



広報

vol.81

うんげん



健康増進!

7
月号
2012 July

シェイプアップスクール(毎週火曜日、吾妻体育館で開催中)

写真は平成24年度健診の様子



してください

- ◎ 雲仙市国民健康保険加入者の40〜74歳の人が対象です。
- ◎ 日本人の**死因の約6割は生活習慣病**で、その半分は**メタボリックシンドローム**関連疾患です。
- ◎ 国の制度により、**平成24年度の受診率の基準は65%**と定められています。
- ∴ 達成できない場合、**市が国に支払う負担金が増えます。**
- 雲仙市の場合最大約7000万円増加となり、加入者が負担する国保税の増加につながります。**



CONTENTS ~もくじ~

- 02 特定健診を受診してください
- 05 集団健診日程
- 06 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 07 いのちのカプセルを配布しています
- 08 転倒予防教室に参加してみませんか
- 10 うんぜんニュース
- 12 夏の節電
- 14 雲仙市農業委員会委員一般選挙
- 15 がんばらんば国体通信 ほか
- 16 はびねす通信
- 17 消費生活センターからのお知らせ
- 18 ジオパーク国際ユネスコ会議 ほか
- 20 市民講座UNZEN
- 22 まちの話題 My Town Topics
- 24 雲仙市職員採用試験・金婚夫婦募集
- 25 イベント情報
- 26 子宮頸がん予防ワクチン助成制度 ほか
- 27 子育てホットステーション
- 28 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 30 市からのお知らせ
- 32 情報コーナー
- 34 スクさんの日々 ほか
- 35 市長コラム・うんぜん健康レシピ ほか
- 36 うんぜんくらしのカレンダー

表紙のはなし



吾妻体育館において、年間を通して開催されているシェイプアップスクール(教育委員会主催)の様子です。健康増進と生活習慣病予防の意識高揚と市民の親睦・融和を目指しているとのこと。参加者の皆さんはいい汗をかいていました。
問 雲仙市吾妻体育館 ☎38-3100

問 市民窓口課(☎38-3111)

命と健康 を守るために

平成24年度も特定健診が始まりました。
平成24年5月14日～平成25年2月28日までの期間で実施
しています。
年に1回、自分の身体を見つめなおす機会を作りましょう。



特定健診を受診



平成24年度の目標受診率 **65%**

平成23年度、雲仙市内で約4,700人の人が受診しましたが、65%を達成するには、**7,800人が受診する必要があります。**

特定健診Q&A

Q 通院中でも受けないといけませんか？

A 治療と健診では検査項目が違います。通院中でも受診してください。

Q 集団健診は日程が合わないのですが…

A 医療機関における個別健診で受診できます(市契約の医療機関に限る)。



個別健診が可能な医療機関には、この旗が設置されています。

心臓・血管の負担は？

血圧測定

140/90mmHg 以上が高血圧。塩分、肥満、遺伝、ストレスで高くなる。

肝臓は元気？

GOT、GPT、γ-GTP

肝臓の状態が分かる。脂肪間肝やアルコール、胆石などで高くなる。

腎臓は元気？

CRE(血清クレアチニン)

腎臓のはたらきが悪いと高くなる。

尿酸

飲酒、たんぱく質の摂りすぎ、肥満などで高くなる。痛風や尿路結石の原因になる。

尿蛋白

腎臓のはたらきが悪いと尿蛋白が(+)になる。

eGFR

腎臓のろ過量で腎臓の働きが悪いと低下する。

血中脂質は？

中性脂肪

食べたカロリーに対して、運動などで使ったカロリーが少ないと、余った分が中性脂肪になる。

LDL コレステロール

別名：悪玉コレステロール
脂質が多い肉・魚・卵類などを食べ過ぎると多くなる。

HDL コレステロール

別名：善玉コレステロール
血管にたまったコレステロールを掃除してくれる。少ない方が危険。運動や禁煙で高くなる。

糖尿病の可能性は？

HbA1c、血糖値

インスリン（血糖を下げるホルモン）の効きが悪くなったり、量が少なくなると高くなる。

特定健診を受けよう！

自分の体、本当に知ってますか？

内臓脂肪は？

腹囲

男性 85cm、女性 90cm
この基準以上あると、内臓脂肪が多いと推測できる。内臓脂肪は高血圧、高血糖を引き起こす原因。

身長と体重のバランスは？

BMI

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
を計算した数値。

17.6 以下	やせすぎ
17.7 ~ 18.4	やせぎみ
18.5 ~ 24.9	ふつう
25.0 ~ 29.9	ふとりぎみ
30.0 以上	ふとりすぎ

■目標を達成して健康+商品券などをゲットしよう!

雲仙市健康★チャレンジ

特定健診などの健康診査を受診して、残り4つの健康目標の中から2つ以上達成すれば、雲仙市健康★チャレンジに応募できます。第1回応募期間は7月2日(月)～7月31日(火)まで。詳しくは5月に各世帯に配布しましたチラシをご覧ください。

■問い合わせ 健康づくり課(☎38-3111)

《注意事項》

- ①健康診査、がん検診および歯の健診の受診は、平成24年度受診に限ります。23年度以前の受診は含めません。
- ②治療目的などでの受診は、各健(検)診の受診には含めません。



7・8月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。
詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健（検）診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査	千々石	7月2日（月） 午後	北船津名、南船津名、下峰名	千々石保健センター
	南串山	7月3日（火） 午後	二小地区（溜水地区と上木場地区を除く）	南串山保健福祉センター
		7月4日（水） 午後	一小地区、溜水地区、上木場地区	
		7月5日（木） 午前	鬼池、白頭、板引、門山、檜峰、加例川、井手ノ上、内原、上大良	
		7月6日（金） 午前	妙見、椎木川、新山、溜水、上木場、西浜、水ノ浦、田ノ平	
		7月8日（日） 午前	塚ノ山、中ノ場、坂上奥、谷間川、小竹木	
	小浜	7月30日（月） 午後	飛子	飛子公民館
		7月31日（火） 午後	山畑、大亀	J A北串センター
	吾妻	8月6日（月） 午後	三室一、三室二、三室三、三室四、平木場、西光寺、田内川、守山馬場、古庄、萩ノ本、田之平、大木場、横田、田川原	ふるさと会館
		8月7日（火） 午後	岩戸、新城、柿田、布江、川床、牧ノ内、黒仁田、牛口東、牛口三、牛口四、山田馬場	
		8月8日（水） 午後	栗林、山田原、永中、河内、吹ノ原、大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、阿母崎二	
		8月9日（木） 午前	三室一、三室二、三室三、三室四、平木場、西光寺、田内川、守山馬場、古庄、萩ノ本、田之平、大木場、横田、田川原	
		8月10日（金） 午前	岩戸、新城、柿田、布江、川床、牧ノ内、黒仁田、牛口東、牛口三、牛口四、山田馬場	
		8月11日（土） 午前	栗林、山田原、永中、河内、吹ノ原、大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、阿母崎二	

【受付時間】（午前）午前8時30分～10時（午後）午後1時～2時30分

※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

【対象者】特定健診（40～74歳までの雲仙市国保加入者）／健康診査（後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者）／若年者健診（20～39歳の人で健診の機会がない人）／結核・肺がん検診（40歳以上）／大腸がん検診（20歳以上）／前立腺がん検診（40歳以上）／肝炎ウイルス検診（過去に検診を受けたことのない40歳以上）／胃がん検診（20歳以上）／腹部エコー検査（20歳以上）

* 実施中 *

健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行っています。
ぜひ、この機会にご相談ください。

婦人がん検診	町	実施日	受付時間	会場
乳がん検診 子宮がん検診 骨粗しょう症検診	南串山	7月12日（木）	午前8時30分～9時／午後1時～1時30分	南串山保健福祉センター
		7月13日（金）	午前8時30分～9時／午後1時～1時30分	

※ の日は、骨粗しょう症検診が受診できます。

【対象者】子宮がん検診（20歳以上）／乳がん検診（40歳以上）／骨粗しょう症検診（40・45・50・55・60・65・70歳）

問い合わせ

- ◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班
- ◆がん検診・若年者健診など：健康づくり課 健康推進班

☎38-3111

☎38-3111



被保険者証(保険証)の更新について

=8月から被保険者証(保険証)が新しくなります=

現在、ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成24年7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付(郵送など)しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。なお、**更新の際の手続きは、必要ありません。**

有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、市民窓口課(または各総合支所窓口)までお返しください。

=保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます=

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正に伴い、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。

臓器提供に関する意思表示欄に意思を記入することは、あくまでも被保険者(本人)の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

【注意】

保険料の納付が滞っている人には、有効期間が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。納付については、お早めに市民窓口課(各総合支所市民生活課)の窓口へご相談ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口で提示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

申請手続きをする場合は、市民窓口課または各総合支所の窓口で行ってください。

◎申請に必要なもの…保険証、印鑑

■認定の対象となる人■

住民税非課税世帯に属している人(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)

■すでに交付を受けている人■

認定証の有効期限は、平成24年7月31日までとなっています。引き続き対象となる人には、新しい認定証を7月中に交付(郵送など)します。**(申請の必要はありません)**

平成24年度における保険料の軽減措置について

所得が少ない人の保険料については、世帯の所得に応じて、次に掲げる割合のとおり**保険料の軽減措置が継続されます。**これらの軽減措置については、**あらためて手続きをしていただく必要はありません。**

○均等割額(44,600円)の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下の場合	8.5割	6,600円
うち、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の世帯	9割	4,400円
33万円+(24万5千円×世帯主を除く被保険者数)以下の場合	5割	22,300円
33万円+(35万円×被保険者数)以下の場合	2割	35,600円

○所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額(前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額)	軽減割合
58万円以下の場合(年金収入で211万円まで)	5割

○被扶養者であった人の軽減

この制度加入直前に健康保険など(国民健康保険は除く)の被扶養者だった人は、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,400円となります。

【問い合わせ】市民窓口課(☎38-3111)、長崎県後期高齢者医療広域連合(☎095-816-3930)

65歳以上の高齢者へ
障がいのある人

いのちのカプセル

を配布しています

「いのちのカプセル」とは、緊急時や災害時などに救助者が迅速かつ適切に対応できるよう、個人情報などを記載した安心カードをカプセルに入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

市では、この「いのちのカプセル」を65歳以上の高齢者(平成25年3月31日までに65歳になる人を含む)や障がいのある人で、在宅の人を対象に配布しています。

《受け取り方》

○65歳以上の高齢者…すでに自治会を通じて配布しています。

○障害のある人…受け取りの際に手帳(障害者手帳、療育手帳、精神福祉手帳)の提示が必要となることから、市役所または福祉課、各総合支所の窓口でお受け取りください。印鑑は不要です。(代理受領も可)

《「いのちのカプセル」配布品と内容の説明》

配布品	内容説明
カプセル	表示用の用紙(ピンク)と安心カードを入れる容器のことです。1世帯に1個の配布。必ず、各家庭で主に使用する冷蔵庫の中に入れて保管してください。
安心カード	個人情報のほか、最低限の医療情報、緊急連絡先を記入する用紙です。1枚に2名分が記載できます。(2つに折り、丸めてカプセルに入れてください)
マグネットバー	カプセルを保管しておく冷蔵庫の外側(ドアなど)で、見える位置にはり付けてください。1世帯に1個の配布。
表示用紙	いのちのカプセルと分かるように表示する(ピンクの)用紙です。カプセル1個に1枚の配布。
安心カード記入例	安心カードの記入例です。安心カードに記入する際の参考としてください。



《保管の仕方》

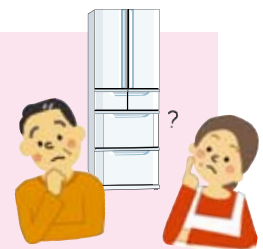


表示用の用紙(ピンク)をカプセルの中に入れる。その中に、各情報を記入した安心カードを、2つに折って丸めて入れ、ふたをする。

カプセルを冷蔵庫の中に入れて、「いのちのカプセル在中」と書かれたマグネットバーを、ドアなど見える位置にはる。

《どうして、いのちのカプセルの保管場所は冷蔵庫なの?》

緊急時に誰でも活用できるようにするためには、設置場所を統一しておくことが有効です。阪神淡路大震災では多くの家屋が倒壊しましたが、「冷蔵庫の破壊は少なかった」という事例が多かったことから、市で統一した保管場所として「冷蔵庫」としました。



《問い合わせ》

福祉課市民福祉班(☎36-2500)または市役所市民窓口課、各総合支所市民生活課へお尋ねください。

転倒予防教室に参加してみませんか

転倒予防教室「ころばんごと がんばらんば体操教室」が、各地区で行われています。この教室は参加者の皆さんが自主的に行っているもので、市内の65歳以上の高齢者であれば、誰でも参加することができます。参加の申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

各地区の「ころばんごと がんばらんば体操教室」と参加者の声を紹介します。(開催場所や日時は変更される場合があります)

国見 国見農村環境改善センター (なごやか会)

- 毎週木曜日
- 午後2時～3時30分



毎週みんなに会うのが楽しみです！何よりも、運動の後の茶話会が楽しみです。

【7月の予定】
5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

瑞穂 瑞穂町公民館

- 毎月1回 火曜日
- 午後1時30分～3時



運動だけでなく、集まって、みんなで話をする事で、心も体も楽になっています。

【7月の予定】 17日(火)

国見 神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)

- 毎週 水曜日
- 午前10時～11時30分



はじめばかりですが、体調が良くなりました。膝の曲がりも良くなり驚いています!!

【7月の予定】
4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

千々石 木場ふれあいセンター

- 毎月1回 月曜日
- 午後1時30分～3時



1人だと続けられない運動も、みんななら続けられます。

【7月の予定】 9日(月)

愛野 愛野町公民館

- 毎月2回 月曜日
- 午後1時30分～3時



運動のおかげで体調が良くなりました。何より、みんなに会えるのが楽しみです。



【7月の予定】
9日(月)、
30日(月)

■問い合わせ
福祉課 高齢者福祉班
☎ 36-25500

この教室以外にも、仲間と一緒に運動を始めたという人は、ご連絡ください！運動の指導に、理学療法士や保健師・看護師が、皆さんの集まる会場まで伺います。(5、6人のグループでもかまいません)



転倒予防教室のほかにも、介護予防教室があります。お気軽にご参加ください！

小浜 木津漁民集会場

○毎週木曜日
○午後1時30分～3時



教室のおかげで、新しく老人会を立ち上げました。ますます元気になりそうです。

【7月の予定】
2日(月)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

小浜 南本町公民館

○毎週水曜日



みんなと一緒にだから、楽しく 週1回、4年も続けています。これからも続けていきます。

【7月の予定】
3日(火)、25日(水) 午後1時30分～2時30分
11日(水)、18日(水) 午前10時～11時

南串山 南串山保健福祉センター

○毎月2回 金曜日
○午後1時30分～3時



運動のおかげで、風邪も引かず元気に過ごせました。健診の結果も良くなりました。



【7月の予定】 13日(金)、27日(金)

小浜 北串住民センター

○毎週金曜日
○午後1時30分～3時



できる体操だけでもしに来ませんか?(^^)~

【7月の予定】
6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

7月の介護予防教室

【内容】健康体操、脳のトレーニング、レクリエーションほか
【対象者】65歳以上の高齢者

地区名	教室の名称	場所	時間	1回目	2回目
瑞穂	あけぼの会	瑞穂町公民館	13:30～15:30	3日(火)	
愛野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30～15:30	2日(月)	23日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター	13:30～15:00	11日(水)	25日(水)
小浜	生き生き健康教室	小田山ふれあいの村	13:30～15:30	4日(水)	
		北野公民館	13:30～15:30	18日(水)	
		富津漁民センター	13:30～15:30	19日(木)	
	ジャカラнда健康クラブ	小浜老人福祉センター	13:30～15:00	12日(木)	26日(木)
南串山	げんき塾	塚ノ山公民館	13:30～15:30	10日(火)	
		内平ふれあいセンター	13:30～15:30	17日(火)	
		西浜公民館	13:30～15:30	20日(金)	
		谷間川公民館	13:30～15:30	25日(水)	
		鬼池公民館	13:30～15:30	27日(金)	

第7回長崎県ジュニア空手道選手権大会 優勝に柴田優くん

5月6日、長崎県立総合体育館でフルコンタクトオープントーナメント第7回県ジュニア空手道選手権大会が行われ、小学1年生の部に出場した柴田優くん(神代小)が、見事優勝に輝きました。



稽古で培った力を発揮し見事優勝

「雲仙市の教育」リーフレットを作成

市の教育行政をわかりやすくお知らせします

市教育委員会では、「やさしさに満ちた教育(人・地域・環境)」をキーワードに、「明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくり」を目指して、平成24年度の教育行政に取り組んでいます。

そんな市の教育を、市民の皆さんにわかりやすくお知らせするため、昨年度に引き続き、リーフレット(A4判カラー・3つ折)を作成しました。

生涯学習課各駐在を含む、教育委員会が管理している施設で配布していますので、ぜひ一度ご覧ください。



【内容】

- 教育方針
- 教育努力目標
- 各課における主要事業
- 合併後の沿革(児童・生徒数の変遷、市立幼稚園の廃園や学校の廃校など)
- 教育委員会委員の紹介
- 学校や教育施設などの一覧



ますます利用しやすい図書館を目指します

市図書館 文部科学大臣賞受賞

このほど、雲仙市図書館が、図書館における子ども読書活動の実践において優れた成果があると評価され、文部科学大臣表彰を受賞しました。

特に、「移動図書車を配置し、全小学校、保育所、幼稚園を巡回して子どもたちの読書推進に大きく貢献していること」や「図書館システムを導入し、雲仙市図書館と各公民館図書室をネットワーク化することで、市内どこの図書室でも貸出・返却ができるようになるなど、運用面において充実していること」、また、「平成23年7月に、ホームページからのインターネット予約を開始し、サービスの向上を図っていること」が認められたものです。



巡回図書で本を貸し出している様子

ご寄付 ありがとうございます

5月中に寄付をいただいた皆さま

(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名（敬称略）	住所	出身地	金額
竹之内 小江美	埼玉県	小浜町	—

■■ふるさと雲仙市の ■■■応援団を募集しています

ご寄付いただいた皆さまには、心からお礼申し上げます。

市内にお住まいの皆さまには、今後とも、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族や親戚、友人、知人をご紹介します。雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ・申し込み

政策企画課秘書調整班（ふるさと応援寄付担当）

Tel.38-3111 FAX38-3514

「雲仙市 ふるさと納税」で検索

災害時におけるLPガス供給に関する協定書調印式

災害時のライフライン確保のために

5月21日、愛野町公民館で、災害時におけるLPガス供給に関する協定書調印式が行われました。

この協定は、市と県LPガス協会島原支部との間で締結され、大規模災害発生時に、公共施設や避難所などへ迅速にLPガスの供給を行うことを目的としています。ひとたび大災害が発生すると、ライフラインの寸断などにより、著しい行政サービスの低下が予想されます。この協定で、ひとつの支援体制が確立されました。

市では、さらに災害に強い、安全・安心のまちづくりに取り組んでいきます。



調印後固い握手を交わしました

市の交通安全母親活動の連携強化を目的に設立された雲仙市交通安全母の会連絡協議会の通常総会が、5月29日に愛野町公民館で開かれました。

総会では、これまで以上に地域間の連携を強化し、交通安全活動をさらに充実することにより、交通事故のない雲仙市を目指していくことが確認されました。

●総会で決定した役員は次のとおりです。
(敬称略)

【会長】	島田 美穂（国見町）
【副会長】	松山 さおり（南串山町）
【副会長】	奥宮 信江（瑞穂町）
【監事】	末岡 恵里子（千々石町）
【監事】	吉田 法子（吾妻町）
【理事】	隈部 弘子（小浜町）
【理事】	荒木 千穂（愛野町）








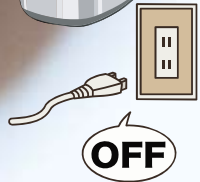
総会に集まった皆さん

雲仙市交通安全母の会連絡協議会総会
交通安全は家庭から

夏の節電

この夏、電力需給はきわめて厳しい状況となることが予想されます。無理のない範囲で、節電にご協力ください。

節電事例と節電効果 ※10%以上の節電をお願いします

節電事例	節電効果 (削減率)
 【エアコン】 ○室温28℃を心がける※設定温度を2℃上げた場合 10% ○「すだれ」や「よしず」などで窓からの目差しを和らげる 10% ○無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する 50%	
 【冷蔵庫】 ○冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない 2%	
 【照明】 ○日中は不要な照明を消す 5%	
 【テレビ】 ○省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要ない時は消す 2%	
 【ジャー・炊飯器】 ○早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する 2%	
 【待機電力】 ○リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る 2% ○長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	

問い合わせ

環境政策課

☎ 38-3111

「緊急時の節電ご協力お願いメール」登録のお願い



節電にご協力いただける方に予め登録いただき、電力の需給状況が、大変厳しい場合、携帯電話に「緊急時の節電ご協力お願いメール」を配信します。是非ご登録いただき、今夏の節電に、より一層のご協力をお願いいたします。

＜お問合せ＞九州電力瀬島原営業所 営業グループ
 九州電力 Tel.0120-986-404

メール配信には、携帯電話メールアドレスの登録が必要です。

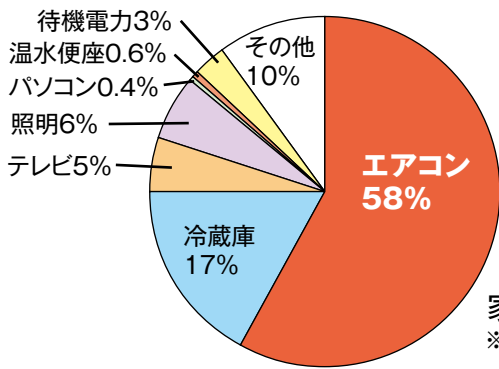
<http://kyuden.jp/>
<http://www.kyuden.co.jp/>



◀登録画面へ直接アクセス！
 2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話をご利用いただけます。

登録前に“kyuden.co.jp”ドメインからのメールが受信できるよう、携帯電話の「指定受信」や「受信拒否」「シークレットコード（docomoの場合）」の設定変更をお済ませください。
 ※本メール配信のご利用にあたり、登録料・情報料は発生しませんが、別途、携帯電話会社への通信料がかかります。
 ※パソコンおよび企業専用ドメインを使用されている携帯電話へのメール配信は行っておりません。

〔広告〕



家庭の電気機器の使用例 資源エネルギー庁推計
 ※夏の昼間(14時頃)の電気機器の使用例(在宅世帯の例)

7月2日から9月7日の平日は節電を

7月2日から9月7日の平日の午前9時から午後8時について、一昨年の夏と比べて10%以上の節電をお願いします(お盆の8月13日から15日を除く)。ただし、節電をお願いする期間以外であっても、生活に支障のない範囲で、節電をお願いします。

午後1時から午後5時は一層の節電を

右記期間のうち、午後1時から午後5時(ピーク時間帯)については、重点的な節電をお願いします。

特にエアコンの節電を

夏の消費電力で特に大きいのがエアコンです。前ページに示した節電対策のほか、カーテンを閉めれば熱の出入りを少なくできるほか、エアコンのフィルターを掃除することも節電につながります。

ただし、屋内であっても熱中症にかかる場合があります。無理のない範囲でエアコンの節電に取り組み、適切な室温管理や水分補給に注意してください。

日中に非在宅の家庭の節電

会社への出勤や学校への登校などにより、日中は在宅ではない家庭については、冷蔵庫、温水洗浄便座の設定や待機電力カットによる節電をお願いします。

←緑のカーテンやすだれなどを使った日光の遮断は室温の上昇を緩やかにし、エアコン使用時の節電につながります。



需給が非常に厳しい時は…防災行政無線でお知らせ
 電力需給状況において、停電する可能性がある非常に厳しい状況の時に、九州電力(株)から連絡があった場合は、市の防災行政無線により、緊急の節電の呼びかけを行います。その場合はより一層の節電をお願いします。
 問い合わせ 市民安全課(☎38-3111)

政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」もご覧ください。
<http://setsuden.go.jp/> 経済産業省

「省エネ」講座のご案内

電気を上手に使っていただくため、毎日の暮らしの中で、お役立ていただける「省エネ講座」を実施中。グループやお友達同士などお誘い合わせの上、お気軽にお申込みください。



☆講座内容☆

日時：月～金(平日) 10:00～15:00
 のうち1時間程度

場所：公民館・教室など 定員：5名様から

費用：無料

<お問合せ・お申込み先>

九州電力(株)島原営業所 営業グループ

住宅電化担当 Tel0120-986-404 (平日9時～17時)



節電

ご協力お願いいたします。



雲仙市農業委員会委員一般選挙

任期満了に伴う雲仙市農業委員会委員一般選挙を次のとおり行います。

投票日 7月15日(日) 告示日 7月8日(日)

※立候補届出をされた人が委員の定数を超えない選挙区は、無投票となります。

無投票の選挙区は、投票・開票は行いません。

●選挙区・定数

選挙区	対象地域	定数
第1選挙区	国見地区	7人
第2選挙区	瑞穂地区	4人
第3選挙区	吾妻地区	5人
第4選挙区	愛野地区・千々石地区・小浜地区	11人
第5選挙区	南串山地区	3人

●立候補の届出

日時…7月8日(日)午前8時30分から午後5時まで

場所…吾妻町ふるさと会館・研修室1

●投票できる人

農業委員会委員選挙人名簿(平成24年3月31日調製)に登録されている人

●投票時間・投票場所(7月15日)

・投票時間…午前7時から午後6時まで

・投票場所…(※投票場所は入場券でご確認ください)



●期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭、旅行などのため投票所で投票することができない人は、期日前投票所で投票することができます。

・期間……7月9日(月)から7月14日(土)

・時間……午前8時30分から午後8時まで

※期日前投票は、住所地の地区でしか行えません。

選挙区	期日前投票所名	施設名	対象地区
第1選挙区	第1期日前投票所	国見総合支所	国見地区
第2選挙区	第2期日前投票所	瑞穂総合支所	瑞穂地区
第3選挙区	第3期日前投票所	吾妻町ふるさと会館	吾妻地区
第4選挙区	第4期日前投票所	愛野総合支所	愛野地区
	第5期日前投票所	千々石総合支所	千々石地区
	第6期日前投票所	小浜総合支所	小浜地区
第5選挙区	第7期日前投票所	南串山総合支所	南串山地区

●不在者投票

投票日に病院に入院している人や仕事などで市外に滞在している人は、不在者投票をすることができます。詳しくは選挙管理委員会事務局へお問合せください。

●投票入場券

選挙が実施される選挙区で、選挙人名簿に登録されている人には、7月9日から投票入場券の郵送を開始します。郵送には数日間かかります。紛失などで、入場券がなくても投票はできますので、その場合は職員へお伝えください。なお、無投票になった場合は、投票入場券の郵送は行いません。

●開票(7月15日)

・開票所…吾妻町ふるさと会館・2階視聴覚室

・時間…午後7時30分から

選挙区	投票区	施設名
第1選挙区	第1投票区	馬場集落センター
	第2投票区	国見農村環境改善センター
	第3投票区	神代研修センター
第2選挙区	第4投票区	瑞穂総合支所
第3選挙区	第5投票区	鶴田小学校体育館
	第6投票区	吾妻町ふるさと会館
第4選挙区	第7投票区	愛野町公民館
	第8投票区	千々石総合支所
	第9投票区	小浜総合支所
第5選挙区	第10投票区	北串住民センター
第5選挙区	第11投票区	南串山総合支所

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎38-3111)



長崎がんばらんば国体 雲仙市実行委員会 第2回総会が開催されました



平成26年に開催される「長崎がんばらんば国体」の雲仙市実行委員会第1回常任委員会および第2回総会が5月25日 吾妻町ふるさと会館で開催されました。

常任委員会では雲仙市が馬術競技の開催地に決定されたことなどの報告があり、議案として競技の開催準備のための専門委員会規程、各専門委員の選出、および雲仙市各基本計画が承認されました。

第2回総会では常任委員会で承認された事項の報告があり、平成24年度の事業計画や予算案が承認されました。今年度の事業計画では、岐阜国体や来年国体が開催される東京でのリハーサル大会の視察をはじめ、いろいろなイベントにおけるPR活動、市民向けの啓発活動などが展開される予定です。

会場内には先催県の千葉県、山口県の国体に関するグッズの展示や昨年開催された山口国体視察の映像が紹介され、機運を高めていました。

- 雲仙市開催種目■
サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術
- デモンストレーション行事■
雲仙アヅマクロス



第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

◆会期 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

※がんばくん募金受付中
平成24年5月末までの募金額 10,766円 問 国体準備室(☎37-3113)



あなたの善意の気持ちをぜひ献血に!
～健康をわけてあげよう献血で～
7月は愛の血液助け合い運動 月間です

献血には、全血献血(400ml・200ml)と成分献血(血漿・血小板)があります。

全血献血では、輸血を受ける人にとって少人数の血液を使用する方が、血液による感染の危険性が少なく、体への負担も軽いことから、200mlよりも400mlの献血にご協力をお願いしています。

また成分献血では、体内で回復するのが遅い赤血球を献血者にお返しするので、献血者にとっても体への負担が全血献血より軽いです。(成分献血は、会場が限られていますのでご注意ください)

200・400mlの採血基準

■詳しくは長崎県赤十字血液センター ☎095-843-3331にお尋ねください。

献血の基準	400ml全血献血	200ml全血献血
年齢	男性17～69歳、女性18歳～69歳 (※)	16歳～69歳 (※)
体重	男女とも50kg以上	男性45kg以上、女性40kg以上
血液比重等	男子: 13.0g/dl、女子: 12.5g/dl	男子: 12.5g/dl、女子: 12.0g/dl
年間総献血量	200ml献血・400ml献血を合わせて男性1,200ml、女性800ml以内	
年間献血回数	男性3回以内、女性2回以内 (男性12週間、女性16週間後の同じ曜日から献血できます)	男性6回以内、女性4回以内 (4週間後の同じ曜日から献血できます)

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人のみ。

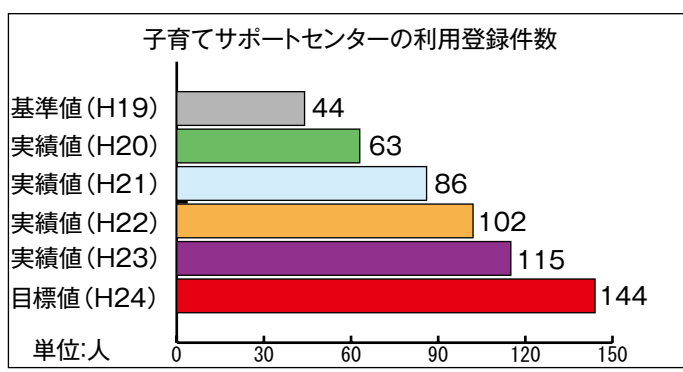
男女共同参画計画進捗状況を公表します

雲仙市では、平成20年3月に策定した雲仙市男女共同参画計画をもとに、「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち、雲仙市」を目指しています。

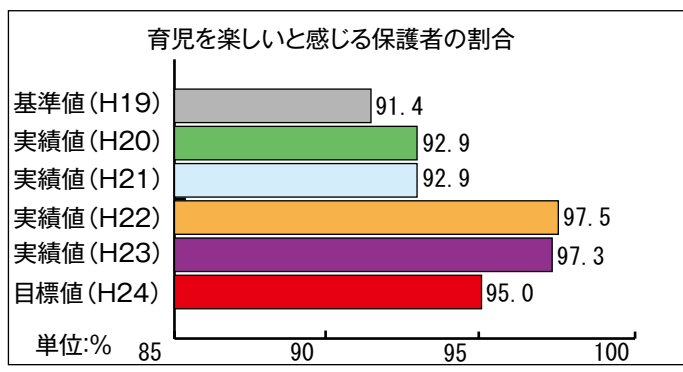
計画の中では、取組を進めるための「管理指標と目標」を設定しており、23年度末時点での進捗状況をお知らせします。

なお、計画の期間は、平成20年度から平成24年度までで、今回は、4年間の進捗状況結果となっています。
 (※詳しい結果は、雲仙市ホームページに掲載)

【主な管理指標と目標】
 ○子育てサポートセンターの利用登録件数
 (子ども支援課)



平成24年度目標値	144人
平成19年度	44人
平成23年度	115人



平成24年度目標値	95.0%
平成19年度	91.4%
平成23年度	97.3%

○育児を楽しんでいると感じる保護者の割合
 (子ども支援課)

問 雲仙市
 男女共同参画センター
 (政策企画課内)
 ☎ 38-3111

5月29日社会福祉法人八幡会(南串山町)の職員研修会にて、出前講座を開催しました。
 講師に、長崎県男女共同参画センター長の前田きみ子さんと長崎県男女共同参画推進員の久松睦子さんを迎え、『ワークライフバランス(仕事と生活の調和)について』の講演を行いました。



雲仙市男女共同参画センター出前講座を開催しました

ワークライフバランスの必要性や背景、事例発表を参加者約50名に、わかりやすくお話いただきました。

◎男女共同参画出前講座は、団体に合った講座を開催しております。研修会の折に、ご活用ください。詳しくは、男女共同参画センターへお問い合わせください。



困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



高齢者・障がい者の契約トラブル

高齢や病気が原因で判断力の不十分な人が、訪問販売や理解が難しい投資取引、詐欺まがいのもうけ話に誘い込まれて、トラブルに巻き込まれる事件が多発しています。また、聴覚障がいのある人たちに対するマルチ商法が流行しており、被害者が増えているとの情報もあります。

被害の特徴

高齢者の場合、判断力の衰えだけでも十分にトラブルに遭いやすいのですが、目まぐるしく変化する社会の中では情報弱者として取り残されがちです。さらに、老後の生活費や入院費などの「お金」に関する不安、高齢であるために病気にかなりやすくなる「健康」への不安、住居の老朽化など「安全」への不安などにも付け込まれています。

一人暮らしの場合には、孤独感から親切にしてくれる人を信用し、情に訴えられると断れない優しさにも付け込まれます。その上、被害に遭っても、被害に遭っていることに気

付かなかったり、気付いてもだまされたのは自分の責任であると思ひ込み、プライドや諦めから被害に遭ったことを隠してしまいがちです。家族やヘルパーさんが被害に気付くまで放置されることが少なくありません。

特別法による配慮

このような高齢者や障がい者の消費者被害に対し、特定商取引法では「老人その他の者の判断能力の不足に乘じ、契約を締結させること」を違法または不適切な行為としています。また、投資取引一般においても、知的障がい者や一定の高齢者に対する勧誘は、不適正なものとして、違法とされています。(取引の仕組みやリスクを理解できない人を勧誘することは、適合性原則違反とされる)

また、視覚、聴覚障がい者の被害は、契約内容の説明が、障がいを配慮したものでなく、複雑な契約内容が書かれた契約書を確認できなかったり、勧誘時の説明も、十分な理解をしないまま契約を結ばれることが多く、こうした

事例も含め、特定商取引法では、販売事業者等は、消費者が正しく意思決定できないような不当な勧誘行為をしてはいけないことも定めています。

しかしながら、実際は、いったん結ばれた契約は、高齢である、あるいは障がい者であるということだけでは、簡単には被害を回復することは難しく、万二、トラブルにあった場合には精神的にも、体力的にも大きな負担となってしまう。

意思無能力と成年後見制度

契約上の責任が発生するためには、自分の行為の意味を理解し判断できる能力(意思能力)を備えていることが必要です。判断能力のない人が行った契約は無効です。契約に拘束されるのは自分で決めたからであるという自治の原則からしても当然のことです。

しかし、実際には、契約をしたときに判断能力がなかったことを証明するのはとても困難です。そこで、民法では

成年後見制度を設けて、家庭裁判所の審判を受けた人の契約を一定の範囲で取り消すことができることにしています。判断能力が衰えた高齢者や知的障がい者は、この制度を利用することにより、被害を防止し、回復を容易にすることができず。

家族・地域が守る

高齢者・障がい者の消費者被害は、本人が気付いていない場合が少なくなく、また、気付いていてもなかなか助けを求めてきません。もちろん、自らが契約に対して慎重になることが重要ではありますが、家族や地域の人々が協力して、見守り、被害に遭わせないよう注意していくことが必要です。



第5回ジオパーク国際ユネスコ会議 が開催されました

パトリック・マッキーバー氏の基調講演



参加者歓迎の様子



ジオパークガイドフォーラムの様子

世界各地から多くの参加者をお迎えし、日本で初めての開催となった、第5回ジオパーク国際ユネスコ会議が、5月12日から15日まで島原復興アリーナをメイン会場として島原半島内で開催されました。

この会議には、日本を含む世界31の国と地域より、自然科学の研究者、教育の研究者、ジオパークを運営する関係者など593人の参加登録があり、フォーラム参加者や一般来場者を含めると過去最多の約5300人が参加しました。

大会では、パトリック・マッキーバー氏(ユネスコ生態・地球科学部地球科学課長)の基調講演を皮切りに、世界ジオパークの最新の情報や研究成果などをテーマごとに発表する「口頭発表」や「ポスターセッション」が行われました。この会議と並行して、行政や地元高校生、中学生などによる「ポスター発表」、市民や研究者、観光関係者、ガイド関係者、防災関係者などがパネリストになり、テーマに沿って議論を交える「市民フォーラム」、子どもたちによるジオパークを通

じて学習した成果を発表する「子ども発表」、島原半島ジオパークの象徴でもある火山を身近な材料で再現する「キッチン火山実験教室」なども行われました。そして、5月14日には、島原半島ジオパークの見所(ジオサイト)を巡る「現地視察」、島原半島ジオパークの伝統文化と火山の恵みである「食」を堪能いただいた「パーティー」が実施されました。



↑5月14日 雲仙メモリアルホールで行われたディナーパーティー

このほかに、5月12日、13日には、島原半島の物産展「ジオまるしえ」なども実施され、国際会議参加者や市民の人も一緒に楽しみ、多くの交流が生まれました。



閉会式を飾った小浜中学校吹奏楽部

閉会式では、ジオパークの防災教育への活用など8項目からなる「島原宣言」が世界に向けて発信され、今回初めて、ジオパークの遺産の保全と活用の中で、地質、自然だけでなく「無形」の文化遺産を保管し保存していくことが宣言されました。

今回の国際会議では、多くの市民の皆さまに支えていただいたことで、海外のみならず、国内の参加者からも多くの感謝の言葉をいただきました。特に、子どもたちを含め数多くの場面での「おもてなしの心」が、これまでにはない会議であったと高い評価を受けました。

しかしながら、今回の国際会議開催はゴールではありません。来年、島原半島ジオパークは、世界ジオパークの再審査が待ち受けています。地域が世界ジオパークの認定

島原半島ジオパーク
推進連絡協議会事務局
☎0957-65-5540
FAX0957-65-5542
<http://www.unzen-geopark.jp>

【問い合わせ】



↑小浜小学校の児童とのふれあい
←現地視察の様子(小浜歴史資料館)

を喜び、うまく活用しているかどうかが再審査の中で大きな意味を持ってきます。今後とも市民の皆さまのご支援をお願いします。

「島原宣言」の原文については、ジオパーク国際ユネスコ会議ホームページをご覧ください。<http://www.geoparks2012.com/jp/>

■雲仙市小学生夏休みジオツアー開催

日時 表1と表2のとおり(対象地区を分けています。)

参加資格 雲仙市内小学生(4・5・6年生)

募集人員 各回先着20人

参加料 無料

持参品 弁当、タオル、筆記用具、水筒、帽子

申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXで送信いただくか、雲仙市役所観光物産まちづくり推進課または各総合支所、雲仙市観光協議会までご提出ください。申込締切:7月20日(金)
※申込書は各学校を通じて配布するほか、観光物産まちづくり推進課と各総合支所に設置します。

主な見学場所

千々石展望台(千々石断層スケッチ)、小浜上の川湧水、小浜刈水鉱泉(炭酸泉)、小浜歴史資料館、雲仙地獄、雲仙お山の情報館

※見学場所については、天候・交通状況などにより変更の可能性がありますので、ご了承ください。

不慮の事故につきましては、行事参加者傷害保険の範囲内で対応させていただきます。

【問い合わせ先】

雲仙市役所観光物産まちづくり推進課

☎38-3111

FAX38-3514

雲仙市観光協議会 ガイド事業部

TEL:0957-38-3839

FAX:0957-38-3839(兼用)

Email:unzc-ss0@song.ocn.com

表1 千々石・小浜・南串山

開催日 7月24日(火)

乗車場所・出発時刻

南串山総合支所 午前8時15分発

小浜総合支所 午前8時30分発

千々石総合支所 到着 午前8時50分

千々石総合支所で、午前9時から約30分間程度、事前学習会を行います。(千々石町から参加の人は、午前8時45分までに、千々石総合支所に集合してください。)

表2 国見・瑞穂・吾妻・愛野

開催日 7月25日(水)

乗車場所・出発時刻

国見総合支所 午前8時15分発

瑞穂総合支所 午前8時30分発

雲仙市役所 午前8時40分発

愛野町公民館 到着 午前8時50分

愛野町公民館で、午前9時から約30分間程度、事前学習会を行います。(愛野町から参加の人は、午前8時45分までに、愛野町公民館に集合してください。)

※帰路降車場所は、乗車した各総合支所などになります。時刻は午後4時30分から午後5時を予定しています。

講師 島原半島ジオパーク事務局 大野 希二先生

島原半島ジオパークを研究しよう!



ジオくん

先着15人

麻糸で作る夏小物講座

天然素材の麻糸を使い、夏にぴったりの涼しげなポーチや小物を作ります。

【日時】 7/27、8/3、10、17、24、31（全6回、金曜日）
19:30～21:00

【対象】 一般

【講師】 田中 恭子氏

【費用】 無料

【持参品】 かぎ針4号、麻入りヤーン2個(50g)

【場所】 愛野町公民館 1階会議室

【申込期間】 7/9(月)～20(金)

【申込先】 生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616

よくばり料理教室②

地域の名人からおいしい料理の作り方を習います。今回は、米ぬかを使ったピザを作ります。

【日時】 7/28(土) 10:00～13:00

【対象】 一般

【講師】 村木 孝子氏

(食生活改善推進員連絡協議会 国見支部代表)

【費用】 300円程度(材料費)

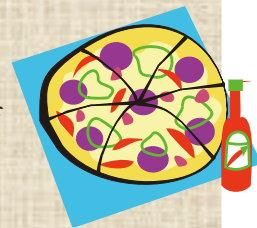
【持参品】 エプロン、三角巾、
手ふき用タオル、筆記用具

【場所】 瑞穂町公民館

【申込期間】 7/6(金)～20(金)

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在
☎77-2125

先着15人



はじめての油絵教室

はがき大のキャンバスに、果物などの静物画を描きます。

【日時】 8/2、9、23、30、9/6（全5回、木曜日）
19:00～22:00

【対象】 一般

【講師】 長田 ユミ氏

【費用】 6,000円程度(油絵道具一式代ほか)
※道具を持っている人は、材料費として
1,000円程度

【持参品】 2Bか4Bの鉛筆、ぞうきん用端切れ、
エプロン、汚れてもいい服装

【場所】 瑞穂町公民館

【申込期間】 7/6(金)～19(木)

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125

先着10人

天然石アクセサリ手作り講座

天然石について勉強しながら、楽しくアクセサリなどを作ります。

【日時】 8/2、9/6、10/4、11/1、12/6
(全5回、木曜日) 20:00～22:00

【対象】 一般

【講師】 出田 由美氏

【費用】 1,500円程度(材料費)

【持参品】 はさみ、筆記用具

【場所】 愛野町公民館 大会議室

【申込期間】 7/9(月)～27(金)

【申込先】 生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616

先着15人

市民講座UNZEN

皆さん楽しく学んでいます！

広報うんぜん5月号で募集した市民講座UNZEN「金さんの楽しい韓国語教室」の様子です。講師は、雲仙市国際交流員の金さん。教室には多くの参加があり、韓国語や韓国語の文化を金さんの易しい会話で、楽しく学んでいます。

ほかにもたくさんの講座や教室がありますので、皆さんも気になる講座などに参加してみませんか？
お待ちしております！



市民講座「UNZEN」～『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか！

どこの地区でもいくつか！興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申し込みの受け付けは 期間内の平日午前9時～午後5時まで。

お茶会「惜梅亭でお茶しましょ！」

先着20人

季節ごとに趣を変える「惜梅亭」。
深緑、紅葉、初春の「惜梅亭」を、抹茶をいただきながら堪能しましょう。

【日時】 7/20(金)、11/21(水)、1/16(水)
10:30～12:30 ※1/16は会食付き

【対象】 一般

【講師】 田中 フサヨ氏
そうへんりゅうしょうでんあん
(宗徧流正伝庵)



【費用】 1,300円

【持参品】 白い靴下、ハンカチ、扇

【場所】 ふれあいの村惜梅亭

【申込期間】 7/6(金)～17(火)

【申込先】 生涯学習課 小浜駐在 ☎74-5501

プロから学ぶ朗読法講座

作品を読みながら、読むコツや読みかたについての知識を、プロから学びます。

【日時】 7/24、8/7、21、9/4、18 (全5回、火曜日)
19:30～21:00

【対象】 一般

【講師】 ながい ありさ氏(元NBCアナウンサー)

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具

【場所】 愛野町公民館 大会議室

【申込期間】 7/5(木)～20(金)

【申込先】 生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616

定員20人

暮らしに役立つ「新聞読み方講座」

新聞作りにつわるさまざまな話や新聞記事の配置など、新聞をより面白く読むための方法を学びます。

【日時】 7/25(水) 13:30～15:30

【対象】 一般

【講師】 長崎新聞社職員

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具

【場所】 瑞穂町公民館

【申込期間】 7/6(金)～20(金)

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125

先着15人



講師になろう！ 「作って楽しい!もらってうれしい! めがねスタンドづくり」

定員20人

【日時・内容】 13:30～15:30 (全2回、金曜日)

- ① 7/27…まずは生徒になって作りましょう
- ② 8/3…「せんせい」になって子どもたちに教えましょう

【対象】 一般

【費用】 50円(材料費)

【持参品】 はさみ、30cm定規、
筆記用具

【場所】 吾妻町ふるさと会館 研修室1

【申込期間】 7/2(月)～20(金)

【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108



定員15人

暮らしのエコを～EM講座～

【日時・内容】 13:30～15:30 (全4回、木曜日)

- ① 7/19…EMという有用微生物を知ろう
米のとぎ汁でEM発酵液を作ろう
- ② 7/26…EMほかしを作ろう
- ③ 8/2…生ゴミ処理での土作り体験
- ④ 8/9…EM石けん作りと活用法

【対象】 一般

【講師】 上村 誠氏(EMネット長崎)

【費用】 100円(初回徴収)

【持参品】 米のとぎ汁(ペットボトル)、ビニール袋、軍手

【場所】 千々石町公民館 研修室

【申込期間】 7/9(月)～17(火)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520

まちの話題

My Town Topics

絵 親子読書の集いin雲仙 本とふれあい笑顔がいっぱい



↑おはなし広場の様子



楽しいライブを行った宮西さん→

6月9日、国見町文化会館で、「親子読書の集いin雲仙」が開催されました。

第1部の市内図書ボランティアによる「おはなし広場」では、ペープサートや人形劇などが行われ、子どもたちは、真剣なまなざしで耳をかたむけていました。

また、第2部の「宮西達也の絵本ライブ」では、宮西さんの作品『おまえうまそうだな』や『にゃーご』などの絵本ライブがありました。このライブでは、『おまえうまそうだな』のパペット（人形）が登場したり、宮西さんが徹子の部屋に出演した時の裏話もあったりして、会場は笑い声でいっぱいになりました。

たくさんの親子の皆さんが絵本とふれあい、思い出に残る1日となったようです。

100 前田さんに100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー♪

5月21日、前田スミエさん（瑞穂町）が、100歳を迎えられ、町田副市長がお祝いの言葉を述べました。

前田さんの趣味は読書で、コーヒーが大好きなんだそうで、長寿の秘訣は、「いつも感謝の気持ちを忘れないでいること」とのことです。

どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



皆さんに囲まれ笑顔の前田さん→



↑泥に足を取られながらも一生懸命植えました



←機械植えに挑戦する学生

手 「田んぼの学校」で田植え ほどきを受けながら田植えに挑戦

6月10日、小浜町小田山地区の棚田で、地元農家でつくる「山彦の会」（榎本貞夫会長）による「田んぼの学校」が開かれ、田植えが行われました。

この学校には、長崎大学環境科学部の学生18人や地元の山上子供会、新脇子供会15人、小浜温泉57のメンバーなどが参加し、共に泥まみれになりながら、丁寧に植えていきました。初めて田植えに挑戦した参加者は、「こんな小さな苗から、本当にお米が取れるのか」と、不思議そう。

昼食にはおにぎりやたくあんが振る舞われ、楽しく食べながら、秋に行う稲刈りに胸を膨らませていました。

第9回長崎県ねんりんピック 全力を尽くしました

5月12日、長崎市かきどまり運動公園を主会場に、ねんりんピックが開催されました。

この大会は県内最大の高齢者のスポーツ交流大会で、雲仙市から85人の選手団が参加。マラソンに出場した田中佑一選手（小浜町）と佐藤久美子選手（愛野町）が、見事、優勝に、卓球に出場した梶田敬子選手（国見町）も準優勝に輝きました。



雲仙市選手団の入場です



雨の中の作業となりましたが、雑草が刈り取られスッキリ!

アダプト団体による清掃活動 自発的なボランティアで地域を美化

5月24日、県のアダプト事業に登録している小浜開発株式会社による、小浜町山畑地区の小平池付近の除草清掃が行われました。

アダプト事業とは、地域住民や企業などの市民活動団体が里親になり、県が管理する道路や公園、河川などの公共施設の一定区間を継続的に清掃するなど、美化活動を自主的に行うものです。この事業に登録したアダプト団体には、活動の際に県から軍手や飲料水、草刈機の燃料などが支給されます。

小浜開発は、4年前からこの団体に登録し、年に4回以上、仕事の合間を見て活動しています。今回の清掃では、空き缶などのほか、大量の雑草を刈り取って、地域の美化に貢献しました。

パパママひろば 家族の誕生に備えてパパもママもお勉強

5月19日、愛野保健福祉センターでパパママひろばが開かれました。今回は、3組の夫婦が参加し、赤ちゃんのお風呂体験やパパの妊婦体験などが行われました。

重い妊婦体験装具を身につけて、臨月の妊婦を体験したパパ。階段の昇り降りなどを行い、妊婦の大変さを身をもって感じたようでした。

その後の座談会では、「いよいよ出産！そんな時、パパはどうしたらいい!?」「陣痛の始まりってどんな感じ？」など、出産に対する疑問や不安を語りながらも、皆さん新たな家族の誕生を楽しみにしている様子でした。



◆次回の開催は、8月22日(水)です

【場所】愛野保健福祉センター

【時間】午後1時～4時

【持参するもの】母子健康手帳

【申し込み・問い合わせ】子ども支援課 (☎36-2500)

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目を出産する人など、たくさんの方の参加をお待ちしています。(妊婦さんだけの参加もできます)

雲仙市職員を募集します

平成24年度雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

職種別の受験資格

【行政(大学卒業程度)】

昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人

【一般事務(高校卒業程度)】

平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人

【一級建築士(資格免許職)】

昭和39年4月2日以降に生まれた人で一級建築士の資格を有する人

【観光専門一般事務(民間企業等経験者)】

昭和39年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人で観光関係民間企業等(国または地方公共団体が出資する団体を含む)での勤務経験が平成24年3月31日時点で15年(ただし、観光に関する企画立案業務に従事した経験がある人は10年)以上ある人

※日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

採用予定数

【行政・一般事務】

合計3人以内

【一級建築士・観光専門一般事務】

各1人

申込書請求

人事課および各総合支所市民生活課で交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求(希望する試験職種名)」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)の用紙を折らずに封入できる封筒)を必ず同封してください。

申込方法

「申込書」に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付の上、人事課または各総合支所市民生活課へ提出し、受験票を受け取ってください。

また、申し込みを郵送で行う人は、「試験申込」と朱書きし、簡易書留で送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」に宛先を明記し、50円切手を必ず貼ってください。

※一級建築士、観光専門一般事務を受験する人は、その他提出が必要な書類があります。詳しくは採用試験案内をご覧ください。

申込受付期間

7月17日(火)～8月17日(金) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

※郵送の場合、8月17日までの消印があるもの限り受け付けます。

第一次試験

○日時 9月16日(日)午前9時入室開始

○場所

〈雲仙市会場〉吾妻町ふるさと会館
〈福岡市会場〉パピヨン24

問い合わせ

人事課(☎38-3111)
(市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。)

雲仙市金婚夫婦を募集します

今年、結婚50

年目を迎えられる金婚夫婦

を祝福し、さらに仲むつまじく、

健やかにという

願いを込めて9

月(予定)に祝賀式を開きます。

祝賀式では、祝賀状と記念品を贈呈します。(祝賀式の日程などは、応募期間終了後、申込者へ案内します)



対象夫婦

市内に住所を有する、昭和37年1月1日～同年12月31日までに結婚された夫婦

結婚された夫婦

応募期間 7月18日(水)まで

応募方法

福祉課、市民窓口課または各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要な事項を記入の上、提出してください。

問い合わせ

福祉課 高齢者福祉班

(☎36-2500)

イベント情報

社交ダンス教室

初心者大歓迎！基本のステップを踏みませんか？男女年齢問いません。(事前申込、参加費は不要です)



日時 7月10日(火)、8月10日(金)、9月10日(月)、
10月9日(火) 午前11時～午後0時30分

場所 雲仙やまびこ会館

問い合わせ 雲仙音楽祭実行委員会(観光物産まちづくり推進課内) ☎38-3111

あなたの体力年齢は？

体力年齢測定会

日時 7月12日(木) (朝の部)午前10時～正午
(夜の部)午後8時～10時

場所 吾妻体育館アリーナ

対象 20歳～79歳までの成人男女

参加費 無料

内容 (20歳～64歳)握力・上体起こし・長座体前屈・回復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン
(65歳～79歳)握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

申込期限 7月11日(水)

申し込み 電話で吾妻体育館(☎38-3100)へお申し込みください(月曜は休館)

問い合わせ スポーツ振興課 ☎37-3113

ハマユリックスホール開館15周年記念事業 鼓童ワン・アース・ツアー2012伝説

世界に誇る太鼓芸能集団“鼓童”が、雲仙市にやってきます。結成30周年を迎えた今回のツアーでは、坂東玉三郎氏を芸術監督とする、すばらしい舞台をお楽しみいただけます。



日時 10月8日(月・祝) 午後6時30分開演

場所 ハマユリックスホール

チケット 全席自由 前売4,000円(当日500円UP)
※7月5日(木)から販売開始

チケット販売 国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、
ハマユリックスホール、生涯学習課、
ローソン(Lコード:87921)

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113

京都大学交響楽団コンサート 指揮者体験参加者募集!

100人ほどで大編成されたオーケストラの演奏は、大迫力そのもの。そのオーケストラの指揮者体験をしてみたいという人を募集します。



日時 8月28日(火) 午後5時30分開演

場所 ハマユリックスホール

申し込み 生涯学習課または各駐在に備え付けの募集チラシをご覧いただき、窓口にお申し込みください。(チラシは、市ホームページからダウンロードできます)

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113

雲仙市図書館夏休みイベント

【折り染め体験】

和紙を折って色水にひたし、きれいなぼかしの紙を作ろう!

日時 7月25日(水) 午前10時30分～正午
午後1時30分～3時

対象 誰でも参加できます

材料費 1回50円 **持参品** タオル

※申込不要・自由参加

【一日図書館員体験】

本の貸出や返却、本だなの整理など、図書館員体験をしてみよう。

日時 8月1日(水)、2日(木)、4日(土)
午前9時45分～午後3時

対象 小学校4～6年生 **定員** 6人(各日2人)

持参品 昼食、水筒、タオル

申込期限 7月25日(水) ※申込多数の場合は抽選

問い合わせ 雲仙市図書館 ☎78-3977

【貯金箱づくり】

紙ねんどでオリジナルの貯金箱を作ろう。

日時 8月4日(土) 午後1時30分～4時30分

対象 小学生 **定員** 15人

材料費 紙ねんど1個105円

持参品 はさみ、タオル、貯金箱の土台、
作品を持ち帰るための箱や袋

申込期限 7月25日(水) ※申込多数の場合は抽選

【読書郵便にチャレンジ!】

読書郵便の作品を描いて応募しよう。(読書郵便とは、友だちや大切な人に読んでもらいたい本を、郵便はがきの形式で紹介するものです)

日時 8月9日(木) 午後1時30分～4時30分

対象 小学生、中学生、高校生

※申込不要・自由参加

■申し込みは、市図書館や各公民館図書室に準備してある申込書で申し込んでください。(電話申し込み不可)

引き続き行っています!

子宮頸がん予防ワクチン接種費用の全額助成

国の方針に基づき、平成23年度に雲仙市内に住所を有する対象者に対し、市で費用の全額助成を行っていましたが、国の1年間助成延長が決定したため、市でも平成23年度に引き続き平成24年度も接種費用の全額助成を行います。

対象者

接種日において雲仙市内に住所を有する中学1年生～高校2年生の年齢に該当する人（平成7年4月2日～平成12年4月1日生まれ）

※ただし、平成24年度に高校2年生の年齢となる人は、平成23年度中に1回以上接種している人のみ対象となります。

助成期限 平成25年3月31日

接種回数 全3回

(2回目)

サーバリックス…初回接種から1カ月後

ガーダシル…初回接種から2カ月後

(3回目)

ともに、初回接種から6カ月後

※助成期限までに3回の接種を完了させるには、平成24年9月末までに1回目の接種を受けてください。

子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染で引き起こされる病気です。子宮頸がんは20～30代で急増し、日本では年間約15,000人の女性が発症していると報告されています。

子宮頸がん予防ワクチンには、「サーバリックス」と「ガーダシル」の2種類があります。



持参するもの

- 母子健康手帳または接種済証
- 健康保険証
- 予診票

■ 問い合わせ 健康づくり課 (☎38-3111)

高血圧予防のための

けんこう栄養教室—とっておきの減塩方法を教えます!—



『血圧』が高めと言っても、自覚症状はありません。しかし、そのまま放置しておくと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中など、とても重い病気に結びつくこともあります。上手に減塩して、高血圧を予防しませんか？

【小浜会場】

日にち 1回目 7月26日(木)

2回目 8月2日(木)

会場 小浜老人福祉センター

申込締切日 7月18日(水)

【国見会場】

日にち 1回目 8月22日(水)

2回目 8月29日(水)

会場 国見農村環境改善センター

申込締切日 7月31日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

内容 高血圧のおはなし、栄養のおはなし、1日に必要な塩分量について（味覚チェックや調理実習などもあります。）

対象者 20歳以上70歳未満の人で血圧が気になる人（慢性腎不全の人は除く）

定員 各20人（定員になり次第締め切ります）

参加費 無料

■ 申し込み・問い合わせ 健康づくり課 (☎38-3111)



親子で **健康おやつ** を作ってみませんか？

忙しい毎日の中、ついつい子どものおやつを市販のお菓子や果物などで済ませてしまうことが多くなって
しまう家庭もあると思います。たまには、普段の食事です不足しがちな野菜などを上手にを使って、子どもと一
緒に、おいしくて体にも良いおやつを作ってみませんか？

|| にんじん入りミルクゼリー ||



【1個分の栄養価】エネルギー:99 kcal/
たんぱく質:5.2g/カルシウム:116mg
(飾りの果物は含まず)

材料(4個分)

- ・牛乳(※)…………… 400cc
 - ・にんじん…………… 80g
 - ・砂糖…………… 大さじ2
 - ・粉ゼラチン…………… 8g
 - ・バニラエッセンス …… 少々
 - ・果物…………… お好みでどうぞ
- ※牛乳アレルギーがある場合には、
豆乳やココナッツミルク、アレ
ルギー用ミルクでも代用できます。

作り方

- ①にんじんはやわらかくゆでて、裏ごしする。
(さらしなどを使ってつぶしてもよい)
- ②牛乳と①を鍋に入れて温め、砂糖を入れて溶
かし、バニラエッセンスを入れる。
- ③火を止め、ゼラチンを入れてよく溶かし、型に
流し入れる。
- ④冷蔵庫に入れて冷やし固める。
- ⑤型から出して皿に盛り付け、果物を飾る。

幼児にとってのおやつは、「**食事で取りきれない栄養を補う**」という大切なもので、
その適量は1日に100~200 kcal程度です。できるだけ時間を決めてあげましょう。

7月の子育て支援センターイベント情報 (内容が変更になる場合があります)

施設名	イベント	施設名	イベント
〈国見町〉 【たいら保育園】 子育て支援 センターみるきい ☎78-5655	○いっしょに遊ぼう(10:00~11:30) ・3日:風鈴を作ろう(100円) ・6日:七夕集会 ・13日:みるきいクッキング「夏バテ 防止メニュー」〈要予約、 300円〉(10:00~13:00) ・17日:水遊び	〈吾妻町〉 【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ ☎38-3306	○園庭開放(毎週月・水・金曜日、 10:00~15:00) ○親子教室 ・13日:ベビーマッサージ〈有料〉
〈国見町〉 【NPO法人子育てネット やまぼうしの会】 子育てひろば ぽっかぽか ☎78-2528	○国見ひろば ・3日:おりがみ(12:30~) ・13日:親子自然遊び(0~3歳) (10:30~11:30) ・15日:森のムッレ教室 (9:00~11:30) ・17日:心理士と遊ぼう&井戸端 会議(12:45~) ・20日:ママ講座「離乳食作り (初期・中期)」〈要予約〉 ・5、12、19日: 「わらべうた&ベビ ーマッサージ」〈有料、要予 約、3回参加できる人〉 (10:30~11:30) ○愛野ひろば…毎週月曜日 (愛野保健福祉センター2階) ・2日:親子で楽しむ絵本と わらべ唄(13:30~14:30) ・9、23、30日:通常開催 (10:00~15:00)	〈小浜町〉 【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76-0117	○親子教室(毎週火・金曜日、 10:00~12:00) ・6日:親子クッキング(お星様 サンドウィッチを作ろう) ・13日:リズムにのって♪ (親子でびりびり?) ・17日:親子ピクニック ・20日:親子体操、ベビーマッ サージ
		〈南串山町〉 【八幡保育園】 地域子育て 支援センター ☎88-2177	○親子遊び(毎週水曜日) ・4日:シャボン玉飛ばそう ・11日:お外で遊ぼう ・18日:お手軽クッキング 〈要予約〉 ・25日:水遊び、だーいすき ○らく★楽ヨガ ・9日、23日(13:15~14:15)
		〈南串山町〉 【串山保育園】 子育てスペース あおぞら ☎88-2685	・6日:親子で七夕飾り作り ~短冊に願い事を 書きましよう!!~ ・27日:紙芝居・読み聞かせ

※市ホームページにも詳しく掲載しています

◆赤ちゃん相談の場で、子育て支援の情報を提供しています。自主的に活動しているグループの皆さんの
情報もお待ちしています。

皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



6月の応募総数は、**22**通でした。(※6月20日までの到着分)

◆ 日々暑くなってきました。広報紙を編集される皆様大変だと思っております。私も暑さは大の苦手ですが庭にでたら7〜8mある「ヤマボウシ」に花がつかっていました。今年は雲仙は花が少ないということでしたが、広報「うんぜん」は来るとすぐに読みます。市政のこと、イベントのこと楽しみにしています。

(KK 69歳女性)
―庭にヤマボウシとは、風情があつていいですね。雲仙の山々の濃くなった緑に映えるヤマボウシは、私も大好きです。

◆ 雲仙市内のお店や温泉などをPRするようなフリーペーパー(諫早で発行されているようなもの)を作って欲しい。

(HS 35歳女性)
―民間企業発のフリーペーパーが、近隣市で発行されていますが、私もよく読ませていただいています。市としては、特定の年齢層、性別、分野などをターゲットにしたものは作りにくいですが、フリーペーパーのみならず、いろんな雑誌などの記事、紙面構成も参考にしながら、魅力ある広報紙ができればと、日々研究し

ている毎日です。これからも応援よろしく願います。

◆ 近所の人に誘われ、先月(5/9)開通した平成新山登山コースを胸ワクワクで登ってきました。登山道もよく整備されていましたが73才の私にはちよつとしんどい所もありましたが気持ちよく登れました。足もこらず気分最高でした。また秋に登ろうと思つています。途中風穴等残つていて気持ちいい風が流れ(自然クーラー)していました。

(SM 73歳女性)
―すてきな登山よかったですね。ほかにも新登山道はよかったですという感想を聞くことがよくあります。平成新山を以前より直近で見ることができるとのこと。名所がまたひとつ誕生ですね。私も久しぶりに雲仙の山に登りたくなってきました。

◆ 広報うんぜんのおかげで雲仙市の事が良くわかり広報うんぜんの来るのをたのしみに待つています。

(家庭のおじさん 63歳男性)
―ありがとうございます。これからも日々精進していきます。

◆ 小浜町のジャカラランダの季節になりました。アジサイの花も見頃ですネ。広報うんぜんも季節の情報満載です。これからもたくさ〜んうれしい出来事よろしくおねがいします。

(ヒマワリ娘 56歳女性)
―私もジャカラランダを見に、小浜に行きました。例年よりは花が少ないと聞いたものの、きれいな紫色の花は十分見ごたえのあるものでした。雨の季節になりましたが、ジャカラランダやアジサイと、花の便りは盛りだくさんですね。身近な花の情報があれば、お気軽に情報をお寄せください。



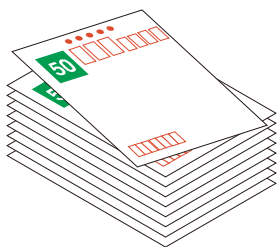
ジャカラランダの花

◆ 広報うんぜんは毎月楽しみに何度も読んでいます。最近フェイスブックも登録したりして市内の色々な情報を仕入れてお店に行ったりして楽しんでます。

(ウドリン 48歳女性)
―最近ではインターネットの相互交流サービスにより、口コミの情報が比較的簡単に手に入るようになってきました。市内にも意外と知らないお得情報などがあるんですね。これからも耳寄り情報を頼りに市内各地にお出掛けください。

◆ 毎月、楽しみに読んでいます。レシビのコーナーも我が家で役に立っています。

(NS 38歳女性)
―いろいろなお料理をご家庭で楽しまれながら、いただいているっしやるんでしようね。お腹だけでなく、心も満たされている、そんな光景が目に見えます。



糖姜・柚子びよりセット を5人にプレゼント!

古く中国より伝えられた唐菓子「一口香」。伝統の味だけでなく、新しい味も生まれています。

歴史に裏打ちされた“業”を込めて、一つ一つ手焼きで作られた一口香の中から、生姜とごまの甘くて香ばしい「糖姜(とうが)」と、伝統と柚子の香りのハーモニーの「柚子びより」をセットにして、ハガキをいただいた人の中から抽選で、5人にプレゼントします。



写真はイメージです。実際の商品とは異なることがあります

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**7月20日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地

政策企画課 広報班 「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

■商品に関する問い合わせ

雲仙市物産販売促進協議会

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714
(観光物産まちづくり推進課内)

☎0957-38-6848(直通)

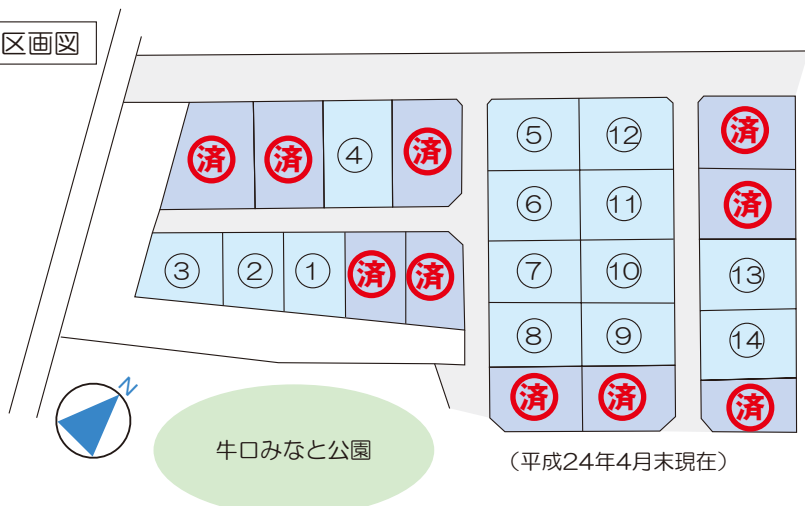
※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

牛口みなとタウン 宅地分譲中

区画図

	地番	面積	分譲価格
①	745番19	306㎡	2,877,624円
②	745番20	282㎡	2,651,928円
③	745番21	321㎡	3,018,684円
④	745番24	451㎡	4,362,072円
⑤	745番26	411㎡	3,975,192円
⑥	745番27	389㎡	3,658,156円
⑦	745番28	355㎡	3,338,420円
⑧	745番29	355㎡	3,338,420円
⑨	745番32	349㎡	3,281,996円
⑩	745番33	349㎡	3,281,996円
⑪	745番34	383㎡	3,601,732円
⑫	745番35	404㎡	3,907,488円
⑬	745番38	423㎡	3,977,892円
⑭	745番39	410㎡	3,855,640円



- 所在/雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目/雑種地●用途地域/都市計画区域外、用途指定なし●電気/九州電力●ガス/各戸プロパン●上水道/市営●下水道/公共下水道●交通/島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路/アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)/市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他/公園に隣接

申し込み資格：次のいずれにも該当する個人または法人とします。 ○分譲代金の支払いができる

○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない ○市町村税の未納がない

※詳しくは、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

雲仙市ホームページにも掲載中です。

問 管財課(☎38-3111)

文化会館のサポーターを募集中

生涯学習課

「文化会館のサポーター」とは

市内の文化会館(国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、ハマユリックスホール)で行われる各種文化事業で、チケットのもぎりやアナウンス、舞台スタッフ補助、公演ポスター掲示などを手伝っていただく登録制のサポーターのことです。

登録を希望される人は、生涯学習課・各駐在または市ホームページにある募集チラシをご覧ください、登録申込書で生涯学習課・各駐在、市内文化会館窓口へ随時ご応募ください。(メールまたはFAX、郵送、持参)

応募 活動可能な人であれば、住所や年齢、性別は問いません。

活動 登録者へ事前に都合を確認し、手伝いをお願いします。また、活動に必要な講習会の受講をお願いする場合があります。交通費や謝礼の支給はありません。

問 生涯学習課 (☎37-3113)

犬の放し飼いは止めましょう

環境政策課

◆犬を飼うときのマナー

○犬の放し飼いはやめましょう

- ・犬の放し飼いは法律で禁止されています。
- ・散歩をするときは、必ず引き綱をつけましょう。
- ・犬をつなぐ場合、敷地内からはみ出さないようにしましょう。

○犬のふん尿の後始末をしましょう

- ・散歩の途中でしたふんは、必ず持ち帰りましょう。また、尿は、ペットボトルなどで持参した水で流しましょう。

○狂犬病予防注射がまだ済んでいない場合は、近くの動物病院で受けてください。

問 環境政策課 (☎38-3111)



ため池を点検しましょう

農漁村整備課

近年、県内外でため池が決壊する事故が多発しています。

ため池が壊れた場合、水が一気に流れ出し、下流にある農地や住宅、道路などの公共施設へ被害を及ぼしたり、人命にも危険が及んだりする可能性があります。

そのため、日頃からため池の点検や維持管理・補修を行うことが重要です！



管理や点検のポイント

- ため池堤体の下流側に水がしみ出ている。または水が出る穴がある。
 - ため池の水がたまりにくい。何もなくても底樋や斜樋から水が流れる。
 - ため池の堤体(張ブロックも含む)や洪水吐、取水施設に破壊・埋没・亀裂・沈下・段差などの症状がある。
- ※点検や維持管理作業を行うときは、安全に十分注意してください。

問 農漁村整備課 (☎38-3111)

視覚障害者の生活訓練のご案内

福祉課

【点字訓練】(参加無料)

日時 7月11日(水)、17日(火)

午前10時～正午

午後1時～3時(交流会)

場所 小浜老人福祉センター

※市役所本庁⇄会場間は、マイクロバスによる送迎も行っています。

問 福祉課 障害福祉班

(☎36-2500)

今月の「はあと」障害者巡回相談

福祉課

障害者相談支援事業所「はあと」と「障害者就業・けんなん」では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています。

「福祉サービスの利用方法がわからない」、「障がいがあっても働きたいが、どうすればよいか」、「将来のことが不安」など、お気軽にご相談ください。(予約不要、無料)

日時 7月9日(月)

午前 午前10時～午後3時

場所 小浜総合支所1階小会議室

問・福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

・障害者相談支援事業所「はあと」 (☎36-3850)

第62回「社会を明るくする運動」第7回 雲仙市中学生弁論大会

のお知らせ

～防ごう犯罪 助けよう立ち直り～

「社会を明るくする運動」が7月の月間運動として全国的に展開されます。これは、犯罪防止と罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場で犯罪のない明るい社会を築こうとするものです。今年度は「立ち直りを支える取組についての理解促進」と「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」に重点が置かれています。

この運動の行事の一環として、雲仙市内の中学校生徒による弁論大会を開催します。

【日時】 7月24日(火)

午後1時～4時30分

【場所】 吾妻町ふるさと会館

【内容】 市内8中学校の代表弁士が、「社会のこと」や「身近なこと」に対する思いを発表します。

問 市民窓口課 (☎38-3111)



I 市からのお知らせ NFORMATION

井戸水の衛生管理は大切に

環境政策課

井戸水の衛生管理のため、次の点にご注意ください。

○水質検査を受けましょう

- ・井戸所有者は、年1回は定期的に水質検査を行い、井戸水の安全を確認してください。
- ・検査項目は、次の10項目です。
一般細菌、大腸菌、硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素、塩化物イオン、有機物(全有機炭素の量)、pH値、味、臭い、色度、濁度
- ・検査費用 約8千円

*市では水質検査を実施していませんので、専門の検査機関に依頼してください。

○特に乳児には井戸水を飲ませないで

水質基準適合の確認をしていない井戸では、井戸水を飲用しないでください。特に、健康影響を受けやすい乳児にはこのような井戸水を飲ませないようにしましょう。

○井戸の周りを点検しましょう

井戸の周りを清潔に保ち、人畜が入らないように柵などで囲うとともに、汚染源に対する防護措置(ふたなどで覆う)を行ってください。

○水道への接続を

水道の給水区域内にあるご家庭は、水道に接続しましょう。

○おかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡を

日頃から井戸水の濁りや臭い、味や色などの確認を行ってください。いつもと違っていたり、異常を感じたら、直ちに使用をやめて、下記にご連絡ください。

問 県南保健所 衛生環境課

(☎0957-62-3288)

環境政策課 (☎38-3111)

国民年金保険料の免除・猶予制度

市民窓口課

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除や猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

受付開始日 7月2日(月)から

免除・猶予対象期間

平成24年7月～平成25年6月

※平成24年7月中に申請する場合は、平成23年7月から平成24年6月までの分についても申請することができます。その場合は、申請書を2枚提出してください。

申・問・諫 早年金事務所 国民年金課 (☎0957-25-1666)

・市民窓口課 国保年金班 (☎38-3111)

・各総合支所 市民生活課

夏の交通安全県民運動

市民安全課

車にも乗せようマナーと思いやり

夏の交通安全県民運動(7月11日～20日)では、次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

○高齢者の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問 市民安全課 (☎38-3111)

国保の保険証 有効期限は7月31日

市民窓口課

国民健康保険に加入している皆さまへ

現在、使用している保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付(郵送)しますので、記載内容を確認し、8月から大切にお使いください。(更新の手続きは必要ありません。)

ただし、「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額限度額認定証」を使用している人は、更新の手続きが必要です。市民窓口課または各総合支所市民生活課で申請手続きを行ってください。

問 市民窓口課 (☎38-3111)

就職したい人を応援します

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業

「就職活動は不安だらけ」、「ハローワークの利用方法がわからない」など、就職のことで悩んでいる皆さん! 専門家によるアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

日時 7月26日(木)

①10:30～11:20

②11:30～12:20

③13:30～14:20

④14:30～15:20

⑤15:30～16:20 のいずれか

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分(電話予約制)

対象 雲仙市内在住または雲仙市へU J I ターン希望者

予・問 商工労政課 (☎38-3111)

〔広告〕

島原中央ひまわり基金法律事務所
弁護士 吉澤 愛
ご相談は予約制になっております
TEL0957-62-5138
PC <http://shimabara-chuo.la.coocan.jp/>

当事務所は、法テラスの法律相談援助制度や
民事法律扶助の援助制度を積極的に利用しています。
相談料や弁護士費用について今すぐお支払いする
資力のない方でも扶助基準を満たせば
法テラスの立替払い制度を利用できる場合があります。
どうぞ遠慮なく、当事務所までお問い合わせください。

お知らせ

ふれあいプール営業中

暑い季節はやっぱりプール！

今年こそは泳げるようになりたい人、体力をつけたい人、ダイエットに挑戦したい人、もちろんプールで遊びたい人も大歓迎！

なお、現在、アクアビクススクールを毎週木曜・午前中に開催中(前期：7月12日まで、後期：8月23日～9月27日)です。ぜひご参加ください。

営業期間 9月30日まで

営業時間 午前10時～午後9時

利用料金 (1人1回 2時間)

【中学生以下】

市内1000円／市外2000円

【高校生以上】

市内1500円／市外3000円

※お得な回数券もあります。

※7月4日(水)、8月1日(水)、9月

5日(水)の午前中は休業します。

問 みずほすこやかランド

ふれあい会館
☎0957(77)4111

7月23日～29日は肝臓週間

国は、7月28日を「日本肝炎デー」と定め、昨年まで5月の第4週に実施されてきた「肝臓週間」を、「日本肝炎デー」を含む月曜日から日曜日までとしました。この期間に、さまざまな啓発活動が行われます。

肝炎ウイルス検査については、県医療政策課または県南保健所へお問い合わせください。

問 県医療政策課

☎095(895)2466

県南保健所
☎0957(62)3289



求人申込みはお早めに！

来春、高等学校を卒業する予定者の求人の受付が、6月20日から開始されました。9月には推薦・選考が始まります。

高等学校卒業予定者の求人を

予定している事業者の皆さん

は、次世代を担う優秀な人材確保と若年労働力の県外への流出

を防ぐためにも、早急に採用計画を立て、早めの求人申込書の

提出をお願いします。

問 ハローワーク諫早

☎0957(21)8609

日曜日に乳がん検診を

雲仙市民の皆さんは、乳がん検診を、愛野記念病院、哲翁病院、泉川病院で受けることができます。

今回、泉川病院で、子育てや介護、仕事など多忙な女性のための日曜日乳がん検診が行われます。

日時 7月8日(日) 午前9時～午後4時30分(予約制)

場所 医療法人栄和会泉川病院

検査 マンモグラフィ・乳腺

エコー(女性技師対応)、視触診

料金 雲仙市民は、市の助成があります。無料クーポン券を

お持ちの女性は無料、40歳以上の女性は、マンモグラフィ

500円、20～39歳の女性は、

乳腺エコー4000円で受診できます。

問 泉川病院 検診部

☎0957(72)2017

ご利用ください

勤労者福祉支援事業

長崎県勤労者福祉事業団では、今年度の勤労者福祉支援事業の募集を行っています。支援事業については、次のとおりです。

①就業規則作成・改訂事業

②企業内等研修会開催事業

③勤労者ふれあい交流事業

④勤労者福利厚生施設等改善借入金利子助成事業

⑤中小企業退職金共済制度掛金助成事業

⑥住宅手当助成事業

⑦離島・半島高校生県内就職促進事業

申請期限 7月末日まで

問 (財)長崎県勤労者福祉事業団事務局

☎095(895)2714

7月1日～7日は全国安全週間

ルールを守る安全職場

みんなで目指すゼロ災害

労働災害による死者数は、平成22年、平成23年と2年連続で増加しており、近年では小売業、社会福祉施設などの労働災害の占める割合が増加しています。

労働災害を防止するためには、

安全衛生の担当者や労働者による

現場の確認、機械設備の安全基準

や作業手順などの基本的なルール

を守るという、原点に立ち返ることが必要であり、そのことによ

って労働者の安全を確保し、労働災害ゼロを目指していく必要があります。

この安全週間に契機に、それぞれの職場で、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着実な実施を図りましょう。

問 市商工労政課

☎(38)3111

島福倶楽部 島原⇄博多3ヶ月バス乗り放題

会費 3ヶ月 ¥5,000

7:30(有家・有馬) 8:00(加津佐) 8:45 9:20 11:45 12:00
 島原⇄口之津⇄小浜⇄千々石⇄福岡空港(国際線)・博多駅
 20:30 20:00(加津佐) 19:15 18:50 16:15 16:00
 有家・有馬・加津佐にも停車します。完全予約制。 (社)長崎県観光連盟会員

3ヶ月 4月～6月・7月～9月
 限定会員 10月～12月・1月～3月

新発見ふくおか



九運旅一第397号 観光庁長官登録旅行業第1744号
 国際航空運送協会会員(IATA) 日本旅行業協会会員(JATA)

(株)アジアネットツアー

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-6-1
 TEL092(436)3678 FAX(436)3677

【広告】

募 集

島原地域広域市町村圏組合
事務局職員(一般事務)募集

採用予定人員 若干名

受験資格 高校卒業程度の学力

を有する者で、昭和58年4月

2日以降に生まれた者

第一次試験日・場所・内容

9月16日(日)島原市有明総合文

化会館 学力試験

受付期間 7月20日(金)～8月17

日(金)まで

申込方法 申込用紙は、組合事

務局にあります。必要事項を

記入し、写真を貼った申込書、

受験票を提出してください。

問 島原地域広域市町村圏組合

事務局総務課

☎0957(61)9100

平成24年度 自衛官等募集

募集種目 ①航空学生 ②一般

曹候補生 ③自衛官候補生

(男子)④自衛官候補生(女子)

受験資格 ①は高卒(見込み含

む)以上21歳未満の人 ②③

④は18歳以上27歳未満の人

第一次試験日 ①9月22日(土)

②9月17日(月) ③受付時連絡

④9月23日(日)～26日(水)

受付期間 ①②④8月1日(水)～

9月7日(金) ③年間通じて募集

問 募集コールセンター

☎(0120)063792

「オーライ!長崎」特派員

リポーターになってみませんか

「オーライ!長崎」では、各

地域のふるさとづくりに関し

て、身近な話題や出来事などを

取材し、記事・写真・映像など

を提供いただきリポーターを募

集しています。

募集人員 10人(団体)程度

募集期間 年間を通じ随時受付

報酬 1件ごとに5000円(原

稿が採用された場合)

応募方法 HPから応募用紙を

ダウンロードし、郵送または

FAX、Eメールでご応募く

2m以上の

**精霊流しには
道路使用許可が必要です**

道路使用許可申請等について

- ①使用許可申請 ②使用手数料 (2,400円)
- ③説明会受講

道路使用の内容	①	②	③
全長2m以上の船を流すため使用	○	×	○
全長2m未満の船を流すため使用	×	×	×
やむを得ず製作・一時保管のため使用	○	○	×

※花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会に参加してください。

申請先 雲仙警察署交通課 (小浜町)
雲仙北交番窓口 (国見町)

受付期間 7月19日(木)～8月3日(金)
平日午前9時～午後5時まで

提出書類 道路使用許可申請書、運搬経路図、
参加者名簿、船体図 (各2部)

※許可書は、雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

精霊船の大きさの制限

- 全長 10m以下 (胴長7m以下)
- 全幅 2.5m以下
- 高さ 3.5m以下 (担ぎ上げた場合も含む)

◆精霊流し説明会

日時・場所 8月10日(金)
午前10時～ 雲仙北交番
午後3時～ 小浜町南本町公民館

問 雲仙警察署交通課 (☎0957-75-0110)



ださい。

※「オーライ!長崎」メールマガ

ジン会員も随時募集中です。

申・問 「都市と農山漁村の共

生・対流」長崎県協議会

☎095(827)5511

Eメール orai-nagasaki@na

gasaki-chosonkai.gr.jp

ホームページ http://www.or

ai-nagasaki.jp/

戦没者遺児による

慰霊友好親善事業の参加者

先の大戦で父などを亡くした戦

没者の遺児を対象に、父などの戦

没した旧戦域を訪問し、慰霊追

悼・同地域の住民と友好親善を図

ることを目的としています。

参加費用は9万円。実施地域な

ど、詳しくは、お問い合わせくだ

さい。

申・問 (財)日本遺族会事務局

☎03(3261)5521

ご寄付のお礼

雲仙市奨学資金貸付基金へ
平山カヤ子様(千々石町)
香典返しに代えて、雲仙
市奨学資金貸付基金へご寄
付をいただきました。

ありがとうございました

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

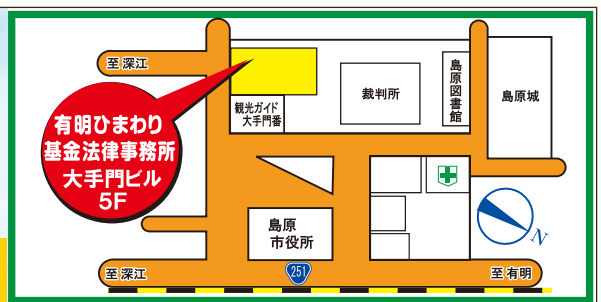
相 談

依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、
養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



〔広告〕



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol.14

皆さん、夏休みの計画はもう立てましたか？今年の夏休みは、雲仙でいかがでしょうか。

昔から避暑地として外国人からも利用された歴史を持つ雲仙には、温泉だけではなく、すばらしいトレッキングコースがあります。今回、私が皆さんに紹介するのは、雲仙の自然歩道の一つである、お山の情報館から小地獄を通過して一切経の滝まで歩くコースと絹笠山の登山道です。

一切経の滝までの道は、きれいに整備された自然歩道で、木の葉のすき間から照らす夏の日差しと、遠くから吹いてくるひんやりとした風がとても気持ちいいコースです。いろんな野花や雑草、耳を楽しませてくれる野鳥の鳴き声、水の流れる音の響きが、疲れた体と心を癒して夏の暑さを忘れさせてくれます。一切経の滝に行く途中にある三鉢の松や旧地獄の跡などを直接目で見て、歴史と自然を体験することができます。

次に、絹笠山は、雲仙に避暑に来ていた外国人が「サンセットヒル」と呼んでいた歴史深い名所です。白雲の池から登り始め、雲仙メモリアルホール裏に出でくるコースで、女性でも1時間くらいで登れます。まずは、白雲の池の景色を楽しみ、山を登りながら自然を満喫し、頂上では、雲仙温泉街や雲仙ゴルフ場、仁田峠、妙見岳、国見岳、平成新山を見渡すことができ、「サンセットヒル」と呼ばれるにふさわしい美しい夕焼けも見るすることができます。雲仙メモリアルホールに向かう際には、登山道の脇に硫黄の地肌が見えて、雲仙岳で一番古い「絹笠山火山群」の跡を見ることができます。

自然豊かな雲仙市は、インドア派だった私をアウトドア派に変えていくようです。皆さんも、雲仙の涼しさと自然を満喫して、この夏の暑さを吹っ飛ばしましょう！



ミヤマキリシマが咲いていました



かわいい白い花



神秘的な美しい日差し



白雲の池でかもと出会いました



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

雲仙市・韓国求礼郡
姉妹結縁締結5周年記念式典

雲仙市と韓国求礼郡の姉妹結縁締結5周年を記念し、5月18日に雲仙市で記念式典が行われました。これまで、民間交流や中学生・高校生による青少年交流、文化・スポーツ交流など、さまざまな分野で交流を進めてきました。今回、求礼郡ソギドン郡守、求礼郡議会ソウシンク議長をはじめ15人が訪問し、両都市間の友好交流をさらに深める機会となりました。

求礼郡代表団は、仁田峠を視察し、満開に咲くミヤマキリシマや平成新山、有明海の大パノラマを眺望しました。ソ郡守は、「今度、来仙した際は、普賢岳新登山道を登ってみたい」と話されました。

さらに代表団は、雲仙地獄で温泉卵を食べるなど、雲仙を満喫した様子でした。今後、なお一層の相互交流が進むことが期待されます。



雲仙市を訪れた訪問団(右15人)

▼全国市長会も閉会し、来年の再会を約束して、それぞれの場所へ散ったのが昨日。今日が議会の開会日である。空模様からして入梅も近い予感がする。この原稿が皆様の目に触れる頃には、夏の陽射しがさらに強まりを見せていることだろう▼東京でフォーラムがあった。タイトルは、世界に通用する人材育成のための「21世紀型スキル」。私よりも教育委員会に参加していた



市長コラム

我々は未来を生きる子供たちから現代を任されている

だき、そのエキスを聴く方が良い、そう判断して、教育次長の山野さんに出席をお願いした。十数年ぶりの東京出張と、会議における同時通訳用のイヤホンを着着しての進行は、場の雰囲気と相まって緊張を強いたようだが、さすがに長年教育現場にあって、子供たちの行動を通じて成長を見守ってこられた方だ。次の言葉を持ち帰っていただいた。発信者は、山内東京大学准教授。「現在の小学生の65%は、今は存在しない職業に就く」、「今はない職業のために、教育は何を準備できるのか」。子供たちは未来に生きる。私たちは、彼らの未来を担保として、現代を委任されているに過ぎない▼原発事故の影響も明確に国民に知らされては

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947 (フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471 (フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

7月健康テレホンプログラム

月	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
火	加齢による膝の痛みの予防
水	子どもの夜驚症
木	顔のできもの-イボか皮膚ガンか
金	いわゆるうつ病
土日	女性頻尿 その②治療は？

【フリーダイヤル】☎ 0120-555-203
【長崎】☎ 095-826-5511

*フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

食改さんのおすすめレシピ

さらさらサラダ

栄養価 (1人分)	エネルギー	食塩	食物繊維
	85kcal	0.9g	2.7g

材料 (4人分)

- たまねぎ.....1個
- アスパラガス.....5本
- もやし.....1袋
- かにかまぼこ.....40g
- 乾燥わかめ.....8g
- ドレッシング.....適宜

作り方

- ①わかめは、水で戻して食べやすい大きさに切る。たまねぎは、薄くスライスして水にさらす。
- ②アスパラガスは、斜め切りにしてゆでる。もやしは、根を取ってゆでる。
- ③かにかまぼこは、手でほぐす。
- ④①～③を混ぜ、器に盛って好みのドレッシングをかけたら出来上がり。

◎ポイント◎
たまねぎは、血栓や動脈硬化の予防に効果があります。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会小浜支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合法律事務所
〒850-0001 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26
☎0954-27-8056
受付 / (月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00

「広報うんぜん」の音訳CDを、市役所本庁や各総合支所、雲仙市図書館、各公民館図書館の窓口に設置し、貸し出しています。お気軽にご利用ください。

7月 8月 うんぜん 暮らしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
○午前の相談(受付/9:30~10:30、7月の対象/H23.7~H24.2生、8月の対象/H23.8~H24.3生)は参加自由。
午後の相談対象者には、通知を送付しています。

- 7/1(日)**
- 2(月)** ●行政相談(9:00~12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員)
- 3(火)** ●行政相談(9:00~12:00、瑞穂町公民館、城行政相談委員)
●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター(瑞穂・吾妻地区))
- 4(水)** ●行政相談(13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員)
●献血(13:00~16:00、国見町文化会館まほろば)
- 5(木)** ●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
- 6(金)** ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター(国見地区))
- 7(土)**
- 8(日)** ●日曜乳がん検診(泉川病院) ※詳細P32
- 9(月)** ●障害者巡回相談 ※詳細P30
- 10(火)** ●行政相談(13:00~16:00、千々石総合支所、中瀬行政相談委員)
●遺言・契約等法律相談所(13:00~16:00、愛野町公民館)
●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区))
- 11(水)** ●行政相談(13:00~16:00、南串山総合支所、本田行政相談委員)
●行政相談(13:30~16:00、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員)
- 12(木)** ●人権擁護委員によるよろず相談所(9:00~12:00、小浜老人福祉センター)
●体力年齢測定会 ※詳細P25
●1歳6か月児健康診査(13:00~、瑞穂公民館(瑞穂・吾妻地区))
- 13(金)**
- 14(土)**
- 15(日)**
- 16(月) 海の日**
- 17(火)**
- 18(水)**

- 19(木)** ●1歳6か月児健康診査(13:00~、愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区))
- 20(金)** ●小・中学校 1学期 終業式
●行政相談(13:30~16:00、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員)
- 21(土)** ●ほかほか寄市(小浜温泉街)
- 22(日)** ●全九州少年剣道錬成大会(雲仙市小浜体育館)
- 23(月)**
- 24(火)** ●献血(9:00~11:00、12:20~16:00 愛野保健福祉センター)
●第62回「社会を明るくする運動」第7回 雲仙市中学生弁論大会 ※詳細P30
●3歳児健康診査(13:00~ 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
- 25(水)**
- 26(木)** ●雲仙市就職支援相談 ※詳細P31
●2歳児親子歯科健診(13:00~ 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区))
- 27(金)** ●1歳6か月児健康診査(13:00~ 国見農村環境改善センター(国見地区))
- 28(土)** ●雲仙市民スポーツ大会総合開会式(20:00~ 吾妻町ふるさと会館)
●長崎県中学校総合体育大会(〜30日 大村市体育文化センターほか)
- 29(日)**
- 30(月)**
- 31(火)**
- 8/1(水)** ●行政相談(13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員)
●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
- 2(木)** ●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区))
- 3(金)**
- 4(土)** ●第7回 雲仙市民スポーツ大会(前期)
- 5(日)** ●第7回 雲仙市民スポーツ大会(前期)
- 6(月)** ●行政相談(9:00~12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員)

今月の税

- 固定資産税(2期)：納期限は、7月31日(火)です
- 国民健康保険税(1期)：納期限は、7月31日(火)です

休日在宅当番医

■当番医 診療時間/9:00~17:00 ■当番歯科 診療時間/9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
7月1日	前田内科胃腸科医院 77-3089	瑞穂町	7月15日	長田医院 77-3622	瑞穂町	7月22日	安藤病院 38-2152	吾妻町
	副島内科クリニック 74-3700	小浜町		くさの循環器内科 37-6050	千々石町		木戸眼科 74-3222	小浜町
	まつおデンタルクリニック 65-0233	島原市		喜多歯科医院 62-4745	島原市		まさ歯科医院 64-5077	島原市
	田口歯科医院(加津佐) 87-2263	南島原市		山崎歯科医院 87-3163	南島原市		みわ歯科 86-4452	南島原市
7月8日	よこた医院 77-2000	瑞穂町	7月16日	永吉医院 38-2015	吾妻町	7月29日	愛野ありあけ病院 36-0153	愛野町
	ひらゆ医院 74-5833	小浜町		城代医院 37-2032	千々石町		松藤整形外科 74-2006	小浜町
	高城歯科クリニック 64-6480	島原市		吉田歯科医院 62-5026	島原市		はらぐち歯科医院 62-4361	島原市
	立川歯科医院 87-4547	南島原市		渡邊歯科医院 87-2121	南島原市		馬場歯科医院 88-3215	南串山町

※変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください。

人のうごき(5月末)

- 人口：47,725人(前月比 -103人)
男性：22,676人/女性：25,049人
- 世帯数：16,708世帯(前月比 -29世帯)