



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

うんぜん

UNZEN

11

2018 November

vol.157



今月の主な内容

- 雲仙市の中学生が韓国求礼郡を訪問しました！… 2～3
- 富津小学校統合 …………… 6
- 第13回雲仙市民スポーツ大会の結果 …………… 7

10月20日、愛野駅で行われた、
ロマンスウエディングの様子

雲仙市の中学生が韓国求礼郡を訪問しました!



7月31日から8月4日にかけて雲仙市の姉妹都市である韓国求礼郡を市内の中学生が訪問し、押し花体験やラフティング、韓服体験などとおして交流を深めました。今回は、その模様を写真と感想文で紹介します。



甲斐 愛燦さん(国見中3年)
 韓国に行つての感想はこの姉妹都市交流に参加した韓国の学生と翻訳アプリを使ったり、英語を使ったりしてコミュニケーションをとり、自分の思いを相手に伝えることができたことです。韓国で有

酒井 珠希さん(国見中3年)
 私がこの交流事業で一番心に残ったことは、日本と韓国の食文化の違いです。韓国は辛い味付けだったので、毎食水は欠かせませんでした。日本では見かけることのできないような料理もでてきて、すごく美味しかったです。最初は、緊張して、怖いという気持ちが大きかったです。最終的には、とても楽しく、一生忘れない思い出を作ることができました。

松葉 華鈴さん(愛野中3年)
 最初は4泊5日は長いと思っていたけれど、あっという間に終わりました。今回の姉妹都市交流会で初めての海外だったけれど、とても楽しい思い出になりました。韓国

梶山 華子さん(瑞穂中3年)
 交流事業に参加してみて、隣の国の韓国の文化やマナーなど知れて良い経験になりました。求礼郡の中学生や雲仙市の中学校の人たちとも仲良くなれて良かったです。韓国の中学生とは言葉が違うから日本にいた時はあまり話せなかったけれど、アプリや英語などを使って、日に日に仲良くなれたので良かったです。

名なお菓子や日本のことについて教えてもらったり教えたりして楽しかったです。



大石 一真さん(愛野中2年)
 求礼郡の交流生とは雲仙市での交流で仲が良くなっていたこともあり、求礼で会った

田中 ひかりさん(愛野中3年)
 求礼郡は雲仙市とあまり変わらない風景だったし韓国にきた感じがあまりしなかったのでびっくりしました。ラフティング体験は、川でボートをこぐのは初めてで良かったです。姉妹都市交流で韓国と日本の違いを見ることができ、とても貴重な経験ができてよかったです。

の文化やマナー、食べ物や街並みなどいろいろなことを知れて良かったです。また、求礼郡の生徒ともお別れした日からずっとSNSを通してやりとりをしているので、今回の姉妹都市交流に応募して本当に良かったです。



時はすぐに話をし、盛り上がる事ができました。英語を上手に表現することができず伝わったのかどうか不安でしたが、理解してくれ会話できたことが大変うれしく感じました。

今回の交流で自分の成長した部分があります。もう一度韓国という国を見てみたいという夢ができました。

長井 優輝さん(愛野中2年)

交流事業は僕たち中学生にとつて凄く良い事業だと思います。海外だから不安があるかと思いますが、チャレンジするといろんな事を学ぶ事ができます。文化や食の違い、言葉は違っても表情や気持ちで通じ合える事、海外へ行ったという自信などたくさんあります。もし来年も参加することができれば、また韓国へ行きたいです。



松崎 翔大さん(愛野中2年)

グループ活動では各国の流行しているダンスやお笑いを発表しました。その発表を通して日本と韓国の違いを発見したり、そして共通の部分も発見し、とてもうれしく思いました。

韓国に行った事で色々な経験ができました。また行く事があればこの経験を生かしていきたいです。そして周りの人に韓国の素晴らしさを伝えていきたいです。

本多 海衣奈さん(千々石中1年)

韓国の交流では、韓国のスーパードに行った時に、おいしいお菓子やラーメン、飲み物を教えてくれたり、求礼郡の中学生が私の部屋に遊びに来てくれて一緒に話したりしました。また、私は元々韓国

が好きなので韓国のアイドルのダンスを覚えて、今回参加している李さん鈴愛さんの三人で、皆の前で披露した時にとてもほめてくれて、その時はとてもうれしかったです。

吉岡 李さん(千々石中1年)

私がこの交流事業で学んだことは、文化や習慣、言葉が通じなくても、自分の伝えようとする思いだけでなく、ジェスチャーや、通じる言語を使うなど、何か行動することによって、誰とでも会話することが出来るし、友達になることができるということを学びました。

本多 鈴愛さん(千々石中1年)

なぜ今回の姉妹都市交流事業に参加したかというところ、今の自分を変えたいということ



と、韓国とのお互いの文化などを伝え合って、良い所をたくさん見つけたかと思ったりです。

私達が韓国に行った時に体験したことは、いい思い出になりました。私には、この交流事業がとても短く感じてあつという間でした。

増田 心夢さん(南串中3年)

私が今回交流事業に参加しようと思ったのは韓国語に興味があつたからです。

事前に自分で韓国語を勉強していましたが、いざ韓国の中学生を前にすると緊張でなかなか自分から声をかけることができませんでした。しかし、時間が経つにつれて韓国の中学生とも仲良くなり韓国語や学校で学んだ英語を使って沢山会話することができました。

愛野少年剣道部が団体・個人戦で大活躍

9月9日、諫早市中央体育館において第9回禅旗争奪少年剣道大会が開催され、愛野少年剣道部が団体戦で、5年ぶり3回目の優勝を果たしました。個人戦でも3名の選手が優勝・準優勝の好成績を収められました。県内はもちろん、海外からの参加もあり、選手の皆さんは普段剣を交えることのない相手と対戦し貴重な経験となったようです。

【愛野少年剣道部 団体戦選手】

先鋒：荒木 瑛 3年
 次鋒：徳永 悠馬 3年
 中堅：織田 慶次 6年
 副将：林田 蒼生 5年
 大将：松尾 奏汰 6年

【個人戦入賞者】

6年生の部 優勝 織田 慶次
 5年生の部 優勝 中島 晃永
 3年生の部 準優勝 徳永 悠馬



アベック優勝、愛野中。第13回雲仙市中学校総合体育大会駅伝競走大会

10月3日、トランスコスモスタジアム長崎（長崎県立総合運動公園陸上競技場）およびジョギングコースで行われた雲仙市・南島原市中学校総合体育大会駅伝競走大会の結果のうち、雲仙市の結果をお知らせします。なお、上位2チームは、県大会（11月8日（木）：諫早市）の出場権を獲得しました。



【男子】

1位 愛野中学校
 2位 小浜中学校

【女子】

1位 愛野中学校
 2位 国見中学校

火遊びはゼッタイしません。ちびっ子防火大会

9月27日、小浜体育館において小浜消防署管内の幼年防火クラブを対象とした、第19回幼年消防クラブ「ちびっ子防火大会」が開催されました。

大会では、雲仙市内の幼稚園や保育園など13園から184名の園児が参加し、消火体験などさまざまな体験を行いました。



笑顔満開！ハッピーハロウィン

10月21日、吾妻体育館で雲仙市子ども会いきいき交流大会「世界のおばけとハッピーハロウィン！」が開催されました。

毎回大人気のハロウィンには今年も市内の児童約110名が参加しました。市内のALTや国際交流員の国際色豊かな特設ブースもあり、マントやドレスなど、自分で仮装してきた児童も多く、ゲームをしてたくさん子どもたちと交流ができ笑顔あふれる1日になりました。



神代小の子どもたちに農業の魅力を

10月2日、国見町神代小学校の4年生の教室を、若手農家で構成される国見町青年農業者連絡協議会のメンバーと市職員が、「未来の担い手事業」で訪問しました。

この活動は、「子どもたちの将来の選択肢に、農林水産業を加えてもらうこと」を目的に市職員が市内の小中学校を訪問し、農林水産業について説明する活動です。

今回は若手農家の方々も参加し、実体験をもとにした農業に関するお話を子どもたちは熱心に聞き入り、交流を深めました。



雲仙市自衛隊家族会・隊友会島原半島支部 橋神社を清掃

9月2日、雲仙市自衛隊家族会と隊友会島原半島支部の皆さんが千々石町橋神社の清掃奉仕活動を行いました。今年約50年ぶりに橋神社の屋根のふき換えが行われており、清掃活動も節目の5回目ということで、炎天下の中、たくさんの皆さんが参加してくださいました。



和牛の品評会で高評価！

雲仙市内の和牛繁殖農家、和牛肥育農家が出品した各種畜産共進会が開催されました。

市内農家の受賞者は次のとおりです。各部門で上位入賞されており、市内農家の飼養技術、肥育技術が高い評価を得ました。(敬称略)

【平成30年度 島原雲仙農協・3市和牛共進会】

出品頭数：黒毛和種繁殖雌牛 60頭

グランドチャンピオン賞 (最高賞) ふくたろう号
大島司さん (愛野町)

(若雌の1) 部門出品頭数 29頭

1等 ふくたろう号 大島司さん (愛野町)
1等2席 ゆうり号 荒木正司さん (千々石町)
1等3席 ますかつと号 田中信介さん (吾妻町)

(若雌の2) 部門出品頭数内数 16頭

1等 ゆかり号 荒木正太さん (千々石町)
1等2席 はなみずき号 山本照明さん (国見町)

(経産牛) 部門出品頭数内数 15頭

1等2席 ともえ号 渡部洋史さん (南串山町)
1等3席 せぷてんばあ号 山口吉高さん (愛野町)

【第7回県南地域和牛能力共進会】

グランドチャンピオン賞 (最高賞) ふくたろう号
大島司さん (愛野町)

(若雌の1) 部門出品頭数 15頭

金賞 ふくたろう号 大島司さん (愛野町)
銅賞2席 ゆうり号 荒木正司さん (千々石町)
銅賞3席 ほのか号 吉原満夫さん (小浜町)

(若雌の2) 部門出品頭数内数 14頭

金賞 ゆかり号 荒木正太さん (千々石町)
銀賞 はなみずき号 山本照明さん (国見町)
銅賞2席 かねみつはる号 大島裕さん (愛野町)
銅賞3席 わたる号 荒木大作さん (千々石町)

(経産牛) 部門出品頭数内数 13頭

銀賞 ともえ号 渡部洋史さん (南串山町)

【第12回「食べてみんね！」長崎和牛枝肉共進会】

出品頭数：黒毛和種 50頭

金賞 (最高賞) 小川博信さん (千々石町)

銀賞 木戸輝男さん (千々石町)



グランドチャンピオン賞を受賞した「ふくたろう号」と飼養者の大島司さん

交通安全功労者 (内閣特命担当大臣) 表彰を受賞！

雲仙市交通指導員の内藤廣喜さんが、交通安全の確保及び交通安全思想の普及に貢献し、顕著な功績のあった者に贈られる交通安全功労者 (内閣特命担当大臣) 表彰を受賞されました。

内藤さんは、昭和45年7月から小浜町交通指導員として委嘱され、現在まで48年の長きに渡り、地域の交通安全に従事し、通学・通勤路での街頭指導において、児童の安全を見守るなど、地域の交通安全に大きく貢献されています。このような活動が高く評価され今回の受賞となりました。



「道路ふれあい月間」国土交通大臣表彰を受賞！

「小浜温泉57 (代表 鶴殿 勝氏)」が道路愛護などに関し、功績が特に顕著な団体に贈られる国土交通大臣表彰を受賞されました。

「小浜温泉57」は平成18年1月発足以来、道路清掃活動をはじめ、植樹や機関紙の発行など、環境美化とまちづくりに積極的に取り組まれています。

長期にわたる道路愛護活動が高く評価され今回の受賞となりました。



敬老の日に米粉クッキーをプレゼント

9月17日の敬老の日に合わせ、千々石町の若手農業者団体である千々石町農業研究会が、町内で一人暮らしをしている75歳以上の方のお宅へ訪問活動を行いました。

この活動は、「今の自分たちがあるのは、長い間町を支えてこられたお年寄りの皆さんのおかげ。何かお礼をしたい」という会員の思いから始まり、今年で8年目になります。自分たちで作った米粉クッキーと野菜、手紙を感謝の気持ちを込めて手渡していました。



夫婦で共に歩んでこられた50年 金婚おめでとうございます

平成30年度雲仙市金婚祝賀式が9月8日、吾妻町ふるさと会館で行われました。

本年度は41組の金婚夫婦から申込みがあり、祝賀式には26組が出席されました。

式典では、金澤市長が式辞を述べ、祝賀状と記念品を贈呈させていただきました。また、来賓を代表して元村康一議長が祝辞を述べられ、その後、出席された金婚夫婦を代表して、岡本文隆さん・ミヨ子さん（南串山町）が謝辞を述べられました。式典終了後、地元で活動しているバンドのジャムズクラブからお祝いの歌と演奏が贈られ、最後に金婚夫婦の集合写真撮影を行いました。

50年という長い年月は、言葉で言い尽くせない、たくさんの喜びやご苦勞を、夫婦で分かち合っただけで済んだことと存じます。

これからも健康に留意され、お二人で末永く、仲睦まじく、お元氣でお過ごしいただくことを、心からお祈りいたします。



国見町・瑞穂町・吾妻町



愛野町・千々石町・小浜町・南串山町

富津小学校は小浜小学校と統合し、平成31年4月1日から小浜小学校となります

富津小学校と小浜小学校の統合について、平成29年7月に、保護者・地域住民・教職員を対象に、学校の今後のあり方について富津小学校が実施したアンケートで、保護者の63%、地域代表で73%の方に「統合に賛成」または「どちらかといえば賛成」との回答がなされ、富津小学校育友会全員協議会において「今後、小浜小学校との統合が必要である」との結論に至りました。その後、富津小学校統合検討委員会が設置され、また、保護者説明会による協議を重ねた結果、教育委員会で両校を統合する方針が決定されました。

そして本年9月の市議会第3回定例会において、関係条例の改正案が可決成立したことから、平成31年4月1日をもって両校が統合することが正式に決定されました。

現在、両校の児童による交流学習をはじめ、統合に向け準備を行っています。

閉校に伴い閉校記念誌【1冊1,000円程度】の発行、閉校記念式【日時：平成31年2月17日（日）午後1時30分～、場所：富津小学校体育館】を開催しますので、ご希望・ご参加の方は、下記に電話でお申し込みください。

閉校記念誌は数に限りがあり、期限までにお申し込みをいただかないと購入が出来ない場合がありますので、お早めにお申し込みください。なお、富津小学校区自治会の各世帯には1部無料配布の予定です。

閉校記念誌 教育委員会総務課 ☎0957-37-3113 12月27日（木）まで

閉校記念式 富津小学校 ☎0957-74-2401 12月27日（木）まで



第13回雲仙市民スポーツ大会の結果

8月を中心に行なわれた「市民スポーツ大会」で優勝された皆さんをお知らせします。(敬称略)

問 雲仙市体育協会 ☎0957-38-6367

競技名	
種目	優勝
バレーボール	
一般男子	Msize南串
壮年男子	瑞穂
一般女子	小浜
ママさん	あいのママ
卓球	
団体	小浜A
男子個人	中村 智也
女子個人	田浦 博子
中学生男子団体	小浜中B
中学生女子団体	小浜中B
柔道	
団体(一般)	雲仙市B
団体(中学生)	吾妻中学校A
バドミントン	
団体	国見クラブ
相撲	
団体(小学生)	土黒小
小学1,2年個人	峯 悠太郎
小学3,4年個人	石橋 凜彩
小学5,6年個人	峯 やえと
団体(一般)	南串山
個人(一般)	松尾 幸輝
サッカー	
一般	国見町
30代の部	国見町
壮年の部(40代以上)	国見町
軟式野球	
一般	国見町
弓道	
団体	瑞穂町
個人男子	山田 勝義(瑞穂)
個人女子	前田 友江(瑞穂)
高校生男子	前田 誠悟(諫早農業)
高校生女子	田中 優紀(小浜高校)
ソフトテニス	
団体	国見支部
ソフトボール	
一般男子	国見クラブ
成年女子	みずほレディース
実年男子	雲仙SPクラブ
壮年男子	吾妻SPクラブ
バスケットボール	
一般男子	愛野
一般女子	愛野・吾妻
30代の部(男子)	瑞穂・愛野・南串山
40代の部(男子)	吾妻
レスリング	
個人60kg級	小林 哲也
個人84kg級	渡辺 悠生
テニス	
団体	吾妻町
ゲートボール	
団体	川東(国見)

競技名	
種目	優勝
グラウンド・ゴルフ	
個人(男子)	荒木 秀雄
個人(女子)	鍛冶口 智恵子
団体(男子)	小浜町
団体(女子)	小浜町
剣道	
団体(一般の部)	I Love 雲仙
団体(小学生の部)	愛野少年剣道部
個人(小学生低学年の部)	藤沢 聖斗(吾妻心練館)
個人(小学生中学年の部)	宮崎 大光(小浜少年剣道部)
個人(小学生高学年の部)	林田 蒼生(愛野少年剣道部)
個人(中学生男子)	松尾 優汰(愛野少年剣道部)
個人(中学生女子)	峯 優衣(愛野少年剣道部)
空手道	
組手・一般男子	伊藤 一磨(小浜)
幼児ケンケン	井出上 結人(小浜)
組手・小1-4年(男女)	田中 茉耶(小浜)
組手・小5-6年(男女)	村上 輝(小浜)
形・小1-3年(男女)	田中 茉耶(小浜)
形・小4-6年(男女)	村上 輝(小浜)
小学団体	小浜空手道部A
山岳	
縦走の部	中島 泰二郎・石谷 正光(南串山・愛野)
路査の部	清水 清文・横田 俊介(吾妻)
総合	中島 泰二郎・石谷 正光(南串山・愛野)

競技名		
区分	種目	優勝
陸上一般男子		
30歳未満	100m	大久保 広翼(愛野)
	400m	大久保 望夢(南串山)
	1500m	大久保 守(国見)
30~39歳	100m	吉田 翼(愛野)
	400m	吉田 翼(愛野)
	5000m	羽坂 浩宗(小浜)
	走幅跳	吉田 翼(愛野)
	砲丸投	松尾 幸輝(南串山)
40~44歳	100m	真崎 良(国見)
	走幅跳	真崎 良(国見)
	砲丸投	増田 龍二(南串山)
45~49歳	3000m	町田 俊哉(千々石)
50~59歳	3000m	福田 浩吉(瑞穂)
	走幅跳	馬場 博(小浜)
60歳以上	100m	神谷 睦夫(千々石)
	3000m	高原 信彦(吾妻)
	走幅跳	神谷 睦夫(千々石)
	砲丸投	荒木 悦朗(小浜)
一般400mR	南串山A	
陸上一般女子		
30歳未満	砲丸投	荒木 潤(小浜)
30~39歳	800m	宅島 麻弥(小浜)
40~49歳	100m	笹田 恵美子(小浜)
	800m	笹田 恵美子(小浜)

競技名		
種目	区分	優勝
陸上小学生		
男子	50m	松尾 美沙輝(橘JAC)
	100m	中田 裕隆(橘JAC)
	4x100mR	橘JAC A
女子	50m	島田 百華(多比良小)
	100m	吉原 智子(比串陸上クラブ)
	4x100mR	比串陸上クラブA
陸上中学生		
男子	4x100mR	千々石中
女子	4x100mR	国見中C
水泳一般男子		
50M自由形	30代	松島 信二(小浜)
	40代	井上 真(南串山)
	50代	梶原 幸雄(小浜)
50M平泳ぎ	40代	井上 真(南串山)
	50代	吉原 哲郎(小浜)
50M背泳ぎ	40代	井上 真(南串山)
100M個人メドレー	70代	田中 佑一(小浜)
	30代	宮崎 暢哉(千々石)
25M自由形	40代	柳澤 太希(瑞穂)
	50代	梶原 幸雄(小浜)
	60代	町田 康則(小浜)
	70代	田中 佑一(小浜)
25M平泳ぎ	50代	吉原 哲郎(小浜)
25Mバタフライ	70代	田中 佑一(小浜)
25M背泳ぎ	50代	梶原 幸雄(小浜)
100Mフリーリレー	大場チーム	
水泳一般女子		
50M自由形	30代	本多 由加(国見)
50M平泳ぎ	30代	梅津 由理(国見)
100M個人メドレー	30代	梅津 由理(国見)
25M自由形	30代	宮崎 里佳(千々石)
	40代	中村 伊織(南串山)
	70代	重松 康子(小浜)
25M平泳ぎ	30代	七條 絵美(小浜)
	40代	中村 伊織(南串山)
25M背泳ぎ	40代	松本 由加(小浜)
	70代	重松 康子(小浜)
100Mフリーリレー	チーム小浜女子	
水泳小・中学生男女		
50M自由形	低学年男子	松山 壮士(愛野小)
	高学年男子	藤島 龍之介(千々石第一小)
	中学年男子	長井 優輝(愛野中)
50M平泳ぎ	高学年女子	西平 芽衣(鶴田小)
	中学年男子	長井 優輝(愛野中)
100M個人メドレー(中学生男子)		
25M自由形	高学年女子	長井 優輝(愛野中)
	高学年女子	上戸 陽菜(小浜小)
	低学年男子	松山 壮士(愛野小)
25M平泳ぎ	高学年男子	藤島 龍之介(千々石第一小)
	高学年女子	上戸 陽菜(小浜小)
25Mバタフライ	高学年女子	上戸 陽菜(小浜小)
	高学年男子	川上 翔真(小浜小)
ビート板キック	低学年女子	井上 陽成(南串第二小)
	低学年男子	前田 泰志(南串第二小)
	高学年女子	柴田 誠恩(愛野小)
	高学年男子	前田 一真(南串第二小)
25M背泳ぎ	低学年男子	上戸 恵太(小浜小)
	高学年男子	川上 翔真(小浜小)
ビート板リレー	合併チーム	



健康うんぜん21 (第2次)

～中間評価を行いました～ No.5

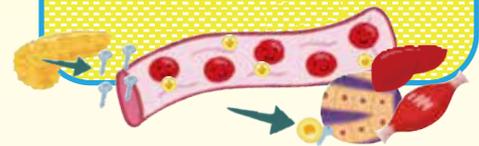
糖尿病

糖尿病は、心血管疾患（狭心症、心筋梗塞など）のリスクを高め、神経障害、網膜症、腎症といった合併症を併発することによって、生活の質（QOL）ならびに、社会経済的活力と社会保障資源に多大な影響を及ぼします。中間評価では、特定健診受診者の糖尿病有所見者状況に改善が見られました。今回は、**糖尿病の予防方法をお伝えします。**

そもそも糖尿病ってなに？

血液中のブドウ糖を「血糖」といいます。食事をすると血糖値は高くなり、運動などによりブドウ糖がエネルギーとして消費されると血糖値は低くなります。健康な人の場合、すい臓から分泌されるインスリンにより、血糖値は一定の範囲内にコントロールされています。糖尿病とは、そのインスリンの働きが悪くなるために血液中のブドウ糖が増えてしまう病気です。放置すると血管が傷つき全身にさまざまな影響が出てきます。

インスリンは、血液中のブドウ糖を筋肉や肝臓などへ取り込み、血糖を下げる働きを持つ唯一のホルモンです。



糖尿病（2型糖尿病）の原因

インスリンの分泌が少なくなったり、働きが悪くなるために起こります。遺伝的な体質に過食、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣や加齢といった要因が加わり、発症するとされています。2型糖尿病は「生活習慣病」のひとつです。



予防方法

一人ひとりが、自分の体格や身体活動量に応じた適切な食事量（エネルギー量）を取り、肥満や運動不足を解消することが大切です。あなたに合ったエネルギー量を摂取しましょう。

1日に必要なエネルギー量は、年齢、性別、身長体重、活動量などによって一人ひとり違います。

例えば、50歳以上**男性**65kgの方は、1,800～2,400kcal、

50歳以上**女性**55kgの方は、1,500～1,900kcal程度になります。

例) 1,800kcalの場合1食あたりの主食量は?・・・240kcalです。



ごはんだと…
150g



スパゲッティ(乾)だと…
60g



食パン(6枚切り)だと…1.5枚

その他に、運動をすること、ゆっくりよく噛み腹八分にすること、アルコールやお菓子類を取り過ぎないこと、野菜や大豆製品や海藻・きのこなどをしっかりとること、などがあげられます。

できることから
はじめましょう！



11月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」または市HPをご覧ください。

婦人がん検診

町	実施日	受付時間	会場
国見町	11月 6日(火)	8:30～ 9:30 13:00～14:00	国見町文化会館
	11月 7日(水)	8:30～ 9:30 13:00～14:00	
	11月 8日(木)	8:30～ 9:30 13:00～14:00	
小浜町	11月26日(月)	8:30～ 9:30 13:00～14:00	南本町公民館
	11月27日(火)	8:30～ 9:30 13:00～14:00	
	11月28日(水)	8:30～ 9:30 13:00～14:00	やまびこ会館

	検診種類	対象者	料金
午前	子宮がん検診(頸部)	20歳以上の女性	300円
午後	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円
実施	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	300円

◆がん検診・若年者健診 など 健康づくり課 健康推進班
☎0957-36-2500

※ の日は骨粗しょう症検診も受診できます

こころの健康づくり講演会



近年の社会情勢の変化に伴い、働く人の多くはストレスを感じていると言われています。特に「**自営業等の経営者**」は経営面や従業員への対応など日々プレッシャーや強い不安を感じている方も多いようです。経営者が健康でいつまでも働き続けるために、“こころのSOS”に早く気づき、自分に合ったストレス対処法をみつけて実践することが大切です。自身のストレスケアについて学びましょう。

今回は主に自営業等の経営者を対象に講演会を開催します。一般の方の参加も可能ですので、参加をお待ちしています。

日時： 11月16日(金)
午後7時～8時45分 (受付 午後6時30分～)

場所： 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
(雲仙市吾妻町牛口名537-1)

テーマ：「**ストレスマネジメント ～働く人の健康を守るために～**」

講師： 医療法人カメリア 大村共立病院
副院長 宮田 雄吾先生(精神科医)



主催：雲仙市商工会青年部、雲仙市

問 健康づくり課 ☎0957-36-8911

戸別受信機を設置しましょう

市では、災害時における情報伝達手段として、各家庭に戸別受信機の設置をお願いしております。

各家庭で適切な管理を行い、いつでも確実に情報を受け取ることができるようにしておきましょう。

戸別受信機の点検をしましょう。

覚えておきたいこと

電源は常にON

電源が切れていると情報を受信することができません。

乾電池はこまめにチェック

停電した時は乾電池で作動します。赤いランプが点滅したら電池交換のタイミングです。いざというときに備えて1年を目安に交換しましょう。

湿気やほこりはNG

戸別受信機は精密機械です。湿気やほこりなどが内部に入ると故障の原因となります。

故障の原因No.1は?

乾電池の液漏れ

使い切った乾電池を入れただまにしておくと液漏れし、機械が故障してしまいます。

また、壁や床を汚す恐れもあります。

赤いランプが点滅しているときや何年も乾電池を交換していない場合は、全て新しい乾電池と交換してください。

受信状況が悪いときは市民安全課へお問い合わせください。

問 市民安全課 ☎0957-38-3111



乾電池が液漏れした戸別受信機

11月8日は『いい歯の日』

11月8日は、「いい歯」の日です。いろいろな食品をバランスよく食べていい歯を目指しましょう！



雲仙市の幼児のむし歯の状況

平成29年度の1歳6か月児健診、3歳児健診において、むし歯にかかっている人の割合は、1歳6か月児健診では1.25%、3歳児健診では、28.7%でした。年齢が上がるごとに、むし歯にかかっている人の割合は多くなっており、雲仙市は長崎県、全国と比較しても割合は多い状況です。



むし歯を予防しよう！

1. 食べたら歯磨きをしましょう。

食べた物が口の中に残っていると、虫歯菌が増えてしまいます。「食べたら磨く」を習慣付けましょう。

2. 子どものおやつ・食事のポイント ～おやつは食事の一部です～

●おやつ＝甘いものではありません。

おやつは三度の食事だけでは不足しがちな食品を補う役割があります。旬の野菜や果物、いも類、乳製品をおやつで摂りましょう。



●時間と量に気をつけましょう

基本は三度の食事です。おやつは食事に影響しない時間・量にします。特に休日は、だらだら食べないように注意が必要です。食事とおやつの時間を決めて、生活リズムを整えましょう。



●水分は水かお茶にしましょう。

甘い飲み物には糖分が入っているので、水やお茶の代わりにあげることはやめましょう。
*透明な清涼飲料水にも糖分が含まれていることがあります。

●よく噛んで食べよう。

1口30回を目安に、家族みんながよく噛んで食べましょう。
野菜や果物、小魚、肉、海藻など噛みごたえのある食材を意識して食事に取り入れましょう。



3. 定期的に歯科健診を受けましょう。

初期のむし歯は自覚症状がありません。定期的にチェックしてもらいましょう。

フッ化物塗布助成券の利用はお済ですか？

平成26年4月2日から平成30年4月1日生まれの人を対象に「乳幼児フッ化物塗布助成券」をお送りしています。

まだ利用されていない方は早めに歯科医院でフッ化物塗布を受けましょう。

【利用方法】 雲仙市・島原市・南島原市の協力歯科医院にて利用できます。

事前に受けられる歯科医院へ予約をしてください。

【有効期間】 平成31年3月31日まで（年度内に2回まで）

【個人負担】 1回あたり500円

【持参するもの】 フッ化物塗布助成券、母子健康手帳、健康保険証
使用している歯ブラシ

※助成券を紛失された場合は、子ども支援課子ども健康班へお問い合わせください。

毎日の歯みがきも大切ですが、さらに歯の質を強くして、むし歯を予防するためにフッ化物塗布を受けましょう！





子育て ステーション



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

第13回 保育ウィークのお知らせ

今年も保育ウィークの期間中、雲仙市内の各保育施設で楽しいイベントが開催されます。

○実施期間 11月5日(月)～11月10日(土)

○各園の行事も趣向を凝らした内容が催され、人形劇・芋掘り・英語・保育参観など、地域の皆様も参加し一体となって行われる予定です。

※入園をお考えの方はもちろんのこと、どなたでもお気軽に参加できます。

※各園の具体的な内容につきましては、直接各園へお問い合わせください。



○保育ウィーク特別公演 『ロケットくれよんファミリーコンサート』

・日時：11月14日(水) 午前10時～11時

・場所：吾妻町ふるさと会館多目的ホール 定員約400名

・各園の園児や一般の参加者も含めて、歌あり踊りありの楽しい時間を過ごしましょう。

※一般の方のお問い合わせは、お近くの保育園や認定こども園にお尋ねください。



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

11月は
児童虐待防
止推進月間
です



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である/強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



児童虐待かもと思ったら・・・あなたの1本のお電話で救われるこどもがいます。

✿ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい ✿

一出生や子育てに関する悩み等も、ご相談下さい

雲仙市家庭ホットライン 0120-928-471

雲仙市家庭児童相談室 0957-36-2500

お住まいの地域の児童相談所に
つながります。

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。



お宅のブロック塀は安心ですか？

～平成30年度雲仙市危険ブロック塀等除却支援事業～

雲仙市では、本年6月18日に発生した大阪府北部地震でのブロック塀倒壊事故を受け、通学路に面するひび割れ、傾きまたはぐらつきなどが認められ、危険な状態にあるブロック塀などの除却支援事業を創設しました。

■事業内容

市内小中学校に通学する児童および生徒の災害時における人身事故の防止を図り、震災に強いまちづくりを推進するため、通学路に面するひび割れ、傾きなどがある危険なブロック塀などの除却を行う方に対して、除却費の一部を補助します。

■補助対象ブロック塀等

補強コンクリートブロック造および組積造の塀（フェンスその他これらに類するものとの混用の場合を含む）および門柱で、次のいずれかに該当するもの

- ①通学路に面して設けられ、かつ、道路の設置面からの高さが1m20cmを越えるブロック塀などで、ひび割れ、傾きまたはぐらつきなどが認められ、危険な状態にあるもの
- ②上記①に掲げるもののほか、通学路に面して設けられているブロック塀などで、倒壊などの危険性により除却が必要と認められるもの

■補助対象者

次のいずれかに該当する方

- ①補助対象ブロック塀などの存する土地の登記事項証明書に所有者として登録されている者
- ②補助対象ブロック塀などの存する土地の固定資産税納税通知書・課税明細書又は名寄帳兼課税台帳に納税義務者または代納者として記載されている者
- ③上記①または②に規定する者の相続人
- ④上記①、②、③に規定する者から補助対象ブロック塀などの除却についての同意を受けた者

■補助金額 次のいずれか少ない額

- ア 除却するブロック塀などの面積に4,000円を乗じた額
- イ 除却するブロック塀などの除却に要する費用の1/2
(1,000円未満の端数があるときは、その端数を切り捨て)
- ウ 50,000円（補助上限額）

■注意事項

- ①申請については、事前相談により補助対象となるかの確認が必要です。
 - ②申請者において、市税の未納がある場合は補助金の交付が制限されます。
 - ③補助金交付決定前に工事着手された場合は、補助の対象となりません。
- ※その他にも要件がありますので、詳しくは下記へお願いします。



詳しくは建築課へお問い合わせください
(建築課は吾妻庁舎 別館2階です。)

問 建築課 ☎ 0957-38-3111

市展

第13回雲仙市美術展覧会を下記のとおり国見町文化会館で行います。

部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門です。出展作品を募集しますので、皆さんふるってご応募ください。

第13回雲仙市美術展覧会

展覧会期日 平成31年2月8日(金)～2月11日(祝・月)の4日間
午前10時～午後6時

申込期間 平成30年11月5日(月)～12月7日(金)

申込先 〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地
雲仙市教育委員会 生涯学習課

(教育委員会各駐在、公民館でも申し込みができます。)



募集要項を確認いただき、お申込みください。

※募集要項・申込書は生涯学習課・または教育委員会各駐在、公民館にあります。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

「島原半島森林(もり)のつどい」開催

【日時】 11月18日(日) 午前9時25分～午後0時10分
(受付午前9時より)

【受付場所】 田代原トレイルセンター(雲仙市千々石町田代原)

【内容】 クリスマスリースづくり、イロハモミジ植樹活動(予定)、森林学習

【参加費】 無料

【申込方法】 農林水産課または各総合支所地域振興課窓口にて備え付けられた申込用紙に必要事項を記入して提出してください。(電話での申し込みも可能です。)

【申込期間】 11月9日(金)まで



問 農林水産課林務水産班 ☎0957-38-3111

地域おこし協力隊員着任のお知らせ



地域おこし協力隊員に
任命された青木映二さん

9月3日、雲仙市地域おこし協力隊員として、新たに青木映二さんが着任されました。青木さんは11年間に海外で過ごしたあと、大阪府農業会議に務められ、今回地域おこし協力隊に応募されました。

地域おこし協力隊員としての意気込みなどを青木さんに伺いました。

Q 雲仙市地域おこし協力隊に応募したきっかけについて教えてください

A 海外から帰国したあと、日本の農業について強い関心を持ちました。大阪府農業会議では既存の農家さんの支援はもちろん、新規就農を目指す若者の支援を行いました。そこで、非農家が農業を開始するにあたって、条件の良い農地がなかなか借りられないという現実を知りました。「農業を知るには周りの農家さんを知ること」に気づき、農業が盛んである雲仙市の地域おこし協力隊に応募しました。

Q 意気込みをお願いします

A 私もゆくゆくは雲仙市で就農する予定ですが、まずは地域おこし協力隊として市内の農家の皆さんと親交を深めることで、雲仙市の農業を知り、その支えになればと考えています。

11月 うれんくらしのカレンダー

- の対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時~1時15分)
- 午前の相談(受付/午前9時30分~10時30分、11月の対象/H29.11~H30.6主)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時30分~1時45分)
- のお問合せは、地域づくり推進課(☎38-3111)までご連絡ください。遺言・契約等法律相談は予約制(予約先:消費生活センター☎38-7830)です。
- の申込は前日までに子ども支援課(☎36-2500)までご連絡ください。
- ☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター)	2 ●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター)	3 安藤病院 (吾妻町38-2152) 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町88-3151)
前田内科胃腸科医院 (瑞穂町77-3089) 京泊馬場医院 (南串山町88-2050)	5 ●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)	6 ●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター)	7 ●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター)	8 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所) ●人権よろず相談所(午前9時~正午、瑞穂町公民館)	9	10
長田医院 (瑞穂町77-3622) 天野医院 (千々石町37-2015)	12 ●2歳児親子歯科健康診査(吾妻保健センター) ●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所)	13 ●2歳児親子歯科健康診査(吾妻保健センター) ●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合支所、午後1時~4時、吾妻町ふるさと会館)	14 ●献血(午後1時~4時、国見町文化会館) ●3歳児健康診査(千々石保健センター) ●行政相談(午後1時~4時、小浜総合支所、南串山総合支所)	15 ●行政相談(午後1時30分~4時、愛野総合支所)	16 ●1歳6か月児健康診査(国見農村環境改善センター)	17 ●ハバママひろば(午後1時~4時、愛野保健福祉センター) ●消費者トラブル防止講演会(午後1時30分~3時45分、吾妻町ふるさと会館)

よこた医院 (瑞穂町77-2000) 木戸医院 (小浜町74-2046)	19 ●1歳6か月児健康診査(小浜老人福祉センター) ●遺言・契約等法律相談(午後1時~午後4時、吾妻町ふるさと会館)	20 ●1歳6か月児健康診査(小浜老人福祉センター) ●遺言・契約等法律相談(午後1時~午後4時、吾妻町ふるさと会館)	21 ●2歳児親子歯科健康診査(千々石保健センター)	22	23 永吉医院 (吾妻町38-2015) 松藤整形外科 (小浜町74-2006)	24 ●第12回雲仙市民音楽祭(午後1時~、国見町文化会館まほろば)
松本内科医院 (国見町65-3333) 菅耳鼻咽喉科 (南串山町88-3131)	26	27 ●2歳児親子歯科健康診査(国見農村環境改善センター)	28 ●手引き講習会(福祉教育サポート養成講座)(午前11時~午後1時、愛野農業者トレーニングセンター)	29 ●2歳児親子歯科健康診査(南串山保健福祉センター)	30 ●献血(午前9時30分~11時、午後0時30分~4時、千々石総合支所、午前9時30分~午後0時30分、小浜総合支所)	
25	26	27	28	29	30	

休日在宅歯科当番医 (診療時間/午前9時~12時)

診療日	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
3日	草野歯科医院(加津佐町)	南島原市	85-3110	山崎歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-3163
	高城歯科クリニック	島原市	64-6480	はらぐち歯科医院	島原市	62-4361
4日	みわ歯科(口之津町)	南島原市	86-4452	渡邊歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-2121
	まさ歯科	島原市	64-5077	喜多歯科	島原市	62-4745
11日	立川歯科医院(加津佐町)	南島原市	87-4547	八木歯科医院(口之津町)	南島原市	86-3122
	宮崎歯科医院	島原市	62-1180	いなだ歯科	島原市	62-2901

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-96-7947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」☎0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時~午前8時、日曜日全日)☎#8000

ひきこもりに関する電話相談

県南保健所 ……………☎0957-62-3289

今月の税

- 国民健康保険税(第5期)
納期は、11月30日(金)です。

健康テレホンプログラム 長崎県保険医協会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
ヒロリ菌の最近の話題 主に除菌療法について	肩腱板断裂	インフルエンザの最新情報2018	舌がん	軽度認知障害(MCI)	子宮がん検診

【フリーダイヤル】☎0120-555-203(携帯電話不可)
【長崎】☎095-826-5511

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

- 家庭・職場・人間関係 一般相談窓口 ☎095-822-4730
- などに関する電話相談 男性相談窓口 ☎095-825-9622

※一般相談窓口 受付時間 午前9時~午後5時(祝日・年末年始除く)
女性相談員が相談をお受けします。

※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時~9時
男性相談員が相談をお受けします。

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はびねす通信



雲仙市
男女共同参画
センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

9月26日、雲仙市役所で平成30年度女性団体情報交換会を開催しました。

女性団体情報交換会は、女性団体相互の連携を深めることにより、団体活動の活性化を図るとともに地域における男女共同参画を推進することを目的にしています。

自己紹介や団体の活動内容を紹介していただいた後の意見交換では、「会員数の減少」、「役員のなり手不足」という各団体の共通の悩みなどについて話し合われました。解決策として、「頭から若い人が

出席団体(個人)
● 雲仙市婦人会連絡協議会
● 雲仙市商工会女性部
● J A 島原雲仙女性部愛野支部
● J A 島原雲仙女性部千々石支部
● 雲仙市女性防火クラブ連絡協議会
● 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会
● 雲仙市老人クラブ連合会女性部会
● 雲仙市母子寡婦福祉会
● 島原更生保護女性会(雲仙市代表)
● 長崎県男女共同参画推進員



明るく、楽しい会の雰囲気の中で活発な意見交換がなされました

入らないと決め付けるのではなく、時間をかけて活動に理解を求める必要があると思う、「若い人が平日の昼間に活動に参加するのは無理だ」と思う。退職した人を誘ってはどうか、「家族の理解があると、女性は表舞台に出やすい」、「男性が女性の背中を押してほしい」などの意見が聞かれました。

今後も不定期ではありますが、女性団体情報交換会を開催いたしますので、参加希望の女性団体があらわれましたらお気軽にお問い合わせください。



11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。配偶者等からの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいかわからないという方のために、全国共通の電話番号(0570-0-55210)から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。

くらしの情報通信 Case 20

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



今月のテーマ クーリング・オフについての 基礎知識②

クーリング・オフできる取引についてご紹介します。

取引形態	期間	取引形態	期間
訪問販売	自宅・勤務先等	訪問購入 (不用品買取・貴金属買取など)	8日間
	店舗外取引 (喫茶店・レストラン等)	特定継続的役務提供 (エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚サービス・美容医療) ※5万円を超える継続的契約	8日間
	キャッチセールス (声をかけられ店舗へ同行)		8日間
アポイントメントセールス (電話・郵便等による店舗への呼び出し)	8日間	保険契約 (生命保険・損害保険・医療保険・個人年金保険) ※保険期間が1年を超える契約	8日間
電話勧誘販売	8日間	冠婚葬祭互助会契約	8日間
宅地建物売買契約 ※賃貸は対象外	8日間	連鎖販売取引 (マルチ商法 ^{注1} ・ネットワークビジネス)	20日間
ゴルフ会員権契約 ※50万円以上の新規契約	8日間	業務提供誘引販売取引 (在宅ワーク・内職・モニター商法)	20日間

他にも、細かい規定があるため、早めに相談することが解決への近道です。クーリング・オフできるかどうかわからず迷ったら、消費生活センターにご相談ください。



注1 販売組織の会員になり、さらに人に勧めることで利益が得られるなどと勧誘し、商品を買わせたりサービスを受けさせたり、加盟金を払わせるなどの金銭的負担をさせる商法



島原半島ユネスコ世界ジオパーク

かつての面影を残す唯一の景観—奥雲仙・田代原—



草原の向こうに見えるのは、千々石断層がつくる崖

雲仙温泉から国道389号線を北に移動すると、吾妻岳と九千部岳に挟まれた場所に、東西にまっすぐに伸びる平坦な場所があります。奥雲仙・田代原は、山の中であるにもかかわらず、平坦面が広がっていることから、古くから馬や牛が放牧されてきました。特に江戸時代には、当時の島原藩主の方針によって、体質健全な“島原馬”の生産が推奨されたこともあり、夏の涼しい時期には馬の放牧が盛んに行われていました。馬や牛が草を食べるため、山間には森林ではなく草原が広がり、その草原には九州の火山地域にしか自生しないミヤマキリシマが美しい群落をつくっていました。ミヤマキリシマだけが残ったのは、日当たりがよいことに加え、ミヤマキリシマは葉に毒があるため、牛馬が食べるのを避けたためです。このような、奥深い山の中の平坦面は、どのようにしてできたのでしょうか。

この平坦面は、島原半島を東西に走る最大の断層・千々石断層を境に、南側の地面が沈み続けているために生じたものです。田代原キャンプ場や田代原トレイルセンターの北に見える高い崖は、数十万年間にも及ぶ大地の活動がつくった景観で、今も少しずつ高くなっています。

牛馬の放牧は、昭和の初期頃から徐々に減少し、今はほとんど行われなくなりました。九州のような湿潤・温暖な地域は、放っておけば森林になってしまいます。草原の中にミヤマキリシマの群落がある、という、雲仙の山間部の面影を唯一残す場所ともいえる田代原の景観は、自然環境を守る地域の住民が中心となって、今も守り続けられています。

日本ジオパーク認定10周年を記念してシンポジウムを開催します！お誘いあわせのうえぜひご来場ください！

日時：11月10日(土)～11日(日) ※11日はジオツアーのみ

場所：島原復興アリーナ サブアリーナ

内容：11月10日(土) 午前11時～午後5時10分 (午前10時30分受付開始)

日本ジオパーク委員会 中田節也委員長 (東京大学名誉教授) をお招きした基調講演や、みんなで島原半島の未来を語り合う分科会、高校生ならではの視点で島原半島の魅力をお伝える高校生研究発表会など、盛りだくさんの内容です！ (参加無料)

11月11日(日) 午前9時～正午 (午前8時30分受付開始)

認定ジオガイドの案内により、島原半島を楽しむツアーを実施します！ (参加費 お一人様 1,000円)

※詳しくは、ホームページをご覧ください→ <http://www.unzen-geopark.jp/?p=7487>

また、がまだすドーム前広場にて「島原半島ジオ・マルシェ」が同日開催！

申込：電話 (0957-65-5540) もしくは、次のQRコードから申し込んでください。





～ふる里の味を伝えよう～

「大豆の活用料理」

「畑の肉」とも言われる良質な植物性たんぱく質「大豆」を使って、^{ことうふ}豆腐、豆乳、おからの煮物、とうふのレアチーズケーキなどを作ります。

- 【日時】11月22日(木) 午前10時～午後1時
- 【対象】一般 【定員】20名(先着順)
- 【講師】雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部の皆さん
- 【費用】300円程度(材料代)
- 【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具
- 【場所】国見農村環境改善センター 調理室
- 【申込先】生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
- 【申込期間】11月5日(月)～16日(金)



手作りを楽しむ

フルーツグラノーラ作り教室

栄養価が高く、おやつや携帯食にも役に立つ「フルーツグラノーラ」を作ってみませんか？

- 【日時】11月23日(金・祝) 午後2時～4時
- 【対象】一般 【定員】8名
- 【費用】1,000円(材料代) 【講師】徳永 綾氏
- 【持参品】エプロン、三角巾、筆記用具
- 【場所】瑞穂町公民館
- 【申込先】瑞穂町公民館 ☎0957-77-2125
- 【申込期間】11月5日(月)～15日(木)



いきいき健康セミナー⑤

～ふるさとのおよさを知ろう！～

休暇村雲仙の諏訪の池周辺を、紅葉を眺めながら歩きます。

- 【日時】11月23日(金・祝) 午前10時～午後1時(小雨開催)
- 【対象】一般 【定員】15名(先着順)
- 【講師】西村 千尋氏(長崎県立大学教授)
- 【費用】1,500円(昼食・入浴代込み)
- 【持参品】運動靴、汗拭き用タオル、飲み物(水分補給用)、帽子
- 【集合場所】休暇村雲仙
- 【申込先】生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
- 【申込期間】11月5日(月)～20日(火)



～脳がよろこぶ、絵のチカラ～

大人のお絵かき教室

五感を生かした自由で楽しいお絵かきです。脳のリラックス効果が期待でき、ココロが開放されます。

- 【日時】11月27日(火) 午前10時～正午
- 【対象】一般 【定員】20名程度
- 【講師】塩津 茂雄氏(臨床美術士)
- 【費用】300円(材料代)
- 【持参品】はさみ、のり、A4サイズの額入り作品を持ち帰る袋
- 【場所】愛野総合支所2階 大会議室
- 【申込先】生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
- 【申込期間】11月1日(木)～16日(金)

市民講座

UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？
申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。
皆様のご応募お待ちしております。



はじめてのバードウォッチング

身近にいても、実はよく知らない野鳥の暮らし。でも知ってみると意外なことばかりで、楽しい発見がいっぱい！野鳥の名前、特徴や見つけ方のコツなどを丁寧に説明します。初心者対象なので、鳥を見るのは初めてのかた大歓迎です♪

- 【日時】11月18日(日) 午前10時～正午(小雨開催)
- 【対象】一般(小学生～高校生までは保護者同伴)
- 【定員】10名(先着順) 【費用】100円
- 【講師】大向 あぐり氏(諏訪の池ビジターセンター職員)
- 【持参品】防寒具、双眼鏡(貸出し用あり)、筆記用具、カップ(雨天時)
- 【場所】雲仙諏訪の池ビジターセンター
- 【申込先】生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114
- 【申込期間】11月1日(木)～13日(火)



オープン粘土で手づくり

～ランプシェードとクリスマスリース～

オープン粘土でランプシェードとクリスマスリースを制作します。

- 【日時】11月21日、28日、12月5日(水曜日) 午後7時30分～9時30分
- 【対象】一般 【定員】15名
- 【講師】江崎 敏夫氏(教師)
- 【費用】600円(3回分の材料費)
- 【持参品】はさみ、ボンド、筆記用具
- 【場所】千々石町公民館
- 【申込先】千々石町公民館 ☎0957-37-2520
- 【申込期間】11月5日(月)～19日(月)



和装に親しむ

～ひとりできものを着てみましょう！～

和装の基礎知識について学び、基本的な衿(あわせ)の着付けと帯結びを実習します。

- 【日時】11月22日、29日、12月6日、13日(木曜日) 午後7時30分～9時30分
- 【対象】一般 【定員】10名
- 【講師】森田 瑞枝氏(着付け講師)
- 【費用】無料 【持参品】和装道具一式
- 【場所】千々石町公民館
- 【申込先】千々石町公民館 ☎0957-37-2520
- 【申込期間】11月5日(月)～20日(火)



【お正月飾り】作り教室

羊毛フェルトで、縁起物の「ふくろう」または、来年の干支の「いのしし」のどちらか好きな方を選んで作ります。

【日 時】12月4日(火) 午前9時30分～正午

【対 象】一般 【定 員】12名(先着順)

【講 師】林 由香子氏

【費 用】700円(材料費)

【持参品】なし

【場 所】愛野総合支所2階
大会議室

【申込先】生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616

【申込期間】11月1日(木)～16日(金)



お手軽パン教室

～初心者さん大歓迎～

イースト菌を使って、家でも作りやすい手軽なパンを焼きます。パンづくりの基礎の基礎から楽しく学んでみませんか♪

【日 時】①11月25日(日)、②12月9日(日)

午前10時30分～午後2時30分

(①②では作るパンが違います。

どちらか一方のみのお申込みも可能です。)

【対 象】一般

【定 員】各回8名(先着順)

【講 師】徳永 綾氏(雲仙パン)

【費 用】各回1200円(材料費)

【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具

【場 所】南串山保健福祉センター
(調理実習室)

【申込先】生涯学習課 南串山駐在
☎0957-88-3114

【申込期間】11月5日(月)～16日(金)



島鉄で行く

島原半島の楽しみ方教室

公共交通機関の島鉄を利用した島原半島の観光の穴場や特産品などについて楽しく学びましょう。

【日 時】12月13日(木) 午前10時～正午

【対 象】一般 【定 員】20名

【講 師】永石 賢一氏 【費 用】無料

【持参品】筆記用具

【場 所】小浜町南本町公民館

【申込先】生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501

【申込期間】11月26日(月)～12月10日(月)



新年を彩る

「お花のしめ飾り」教室

アーティフィシャルフラワーや水引などを使って、オシャレな「しめ飾り」を作ります♪

【日 時】11月26日(月) 午後1時30分～3時30分

【対 象】一般

【定 員】15名(先着順)

【費 用】2,000円(材料代)

【講 師】山本 直希氏(山本美術館 館長)

【持参品】はさみ・ペンチ・グルーガン

※ペンチとグルーガンはお持ちの方のみ持参してください。

【場 所】吾妻町ふるさと会館
研修室1

【申込先】生涯学習課 吾妻駐在
☎0957-38-3108

【申込期間】11月5日(月)～16日(金)



もうすぐクリスマス!

「アイシングクッキー」作り教室

お子さんとご一緒にクッキーに絵を描く「アイシングクッキー」作りをしてみませんか?

【日 時】12月13日(木) 午後1時30分～2時30分

【対 象】幼児とその保護者 【定 員】8組16名

【講 師】沖田 慎太郎氏(沖田製菓舗店主)

【費 用】1500円(材料費・2人分)

【持参品】エプロン・三角巾

【場 所】愛野総合支所2階 大会議室

【申込先】生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616

【申込期間】11月1日(木)～16日(金)



干支の折り紙～亥の正月飾り～

和紙で来年の干支、亥(いのしし)の正月飾りを制作します。

【日 時】12月13日(木) 午後1時30分～3時30分

【対 象】一般 【定 員】15名(先着順)

【講 師】吉田 サチ子氏(折り紙講師)

【費 用】850円(材料費)

【持参品】はさみ、木工用ボンド

【場 所】千々石町公民館

【申込先】千々石町公民館 ☎0957-37-2520

【申込期間】11月5日(水)～22日(木)



おしゃれに、卓袱♪

長崎県の郷土料理でもある卓袱(しっぽく)料理を、盛り付けなどに「遊び」を入れながら作る楽しさを味わってみませんか?

【日 時】11月29日(木) 午前10時～午後2時

【対 象】一般

【定 員】15名

【講 師】雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部会員

【費 用】1,500円(材料代)

【持参品】エプロン、三角巾、筆記用具

【場 所】瑞穂町公民館

【申込先】瑞穂町公民館 ☎0957-77-2125

【申込期間】11月5日(月)～15日(木)

雲仙市の人物伝 8. じょうだい 城台 に さぶろう 二三郎 ー千々石町ー



二三郎は、江戸後期の嘉永2年(1849年)千々石小倉名の農家に生まれました。政治家を志し、長い間村議を務めた後、県議としても2期にわたって活躍しました。郷土愛にあふれる二三郎は、当時、電気が無くランプで生活していた村民の生活を向上させようと、千々石の豊富な水源を利用する水力発電所の誘致を県に働きかけ、明治43年、二三郎54歳の時に県内初の水力発電所が完成しました。その後大正15年までに5つの発電所を完成させ、村民の生活環境は大きく改善しました。発電された電気は、千々石のみならず島原半島各地に送電され、半島の生活向上にも大きな役割を果たしました。

5つの水力発電所は今も現役で、地域電力供給の一翼を担っています。次回は、文明堂の創業者、国見町の中川安五郎兄弟を紹介します。



城台 二三郎

問 生涯学習課 文化財班 ☎0957-37-3113

明治150年記念事業 歴史文化講演会を開催します。

明治百五十年記念 歴史文化講演会のご案内
鍋島桂次郎の大礼服と勲章
ー栄典史資料に見る近代日本ー

【公演日】 11月17日(土)

【開場】 午後1時 【開演】 午後1時30分(閉会予定 午後3時)

【場所】 神代小路まちなみ交流館 (国見町神代丙178番地3)

【内容】 神代鍋島家第16代当主で、郷土の教育産業の振興や外交官・貴族院議員として活躍した「鍋島桂次郎」が着用した大礼服と勲章にスポットをあて、明治期における郷土の偉人の活躍や文化を学びます。

参加無料、申し込み不要です。
皆様のご来場をお待ちしております。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存知ですか

特別障害者手当

20歳以上の在宅の精神または身体に重度の障害がある方で、日常生活において常時特別の介護が必要な方に支給される手当です。

手当月額 26,940円
(支給月：5月・8月・11月・2月)

支給制限について

次のいずれかに該当するときは支給されません。

- ①病院などに継続して3か月を超えて入院するとき
- ②施設等に入所しているとき
- ③所得制限を越えているとき

障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障がいがある児童で、日常生活が著しく制限され、常時介護を必要とする状態の児童に支給される手当です。

手当月額 14,650円
(支給月：5月・8月・11月・2月)

支給制限について

次のいずれかに該当するときは支給されません。

- ①障害基礎年金、障害厚生年金などの支給を受けているとき
- ②施設等に入所しているとき
- ③所得制限を越えているとき

問 福祉課 高齢障害班 ☎0957-36-2500

就労支援業務嘱託職員を募集します

【業務内容】 就労支援員 (生活保護受給者等で就労可能な方の支援)、その他関連業務 (公用車運転有)

【雇用期間】 平成30年12月1日～平成31年3月31日

【勤務日】 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 【勤務時間】 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)

【勤務場所】 福祉事務所 保護課 【報酬】 月額 206,700円(2km以上は別途通勤手当有)

【選考方法】 作文・面接 【選考方法】 作文・面接 【選考日・場所】 別途連絡します

【別途連絡】 ・18歳以上の人 ・キャリアカウンセラーまたは産業カウンセラーの資格を有している人
・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人

【申込方法】 人事課、各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」(ホームページからダウンロードできます)に写真を貼り、必要事項を記入の上、保護課に提出してください。

【申込期限】 11月9日(金)午後5時15分まで ※郵送する場合は当日消印有効

問 保護課 ☎0957-36-2500

福祉のお知らせ

問 福祉課高齢障害班
☎0957-36-2500

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」出張相談会のお知らせ

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」は、障がいのある方の就労・生活に関する相談をお受けします。当事者の方・ご家族・または雇用主の方、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【期日場所】 11月21日(水) 愛野保健福祉センター (愛野町乙493番地6)

【時間】 午後1時～4時 (予約不要・無料)

視覚に障害のある方に生活訓練への参加PRをお願いします!

視覚に障害のある方を対象に、点字訓練や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。(参加費無料) 訓練会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていますので、視覚に障害のある方へのPRのご協力をお願いします。

【期日場所】 11月7日(水)、11月14日(水) 愛野保健福祉センター (愛野町乙493番地6)

【時間】 午前10時～午後2時30分 (点字訓練)

広報うんぜん音訳CDの貸出と配布について

【音訳CDの貸出】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所) 福祉課・総合窓口課・各総合支所地域振興課、雲仙市図書館および各公民館図書室

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの方には無料で配布しています。ご連絡ください。希望される方は、福祉課までご連絡ください。

障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【期日場所】 11月12日(月) 愛野保健福祉センター (愛野町乙493番地6)

【時間】 午後1時30分～4時 (予約不要・無料)

通学支援事業について

特別支援学校(小学部・中学部・高等部)への通学に係る保護者の負担軽減および児童・生徒の自立促進を目的とした「通学支援事業」を現在6名が利用されています。支援の内容は、児童・生徒が安心、安全に通学できるよう、特別支援学校への通学時にヘルパーが付き添い、障害の程度や特性に応じて必要な支援を行います。

保護者の方からは、「子どもの学校の送迎のために、仕事を退職しないといけなかったかと思っていたとき、この通学支援制度を教えて頂き、活用することで大変助かっています。ヘルパーさんと一緒に行ってもらえることで安心安全に通学できているのが一番ありがたいです。学校・家族・福祉事業所と一体的な連携を図ることが出来ました。」とのことでした。

詳しくはご相談ください。

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

雲仙市瑞穂町にある障害児通所サービス事業所の『すくすく』では、未就学児を対象とした『児童発達支援』、就学児の放課後や休日にサービスを提供する『放課後等デイサービス』を行っています。

『児童発達支援』では、今年度から月に一度、お父さんやお母さんと一緒に活動する親子療育を始めました。親子療育では、親子での関わり方、家庭でも取り組める内容についてご提案させていただきます。

すくすくでは『全身を使って思いっきり体を動かしたい!』というお子さんの思いを満たしていきます。どうぞお気軽にご相談ください。

連絡先: 0957-77-3889 (森・ト部)



〔放課後等
デイサービス時
の乗馬の様子〕



〔放課後等デイサービス時の太鼓の様子〕

■平成30年度就学援助事業(新入学用品費)の入学前支給について

平成31年度小・中学校入学予定者の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、新入学用品(ランドセル・カバン・通学用服・上履き・通学用靴・雨靴・雨傘・帽子など)の購入にかかる経費の一部の援助を行います。

※認定には一定の基準があります。

援助を受けることができる方

平成31年度小・中学校入学予定者の保護者

※平成31年度中学校入学予定者については、平成30年度就学援助事業の認定を受けている児童(小学校6年生)の保護者となります。認定を受けていない児童の保護者で援助を希望する場合は、平成30年度就学援助事業の認定を受ける必要があります。

援助費の内容

平成31年度小学校入学予定者……40,600円

平成31年度中学校入学予定者……47,400円

支給時期

2月下旬に指定口座に振り込む予定としております。

提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関する書類の写しなどが必要です。

申請書は、教育委員会学校教育課や生涯学習課各駐在に備え付けてあるほか、雲仙市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

提出場所

教育委員会学校教育課や生涯学習課各駐在

提出期限

平成30年12月28日(金)まで

問 学校教育課 ☎0957-37-3113



■ハローワーク諫早巡回相談が開催されます!

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月第2水曜日実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受けられますので、就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

【日時】 11月14日(水) 午前10時30分～午後3時15分

【場所】 雲仙市福祉事務所(千々石町582)

【対象者】 ひとり親家庭のお父さん、お母さん

【内容】 職業相談、職業紹介：一人45分程度

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



■温かいご支援ご協力ありがとうございました ～平成30年大阪府北部地震災害義援金～

平成30年6月から9月にかけて募集していました「平成30年大阪府北部地震災害義援金」につきましては、市内外の個人や団体から下記のとおりお寄せいただきました。集まった義援金は日本赤十字社を通じ、被災地へお送りしました。

たくさんの温かいご支援ご協力、誠にありがとうございました。

(集計結果) 35,943円

問 福祉課 ☎0957-36-2500

■平成31年度の社会体育施設の早期利用予約を受付けます

社会体育施設の利用申請は、利用日の前月からの受付となっていますが、恒例の地域のスポーツ行事や大会など、一定の条件を満たす行事などについては、早期の予約を受け付けます。詳しくは、教育委員会スポーツ振興課または各駐在窓口にご相談ください。

【注意事項】

※市主催・共催行事を優先する場合があります。

※あくまで「予約」であり決定ではありません。

※予約の希望が重複した場合は、希望者双方で調整をお願いすることとなります。

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113



■雲仙市入札参加資格審査申請の定期受付について

市が発注する入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行います。

申請区分 ①建設工事

②建設コンサルタント等業務

③物品調達・その他業務

受付期間 平成30年11月1日(水)～平成31年1月24日(木)

※土・日および祝日を除く午前9時～午後5時

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。

※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

有効期間

①建設工事、②建設コンサルタント等業務

平成31年4月1日～平成32年3月31日(1年間)

③物品調達・その他業務

平成31年4月1日～平成33年3月31日(2年間)

問 契約検査課 ☎0957-38-3111



■高齢者向け! 履歴書の書き方&面接実践準備セミナー

豊富な知識と経験を、雲仙市のために再び活かしてみませんか?

参加費無料でキャリアカウンセラーが丁寧に指導します。

【日時】 12月18日(火) 午後1時～5時(セミナー：午後1時～3時45分、個別相談：午後3時45分～5時)

【場所】 吾妻町ふるさと会館2階研修室2

(吾妻町牛口名537-1)

【申込締切】 11月16日(金)・午後5時15分まで

【必要なもの】 筆記用具

事前予約制ですので下記までご連絡ください。

※申込者がいない場合、中止とする場合がございますのでご了承ください。別日でのセミナーも予定しています。

※詳しくは雲仙市ホームページをご確認ください。

問・申込 商工労政課 ☎0957-38-3111

■自立相談支援事業

「家計が苦しい」
「失業期間が長く再就職に不安」
「家族のことで悩んでいる」…など、
あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを
解決へ向けて支援致します。
一人で抱え込まずにまずはお電話を！

問 保護課 ☎0957-36-2500



■雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄附金は、子育て支援や農水産業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆さんに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は政策企画課へご連絡ください。



問 政策企画課 ☎0957-38-3111

■時間外交付サービスのご案内

市では、「仕事の都合などで、市役所が開いている時間にどうしても行けない。」という方のために、住民票や税の証明書などの時間外交付サービスを実施しています。

【利用できる交付サービス】

(平日午後7時まで、休日午前8時30分～午後7時まで)

(1)住民票

(2)所得、納税関係

所得証明書、所得・課税証明書、課税証明書、非課税証明書、納税証明書、国民健康保険税納付額確認書

(3)固定資産関係

評価証明書(土地・家屋)、価格通知書(土地・家屋)、公課証明書、名寄帳写、資産未所有証明書、地籍図、図根点一覧表、一筆図形、筆属性一覧表

※受け取りを希望する本庁または総合支所へ時間内(平日午前8時30分～午後5時15分)にご連絡下さい。予約がないと交付できません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。関係課へお問い合わせ下さい。

問 (1)総合窓口課 (2)(3)税務課

☎0957-38-3111



Information of Unzen

情報ひろば

■「県央リサイクルの集い」開催のお知らせ

日時 11月4日(日)
午前9時～正午

場所 県央不燃物再生センター
(諫早市小豆崎町89-4)

内容 「展示」、「リサイクル体験」、「ゲーム」、「フリーマーケット」ほか

入場料 道端などに落ちている空カン・空ビンを1個以上お持ちください

問・申込 県央地域広域市町村圏組合

☎0957(23)3600

■犯罪被害者やそのご家族の心に寄り添うための特別講演会とミニコンサート開催のお知らせ

日時 11月10日(土)
午後1時～4時

場所 長崎原爆資料館ホール
(長崎市平野町7-8)

入場料 無料

問 長崎県犯罪被害者支援センター

☎095(820)4978

■野の花風館まつり

日時 11月11日(日)
午前10時～午後3時

場所 地域就労事業所 野の花風館(国見町多比良丁136-6-1)

内容 バザーコーナー、喫茶コーナー、東北物産コーナーなど

問 野の花風館まつり実行委員会

☎0957(78)3866

■第40回長崎矯正展のお知らせ

日時 11月11日(日)
午前9時30分～午後4時

場所 長崎刑務所(諫早市小川町1650番地)

内容 施設見学、矯正広報パネル展示、ろくろ体験、鑑別所職員による性格検査、刑務所作業製品の展示・即売、更生保護女性会によるバザー

※入場無料・無料駐車場あり(公共交通機関をご利用願います)

問 長崎刑務所企画部門

☎0957(22)1330

■介護予防ファンクラブ「御船山楽園と さが維新博ウォーキングバスツアー」参加者募集

御船山楽園や、さが維新博を見学しながら楽しくウォーキングをします。佐賀市内ではフリータイムですので、自分に合ったコースでお楽しみください。

日時 11月29日(木)

対象 市内在住の介護認定を受けていない高齢者

参加料 3000円(昼食代、御船山楽園入場料込)

締切 11月9日(金)

申込方法 電話にて申込み

問・申込 島原地域広域市町村圏組合介護保険課地域支援係

☎0957(61)9102

■諏訪の池ビジターセンターイベント

太陽観察会
日時 11月24日(土)、12月15日(土)
午前10時～11時30分
(受付午前11時15分まで)

※雨天・曇天・雷時には中止。 ※予約・料金ともに不要です。

お手軽バードウォッチング
日程 11月3日(土)4日(日)10日(土)11日(日)17日(土)25日(日)12月16日(日)22日(土)24日(月)29日(土)31日(月)

時間 午前10時～午後3時の好きな時間

コース 60分、90分、120分から好きなコースをお選びください。

※参加費無料、雨天中止
定員 1回1グループ2名より

※要予約・前日までに申し込んでください。

問 雲仙諏訪の池ビジターセンター

☎0957(76)5010

■ひとり親家庭の「新一年生の皆さんへランドセルを贈ります！」

ひとり親家庭の来年度新一年生を迎えるみなさんへ「ランドセル」を贈ります。

寄贈内容 ランドセル(30個予定) ※ランドセルはブラック、ネイビー、ストロベリー、ソラ、スマイルより希望色を選択いただけます。

定員 ※ランドセルはブラック、ネイビー、ストロベリー、ソラ、スマイルより希望色を選択いただけます。

申込方法 ランドセルはブラック、ネイビー、ストロベリー、ソラ、スマイルより希望色を選択いただけます。

問 雲仙諏訪の池ビジターセンター

☎0957(76)5010

申込方法 ランドセルはブラック、ネイビー、ストロベリー、ソラ、スマイルより希望色を選択いただけます。

対象 ひとり親家庭等の新1年生
応募方法 申込用紙は「Eネット」
トワークながさきのホームページからダウンロードいた
だくかお問い合わせ下さい。

締切 11月30日(金)
※決定者は、贈呈式に参加をお願いいたします。(長崎市にて開催)
問 Eネットトワークながさき
☎080(5270)9426

■平成30年分給与所得の年末調整説明会
〔国見町瑞穂町、吾妻町、愛野町〕

日時 11月14日(水)
午後1時30分～3時30分
会場 国見町文化会館(国見町土黒甲1079番地1)
〒24石町、小浜町、南串山町

日時 11月15日(木)
午後1時30分～3時30分
会場 ハマユリックスホール(南串山町2番地15)

・説明会で使用する年末調整関係書類は事前に配布(送付)します。当日必ずご持参ください。
・指定日時に出席できない方は、他の開催日に出席されても差し支えありません。

※説明会当日は、平成31年(2019年)10月1日から消費税税率引き上げに合わせて実施される消費税軽減税率制度の説明および軽減税率対策補助金についての説明も行います。

問 島原税務署
☎0957(62)3818

■甲種防火管理者資格取得講習会
日時 11月29日(木)午前9時～午後3時、11月30日(金)午前9時～午後3時30分

場所 島原地域広域市町村圏組合消防本部(島原市新馬場町872-12)
受講料 3,650円
(テキスト代)

問 島原広域消防本部予防課
☎0957(62)5857
■平成30年度第2回消防設備士試験実施のお知らせ
日時 平成31年2月3日(日)午前10時～

会場 長崎大学(文教キャンパス)(長崎市文教町1-14)
試験の種類 甲種(特類、第1類～第5類)及び乙種(第1類～第7類)
受験申請の方法 書面申請または電子申請
受験願書の受付期間(書面申請) 11月26日(月)～12月7日(金)
(電子申請)11月23日(金)～12月4日(火)

書面申請用受験願書等書類の配布場所 (一財)消防試験研究センター(長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署)

問 (一財)消防試験研究センター(長崎県支部)
☎095(822)5999

■平成30年度 自衛官等募集案内
募集種目 ①陸上自衛隊高等工科学校生徒 ②自衛官候補生

受付期間 ①11月1日(木)～1月7日(月)②年間を通じて
受験資格 ①男子で中卒(見込)含)17歳未満 ②18歳以上33歳未満
※詳細は「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。

問 自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所
☎0957(62)3759
■労働保険への加入について
11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者とその家族の生活と安心のため、労働者を一人でも雇用している事業主は労働保険の加入を行う必要があります。まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は速やかに手続きをお願いします。

詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室または、最寄の労働基準監督署・ハローワークへお尋ねください。
問 長崎労働局労働保険徴収室
☎095(801)0025

長崎県最低賃金
平成30年10月6日から
1時間
762円
お問い合わせ先
長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署
最低賃金に関する特設サイト
<http://www.saiteichingin.info/>

■「難病」患者、家族、支援者向け研修会
難病ライフが少し変わる? 勉強会と語ろう会
難病に関わる方へ、利用可能な制度や経済的支援等について、わかりやすく解説します。

その後、語ろう会(交流会)で親睦を図りませんか?
第一部 専門職向け「医療依存度の高い在宅療養支援について」
第二部 患者家族向け「知らないと損するかも? 役立つ福祉制度の話」
第三部 語ろう会

日時 11月11日(日)
午後2時～4時30分
場所 県南保健所(島原市新田町347-19)
参加費 500円(資料代)
講師 田崎志保(社会福祉士)

問・申込 NPO法人長崎ライフサービス
☎090(6530)0075
FAX 0957(68)0075
Mail nagasakikokoro@gmail.com

オール電化で!
にゃっく! おとく!
キャンペーン
2018.10.1日(日)～12.31日(日)
詳しくはコチラから
エコキュート IHクッキングヒーター のご購入・ご成約で
抽選で **豪華プレゼント**が当たるにゃん!
九州電力(株)島原営業所 島原市城内一丁目 1207-1 ☎0120-986-404

シロアリ駆除
創業昭和 四年
松尾白蟻
☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

■全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間について

法務省の権利擁護機関（法務局・人権擁護委員）は、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口「女性の権利ホットライン」を開設しています。

相談活動の強化を目的として、全国一斉に「女性の権利ホットライン」強化週間を左記の期間実施し、週間中は、平日の電話受付終了時間を延長して午後7時までとする（ともに、土曜日・日曜日にも電話相談に応じます。）。
 期間 11月12日（月）～11月18日（日）
 受付時間 午前8時30分～午後7時まで ※ただし、土日は、午前10時～午後5時

電話番号 0570-0700-810（全国共通） ※IP電話からは接続できません。

問 長崎地方法務局

☎095(820)5982



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■エイズ即日検査を行います

日本の新規HIV感染者、エイズ患者は近年1,500件台

で推移しています。HIVに感染しても長期間にわたり自覚症状がない場合もあり、検査で感染の有無を確認することが適切な治療や他者への感染を防ぐ観点からも重要です。

即日検査は、抗体検査法の一つで、迅速診断キットを用いて行い、検査当日に結果をお伝えします。結果をお知らせするまでには通常約60分かかります。検査は無料・匿名でうけることができます。事前に予約が必要です。

日時 12月3日（月）午後2時～8時（受付午後7時30分まで）
 場所 県南保健所（島原市新田町347-19）

問・予約 県南保健所

☎0957(62)3289

■秋季全国火災予防運動

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

11月9日から11月15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

雲仙市内にて火災が多発しています。火災の内容を見ると「建物火災」や「たき火等が原因の火災」が発生しており、そのほとんどが人の不注意によるものです。火災を起こさないように火の取扱には十分注意しましょう。

問 小浜消防署

☎0957(74)3231

雲仙市消防団

☎0957(38)3111

■旧軍人・軍属およびその遺族の皆さんへ

旧軍人軍属とその遺族の皆さんなどを対象とする戦没者等援護業務巡回相談が開催されます。恩給法や援護法全般における戦没者等の援護に関するご相談ができますので、お気軽にお越しください。

日時 11月22日（木）
 午前11時～午後2時
 場所 南島原市西有家 総合学習センター（南島原市西有家町須川493番地3）

問 長崎県原爆被害者援護課

☎095(895)2427

■住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。11月下旬からポスティングにより調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

問 国土交通省住宅局住宅政策課

☎03(5253)8504(直通)

■福島県民間賃貸住宅等家賃補助事業が終了します

現在、福島県が行っている「福島県民間賃貸住宅等家賃補助事業」が平成30年度末に終了となります。※当補助制度は、東日本大震災等により福島県内の「避難指示区域外」等から県外に避難されている方への補助制度です。書類の提出等につきましては、お問合せください。

問 福島県民営等補助金事務センター（委託先：㈱トーネット）
 ☎0800(800)0218

■国民年金からのお知らせ

11(3)月30(5)日は「年金の日」です！

年金記録や将来の受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくといつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページでご確認いただくか、諫早年金事務所へお問い合わせ下さい。

問 諫早年金事務所

☎0957(25)1662



保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。



保険クリニック

雲仙国見町

☎0120-309-929

営業 10時～19時

休 お盆・年末年始

住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

〔広告〕

幸せ運ぶメールマガジン

市内の結婚活動支援に関するイベントなどの情報をメール配信する「幸せ運ぶメールマガジン」を運用中です。ぜひご登録ください。

登録はこちらから



チェさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！（こんにちは）

9月27日小浜町の小浜高校で韓国料理教室を行いました。昨年に引き続き、「ビジネス・観光コース」の生徒を対象として1年にわたり様々なテーマで韓国文化に触れ合う時間を設けています。

今回は高校生と一緒に「トッポギ(またはトッポッキ)」を作りました。トッポギは「トック(お餅)」と「ポッキ(炒める)」の合成語で、スティック形のお餅をコチュジャンベースの甘辛ソースで煮込んだ韓国の定番のおやつです。

もちもちしたお餅の食感と甘辛ソースがやみつき！子どもはもちろん大人にも人気が高いです。屋台の食べ物としても有名ですが、「トッポギ」の専門店も数多くあるので街中でよく見かける事ができます。

本来のトッポギは辛い食べ物でした。王様が食べた宮殿料理で、醤油で味付けした優しい味なので、今の辛い「トッポギ」と区別し「宮中トッポギ」と呼ばれています。



トッポギ

今回はみんなトッポギを作るのも食べるのも初めてだったので、どんな味かを楽しみながら作りしました。試食のあとは「辛い」「不思議な味」「美味しかった」など感想をいただき、高校生には良い経験になったと思います。

トッポギはインスタントラーメンを入れる「ラポッキ」、チーズをトッピングする「チーズトッポギ」「海鮮トッポギ」「カルボナーラトッポギ」などいろいろアレンジできるのも楽しみの一つです。最近では日本のスーパーでもインスタントトッポギを買う事ができますので、皆さんもし見かけたら是非一度食べてみてください！



小浜高校文化講座
- 韓国料理トッポギ作り

カレクン 姉妹都市 韓国 全礼郡から、 アンニョンハセヨ

パンヤボン 般若峰の紹介

智異山の3大主峰の一つである標高1,732mの般若峰は智異山を象徴する代表的な山です。天王峰と老姑壇、万福台など智異



山の中心にあり、智異山の全景を一目で見渡すことができ、晴れた日には無等山と徳裕山まで見ることができます。特にここから眺める落陽は、智異山10景の一つとなっています。

頂上から北に約600mに位置する般若峰の北側には、チョウセンシラベの巨木が常緑原始林地帯をなし、般若峰の南側の中腹の高原はツツジの密集地で、5月下旬に赤いツツジで壮観を作り出します

◎般若峰の伝説

般若峰には智異山の女神である天王峰のマゴばあちゃんの伝説があります。そのマゴばあちゃんは、智異山で修行中の導師ハンニャと出会い結婚し、天王峰で8人の娘と暮らしていたそうです。ある日、ハンニャはより多くの悟りを得るためにひとりで般若峰に登り、数十年過ぎて帰ってきませんでした。マゴばあちゃんは般若峰で悟りを得るために淋しく修行する夫ハンニャを慕いつつ、木の皮で夫の服を作りました。マゴばあちゃんは娘たちを全国八道に一人ずつ送り出し、ひとりで夫の帰りを待ち続けました。しかし、待つことに疲れたマゴばあちゃんは、ついに夫のために作った服を破り、その後亡くなってしまいました。その裂けた服が風に飛ばされて般若峰へ飛んでいき、すぐに般若峰の風蘭になったといわれています。

後世の人々はハンニャが仏道を修めた山を般若峰と呼び、彼の娘たちは八道の巫女の先祖になったと語り継いでいます。

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払（法テラス）、後払い可。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

1. 不動産登記／相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記／会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか？
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか？
お気軽にご相談
ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

〔広告〕

市長のコラム



「全職員が基本に立ち返る事の徹底を」

▼先月号、観光物産課高谷幸さんの「雲仙市を訪れた人に幸せな時間を」について、思うところを書きます。▼観光施策については従来の施策の検証、反省をふまえて予算編成、そしてその受け皿となる組織のあり方から見直すことが必要です。目標設定のあり方、成果指標そのもののあり方についてもよく考えぬいてください。観光産業を本物の産業にする為にとともに頑張りましょう。期待しています。▼今回は同じ所管課であることから千々石農産物直売所の指定管理者選定に関する市長、副市長の2回にわたる減給、また担当職員の懲戒処分にいたる経過をふまえて、全職員の皆様に訴えたい事があります。▼各々の事務処理についてはその根拠となる法律、条例、規則、要綱に準じて事務を司る、その度毎に基本に立ち返る事を徹底して下さい。具体的な事例のなかで担当者の裁量を求められたときは、その決定が相手方に及ぼす影響に必ず思いをはせて下さい。結果として相手方に致命的な不利益を与えてしまう権力の行使につながる怖れを必ず持つて下さい。▼各々の職員個々の天井の高さで物事を決せず衆知を集める努力を重ねて下さい。今回の事案を今後の糧として戒めにして全職員の心にきざんでいただくようお願いします。

雲仙市長 金澤 秀三郎

お詫びと訂正

広報うんぜん10月号P18に掲載された記事の中で誤りがありましたので、訂正しお詫びします。

(誤) 南串山第一小学校

(正) 南串第一小学校

人のうごき(9月末) [住民基本台帳月報]

■人 □: 44,149人 (前月比-7人)
 男性: 20,919人 女性: 23,230人
 ■世帯数: 17,353世帯 (前月比-31世帯)

●雲仙市の人口割合(9月末)



望洋荘

忘年会・新年会プラン

忘年会・新年会プランの特典

- ★お一人様お酒(お飲み)1本又は、ジュース1本付 ☆入浴サービス
- ご宿泊はどのプランも 雲仙市長の方 雲仙市外の方

忘年会プラン 4,794円 → 3,081円 3,980円

期間: 2018年(平成30年) 11月1日, 2019年(平成31年) 2月28日

望洋荘11月の季節湯は“みかん湯”です

古くから蜜柑風呂に入ると「身体が良く温まり、風邪を引かない」と言われています。蜜柑類特有の精油成分リモネンは爽やかな香りと血行促進作用があり、また、クエン酸やビタミンCも含まれており美肌効果も。

“蜜柑湯”を皆様でお楽しみください。

季節湯は毎月日曜、1階露天風呂で実施しています。

毎月6のつく日は入館料が半額(風呂の日まつり!)を実施しています。※市内60歳以上の人障害者手帳をお持ちの方は205円が100円です。スタンプカードのサービスはありません。

望洋荘でリフレッシュ!皆様のお越しをお待ちしております。

問 国民宿舎 望洋荘 ☎0957-74-3141

EVENT

婚活イベント「花コン」開催！

雲仙市農業委員会婚活イベント実行委員会主催による婚活イベント「花コン」が開催されます。

（花コンとは？）

雲仙市瑞穂町のカーネーションハウスで、フラワーアレンジメント体験をしたり、ゲームをしたり、男女の出会いを提供するイベントです。

ランチには牛肉や海鮮のBBQ！農産物争奪ゲーム大会など魅力ある内容となっております。

（イベント詳細）

- 開催日時：平成31年1月20日(日)
午前10時～午後3時(予定)
- 開催場所：カーネーションハウス（雲仙市瑞穂町）
- 集合場所：雲仙市役所瑞穂総合支所
（雲仙市瑞穂町西郷辛1285番地）
- 参加対象者
 - ・男性→雲仙市内の未婚男性で農業従事者 16名
 - ・女性→未婚女性（市内外問わず） 16名
- 参加費：男性 3,000円 女性 2,000円

■申込方法

- ①参加申込フォームから入力
「雲仙市 花コン」と検索してください。
※スマートフォンからの申し込みも可能です。
- ②市役所および各総合支所でも申し込み出来ます。
- ③お電話での申し込みも出来ます。

QRコードから
申し込みフォームへ→



【問合せ】

雲仙市農業委員会 農地総務班 担当：篠田・渡部
☎ 0957-38-3111 FAX 0957-38-3205
Mail : nogyoiinkai@city.unzen.lg.jp

第12回 雲仙市産業まつり ～特産まんぞく市～



今年の産業まつりも、農林水産物や商工製品などの特産品の販売を盛大に行います。また、体験コーナー、試食コーナー、ステージイベントなども予定されています。シャトルバスも運行しますので、是非ご利用下さい。

日時：12月2日(日) 午前9時～午後3時
場所：JA全農ながさき県南家畜市場（吾妻町）

問 雲仙市産業まつり実行委員会
（観光物産課内） ☎0957-38-3111

第12回雲仙市民音楽祭開催



昨年のような

市内の子ども達、グループなどがステージで輝く！年に1度の音楽の祭典に足を運んでみませんか？さまざまなジャンルの歌、踊り、演奏を気軽に楽しんで、素敵な1日をおすごしください！

入場 無料 **申込 不要**

日時：11月24日(土) 午後1時～
場所：国見町文化会館（まほろば）
出演：土黒小学校和太鼓クラブ、愛野小学校合唱クラブ、オカリナストロベリー、瑞穂岳鐘会、ミュージカルサークル ハミングバード、ラウリィフラレア、むつき会、大正琴演奏会、文化箏羽衣教室、コール愛、あつまるんぱ子供クラブ、岳鐘会国見支部、とくながオカリナ教室、コーロ・くにくみ

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

広報うんぜんに関するご意見、ご要望など

今後の広報紙づくりの参考とするため、広報うんぜんに関するご意見、ご要望を募集します。「～について特集してほしい」、「～を改善してほしい」など内容は自由です。右記のQRコードより専用フォームにアクセスし、入力してからご送信ください。

問 秘書広報課 ☎0957-38-3111



この印刷物は、環境に配慮し再生紙と揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOC ベジタブルインキで印刷されています。