



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

うんぜん

広報

U N Z E N

6

2018 June

vol.152



今月の主な内容

- 防災特集 2～3
- 帰ってこんね、暮らしてみんね 4
- 今どき子育ての常識 9



防災を考えよう ~身近な防災~

災害は、いつ発生するかわかりません。日頃からの備えが大切です。
日頃から気象情報について、テレビ、ラジオ、新聞、インターネットなどを通じて把握するよう努めましょう。

災害発生時の避難に備えて、持ち出す最小限の必需品をリュックサックなどにまとめておきましょう。



災害から身を守るためのQ&A

災害が発生したら

Q. 急な強い揺れ！まず何をする！

A 身の安全の確保が第一です。自宅にいる場合、机の下に隠れる、布団をかぶるなどして、頭や身体を守ります。自動車を運転中の場合、ハザードランプを点灯し減速、路肩に車を寄せます。避難する場合は、車検証を携帯し、キーを付けたまま避難してください。



Q. 必ず避難場所、避難所へ向かうべきなの？

A 身の危険を感じたら、早めに避難しましょう。ただしゲリラ豪雨などの突発的な災害の場合は、危険な状況の中での避難はできるだけ避け、身の安全を守ることを優先しましょう。

Q. 避難で自宅を離れる際に、やるべきことは？

A ガス栓やメーターの元栓を閉め、出火防止のためブレーカーを遮断します。荷物は、非常用持ち出し品と貴重品（通帳、印鑑、保険証、現金など）に限定し避難します。帰宅していない家族のために安否メモを残しましょう。緊急車両の妨げになるため、車は使用せず、徒歩で避難場所、避難所へ向かいましょう。



Q. ペットを連れて行ける避難所はあるの？

A 大規模災害時には、ペットと同行避難することができますが、同じ部屋で寝泊りすることはできません。それぞれの避難所で、飼育場所やルールを決めますので、それに従ってください。なお、避難に必要なペットフードやケージなどは飼い主が用意しておきましょう。

Q. 断水した時の給水対策は？

A 災害などで断水が起きた場合、飲料水の供給が迅速にできるよう給水車などで応急給水を行います。その際、皆さんが水を持ち帰りやすいよう応急給水用水袋を準備しています。

災害に備えて

Q. 食料・水の備蓄は、どれくらい必要なの？

A 大規模災害が発生した場合、支援物資がすぐに届かない可能性があります。少なくとも3日分の食糧・水などの備蓄が望ましいとされています。

これだけは備えておきたい！

米 1人当たり1食0.5合（約75g）、3日分で4.5合を備蓄しましょう。

水 飲料水で1人当たり1日3ℓ、3日分で9ℓの水を備蓄しましょう。

おすすめ！ ローリングストック法

食料や飲料水などはじめに多めに購入、その後は定期的に消費使った分を補充します。（備蓄食料には、普段愛用しているレトルト食品やインスタント食品を充当すれば無理なく利用、補充ができます。）



Q. 家族で話し合っておくことは？

A 災害時に家族がどこで合流し、どこに避難するのか、待ち合わせ場所や避難所などを家族で決めておきましょう。通信会社が提供する「災害用伝言ダイヤル（171）」などの利用方法を確認しておく安心です。

避難所一覧は
こちらから



問 市民安全課 ☎0957-38-3111

帰ってこね、暮らしてみね

～お知り合いの方にご紹介ください～

雲仙市では、市内へ移住・定住される方に、住まいや仕事、子育てなどさまざまな支援を行っています。

今回は、この中から住まいに関する取り組みについてお知らせします。雲仙市への移住・定住を考えている方へ、こうした取り組みをぜひご案内ください。

また、市内の空き家を活用したいとお考えの方は、ぜひご相談ください。



移住を考えてみようかな

以下の窓口にて、ぜひご相談ください。

- 雲仙市総務部 政策企画課
☎ 0957-38-3111
- ながさき移住サポートセンター
(長崎本部) ☎ 095-894-3581
(東京窓口) ☎ 080-7735-3852



いきなり移住するのは不安…

こうした不安を解消するため、お試し住宅を用意しています。3日～30日の期間で利用できます。**利用料は無料**です。



空き家の情報を知りたい！ 市内の空き家を活用したい！

- 「空き家バンク」が便利
空き家や空き店舗の「空き家バンク」への登録を進め、情報の発信を行っています。
※現在、空き家の調査を行っています。ご協力をお願いします。



どんな支援があるんだろう？

- 市外からの移住
若者(18歳～35歳)を含む世帯が、市内に今後2年以上定住する場合、家賃の半分の支援します。
【支援の期間】24月
【支援の上限】
 - ・若者が1人の世帯 月額1万5千円
 - ・若者が2人以上の世帯 月額2万5千円**最高60万円** **今年度から**
- 家を買うときは
55歳以下で、市内に5年以上定住される方を支援します。
【新築】以下の合計を5年間
 - ・固定資産税の1/2(上限10万円)
 - ・18歳以下の子ども1人あたり1万円【中古】以下の合計を1回
 - ・定額10万円
 - ・18歳以下の子ども1人あたり1万円
- 契約するときは
空き家バンク物件の売買または賃貸をする際、不動産業者の仲介手数料の実費を助成します(上限10万円)。 **今年度から**
- 借りる空き家を手直ししたい
市外からの移住者(または物件の所有者)が、空き家バンクに登録された一戸建をリフォームする場合、費用の1/2を支援します(上限36万円)。



登録すると、どうなるの？

- まずは調査を
登録の際に、不動産業者が行う状況確認調査の費用を支援します(定額7千円)。
- 家財道具の片付けが大変！
売買や賃貸の契約が成立したら、家財道具の片付けにかかる実費を助成します(上限10万円)。
- 契約を結んだら
契約が成立した場合、奨励金を交付します(定額5万円)。 **今年度から**

※それぞれの支援や助成には要件があります。希望される方は下記へお問い合わせください。

☎ 政策企画課 ☎0957-38-3111

雲仙市スポーツ推進委員を紹介します

4月21日、千々石町で平成30年度雲仙市スポーツ推進委員会総会が行われました。スポーツ推進委員は市教育委員会が委嘱する委員であり、市スポーツ行政の推進者として重要な役割を担います。

国見町	境正信、小林てるみ、橋本秋男、森山隆一、佐々木勝義、本田哲也、細田智子
瑞穂町	吉弘真志、宮崎幸平、布田憲治、岩谷好美、酒井依里、酒井久仁
吾妻町	本多幸成、峯政重、平野輝彦、月元博信、原田義弘、三丸美樹、大久保美香
愛野町	寺尾やす子、松本洋一、岩岡誠二、佐仲壽子、古賀栄治、坂田徹
千々石町	川井方典、町田修一、永岡悦子、町田雄輝、林田茂美、林田正臣
小浜町	草野あき子、荒木一伸、中島英俊、田中貴光、森佑一郎、大窪友季子、馬場孝也
南串山町	磯野久美子、白井恵子、松山恵久、川内俊佑、富永誠吾、森下大地



(敬称略)

第11回島原雲仙農協肉牛枝肉共励会が開催されました

4月13日、佐世保食肉センターにおいて島原雲仙農協肉牛枝肉連絡協議会主催による第11回島原雲仙農協肉牛枝肉共励会がおこなわれました。島原半島3市の肥育農家から黒毛和種40頭が出品され、雲仙市からは平野幸一さん（千々石町）が銅賞を受賞しました。

千々石町岳地区で田植え

5月12日、岳地区で千々石町農業研究会と長崎の調理師専門学校（長崎市）との田植え学習が行われました。学生の中には田植初体験の人もありましたが、青年農業者の方々から教わりながら楽しく終えることができたようです。



体育大会が開催されました

5月13日、雲仙市内の中学校で体育大会が開催されました。この日の天候は午後から雨の予報もあり、各校プログラムを変更して午前中までの実施となりました。会場内は降り出した雨の影響を感じさせない熱気に包まれていました。



副市長の就任のお知らせ—酒井氏が就任しました（2期目）

酒井 利和 副市長

5月2日に開かれた雲仙市議会の同意により、同日付で、酒井利和氏が雲仙市副市長に再任されました。任期は4年間です。

64歳 昭和48年旧南串山町採用。農林水産課長、雲仙市産業経済部参事監兼農漁村整備課長、農林水産環境部長、農林水産商工部長などを歴任。（平成26年1月31日付一般職を退職）平成26年2月1日から平成30年1月31日副市長（1期）



6月は食育月間です！

毎月19日は食育の日です！



食育月間や食育の日は何をしたらいいの？

日々の生活の中でちょっとだけ意識して 家族や友人など身近な人と
「食」について話したり、考えたりする機会をつくってみましょう。

- 「いただきます」と「ごちそうさま」を大きな声で言う。
- 家族全員が揃って、一緒に座って食べる。
- 野菜の種を植えてみる。
- 今まで調理したことのない食材を一つ買って調理してみる。

〈食育月間ってなに？〉

「食育月間」は食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の浸透を図るための月間として、「食育推進基本計画」により定められました。

〈なぜ19日が食育の日なの？〉

食(しょく) … 「しよ→初→1」 + 「く→9」

育(いく) … 「い→1」 + 「く→9」

毎月19日は家族そろって食卓を囲む日に見ませんか？

19日



『食生活改善推進員』養成講座 受講生募集!

託児
できます!

食生活改善推進員は、地域の健康づくりのために、食を通じたボランティア活動を行っています。

栄養バランスのとれた食事や生活習慣病の予防法、運動や調理実習などの内容で、受講後の実践に活かせる内容の講座です。

身近なところから健康づくりの輪を広げませんか?詳しい内容は健康づくり課までお問い合わせ下さい。

【日時・内容】(全講座受講後、食生活改善推進員になることができます。)

回	開催日	時間	内容
1	7月18日(水)	午前9時30分～正午	開講式、食生活改善推進員について
2	8月17日(金)	午前10時～午後2時	食事の安心・安全のために～食中毒の予防～ お口の健康(歯科衛生士による講話)
3	9月12日(水)	午前10時～午後1時	生活習慣病とその予防法について①
4	10月*	午前10時～午後1時	生活習慣病とその予防法について②
5	11月15日(木)	午前10時～午後2時	健康なからだはバランスのとれた食事から
6	12月6日(木)	午前10時～正午	楽しくからだを動かそう! (健康運動指導士による講話予定)
7	1月30日(水)	午前10時～午後2時	高血圧について知ろう、閉講式

【場所】吾妻町ふるさと会館(吾妻町牛口名537-1)

(*第4回目のみ、お住まいの町で受講できます。開催日は場所により異なります。)

【対象】雲仙市民(講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人)

【定員】先着15人(参加費無料)

【申込締切】6月18日(月)

● 受講者の声 ●

回を重ねるごとに食の大切さがよくわかり、楽しんで受講できました。



問・予約 健康づくり課 ☎0957-36-2500



6月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」または市HPをご覧ください。

町	実施日	受付時間	会場
愛野町	6月7日 木	12:30~14:30	愛野保健福祉センター
	6月8日 金	12:30~14:30	愛野保健福祉センター
	6月10日 日	8:00~10:00	愛野保健福祉センター
	6月11日 月	8:00~10:00	愛野保健福祉センター
千々石町	6月13日 水	12:30~14:30	千々石保健センター
	6月14日 木	12:30~14:30	千々石保健センター
	6月15日 金	8:00~10:00	千々石保健センター
	6月17日 日	8:00~10:00	千々石保健センター

婦人がん検診

町	実施日	受付時間	会場
愛野町	◆6月19日 火	8:30~ 9:30 13:00~14:00	愛野保健福祉センター
	6月20日 水	8:30~9:30	愛野保健福祉センター
瑞穂町	6月20日 水	13:00~14:00	瑞穂町公民館
	◆6月21日 木	8:30~ 9:30 13:00~14:00	瑞穂町公民館

※ ◆ の日は骨粗しょう症検診も受診できます

問 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 保険年金班 ☎0957-38-3111
がん検診・若年者健診 など 健康づくり課 健康推進班 ☎0957-36-2500



集団健診会場では、歯科衛生士による無料歯科相談実施中！ご利用ください。

	健(検)診種類	対象者	料金
午前 午後 実施	特定健診	40~74歳の 国保加入者	無料
	後期高齢者健診	75歳以上	無料
	健康診査	40歳以上の 生保受給者	無料
	若年者健診	20~39歳	700円
	大腸がん検診	20歳以上	無料
	結核・肺がん検診	20歳以上	無料
	前立腺がん検診	40歳以上の 男性	500円
	肝炎ウィルス検診	40歳以上	200円
	子宮がん検診(頸部)	20歳以上の 女性	300円
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の 女性	500円
午前 のみ 実施	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・65・ 70歳の女性	300円
	胃がん検診★	20歳以上	500円
	腹部エコー検査★	20歳以上の 5歳ごとの年齢	1,300円

★胃がん検診・腹部エコー検査を受ける方は、前日の午後9時以降は飲食不可(※午前だけの検診となります)。

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です！ ~のばそうよ 健康寿命 歯みがきで~



雲仙市は県内でもむし歯が多い地区の1つです。むし歯は、食べ物(糖質)、むし歯菌、歯質の3つの原因が重なった時に発生します。また、青年期からは、むし歯だけでなく歯周病も増加します。むし歯と歯周病は、歯の喪失をもたらす主な原因となりますので、次の4つの点を実行して、歯と口の健康を保ちましょう。

- 毎食後の歯みがき
- 規則正しい食生活
- フッ化物の利用

- ・乳幼児を対象に、フッ化物塗布を実施しています。
- ・保育所・子ども園等や小学校における集団でのフッ化物洗口を推進しています。

○定期的な歯科健診

- ・早期発見や予防のために、かかりつけの歯科医院で定期的な歯科健診や歯の清掃を受けましょう。

『お口の健康まつり』

子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます！

- 日時 6月10日(日) 午前10時~正午
- 場所 島原市保健福祉センター
(島原市霊南2丁目45番地)
- 内容 歯科健診・歯科相談、
フッ化物洗口・塗布、歯みがき教室 など
- 問い合わせ先
島原南高歯科医師会 (☎0957-62-3507)



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500



子育て ステーション



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

雲仙市子ども支援課 相談員を紹介します

♪気になることがありましたら、お気軽にご相談ください♪

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



子育て支援員 増田陽子 (ますだようこ)

保育所や認定こども園、地域子育て支援センターや病児・病後児保育など、総合的に、子育てに関する情報の提供や相談に応じます。

母子・父子自立支援員 新垣由美子 (しんがきゆみこ)

母子家庭・父子家庭・寡婦の方を対象に各種相談、母子父子寡婦福祉資金の受付、就労相談などの窓口となり必要な情報の提供や援助を行っています。DV相談もお受けいたします。



家庭児童相談員 野村明美 (のむらあけみ)

妊婦・子ども・保護者等を対象に、子育て、虐待の疑い、不登校等の相談を受け、必要に応じて児童相談所との連携、関係機関の紹介を行っています。

子育てサポートセンターアドバイザー 城代光子 (じょうだいみつこ)

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど、子育て中の“ちょっと困った！”を解決する応援をしています。ぜひご相談ください。



児童手当の現況届は6月中に提出を

児童手当を引き続き受給する要件等などの確認のため、毎年6月中に現況届の提出が必要です。

受給者（5月以前から児童手当を受給していて、6月以降も引き続き受給する人）へ必要書類を送付しますので、必ず提出してください。現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなります。

■手当の支給月 2月、6月、10月の年3回

■手続き 子どもの出生や住所異動、受給者の転入・転出や、対象となる子どもを養育するようになった場合（または養育しなくなった場合）などには手続きが必要です。

■1人当たりの手当月額

●3歳未満	一律	15,000円	●中学生	一律	10,000円
●3歳以上小学校修了前	第1子、2子	10,000円	●所得制限世帯	一律	5,000円
	第3子以降	15,000円			

※所得制限など詳しくはお尋ねください



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

平成30年度第2回病児・病後児保育交流会開催

雲仙市では育児支援として訪問型病児・病後児保育を長崎県看護協会に指定して実施しております。そこで登録を頂いているファミリー会員のご家族・子どもさんと顔見知りになり、安心して預けていただくために看護職のサポーターとの交流会を開催しております。お子さま同伴でお気軽におでかけください。

日時：6月17日（日）午前10時30分～正午（第3日曜日）

場所：吾妻町ふるさと会館2階和室（吾妻町牛口名537番地1）

内容：「身につけよう！子どもの救命処置」（小浜消防署のご協力のもと、救命講習を行います）

対象者：病児・病後児保育事業に登録しているファミリー会員

（病児・病後児保育を利用してみたいと思っている方もお気軽にご参加ください）

問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807
【HP】 <http://www.nagasaki-nurse.or.jp/>



＼ じいじ・ばあばにも知っていてもらいたい /

今どき子育ての常識

医学等の進歩や環境の変化で、子育て方法も変わるのね

今と昔では、子育ての常識が変化しています。そこで、よく耳にする今と昔で変わった子育ての常識について紹介します。

昔の子育てでは常識だったんだね



祖父母世代の子育て



今の子育て

「抱きぐせ」をつけると、赤ちゃんが抱っこを求めて泣くようになり、手がかかる。

抱っこ

抱っこは大事なスキンシップ。心の成長にも必要だから、たくさん抱っこしたほうがよい。

頭の形がよくなる。寝つきがよくなる。



うつぶせ寝

乳幼児突然死症候群（SIDS）の予防策のひとつとして、医学上の理由がない場合は「あおむけ寝」が推奨されている。

3時間おきに授乳するといひ。育児書にも書かれていたし、産院などでも指導された。



授乳の間隔

母乳の場合は赤ちゃんが欲しがったら授乳する。ミルクの場合は3時間が目安となる。

数十年前はミルクの利用が流行っていた。

母乳

母乳が母子関係の充実や母親の健康増進に役立つ事が分かってきた。

湯上りに白湯を飲ませていた。

湯上りの白湯

離乳食が始まる前の水分は、母乳・ミルクで十分。

アレルギーについて一般的に知られていなかったため、あまり気にされていなかった。

食物アレルギー

20～30年前に比べ、食物アレルギーの子が増えている。父母と医師で決めた治療の進め方を尊重し、一緒に気をつけて欲しい。

3・4か月から、離乳食の準備として、果汁などをスプーンで飲ませることが勧められていた。

離乳食開始前の準備

果汁の過剰摂取による低栄養や、発育障害との関係が報告されているため、離乳食開始前に果汁を与える必要はない。スプーンの使用は、離乳食開始以降でよい。

大人が噛み砕いた食べ物を離乳食として子どもに与えていた。大人が使っている箸やスプーンで食べさせる事も普通だった。

箸やスプーンの共用



生まれたばかりの赤ちゃんの口にはむし菌はおらず、大人から感染することが分かってきた。そのため、箸やスプーンは共有しない。周囲の大人は、自身の口の中をむし菌のない清潔な状態に保つことが大切。

問 子ども支援課 ☎ 0957-36-2500

国民健康保険税の税率改定

～加入世帯の皆さまのご理解をお願いします～

■ 税率改定の理由

- ①これまで市単位で運営していた国民健康保険が平成30年度から県で一本化されます。それに伴い課税方式は3方式（所得割、均等割、平等割）を採用することから、雲仙市もこれまでの4方式（所得割、資産割、均等割、平等割）から3方式にするため段階的に資産割の税率を廃止します。資産割は平成29年度に3分の1減額しており、本年度も引き続きさらに3分の1減額し、平成31年度より資産割を廃止する予定です。
- ②国の平成30年度税制改正に伴い、国保税における負担の公平性を図るため、「課税限度額の引上げ」と「軽減措置の拡充」を行います。

■ 新しい税率

※ 所得割、均等割、平等割の税率などは変更ありません

区分（対象者）		医療分 （国保加入者すべての方）		後期高齢者支援分 （国保加入者すべての方）		介護分 （国保加入者で40歳～ 64歳までの方）		備考
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	
所得割（%）	所得に対して	8.6	8.6	2.6	2.6	2.3	2.3	
資産割（%）	資産税に対して	16.0	8.0	4.0	2.0	3.0	1.5	
均等割（円）	加入者1人当り	26,500	26,500	7,500	7,500	9,000	9,000	
平等割（円）	1世帯当り	27,000	27,000	7,400	7,400	6,000	6,000	
課税限度額（円）		540,000	580,000	190,000	190,000	160,000	160,000	+40,000

■ 軽減措置

軽減措置とは、所得に応じて国保税の均等割及び平等割を一定割合（7割、5割、2割）軽減する制度です。

軽減区分		軽減基準（世帯主及び国保加入者の合計所得が下記金額以下の場合に該当）
7割軽減	変更なし	33万円
5割軽減	改正前	33万円+27万円×（国保加入者数）
	改正後	33万円+27.5万円×（国保加入者数）
2割軽減	改正前	33万円+49万円×（国保加入者数）
	改正後	33万円+50万円×（国保加入者数）

○ 所得（収入）の申告はお済みですか？

国民健康保険加入世帯の中で、1人でも所得の申告をしていない人がいるとその世帯の所得が不確定なため、軽減判定基準の所得額以下であっても軽減措置が受けられません。なお、無収入の場合も申告（市内在住者の扶養親族等は除く）が必要です。また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付等の適用についても不利益を受ける場合があります。

平成30年度国民健康保険税“納税通知書は平成30年7月中旬”に発送します

医療費の節約をみんなで考えましょう

高齢化や医療技術の進歩、生活習慣病等の慢性疾患の増加など様々な理由で医療費が年々増加傾向にあり、雲仙市国民健康保険の財政状況は、大変厳しい状況にあります。

みなさん一人ひとりが医療費に関心を持ち、節約を心がけましょう。



特定健診を受けましょう

一番の医療費節約法は「病気を予防する」ことです。特定健康診査（特定健診）は、40歳以上の人を対象にした生活習慣病を予防するための健診です。“年に1回、特定健診”を受けましょう。

問 税務課 国保市民税班 ☎ 0957-38-3111

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより起こる病気で、蚊を介して感染します。突然の高熱、頭痛、嘔吐などの症状がでて、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす場合もあり、後遺症が残る症例もあります。

危険な病気ですが、ワクチンで予防できます。対象の年齢（月齢）になったら、早めに接種しましょう。

◆【定期予防接種】日本脳炎予防接種が受けられる年齢と接種回数

接種回数	対象者	標準的接種期間と接種回数
1 期初回	生後6か月～90月末満 (7歳6か月未満)	3歳から4歳の間に2回 (期間を1～4週間あける)
1 期追加	生後6か月～90月末満 (7歳6か月未満)	4歳から5歳の間に1回 (※初回接種後、期間を概ね1年あける)
2 期	9歳～13歳未満	9歳から10歳の間に1回

◆【特例措置】

平成17年度から平成21年度にかけての積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受けられなかった人は、特例措置により無料で接種することができます。母子健康手帳を確認し、不足分があれば、予防接種を受けましょう。

特例措置の対象者	平成10年4月2日～ 平成19年4月1日生まれ	平成19年4月2日～ 平成21年10月1日生まれ
接種できる年齢	20歳未満まで	9歳～13歳未満
接種できる回数	1期(3回)、2期(1回) の不足回数分	1期(3回)、2期(1回) の不足回数分

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

雲仙市家庭教育7か条

先月号では、1条から3条までを紹介しましたが、今月号では、4条から7条までを掲載します。家庭や学校、地域で取り入れ、子どもの心に届ける「ぽかぽかことば」があふれるよう、みなさまのご協力をよろしくお願いします。

<p>第4条 読書・体験</p> <p>「おもしろいね!」 「楽しいね!」 家族で読む 豊かな心 体験で学ぶ 生きる知恵</p> <p>本を通じた親子のふれあいが豊かな心を育みます。多くの体験から気づき、学びを深めましょう。</p>	<p>第5条 あいさつ、生活習慣</p> <p>「おはよう」 「おやすみ」 「一緒に食べよう」 笑顔のあふれる楽しい食事</p> <p>あいさつは人と人をつなげます。早起、早起き、朝ごはん、生活のリズムをつくりましょう。</p>	<p>第6条 地域で子育て</p> <p>「いらっらっしい」 「気をつけて」 地域で子育てを応援しあおう</p> <p>子どもは郷土の宝です。地域とのつながりを大切に、地域全体で子どもたちを育てましょう。</p>	<p>第7条 メディアとの付き合い方</p> <p>「パソコン・スマホ 大丈夫?」 親子で話そう メディアのルール</p> <p>雲仙市統一ルールと家族で決めたルールを守り、子どもをメディア社会の危険から守りましょう。</p>
--	--	--	---

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

平成30年度雲仙市子どもの心を見つめる教育週間

保護者や地域住民の人たちが学校を訪れ、授業を参観したり子どもたちと交流をしたり、さらには教師との懇談の場を持つたりすることで、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的として、5月から7月の間の一週間を「雲仙市子どもの心を見つめる教育週間」に位置付けています。「地域の子どもの心を見つめる」というのがこの事業の大きなねらいです。

実施期間については、各学校の実情に応じて下記のとおり設定されています。

市内各小・中学校から地域の各家庭へ案内状が配布されますので、この期間にぜひ学校へお越しください。

町	学校名	期間
国見	多比良小学校	6月17日(日)～23日(土)
	土黒小学校	6月25日(月)～7月1日(日)
	八斗木小学校	5月19日(土)～25日(金)
	神代小学校	6月17日(日)～23日(土)
	国見中学校	6月29日(金)～7月5日(木)
瑞穂	西郷小学校	6月18日(月)～24日(日)
	岩戸小学校	6月 4日(月)～10日(日)
	大正小学校	6月18日(月)～24日(日)
	瑞穂中学校	7月 2日(月)～ 8日(日)
吾妻	川床小学校	6月 4日(月)～10日(日)
	大塚小学校	6月 2日(土)～ 8日(金)
	鶴田小学校	6月18日(月)～24日(日)
	吾妻中学校	6月25日(月)～7月1日(日)
愛野	愛野小学校	6月11日(月)～17日(日)
	愛野中学校	5月28日(月)～6月3日(日)

町	学校名	期間
千々石	千々石第一小学校	6月16日(土)～22日(金)
	千々石第二小学校	6月13日(水)～19日(火)
	千々石中学校	6月29日(金)～7月5日(木)
小浜	小浜小学校	6月18日(月)～24日(日)
	雲仙小学校	6月11日(月)～17日(日)
	富津小学校	6月 4日(月)～10日(日)
	北串小学校	6月11日(月)～17日(日)
南串山	小浜中学校	7月 2日(月)～ 8日(日)
	南串第一小学校	6月28日(水)～7月4日(火)
	南串第二小学校	6月23日(土)～29日(金)
	南串中学校	7月 1日(日)～7日(土)

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

雲仙市就学相談

■就学に関して不安や悩みがある保護者の方へ

小学校への就学のことで、不安や悩みがある保護者の方からのご相談をお受けします。たとえば、お子さんに次のような行動があり、「園やご家庭で困っている」、「学校へ就学してからのことが心配」など思われている保護者の方は気軽にご相談ください。

- 集団行動がとりにくい。
- 集中して話を聞くことが苦手である。
- 少しのことでおこったり、パニックをおこしたりしがちである。
- 思いつくままに発言し、筋道の通った話をすることが難しい。
- 同じ注意をしても行動が改まらない。
- 友達とのトラブルが多い。
- 聞き違いや聞き漏らしが多い。など

【申込方法】

- ① 学校教育課へ電話
- ② 就学相談依頼書の送付

■雲仙市における特別支援教育の取り組み 特別支援教育とは

幼児児童生徒の自立と社会参加をめざし、一人一人の教育的ニーズを把握し、持てる力を伸ばし、生活や学習上の困難を改善、または克服するために適切な指導及び必要な支援を行うものです。

●通常学級での支援

一人一人の子どもの実態を把握し、わかりやすい授業づくりを実践しています。子どもが集中しやすい教室環境の整備、1つの学級に2人の先生がついて授業を行うティーム・ティーチング(T・T)や学級を分け、それぞれに先生がついて授業をする少人数指導を行っている学校もあります。

●特別支援学級での支援

子ども一人一人の実態に合わせた特別なカリキュラムを編成して授業を行います。また、交流学习を通じて、たくさんの友達と学び、社会性も育てます。

●スクールサポーターの配置

市内の小・中学校にスクールサポーターを配置し、個別に支援の必要な児童生徒への学習支援を行っています。

●通級指導教室での支援

通常学級に在籍している児童生徒に対して、子どもの学習上または生活上の困難を改善・克服するための指導を行う教室です。週に1～3回程度の支援を行います。(回数は一人一人の実態に応じて検討し、時間割を作成します。)雲仙市内には4つの小学校に通級指導教室を設置しています。他校からの通級も可能です。

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はびねす通信



雲仙市
男女共同参画
センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

平成30年度

「男女共同参画週間」キャッチフレーズ決定 「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

2020年夏に東京オリンピック・パラリンピックが開催されますが、1896年に第1回オリンピックがアテネで開催された時は、古代オリンピックが「女人禁制」であったことやスポーツが女性に普及していなかったことから女性の参加種目はありませんでした。(平成16年版男女共同参画白書コラム「オリンピックと日本女性の活躍」)近年のオリンピックでの女性の活躍を考えると、にはわかには信じられないような話ですね。

一方、日本において指導者や競技団体の役員など、スポーツに関わるあらゆる分野で女性はまだまだ少数派であるという現状があります。

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

内閣府では「スポーツに関わるあらゆる分野での女性の参画を推進し、さまざまなスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようにするためのキャッチフレーズ」を募集し上記の作品に決定しました。



くらしの情報通信 Case 15

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

今回は、リボ払いの特徴と利用上の注意についてお話しします。

★支払い方法をリボ払いにする方法

①事前登録型リボ

あらかじめ支払い方法をリボ払いに登録しておき、利用したものは全てリボ払いになる

③店頭選択型リボ

利用時に販売店の店頭などで利用者が、支払方法をリボ払いに選択する

★リボ払いの種類

残高スライド方式

あらかじめ決められている支払い残高のランクに応じて毎月の**支払額(手数料を含む)**が増減する方式
例えば…

支払残高	10万円未満	10~15万円	15~20万円	20万円以上
毎月の支払額	5,000円	7,500円	1万円	残高が10万円増えるごとに5,000円ずつ増加
ランク	ランク1	ランク2	ランク3	ランク4

※別途、残高に応じた手数料を加算

②リボ専用カード

あらかじめ支払い方法がリボ払いに限定されているカード。見ただけでは通常のカードと区別しにくいこともある。

④あとからリボ変更(後リボ)

利用後に利用者が、クレジットカード会社へ申し出て、リボ払いに変更するもの

定額方式

支払残高に関係なく毎月一定額を支払う方式です。支払残高が増えても毎月の元本返済額は変わらないが、**支払期間が延びる**。その期間、手数料もかかるため**支払総額が増える**。
※手数料の額は、支払残高に対して一定の比率をかけて算出しますが、各社によって手数料額は異なります。

【注意】 カードを作る時点で、どのようなリボ払いが利用できるカードなのかを確認して申込み、利用案内、規約は必ず読むようにしましょう。

リボ払いにするときは、メリットだけに注目せず、よく考えて無理のない計画的な利用をしましょう。

