちについては「この交流を、次の世代につなげるためにはどうしたらいいかと考えていた中で、今回、小学生たちと一緒に行くことができたのは、とてもよかったですね。小豆島での子どもたちの言葉には、出席者一同、とても感動しました。子どもたちにとっても、いい経験になったと思います。今後、交流を続けてほしいですね」とのこと。

また、今回の植樹が新聞などで報道されると、地元の人はもちろんのこと、町外からも反響があり、「今、調



島内の土庄町でもウバメガシの植樹式を行いました

べているところなんです、小浜町の北串や飛子、富津をはじめ、国見や瑞穂にも、先祖が小豆島から渡ってきたという人がいらっしやるようなんです」と、広がりを見せているということです。

今後について伺うと、「婦人会や老人会、青年農業者などにも小豆島を訪れてもらいたいと思いますし、修学旅行先として、お互いの土地を訪れるのもいいですね。あと、小豆島のオリブを南串山に植えたいと思っています。まだ、未読の古文書も30冊以上ありますし、本格的な交流が始まったばかりですから、これからが楽しみです」と、希望を語っていただきました。



小豆島の子どもたちが、歌や楽器の演奏で歓迎

1月から2月にかけて国見地区で、「なるほど！健康ウォーキング教室」を5回実施しました。その活動の一部として、ウォーキングマップを作成したので紹介します。寒い時期に行った教室でしたが、参加者も多く、ウォーキングについて楽しく学びました。

鍋島邸周辺

♪ 楽しかった神代小路昔のおもかげ
いつまでも… コース♪



- 全長 2.6km
- 所要時間 35分

小路の街なみは季節ごとに
違った表情を見せてくれます



冬の百花台

♪でも、本当は新緑の季節が
おすすめよコース♪

【雪の日コース】

- 全長 1.1km
- 所要時間 20分

【晴れの日コース】

- 全長 3.3km
- 所要時間 40分

桜の季節には、こんな
コースも楽しめます



皆さんも歩いてみませんか？

ウォーキング・マップ。

問い合わせ 健康づくり課 (☎38 3111)

神代小路・鍋島邸の街並散策 ▶

～ウォーキングの後は遊学の館で
疲れを癒してはいかが...コース～

- ・全長 4.3km
- ・所要時間 50分

大きな雲仙の山を見ながら、
四季折々の田園風景が楽しめる
コースですよ！



市ホームページでは、これまでに作った
ウォーキングマップを見ることができます。

- 【国見地区】
 - ・神代小路、鍋島邸の歴史散歩、遊学の館コース
- 【瑞穂地区】
 - ・みずほ「海」と「風」
～海が眺められて、松林や山茶花並木も
とてもきれいで、心和むコース～
 - ・みずほの森
- 【吾妻地区】
 - ・吾妻湯田川陸橋 新開コース
 - ・山田城址 & 守山城址 天下とったどーコース

- 【愛野地区】
 - ・コスモス街道
 - ・運動公園 UP・DOWN コース
- 【千々石地区】
 - ・ちぢわ良いとこどりコース
 - ・ちぢわ日向平絶景コース
- 【小浜地区】
 - ・山領コース
 - ・湯けむりマリンヘルシーサイドコース
 - ・とけん山小浜再発見コース
- 【南串山地区】
 - ・京泊いけす街道

まちの話題

My Town Topics

迅速で的確な行動で命を救う

藤本さん夫妻と宮本さん親子へ感謝状



藤本さん夫婦（前列）と宮本さん親子

3月12日、島原消防署北分署で、藤本平八郎さん・三恵子さん夫妻(国見町)と宮本かづ子さん・幹子さん親子(国見町)に、島原消防署長から感謝状と盾が贈られました。

4人は、2月23日の午後、国見町内の墓地に墓参りに訪れたところ、前掛けとズボンが燃えている高齢男性を発見。すぐに、持参していたペットボトルの水で消火し、救急車到着まで適切な応急処理を行いました。その結果、男性のやけどを、左足などだけで食い止めました。

このような迅速で的確な行動で、男性の生命の危険を早期に防いだ功績の大きさに、感謝状などの贈呈が行われました。

市 「故市川森一さん」遺族から寄贈の苗木植樹式 川さんの思い 大きく育て

昨年12月に亡くられた、脚本家市川森一さんの遺族から、市に「ソヨゴ」の寄贈があり、2月22日に、愛野保健福祉センター前で植樹式がありました。

植樹式では、市川さんの奥様からのメッセージが披露され、参加した奥村市長や造園デザイナーの石原和幸さん、愛野地区自治会長連絡協議会会長の田尻虎夫さん、小さき花の幼稚園の園児たちが植樹しました。

市川さんは、3年前に雲仙市を舞台とした映画の構想を練るために、石原さんとともに雲仙市を訪れていました。



多くの出席者が見守る中植樹が行われました



「電話お願い手帳」(中央)とふれあい速達便

手帳を渡されたらご協力ください

電話お願い手帳の寄贈

2月9日、NTT西日本九州島原営業所(菅 長生所長)から、耳や言葉が不自由な人に役立ててもらおうと「電話お願い手帳」と「ふれあい速達便」各40冊が、福祉事務所に贈呈されました。この手帳の贈呈は、今年で30年目になります。

「電話お願い手帳」は、用件や連絡先などを記入して近くの人に電話連絡などの協力をお願いするもので、「ふれあい速達便」は、ファックスの送信用の用紙として利用されるものです。

贈呈された「電話お願い手帳」と「ふれあい速達便」は、市役所や各総合支所の窓口で配布しています。

塩 慢性腎臓病予防講演会 塩分を控え、水分を摂取して予防を

城代医院（千々石町）の城代明仁先生を講師に迎え、2月19日に吾妻町ふるさと会館で、慢性腎臓病予防講演会が行われました。

城代先生は、国内の人工透析患者が年々増加傾向にある現状や心臓病や脳血管疾患を起こしやすい慢性腎臓病の怖さに触れながら、「腎臓を守るためには、まず塩分を控えることと、水分を摂取することが大事です」と話されました。



満席になるほどの参加があり、関心の高さがうかがえました

市 杉田あきひろ＆ままちゃんファミリーコンサート 市内の園児が楽しく共演

2月25日、ハマユリックスホールで、ファミリーコンサートが行われました。特別ゲストとして、NHK 幼児向け番組「おかあさんといっしょ」の元歌のお兄さん杉田あきひろさんを迎え、市内園児90人が元気いっぱい歌と踊りを共演しました。

歌う曲は、どれも子どもたちが知っている曲ばかりで、来場したお客さんも一緒になって楽しく歌い、会場中が笑顔であふれるコンサートとなりました。



楽しい舞台にみんな笑顔

足 心ころとからだのミニ講座 足先の大切さを学ぶ

2月25日、雲仙市母子寡婦福祉会の皆さんに「心ころとからだのミニ講座」を行いました。講座では、足先の大切さについて紙芝居を使った話や足のケア・マッサージ、新聞紙を使ったトレーニングなどをしました。参加者の皆さんは、「血行のようなるね。足の喜んどるよ」と、丁寧にマッサージしていました。

健康づくり課では、出張講座を開いています。皆さん、お気軽にご利用ください。



皆さん足の話に興味津々

準 フルコンタクト空手道大会 優勝に矢島優花さん

2月5日、福岡県のかすやドームで、第9回鵬雛杯少年少女フルコンタクト空手道大会が行われました。

この大会に出場した矢島優花さん（大塚小6年）は、日ごろの練習の成果を発揮し、6年生女子中級の部で、見事、準優勝に輝きました。

（学年は大会当時）



準優勝に輝いた矢島さん

100 市内の2人に100歳のお祝い 100回目のハッピーバースデー

2月2日に佐藤晶子さん（国見町）が、100歳を迎えられ、境川副市長がお祝いの言葉を述べました。佐藤さんの趣味は、読書と文字を書くことで、時間があれば好きな本を読んだり、手紙を書いたりしているそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



花束を手に笑顔の佐藤さん

大切なマナーです。忘れずに！

狂犬病予防注射

問 環境政策課
(☎38-3111)

犬の登録と予防接種を

狂犬病予防法で、飼い主には飼い犬の生涯 1 回の登録と毎年の予防注射が義務付けられています。

【手数料】

- ①すでに登録されている犬...3,050円
(予防注射手数料2,500円、注射済票550円)
- ②新規に登録する犬...6,050円
(①の料金プラス登録手数料3,000円)
おつりがないように、ご準備ください。

【飼い主へのお願い】

犬を固定できる人が連れてきてください。
会場での犬のフンは、飼い主で処理してください。
右の日程に来ることができない場合は、各自で予防接種を受け、環境政策課または各総合支所に届けてください。
予防注射実施通知のハガキ裏面にある問診票に記入し、持参してください。(新規登録の場合の問診票は、会場で準備しています)

【日程表】(どこの場所でも受けることができます)

月日	時間	場所
国見地区		
4 / 12(木)	10:00 ~ 11:30	JA グリーン国見店
	13:30 ~ 15:00	神代研修センター
4 / 13(金)	10:00 ~ 11:30	馬場集落センター
	13:30 ~ 15:00	国見総合支所駐車場
瑞穂地区		
4 / 17(火)	10:00 ~ 11:00	春日神社
	11:20 ~ 12:20	瑞穂体育館前駐車場
	13:30 ~ 14:30	JA 島原雲仙大正選果場
吾妻地区		
4 / 14(土)	9:00 ~ 10:00	白山公園駐車場
	10:40 ~ 11:20	川床公民館
	13:30 ~ 14:30	消防団吾妻支団第2分団詰所
	15:00 ~ 16:30	市役所駐車場
愛野地区		
4 / 18(水)	10:00 ~ 10:45	光西寺駐車場
	11:00 ~ 11:50	愛野町公民館
4 / 19(木)	13:10 ~ 13:50	消防団愛野支団第4分団詰所
	14:10 ~ 14:50	愛野町公民館
千々石地区		
4 / 12(木)	9:30 ~ 10:10	下塩浜公民館
	10:30 ~ 12:00	千々石庁舎裏
	13:10 ~ 13:40	森馬公民館
	14:00 ~ 14:40	木場保育所横
	15:00 ~ 15:20	下岳公民館
小浜地区		
4 / 19(木)	9:30 ~ 10:00	木津漁港
	10:20 ~ 11:00	富津漁民センター前
	11:20 ~ 12:00	JA 島原雲仙おばま選果場前(北村地区)
	13:10 ~ 14:20	小浜体育館駐車場
	14:40 ~ 15:00	びん串公民館前
4 / 20(金)	15:20 ~ 15:30	小田山公民館上広場
	9:30 ~ 10:00	雲仙出張所駐車場
	10:50 ~ 11:30	JA 島原雲仙山畑集荷所前
	13:30 ~ 14:00	旧北串漁協前
	14:20 ~ 14:50	金浜公民館広場
南串山地区		
4 / 13(金)	9:00 ~ 11:30	南串山保健福祉センター駐車場

お宅の犬・猫が ご近所から好かれるために

ご近所の人すべてが、犬・猫好きとは限りません。周りに迷惑や危害を及ぼさないよう、心配りとしつけが大切です。また、動物の本能や習性を理解し、家族の一員として最期まで面倒を見ましょう。

犬の放し飼いはやめましょう

散歩のときも引き綱を必ず付けましょう。

排泄のしつけをしましょう

散歩中のフンは必ず持ち帰り、尿は水で洗い流し、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。

鳴き声、悪臭にご用心

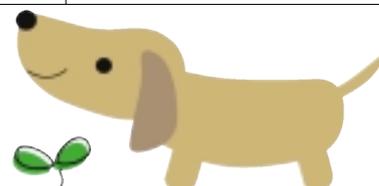
むだ吠えしないようにしつけ、飼っている場所は清潔にしましょう。

犬・猫を捨てないで

里親を探すのは大変です。飼い主の責任で、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

犬・猫に餌だけ与えている人へ

周囲の人の迷惑になるので、飼うなら責任をもって、正しく飼いましょう。



住宅用地分譲のお知らせ

問 管財課 財産管理班 (☎ 38-3111)

市では、牛口みなとタウンの一般分譲を行っています。

申し込み受付期間

随時受付

※ただし、土、日、祝日は受付を行いません。

受付時間

午前9時～午後5時

受付場所

雲仙市役所 管財課

申し込み方法

○本人または委任された人(委任状が必要)が、申込書に必要書類を添えて、受付場

所に申し込んでください。

ただし、次の申し込みは無

効(万一、誤って受け付けても無効)となりますので、十分注意してください。

①虚偽の申し込み

②郵送または電送による申し込み

③連名による申し込みの場合、代表者を選任してく

ださい。

申し込み資格

次のいずれにも該当する

個人または法人とします。

○分譲代金の支払いができる

○成年被後見人もしくは被

保佐人または破産者でない

○市町村税の未納がない

詳細については、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

牛口みなとタウン



- 所在／雲仙市吾妻町牛口名字
- 地目／雑種地●用途地域／都市計画区域外、用途指定なし
- 電気／九州電力●ガス／各戸プロパン
- 上水道／市営●下水道／市営コミュニティプラント(し尿生活雑排水処理施設)
- 交通／島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)
- 道路／アスファルト舗装(区画道路6m)
- 教育施設(校区)／市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)
- その他／公園に隣接

【分譲住宅用地一覧】

地番	面積	㎡価格	分譲価格
① 745番19	306㎡ (約93坪)	9,404円/㎡	2,877,624円
② 745番20	282㎡ (約85坪)	9,404円/㎡	2,651,928円
③ 745番21	321㎡ (約97坪)	9,404円/㎡	3,018,684円
④ 745番23	451㎡ (約136坪)	9,672円/㎡	4,362,072円
⑤ 745番24	451㎡ (約136坪)	9,672円/㎡	4,362,072円
⑥ 745番26	411㎡ (約124坪)	9,672円/㎡	3,975,192円
⑦ 745番27	389㎡ (約118坪)	9,404円/㎡	3,658,156円
⑧ 745番28	355㎡ (約107坪)	9,404円/㎡	3,338,420円
⑨ 745番29	355㎡ (約107坪)	9,404円/㎡	3,338,420円
⑩ 745番32	349㎡ (約106坪)	9,404円/㎡	3,281,996円
⑪ 745番33	349㎡ (約106坪)	9,404円/㎡	3,281,996円
⑫ 745番34	383㎡ (約116坪)	9,404円/㎡	3,601,732円
⑬ 745番35	404㎡ (約122坪)	9,672円/㎡	3,907,488円
⑭ 745番38	423㎡ (約128坪)	9,404円/㎡	3,977,892円
⑮ 745番39	410㎡ (約124坪)	9,404円/㎡	3,855,640円

年に1回、必ず健診を受けましょう！ 平成24年度の健康診査は、 5月14日から始まります

今年度の特定健康診査
(特定健診)の目標受診率は
65%です。
自分の健康と家族のため
に、ぜひ受診しましょう。



健診の種類	健診対象者(平成25年3月31日現在の年齢)	集団健診	個別健診	検査内容(1)
特定健康診査	国民健康保険加入者の40歳から74歳までの人			問診(服薬、既往歴など)/ 身体計測/血圧/血中脂質 検査/肝機能検査/血糖 検査/尿検査/診察/血清 クレアチニン、尿酸、尿潜血
健康診査	後期高齢者保険加入者			
	生活保護世帯の40歳以上の人			
若年者健診	20歳以上39歳までの人で、職場健診などの機会がない人(保険の種類は問いません)			

健診の中で医師が必要と判断した人には、心電図、眼底検査、貧血検査などを行います。(後期高齢者健診は除く)

各種がん検診等	対象者(平成25年3月31日現在年齢)	検査内容	集団健診	個別健診
胃がん検診	20歳以上	問診、胃部エックス線検査	午前のみ	
腹部エコー検査		肝臓、腎臓、脾臓などのエコー検査	午前のみ	
大腸がん検診		問診、便潜血反応検査		
結核・肺がん検診	40歳以上	問診、胸部エックス線検査		
喀痰検査		(該当者のみ)		
前立腺がん検診	40歳以上の男性	問診、血液検査(PSA検査)		
肝炎ウイルス検査	・40歳の人 ・41歳以上で過去に受けていない人	問診、HCV抗体検査、 HBs抗原検査		
子宮がん検診	子宮頸部	問診、医師による内診・細胞診 (該当者のみ)		
	子宮頸部+体部			
乳がん検診	エコー検査	視触診、乳腺超音波検査		
	マンモグラフィ	視触診、マンモグラフィ検査		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨量測定		
歯周病予防健診	40・45・50・55・60・65・70歳	歯周病検査、むし歯検査、 歯磨き指導	2	

集団健診(特定健診)会場で歯科衛生士による歯科相談を行います。

各種健診チラシ(5月に配付予定)で、場所や時間、連絡先などを確認してください。

「集団健診」は、各地区の保健センターや公民館などで行います。

「個別健診」は、市が委託する医療機関で受けることができます。個人で電話予約をしてから受けてください。

問い合わせ 市民窓口課または健康づくり課(☎38-3111)

島福倶楽部 島原⇄博多3ヶ月バス乗り放題

会費 3ヶ月 ¥5,000

7:30(有家・有馬) 8:00(加津佐) 8:45 9:20 11:45 12:00
島原⇄口之津⇄小浜⇄千々石⇄福岡空港(国際線)・博多駅
 20:30 20:00(加津佐) 19:15 18:50 16:15 16:00
 有家・有馬・加津佐にも停車します。完全予約制。 (社)長崎県観光連盟会員

3ヶ月 4月~6月・7月~9月
 限定会員 10月~12月・1月~3月 新発見ふくおか



九運旅一第397号 観光庁長官登録旅行業第1744号
 国際航空運送協会会員(IATA) 日本旅行業協会会員(JATA)
(株)アジアネットツアー
 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-6-1
TEL092(436)3678 FAX(436)3677

(広告)



今年度も行います！

「ヒブワクチン」「肺炎球菌ワクチン」予防接種の **全額助成**

～乳幼児がかかると重症化しやすい、細菌性髄膜炎を予防するワクチンです～

【対象】 生後2か月～5歳未満

【持参するもの】 母子健康手帳

- ・事前に、医療機関に予約が必要です。
- ・予診票は、医療機関や各総合支所、健康づくり課、子ども支援課にあります。

この予防接種は、保護者の責任のもとに行う任意接種です。かかりつけの医師と相談の上、接種を行ってください。

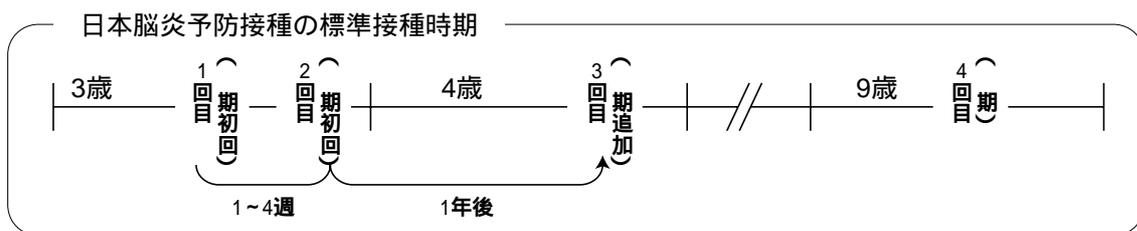


積極的に接種をお勧めします 日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種ワクチンの安全性が確認されたため、平成22年4月から日本脳炎予防接種の積極的な勧奨を行っています。標準的な接種時期は、下記のとおりです。

また、平成17年の積極的な勧奨差し控えにより、接種が完了していない平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人、特例措置として20歳未満までの間に、残りの回数を定期接種(無料)として接種することができます。

今年度は、標準的な接種年齢である「3歳になる人」と「8歳、9歳、10歳になる人でI期接種(3回)を受けていない人」への接種を勧めていますので、早めに接種しましょう。



4月の子育て支援センターイベント情報 (内容が変更になる場合があります)

施設名	イベント	施設名	イベント
国見町 【たいら保育園】 子育て支援センター みるきい ☎78 5655	いっしょに遊ぼう 10:00～11:30 ・10日：はじめましての会 ・17日：園庭で遊ぼう ・20日：みるきいクッキング 要予約、300円、10:00～13:00 ・24日：こいのぼりを作ろう	小浜町 【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76 0117	親子教室：毎週火・金曜日 10:00～12:00 ・6日：はじめまして♡友達になろう ・10日：身長・体重測定 ・13日：ぼかぼかお散歩♪春さがし ・17日：お話でてこい！大型紙芝居 ・20日：親子ピクニック 足湯に行こう！（雨天時は4/24） ・24日：折り紙遊び ・27日：こいのぼりバッグを作ろう 3日はお休みします
国見町 【NPO法人子育てネット やまぼうしの会】 ぼっかぼか ☎78 2528	出張ひろば（愛野保健福祉センター） ・4日：親子で楽しむ絵本とわらべ唄(13:00～15:00) ・11、18、25日：通常開催(10:00～15:00)	南串山町 【八幡保育園】 地域子育て支援センター ☎88 2177	親子遊び...毎週水曜日 ・11日：絵本に触れてみよう ・18日：春を探しに行こう ・25日：こいのぼり制作 らく 楽ヨガ： ・16日、23日(13:15～14:15)
千々石町 【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37 6306	お話会：毎週月曜日(9日から) 遊びの広場：毎週木曜日 9:30～12:00、13:00～15:30 ・12日：上山公園へお花見(午前中・現地集合) ・19日：お話会、身体測定 ・26日：こいのぼり制作		

市ホームページにも詳しく掲載しています



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



3月の応募総数は、**9**通でした。

◆ 38年ぶりにUターンしました。
地域のつながりが希薄になっていく感がありますが、私自身のことや子どもたち、そして、大人さえも「あいさつ」してくださる姿が、都会での生活に慣れた私にとっては、とても心地よい日々です。帰ってきて良かったなあと思える瞬間です。

広報うんぜん3月号のほのぼの表紙にひかれて、ページを繰ってみました。いろんな情報がうまく編集された中で、「中学生議会」を興味深く読み終え、市への要望など、市民が声を大にすることの必要性を強く感じました。雲仙ブランドのいろいろも大発見。今、塩麴が静かなブームと聞きますが、小浜温泉ならではの、塩の宝石を味わってみて、皆さんに広めたいですね。
(ターコ 71歳女性)
—今回、初めての開催となった「中学生議会」ですが、中学生議員の皆さんの真摯な取り組みと雲仙市に対する熱い思いに、とても感心しました。今回参加した生徒たちをはじめ、若い世代の期待に応えられるよう、さらに精進しなければいけないと、気持ちが引き締まりました。

◆ 有明海の潮干狩りの情報を載せてください。
(A・I 63歳女性)
—今月号の表紙でもご紹介していますが、詳しくは、今月号の情報ページの(32ページ)をご覧ください。

◆ 今回(広報うんぜん3月号)の読者プレゼントは、小浜温泉塩の宝石ですが、「小浜」といえば、おばまっぷや宿場や外湯の木札などがあり、今とつても行ってみたいところです。米寿を迎えた祖母に、宿場十食事の木札をプレゼントしました。
(みちよこ 30歳女性)
—おばあさまも、とても喜ばれたことでしょう。「足湯」や「小浜ちゃんぽん」などもありますので、ぜひお出かけください。

まちの話題プラス

第19回長崎新聞PTA広報紙コンクール

小浜小PTA広報紙「はまゆう」グランプリ

第19回長崎新聞PTA広報紙コンクールにおいて、県内の小中学校、特別支援学校PTAから応募のあった計183点の中から、市立小浜小PTAの「はまゆう」が見事グランプリ・長崎新聞社賞を受賞しました。

今回受賞した「はまゆう」第224号では、学校行事や地域の話、PTA活動と幅広く取材されています。また、朝食特集のページには、別冊の「朝のお助けメニューレシピ」が付いているほか、「絆」に関するアンケート結果を、ミシン目を使った袋とじ風のページに掲載するなど、読んでもらうための仕掛けや工夫が盛りだくさん。

小浜小のほかにも、市立愛野小PTAの「あさがお」と市立川床小PTAの「かわとこ」が奨励賞を受賞し、千々石第一小と大塚小も佳作に入賞。雲仙市からの入賞が目立ちました。



3月9日に行われた表彰式にて(上)

グランプリを受賞した「はまゆう」

米粉スイーツ詰め合わせ を4人にプレゼント！

千々石町内の青年農業者で組織する千々石農業研究会では、同町岳地区の棚田を使い、米を栽培しています。この棚田米から作った米粉の消費拡大などを旨し、市内の店舗に「米粉スイーツ」の開発を依頼。このたび、ついに新商品ができあがりました。清流の里でとれた棚田米から作られた、地元産の米粉を使ったおいしいスイーツを、ぜひお試しください。

この「米粉スイーツ」の詰め合わせを、ハガキをいただいた人の中から抽選で、4人にプレゼントします。(詰め合わせの内容は、こちらで選ばせていただきます)

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**4月20日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)



写真はイメージです。実際の商品とは異なることがあります

■商品に関する問い合わせ

雲仙市物産販売促進協議会
〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714
(観光物産まちづくり推進課内)
☎0957-38-6848(直通)

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

次のような場合 国保へ届出を

問 市民窓口課(☎38-3111)

職場の健康保険(健康保険組合や共済組合など)または後期高齢者医療制度に加入している人や生活保護を受けている人などを除くすべての人が、国民健康保険に加入しなければなりません。

次のようなとき、必要書類と印鑑をご準備のうえ、世帯主または本人が、市役所市民窓口課や各総合支所市民生活課に届出をしてください。

	届出が必要なとき	手続に必要なもの
国保に加入する場合	他の市町村から転入したとき	転出証明書
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険を脱退した証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳(出生を証明するもの)
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保をやめる場合	外国人が加入するとき	外国人登録証明書、パスポート
	他の市町村へ転出するとき	保険証
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の健康保険両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
そのほかの場合	生活保護を受け始めたとき	保険証、保護開始決定通知書
	外国人が脱退するとき	保険証、外国人登録証
	退職者医療の対象となったとき	保険証、年金証書
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	保険証
世帯が分かれたり、一緒になったとき	就学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書
	就学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書
	保険証を失くしたとき	本人であることを証明するもの

平成24年度就学援助申請の受付

教育委員会総務課

準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

援助費の内容

- ①学用品費など
学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費(柔道・剣道)
- ②医療費
学校で治療の指示を受けた疾病(トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病)の治療に要する費用
- ③学校給食費

提出書類 「就学援助申請書」のほか、申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。

申請書は、教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

提出期限

〔小学新1年生・転入生〕4月13日(金)
4月分からの援助を希望する人は、期限内に申請してください。

問 教育委員会総務課 (☎37 3113)

雲仙市補助金一覧を作成しました

政策企画課

市民の皆さんに市の補助金などを広く知っていただくため、平成24年度雲仙市補助金を一覧表にまとめ、市ホームページに掲載しています(団体育成補助は除く)。補助事業などの内容説明は概略説明ですので、詳しい事業内容や補助額、募集期間などは、各担当課へお尋ねください。

掲載データは、平成24年3月31日現在のものであり、ご覧になる時期によっては事業が終了している可能性があります。活用を希望する場合は、必ず担当課へご確認ください。

問 政策企画課 (☎38 3111)

雲仙市総合計画後期基本計画策定

政策企画課

市政運営の基本となり、本市の将来の発展に向けて、市民と行政が一体となって新しい時代にふさわしい活力と魅力あるまちづくりに取り組むための、市政の総合的な経営指針となる市総合計画の後期基本計画(計画期間：平成24年度～28年度)を策定しました。その概要版を、自治会を通じて全世帯に配布しますのでご覧ください。

雲仙市の将来像である「豊かな大地・輝く海と ふれあう人々に築くたくましい郷土」の実現に向け、市民の皆さまのより一層のご理解とご協力をお願いいたします。

問 政策企画課 (☎38 3111)

今月の「はあと」障害者巡回相談

福祉課

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)と「障害者就業・生活支援センターけんなん(県委託事業者)では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。「福祉サービスの利用方法がわからない」、「障がいがあっても働きたいが、どうすればよいか」、「将来のことが不安」など、お気軽にご相談ください。(予約不要、無料)

日時 4月9日(月)午前10時～午後3時

場所 ふるさと会館 2階 研修室3

問 ・福祉課 障害福祉班
(☎36 2500)

・障害者相談支援事業所「はあと」
(☎36 3850)

24年度 市税納期のお知らせ

収納推進課

**「あなたの納税は
便利で安心な 口座振替で」**

納付月	税金の種類	納期
4月	軽自動車税 (全期)	平成24年4月15日(日)～5月1日(火)
5月	固定資産税 (1期)	5月15日(火)～5月31日(木)
6月	市県民税 (1期)	6月15日(金)～7月2日(月)
7月	固定資産税 (2期)	7月15日(日)～7月31日(火)
	国民健康保険税 (1期)	
8月	市県民税 (2期)	8月15日(水)～8月31日(金)
	国民健康保険税 (2期)	
9月	国民健康保険税 (3期)	9月15日(土)～10月1日(月)
10月	市県民税 (3期)	10月15日(月)～10月31日(水)
	国民健康保険税 (4期)	
11月	国民健康保険税 (5期)	11月15日(木)～11月30日(金)
12月	固定資産税 (3期)	12月15日(土)～12月25日(火)
	国民健康保険税 (6期)	
1月	市県民税 (4期)	平成25年1月15日(火)～1月31日(木)
	国民健康保険税 (7期)	
2月	固定資産税 (4期)	2月15日(金)～2月28日(木)
	国民健康保険税 (8期)	
3月		

納期限は、各月の末日です。ただし、12月は25日です。

納期限が土・日・祝日のときは、その翌日になります。

口座振替利用者の口座引き落としも同じです。

問 収納推進課 (☎38 3111)

**平成24年度から 上記市税は、コンビニ、ゆうちょ銀行でも納付
できます。(ただし、30万円以上は、コンビニでは納付できません)**

I 市からのお知らせ NFORMATION

スクールサポーター募集

学校教育課

雇用期間 5月～平成25年3月
勤務日 週4～5日(年間210日上限)

勤務時間 5.5時間/日

勤務場所 市内小・中学校

応募資格 18歳以上65歳未満(平成24年4月1日現在)の人で、次のいずれかに該当する人

- ①学校教育活動への関心が高く、子どもへの支援活動に強い情熱を持っている人
- ②将来、教員になることを強く志望している人
- ③教員経験者 など

選考方法 作文、面接

募集人員 3人

業務内容

- ①児童の学習活動への支援(主に小学校配置の場合)
- ②生徒・保護者への教育相談(主に中学校配置の場合)
- ③読書活動推進への支援

報酬 時給740円(通勤手当制度有)

社会保険等 雇用保険

申込期限 4月13日(金)

選考日・場所

4月22日(日) 千々石総合支所

申込方法 学校教育課、生涯学習課各駐在または各総合支所市民生活課に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、学校教育課に提出してください。(郵送する場合は申込期限内必着)

問 学校教育課 (☎37 3113)

嘱託職員(図書室管理業務)募集

生涯学習課

雇用期間 5月1日～平成25年3月31日

勤務日 年末年始の休日を除く土曜日、日曜日および祝日

勤務時間 午前10時～午後6時(7時間勤務)

勤務場所 小浜町文化館、南串山総合支所

応募資格 18歳以上65歳未満(平成24年4月1日現在)の人

選考方法 作文、面接

募集人員 2人

業務内容

図書室管理業務(図書室の管理、清掃作業、図書貸出業務など)

報酬 日額4,900円(通勤手当制度有)

社会保険等 なし

申込期限 4月13日(金)

選考日・場所

4月22日(日) 千々石総合支所

申込方法

生涯学習課または各駐在に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、生涯学習課または各駐在に提出してください。(郵送する場合は申込期限内必着)

問 教育委員会生涯学習課

(☎37 3113)



嘱託職員(栄養士)募集

子ども支援課

雇用期間 5月1日～平成25年3月31日

勤務日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始の休日を除く)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務場所 子ども支援課および市内

応募資格 栄養士資格、普通自動車運転免許を有する65歳未満(平成24年4月1日現在)の人、パソコン操作(文書作成・表計算など)ができる人

選考方法 作文、面接

募集人員 1人

業務内容

母子保健事業における栄養相談および健康教育

報酬 月額166,800円(通勤手当制度有)

社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

申込期限 4月13日(金)

選考日・場所 4月21日(土) 千々石保健センター

申込方法

子ども支援課、人事課または各総合支所市民生活課に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、子ども支援課に提出してください。(郵送する場合は申込期限内必着)

問 子ども支援課 子ども健康班
(☎36 2500)

食改さん募集!

「食改」とは、『食』で市民の健康をサポートする食生活改善推進員のことです。地域で食生活を通じたボランティア活動を行っています。一緒に身近なところから健康づくりの輪を広げていきませんか?

会場 愛野保健福祉センター(開講式・閉講式)

(講座は、お住まいの町や近隣町で実施します!)

対象 雲仙市に住んでいる人で、講座修了後、食生活改善推進員として、ボランティア活動ができる人

講座 全6回 午前10時～午後2時

定員 先着20人 **参加費** 無料

申込締切 4月18日(水)

「私たちの健康は私たちの手で!」



4/27

開講式

H25
2/28

閉講式

申・問 健康づくり課 (☎38 3111)

お知らせ

家畜の小規模飼養者の皆さんへ

愛玩用のヤギ・羊・イノシシ・鹿・馬・鶏・あひる・うずら・キジ・だちょう・ホロホロ鳥・七面鳥は、万が一、家畜の伝染病が発生した場合には、飼養規模の大小に関わらず家畜伝染病予防法に基づく防疫措置の対象となります。

そのため、法律（家畜伝染病予防法第12条）に基づき、少数でも飼育している場合は、届出の提出が必要となっていますので、該当する人は、所定の様式で報告をしてください。

報告事項 飼養者の住所氏名、飼養動物の種類、頭羽数など

報告期限 ヤギ・羊・イノシシ・鹿・馬は4月15日、鶏などは6月15日までです。

式 市農林水産課および各総合支所産業建設課にあります。

合支所産業建設課にあります。

（市ホームページからダウンロードすることもできます）
提出先・問 県南家畜保健衛生所
☎0957（68）1177
市農林水産課 畜産班
☎（38）3111

☎（38）3111

4月1日から小児の休日診療所受付専用電話が設置されました
対象者 中学生以下の小児（内科疾患のみ）

診療場所 長崎県島原病院 小児外来室

診療時間 土曜日午後6時～日曜日午後5時

受付時間 土曜日午後5時30分～日曜日午後4時30分

電話番号

0957（63）0202（直通）
必ず電話で受付を行ってからの来院してください。

診療・受付時間が、広報うんぜん3月号と若干異なりますので、ご注意ください。

問 市健康づくり課
☎（38）3111

☎（38）3111

4月6日～15日

春の全国交通安全運動

次の4項目を重点に、広報啓発活動などが実施されます。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

同運動期間中の4月10日には、交通事故死ゼロを目指す日が実施されます。一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを高め、交通事故に注意し、交通事故を防ぎましょう。

問 市市民安全課
☎（38）3111

☎（38）3111

光化学オキシダントにご注意！
4～5月のよく晴れた日中に高濃度になる傾向があります

光化学オキシダントとは、いわゆる光化学スモッグの原因となるもの。県内では、光化学オキシダント濃度の1時間値が0・12ppm以上で、その状態が継続すると認められる場合に注意報が発令されます。

注意報が発令されたら？

特に身体の弱い人（乳幼児、高齢者、病気を患っている人など）は、できるだけ外出を控え、屋内にいる人は運動を控え、屋内に入るようにしてください。

目やのどに異状が出たら？

きれいな水で洗顔、洗眼、うがいを行って、休んでください。

～春の訪れ～ 『潮干狩り』へ出かけよう！

開放の時期や時間が変わる場合があります。また、入れ物、掘り取り道具、手袋、長靴などは、各自で準備してください。

瑞穂漁協（あづま地区）

4/5～9、4/18～25、
5/3～9

採取料金

大人（中学生以上）/ 1,000円
子ども / 無料
持ち帰りは、10kgまで

問 瑞穂漁協

瑞穂漁協（さいごう港）

4/6～9、4/19～24、
5/4～9

採取料金

大人（中学生以上）/ 1,000円
子ども / 無料
持ち帰りは、5kgまで

☎0957 77 3139

国見漁協（ひじくろ地区）

4/4～9、4/17～24、
5/2～6

採取料金

大人（中学生以上）/ 1,000円
子ども（小学5、6年生）/ 500円
小学生4年生以下は無料

問 国見漁協本所 ☎0957 78 2262

国見漁協（こうじろ地区）

4/4～9、4/17～24、
5/2～6

採取料金

大人（中学生以上）/ 1,000円
子ども（小学5、6年生）/ 500円
小学生4年生以下は無料

問 国見漁協神代支所 ☎0957 78 2834

症状が回復しない場合は、病院で診察を受けてください。

注意報は、一定の要件を満たせば、自動的に解除されます。

問 市環境政策課

☎（38）3111

『認知症の人と家族の会』ご案内

認知症の人を介護する家族には、肉体的にも精神的にも大きな負担がかかります。認知症の

人を介護する家族の人が、悩みを話したり、介護に関する情報交換をしたりする場として、認知症の人と家族の会」の例会が開かれています。

実施日 原則、毎月第3水曜日
時間 午後1時30分～3時30分
会場 千々石保健センター

内容 介護に関する相談、会員

同士の情報交換、認知症に関する学習会、介護の現場から

の最新情報、リフレッシュ企画
 問 市健康づくり課
 ☎ (38) 3111

矢上大橋有料道路が

4月1日から無料となりました
 現在お持ちの回数券の払戻し
 手続きは、平成24年9月28日ま
 までお願いします。払戻しは、
 長崎県道路公社で受け付けてい
 ます。

問 長崎県道路公社
 ☎ 095(823)2600

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】
 日時 4月11日(水)、17日(火)

午前10時～正午
 午後1時～3時(交流会)

場所 小浜老人福祉センター
 【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行つて
 います。

問 市福祉課

☎ (36) 2500

**パソコン、スマートフォンを
使ったラジオ放送開始**

NBC長崎放送とFM長崎で
 は、通常のラジオ放送に加え、
 パソコンやスマートフォンでも
 ラジオを聴くことができる「r
 adiko」(ラジオ)がスター
 トしました。登録などの手続き
 はなく、インターネットが受信
 できる場所ならどこでもラジ
 オ放送を楽しめます。

問 NBC長崎放送
 ☎ 095(820)1061

相談

**経営の先行きに不安を感じたら、
まず相談を!**

「長崎県中小企業再生支援協
 議会」では、事業再生に詳しい
 専門家が、企業や事業所などか
 らの経営に関する相談を受け、

解決に向けた適切なアドバイス
 を行っています。また、必要に応
 じ、事業再生に向けた計画書つ
 くりなどをお手伝いしています。

問 長崎県中小企業再生支援協議会
 ☎ 095(811)5129

募集

島原病院正規職員(地方公務員)

募集人員 看護師、薬剤師、臨
 床検査技師 各若干名
 受験資格 昭和41年(看護師は
 昭和47年)4月2日以降に生
 まれた人(専門看護師・認定
 看護師は年齢不問)で、それ
 ぞれの免許を有する人、また
 は、平成24年春までに免許取
 得見込みの人(ただし、臨床
 検査技師については、細胞検
 査士の資格を有する人)

申込締切日 4月13日(金)午後5
 時30分必着

試験日 4月21日(土)

問 長崎県島原病院 総務係
 ☎ 0957(63)1145

危険物取扱者試験準備講習会
 【乙種第4類】
 島原会場 5月10日(木)～11日(金)
 島原広域圏消防本部
 諫早会場 5月23日(水)～24日(木)
 諫早市勤労者福祉会館

時間 午前9時～午後5時
 受講料 会員・学生は1万円、
 非会員は1万2千円

【丙種】
 5月25日(金)諫早消防署
 時間 午前9時～午後5時
 受講料 3千円

問(社)長崎県危険物安全協会
 ☎ 095(825)8479

平成24年度 国税専門官

受験資格 ①昭和57年4月2日
 ～平成3年4月1日生まれ②
 平成3年4月2日以降生まれ
 で、大学卒業・卒業見込みの
 人、同等の資格があると認め
 られた人

試験 大学卒業程度
 受付期間 4月2日(月)～12日(木)
 インターネット申し込みを
 ご利用ください。

第1次試験 6月10日(日)
 問 島原税務署 総務課
 ☎ 0957(62)3281

ご寄付のお礼

雲仙市奨学資金貸付基金へ

佐藤 義隆 様(千々石町)

香典返しに代えて雲仙市奨
 学資金貸付基金へご寄付をい
 ただきました。

ありがとうございました。

ありがとうございました。

有明ひまわり基金法律事務所
 長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
 取扱分野 借金問題(破産、再生、選任金請求など)、離婚、
 遺産相続、慰謝、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
 相談は随時無料です。土日・夜間の相談も可能です。
 依頼費用 事件記および、念切払(法テラス)、後払いも可能です。
 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
 ひとりで悩まずに
 お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
 長崎県高崎市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

有明ひまわり
 基金法律事務所
 大手門ビル
 5F

(広告)



国際交流員 キム ウンスク
金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol. 11



テイグム



トッポギ



オデン



スンデ

1月と2月に、「金さんのまるごと韓国料理教室」を開きました。メニューは、カムザジョン(ジャガイモチヂミ)、雲仙トッポギ、ホットクでした。チヂミやトッポギ、ホットクは、韓国の定番の屋台料理です。料理教室に参加した皆さんは、韓国のドラマや映画によく出てくる屋台料理に大変興味を持っていました。今回は、皆さんにも韓国のおいしい屋台料理を紹介します。

まずは、「トッポギ」です。「トッ」は「もち」、「ポギ」は「炒め」を意味します。甘辛いコチュジャンタレに細長いもちと野菜を入れて煮込んだ料理です。

次に、「テイグム」です。野菜や海産物、肉などに衣をたくさんつけ、油で揚げた料理です。ねぎとごま油が入ったしょうゆにつけて食べたり、トッポギと一緒に炒めて食べたりします。

次は、定番の「オデン」。日本にも「おでん」はありますが、韓国の「オデン」とは、練り物のことです。「オデン」は、串に刺して売られており、刻んだねぎや青唐辛子などを加えた薬味しょうゆにつけて食べます。

「スンデ」は、韓国版ソーセージです。豚の腸をきれいに洗い、中にチャプサル(もち米)や刻んだ野菜などを入れて蒸したものです。屋台では、ぶつ切りにした「スンデ」に塩やセウジョッ(アミエビの塩辛)をつけて食べます。見た目と独特の味から苦手な人が多いですが、一度食べると妙にクセになる味です。

今回紹介した料理以外にも、韓国の屋台メニューは、スイーツからお酒のおつまみまで、幅広くあります。平均1,000~3,000ウォン(約100~300円)と、お手ごろな値段で食べることができ、子どもからお年寄りまで愛されています。皆さんもぜひご賞味ください。

金さんのまるごと韓国料理教室から

雲仙トッポギ



材料(2人分)

トッポギ用もち…150g
とうふ蒲鉾…100g
卵…2個
キャベツ…1/4個
八斗木白葱…1本
玉ねぎ…1/4個
にんじん…少々
だし(昆布・にぼし・八斗木白葱・大根・水800ml)

A
コチュジャン…大さじ4
水あめ…大さじ2
唐辛子粉、しょうゆ、おろしニンニク…各大さじ1
ごま油、ごま…各少々

作り方

- ①卵をゆでて、殻をむく。(半熟でもOK)
- ②だしの材料を水に入れて煮込み、だし汁を作る。
- ③1cmの厚さに切ったとうふ蒲鉾を、油を引いたフライパンできつね色になるまで焼く。
- ④玉ねぎを薄切りに、キャベツをざく切りに、にんじんを短冊切りに、白葱をぶつ切りにします。
- ⑤鍋にキャベツを並べ、その上にもち・蒲鉾・ゆで卵・白葱・玉ねぎ・にんじんのをのせます。
- ⑥あらかじめ混ぜておいたAを入れ、だし汁を入れて煮込みます。
- ⑦野菜がとろとろになったら出来上がり。

雲仙ブランドの「八斗木白葱」と雲仙逸品の「とうふ蒲鉾」を使った、「雲仙トッポギ」。歯ごたえがあるとうふ蒲鉾と、ほんのり甘い八斗木白葱にコチュジャンタレが絡まって、とてもおいしく出来上がりました。

▼3月が別れの季節とすれば、4月は出会いと出発の季節であろう。華やかな新しい服を身に着け、これから始まる新生活への期待と夢で胸をいつばいにし、毎朝憂鬱でたまらなかった母親の小言が、あるいはしやくに障った父親の叱り声が、とても大切な家族の言葉として心に響く。今までの毎日とは違う別の場所で、誰もあてがってくれはしない居場所を、自分の手で創りだしていくのだと心に決めなければいけないことを強く意識した瞬間に、不平だらけで、物足りなかつた連続したこの日々が、たまらなく愛しい日々を感じられることを、子どもたちは知る。親たちはもう知っているのだ。この家族で、毎日のように



市長コラム

新しい時代の担い手たちよ 頑張れ!

紡ぎだしてきた暮らしが永遠に続くことと錯覚していたけれども、次々と家族が増えていき、育てる楽しさを通り過ぎれば、自立を目指して次の世代への幕が開き、新しい時代の担い手たちは真つすぐに前を向き歩いていくのだ。と。老いと成長、その世代のたいまつを受け継ぎ、新しい服を身に着け、成長した次の時代の競争者が並ぶ。いまだ紅さのとれないその頬に、頑張れと声をかけてみよう▼別れと出発をくり返しながら、人はそれぞれの時代を生きていく。ある作家が書いてくれた色紙の言葉がある。「明日、世界が減ぶとも、今日もリンゴの樹を植える」

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947 (フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471 (フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

4月健康テレホンプログラム

月 不整脈の治療(アブレーション)

火 新しい心臓蘇生法

水 出血し易くなる病気「血友病」

木 爪の病気

金 歯科の訪問診療—なぜ入れ歯をいれるの?

土日 不妊治療

フリーダイヤル ☎0120-555-203

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話できません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

うんぜん健康レシピ

豚肉の塩麴蒸し

栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
248kcal	9.3g	17.6g	1.0g



材料 (4人分)

- 豚バラ肉.....200g
- 塩麴.....大さじ2
- 白菜.....250g
- 玉ねぎ.....200g
- しいたけ.....100g

作り方

- ①豚バラ肉に塩麴を混ぜ、軽くもみ込む。(2時間くらい置いて使うのが良いが、10~15分でもOK)
- ②白菜はざく切り、しいたけと玉ねぎは薄切りにする。
- ③フライパンに②を並べ、その上に肉をのせてふたをして、10分程度蒸し焼きにする。
- ④野菜がしんなりしたら出来上がり。

◎ポイント◎

今話題の塩麴を使いました。麴の酵素の働きが、野菜や肉の味を引き出してくれます。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会千々石支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所

要電話予約
☎0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

二広告

4月 5月 うんぜん 暮らしのカレンダー

の対象者には、通知を送付しています。
午前の相談（受付/9:30~10:30、対象/H23.4~11月生）は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

4/1(日)	
2(月)	行政相談 9:00~12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員
3(火)	赤ちゃん健康相談 千々石保健センター(愛野・千々石地区)
4(水)	行政相談 13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員
5(木)	赤ちゃん健康相談 国見農村環境改善センター(国見地区)
6(金)	赤ちゃん健康相談 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区) 小・中学校第1学期始業式 春の全国交通安全運動(~15日)
7(土)	
8(日)	
9(月)	小・中学校入学式
10(火)	行政相談 9:00~12:00、瑞穂町公民館、城行政相談委員 赤ちゃん健康相談 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区)
11(水)	行政相談 13:00~16:00、千々石総合支所、中瀬行政相談委員
12(木)	行政相談 13:00~16:00、南串山総合支所、本田行政相談委員
13(金)	行政相談 13:30~16:00、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員
14(土)	3歳児健康診査 千々石保健センター(愛野・千々石地区)
15(日)	人権擁護委員によるよろず相談所 9:00~12:00、瑞穂町公民館
16(月)	ポリオ 受付13:15~13:35、小浜老人福祉センター
17(火)	ポリオ 受付13:30~13:50、瑞穂町公民館
18(水)	3歳児健康診査 国見農村環境改善センター(国見地区)
19(木)	

20(金)	行政相談 13:30~16:00、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	3歳児健康診査 南串山保健福祉センター(小浜・南串山地区)
25(水)	原爆健診 受付10:00~11:00、13:00~14:00・小浜老人福祉センター ポリオ 受付13:30~13:50、愛野保健福祉センター
26(木)	原爆健診 受付10:00~11:00・小浜老人福祉センター 原爆健診 受付13:00~14:00・南串山保健福祉センター 3歳児健康診査 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区)
27(金)	
28(土)	
29(日)	
30(月)	
5/1(火)	行政相談 9:00~12:00、瑞穂町公民館、城行政相談委員
2(水)	行政相談 13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員 赤ちゃん健康相談 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区)
3(木)	
4(金)	雲仙モーモーフェスティバル インみずほ2012 (P4)
5(土)	
6(日)	

人のうごき(2月末)

- 人口: 48,092人(前月比 -35人)
男性: 22,862人 / 女性: 25,230人
- 世帯数: 16,709世帯(前月比 -9世帯)

今月の税

- 軽自動車税: 納期限は5月1日(火)です

休日在宅当番医

当番医 診療時間: 9:00~17:00 当番歯科 診療時間: 9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
4月1日	永吉医院 38 2015	吾妻町	4月22日	愛野ありあけ病院 36 0153	愛野町	5月3日	愛野記念病院 36 0015	愛野町
	副島内科クリニック 74 3700	小浜町		木戸眼科 74 3222	小浜町		公立新小浜病院 74 2211	小浜町
	城代歯科医院 37 2818	千々石町		畑中歯科医院 36 3535	愛野町		土井歯科クリニック 38 6400	吾妻町
	松藤歯科 62 7355	島原市		前川歯科医院(布津) 72 3117	南島原市		まつしま歯科医院 82 0600	南島原市
4月8日	長田医院 77 3622	瑞穂町	4月29日	愛野記念病院 36 0015	愛野町	5月4日	愛野記念病院 36 0015	愛野町
	ひらゆ医院 74 5833	小浜町		松藤整形外科 74 2006	小浜町		公立新小浜病院 74 2211	小浜町
	愛野歯科口腔外科クリニック 36 7112	愛野町		寺田歯科医院 36 2322	愛野町		瑞穂歯科医院 77 3770	瑞穂町
	泉歯科医院 72 2066	南島原市		さとう歯科クリニック 82 1771	南島原市		小嶺歯科医院 82 3535	南島原市
4月15日	安藤病院 38 2152	吾妻町	4月30日	松本医院 36 0053	愛野町	5月5日	愛野記念病院 36 0015	愛野町
	松島外科 74 4388	小浜町		城代医院 37 2032	千々石町		公立新小浜病院 74 2211	小浜町
	田口歯科医院 36 3131	愛野町		朝永歯科医院 38 3030	吾妻町		ねぎ歯科 77 4182	瑞穂町
	前川歯科医院(深江) 72 2055	南島原市		あきらデンタルクリニック 82 2352	南島原市		前川歯科医院(西有家) 82 2255	南島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。