

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

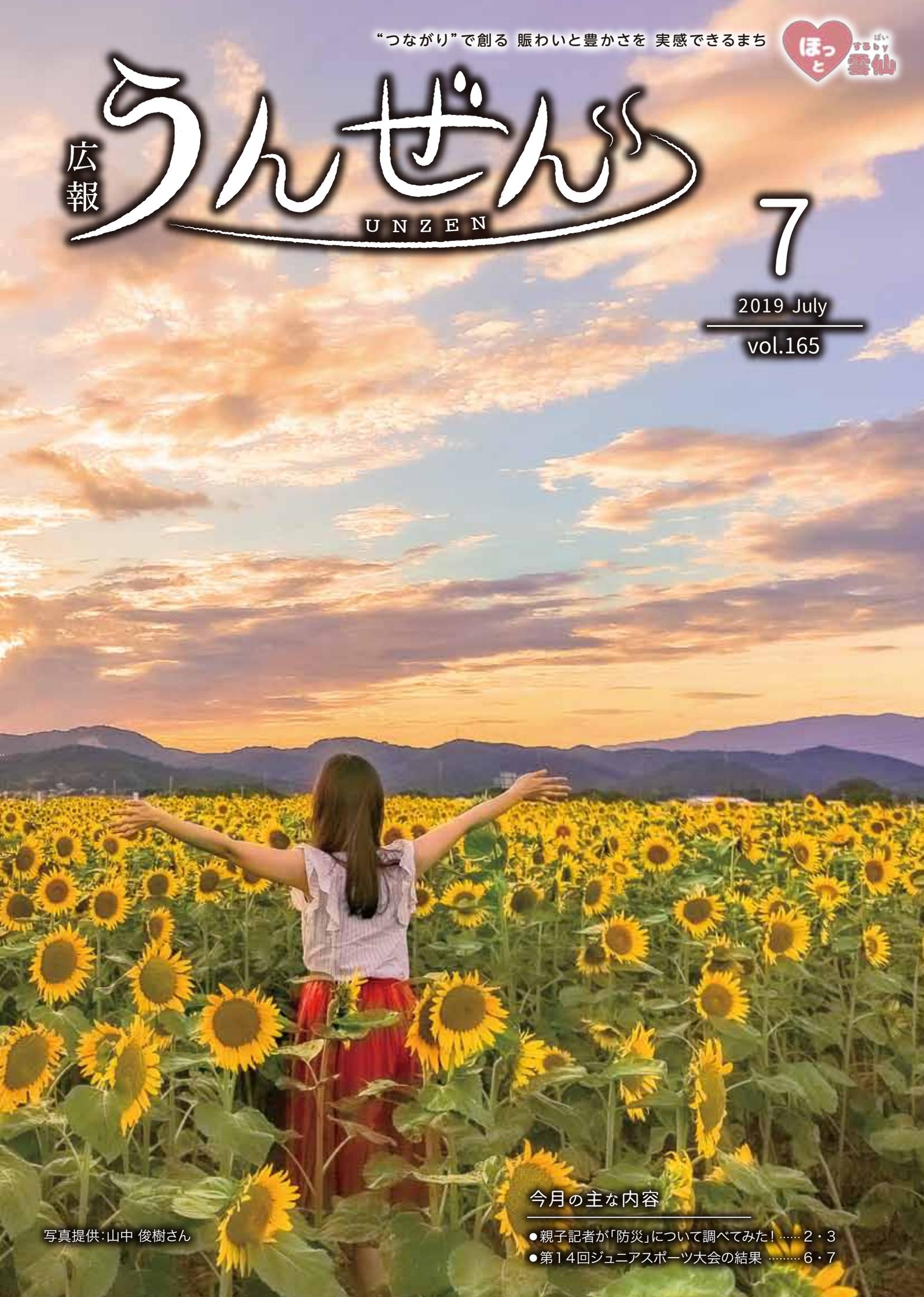
うんぜん

UNZEN

7

2019 July

vol.165



写真提供:山中 俊樹さん

今月の主な内容

- 親子記者が「防災」について調べてみた! 2・3
- 第14回ジュニアスポーツ大会の結果 6・7



災害が起こるまえに知る 親子記者が『防災』について調べてみた!

作：山田淳斗 山田芳野

洪水・土砂災害
台風・集中豪雨
地震・津波・高潮

災害

火災
火山噴火
竜巻・豪雪

これからの季節、特に気をつけたい災害は？

高潮や大雨・台風・土砂災害に警戒を！



教えてくれた人
雲仙市役所 市民安全課
防災士 田原洋輝さん

これからの季節は大雨によって川があふれたり、土砂崩れが起こる恐れがあります。秋にかけて台風も来ます。これらの災害は、ある程度、前もって対策が出来る災害なので、安全に暮らすために自ら情報を集め、自分の家の近くにはどのような危険な場所があるか、普段から防災マップを見て覚えておきましょう。家族にお年寄りや心身にハンデがある方、小さな子どもがいる場合は警戒レベルに注意して早めに避難してください。近頃はゲリラ豪雨が増えており避難する時間が少ないことも。そんなときは無理をして逃げずに、家の中のより安全な場所へ移動することも覚えておいてください。

あなたは大丈夫？もしもの備えをチェック！

Q 近くの避難所はご存じですか？

災害は自宅にいるときに起きるとは限りません。全世帯に配布されている『雲仙市防災マップ』には、地区ごとの避難所や危険が潜む場所など、安全に暮らすための情報が載っています。普段から目を通し、生活圏にある避難所や危険箇所をチェックしましょう。再配布をご希望の方は市の市民安全課へお問い合わせください。



防災マップ冊子

Q 『もしも』が起こった時、3日分の備えができていますか？

雲仙市は中山間地域なども多く、災害の被害に遭った際、支援が届くまでに時間が掛かることも。災害復旧までの時間を想定し、非常食や飲料水は最低3日生活できるよう備蓄してください。飲料水は1人あたり1日3Lが目安です。『防災マップ』にも載っている、災害時の持ち出しリストを参考に非常持ち出し袋を準備しましょう。

Q 地域の情報はキャッチできますか？

警戒レベルなど災害が起きるときは市が必要な情報を発信しています。ご家庭の防災行政無線は問題なく音が聞こえているか今一度ご確認を！緊急時の避難勧告等は市からも『緊急速報メール』などで、スマートフォンなどに配信されます。必要な情報をキャッチして自ら判断して行動しましょう。



戸別受信機

Q 家族と『もしも』の話し合いができていますか？

家族と話をし、災害時の避難場所を決めておくことも重要です。また、家族ばらばらで避難場所に向かう際は、家や学校、職場に張り紙などをして自分が避難したことを知らせるようにしましょう。連絡が取れないときはNTTの「災害用伝言ダイヤル(171)」を利用するなど、家族で意識を共有しましょう。

防災講習・防災訓練に参加しましょう!

災害はいつ起こるかわかりません。ひとりの時に災害に遭ったら、近くの人に助けを求めたり、地域の力が重要になります。消防署は地域の防災力を高めるため、皆さんに防災知識を教える講習を行っています。

教えてくれた人
小浜消防署 消防隊長
岩岡誠二さん



| | 講習の種類 | 講習の時間 | 主な内容 | 予約方法 |
|-------|--------|------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 救命講習会 | 一般救命講習 | 1.5～2 時間程度 | 心肺蘇生法/AEDの使い方等 | 電話で希望日をご相談下さい。 国見・瑞穂は島原消防署北分署 ☎0957-78-2870 吾妻～南申山は小浜消防署 ☎0957-74-3231 |
| | 普通救命講習 | 3 時間 | 心肺蘇生法/AEDの使い方等 異物除去法、止血法等 | |
| | 上級救命講習 | 8 時間 | 普通救命講習の内容、 及び外傷の手当、搬送法等 | |



雲仙市防災訓練

10月27日、みずほすこやかランドにて実施予定



ちびっ子防火大会

9月26日、小浜体育館にて実施予定

上記のほかに、
火災予防と消火器の
扱いなどを学ぶ
防火座談会や会社の
避難訓練なども
行っています。

図書館で学ぼう! 『防災と安全』

雲仙市図書館には防災についての
本がたくさん!
学校文庫への貸出しも
行っています。
自然災害や防災の
マンガコーナーは大人気!
予約待ちができることも。



遊び感覚で読める仕掛け絵本や
大型の紙しばいもありますよ～
ぜひご利用ください!



教えてくれた人
雲仙市図書館
渡邊千穂さん



記事の作成を終えて…

雲仙市のホームページで市民記者の募集を見て、山登りが大好きな小学生の息子と一緒に自然災害について考えたいと思い応募しました。女性消防団員で活動していますが、防災の取材は初めてです。市の職員さんたちに、わかりやすい言葉で、過去の事例を交えながらインタビューに答えて頂きました。持出品や水や食料などの災害常備品は、実際に準備をすると、意外と時間がかかります。普段から備えておくことが大切だと感じました。

山田芳野 雲仙市女性消防団
山田淳斗 愛野小学校3年生

春の叙勲 雲仙市から4人が受章

5月21日、春の叙勲が発令され、雲仙市から4人が受章されました。誠におめでとうございます。

■旭日双光章(地方自治功労)

元雲仙市議会議員
前川 治

■瑞宝双光章(看護業務功労)

元(独)国立病院機構京都医療センター看護部長
荒木 輝美

■瑞宝双光章(社会福祉功労)

障害者支援施設「あけぼの学園」施設長
志賀 稔

■瑞宝単光章(国土交通業務功労)

元(独)航海訓練所銀河丸司厨長
隈部 元則

100回目のハッピーバースデー♪



国見町の施設に入所されている吉田功さんが100歳を迎えられました。長生きの秘訣は「腹八分目」だそうです♪お元気に過ごされている様子でした。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。

雲仙市自治会長連合会の役員決定



5月28日、吾妻町ふるさと会館で自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会総会が行われ、今年度の役員が決定しました。

会 長:町田 学(吾妻町)

副会長:宮崎 正秋(愛野町)、木村 一徳(南串山町)

監 事:塩田 貞祐(国見町)、中村 篤(小浜町)

会 計:町田 敏文(千々石町)

参 与:峯 信介(瑞穂町)

千々石町岳地区の田植え体験



今年で11年目となる千々石町農業研究会と調理師専門学校(長崎市の川島学園)の田植え体験学習が5月11日に千々石町岳地区で行われました。

参加された生徒さんの中には田植え初体験の人もいましたが、青年農業者から教わりながら楽しく終わることができたようです。また、昼食は学園からカレーライスが振舞われ、賑やかに食卓を囲いました。皆さん植えた稲が立派に育ち、収穫の秋が来るのを楽しみにしていることでしょう。

天然記念物オキチモズクの保護活動を学習しました



「オキチモズク」は、日本固有の淡水産紅藻類で、雲仙市では、国見町土黒川のオキチモズク発生地が国指定天然記念物、国見町神代川の発生地が雲仙市指定天然記念物に指定されています。

近年の環境変化により、オキチモズクの発生が少なくなっています。5月31日(金)、神代小学校の5・6年生と、オキチモズクの保全活動を行っている国見町東里自治会有志の方々と、現地で長崎大学環境科学部の飯間雅文准教授からの指導を受け、環境保全について学習しました。

世界マーマレードアワード日本大会で銀賞受賞！



5月18日、瑞穂町の農事組合法人むつみ会みずほ農産加工センターで作られている、「マーマレード」がダルメイン世界マーマレードアワード&フェスティバル日本大会において、見事、銀賞を受賞されました。

むつみ会のマーマレードは雲仙市産の甘夏と砂糖のみを使用し、全て手作業で作られています。

代表理事の梅澤幸恵さんは、「銀賞の通知が届いた時は、とても嬉しかったです。ただ、あと0.5点で金賞を逃した悔しさも感じました。『弱点がない』という評価もいただきましたので、今後も、この受賞を励みに、さらに美味しい食品作りを続け、多くの方々に食べていただきたいです」と話してくださいました。

長崎県子ども・若者応援団表彰式



6月2日、長崎県庁において、長崎県青少年育成県民会議による「令和元年度 長崎県子ども・若者応援団表彰式」が行われました。

雲仙市から青少年健全育成活動部門において、中村昭夫さん(愛野町)が功労賞を受賞されました。中村さんは、平成21年度に雲仙市青少年健全育成協議会の会長に就任されて以来、長きにわたり市内全域における子どもたちの健全育成に尽力され、ココロねっこ運動や夜間パトロール等を通して、地域の子どもたちを地域全体で見守り、子どもと大人が交流を深める様々な活動に取り組んでおられます。この度の受賞、誠にありがとうございます。

雲仙市の木 ～ヤマボウシ～

6月中旬から下旬にかけて、雲仙市の木に選定されているヤマボウシが見頃を迎え、多くの観光客や登山客らの目を楽しませました。

ヤマボウシは総苞片と呼ばれる葉が白い花のように見えるのが特徴で、雲仙岳に広く分布しています。

長崎市から訪れた方にお話を伺うと、「雲仙岳を回って見たが、個人的に吹越トンネル周辺が一番きれい。枝ぶりも立派で素晴らしいです」と述べられました。



雲仙市の木、ヤマボウシと同時期には、小浜温泉街を中心にジャカラングも今年は満開の花を咲かせました。ジャカラングは南米原産の花で、同温泉街の沿道に約500本が植えられています。

6月16日には「ジャカラングフェスタ」が行われ、地元の皆さんの趣向を凝らした催しに、観光客の方々も満足されている様子でした。

4月20日～5月3日にかけて雲仙市内の各会場で行われた
第14回ジュニアスポーツ大会の結果は以下のとおりです。



| バレーボール | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 小学生男子・混合クラス | 大三東 | 浦岡 | 有家 | — |
| 小学生女子 | 大塚 | 土黒多比良 | 西郷 | — |
| 中学生男子 | 小浜中学校 | 瑞穂中学校 | 南串中学校 | — |
| 中学生女子 | 国見中学校 | 小浜中学校 | — | — |

| 卓球 | | | | |
|---------|-----------------|------------------------|-----------------|------------------------|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 男子シングルス | 林田 実大 (加津佐中) | 寺井 悠大 (まつうら TTS) | 森川 颯太 (加津佐中) | 綾部 空牙 (加津佐中) |
| 女子シングルス | 山本 鈴華 (加津佐中) | 野田 有那 (諫早卓球センター Jr) | 富永 凜 (口之津中) | 古野 花蓮 (諫早卓球センター Jr) |

| 剣道 | | | | |
|-------------|----------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 個人小学生低学年 | 戸田 直人 (黒髪少年剣道育成会) | 荒木 瑛 (愛野少年剣道部) | 鈴木 晴馬 (島原修悠館) | 高橋 芽生 (大村中央少年剣道クラブ) |
| 個人小学生高学年 | 押淵 碧 (黒髪少年剣道育成会) | 林田 蒼生 (愛野少年剣道部) | 本田 滯 (諫早少年剣道会亀舟館) | 副島 拓斗 (不二剣道錬成館) |
| 個人中学生男子の部 | 河原 涼真 (長崎東剣聖会) | 本田 愛斗 (諫早少年剣道会亀舟館) | 若杉 蓮 (翔雄館) | 松尾 優斗 (愛野少年剣道部) |
| 個人中学生女子の部 | 森川 紗那 (島原修悠館) | 峯 優衣 (愛野少年剣道部) | 寺川 舞 (橘道場) | 田川 侑里 (長田少年剣道会) |
| 団体 小学生低学年の部 | 黒髪少年剣道育成会 | 三浦中央少年剣道クラブ | 翔雄館 | 島原修悠館 |
| 団体 小学生高学年の部 | 不二剣道錬成館 | 黒髪少年剣道育成会 | 有明剣道振興会 | 愛野少年剣道部 |
| 団体 中学生の部 | 布津中学校 | 長田少年剣道会 | 不二剣道錬成館 | 黒髪少年剣道育成会 |

| 柔道 | | | | |
|----------|-------|-------|--------|---|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 団体 小学生の部 | 吉岡道場 | 北陽塾 | 多良見少年A | — |
| 幼年の部 | 松嶋 希依 | 川崎 結人 | — | — |
| 小学1年生の部 | 川崎 愛結 | 松藤 新 | 竹内 日和 | — |
| 小学2年生の部 | 新地 絆 | 水俣 優心 | 北川 智大 | — |
| 小学3年軽量の部 | 中山 源 | 松藤 健太 | 本多 啓太 | — |
| 小学3年重量の部 | 森田 歩夢 | 岑 悠太郎 | 大川 遥希 | — |

| サッカー | | | | |
|---------|------------|------------|-----------|---|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| U-10 の部 | 国見FCジュニア | 雲仙アルディート愛野 | FCボラミーゴ雲仙 | — |
| U-12 の部 | 雲仙アルディート愛野 | 国見FCジュニア | 瑞穂JFC A | — |

| 軟式野球 | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 中学生 | 西彼中学校 | 小浜中学校 | 国見中学校 | 有明中学校 |



第14回ジュニアスポーツ大会結果



| ソフトテニス (中学生) | | | | |
|--------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 個人戦男子の部 | 前田大地・本田瑞樹 ペア (国見中学校) | 林田凌弥・田中陽基 ペア (千々石中学校) | 園田 烈・吉田颯太 ペア (国見中学校) | — |
| 個人戦女子の部 | 石原えりな・香田麻曇 ペア (国見中学校) | 向島鈴音・吉田茉央 ペア (国見中学校) | 徳永あおば・下田 凜 ペア (国見中学校) | — |
| 団体男子 | 国見中学校 | 千々石中学校 | — | |
| 団体女子 | 国見中学校 | 瑞穂中学校 | — | |

| 空手道 | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 小学1年生女子 | 福田 絢愛 | 馬場 叶希音 | 佐藤 千紘 | 中村 杏々果 |
| 小学1年生男子 | 井手上 結人 | 坂木 煌 | 西田 泰斗 | 伊藤 琉真 |
| 小学2年生女子 | 山下 鈴蘭 | 坪田 暁 | 草野 樹璃 | 高谷 日鞠 |
| 小学2年生男子 | 城谷 連唯 | 森田 佑亮 | 池田 裕翔 | 中村 力生 |
| 小学3年生女子 | 中村 うた | 本田 聖蘭 | 草野 愛羅 | 白石 ユマ |
| 小学3年生男子 | 福田 蓮翔 | 佐藤 泰成 | 近藤 京志郎 | 本田 慶次 |
| 小学4年生女子 | 溝田 悠乃 | 山本 星奈 | 草野 由珠 | 田中 茉耶 |
| 小学4年生男子 | 松本 琉伊 | 松本 歩睦 | 池田 來夢 | 池田 遥翔 |
| 小学5年生女子 | 西田 みさき | 山下 娃怜 | 近藤 那南 | 吉田 恵理華 |
| 小学5年生男子 | 水田 圭亮 | 野口 蒼輔 | 大湊 世那 | 平野 倉乃祐 |
| 小学6年生女子 | 高見 柚凪 | 熊崎 杏奈 | 坪井 桃花 | 高谷 琴乃 |
| 小学6年生男子 | 村上 輝 | 馬場 遥希 | 宮崎 悠翔 | 森 聖 |
| 中学1年生女子 | 植木 津貴 | 平野 依織 | 竹田 陽菜 | 佐々木 心音 |
| 中学1年生男子 | 森田 耀大 | 山下 華毅 | 飯田 翔誠 | 草野 魁斗 |
| 中学2・3年生女子 | 伊藤 愛凜 | 西田 瑞希 | 平 緋美花 | 野口 歩愛 |
| 中学2・3年生男子 | 吉田 恵倫 | 金子 翔 | 下田 虎 | 板山 駈 |
| 団体 | 北空会E | 拳心館A | 北空会A | 北空会B |

| ソフトボール | | | | |
|--------|-------|-----------|----------|------|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 小学生 | 愛野暁 A | 有明桜 Boy's | 千々石アドバンス | 三会少年 |

| ミニバスケットボール | | | | |
|------------|-----------------|-----------------|------------------|---|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| たまごクラス | 愛野小男子B | — | — | |
| Aクラス男子 | 愛野小学校 | 鶴田ミニバスケットボールクラブ | 国見ミニバスケットボールクラブA | — |
| Aクラス女子 | 鶴田ミニバスケットボールクラブ | 国見ミニバスケットボールクラブ | 愛野小女子A | — |

| バスケットボール (中学生) | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|---|
| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 3位 | |
| 中学生男子 | 吾妻中学校 | 国見中学校 | 愛野中学校 | — |
| 中学生女子 | 愛野中学校 | 国見中学校 | 吾妻中学校 | — |



にこにこ健康教室で、 心もからだもニッコニコ



はびねす通信

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち
雲仙市

Vol.136

問 雲仙市
男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111



元気に楽しく
指導されている
藤田さん

平成27年国勢調査によると雲仙市の総人口(44,115人)に占める65歳以上の人口の59.1%を女性が占めています。一人暮らしで社会において孤立してしまうと、問題が発生した際に周りから見えにくくなりますが、女性は長寿ゆえに一人暮らしになる可能性が高く、地域社会においてお互いに「助けたり、助けられたり」する関係を築いておくことが大切です。

今回は平成11年からこれまで約20年間の長きにわたり、軽運動教室を開催されている「藤田にこにこ健康教室」代表者の藤田徳子さんにお話を伺いました。

Q.「藤田にこにこ健康教室」を開設しようと思ったきっかけについて教えてください。

A.元々、旧吾妻町時代に、B型リハビリ事業として開始しましたが、事業は平成17年に終了しましたが、参加者の皆さんから継続の要望があり、現在は自主的な活動として継続しています。

Q.教室の特徴や内容について教えてください。

A.教室で一番大事にしていることは、「皆で元気になって健康寿命を伸ばす」ことです。そのため現在は呼吸法から始まり、関節を滑らかにする体操や筋力を維持する体操を、歌や踊りも交えながら楽しく行っています。

Q.教室を開設して良かったこととはありますか？

A.参加者の方から「この教室に通い始めてから病気が改善しました」と言われた時は非常に嬉しかったです。また、家にずっとおられた方がこの教室に通われることで、「自己表現ができるようになった」と言われた時も続けて良かったと感じました。

Q.最後に今後の目標などがあれば教えてください。

A.この教室は参加者の皆さんの支えがあって成り立っています。いつまでできるかわかりませんが、皆さんがついて来てくれる間は頑張りたいと考えています。

参加者の方にお話を伺いました

Q.「藤田にこにこ健康教室」はいかがですか。

A.「毎回、楽しみで開催日の朝は自然と目が覚めます。この教室を通じて、参加者全員がお互いの絆を深めています。私たちの癒しの場所であり、生きがいです」

Q.藤田さんのご指導はいかがですか。

A.藤田先生の笑顔でユーモア溢れる指導のおかげで、全員が心から笑顔で楽しく運動できています。名前どおり、心からにこにこしている笑顔の教室です。」

藤田さんや参加者の皆さんの、お互いを思いやりながら、元気に楽しく運動をされている姿が印象的でした。

7月の集団健(検)診

<各種健(検)診受診の際に必要なもの>

◆健康保険証 ◆自己負担金 ◆受診券(特定健診、後期高齢者健診、腹部エコー検査)

| 町 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 実施時間 | 健(検)診種類 | 対象者 | 料金 |
|-----|-----------|-------------|-------------------|----------|---------------|--------------|------|
| 吾妻 | 7月 9日 (火) | 12:30~14:30 | 吾妻町 ふるさと 会館 | 午前 午後 | 特定健診 | 40~74歳の国保加入者 | 無料 |
| | 7月10日 (水) | 12:30~14:30 | | | 後期高齢者健診 | 75歳以上 | 無料 |
| | 7月11日 (木) | 8:00~10:00 | | | 若年者健診 | 20~39歳 | 700円 |
| | 7月12日 (金) | 8:00~10:00 | | | 大腸がん検診 | 20歳以上 | 無料 |
| | 7月13日 (土) | 8:00~10:00 | | | 結核・肺がん検診 | 20歳以上 | 無料 |
| 千々石 | 7月17日 (水) | 12:30~14:30 | 千々石 保健 センター | | 前立腺がん検診 | 40歳以上の男性 | 500円 |
| | 7月18日 (木) | 8:00~10:00 | | | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上の未受診者 | 無料 |
| | 7月19日 (金) | 8:00~10:00 | | 胃がん検診★ | 20歳以上 | 500円 | |
| | 7月21日 (日) | 12:30~14:30 | | 腹部エコー検査★ | 20歳以上の5歳ごとの年齢 | 1,300円 | |
| 小浜 | 7月25日 (木) | 12:30~14:30 | 北串住民センター | 午前 のみ | | | |

※70歳以上の方、生活保護の方(確認証が必要)は、無料です。

申し込みの必要はありません。都合の良い日時・会場で受診できます。

*午前受診：朝食はとらないでください。 *午後受診：朝食は軽めにとつて構いませんが、昼食はとらないでください。

★胃がん検診・腹部エコー検査を受ける方は、前日の午後9時以降は、飲食不可(少量の水または湯冷まし可)

◎詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。

問 特定健診・後期高齢者健診 総合窓口課 国保年金班 ☎0957-38-3111
がん検診・若年者健診など 健康づくり課 健康推進班 ☎0957-36-2500



集団健診会場では、
歯科衛生士による
無料歯科相談実施中!!
是非、ご利用ください。

くらしの情報通信 Case-28

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは
消費生活センターへ
すぐ相談!

今月のテーマ

裁判所の手続を悪用した 架空請求にご注意ください

最近、身に覚えのない出払い系サイトの利用料などの架空請求の相談が多く寄せられています。
単なる架空請求であれば、応じる必要はありませんが、中には裁判所の手続を悪用する形で請求してくる場合があります。

「裁判所」から書類が届いた場合には、まず、
本当の裁判所からの
ものであるかを確認
しましょう。

本当の裁判所からの支払督促、少額訴訟の呼出状等であるにも関わらず放置し、何も対応しなかった場合は、不利益を受けるおそれがあります。

ただし、悪質な業者が裁判所からの通知であるかのように装って、偽りの連絡先を記載している場合もあります。その場合、こちらから連絡すると電話番号等の個人情報知られてしまふ恐れがありますので、決して連絡してはいけません。

そして、発送元や連絡先が本当の裁判所であるかどうかを電話帳や消費生活センターな

ご確認しましょう。

本当の裁判所からの
通知であると
確認できた場合

○本当の支払督促であった場合
そのまま放置しておくとして強
制執行されるなどの不利益を
被る危険があります。身に覚え
がない請求であれば、支払督促
を受け取った日から2週間以
内に裁判所に対して「督促異議
の申立て」を行う必要があります。

○本当の少額訴訟手続であった場合
そのまま放置しておくとして、相
手の主張が認められ、敗訴する
危険があります。身に覚えのな
い請求の場合には、指定された
期日に裁判所に出頭するととも
に、自分の言い分を記載した
「答弁書」という書面を提出し
ておく必要があります。

裁判所からの通知が本物か
どうかかわらない時や具
体的な対応策については弁護
士や消費生活センターへ相
談しましょう。





健康うんぜん21

【キラッと健康！応援プロジェクト】

日本人の死因の約6割が、**がん** **心臓病** **脳卒中** などの生活習慣病です。
生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、「特定健診」と「がん検診」の定期的な受診です。

がん検診を受けましょう



家族にがんの人は
いないので私はならない？



がんは、誰でもかかる可能性があるんです！
早期発見のため検診が重要なんです



がんにかかる人
2人に1人



一生のうちにがんにかかるリスク(推測値)

男性—61.6% **女性—46.2%**

(がんの統計2017(公財)がん研究振興財団)

がんでなくなる人
3人に1人



人口10万人あたりの都道府県別がん患者数

なんと!! 長崎県 全国1位

(厚生労働省2016年全国がん登録)



検診を受けたら
大丈夫なの？



そのあとが大事です！
検査が必要な方は、精密検査を受けましょう！



がんは治るの？



早期発見・早期治療が重要!!
何も症状のない段階での「検診」が鍵となります!!

がんは、医療技術の進歩により早期に治療をすれば、完全に治癒することも可能となってきました!



たとえば!

大腸がんの精密検査では、
内視鏡検査(カメラ)を実施しますが、
早期のがんであれば、ポリープと同じように、
その場で切除するだけで、治療が終了する場合があります。

しかし、「元気で症状がないから…」「たまたまだろう…」
「痔だから…」と、翌年まで放置しておく、
大規模な手術が必要となり心身の負担が大きくなるだけでなく、
医療費の負担も増え、仕事や家族への影響もでてきてしまいます。

※雲仙市での『大腸がん検診』は、集団検診では『無料』個別検診では『200円』で受診できます(70歳以上は無料)。
ぜひ! 受診ください。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証(保険証)の更新について

現在の被保険者の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証を7月中に交付(郵送など)しますので、記載内容をご確認のうえ、大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所まで返却ください。

『限度額適用・標準負担額減額認定証』について

『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関等の窓口で提示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。認定証の交付を受けるには、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所で、手続きを行ってください。

■『限度額適用・標準負担額減額認定証』の認定の対象となる人

| 区分 | 対象者 |
|---------------|---------------------------------|
| 後期高齢者 | 住民税非課税世帯に属している方(同一世帯の全員が非課税の場合) |
| 国保被保険者(70歳以上) | 世帯主及び国保加入者全員が住民税非課税の場合 |
| 国保被保険者(70歳未満) | |

『限度額適用認定証』について

『限度額適用認定証』を医療機関等の窓口で提示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。認定証の交付を受けるには、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所で、手続きを行ってください。

■『限度額適用認定証』の認定の対象となる人

| 区分 | 対象者 |
|---------------|--------------------------------------------------------------|
| 後期高齢者 | 年収約370万円～1,160万円(課税所得145万円～689万円)の方 ※詳しくは市のホームページをご覧ください。 |
| 国保被保険者(70歳以上) | |
| 国保被保険者(70歳未満) | 世帯主または国保加入者に住民税課税の方がいる場合 |

※既に『限度額適用・標準負担額減額認定証』、『限度額適用認定証』の交付を受けている人

現在の認定証の有効期限は、7月31日までです。

後期高齢者:8月以降も該当する人には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付(郵送など)します。
(申請は必要ありません。)

国保被保険者:8月以降にあらためて申請が必要です。

〈問い合わせ先〉 雲仙市 総合窓口課 ☎0957-38-3111
または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

★国保ワンポイントアドバイス★

社会保険に加入したら、国保への届出が必要です。

「社会保険に加入する」とは？

1. お勤め先の健康保険に加入すること。
2. 家族の勤め先の健康保険に加入すること。

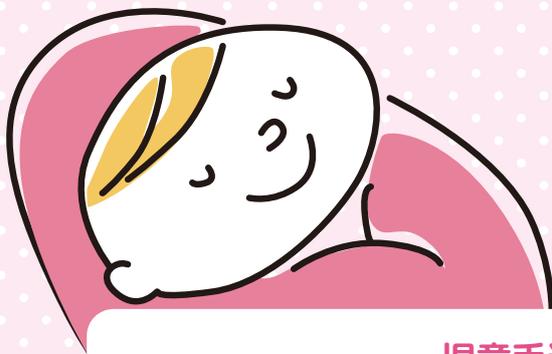
自動的に国保の資格が無くなることにはなりませんので、必ず届出をして下さい。

届出がないと国民健康保険に加入したままとなり、国保税もそのまま課税されます。

国保への届出が
大事です。



問 総合窓口課 ☎0957-38-3111



子育て「ホッと」ステーション

問 子ども支援課
☎0957-36-2500

児童手当現況届の提出はお済みですか！？

児童手当の受給者へ6月中に現況届の提出をお願いしていましたが、提出はお済みでしょうか。現況届の提出がない場合は手当てが受給できなくなりますので、まだお済みでない方は提出してください。

提出先 ・雲仙市福祉事務所 子ども支援課 ・雲仙市役所 総合窓口課 ・各総合支所 地域振興課

※詳しくは子ども支援課子育て支援班までお問合せください。問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

子育てサポートセンターからのお知らせ

会員の皆さまには年度が替わり、会員登録の更新をお願いしています。お子様の入園・入学、保護者様の勤務先の変更や住所変更などありましたら、お知らせください。

なお、育児の援助を受けたい人(依頼会員)、育児の援助を行える人(協力会員)を随時募集しています。今年度秋に「会員養成講座」も開催します。詳しくは子育てサポートセンターまでお問合せください。

問 子育てサポートセンター ☎0957-36-2500

雲仙市母子保健推進員の皆さんを紹介します

母子保健推進員は、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、身近な相談役として、保健師と連携をとりながら、赤ちゃん健康相談・各種健診の連絡や、家庭訪問などを行います。雲仙市では、30名の母子保健推進員が活動しています。気軽に声をかけてください。(市が交付した身分証明書を携帯しています)

★担当地区が変わる場合があります。(令和元年7月現在)

| 町 | 推進員名 | 担当地区 | 町 | 推進員名 | 担当地区 | 町 | 推進員名 | 担当地区 |
|-----|-------|--------------------------------|-------|------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 国見町 | 横田ゆかり | 金山、高下第一・第二・第三馬場第一、轟木(立小路・京塚・陣) | 吾妻町 | 彌富眞佐子 | 三室一、三室二、三室三、三室四平木場、西光寺、田内川、大熊一大熊二、中阿母、阿母崎一、阿母崎二 | 千々石町 | 脊川久美子 | 上石田、下石田、瀬々尾、中島、上町、中町、北元江、八ヶ島、犬丸、南元江、日ノ田、須ノ崎、金屋、釜、上山頭、下山頭、寺ノ元、下狩場、上野田 |
| | 木村 朱美 | 馬場第二、轟木(須崎、峠ノ尾)港町、船津東、船津中央、船津西 | | 井川 静香 | 守山馬場、古庄、萩ノ本牛口三、牛口四、山田原、永中、河内、吹ノ原 | | 岩本 恵子 | 上塩浜、下塩浜、塩屋、島、平和、大迫、峯、中尾、河内、岡東、吾妻一、吾妻二、平畑 |
| | 田中 文子 | 北下原東、北下原西、南下原 | | 稲田 智美 | 田之平、大木場、横田、田川原、牛口東、山田馬場、栗林 | | 里見 規子 | 神ノ下、森馬、白津、野取、桂ノ迫、飯岳、高野、西中組、東中組、己ノ鏑、白新田、下岳、上岳 |
| | 酒井美佐子 | 尾茂、今出、川原田、篠原 | 長尾 和代 | 岩戸、新城、柿田、布江川床、牧ノ内、黒仁田 | 馬場美代子 | 木津、西小浦、東小浦、加美、日見、殿川、下山嶺、上山嶺、北村、北野 | | |
| | 高木喜代子 | 魚洗川、百花台、小ヶ倉宮田、八斗木 | 山口ツトミ | 有明、サンコーポラス、玉垣、境ノ尾、迫、順手 | 井上さつき | 平松、羽毛合、少路、朝日山、東中、西中、宮ノ丁、田之中、刈水、北湯ノ崎、南湯ノ崎、新湯ノ崎、山ノ上、小浜病院、脇浜、上脇、新町、道前、びん串、マリーナ | | |
| | 吉永 直美 | 山ノ上、楠高、上里、上古賀、川西、川東 | 山本紀美子 | 八幡 | 田中奈壽子 | 浜、野中、下木場、上木場、大木場、大亀、小野河内、上区、中区、下区、原区、茂尾、菜切、清水、上方、浜方、影平、上光手、下光手 | | |
| | 徳永多美代 | 東里、西里、下古賀、片田、小路、向町 | 松山 弥生 | 新町、寺ノ尾、田端、中島、桜山、浜 | 佐藤 春美 | 日当、上須賀、中須賀、下須賀、小田崎、林ノ内、蔭平、小田山、目付石、浜口、小地獄、新湯、寺ノ馬場、古湯、別所 | | |
| 瑞穂町 | 尾崎 早苗 | 栗林、東、河内、杉峰古江、伊古、船津 | 愛野町 | 本多眞由美 | 本下、平和、原、東、小無田 | 茂 和子 | 鬼池、門山、檜峰、加列川、内原、妙見 | |
| | 島田由美子 | 岩戸、西岩戸 | 隈部貴代美 | 浜口、幸町、山沢、中野 | 村田 京子 | 白頭、板引、椎木川、上木場、西浜、水ノ浦、谷間川 | | |
| | 成田 京子 | 大川、横田、高田、桑田岡、夏峰 | 原永 智子 | 新崎、川端、舟津、本町 | 山崎 清美 | 井手ノ上、上大良、新山、溜水、田ノ平、塚ノ山、中ノ場、坂上奥、小竹木 | | |

児童虐待かもと思ったら… あなたの1本のお電話で救われるこどもがいます。

児童虐待とは…

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)など

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい



【児童相談所】

お住まいの地域の児童相談所に
つながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通信料がかかります。

児童相談所
全国共通
3行
ダイヤル

いち はや く
189

【市町村】

雲仙市家庭児童相談室

雲仙市家庭ホットライン(虐待通報ダイヤル) ☎(直)0120-928-471

雲仙市家庭児童相談室(雲仙市福祉事務所子ども支援課内) ☎(代)0957-36-2500

療育を考える親の会「つなぐ」の開催について

この会では、療育を経験されているご家族が、お子様の将来に向けて、相談できる場所づくりや学習会を行っています。集まりを下記の要領で実施します。多くの方の参加をお待ちしております。

日時 7月13日(土)午後2時~4時(受付午後1時30分~)

場所 愛野保健福祉センター **対象** 療育を経験され、療育に関心をお持ちのご家族

参加費 300円(資料代)

内容 ・講演「ペアレントトレーニングについて」長崎県発達障がい者支援センター しおさい 田中 香 先生
・座談会 みんなで話そう!(話すのが苦手な方は、聞いているだけでもOKです。)

申込み QRコードからアクセスし入力をお願いします。

※難しい方は①保護者氏名(ふりがな)②お子様の性別・年齢又は学年③お住まい(市町名)④その他(要望等)を記載し、右記メールアドレスへ送信してください。メールアドレス:amethystotoro@gmail.com

締切り 7月5日(金)

問 ・世話人 (株)こぴっと 松尾洋子 ☎0957-73-9500

愛野記念病院 言語聴覚士 内藤直子

・会 長 荒木牧子、副会長 町田聖香

・子ども支援課 ☎0957-36-2500



7月 うんぜん ぐらしのカレンダー

●午前の相談(受付/午前9時30分~10時30分、7月の対象/H30.7~H31.2生)は参加自由。
 午後の相談対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時30分~1時45分)
 ●の対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時~1時15分)
 ●のお問合せは、地域づくり推進課(☎38-3111)までご連絡ください。
 ●遺言・契約等法律相談は予約制(予約先:消費生活センター☎38-7830)です。
 ☎…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|
| | 1 | 2 ●赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター) | 3 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター) 視覚障害者生活訓練 (午前10時~午後2時30分、愛野保健福祉センター、詳細P21) | 4 ●赤ちゃん健康相談 (千々石保健センター) | 5 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター) | 6 はまゆりロビーコンサート~津軽三味線のしらべ~(午前10時30分~、ハマユリックスホール) |
| 7 | 8 障害者巡回相談(午後1時30分~4時、愛野保健福祉センター 詳細P20) | 9 ●3歳児健康診査(愛野保健福祉センター) ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所) ●遺言・契約等法律相談(午後1時~4時、雲仙市役所) | 10 視覚障害者生活訓練(午前10時~午後2時30分、愛野保健福祉センター、詳細P21) ●行政相談(午前9時~正午、国見総合支所、午後1時~4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ハローワーク巡回相談(午前10時30分~午後3時15分、千々石総合支所) | 11 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛野総合支所) 人権よろず相談所(午前9時~正午、国見町文化会館) | 12 | 13 |
| 14 ☎松本内科医院(国見町☎65-3333) ☎菅医院(小浜町☎74-2457) | 15 海の日 ☎よこた医院(瑞穂町☎77-2000) ☎泌尿器科・皮ふ科 菅医院(南串山町☎88-3151) | 16 | 17 視覚障害者生活訓練(午前10時~午後2時30分、愛野保健福祉センター、詳細P21) | 18 ●3歳児健康診査(瑞穂町公民館) | 19 | 20 |
| 14 ☎前田内科胃腸科医院(瑞穂町☎77-3089) ☎京泊馬場医院(南串山町☎88-2050) | | | | | | |

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------|----|-----------------------------|----|----|
| 21 ぴあサポートうんぜん(午後1時30分~3時30分、愛野農業研修センター) ☎松尾胃腸科外科医院(国見町☎78-1000) ☎天野医院(千々石町☎37-2015) | 22 | 23 ●3歳児健康診査(国見農村環境改善センター) 献血(午後1時~4時、国見総合支所) | 24 | 25 ●3歳児健康診査(南串山保健福祉センター) | 26 | 27 |
| 28 まほろばワンデーシアター(午前の部午前10時~、午後の部午後3時~国見町文化会館まほろば) ☎愛野診療所(愛野町☎36-0009) ☎木戸医院(小浜町☎74-2046) | 29 | 30 ●1歳6か月児健康診査(愛野保健福祉センター) 献血(午後1時~3時30分、小浜総合支所) | 31 | | | |

休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時~12時)

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------|------|---------|
| 7日 松藤歯科 | 島原市 | 62-7355 |
| まき歯科あづま | 吾妻町 | 20-0188 |
| 14日 泉歯科医院(深江町) | 南島原市 | 72-2066 |
| 朝永歯科医院 | 吾妻町 | 38-3030 |
| 15日 前川歯科医院(深江町) | 南島原市 | 72-2055 |
| 土井歯科クリニック | 吾妻町 | 38-6400 |

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------------|------|---------|
| 21日 さとう歯科クリニック(有家町) | 南島原市 | 82-1771 |
| ねぎ歯科医院 | 瑞穂町 | 77-4182 |
| 28日 あきらデンタルクリニック(有家町) | 南島原市 | 82-2352 |
| 堺歯科医院 | 国見町 | 78-2744 |
| 8/4日 まつしま歯科医院(有家町) | 南島原市 | 82-0600 |
| 徳永歯科医院 | 国見町 | 78-3105 |

健康テレホンプログラム

長崎県保険医協会

| | |
|-------|-----------------------|
| 月曜日 | 直中毒にかからないために |
| 火曜日 | 足ががるい、つる、かゆい、下肢静脈瘤かも |
| 水曜日 | 夏風邪の原因と予防 |
| 木曜日 | ドライアイ・VDT症候群 |
| 金曜日 | 過換気症候群について |
| 土・日曜日 | 膣から子宮が出てくる病気~子宮脱について~ |

【フリーダイヤル】☎0120-555-203 (携帯電話不可)
 【長崎】☎095-826-5511

ひきこもりに関する電話相談

県南保健所.....☎0957-62-3289

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」.....☎0120-96-7947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」.....☎0120-928-471
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」.....☎0120-0-78310
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時~午前8時、日祝日全日)☎#8000

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

家庭・職場・人間関係などに関する電話相談

一般相談窓口 ☎095-822-4730 男性相談窓口 ☎095-825-9622

※一般相談窓口 受付時間 午前9時~午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時~9時 男性相談員が相談をお受けします。

障害者就労支援セミナー in うんぜん
～雲仙市の働きたい人あつまれ！～
日時 8月6日(火)午後2時～4時
会場 吾妻町ふるさと会館

プログラム

- ・市内の就労支援事業所で働く方々の声
- ・一般就労後のフォローアップなどについて
- ・一般企業で働く人の声(ビデオレター形式)
- ・市内の事業所のブースを見てみよう

■障害者(児)巡回歯科診療

期日 8月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
場所 あけぼの学園(南串山町丙9716番地)
時間 いずれも午前10時～
申込 歯科巡回申込書について在宅の方は福祉課、総合窓口課または、各総合支所に提出。
施設利用の方は、直接、長崎口腔保健センター(☎095-848-5970)へ提出してください。
申込書は長崎口腔保健センターのほか、市役所窓口でも準備しています。

■雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

(福)いずみ会 よろこびの里の紹介

よろこびの里は、通常の事業所に雇用されることが困難な障害がある方に、通所による就労や生産活動の機会を提供するとともに、一般就労に必要な知識及び能力の向上を図り、利用者の自立のための就業支援と訓練作業等を行う就労継続支援B型事業所です。

施設での作業や利用者、職員等との関わりを通して、一般就労への移行及び社会参加や生きがいづくりを目標にしています。まずはお気軽にご相談下さい。

社会福祉法人 いずみ会 よろこびの里
雲仙市小浜町南本町518番地 ☎0957-74-5829

やってみよう!

～ワンポイント手話～

※毎月、基本的な手話を一つご紹介します。



【解説】

- ① 人差し指と中指をあわせてたてて額の中央にあてる。
- ② 両手人差し指を左右から近づけて曲げ同時に表現者も会釈する。

雲仙市手話言語条例が、平成31年4月1日に施行されました。

手話への理解、普及を進めることで、障害があってもなくても、誰もがお互いを尊重し支えあう雲仙市を目指します。



※施設での作業では干支の製作・販売もあります。



■障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 7月8日(月)午後1時30分～4時(予約不要・無料)

場所 愛野保健福祉センター

■広報うんぜん音訳CDの配布と貸出

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを、身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人には無料で配布しています。ご希望の方は福祉課までご連絡ください。

【音訳CDの貸出】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)貸し出し場所は、福祉課・総合窓口課・各総合支所地域振興課、雲仙市図書館および各公民館図書室です。

■視覚に障害のある方に生活訓練への参加PRをお願いします！

視覚に障害のある方を対象に、点字訓練や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。(参加費無料)

市内参加者の方は、会場までマイクロバスでの無料送迎も行っています。

【開催日・会場】

7月3日(水)、7月10日(水)、7月17日(水)

すべて、愛野保健福祉センター、午前10時～午後2時30分(点字訓練) **問** 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-36-3766
福祉課障害班 ☎0957-36-2500

■通学支援事業について

特別支援学校(小学部・中学部・高等部)への通学に係る保護者の負担軽減及び児童・生徒の自立促進を目的とした「通学支援事業」を現在8名が利用されています。支援の内容は、児童・生徒が安心、安全に通学できるよう、特別支援学校への通学時にヘルパーが付き添い、障害の程度や特性に応じて必要な支援を行います。

保護者の方からは、「子どもの学校の送迎のために、仕事を退職しないといけないかと思っていたとき、この通学支援制度を教えて頂き、活用することで大変助かっています。ヘルパーさんに一緒に行ってもらえることで安心安全に通学できているのが一番ありがたいです。学校・家族・福祉事業所と一体的な連携を図ることが出来ました。」とのことでした。詳しくはご相談ください。

避難情報と防災気象情報を5段階の警戒レベルで発表します。

| 警戒レベル | 情報 | 住民がとるべき行動 | 避難所 | |
|-------|----|----------------------|------------------|-----------------|
| 高 | 5 | ・災害発生情報 ・特別警報 | 命を守る最善の行動 | 雲仙市(発令) |
| 危険度 | 4 | ・避難指示(緊急) ・避難勧告 | 避難 | |
| | 3 | ・「避難準備・高齢者等避難開始」・警報等 | 高齢者等は避難(ほかの人は準備) | |
| 低 | 2 | ・大雨注意報 ・洪水注意報等 | 避難行動の確認 | 開設なし 気象庁(発表) |
| | 1 | ・早期注意情報 | 心構えを高める | |

○雲仙市防災マップを活用しましょう。

■市では避難所などを示した防災マップを平成27年に全世帯に配布しています。

防災マップでは、標高10m、20mラインや津波の浸水予測、土石流・地すべり・急傾斜危険箇所などを記載しています。避難所や避難経路を確認しておきましょう。

○戸別受信機の確認をしましょう

■戸別受信機本体の電源は常に入れておきましょう。

■停電時には乾電池で受信ができるようになっています。

乾電池はこまめにチェックし、1年を目安に交換しましょう。(使い切った乾電池を入れたままにしておくと液漏れが起き、機械が故障してしまいます。)

■故障かな?と思ったら、市民安全課へお問い合わせください。

○スマートフォン等を活用しましょう

■スマートフォンを使用している人は、緊急速報メール※1が受信できるか確認しておきましょう。

■雲仙市はヤフー(株)と協定を締結しています。

「yahoo!防災アプリ」をダウンロードすることで、雲仙市からの緊急情報を入手することができます。登録方法は雲仙市ホームページや広報紙6月号または下記のQRコードを確認してください。

※1「緊急速報メール」は、携帯電話事業者(NITドコモ、KDDI・沖縄セルラー(au)、ソフトバンク)が無料で提供するサービスで、国や地方公共団体による災害・避難情報等を、回線混雑の影響なく、特定のエリア内の対応端末(スマートフォン・携帯電話)に一斉に配信するものです。

Android端末はこちら



IOS端末はこちら



問 市民安全課 ☎0957-38-3111

未来に伝えよう文化財

埋蔵文化財の包蔵地で開発事業を行なう場合や、指定文化財の現状を変更する場合は届出や許可が必要となります。早めに相談や手続きをお願いいたします。

埋蔵文化財

市内の地中には、たくさんの古代遺跡(埋蔵文化財包蔵地)が眠っています。遺跡のある土地で開発事業や住宅の建設を行なう場合は、文化財保護法に基づく教育委員会への届出が必要です。工事や開発事業を計画される場合は、事前に遺跡の有無や範囲を教育委員会に確認してください。



市指定文化財
高下古墳出土品

史跡名勝天然記念物

市内には特別名勝温泉岳をはじめとした、史跡名勝天然記念物があります。史跡名勝天然記念物の指定区域内で工事等を行う場合は、教育委員会を通じて文化庁長官の許可が必要な場合があります。許可までに期間を要しますので、早めに相談および申請をお願いします。

対象文化財(例)

特別名勝

温泉岳(温泉岳は普賢岳一帯から地獄地帯、田代原、諏訪の池に至る広範囲が指定区域となります。) ※温泉街周辺も範囲に含まれます。建物の建築や改修などを行う場合は文化庁の許可が必要な場合があります。

天然記念物

平成新山(小浜町)、普賢岳紅葉樹林(小浜町)、地獄岳シロドウダン群落(小浜町)、野岳イヌツゲ群落(小浜町)、原生沼沼野植物群落(小浜町)、池ノ原のミヤマキリシマ群落(小浜町)、土黒川のおキチモズク(国見町)など。

史跡

南串山のキリシタン墓碑(南串山町)、小浜町茂無田のキリシタン墓碑(小浜町)、小浜町椎山のキリシタン墓碑(小浜町)、小浜町土手之元のキリシタン墓碑(小浜町)、鬼の岩屋(国見町)、長栄寺のひいらぎ(国見町)、杉峰城跡(瑞穂町)、弘法原遺跡(吾妻町)、一本松古墳(愛野町)など。



伝統的建造物群保存地区

国見町神代小路地区の約9.8ヘクタールが、江戸期の武家屋敷群を基盤とした伝統的景観を今日に伝える地区として、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けています。保存地区内で、外観の景観を変更する行為を行う場合は、現状変更申請を行う必要があります。



神代小路のまちなみ

愛野町で発掘調査を行いました



平成30年7月～12月にかけて畑地圃場整備に伴う火箱遺跡の発掘調査を行いました。弥生時代中期末(約1,800年前)～古墳時代初頭(約1,700年前)の住居跡やお墓(土坑墓)、溝などが発見されました。直径8mを超える大型の竪穴住居跡では沢山の土器が発見され、土坑墓からは、亡くなった方の副葬品と考えられる勾玉やガラス小玉、鉄鏃などが発見されました。火箱遺跡から発見された土器や石器は、佐賀地域の特徴を持つものが多く見られることから、当時の人々は、有明海を介して北部九州地域と交流を行っていたようです。

〈問合せ〉

埋蔵文化財について:雲仙市歴史資料館 国見展示館 ☎0957-78-2334
埋蔵文化財以外の文化財について:生涯学習課 文化財班 ☎0957-37-3113

市民講座 UNZEN

『自分作り』『仲間作り』を始めませんか？
申込み受付は、平日午前9時～午後5時です。
皆様のご応募お待ちしております。

平和へのメッセージ～恒久平和を求めて～

【内 容】講師による講話、原子爆弾実物大模型と写真展示
①5歳時長崎での被爆後芋畑で寝て、芋の葉を食した体験。
②太平洋戦争犠牲者350万人、自決・玉砕のサイパン・テニアン両島の戦跡を訪問して
③「令和」の新時代に、恒久平和を求めて世界的活動の講話
【日 時】8月7日(水)午前10時～11時30分
【対 象】一般
【定 員】30名
【費 用】無料
【講 師】宮田 隆氏 外務省委嘱非核特使
【場 所】小浜町南本町公民館
【問合せ】生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501
【申込期間】申込不要

平和のフェスタ

～新しい令和の時代に改めて平和の大切さを考えましょう～

【内 容】①えほん侍さんの読みかたり
②見て語ってみようで！「平和って」
③オカリナの音色を聞こう
④「蓮の花ランタン」作り(要予約)
⑤ミニミニ原爆展(7月19日(金)～8月23日(金))
【日 時】7月27日(土) 午前10時～
【対 象】親子・青少年・一般・高齢者
【定 員】④のみ20名(先着順)
【費 用】無料 ④のみ200円程度
【場 所】国見町文化会館(まほろば)
【申込先】生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
【申込期間】④のみ7月8日(月)～25日(木)



いきいき健康セミナー①ーあなたのウォーキング力(りょく)はどれくらい？ー

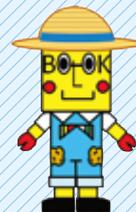
自分でしっかり動くために必要な「脚力」の測定と、転倒予防を兼ねた体力づくりを行います。
【日 時】7月28日(日) 午後1時30分～3時30分 【対 象】一般 【定 員】20名程度
【講 師】西村 千尋氏(歩健学研究室 代表) 【費 用】無料 【場 所】吾妻町ふるさと会館 多目的ホール
【持参品】運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物(水分補給用)
【申込先】生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108 【申込期間】7月8日(月)～26日(金)



雲仙市図書館からのお知らせ

雲仙市図書館夏休みイベント～読書感想文にチャレンジ～

【日時】8月16日(金)、23日(金)午前10時30分～正午 全2回
【対象】小学生、中学生
【内容】読書感想文の書き方を司書がアドバイスします。
【申込】雲仙市図書館 ☎0957-78-3977 ※8月15日(木)まで



雲仙市図書館 夏休み期間中の開館日のお知らせ

■ …休館日
■ …正午～午後8時まで開館

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

夏休み期間中の雲仙市図書館の開館日は、7月は通常どおりですが、8月は月曜日も開館いたします。
ご来館をお待ちしています。(なお、雲仙市図書館以外の市内図書室は従来どおりの開館時間となります。)

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

島原半島ユネスコ世界ジオパーク

火砕流が国道を越えた-火砕流最長到達点-

雲仙火山で1990年からおよそ5年間続いた平成噴火は、普賢岳の山頂付近に成長した溶岩ドームと、その崩落による火砕流の発生に特徴づけられます。この噴火で発生した火砕流の回数は、実に9,432回に及びました。その中で、溶岩ドームから最も遠い場所まで到達したのは、1993年7月19日に発生した火砕流でした。

この火砕流は、水無川沿いをおよそ5.6km流れ下り、同年6月24日に発生した火砕流に引き続いて国道57号線を越え、その約80m下まで達しました。しかし、すでに山頂付近に長くとどまり、破砕が進んだ溶岩ドームの崩落に由来したため、大きな溶岩の塊を遠くに運ぶような勢いはなく、下流域では主に細かい火山灰が水無川の中を流れ下りました。このように、火砕流としての威力はだいが衰えていたものの、人々の生活を支える国道を火砕流が越えた、という点で、いったん解除されていた警戒区域や避難勧告区域が再び広く設定されるなど、地域に大きな影響を与えました。

やがて噴火は終息し、復興は進みました。現在、「ふかえ桜パーク」として整備され、休日には家族連れが集う公園の一角には、この場所まで火砕流が到達したことを示す「火砕流最長到達点」と書かれた支柱がひっそりと立ち、かつてここが火砕流や土石流の猛威にさらされた場所であったことを伝えています。



南島原市深江町のふかえ桜パークの中にある「火砕流最長到達点」の支柱。かつて火砕流や土石流が流れ下った場所は、今では地域住民が集う公園になっています。

第32回「^{ぞら}ジオ空教室」開催！

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。

日時：8月1日(木) 午後1時30分～3時30分(午後1時～受付開始) 参加料：無料

場所：ハマユリックスホール(雲仙市南串山町乙2-15) 定員：20名

講師：大谷 拓也 氏(長崎県自然環境監視員) 題目：海辺生物観察会「夏は海辺でジオジオしよう！」

持ち物：飲み物、タオル、適した服装(長靴、長袖・長ズボン、つば付き帽子、軍手)

申込み：氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

内容：雲仙市小浜町にある境川河口の干潟で、生物観察会を実施します。どんな生き物に出会えるかは 参加してからの楽しみです！！

締切：令和元年7月29日(月)まで 連絡先：島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540 / info@unzen-geopark.jp

令和2年度採用雲仙市職員募集

～雲仙市の未来を一緒に創りませんか？～

令和2年度採用雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

| 職 種 | 採用予定数 | 受験資格 |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 行政(大卒程度) | 若干名 | 昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 |
| 一般事務(高卒程度) | | 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 |
| 一級建築士(資格免許職) | | 昭和53年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格を有する人 |
| 社会人(学歴は問いません) | | 昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、民間企業等の職務経験年数が平成24年7月1日から令和元年6月30日までの間に通算して5年以上有する人 |

※ただし、日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

※原則、採用後に雲仙市内に居住できる人

【申込受付期間】

7月8日(月)～8月23日(金)平日のみ
午前8時30分～午後5時15分

郵送の場合、8月23日までの消印があるものに限る

【申込書請求】

人事課または各総合支所地域振興課で「申込書」を交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求(希望する試験職種)」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)の用紙を折らずに封入できる封筒を必ず同封してください。

※市ホームページからもダウンロードできます。

【第一次試験の日時・場所】

9月22日(日)午前9時(入室開始) 雲仙市役所

【申込方法】

「申込書」(社会人試験は職務経歴書が別途必要)に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所地域振興課へ提出し、受験票を受け取ってください。また、申込みを郵送でされる人は「試験申込」と朱書きし、人事課あてに簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、62円切手を必ず貼ってください。

※併願はできません。

問 人事課 人事行政班 ☎0957-38-3111

スクールサポーター募集

○通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。

○**申込方法**・・・人事課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。

(申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)

※作文試験:原稿用紙1枚(400字)の作文試験。

※作文試験後引き続き面接試験を実施します。

◎**試験日**・・・令和元年7月18日(木)受付時間午前9時～9時20分

場 所・・・千々石総合支所

※今回は試験案内および受験票の事前配布は行いませんので、申込書を提出した人は時間までにお越しください。

【申込受付期間】

7月1日(月)～16日(火)

午後5時15分まで

※土曜・日曜を除く

※郵送する場合は

申込期間内必着

スクールサポーター業務

| | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|
| 業 務 内 容 | 小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など) | | |
| 任 用 期 間 | 令和元年8月1日～令和2年3月31日 | 募 集 人 数 | 若干名 |
| 勤 務 日 | 月曜日～金曜日(年間210日以内) | 社 会 保 険 等 | 雇用保険 |
| 勤 務 時 間 | 校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務) | 選 考 方 法 | 作文、面接 |
| 勤 務 場 所 | 市内小・中学校(国見町) | 報 酬 | 時給 840円 |
| 応 募 資 格 | ・18歳以上の人で、以下のいずれかに該当する人 ①心身ともに健康な人 ②学校教育への関心が高く子どもが好きな人 ③学校勤務経験のある人、または相談業務等従事経験のある人 | | |

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

小・中学校における 空調設備の整備について

教育委員会では、現在、市内小・中学校への空調設備の整備工事を進めておりますが、昨年夏の猛暑を受けた全国的な整備の動きとなっているため、空調機器をはじめ電気設備・配管・配線などの資材が入りにくい状態になっています。

このようなことから、今年夏の稼働を目指して整備を進めておりましたが、夏までの稼働は非常に厳しい状況となっておりますことをご知らせいたします。

今後も早期の完成に向け努めてまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 総務課 ☎0957-37-3113

ハローワーク諫早巡回相談が 開催されます！

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月第2水曜日に実施されます。

日時 7月10日(水)午前10時30分～午後3時15分

場所 雲仙市福祉事務所
(千々石町戊582番地、千々石庁舎内)

対象者 ひとり親家庭のお父さん、お母さん

内容 職業相談、職業紹介

※事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

自立相談支援事業

「なかなか仕事が見つからない」

「失業して家賃が払えない」

「どう頑張っても生活が苦しい」

「家族のことで悩んでいる」

「仕事」・「お金」・「生活」のことで
お困りの方、一人で抱え込まずに
まずはご相談ください！

問 保護課 ☎0957-36-2500

ご寄付のお礼

山口 辰士様(千々石町)

香典返しに代えて雲仙市奨学資金貸付基金へご寄付をいただきました。ありがとうございました。

問 総務課 ☎0957-37-3113

海水浴場を開設します。

開設期間 7月15日(月)～8月13日(火)

遊泳時間 午前9時～午後4時30分

(ただし、悪天候により遊泳禁止の場合あり)

開設場所 長浜海水浴場(国見町神代戌地先)

問 国見総合支所 地域振興課 ☎0957-78-2111

財産管理課 ☎0957-38-3111

夏の交通安全県民運動(7月10日～19日)

『危険だよ スマホに夢中の その君』

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

○高齢者と子供の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底



期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施されます。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市民安全課 ☎0957-38-3111

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料「免除・納付猶予」の 申請について

経済的な理由などで、国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの「障害年金」の受給資格を確保することが出来ます。

令和元年度分は7月より受付が始まります。

対象期間は、令和元年7月分～令和2年6月分までです。

また、過去の期間については、書類を提出した日から「2年1ヶ月」前の月分までさかのぼって申請できます。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

総合窓口課保険年金班 ☎0957-38-3111

または最寄りの各総合支所地域振興課

交通安全学童傘を いただきました

6月28日、島原雲仙農業協同組合(代表理事組合長泉 義弘)様より、市内の全小学校に対し、交通安全に配慮された「交通安全学童傘」を寄贈いただきました。

問 学校教育課

☎0957-37-3113



令和元年度雲仙市地域産業雇用創出 チャレンジ支援事業 企画公募について

地場産業の振興に資する雇用拡充を目的として、雇用増を伴う事業拡充を行う民間事業者に対して、その事業資金の一部を補助します。

補助対象者

生産能力の拡大、商品・サービスの付加価値向上等を図るため雇用拡大を行う小規模企業者。

補助対象事業

- (1) 地域産業の振興に資する事業、または地域課題の解決に資する事業
- (2) 特に市長が認める事業

補助対象経費

人件費、店舗等借入費、設備費(不動産の取得を除く)、改修費、広告宣伝費、研究開発費、地域外からの事業所移転費、従業員の教育訓練費、その他特に必要と認められる経費

補助率・上限額

補助対象経費の3分の2以内とし、400万円を限度とする。

審査方法

応募期間があり、締切後、市における事務的審査(1次審査)を行った後、審査会(2次審査)を行います。

問 商工労政課 ☎0957-38-3111

雲仙市入札参加資格審査申請の 随時受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」及び「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

申請区分

- ①建設工事 ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。

受付期間

7月1日(月)～8月30日(金)午後5時必着
※土・日及び祝日を除く午前9時～午後5時
※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。
※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

有効期間

- ①、② 令和元年10月1日～令和2年3月31日
- ③ 令和元年10月1日～令和3年3月31日

問 契約検査課 ☎0957-38-3111

情報ひろば

■森林教室のご案内!

就職関係者や放課後児童クラブ指導者、保護者の皆様を対象とした「森林体験をもとにした子どもとの関わり方」研修会が開催されます。詳しくは奥雲仙の自然を守る会へお問い合わせください。

日時 8月28日(水)午後1時～3時(受付午後0時30分)少雨決行
場所 田代原トレイルセンター
対象者 教職員、放課後児童クラブ指導者及び保護者

内容 ①講演「森林体験をもとにした子どもとの関わり方」
②フィールド活動(田代原高原周辺)
講師 小原達朗氏(長崎大学名誉教授)

服装等 肌の露出のないもの、運動靴、タオル、帽子、飲料水
参加費 無料
定員 30名
申込締切 8月20日

問 NPO法人 奥雲仙の自然を守る会
☎0957(78)3521

■放送大学入学生募集のお知らせ
放送大学は10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きな時に受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士を取得できます。放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

半年だけ在学することも可能です。全国にミニキャンパスとよめる学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動など学生の交流も行われています。資料請求などは左記学習センターまでお気軽にお尋ねください。

出願期間 第1回8月31日迄、第2回9月20日迄

問 放送大学長崎学習センター
☎095(813)1317

■東京2020オリンピック聖火ランナー募集
来年5月8日(金)～9日(土)に長崎県内を走行する東京2020オリンピック聖火ランナーの募集します。

対象 平成20年4月1日以前に生まれ、長崎県に次のようなゆかりがある方
・現在居住しているまたは過去に居住していた方。
・現在県内の職場や学校に通勤・通学している方 など

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

募集期間 7月1日(月)～8月31日(土)

申し込み 県のホームページから入力または所定の応募用紙を郵送

問 聖火リレー長崎県実行委員会(原スポーツ振興課内)
☎095(8095)2781

■長崎新聞金婚夫婦表彰
対象夫婦 昭和44年1月1日～
同年12月31日に結婚された夫婦
日時 9月25日(水)午後2時
場所 諫早文化会館中ホール(諫
早市宇都町9-2)

■「令和」最初の夏! 2つのサ
マーで連開き!
「サマージャンボ宝くじ」と「サ
マージャンボミニ」が、全国で同
時発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の
明るく住みよいまちづくりのた
めに活用されます。ぜひ、お近く
の県内販売所にてお買い求めく
ださい。

■「令和」最初の夏! 2つのサ
マーで連開き!
「サマージャンボ宝くじ」と「サ
マージャンボミニ」が、全国で同
時発売されます。

問・申込
〒852-8601(住所不要)
長崎新聞社事業部
☎095(844)5261

■サマーコンサート開催のお知らせ
「ななつ星in九州」の音楽演出を
プロデュースされた大迫淳英さ
ん、ピアノスト傳かおりさんなど
をお招きし演奏を行ってもらい
ます。

日時 7月30日(火)午後3時～
4時頃
場所 長崎県立島原病院
入場料 無料

問 長崎県立島原病院
☎0957(63)1145

■島原医師会看護学校オープン
キャンパス
日時 8月24日(土)午前10時～
午後1時

内容 模擬実習(ベッドメイキン
グ体験など)、教材展示、在校生と
の語り、入学相談など

問 島原医師会看護学校
☎0957(65)0730

三東戊1327)
第一次試験日 9月22日(日)

■「令和」最初の夏! 2つのサ
マーで連開き!
「サマージャンボ宝くじ」と「サ
マージャンボミニ」が、全国で同
時発売されます。

サマージャンボ宝くじ
1等 5億円×20本
前後賞各 1億円×40本

※当せん本数は発売総額600
億円・20ユニットの場合
サマージャンボミニ
1等 3,000万円×40本
前後賞各1,000万円×80本

■島原地域広域市町村圏組合事
務局職員募集
試験職種および受験資格
一般事務 高校卒業程度の学力
を有し、平成6年4月2日から平
成14年4月1日までに生まれた人
保健師 平成2年4月2日以降
に生まれた者で、保健師の免許を
有する人、または令和元年度(平
成31年度)実施の国家試験で取得
見込みの人

受付期間 7月16日(火)～8月13
日(火)

受付場所 島原市役所有明庁舎
事務局総務課(島原市有明町大

☎0957(61)9100

■2019年度自衛官等募集案内
7月から募集が開始される種目
について
航空学生
受付期間 7月1日～9月6日
受験資格 18歳～22歳(航空自衛
隊は20歳まで)の高卒者
一般曹候補生
受付期間 7月～9月6日
受験資格 18歳～32歳の者
※詳細は「自衛官募集ホームページ」
を「ご覧ください」。

問 自衛隊長崎地方協力本部島
原地域事務所
☎0957(62)3759

消防IⅡⅢ 9月22日(日)
消防IV 9月27日(金)

■土地家屋調査士無料相談
不動産のお悩みご相談ください。
日時 7月27日(土) 午前10時～
午後3時
場所 吾妻町ふるさと会館(吾妻
町牛口名5337-1)
土地境界確認、筆界特定
建物の表示に関する登記(新築、

問・申込 島原地域広域市町村圏
組合 〒859-1149 島
原市有明町大三東戊1327

■消防吏員募集
受験資格
消防I 平成3年4月2日以降
に生まれた人で、大学を卒業また
または令和2年3月までに卒業
見込みの人
消防II 平成5年4月2日以降
に生まれた人。ただし、大学を卒
業または令和2年3月までに卒
業見込みの人を除く
消防III 高等学校を令和2年3
月に卒業見込みの人
消防IV 昭和56年4月2日から
平成4年4月1日までに生まれ
た人で、消防吏員としての実務経
験を有する人

※県央地域広域市町村圏内に
居住する人または採用後居住可
能な人
受付期間 7月5日(金)～8月21日(水まで
(消印有効)
試験日

問・申込 島原地域広域市町村圏
組合 消防本部消防総務課
☎0957(23)0119

■令和2年度自衛官等募集案内
7月から募集が開始される種目
について
航空学生
受付期間 7月1日～9月6日
受験資格 18歳～22歳(航空自衛
隊は20歳まで)の高卒者
一般曹候補生
受付期間 7月～9月6日
受験資格 18歳～32歳の者
※詳細は「自衛官募集ホームページ」
を「ご覧ください」。

問 自衛隊長崎地方協力本部島
原地域事務所
☎0957(62)3759

■土地家屋調査士無料相談
不動産のお悩みご相談ください。
日時 7月27日(土) 午前10時～
午後3時
場所 吾妻町ふるさと会館(吾妻
町牛口名5337-1)
土地境界確認、筆界特定
建物の表示に関する登記(新築、

消防IⅡⅢ 9月22日(日)
消防IV 9月27日(金)

■土地家屋調査士無料相談
不動産のお悩みご相談ください。
日時 7月27日(土) 午前10時～
午後3時
場所 吾妻町ふるさと会館(吾妻
町牛口名5337-1)
土地境界確認、筆界特定
建物の表示に関する登記(新築、

問・申込 島原地域広域市町村圏
組合 消防本部消防総務課
☎0957(23)0119

■2019年度自衛官等募集案内
7月から募集が開始される種目
について
航空学生
受付期間 7月1日～9月6日
受験資格 18歳～22歳(航空自衛
隊は20歳まで)の高卒者
一般曹候補生
受付期間 7月～9月6日
受験資格 18歳～32歳の者
※詳細は「自衛官募集ホームページ」
を「ご覧ください」。

問 自衛隊長崎地方協力本部島
原地域事務所
☎0957(62)3759

■土地家屋調査士無料相談
不動産のお悩みご相談ください。
日時 7月27日(土) 午前10時～
午後3時
場所 吾妻町ふるさと会館(吾妻
町牛口名5337-1)
土地境界確認、筆界特定
建物の表示に関する登記(新築、

問・申込 島原地域広域市町村圏
組合 消防本部消防総務課
☎0957(23)0119

■2019年度自衛官等募集案内
7月から募集が開始される種目
について
航空学生
受付期間 7月1日～9月6日
受験資格 18歳～22歳(航空自衛
隊は20歳まで)の高卒者
一般曹候補生
受付期間 7月～9月6日
受験資格 18歳～32歳の者
※詳細は「自衛官募集ホームページ」
を「ご覧ください」。

問 自衛隊長崎地方協力本部島
原地域事務所
☎0957(62)3759

シロアリ駆除

創業昭和 四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

雲仙市・雲野町

<5>の無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・遺言) 刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて無料法律相談を 月1回(土曜日)開催中 ※開業日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 康臣 雲野町出身/昭和31年 慶早高校卒業 (受付平日17時30分まで)
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com

「広告」

2m以上の精霊船は 道路使用許可が必要です

| 道路使用の内容 | ① 使用許可申請 | ② 使用手数料 (2,400円) | ③ 説明会受講 |
|-------------------|----------|------------------|---------|
| 全長2m以上の船を流すため使用 | ○ | × | ○ |
| 全長2m未満の船を流すため使用 | × | × | ○ |
| やむを得ず製作・一時保管のため使用 | ○ | ○ | × |

◎花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会に参加して下さい。

申請先 雲仙警察署交通課(小浜町)
雲仙北交番窓口(国見町)

受付期間 7月16日(火)～8月2日(金)(土日以外)午前9時～午後5時

提出書類 道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図(各2部)

※使用許可申請書は、雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

精霊流し説明会

日時・場所 8月8日(木)
午前10時～雲仙北交番
午後3時～小浜町南本町公民館

問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

増築、種類変更、滅失など土地の表示に関する登記など
問 長崎県土地家屋調査会 ☎0957(78)3242

■無料相談所(遺言などの法律相談)をご利用ください！
諫早公証役場では、無料で遺言、相続、離婚養育費などの相談に応じています。
相談は無料、秘密厳守ですので遠慮なくお電話ください。(予約制)
受付日時
平日 午前9時～午後5時
毎月第2土曜日 午前10時～午後4時
相談場所 諫早公証役場(諫早市高城町5番10号 諫早商工会館ビル4階)
内容 遺言、相続、離婚養育費など

の法律相談
問 諫早公証役場 ☎0957(23)4559

■ちょっと勇気を出して「びあサポートうんぜん」をのぞいてみませんか！
「びあサポートうんぜん」では、ひきこもり、発達障害児者、不登校児などのご本人やその家族が互いの悩みを共有するなど、情報交換のできるピア・カウンセリングを開催しております。参加費は無料です。
ピア・カウンセリング7月の開催日 7月21日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 愛野農業研修センター(福祉課)
☎0957(36)2500

■まかせて安心 スポーツ安全保険
部活動などでの団体活動中の事故、移動中の事故に備えスポーツ安全保険にご加入ください。
加入対象 4名以上の団体・グループ(スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動など)
対象となる事故 団体活動中の事故や往復中の事故
問 公益財団法人 スポーツ安全協会長崎支部 ☎095(845)2926

■ご存知ですか！自動車事故被害者救済制度
交通遺児等育成資金
保護者が自動車事故で死亡、または重度の後遺障害者となった

た家庭の遺児などの健全な育成を図るため育成資金の無利子貸付を行っています。
重度後遺障害者
自動車事故により常時または随時の介護を必要とする重度後遺障害者を支える家族の負担の軽減を図るため介護料を支給しています。
問 独立行政法人 自動車事故対策機構 長崎支所 ☎095(821)8853

■国民年金基金からの「案内」
国民年金基金とは？
自営業者やフリーランスの方など国民年金に加入されている方が国民年金とセットで加入し、老後により充実した年金を終身受取る公的な年金です。
加入できる方
20歳～60歳未満で国民年金に加入している方、60歳～65歳未満や海外在住の方で国民年金に任意加入されている方
おすすめポイント
① 節税ができます。
掛金全額が「社会保険料控除」の対象で軽減されます。
② 万が一の時はご遺族に一時金が支払われます。
③ 掛金は一時お休みも可能
④ 資金運用も安心
国民年金基金連合会が「公開市場で安定的に運用」しています。
問 全国国民年金基金長崎支部 ☎0120(65)4192

1. 不動産登記／相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記／会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えられる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929
営業 10時～19時
休 お盆年末年始
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2

募集代理店：有隣会社さん

チエさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！

私はこの前韓国で友人の結婚式に出席しました。天気にも恵まれ笑顔いっぱいのいい結婚式でした。韓国では「5月の花嫁」ということばを使うほど、春は結婚式シーズンです。今回は皆さんに韓国の結婚式についてご紹介したいと思います。

日本と同じように、韓国でも専用の式場やホテルなどで式を挙げる人が多いです。また宗教、特にキリスト教の信者が多い韓国では、教会で式を挙げることも珍しくありません。

伝統婚礼もありますが、最近は少なく、なかなか見る（^{ペペフ}）ことができません。その代わりに洋式で式を挙げたあと別に用意された部屋で家族だけ集まり、「幣帛」と言われる婚礼儀式を行うことが多いです。この時は韓服（韓国の伝統服）に着替え、お酒をついで夫婦で杯を交わし、両親にお辞儀をします。新郎新婦はたくさんの子宝に恵まれるようにという意味を込めて広げた白い布に両親からナツメと栗を投げてもらいます。

韓国の結婚式が日本との違う点はとにかくお客さんが多い！両親の知人、親戚、友達や同僚など多くの人々の祝福のなかで新しい出発を迎えるよう、なるべくたくさんの人を呼びます。

韓国の場合は式場での席が決まっておらず、食事はビュッフェスタイルの自由席が多いです。日本の披露宴のようなものはないため短時間で終わり、出席者も気軽な服装で家族連れで来る場合もあります。そして式を挙げる前から終わるまで写真や動画撮影が多いのも韓国スタイル。



ペペフ
幣帛

韓国の結婚式の話はいかがでしたか？ 最後にお祝いの時に使える韓国語をご紹介します。皆さん、機会があるときにぜひ使ってみてください。「チュカハヨ（おめでとうございます）」



結婚式

クレグン
姉妹都市 韓国 求礼郡から、
アンニョンハセヨ

チョンウンサ

泉隠寺の紹介

クレグンファンイ チリサン

泉隠寺は求礼郡光義面の智異山一周道路の入口に位置した小寺

で、828年（新羅興徳王3年）徳雲禪師とインドから来たスルーという僧侶が創建したといわれている。当時、寺の境内には露のように澄んだ甘く冷たい泉が湧き出していたため、甘露寺と呼ばれていた。この水を飲めば精神を清めることができることから多くの僧侶がおとずれ、一時は千人を超える僧侶がここで過ごしたといわれている。

高麗忠烈王の時には「南方一番の寺」として昇格した。しかし、文禄の役で全焼後、再建立する時のこと、川辺に大きなアオダイショウがしばしば現れるようになり、それを捕らえて殺したところ泉が湧き出なくなったという。それで泉が隠れたことから朝鮮肅宗4年（1677年）に泉隠寺と改名した。不思議なことに改名した後から原因不明の火災が絶えずおこり、住民たちも寺の水気を守る蛇を殺した故だと恐れた。この事を聞いた朝鮮4大名筆のひとりである李匡師（^{リカンサ}）が、『智異山泉隠寺』という表札版の文字が水が流れるような書体で書き掲げたところ、その後は火災が起こらなくなったという。今でも明け方の静かな時間には一柱門（^{イルジューン}）の表札版から水が流れる音が微かに聞こえるというが、そう見れば一柱門は寺の貴重な由来を現しているようだ。



幸せを運ぶ メールマガジン

幸せな情報
運びます

市内の結婚活動支援に関するイベントなどの情報をメールで配信する「幸せを運ぶメールマガジン」を運用中です。ぜひご登録ください。



登録は
こちらから



有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
- 相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
- 依頼費用 事件により、分割払（法テラス）、後払い可。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

「広告」

市長のコラム



仕事の成否のカギはコミュニケーションの質

▼先月号、建築課吉川真央さんの「人とのつながりを大切に、日々精進」について思うところを書きます。▼平成27年6月号から始まった職員～市長のリレーコラムも今回令和元年7月号をもって、49回目となります。いつも職員の皆様の原稿を読ませて頂いた後、頭に浮かんだ事をメモにして一気呵成に書き上げます。時間をかけるとリレーコラムの相手となる職員の皆様や市民の皆様に「良く思われたい」という気持ちが徐々に大きくなりすぎて、伝えたいことが削り取られていくような気がするからです。▼書くという行為には癒しの効果があると記事で読んだことがあります。これからリレーコラムの執筆を求められた職員の方は恐れず、ひるまず思いのたけをぶつける気持ちで書いてみてください。▼また「市長と関わることの少ない…」とあり、私も日々の仕事で大変苦慮しています。毎朝登庁するときは、市役所裏口で車から降りて1階裏口から正面玄関まで、職員の皆様と挨拶して2階の市長室に入る。年に2回は全総合支所を訪問して挨拶する。このふたつは職員OBからのアドバイスで継続している事です。日々の仕事の中で時間的な制約がありこの位のことしかできていないのが現実です。行政の仕事の成否のカギはコミュニケーションの質である事は重く認識しています。それぞれの案件において職員の皆様との意思疎通の難しさを痛感しています。▼私自身は市役所のなかで「裸の王様」に決してならないように、職員の皆様は「職員の職員による職員のための市役所」に決してならない様に、心して常に市民の皆様を念頭において仕事に取り組んでいかなければなりません。このことを強く意識して取り組んでいく事は約束します。これまで通り今の気持ちを忘れないで誠実に仕事に取り組んでください。期待しています。

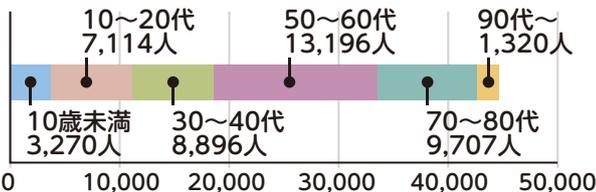
雲仙市長 金澤 秀三郎

人のうごき(5月末)

【住民基本台帳月報】

■人 口:43,503人(前月比-56人)
男性:20,552人 女性:22,951人
■世帯数:17,332世帯(前月比-14世帯)

●雲仙市の人口割合(5月末)



広報うんぜん 6月号P28に掲載されたまほろばワンデーシアターの記事の中で誤りがありましたので、訂正しお詫びします。
正しくは、ペアチケットの販売は午後の部ではなく「午前の部のみ」となります。

プレミアム付商品券取扱店募集

消費税・地方消費税率引上げが低所得者、子育て世帯の消費に与える影響の緩和、地域における消費の喚起・下支えのため「プレミアム付商品券事業」の事業実施を予定しており、その特定事業者(商品券取扱店)を募集します。商品券は雲仙市内に設置する店舗等で利用可能です。

【商品券取扱店申込資格】

雲仙市内に事業所、店舗等を有する事業者とします。

【商品券取扱店申込方法】

① 登録に必要なもの

雲仙市プレミアム付商品券特定事業者登録申請書、希望振込口座通帳又はキャッシュカードの写し
※様式は、市役所福祉課(千々石)、総合窓口課(吾妻)または各総合支所地域振興課、雲仙市商工会で入手するか、雲仙市ホームページからダウンロードできます。

② 提出先

市役所福祉課(千々石)、総合窓口課(吾妻)または各総合支所地域振興課
※雲仙市商工会の会員の方は、商工会での受付も行えます。

③ 申込締切

7月26日(金)までの受付分を集約し、雲仙市ホームページ等で周知しますが、その後も随時受付を行い、更新していきます。

【商品券取扱店に関する説明会】

①日時:7月12日(金) 午後7時から

場所:雲仙市役所千々石庁舎3階 大会議室

②日時:7月16日(火) 午後7時から

場所:吾妻町ふるさと会館 多目的ホール

【商品券購入対象者】

下記①又は②に該当する人が当事業の商品券を購入可能です。購入対象者に対しては、後日、個別に案内を郵送します。

① 2019年市民税(均等割)が課税されない人

(※市民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、及び生活保護受給者等は対象外)

② 2016年4月2日から2019年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

※詳しくは、雲仙市ホームページをご覧ください。

問 福祉課 ☎0957-36-2500

お使いのレジは、消費税軽減税率 対応レジになっていますか？

10月からの消費税率引上げに伴い、軽減税率対象商品を扱う店舗等は複数税率に対応したレジやシステム改修が必要です。今、国がレジ・システム導入・改修費用を支援しています。詳しくはお尋ね下さい。

問 軽減税率対策補助金事務局
☎0120-398-111

キャッシュレスでお買い物した場合の ポイント還元を支援します！

10月からの消費税率引上げに伴う需要平準化対策として、キャッシュレスを使った場合、来年6月までポイント還元を国が支援します。支援対象は、中小・小規模事業者が営む店舗等で原則全産業が対象です。詳しくはお尋ね下さい。

問 キャッシュレス・消費者還元事務局
☎0570-000655

Unzen Event information
雲仙市イベント情報

第69回「社会を明るくする運動」第14回雲仙市中学生弁論大会

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

そこで、本運動に対する地域住民のより一層の理解と参加を促すため、本運動の行事の一環として、市内中学生による弁論大会を開催します。雲仙市内各中学校の代表弁論者が、自らの言葉で熱い想いを伝えます。是非ご観覧ください。



昨年の様子

【内容】 市内中学生による弁論大会
吾妻中学校吹奏楽部による演奏
【日時】 令和元年7月25日(木)
午後1時30分～4時30分(受付午後1時)

【場所】 吾妻町ふるさと会館
【主催】 島原地区保護司会 雲仙市 長崎保護観察所

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

市民ラジオ体操会を実施します

夏休みの風物詩として馴染みの「ラジオ体操」のイベントを下記の日程で実施します。地域の皆さんと一緒に楽しく、元気な一日をスタートさせましょう。また、気軽に取り組める「ラジオ体操」で体力づくり、健康づくりを始めてみませんか。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】 7月20日(土) 午前6時20分～

| 地区 | 会場 | 雨天時 |
|------|------------------|-------------|
| 国見町 | 国見コミュニティプラザグラウンド | 国見体育館 |
| 瑞穂町 | みずほすこやかランドふれあい広場 | 瑞穂体育館 |
| 吾妻町 | 中央通り公園(吾妻体育館前) | 吾妻体育館 |
| 愛野町 | 愛野運動公園芝生広場 | 愛野小学校体育館 |
| 千々石町 | 千々石第一小学校グラウンド | 千々石第一小学校体育館 |
| 小浜町 | 小浜マリナーパーク広場 | 小浜体育館 |
| 南串山町 | 南串中学校グラウンド | 南串中学校体育館 |

【内容】 午前6時20分 開会行事(ラジオ体操の正しい動作を簡単に説明します)
午前6時30分 会場全体でラジオ体操(ラジオ体操第1、第2)

【申込】 不要

【その他】 ・ラジオ体操カードをお持ちの人は持参ください。(体操会特別スタンプを押します。)
・参加者全員に記念品をプレゼントします。



問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

おはなしのへや なつまつり

室内楽と「おはなしのへやぐりとぐら」のコラボレーション♪

ファゴット、チェロ奏者(長崎OMURA室内合奏団員)をお招きします。素敵な楽器の音色とともに、昔ばなしやちょっとこわいお話で楽しいひとときをお過ごしください!



【日時】 8月3日(土) 午後2時～3時 参加費無料・申込不要
【場所】 国見町文化会館
リハーサル室

問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

「表紙写真」を大募集!

「広報うんぜん」では、「市民の皆さんに親しみある広報紙」となるよう、本年度から「表紙写真」を募集します。詳しくは市のホームページをご覧ください。
<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

募集内容 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。

応募締切 月ごとに締切が異なります。8月号は7月23日(火)必着です。
採用された場合、8月号の表紙に掲載いたします。

その他 「表紙写真」で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈いたします。

問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

●今月の表紙



今月は山中俊樹さんにご提供いただきました。一面のみまわり畑に惹きつけられ、ドライブ中撮影に立ち寄った時の写真で、昨年の7月、愛野町の馬鈴薯畑での1枚です。