

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

うんぜん

U N Z E N

6

2019 June

vol.164



今月の主な内容

5月中旬～下旬にかけて見頃を迎えた、
雲仙仁田峠のミヤマキリシマ(詳細はP6)

- 仕事と育児の両立を支援します! 2・3
- 健康うんぜん21～6月は食育月間です 8・9

仕事と育児の両立を

支援します！

雲仙市病児保育事業

問 子ども支援課
☎ 0957(36)2500

子どもが急に熱を出しちゃった！

子どもの急な発熱や感染症などによる体調不良。完全に復活するまで自宅でゆっくり休ませたいけど、仕事を何日も休めないし、近くに安心して預けられる人もいない……。子育てをする上で、このような場面に直面することがあります。そんな家庭をサポートすることができると「雲仙市病児保育事業」をご存知ですか？

「施設型」と「訪問型」

「雲仙市病児保育事業」では、「施設型(病後児保育)」と「訪問型(病児・病後児保育)」があり、市では3つの事業所(施設型2か所、訪問型1か所)を指定して子どもの症状に応じた保育を行なっています。

■施設型(病後児保育)
保育所等に付設された専用スペース

入または専用施設で、病気の回復期であり、保護者が家庭で保育を行なうことができない病児等の受け入れを行ないます。

■訪問型(病児・病後児保育)

病気の回復期に至らない場合または回復期であり、かつ、集団保育が困難な期間において、保護者が家庭で保育を行なうことができない病児等を、その病児等の自宅で保育します。

対象者、利用料など

■利用できる児童

・市内に住所を有し、小学6年生以下であること

・病気またはその回復期にあり、入院の必要がないこと

・保護者が家庭で保育することができないこと

■利用料

・2千円(1人/1日)

ただし、生活保護または住民税非課税の人は無料

・連続して2日以上利用する場合の2日目以降は1千円

・兄弟姉妹が同時に利用する場合の第2子目以降1千円

■保育時間

月曜日～土曜日(祝日、年末年始除く)、午前8時～午後6時

どうやって利用するの？

【利用手順】

①事業利用登録

事業を利用するためには、あらかじめ市へ登録しておく必要があります。『登録申請書』に必要事項を記入し、市役所(各総合支所)窓口へ提出してください。

②医療機関の受診

事業を利用するには医療機関が記入した『連絡票』が必要です。必ず受診して、入院が必要ない旨の医師の診断を受けてください。

※必要な時にすぐに記入してもらえよう、受診の際には『連絡票』様式の携帯をおすすめします。



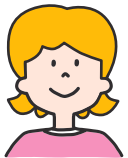
③事業所への電話(保育の確認)

利用する日の前日までに利用を希望する事業所に電話で連絡し、保育が可能かどうか確認してください。また、お弁当やタオル類、その他準備するものも確認してください。

④保育(当日)

医療機関が記入した『連絡票』と『利用申込書』を事業者へ提出してください。また、利用料金をお支払いください。

病児保育実施事業所

訪問型(病児・病後児保育)	施設型(病後児保育)	
<p>(公社)長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎0957-25-0807 諫早市永昌町23-6 ※家庭を訪問して保育します。</p> <p>●スタッフの声 私たちは、ほとんどが子育てを卒業した看護職です(幼児子育て中が1名)。今まで学んだ看護の知識や育児の経験を活かし、皆様大切なお子様が病気や病後で辛い思いをしている時、少しでも楽にして回復できるよう手助けをします。元気になった姿を見ると喜びを感じます。</p> 	<p>えとう病後児 サポートルーム ☎0957-61-1020 雲仙市小浜町北本町21 恵燈保育園内</p> <p>●スタッフの声 病気のお子様を預ける事への不安もあると思いますが、少しでもご家庭へのサポートができれば良いと考えています。病後児サポートルームでのお子さんの様子など、観察・記録をしっかりと取り、ご家庭との連携をしていますので安心してご利用ください。</p> 	<p>くにみ子ども園 病後児保育センター ☎0957-78-2286 雲仙市国見町多比良甲1149-3 くにみ子ども園横</p> <p>●スタッフの声 家庭的な雰囲気の中、病気の回復期にあるお子様をその日の体調に合わせ、看護師や保育士と一緒に遊んだり体を休ませたり、また、抱っこやおんぶをしたりして、お家の方が迎えに来られるまでの間、お子様が安心して過ごせるよう気持ちに寄り添いながら保育をしています。</p> 

Q&A

Q. 保護者が仕事をしてないと利用できないの？
A. 利用できます
 急な冠婚葬祭や保護者も体調不良で病院に行きたいなど、仕事以外でどうしても病気中の子どもの面倒を見られない時にも利用できます。

Q. 必ず一日預けられるの？
A. 場合によってはお迎えに来て頂くこともあります
 入院レベルの症状が見られたり、病後児保育の場合で、預けた後に症状が悪化するなど、病気の回復期に至らないと判断されたりした時は、お預かりできないことがあります。



↑回復の状態に合わせて遊んでいます(施設型)
 →自宅で保育中の様子(訪問型)



利用者の声

▼子どもの体調に合わせて保育をしていたら、一日の様子も毎時間丁寧に記録してくださるので、どのように過ごしていたかがよくわかり、安心して預けられます。どうしても仕事が出来ないときには、本当に助かっています▼初めて利用する時は良く分からなかったのですが不安でしたが、お迎えの時、病後児室で過ごした様子や体調の変化など詳しく説明を頂け安心でした。感染症の流行期、これまで家庭内で兄妹

同士うつしあう場合が多く、共働きの家庭で誰も見る人がいなく、夫婦どちらかが長期にわたって休むことを余儀なくされ困っていました。が、最小限の休みで済むようになったので大変助かっています▼病児保育(訪問型)を利用することで、職場に迷惑をかけることも少なく、育児と仕事の両立を図ることが出来ます。訪問してもらうことで、子どもは安心できていると思います。環境が変わることがないので、変化が少なくて良いです。

雲仙市スポーツ推進委員を紹介します

4月13日、平成31年度雲仙市スポーツ推進委員会総会が行われました。スポーツ推進委員は市教育委員会が委嘱する委員であり、市スポーツ行政の推進者として重要な役割を担っています。本年度は「第3回市民ラジオ体操会」や「第6回雲仙市民運動会」の運営協力のほか、軽スポーツやがんばらんば体操の推進活動に取り組んでいくことが確認され、委員の積極的な活動が期待されます。



国見町

境 正信、小林てるみ、橋本秋男、森山隆一、佐々木勝義、本田哲也、細田智子

瑞穂町

吉弘真志、宮崎幸平、布田憲治、岩谷好美、酒井依里、酒井久仁

吾妻町

本多幸成、峯 政重、平野輝彦、月元博信、原田義弘、三丸美樹、大久保美香

愛野町

寺尾やす子、松本洋一、岩岡誠二、佐仲壽子、古賀栄治、坂田 徹

千々石町

川井方典、町田修一、永岡悦子、町田雄輝、林田茂美、林田正臣

小浜町

草野あき子、荒木一伸、中島英俊、田中貴光、森 佑一郎、大窪友季子、馬場孝也

南串山町

磯野久美子、臼井恵子、松山恵久、川内俊佑、富永誠吾、森下大地

退任行政相談委員へ感謝状を贈呈

4月22日、市役所本庁で退任行政相談委員への総務大臣感謝状贈呈式が行われました。

贈呈式では、平成31年3月31日をもって同委員を退任された田尻虎夫さん(愛野町)、林田鈴子さん(国見町)、吉田博幸さん(瑞穂町)、草野興子さん(小浜町)に市長立会いの下、総務省長崎行政監視行政相談センター所長から感謝状が手渡されました。

田尻虎夫さんは平成11年から20年間、林田鈴子さんは平成25年から6年間、吉田博幸さんは平成27年から4年間、草野興子さんは平成27年から4年間と長きにわたり、市民の暮らしの味方として、意見や要望などを公正中立の立場から関係機関にあっせんし、問題の解決や要望の実現に向けて、行政運営上の改善にご尽力いただきました。



左から草野さん、田尻さん、林田さん

外国人技能実習生が水産庁長官賞を受賞



2月28日から3月1日にかけて東京都で開催された、全国青年女性漁業者交流大会にて、南串山町で漁業研修に取り組む外国人技能実習生らが、所属する株式会社天洋丸の役員との地域活性化の活動内容を発表し、水産庁長官賞を受賞されました。

この活動は、技能実習生が地域との交流を強めるため、所属事業所で取組んだインドネシア料理研究会の活動を、主催者と研修生2名で発表したもので、4月18日に市長へ受賞の報告に来庁されました。

第12回島原雲仙農協肉牛枝肉共励会が開催されました

4月11日、佐世保食肉センターにおいて島原雲仙農協肉牛枝肉連絡協議会主催による、第12回島原雲仙農協肉牛枝肉共励会がおこなわれました。島原半島3市の肥育農家から黒毛和種41頭が出品され、雲仙市からは小川博信さん(千々石町)が金賞・銅賞、平野幸一さん(千々石町)が銀賞を受賞しました。



左が小川さん、右が平野さん

ニュースらんぜん

フランスで鳴り響く、瑞宝太鼓の音色！



瑞穂町の障がい者プロ和太鼓集団「瑞宝太鼓」の9人がフランスのナント市、パリ市で計4公演を行い、約1500人の聴衆から賞賛を受けました。

今回の公演は、フランスに日本文化を紹介する目的で内閣府などが主催し実現しました。

ナント市では地元のプロダンサーとのコラボレーションが実現。田島光浩理事長は「ダンサーとのコラボレーションにあたり、演出を変えるなどの工夫を行って臨んだ。公演後はスタンディングオベーションを受けました」と述べられました。

岩本友広団長は「正直大変だったが、本番では楽しく演奏できた。大きな自信になりました」と納得の表情で話してくださいました。

小浜こども園が文部科学大臣賞受賞！



「ひまわり畑〜」
柴田 沙羽



「海水浴に行ったよ」
本多 志同



「バトンをつないで さあ勝負!」
増山 実乃莉

第49回世界児童画展において、小浜こども園が文部科学大臣賞の団体賞を受賞しました。

同画展には国内外合わせて99227点の応募があり、優れた作品を多数出品した、同園が受賞の栄誉を受けられました。

森下晃英園長は「園児や保護者、職員の皆さんのおかげで受賞できた。今回の受賞をさらなる励みとして、今後も園児の心身ともに健やかな成長のため、たくさんさんの表現活動を楽しんでいきます」と述べられました。

特選に選ばれた、増山実乃莉ちゃん（5歳）は「お友達と運動場で対抗リレーをしているところ。かけっこ大好き」と話してくれました。

雨にも負けず、がんばりました！



5月19日、市内中学校で体育大会が開催されました（瑞穂中学校は20日開催）。

当日はあいにくの雨模様でしたが、生徒たちは泥まみれになりながらも全力でプレーし、会場も大きな盛り上がりを見せ、終始笑顔が絶えない雰囲気になりました。

国見中学校の生徒は「雨が降ってグラウンドが滑りやすくなっているのが面白い。こけちゃいました」と笑顔で話してくださいました。

また、千々石中学校の生徒からは「応援合戦を一番練習しました。去年は雨が強く降って午前中までの実施だったので、今年は最後まで競技ができて嬉しい。今までで一番です」と話し、各校充実した体育大会となったようです。

雲仙市の花

～ 美しきミヤマキリシマ～

写真提供:菅 記博さん

5月中旬から下旬にかけて、雲仙仁田峠のミヤマキリシマが今年も美しい花を咲かせました。

雲仙のミヤマキリシマは、他のツツジ群と比べて、小さな花びらを付けるのが特徴で、市の花にも選定されています。

岐阜県から訪れた方は「ミヤマキリシマに目を奪われ歩いていたら、目の前に島原半島の景色が広がっていた。展望台から見る平成新山も迫力があり、自然の素晴らしさを感じることができました」と話されました。

また、5月13日から19日には「プレミアムナイト」と称したイベントが行われ、参加者は、普段見ることができない夜の仁田峠とライトアップされたミヤマキリシマを堪能しました。

参加者からは「綺麗以外の言葉が見つからない。普段入ることができない夜間に入ることができるといってプレミア感もあって、よりミヤマキリシマが輝いてみえる」と述べられました。

ナビゲーターの加藤隆太さんは「プレミアムナイトも4年目を迎え、今では、春・夏・秋の年間3シーズン実施することができている。今まで見たことがない雲仙がここにはあるので、興味がある方はぜひ、ご参加ください」と次の開催をPRしていました。





『食生活改善推進員』養成講座 受講生募集

栄養バランスのとれた食事や生活習慣病の予防法、運動や調理実習などの内容で、受講後の実践に活かせる講座となっています。

身近なところから健康づくりの輪を広げませんか？食生活改善推進員は、地域の健康づくりのために、食を通じたボランティア活動を行っています。

■日時・内容 (全講座受講後、食生活改善推進員になることができます。)

回	開催日	時間	内容
1	7月23日(火)	9時30分～12時	開講式、食生活改善推進員について/食事の安心・安全のために～食中毒の予防～
2	8月8日(木)	10時～14時	健康寿命を延ばすために～健康づくりの大切さ～/健康なからではバランスのとれた食事から！①
3	9月3日(火)	10時～13時	生活習慣病とその予防法について①/お口の健康(歯科衛生士による講話)
4	10月17日(木)	10時～13時	健康なからではバランスのとれた食事から！②(食育について)
5	11月*	10時～14時	生活習慣病とその予防法について②/食生活改善推進員の活動について
6	12月5日(木)	10時～12時	楽しくからだを動かそう！(健康運動指導士による講話と実践予定)
7	1月30日(木)	10時～14時	食品の栄養素と働きについて、閉講式

※第2～5・7回は調理実習があります。

■場所 千々石保健センター(*第5回目のみ、お近くの町で受講できます。)
5回目:11月6日(千々石会場)、11月7日(国見会場)11月8日(小浜会場)
11月13日(愛野会場)、11月14日(南串山会場)、11月15日(瑞穂会場)

■対象 雲仙市民
全講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

■定員 先着15人(参加費無料)

■申込締切 6月28日(金)

■申し込み先 健康づくり課 ☎0957-36-2500

(詳しい内容は健康づくり課までお問い合わせ下さい)

〈受講者の声〉
回を重ねるごとに食の大切さがよくわかり、楽しんで受講できました。



「いつまでも 続くけんこう 歯の力」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

雲仙市は県内でもむし歯が多い地区の1つです。むし歯は、食べ物(糖質)、むし歯菌、歯質の3つの原因が重なった時に発生します。また、青年期からは、むし歯だけでなく歯周病も増加します。むし歯と歯周病は、歯の喪失をもたらす主な原因となりますので、次の4つの点を実行して、歯と口の健康を保ちましょう。

○毎食後の歯みがき

○規則正しい食生活

○フッ化物の利用

・乳幼児を対象に、フッ化物塗布を実施しています。

・保育所・認定こども園等や小・中学校における集団でのフッ化物洗口を推進しています。

○定期的な歯科健診

・早期発見や予防のために、かかりつけの歯科医院で定期的な歯科健診や歯の清掃を受けましょう。

『お口の健康まつり』

子どもからお年寄りまで
どなたでも参加できます！

■日時 6月9日(日)午前10時～正午
※午後0時30分から図画コンクール入賞者表彰式
良い歯の優秀園表彰式を行います。

■場所 島原市保健福祉センター(島原市霊南2丁目45番地)

■内容 歯科健診・歯科相談、フッ化物洗口・塗布、歯みがき教室 など



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500



健康うんぜん21

【キラッと健康！応援プロジェクト】

6月は **食育月間** です



雲仙市では「雲仙市民の一人ひとりが、生涯にわたり自分らしく生きいきと生活ができ、活力ある雲仙市の実現にむけた計画」として、平成25年度に『健康うんぜん21（第2次）』に『雲仙市食育推進計画』を盛り込んで策定しました。

食事は、日常生活の中で大きな楽しみであり、健康づくりのうえでも大切な生活習慣の一つです。その一方で偏った食習慣が生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病など）を引き起こす原因となります。この機会に、食生活を見直してみませんか？今回は『雲仙市食育推進計画』の内容を紹介します。

乳幼児期、学齢・思春期

目標 早寝・早起き・朝ごはん

子どもの頃から朝食をはじめとした規則正しい生活を習慣化していきましょう。

朝ごはんを食べるメリット

朝ごはんを食べよう！

手軽に作れるレシピを紹介します。

- 体温が上昇し、代謝が高まる。
- 脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる。
- 便秘予防につながる。
- 疲労感が減少する。

とろっとろっオクラ



〈材料〉

- オクラ……………100g
- 納豆……………1パック
- とろろ昆布…大さじ2杯



作り方

- ① オクラはヘタを除いて、薄く輪切りにする。
- ② オクラを器に入れ、沸かしたお湯を注ぐ。（ひたひた又は少し上まで）
- ③ お湯をきって納豆とタレ、とろろ昆布をのせてかき混ぜる。

栄養成分表示(1食あたり)

エネルギー	132kcal
たんぱく質	10.2g
脂質	4.8g
炭水化物	17g
食塩相当量	0.5g

とろとろ3重でうれしい。
調味料も要らず、栄養もばっちりでおいしい！

手間いらずで栄養のバランスが良く、
ご飯にもパンにも合って、プラス1品に最適の料理ですね。

出典：長崎県食品安全・消費生活課「作ってみらんね！パパッと朝食」レシピ <http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/news/detail.php?id=159>

青年期、壮年期

目標 食べ過ぎない。飲み過ぎない。

生活習慣病予防のためには、適正体重※(BMI:18.5以上25未満)を維持することが大切です。野菜を十分摂取することは体重コントロールにおいても重要な役割を果たし、高血圧や心臓病などの循環器疾患、生活習慣が原因とされる2型糖尿病、一部のがんなどの予防に効果があります。

※BMI = 体重(Kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

野菜をしっかり食べよう!

1日に食べたい
野菜の量は350g



料理にすると
5~6皿分 (1食に1~2皿の野菜料理)



現状:野菜摂取量の平均(長崎県)

男性 269g(全国でワースト5位)

女性 249g(全国でワースト8位)

野菜摂取量の平均が全国の中でも少なく、約100g不足しています。あと1品野菜料理を意識して食べるようにしましょう。

野菜を食べると、こんなイイことが♪

- ①腹持ちが良いのでお腹が減りにくい。
- ②血糖値の上昇を緩やかにしてくれる。
- ③糖や油、コレステロールの吸収を抑えてくれる。
- ④腸内環境を整え、免疫力を高めてがん予防につながる。
- ⑤高血圧・結石予防につながる。
- ⑥便秘予防につながる。
- ⑦血管の傷みを修復し、血管の老化を防いでくれる。

平成28年度国民健康・栄養調査

高齢期

目標 食事をおいしく、楽しく食べよう。

高齢期になると肉や魚、卵といったたんぱく質を多く含む食品が不足しがちで、筋肉量・骨密度・免疫力の低下につながります。また、身体機能を維持し、自立した生活を続けていくためにも若いうちから適正体重を維持していきましょう。

筋肉維持の為にたんぱく質を十分に食べよう!

肉や魚、卵、大豆製品にはたんぱく質が豊富に含まれています。筋肉の維持や骨粗しょう症予防のためにもしっかり食べましょう。

一日の
目安量

肉類

薄切り肉
2~3枚 50g



魚介類

1/2切れ
50g



卵

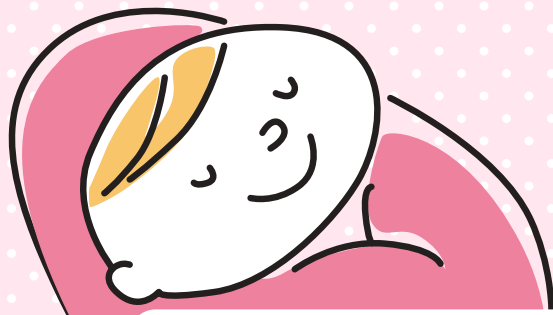
Mサイズ
1個 50g



大豆製品

豆腐なら
1/4丁 110g





子育て“ホット”ステーション

問 子ども支援課
☎0957-36-2500

雲仙市子ども支援課 相談員を紹介します



子育て支援員 宮本葉子(みやもとようこ)

○保育所や認定こども園、地域子育て支援センターや病児・病後児保育など、総合的に、子育てに関する情報の提供や相談に応じます。

母子・父子自立支援員 新垣由美子(しんがきゆみこ)

○母子家庭・父子家庭・寡婦の方を対象に各種相談、母子父子寡婦福祉資金の受付、就労相談などの窓口となり必要な情報の提供や援助を行っています。
○DV相談もお受けいたします。



家庭児童相談員 野村明美(のむらあけみ)

○妊婦・子ども・保護者等を対象に、子育て、虐待の疑い、不登校等の相談を受け、必要に応じて児童相談所との連携、関係機関の紹介を行っています。

子育てサポートセンターアドバイザー 増田陽子(ますだようこ)

○保育園や学童クラブへの送迎など、子育て中の“ちょっと困った！”を解決する応援をしています。ぜひ、ママのリフレッシュにもお役立てください。



6月は児童手当の現況届の月です

児童手当を引き続き受給する要件等の確認のため、毎年6月中に現況届の提出が必要です。受給者(5月以前から児童手当を受給し、6月以降も引き続き受給する人)へ必要書類を送付しますので、必ず提出してください。現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなります。

■手当の支給

児童手当は、2月、6月、10月に支給されます。(年3回)

■1人当たりの手当月額

【3歳未満】 一律15,000円

【3歳以上小学校修了前】 第1子、2子 10,000円 第3子以降 15,000円

【中学生】 一律10,000円

【所得制限世帯】一律5,000円※所得制限など詳しくはお尋ねください

※その他

子どもの出生や住所異動、また受給者の転入・転出や、対象となる子どもを養育するようになった場合(または養育しなくなった場合)などには手続きが必要です。

～日本脳炎予防接種のお知らせ～

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより起こる病気で、蚊を介して感染します。突然の高熱、頭痛、嘔吐などの症状がでて、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす場合もあり、後遺症が残る症例もあります。危険な病気ですが、ワクチンで予防できます。対象の年齢(月齢)になったら、早めに接種しましょう。

◇【定期予防接種】日本脳炎予防接種が受けられる年齢と接種回数

接種回数	対象者	標準的接種期間と接種回数
1 期初回	生後6か月～90月未満(7歳6か月未満)	3歳から4歳の間に2回(期間を1～4週間あける)
1 期初回	生後6か月～90月未満(7歳6か月未満)	4歳から5歳の間に1回(※初回接種後、期間を概ね1年あける)
2 期	9歳～13歳未満	9歳から10歳の間に1回

◇【特例措置】

平成17年度から平成21年度にかけての積極的な勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受けられなかった人は、特例措置により無料で接種することができます。母子健康手帳を確認し、不足分があれば、予防接種を受けましょう。

特例措置の対象者	平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれ	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ
接種できる年齢	20歳未満まで	9歳～13歳未満
接種できる回数	1期(3回)、2期(1回)の不足回数分	1期(3回)、2期(1回)の不足回数分

令和元年度雲仙市子どもの心を見つめる教育週間

地域住民の人たちが学校を訪れ、授業を参観したり子どもたちと交流をしたり、教師との懇談の場を持つたりすることで、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的として、5月から7月の間の一週間を「雲仙市子どもの心を見つめる教育週間」としています。実施期間については、下記のとおり設定されていますので、この期間にぜひ学校へ足を運んでください。

町	学校名	「教育週間」期間
国見	多比良小学校	6月16日(日)～ 6月22日(土)
	土黒小学校	6月15日(土)～ 6月22日(土)
	八斗木小学校	5月18日(土)～ 5月24日(金)
	神代小学校	6月16日(日)～ 6月22日(土)
	国見中学校	6月28日(金)～ 7月 4日(木)
瑞穂	西郷小学校	6月17日(月)～ 6月23日(日)
	岩戸小学校	6月 3日(月)～ 6月 9日(日)
	大正小学校	6月17日(月)～ 6月23日(日)
	瑞穂中学校	7月 1日(月)～ 7月 7日(日)
吾妻	川床小学校	6月 3日(月)～ 6月 9日(日)
	大塚小学校	6月22日(土)～ 6月28日(金)
	鶴田小学校	6月17日(月)～ 6月23日(日)
	吾妻中学校	6月24日(月)～ 6月28日(金)
愛野	愛野小学校	6月10日(月)～ 6月16日(日)
	愛野中学校	5月27日(月)～ 6月 2日(日)
千々石	千々石第一小学校	6月15日(土)～ 6月21日(金)
	千々石第二小学校	6月12日(水)～ 6月19日(水)
	千々石中学校	6月28日(金)～ 7月 5日(金)
小浜	小浜小学校	6月17日(月)～ 6月23日(日)
	雲仙小学校	6月10日(月)～ 6月16日(日)
	北串小学校	6月10日(月)～ 6月16日(日)
	小浜中学校	7月 1日(月)～ 7月 7日(日)
南串山	南串第一小学校	6月19日(水)～ 6月25日(火)
	南串第二小学校	6月22日(土)～ 6月28日(金)
	南串中学校	7月 1日(月)～ 7月 7日(日)

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

75歳以上^(※)で医療保険料の 均等割9割軽減の皆様へ

(※)65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで**9割軽減**となっていた方は、今年度、**8割軽減**に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化(月平均約483円軽減)されます。

また、所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から年金生活者支援給付金(基準額月5,000円)の制度が始まります。

(例)年金収入80万円以下の方



- ◎介護保険料軽減は半年度分の軽減率を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外となります。
- ◎老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10,11月分を12月(年金の支払日と同日)に振込みます。
- ◎医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

〈問い合わせ先〉

- 後期高齢者医療制度について・・・雲仙市役所総合窓口課保険年金班(☎0957-38-3111)
- 介護保険について・・・島原地域広域市町村圏組合事務局介護保険課(☎0957-61-9101)
- 年金生活者支援給付金について・・・ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)

★国保ワンポイントアドバイス★

継続は力なり・・・健診は毎年続けることが大切です。

健診は自分の体の状態をチェックして、病気を未然に防いだり、早期発見・治療することで医療費の節約にもつながります。今年度の集団健診も5月からスタートしています。

お手元に郵送されています受診券、健康保険証をお持ちいただければ、市内どこの集団健診会場でも無料で特定健診が受けられます(注:がん検診は有料のものがあります)

また、今年度も特定健診を受診された方には、市指定ゴミ袋(可燃ごみ(大))を配布しています。大事なあなたの明日のために・・・年に1回、健診を受けましょう！



問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

国民健康保険税の税率改定

～加入世帯の皆さまのご理解をお願いします～

■ 税率改定の理由

- ①これまで市単位で運営していた国民健康保険が平成30年度から県で一本化されています。それに伴い課税方式は3方式(所得割・均等割・平等割)を採用することから、雲仙市もこれまでの4方式(所得割・資産割・均等割・平等割)から3方式にするため段階的に資産割の税率を引き下げてまいりました。資産割は平成29年度、平成30年度に3分の1ずつ減額しており、今年度より資産割が廃止となります。
- ②国の平成31年度税制改正に伴い、国保税における負担の公平性を図るため、「課税限度額の引上げ」と「軽減措置の拡充」を行います。

■ 新しい税率

※ 所得割、均等割、平等割の税率などは変更ありません

区分(対象者)		医療分		後期高齢者支援分		介護分		備考
		(国保加入者すべての方)		(国保加入者すべての方)		(国保加入者で40歳～64歳までの方)		
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	
所得割(%)	所得に対して	8.6	8.6	2.6	2.6	2.3	2.3	
資産割(%)	資産税に対して	8.0	0.0	2.0	0.0	1.5	0.0	廃止
均等割(円)	加入者1人当り	26,500	26,500	7,500	7,500	9,000	9,000	
平等割(円)	1世帯当り	27,000	27,000	7,400	7,400	6,000	6,000	
課税限度額(円)		580,000	610,000	190,000	190,000	160,000	160,000	+30,000

■ 軽減措置

軽減措置とは、所得に応じて国保税の均等割及び平等割を一定割合(7割、5割、2割)軽減する制度です。

軽減区分		軽減基準(世帯主及び国保加入者の合計所得が下記金額以下の場合に該当)
7割軽減	変更なし	33万円
5割軽減	改正前	33万円+27.5万円×(国保加入者数)
	改正後	33万円+28万円×(国保加入者数)
2割軽減	改正前	33万円+50万円×(国保加入者数)
	改正後	33万円+51万円×(国保加入者数)

○ 所得(収入)の申告はお済みですか？

国民健康保険加入世帯の中で、**1人でも所得の申告をしていない人がいるとその世帯の所得が不確定なため、軽減判定基準の所得額以下であっても軽減措置が受けられません。なお、無収入の場合も申告(市内在住者の扶養親族等は除く)が必要です。**また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付等の適用についても不利益を受ける場合があります。

～平成31年度国民健康保険税“納税通知書は令和元年7月中旬”に発送します～

医療費の節約をみんなで考えましょう

高齢化や医療技術の進歩、生活習慣病等の慢性疾患の増加など様々な理由で医療費が年々増加傾向にあり、雲仙市国民健康保険の財政状況は、大変厳しい状況にあります。みなさん一人ひとりが医療費に関心を持ち、節約を心がけましょう。



問 税務課 ☎0957-38-3111



建築課からのお知らせ

問 建築課

☎0957-38-3111

お宅のブロック塀は安心ですか？

～令和元年度雲仙市危険ブロック塀等除却支援事業～

雲仙市では、大阪府北部地震でのブロック塀倒壊事故を受け、通学路を含む避難路及び避難地に面するひび割れ、傾き又はぐらつき等が認められ、危険な状態にあるブロック塀等の除却に対し補助をしています。

■補助対象ブロック塀等

補強コンクリートブロック造及び組積造の塀(フェンスその他これらに類するものとの混用の場合を含む。)及び門柱で、次のいずれかに該当するもの

①避難路等に面して設けられ、かつ、高さが1mを越えるブロック塀等で、ひび割れ、傾き又はぐらつき等が認められ、危険な状態にあるもの ②上記①に掲げるもののほか、避難路等に面して設けられているブロック塀等で、倒壊等の危険性により除却が必要と認められるもの

■補助対象者 次のいずれかに該当する方

①補助対象ブロック塀等の存する土地又は建物の登記事項証明書に所有者として登録されている者 ②補助対象ブロック塀等の存する土地又は建物の固定資産税納税通知書・課税明細書又は名寄帳兼課税台帳に納税義務者又は代納者として記載されている者 ③上記①又は②に規定する者の相続人 ④上記①、②、③に規定する者から補助対象ブロック塀等の除却についての同意を受けた者

■補助額

除却するブロック塀等の除却に要する費用(解体・運搬・処分等)の3分の2(上限50,000円) ただし、通学路に面し補助対象者が非課税世帯の場合は、除却に要する費用(解体・運搬・処分等)の全額(上限200,000円)なお、除却に要する費用は1平方メートル当り10,000円を超えない額とする。

■受付期間 申請受付 12月20日まで(予算がなくなり次第終了させていただきます。)

木造住宅の耐震診断費を補助します！

■対象となる木造住宅

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の戸建て木造住宅で、延べ面積の過半の部分が、住宅用に使われているもの。(平成12年6月1日以降に増築された住宅は対象になりません。)

■補助対象者

補助対象住宅を所有し、現にその住宅に居住する人。

■補助額

耐震診断にかかる費用46,200円に対し、30,800円を補助します。(自己負担額は15,400円です。)

■受付期間 申請受付 12月20日まで(予算がなくなり次第終了させていただきます。)



多数の人が利用する建築物の耐震診断費を補助します！

■対象となる建築物

雲仙市内にある昭和56年5月31日以前に着工された多数の人が利用する建築物の耐震診断費用を補助します 多数の人が利用する建築物とは・・・以下のような建築物です。

- 幼稚園、保育所：2階建て以上かつ500㎡以上
- 体育館：1,000㎡以上
- 老人ホーム、福祉施設など：2階建て以上かつ1,000㎡以上
- 病院、集会所、ホテル、旅館、車庫、事務所、工場、店舗、飲食店、賃貸住宅など：3階建て以上かつ1,000㎡以上

■補助額 耐震診断に要する費用の2/3 上限160万円(別途、面積による限度額があります。)

■受付期間 申請受付 12月20日まで(予算がなくなり次第終了させていただきます。)

老朽化した危険な空き家の除却費を一部補助します

■対象建築物 現在、使用されていない木造又は鉄骨造で、国が定める評点が合計100点以上となる危険な空き家住宅

■補助対象者 ①建築物の所有者又は所有者に準ずるとして市長が認めた方 ②相続人(他の相続人の同意が必要です。) ③①又は②の方から除却について同意を受けた方

■補助対象経費 ①解体・運搬・処分に要する費用の8/10 ②国が定める除却工事費により算定した額の8/10

■補助額 補助対象経費の1/2(上限50万円)

■受付期間 申請受付 12月20日まで(予算がなくなり次第終了させていただきます。)

各支援事業について、詳しくは建築課 ☎0957-38-3111までお問い合わせください。

雲仙市住宅性能向上リフォーム支援事業の補助制度について

性能向上を図るリフォーム工事を行う住宅の所有者※に対し補助を行います。

補助対象となるリフォーム工事(工事費の合計が50万円以上のものに限る。)の概要は、①～③のものとなります。
(※自ら所有し、居住する(又は居住しようとする)住宅に限ります。)

■受付期間

申請受付 12月20日まで(予算がなくなり次第終了させていただきます。)

<h3>①バリアフリー・安全型</h3> <p>廊下や各室のバリアフリー工事</p> <p>引戸に交換/段差解消/洋式便器に交換など 台所の修正工事 24時間換気設備設置工事</p> <p>シンク下に空間があるもの 外気ファン 室内ファン</p>	<h3>②省エネルギー型</h3> <p>複層ガラスの設置 断熱材の施工</p> <p>断熱材 室内 高効率給湯器の設置 【断熱瓦の葺き替え】</p>	<h3>③防災型</h3> <p>防火外装への張替え 基礎などの補強工事 防災瓦への葺き替え</p>
---	---	--

上記対象工事に係る費用の「1/5」を補助します。 上記①②③に示す工事は、あくまで各工事種別の一例です。

<h3>上限額</h3>	<p>①バリアフリー・安全型 10万円 ②省エネルギー型 10万円 ③防災型 10万円</p>	<p>①+②+③の合計で 最高20万円補助</p>
--------------	---	--------------------------------------

子育て応援住宅支援事業

多子世帯で自ら居住するために中古住宅を取得(中古住宅の取得の際に行うリフォームを含む)する者や、新たに3世代で同居又は近居するために、中古住宅の取得又はリフォームをする者に対し、費用の一部を補助します。

■補助対象住宅

- (1) 一戸建て住宅(併用住宅の場合は、住宅の用に供する部分に限る)
- (2) マンション等の共同住宅等で人の居住の用に供する専有部分

■補助対象者

- (1) 多子世帯に属し、自ら居住するための中古住宅(延床面積60㎡以上に限る)を取得しようとする者
 - (2) (1)の際に併せて住宅を改修しようとする者
 - (3) 新たに3世代で同居又は近居するために住宅を改修しようとする者
 - (4) 新たに3世代で同居又は近居するために中古住宅を取得しようとする者
- ※補助対象工事は、補助要綱に定めるものに限ります。

■補助対象経費

- (1) 多子世帯に属し、自ら居住するための中古住宅の取得費
 - (2) (1)の際に併せて行う改修工事費
 - (3) 新たに3世代で同居又は近居するための改修工事費
 - (4) 新たに3世代で同居又は近居するための中古住宅の取得費
- ※補助対象の改修工事は、補助要綱に定めるものに限ります。

■補助額

補助対象経費の1/5(上限額40万円)ただし、子育て応援団体等所属者の申請の場合は上限額44万円

■受付期間

申請受付 12月20日まで(予算がなくなり次第終了させていただきます。)

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はびねす通信



問 雲仙市
男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

2019年度
「男女共同参画」
キャッチフレーズについて



最優秀作品

「男女共同参画」

「知る学ぶ考える」

私の人生私がつくる」

優秀作品

「夢を、性別なんかには、

壊させない。」

「男らしさ、

女らしさはいらなく。

はあ、あなたらしく学ぶ。」

内閣府は「男女共同参画社会基本法」の公布施行日が平成11年6月23日であることから、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

「男女共同参画習慣」の取り組みのひとつとして内閣府では、性別にかかわらず「学び」を通じて、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの選択と実現を応援するためのキャッチフレーズを上記の作品に決定しました。

新5千円札の肖像に採用された津田梅子は、幼いころアメリカに留学し、帰国した際に日本女性の置かれた状況に驚き、その地位を高めるために女性のための高等教育に力を尽くしたといわれています。

それから一世紀余りが過ぎた今、様々な分野で女性が活躍しています。

女性が仕事をはじめ、家庭生活、地域社会とのかわり、個人の活動(自己啓発・趣味)など、生涯にわたり果たす役割を考えると、その時代とはまた違った困難があり、各段階での「学び」の機会の充実が求められます。

みなさんも、自分の将来の目指す姿を考え、家族で「学び」について話をしてみませんか？

参考文献・津田塾大学ホームページ

今月のテーマ

アパート経営でのトラブル

一括借上げ契約をめぐるトラブル

先祖伝来の農地など遊休地の地主が、「宅地にしてアパートを建てませんか。当社が一括借上げして家賃を保証し、管理の手間もかかりません。相続税対策にもなり、安心・確実な資産運用ですよ」といったセールスを組んでアパートの建築工事を発注して一括借上げ契約を結ぶケースでのトラブルが後を絶ちません。

建物が新しく入居者が集まりやすい当初は順調ですが、建物が古くなり、競合する物件が乱立するなどして入居者の募集が難しくなると、サブリース業者から家賃の切り下げを求められるようになります。

さらには、建物のメンテナンス費用、大規模修繕費用などが加わり、高い家賃と入居率を前提にしていた収支計画が行き詰まり、最悪の場合、サブリース側から一方的に一括借上げ契約を破棄(中途解約)されることもあります。

その結果、家賃収入が途絶

え、建築費用のローン返済も滞り、先祖伝来の土地もろとも手放さざるを得なくなるといった深刻被害も発生しています。

契約をする前に

勧誘時には、ローンを組んでも、それを上回る家賃収入が得られるという甘い収支計画が強調されがちです。その計画の根拠や家賃減額のリスク、メンテナンス費用等のコストについても十分な説明を求めるとともに、サブリース業者側からの一方的な中途解約ができるようになっているかなど、契約書の条項をチェックしましょう。

契約した後でも

消費者契約法等により契約を解消できる場合もありますので、迷ったら弁護士などに相談しましょう。

最初のハンコを押す前に、アパート建築工事の契約書と一括借上げ契約書についても家族や信頼できる第三者(弁護士などにチェックしてもらいましょう。



島原半島ユネスコ世界ジオパーク

災害と感謝の気持ちを伝え続ける -リニューアルした「がまだすドーム」-

2002年7月1日に開館した「雲仙岳災害記念館」は、火山噴火を学び、過去に起きた火山災害を次の世代に継承することを目的とした施設で、火山観光の拠点としての役目を果たすとともに、全国から寄せられた温かいご支援への感謝の気持ちも伝えています。この施設が2018年4月にリニューアルオープンされ、来館者にとってより親しみやすく、わかりやすいものになりました。

新しくなった「がまだすドーム」では、最新の映像技術を駆使した展示が随所に見られます。展示の目玉である「平成大噴火シアター」は、より迫力あるデジタル映像になったほか、島原半島の成り立ちが学べるなど、内容も充実しました。火砕流の流れる速度が光の動きで体感できる「火砕流の道」は、光に加えて火砕流のデジタル映像も同時に流れるようになりました。さらに「平成噴火ジオラママッピング」では、火砕流や土石流の流れた範囲が島原半島の立体模型に投影され、噴火に伴う被害が徐々に地域に広がっていった様子がわかりやすく学べるようになりました。

こどもたちに大人気の「こどもジオパーク」や、科学実験が楽しめる「ワンダーラボ」が新設されたほか、「島原半島ユネスコ世界ジオパーク情報スペース」もリニューアルされ、夏休みの自由研究等で日本のジオパークと島原半島ユネスコ世界ジオパークの違いを学ぶ事もできるようになりました。

様々な世代の人が学び、体験できる施設に生まれ変わった「がまだすドーム」の新しいカフェ「カタコト」で、地元の食材を使ったランチを楽しんでみませんか？



写真 「平成噴火ジオラママッピング」で被害の状況を学ぶ
(提供: がまだすドーム)

第31回「ジオ空教室」開催！

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

日時: 6月29日(土) 午前10時～正午 参加料: 無料

場所: 霊丘公園(島原市弁天町二丁目)

講師: 宮崎 金助 氏(島原文化連盟委員長) ※島原市内のまち歩きは、認定ジオガイドがご案内いたします。

題目: ジオさるく「島原の歴史をめぐる」 定員: 20名

持ち物: 飲み物、タオル、その他暑さ対策に必要なもの ※当日は動きやすい服装でお越しください。

申込み: 氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

締切: 6月26日(水)まで

連絡先: 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540 / info@unzen-geopark.jp



雲仙市図書館 からのお知らせ

蔵書点検のため休館します。

休館期間

6月6日(木)～6月12日(水)



蔵書点検って…？

雲仙市図書館が所蔵している本や雑誌・DVDなどすべての資料を点検し、正しく配架する作業です。長期休館となりご不便をおかけしますが、利用しやすい図書館づくりのために、ご理解・ご協力をお願いします。なお、雲仙市図書館以外の市内図書室は通常どおり開館しております。ご利用ください。

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

市民講座 UNZEN

『自分作り』『仲間作り』を始めませんか？
申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。
皆様のご応募お待ちしております。

包丁研ぎ教室

調理室や家庭の包丁を使い、研ぎ方を学びましょう。
(ハサミなどほかの刃物の研ぎ方も、相談を受けます。)
【日時】6月20日(木)午後2時～4時 【対象】一般 【定員】12名(先着順)
【講師】前田 清徳(本久一鍛冶屋) 【費用】無料
【持参品】包丁・研石(あら研ぎと仕上げ用、仕上げ用のみでも可)
・エプロン・タオル
【場所】小浜老人福祉センター 調理実習室
【申込先】生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501
【申込期間】6月3日(月)～17日(月)



A: 切っ先 | B: そり | C: しのぎ | D: 刃先 |
E: 峰 | F: 平 | G: マチ | H: 口金 | I: 柄

韓国文化講座①「はじめての韓国伝統茶」

韓国伝統茶について学び、そのなかから代表的なお茶を実際に淹れて味わいます。
【日時】6月20日(木)午後7時30分～9時30分 【対象】一般 【定員】16名(先着順) 【費用】300円程度(材料費)
【講師】崔誠恩氏(国際交流員) 【持参品】筆記用具 【場所】千々石町公民館 【申込期間】6月4日(火)～17日(月)
【申込先】千々石町公民館 ☎0957-37-2520

ヤフー株式会社と「災害情報発信等に関する協定」を締結しました。

この協定により市は情報発信に強みを持つヤフー㈱のサービスを活用することができ、災害時に市民等への必要な情報提供の手段の拡充を図ります。

雲仙市にお住まいの方や観光、ビジネスなどで雲仙市に滞在される方は「Yahoo!防災速報」のアプリをダウンロードして、通知対象地域に「雲仙市」を登録いただくか、位置情報の利用をオンにすることで、市が配信する緊急情報をプッシュ通知にて受信できるようになります。

「Yahoo! 防災速報」とは

ヤフー株式会社が提供する、緊急地震速報や、豪雨予測などをお知らせするサービスです。スマートフォンやタブレット端末でご利用できるアプリ版(Android,iOS両対応)と、携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版があります。



「市からの緊急情報」を受信するには

アプリ版

- ①アプリをダウンロードする
- ②アプリの「設定」の「地域の設定」で「雲仙市」を設定してください。
- ③アプリの「設定」の「通知のオンオフ、時間、音の選択」で「自治体からの緊急情報」の「プッシュ通知」をオンにしてください。

アプリのダウンロード(無料)
こちらのQRコードを読み込んでください。



Android端末はこちら



iOS端末はこちら

メール版

下記のURLから「メール版 簡単登録へ」をクリックしてください。※メール版のご利用には、Yahoo!JAPAN IDが必要です。

▼パソコンの場合<http://emg.yahoo.co.jp/>

▼iPhoneの場合<https://itunes.apple.com/jp/app/id481914139?mt=8>

▼Androidの場合<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

今後、避難勧告、避難所開設、ライフラインの状況等の情報をヤフー防災アプリ等を通じて発信する予定です。

生地から作る惣菜パン「ピロシキ」と 実だくさんスープ「ボルシチ」料理講座

身近で手に入りやすい材料で、惣菜パン「ピロシキ」と野菜もたっぷりな、実だくさんスープ「ボルシチ」を作ってみませんか？

【日時】6月21日(金) 午前10時～午後2時
【対象】一般 【定員】8名(先着順)
【講師】本多伊那氏 【費用】1,000円(材料代)
【持参品】エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具
【場所】瑞穂町公民館 調理室
【申込先】生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
【申込期間】6月5日(水)～14日(金)

気楽に話そう！「英会話教室」(初級)

DVDなどを見ながら海外旅行に行った気分で使える英会話を学びます。

【日時】6月19日・26日・7月3日・10日・17日
毎週水曜日(全5回) 午後7時30分～9時

【対象】一般
【定員】12名(先着順)
【講師】三武 亮子氏
【費用】無料

【持参品】筆記用具
【場所】国見農村環境改善センター
【申込先】生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
【申込期間】6月5日(水)～14日(金)



整理収納教室「スッキリ衣類の整理術」

クローゼットと衣類の整理収納の講義と、服の交換会『xChange(エクステンジ)』(無料)を開催します。

【xChange(エクステンジ)】とは「自分ではもう着ないけれど、誰かが喜んでくれるかもしれない服」を持ち寄り、交換し合うことです。お気軽にご参加ください♪

【日時】7月6日(土) 午後2時～4時
【対象】一般 【定員】30名(先着順) 【費用】無料
【講師】はやしだ えみこ氏
(storage-plus整理収納アドバイザー)

【持参品】筆記用具
【場所】ハマユリックスホール 2F大会議室
【申込先】生涯学習課 南申山駐在
☎0957-88-3114
【申込期間】6月10日(月)～28日(金)



特殊詐欺～事例に学ぶ防犯の心構え～

アポ電、オレオレ詐欺、還付金詐欺など特殊詐欺の様々な事例を学び、防犯に役立てましょう。

【日時】6月28日(金) 午前10時～11時30分
【対象】一般 【定員】20名 【費用】無料
【持参品】筆記用具 【講師】雲仙警察署 生活安全課職員
【場所】千々石町公民館 【申込期間】6月4日(火)～27日(木)
【申込先】千々石町公民館 ☎0957-37-2520

はじめてのフラ

フラの基礎的な所作やステップを学びます。心地よいハワイアン音楽とフラを楽しみましょう！

【日時】6月21日、28日、7月5日、12日、19日(毎週金曜日)
午後8時～9時30分

【費用】無料 【対象】一般 【定員】12名(先着順)
【講師】徳満 彩氏 文部科学省認可フラ指導者ネットワーク
【持参品】タオル、水分補給用の飲み物

※Tシャツ等動きやすい服装で参加してください。
【場所】千々石町公民館 【申込期間】6月4日(火)～17日(月)
【申込先】千々石町公民館 ☎0957-37-2520

もちもち じゃがいもまんじゅう

じゃがいもを使った郷土料理「じゃがいもまんじゅう」に挑戦！一口食べれば、もちもち、ふんわり、どこか懐かしい、やさしい気持ちになれる『じゃがいもまんじゅう』を一緒に作ってみませんか？お気軽にご参加ください♪

【日時】6月26日(水) 午後1時30分～3時30分
【対象】一般 【定員】20名(先着順)

【講師】豊島美絵子氏
(雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南申山支部)
【費用】400円(材料代)

【持参品】エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具
【場所】南申山保健福祉センター 調理実習室
【申込先】生涯学習課 南申山駐在
☎0957-88-3114
【申込期間】6月3日(月)～17日(月)



もしも災害が起こったら —安全な避難・円滑な避難所生活を送るために 大切なこと—

避難経路や避難に関する注意点、避難所生活で起こりえる様々な困難などについて考えてみましょう

【日時】6月30日(日) 午後1時30分～4時
【対象】一般 【定員】30名程度
【講師】旭 芳郎氏(日本防災士会 長崎支部 支部長)
【費用】無料 【持参品】筆記用具、飲み物(水分補給用)
【場所】吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
【申込先】生涯学習課 吾妻駐在
☎0957-38-3108
【申込期間】6月6日(木)～25日(火)

■視覚に障害のある方に生活訓練への参加PRをお願いします！

市内参加者の方は、マイクロバスでの無料送迎も行っています。

お問い合わせは雲仙市社会福祉協議会
(☎0957-36-3766)

または福祉課障害班
(☎0957-36-2500)までご連絡ください。

【開催日】※全て、午前10時～午後2時30分(点字訓練)

6月12日(水)愛野保健福祉センター

6月19日(水)愛野農業研修センター

■雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

障害者支援施設 あかつき学園は、「働く事を通じて命の大切さの育成」「働く事に感謝する心の育成」「働く事を通じて協力する力、思やりの心の育成」を支援目標に掲げ、利用者の意志や人格を尊重し適正に福祉サービスを提供する事を目的とします。

施設入所での生活を通じて、身の回りの事が自分で出来るよう、個人それぞれの意向に沿った居住支援の充実を図っています。また、施設行事をはじめ地域行事にも積極的に参加し、健全な心身の育成を図ると共に毎月の外食や買い物支援で気分転換を図り、穏やかに毎日が過ごせるように日々支援を行っています。

日中活動においては、地元の縫製工場からの被服の仕上げ作業や魚の養殖など、地域に密着した作業を取り入れています。特に魚の養殖事業においては、全国でも例を見ない唯一の取組みとして30年ほど前から取組んでおり、当施設最大の特色です。

入所施設であり集団での生活である事から家庭では体験できない日常生活面での対人関係(社会性・協調性・会話等)や時間の遵守、規則の遵守など基本的な生活能力が身に付きます。また、日中活動に参加することで、体力・集中力・持続力・責任感・作業への意欲等を養い、社会性や規律に関しても自然と身に付きます。まずはお気軽にご相談下さい。

社会福祉法人八幡会障害者支援施設あかつき学園

☎0957-87-5165



■通学支援事業について

「通学支援事業」は特別支援学校への通学に係る保護者の負担軽減及び児童・生徒の自立促進を目的とした事業で現在8名の利用があります。児童・生徒が安心、安全に通学できるようヘルパーが付き添い、必要な支援を行います。

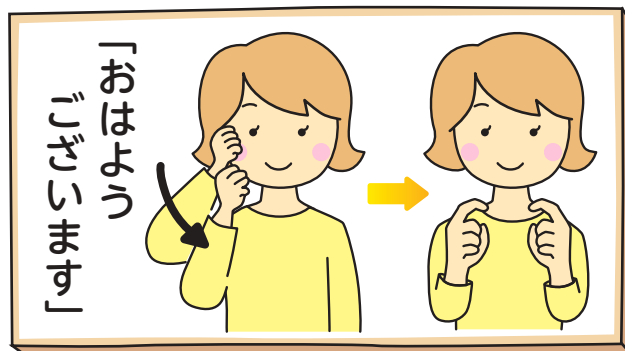
保護者の方からは、「子どもの学校の送迎のために、仕事を退職しないといけなかったとき、この通学支援制度を教えて頂き、活用することで大変助かっています。ヘルパーさんに一緒に行ってもらえることで安心安全に通学できているのが一番ありがたいです。学校・家族・福祉事業所と一体的な連携を図ることが出来ました。」とのことでした。

詳しくは福祉課までご相談ください。

やってみよう!

～ワンポイント手話～

※毎月、基本的な手話の一つをご紹介します。



【解説】

- ①こめかみ付近に当てた右手こぶしをすばやく下に降ろす。
- ②両手人差し指を左右から近づけて曲げ、同時に表現者も解釈する。



雲仙市手話言語条例が、平成31年4月1日に施行されました。

手話への理解、普及を進めることで、障害があってもなくても、誰もがお互いを尊重し支えあう雲仙市を目指します。

■障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。

【期日】 6月10日(月) 【場所】 吾妻町ふるさと会館

【時間】 午後1時30分～4時(予約不要・無料)

■広報うんぜん音声CDの貸出と配布について

【音訳CDの貸出】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所) 福祉課・総合窓口課・各総合支所地域振興課・雲仙市図書館および各公民館図書室

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人には無料で配布しています。ご希望の方は福祉課までご連絡ください。

■障害者相談員の紹介

障害者相談員は障がいのある方々の福祉の増進を図るため、市長が委嘱しています。相談員は、身体障害者相談員8人と知的障害者相談員7人で、障害者個人の人格を尊重し、その身の上に関する秘密を守ることが義務づけられています。

障がいのある方々が抱えている悩みや不安、心配ごとや要望などお気軽にご相談ください。今年度の相談員は、下表のとおりです。(敬省略)

身体障害者相談員

- 国見町多比良地区:島田 一生(☎0957-78-0643)
- 国見町神代地区:林田 鈴子(☎0957-78-3366)
- 吾妻町全地区:西平 究(☎0957-38-2586)
- 愛野町全地区:所 暁美(☎0957-36-0232)
- 千々石町全地区:山口 洋子(☎080-8583-7233)
- 小浜町地区(富津・北野・北本町・南本町):竹馬 徹(☎0957-74-2034)
- 小浜町地区(木指・雲仙・山畑・金浜・飛子):奥村 時春(☎0957-74-9424)
- 南串山町全地区:本村 久次(☎0957-88-2673)

知的障害者相談員

- 国見町全地区:織田 かおる(☎0957-78-1044)
- 瑞穂町全地区:島田 由美子(☎0957-77-2406)
- 吾妻町全地区:原田 豊春(☎0957-38-6253)
- 愛野町全地区:天野 早苗(☎0957-36-2213)
- 千々石町全地区:井上 由美(☎080-8396-6146)
- 小浜町全地区:宮崎 士朗(☎0957-74-3813)
- 南串山町全地区:山本 里美(☎0957-88-2527)

雲仙市立小・中学校新規採用教職員を紹介します



(後列左から)

永川 この美(大塚小教諭) 中島 花子(鶴田小教諭)
山下 龍一(愛野小教諭) 木下 壮洋(千々石一小教諭)

(前列左から)

酒井 晶子(小浜小教諭) 岩崎 あやな(南串二小教諭)
若木 のぞみ(西郷小養護教諭) 山本 綾弥香(北串小事務職員)

被爆二世無料健康診断を実施します

健康診断の受診を希望される方は、お申し込みが必要です。

- 受付期間** 令和2年2月14日(金)まで
受診回数 実施期間中において、1回のみ受診
対象 次のすべてを満たす方
・両親ともに、またはどちらかが
原爆被爆者である方
・昭和21年6月4日以降(広島被爆の場合、
6月1日以降)に生まれた方
・長崎県内在住(長崎市在住を除く)の方

申込先 健康づくり課(千々石町)
総合窓口課(吾妻町)
各総合支所地域振興課

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500
長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

行政相談委員の紹介

行政相談委員は総務大臣から委嘱され、市民の相談相手として、国の仕事(生活保護、年金、保険、雇用、道路、河川など)に関する苦情やご意見・ご要望を受け付けています。

市内には7人の行政相談委員がいます。公正・中立の立場から行政運営の改善に向けて調整を行います。相談を受けた案件は、総務省長崎行政監視行政相談センターを経由して、直接国の機関などに申し入れます。

毎月1回、各地区で行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。



国見地区
久本愛子

瑞穂地区
横田弘範

吾妻地区
清水清文

愛野地区
重野淳

千々石地区
中瀬政則

小浜地区
松田幸紀

南串山地区
本田早苗

みずほすこやかランド ふれあいプール 6月17日(月)オープン!!

営業期間 6月17日(月)～9月8日(日)
(毎月第1水曜日のみ午後1時から営業開始)

受付時間 午前10時～午後8時(遊泳は午後8時50分まで)

利用料金 中学生以下100円(市外200円) 高校生以上150円(市外300円)
※1回2時間 ※お得な回数券もあります。

問 みずほすこやかランド ☎0957-77-4111
(営業期間中)ふれあいプール ☎0957-77-4002

ご寄付のお礼

藤野 收様(諫早市)

『ふるさとの子どものために、役立てていただきたい』と国見町出身で日本史学者の故 藤野保様のご遺志に基づき、ご遺族よりご寄付をいただきました。
ありがとうございました。



ハローワーク諫早巡回相談が開催されます!

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月第2水曜日に実施されます。

日 時 6月12日(水)午前10時30分～午後3時15分

場 所 雲仙市福祉事務所(千々石町戊582番地、千々石庁舎内)

対象者 ひとり親家庭のお父さん、お母さん

内 容 職業相談、職業紹介 *事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

自立相談支援事業



しごとやくらしの
困りごとありませんか?



なかなか仕事が見つからない

働いたことがなくて不安

家族のことで悩んでいる

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを
解決へ向けて支援いたします。

一人で抱え込まずにまずはお電話を!

問 保護課 ☎0957-36-2500

はかりの検査のお知らせ

●はかりを取引や証明に使用している人は次の日程で検査を受けてください。

検査会場	検査日	検査時間
愛野体育館(旧トレーニングセンター)	7月1日(月)	午前11時～正午 午後1時～3時
雲仙市役所千々石庁舎地下駐車場	7月2日(火)	午前11時～正午 午後1時～3時
ハマユリックスホール	7月3日(水)	午前11時～正午 午後1時～2時
雲仙市瑞穂体育館	7月4日(木)	午前11時～正午 午後1時～3時
雲仙市小浜町 南本町公民館	7月8日(月)	午後1時30分～3時30分
	7月9日(火)	午前10時～正午 午後1時～2時
雲仙やまびこ会館		午後3時～4時
雲仙市小浜北串住民センター	7月10日(水)	午前10時～正午
雲仙市国見農村環境改善センター	7月11日(木)	午前11時～正午 午後1時～3時
吾妻町ふるさと会館	7月12日(金)	午前11時～正午 午後1時～3時

◆検査の対象となる事業所

①農畜産(肉乳品・精米等)②水産③調味④米穀⑤精肉⑥鮮魚⑦青果 ⑧ストア・百貨店⑨嗜好品(お茶・コーヒー等)⑩みやげ品等⑪病院・薬局・保健所⑫協同組合(農協・漁協等)⑬運送業⑭雑貨(金物・燃料等)⑮学校・幼稚園・保育所⑯その他
※検査を受けなくてよい計量器
・家庭で使用されているはかり
・民間計量士で検査を受けたはかり

問 商工労政課 ☎0957-38-3111
長崎県計量検定所 ☎095-844-9892

国民年金からのお知らせ

「ねんきん定期便」をご存知ですか?

日本年金機構では、毎年1回誕生日に、加入者(被保険者)の方に対して年金加入記録をご確認いただくとともに、年金制度に対するご理解を深めていただくことを目的として、「ハガキ」の「ねんきん定期便」をお送りしています

【お知らせする内容】

- ・これまでの保険料納付額・これまでの年金加入期間
- ・(参考)これまでの加入実績に応じた年金額
- ・(参考)老齢年金の種類と見込額 などぜひご確認ください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 総合窓口課 ☎0957-38-3111

シロアリ駆除

創業昭和 四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

無料法律相談

交通事故 保険金請求 相続関係 家賃滞り 離婚・調停・調停費
民事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて 無料法律相談
月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
本郷土 松尾 家臣 諫早市出身、昭和31年 慶応義塾卒業 (諫早市17番30分まで)
メールでのお問い合わせは → matsumiue201503@gmail.com

■6月自然観察会

★九千部岳ヤマボウシ登山会1
日時 6月19日(水)午前9時
場所 雲仙お山の情報館(小浜町雲仙320)

申込方法 6月5日(水)午前9時より電話受付開始
募集人数 15人(先着順)

★九千部岳ヤマボウシ登山会2
日時 6月30日(日)午前9時
場所 雲仙お山の情報館(小浜町雲仙320)

申込方法 6月16日(日)午前9時より電話受付開始
募集人数 15人(先着順)

※いずれも参加費大人1,000円、小学生500円
問・申込 雲仙お山の情報館
☎0957(73)3636

■介護予防ファンクラブ会員の集い
「ミニガタリンピック」参加者募集
日時 6月28日(金)

場所 道の駅「鹿島、ひぜん祐徳温泉
対象 島原半島三市に住所を有し、介護認定を受けていない65歳以上の人
募集人数 60名(先着順)
参加費 2,000円

申込期間 6月3日(月)～13日(木)
問・申込 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課
☎0957(61)9102

■甲種防火管理者資格取得講習会
日時 6月20日(木)午前9時～午後3時 / 6月21日(金)午前9時～午後3時30分
場所 島原地域広域市町村圏組合消防本部

受講料 3,650円
申込期限 6月12日(水)まで

問 島原広域消防本部予防課
☎0957(62)5857

■消防設備士試験実施のお知らせ
日時 8月25日(日)午前10時
試験会場 長崎大学文教キャンパス(長崎市文教町)
試験の種類 甲種(特類、第1類～第5類)及び乙種(第1類～第7類)

受付期間 書面申請 6月17日(月)～6月28日(金)・電子申請 6月14日(金)～6月25日(火)

問 (一財)消防試験研究センター 長崎県支部
☎095(822)5999

■危険物安全週間
無事故への構え一分の隙も無く
6月2日(日)から6月8日(土)まで、危険物安全週間が実施されます。

○灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない
○ガソリン携行缶使用時の注意
周囲の安全を確認。フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする。高温の場所に置かない。

問 小浜消防署
☎0957(74)3231
消防本部予防課
☎0957(62)5857

■ぴあサポートうんぜん
ひきこもり、発達障害児・者、不登校児などのご本人やその家族が、情報交換のできるピア・カウンセリングを開催しております。

6月の開催日時 6月16日(日)午後1時30分～3時30分
会場 愛野農業研修センター(愛野町乙768番地)

問 代表 草野友一

☎090(3419)4134
福祉課
☎0957(36)2500

■ひきこもりに関する相談について
御家族だけで抱え込まず、まずは相談してみませんか。県南保健所は、県南圏域のひきこもりに関する相談窓口です。

問 県南保健所 地域保健課
☎0957(62)3289

■高次脳機能障害に関する相談窓口について
脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、高次脳機能障害による症状により、生活や仕事などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課
☎0957(62)3289

長崎県高次脳機能障害支援センター
☎095(844)5515

■精神保健福祉相談のお知らせ
「眠れない、気分の落ち込みが続く」「薬物・アルコール・ギャンブル依存」「思春期特有の悩みなのか病気になるか判断できない」など、本人やご家族の相談を受け付けます。

精神科医師による相談 ※予約制
火曜日 午後2時～5時
保健所職員・保健師、作業療法士等による相談

月～金曜日 午前9時～午後5時
場所 県南保健所(島原市新田町347番9号)

予約問 県南保健所地域保健課
☎0957(62)3289

■諫早調停協会の無料相談会
日時 6月29日(土)午前10時～午後4時 ※予約不要

場所 諫早商工会館(諫早市高城町5番10号)

問 諫早調停協会
☎0957(47)9701

■里親になリませんか
県では、里親制度を知っていただくため、県内各地で出前講座を開催しています。

日時 6月21日(金)午後2時～3時
場所 千々石保健センター機能訓練室(千々石町戊582番地)

問 長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957(53)7343

■ポータルサイト「年金ポータル」が開設されました!
自分の年金について、ライフスタイルや日常生活の中のごまごまなシーンに合わせたテーマで、情報を探すことができる新しいポータルサイトです。
URL: <https://www.nhlw.go.jp/nenkinportal/index.html>

問 厚生労働省年金局総務課
☎03(5253)1111

■目や見え方に関する相談会(巡回支援教育相談会)
あそび・育児・学校で困っていることなど、ご相談に応じます

期日 7月25日(木)
場所 島原市保健センター
対象者 見え方に関する支援の相談を希望される方(乳幼児～小中高年生、保護者など)

申込み お電話での事前申し込みをお願ひします。
締切日 7月5日(金)(お申し込みはお早めに)
問 長崎県立盲学校
☎095(882)0020

担当視覚障害支援部:濱田

■B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料電話相談

受付時間 16時7分2秒～63分1秒27日午後

50万円～3,600万円

着手金・相談料 無料
成功報酬制

相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

受付時間 9:00～18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 アレンヤス総合法律事務所 監理 田中 浩一

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っで電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929

10時～19時
お盆年末年始
長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

長崎県国見店 有明ビル2F

「広告」

チエさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！

今回は雲仙市の姉妹都市である求礼郡との交流事業についてご紹介したいと思います。「求礼郡」は韓国^{フレア}の南西側に位置した全羅南島^{チョルナムド}にある人口約3万人の小さな町です。それぞれ国立公園第1号があることや豊かな自然・温泉など共通点があることがきっかけで平成19年に姉妹結縁を締結しました。毎年夏休みには「中学生交流事業」が行われ、今年も7月22日から3泊4日の日程で求礼郡の中学生達が雲仙を訪れ、合宿をしながら島原半島や雲仙市について学んだり、体験したりしながら友情を深めます。そして7月30日からは雲仙市の中学生達が4泊5日の日程で求礼郡とソウルを訪問します。伝統文化やラフティング・買い物を経験したり、韓国の食べ物を食べたりしながら異文化に触れます。

最初はお互い言葉も通じなく戸惑う様子もありますが、楽しく交流するうちにすっかり仲良くなり、別れる時には涙を流す中学生もいます。



キョンボクグン ハンボク
景福宮にて韓服体験
(韓国/ソウル)

交流事業は韓国での暮らしを肌で感じ、異文化を理解するとともに地元についても改めて知るきっかけになります。国や文化そして、価値観の違いを超えて、お互いを認め合うことは簡単なことではありませんが、言葉に頼らず交流した経験、そして自ら何かに挑戦して感じた達成感は視野を広げ、また一つの自分自身の成長にも繋がると思います。

雲仙市の中学生の皆さん！今年の夏は中学生交流事業に参加し、特別な思い出を作ってみませんか？



平成新山見学

姉妹都市 韓国求礼郡から、 アンニョンハセヨ

ファオムサ

華嚴寺とテンプルステイ紹介



華嚴寺は百済の武王時代(544年)にインドのヨンギ大師により創建された1000年を超える歴史を持つ、秘宝のような古刹です。秘宝といえるほどの国宝や宝物を多数所有し、寺内の至る所に文化遺産が秘められています。

そのため、華嚴寺は一回ではすべてを見る事ができないと言われています。約1,500年の時を刻んできた華嚴寺には仏様の教えだけでなく、韓国の歴史や文化、伝統が溶け込んでいるからです。雲がかかった智里山^{チリサン}の山麓、蟾津江^{ソムジンガン}から吹いてくる風がとどまる自然豊かな風景は思わず何度も訪れたいくなります。

華嚴寺は長い歳月、様々な苦難を乗り越えてきました。「栄枯盛衰」を繰り返しながらも智里山のようなひそやかな仏様の教えを守り続けてきました。

清らかな水と新鮮な空気、そして千年の仏様の慈悲の心と微笑みがあふれる智里山華嚴寺。智里山の美しい風景と蟾津江から吹いてくる風を感じながら「テンプルステイ」を体験し、心を浄める真の知恵にふれてみてください。

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(貸付、再生、過払金請求など)、離婚、損害賠償請求、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談 当日予約可。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用 事件により、別途払(法テラス)、後払い可。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL 0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1-850-1 大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

1. 不動産登記/相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記/会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail: hirano_55@yahoo.co.jp

「広告」

職員のコラム

人とのつながりを大切にし、日々精進

▼私が雲仙市役所に入庁してから4年が経ちました。総合窓口課で2年、現在の建築課で2年目を迎えます。若手職員と市長とのリレーコラムということで、市長と関わることの少ない若手職員に対してこのような機会をいただきましたので、雲仙市職員になって感じたことを書きたいと思います。▼最初に配属された総合窓口課では、住民票の発行や各種申請の受付などの窓口業務が主な部署でした。職員になるまでは、市役所というところに行きづらいイメージがありましたが、上司や先輩職員が親身になって来庁された方に笑顔で対応されている姿を見て、親しみがあり、市民の皆様とより近い存在というイメージに変わりました。毎日幅広い世代の方が手続きに来庁されますが、直接対応させていただくことで市民の皆様とのつながりを感じました。▼3年目から建築課へ異動し、市営住宅の管理や補助事業の担当となり、同じ庁舎内でも雰囲気が違うことに最初は戸惑いましたが、新しい業務内容に行政的な知識を学ぶことが多くなりました。また、これまでの市民の方を主とした窓口対応から、業者の方や各部署の職員との関わりも増えました。上司や先輩職員から学ぶことは多く、組織の中において成長する機会を与えていただいております。▼新しい元号「令和」の始まりとともに、今後の雲仙市を担う若手職員のひとりとして経験も浅くまだまだ未熟ではありますが、人とのつながりを大切にし、日々精進していきます。

建築課 吉川 真央

第6回「雲仙市民運動会 チラシ・ポスター」の表紙絵を募集します

スローガンにあった、仲良く、楽しく、元気いっぱいの絵をお待ちしております。

なお、各部門の優秀作品(計3点)を本運動会チラシ・ポスターの表紙に採用します。その他ご応募いただいた全ての作品は、市内公共施設に展示する予定です。

募集要項

- ①応募資格 雲仙市内の小学生および中学生
- ②応募点数 1人1点まで
- ③応募規定
 1. 第6回雲仙市民運動会のスローガンにあったものを自由に表現し描いてください。
※スローガン 『市民のつどい、世代・地域を超えた和ときずな』
 2. 画材 クレヨン、絵の具、すみ絵、貼り絵等自由です。
 3. 用紙 文房具店などで売っている「画用紙」、ハツ切(382mm×271mm)または、それに準じるサイズを必ず横にして使います。
 4. その他
 - ・作品のうら右下に、氏名(ふりがな)、お住まいのご住所、電話番号、学校名、学年を記入してください。
 - ・応募作品は、原則として返却しません。
 - ・入賞作品の著作権は主催者に属し作品は第6回雲仙市民運動会の周知に利用させていただきます。
 - ・入賞者の学校名、学年、氏名を公表させていただく場合があります。
 - ・作品は未発表かつ自作のものに限ります。
- ④入賞作品
 - 優秀賞 3点(小学1～3年生の部:1点、小学4～6年生の部:1点、中学生の部:1点)
※入賞者には、3,000円分の図書カードを贈呈します。また、作品は第6回雲仙市民運動会チラシ・ポスターの表紙に掲載します。
※入賞者には8月中旬ごろ通知します。
- ⑤募集期間 5月23日(木)～7月17日(水)まで
- ⑥提出先 雲仙市教育委員会スポーツ振興課または教育委員会各駐在窓口へ提出

第6回雲仙市民運動会

期日 令和元年10月20日(日) 場所 雲仙市愛野運動公園

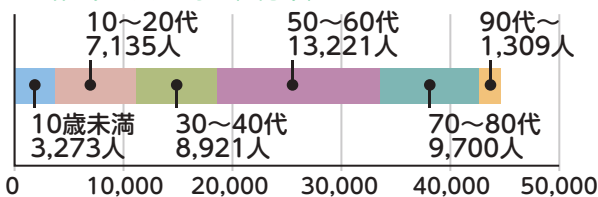
問 雲仙市民運動会実行委員会事務局(雲仙市教育委員会スポーツ振興課内)
〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地
☎0957-37-3113/FAX:0957-37-3112

人のうごき(4月末)

【住民基本台帳月報】

- 人 口:43,559人(前月比-50人)
男性:20,596人 女性:22,963人
- 世帯数:17,346世帯(前月比+31世帯)

●雲仙市の人口割合(4月末)



〔広告〕

有明フェリー

多比良港 ←45分→ 長洲港
長崎県雲仙市 熊本県長洲町

お問合せ: 多比良港 0957-78-2100
長洲港 0968-78-0131

初夏の特別割引

5月13日～6月30日までの毎日

6m未満の車両一律 片道 **1,500円**

- ・6m未満までの車両が対象でバイク、サイドカーは除きます。
- ・現金でのお支払いに限ります。 ・他の割引と併用できません。

雲仙市イベント情報

はまゆりロビーコンサート～津軽三味線のしらべ～



入場無料・申込不要

【日時】7月6日(土) 午前10時開場／午前10時30分開演
【場所】ハマユリックスホール(南串山町乙2-15)

【内容】小浜町出身で津軽三味線奏者の馬場邦彰さんばばくにあきによる三味線の演奏で、「津軽じょんから節」、「津軽あいや節」、民謡メドレーなどをお届けします。若さ溢れる情熱的な演奏に酔いしれ、さわやかな初夏のひとときを過ごしましょう!
【主催】雲仙市文化会館自主文化事業振興会 問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

まほろばワンデーシアター

【期日】：7月28日(日)
【場所】：国見町文化会館まほろば(雲仙市図書館内)(国見町土黒1079-1)
☎0957-78-3977

(上映作品)

★午前の部 「ドラえもん のび太の月面探査記」

午前9時20分開場／午前10時開演
内容：ドラえもん劇場映画シリーズ39作目。のび太、ドラえもん達が月面を舞台に月のウサギ達と大冒険を繰り広げる物語！信じる力が僕らをつなぐ！（映画ドラえもんのみ来場者プレゼントがあります）

★午後の部 「万引き家族」

午後2時20分開場／午後3時開演
内容：カンヌ国際映画祭にて日本人監督作品として21年ぶりの最高賞受賞。家族ぐるみで軽犯罪を重ねる一家の姿を通して人と人とのつながりを描いたヒューマンドラマ。
監督：是枝裕和 出演：リリー・フランキー、安藤サクラ、樹木希林ほか



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK2019



©2018フジテレビジョン ギャガ AOI Pro.

- チケット(すべて自由席) ※当日券300円増
- ・子ども 700円(4歳以上～中学生以下)
 - ・一般 900円(高校生以上)
 - ・ペアチケット 1,400円(大人1名、子ども1名 午後の部・前売り限定)

〈入場に関する注意事項〉
午前・午後の作品ごとにチケットが必要です。
午前の部：4歳未満は膝上鑑賞無料。
午後の部：快適にご鑑賞いただくため、未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。また、子どもだけの鑑賞はできません。
※本公演のチケットは完売次第、販売終了となります。なお、チケットの転売、交換はできません。予めご了承ください。

■チケット取扱 国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、千々石総合支所2階生涯学習課、ハマユリックスホール、ローソンチケット(Lコード82281)

■主催 雲仙市文化会館自主文化事業振興会 ■共催 雲仙市教育委員会 問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

チケット
発売日
6月13日(木)
午前10時～

「表紙写真」を大募集!

「広報うんぜん」では、「市民の皆さんに親しみある広報紙」となるよう、本年度から「表紙写真」を募集します。詳しくは市のホームページをご覧ください。 <http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>
募集内容 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。
応募締切 月ごとに締切が異なります。7月号は6月21日(金)必着です。採用された場合、7月号の表紙に掲載いたします。
その他 「表紙写真」で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈いたします。 問 秘書広報課 ☎0957-38-3111