

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



# うんぜん

UNZEN

広報

3

2020 March

vol.173



## 今月の主な内容

- 雲仙小学校閉校記念式典が行われました…………… 2
- 「#アイシテルウンゼンフォトコンテスト」結果発表…………… 5
- 帰ってこね、暮らしてみね～移住イベントを開催しました～ …… 6

写真提供:石垣 保治さん



# たくさんの思い出がつまった雲仙小 本当にありがとう。



雲仙市立雲仙小学校(本村日登生校長)の閉校記念式典が令和2年2月16日に挙行されました。

雲仙小学校は、児童数の減少などから3月末で閉校となり、4月からは小浜小学校に統合されます。

133年の歴史を持つ同校は、明治20年に富津小学校分室として創立され、昭和22年に小浜町立雲仙小学校へ改称し、多い時には287名の児童が在籍していました。

閉校式には、児童11名や卒業生、歴代校長、地域住民など約400名が参加。小浜中学校吹奏楽部による演奏に始まり、市長、本村校長の式辞、来賓のあいさつのあと、全児童で別れの言葉を披露。「私たちが大好きな雲仙小学校が閉校するのはとても寂しいです」「でも、ぼくたちの母校、雲仙小学校はいつまでも、心の中に生き続けます」「そして、新しい学校でも、雲仙小としての誇りを胸に、よく学びよく遊び、たくさんの仲間を増やしていきます」と、慣れ親しんだ学び舎との別れを惜しみました。

式後は、校舎前で記念碑の除幕式が行われ、全児童で写真撮影。

児童からは「この日のためにみんなで1か月くらい練習しました。たくさんの人に来てもらって嬉しかったです」「雲仙小学校での一番の思い出は敬老会です。自分たちの歌や踊りがおじいちゃんやおばあちゃんに喜んでもらえたからです」「小浜小学校ではクラスの人数が増えるので、昼休みに新しい友達といっぱい遊びたいです」と笑顔で話してくれました。

## レスリングの国際大会で初の快挙！

1月17日～19日に開催された、レスリング2020年クリッパン女子国際大会において、内野杏美さん(国見中学校3年)が準優勝を果たされ、見事銀メダルを獲得されました。



長崎県の女子中学生で初の日本代表に選出された内野さんは、初めての国際舞台でもその実力を発揮され、受賞の栄誉に輝きました。内野さんの今後、益々のご活躍を期待しています。

## 九州地区スポーツ推進委員研究大会で 功労者表彰を受賞！

1月25日、26日の「第62回九州地区スポーツ推進委員研究大会」において、雲仙市スポーツ推進委員の寺尾やす子さんが



功労者表彰を受賞しました。

寺尾さんは、雲仙市スポーツ推進委員(旧体育指導委員)として約20年間、地域の生涯スポーツや、健康体操の普及・振興に取り組み続けてきました。このような永きにわたる活動が認められ、今回の受賞となりました。

## 青年農業者連絡協議会 実績発表大会



左から、前岸さん、山崎さん(有明)、前田さん、荒木さん、永田さん

1月22日、愛の夢未来センターで開催された島原半島地区青年農業者連絡協議会実績発表大会において、島原半島内16名の青年農業者が実績発表を行いました。

国見町青年農業者連絡協議会の前田法寿さんが見事、最優秀賞を獲得されました。入賞された皆さんは、県大会で島原半島代表として発表を行います。(敬称略)《最優秀賞受賞者》

○前田法寿  
(国見町青年農業者連絡協議会)

《優秀賞》

○荒木大和(千々石町農業研究会)  
○前岸健也(愛の町農友会)  
○永田凌介(南串山町4Hクラブ)

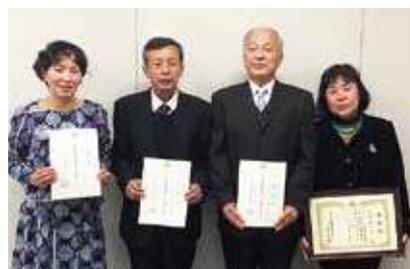
## 人権擁護委員委嘱状伝達式および退任委員への感謝状贈呈式

1月16日、雲仙市役所において人権擁護委員委嘱状伝達式および退任委員への感謝状贈呈式が行われました。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方々で、地域のみなさんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

人権擁護委員として、前田信孝さん(再任：国見町)、寺尾やす子さん(再任：愛野町)、江川儀平さん(新任：瑞穂町)に委嘱状が交付されました。任期は、令和4年12月までの3年間です。

また、人権擁護委員としてご活躍いただき、12月31日をもって退任された森崎美和子さん(瑞穂町：1期)に感謝状が贈られました。ありがとうございました。



左から、寺尾さん、前田さん、江川さん、森崎さん

## 第27回 南串山書き初め大会

1月5日、南串中学校体育館において雲仙市子ども会育成連絡協議会南串山支部・雲仙市青少年健全育成協議会南串山町支部共催による「第27回 南串山書き初め大会」が開催され、51名の小・中学生が参加しました。

参加者は新年の思いを筆に込め、一筆一筆真剣に集中して課題を書き上げることができました。



## 第31回 南串山新春マラソン大会

1月11日、南串山文化センターを起点に、恒例の南串山新春マラソン大会が開催され、小・中学生72名が町内を元気よく駆け抜けました。

各学年冬休みに走りこんだ成果を遺憾なく発揮しレッドヒートを展開、大会新記録も出るなど熱いマラソン大会となりました。



## オバマ感謝祭で105mの恵方巻作り！



2月2日、小浜マリナーパークにおいて「オバマ感謝祭」が開催されました。一昨年より「ニボシ祭り」も併せて開催されており、地元橘湾で取れた煮干しをふんだんに使用した煮干しラーメンの提供や煮干しまきが行われました。

また、約500人が足湯の長さと同じ105mの恵方巻作りに挑戦。息の合った共同作業で105mの恵方巻を完成させました。参加者の方にお話を伺うと、「初めて参加しましたが、とても美味しかったです。剣道で強くなれますようにと願いを込めて食べました」と笑顔で話してくださいました。

## 緋寒桜の郷まつりが開催！



2月15日から神代小路鍋島邸周辺において「緋寒桜の郷まつり」が開催されています。このイベントは神代小路鍋島邸周辺の緋寒桜の見頃に合わせた開催で、来場者の方々は緋寒桜を眺めながら春の訪れを実感されていました。

会場では他にも演奏会や展示会などの文化行事も行われています。(期間は3月1日(日)までです)

## 第14回雲仙市美術展覧会が開催されました！



2月13日～16日まで「第14回雲仙市美術展覧会」が愛の夢未来センターで開催され、会場には「日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン」7部門の作品178点が並びました。

初日には、オープニングセレモニーと市展実行委員による作品解説が行なわれ、会場を訪れた方は素晴らしい作品の数々を熱心に鑑賞していました。

## 自治会長連合会と市幹部との懇談会



1月24日、市内7町自治会長会の正副会長で構成される雲仙市自治会長連合会と市幹部との懇談会が開催されました。

懇談会では、「人口減少時代の持続可能な自治会活動」をテーマに、地域が抱える課題等として「自主防災組織の構築」や「自治会の統合等」について活発な意見交換がなされ、各自治会の取り組み事例や問題提起等の意見が出され、自治会と行政が共有し、一体となって取り組んでいくことが確認されました。

# UNZEN Instagram 2019 8/5 » 2019 11/30 photo contest

## [ 結果発表 ]

今回の  
テーマ **雲仙の休日**

雲仙市で過ごす、あなたの休日をパシャリ。 #アイシテルウンゼン



2019年8月5日から11月30日まで募集しておりましたInstagramによる#アイシテルウンゼンフォトコンテストは、1,141作品のご応募をいただき、入賞作品10作品が決定しました！上位3作品をご紹介します。  
今回応募された作品は、都市部でのイベントをはじめ、雲仙市の魅力を発信する広報活動等に使用させていただく予定です。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

### ① 大賞



@\_sorakumo さん 撮影：愛野町

### ② 準大賞



@jackrose9cocktail さん  
撮影：南串山棚畑展望台



@\_mini1964\_ さん  
撮影：妙見岳

その他入賞作品は、雲仙市 HP や公式 Instagram にて公開中!!



都市部の若い世代にさらに「雲仙市」を知ってもらうため、フォトコンテストを実施しました。  
「雲仙の休日」というテーマをもとに、「今度の休日に訪れてみたい！」と思える投稿写真について、  
雲仙市の若手職員とヤフー株式会社の若手社員と一緒に審査しました！



# 帰ってこね、暮らしてみんね

～新しい移住イベントを開催～

全国の多くの市町村と同じように、雲仙市でも人口の減少が進んでいます。

人口減少によって、地域の衰退や経済の低迷などの悪影響が心配されており、市では、人口減少に何とか歯止めをかけようと、さまざまな取組みを行っています。

人口減少対策として、市では、大都市での移住相談会や移住・定住される方の支援、結婚や子育ての応援、雇用の確保などに取り組んでいます。

こうした中、デザイナーなど、働く場所や時間にあまり制限がなく、大都市から離れた場所でも就業できる方を対象に、昨年12月と今年1月、東京と雲仙市で移住イベントを開催しました。市がターゲット(対象)を絞った移住イベントを行うのは、今回が初めてです。

## ■六本木で雲仙市をPR

2019.12.17

昨年12月17日(火)、東京・六本木のAXISギャラリーで、雲仙市をPRするトークイベントを開催しました。

85名が参加し、会場はほぼ満席状態。小浜町にUターンされた城谷耕生さん、Iターンで移住された古庄悠泰さんと伊藤香澄さんから、雲仙市での仕事や暮らしについてお話していただきました。質疑応答では、「仕事から帰ったら、玄関前にじゃがいもが置いてあったり、おばあちゃんが窓越しにカレーをくれたり」という古庄さんが実際に体験したエピソードも紹介。参加者からは「話がリアルで身近に感じられた」、「地方でいきいきと暮らすことの贅沢さを改めて感じた」といった声が寄せられ、雲仙市への移住を具体的にイメージしていただくことができました。



## ■実際に小浜町を案内

2020.01.18～2020.01.19



1月18日(土)から19日(日)には、実際に雲仙市へ足を運んでいただき、小浜町で現地案内を行いました。

交通費・宿泊費・食費などすべて自己負担という状況の中、この日は東京や福岡から11名の方が参加。先輩移住者が運営する染め物工房やデザイン事務所、飲食店を見学し、仕事内容などについて説明を受けました。また、移住して空き家に入居している方のお宅も訪問。大都市と比べて贅沢な生活環境を実感していただきました。

参加者からは「小浜の皆様の人柄の素敵さに感動しました!」、「自分の目指す方向に、大変良いヒントをいただきました」、「(雲仙市に)すぐまた行きたい!と思いながら、今、お土産を眺めています」といった感想が寄せられ、雲仙市の魅力がしっかりと伝わったようでした。

# 雲仙ごはん

雲仙市特産品  栗原心平

vol.4



長崎県  
雲仙市

www.city.unzen.nagasaki.jp

## 雲仙市産いちご

日本屈指のいちごの生産地、雲仙市。  
主に「恋みのり」「ゆめのか」「さちのか」が栽培され、どれもジューシーで甘みと酸味のバランスが良い、美味しいいちごです。



SHIMPEI'S RECIPE

パンナコッタ  
いちごジャムソース

雲仙  
ふるさと  
大使

くりはらしんべい  
栗原心平



### 雲仙ふるさと大使よりコメント

雲仙ふるさと大使の栗原心平です。雲仙市は豊かな自然環境に恵まれ、魅力的な海の幸、山の幸がとても豊富な地域です。生産者の方々が手塩にかけて育てられた食材を使ったレシピをご紹介します。ぜひ一度、雲仙市の食材を味わってみてください！

1978年生まれ。料理家 栗原はるみの長男。一児の父。(株)ゆとりの空間の代表取締役社長として会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。2012年8月より料理番組『男子ごはん』(テレビ東京系列)にレギュラー出演中。

栗原心平の公式インスタグラム [http://instagram.com/shimpei\\_kurihara](http://instagram.com/shimpei_kurihara)



### パンナコッタ いちごジャムソース (小6個分)

水……………大さじ2  
粉ゼラチン……………5g  
牛乳……………300ml  
グラニュー糖……………80g  
生クリーム……………200ml  
ラム酒……………大さじ1

<いちごジャムソース>  
いちご……………250g  
グラニュー糖……………80g  
(いちごの甘さで加減する)  
レモン汁……………小さじ1

#### RECIPE POINT!

いちごを潰しすぎず  
固形感を残して食感を  
味わって！



1 小さなボウルに水を入れ、粉ゼラチンをふり入れてふやかす。



2 いちごジャムソースを作る。いちごは洗ってヘタを取り、縦半分に切る。鍋にいちご、グラニュー糖を入れて中火にかけ、木べらでつぶしながら約10分煮る。



3 とろみがついたらレモン汁を加えて火を止め、氷水を入れたボウルの上に鍋を重ねて冷やす。



4 別の鍋に牛乳を入れて弱火にかけ、グラニュー糖を加えて混ぜながら溶かす。沸騰直前で火を止め、熱いうちに生クリームの半量、ラム酒、①を加えて混ぜ、ゼラチンが溶けたら残りの生クリームを加えて混ぜる。



5 氷水を入れたボウルの上に④の鍋を重ねて冷やし、器に流し入れる。ラップをふんわりとかけ、冷蔵庫で4～6時間冷やし固める。食べる直前に②をかける。



## 3月は自殺対策強化月間です

春は、進学や就職、職場の異動など生活環境の変化が起こりやすい時期です。大きな変化があると、非常に強いストレスを抱えやすく、精神状態が不安定になりがちです。また、3月は全国的に自殺者数が最も多いことから、「自殺対策強化月間」として自殺対策に取り組みます。

### 1 雲仙市の現状

本市の自殺死亡率(人口10万あたり)は、人口規模が国や長崎県よりも小さいため、変動幅があるものの、概ね国や長崎県よりも高い状況です。

令和2年3月に「雲仙市自殺対策計画」を策定し、さらに本市の自殺対策を総合的かつ効果的に推進していきます。

### 2 自殺対策の取組の一例

各種  
団体に

#### ゲートキーパー講座を行いました

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。自殺の現状や悩んでいる人への対応等について「ゲートキーパー講座」を今年度は、人権擁護委員や民生委員・児童委員を対象に行いました。

※ゲートキーパー

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

【ゲートキーパー講座の様子】



市内  
高校で

#### 「こころの健康講演会」を開催しました

高校を卒業と同時に進学や就職により親元を離れての新生活は、大きなストレスとなり精神疾患(うつ病、適応障害など)を引き起こす恐れもあります。

市内高校(国見高校・小浜高校)3年生を対象に、「こころの健康講演会」を開催しました。生徒からは「きついことがあったら一人で抱え込まずに誰かに相談しようと思った。」「これから先、色んな困難にぶつかると思うけど、うまく自分と向き合い乗り越えていきたい。」等という感想がありました。

【講演会の様子】



3月の「自殺対策強化月間」に併せて、雲仙市図書館に「こころの健康」に関する書籍を集めたコーナーを設置しています。

この機会に、図書館に立ち寄ってみてください。

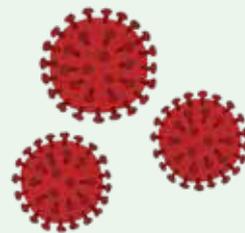


# 新型コロナウイルスに関するお知らせ

中華人民共和国湖北省武漢市において、令和元年12月以降、新型コロナウイルス関連肺炎の発生が報告され、中国を中心に、世界各国からも発生が報告されています。

新型コロナウイルス感染症とは…

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。



詳しくは、厚生労働省ホームページ・長崎県ホームページをご覧ください。  
なお、相談窓口は下記のとおりになっておりますのでお知らせします。

## ■相談窓口■

◎**県南保健所** 地域保健課 健康対策班

☎0957-62-3289

(開庁時間:平日午前9時～午後5時45分)

◎**県相談センター(土日祝日専用)**

☎080-3565-2602

☎080-3499-8865

※医療機関に受診する際には、事前に保健所へ連絡したうえで、受診していただきますよう、ご協力をお願いします。

## 日常生活で気を付けること

感染を防ぐには、「こまめな手洗い」「うがい」「咳エチケット」といった基本的な予防対策が有効です。



※【咳エチケット】とは

- ・咳、くしゃみが出たら、他人にうつさないためにマスクを着用する。マスクを持っていない場合は、ハンカチ、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュは、すぐごみ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗う。
- ・咳をしている人に、マスクの着用をお願いします。

持病のある方、ご高齢の方は、できるだけ人ごみの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

# 思春期教室を開催しました！

令和元年9月から令和2年2月にかけて、雲仙市内の中学校で「思春期教室」を開催しました。助産師の佐藤信子さんの講話では、男女の恋愛に対する気持ちの違いや、10～20代に増えている性感染症、10代の妊娠や人工妊娠中絶、命の誕生、お母さんからのメッセージなどについてお話しをしました。

自分のことが好きですか？とのアンケートに、講話を聞いた後は「好き」「まあまあ好き」と答える方が増えていました。自己肯定感(自らの価値や存在意義を肯定できる感情)を高めることにつながっていると考えます。



## 国見中学校(2年生)

- ・自分が生まれてこれた事に感謝し、自分を大切に生きようと思った。
- ・命を大切にし、親に感謝して生活していきたいと思いました。
- ・赤ちゃんを産むまでも大変だけれど、産んだ後も24時間赤ちゃんのお世話と家事が大変なのにいつでもニコニコして「カッコいいな。」と思いました。私も自分のお母さんを大切にしていきたいと思いました。

## 吾妻中学校(2年生)

- ・人と付き合うときは相手の気持ちを尊重してつきあいたいと思います。
- ・自分はこれから産んでくれたり育ててくれたお母さんや家族のみんなにありがとうと言いたいと思います。
- ・自分が健康な姿でこの世に生まれてくることができたのはとても奇跡的な事だと改めて感じる事ができました。

## 小浜中学校(3年生)

- ・これからは今まで以上に自分のことも他の人のことも大切にしていきたいなと思いました。
- ・将来赤ちゃんができれば、今日の話思い出してつらい事などを乗り越えて、元気な子を産みたいと思いました。産まれてきて、沢山の愛情をもって育てていきたいです。
- ・生きていくためにも、男女の性については覚えておかなければいけないし、自分を守っていかなければなりません。自分らしく生きていくためにもとても大切なことを学んだので、これからの生活にいかしていきたいです。
- ・親とケンカするので感謝の気持ちをこめて仲良くしようと思います。

## 瑞穂中学校(1年生)

- ・女性の悩みや男性の悩みなど人には言えない事、相談しづらい事も誰かに相談してみるとよって解決することが分かりました。
- ・愛情を受けた分、誰かに愛情を注げるようにしたいです。

## 愛野中学校(2年生)

- ・最近イライラが多いと思ったら思春期にありがちな事なんだなと思った。
- ・自分のこころと性のバランスを保ってこれから生きていきたいと思います。命があることに感謝しながらこれから先の人生でいろいろな事にチャレンジしていきたいと思います。

## 千々石中学校(3年生)

- ・大好きな母にありがとう。お母さんに出会えてよかったと伝えたいと思います。
- ・大好きな親からもらった命を大切にしようとして強く思いました。

## 南串中学校(2年生)

- ・性のことは大人の事だし、少しいやらしい感じがしていました。でも講演を聞いて、性のことを知り、正しく知識を身につけることがすごく大切なことなんだと思いました。

生徒の感想の一部をご紹介します

## ひとり親家庭のためのハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

日時 3月11日(水) 午前10時30分～午後3時15分 場所 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)  
対象者 ひとり親家庭のお父さん、お母さん 内容 職業相談、職業紹介 一人45分程度  
\*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500





# 子育て「ホット」ステーション



地域子育て拠点  
支援センターQRコード



保育所・幼稚園・児童館など  
QRコード

## 子育て支援センターやひろばに出かけてみませんか？

子育てにストレスを抱えてはいませんか？子育てでお悩みの方は育児相談もできます。また、お母さん同士、情報交換やお喋りする事でリフレッシュにもなるので、親子で気軽に遊びに行ってみませんか？

名称	実施団体等	連絡先	開設日	時間
子育て支援センターみるきい	くにみ子ども園	78-5655	週3日(火・木・金)	午前10時～午後3時(5時間)
子育てひろばぽっかぽか	NPO法人 子育てネットやまぼうしの会	78-2528	週3日(月・水・木)	午前10時～午後3時(5時間)
子育て支援センターアリス	洗心保育園	77-2727	週3日(火・木・金)	午前10時～午後3時(5時間)
ピヨちゃんクラブ	うせん辻幼稚園	38-3306	週3日(月・水・金)	午前10時～午後3時(5時間)
みんなの広場	すぎのこ保育園	36-1772	週3日(月・水・金)	午前10時～午後3時(5時間)
子育て支援センターすくすくルーム	小浜こども園	76-0117	週3日(火・木・金)	午前10時～午後3時(5時間)
子育て支援スペース(あおぞら)	串山保育園	88-2685	週3日(月・水・金)	午前10時～午後3時(5時間)

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 市民講座 UNZEN

『自分作り』『仲間作り』を始めませんか？  
申込み受付は、平日午前9時～午後5時です。  
皆様のご応募お待ちしております。

### 暮らしに活かす筆ペン教室～美文字体験～

冠婚葬祭などで日常使う機会の多い筆ペン。自分の字に自信のない方も美文字が書けるコツを学びませんか。美しい筆文字は一生の財産です。

【日時】 3月6日、13日(各金曜)午後7時30分～9時  
【対象】 一般  
【参加費】 500円(筆ペン、用紙代)  
【持参品】 なし  
【定員】 10名  
【講師】 田中 成美氏  
【場所】 国見農村環境改善センター  
【申込先】 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
【申込期間】 3月2日(月)～6日(金)



### おいしい緑茶を学ぶ(春の会)～ジオパークの中の雲仙茶～

日本茶インストラクターより島原半島の風土の話やおいしいお茶の入れ方を学ぶ初級編。日常使いのお茶が美味しくなるコツを教わりませんか？

【日時】 3月22日(日) 午前10時～11時30分  
【対象】 一般  
【参加費】 300円(茶菓子代等)  
【持参品】 筆記用具【定員】 10名  
【講師】 長田 篤史氏  
(有)長田製茶・日本茶インストラクター  
【場所】 国見農村環境改善センター  
【申込先】 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100  
【申込期間】 3月5日(木)～19日(木)



## 鍋島邸の緋寒桜を植え替えました

長年、皆様に親しまれてきた鍋島邸主屋横の緋寒桜のうち、1本の樹勢が衰えたため後継樹に植替えを行いました。

少し小ぶりにはなりましたが、また綺麗な花を咲かせてくれることを期待しています。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113



# 3月 うんぜんくらしのカレンダー

- 午前の相談(受付/午前9時30分～10時30分、3月の対象/H31.3～R1.10生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。(受付/午後1時30分～1時45分)
  - のお問合せは、地域づくり推進課(☎38-3111)までご連絡ください。
  - の申込は消費生活センター(☎38-7830)までご連絡ください。
  - の申込は前日までに保護課(☎36-2500)までご連絡ください。
- ☎…休日在宅当番医(午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
①松本内科医院 (国見町☎65-3333) ②京泊馬場医院 (南串山町☎88-2050)	● 障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙市福祉事務所)	● 赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ● 遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、雲仙市役所) ● 行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所)	● 赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター-詳細P16)	● 赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ● 献血(午前9時30分～11時30分、南串山総合支所、午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター)	● 赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター) ● 障害者巡回歯科相談(午前10時～、社会福祉法人コスモス会豊仙高原ハイツ)	
8	9	10	11	12	13	14
③前田内科胃腸科医院 (瑞穂町☎77-3089) ④天野医院 (千々石町☎37-2015)	● 障害者巡回相談(午後1時30分～4時、雲仙市福祉事務所)	● 遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、雲仙市役所) ● 行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所)	● ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ● 行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター-詳細P16)	● 人権よろず相談(午前9時～正午、愛の夢未来センター) ● 行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター)	● 障害者巡回歯科相談(午前10時～、社会福祉法人コスモス会豊仙高原ハイツ)	
15	16	17	18	19	20	21
● ぴあサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ⑤よこた医院 (瑞穂町☎77-2000) ⑥木戸医院 (小浜町☎74-2046)	● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター-詳細P16)	● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター-詳細P16)	● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター-詳細P16)	● 視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター-詳細P16)	● 献血(午後1時～4時、国見総合支所) ● 障害者巡回歯科相談(午前10時～、社会福祉法人コスモス会豊仙高原ハイツ)	春分の日 ⑦松尾胃腸科外科医院 (国見町☎78-1000) ⑧公立新小浜病院 (小浜町☎74-2211)

22	23	24	25	26	27	28
⑨愛野診療所 (愛野町☎36-0009) ⑩菅耳鼻咽喉科 (南串山町☎88-3131)	● 献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、雲仙市役所)	● 献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、千々石総合支所) ● 障害者巡回歯科相談(午前10時～、社会福祉法人コスモス会豊仙高原ハイツ)	● 献血(午後1時～4時、国見総合支所)	● 献血(午後1時～4時、国見総合支所)	● 献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、千々石総合支所) ● 障害者巡回歯科相談(午前10時～、社会福祉法人コスモス会豊仙高原ハイツ)	
29	30	31				
⑪松本医院 (愛野町☎36-0053) ⑫木戸眼科 (小浜町☎74-3222)						

※広報うんぜん2月号のくらしのカレンダーに誤りがありましたので、訂正しお詫びします。(正)2日 安藤病院 (誤)2日 安藤医院

## 休日在宅歯科当番医

(診療時間/午前9時～正午)

医療機関名	所在地	電話番号
いなだ歯科	島原市	62-2901
馬場歯科医院	南串山町	88-3215
喜多歯科	島原市	62-4745
広田歯科医院	南串山町	88-3800
大田歯科医院	島原市	62-7407
萩尾歯科医院	小浜町	74-5100

医療機関名	所在地	電話番号
寺田歯科診療所	島原市	62-4427
小浜みやもと歯科医院	小浜町	74-5678
みやざき歯科	島原市	62-7300
津田歯科医院	小浜町	75-0281
大岡歯科医院	島原市	63-7616
永田歯科医院	千々石町	37-2007

## 子どもに関する電話相談(PHS、IP 電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」……………☎ 0120-96-7947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎ 0120-928-471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎ 0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎ # 8000

## 長崎県男女共同参画推進センター きらりありあ

家庭・職場・人間関係などに関する電話相談

- 一般相談窓口 ☎095-822-4730 男性相談窓口 ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

## ひきこもりに関する電話相談 県南保健所

☎ 0957-62-3289

出席団体(個人)
雲仙市婦人会連絡協議会
雲仙市商工会女性部
雲仙市女性防火クラブ連絡協議会
雲仙市食生活改善推進員連絡協議会
雲仙市老人クラブ連合会女性部
雲仙市母子寡婦福祉会
島原更生保護女性会雲仙分区
長崎県男女共同参画アドバイザー

## 雲仙市女性団体情報交換会を開催しました



# はびねす通信

男女が互いを認め合い、  
尊重し、協力し合うまち  
雲仙市



☎ 雲仙市  
男女共同参画センター  
(地域づくり推進課内)  
☎0957-38-3111

1月20日に雲仙市女性団体情報交換会を開催しました。  
女性団体情報交換会は、女性団体相互の連携を深めることにより、団体活動の活性化を図るとともに、地域における男女共同参画を推進することを目的としています。  
今回は、厚生労働省大臣官房参事官 田平浩二氏に講師を依頼し、我が国や諸外国における男女共同参画、女性活躍にまつわるデータの紹介や、現状と課題について説明をしていただいた後、意見交換を行いました。  
意見交換では、「女性活躍推進に関する流れや情報を聞いて、自分たちの問題として向かい合っていないかなければならない大切な事柄と感じた」、「情報交換会において地域の課題点を話し合い、事業をしてはどうか」などの意見が聞かれました。  
今後まず、団体同士の交流を深めるために気軽に参加できるレクリエーションを企画することとなり、情報交換会は盛会のうちに終了しました。

## くらしの情報通信 Case-35

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは  
消費生活センターへ  
すぐ相談!

### 今月のテーマ

## 消費生活センターって何？

### 消費生活センターとは？

商品やサービス、契約など

に関するトラブルや問い合わせ

せ、多重債務でお悩みの方の

ご相談など、消費生活全般に

関する相談に対して、専門の

相談員が問題解決のために適

切なアドバイスや情報提供を

しています。

また、各種講座や出前講座

を開催し、消費者教育や啓発

も行っています。

### どんな支援が受けられるの？

相談員が、トラブルにあつ

た本人から聞き取りなどによ

り問題を整理し、事業者と

の自主交渉のやり方や具体的

な解決策などについて助言し

ます。高齢で自主交渉が難し

い、複雑な案件であるなどの

場合は交渉の手伝い(あっせ

ん)をします。

### 相談前の準備

できれば契約書、購入の

きつかけとなった広告やパン

フレット、インターネット取

引の場合は、保存してある画

面やURL、メールなど関係

書類を準備してください。

消費者ホットライン「18

8」に電話すると、最寄りの消

費生活センターの相談窓口に

つながります。

また、0957-387830

0に電話すると、直接「雲仙市

消費生活センター」へつなが

ります。

### 被害の未然防止のために

消費者から寄せられた相談

情報は、全国消費生活情報

ネットワークシステムに登録

されます。登録された情報は、

統計的に処理を行ったうえで、

消費者への注意喚起、法改

正のための基礎資料に使われ

るほか、悪質な事業者の行政

処分などにも活用され、消費

者被害の未然防止・拡大防止

に大きな役割を果たしていま

す。

トラブルにあったときは、早

く相談することが大切です。

一日でも早い対応が解決につ

ながります。



# 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

## 大災害を今に伝えるモニュメント—<sup>りゅうし ぼ だいく ようとう</sup>流死菩提供養塔—

1792(寛政4)年に発生した雲仙普賢岳の噴火では、その末期に頻発した強い地震によって、眉山の一部が崩壊し、大量の土砂が海に流入しました。地すべりと津波により、およそ1万5千人もの人が犠牲になった災害は「島原大変・肥後迷惑」という言葉で、後世に語り継がれています。この日本最大の火山災害を今に伝えるのが、島原半島や対岸の熊本、天草地域の沿岸に残されている流死菩提供養塔です。



写真 島原市にある流死菩提供養塔。これらの供養塔の多くは、海の方を向いて建立されています。

流死菩提供養塔は、特に被害が大きかった各村の寺に命じて島原藩が建立させたものから、地域住民の手によって建立されたものまで様々です。「島原大変・肥後迷惑」が発生した日は、今の暦でいえば5月21日にあたります。日中の気温が高くなる中での作業は、想像を絶するものがあります。それでも、人々は自らのふるさととの再生のために、作業に取り組んだのでしょう。流死菩提供養塔は、犠牲になられた方々を供養するだけでなく、残った人々の気持ちを一つにするための象徴の一つともいえます。

島原半島や熊本、天草には、100基を超える流死菩提供養塔が残され、今も有明海を見つめ続けています。

### 第40回「<sup>ぞら</sup>ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

日時:3月14日(土) 午前10時~正午(受付開始午前9時30分~)

集合場所:雲仙お山の情報館 別館(雲仙市小浜町雲仙) 参加費:500円(ジオスイーツ代など含む) 定員:20名

協力:島原半島ユネスコ世界ジオパーク 認定ジオガイド“小浜ジオーズ”

題目:謎解き雲仙温泉ジオツアー~雲仙温泉街の景観に隠された「謎(魅力)」に迫る~

内容:認定ジオガイドの中でも主に雲仙・小浜エリアで活動している“小浜ジオーズ”の案内のもと、まち歩きを通して雲仙温泉街の景観に隠された「謎(魅力)」に迫ります。 締切:3月11日(水)

服装等:タオル、飲み物、雨具※まち歩きが可能な動きやすい服装でお越しください。

申し込み:氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 / info@unzen-geopark.jp

## シマバライチゴとお酒

日時:3月11日(水) 午前10時30分~正午 場所:山崎本店酒造場(島原市白土町)

内容:島原葉食育プロジェクトによる産学官の連携により生まれ、長崎県天然記念物の学術名「シマバライチゴ」を原料とした貴重なリキュールの製造工程や楽しみ方をお話しして頂きます。最後に試飲をして頂きます(試飲を予定されている方は、お車でのご来場はお控え下さい)

題目:「シマバライチゴとお酒」 定員:20人 参加料:無料 締め切り:3月6日(金)

申し込み:氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話で申し込んでください。

問 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 / info@unzen-geopark.jp

## やってみよう! ~ワンポイント手話~

今月の手話「お待ち<sup>ま</sup>ください」



### 障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。開催日、会場：3月9日(月)雲仙市福祉事務所  
時間：午後1時30分～4時（予約不要・無料）

### 広報うんぜん音訳CDの配布と貸出について

【音訳CDの配布】 身体障害者手帳（視覚に障害のある人）をお持ちの人に無料で配布しています。ご希望の方は福祉課までご連絡ください。

【音訳CDの貸出】 貸出期間は2週間です。福祉課、総合窓口課、各総合支所地域振興課、雲仙市図書館および各公民館図書室で貸し出しています。

### 視覚に障害のある方に生活訓練への参加PRをお願いします！

視覚に障害のある方を対象に、点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。（参加費無料）

市内参加者の方は、会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていますので、視覚に障害のある方へのPRのご協力をお願いします。

参加についてのお問い合わせは雲仙市社会福祉協議会（☎0957-37-2855）または福祉課障害班（☎0957-36-2500）までご連絡ください。

#### 【開催日・会場】

3月4日(水) 愛野保健福祉センター  
3月11日(水) 愛野保健福祉センター  
3月18日(水) 愛野保健福祉センター  
※すべて、午前10時～午後2時30分

誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指して、雲仙市手話言語条例が、平成31年4月1日に施行されました。

### 通学支援事業について

雲仙市では、特別支援学校（小学部、中学部、高等部）への通学に係る保護者の負担軽減および児童や生徒の自立促進を目的として「通学支援事業」を実施しています。

支援の内容は、児童や生徒が安心、安全に通学できるよう、特別支援学校への通学時にヘルパーが付き添い、障害の程度や特性に応じて必要な支援を行うものです。

保護者の方からは、「子どもの学校の送迎のために、仕事を退職しないといけないかと思っていたとき、この通学支援制度を教えて頂き、活用することで大変助かっています。ヘルパーさんに一緒に行ってもらえることで安心安全に通学できているのが一番ありがたいです。」など感想をいただいています。

詳しくはご相談ください。

## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

### 社会福祉法人 八幡会 就労継続支援B型事業所 ワークハウスはちまん の紹介

一人一人の自主性を大切に、「個性豊かにのびのびと」をモットーに、地域の中で「生きがい」をもって自立した生活が出来る様にサポートします。

サービス種別	就労継続支援B型事業(10名)、生活介護事業(10名)
活動内容	ジャガイモ、玉ねぎの袋詰めや箱詰め、みかんの皮むき、藍の葉分別
勤務時間	午前9時～午後4時30分(月曜日～土曜日)
送迎範囲	雲仙市内、南島原市
送迎	無料



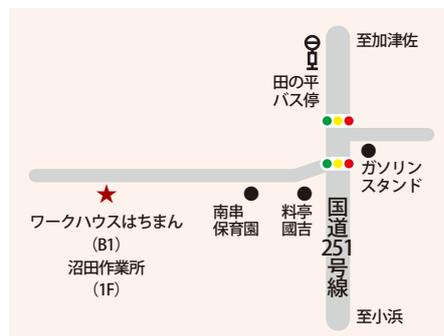
就労継続支援B型では、主に農業と福祉の連携事業に取り組んでいます。

ジャガイモ、玉ねぎの袋詰め作業を年間通じて農業団体2社から請け負い、事業所の中で日々600袋～900袋に対応しています。地元の地場産業に携われることで、参加者の皆が喜んで生き生きと活動をしています。

まずはお気軽にお問合せください。

問 社会福祉法人 八幡会 ワークハウスはちまん  
南串山町丙1204番地1

☎ 0957-88-3019 FAX 0957-88-3059



## 雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

### 放課後等デイサービス「すくすく」、児童発達支援「すくすく」の紹介

令和元年11月に、愛野町に新しくオープンした「ローカルステーションクロス」に移転した「すくすく」です。「すくすく」は、様々な人が行き交うボーダレスな場所を目指しております。ぜひ遊びにいらしてください。

#### 「すくすく」事業内容

○放課後等デイサービス

○児童発達支援

#### 【方針】

- ・障がいのある子どもたちに早期療育を行いながら、成長と将来の方向性を見据え一貫した支援を行います。
- ・地域に密着した支援関係機関、事業所との連携を行います。
- ・地域の必要性に応えられる事業所を目指します。

#### 【目標】

- ・個人の〇〇したいを応援します。
- ・個人の個性、特性、成長に合わせた支援をチームで行います。
- ・様々な経験を通し、個人の選択や決定を増やします。

問 社会福祉法人 南高愛隣会 すくすく  
愛野町乙810番地1

☎0957-36-0559



## 温かいご支援ありがとうございました ~令和元年台風第15号千葉県災害義援金~

令和元年12月まで募集しておりました令和元年台風第15号千葉県災害義援金につきましては、集計結果のとおりとなり、多くの義援金を寄せていただきました。集まった義援金は日本赤十字社を通じ、被災地へお送りしました。

**集計結果 96,049円**

なお、令和元年台風第19号災害義援金につきましては、引き続き義援金の募集を行っておりますので、皆様の温かいご支援ご協力をお願いします。

問 福祉課 ☎0957-36-2500

## 愛野総合支所で日曜窓口一部開設中!

### 開設日時

毎週日曜日(年末年始を除く) 午前8時30分～正午

### 取扱業務

住民票謄抄本発行、印鑑証明発行(即日登録含む)、戸籍謄抄本発行

### 手数料

住民票・印鑑証明・印鑑登録…1件300円(印鑑登録証再交付500円)  
戸籍謄抄本…1件450円

### 注意事項

○住民票(除票の発行、住民異動届はできません。)

申し出がない場合は世帯主・続柄・本籍筆頭者・住民票コード・マイナンバーの記載を省略して発行します。(必要に応じて記載事項を追加できます。)

ただし、委任状により本人や世帯員以外の人が住民票コード・マイナンバーの記載を希望された場合は、当日の窓口交付ができません。

○印鑑証明(必ず印鑑登録証を持参してください。)

印鑑登録をしていない人や印鑑登録証を紛失した人は、本人の写真付き身分証明書と登録印鑑を持参してください。

写真付き身分証明書がない場合でも、雲仙市に印鑑登録している人が実印を押印して保証人となった場合は、即日登録ができますので、保証人とともにご来庁ください。

代理人による印鑑登録申請は受付できません。

○戸籍(現在戸籍謄抄本のみ発行です。)

相続戸籍などの改製原戸籍や除籍謄本、戸籍の附票については発行できません。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯の方へ 所得(収入)の申告はお済みですか?

下記世帯の中で、1人でも所得(収入)の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、軽減判定基準の所得額以下であっても、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減制度が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付等の適用についても不利益を受けることになります。

**3月16日(月)までに必ず申告をしましょう。**

### 申告が必要な人

- 前年中に収入があった人
- 遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの人
- 収入がなく、扶養親族(配偶者控除、扶養控除の対象者)となっていない人  
ただし、次に該当する場合は申告の必要はありません。
- すでに確定申告、住民税申告を行った人
- 給与収入のみで給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人
- 公的年金のみの収入の人(遺族・障害年金などを除く)

問 税務課または総合窓口課 ☎0957-38-3111

## みずほ温泉千年の湯 「わくわくDAY」

### 【健康相談を実施します!】

いつも「みずほ温泉千年の湯」をご利用いただいているお客様を対象に雲仙市保健師等による無料健康相談を実施いたします。

入浴前や入浴後に気軽に健康相談を受けられてみてはいかがでしょうか。

期 日 3月5日(木)、6日(金) 時 間 午前11時～午後0時30分

会 場 みずほ温泉千年の湯 1階大広間

スタッフ 雲仙市保健師、看護師

問 みずほすこやかランドふれあい会館 ☎0957-77-4111

## マイナンバーカードの出張申請受付を実施します!

4月より、市職員が企業や病院、団体等の会場に出向き、マイナンバーカードの交付申請を受け付けます。本人確認と写真撮影も行うので、申請者は市の窓口に来庁せずにマイナンバーカードの申請・受取が可能です。

### 対象団体

- ①市内に事業所、事務所などを置く企業や団体
- ②市内の地域団体(自治会、学校、各種サークル等)

**対象者** 雲仙市に住民登録がある満15歳以上の方

※マイナンバーカード申請受付は平日の午前10時から午後4時の間で実施します。

詳しくはお問い合わせください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 時間外交付サービスのご案内

「仕事の都合などで、市役所が開いている時間にどうしても行けない。」という方のために、住民票や税の証明書などの時間外交付サービスを実施しています。

### 利用できる交付サービス

(平日午後7時まで、休日午前8時30分～午後7時まで)

#### (1)住民票

#### (2)所得・納税関係

所得証明書、所得・課税証明書、課税証明書、非課税証明書、納税証明書、国民健康保険税納付額確認書

#### (3)固定資産関係

評価証明書(土地・家屋)、価格通知書(土地・家屋)、公課証明書、名寄帳写、資産未所有証明書、地籍図、図根点一覧表、一筆図形、筆属性一覧表

※受け取りを希望する本庁または総合支所へ時間内(平日午前8時30分～午後5時15分)にご連絡下さい。予約がないと交付できません。

詳しくは市ホームページをご覧になるか、関係課へお問い合わせ下さい。

問 (1)総合窓口課 (2)(3)税務課 ☎0957-38-3111

## 外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆様へ

租税条約による令和2年度の市・県民税の免除を申請する方は、**3月16日(月)まで**に給与支払者から、下記の書類を提出していただく必要があります。

### 【必要書類】

- ・住民税免除申請書
- ・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

問 税務課 ☎0957-38-3111



## 自立相談支援事業

しごとやくらしの  
困りごとありませんか?



なかなか仕事が見つからない

仕事を辞めて家賃が払えない

家族のことで悩んでいる

あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを  
解決へ向けて支援いたします。  
一人で抱え込まずにまずはお電話を!



問 保護課 ☎0957-36-2500

## 雲仙市奨学資金のご案内

**貸与条件** 次の全てに該当することが必要です。

1. 扶養者が1年以上雲仙市内に居住している者
2. 学業及び人物がともに奨学生としてふさわしい者
3. 経済的な理由により修学困難な者

※他の奨学制度との併願・併給は可。

(ただし、独立行政法人日本学生支援機構との併給は不可)

**対象学校**

- ①大学・大学院・短期大学・農業大学校
- ②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準による修業年限2年以上の学校)・各種学校(各種学校規程による修業年限2年以上の学校)
- ③高等学校

**貸与金額** ①月額20,000円以内/②月額15,000円以内/③月額12,000円以内

**申込期間** 4月1日(水)～5月15日(金)

**申込方法** 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてある奨学資金貸付申込書(市ホームページからダウンロードもできます)に必要な書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 総務課 ☎0957-37-3113

## スポーツ大会出場激励費・芸術文化大会出場激励費の申請はお早めに

激励費の申請は、大会終了後の翌日から90日以内、もしくは大会の終了日の属する年度の3月31日までのいずれか早い日までにすることとなっております。これを過ぎての申請は受け付けられませんので、年度末の大会につきましては早めの申請をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

**問** スポーツ大会出場激励費 スポーツ振興課  
芸術文化大会出場激励費 生涯学習課  
☎0957-37-3113

## ご寄付のお礼

雲仙やまぼうしの会様(小浜町)

雲仙市の教育に役立てて欲しいと雲仙市奨学資金貸付基金へ5万1千円のご寄付をいただきました。ありがとうございます。

**問** 総務課 ☎0957-37-3113

## 令和2年度就学援助申請を受け付けています

**準要保護就学援助事業**

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆様に、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

**援助を受けることができる方**

令和2年度に小・中学校に在籍する児童生徒の保護者  
※認定には一定の基準があります。

**援助費の内容**

- ①学用品費など  
学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費
- ②医療費  
学校で治療の指示を受けた疾病の治療に要する費用
- ③学校給食費

**提出書類**

「就学援助申請書」のほか申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。

申請書は、教育委員会学校教育課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。

雲仙市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

**提出期限**

**3月31日(火)まで**

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。

※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要になります。

**問** 学校教育課 ☎0957-37-3113

## 令和2年度 市町村交通災害共済に加入しましょう

自動車や電車などの交通機関が発達している今日、いつ「交通事故災害」に遭うかわかりません。もしものときのために、家族そろって交通災害共済に加入しましょう。

**対象となる交通事故災害は**

国内で自動車、汽車、電車、原動機付自転車、自転車(車輪の直径が16インチ未満の小児用自転車は除く)、定期旅客船、旅客運送の用に供する交通船、旅客機等の接触、衝突、転覆等による人身の事故(自損事故を含む)に遭われた場合です。

**雲仙市で加入できる方は**

雲仙市に住民登録している方(市外に転出されている方は不可)と就学のため一時的に転出している方です。

**共済期間は**

令和2年4月1日～令和3年3月31日 ※中途加入者は、市役所で受理した日時から令和3年3月31日までです。

**共済掛金は**

加入者1人につき500円です。※中途加入者(4月1日以降の加入者)についても同額です。

**申し込み方法は**

所定の申込用紙で、各自治会で取りまとめるか、市民安全課または各総合支所へ直接申込み下さい。

※請求の際、加入申込書兼領収書(加入者控)が必要となりますので、大切に保管をお願いします。

災害見舞金の請求期限は事故発生日から2年以内です。

**問** 市民安全課 ☎0957-38-3111 または各総合支所

## 雲仙市プレミアム付商品券の使用期限は3月末までです!

市では、消費税率等の引上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和することを主な目的とする「プレミアム付商品券事業」として雲仙市プレミアム付商品券を発行しています。

その商品券の使用期限が迫っていますので、お手元にまだ残っている方はお早めにご使用ください。なお、使用期限を過ぎた商品券は一切使用できなくなりますので、十分ご注意ください。

**【商品券使用期限】** 令和2年3月31日(火)まで

**【商品券使用可能店舗】**

雲仙市に登録された市内事業所 147店舗(1月末現在)

(※詳しくは、市役所ホームページをご覧ください。)



**問** 福祉課 ☎0957-36-2500

## 国民年金からのお知らせ

### 学生の方には「学生納付特例制度」があります!

「学生納付特例制度」とは所得の少ない学生が申請し、承認されることで国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象者は学校教育法に規定する、大学(大学院)・短期大学・高等専門学校・専修大学及び各種学校などに在学する学生です。なお、平成31年度(令和元年度)に同制度を利用されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へは、基礎年金番号が印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。(3月末予定)同一の学校に在学中の方は、このハガキに必要事項を記入し返送されますと、令和2年度の申請ができます。この場合「在学証明書」または「学生証の写し」の添付は不要です。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 国保ワンポイントアドバイス

### 使ってみよう ジェネリック医薬品!

#### ●「ジェネリック医薬品」ってなあに…?

後発医薬品とも呼ばれ、新薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後に、販売が許可される医療用医薬品です。

#### ●くすりの効き目や安全性は大丈夫…?

新薬と同じ有効成分で製造され、有効性、安全性、および品質について、国の厳格な審査に基づき製造販売を承認しているお薬です。

#### ●どうして使ったほうがいいのか…?

薬の効用や安全性がすでに立証されている新薬の成分を使うため、開発に係る時間や費用が低く抑えられています。そのため新薬よりも価格が安く設定されているのです。医療の質を落とさずに、個人の経済的な負担を軽くできて、家計をサポートします。

とくに、複数のお薬を服用していたり、長期的に服用が必要な場合などには効果的です。

#### ●ジェネリック医薬品を希望するときは

##### どうしたらいいの…?

まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。また、保険証やお薬手帳に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼ることで、ジェネリック医薬品処方の希望を医療機関や薬局に伝えることができます。

なお、すべての新薬にジェネリック医薬品が製造販売されているわけではなく、治療内容によっては適さない場合もあります。



国保マスコットキャラクター「ケンくん」

医師・薬剤師の皆様へ  
ジェネリック医薬品を  
希望します。

希望シール



国保マスコットキャラクター「コウくん」

「ジェネリック医薬品希望シール」は総合窓口課または各総合支所窓口で配布しています。ぜひご利用下さい!

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 戦没者等のご遺族の皆様へ ～第11回特別弔慰金が支給されます～

戦没者などの死亡当時のご遺族の方で、令和2年4月1日の時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

**対象** ご遺族お一人(優先順位があります)

**申込** 令和2年4月1日～令和5年3月31日

※お近くの市役所窓口(福祉事務所(千々石)、総合窓口課(吾妻)、各総合支所地域振興課)にある請求書などを作成し提出してください。

問 長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2427 福祉課 ☎0957-36-2500

**保険の見直し・相談**

保険のことなら何でも答えられる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言ってお電話予約を。

**保険クリニック 雲仙国見店**

☎0120-309-929

営業 10時～19時  
休 日 盆 年 末 年 始  
住 長崎県雲仙市国見町  
土黒甲 83-2

専業代理店：有明会社さん

雲仙市・雲野町

**<5>の無料法律相談**

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・遺言) 刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(境界トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を  
**月1回(土曜日)開催中** ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 家臣 雲野町出身/昭和31年 諫早高校卒業 (受付平日17時30分まで)  
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com

「広告」

## ■愛野小学校合唱クラブ「オ リジナルコンサート」

日時 3月7日(土)午後2時  
(午後1時30分開場)  
場所 愛の夢未来センター  
曲目 パプリカ、3月9日、私は  
こねこ 他

## ■3月自然観察会「早春の矢 岳登山会」

日時 3月22日(日)午前9時30分  
集合場所 雲仙お山の情報館  
(小浜町雲仙320)  
申込方法 3月8日(日)午前9  
時より電話にて申込

募集人数 15名(先着順)  
参加費 大人500円、小学生  
300円

問・申込 雲仙お山の情報館  
☎0957(73)3636

## ■雲仙市テニス教室参加者募集

期間 4月3日～6月5日毎週  
金曜(全10回) 午後8時～10時  
対象 市内に在住、在職してい  
る人/その他雲仙市テニス協  
会が認める人

会場 サンスポーツランドあ  
づまテニスコート  
参加費 市内参加者 4,000  
0円 市外参加者 1回につ  
き5000円

申込方法 氏名・年齢・性別・住  
所・電話番号を明記し申し込ん  
でください

申込期限 3月31日(火)  
問・申込 雲仙市テニス協会  
中村不可止  
☎・FAX 0957(74)4402

## ■長崎県央職業訓練校令和2 年度受講生募集

コース名(夜間)建築設計科/木造  
建築科/CAD初級科/CAD中  
級科/CAD実践科/CAD建築  
設備科/はじめてのパソコン教室  
>インテリアコーディネーター科  
>2級建築士短期特訓科/1級建  
築施工管理技士科/2級建築施工  
管理技士科(昼間)CAD初級科/

はじめてのパソコン教室  
対象 中小企業事業主に雇用さ  
れている人(働きながら勉強す  
る人)、学卒未就職者等、再就職  
準備者(45歳以上の中高年齢者  
出産育児等終了者、定年退職者)

申込期限 3月31日(火)  
※詳しくはお問い合わせください。

問 長崎県央職業訓練校  
☎0957(22)0036

## ■被害者支援員養成講座受講者募集

資格 20歳以上・被害者の支  
援に関心があり、ボランティア  
活動に意欲があること・全講  
座の7割以上の講座、終了後の  
陪席研修に参加できること。

募集期間 4月1日(水)～5月  
15日(金)  
応募方法 履歴書、写真、課題  
(志望動機並びに犯罪被害者支  
援について思うこと)4000字  
程度を作成し郵送。

受講料 無料  
問・申込 〒850-0057長  
崎市大黒町3番1号 県交通  
産業ビル4階 公益社団法人  
長崎犯罪被害者支援センター

☎095(820)4978

## ■長崎地方務局諫早支局か らお知らせ

登記申請に関する相談は予約  
制となっております。  
事前に電話でご予約くださ  
い。相談時間は20分以内です。  
不動産登記に関する相談  
諫早支局  
☎0957(22)0475  
島原支局  
☎0957(22)2513  
商業・法人に関する登記相談  
本局登記部門  
☎095(820)5937  
相談日  
本局登記部門・諫早支局：月曜  
～金曜  
島原支局：月・水・金曜

## ■無料相談所をご利用くださ い!

諫早公証役場では、平日の午前  
9時から午後5時までと、3月  
15日(日)の午前10時から午後4  
時まで遺言、相続、離婚養育費、  
任意後見人などの相談に応じ  
ています。※予約制  
相談は無料、秘密厳守ですの  
で遠慮なくお電話ください。

問 諫早公証役場  
☎0957(23)4559

## ■春季全国火災予防運動

3月1日から7日まで春季火  
災予防運動が実施されます。  
「ひとつずつ いいね!で確認  
火の用心」  
2019年中に雲仙市で発生  
した21件の火災のうち、ほとん

どは人の不注意によるもの  
です。火の取扱いは十分注意し  
ましょう。

問 小浜消防署  
☎0957(74)3231  
島原消防署  
☎0957(62)5857  
雲仙市消防団  
☎0957(38)3111

☎095(811)4861

## ■4月1日から長崎地方気象 台の電話窓口が変わります

平日 午前8時30分～午後5時  
15分  
夜間・休日 自動音声による気  
象情報  
☎095(824)4172  
※旧雲仙岳測候所転送電話は  
同日廃止となりますので、お  
問い合わせは長崎地方気象台  
をお願いします。

問 長崎地方気象台  
☎095(811)4861

## ■ちょっと勇気を出して「ぴあ サポーターうんぜん」をのぞいて みませんか!

発達障害児(者)、ひきこもり、  
不登校児などのご本人やその  
家族が互いの悩みを共有、情  
報交換するピアカウンセリング  
を開催しております。

【3月開催日】  
3月15日(日) 午後1時30分～  
3時30分  
場所 愛の夢未来センター  
問 福祉課  
☎0957(36)2500

☎095(811)4861

1. 不動産登記/相続、贈与、売買、抵当権設定等  
1. 商業登記/会社設立、役員変更等  
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み  
ですか?  
・遺言は書かなくて  
大丈夫ですか?  
お気軽にご相談  
ください

司法書士/行政書士  
ひらのやすまろ  
**平野康磨事務所**  
雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

家族葬 ¥250,000~  
一般葬 ¥350,000~

事前相談  
無料受付中  
金額無制限

心に残る感動のセレモニーを  
どこよりも低料金で、どこよりも心をこめて、きめ細かサービスを提供いたします。

お見積りにお問い合わせください  
**雲仙市民斎場**  
Tel. 0957-74-2871  
Fiore かなはま  
24時間受付  
収容人数: 250名  
駐車場150台完備

「広告」

# チエさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！

日本で3月は学校の卒業式や会社の送別式などで別れが多い季節ですね。韓国では新しい年度が3月に始まるので、3月は始まりの月です。入学式や入社式など大事な行事も3月に行われます。春が近づき、新しい出会いや出発もいっぱいあるのでドキドキのシーズンです！

韓国人は昔から「3」という数字が大好きでした。「韓国人はしっかり三度」という言葉があるほどで「3」は調和を意味し、韓国では昔から縁起のいい数字です。妊娠・出産の神様「三神ハルモニ」、高句麗の建国神話に登場する「三足鳥」、韓国の大手企業「三星」など3に関連する言葉もいっぱいあります。最近では西洋文化の影響で「7」が一番好きな数字になったようです。



求礼郡の桜

ちなみに韓国人が嫌いな数字は日本と同じ「4」です。「4」と「死」の発音が「サ」と同じなので、「死」を連想させるという理由で嫌いな人が多いです。エレベーターの4階ボタンをF階と表記する建物もかなり多いです。数字から文化の違いを少し覗いてみましたがいかがでしたか？最後に韓国語の数字を少しご紹介します。「1, 2, 3, 4, 5(イル、イ、サム、サ、オ)」機会がありましたらぜひ一度使ってみてください。



韓国の入学式の様子

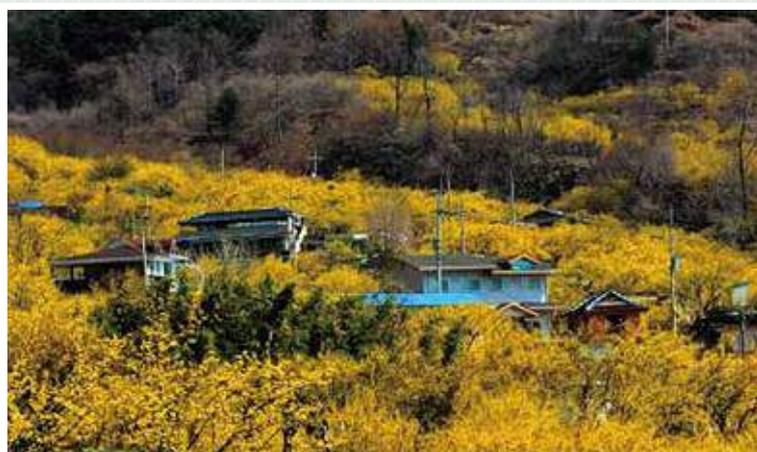


## 第21回 求礼サンシュユ花祭り開催

サンシュユの花が満開となる3月14日から22日までの9日間、サンシュユ村を中心とする智異山温泉観光地、サンシュユ愛の公園の一角で『永遠の愛を探して』というテーマで求礼サンシュユ花祭りが開催されます。

サンシュユ群落地での豊作祈願祭を皮切りに開催されるこの花祭りは、郡民と観光客が共に参加することができ、多様な文化公演や体験、展示などの各種プログラムを計画しています。

求礼郡には春一番に咲くサンシュユの全国最大規模群落地があり、サンシュユの咲き乱れた山里の風景に、最高の春便りを感じようと毎年3月には全国各地から多くの観光客が訪れてきます。



### 幸せを運ぶ メールマガジン

幸せな情報  
運びます

市内の結婚活動支援に関するイベントなどの情報をメールで配信する「幸せを運ぶメールマガジン」を運用中です。ぜひご登録ください。



登録は  
こちらから



### 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用** 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
- 相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

「広告」

# 市長のコラム

▼先月号の生涯学習課村子春奈さんの「周囲の方との協力を大切に日々精進」について思うところを書きます。▼『以前は、何でも一人で頑張らないといけないと思って気を張っていました。しかし、ある時、先輩職員の方から「一人で頑張らなくても、協力してくれる人が周囲にいるから」という言葉を頂いてからは、気持ちが楽になりました。一つの事に一生懸命になりすぎると、ついつい自分の事しか見えなくなり、その度につまづいたりもしますが、周囲の方との協力を大切に、日々精進してまいりたいと思います。』という部分は私自身、身につまされる思いがします。▼自分自身、口数が少なく、コミュニケーションをとるのが不得手な方です。しかし、首長職は一人で出来る仕事はゼロです。よく廻りの職員さんに私自身の思いが伝わっていないと思うことが多々あります。その時つい口から出てくる言葉が「帳面消してみたいな仕事はするな!」です。▼私自身「一つひとつの仕事を深く掘り下げて丁寧に」と、自らに言い聞かせることが習い性になっていて、ふと気が付くと自分一人で頑張っているつもりになって、後ろを振り返ると付いてくる人が誰もいないということを何度も経験してきました。▼今言えるのは、一人で頑張れる事と周囲の方と協力することの調和のバランスを意識して取り組む、「無意注意」ではなく「有意注意」を心がけることが大事ということです。▼入庁して4年が経とうとしている大事な時期です。毎朝、顔を洗う盤に「まことに日に新たに、日々に新たに、また日に新たなり」と彫り付け自戒したという故事を思い出します。日々、無意識な慣れを払拭して、意識して日々新たな気持ちで仕事に取り組んでください。期待しています。

雲仙市長 金澤 秀三郎

## 「リフレッシュセンターおばま」の料金改定のお知らせ

4月1日からリフレッシュセンターおばまの使用料金が改正されます。今回の改正で市内料金・市外料金が設けられたことにより、雲仙市民の皆様が利用しやすい料金設定となりました。ご利用の際には、必ず雲仙市民であることを証明できる物(免許証・健康保健証等)をご持参ください。なお、ご持参されなかった場合は、確認手続き等に時間を要する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ▼一般利用(日額)

#### 【大人】

プール、サウナ：(市内)400円・(市外)700円  
トレーニング機器：(市内)300円・(市外)600円

#### 【高校生】

プール：(市内)150円・(市外)300円  
トレーニング機器：(市内)150円・(市外)300円

#### 【幼児・小・中学生】

プール：(市内)100円・(市外)200円

### ▼スイミング会員(月額)

【幼児・大人】(週1回、6か月～3歳までの親子スイミングを対象とした教室指導)：

(市内)3,100円・(市外)6,000円

#### 【3歳以上幼児～高校生】

(週1回、教室指導)：(市内)3,000円・(市外)5,775円

(週2回、教室指導)：(市内)3,600円・(市外)7,000円

(随時、競技育成選手を対象とした教室指導)：

(市内)4,000円・(市外)8,000円

### ▼マシジム会員(月額)

#### 【高校生以上】

トレーニング機器、サウナ：  
(市内)2,400円・(市外)4,725円

### ▼プール会員(月額)

#### 【高校生以上】

プール、サウナ、流水浴槽：  
(市内)3,200円・(市外)5,775円

### ▼トレーニング会員(月額)

#### 【高校生以上】

プール、トレーニング機器、サウナ、流水浴槽：  
(市内)3,600円・(市外)6,500円



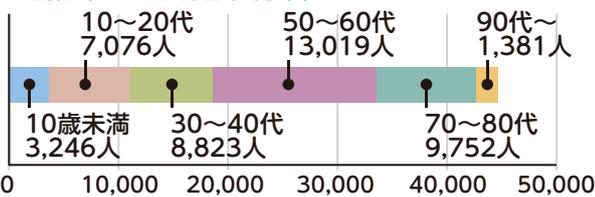
問 リフレッシュセンターおばま ☎0957-76-0707

### 人のうごき(1月末)

【住民基本台帳月報】

■人 口：43,297人(前月比-47人)  
男性：20,456人 女性：22,841人  
■世帯数：17,367世帯(前月比-8世帯)

### ●雲仙市の人口割合(1月末)



「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル  
(小浜町北本町 1681)

3月29日(日) ひる 11時半～1時半

こども(中学生まで)：わりょう! 保護者の方がお食事される場合：100円  
毎月、最終日曜日に開催します!  
(問) シスコホテル：0957-27-1112





## 観櫻火宴 ～日本一の松明武者行列～

桜の名所「橘神社」の桜の開花に合わせ、約400年前の史実を再現した勇壮な火祭りが今年も開催されます。鎧を身にまとった武者たちが千々石海岸に集結し、総勢約200人で練り歩く、圧巻の松明武者行列は必見！ぜひ、ご来場ください。  
【期 日】 3月28日(土) 午後6時～ 会場：福石公園～橘神社(千々石町)  
【参加申込】 3月12日(木)まで(事前申込み、有料、定員あり) ★武者の鎧を着て、松明武者行列に参加できます。  
問・申込 観櫻火宴実行委員会 ☎090-1512-3956

## 小浜温泉湯祭り



豊富な泉量を誇る小浜温泉。その湧き出る「温泉」に感謝する小浜温泉湯祭りが今年も開催されます。それに合わせて、地域の皆さんが日頃行われている活動の成果を披露します。道行きパレードやステージイベントなど内容も盛りだくさん！小浜温泉の春の風物詩を、心ゆくまでご堪能ください。  
【期 日】 4月5日(日) 午前10時30分～  
【会 場】 小浜温泉街～小浜マリニパーク  
問 小浜温泉観光協会 ☎0957-74-2672

## みずほ春のとしよまつり開催！

図書ボランティアグループ「みずほ♥なかよし会」と、大村市の「えほん侍」さんによる、ワクワク楽しいおはなし会を開催します！  
絵本の読み聞かせ、手遊びなどもりだくさん！  
子どもたち、お母さんお父さん、ご家族お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください！(申込不要)  
【日 時】 3月7日(土) 午前10時～11時30分  
【場 所】 瑞穂町公民館 1階和室  
問 瑞穂町公民館 ☎0957-77-2125



## 「表紙写真」を大募集！

「広報うんぜん」では、「市民の皆さんに親しみある広報紙」となるよう、本年度から「表紙写真」を募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。  
<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>  
募集内容 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。  
応募締切 月ごとに締切が異なります。4月号は3月19日(木)必着です。採用された場合、4月号の表紙に掲載いたします。  
その他 「表紙写真」で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈いたします。  
問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

●今月の表紙



今月は石垣保治さんにご提供いただきました。鍋島邸の緋寒桜にメジロがとまっている写真で、国見町神代小路での1枚です。