

うんぜん

UNZEN

広報

7

2018 July

vol.153



今月の主な内容

- 第13回ジュニアスポーツ大会結果 …… 2～3
- 平成30年度長崎県防災推進員（自主防災リーダー）養成講座のお知らせ …… 11
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ …… 12

6月9・10日市内の各地で行われた、雲仙市中総体の様子
(大会結果は次号に掲載予定)

（4月21日～5月3日にかけて雲仙市内の各会場で行われた
第13回ジュニアスポーツ大会の結果は以下のとおりです。）

※敬称略

バレーボール				
種目	優勝	準優勝	第3位	
小学生男子	仙水	杉谷	小浜混合	大三東
小学生女子	千々石	八斗木	大塚	土黒
中学生男子	小浜中学校	吾妻中学校	—	—
中学生女子	国見中学校	南串中学校	瑞穂中学校	小浜中学校

卓球				
種目	優勝	準優勝	第3位	
男子シングルス	平川 晴一 (まつらTTS)	林田 実大 (加津佐中)	森川 颯太 (加津佐中)	川浪 功陽 (真城中)
女子シングルス	牧野伊呂葉 (森山中)	氏原 菜々 (加津佐中)	安永 琴美 (加津佐中)	早田 茉凜 (パッション)

剣道				
種目	優勝	準優勝	第3位	
個人小学生低学年	牛嶋 柚希 (神埼町少年剣道クラブ)	馬場 仁亜 (長崎稻武会)	寺川 叶真 (橘道場)	山本 暁斗 (三浦中央少年剣道クラブ)
個人小学生高学年	松尾 奏汰 (愛野少年剣道部)	中島 晃永 (愛野少年剣道部)	田添鈴太郎 (鈴田少年剣道クラブ)	守屋 伊織 (真津山少年剣道会)
個人中学生男子の部	依崎 鉄平 (玖島中学校)	中尾 崇人 (桜が原中学校)	平田 悠生 (橘道場)	村山 大翔 (真崎少年剣道会)
個人中学生女子の部	永井 萌 (長田中学校)	山崎 衣理 (島原剣心館)	本城 ありさ (川棚少年剣友会)	長谷川 知 (長崎稻武会)
団体 小学生低学年の部	神埼町少年剣道クラブ	翔雄館	川棚少年剣友会	三浦中央少年剣道クラブ
団体 小学生高学年の部	長崎東剣聖会	諫早少年剣道会亀舟館	橘道場	布武会
団体 中学生の部	橘道場	玖島中学校	有明中学校	桜が原中学校

柔道				
種目	優勝	準優勝	第3位	
団体 小学生の部	多良見少年A	吉岡道場A	北陽塾	—
団体 中学生の部	吾妻中学校	桜が原中学校	大村中学校	—

サッカー				
種目	優勝	準優勝	第3位	
U-10の部	吾妻SC	国見FCジュニア	瑞穂JFC	—
U-12の部	瑞穂JFC	国見FCジュニア	雲仙アルディート愛野	—

軟式野球				
種目	優勝	準優勝	第3位	
中学生	国見中学校	郡中学校	愛野中学校	西彼中学校



第13回ジュニアスポーツ大会結果

ソフトテニス (中学生)

種目	優勝	準優勝	第3位	
個人戦男子の部	増田裕太・川田昌磨ペア (国見中学校)	横田大介・溝田雄琉ペア (国見中学校)	平川悠翔・前田大地ペア (国見中学校)	—
個人戦女子の部	富永亜佑美・前田綾乃ペア (国見中学校)	石原えりな・香田安曇ペア (国見中学校)	角田奈津・石井心愛ペア (国見中学校)	—
団体男子	国見中学校	瑞穂中学校	—	
団体女子	国見中学校	瑞穂中学校	—	

空手道

種目	優勝	準優勝	第3位	
幼児の部	福田 絢愛	坂木 煌	本多 希世	馬場叶希音
小学1年生女子	石江 ちひろ	山下 鈴蘭	坪田 暁	高谷 日鞠
小学1年生男子	森田 佑亮	永野 健心	中村 力生	池田 裕翔
小学2年生女子	本田 聖蘭	今出 瑞輝	池田 夏帆	白石 ユマ
小学2年生男子	福田 蓮翔	本田 慶次	坂木 悠空	近藤京志郎
小学3年生女子	溝田 悠乃	石江 りな	田中 茉耶	山本 星奈
小学3年生男子	下田 陸王	池田 遥翔	松本 歩睦	伊藤 翔
小学4年生女子	西田みさき	山下 娃怜	吉田恵理華	稲田 真乙
小学4年生男子	水田 圭亮	田中 将大	野口 蒼輔	大湊 世那
小学5年生女子	高見 柚凧	熊崎 杏奈	高谷 琴乃	坪井 桃花
小学5年生男子	馬場 遥希	永吉 未凰	穂山 晟夜	村上 輝
小学6年生女子	植木 津貴	植木 莓花	平野 依織	佐々木心音
小学6年生男子	森田 耀大	草野 魁斗	近藤 唯朝	松尾 晴琉
中学生女子	伊藤 愛凜	野口 歩愛	西田 瑞樹	大湊 凜
中学1年生男子	溝田 健人	中村 光佑	荒木 裕大	吉田 恵倫
中学2・3年生男子	平野 天斗	下田 虎	緒方亮太郎	—
団体	北空会B	拳心館A	島空会B	石江道場A

ソフトボール

種目	優勝	準優勝	第3位	
小学生	西有家少年クラブ	小浜ウィングス	北諫早ハリケーンズスポーツ少年団	森岳トータス

ミニバスケットボール

種目	優勝	準優勝	第3位	
たまごクラス男子	鶴田クラブB	—	—	
たまごクラス女子	鶴田クラブB	—	—	
Aクラス男子	鶴田クラブA	愛野小学校	小浜小学校	—
Aクラス女子	多比良小ミニBBC	鶴田クラブA	愛野女子A	—

バスケットボール (中学生)

種目	優勝	準優勝	第3位	
中学生男子	吾妻中学校	国見中学校	—	—
中学生女子	愛野中学校	国見中学校	吾妻中学校	—



レスリング競技各種大会の結果を発表します

昨年度末より開催されたレスリング競技の各種大会に出場し、好成績を収めた選手の皆さんが市長へ結果の報告に訪れました。(結果は以下の通り) (敬称略)

大会名	出場選手	学校	階級	結果
第15回九州レスリングフェスティバル	柴崎 祐揮	土黒小	小学生3・4年生男子の部30kg級	優勝
	内野 結心	土黒小	小学生3・4年生女子の部32kg級	準優勝
	内野 杏美	国見中	中学生女子の部60kg級	優勝
第22回全国少年少女選抜レスリング選手権大会	内野 結心	土黒小	女子4年33kg級	第3位
第10回三井ラビット杯少年少女レスリング選手権大会	内野 結心	土黒小	女子3・4年生(女子) 35kg級	優勝
	内野 杏美	国見中	中学生(女子) +50kg級	優勝
	稲本 喬弘	国見中	中学生+76kg級	優勝
平成30年度ジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会	内野 杏美	国見中	中学生の部66kg級	準優勝



神代小学校で歴史学習を行いました

5月11日、神代小学校において、教育委員会の担当者が市内の発掘調査で発見された出土品を使って、6年生社会科の授業を行いました。

本物の出土品に触れた子供たちからは、自分たちの身近な場所に遺跡があることを知り、「自分でも遺跡を見つけてみたい」と、郷土の歴史に興味を沸かしたようです。



授業風景



土器に触れているところ

影絵劇ゲゲゲの鬼太郎を開催しました

6月2日、国見町文化会館(まほろば)において、自主文化事業振興会主催事業「妖怪影絵劇ゲゲゲの鬼太郎」が開催され、子どもも大人も変幻自在の妖怪たちに魅了されました。

公演後のワークショップでは、八斗木小学校の子ども達が貝殻や小豆を使って効果音作りに挑戦。普段は見られない影絵の舞台裏をのぞくバックステージツアーも大好評でした。



雲仙市地域おこし協力隊が地おこマルシェに出展しました

6月2日、3日に長崎県庁にて開催された第3回地おこマルシェに、雲仙市地域おこし協力隊の林田祐架里さんが市内の中山間地で高齢者の方が育てた農産物や、特産物を販売し、雲仙市をPRされました。

当日は多くのお客様に訪れていただき、食材が豊かな雲仙市の良さを知ってもらうことができました。



「雲仙市高齢者見守りネットワーク事業に関する協定書」を締結しました

5月31日、雲仙市と㈱セブン-イレブン・ジャパンとの間において「雲仙市高齢者見守りネットワーク事業に関する協定書」を締結いたしました。

この協定締結により、配達サービス等を展開している㈱セブン-イレブン・ジャパンが、市内9店舗で、商品を配達する際や店舗での業務中に、事故や異常を発見した際、市に連絡することで、大事に至る前の早期対応を図ることができます。

今後も、高齢者の方々に、住み慣れた地域で、安心・安全に暮らしていただけるまちづくりに取り組んでまいります。



空きかん等回収キャンペーンを実施しました

6月3日、県下一斉「空きかん等回収キャンペーン」が実施され、雲仙市では吾妻町の各自治会、瑞穂町の子ども会などが実施しました。

吾妻町、瑞穂町あわせて総勢1,746人の方が参加され、空きかん174袋、その他ゴミ99袋を回収しました。

雲仙市内の他の地区でも、6月～7月を中心に自治会などで清掃活動を行う予定です。

多くのみなさんの活動が、美しい雲仙市をつくっています。



雲仙市自治会長連合会の役員が決定しました

5月29日、雲仙市役所で自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会総会が行われ、今年度の役員が決定しました。(敬称略)

会 長	町田 学 (吾妻町)
副会長	宮崎 正秋 (愛野町)、木村 一徳 (南串山町)
監 事	町田 敏文 (千々石町)、中村 篤 (小浜町)
会 計	東 文雄 (瑞穂町)
参 与	齊藤 正勝 (国見町)



雲仙市交通安全母の会連絡協議会通常総会が開催されました

雲仙市の交通安全母親活動の連携強化を目的に設立された雲仙市交通安全母の会連絡協議会の通常総会が5月24日、雲仙市ふるさと会館にて開催されました。

総会では、地域間の連携を強化し、交通事故のない雲仙市を目指していくことが確認されました。

「交通安全は家庭から」のスローガンのもと、家庭や地域でのさらなる活躍が期待されます。

なお、総会で決定した平成30年度の役員は次のとおりです。(敬称略)

会 長	川崎 まどか (愛野町)
副会長	横田 有希 (国見町)
副会長	中村 真由美 (南串山町)
監 事	小島 なおみ (瑞穂町)
監 事	林田 美香 (千々石町)
理 事	内田 雅子 (吾妻町)
理 事	入江 真紀子 (小浜町)



健康うんぜん21 (第2次)



～中間評価を行いました～ No.1

雲仙市では「雲仙市民の一人ひとりが、生涯にわたり自分らしく生きいきと生活ができ、活力ある雲仙市の実現にむけた計画」として、平成25年度に【雲仙市健康増進計画：健康うんぜん21 (第2次)】を策定しました。10年後の平成34年度に目標値を設定し、9つの分野に分けて計画を推進しています。5年目を迎えた平成29年度に、各数値目標に対する取り組み状況、現状値、目標に対する到達度、課題、今後の取り組みなどを確認し、中間評価を行いました。これから9回シリーズで、中間評価の結果についてお知らせいたします。

第1回は「歯・口腔の健康」についてです。

歯・口腔の健康

現状・課題

- ・むし歯がある子どもの割合は減少してきていますが、国、県と比べるとまだ多い状況です。
- ・歯周病予防健診の受診率は低い状況です。

市の取り組み

- ・乳幼児期からの【フッ化物】を応用したむし歯予防の取り組みを継続していきます。
- ・定期健診の受診勧奨や口腔のセルフケアの大切さなどを伝えていきます。

市民の皆さんの取り組み

【むし歯や歯周病を予防しましょう】



【毎日歯みがきをしましょう】 毎食後の歯みがきは、むし歯や歯周病予防に効果的です。(歯みがきには、【歯ブラシ】や【フロス】、【歯間ブラシ】を使いましょう。)

【定期的に歯科健診を受けましょう】

(ブラッシング指導、歯石・歯垢の除去、フッ化物塗布、歯周病チェック など)



乳幼児期、学齢・思春期

- 12歳頃までは仕上げ磨きをしましょう。
- フッ化物を利用したむし歯予防に取り組みましょう。

青年期、壮年期

- 歯周病予防のため、タバコやお酒の飲みすぎに注意しましょう。

高齢期

- よく噛んで食べましょう。
- 食後の歯磨きと義歯(入れ歯)の手入れをしましょう。

●歯周病とは？

歯周病は、歯と歯肉の隙間にプラーク(歯周病菌などの細菌の塊)が入ることで、歯肉に炎症を起こします。歯肉炎は歯垢などを取り除くことで治りますが、放っておくと、歯肉炎から歯周炎へ進み、歯根を支える顎の骨(歯槽骨)を溶かし、歯が抜けてしまいます。また、肥満・メタボリックシンドロームの人や喫煙者は歯周病になる確率が高くなると言われています。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500



7月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」または市HPをご覧ください。

町	実施日	受付時間	会場
吾妻町	7月10日 火	12:30~14:30	ふるさと会館
	7月11日 水	12:30~14:30	
	7月12日 木	8:00~10:00	
	7月13日 金	8:00~10:00	
	7月14日 土	8:00~10:00	
小浜町	7月24日 火	12:30~14:30	北串住民センター

健(検)診種類	対象者	料金
特定健診	40~74歳の国保加入者	無料
後期高齢者健診	75歳以上	無料
健康診査	40歳以上の生保受給者	無料
若年者健診	20~39歳	700円
大腸がん検診	20歳以上	無料
結核・肺がん検診	20歳以上	無料
前立腺がん検診	40歳以上の男性	500円
肝炎ウィルス検診	40歳以上	200円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上の女性	300円
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	300円
胃がん検診★	20歳以上	500円
腹部エコー検査★	20歳以上の5歳ごとの年齢	1,300円

午前
午後
実施

午前
のみ
実施

婦人がん検診

町	実施日	受付時間	会場
千々石町	7月17日 火	8:30~ 9:30 13:00~14:00	千々石保健センター
	◆7月18日 水	8:30~ 9:30 13:00~14:00	

※ ◆ の日は骨粗しょう症検診も受診できます



集団健診会場では、歯科衛生士による無料歯科相談実施中！ご利用ください。

問 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 保険年金班
☎0957-38-3111
がん検診・若年者健診 など 健康づくり課 健康推進班
☎0957-36-2500

★胃がん検診・腹部エコー検査を受ける方は、前日の午後9時以降は飲食不可(※午前からの検診となります)。
※70歳以上は無料です。

『みんなで防ごう子ども虐待』

児童虐待とは…？

身体的虐待

なぐ、け、たた、殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら…



子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう…



近くに子育てに悩んでいる人がいる…

専門機関につなげることも大切なサポートです。

相談や通報は、心配な親子が支援を受けるきっかけでもあります。匿名でもかまいません、秘密は守られますので、虐待を未然に防ぐ為にご協力をお願いします。

〈児童相談所〉

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

※発信元の管轄の児童相談所につながります。

〈家庭児童相談室〉

雲仙市家庭ホットライン

☎0120-928-471

雲仙市福祉事務所

☎0957-36-2500



子育て ステーション



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



児童手当現況届の提出はお済みですか！？

児童手当の受給者へ6月中に現況届の提出をお願いしていましたが、提出はお済みでしょうか。現況届の提出がない場合は手当が受給できなくなりますので、まだお済みでない方は早めに提出してください。

【提出先】 雲仙市福祉事務所 子ども支援課、雲仙市役所 総合窓口課または各総合支所地域振興課

※詳しくは子ども支援課子育て支援班までお問い合わせください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

子育てサポートセンターからのお知らせ

問・申込 子育てサポートセンター ☎0957-36-2500

年度が替わり、**会員登録の更新**の時期になりました。子どもの保育園・幼稚園への入園や学校への進学、保護者の勤務先の変更や住所変更などありましたら、お知らせください。

なお、育児の支援を受けたい人（依頼会員）を随時募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでお問い合わせください。

「パパママひろば」開催！

問・申込 子ども支援課子ども健康班 ☎0957-36-2500

5月19日に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。

当日は5人の妊婦さんと3人のパパが参加されました。

パパたちには、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シュミレーターを着用して妊婦体験をしていただきました。

次回開催予定は以下のとおりです。

【日時・場所】 8月22日（水）午後1時～4時（受付：午後1時～1時15分）愛野保健福祉センター

【持参するもの】 母子健康手帳

初めて出産を迎える方はもちろん、2人目3人目の方など、たくさんのご参加をお待ちしています。（妊婦さんだけ、パパだけでの参加もできます。）参加をご希望の方は、子ども支援課子ども健康班までお問い合わせください。



参加された方の感想

- ・参加する前はどんな感じが少し不安だったけど、優しく教えてくださったり、夫の体験する姿も見れて楽しかったです。まだ何が不安か、はっきりわからないけれど、今回参加できて良かったです。
- ・以前、パパの妊婦体験に参加できなかったのが、今回体験できて嬉しかったです。体験した方がいいと思いました。この時間で不安などはなくなりました。楽しく過ごせました。
- ・沐浴や出産の流れなど改めて学べて良かったです。呼吸の練習をして出産に臨みます！！



雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

今回は、発達障害についてご紹介します。

- 発達障害とは、生まれつきの脳機能の発達のアンバランスさと、その人が過ごす環境や周囲の人とのかかわりのミスマッチから、社会生活が困難になりやすい障害です。
- 発達障害は、見た目からは分かりにくく「本人の努力不足」や「親のしつけの問題」などと誤った解釈や批判を受けたりすることも少なくありません。
- 発達障害はさまざまな種類があり、代表的なもので「広汎性発達障害」、「学習障害」、「注意欠陥・多動性障害」などがあります。ちょっと気になるな？というときは相談窓口がありますので、お気軽にご相談ください。
- 発達障害にかかる相談窓口
「長崎発達障害者支援センター しおさい」TEL 0957-22-1802 および 市内相談支援事業所

問 福祉課高齢障害班 ☎0957-36-2500

県南保健所精神保健福祉相談のお知らせ

■高次脳機能障害に関する相談

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、

- ・さっき言ったことや言われたことを忘れるなど、新しいことが覚えられず日常生活に支障をきたす。(記憶障害)
- ・落ち着かなかったり、ボーッとしたり、物事に集中できないため、日常生活での物事がはかどりにくくなる。(注意障害)
- ・段取りよく行動すること、目標を立てて達成することができにくくなる。(遂行機能障害)
- ・状況に適した行動が取りにくく、感情のコントロールが難しくなる。(社会的行動障害)

などといった症状があらわれ、日常生活や社会生活に支障をきたしやすくなる障害です。

障害が外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくいいため、適切な配慮がされにくいという特徴があります。

このような症状のため、生活や仕事などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

問 長崎県県南保健所 地域保健課
☎0957-62-3289
長崎県高次脳機能障害支援センター
☎095-844-5515

■思春期相談

県南保健所では思春期相談を行っています。お気軽にご相談ください。

こんなことで悩んでいませんか？

- ・友達とうまくつきあえない
- ・イライラしてしまう、落ち着かない
- ・気分がさえない
- ・夜、よく眠れない
- ・人からどう思われているかひどく気になる など

【窓口】 午前9時～午後5時45分
(夏季一部期間を除く)

■精神保健福祉相談

「眠れない、気分の落ち込みが続く」「極端に食べたり、食べなかったりする」「薬物・アルコール依存」など、このような症状のある人やご家族の相談を受け付けます。

〈相談日〉

▼精神科医師による相談 ※予約制(随時受付可)
平日 火曜日 午後2時～5時

▼保健所職員(保健師、作業療法士等)による相談
平日 月～金曜日 午前9時～午後5時

〈場所〉

▼県南保健所

■ひきこもりに関する相談

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として社会参加を回避し、6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態です。背景に精神疾患がある場合もあります。

周囲からは甘えや怠けと捉えられがちですが、ご本人も悩み苦しんでいることが多いものです。

ご家族だけで抱え込まず、まずは相談してみませんか。県南保健所は、県南圏域のひきこもりに関する相談窓口です。

問 県南保健所 地域保健課 保健福祉班
(島原市新田町347-9)
☎0957-62-3289



一人で悩んでいませんか？ みんなで一緒に考えましょう！

療育を考える親の会 「つなぐ」の 開催について

療育を経験されているご家族が、集う会を行っています。
この会では、お子様の将来に向けて、次のようなことに取り組んでいきます。

- ・共に相談できる場所づくり
- ・学習会（経験者からの経験談や、専門職や行政担当者から新しい情報を聞く）

平成30年度第1回目の集まりを下記の要領で実施します。雲仙市以外からの参加も大歓迎です。多くの方の参加をお待ちしております。

記

1. 日時 7月14日（土）午後1時～ 受付
2. 場所 愛野保健福祉センター 愛野町乙463-6
☎0957-36-3236
3. 対象 療育を経験された（されている）ご家族
4. 会費 300円（資料代等）
5. 内容

午後1時30分～3時 「神経発達症（発達障害）と子ども達」
長崎県立こども医療福祉センター所長 本山 和徳 先生
（質疑応答10分）

午後3時～3時40分 みんなで話そう！
「こんなことが知りたい！」「こんな時、どうしたらいいの？」などなど
話すのが苦手な方は、聞いているだけでもOKです。

午後3時40分～3時50分 会の運営について 会長より

6. 申し込み QRコードからアクセスし入力をお願いします。
※難しい方は①保護者氏名（ふりがな）②お子様の性別・年齢または学年③お住まい（市町村名）④参加人数⑤その他（要望など）を記載し、こちらのアドレスへ送って下さい。
内藤直子アドレス→ amethystotoro@gmail.com
締め切り：7月4日（水）

会長 荒木 牧子 副会長 町田 聖香
世話人 株）こびっと 松尾洋子（相談支援専門員）、
愛野記念病院 言語聴覚士 内藤直子



※当日は会場設営、準備のご協力お願いいたします。

関西からのふるさと回帰 ～関西千々石町人会からのお知らせ～

雲仙市の故郷から都会へ就職する若い方々の旅立ち。その様な中で、関西地域と雲仙市との『絆』を結ぶために27年間続けて活動しています。遠くふるさと雲仙市を離れている方々と、故郷雲仙の皆様との絆を結ぶことを応援している団体です。他の旧町の方々も、関西で一緒に活動しませんか？

現在、関西在住で頑張っている方へも、ご家族から連絡頂けますようお願い致します。

～現存する雲仙市関連の関西NPO～ 【関西千々石町人会】（会費不要）

平成3年創設：現在会員数約100人
創設者：故田中庄八名誉会長（木場名出身）
[元関西大阪長崎県人会名誉会長]

◆総会：1回／2年開催 今年度：5月27日
場所：大阪なんば中央軒本部



◆ご来賓の方：雲仙市議員二名、関西神戸県人会会長、関西有家会相談役、関西口加高校同窓会会長、関西南串山郷友会幹事

◆主要催し：毎年11月文化の日に大阪淀川河川敷で開催される関西大阪長崎県人会ふるさと祭において以下のイベントが開催されています。

- ・町人会で雲仙市内で製造された故郷名品販即売会実施
- ・長崎県各市（町）、高校同窓会対抗運動会（過去に各旧町で開催されていた町民運動会をイメージ）
- ・吾妻町出身の大島さん（現：島原工業高校関西同窓会事務局長）や南串山町出身の茂さんも、関西大阪長崎県人会で大活躍されています。

◆メッセージ：将来は、同じ雲仙市出身の関西在住の皆さんとタイアップした活動ができることを期待しています。

◆関西千々石町人会問い合わせ先

会長：中村哲三 ☎090-4290-2609
[関西大阪長崎県人会副会長兼任]
事務局長：奥野貴志
E-mail joy37@zeus.eonet.ne.jp



平成30年度

長崎県防災推進員(自主防災リーダー)養成講座 の受講者を募集しています。

長崎県では、長崎大水害(昭和57年)や雲仙普賢岳噴火災害(平成2年~7年)などにより大きな災害を受けていますが、近年では、阪神・淡路大震災、東日本大震災や熊本地震、全国各地での大雨や台風・竜巻などによる大きな災害が発生しています。

毎年のように発生する集中豪雨や台風、また、いつでもどこでも起こりうる地震災害などへの備えを行っておくことが大切です。

これまでの災害の経験から、地域の皆さんの命は地域の方々が守る体制をつくることが重要であると言われて

います。
本講座を受講し、防災に関する知識・技術を身につけ、地域や職場の「防災力」の向上に貢献しましょう。

「平成30年度長崎県防災推進員(自主防災リーダー)養成講座」 開講のご案内

○開講日・開講場所

雲仙会場	10月13日(土)	吾妻町ふるさと会館
	10月14日(日)	多目的ホール
	10月20日(土)の計3日間	(吾妻町牛口名537-1)

- 受講対象**：自主防災組織のリーダー、防災ボランティア、民間企業の防災責任者など地域・職場の防災の担い手やそれを目指す方で、長崎県内在住または在勤の方
- 募集人員**：雲仙会場 100名 ※定員になり次第、締め切ります。
- 修了証書**：講座を修了された方には知事名の修了証書が授与されます。
- 申込方法**：長崎県総合防災ポータルより参加申込書をダウンロードし、郵送、ファックスまたはEメールで申し込んでください。
- 申込期間**：雲仙会場 9月7日(金) 必着
- 受講決定**：雲仙会場は9月下旬頃までに郵送でご連絡します。
- 受講料**：無料(ただし、昼食は各自でご準備下さい。)
- その他**：講座を修了された方は防災士の資格試験を受験することができます。
※**防災士資格取得試験の受験を希望される方は、受験料などが必要です。**
(**防災士資格取得試験の詳細は長崎県総合防災ポータルをご覧ください。**)
- 問い合わせ先および申込先**：

〒850-8570 長崎市尾上町3番1号 長崎県危機管理課
FAX: 095-821-9202
Eメール: s27100@pref.nagasaki.lg.jp
(担当: 脇川)



国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

1. 被保険者証（保険証）の更新について

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）しますので、記載内容をご確認のうえ、大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所までお返しください。

2. 『限度額適用・標準負担額減額認定証』について

『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関などの窓口で提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。認定証の交付を受けるには、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所で、手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの…保険証、印鑑、必要とされる人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

■認定の対象となる人

区分	対象者
後期高齢者	住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が非課税の場合）
国保被保険者（70歳以上）	世帯主および国保加入者全員が住民税非課税の場合
国保被保険者（70歳未満）	

■既に交付を受けている人

現在の認定証の有効期限は、7月31日までです。

後期高齢者：新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付（郵送など）します（申請は必要ありません）。

国保被保険者：8月にあらためて申請が必要です。

3. 『限度額適用認定証』について

～70歳以上の皆さんへ～

平成30年8月から、高額療養費の上限額（月ごと）が変わるため、新たに「限度額適用認定証」が必要になる場合があります。詳しくは次のページの表をご覧ください。

～国保被保険者（70歳未満）の皆さんへ～

高額療養費の上限額に変わりありません。

■認定の対象となる人

区分	対象者
後期高齢者	年収約370～1,160万円（課税所得145～689万円）の方 ※詳しくは次のページの表をご覧ください。
国保被保険者（70歳以上）	
国保被保険者（70歳未満）	世帯主または国保加入者に住民税課税の方がいる場合

※所得に応じて区分が分かります。詳しくは長崎県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

■既に交付を受けている人

現在の認定証の有効期限は、7月31日までです。8月にあらためて申請が必要です。

◎申請に必要なもの…保険証、印鑑、必要とされる人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111
または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

平成30年8月から、70歳以上の皆さんの 高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

→ 平成30年8月から、上限額（月ごと）が下の表のように変わります。
あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

**年収約370～1,160万円（課税所得145～689万円）の方は
ご注意ください!!** ※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払が高額になる可能性がある方は必ず、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所にて、「**限度額適用認定証**」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。

（ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。）

平成30年7月までの上限額

	適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円+ (医療費 -267,000円) × 1% <多数回44,400円(※2)>
	課税所得 145万円未満の方 (※1)	14,000円 年間の上限 144,000円	57,600円 <多数回44,400円(※2)>
住民税非課税	II 住民税非課税世帯 (※3)	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など) (※3)		15,000円

平成30年8月からの上限額

	適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	III 課税所得 690万円以上の方	252,600円 + (医療費-842,000円) × 1% <多数回 140,100円(※2)>	
	II 課税所得 380万円以上の方	167,400円 + (医療費-558,000円) × 1% <多数回 93,000円(※2)>	
	I 課税所得 145万円以上の方	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% <多数回 44,400円(※2)>	
一般	課税所得 145万円未満の方 (※1)	18,000円 年間の上限 144,000円	57,600円 <多数回 44,400円 (※2)>
	II 住民税非課税世帯 (※3)	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など) (※3)		15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請

(※1) 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

7月 うれしくらしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
 ○の相談(受付/午前9時30分～10時30分、7月の対象/H29.7～H30.2生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付していません。(受付/午後1時30分～1時45分)
 ●のお問合せは、地域づくり推進課 ☎38-3111)までご連絡ください。
 ○遺言・契約等法律相談は予約制(予約先:消費生活センター ☎38-7830)です。
 医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
医 松本医院 (愛野町36-0053) 医 ひらゆ医院 (小浜町74-5833)	●障害者巡回相談 (午後1時30分～4時、南串山総合支所) ※詳細P20 医 中村眼科医院 (愛野町36-1060) 医 馬場医院 (小浜町73-3666)	●赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター) ●行政相談(午前9時30分～正午、国見総合支所、午後1時～4時、千々石総合支所) ●遺言・契約等法律相談所(午後1時～4時、市役所本庁) ●3歳児健康診査(愛野保健福祉センター)	●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター) ※詳細P20	●赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター) ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、市役所本庁) ●人権よろず相談(午前9時～正午、小浜老人福祉センター) ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) ●献血(午後1時～4時、小浜総合支所)	●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	
8	9	10	11	12	13	14
医 愛野診療所 (愛野町36-0009) 医 くさの循環器内科 (千々石町37-6050)	●1歳6か月児健康診査(愛野保健福祉センター) ●献血(午後9時30分～午後0時30分、南串山保健福祉センター)	●行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター) ※詳細P20	●行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター) ※詳細P20	●行政相談(午後1時30分～4時、愛野総合支所) ●3歳児健康診査(瑞穂町公民館) ●献血(午後1時～4時、国見町文化会館)		
15	16	17	18	19	20	21
医 梅津医院 (国見町78-5156) 医 松島外科 (小浜町74-4388)	医 松尾胃腸科外科医院 (国見町78-1000) 医 泌尿器科・皮ふ科 菅医院 (南串山町88-3151)					
22	23	24	25	26	27	28
医 本田医院 (国見町78-2768) 医 松藤整形外科 (小浜町74-2006)		●1歳6か月児健康診査(愛野保健福祉センター)			●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	●ドリミング ファミリーコンサート (午後2時開演、ハムレットホール)
29	30	31				
	●献血(午前9時30分～午後0時30分、南串山保健福祉センター)					

22	23	24	25	26	27	28
医 梅津医院 (国見町78-5156) 医 松島外科 (小浜町74-4388)		●1歳6か月児健康診査(愛野保健福祉センター)			●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター)	●ドリミング ファミリーコンサート (午後2時開演、ハムレットホール)
29	30	31				
	●献血(午前9時30分～午後0時30分、南串山保健福祉センター)					

7月 健康テレホンプログラム 長崎県保険医協会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
受動喫煙	肩こり	子どもの薬の飲ませ方	点眼薬のさし方	ひきこもりについて	つわりの時期の過ごし方

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203 (携帯電話不可)
 [長崎] ☎095-826-5511

休日在宅歯科当番医 (診療時間/午前9時～12時)

診療機関名	所在地	医療機関名	電話番号
いなだ歯科	島原市	大岡歯科医院	62-2901
小浜みやもと歯科医院	小浜町	天野歯科	74-5678
寺田歯科診療所	島原市	大場歯科医院	62-4427
津田歯科医院	小浜町	城代歯科医院	75-0281
みやさき歯科	島原市	みなと歯科医院	62-7300
永田歯科医院	千々石町	愛野歯科口腔外科クリニック	37-2007

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあ

家庭・職場・人間関係
 などにに関する電話相談 ☎095-822-4730

※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)
 女性相談員が相談をお受けします。
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～午後9時
 男性相談員が相談をお受けします。

今月の税

■固定資産税(第2期)
 ■国民健康保険税(第1期)
 納期は、7月31日(火)です。

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」 ☎0120-96-7947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」 ☎0120-928-471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」 ☎0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎#8000

ひきこもりに関する電話相談
 県南保健所 ☎0957-62-3289

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はびねす通信



雲仙市
男女共同参画
センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

男女共同参画出前講座を 開催しました

5月11日に吾妻町布江自治会において、雲仙市男女共同参画懇話会会長の荒木美智子氏を講師としてお招きし、男女共同参画についての出前講座を開催しました。

荒木先生には、平成30年3月に雲仙市が策定した第3次雲仙市男女共同参画計画に沿って、地域や家庭における男女共同参画についての現状や推進の必要性をご自身の体験を交えながら分かりやすく、話していただきました。

受講された自治会のみなさんは、男女共同参画を身近な事として考える良い機会になり、理解が深まったのではないのでしょうか。



楽しく、かつ真剣に話をされる荒木先生

吾妻町布江自治会では、運動会の打ち合わせ前にみなさんが集まる機会を利用して、出前講座を企画していただきました。

雲仙市では、5人以上のグループの申し込みがあれば、男女共同参画出前講座として講師を派遣しています。みなさんも自治会の総会やPTAの集まりなどの際、ぜひ、ご活用ください。



特殊詐欺(振り込め詐欺)被害防止のための自動通話録音装置を無料で貸し出しています

1. 対象者

- 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
- 1) 高齢者(65歳以上)のみの世帯(単身世帯を含む)の人
 - 2) 日中において、住居に高齢者のみとなる世帯の人
 - 3) 特殊詐欺被害経験のある人、その他市長が特に必要と認める人

2. 貸与台数

30台(※先着順)

3. 申請方法

申請書を消費生活センターまたは各総合支所 地域振興課へ提出してください。
※申請書は、市ホームページからも印刷できます

4. 申請受付期間

現在、申請受付中 平成31年3月29日(金)まで
土日祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分

5. 審査及び決定

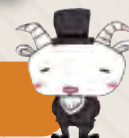
申請書を審査し、市から承認または不承認の結果通知を郵送します。

6. 装置の取り付け

貸与を承認した人の自宅へ職員が伺い、機器の説明及び取り付けを行います。



(問) 雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830





島原半島ユネスコ世界ジオパーク

山の上の冷気もたらした地域の暮らし —普賢岳登山道1—



登山道沿いにみられる「西の風穴」。真夏は冷気と外気の温度差で、風穴の出口が白く煙ることがあります。

にカイコの卵がかかってしまうと、カイコの世話ができなくなります。そこで風穴の冷気でカイコの卵を眠らせ、養蚕を始める時期を調整していました。温暖な九州では、カイコの卵を眠らせるのに適した風穴が少なかったせいか、雲仙岳の風穴で眠らせたカイコの卵には、九州各地から買い手が付いたそうです。

今は養蚕業も製糸業もほとんど見られなくなりましたが、風穴からは、昔と変わらず、冷たい風が吹き出し続けています。

2012(平成24)年5月、普賢岳周辺域の警戒区域の再設定に伴い、登山道が再整備されました。平成噴火が始まった1990(平成2)年以降、人の立ち入りが制限された普賢岳周辺は、20年以上も人の手が入らなかったため、この登山道沿いでは、噴火から復活した雲仙岳周辺の本来の自然が楽しめます。

この登山道沿いにはいくつかの「風穴」があります。「西の風穴」「北の風穴」と呼ばれるこれらの風穴群は、溶岩が冷える際に、溶岩自体が縮んで出来た規則正しい亀裂(柱状節理)に沿ってできたものです。春から晩秋には、真冬の寒さで蓄積した内部の氷によって冷やされた空気が、この風穴から吹き出てきます。この冷気を、人々はあることに利用していました。

明治中期から昭和初期にかけて、島原半島では養蚕が盛んに行われていました。農家では、農作業が一段落する秋から冬にかけてカイコを育て、絹糸を採っていました。しかし、農作業が終わる前

問 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

第22回ジオ空教室開催！

～「防災ママカフェ@島原半島+トークセッション」～※(一社)島原青年会議所と共催です。

大きな噴火災害への不安が少ない今こそ、災害時に何ができるか、みんなで考えてみませんか?小さな子どもをもつママたちを中心に、災害から子どもたちを守るにはどうすればいいのかをみんなで考えます。ぜひ足をお運びください。

日時：7月29日(日) 午前10時～正午 場所：がまだすドームセミナー室(島原市平成町1-1)

参加料：無料 問い合わせ：一般社団法人 島原青年会議所 ☎0957-62-3621

当日開催の「みんなでいっしょに学BOUSAI in 島原半島」(午前9時30分～午後4時)もぜひご参加ください。



嘱託職員募集のお知らせ(埋蔵文化財発掘調査業務)

文化財の調査・保護・活用事業のために嘱託職員を募集します。

この募集は随時受付・採用決定を行います。申込時にはすでに募集を停止している場合がありますので、あらかじめご承知おきください。



【勤務日】月～金曜(祝日、年末年始を除く) 【募集人員】1人

【勤務時間】午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)

【勤務場所】雲仙市歴史資料館 国見展示館

【選考方法】専門・実技・面接 【報酬】月額 206,700円

【選考日・場所】応募者と打合せのうえ決定・千々石庁舎(予定)

【応募資格】・22歳以上の人(平成30年4月1日現在)

- ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人
- ・普通自動車運転免許を有する人
- ・学芸員(考古学専攻)の資格を有する人または同等の知識を有する人
- ・発掘調査の経験がある人

【申込方法】

担当課、人事課、または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または各総合支所に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。)

【受付期間】

平成31年1月31日(木)まで随時受付(午前8時30分～午後5時15分※土・日曜、祝日を除く)

※教養(専門・実技)試験後引き続き面接試験を実施します。 問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

雲仙市の人物伝4. **たなか へいじ** 田中 平治 —愛野町—を紹介します。

田中家は、愛津村で江戸時代から続く農家で、地域でも中心的な、研究熱心な農家でした。6代目の平治も、郡会議員、村会議員などを歴任し、地域のリーダーとして、村のための多くの仕事を行いました。

愛野村の新田干拓事業は、田中家が主要メンバーの一人として進められましたが、当時は排水も悪く、ほとんどの水田で二毛作ができませんでした。平治は、耕地整理の必要性を痛感し、先進地熊本県内田村の事例などを参考に、調査研究を行い、明治36年、県と交渉を進め、愛野村全域の耕地整理と排水工事などに取りかかりました。耕地整理については、自分の水田の位置が変わったりするため、賛同を得るのが難しかったようですが、平治の懸命の説得でついに実施されました。その結果、明治36年から43年にかけて、8地区130町歩の農地が二毛作できる美しい水田となりました。

平治はこの事業の成果により、内務省の表彰を受けました。

今回は、日本の鉄道事業の発展に貢献した、原口要氏(瑞穂町出身)を紹介します。

問 生涯学習課 文化財班 ☎0957-37-3113



市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか?
申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。
皆様のご応募お待ちしております。

マクラメで ポケットハンキング作り教室

マクラメ編み技法を使って、お部屋に飾るワンポイントインテリアを作ります。

【日 時】 7月23日(月)、26日(木)
午後8時～9時30分

【対 象】 一般 【定 員】 8名(先着順)

【講 師】 牛島 愛子 氏
(マクラメジュエリー専任講師)

【費 用】 1,800円(材料代 全2回)

【持参品】 メジャー・はさみ

【場 所】 南本町公民館

【申込先】 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

【申込期間】 7月2日(月)～7月12日(木)



夏にぴったり!「天然石とパール ビーズのアクセサリー」

ビーズ作品を制作します。

【日 時】 7月20日(金)、27日(金)
午後8時～9時30分

【対 象】 一般 【定 員】 12名

【講 師】 ビーズサロンUNZEN
町田 智子 氏

【費 用】 600円
(2回分の材料代)

【持参品】 はさみ、筆記用具

【場 所】 千々石町公民館

【申込先】 生涯学習課 千々石駐在 ☎0957-37-2520

【申込期間】 7月4日(水)～7月18日(水)



平和へのあゆみ①

【日 時】 7月28日(土) 午前10時30分～正午

○本の読みかたり (おはなしのへや ぐりとぐら)

「ベトちゃんドクちゃん」、「くつがいく」

○映写会

「つるにのって」

「あの日この校舎で～五十年前に被爆したナガサキの記憶～」

【対 象】 一般・親子・小・中学生 【費 用】 無料

【場 所】 国見町文化会館(まほろば) ホール

【問い合わせ先】 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100

【申込期間】 申込不要

平和へのあゆみ②

【日 時】 8月3日(金) 午前10時～11時30分

宮田 隆氏による講話を行います。

1. 5歳時長崎での被爆体験=40km歩いて島原半島へ=
2. 2017年ノーベル平和賞ICAN授賞式に参加して
3. 新しい時代の平和への誓いについての講話

【対 象】 小・中学生、一般 【定 員】 50名

【講 師】 宮田 隆氏 【費 用】 無料

【場 所】 南本町公民館

【問い合わせ先】 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

【申込期間】 申込不要



いきいき健康セミナー①

開眼片足立ち・2ステップ値(ち)などの簡単な基礎体力測定を行い、自分の体力年齢を知ることが出来ます。また、「ポール・ウォーキング」の基本的な歩き方も学びます。

- 【日 時】 7月29日(日) 午後1時30分～3時30分
- 【対 象】 一般 【定 員】 先着15名
- 【講 師】 西村 千尋 氏 (長崎県立大学教授)
- 【費 用】 無料
- 【持参品】 運動靴、汗拭き用タオル、飲み物 (水分補給用)
- 【場 所】 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
- 【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
- 【申込期間】 7月6日(金)～7月25日(水)



水引でかんたんアクセサリ

水引を使って、簡単にすぐできるヘアピンとブローチの製作。

- 【日 時】 7月24日(火) ①午後1時～2時30分
②午後3時～4時30分
- 【対 象】 一般
- 【定 員】 各回10名 計20名 (先着順)
- 【講 師】 石山 由美 氏
(ハンドメイドショップナナイロ)
- 【費 用】 500円 (材料代)
- 【持参品】 はさみ、筆記用具
- 【場 所】 南申山図書室 会議室
- 【申込先】 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114
- 【申込期間】 7月3日(火)～7月18日(水)



季節を楽しむ暮らし作り。 「花の寄せ植え教室」

季節の花を、寄せ植えでアレンジしてみませんか？

- 【日 時】 7月30日(月) 午後8時～9時30分
- 【対 象】 一般 【定 員】 20名
- 【講 師】 なかしま花店 店主 中島 康之 氏
- 【費 用】 2,000円 (材料代)
- 【持参品】 はさみ、筆記用具 【場 所】 瑞穂町公民館
- 【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
- 【申込期間】 7月5日(木)～7月23日(月)



おもちゃドクターがやって来る!

- 【日 時】 8月3日(金) 午前10時～午後3時
- 【場 所】 吾妻町ふるさと会館 2階研修室1
- 【講 師】 いさはやおもちゃ病院 おもちゃドクター
- 【費 用】 原則 無料。ただし、交換部品が発生した場合は実費になります。
- 【申込期間】 事前申込みの必要はありません。
- 【その他】 当日受付となりますので、おもちゃを持って会場にお越しください。直らないものや取扱いが出来ないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。
- 【問合せ先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108



パラコードで「ボトルホルダー」& 「キーホルダー」作り

強く軽い「パラコード」を使って、ペットボトルでもマイボトルでもどちらにも付けることができる「ボトルホルダー」と、カラフルな「キーホルダー」を作ります。

- 【日 時】 8月6日(月) 午後1時30分～3時30分
- 【対 象】 一般
- 【定 員】 20名 (先着順)
- 【講 師】 銭田 結稀 氏
- 【費 用】 300円 (材料代)
- 【持参品】 なし
- 【場 所】 愛野総合支所2階 大会議室
- 【申込先】 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
- 【申込期間】 7月2日(月)～7月13日(金)



ひょうたんライト教室

大人も子どもも夢中になれる！自分だけのオリジナルライト作り！ひょうたんに竹串などで穴を開けながら、好きな模様のライトを作しましょう♪

- 【日 時】 8月28日(火)
(午前の部) 午前10時～正午
(午後の部) 午後1時30分～3時30分
※申込時に午前・午後どちらに参加されるかをお伝えください。
- 【定 員】 各15名 (先着順)
- 【対 象】 子ども～大人
※小学生未満は保護者同伴でご参加ください。
- 【講 師】 須田 芳己 氏
- 【場 所】 吾妻町ふるさと会館 研修室1
- 【持参品】 筆記用具
- 【費 用】 小学生：1,500円 中学生以上：2,000円 (材料代)
- 【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
- 【申込期間】 7月6日(金)～8月10日(金)



福祉のお知らせ

問 福祉課高齢障害班
☎0957-36-2500

視覚に障害のある方に生活訓練への参加PRをお願いします!

視覚に障害のある方を対象に、点字訓練や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。(参加費無料) 訓練会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていますので、視覚に障害のある方へのPRのご協力をお願いします。

【期日場所】 7月4日(水)、11日(水)
愛野保健福祉センター (愛野町乙493番地6)
【時 間】 午前10時～午後2時30分 (点字訓練)

広報うんぜん音声CDの貸出と配布について

【音声CDの貸出】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所)

福祉課・総合窓口課・各総合支所・雲仙市図書館および各公民館図書室

【音声CDの配布】

「広報うんぜん」の音声CDを、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの方には無料で配布しています。ご連絡ください。

利用される方は、市役所・福祉事務所・各総合支所の窓口でお受け取りください。

障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します。

【期日場所】

7月9日(月) 南串山総合支所
(南串山町丙10538番地4)

【時 間】

午後1時30分～4時
(予約不要・無料)

通学支援事業について

「通学支援事業」は、特別支援学校(小・中学部・高等部)への通学に係る保護者の負担軽減や、児童・生徒の自立促進を目的とした事業で、現在6名が利用しています。児童・生徒が安心、安全に通学できるよう、通学時にヘルパーが付き添い、障害の程度や特性に応じて必要な支援を行います。

保護者からは、「この制度を活用してヘルパーさんに自宅から学校間の往復を付き添っていただいています。経済的な負担はありますが、私も働く時間が確保され、心の余裕もでき、大変助かっています。安心安全に通学できるのが一番ありがたいです。とても良い事業に取り組んでいただけて感謝しています」との声をいただいています。詳しくは福祉課までご相談ください。



障害者(児)巡回歯科診療

長崎県では障害のある方の歯科診療の機会を確保するため歯科診療車による巡回歯科診療を行っています。

【期日場所】 8月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)

【場 所】 障害者支援センターあけぼの学園(南串山町丙9804-1)

【時 間】 いずれも午前10時30分～

【申 込】 歯科巡回申込書について在宅の方は福祉課、本庁総合窓口課または、各総合支所に提出、施設利用の方は、直接、長崎口腔保健センター(☎095-848-5970)へ提出してください。申込書は長崎口腔保健センターのほか、市役所窓口でもご準備できます。

市民ラジオ体操会を実施します

夏休みの初日に、市内の7会場で皆さんお馴染みの「ラジオ体操」を行います。
 気軽に取り組みやすい「ラジオ体操」で、体力づくり、健康づくりを始めてみませんか。
 ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



【日 時】 7月21日(土) 午前6時20分～

【会 場】

地 区	晴天時	雨天時
国 見 町	国見コミュニティプラザグラウンド	国見体育館
瑞 穂 町	みずほすこやかランドふれあい広場	瑞穂体育館
吾 妻 町	中央通り公園(吾妻体育館前)	吾妻体育館
愛 野 町	愛野運動公園芝生広場	愛野小学校体育館
千々石町	千々石第一小学校グラウンド	千々石第一小学校体育館
小 浜 町	小浜体育館駐車場	小浜体育館
南串山町	南串中学校体育館	南串中学校体育館

【内 容】 午前6時20分 開会行事

午前6時30分 会場全体でのラジオ体操(ラジオ体操第1、第2)

【申 込】 不要

【その他】 ラジオ体操カードをお持ちの人は持参ください(体操会特別スタンプを押します)。

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が雲仙市で開催されます。

【日 時】 7月31日(火) 午前6時～ (開場は午前5時30分)

【会 場】 愛野運動公園(雲仙市愛野町乙1375番地)

※雨天時/愛野小学校体育館(雲仙市愛野町乙566番地)

【講 師】 指 導/多^タ胡^コ肇^{ハジメ}先生、
 ピアノ/幅^{ハバ}しげみ先生

【放 送】 当日、午前6時30分～40分 NHKラジオ第1で生放送(予定)

【駐車場】 愛野運動公園内(約700台)

※参加は自由(無料) 参加者全員に参加記念品があります。

※運動しやすい服装でお越しください。

※雨天の場合は、室内履きをお持ちください。

※雨天会場の収容人数には限りがあるため、入場を制限させていただく場合がございます。



元気な声でいちに！さん！

【主 催】 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟

【共 催】 雲仙市、雲仙市教育委員会

【後 援】 雲仙市自治会長連合会、雲仙市体育協会

【主 管】 株式会社かんぽ生命保険長崎支店、NHK長崎放送局、長崎県ラジオ体操連盟

【協 力】 日本郵便株式会社

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

平成31年度採用雲仙市職員募集

～雲仙市の未来と一緒に創りませんか？～

平成31年度採用雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

職 種	採用予定数	受 験 資 格
行政(大卒程度)	若干名	昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
建築(大卒程度)		昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
一般事務(高卒程度)		平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
土木(高卒程度)		昭和57年4月2日以降に生まれた人
一級建築士(資格免許職)		昭和52年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格を有する人
保健師(資格免許職)		昭和57年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有する人または採用される日までに取得見込みの人
学芸員(資格免許職) ※歴史		昭和57年4月2日以降に生まれた人で次のいずれにも該当する人または採用される日までに取得見込みの人 1. 学校教育法による大学または大学院で、日本史学に関する専門課程を履修し卒業(修了)した人または採用される日までに卒業(修了)見込みの人 2. 学芸員の資格を有する人または採用される日までに取得見込みの人

※ただし、日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません

※原則、採用後雲仙市内に居住できる人

【申込受付期間】

7月9日(月)～8月16日(木) 平日のみ
午前8時30分～午後5時15分
郵送の場合、8月16日までの消印があるものに限る

【申込書請求】

人事課または各総合支所地域振興課で「申込書」を交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズの用紙を折らずに封入できる封筒)を必ず同封してください。

【第一次試験の日時・場所】

9月16日(日) 午前9時(入室開始) 雲仙市役所

【申込方法】 「申込書」に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所地域振興課へ提出し、受験票を受け取ってください。また、申込みを郵送でされる人は「試験申込」と朱書きし、人事課あてに簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、62円切手を必ず貼ってください。

問 人事課 ☎0957-38-3111

■住宅・土地統計調査の 統計調査員を募集します!



住宅・土地統計調査は、「統計法」に基づく基幹統計調査で、わたしたちの住生活の実態を明らかにするとともに、「住生活基本計画」などの各種行政計画の基礎資料を得ることを目的に、5年ごとに行われる調査です。10月1日を基準日として実施される本調査の統計調査員を募集します。

業務内容 ・調査員説明会への出席

- ・調査対象地域の確認と世帯へのパンフレット配布
- ・調査票の配布と収集
- ・調査書類の検査と提出

従事期間 8月下旬～10月中旬

応募資格 ・平成30年10月1日現在で20歳以上の市内在住の人
・責任を持って調査事務ができる人
・調査上の秘密を守れる人
・警察官、税務関係者でない人
・公職の候補者の選挙活動に直接関係ない人

募集人数 60人程度

調査報酬 約5万円(受け持ち調査区数により増減します)

申込期限 7月23日(月)定員になり次第締め切ります

申込方法

政策企画課または各総合支所地域振興課に備え付けの「調査員申込書」に記入の上、政策企画課または各総合支所地域振興課に提出してください。

※調査員申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

問 政策企画課 ☎0957-38-3111

■雲仙市入札参加資格審査申請 の随時受付を行います



市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積の参加希望者を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。(※すでに平成30年度の入札参加資格をお持ちの方は申請不要です。)

【申請区分】 ①建設工事 ②建設コンサルタント等業務
③物品調達・その他業務

※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。

【受付期間】 7月2日(月)～8月31日(金)

※土・日および祝日を除く午前9時～午後5時

※8月31日(金)午後5時必着

※全区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。

※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

【有効期間】 平成30年10月1日～平成31年3月31日

問・申込 契約検査課 ☎0957-38-3111

■海水浴場開設!

開設期間 7月15日(日)～8月13日(月)

遊泳時間 午前9時～午後4時

(ただし、悪天候により遊泳禁止の場合あり)

開設場所 長浜海水浴場(国見町神代戌地先)

問 財産管理課 ☎0957-38-3111

国見総合支所地域振興課 ☎0957-78-2111

■ハローワーク諫早巡回相談

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象とした巡回相談が毎月第2水曜日に実施されます。就職活動中の、人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

【日時】 7月11日(水)
午前10時30分～午後3時15分

【場所】 雲仙市福祉事務所
(千々石庁舎内)

【対象】 ひとり親家庭のお父さん、お母さん

【内容】 職業相談、職業紹介
(1人45分程度)

*事前に電話予約してください。

問・申込 子ども支援課子育て支援班 ☎36-2500



■夏の交通安全県民運動を行います

スローガン『ぶつかるよ ながら運転 じこのもと』

次の3点を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- 高齢者と子供の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

期間中(7月11日～20日)は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 市民安全課 ☎0957-38-3111

■相談してよかった! 自立相談支援事業

例えば…

- ・就職活動をしているが、アドバイスや求人情報がほしい
- ・年齢が高く、仕事が見つからない、雇ってもらえない
- ・誰にも話せず、不安や悩みを抱えている
- ・人間関係がうまくいかず、人と会うのが怖い
- ・引きこもり生活をしていて、今の状況を変えたい
- ・借金を繰り返していて、生活が安定しない
- ・生活するお金が足りず、困っている

■雲仙市金婚夫婦募集

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を対象に、9月開催予定の祝賀式にて、祝賀状と記念品を贈呈いたします。祝賀式の日程などは、応募期間終了後、お申し込みいただいたご夫婦へご案内します。

【対象】 市内に住所を有し、昭和43年1月1日～12月31日までに結婚されたご夫婦

【応募期間】 7月31日(火)まで

【応募方法】 福祉課、総合窓口課または各総合支所に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。

問・申込 福祉課 高齢障害班 ☎0957-36-2500

■国民年金からのお知らせ

経済的な理由などで、国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの「障害年金」の受給資格を確保することが出来ます。

平成30年度分は7月より受付が始まります。

対象期間は、平成30年7月分～平成31年6月分までです。

また、過去の期間については、書類を提出した日から「2年1か月」前の月分までさかのぼって申請できます。詳しくはお気軽にご相談ください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

総合窓口課 保険年金班 ☎0957-38-3111

幅広い問題や悩みを一緒に考え、解決への手助けを致します。相談は無料で、秘密は固く守られます。ご家族や周囲の人からの相談でも受け付けます。



問 保護課 ☎0957-36-2500

■広報うんぜんに関するご意見、ご要望など

今後の広報紙づくりの参考とするため、広報うんぜんに関するご意見、ご要望を募集します。

「～について特集してほしい」、「～を改善してほしい」など、内容は自由です。

右記のQRコードより専用フォームにアクセスし、入力してからご送信ください。



問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

有明フェリー

多比良港 ←45分→ 長洲港
長崎県雲仙市 熊本県長洲町



夏の特別割引!!

6月・7月

土日祝 限定

6m未満までの
車両 片道

軽自動車 1,000円

普通自動車 1,500円

お問合せ: 多比良港 0957-78-2100
長洲港 0968-78-0131

・6m未満までの車両が対象でバイク、サイドカーは除きます。
・現金でのお支払いに限ります。 ・他の割引と併用できません。

■平成30年度 長崎新聞金婚夫婦表彰

対象夫婦 昭和43年1月1日〜同年12月31日に結婚された夫婦
表彰式（真史会場）10月10日（水）
諫早文化会館中ホール（諫早市宇都町9-2）
受付期間 7月1日（日）〜7月31日（火） ※消印有効

応募方法 雲仙市福祉課、本庁総合窓口課または各総合支所に備え付けの申込書となる所定の用紙（チラシ）に必要な事項を記入して郵送してください
問・申込 〒852-18601
（住所不要）長崎新聞社事業部「金婚夫婦表彰」係
☎095(844)5261

■おうちに未登録の象牙ありませんか？

環境省では国内にある象牙の在庫の把握に努めています。象牙は、所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずはご連絡を！
連絡先 象牙把握キャンペーン事務局
☎03(6659)4660

※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外
※お持ちの象牙が登録してある

かどうか判断が難しい場合は、右記連絡先へご相談ください。

■土地家屋調査士無料相談

不動産のお悩み、ご相談ください。
日時 7月21日（出）
午前10時〜午後3時
場所 吾妻町ふるさと会館（吾妻町牛口名537-1）
○土地境界確認、筆界特定
○建物の表示に関する登記（新築、増築、種類変更、滅失など）
○土地の表示に関する登記など
問 長崎県土地家屋調査士会 諫早支部
☎0957(38)3559

■ぴあサポートうんぜん

ひきこもりや不登校者をサポートします。
日時 毎月第3日曜
午後1時30分〜3時30分
場所 愛野農業研修センター
ぴあサポートうんぜん 代表 草野友一
☎090(3419)4134

■国民年金基金からのご案内

国民年金基金とは、国民年金に加入されている方が国民年金とセットで加入し、節税しながら、老後により充実した年金を終身受取る公的な年金です。掛金は一時お休みすることも可能です。公開市場で安定的に運用されています。

問 長崎県国民年金基金
☎0120(65)4192

■ヘルプマークとヘルプカードについてお知らせ

長崎県でも6月1日より、ヘルプマークとヘルプカードの配布が開始されました。これらは義足や人工関節を使用している方、内部障害の方、または難病の方など、援助や配慮を必要としていることを知らせるためのマークです



ヘルプマークを身につけた方を見かけた場合は、思いやりのある行動をお願いします。雲仙市のホームページでもご確認ください。

問 福祉事務所

☎0957(36)2500
総合窓口課
☎0957(38)3111
または各総合支所

■諏訪の池ビジターセンターイベント

★星空観察会
日時 毎週金〜日曜日（晴天時）
午後7時30分〜9時
★太陽観察会
日時 7月14日（出）
午後1時30分〜3時

★諏訪の池で散歩
日時 7月1日（日）・15日（日）・21日（土）、8月14日（火）・26日（日）

午前10時〜午後3時の好きな時間（受付は3時まで）
※いずれも参加費無料

問・申込

雲仙諏訪の池ビジターセンター
☎0957(76)5010

幸せ運ぶメールマガジン
市内の結婚活動支援に関するイベントなどの情報をメール配信する「幸せ運ぶメールマガジン」を運用中です。ぜひご登録ください。
登録はこちらから

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ7千万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月9日（日）2種類同時発売！
発売期間 7/9（月）〜8/3（金）
公益財団法人長崎県市町村振興協会

雲仙市・長野町 **45分無料法律相談**
交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題（離婚・親権・養育費）
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係（賃貸トラブルなど）
予約制 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を
毎月第3土曜日に開催中！！
松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身/昭和31年諫早高校卒業（受付平日17時30分まで）
メールでのお問い合わせは → f.matsuo.law.264@nifty.com

創業昭和 四年 **シロアリ駆除**
松尾白蟻
☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

■平成30年度戦没者遺児による
慰霊友好親善事業

日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼・同地域の住民と友好親善をはかることを目的に「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施します(参加費用10万円)。
日程などの詳細については、日本遺族会事務局へお尋ねください。

問 日本遺族会事務局
☎03(3261)5521

2m以上の精霊船は道路使用許可が必要です

道路使用許可申請等について

- ①使用許可申請 ②使用手数料(2,400円)
- ③説明会受講

道路使用の内容	①	②	③
全長2m以上の船を流すため使用	○	×	○
全長2m未満の船を流すため使用	×	×	○
やむを得ず製作・一時保管のため使用	○	○	×

◎花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会に参加してください。

受付期間 7月17日(火)～8月3日(金) (土日を除く)

午前9時～午後5時

提出書類 道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図(各2部)

※使用許可申請書は、雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

精霊船の大きさ制限

全長 10m以下(胴長7m以下)

全幅 2.5m以下

高さ 3.5m以下(担ぎあげた場合も含む)

精霊流し説明会 日時・場所 8月10日(金)

午前10時～ 雲仙北交番(国見町神代乙275)

午後3時～ 小浜町南本町公民館

(小浜町南本町7番地13)

申請先 雲仙警察署交通課 小浜町南本町7-25

雲仙北交番窓口 国見町神代乙275

問い合わせ 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

■介護予防ファンクラブ「雲仙八十八箇所巡りウォーキングツアー」参加者募集

日時 7月23日(月)

内容 雲仙八十八箇所巡りやパワースポットなど歴史を学びながらウォーキングをします。また温泉で体を癒します。

対象者 市内在住の介護認定を受けていない高齢者

定員 80名(先着順)

参加料金 1,500円
締切 7月12日(木)
申込方法 電話にて申込み

問・申込 島原広域圏介護保険課
地域支援係

☎0957(61)9102

■消防吏員募集

採用予定人員 若干名
受付期間 7月5日(木)～8月15日(水)
申込方法 申込用紙(消防本部または諫早、大村、小浜消防署にて請求、もしくは県央地域広域市町村圏組合ホームページ <http://www.nagasaki-enoukunjiai.jp/>から入手)を県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課へ提出

問 県央地域広域市町村圏組合
消防本部消防総務課

☎0957(23)0119

■平成30年度入国警備官募集

募集 警備官、警備官(社会人)
第1次試験日 9月23日(日)
受付期間 (インターネット) 7月17日(火)午前9時～7月26日(木)(受信有効)
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> アクセスのうえ、申し込みを行ってください。

■平成30年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者区分)

受付期間 【インターネット】7月10日(火)～19日(木)(専用アドレス: <http://www.shiken.courts.go.jp/>)
【郵送】7月10日(火)～13日(金)
第1次試験日 9月9日(日)

問 長崎地方裁判所事務局総務課人事第一係

☎095(804)4115

■夏のリトルキャンプ

日時 7月7日(土)～8日(日)
参加対象 小学校3・4年生
参加費 2,000円
申込方法 郵送・FAX・電子メールで申込ください。

問 長崎県立千々石少年自然の家(千々石町乙1486-12)

☎0957(37)2769

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っ

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929

営業 10時～19時
休 日 盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2

募集代理店: 有限会社さんき

ご家庭の電気契約は「スマートファミリープラン」が **おトクです**

2年契約割引で年間 **777円おトク★**

ご使用量が多いとさらにおトク★

九州電力(株) 島原営業所
島原市城内1丁目1207-1
TEL: 0120-986-404

チェさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！（こんにちは！）

暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？韓国も7月頃から日中30度を越える真夏日が続きます。今回は韓国の夏バテ対策について話したいと思います。

韓国には「^{ボンナル}伏日」という日があります。「伏日」は「伏せる」という漢字を使用し、夏の暑さの勢いが涼しさを制圧し屈服させたという意味です。「伏日」は暑い盛りの7月～8月にかけて三回あり、それぞれ「^{チュウボク}初伏」「^{チュンボク}中伏」「^{マクボク}末伏」と呼ばれます。陰暦を使うので日にちは毎年変わりますが、今年7月17日が「初伏」にあたります。その10日後は「中伏」、さらに10日後が「末伏」です。

昔から「伏日」には暑気払いで滋養食を食べる習慣があります。一般的によく食べるのは「^{サムゲタン}参鶏湯」です。「参鶏湯」は鶏肉の中にもち米、高麗人参、なつめ、栗などを入れ煮込んだ料理で、日本の「水炊き」にも似ています。まろやかなスープに体に良い材料がたっぷり入っているので体力を消耗しやすい夏にぴったりの食べ物です。

じりじり暑い夏には「^{ビンソ}ビンソ（カキ氷）」の人気の高いです。定番の小豆ビンソからきな粉ビンソ、メロンやイチゴを丸々入れたフルーツビンソなどさまざまな種類があり、最近は「ビンソ」専門店も増え、夏だけではなく年中カキ氷を楽しむ人も多いです。



夏の智異山



参鶏湯

韓国の夏は暑いですが、海水浴や自然を楽しめる季節でもあります。韓国で特に人気がある避暑地は「^{チェジュド}濟州島（チェジュド）」、「^{ヘウンデ}釜山（ヘウンデ）」などで、夏には沢山の人が賑わいます。

最後に暑いときに使える韓国語フレーズを紹介します。「더워요・トウォヨ（暑いです。）」韓国旅行に行ったときや、韓国人の観光客を見かけたときにぜひ使ってみてください！

カレワン 姉妹都市 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

求礼白頭大幹生態教育場

求礼白頭大幹生態教育場は、韓国の中心となる連山（山脈）である白頭大幹の歴史、文化、生態情報を多様な展示や体験を通して学習できる施設で、白頭大幹に

対する正しい認識および白頭大幹の保護と保全の重要性を理解し、楽しく体験できる空間として作られました。その白頭大幹の多様な資源の価値を活かして教育の場として活用しようと、求礼白頭大幹生態教育場韓紙を利用したワスレグサやサンシュユの実際の形のライト作り、染料を利用して白頭大幹生態地図や動植物をクッション、スカーフに描くといった体験プログラム実施しています。

*白頭大幹とは？

白頭大幹は白頭山から^{ベトッサン}金剛山、^{フムガンサン}雪岳山を経て^{ソラッサン}智異山に至る韓半島の中心となる全長は約1,400kmに達する連山（山脈）です。



有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
- 相談** ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
- 依頼費用** 事件により、分割払（法テラス）、後払い可。
- 相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

1. 不動産登記／相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記／会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

〔広告〕

市長のこうち



「日々“寄り添う”“橋をかける”努力を」

▼先月号、健康づくり課森茉莉子さんの「市民の“健康(幸)づくり”のために」について、思うところを書きます。生活環境や価値観など異なる人生を歩んでこられた市民の皆様一人おひとりに寄り添った支援を心がけながら真摯に保健師活動に取り組んでおられることがうかがえました。▼“寄り添う”という言葉から思い出し、紹介したいお話があります。美智子皇后が国際児童図書評議会世界大会において講演された「橋をかける－子供時代の読書の思い出－」のなかの一節です。「生まれて以来、人は自分と周囲との間に、一つ一つ橋をかけ、人とも、物ともつながりを深め、それを自分の世界として生きています。この橋がかからなかったり、かけても橋としての機能を果たさなかったり、時として橋をかける意志を失った時、人は孤立し、平和を失います。この橋は外に向かうだけでなく、内にも向かい、自分と自分自身との間にも絶えずかけ続けられ、本当の自分を発見し、自己の確立をうながしていくように思います」。▼今の気持ちを忘れる事なく、市民皆様の健康(幸)づくりのため“寄り添う”“橋をかける”努力を日々続けてください。期待しています。

雲仙市長 金澤 秀三郎

望洋荘

望洋荘7月の季節湯は
“びわの葉湯”です

美肌効果、あせも対策・改善のほか、湿疹、かぶれ、殺菌・抗菌効果など効果効能があると言われる「びわの葉湯」。みなさまお楽しみください!

季節湯は毎月日曜1階露天風呂で実施しています。

また、毎月6のつく日(風呂の日)は入館料が半額!(市内在住の60歳以上の人、障害者手帳をお持ちの人は205円⇒100円)※スタンプカードのサービスはありません。7月も風呂の日まつりをバラ風呂にて実施します。

ジェット風呂、うたせ湯とあわせて、望洋荘でリフレッシュ!

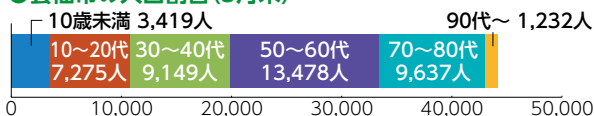
ごゆっくりお過ごしください。

問 国民宿舎 望洋荘 ☎0957-74-3141

人のうごき(5月末) [住民基本台帳月報]

■人 口：44,190人 (前月比-93人)
 男性：20,962人 女性：23,228人
 ■世帯数：17,271世帯 (前月比-33世帯)

●雲仙市の人口割合(5月末)



うんぜんてで夏を楽しむ

普賢岳登山

豊かな自然の恵みや、火山の持つエネルギーなどを肌で感じることができます。最新の登山道情報はお山の情報館までお問い合わせください。

所要時間：4～5時間程度

必要なもの：歩きやすい靴・長袖・長ズボン・帽子・タオル・水筒・携帯電話・雨具など

トイレは仁田峠が最後です。

問 雲仙お山の情報館 ☎0957-73-3636



雲仙諏訪の池ビジターセンター

雲仙国立公園内にあり、さまざまな動植物や天体について楽しみながら学ぶことができます。また、夏休みのイベントも随時行われる予定となっています。

問 諏訪の池ビジターセンター ☎0957-76-5010



田代原キャンプ場

雲仙岳の北部に広がる田代原高原は、自然の宝庫として知られています。

7月21日には長崎大学環境科学部の先生によるミヤマキリシマ保全活動と自然観察イベントが行なわれます。詳しくは奥雲仙の自然を守る会へお問い合わせください。

日時：7月21日(土) 午前10時～ 参加費：500円

問 田代原キャンプ場 ☎0957-78-2331

奥雲仙の自然を守る会 ☎0957-78-3521



EVENT

映画「君の笑顔に会いたくて」の上映について



問 「君の笑顔に会いたくて」島原地区上映実行委員会
☎0957-62-3941 (島原地区更生保護サポートセンター)

「社会を明るくする運動」の一環として、かけがえのない命と向かい合った女性保護司を主人公とした映画「君の笑顔に会いたくて」が上映されます。ぜひご来場ください。

【日時】 7月7日(土) ①午前11時～ ②午後2時～ (2回上映)

【場所】 島原市有明総合文化会館大ホール
(島原市有明町大三東戊1382)

【チケット】
当日券 一般 1,500円 大学生 1,300円 中高生 800円
※小学生以下無料

主催 社会を明るくする運動島原地区推進委員会
「君の笑顔に会いたくて」島原地区上映実行委員会
共催 島原地区保護司会 島原更生保護女性会

第68回「社会を明るくする運動」第13回雲仙市中学生弁論大会

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

そこで、本運動に対する地域住民のより一層の理解と参加を促すため、本運動の行事の一環として、市内中学生による弁論大会を開催します。雲仙市内各中学校の代表弁者が、自らの言葉で熱い想いを伝えます。ぜひご観覧ください。

- * 内容 市内中学生による弁論大会
国見中学校吹奏楽部による演奏
- * 日時 7月25日(水)
午後1時30分～4時30分 (受付 午後1時～)
- * 場所 国見町文化会館(まほろば) (国見町土黒甲1079-1)
- * 主催 島原地区保護司会・雲仙市・長崎保護観察所



歴史講座～千々石ミゲルの真相に迫る②～ 「雲仙の山岳信仰とキリシタン伝来」

古くから雲仙岳は日本有数の霊山として多くの巡礼者でにぎわっていましたが、キリシタン伝来以来、激しい宗教闘争がおこり、多くの豪華な神殿や僧院なども破壊されてしまいました。そうした雲仙岳の歴史と文化の裏側を解く講座です。みなさまのご来場をお待ちしております。

【日時】 8月18日(土) 午後2時～4時
【場所】 千々石町公民館 (千々石町戊315-6)
【内容】 「雲仙岳修験道とキリシタン」
講師 根井 浄 氏 (肥前島原松平文庫長)
【入場料】 無料 (申込不要)

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



根井 浄 氏



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキで印刷されています。