四季ゆたか　きらめく雲仙　ゆめみらい

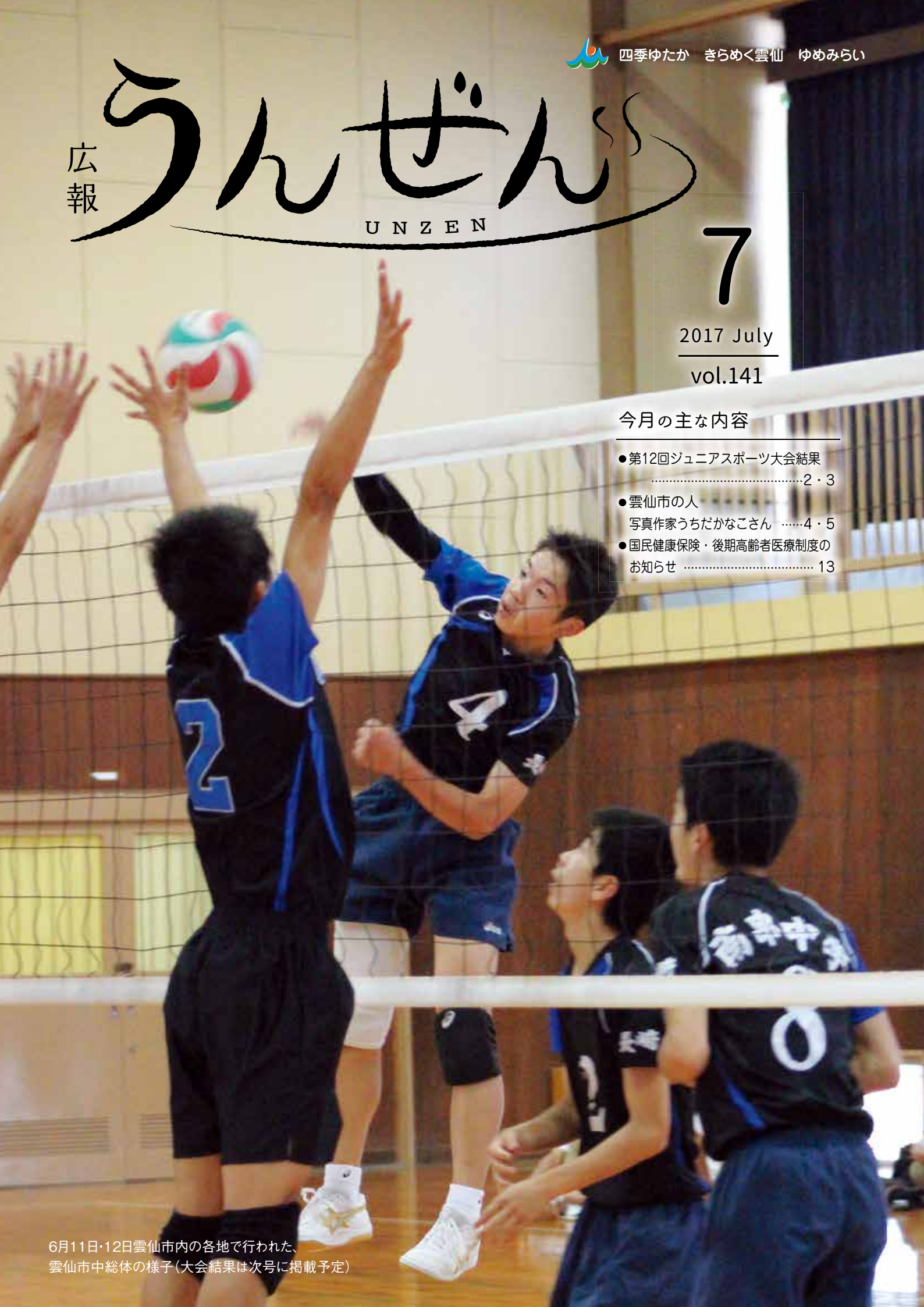
# 広報うんぜん

UNZEN

7
2017 July
vol.141

## 今月の主な内容

●第12回ジュニアスポーツ大会結果 ……2・3
●雲仙市の人
写真作家うちだかなこさん ……4・5
●国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ …… 13



6月11日･12日雲仙市内の各地で行われた、
雲仙市中総体の様子（大会結果は次号に掲載予定）

4月22日～5月3日にかけて雲仙市内の各会場で行われた
第12回ジュニアスポーツ大会の結果は以下のとおりです。

※敬称略

| バレーボール | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 小学生男子 | 浦岡 | 白山 | 大塚 | 有家 |
| 小学生女子 | 愛野 | 浦岡 | 多比良 | 小浜 |
| 中学生男子 | 南串中学校 | 瑞穂中学校 | － | － |
| 中学生女子 | 国見中学校 | 南串中学校 | 小浜中学校 | 瑞穂中学校 |

| 卓　球 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 男子シングルス | 小鉢　純太（まつうらTTS） | 山田　大河（長田中） | 林田　拓実（加津佐中） | 山口　哲平（長田中） |
| 女子シングルス | 山本　鈴華（加津佐中） | 吉田　真子（島原第一中） | 髙橋　凛（愛野中） | 杉内　りく（まつうらTTS） |

| 剣　道 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 個人小学生低学年 | 中島　晃永<br>（愛野少年剣道部） | 川野　桂人<br>（波佐見礼心館） | 児島　和歩<br>（布津布武会） | 林田　蒼生<br>（愛野少年剣道部） |
| 個人小学生高学年 | 戸田　優人<br>（黒髪少年剣道育成会） | 本田　愛斗<br>（諫早少年剣道会亀舟館） | 水口　快<br>（橘　道場） | 永吉　和馬<br>（志道館光永道場） |
| 個人中学生男子の部 | 竹田　慎<br>（有明中学校） | 長濱　優史<br>（長田中学校） | 黒岩　和貴<br>（真崎少年剣道会） | 福田　揮大<br>（玖島中学校） |
| 個人中学生女子の部 | 山﨑　衣理<br>（島原第一中学校） | 藤原　朱花<br>（黒髪少年剣道育成会） | 前田　菜那香<br>（有明中学校） | 三又　佑月<br>（有家中学校） |
| 団体　小学生低学年の部 | 有明剣道振興会 | 愛野少年剣道部 | 真崎少年剣道会 | 真津山少年剣道会 |
| 団体　小学生高学年の部 | 神埼町少年剣道クラブ | 黒髪少年剣道育成会 | 橘　道場 | 真崎少年剣道会 |
| 団体　中学生の部 | 有明中学校 | 長田中学校 | 橘　道場 | 黒髪少年剣道育成会 |

| 柔　道 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 団体　小学生の部 | 北陽塾 | 吉岡道場 | 多良見少年Ａ | － |
| 団体　中学生の部 | 千々石中学校 | 吾妻中学校 | 玖島中学校Ａ | － |

| サッカー | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| U-10の部 | ＦＣアルグランデ国見 | 瑞穂JFC | 国見ＦＣジュニア | － |
| U-12の部 | 瑞穂JFC | ＦＣアルグランデ国見 | 雲仙アルディート愛野 | － |

| 軟式野球 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 中学生 | 西有家中学校 | 国見中学校 | 長田中学校 | 桜が原中学校 |

# 第12回ジュニアスポーツ大会結果

| ソフトテニス（中学生） | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 個人戦男子の部 | 稲田由翔・中島寛大ペア<br>(国見中学校) | 小田祥大・前田太陽ペア<br>(国見中学校) | 中村亮雅・奥村多聞ペア<br>(千々石中学校) | － |
| 個人戦女子の部 | 富永亜佑美・前田綾乃ペア<br>(国見中学校) | 徳永　明・山本若奈ペア<br>(国見中学校) | 宮﨑楓羽・草野彩夏ペア<br>(千々石中学校) | － |
| 団体男子 | 千々石中学校 | 国見中学校 | － | |
| 団体女子 | 千々石中学校 | 国見中学校 | － | |

| 空手道 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 幼児の部 | 森田　佑亮 | 石江ちひろ | 高谷　日鞠 | 近藤　尚翔 |
| 小学1年生女子 | 本田　聖蘭 | 福田日瑶里 | 池田　夏帆 | 中村　うた |
| 小学1年生男子 | 福田　蓮翔 | 本田　慶次 | 佐藤瑛一朗 | 石橋　海龍 |
| 小学2年生女子 | 石田　りな | 溝田　悠乃 | 山本　星奈 | 草野　由珠 |
| 小学2年生男子 | 下田　陸王 | 松本　琉伊 | 伊藤　　翔 | 松本　歩睦 |
| 小学3年生女子 | 西田みさき | 本田　美優 | 稲田　真乙 | 吉田恵理華 |
| 小学3年生男子 | 水田　圭亮 | 本多　秀太 | 田中　将大 | 林田　快斗 |
| 小学4年生女子 | 髙見　柚凪 | 熊﨑　杏奈 | 高谷　琴乃 | 石橋さくら |
| 小学4年生男子 | 宮崎　悠翔 | 村上　　輝 | 永吉　未凰 | 馬場　遥希 |
| 小学5年生女子 | 植木　津貴 | 植木　苺花 | 緒方陽菜乃 | 平野　依織 |
| 小学5年生男子 | 草野　魁斗 | 森田　耀大 | 松尾　晴琉 | 近藤　唯朝 |
| 小学6年生女子 | 西田　瑞樹 | 平　緋美花 | 坪井　美冬 | 野口　歩愛 |
| 小学6年生男子 | 溝田　健人 | 中村　光佑 | 吉田　恵倫 | 宮崎　夏紘 |
| 中学生女子 | 植木　紗貴 | 伊藤　愛凛 | 大湊　　凛 | 生川　未有 |
| 中学１年生男子 | 緒方亮太郎 | 下田　　虎 | 馬場　雄也 | 石橋　優我 |
| 中学２・３年生男子 | 川岡　佑市 | 平野　天斗 | 小堀　涼茉 | － |
| 団　　体 | 北空会 | 挙心館Ａ | 小浜空手道部Ａ | 挙心館Ｂ |

| ソフトボール | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 小学生 | 愛野暁 | 土黒少年ソフトボールクラブ | 森山少年ソフトボールクラブ | 瑞穂少年 |

| ミニバスケットボール | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| たまごクラス男子 | 愛野小Ｃ | － | － | |
| たまごクラス女子 | 鶴田小女子Ｂ | － | － | |
| Ａクラス男子 | 鶴田小Ａ | 愛野小Ａ | 多比良小 | － |
| Ａクラス女子 | 鶴田小Ａ | 愛野小Ａ | 多比良小Ａ | － |

| バスケットボール（中学生） | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 種　目 | 優　勝 | 準優勝 | 第3位 | |
| 中学生男子 | 国見中学校 | 愛野中学校 | 小浜中学校 | － |
| 中学生女子 | 吾妻中学校 | 愛野中学校 | 国見中学校 | － |

雲仙の人

# 普通の日々をとくべつに

誰もが毎日なにげなく
写真を撮れるようになった時代に
もっと写真を面白く

Profile

写真作家　うちだ　かなこさん

大分県生まれ。大学在学中より創作活動をはじめ、平成16年夕張国際ファンタスティック映画祭学生グランプリ受賞、平成21年日本文学館アート部門特別賞を受賞。出産後、創作活動を再開し、平成24年よりフリーカメラマンとして活動。東京、大阪、横浜、長崎にて写真展を開催し、平成27年大統領府事業によるNeo-Japonism in TAHITIに参加、同年、チェコプラハJapan art & ctafts in Pragueに参加。平成28年、『日本藝術の創跡 vol.21』に作品掲載。世界の主要美術館に恒久保存される。現在は雲仙市愛野町在住。

作品は、ホームページ、facebookページ（人形姫の赤い靴）、Blog（マシュマロで窒息）でご覧いただけます。
http://mozuku24.wixsite.com/maron

**モデルさんは、みんなママ友とか身近な人。**
**変身してもらって、綺麗に撮ると、**
**子どもが喜ぶから、それが楽しみ。**

Interview

スマートフォンのiPhoneを使って撮影を行う写真作家のうちだかなこさん。ホラー可愛いという独特の世界観が評価され、日本だけでなく、チェコやタヒチなどの写真展にも参加している。

「モデルさんは、みんなママ友とか身近な人。変身してもらって、綺麗に撮ると、子どもが喜ぶから、それが楽しみ」と笑顔を見せる。

もともと自己表現が好きで、学生の頃は自主映画を作っていた。市内へ引越し後、一人でも出来ることとして、携帯カメラで写真撮影を始めたのが始まり。

産後、部屋に引き込もっていたこともあったが、作家が集まるインターネットのサイトに作品をどんどんアップしたところ、大阪のギャラリーから声がかかった。

その後、作家とギャラリーなどが集まるイベントに参加したところ、銀座のギャラリーからも声がかかり、チェコとタヒチの写真展にも出すことになった。

「運が良かった。いろんなところに行ってみたかったので。チェコは、尊敬する映画監督がいたり、大好きなチェコアニメーションがあったり、結構聖地」とはにかむ。

作品のイメージは、読み重ねた童話や神話などから得ていることが多いそうだ。ただ、それを生み出すには、周囲のサポートが欠かせない。

「ある作品で、墨汁を撒き散らした冷たいコンクリートに、モデルの友人に寝転んでもらって作品を作ったことがあった。2月の寒い時期だった。私が作品を創り続けられるのは、周りの協力があってこそ」とのこと。

「今後は、小さくてもギャラリーがもてたらいいなと思う。ほかに、写真のコンクールにも出したい。先日、89歳の女性をモデルに写真を撮った。『メルヘンのその後』というテーマで仕上げたい」と意気込む。

## うちだかなこカメラマンの 写真撮影ワンポイントアドバイス

### 子どもを撮るときは虫目線!

どんな表情でも絵になる子どもの写真。もっとうまく撮りたい人も多いのではないでしょうか?うちだカメラマンからのアドバイスは、「虫目線!」。床にはいつくばって、子どもを下から撮ったり、子どもと同じ目線になって撮ったりすると、面白い写真が撮れるとのことです。

### 女性をとるときは常にナナメ上から!

絶対小顔で写りたい!そんな女性の願いを叶えるアドバイスは、「ナナメ上からのショット!」。

また、撮影の前に、一番美しく見える角度を知っておくこともポイント。顔は左右対称ではないので、右半分をカメラのほうに向けたときがより綺麗なのか、左半分のときなのか、鏡を見てチェックしてくださいね。

## 大塚小3年生が市役所へ

5月18日、大塚小学校の3年生26名が、市役所を見学しました。参加した皆さんは、市役所の仕事について講話を聞いた後、市役所の業務を見学しました。見学後は、3年生全員を代表して、高橋未琉さんが「議場に入ったことが楽しかったです」と、元気よくお礼のあいさつをしてくれました。

## 字石（あざいし）「鼻穿石（はなぐりいし）」の石碑が設置されました。

5月17日、愛野町田端自治会の区域に、鼻穿石の石碑が設置されました。

鼻穿石は牛の鼻に似ており、「大昔、この地が海であった頃は、この石の穴に小船を繋いでいた」「戦前は農作業時に牛馬を繋いでいた」などの伝承が残っています。この石は地域の字（あざ）名になっており、地域住民から石を大事にしようとの声があがり、このたび、石碑が設置されました。

土地所有者の出口好隆さんは、「地域の字石として長く世の中を見てきたこの石を後世に伝えて、地域の発展を願っている」と想いを述べました。

## 雲仙市交通安全母の会連絡協議会通常総会開催

5月25日、雲仙市ふるさと会館にて、市の交通安全母親活動の連携強化を目的に設立された、雲仙市交通安全母の会連絡協議会の通常総会が開催されました。

総会では、地域間の連携を強化し、交通事故のない市を目指していくことが確認されました。

「交通安全は家庭から」のスローガンのもと、家庭や地域でのさらなる活躍が期待されます。

なお、総会で決定した平成29年度の役員は次のとおりです。

（敬称略）

- 会　長　　佐藤　恵美子　（小浜町）
- 副会長　　日隈　むつみ　（愛野町）
- 副会長　　石原　さゆり　（国見町）
- 監　事　　松原　里奈　　（南串山町）
- 監　事　　宮﨑　佐恵美　（瑞穂町）
- 理　事　　林田　美香　　（千々石町）
- 理　事　　下村　麻由美　（吾妻町）

## 海をきれいに

5月21日、千々石海岸において「コスモ アースコンシャス アクト クリーン・キャンペーン in 千々石」が開催されました。375人が参加し、炎天下にもめげず楽しく清掃活動を行いました。清掃後は、地元の婦人会を中心としたボランティアが、棚田米で作ったおにぎりと、豚汁をふるまいました。さらに、地元野菜のつかみ取りも行われ、どちらも長蛇の列ができ、大盛況でした。

## 伊達杯九州中学ソフトテニス　国見中優勝！

写真提供　国見中学校

5月3・4日、百花台公園テニスコートなど4会場で第32回伊達杯九州中学校ソフトテニス選抜大会が開催され、A（上級）グループでは国見Aが男女そろって優勝しました。男子は2連覇、女子は19大会ぶり2度目となります。また、B（中級）グループ男子では国見Bが優勝しました。

県内や宮崎、熊本、佐賀県からA、B両グループ男女に計82チームが出場し、予選リーグと決勝トーナメントで競いました。

## 九州少年少女レスリング選手権大会で3人が優勝

4月29・30日、鹿児島県日置市で「第31回九州少年少女レスリング選手権大会」が開催され、国見中1年の内野杏美さん、土黒小4年の柴﨑祐揮さん、内野結心さんが、それぞれ出場された階級でみごと優勝され、市長に成績の報告と全国大会への意気込みを語りました。

3人とも「練習どおりの試合ができ、十分に力を発揮することができた」と満足した表情で感想を述べていました。　（敬称略）

| 部　門 | 階　級 | 氏　名 | 学　校 |
|---|---|---|---|
| 小学生3-4年の部 | 28kg | 柴﨑　祐揮 | 土黒小4年 |
| 小学生3-4年女子の部 | 34kg | 内野　結心 | 土黒小4年 |
| 中学生女子の部 | 60kg | 内野　杏美 | 国見中1年 |

## 雲仙市自治会長連合会の代表者決定

5月26日、吾妻町ふるさと会館で自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会の総会が行われ、今年度の代表者（役員）が決定しました。（敬称略）

**会　長**：齋藤　正勝（国見町）
**副会長**：児島　雄洋（小浜町）、町田　学（吾妻町）
**監　事**：町田　義博（千々石町）、菅　勇二（南串山町）
**会　計**：島田　英俊（瑞穂町）
**参　与**：宮﨑　正秋（愛野町）

## 第11回全国和牛能力共進会 県南地域代表牛決定！

5月26日、県南家畜市場において、「第11回全国和牛能力共進会 県南地域代表牛選考会」が開催されました。

県南地域から4区分、合計30頭の出品があり、代表12頭の枠を争いました。審査の結果、市内の繁殖牛の飼養農家から下表の5頭が選出されました。今回の選考会で選出された牛は、県南地域の代表として、7月7日開催の「長崎県代表牛選考会」に出品され、9月開催の全国和牛能力共進会を目指します。　（敬称略）

| 区　分 | 部　門 | 名　号 | 出品者（住所） |
|---|---|---|---|
| 第1区 | 若雌の1 | はるさとこ2の7 | 吉本修一（吾妻町） |
| 第2区 | 若雌の2 | ゆうせい | 平林敏幸（吾妻町） |
| | | はな | 大島　司（愛野町） |
| 第3区 | 繁殖雌牛群 | なお | 吉原満夫（小浜町） |
| 第4区 | 総合評価群 | ゆかり | 荒木大作（千々石町） |

はるさとこ2の7号と吉本修一さん

## OMURA室内合奏団出張コンサートを行いました。

OMURA室内合奏団による親子コンサートが9月23日（土）国見町文化会館で開催されるのに先立ち、6月10日、愛野保育園において、演奏家5人による出張コンサートが行われました。フルートやクラリネット、ファゴットなどによる演奏と、音遊びを行いました。園児の皆さんは珍しい楽器に興味津々で、童謡などの生演奏を一緒に歌って楽しんでいました。

## 県内自治体初！ comuoon(コミューン)で、市役所窓口対話をスムーズに

5月25日、ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社様から、卓上型対話支援機器「コミューン」を寄贈いただきました。このコミューンを利用すると、耳が聞こえにくい高齢のお客様との間で、今までのように大声を出さなくても、会話が聞き取りやすくなり、スムーズに対話が出来るようになりました。

お客様に対する説明を、十分理解して安心して手続きできるよう、市役所本庁と福祉事務所に設置しサービス向上に努めています。

## 第8回雲仙市民ウォーキング大会が行われました

5月27日、千々石町において、雲仙市レクリエーション協会主催による「第8回雲仙市民ウォーキング大会」が開催されました。

晴天に恵まれたこの日、市内外からおよそ90人が参加し、色とりどりの自然豊かな約7キロのコースを自分のペースで景色を楽しみながら歩きました。

## 平成29年度長崎県国民保護共同訓練を実施します!!

弾道ミサイルの発射や落着事案発生時における、県および市の対処能力の向上を図るとともに、国をはじめとする関係機関との連携体制を強化することを目的として、国民保護共同訓練を実施します。

**【日　　時】** 7月20日（木）午前10時30分～午後4時
**【場　　所】** 長崎県庁および雲仙市役所（図上）、国見町多比良港周辺（実動）
**【参加機関】** 内閣官房、消防庁、長崎県、雲仙市、陸上自衛隊、海上自衛隊、長崎海上保安部、長崎県警察本部、県央地域広域市町村圏組合消防本部、島原地域広域市町村圏組合消防本部ほか
**【内　　容】**
（1）住民に対する弾道ミサイル発射情報の伝達、各機関への協力要請など対策本部の初動対応
（2）弾道ミサイル落着現場における初動対応（警報の伝達、負傷者の救助、避難の誘導）

**● 国民保護とは…**
他国からの武力攻撃や大規模テロなどが起こった場合に、国、県、市町村、関係機関が協力して国民の生命、財産を守ること。

問　市民安全課　☎38-3111

# 子育てホッとステーション

## 児童手当現況届の提出はお済みですか!?

問 子ども支援課子育て支援班　☎36-2500

児童手当受給者へ6月中に現況届の提出をお願いしていましたが、提出はお済みでしょうか。現況届の提出がない場合は手当てが受給できなくなりますので、まだお済みでない方は早めに提出してください。

**【提出先】** 子ども支援課子育て支援班、総合窓口課総合窓口班、または各総合支所地域振興課

※詳しくは子ども支援課子育て支援班までお問い合わせください。

## 子育てサポートセンターからのお知らせ

問・申込 子育てサポートセンター　☎36-2500

年度が替わり、**会員登録の更新**の時期になりました。子どもの保育園・幼稚園や学校などへの進学、保護者の勤務先の変更や転居のための住所変更などありましたら、お知らせください。

なお、育児の支援を受けたい人（依頼会員）を随時募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでお問い合わせください。

## パパママひろばを開催!!

問・申込 子ども支援課子ども健康班　☎36-2500

5月20日、愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。当日はパパ2名、ママ1名が参加しました。パパたちは、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シミュレーターを着用して妊婦体験をしました。

次回開催予定は以下のとおりです。

**【日時・場所】**
8月22日（火）午後1時～4時（受付：午後1時～1時15分）愛野保健福祉センター

**【持参するもの】** 母子健康手帳

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加をお待ちしています。（妊婦さんだけでの参加もできます。）参加をご希望の人は、子ども支援課子ども健康班までお問い合わせください。

**《参加されたパパやママの感想》**

- ○妊婦体験をとおして苦労がわかった。
- ○参加してくれるお父さんが増えていけばいいなと思う
- ○もっと主体的に出産に関わっていきたい。
- ○沐浴など全くわからない事ばかりだったので、参加して良かった。

# 7月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。
詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」または市HPをご覧ください。

| 町 | 実施日 | 受付時間 | 会　場 |
|---|---|---|---|
| 吾妻町 | 7月11日㈫ | 午後0時30分～2時30分 | ふるさと会館 |
| | 7月12日㈬ | 午後0時30分～2時30分 | ふるさと会館 |
| | 7月13日㈭ | 午前8時～10時 | ふるさと会館 |
| | 7月14日㈮ | 午前8時～10時 | ふるさと会館 |
| | 7月16日㈰ | 午前8時～10時 | ふるさと会館 |
| 小浜町 | 7月25日㈫ | 午後0時30分～2時30分 | 飛子公民館 |
| | 7月26日㈬ | 午後0時30分～2時30分 | 北串住民センター |

## 婦人がん検診

| 町 | 実施日 | 受付時間 | 会　場 |
|---|---|---|---|
| 千々石町 | 7月18日㈫ | 午前8時30分～9時<br>午後1時～1時30分 | 千々石<br>保健センター |
| | 7月19日㈬ | 午前8時30分～9時<br>午後1時～1時30分 | |

※□の日は胃がん検診・腹部エコー検査も受診できます

※□の日は骨粗しょう症検診も受診できます

| 健(検)診種類 | | 対象者 | 料金 |
|---|---|---|---|
| 午前・午後実施 | 特定健診 | 40～74歳の国保加入者 | 無料 |
| | 後期高齢者健診 | 75歳以上 | 無料 |
| | 健康診査 | 40歳以上の生保受給者 | 無料 |
| | 若年者健診 | 20～39歳 | 700円 |
| | 大腸がん検診 | 20歳以上 | 200円※ |
| | 結核・肺がん検診 | 20歳以上 | 無料 |
| | 前立腺がん検診 | 40歳以上の男性 | 500円※ |
| | 肝炎ウィルス検診 | 40歳以上 | 200円※ |
| | 子宮がん検診(頸部) | 20歳以上の女性 | 300円※ |
| | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 40歳以上の女性 | 500円※ |
| | 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・65・70歳の女性 | 300円※ |
| 午前のみ実施 | 胃がん検診★ | 20歳以上 | 500円※ |
| | 腹部エコー検査★ | 20歳以上の5歳ごとの年齢 | 1,300円※ |

**★胃がん検診・腹部エコー検査**を受ける方は、**前日の午後9時以降は飲食不可（※午前のみの検診となります。）**

※70歳以上は無料です。

問 **特定健診・後期高齢者健診　総合窓口課　国保年金班　☎38-3111**
**がん検診・若年者健診　など　健康づくり課　健康推進班　☎36-2500**

**集団健診会場**では、歯科衛生士による**無料歯科相談実施中!**ご利用ください。

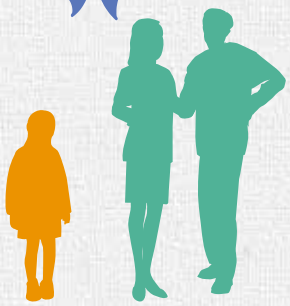
## 児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です

問 **雲仙市福祉事務所　子ども支援課　家庭児童相談室　☎36-2500**

相談・通報はこちらへお電話下さい。通報は匿名で行うことも可能です。秘密は守られます。

- **児童相談所全国共通ダイヤル　☎189**
- **雲仙市家庭ホットライン　☎0120-928-471**
- **雲仙市福祉事務所　☎36-2500**

### 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか?



**子どもについて**

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

**保護者について**

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの教育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

# お口からはじまる全身の健康

## ～歯周病予防で体の健康を保とう～

問 健康づくり課　☎36-2500

歯周病を中心としたお口のトラブルが、糖尿病をはじめとする生活習慣病など、全身の健康と深く関係していることが分かってきました。お口と全身の健康について考えてみましょう。

### 歯周病とは?

歯周病は歯そのものではなく、歯と歯肉の隙間にプラーク（歯周病菌などの細菌の塊）が入ることで、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。

放っておくと、歯肉炎から歯周炎へ進み、歯根を支える顎の骨（歯槽骨）を溶かし、歯が抜けてしまいます。

また、**脂肪・メタボリックシンドロームの人や喫煙者は歯周病になる確率が高くなる**と言われています。

### 歯周病が及ぼす影響

歯周病は自覚症状がないまま進行します。重症化すると、歯を失うだけでなく、全身のさまざまな病気とも関わることがわかっています。

#### 生活習慣病と関係します!

**糖尿病**
歯周病菌が血液中で血糖をコントロールしているイスリンの働きを妨げ、糖尿病を悪化させます。

**動脈硬化**
歯周病菌が血管を狭めることに関係。狭心症・心筋梗塞、脳梗塞・脳出血が起こる危険があります!

#### 高齢者も注意が必要!

**誤嚥性肺炎**
歯周病菌が混じった唾液などが、気管から肺へ入り込み炎症を起こします。

**認知症**
噛む力が低下することや歯周病によって歯が失われることで認知症のリスクが高まるといわれています。

歯周病は全身の健康と影響していることがわかりましたか?

**健康で長生きするために、お口の健康を守りましょう!**

1. 毎食後、歯みがきをしましょう。正しいブラッシングできちんと汚れを落とすことが、最大の予防です。
2. 定期的に歯科医院へ行き、お口のチェックをしてもらいましょう。

**定期健診のメリット**

- むし歯や歯周病の早期発見・早期治療で歯の喪失や糖尿病などから守ることができ、医療費も抑えることができます。
- 専門の器具を用いた歯の清掃や歯石の除去でお口の中がスッキリきれいになります。
- 歯科医師や歯科衛生士による個々に応じたアドバイスを受けることができます。

監修：島原南高歯科医師会副会長　畑中歯科医院　畑中俊弘先生

# 国民健康保険税の税率改定

## ～加入世帯の皆さまのご理解をお願いします～

### ■ 税率改定の理由

① 現在、市単位で運営している国民健康保険が平成30年度から県で一本化（※1）されることになります。それに伴い課税方式が現在の4方式から3方式（図1）となるため、資産割の税率を段階的に引き下げ、将来的には廃止する予定です。

② 本市国民健康保険の財政状況は、医療費増大などにより毎年赤字が続いています。これまで赤字を補填するため、財政調整基金という貯金を取り崩して赤字に充てていましたが、平成29年度はその基金もなくなったため、不足する分の約2/3を一般会計から繰り入れ、残りの約1/3を保険税を改定して補うこととしました。

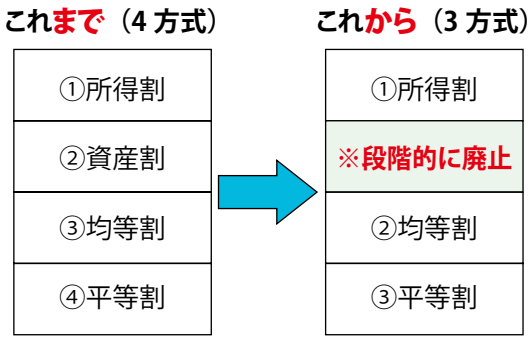
※1　平成30年度から、都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等の国保運営に中心的な役割を担うことで、制度の安定化を目指します。

**（税額計算方法）**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 世帯の国保加入者の総所得金額など | × | 所得割率 | ＝ | 各世帯の国民健康保険税 |
| ＋ | | | | |
| 世帯の国保加入者の固定資産税額 | × | 資産割率 | ＝ | |
| ＋ | | | | |
| 世帯の被保険者数 | × | 均等割額 | ＝ | |
| ＋ | | | | |
| | | 平等割額 | ＝ | |

＊課税限度額を超えた場合、それぞれの限度額が課税額になります。

（図 1）




### ■ 新しい税率

| 区分（対象者） | | 医療分（国保加入者すべての方） | | 後期高齢者支援分（国保加入者すべての方） | | 介護分（国保加入者で40歳～64歳までの方） | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 改正 前 | 改正 後 | 改正 前 | 改正 後 | 改正 前 | 改正 後 |
| 所得割（%） | 所得に対して | 8.6 | 8.6 | 1.8 | 2.6 | 1.6 | 2.3 |
| 資産割（%） | 資産に対して | 24.0 | 16.0 | 6.0 | 4.0 | 5.0 | 3.0 |
| 均等割（円） | 加入者1人当り | 26,500 | 26,500 | 5,600 | 7,500 | 8,200 | 9,000 |
| 平等割（円） | 1世帯当り | 27,000 | 27,000 | 7,400 | 7,400 | 5,000 | 6,000 |
| 課税限度額（円） | | 540,000 | | 190,000 | | 160,000 | |

## ～平成29年度国民健康保険税“納税通知書は平成29年7月中旬”に発送します～

### 医療費の節約をみんなで考えましょう

高齢化や医療技術の進歩、生活習慣病などの慢性疾患の増加など様々な理由で医療費が年々増加傾向にあり、本市国民健康保険の財政状況は、大変厳しい状況にあります。

みなさん一人ひとりが医療費に関心を持ち、節約を心がけましょう。

### 特定健診を受けましょう

一番の医療費節約法は「病気を予防する」ことです。特定健康診査（特定健診）は、40歳以上の人を対象にした生活習慣病を予防するための健診です。**“年に１回、特定健診”**を受けましょう。

問　税務課　国保市民税班　☎38-3111

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

## 1. 被保険者証（保険証）の更新について

現在の保険証の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）しますので、記載内容をご確認のうえ、大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。
有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、総合窓口課または各総合支所までお返しください。

## 2.「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、医療機関などの窓口に提示することで、受診時の支払い（保険適用分）が、自己負担限度額までになります。また、食事代が減額される場合もあります。認定証の交付を受けるには、総合窓口課保険年金班または各総合支所の窓口で、申請手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの・・・保険証、印鑑、必要とされる人のマイナンバー通知カード

**■認定の対象となる人**

| 区　分 | 対象者 |
|---|---|
| 後期高齢者 | 住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合） |
| 国保被保険者（70歳以上） | 世帯主および国保加入者全員が住民税非課税の場合 |
| 国保被保険者（70歳未満） | すべての被保険者 |

**■既に交付を受けている人**

現在の認定証の有効期限は、7月31日までです。

**後期高齢者**：引き続き対象となる人は、新しい認定証を保険証に同封して、7月中に交付（郵送など）します。（申請の必要はありません。）

**国保被保険者**：8月にあらためて申請が必要です。

## 3. 70歳以上の皆さんの高額療養費の上限額について

### 8月から、70歳以上の皆さんの高額療養費の上限額が変わります！

全ての人が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。そのため**8月から、70歳以上の人の高額療養費の上限額が変わります。**皆さんのご理解をお願いします。

高額療養費とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

【7月まで】

| 適用区分 | | 外来（個人） | 外来＋入院（世帯） |
|---|---|---|---|
| 現役並み | 課税所得145万円以上の人 | 44,400円 | 80,100円＋（医療費－267,000円）×1%〈多数回44,400円※2〉 |
| 一般 | 課税所得145万円未満の人（※1） | 12,000円 | 44,400円 |
| 非住民税課税 | Ⅱ住民税非課税世帯 | 8,000円 | 24,600円 |
| | Ⅰ住民税非課税世帯（※3） | | 15,000円 |

【8月から】

| 外来（個人） | 外来＋入院（世帯） |
|---|---|
| 57,600円 | 80,100円＋（医療費－267,000円）×1%〈多数回44,400円※2〉 |
| 14,000円〔年間上限14万4,000円〕 | 57,600円〈多数回44,400円※2〉 |
| 8,000円 | 24,600円 |
| | 15,000円 |

※1　世帯収入の合計額が、520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。
※2　過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」となり、上限額が下がります。
※3　年金収入80万円以下など

問　総合窓口課　保険年金班　☎38-3111
長崎県後期高齢者医療広域連合　☎095-816-3930