

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

# うんぜん

UNZEN

11

2019 November

vol.169



## 今月の主な内容

- 第6回雲仙市民運動会が開催されました……………2・3
- 第14回雲仙市民スポーツ大会の結果……………4

写真提供:石垣 保治さん

# 運動会 にぎわう!



10月20日、爽やかな秋空の下、第6回雲仙市民運動会が開催されました。  
4年ぶりの開催となった本大会には、多くの市民の皆さんが



小学校対抗女子リレー、うっかりフライングしてしまうハプニングもありましたが、最後は一斉に飛び出しました!



消防団支団対抗綱引き、各支団の腕自慢たちが力の限り綱を引き合いました!

準備運動、けがをしないよう  
皆で1・2・3・4



会場内には  
軽スポーツ体験  
コーナーもありました!



開会式、堂々の入場行進です!



集団演技、婦人会の  
皆さんが華やかな踊りを  
披露されました!



小学校対抗男子リレー、健脚を競いました!



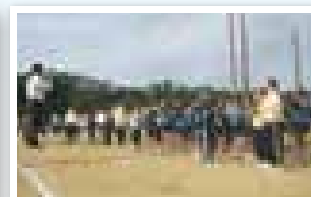
町対抗玉入れ合戦、  
老人会の皆さんによる、  
負けられない戦いが  
ここに!



がんばらんば体操、園児たちの  
かわいい体操に癒されました!



各町の応援席も選手たちに  
熱いエールを届けます!



市内中学校吹奏楽部  
による美しい合同演奏が  
入場行進に彩りを添えて  
くれました!



# 第6回 雲仙市民



成長ムカデリレー、PTAの皆さん、押し合いながらも息を合わせて頑張りました！

参加され、会場は大きな盛り上がり  
に包まれました。  
今回は、そんな雲仙市民  
運動会での市民の皆さんの活躍  
の様子を写真でお伝えします。



家庭教育7か条ぼかぼかレース、  
3世代の参加者が地域で子どもを見守る  
大切さをイラストで伝えました！



安全運転、議員さんや  
自治会長の奮闘ぶりに、  
大きな声援があがって  
いました！



〇×クイズ、  
来場者の方も参加できる  
クイズで、雲仙市の歩み  
について楽しく考えました！



宅配リレー、バトンの  
代わりに段ボールを  
運びリレーはバランスを  
とるのが非常に難しい！



中学校対抗男女混合リレー、中学生男女  
によるバトンパスは迫力がありました！



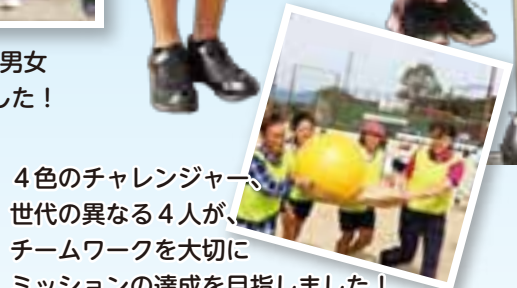
選手宣誓、  
雲仙小学校の  
児童による力強い  
宣誓です！



町対抗年代別リレー、  
最終種目であり、町の  
威信をかけて代表たちが  
激しいデッドヒートを  
繰り広げました！



町対抗グラウンド  
ゴルフリレー、  
老人会の皆さんの  
うまさにも中学生も  
驚いていました！



4色のチャレンジャー、  
世代の異なる4人が、  
チームワークを大切に  
ミッションの達成を目指しました！



マーチングバンド演奏、小浜中学校吹奏楽部  
による演奏は、いつ見ても「さすが」の一言！



選手の皆さん、  
おつかれさまでした！



# 第14回 雲仙市民スポーツ大会の結果

8月を中心に行なわれた「市民スポーツ大会」で優勝された皆さんをお知らせします。(敬称略)

問 雲仙市体育協会 ☎0957-38-6367

競技名		種目	優勝
<b>バレーボール</b>			
一般男子		南串	
壮年男子		小浜	
一般女子		国見	
家庭婦人		あいのママ	
<b>卓球</b>			
団体		小浜A	
一般男子個人		本田 智祐	
男子個人		柴田 芳孝	
女子個人		田中 絵理香	
中学生男子団体		小浜中学校	
中学生女子団体		吾妻中学校A	
<b>柔道</b>			
団体(一般)		雲仙市B	
団体(中学生)		吾妻中学校B	
<b>バドミントン</b>			
団体		吾妻バドミントンクラブ	
<b>相撲</b>			
団体(低学年)		土黒小学校	
団体(高学年)		土黒小学校	
小学低学年個人リーグ		峯 悠太郎	
小学高学年個人リーグ		峯 やえと	
団体(一般)		国見・瑞穂	
個人(一般)		松尾 幸輝	
<b>サッカー</b>			
一般の部		国見	
30代の部		国見	
40代以上の部		国見	
<b>軟式野球</b>			
一般		南串山	
<b>弓道</b>			
団体		愛野町	
個人男子		種村 裕次(小浜)	
個人女子		前田 友江(瑞穂)	
高校生以下の部		鶴殿 瑞稀(島原高校)	
<b>ソフトテニス</b>			
団体		国見支部	
<b>ソフトボール</b>			
一般男子		国見クラブ	
成年女子		みずほレディース	
実年SP		雲仙SPクラブ	
壮年SP		吾妻SPクラブ	
<b>バスケットボール</b>			
一般男子		小浜	
一般女子		国見・瑞穂・南串山	
30代の部(男子)		愛野・瑞穂	
40代の部(男子)		吾妻	
<b>レスリング</b>			
個人60kg級		小林 哲也	
個人84kg級		渡辺 悠生	
<b>テニス</b>			
団体		愛野チーム	
<b>ゲートボール</b>			
団体		川東(国見)	
<b>グラウンド・ゴルフ</b>			
個人(男子)		加藤 孝明	
個人(女子)		宮崎 洋子	

競技名		種目	優勝
<b>剣道</b>			
団体(一般の部)		愛野A	
団体(小学生の部)		愛野少年剣道部	
団体(中学生の部)		愛野少年剣道部	
個人(小学生低学年の部)		織田 桜樹(愛野少年剣道部)	
個人(小学生中学年の部)		羽山 翔流(愛野少年剣道部)	
個人(小学生高学年の部)		林田 蒼生(愛野少年剣道部)	
個人(中学生男子)		松尾 優斗(愛野少年剣道部)	
個人(中学生女子)		峯 優衣(愛野少年剣道部)	
<b>空手道</b>			
ケンケン相撲		高田 翔恩(石江道場)	
組手・小1-2年(男女)		平野 智佐斗(石江道場)	
組手・小3-4年(男女)		山本 星奈(北空会)	
組手・小5-6年(男女)		村上 輝(小浜)	
組手・中1-3年(女子)		草野 優良(小浜)	
形・小1-2年(男女)		平野 智佐斗(石江道場)	
形・小3-4年(男女)		田中 茉耶(小浜)	
形・小5-6年(男女)		坪井 桃花(千々石)	
形・中1-3年(男女)		萩 夏樹(石江道場)	
一般女子		鶴殿 小百合(石江道場)	

競技名			種目	優勝
<b>陸上一般男子</b>				
30歳未満	100m	小川 佳祐(国見)		
	1500m	前田 真太郎(吾妻)		
	走幅跳	堀川 輝一(千々石)		
30~39歳	砲丸投	松本 優作(国見)		
	100m	吉田 翼(愛野)		
	400m	吉田 翼(愛野)		
40~44歳	5000m	町田 真生(千々石)		
	走幅跳	吉田 翼(愛野)		
	砲丸投	獅子島 淳(南串山)		
45~49歳	砲丸投	増田 龍二(南串山)		
	100m	真崎 良(国見)		
	3000m	町田 俊哉(千々石)		
50~59歳	100m	内藤 二郎(愛野)		
	3000m	下村 芳典(国見)		
	走幅跳	内藤 二郎(愛野)		
60歳以上	100m	松本 澄也(南串山)		
	3000m	高原 信彦(吾妻)		
	走幅跳	松本 澄也(南串山)		
一般400m R		南串山A		
<b>陸上一般女子</b>				
40~49歳	砲丸投	林田 美香(千々石)		
<b>陸上小学生</b>				
男子	50m	松尾 美沙輝(橘JAC)		
	100m	町田 優斗(橘JAC)		
	4x100mR	橘JAC A		
女子	50m	濱田 心琉(多比良小)		
	100m	吉原 智子(北串陸上クラブ)		
	4x100mR	北串陸上クラブ		
<b>陸上中学生</b>				
男子	4x100mR	国見中学校		
女子	4x100mR	国見中学校A		

競技名			種目	区分	優勝
<b>水泳一般男子</b>					
50M自由形	30未満		大塚 和将		
	40代		太田 洋平		
50M平泳ぎ	30未満		大塚 和将		
	40代		太田 洋平		
	50代		大場 賢一		
50M背泳ぎ	40代		井上 真		
100M個人メドレー	30未満		大塚 和将		
100Mメドレーリレー			瑞穂		
25M自由形	30代		宮崎 暢哉		
	40代		柳澤 太希		
	50代		岩下 忠昭		
	60代		前田 徹美		
	70代		田中 佑一		
25M平泳ぎ	80代		斎藤 正勝		
	40代		玉田 一幸		
	50代		大場 賢一		
25Mバタフライ	60代		前田 徹美		
	70代		田中 佑一		
	80代		斎藤 正勝		
25M背泳ぎ	40代		玉田 一幸		
	50代		大場 賢一		
	60代		前田 徹美		
	70代		柳澤 太希		
100Mフリーリレー	50代		大場 賢一		
	70代		田中 佑一		
	80代		梶原 幸雄		
<b>水泳一般女子</b>					
50M自由形	30代		本多 由加		
	50代		長橋 節子		
50M平泳ぎ	30代		本多 由加		
	40代		梅津 由理		
100M個人メドレー	40代		梅津 由理		
25M自由形	50代		長橋 節子		
	60代		宮崎 久子		
	70代		重松 康子		
25M背泳ぎ	40代		中村 伊織		
	70代		重松 康子		
100Mフリーリレー			小浜女子		
<b>水泳小・中学生男女</b>					
50M自由形	高学年女子		立尾 璃奈		
	高学年男子		栄木 孝晟		
	中学生女子		内長 詩		
50M平泳ぎ	中学生男子		長井 優輝		
	高学年女子		西平 芽衣		
	高学年男子		栄木 孝晟		
50M背泳ぎ	中学生男子		長井 優輝		
	高学年女子		立尾 璃奈		
	高学年男子		松山 壮士		
100M個人メドレー	高学年女子		立尾 璃奈		
	高学年男子		松山 壮士		
	中学生男子		長井 優輝		
25M自由形	低学年女子		井上 優里		
	高学年女子		森下 明日香		
	低学年男子		入江 星那		
25M平泳ぎ	高学年男子		富永 哲太		
	中学生男子		藤島 龍之介		
	低学年女子		土井口 碧海		
25Mバタフライ	低学年男子		酒井 遼雅		
	高学年女子		森下 明日香		
	高学年男子		長井 和輝		
ビート板キック	中学生女子		内長 詩		
	中学生男子		藤島 龍之介		
	高学年男子		松山 壮士		
25M背泳ぎ	低学年女子		土井口 碧海		
	低学年男子		酒井 遼雅		
	高学年女子		森下 明日香		
ビート板リレー	高学年男子		土井口 蒼空		
	低学年女子		井上 陽成		
	低学年男子		入江 星那		
25M背泳ぎ	高学年女子		西平 芽衣		
	高学年男子		土井口 蒼空		
	中学生女子		内長 詩		
ビート板リレー			愛野小学校		



# 雲仙ごはん

雲仙市特産品  栗原心平

vol.2

## 雲仙市産 ワタリガニ



長崎県  
雲仙市

www.city.unzen.nagasaki.jp

有明海では「多比良ガネ」、橘湾では「夕焼けガニ」と呼ばれ親しまれています。茜色の甲羅と白い身のコントラスト、独特のプリプリした食感と濃厚なカニの風味をお楽しみください。

SHIMPEI'S RECIPE

### 雲仙市産ワタリガニの カニグラタン

雲仙  
ふるさと  
大使

くりはらしんべい  
栗原心平



#### 雲仙ふるさと大使よりコメント

雲仙ふるさと大使の栗原心平です。雲仙市は豊かな自然環境に恵まれ、魅力的な海の幸、山の幸がとて豊富で地域です。生産者の方々が手塩にかけて育てられた食材を使ったレシピをご紹介します。ぜひ一度、雲仙市の食材を味わってみてください！

1978年生まれ。料理家 栗原はるみの長男。一児の父。(株)ゆとりの空間の代表取締役社長として会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。2012年8月より料理番組『男子ごはん』(テレビ東京系列)にレギュラー出演中。  
栗原心平の公式インスタグラム [http://instagram.com/shimpei\\_kurihara](http://instagram.com/shimpei_kurihara)



#### 雲仙市産ワタリガニのカニグラタン (2~3人分)

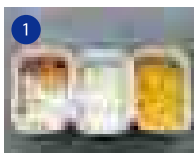
雲仙市産ワタリガニ (ゆでたもの)  
……………1杯分 (正味約90g)  
マカロニ……………100g  
バター……………10g  
玉ねぎ (みじん切り)……………100g  
薄力粉……………大さじ1

生クリーム……………1カップ  
塩……………小さじ1/2  
吾妻みそ(麦)……………大さじ1  
ピザ用チーズ……………60g  
パセリ(みじん切り)……………適宜

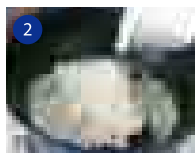
 雲仙ブランド認定品

#### RECIPE POINT!

カニの風味たっぷりのホワイトソースに、みそを少し加えて和風のグラタンにしてみました！



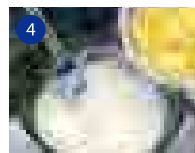
1 雲仙市産ワタリガニは殻から身を取り出す。オーブンは200°Cに予熱する。マカロニは袋の表示を参考にゆで、ざるにあげる。



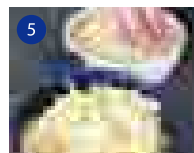
2 深めのフライパンにバターを熱し、玉ねぎを加えて中火で炒め、しんなりしたら薄力粉を加えて、1~2分程炒める。



3 ②に生クリームを加えてとろみがつくまで煮詰め、ワタリガニの身、塩、吾妻みそを加えて煮絡める。



③にゆでたマカロニを加えて混ぜ合わせる。



4 耐熱容器に入れてチーズをのせ、200°Cに熱したオーブンで10分程焼く。焼き上がったらパセリをちらす。

## みんな大好き！ハッピーハロウィン



10月5日、小浜体育館で雲仙市子ども会いきいき交流大会「世界のおばけとハッピーハロウィン！」が開催されました。

毎回大人気のハロウィンは今年もたくさんの申込みがあり、当日は市内の児童約140名が参加しました。ALTや国際交流員の国際色豊かな特設ブースもあり、マントやドレスなど、自分で衣装してきた児童も多く、ゲームをしてお菓子をもらうなど、大変賑やかな1日になりました。

## 「ぼくの、わたしの、夏休みinちぢわ」開催！



8月4日、千々石町岳地区で、「ぼくの、わたしの、夏休みinちぢわ」が開催されました。110年の歴史を誇る「千々石水力発電所」と日本棚田百選に選ばれた「清水棚田」の歴史と魅力を伝えるため、九州電力・地元住民・雲仙市教育委員会が協力し、行われたイベントです。市内外から92名が参加しました。子どもたちは水力発電の仕組みを学び、地元で収穫した棚田米を試食するなど、千々石で過ごす夏休みを楽しみました。

## 第11回雲仙市民ウォーキング大会開催！



9月29日、第11回雲仙市民ウォーキング大会が南串山町で開催され、子どもから大人まで約100名の参加者が、南串山町を散策しながら、県立自然公園に指定されている国崎半島を巡る、約6Kmのコースに挑戦しました。

参加された皆さんは、起伏が激しい難コースに、四苦八苦しながらも互いに声をかけ合いながら一緒にゴールを目指し、気持ちのよい汗を流しました。

## 敬老の日にじゃがいもをプレゼント

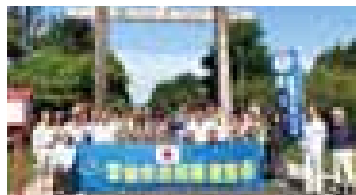


9月16日の敬老の日に先立って14日に、千々石町の若手農業者団体である千々石町農業研究会が、町内で一人暮らしをしている75歳以上の方のお宅へ訪問活動を行いました。

この活動は、「今の自分たちがあるのは、長い間町を支えてこられたお年寄りの皆さんのおかげ。何かお礼をしたい。」という会員の思いから始まり、今年で9年目になります。

自分たちで作ったじゃがいもと手紙を、感謝の気持ちを込めて手渡していました。

## 橘神社の 清掃奉仕作業を 行いました！



9月8日、雲仙市自衛隊家族会は、隊友会島原半島支部と共同で千々石町橘神社の清掃奉仕作業を行いました。残暑が厳しい炎天下の中でしたが、多数の会員が参加し、秋季例大祭へ向けた環境美化に取り組みました。

## 宝くじの助成で 防災用品を整備 しました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行なっています。そのコミュニティ助成事業補助金を利用して、小浜町の少路自治会自主防災組織が防災備品と防災倉庫を整備しました。



## 令和元年度 雲仙市優秀工事表彰式



受賞者	敬称略	
会社名	代表者名	技術者名
有限会社 サンライズ建設	東 家康	石丸 豊
有限会社 旭産トーヨー住器	長田 秋則	中山 文秋
株式会社田中建設	田中 繁樹	城臺 泰之

9月20日、雲仙市発注工事の適正な施工の確保と市内業者の技術力の向上を図るとともに、良質な社会資本を確保し、広く市民に公共事業及び建設業の社会的役割について知らせ、理解を深めてもらうことを目的として、令和元年度 雲仙市優秀工事表彰式を行いました。

## 危険業務従事者叙勲・高齢者叙勲 雲仙市から2人が受章

今年度に入り、危険業務従事者叙勲及び高齢者叙勲を、雲仙市から2人の方が受章されました。誠におめでとうございます。(敬称略)

### ■危険業務従事者叙勲

(発令日:令和元年5月21日)

瑞宝単光章【矯正業務功労】

元 法務事務官 津田 隆

### ■高齢者叙勲(発令日:令和元年7月1日)

旭日単光章【地方自治功労】

元 瑞穂町議会議員 片山 利幸

## 100回目のハッピーバースデー♪



田中千壽香さん



園田ミツノさん

小浜町にお住まいの田中千壽香さんと瑞穂町の施設に入所されている園田ミツノさんが100歳を迎えられました。

田中さんは、長生きの秘訣は「お仕事をさせていただいて、ありがとうという感謝の気持ちで過ごすこと」だそうです♪

園田さんは、長生きの秘訣は「仕事をまじめにすること」だそうです♪

お二人とも、周りの方がよくしてくれて感謝の気持ちで過ごされており、笑顔がとても素敵でした。どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。

## 牛の品評会(共進会)が開催されました

市内の畜産農家から、大会ごとに多数の出品があり、各部門において上位入賞されました。

市内畜産農家の飼養技術や改良技術が高い評価を得ました。

### ①吾妻岳牧野放牧牛共進会

日にち:9月25日 場所:牧場の里あづま ベベンこ広場

出品頭数:24頭

名誉賞 うづき8号(荒木正司さん・千々石町)

1等賞 かつゆき号(三丸利男さん・吾妻町)

### ②島原雲仙農協・3市和牛共進会

日にち:10月2日 場所:全農長崎県本部 県南家畜市場

出品頭数:黒毛和種繁殖雌牛 58頭

(若雌の1)

1等2席 ゆりこ号(平林雅文さん・吾妻町)

1等3席 ひでみ号(荒木大作さん・千々石町)

(若雌の2)

1等主席 はなひさ号(大島司さん・愛野町)

1等2席 ひさ号(南高愛隣会・瑞穂町)

(経産牛)

1等首席 ともえ号(渡部洋史さん・南串山町)

1等3席 しげひめ1の2号(宮崎正美さん・瑞穂町)

### ③長崎県ホルスタイン共進会

日にち:10月9日

場所:全農長崎県本部 県南家畜市場

出品頭数:ホルスタイン種 18頭

グランドチャンピオン賞・第5部名誉賞

ライブリー スポツテイー ブロウ号

(宮本貞臣さん・瑞穂町)

第1部 名誉賞

RN ロツクウ スパイラル号

(中村隆馬さん・小浜町)



ライブリー スポツテイー ブロウ号と宮本さん



# 健康うんぜん21

【キラッと健康！応援プロジェクト】



～20歳から74歳の皆様へ～

## お口のチェック健診を受けましょう

健康な歯と口腔を保つためには、歯を失う主な原因であるむし歯や歯周病の予防が重要です。特に歯周病は、初期には自覚症状が少なく、進行してから気づくことが多いため、歯を失う最大の原因となっています。

また、生活習慣病など全身の健康とも深く関わっています。

そこで、雲仙市では20歳から74歳までの方を対象に、お口の状態を歯科医院でチェックしてもらい、一人一人に合ったお口のケアについてのアドバイスが受けられる「お口のチェック健診」を実施しています。

- 対象者：20歳から74歳になる方（年度末年齢）
- 健診内容：むし歯検査、歯周ポケット測定、歯磨き指導 ※健診と同時に治療を受けることはできません。
- 自己負担：500円  
70歳～74歳の方及び生活保護受給者（生活保護受給者確認書が必要）は無料
- 持参するもの：お口のチェック健診券（※注）、健康保険証、自己負担金
- 実施期間：令和2年2月29日まで
- 受診方法：事前に実施医療機関に予約をしてから受診してください。  
予約時に、「雲仙市お口のチェック健診」を希望すると明確に伝えてください。
- 実施医療機関：雲仙市、島原市、南島原市の実施歯科医院

※注 世帯配布しています「雲仙市健（検）診のお知らせ」にお口のチェック健診券を記載しています。受診の際に、切り取って歯科医院に提出してください。紛失または不足する場合は福祉事務所健康づくり課（千々石）、市役所総合窓口課（吾妻）、各総合支所の窓口でお渡ししています。



## エイズ夜間・即日検査を行います

～ 検査は **無料・匿名** で受けることができます。前日までの事前予約が必要 です。～

**開催日時** 12月2日（月） 午後2時から8時まで  
（※受付は午後7時30分まで）

**検査内容** HIV抗体検査（採血後、約1時間で結果が判明します。）

**場所・予約  
問い合わせ** 県南保健所（島原市新田町347-9）  
**0957-62-3289**（地域保健課 健康対策班まで）



12月1日は世界エイズデー



# 11月の 婦人がん集団健診



<受診の際に必要なもの>  
 ◆健康保険証 ◆自己負担金  
 ◆無料クーポン券  
 (※乳がん・子宮がん検診の対象者のみ)

## ■ 婦人がん検診 【受付時間 午前…8時30分～10時30分、午後…1時～3時】

町	実施日	受付時間	会場	健(検)診種類	対象者	料金	
小浜町	11月20日(水)	午前	南本町 公民館	子宮がん検診	20歳以上の女性	300円※1	
		午後					
	◆11月21日(木)	午前		やまびこ会館	乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円※2
		午後					
	11月22日(金)	午前		やまびこ会館	骨粗しょう症検診	40～70歳の 5歳ごとの女性	300円
		午後					
国見町	11月27日(水)	午前	国見農村 環境改善 センター	子宮がん検診	20歳以上の女性	300円※1	
		午後					
	◆11月28日(木)	午前		国見農村 環境改善 センター	乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円※2
		午後					
	11月29日(金)	午前		国見農村 環境改善 センター	骨粗しょう症検診	40～70歳の 5歳ごとの女性	300円
		午後					

※1:平成31年4月1日現在で20歳の方は、無料クーポン券対象者  
 ※2:平成31年4月1日現在で40歳の方は、無料クーポン券対象者

詳しくは、世帯配布の  
 「雲仙市健(検)診のお知らせ」  
 または、市ホームページを  
 ご覧下さい。



◆の日は骨粗しょう症検診が受診できます。  
 ※70歳以上の方、生活保護の方(確認書が必要)は、無料です。

## 血圧教室のお知らせ<吾妻教室>

日時:11月19日(火)午後1時30分～3時  
 場所:吾妻町ふるさと会館  
 参加費:無料(市民の方ならどなたでもOK)

「知っておきたい血圧の話」と題して、  
 “そもそも血圧って何?”といった素朴な疑問を  
 解決したり、ご家庭のみそ汁の塩分測定、  
 味覚チェックなども実施します。

事前の申し込みが  
 必要です!!

問 健康づくり課  
 ☎0957-36-2500

自分や家族の  
 健康について、  
 一緒に学んで  
 みませんか?



## 地域おこし協力隊 着任のお知らせ



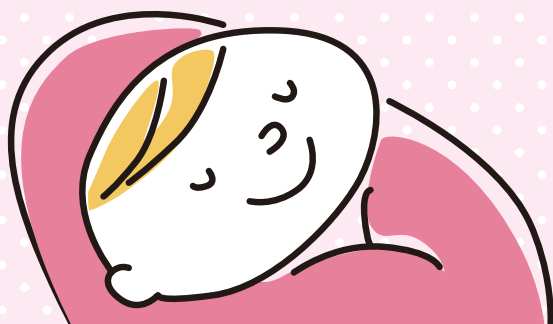
国の地域おこし協力隊制度を活用し、集落営農組織の事務及び労力支援や農業集落の活性化を担う「集落営農支援員」として、9月2日より堀口治香さんが着任しました。

堀口さんは東京都出身。学生の頃から農業に関心を持ち、将来的には農業に携わる仕事に就きたいと考えていたところ、雲仙市地域おこし協力隊の募集を知り、応募を決意したそうです。

現在、市内集落営農組織の農作業補助や、収穫祭などのイベント補助に取り組んでいます。

今後も引き続き、集落営農組織の支援に取り組みながら、地域資源の発掘や情報発信などにも取り組み、農業集落の活性化に繋げて行きたいと考えています。

任期は最長3年間です。



# 子育て ステーション



## 第14回 保育ウィークのお知らせ

今年も保育ウィークの期間中、雲仙市内の各保育施設で楽しいイベントが開催されます。

### ○実施期間

11月5日(火)～11月9日(土)

○各園において、趣向を凝らした催しが予定されており、人形劇・芋掘り・英語・保育参観など、様々な行事が行われる予定です。

※入園をお考えの方はもちろんのこと、どなたでもお気軽に参加できます。

※各園の行事の具体的な内容につきましては、実施される園へ直接お問い合わせください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

### 特別公演会

日時:11月13日(水)

午前10時より

会場:吾妻町ふるさと会館

多目的ホール

内容:♪福田りゅうぞう

ダンスとあそびのコンサート♪

※注 コンサートについては座席に限りがあるため、各園(所)におたずね下さい。



みなさん  
お待ちしております

## 11月8日は『いい歯の日』

### 雲仙市の幼児のむし歯の状況

平成30年度の1歳6か月児健診、3歳児健診において、むし歯にかかっている人の割合は、1歳6か月健診では1.03%、3歳児健診では、19.1%でした。年齢が上がるごとに、むし歯にかかっている人の割合は多くなっており、雲仙市は長崎県、全国と比較しても割合は多い状況です。

### むし歯を予防しよう！

#### 1. 食べたら歯磨きをしましょう。

食べた物が口の中に残っていると、虫歯菌が増えてしまいます。「食べたら磨く」を習慣付けましょう。

#### 2. 子どものおやつ・食事のポイント ～おやつは食事の一部です～

##### ●おやつ＝甘いものではありません。

おやつは三度の食事だけでは不足しがちな食品を補う役割があります。旬の野菜や果物、いも類、乳製品をおやつで摂りましょう。

##### ●時間と量に気をつけましょう。

基本は三度の食事です。おやつは食事に影響しない時間・量にします。

特に休日は、だらだら食べないように注意が必要です。

食事とおやつの時間を決めて、生活リズムを整えましょう。

##### ●水分は水かお茶にしましょう。

甘い飲み物には糖分が入っているので、水やお茶の代わりにあげることはやめましょう。

※透明な清涼飲料水にも糖分が含まれていることがあります。

##### ●よく噛んで食べよう。

1口30回を目安に、家族みんながよく噛んで食べましょう。

野菜や果物、小魚、肉、海藻など噛みごたえのある食材を意識して食事に取り入れましょう。

#### 3. 定期的に歯科健診を受けましょう。

初期のむし歯は自覚症状がありません。定期的にチェックしてもらいましょう。



## フッ化物塗布が無料になりました！

平成27年4月2日から平成31年4月1日生まれの人を対象に「乳幼児フッ化物塗布助成券」をお送りしています。

まだ利用されていない方は早めに歯科医院でフッ化物塗布を受けましょう。

【利用方法】 雲仙市・島原市・南島原市の協力歯科医院にて利用できます。事前に受けられる歯科医院へ予約をしてください。

【有効期間】 令和2年3月31日まで(年度内に2回まで) 【個人負担】 無料

【持参するもの】 フッ化物塗布助成券、母子健康手帳、健康保険証、使用している歯ブラシ

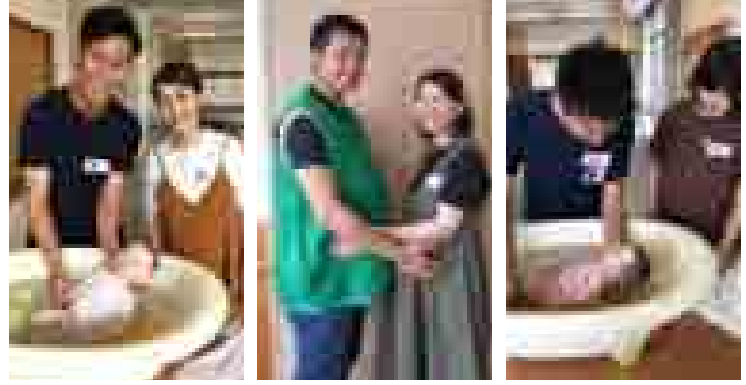
※助成券を紛失された場合は、子ども支援課子ども健康班へお問い合わせください。

毎日の歯みがきも大切ですが、さらに歯の質を強くして、むし歯を予防するためにフッ化物塗布を受けましょう！

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

# パパママひろばを開催しました！

8月29日に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。当日は5人の妊婦さんと4人のパパが参加されました。パパたちには、赤ちゃん人形を使ったお風呂の練習や、妊娠シュミレーターを着用して妊婦体験をしていただきました。



## [参加された方の感想]



### パパの感想

- ・沐浴実習は難しかったですが、大変勉強になりました。実際はもっと大変だと思いますが、頑張りたいです。
- ・丁寧な説明で、参加して良かったです。実際にするのが楽しみになりました。



### ママの感想

- ・出産について、詳しく聞きたかったことが聞けたので、来て良かったと思います。不安や恐さもありますが、リラックスして出産に臨みたいと思います。
- ・初めての出産で不安もありますが、沐浴の仕方やお産の流れについて詳しく知ることができてよかったです。実習もすることができて、自信ができました。
- ・仕事をしていると、なかなかじっくりと出産等について考えることができないので、夫婦でこのような時間を持つことができるとてもよかったです。

今回は、11月16日(土)開催です。

場所：愛野保健福祉センター 時間：午後1時～4時(受付：午後1時～1時15分)

持参するもの：母子健康手帳 初めて出産を迎える方、2人目3人目の方など、たくさんのご参加お待ちしております。(妊婦さんだけ、パパだけでの参加もできます。)

参加をご希望の方は、子ども支援課子ども健康班までご連絡ください。 問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 病児保育事業料金改定のお知らせ

**利用料金が1人1日1,000円になりました！** 問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

病児保育事業では、子どもが病気や病気の回復期にあり、家庭での保育が困難な期間に、事業実施事業所へ子どもを預けることができます(要事前登録)。令和元年10月から料金を改定しましたのでお知らせします。

### ■利用料金(直接、事業実施者にお支払いください)

利用料金(旧)	
1人につき1日	2,000円
・連続して2日以上利用する場合の2日目以降 ・兄弟姉妹が同時に利用する場合の第2子目以降	1,000円
生活保護受給世帯または市民税非課税世帯	徴収無し



利用料金(新)	
1人につき1日	1,000円
生活保護受給世帯または市民税非課税世帯	徴収無し

### ■利用できる児童

- ・市内に住所を有し、小学生以下であること。
- ・病気またはその回復期にあり、入院の必要がないこと。
- ・保護者が家庭で保育することができないこと。

### ■病児保育実施事業所

#### 【施設型】(病後児保育)

- くにみ子ども園 病後児保育センター 雲仙市国見町多比良甲1149-3 ☎0957-78-2286
- えとう病後児サポートルーム 雲仙市小浜町北本町21(恵燈保育園内) ☎0957-61-1020

#### 【訪問型】(病児・病後児保育)

- 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター 諫早市永昌町23-6 ☎0957-25-0807

施設型とは専用の保育スペースで、子どもを保育します。

訪問型とは保育者が、家庭を訪問して保育します。保育者は、看護師などの資格を持ち、病児・病後児保育に関して一定の研修を受けています。





11月12日から11月25日は



# 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、買春、人身取引やセクシャルハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。



そう思っているあなた、ひとりで悩まず、ご相談ください

## ●配偶者からの暴力被害、女性支援に関する相談

長崎子ども・女性・障害者支援センター ☎095-846-0565

月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時から午後5時45分まで

## ●ストーカー事案、配偶者からの暴力に関する相談

長崎県警察安全相談 ☎#9110または、095-823-9110

## ●性犯罪被害110番

☎#8103(全国统一ダイヤル)または、0120-110874

音声アナウンスが流れたら3番へ

はびねす通信

男女が互いを認め合い、  
尊重し、協力し合うまち  
雲仙市



問 雲仙市

男女共同参画センター  
(地域づくり推進課内)

☎0957-38-3111



子どもや保護者のこんな思いを  
見落としていませんか?

子どもに対して

- 子どもが学校や塾でいじめやいじめの脅威にさらされている
- 子どもが家庭でいじめや虐待を受けている
- 子どもがインターネット上でいじめや脅威にさらされている
- 子どもがSNSでいじめや脅威にさらされている

保護者に対して

- 子どもが学校や塾でいじめやいじめの脅威にさらされている
- 子どもが家庭でいじめや虐待を受けている
- 子どもがインターネット上でいじめや脅威にさらされている
- 子どもがSNSでいじめや脅威にさらされている

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。



児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい

雲仙市家庭ホットライン  
0120(928)471

雲仙市家庭児童相談室  
0957(36)2500

お住まいの地域の  
児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。  
※通信料がかかります。

いち はや く  
189

児童相談所全国共通3行ダイヤル

11月は児童虐待防止推進月間です

# 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

## なぜここを人は“地獄”と呼ぶのか？—雲仙地獄 その2—

西暦701年に開山したとされる温泉山。白い泥の間から硫黄を含む高温の硫酸塩泉と火山ガスが噴き出す地熱地帯は、火山ガスに対して地下水の量が少ないためにつくられたものですが、その景観を人々は“地獄”と呼びます。なぜ人々はこのような景観を“地獄”と呼ぶのでしょうか？

約2500年前、釈迦がインドで創始した仏教思想の中には、“地獄”の概念はなかったといわれています。しかし平安時代になると、国内に“末法”という思想が広まります。これは、釈迦が亡くなってからある一定の年月が経つと、釈迦の教えが正しく伝わらなくなり、次第に世の中が荒廃していく、という考え方です。“末法元年”と



写真 雲仙・お糸地獄。火山がつくる地熱地帯を“地獄”と呼ぶ地域は、雲仙だけでなく、恐山(青森県)、立山(富山県)、箱根(神奈川)など、日本各地にあります。これらの地域は、日本ジオパークに認定されています。

された西暦1052年頃の日本は、貴族社会が武家社会に変わりつつある時代にあたり、治安は乱れていました。人々は荒れた世の中を“末法”のせいと考え、「ゆくゆくは、地獄ではなく極楽浄土に行きたい」と考えるようになります。そんな中、山奥にあり、草木も生えず、地下から熱水と火山ガスが噴き出す荒涼とした地熱地帯は、極楽浄土の対極にある地獄がどのような場所なのかを具体的にイメージさせるうえで、うってつけの景観でした。そこで人々は、火山がつくる地熱地帯をいつしか“地獄”と呼ぶようになったのです。

“地獄”は私達にとって怖いイメージを持つ言葉ですが、そんな“地獄”から湧き出す温泉に浸ければ、極楽浄土の気分が味わえることでしょう。

### 第36回「ジオ空教室」開催！

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

【日時】11月9日(土)午前9時30分～午後1時 【場所】がまだすドーム

【参加費】無料 【題目】「第8回 島原半島ユネスコ世界ジオパーク高校生研究発表大会」

【内容】高校生が、自らのふるさとの見どころを、高校生なりの視点で探究した成果を発表します。

【問】島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540



### 第33回「ジオ空教室」開催！（延期分）

先日、延期いたしました、第33回「ジオ空教室」を開催します。

【日時】11月16日(土)午前10時～正午(受付:午前9時～9時40分)

【場所】かづさイルカウォッチング(南島原市加津佐町乙251-11)(協力 かづさイルカウォッチング)

【参加費】お一人様 大人2,000円、小学生1,000円、幼児500円、3歳以下は無料(乗船料、保険料を含む)

【定員】20名

【題目】「海上ジオツアー」～ジオの見どころを海から見てみよう～

【内容】早崎半島や両子岩、岩戸山などのジオパークの見どころを、船上で認定ジオガイドがご案内します。

※当日は運動靴でお越しください。なお、本ツアーではイルカを見ることはできません。

【申込み】氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

【締切】11月13日(水)

【申込・問】島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540/info@unzen-geopark.jp



# 11月 うれんせん くららのカレンダー

● 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、11月の対象/H30.11～R1.6年)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)  
 ● の対象者には、地域づくり推進課(☎38-3111)までご連絡ください。  
 ● のお問合せは、前日までに子ども支援課(☎36-2500)までご連絡ください。  
 ● の申込は前日までに保護課(☎36-2500)までご連絡ください。  
 ● の申込は前日までに消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。  
 ● の予約は消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。  
 医…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3	文化の日	5	6	7	8	9
4	振替休日	6	7	8	9	
10	医 永吉医院 (吾妻町☎38-2015) 医 ひらゆ医院 (小浜町☎74-5833) 医 中村眼科医院 (愛野町☎36-1060) 医 くさの循環器内科 (千々石町☎37-6050)	11	12	13	14	15
16	● 障害者巡回相談(午後1時30分～4時、国見総合支所詳細P21) ● 遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、雲仙市役所) ● 行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所) ● 2歳児親子歯科健診(吾妻保健センター)	17	18	19	20	21
22	● 行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館) ● 2歳児親子歯科健診(国見農村環境改善センター)	23	24	25	26	27
28	● 行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● ハローワーク巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 献血(午後1時～4時、国見総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター詳細P20)	29	30	31		
1	● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ● 赤ちゃん健康相談(赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター))	2	3	4	5	6
7	● 行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館) ● 2歳児親子歯科健診(国見農村環境改善センター)	8	9	10	11	12
13	● 行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● ハローワーク巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 献血(午後1時～4時、国見総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター詳細P20)	14	15	16	17	18
19	● 行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● ハローワーク巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 献血(午後1時～4時、国見総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター詳細P20)	20	21	22	23	24
25	● 行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター) ● 人権よろず相談(午前9時～正午、吾妻町ふるさと会館) ● 2歳児親子歯科健診(国見農村環境改善センター)	26	27	28	29	30
31	● 行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● ハローワーク巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 献血(午後1時～4時、国見総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター詳細P20)	32	33	34	35	36

17	● ぴあサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター詳細P20) 医 太田整形外科 (国見町☎78-5413) 医 松島外科 (小浜町☎74-4388)	18	19	20	21	22	23
24	医 松尾胃腸科外科医院 (国見町☎78-1000) 医 馬場医院 (小浜町☎73-3666)	25	26	27	28	29	30
31	● 行政相談(午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● ハローワーク巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 献血(午後1時～4時、国見総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター詳細P20)	32	33	34	35	36	37

休日在宅歯科当番医 (診療時間/午前9時～12時)			
医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名
津田歯科医院	小浜町	75-0281	城代歯科医院
大場歯科医院	島原市	62-4579	キタ忍歯科医院
永田歯科医院	千々石町	37-2007	愛野歯科口腔外科クリニック
林歯科医院	島原市	73-6884	植木歯科医院
天野歯科	千々石町	37-2121	田口歯科医院
みなと歯科医院	島原市	63-1747	渡部歯科医院

子どもに関する電話相談(PHS、IP 電話からはつながりません)  
 市教育委員会「親子ホットライン」……………☎ 0120-96-7947  
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎ 0120-928-471  
 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎ 0120-0-78310  
 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎ # 8000

長崎県男女共同参画推進センター ぎらりあ  
 家庭・職場・人間関係などに関する電話相談  
 一般相談窓口 ☎095-822-4730 男性相談窓口 ☎095-825-9622  
 ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。  
 ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

健康テレホンプログラム 長崎県保険医協会	
月曜日	脂質異常症
火曜日	わきがの治療
水曜日	睡眠が子どもに与える影響
木曜日	いろうんな中耳炎の話
金曜日	精神科・心療内科受診についてのアドバイス
土・日曜日	月経痛について

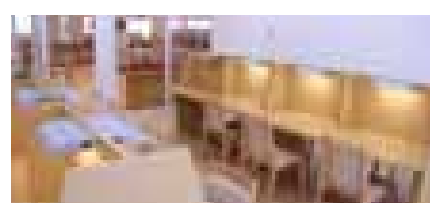
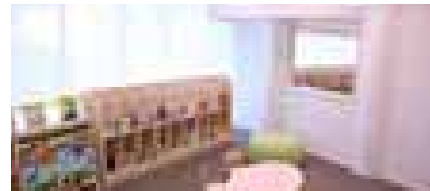
【フリーダイヤル】☎0120-555-203 (携帯電話不可)  
 【長崎】☎095-826-5511

ひきこもりに関する電話相談  
 県南保健所……………☎ 0957-62-3289



# 12月1日(日)愛の夢未来センター 愛野図書室が開館します

人・まち・文化を育む拠点として、  
愛の夢未来センター1階に愛野図書室が開館いたします。  
地域の皆様のご来館をお待ちしております。



## ●オープニングセレモニー

12月1日(日) 午前11時～ 【場 所】愛の夢未来センター1階図書室前  
愛野小学校合唱部による「雲仙市の歌」で始まり、テープカットが行われます。

## ●記念イベント

12月1日(日) 午前11時30分より  
・図書ボランティアの「愛のおはなしの部屋」の方によるおはなし会  
・オリジナル缶バッジが本を借りられた方、先着100名様に配布予定



## ●図書室のご利用案内

愛野図書室  
【開館時間】午前10時～午後6時  
【閉館日】 月曜日(月曜が休日の場合は翌日)  
館内整理日、年末年始(12月29日～1月3日)

## ●本の借りかた・返し方

本・雑誌・紙芝居…合わせて10冊まで(2週間)  
雲仙市内共通の図書館利用者カードで、市内のどこの図書館・図書室でも貸出・返却ができます。  
休館日や時間外の返却は、入口の返却ポストをご利用ください。

## ●おねがい 図書室は多くの方が利用する公共施設です。

室内では他の方の迷惑にならないよう、マナーを守った利用についてご協力ください。



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## 市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？  
申込み受付は、平日午前9時～午後5時です。  
皆様のご応募お待ちしております。

### ～内部障害を持ちながら生活することについて考えよう～

内部障害(心臓、腎臓、呼吸器系などの疾患)を持ちながら生活されている方の困りごとや、配慮してほしいところと一緒に楽しく学びます。

【日 時】 11月16日(土)午後1時～3時  
【対 象】 一般  
【定 員】 15名  
【講 師】 吉田 恵理子氏 長崎県立大学 看護学科准教授  
【参加費】 無料  
【場 所】 小浜町南本町公民館  
【申込先】 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501  
【申込期間】 10月28日(月)～11月8日(金)

### 「万葉集から「令和」へ。万葉集の世界へ、ようこそ！」

日本の元号が「令和」となり、日本最古の和歌集といわれている「万葉集」から選定されたことで、改めて「万葉集」について書名の由来や内容など、易しい講話で「古典」を楽しんでみませんか？  
初心者向きのお話です。お気軽にご参加ください。

【日 時】 11月16日(土)午後8時～9時30分  
【対 象】 一般 【定 員】 20名 (先着順)  
【講 師】 松永 俊氏(長崎県立島原高等学校教諭)  
【参加費】 無料  
【持参品】 筆記用具 【場 所】 瑞穂町公民館 講座室  
【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125  
【申込期間】 11月5日(火)～15日(金)

## 韓国文化講座③「香辛料あれこれ」

韓国の香辛料について学び、肉チヂミや、さきいかの甘辛あえなどを調理します。

【日時】 11月19日(火) 午後1時～3時  
【対象】 一般【定員】 16名(先着順)  
【講師】 崔誠恩氏 国際交流員【参加費】 500円程度(材料費)  
【持参品】 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭用タオル  
【場所】 千々石町公民館  
【申込先】 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
【申込期間】 11月5日(火)～15日(金)

## ねこ背を直して姿勢良く!カッコ良く!

ねこ背になる原因やデメリットの話聞き「正しい姿勢」にするための生活習慣の改善やストレッチなどで背筋スッキリのコツを学びましょう。

【日時】 11月22日(金) 午後7時30分～9時  
【講師】 小無田 彰仁氏 理学療法士(和仁会病院)  
【対象】 一般【定員】 20名【費用】 無料  
【持参品】 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
【場所】 国見農村環境改善センター  
【申込先】 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
【申込期間】 11月5日(火)～20日(水)



## ～クリスマス先取り～ シュトーレン風ケーキ

クリスマスに定番になりつつある「シュトーレン風ケーキ」を作ります。初心者の方にも作りやすい内容です。

【日時】 11月24日(日) 午前10時～午後1時  
【講師】 徳永 綾氏 (雲仙パン)  
【対象】 高校生～一般【定員】 8名  
【費用】 1500円(材料費)  
【持参品】 エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具、(お持ちの方・ゴムベラ)  
※持参品についてはお電話でご確認ください。  
【場所】 国見農村環境改善センター(調理室)  
【申込先】 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
【申込期間】 11月5日(火)～14日(木)



## つまみ細工でお正月飾り

手作りの素敵なお飾りで新年を迎えませんか?全2回でゆっくりと作り上げますので、初めてのくたもお気軽にご参加ください♪

【日時】 11月28日、12月5日(各水曜)午後7時30分～9時30分  
【講師】 村田 京子氏【対象】 一般  
【定員】 8名(先着順、両日ともに参加できる方を優先)  
【費用】 2000円【持参品】 ハサミ、ピンセット、グルーガン(お持ちのかた)、筆記用具  
【場所】 南申山図書室 会議室  
【申込先】 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114  
【申込期間】 11月5日(火)～19日(火)



## キャッシュレスって何?!

「キャッシュレス決済の基本」を専門家に解説していただき、安全かつ上手な利用法を学びます。

【日時】 12月7日(土)午前10時30分～正午  
【対象】 一般【定員】 20名【費用】 無料  
【持参品】 筆記用具【場所】 国見農村環境改善センター  
【申込先】 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
【申込期間】 11月8日(金)～11月29日(金)

## 大人の工作教室～ストロースターオーナメント～

北欧で伝承されているストロースターオーナメント(麦わらの星飾り)を作ります。

【日時】 11月20、27日、12月4日(各水曜)午後7時30分～9時30分  
【対象】 一般【定員】 16名(先着順)  
【講師】 江崎 敏夫氏 教諭【費用】 600円程度(3回分の材料費)  
【持参品】 はさみ、ボンド、筆記用具【場所】 千々石町公民館  
【申込先】 千々石町公民館 ☎0957-37-2520  
【申込期間】 11月5日(火)～15日(金)



## いきいき健康セミナー③ ふるさとの良さを知ろう!PART2

ビジターセンターから島原半島ジオドルメンの1つである「原山ドルメン」まで歩き、現地で日本最古最大の支石墓群について学びます。

【日時】 11月23日(土・祝) 午前10時～午後1時  
【対象】 一般【定員】 20名(先着順)  
【講師】 浦田 翼氏(ポールUNZEN代表)  
【費用】 1500円(昼食・入浴代)  
【持参品】 運動靴、汗拭き用のタオル、飲み物、帽子  
【場所】 休暇村雲仙(現地集合)  
【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108  
【申込期間】 11月5日(火)～18日(月)

## 寄せ植え教室「プロに教わる寄せ植えのいろは」

季節の草花を使い、一人一鉢ずつ、講師の指導を聞きながら寄せ植えを行います。初めてのくたも、安心してご参加ください♪

【日時】 11月26日(火)午後1時30分～3時30分  
【対象】 一般【定員】 15名(先着順)  
【費用】 1500円(材料費)  
【持参品】 軍手、ハサミ(生花用)、手拭き用タオル  
【場所】 ハマユリックスホール 1F小会議室  
【申込先】 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114  
【申込期間】 11月5日(火)～19日(火)



## 郷土料理で、おもてなし! ～ワンプレートで楽しむ、故郷の味～

年末年始を故郷の味で楽しみませんか?

懐かしい味・引き継がれてきた料理を、盛り付けにも一工夫してちょっとおしゃれな一皿にしましょう!

【日時】 12月3日(火)午前10時～午後2時【対象】 一般  
【定員】 16名(先着順)【費用】 1500円(材料費)  
【講師】 雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部会員  
【持参品】 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具  
【場所】 瑞穂町公民館 調理室  
【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125  
【申込期間】 11月5日(火)～11月15日(金)

## 旅の楽しみ方教室

講師の実体験を元に、国内外の公共交通機関の安くて思い出に残る場所選びなどについて、楽しく解説いただきます。

【日時】 12月5日(木) 午前10時～正午  
【講師】 永石 賢一氏【対象】 一般【定員】 20名  
【費用】 無料【場所】 小浜町南本町公民館  
【申込先】 生涯学習課 小浜駐在 ☎0957-74-5501  
【申込期間】 11月18日(月)～11月29日(金)

# 未来に伝えよう文化財

埋蔵文化財の包蔵地で開発事業を行なう場合や、指定文化財の現状を変更する場合は届出や許可が必要となります。早めに相談や手続きをお願いいたします。

## 埋蔵文化財

市内の地中には、たくさんの古代遺跡(埋蔵文化財包蔵地)が眠っています。遺跡のある土地で開発事業や住宅の建設を行なう場合は、文化財保護法に基づく教育委員会への届出が必要です。

工事や開発事業を計画される場合は、事前に遺跡の有無や範囲を教育委員会に確認してください。



市指定文化財  
高下古墳出土品

## 史跡名勝天然記念物

市内には特別名勝温泉岳をはじめとした、史跡名勝天然記念物があります。

史跡名勝天然記念物の指定区域内で工事等を行う場合は、雲仙市教育委員会や文化庁長官の許可が必要な場合があります。

許可までに期間を要しますので、早めに相談および申請をお願いします。

## 対象文化財(例)

### 特別名勝

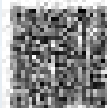
温泉岳(温泉岳は普賢岳一帯から地獄地帯、田代原、諏訪の池に至る広範囲が指定区域となります。) ※温泉街周辺も範囲に含まれます。建物の建築や改修などを行う場合は文化庁の許可が必要な場合があります。

### 天然記念物

平成新山(小浜町)、普賢岳紅葉樹林(小浜町)、地獄地帯シロドウダン群落(小浜町)、野岳イヌツゲ群落(小浜町)、原生沼沼野植物群落(小浜町)、池ノ原のミヤマキリシマ群落(小浜町)、土黒川のオキチモズク(国見町)など。

### 史跡

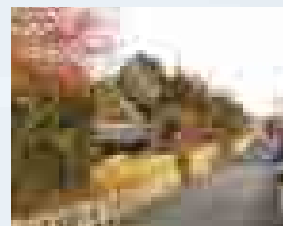
南串山のキリシタン墓碑(南串山町)、小浜町茂無田のキリシタン墓碑(小浜町)、小浜町椎山のキリシタン墓碑(小浜町)、小浜町土手之元のキリシタン墓碑(小浜町)、鬼の岩屋(国見町)、長栄寺のひいらぎ(国見町)、杉峰城跡(瑞穂町)、弘法原遺跡(吾妻町)、一本松古墳(愛野町)など。



## 伝統的建造物群保存地区

国見町神代小路地区の約9.8ヘクタールが、江戸期の武家屋敷群を基盤とした伝統的景観を今日に伝える地区として、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けています。

保存地区内で、外観の景観を変更する行為を行う場合は、現状変更申請を行う必要があります。



〈問合せ〉埋蔵文化財について:雲仙市歴史資料館 国見展示館 ☎0957-78-2334 神代小路のまちなみ  
埋蔵文化財以外の文化財について:生涯学習課 文化財班 ☎0957-37-3113

## 市内遺跡発掘調査報告会について

市教育委員会では、各種開発事業に伴い、遺跡の発掘調査を行っています。昨年度発掘調査を行った遺跡の様子について報告会を開催します。調査によって発見された成果から、雲仙市の新たな歴史がわかります。ぜひご来場ください。併せて、市内遺跡発掘調査速報展も開催します。発見された古代の出土品をぜひご覧ください。

### 【発掘調査報告会】

日時 11月17日(日) 午後1時~3時  
場所 国見町神代小路まちなみ交流館  
その他 申込・入場料不要

### 【発掘調査速報展】

日時 11月1日(金)~12月27日(金)  
場所 雲仙市歴史資料館 国見展示館  
開館日 月~金(午前8時30分~午後5時)祝日は休館  
※11月17日(日)は開館します。



愛野町火箱遺跡で発見された勾玉



# 市展

第14回雲仙市美術展覧会を下記のとおり愛の夢未来センターで行います。部門は日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門です。出展作品を募集しますので、皆さまふるってご応募ください。

<第14回雲仙市美術展覧会>

**展覧会期日** 令和2年2月13日(木)～2月16日(日)の4日間 午前10時～午後6時

**申込期間** 令和元年11月5日(火)～12月6日(金)

**申込先** 〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地 雲仙市教育委員会 生涯学習課  
(教育委員会各駐在でも申し込みができます。)募集要項を確認いただき、お申込みください。

※募集要項・申込書は雲仙市教育委員会生涯学習課・または教育委員会各駐在にあります。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



## 講演会のお知らせ

東洋大学社会貢献センター講師派遣支援プログラムによる講演会が開催されます。  
時代やライフスタイルと共に変化する旅館の“おもてなし”についての講演です。

【日 時】 11月25日(月) 午後3時～5時 【会場】小浜町公会堂

【テーマ】 「旅館の昔と今:変化への対応による明暗」

【講 師】 東洋大学国際観光学部 准教授 徳江 順一郎

【料 金】 入場無料・事前予約不要

【主 催】 NPO法人ジャカラнда振興会・一般社団法人OBAMA ST.

【後 援】 雲仙市教育委員会

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



徳江 順一郎氏

## スクールサポーター募集

**申込受付期間** 11月1日(金)～18日(月) ※平日のみ・午後5時15分まで・郵送の場合は期限内必着

**申込方法** 人事課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。)

**試験日** 11月24日(日)(受付時間午前9時～9時20分) **試験場所** 千々石総合支所

※試験案内および受験票の事前配布は行いませんので、申込書を提出した人は時間までにお越しください。

**業務内容** 小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など)

**任用期間** 令和元年12月1日～令和2年3月31日

**募集人員** 2名

**勤務日** 月曜日～金曜日(年間210日以内)

**社会保険等** 雇用保険

**勤務時間** 校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)

**選考方法** 作文、面接

**勤務場所** 市内小・中学校

**報 酬** 時給 840円

**応募資格** ・18歳以上の人で、以下のいずれかに該当する人

①心身ともに健康な人 ②学校教育への関心が高く子どもが好きな人 問 学校教育課 ☎0957-37-3113

WizCon 気軽に企業・団体のグループで交流はじめませんか!!

2019年10月から、員数制と21市町が協働で、仕事や職場を通じた交流をサポートする取り組みを実施しています。企業や団体に所属する独身者3～4名の同姓グループが登録し、交流会を開催することができます。

**募集中**

- 独身社員のお会いを促進する企業・団体
- 企業間交流に参加する独身グループ
- 交流場所をご提供いただけるお店等

WizConは 長崎県と21市町の 共同事業です。

長崎県福祉サポートセンター WizCon事務局  
〒850-0861 長崎市江戸町1-17 長江戸町ビル3階  
TEL.095-893-8860/FAX.095-893-8861

<https://www.wizcon-nagasaki.jp>

## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

### (福)悠久会 百花の森工房の紹介

百花の森工房は、生活介護と就労継続支援B型を運営しています。

百花台公園の西側に位置し、大自然のなかで、ゆったり悠々のびのびと作業ができます。

ゆったりとした環境の中で働いてみたいと思われる方、是非一度見学に来られてください。

### 生活介護(定員10名)

活動のほかに日帰り旅行や健康維持歩行などの余暇活動も行っております。

### 就労継続支援B型(定員10名)

陶芸活動、ブルーベリー収穫、木工加工、プリント製品の作成、除草活動。

### 送迎範囲

愛野町～島原市内(無料)

### 昼食代

200円(食事提供体制加算ありの方)

500円(食事提供体制加算なしの方)

まずはお気軽にご相談下さい。

問 (福)悠久会  
百花の森工房  
☎0957-78-5710



## ちょっと勇気を出して 「ぴあサポートうんぜん」を のぞいてみませんか！

発達障害児(者)、ひきこもり、不登校児などのご本人やその家族が情報交換のできるピア・カウンセリングを開催します。

### 【11月の開催日】

11月17日(日) 午後1時30分～3時30分

### 【場 所】

愛の夢未来センター 2F和室

問 福祉課 ☎0957-36-2500

## やってみよう! ~ワンポイント手話~

※毎月、基本的な手話の一つをご紹介します。



誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指して、雲仙市手話言語条例が、平成31年4月1日に施行されました。

## 広報うんぜん音訳CDの 配布と貸出について

【音訳CDの配布】 身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人に配布しています。ご希望の方は福祉課までご連絡ください。

【音訳CDの貸出】 貸出期間は2週間です。福祉課・総合窓口課・各総合支所地域振興課、雲仙市図書館及び各公民館図書室で貸し出しています。

## 視覚に障害のある方に生活訓練への 参加PRをお願いします！

点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会などを行っています。マイクロバスでの無料送迎もっています。

お問い合わせは雲仙市社会福祉協議会(☎0957-36-3766)または福祉課障害班までご連絡ください。

### 【開催日・会場】(参加費無料)

11月6日(水) 愛野保健福祉センター

11月13日(水) 愛野農業研修センター

11月20日(水) 愛野保健福祉センター

すべて、午前10時～午後2時30分(点字教室)

## 通学支援事業について

特別支援学校への通学に係る保護者の負担軽減、児童・生徒の自立促進を目的として現在8名が利用しています。通学時にヘルパーが付き添い、必要な支援を行います。

保護者の方から、「送迎のために仕事の退職を考えていたとき、この制度を教えて頂き大変助かっています。ヘルパーさんに一緒に行ってもらえることで安心安全に通学できているのが一番ありがたいです。学校・家族・福祉事業所と一体的な連携を図ることが出来ました。」とのことでした。

詳しくはご相談ください。

## 障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。

【日時・場所】 11月11日(月)国見総合支所

【時間】 午後1時30分～4時(予約不要・無料)

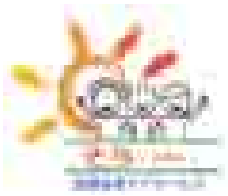
## 雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

### おばまの森 放課後等デイサービス事業所のご紹介

放課後等デイサービスとは、障害をかかえたお子さまのデイサービスです。

おばまの森では、橘湾を望む自然豊かな環境の中で、学校とご家庭との連携を図り、学習を含めた生活能力向上のために必要な支援を行っています。

平日は下校時から午後6時まで、土曜日は午前9時から午後4時30分まで支援を行い、ご自宅へお送りします。工作や調理、図書館等へのお出かけの他、コンサートや映画鑑賞等、様々な行事を行っています。



#### ◇放課後等デイサービス そら

小学生を対象とし、楽しく遊びながら生活習慣を養います。

問 おばまの森本部事務局 ☎0957-75-0888 <http://www.obamanomori.com/>



#### ◇放課後等デイサービス おおぞら

中高生を対象とし、進学や就職を見据えた社会性を養います。

### 児童発達支援センター たすかる早崎

#### ★児童発達支援

親子通所の小グループ療育を行います。活動を通してコミュニケーション能力を育てたり、成功体験を積み、自信をつけることで自己肯定感を養います。対象は未就学児です。

#### ★放課後等デイサービス

学齢児の小グループ療育を行います。親子通所と単独通所があり、学齢児の特性に応じたグループで課題設定を行い、活動を提供します。対象は小学生～高校生です。

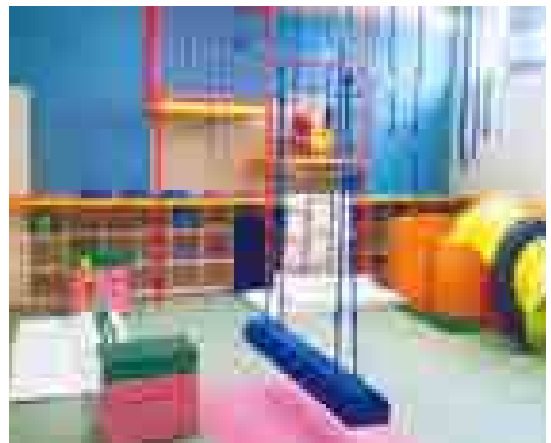
#### ★保育所等訪問支援

児童が現在利用中(又は今後利用する予定)の保育所や学校等を訪問し、集団活動の適応のための専門的な支援を行います。

#### ★相談支援

子どもさんの発達や行動について気になることがありましたら、まずは気軽にお電話でご相談ください。また、上記の支援を受けるための、サービス利用計画をたてることもできます。

問 社会福祉法人コスモス会 たすかる早崎  
南島原市口之津町乙2240番地1  
☎0957-86-5567





## 雲仙市プレミアム付商品券購入引換券の 交付申請はお済みですか？

「プレミアム付商品券事業」における商品券の購入対象者のうち、商品券の購入を希望される低所得者の方は、「商品券購入引換券」の交付申請が必要ですが、申請期限が迫っています。未申請の方は申請をお願いします。対象となる可能性のある方に対しては、申請書を郵送しています。

- 商品券購入引換券交付申請期限** 11月29日(金)  
**申請窓口** 福祉事務所福祉課(千々石)、総合窓口課(吾妻)、各総合支所地域振興課  
**申請に必要な書類等**  
 雲仙市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書  
 印鑑・身分証明書(運転免許証、健康保険証など)  
**商品券概要(おひとり様5冊まで購入可能)**  
 販売価格 4,000円(額面500円券×10枚)  
 販売期間 令和元年9月24日(火)～令和2年2月28日(金)  
**問** 福祉課 ☎0957-36-2500

## マイナンバーカードを郵送により 受け取ることができます！

市役所または各総合支所の窓口で写真撮影を行い、その場で申請していただいたマイナンバーカードについて、郵送により受け取ることができます。カードは住民票の住所に郵送されます。なお、受取時にも申請者の本人確認書類が必要になります。

- 申請に必要な書類**  
 ①通知カード ②本人確認書類 ③住基カード(持っている方のみ) ④印鑑 **問** 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 「住民票とマイナンバーカードへの旧氏併記 及び旧氏での印鑑登録ができます！」

11月5日(火)より、婚姻等で氏に変更があった場合に、希望する方は請求により、1つだけ住民票とマイナンバーカードに旧氏を併記することができるようになります。

戸籍謄本等とマイナンバーカード(通知カード)を用意し、現在お住まいの市町村で手続きを行ってください。住民票へ旧氏を併記された方は、旧氏での印鑑登録もできます。申請には、登録を希望する印鑑と本人確認書類が必要となります。

詳しくは、お問い合わせください。

**問** 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 「みんなでまちづくりのアイデアを出そう！ わいわいワークショップ」～雲仙人サロン～

市では、モノづくりやコトおこしをしている人のネットワーク「雲仙人(くもせんじん)」プロジェクトを進めています。今回も新しい観光まちづくりを考えるアイデア出しのワークショップを開催します。前回は「雲仙人ランチ」「雲仙名物人図鑑」などユニークなプランが出ました。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- コーディネーター** 地域力創造アドバイザー 野口智子さん(ゆとり研究所)  
**日時** 11月22日(金)  
**昼の部**:午後1時30分～4時、**夜の部**:午後6時30分～9時  
 ※いずれかご都合の良い方へご参加ください。  
**場所** ふるさと会館2階 申込期限11月19日(火)  
**申込方法** 電話またはメールにてお申込みください。(※お名前・ご住所・連絡先をお知らせください。)



**問・申込** 政策企画課 ☎0957-38-3111  
 メール(kikaku@city.unzen.lg.jp)

## スポーツ医・科学講座の開催

- ストレッチ、筋力トレーニングの実技を中心とした講座です。  
**開催日・会場** 11月13日(水) 瑞穂体育館、20日(水) 吾妻体育館、27日(水) 小浜体育館  
**時間** いずれも午後6時30分～8時30分  
**対象** 小学生(高学年)・中学生およびその保護者、指導者、スポーツに関心のある方  
**申込方法** スポーツ振興課またはお近くの駐在窓口へ備え付けの申込用紙にご記入のうえご提出ください。

- 申込期限** 11月8日(金)  
**準備品** 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物  
**問** スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

## 汚泥発酵肥料(グリーンポス)一袋90円で販売中

汚泥発酵肥料(グリーンポス)15Kgを一袋90円にて販売しています。気になる臭いもほとんどなく、ありとあらゆる野菜、果物、花木に使用できる完熟堆肥です。家庭菜園用に、農家の経費削減に使用してみませんか。作付品種別施肥一覧表も作成しています。

**問** 雲仙市環境センター ☎0957-78-2817

## 国保ワンポイントアドバイス

シールで伝えよう

「ジェネリック医薬品希望」!

「ジェネリック医薬品を希望していても、毎回、医療機関の窓口で言うのは面倒だ…」なんて思っていないですか？

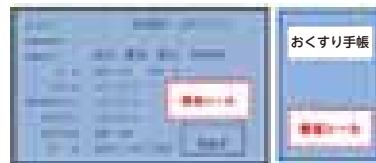
そんなときは「希望シール」を保険証やおくすり手帳に貼っておくだけで、ジェネリック医薬品の処方希望している意思を医療機関や薬局に伝えることができます。

「希望シール」は、総合窓口課保険年金班または各総合支所窓口にて配布しています。

くすり代の節約にも繋がりますので、ぜひご活用ください。



保険証



希望シール

医師・薬剤師の皆様へ  
ジェネリック医薬品を  
希望します。

印字された文字に重ならないよう  
ご注意ください。

## ハローワーク諫早巡回 相談が開催されます！

- 日時** 11月13日(水)  
 午前10時30分～午後3時15分  
**場所** 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)  
**対象者** ひとり親家庭のお父さん、お母さん  
**内容** 職業相談、職業紹介※一人45分程度  
 \*事前に電話予約してください。

**問・申込** 子ども支援課  
 ☎0957-36-2500

## 就学援助事業の入学前支給について

令和2年度小・中学校入学に関して就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆様に、新入学用品の購入にかかる経費の一部の援助を行います。 ※認定には一定の基準があります。

### 援助を受けることができる方

- ①令和2年度小学校入学予定者の保護者
  - ②令和2年度中学校入学予定者で、令和元年度就学援助事業の認定を受けている児童(小学6年生)の保護者
- ※認定を受けていない児童の保護者で、援助を希望する場合は、認定を受ける必要があります。

### 援助費の内容

小学校入学予定者…50,600円  
中学校入学予定者…57,400円

### 提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に係る書類の写しなどがが必要です。申請書は、学校教育課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

**提出場所** 学校教育課、生涯学習課各駐在

**提出期限** 令和元年12月27日(金)まで  
**問** 学校教育課 ☎0957-37-3113

## 特設人権相談所開設のお知らせ

12月4日(水)から10日(火)まで「第71回人権週間」です。家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど悩みや心配ごとを人権擁護委員に相談してみませんか。相談は無料で、秘密は厳守されます。

**実施時期** 12月5日(木) **相談時間** 午前10時～午後3時  
**開設場所** 国見町文化会館、瑞穂町公民館、吾妻町ふるさと会館、愛の夢未来センター、千々石保健センター、小浜老人福祉センター、南申山保健福祉センター  
**問** 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

## 自立相談支援事業

しごとやくらしの  
困りごとありませんか？

なかなか仕事が見つからない

働いたことがなくて不安

家族のことで悩んでいる

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを  
解決へ向けて支援いたします。  
一人で抱え込まずにまずはお電話を！



**問** 保護課 ☎0957-36-2500

## 国民年金からのお知らせ

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます！

国民年金保険料は、年末調整や確定申告において、納付したことを証明する書類を添付すると、その年に納付した保険料の「全額」が、所得税および住民税申告における「社会保険料控除」の対象となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に保険料を納付された方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。(なお、令和元年10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ納付された方は令和2年2月上旬に送付されます。)

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(又は領収書)が必要ですので大切に保管して下さい。

**問** ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)  
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662  
総合窓口課保険年金班 ☎0957-38-3111

## 秋季全国火災予防運動

### 「ひとりずつ いいね！で確認 火の用心」

11月9日から15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

雲仙市での火災の内容は「建物火災」やたき火等が原因の「その他の火災」で、そのほとんどが人の不注意によるものです。火災は生命や財産を一瞬に奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

**問** 小浜消防署 ☎0957-74-3231  
島原消防本部 ☎0957-62-5857  
雲仙市消防団 ☎0957-38-3111

## 市役所、各総合支所で口座振替受付ができます！

市役所および各総合支所窓口で、口座振替の申し込みができる口座振替受付サービスを開始しています。便利で確実な口座振替で納付忘れを防ぎましょう。 ※市税、上下水道料金、各料金等で利用できます。

### 利用できる金融機関

十八銀行、親和銀行、ゆうちょ銀行

### 手続きに必要なもの

口座振替を希望する口座のキャッシュカード  
※キャッシュカードの暗証番号の入力が必要になります。  
身分証明書 委任状(親族以外の第三者が手続きをする場合)  
**手続きできる場所** 雲仙市役所、各総合支所

**問** 収納推進課 ☎0957-38-3111



## 県央県南広域環境組合余熱利用施設「のんのこ温水センター」利用料金改定のお知らせ

消費税率の改定に合わせて、利用料金、団体割引料金、回数券(12枚綴)が改定となりました。改定前に購入された回数券は、改定後も利用できます。

### 料金 ※カッコ内は改定前

プール…大人520円(510円)/小人370円(360円)/幼児改定なし(210円)

風呂…大人520円(510円)/小人370円(360円)/幼児改定なし(210円)

共通…大人730円(720円)/小人520円(510円)/幼児370円(360円)

※大人は中学生以上、小人は小学生以上、幼児は4歳以上

**問** のんのこ温水センター ☎0957-36-5888

## 雲仙市入札参加資格審査申請の定期受付

市が発注する「建設工事」及び「建設コンサルタント等業務」の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行います。

申請区分 ①建設工事 ②建設コンサルタント等業務  
受付期間 令和元年11月1日(金)～令和2年1月24日(金)

※土・日及び祝日を除く午前9時～午後5時

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。 ※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

有効期間 ①建設工事、②建設コンサルタント等業務  
令和2年4月1日～令和3年3月31日(1年間)

**問・提出** 契約検査課 ☎0957-38-3111

■11月自然観察会「高岩山登山会」  
開催日時 11月24日(日) 午前9時40分集合

集合場所 宝原つつじ公演(小浜町雲仙)

受付 11月10日(日)午前9時より  
電話にて受付開始

参加費 大人500円、小学生300円

問・申込 雲仙お山の情報館  
☎0957(73)3636

■第24回長崎県特別支援学校高等部生徒作品展「ココロモノとアート展」  
会期 11月28日(木)～12月1日(日)  
午前10時～午後5時

会場 雲仙岳災害記念館(島原市平成町1-1)

問 長崎県立島原特別支援学校  
☎0957(43)5544

■九州プロレス「雲仙を元気にするバイー」  
日時 11月30日(土)午後3時

場所 小浜体育館(小浜町南本町7-10)※入場無料

問 NPO法人九州プロレス  
☎092(400)9938

■「県央リサイクルの集い」開催  
日時 11月3日(日)

場所 県央不燃物再生センター(諫早市小豆崎町89-4)

内容 「展示」「リサイクル体験」「ゲーム」「フリーマーケット」ほか  
入場料 道端などに落ちていた空き缶・空きビンを1個以上お持ちください

問 県央地域広域市町村圏組合  
☎0957(23)3600

■介護予防ファンクラブ会員の集い「紅葉を満喫しながら歩く秋のバスツアー」参加者募集  
日時 11月20日(水)

場所 佐賀県大興善寺、中富記念くすり博物館

対象者 島原半島三市に住所を有し介護認定を受けていない65歳以上の人

参加料 3,330円

申込期間 11月1日(金)～7日(木)  
問・申込 島原地域広域市町村圏組合介護保険課  
☎0957(61)9102

■館野泉ピアノ・リサイタル2020  
20

～日本とフィンランドをピアノの音でつなぎ続けた「左手のレジエンド」新春、長崎島原半島・普賢の麓に届ける喝采の音～  
日時 令和2年1月12日(日)午後2時開演

会場 島原市有明総合文化会館(島原市有明町大三東戊1382)

チケット 指定席5,000円、自由席4,000円、学生(自由席)1,000円

プレイガイド 島原市有明総合文化会館、エムアンドエム、チケットぴあ(PCODE156235)、ローソンチケット(LOCODE842009)

問 エムアンドエム  
☎092(751)9999

■ポリテクセンター長崎受講生募集  
1月入所コース

訓練科名 機械加工/CAD科、

溶接施工科、電気設備技術科、設備管理科(住宅リフォーム技術科)  
受付期間 10月21日(月)～12月2日(月)

選考日 12月11日(水)

問 ポリテクセンター長崎  
☎0957(22)2324  
または最寄りのハローワーク

■2019年度自衛官等募集案内  
11月から募集が開始される種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)  
①受付期間 令和元年11月1日～令和2年1月6日  
受験資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者

②貸費学生  
受付期間 令和元年11月1日～令和2年1月6日

受験資格 大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院修士課程在学者  
※詳細は「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。

問 自衛隊長崎地方協力本部島原地域事務所  
☎0957(62)3759

■甲種防火管理者資格取得講習会  
日時 11月28日(木) 午前9時～午後3時

11月29日(金)午前9時～午後3時  
30分  
場所 島原地域広域市町村圏組合消防本部

受講料 3,720円  
申込期限 11月15日(金)

問 島原広域消防本部予防課  
☎0957(62)5857

■令和元年度第2回消防設備士試験実施のお知らせ  
試験日 令和2年2月2日(日) 午前10時

試験会場 長崎大学(長崎市文教町1-14)

試験の種類 甲種・乙種  
願書の受付 書面申請 11月25日(月)～12月6日(金)

電子申請 11月22日(金)～12月3日(火)

問・申込(書面) (一財)消防試験研究センター長崎県支部  
☎095(822)5999

■11月は「労働保険適用促進強化期間」です  
労働者を一人でも雇用している事業主は労働保険の加入手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 長崎労働局労働保険徴収室  
☎095(801)0025  
又は最寄りの労働基準監督署・ハローワーク

■国民年金からのお知らせ  
11月は「ねんきん月間」、11月30日(日)は「ねんきんの日」です!

「ねんきんネット」ではご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額について、年金記録を基に様々なパターンの試算をすることが出来ます。  
詳しくは日本年金機構のホームページでご確認いただき、諫早年金事務所へお問い合わせ下さい。

問 諫早年金事務所  
☎0957(25)1662

☎0957(25)1662

創業昭和 四年

シロアリ駆除

## 松尾白蟻

☎ 西島原中津原町 0957-87-5112  
西島原中津原町 0957-74-9865

## 無料法律相談

毎月1回(土曜日) 14時から16時

和歌山県法律事務所 ☎092-731-2051

「広告」



■全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性をめぐる様々な人権問題の専用電話相談窓口「女性の権利ホットライン」では、全国一斉に強化週間を実施します。

期間 11月18日(月)～24日(日)

受付時間 午前8時30分～午後7時

※土日は午前10時～午後5時

☎0570(070)810

※IP電話からは接続できません。

問 長崎地方事務局

☎095(820)5982

■令和元年分 給与所得の年末調整説明会を開催します

開催 11月20日(水) 国見町文化会館(国見町土黒甲1079番地1) 11月21日(木) ハマユリックスホール(南串山町乙2番地15)

時間 午後1時30分～3時30分

※年末調整関係書類は事前に配布(送付)しますので、必ず持参願います。

※消費税軽減税率制度についての説明も行います。

問 島原税務署

☎0957(62)3818

■アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

相談専用電話

フリーダイヤル

☎0120(771)2008

受付 月曜日～金曜日午前9時～午後5時(※祝日、年末年始を除く)

問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

発推進センター

## 道路上に張り出している樹木・竹林の管理について

道路や歩道へ枝が張り出しているものは、歩行者や自動車等の通行の妨げとなるほか、道路標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理であり、伐採や剪定をしないで放置したことにより、けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合には、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

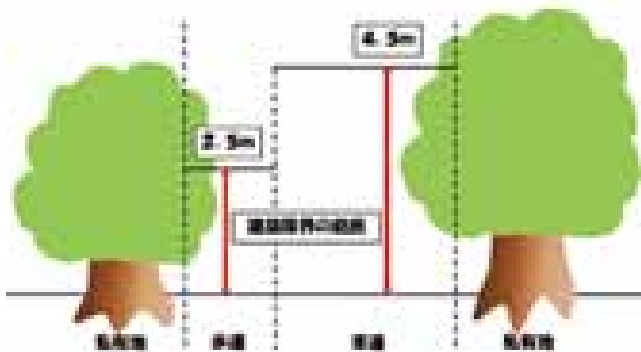
### 支障となる例

- 道路、歩道へ樹木や枝、竹林等が張り出している。
- 竹林、草木の繁茂により通行に支障がある。または恐れがある。

道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。通行者の安全と事故防止のために、自己所有地をご確認の上、所有者の責任において適切な管理を行なってください。

### 建築限界とは

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲内に障害となるもの(樹木・看板など)を置いてはならないと規定されています。



問 監理課 ☎0957-38-3111

1. 不動産登記/相続、贈与、売買、既得権設定等  
2. 商業登記/会社設立、役員変更等  
3. 成年後見人申請、遺言法申請手続

司法書士/行政書士  
平野康慶事務所  
電話 0957-74-5512  
E-mail: hirano\_35@yahoo.co.jp

保険の見直し・相談  
保険のことなら何でも答え  
てくれる相談窓口で、何成  
相談しても一切  
料金がかりま  
せん。まずは  
「広報うんぜん  
を見た」と言っ  
て電話予約を。  
保険クリニック  
雲仙国見店  
☎0120-309-929  
10時～19時  
お茶屋東里船  
長崎県雲仙市国見町  
土屋甲2-2

ケレゲン  
姉妹都市 韓国 求礼郡から、  
**アンニョンハセヨ**



ウンジョル  
**求礼 雲鳥樓**

ウンジョル ユイジュ  
雲鳥樓は1776年、柳爾靑が建てた朝鮮中期の家屋です。  
雲鳥樓は山と川に囲まれている「金環落地(天女が指輪を落としたところ)」と言う風水地理説の明堂になります。

およそ1,000坪の広い敷地にある家の構成は総60間の木造瓦屋根で、舎廊棟、内棟、行廊棟そして祠堂に区分されています。

舎廊棟は家長(男性)の住居空間で、接客を意識した主人の生活の場として位置づけられ、内棟より表の方に配置されます。舎廊棟には大きな台所がついてないのが一般的ですが、雲鳥樓には大きな台所があり、内棟までの通路としても使われています。

内棟は主婦(女性)の空間です。家族が日常生活を行う母屋で、敷地内で一番奥の方に配置されます。舎廊棟に比べて規模が大きく、建物は中心部分にある大きな庭を囲んだ四角の形をしています。

行廊棟は使用人の部屋、倉庫、便所、家畜舎などで使われる空間のことで、内棟と舎廊棟の外側をさらに取り囲むように一列に並べた囲いの棟であり、敷地の一番表の方に配置されます。

雲鳥樓は朝鮮時代貴族の典型的な伝統韓屋の屋敷で、湖南地方(韓半島南西端の地方)では珍しい造りになります。

## チエさんの活動日記

雲仙市のみなさん、アンニョンハセヨ！  
今年度も小浜高校総合ビジネス科1年生を対象に6回韓国文化講座を行い、9月25日には「知っておきたい、韓国マナー」をテーマに講座がありました。文化の違いや基本マナーについての講座でしたが、今回は皆さんにも韓国の食事マナーや文化の違いをいくつかご紹介したいと思います。韓国料理は基本、箸(チョッカラ)とスプーン(スッカラ)で食べます。箸を右にスプーンは左に縦置きにします。スプーンと箸の使い分けが明確でご飯と汁物を食べる時は必ずスプーンを使います。ご飯茶碗や汁椀は持ち上げずに、食卓に置いたまま食べます。韓国ではおかずのお代わりは基本無料でできますが、ご飯のお代わりはお金を払うところが多いです。日本では逆にご飯のお代わりは無料のところが多いので、面白く感じました。食事をするときには年長者が箸を持って食事を始めたのを確認してからほかの人も食べ始めます。食事など床に座るときは男性があぐら、女性は立て膝が基本ですが、女性があぐらをして座るのもおかしくありません。

韓国の文化の話いかがでしたか？11月2日には小浜高校の文化祭に合わせて小浜高校で韓国文化イベントが開催されます。韓服着付け体験、料理教室やステージイベントなどがある予定ですので、皆さん興味がありましたらぜひ足を運んでみてください！



韓食



韓国文化講座の様子

### スマートフォン用ホームページから お問い合わせを送信されました皆様へ

スマートフォン用ホームページの「お問い合わせフォーム」を利用し、平成27年10月1日から令和元年9月30日までに送信された内容が確認できない不具合が発覚いたしました。

お問い合わせいただいた皆様には、ご不便、ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

現在は復旧し、正常に稼働していることを確認しておりますが、スマートフォン用ホームページのお問い合わせフォームよりお問い合わせをお寄せいただいた方で、市からの回答が届いていない場合は、大変お手数をおかけしますが、再度、お問い合わせフォームから送信いただきますようお願い申し上げます。

### 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野	借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談	初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用	分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約	お電話にてお気軽にお問い合わせください。

TEL.0957-61-0888

ひとりでも簡単に  
お気軽にご予約ください。  
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

「広告」

# 市長のコラム

## 全職員が肝に銘じるべきこと

▼先月号の、水道課馬場教彰さんの「知識や経験を平易な形でお伝えする」について思うところを書きます。▼「平易な形でお伝えする」、わかりやすくお伝えするということは、とても大事な事なのですが、例えば政治の世界では、わかりやすく訴えて賛同者を増やすために極端な事例を引用したり、表現の仕方を変えてしまったりして正確さを欠く事が起きます。行政職員としては、正確さが最も求められると思います。今の学びの気持ちを忘れず仕事に全力を尽くしてください。期待しています。▼この機会を使って全職員にどうしてもお伝えしたいことがあります。前回の議会で議決頂いた雲仙市小浜町で発生した水道管の漏水により発生した事故についての損害賠償についてです。まず、改めて被害を受けられた方、関係者の皆様にお詫びを申し上げます。▼この事故は、昨年7月21日(土)午前1時30分頃に発生しました。私が、この事を初めて知ったのは7月27日(金)、公務の移動中、車内で決裁文書を確認した時です。まず、事故報告の一報がなく、報告が通常の決裁文書として回ってきたということです。その時点で起案者から副市長まで19名の捺印があり、副市長が付箋紙に「お詫びに行かなくてもよいか?」と記載していました。びっくりして、すぐ副市長に電話をしたところ、市役所から被害者宅へ向かっている途中でした。事故が発生してから私がこのことを知るまで経過した7日間という時間、この時点でアウトなのです。市に対する信頼を失いました。▼市長就任時、職員全員に三つのお願いをしています。その一つに「悪い情報は1秒でも速く、トップである市長に伝えてください。」と申し上げました。全職員、もう1度肝に銘じてください。

雲仙市長 金澤 秀三郎

# くらしの情報通信 Case-31

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは  
消費生活センターへ  
すぐ相談!

今月の  
テーマ

“もったいない!”  
食品ロスを減らしましょう

まだ食べられるのに捨てられてしまう“もったいない”食品のことを「食品ロス」といいます。家庭だけでなく、スーパーやコンビニ、外食店、食品会社等からも食品ロスは発生しています。

### ★日本の食品ロスの現状

日本全体の食品廃棄物、いわゆる生ごみは、国民一人当たり毎日お茶碗一杯分の食べ物を捨てている計算になります。

### ★食材を使い切り、おいしく食べ切る

食品ロスの約半分は家庭からのものです。

家庭でできる具体的な食品ロス対策は、食材を使い切り、おいしく食べ切ることです。

#### ◆買い物や調理の工夫で、食材を使い切る

- ・買い物の前に冷蔵庫を確認。メモを持って買い物に行く
- ・ばら売りや量り売りを利用して必要な分だけ購入する
- ・野菜や果物の皮は厚むきしない
- ・定期的に冷蔵庫や収納庫を整理。食材を使い切る日をつくる

#### ◆必要な分だけ作り、おいしく食べ切る

- ・食べ切る適量を見だし、必要な量を作る
- ・食べ残した分も翌日アレンジするなどして食べ切る
- ・外食では食べ切れる分だけを注文

### ★知っておきたい「消費期限」「賞味期限」

#### 消費期限

- ・期限を過ぎたら食べない方がよい期限
- ・弁当や惣菜など痛みやすい食品に表示されている

#### 賞味期限

- ・おいしく食べることができる期限
- ・カップ麺・缶詰など日持ちする食品に表示されている
- ・期限を超えても食べられる



食品ロスを減らすためには、一人一人が「もったいない」を意識して行動することです

広報うんぜん10月号P12に掲載した記事の中で誤りがありましたので、訂正お詫びします。

#### 1. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

実質収支 (正)789,611千円 (誤)28,379,281千円

(3) 表題

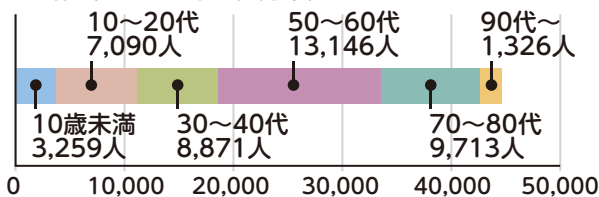
(正) 特別職の報酬等 (誤) 職員給与費の状況(普通会計決算)

## 人のうごき(9月末)

【住民基本台帳月報】

- 人 口: 43,405人(前月比-44人)
- 男性: 20,536人 女性: 22,869人
- 世帯数: 17,354世帯(前月比-14世帯)

### ●雲仙市の人口割合(9月末)



「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル  
(小浜町北本町1681)

11月30日(土) ひる 11時半~1時半

こども: 無料! 保護者の方がお食事される場合: 100円

(中学生まで)

※毎月最終土曜日開催に変更になりました

(調) ダスコホテル: 0957-27-1112





Unzen Event information  
雲仙市 イベント 情報

### 第13回 雲仙市産業まつり～特産まんぞく市～



昨年の様子

今年の産業まつりも、農林水産物や商工製品などの特産品の販売を盛大に行います。体験コーナー、試食コーナー、ステージイベントなども予定されています。シャトルバスも運行しますので、是非ご利用下さい。

【日時】12月1日(日)午前9時～午後3時  
【場所】JA全農ながさき県南家畜市場(吾妻町)  
問 雲仙市産業まつり実行委員会  
(観光物産課内)  
☎0957-38-3111

### 第13回 雲仙市民音楽祭開催

日頃から一生懸命活動している、市内の子ども達、グループなどがステージで輝く！年に1度の音楽の祭典に足を運んでみませんか？

邦楽や洋楽など様々なジャンルの歌、踊り、演奏を気軽に楽しんで、素敵な1日をお過ごしください！

【日時】11月24日(日)午後1時～ 【場所】愛の夢未来センター  
【出演】小浜宝生会、花柳蘭の会、むつき会、愛野こども民謡クラブ、ミュージカルサークルハミングバード、千々石ファミリーコーラス、畑中紗知子、とくながオカリナ教室、岳鐘会南高支部、早乙女会、千々石寿扇会、大正琴奏会、文化箏羽衣会、三味線浜藤会、Laulii Hula Lea、かんやの会、白蘭会、trip on the groove、わらべの会、マリンハーモニー小浜、レインボーハーモニー

入場無料



昨年の様子

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

### 令和元年度 第14回 雲仙市少年の主張大会



昨年の様子

雲仙市内の小・中学生14名の弁士たちが日ごろの生活の中で感じていること考えていること、また、社会や未来への希望や提言を「少年の主張」として発表します。

小・中学生らしい真摯な思いを是非、ご来場の上、お聞きください。

【日時】12月7日(土)  
開会：午後1時 閉会：午後3時50分(予定)  
【場所】愛の夢未来センター 大ホール  
【主催】雲仙市青少年健全育成協議会

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

### 「表紙写真」を大募集！

「広報うんぜん」では、「市民の皆さんに親しみある広報紙」となるよう、本年度から「表紙写真」を募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。  
<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

**募集内容** 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。

**応募締切** 月ごとに締切が異なります。12月号は11月19日(火)必着です。採用された場合、12月号の表紙に掲載いたします。

**その他** 「表紙写真」で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈いたします。  
問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

### ●今月の表紙



今月は石垣保治さんにご提供いただきました。赤鬼が行列の先頭に立ち、後ろの人々を先導している写真で、吾妻町の伝統行事(芸能)での1枚です。