



広報

# うんぜん

UNZEN

# 1

2019 January

vol.159



## 今月の主な内容

- 年頭のごあいさつ ..... 2・3
- 平成30年度雲仙市表彰式 ..... 4
- 雲仙市空き家バンクのご紹介 ..... 9

12月2日、吾妻町で行われた、  
第12回雲仙市産業まつりの様子(詳細はP5)





年頭のごあいさつ

# 新時代へ挑む！

～雲仙市のさらなる飛躍に向けて～

雲仙市長  
金澤 秀三郎



新年、あけましておめでとう  
ございます。  
市民の皆様におかれまして  
は、希望に満ちた輝かしい新春  
をお迎えのこととお慶び申し上  
げます。

本市におきましては、新たな  
市政運営の指針となる第2次雲  
仙市総合計画に基づき、各目標  
を達成できるよう取り組みを進  
めているところでございます  
が、昨年を振り返りますと、現  
状打開に向けた礎を強固にする  
取り組みの年であったと思っ  
ております。

まず、全国的に取り組みが進  
む人口減少問題につきまして  
は、本市の場合、特に25歳から  
39歳までの人口がマイナスで推  
移していることから、若者世代  
に重点をおいた定住促進をス  
タートさせたほか、空き店舗と  
空き家を同時に探せるサイト  
「雲仙アキナビ」の充実に向け、  
雲仙市商工会と地域の方々と連  
携して取り組みを進めました。  
農業の振興につきましては、  
集出荷貯蔵施設や低コスト耐候  
性ハウス、牛舎等の建設に対す

る支援を強化するとともに、現在、県営事業により市内6地区の農地整備事業が実施されており、2地区の新規採択に向け、推進委員会の開催や先遣地視察研修を行いました。

水産業の振興につきましては、多角的な経営に向け、生産設備の導入や加工・流通・観光等との連携を組み合わせた取り組みを支援いたしました。

観光の振興につきましては、観光客の安全性確保に向け、大規模旅館ホテルの耐震化に向けた支援に取り組むほか、インバウンド対策支援に関する民間事業所とアドバイザー協定を締結し、外国人観光客の増加に向けた取り組みを開始いたしました。

道路整備につきましては、「愛野・小浜バイパス」の早期事業化を目指して、雲仙市と南島原市の自治会長及び婦人会が中心となり署名活動が行われ、集まった3万5,336人分の署名とともに国・県へ要望され、地域高規格道路「島原道路」の早期完成と併せて実施している私どもの要望活動に弾みをつけ

ていただきました

教育・文化につきましては、火箱遺跡において、弥生時代中期から後期頃の大規模な集落跡と考えられる環濠や住居跡、土坑墓などが発見され、さらには雲仙市では初めてとなるガラス小玉や、勾玉等が確認されました。なお、これまで5,075人の卒業生を輩出した本指小学校は、2月に閉校記念式典を行い、3月31日をもって120年という歴史に幕を閉じました。

庁舎整備等につきましては、4月に児童図書室を充実させた南甲山図書室の供用を開始し、また、2019年秋頃のオープンに向け建設中である「愛野コミュニティセンター(仮称)」の名称を「愛の夢未来センター」に決定するとともに、「(仮称)新瑞穂総合支所の基本構想・基本計画を策定いたしました。

また、「(仮称)新小浜体育館建設の基本設計に着手するとともに、雲仙・南島原保健組合で取り組む公立新小浜病院の移転につきましましては、医療の充実に向け、2019年度中の開院をめざし工事に着手してまいります。

さて、7つの町が確立された激動の昭和の時代を経て、雲仙市が発足した平成も残り4か月で幕を降ろそうとしています。

平成という時代は、自然災害の脅威、経済の低迷、人口減少など、私たちの暮らしに大きな影響を及ぼす問題が露呈し、一方では、ICT(情報通信技術)やAI(人工知能)などを駆使した新産業革命の時代がスタートするなど、変革の30年でありました。

また、本市においては、市町村合併により発足した雲仙市の様々な課題を克服すべく、合併時に策定した新市設計画や第1次となる雲仙市総合計画により、市民生活の安定を一番に考えた行財政運営に取り組み、現在におきましては、第2次雲仙市総合計画に掲げる将来像「つながりで創る 賑わいと豊かさを実現できるまち」の実現に向け、様々な施策・事業に取り組みているところでございます。

私も、市長に就任し、7年目を迎えますが、これまで蓄積したチカラを原動力とした「市民の要望を叶え、雲仙市の未来に

向けた確かな推進」との強い想いの下、現在においても市政運営に挑んでいるところでございますが、本市の財産である資源、風土に加え、本市特有のブランド力などの強みを活かした雲仙市ならではのまちづくりを構築し、雲仙市のさらなる飛躍を成し遂げるためには、市民皆様の協力が不可欠でございます。

これから迎える新たな時代においても、雲仙市の未来が確かな発展を遂げることができるよう、これまでの歩みを止める事無く、市民の視点・立ち位置での市政を推進するとともに、市民生活を第一義として、新たな政策にも挑戦し続け、市政運営に全力を尽くしてまいりますので、市民の皆様には、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、積極的な市政参画を心からお願い申し上げます。

結びに、本年が明るく希望に満ち溢れた年になりますことを念願いたしますとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



平成30年雲仙市表彰式



12月16日、吾妻町ふるさと会館において平成30年雲仙市表彰式を行いました。各分野で特に功労並びに功績があった個人39名・5団体に表彰状と記念品を授与しました。各被表彰者は下記のとおりです。(敬称略)

【徳行功労】

散歩の会 (小浜町)

【地方自治功労】

中川 實美 (国見町)  
 宅島 壽雄 (小浜町)  
 中村 靖人 (島原市)  
 草野 有美子 (小浜町)  
 出口 實 (小浜町)  
 森 定征 (小浜町)  
 小松 昭善 (小浜町)  
 草野 和豊 (小浜町)  
 末永 大貴 (小浜町)  
 前川 治 (愛野町)

【社会福祉功労】

前車 次雄 (千々石町)  
 宮崎 一憲 (小浜町)  
 川内 正文 (吾妻町)  
 藤野 幸徳 (瑞穂町)  
 堺 光憲 (国見町)

【産業功労】

宮本 秀利 (瑞穂町)  
 松本 良明 (吾妻町)  
 有限会社 松山ファーム  
 代表取締役 松山 哲治 (愛野町)

【教育文化功労】

島原雲仙農業協同組合  
 雲仙ブロッコリー部会 (吾妻町)  
 平野 輝彦 (吾妻町)  
 中峰 富男 (瑞穂町)  
 植木 和憲 (国見町)  
 塩田 貞祐 (国見町)

【保健・環境功労】

宅島 イツミ (小浜町)  
 村木 孝子 (国見町)  
 田中 文子 (国見町)

【消防・防災・交通安全・防犯功労】

中村 有二 (小浜町)

加藤 賢志 (吾妻町)  
 内藤 廣喜 (小浜町)

【特別賞】

渡部 あや (南申山町)  
 小浜中学校 吹奏楽部 (小浜町)  
 岩永 健太郎 (吾妻町)  
 松尾 翔輝 (愛野町)  
 岩崎 貴之 (吾妻町)  
 岑 やえと (国見町)  
 佐藤 泰人 (愛野町)  
 月元 静 (吾妻町)  
 中村 光雅 (千々石町)  
 仁禮 海斗 (吾妻町)  
 松尾 和斗 (愛野町)  
 稲本 喬弘 (国見町)  
 内野 結心 (国見町)  
 愛野暁 (愛野町)

おめでとうございます

## 第12回雲仙市民音楽祭でハーモニーを楽しむ

11月24日、国見町文化会館（まほろば）において「第12回雲仙市民音楽祭」が開催されました。土黒小学校和太鼓クラブの力強い演奏でスタートし、コーラスや舞踊、ダンス、楽器演奏など全14団体のさまざまなジャンルの音楽があふれる素敵な1日となりました。



出演者、実行委員と会場全員で「雲仙市の歌」合唱



土黒小学校和太鼓クラブによるけやき太鼓



ラウリィフラレアによるフラダンス



ハミングバードによるコーラス



あつまるんば子供クラブによる舞踊

## ふるさとの食を満喫、第12回雲仙市産業まつり

12月2日、吾妻町のJA全農ながさき県南家畜市場において「第12回雲仙市産業まつり」が開催されました。雲仙市内から約80店の参加があり、生産者の方々の思いのこもった商品が多数出品されました。多くの皆さんが、雲仙市の「食」の魅力を堪能し、会場は笑顔に包まれていました。



ちくわ焼き体験



豊富な特産品が並んだ会場

## 中小企業振興会議、雲仙市長に4項目を提言

11月22日、雲仙市中小企業振興会議の山口純哉（長崎大学経済学部准教授）会長から金澤市長に対し、同会議で出た意見等を元に作成した「情報発信」、「ブランディング」、「人材育成・人材確保」、「他の政策及び計画との連携」の4項目からなる提言書が提出されました。

同会議は中小企業の振興により、本市経済と市民生活の向上に寄与することを目的に平成29年3月に制定された雲仙市中小企業振興基本条例に基づき、平成29年10月に設置され、以降4回にわたって中小企業者の現状と課題について協議がなされ、この度、1回目の提言書が提出されたものです。

提言書を受け取った市長は、「提言書の内容を十分に研究させて頂き、国、県、その他関係機関との連携および協力を図りながら、実現可能なものから速やかに施策化を進めたい」と述べました。





## 雲仙市少年の主張大会 最優秀賞に森下暖さんと松坂美空さん！

12月1日、千々石町公民館において、第13回雲仙市少年の主張大会が開催され、市内の小・中学生14人が自分の思いを主張しました。

学校や家庭生活で感じたこと、将来への夢や希望、社会に対しての提言など、聴衆の皆さんへ、それぞれの思いを訴えかけました。

受賞者は以下のとおりです。(敬称略)

### ○小学生の部

**最優秀賞** 「私の家はお肉屋さん」

森下 暖 (南串第二小6年)

**優秀賞** 「先生になるために」

市田 夏海 (多比良小6年)

### ○中学生の部

**最優秀賞** 「手をつないで」 松坂 美空 (瑞穂中2年)

**優秀賞** 「守るべきもの」 村上 虎鉄 (吾妻中2年)



## 「平成30年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞

### ◇食生活改善事業功労者

宅島イツミさん(小浜町)、村木孝子さん(国見町)

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会の宅島さんと村木さんはバランスのとれた食事の伝達や、高血圧などの生活習慣病予防のために減塩活動に取り組まれるなど、生涯を通じた市民の健康づくりを「食」の分野から推進している活動が認められ、今回の受賞となりました。

受賞について、11月21日に市長に報告を行いました。



## 第69回長崎県民体育大会、白熱した戦いになりました

11月10・11日、佐世保市を中心に県下各地において第69回長崎県民体育大会が開催されました。

雲仙市体育協会からは19競技に492人が出場し、熱戦を繰り広げました。

第3位までに入賞された選手の皆さんを紹介します。(敬称略)

### 団体

順位	競技名	種目
優勝	卓球	一般女子
	ソフトテニス	成年女子 (Bグループ)
		成年Ⅱ部 (Bグループ)
準優勝	剣道	成年男子
第3位	バレーボール	壮年男子
	サッカー	40歳以上
	ソフトボール	成年女子一般SP
		壮年男子SP
	バスケットボール	一般男子40歳以上
弓道 (近的)	男子団体	

### 個人

順位	競技名	種目	選手名
優勝	レスリング	60kg級	小林 哲也
	陸上	男子40～44歳砲丸投げ	増田 龍二
準優勝	レスリング	60kg級	石川 薫
		74kg級	樫澤 誠也
第3位	陸上	男子30歳未満400m	大久保 希夢

## 秋の叙勲等 雲仙市から 2人が受章

11月3日、秋の叙勲が発令され、雲仙市から2人が受賞の栄に浴されました。誠にありがとうございます。(敬称略)

### ■旭日小綬章（地方自治功労）

元雲仙市議会議員  
井上 武久

### ■瑞宝単光章（消防功労）

元長崎県島原地域広域市町村圏組合消防司令  
松本 兆司

## 楽しみながら囲碁で勝負！

11月25日、千々石町公民館において、「雲仙市親睦囲碁大会第6回団体戦」が開催されました。

和気あいあいとしたなかにも熱い戦いが繰り広げられました。大会成績は下記のとおりです。(敬称略)

**優勝：小浜町**（原田利光、小島雄洋、草野三成、山下晏弘、宅島良則）  
**準優勝：愛野町**（大津 昭、本村喜克、瀬崎拓男、中村晋作、宮崎博康）  
**第3位：国見町B**（小田鶴雄、石田弘幸、藤澤 暁、秋山 直、小田凌三）



## 消費者トラブルについて考える

11月17日、吾妻町ふるさと会館において、「平成30年度消費者トラブル防止講演会 ～人はなぜ騙されるのか!?～」を開催しました。

第1部は、「世界一受けたい授業」や「クローズアップ現代」にご出演の立命館大学国際平和ミュージアム名誉館長の安齋 育郎 氏が「だます心 だまされる心」と題し、手品を交えながら講義され、トラブルにあう消費者の心理などを学びました。

第2部は、NPO法人 消費者被害防止ネットながさきの会員が、『ちょっと待った～！「点検します」に気をつけて!!』の寸劇を演じました。

おもしろく、わかりやすい寸劇を通して、悪質商法の対処法を知ることができ、来場者にも大変好評でした。



## 歴史文化講演会開催、鍋島桂次郎を知る

11月17日、神代小路まちなみ交流館において、日本大学商学部准教授の刑部芳則氏による明治150年記念歴史文化講演会が開催されました。

「鍋島桂次郎の大礼服と勲章～栄典史資料にみる近代日本～」というテーマで、神代鍋島家第16代当主、鍋島桂次郎が実際に着用していた大礼服と勲章から、当時の時代背景を説明していただきました。郷土の偉人の活躍を学び、地元に残る歴史資料の貴重さを再発見する講演会となりました。



## 第3回雲仙市小・中学校図工美術展

児童生徒の図工美術作品を展示します。

ご来場をお待ちしております。

**日時：**2月1日（金）～2月3日（日）の3日間  
午前9時から午後5時

**※入場料無料**

**場所：**吾妻町ふるさと会館 研修室1（吾妻町牛口名537-1）

**内容：**市内小・中学校児童生徒の図工美術展





## 西郷小学校研究発表会が行われました

市教育委員会の研究指定を受けた西郷小学校は、「主体的に学び、確かな学力を育む国語科学習」というテーマのもと、研究を進めてきました。その研究成果の発表会を11月22日に行いました。

市内はもとより県内各地から90名を超える参加者が、4年生・5年生の授業参観や協議を通して、研修を深めました。



## 島原半島森林（もり）のつどいin田代原

11月18日、雲仙市田代原地区「遊々の森（奥雲仙牧場の森）」において、島原半島内の子供達や一般参加者をはじめ、ご協力いただいた長崎大学環境科学部の学生の皆さんやNPO法人奥雲仙の自然を守る会のスタッフを含めた総勢約100名により、イロハモミジの植樹活動を行いました。田代原の大自然に囲まれながら、楽しく植樹活動を行い、その後は森林自然学習や島原半島内の素材を使ったクリスマスリース作りを行い、森林や自然環境の大切さを学びました。



## 大人の体力年齢測定会を実施しました

11月9日に国見高等学校で、11月13日は、小浜体育館及び吾妻体育館で体力年齢測定会を実施し、総勢130名が参加されました。

測定内容は20歳以上の人を対象に、筋力、柔軟性、持久力など6項目の能力を測定し、測定結果から体力年齢が算出されるものです。

測定結果はさまざまで、参加された多くの人から、「今の体力レベルを知るよいきっかけになった。今回の結果を機に健康維持や生活改善に努めていきたい」との感想をいただきました。



6分間歩行の様子（国見高校）

## 100回目のハッピーバースデー♪

小浜町の施設に入所されている松井キセさんと国見町の施設に入所されている佐藤ハリエさんが100歳を迎えられました。お2人ともお元気に過ごされているご様子でした。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。



松井キセさん（中央）



佐藤ハリエさん（左側）



家は、人が住まないと、あっという間に老朽化が進みます。

家屋の維持、草の管理を、入居者に管理してもらおうという気持ちで貸してみたいはいかがですか？

雲仙市空き家バンクは、雲仙市内の空き家などの有効活用を通して、雲仙市民の定住、Uターンによる移住を促進し、集落の維持および地域の活性化を図ることを目的としています。この制度は、空き家などの賃貸または売却を希望する所有者から情報提供を受け、空き家バンクに登録した物件を、市のホームページを利用して定住・移住希望者に紹介する制度です。平成19年度より始まった、空き家バンク制度ですが約70件の物件を登録していただき、約60%の空き家や空き地について売買や賃貸借契約が成立しています。家の為にも、地域の為にも、使われていない家を空き家バンクに登録しましょう!!

## 空き家バンクを利用するメリット

### 家主の利点

- 家を貸すことで家賃収入を得ることができる。
- 人が住む事により、家の維持管理ができる。
- 奨励金を得ることができる。など

### 地域の利点

- 空き家に入った移住者が地域の行事に参加するなど、地域活性化につながる。など

### 借主の利点

- 都会とは違い、一軒家が安く借りられ、自然いっぱいの中で生活できる。など



## ▼空き家に関する助成制度

	助成の種類	助成額	対象
1	空き家物件調査補助金	定額7千円	空き家バンクに登録する意思のある所有者
2	家財道具等片付け補助金	上限10万円	①売買契約を締結する中古住宅の所有者 ②賃貸借契約を締結する空き家バンクに登録した中古住宅の所有者
3	空き家バンク登録奨励金	定額5万円	空き家バンクに登録した物件の契約が成立した空き家所有者
4	移住促進空き家リフォーム補助金	上限36万円 (対象事業費1/2)	①市外からの移住希望者と賃貸借契約を締結する空き家所有者（賃貸できる権利を有する方） ②市外から空き家を貸借する空き家利用希望者で5年以上定住し、自治会に加入を誓約する者
5	空き家仲介手数料補助金	上限10万円	空き家バンクに登録された物件で賃貸借契約が成立した空き家所有者または空き家利用者
6	老朽危険空き家除却支援事業補助金	上限50万円 (補助対象経費の1/2)	①構造の腐朽または破損などにより、著しく危険性のある住宅の所有者 ②相続人（ほかの相続人の同意が必要です） ③①又は②の方から除却について同意を受けた方 ④補助対象経費：除却に要する費用の80%

### 問合せ先

雲仙市役所 〒859-1107 長崎県雲仙市吾妻町牛口名714番地  
TEL：0957-38-3111（代表） FAX：0957-38-3514

- ▶ 空き家バンクおよび上記1～5の補助金について…「政策企画課」へご連絡下さい。
- ▶ 上記6の補助金について…「建築課」へご連絡下さい。



# 健康うんぜん21 (第2次)

## ～今より少しでも体を動かしましょう～



軽く汗をかく運動を、週に3日以上実施している人の割合が減少しました。運動は身体に良いと思いつつも「時間がない」「体力がない」と考える人も多いのではないのでしょうか。

運動で身体活動量を増やすと、多くの効果が期待できるといわれています。日常生活の中では、姿勢を少し意識をするだけでも、運動の効果があります。「ながら体操」など、普段の生活に取り入れて、身体活動量を増やしましょう!

身体活動・運動

### 健康うんぜん21 中間評価 No.6



#### 現状・課題

・運動習慣のある人の割合は、減少してきています。

#### 市の取り組み

- ・学校や地域での様々な教室やイベントを通して、若い世代から運動を推進していきます。
- ・市役所内の各課と連携し、運動やストレッチなどの普及に取り組んでいきます。

#### 市民の皆さんの取り組み

・**身体活動量を増やしましょう**  
～今より少しでも体を動かしましょう～

### こんなにある！運動の効果！ ～ やらなきゃもったいない ～

1. 動脈硬化性の病気、特に**心筋梗塞**の危険性が減少
2. **体脂肪**を減らし体重のコントロールに有効
3. **脂質異常症** (善玉コレステロールが低い、中性脂肪が高い等) の予防・改善に有効
4. **高血圧**の予防・改善に有効
5. **糖尿病**や**メタボリックシンドローム**の予防・改善に有効
6. **骨粗鬆症**による骨折の危険性が減少
7. **乳がん**と**結腸がん**の危険性が減少
8. **認知症**の予防・改善に有効
9. **睡眠障害**の改善
10. **ストレス**の解消、**うつ病**の予防・改善に有効
11. **シェイプアップ**し、自己イメージが改善
12. **老化**の進行を防ぎ、**QOL (生活の質)** の改善に有効

厚生労働省「運動基準・指針の改定のための検討会資料」より一部抜粋



腹筋



階段を使う



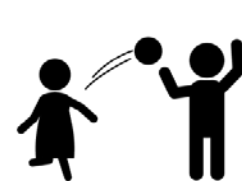
かかとを浮かせて！  
家事の合間に  
「ながら体操」



意識  
することが  
ポイント!



テレビCMの間は  
背筋を伸ばす!



子どもと遊ぶ



ジョギング

問 健康づくり課

☎0957-36-2500





# 子育て ステーション



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



## 「パパママひろば」を開催しました!

平成30年11月17日に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。当日は3組の夫婦と、孫が産まれるため見学に来られたおばあちゃん1名が参加されました。パパたちには、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シミュレータを着用して妊婦体験をしていただきました。



### 参加された方の感想

- ・いつも妊婦検診には一人で行っているのですが、夫婦揃っての参加ができて良かったです。これから楽しいこと、不安なことをしっかり夫婦で共有して、子育て(出産)出来たらと思います。
- ・色々な人に話を聞いて、何がなんだかわからなくなっていたので、順を追ってわかりやすく教えて頂いて頭がスッキリした気がします。
- ・はじめは3時間長いかなど思っていたのですが、あっという間で、とても勉強になりました。パパの妊婦体験も貴重な体験になったみたいです。少しは動きが遅くなったのもわかってくれたかなと思います。沐浴体験もしておくだけで違うと思うので良かったです。

次回は、2月14日(木)開催です。

場所：愛野保健福祉センター(愛野町乙493-6)

初めて出産を迎える方はもちろん、2人目3人

時間：午後1時～4時(受付：午後1時～1時15分)

目の方など、たくさんのご参加お待ちしております。

持参するもの：母子健康手帳

(妊婦さんだけ、パパだけでの参加もできます。)

## 保育所(園)・認定こども園を利用中の方は『現況届兼施設利用申込書』の提出が必要です

現在、市内の保育所(園)・認定こども園を利用中で、平成31年度も引き続き利用を希望される場合は、『現況届兼施設利用申込書』の提出が必要です。該当する保護者には、手続きに必要な書類を送付します。(1月7日発送予定)

- 受付期間 1月9日(水)～1月31日(木)
- 受付場所 福祉事務所子ども支援課、市役所本庁総合窓口課、各総合支所地域振興課
- 提出書類 『現況届兼施設利用申込書』など

ご不明な点がございましたら、子ども支援課へお気軽にご相談ください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 雲仙市子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。

育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡下さい。

問 子育てサポートセンター ☎0957-36-2500

## 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎球菌予防接種は、肺炎の発症や重症化予防に有効です。

雲仙市では接種にかかる費用の一部を助成しています。

期限内に申込みをし、接種されることをお勧めします。

※ただし、今までに、高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けられた方は、助成されません。接種を受ける前には必ず申請が必要です。また、申請には印鑑が必要です。(代理申請可)

65歳以上の全ての方が対象でしたが、3月31日で、定期接種以外の任意接種を終了します。定期接種対象者は、国の制度が決まり次第、お知らせします。

**対象者：**下記の条件①または②に該当する方が費用助成の対象となります。

①：3月31日時点で65歳以上になる市民

②：接種時に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する市民

**自己負担額：**5,000円

※生活保護受給者は無料(確認書が必要)

**申請場所：**健康づくり課(千々石町)・総合窓口課(吾妻町)・各総合支所地域振興課

**接種場所：**雲仙市および南島原市の指定医療機関

**申込期限：**2月28日(木)

**接種期限：**3月31日(日)

**問 健康づくり課 ☎0957-36-2500**

## 償却資産がある人は申告しましょう

償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、「所得税の確定申告や市県民税の申告」とは別に、『償却資産』の申告が必要です。申告書や耐用年数表は、税務課固定資産税班または各総合支所地域振興課にあります。

**【申告期限】** 1月31日(木)まで

**【申告先】** 税務課固定資産税班または各総合支所地域振興課(郵送でも提出できます。)

### ●償却資産とは

会社や個人の事業者、農林水産業、アパート経営者などが所有する土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却費が法人税や所得税の所得計算で、損金または必要経費として計上されるものをいいます。

### ●償却資産の具体例

業種	資産
農業	ビニールハウス、温室、籾搥機、管理機、高設栽培棚など
アパート経営	舗装、フェンス、看板など
飲食店	テーブル、厨房用品、カラオケ、冷凍冷蔵庫、レジスターなど
小売店	陳列台、ショーケース、自動販売機、冷蔵庫、看板など
工場	旋盤、プレス機、溶接機、切削器具、受変電装置など
サービス業	理容・美容器具、洗車機、遊戯器具、洗濯機、ゲーム機など

### ◎家屋を取り壊したら「家屋減失届」の提出をしましょう

家屋を取り壊した後、速やかに家屋減失届を提出しないと、固定資産税が課税されることがあります。お早めに提出をお願いします。

**問 税務課 固定資産税班 ☎0957-38-3111**

## 雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄附金は、子育て支援や農水産業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆様に、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は政策企画課へご連絡ください。



**問 政策企画課 ☎0957-38-3111**





## 第10回雲仙市民ウォーキング大会参加者募集

第10回雲仙市民ウォーキング大会を小浜町にて開催します。湯煙立ち上る小浜路をご堪能いただけます。参加者全員に参加賞があります。

**日 時**：2月2日（土） 午前10時スタート（受付：午前9時20分）

**受付会場**：小浜体育館（駐車場）（小浜町南本町7番地10）

**コース**：小浜町内を巡る約5Kmコース

**参加資格**：どなたでも参加できます。（小学生以下は、保護者同伴）

**申込方法**：所定の「申込書」または電話により申込み

**参加費**：300円（当日受付時、高校生以下は無料）

**参加賞**：小浜温泉で使える「温泉入浴券」

**申込期限**：1月28日（月）

**問・申込**：雲仙市レクリエーション協会事務局  
（スポーツ振興課内 ☎0957-37-3113）



## 第12回雲仙アツマクロス大会出場者募集

雲仙市で誕生した、初めての人でも取り組みやすく、とても楽しいスポーツです。地域・サークル・クラブ活動・職場・友達同士など、チームで気軽にご参加ください。上位入賞者には賞品があります。

**【日 時】** 2月3日（日） 受付：午前8時45分（お昼前後で終了予定）

**【会 場】** 吾妻体育館（吾妻町大木場名170-1）

**【申込区分】**

①一般の部（中学生以上）

②小学生の部（4年生以上）

③シニアの部（55歳以上）

④ファミリーの部（親・祖父母と小学1年～6年生のペア）

※ファミリーの部について、表彰の対象からは原則除外いたします。なお、ファミリーの部に申込まれた人は、①～③の該当する区分への重複参加もできます。（この場合、それぞれの区分でもお申込みが必要となります。）

**【チーム構成】** 1チーム 2名構成（4名まで登録可）

**【申込方法】** 市ホームページ、スポーツ振興課、各駐在、吾妻体育館等に備え付けの「申込書」による。

**【参加費】** 無料

**【申込期限】** 1月28日（月）

**【準備品】** 体育館シューズ 他

**問** スポーツ振興課 ☎0957-37-3113



## 講演会「スマホ・ネット依存の現状と医療」

**演題** 「スマホ・ネット依存の現状と医療」

～深刻化する子どもへの影響と家庭でできるネット依存の対応～

**講師** 樋口 進 先生（独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長）

**日 時**：2月11日（月・祝） 午後2時～3時30分（午後1時30分開場）

**会 場**：吾妻町ふるさと会館（吾妻町牛口名537-1）

**入 場 料**：無料（どなたさまも入場できます）

**主 催**：雲仙市教育委員会、雲仙市PTA連合会

**問** 生涯学習課 ☎0957-37-3113

※当日は手話通訳を行う予定です。

**【プロフィール】**

現職：独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター院長、依存症対策全国センター長、WHO研究・研修協力センター長。昭和54年東北大学医学部卒。米国立保健研究所留学、国立久里浜病院臨床研究部長、同病院副院長などを経て現在に至る。WHO 専門家諮問委員など他多数。



# 1月 うれんくらしのカレンダー

- の対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時~1時15分)
- 午前の相談(受付/午前9時30分~10時30分、1月の対象/H30.1~H30.8生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時30分~1時45分)
- のお問合せは、地域づくり推進課(☎38-3111)までご連絡ください。遺言・契約等法律相談は予約制(予約先:消費生活センター☎38-7830)です。
- の申込は前日までに子ども支援課(☎36-2500)までご連絡ください。
- ☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 愛野記念病院 (愛野町36-0015)</li> <li>☎ 公立新小浜病院 (小浜町74-2211)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 愛野記念病院 (愛野町36-0015)</li> <li>☎ 公立新小浜病院 (小浜町74-2211)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 愛野記念病院 (愛野町36-0015)</li> <li>☎ 公立新小浜病院 (小浜町74-2211)</li> </ul>		
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 本田医院 (国見町78-2768)</li> <li>☎ くさの循環器内科 (千々石町37-6050)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター)</li> <li>● 遺言・契約等法律相談 (午後1時~午後4時、雲仙市役所)</li> <li>● 行政相談 (午前10時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、千々石総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)</li> <li>● 行政相談 (午後1時~4時、小浜総合支所、南串山総合支所)</li> <li>● ハローワーク課早巡回相談 (午前10時30分~午後3時15分、千々石庁舎内)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)</li> <li>● 行政相談 (午前9時~正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所)</li> <li>● 人権よろず相談 (午前9時~正午、愛野総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>		
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 佐藤医院 (国見町78-5555)</li> <li>☎ 松島外科 (小浜町74-4388)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 太田整形外科 (国見町78-5413)</li> <li>☎ 泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町88-3151)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健診 (瑞穂町公民館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (南串山保健福祉センター)</li> <li>● 行政相談 (午後1時30分~4時、愛野総合支所)</li> </ul>		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 松本内科医院 (国見町65-3333)</li> <li>☎ 松藤整形外科 (小浜町74-2006)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健診 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (瑞穂町公民館)</li> <li>● 行政相談 (午後1時30分~4時、愛野総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健診 (小浜老人福祉センター)</li> </ul>	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町77-3089)</li> <li>☎ 菅医院 (小浜町74-2457)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>			

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 松本内科医院 (国見町65-3333)</li> <li>☎ 松藤整形外科 (小浜町74-2006)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健診 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (瑞穂町公民館)</li> <li>● 行政相談 (午後1時30分~4時、愛野総合支所)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2歳児親子歯科健診 (小浜老人福祉センター)</li> </ul>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 前田内科胃腸科医院 (瑞穂町77-3089)</li> <li>☎ 菅医院 (小浜町74-2457)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (愛野保健福祉センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)</li> </ul>			

## 休日在宅歯科当番医 (診療時間/午前9時~12時)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
愛野歯科口腔外科クリニック	愛野町	36-7110	朝永歯科医院	吾妻町	38-3030
キタ忍歯科医院	島原市	63-6711	前川歯科医院(深江町)	南島原市	72-2055
田口歯科医院	愛野町	36-3131	寺田歯科医院	愛野町	36-2322
松藤歯科	島原市	62-7355	大田歯科医院	島原市	62-7407
鶴田歯科医院	愛野町	36-7611	畑中歯科医院	愛野町	36-3535
泉歯科医院(深江町)	南島原市	72-2066	渡部歯科医院	島原市	63-1750
城代歯科医院	千々石町	37-2818	堺歯科医院	国見町	78-2744
林歯科医院	島原市	73-6884	さとう歯科クリニック(有家町)	南島原市	82-1771

## 健康テレホンプログラム 長崎県保険医協会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
関節リウマチの症状や原因について	足の痛みと靴の選び方	こどもの頭痛	白内障の手術について	大人の発達症を知っていますか	外陰部のかゆみ

【フリーダイヤル】 ☎0120-555-203 (携帯電話不可)  
【長崎】 ☎095-826-5511

## 長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

家庭・職場・人間関係 一般相談窓口 ☎095-822-4730  
 などに関する電話相談 男性相談窓口 ☎095-825-9622  
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時~午後5時(祝日・年末年始除く)  
 女性相談員が相談をお受けします。  
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時~9時  
 男性相談員が相談をお受けします。

## 今月の税

- 市県民税(第4期)
  - 国民健康保険税(第7期)
- 納期は、1月31日(木)です。

## 子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」 …………… ☎0120-96-7947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」 ☎0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時~午前8時、日曜日全日) ☎#8000

## ひきこもりに関する電話相談

県南保健所 …………… ☎0957-62-3289



男女が互いを認め合い、  
尊重し、協力し合うまち 雲仙市

# はびねす通信



雲仙市  
男女共同参画  
センター  
(地域づくり推進課内)  
☎0957-38-3111

## 中学校における「デートDV防止啓発講座」を実施しました

男女が互いの人権を尊重するための正しい知識を身につけ、DVによる深刻な被害や加害を予防すること



国見中学校での講座風景

を目的とし、NPO法人 DV防止ながさきから講師をお招きし、中学生を対象として、10月26日に吾妻中学校、11月22日に国見中学校と千々石中学校でデートDV防止啓発講座を実施しました。

暴力には、「殴る、ける」などの気付きやすい暴力のほかに、「悪口をいう」、「無視する」などの心への暴力や「体をさわる」、「写真を撮る」などの性的な暴力があることや、自分が嫌だと思ふことをされたら相手に嫌だとつきり伝え、一人で抱え込まずに相談をすることが大事であることを学びました。

また、ロールプレイをとおして相手を責めずに、自分の気持ちを伝える方法（「Iメッセージ」）についても学びました。

## くらしの情報通信 Case 22

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

一歩をすすめて  
「女性向け防犯講座」  
実施がスタート

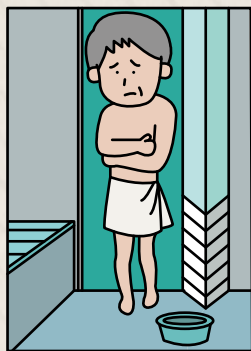
## 今月のテーマ 冬季に多発する入浴中の事故にご注意ください!

### 入浴中の事故を防ぐための注意ポイント

◎入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう

暖かい部屋から、温度の低い脱衣所、浴室内に入ることによって血圧が上がると、その後、温かい湯に入ることで血圧が低下します。

この急激な血圧の上がり下がりを抑えるために、入浴前には脱衣所や浴室を暖め、部屋との温度差をなくすることが大切です。



◎湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう

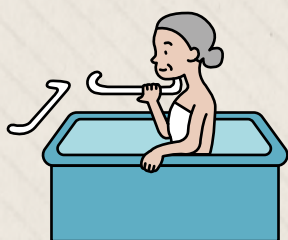
湯につかる時間は10分までを目安にし、長時間の入浴は避けましょう。

また、目安として41度以下の湯が推奨されているので、湯はあまり熱くならないようにしましょう。

◎浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう

入浴中には湯で体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると体にかかっていた水圧がなくなり、圧迫されていた血管は一気に拡張し、脳に行く血液が減り、脳が貧血状態になることで一過性の意識障害を起すことがあります。

浴槽内に倒れて溺れる危険がありますので、浴槽から出る時は、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がるようにしましょう。



入浴中の事故は、持病がない場合、前兆がない場合でも発生する恐れがあります。この機会に入浴習慣を見直していきましょう。





# 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

「笑顔」「誇り」「幸せ」をもっと、そして、ずっと —日本ジオパーク認定10周年記念シンポジウム—



シンポジウムで大会宣言をする島原半島ジオパーク協議会長の古川隆三郎島原市長

平成30年11月10日、島原半島の日本ジオパーク認定10周年を記念するシンポジウムを開催しました。このシンポジウムは、島原半島で行われてきたジオパーク活動を振り返るとともに、島原半島の未来を考えることを目的に開催されたもので、約230名が参加しました。

午前中に行われた基調講演の中で、長年、普賢岳噴火の研究に携わり、国内外のジオパークの審査の経験も豊富な、日本ジオパーク委員会委員長の中田節也先生は、平成24年に島原半島で開催したジオパーク国際ユネスコ会議が、ジオパークプログラムが防災に貢献することを示した最初の会議であったことを紹介するとともに、今後は島原半島地域ならではのストーリーを海外にも発信し、地域の持続的発展を実現してほしい、と述べました。日本ジオパークネットワークの齊藤清一事務局長は、ジオパークは地域や国境に関わりなく互いにネットワークでつながっていること、そしてそのつながりの活用が、地域が抱える課題の解決と発展に大きく貢献することを強調されました。

午後に行われた分科会では、高校生を含む幅広い年代の方々が、地域づくり、防災、観光といったテーマに沿って、島原半島を将来どのような地域していきたいかを語り合いました。

シンポジウムの最後に発表された『島原半島の「笑顔」「誇り」「幸せ」をもっと、そして、ずっと』という島原半島ジオパークの基本理念の中には、地域の人が地域を守り、そこにある地域の遺産を主体的に未来に引き継いでいくことへの願いが込められています。今の子ども達が、大人になっても幸せに暮らすことができるふるさとを、みんなで作っていきましょう。

## 第27回「<sup>そら</sup>ジオ空教室」開催！

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

日時：2月2日(土) 午前10時～正午

場所：吾妻町ふるさと会館 調理室（雲仙市吾妻町牛口名537番地1）

講師：鈴木 美智子 氏（ジオガシ旅行団 代表）

タイトル：ジオガシキッチン教室 ～身近な風景を美味しく学ぼう～

内容：身近な風景を“ジオ”ならではの視点で切り取り、お菓子作りを通して美味しく学びます。

定員：20名 ※低学年と未就学児の参加については保護者同伴でお願いします。

参加料：500円（材料費、保険料含む）※当日徴収

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ等でも可）、手拭き用ハンドタオル 締切：1月30日(水)

申し込み：氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 E-mail：info@unzen-geopark.jp



## 雲仙市の人物伝 10. おおさき むらじ 大崎 連 -吾妻町-



大崎 連は、安政5(1858)年山田村の庄屋村田基武の二男として生まれ、大崎徳右衛門の養子となりました。明治22年には町村制の実施と共に、山田村の初代村長に選ばれました。連は、生涯の事業として、干拓による農地拡張計画を進め、阿母崎の280町歩余の干拓工事に着手しました。高潮の襲来を受けるなど大変な難工事となりましたが、多くの協力者を得て事業の完成を目指し、予定地の一部を残し東半分の干拓を完成させました。その後、弥富寛一により残りの事業が完成したのは昭和5年のことでした。この事業で、360町歩の農地が完成し、吾妻町は県下有数の穀倉地帯となりました。晩年、連は村議会議員も務め、町の発展に貢献し、昭和4年、72歳の生涯を終えました。

今回は、国見町の貴族院議員、鍋島 桂次郎氏を紹介します。

問 生涯学習課 文化財班 ☎0957-37-3113



大崎 連

## 市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？  
申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。  
皆様のご応募お待ちしております。



### 男性料理教室 ～かまぼこを極める～

蒲鉾屋さんから習うかまぼこ料理！魚をすり身かまぼこにする工程を学び、すり身揚げ、ちくわやかまぼこの(お酒の肴にもぴったりの)アレンジ料理を作ります。

- 【日 時】 1月27日(日) 午前10時～午後1時
- 【対 象】 一般男性 【定 員】 15名 (先着順)
- 【講 師】 久山 つや子 氏 (有みゆき蒲鉾本舗)
- 【費 用】 300円 (材料代)
- 【持参品】 エプロン・三角巾(バンダナ)・手拭用タオル
- 【場 所】 国見農村環境改善センター 調理室
- 【申込先】 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
- 【申込期間】 1月7日(月)～23日(水)



### 楽しく話そう！ 韓国語(フリートーキング編)

韓国語で日常会話ができるレベルを目標に練習します。

- 【日 時】 1月22日、29日、2月5日、19日、26日、  
3月5日、12日、19日 (火曜日・全8回)  
午後1時30分～3時
- 【対 象】 一般 (簡単な会話ができる方)
- 【定 員】 10名
- 【講 師】 崔 誠恩 氏 (国際交流員)
- 【費 用】 無料 【持参品】 筆記用具
- 【場 所】 吾妻ふるさと会館
- 【申込先】 千々石町公民館 ☎0957-37-2520
- 【申込期間】 1月4日(金)～18日(金)



### 男性のための料理教室

「豚肉のしょうが焼き」や雲仙市の特産物「ブロッコリー」を使った簡単料理などを作ります。また、知って得する健康情報も学びます。

- 【日 時】 1月27日(日) 午前9時30分～午後1時30分
- 【対 象】 18歳以上の男性の方
- 【定 員】 20名 (先着順)
- 【講 師】 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会
- 【費 用】 600円程度 (資料・材料代)
- 【持参品】 エプロン・三角巾・手拭用タオル・米1合
- 【場 所】 吾妻町ふるさと会館 調理実習室・2階和室
- 【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
- 【申込期間】 1月7日(月)～22日(火)



### 韓国語教室 ～中級編～

韓国語での基本的な日常会話や文化について学びます。

- 【日 時】 1月22日、29日、2月5日、19日、26日、  
3月5日、12日、19日 (火曜日・全8回)  
午後7時30分～9時
- 【対 象】 一般 (簡単な文法を使って韓国語が話せる方)
- 【定 員】 20名 (先着順)
- 【講 師】 崔 誠恩 氏 (国際交流員)
- 【費 用】 無料 【持参品】 筆記用具
- 【場 所】 吾妻町ふるさと会館 視聴覚室
- 【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
- 【申込期間】 1月7日(月)～18日(金)



## 「油・コレステロールを知ろう ～油・コレステロールと上手に付き合うには～」教室

長崎県立大学 田中一成教授をお迎えし、油・コレステロールと上手に付き合うための方法を学びます。

- 【日 時】** 2月8日(金) 午前10時～正午  
**【対 象】** 一般 **【定 員】** 15名 (先着順)  
**【講 師】** 長崎県立大学 田中 一成 教授(栄養健康学科)  
**【費 用】** 無料 **【持参品】** 飲み物 筆記用具  
**【場 所】** 小浜町南本町公民館  
**【申込先】** 教育委員会 小浜駐在 ☎0957-74-5501  
**【申込期間】** 1月15日(火)～28日(月)



## 嚥下力をつけて健康寿命を延ばそう! —「飲み込む力」の重要性—

嚥下のメカニズム、嚥下障害の判定法、嚥下障害の予防法や食事介助の方法について学びます。

- 【日 時】** 1月29日(火) 午前10時～11時30分  
**【対 象】** 一般 **【定 員】** 20名程度  
**【講 師】** 大曲 勝久 氏 (長崎県立大学栄養健康学科教授)  
**【費 用】** 無料  
**【持参品】** 筆記用具、飲み物 (水分補給用)  
**【場 所】** 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール  
**【申込先】** 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
**【申込期間】** 1月7日(月)～25日(金)



## ホントに かんたん手話教室

簡単なあいさつ、自分の名前や自己紹介など日常会話でよく使われる基本的な手話を楽しく学びます。大人から子どもまで、初心者の方向けですので気軽にご参加ください♪

- 【日 時】** 2月8日、15日 (金曜日・全2回)  
午後7時30分～9時  
**【講 師】** 井上 光栄 氏、田中 沙織 氏(手話サークルうんぜん)  
**【対 象】** 小学生～一般 (但し、小学生～高校生は保護者の承諾が必要)  
**【定 員】** 15名 (先着順) **【費 用】** 無料  
**【持参品】** 筆記用具  
**【場 所】** 南申山保健福祉センター (多目的集会室)  
**【申込先】** 生涯学習課 南申山駐在☎0957-88-3114  
**【申込期間】** 1月7日(月)～2月1日(金)



## 新・生活応援! ～ステキな大人に魅せる!キレイレッスン～

春から新社会人になる方や、新生活を迎える方々のスタートアップを応援します!スキンケアやメイクの基本・コツを教わり、キレイを目指しましょう♪

- 【日 時】** 第1回: 2月3日(日) 午前10時～正午  
スキンケアレッスン・足もみのセルフレッスン  
第2回: 2月10日(日) 午前10時～正午  
メイクレッスン  
**【対 象】** 高校3年生～一般 **【定 員】** 16名 (先着順)  
**【講 師】** 山口 美佐恵 氏  
(Beautyライフプランニング穩-Non-)  
**【費 用】** 各回500円 (基礎化粧品代等)  
**【持参品】** フェイスタオル、ターバン、大きめの鏡(A4サイズ程度)、メイク品持参可  
**【場 所】** 吾妻町ふるさと会館 視聴覚室  
**【申込先】** 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
**【申込期間】** 1月7日(月)～25日(金)



## いきいき健康セミナー⑥

開眼片足立ち・2ステップ値などの簡単な基礎体力測定を行い、自分の体力年齢を知ることが出来ます。また、「ポール・ウォーキング」の基本的な歩き方も学びます。

- 【日 時】** 2月10日(日) 午前10時～正午  
**【対 象】** 一般 **【定 員】** 15名 (先着順)  
**【講 師】** 西村 千尋 氏 (長崎県立大学教授)  
**【費 用】** 無料  
**【持参品】** 運動靴、汗拭き用タオル、飲み物(水分補給用)  
**【場 所】** 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール  
**【申込先】** 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
**【申込期間】** 1月7日(月)～30日(水)



## さざんかで春色 染め物教室

鮮やかなさざんかの花びらを使い、絹のスカーフを淡いピンク色に染めていきます♪(当日は汚れてもいい服装でお越しください。)

- 【日 時】** 2月17日(日) 午後1時～3時30分  
**【講 師】** 大向 あぐり 氏 (諏訪の池ビジターセンター職員)  
**【対 象】** 一般 **【定 員】** 12名 (先着順)  
**【費 用】** 1,500円 (材料代)  
**【持参品】** エプロン、ナイロン手袋、ビニール袋、手拭用タオル、筆記用具  
**【場 所】** 南申山保健福祉センター (調理実習室)  
**【申込先】** 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114  
**【申込期間】** 1月15日(火)～2月1日(金)



## 癒しのハーバリウム教室

ハーバリウム (押し花やプリザーブドフラワー等をボトルに入れ専用のオイルで満たしたもの) 作り。作って飾ってリラックスでき、おしゃれなインテリアとしても素敵です。

- 【日 時】** 2月4日(月) 午後1時30分～3時30分  
**【対 象】** 一般 **【定 員】** 15名 (先着順)  
**【講 師】** 栗原 初枝 氏 (ヨーロッパフラワーデザイン連盟)  
**【費 用】** 1,500円～ (材料費)  
(ボトルの大きさによって材料代が変わります)  
**【持参品】** なし  
**【場 所】** 国見農村環境改善センター  
**【申込先】** 教育委員会国見駐在  
☎0957-78-1100  
**【申込期間】** 1月7日(月)～25日(金)







元気な足腰できょういく

今日行く  
(ところ)

きょうよう

今日用  
(があること)

を増やしましょう!

去る平成30年10月20日 ハマユリックスホールにて“介護予防フォーラム in 雲仙”  
～足から始める介護予防～が開催されました。アトラクションの部で、ころばんごとがんばらんば体操  
教室の皆さんが、銭太鼓体操（浪花節だよ人生は）を披露しました。

## 平成30年度 介護予防フォーラム in 雲仙

出演者の平均年齢76歳!

2019年の私たちの抱負は「延ばそう! 健康寿命!」



平成30年9月25日 千々石町公民館にて“地域で介護予防に取り組んでいる仲間の集い”が開催されました。体操教室のリーダーやボランティアの皆さん36名の方が参加し、愛野ありあけ病院 作業療法士の坪田先生から シナプソロジーを学びました。



※シナプソロジーとは、「二つのことを同時に行う」「左右違う動きをする」などの日常生活  
の中であまり行わない動作で脳を刺激し活性化が期待できるプログラムです。



ボディタッチ



↑ペン回し ↓2人組4動作



相違じゃんけん



問 福祉課 高齢障害班 ☎0957-36-2500

# 福祉のお知らせ

問 福祉課 高齢障害班  
☎0957-36-2500

## 県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」出張相談会のお知らせ

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」は、障がいのある方の就労・生活に関する相談をお受けします。当事者の方・ご家族・又は雇用主の方、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**【期日場所】** 1月16日(水)  
愛野保健福祉センター（愛野町乙493番地6）

**【時間】** 午後1時～4時（予約不要・無料）

## 視覚に障害のある方に生活訓練への参加PRをお願いします！

視覚に障害のある方を対象に、点字訓練や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。（参加費無料）訓練会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていますので、視覚に障害のある方へのPRのご協力をお願いします。

**【期日場所】** 1月9日(水)、1月16日(水)  
愛野保健福祉センター（愛野町乙493番地6）

**【時間】** 午前10時～午後2時30分（点字訓練）

## 広報うんぜん音訳CDの配布と貸出について

### 【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを、身体障害者手帳（視覚に障害のある人）をお持ちの方には無料で配布しています。

ご希望の方は、福祉事務所・福祉課までご連絡ください。

### 【音訳CDの貸出】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。（貸出期間は2週間です。）

（貸し出し場所）福祉課・総合窓口課・各総合支所地域振興課、雲仙市図書館および各公民館図書室です。

## 障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**【期日場所】** 1月21日(月) 小浜総合支所（小浜町北本町14番地）

**【時間】** 午後1時30分～4時（予約不要・無料）

## 通学支援事業について

特別支援学校（小学部・中学部・高等部）への通学に係る保護者の負担軽減及び児童・生徒の自立促進を目的とした「通学支援事業」を現在8名が利用されています。支援の内容は、児童・生徒が安心、安全に通学できるよう、特別支援学校への通学時にヘルパーが付き添い、障害の程度や特性に応じて必要な支援を行います。

保護者の方からは、「子どもの学校の送迎のために、仕事を退職しないといけなかったとき、この通学支援制度を教えて頂き、活用することで大変助かっています。ヘルパーと一緒にしてもらえることで安心安全に通学できているのが一番ありがたいです。学校・家族・福祉事業所と一体的な連携を図ることが出来ました」とのことでした。

詳しくはご相談ください。



## 雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

～児童発達支援センター たすかる早崎のご紹介～



《どんなことをするところ？》

★児童発達支援…親子通所の小グループ療育を行います。活動を通してコミュニケーション能力を育てたり、成功体験を積み、自信をつけることで自己肯定感を養います。対象は未就学児です。

★放課後等デイサービス…学齡児の小グループ療育を行います。親子通所と単独通所があり、子どもさんの特性に応じたグループで課題設定を行い、活動を提供します。対象は小学生～高校生です。

★保育所等訪問支援…子どもさんが現在利用中（または今後利用する予定）の保育所や学校等を訪問し、集団活動の適応のための専門的な支援を行います。

★相談支援…子どもさんの発達や行動について気になることがありましたら、まずは気軽にお電話でご相談ください。また、上記の支援を受けるための、サービス利用計画をたてることもできます。

社会福祉法人コスモス会 たすかる早崎  
南島原市口之津町乙2240番地1  
☎0957-86-5567（担当：田原、石橋）



## ■平成31年度就学援助申請を受け付けています

### 準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆様に、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

※認定には一定の基準があります。

### 援助を受けることができる方

平成31年度に小・中学校に在籍する児童生徒の保護者

### 援助費の内容

#### ①学用品費など

学用品費(新入学用品費を含む)、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費(柔道・剣道)

#### ②医療費

学校で治療の指示を受けた疾病(トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病)の治療に要する費用

#### ③学校給食費

### 提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関する書類の写しなどが必要です。

申請書は、教育委員会学校教育課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。

雲仙市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

### 提出期限

**3月29日(金)まで**

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要になります。

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

## ■自立相談支援事業

「家計が苦しい」

「失業期間が長く再就職に不安」

「家族のことで悩んでいる」…など、

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決へ向けて支援致します。

一人で抱え込まずにまずはお電話を！

問 保護課 ☎0957-36-2500



## ■障害者(児)巡回歯科診療

### 【期日】

2月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

### 【場所】

県南保健所  
(島原市新田町347番9号)

### 【時間】

いずれも午前10時30分～

### 【申込】

歯科巡回申込書について在宅の方は福祉課、雲仙市役所総合窓口課または、各総合支所に提出、施設利用の方は、直接、長崎口腔保健センター(☎095-848-5970)へ提出してください。

申込書は長崎口腔保健センターのほか、市役所窓口でも準備しています。

問 福祉課 ☎0957-36-2500



## ■事務職希望者向け! 履歴書の書き方&面接実践準備セミナー

人気職種への就労に向けて、  
ライバルたちに差をつけよう!!

参加費無料でキャリアカウンセラーが丁寧に指導します。

### 【日時】

2月24日(日) 午後1時～5時  
(セミナー午後1時～3時45分、  
個別相談午後3時45分～5時)

### 【場所】

吾妻町ふるさと会館2階研修室2  
(吾妻町牛口名537番地1)

### 【必要なもの】

筆記道具

### 【申込締切】

1月23日(水) 午後5時15分まで

※事前予約制ですので下記までご連絡ください。  
※申込者がいない場合、中止とすることがございますのでご了承ください。

別日で個別の就職支援相談会も予定しています。  
※詳しくは雲仙市ウェブサイトをご確認ください。

問・申込 商工労政課 ☎0957-38-3111

## ■時間外交付サービスのご案内

市では、「仕事の都合などで、市役所が開いている時間にどうしても行けない。」という方のために、住民票や税の証明書などの時間外交付サービスを実施しています。

### 利用できる交付サービス

(1)住民票

(2)所得、納税関係

所得証明書、所得・課税証明書、課税証明書、非課税証明書、納税証明書、国民健康保険税納付額確認書

(3)固定資産関係

評価証明書(土地・家屋)、価格通知書(土地・家屋)、公課証明書、名寄帳写、資産未所有証明書、地籍図、図根点一覧表、一筆図形、筆属性一覧表

(平日午後7時まで、  
休日午前8時30分～午後7時まで)

※受け取りを希望する本庁・支所へ時間内(平日午前8時30分～午後5時15分)にご連絡ください。

予約がないと交付できません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。関係課へお問い合わせください。

問 (1)総合窓口課 (2)(3)税務課 ☎0957-38-3111

## ■雲仙市入札参加資格審査申請の定期受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」及び「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行っています。

### 申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務



### 受付期間

平成30年11月1日～平成31年1月24日

※土・日および祝日を除く午前9時～午後5時

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。

※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

### 有効期間

①建設工事、②建設コンサルタント等業務

平成31年4月1日～平成32年3月31日(1年間)

③物品調達・その他業務

平成31年4月1日～平成33年3月31日(2年間)

問・提出先 契約検査課 ☎0957-38-3111

## ■国民年金からのお知らせ

平成30年分公的年金等の  
「源泉徴収票」が送付されます！



老齢等の年金を受給している方に、日本年金機構から「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」が、平成31年1月中旬から下旬にかけて順次送付されます。

平成30年中に受け取られた年金額や源泉徴収された金額などをお知らせする資料であり、所得税などの確定申告及び住民税申告の際には添付資料となりますので大切に保管して下さい。

ただし、障害年金や遺族年金の場合は、非課税所得のため源泉徴収票の送付はありません。

### 源泉徴収票に関するお問い合わせ

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

総合窓口課 ☎0957-38-3111

## ■ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月第2水曜日実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受けられますので、就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

### 【日時】

1月9日(水)

午前10時30分～午後3時15分

### 【場所】

雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

### 【対象者】

ひとり親家庭のお父さん、お母さん

### 【内容】

職業相談、職業紹介：一人45分程度

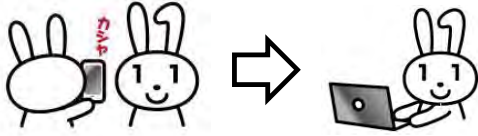
\*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



■マイナンバーカード申請サービスを行っています!

雲仙市役所または各総合支所において、申請用の顔写真撮影とオンライン申請を行っています。



無料で撮影

その場で申請

手数料は無料です。

マイナンバーカードは公的身分証明書として使用できますので、お持ちでない方はご利用ください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111  
各総合支所

■2019年版 県民手帳を販売しています

「安い!」「便利!」「情報いっぱい!」でおなじみの長崎県民手帳を好評発売中です!

県民手帳には、各種統計や県内各地の行事が掲載され、日記としても便利な一冊です。

県内観光施設等割引一覧付きとなっています。ぜひ、お求めください。

販売期限 平成31年1月31日(休)

販売場所 政策企画課または各総合支所地域振興課

販売価格 1冊 600円(税込)

表紙の色 ライトブルー

大きさ 9cm×16.5cm

問 政策企画課 ☎0957-38-3111



■水道管の凍結にご注意ください。

気温が氷点下を下回ると水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破損したりすることがあります。万が一凍結し水道管が破損すると、修理に多額の費用を要してしまう恐れがありますので、寒くなる前に水道管の凍結対策をお願いします。

■特に凍結に注意する箇所

屋外の水道管がむき出しになっているところや北側の日当たりの悪いところ、風当たりの強いところにあるもの。

※空家や長期にわたり不在になる場合は、水道管の凍結破損の発見が遅れますので特にご注意ください。

■凍結を防ぐには

むき出しの水道管は、保温材(市販)を巻きつけて保護し、その上からビニールテープなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください。(保温材は毛布や布などで代用できます)

■水道管が破損してしまった場合は

水道管が破損した場合は、メーターボックス内のバルブを閉めて水を止めてください。その後、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。(市指定給水装置工事業者一覧は市ホームページに掲載しています。)

※敷地内の水道管の破損などによる修理については、所有者の負担となります。

問 水道課 ☎0957-38-3111

■雲仙市国際交流団体派遣事業参加団体募集!

派遣期間 3月26日(火)~29日(金)3泊4日 派遣先 大韓民国全羅南道求礼郡(雲仙市の姉妹都市)

募集団体 1団体程度 ※派遣団体につきましては、予算の範囲内において申込書類等に基づき市が選定いたします。

対象団体 ①雲仙市に居住する者又は勤務する者で構成され、雲仙市を中心に活動を行っている構成員5人以上15人以下の団体。

②当該事業実施について、公的機関等から補助金等の交付を受けていない団体。

③雲仙市税の未納がない団体

内 容 求礼郡内の視察、韓国文化体験(例:サンシュユ花祭り、押し花作り体験、草木染験など)、求礼郡の地域住民との交流 ※内容は変更する場合があります。

参加費用 1人当たり 9万円程度

ただし、参加者1人当たり3万円程度(派遣費用の約1/3)の自己負担とし、残額(派遣費用の約2/3)を雲仙市が負担(助成)します。※費用については、増減することもあります。なお、次の費用は全額自己負担とします。

【パスポート取得諸費用、食事代、超過手荷物運搬料金、電話代等その他個人費用等】

申込方法 雲仙市国際交流団体派遣事業参加申込書(雲仙市ホームページ掲載分または観光物産課および各総合支所窓口(設置分))に必要事項を記載し、観光物産課または各総合支所窓口に提出してください。

申込締切 1月18日(金)

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

お近くの営業所で「1ドッキング体験」や「子育てイベント」開催中です。私たち九電ホームアドバイザーがお待ちしております!

オールデンカーが九州各地を回っています

九州電力株式会社 島原営業所  
島原市内一丁目  
☎0120-986404  
12071

営業所のイベント情報はコチラから  
キレイライフプラス 検索

雲仙市・雲野町 無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・親権・養育費)  
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(境界線トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて無料法律相談を  
月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 家臣 雲野町出身/昭和31年 諫早高校卒業 (受付平日17時30分まで)  
メールでのお問い合わせは mat\_suo201503@gmail.com

(広告)

■きらめく霧氷をたずねて

雲仙の花ぼうろをたずねます。  
 期日 1月26日(土)～27日(日)  
 対象 どなたでも(小学3年以下は保護者同伴)

参加費 宿泊者：2,600円(子ども2,070円) 日帰者：1,300円(子ども850円)

申込方法 参加申込書に記入し、郵送、FAX、もしくはホームページからお申込ください。  
 申込期限 1月19日(土)

問・申込

長崎県立千々石少年自然の家  
 (千々石町) 1486-2  
 ☎0957(37)2769  
 FAX 0957(36)8979

■2月自然観察会

「妙見岳霧氷登山会」

開催日 2月4日(月)

集合場所 雲仙お山の情報館  
 (小浜町雲仙320)

募集人数 15名 ※先着順

受付開始日 1月20日(日)午前9時

受付方法 電話にて申込み

参加費 大人1,000円、小学生500円(バス・保険代等)

※雨天中止(天候によってコース変更があります)

問・申込 雲仙お山の情報館

☎0957(73)3636

■介護予防ファンクラブ

「祐徳稲荷神社と肥前浜宿ウォーキングバスツアー」参加者募集

開催日 2月1日(金)

対象 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人

参加料 3,000円

締切 1月11日(金)

問・申込 島原地域広域市町村

圏組合介護保険課地域支援係

☎0957(61)9102

■岡田甲子男記念奨学財団奨学生募集

岡田甲子男記念奨学財団では、人材育成の一助として、経済的な理由により修学が困難な人に奨学金を貸与します。

募集期間 2月25日(月)～4月26日(金)

貸与月額 大学生・短大生・専修生 ……5万円

高専生(1～3年) ……3万円

高専生(4～5年) ……5万円

申込方法 電話にて申込み

問・申込 公益財団法人 岡田甲子男記念奨学財団

☎0956(24)0011

■第2回防火管理者資格取得講習会

日時 2月7日(木)・8日(金) 午前10時～午後4時 ※乙種は7日のみ(甲種は7日・8日)

場所 大村消防署

(大村市森園町34番地1)

受講料 4,050円(テキスト代)

申込期限 1月21日(月)

問 諫早消防署予防設備課

☎0957(22)0119

■第16回長崎県ねりんピック参加者募集

県内在住の60歳以上の方のスポーツと文化活動の祭典です。

○卓球他17競技

日時 5月11日(土) 場所 長崎市、佐世保市、諫早市ほか

申込 2月28日(木)まで

○ボウリング

日時 4月20日(土) 場所 諫早市

申込 3月23日(土)まで

○ゴルフ

日時 5月8日(水) 場所 長崎市

申込 4月3日(水)～4月24日(水)

問・申込 (公財)長崎すこやか長寿財団

☎095(847)5212

文化交流大会 ※申込は3月22日(金)まで

○囲碁交流大会

日時 5月11日(土)

場所 長崎県勤労福祉会館

(長崎市桜町9-6)

対象 アマチュア愛好者 (15歳以下も可)

○ふれあい三世代交流将棋大会

日時 5月12日(日)

場所 長崎県勤労福祉会館

(長崎市桜町9-6)

対象 アマチュア愛好者 (年齢制限なし)

○健康マージャン交流大会

日時 5月12日(日)

場所 マージャンハウスいながみ

(長崎市大橋町16-6)

対象 アマチュア愛好者

定員 30名

入学試験日時 2月10日(日) 午前9時受付開始

願書受付 1月7日(月)～2月5日(火)

問 国立口之津海上技術学校 教務課

☎0957(86)2152

■療育を考える親の会「つなぐ」の開催について

この会では、療育を経験されているご家族が、お子様の将来に向けて、相談できる場所づくりや学習会を行っています。

日時 1月19日(土) 午後1時～ 受付

場所 愛野保健福祉センター

対象 療育を経験された(されている)ご家族

参加費 300円(資料代)

内容・「学校」での対応について

講師 雲仙市教育委員会

・座談会 みんなで話そう!(話

すのが苦手な方は、聞いてい

るだけでもOKです)

申込 QRコードから

アクセスし入力を

お願いします。

締切 1月11日(金)

会 長 荒木 牧子

副会長 町田 聖香

世話人

(株)こびっと 松尾洋子

愛野記念病院 言語聴覚士

内藤直子



保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っ



保険クリニック

雲仙国見店

☎0120-3309-929

営業 10時～19時

休 日 年末年始

住 長崎県雲仙市国見町

土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

**B型肝炎訴訟 (給付金請求) について**

**無料電話相談**

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

給付金 50万円～3,600万円

着手金・相談料 無料 成功報酬制

相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

(ご予約受付時間) ☎9:00～18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

〒950-0002 長崎県雲仙市国見町4-3 電話 0120-013-621 FAX 0120-013-622

〒950-0002 長崎県雲仙市国見町4-3 電話 0120-013-621 FAX 0120-013-622

〒950-0002 長崎県雲仙市国見町4-3 電話 0120-013-621 FAX 0120-013-622



# チェさんの活動日記

雲仙市の皆さん、こんにちは！セへ・ボク・マニ・バドゥセヨ！  
(新年、福をたくさん受けてください！)

今回は韓国の「干支」についてご紹介したいと思います。日本と同じように、韓国にも干支があり、年末年始になると年賀状やテレビ番組



韓国造幣公社の2019(己亥)年記念メダル



郵便局の2019年賀状

などにその年の動物が取り上げられます。また、新聞の占いコーナーに干支の占いが載っていたり、相手に年齢を聞く代わりに「何歳ですか？」と聞いたりなど干支は韓国の人々の生活の中に浸透しています。

韓国の十二支は日本と異なる点が1つだけあります。それは十二支の12番目の動物に当たる「亥」が猪ではなく、豚となること。つまり、韓国では今年「猪年」ではなく、「豚年」になります。特に豚は「金運をあげる、縁起の良い動物」というイメージがあり、「夢に豚が出てくると宝くじに当たる」という言葉があるほどです。

韓国で「豚」の漢字読みは「ドン(돈)」で、お金を意味する韓国語「ドン」と同じ発音になるため、それにちなんだ商品が販売されたり、イベントも盛りだくさんです。

「豚年」を迎えた今年が良いことがたくさんある1年になればいいですね、みなさんが笑顔あふれる幸せな1年となりますように！

## カレグン 姉妹都市 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

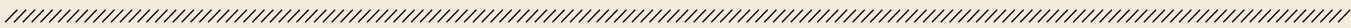
## 求礼の10景 — 老姑壇の雪景色

老姑壇の頂上は吉山峰とも呼ばれ、頂上から西の方向にゆるやかな傾斜を成した30万坪の広い高原が広がっています。



昔はこの頂上に智異山の神霊である仙桃聖母を祀った南岳祠があり、山神のおばあさんを祀っていることから老姑壇と名付けられました。また、智異山縦走の西側の基点となり、華嚴寺、泉隠寺、万福台、ピアゴル溪谷、ペムサゴル溪谷などの登山コースはここを経由するようになっています。

老姑壇は春はツツジ、夏は忘れ草と雲海、秋は紅葉、そして冬の雪の花など、四季によって移り変わる美の極致を見せてくれます。



**有明しまばら法律事務所**  
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

**取扱分野** 借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

**相談** ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

**依頼費用** 事件により、分割払（法テラス）、後払い可。

**相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**  
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

1. 不動産登記／相続、贈与、売買、抵当権設定等  
1. 商業登記／会社設立、役員変更等  
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？  
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？  
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士  
ひらの やすまる  
**平野康磨事務所**

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

〔広告〕

# 市長のこうし



## 「客観的に自分を見る」ことを

▼先月号、政策企画課向井遼さんの「雲仙市の顔であるという自覚」について、思うところを書きます。▼政策企画課は市長室と同じ本庁舎2階にあり、私も日頃からお見かけする機会も多くあります。仕事の内容については入庁されて間もない事ですので今後精進を重ねていかれると期待していますが、対応・服装・ふるまい等前職でも経験を積まれており自信を持って業務にあたられて良いのではと感じています。長崎県内の金融機関に10年勤務した経験をお持ちですが、まずは行政職員としての基礎をしっかりと身に付けられ、自らの所管する分野の務めを全うできるようにすることが肝心であろうと思います。その後民間での10年の経験を生かして「守破離」の精神をもって市民目線での職務遂行へのあり方に付いて挑戦していただければと思います。▼金融の世界が今日のような状況になると想像できた人はいないのではと思う位激変しています。我々市役所も時代環境の変化に適切に対応できる様に、向井さんが心がけている「客観的に自分を見る」ことを市役所全体として、愚直に続けるしかないと思います。これからの仕事ぶりに期待しています。

雲仙市長 金澤 秀三郎

## 幸せ運ぶメールマガジン

市内の結婚活動支援に関するイベントなどの情報をメール配信する「幸せ運ぶメールマガジン」を運用中です。ぜひご登録ください。

登録はこちらから



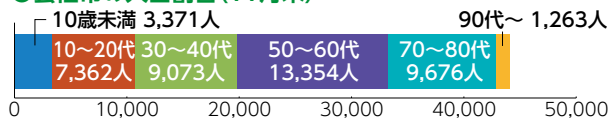
## 人のうごき(11月末) [住民基本台帳月報]

■人 □：44,099人 (前月比-35人)

男性：20,899人 女性：23,200人

■世帯数：17,393世帯 (前月比+12世帯)

### ●雲仙市の人口割合(11月末)



## 望洋荘

望洋荘1月の季節湯は  
“松湯”です

神霊が舞い降りると言われる松の木。松湯には一年の無事を祈る願いが込められています。

松の葉に含まれる精油成分によって、血行を促進。神経痛、リウマチ、腰痛の緩和が期待できます。

“松湯”を皆様でお楽しみください。

季節湯は毎月日曜、1階露天風呂で実施しています。毎月6のつく日は入館料が半額(風呂の日まつり!)を実施しています。※市内60歳以上の人、障害者手帳をお持ちの人は205円が100円です。スタンプカードのサービスはありません。

望洋荘でリフレッシュ!皆様のお越しをお待ちしております。

## 望洋荘は平成31年4月から入浴・休憩、売店のみの営業となります。

国民宿舎望洋荘は、入浴・休憩、売店、食事、宿泊のサービスを低廉な料金で提供する施設として、昭和40年10月に開業し、以来、温泉保養と憩いの場、コミュニティの場として、市民の皆様方を始め、県内外からも多くの方々に利用されてきました。

しかし、建物の老朽化のほか利用者も減少傾向にあり、継続運営が大変厳しい現状となりつつあるため、現在の営業種目のうち宿泊、食事提供を平成31年3月までとし以降休止、平成31年4月から入浴・休憩、売店での運営となります。

売店などを充実し皆様のお越しをお待ちしております。なお一層のご利用をお願いいたします。

問 国民宿舎 望洋荘 ☎0957-74-3141

## ふるさと情報発信アプリ「このさき長崎」配信中!

進学や就職で県外に出た人や本県ゆかりの人などを対象に県内の旬の情報を発信するアプリを無料配信中です。



←ダウンロードはこちらから

問 長崎県広報課 ☎095-895-2021



# EVENT

## わが青春の歌コンサート 開催

～元H2O なかざわけんじさん来仙!～

2月22日(金) 午後7時開演 国見町文化会館(まほろば)  
(国見町土黒甲1079-1)

第1部: 地元ミュージシャンによる70年代以降の懐メロヒット曲生演奏♪ あの頃の思い出がよみがえる!  
第2部: 「想い出がいっぱい」でお馴染み 元H2O なかざわけんじさんの素敵な歌声をお届けします!

### 【チケット】

- ①一般: 500円 (当日券300円増)
  - ②トリプル入場券: 1,000円(1枚で3名まで入場可、前売限定)
- ※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。ご了承ください。  
※未成年者は保護者が同伴ください。

【チケット取扱】 国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、生涯学習課(千々石総合支所2階)、ハマユリックスホール、ローソンチケット(Lコード83249)にて1月10日(木)午前10時発売!

昭和・平成の懐かしい歌を振り返る、平成最後の特別なコンサートです!是非ご来場ください!

主催: 雲仙市文化会館自主文化事業振興会、共催: 雲仙市教育委員会  
問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



## 雲仙市美術展覧会に行こう!

初日はオープニングコンサートも開催!

〈第13回雲仙市美術展覧会〉

期日 2月8日(金)～2月11日(祝・月)  
午前10時～午後6時

4日間

※8日(金) 10時～オープニングセレモニー、コンサート、実行委員による作品解説があります。

場所 国見町文化会館(まほろば) (国見町土黒甲1079-1)

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門の作品を展示。県展入賞作品も多数!市民芸術家の皆さんの力作をぜひご鑑賞ください。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



## 新章 ジャパンビューティ ～栗原玉葉、夢二、松園 美人画の世界～

雲仙市がうんだ夭折の日本画家・栗原玉葉の全貌を初公開!

今回の総出品数およそ130点のうち、現存する数少ない文部省美術展覧会入選作を含む約60点の玉葉作品が展示されています。

期日 1月20日(日)まで

場所 長崎歴史文化博物館 3階企画展示室  
(長崎市立山1丁目1番1号)

観覧料 大人1,300円  
(常設展観覧料込み・高校生以下無料)



栗原玉葉《朝妻桜》個人蔵

### 広報うんぜんに関するご意見、ご要望など

今後の広報紙づくりの参考とするため、広報うんぜんに関するご意見、ご要望を募集します。  
「～について特集してほしい」、「～を改善してほしい」など内容は自由です。  
右記のQRコードより専用フォームにアクセスし、入力してからご送信ください。

問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

