## 【各種相談窓口一覧】

番号	内容	名称	電話	開設時間
	自殺問題やさまざまなこころの悩み	長崎いのちの電話	095-842-4343	年中無休 9:00~22:00 毎月第1·3土曜日 9:00~翌9:00
'			0120-783-556	毎日 16:00~21:00 ※毎月10日 8:00~翌8:00
2		よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
3	こころの健康・依存症(アルコール、薬物、ギャンブル)などの相談、自死遺族からの相談	長崎こども・女性・障害者 支援センター	095-846-5115	平日9:00~17:45
4	こころの健康に関する相談	県南保健所	0957-62-3289	平日9:00~17:45
5	緊急な精神医療相談	長崎県精神科救急情報センター	0957-53-3982	24時間 毎日
6	うつ病、ひきこもり、依存症などの相談	雲仙市健康福祉部	0957-36-2500	平日8:30~17:15
7	子育ての悩み、虐待、DV、ひとり親の経済面などの相談			
8	障害者や高齢者(虐待など)に関する相談	安川中		
9	生活困窮(就労支援など)の相談			
10	ひきこもり・不登校・いじめの相談	親子ホットライン(雲仙市教育委員会)	0120-967947	平日8:30~17:00
11	児童虐待などの相談	家庭ホットライン (雲仙市 子ども支援課)	0120-928471	平日8:30~17:15
12	児童虐待、家庭不和などの相談	長崎こども・女性・障害者 支援センター	095-844-6166	平日9:00~17:45 ※虐待通告は24時間年中無休
13	女性が抱える様々な相談	長崎こども・女性・障害者 支援センター (婦人相談所)	095-846-0560	平日9:00~17:45
14	DVに関する相談	長崎こども・女性・障害者 支援センター (長崎配偶者暴力相談支 援センター)	095-846-0565	平日9:00~17:45
15	-借金や消費生活・法律の相談	雲仙市消費生活センター	0957-38-7830	平日8:30~17:00
16		法テラス雲仙法律事務所	050-3383-5324	平日10:00~17:00
17	仕事や職場に関する相談	島原総合労働相談コーナー	0957-62-5145	平日8:30~17:15
18	介護や高齢者(認知症など)の相談	雲仙市地域包括支援センター	0957-36-3571	平日8:45~17:30
19	日常生活上の心配ごと相談	雲仙市社会福祉協議会	0957-37-2855	平日8:30~17:15