



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

vol.83

うんぜん

豊かな海

守り続けていきたい風景

富津漁港(小浜町)付近から見た橘湾

9月号
2012 September



夏休み子ども寺子屋(千々石町)



白ゆりエプロン学級(南串山町)

特集

公民館へ行こう!

皆さんは、公民館へ行ったことがありますか。

公民館は、生涯学習や地域活動の拠点として、市民の皆さんの学習や活動を支援したり、市民講座UNZENなど、多くの講座を開講しています。

今月号では、そのような市内各公民館などの取り組みや利用者の声、今後の公民館情報などをご紹介します。あなたも身近な公民館へ気軽に出かけてみませんか。

CONTENTS ~もくじ~

- 02 特集「公民館へ行こう!」
- 07 市民講座UNZEN
- 08 ジオパーク
- 09 イベント情報
- 10 あなたが大切(自殺予防週間)ほか
- 11 健診日程・9月9日は救急の日
- 12 新しい農業委員が決まりました
- 13 産業サポート事業第2回募集ほか
- 14 健康豆知識・結核予防週間
- 15 がんばらんば国体通信 ほか
- 16 はびねす通信
- 17 消費生活センターからのお知らせ
- 18 雲仙の風景
- 20 ポリオ予防接種の変更
- 21 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度について
- 22 ニュースうんぜん
- 26 子育てホットステーションほか
- 28 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 30 市からのお知らせ
- 32 情報コーナー
- 34 スクさんの日々 ほか
- 35 市長コラム・うんぜん健康レシピ ほか
- 36 うんぜん 暮らしのカレンダー

表紙のはなし



今回、「雲仙の風景」では橋湾の風景をご紹介します。表紙は小浜町の富津漁港のもようで、多くの釣り人が訪れるところです。透き通るような青い空と海の風景は、いつまでも眺めていたくなるような爽快感を与えてくれました。

もっと気軽に公民館へ！

公民館って、どういう施設？

文化、スポーツ、教養、地域課題などの学習会や学習情報の提供などを通して、市民皆さんの生涯学習・地域活動を支援する、社会教育法に基づく施設です。

現在、各地域の生涯学習や地域活動の拠点施設として、公民館や公民館以外の施設でも類似施設として、公民館の活動を行っています。年間約37万人の人が、公民館などを利用しています。

どういった事業をしているの？

市民皆さんの学習ニーズへの対応や地域活動を支援するた

雲仙市内の公民館など



瑞穂町公民館
☎77-2125



国見農村環境改善センター
☎78-1100



愛野町公民館
☎36-0616



吾妻町ふるさと会館
☎38-3108



小浜町文化館
☎74-3810



千々石町公民館
☎37-2520



雲仙市図書館
☎78-3977



ハマユリックスホール
☎88-3305

め、次のような活動を行っています。

◆ 青少年の健全育成のための体験学習をはじめとした、青少年向けの講座 年間86回開催

◆ 成人者を対象に、男の料理教室や初心者向けパソコン講座など、多様なジャンルの講座 年間231回開催

◆ 高齢者を対象に、元気で生きがいのある生活のためのさまざまなメニューの講座58回開催

◆ 子ども会など、地域の社会教育関係団体の活動支援

◆ 生涯学習課が、管理運営を行っています。職員体制は、2〜3人の駐在職員（嘱託職員）など。事業の実施や施設の貸し

運営はどうなっているの？

生涯学習課が、管理運営を行っています。職員体制は、2〜3人の駐在職員（嘱託職員）など。事業の実施や施設の貸し

出しなどを行っています。

また、市教育委員会の附属機関として、各種事業の企画実施について調査審議する、公民館運営審議会を設置しています。

◆ 公民館だよりを発行
公民館主催事業の案内や地域情報などを掲載した公民館だよりを、毎月発行しています。

公民館利用のご案内！

開館時間と休館日

開館時間は、午前9時〜午後10時まで。休館日は、12月29日〜1月3日です。

ただし、休館日の変更や臨時休館することがあります。

申込み方法について

生涯学習や地域活動の場として、ご利用ください。会議室などを利用したいときは、申請が必要です。

電話などで部屋の空き状況を確認し、利用希望日3日前までに、公民館窓口へ申請書を提出し、使用料をお支払いください。

◆ 公民館だよりを発行
公民館主催事業の案内や地域情報などを掲載した公民館だよりを、毎月発行しています。

◆ 学習や地域情報など提供
市民の皆さんの学びたい内容や場所の相談、その他の施設情報などにお応えします。

◆ 図書室で本を貸し出します
図書室では、小説・実用書・児童文学・絵本などの図書の貸し出しも行っています。

◆ 印刷機のセルフサービス
地域団体や学習グループの資料などの印刷コピーが有料でできます。

◆ その他各種講座
そのほか、さまざまな講座や活動を行っています。詳しい内容や日程などは、各公民館だよりやホームページ・広報つんぜんなどで随時お知らせします。

◆ 文化祭を開催
文化祭は、公民館を中心に活動している地元の文化協会と協力して、作品の展示や音楽サークルのコンサート、日本舞踊や呈茶など、芸術文化の一大イベントとなっています。会員を募集中です。

◆ 子育て講座
子育てのアドバイスを受けたり、仲間づくりやお友だちづくりの場にもなっています。まずは見学からどうぞ。

◆ その他各種講座
そのほか、さまざまな講座や活動を行っています。詳しい内容や日程などは、各公民館だよりやホームページ・広報つんぜんなどで随時お知らせします。

あなたも今日から公民館デビュー



◆ サークルの情報提供

公民館では、日頃から公民館を利用している、さまざまなサークルの情報提供を行っています。

これから活動を始めたい人など、どんなサークルがあるのか、まずは気軽に尋ねてください。

◆ 文化祭を開催

文化祭は、公民館を中心に活動している地元の文化協会と協力して、作品の展示や音楽サークルのコンサート、日本舞踊や呈茶など、芸術文化の一大イベントとなっています。会員を募集中です。

◆ 子育て講座

子育てのアドバイスを受けたり、仲間づくりやお友だちづくりの場にもなっています。まずは見学からどうぞ。

◆ その他各種講座

そのほか、さまざまな講座や活動を行っています。詳しい内容や日程などは、各公民館だよりやホームページ・広報つんぜんなどで随時お知らせします。



国見農村環境改善センター

あつまるんば子どもクラブ

学校週5日制度を機に始まったクラブも今年で11年目になります。学校休業日の子どもたちの居場所づくりと子どもたちの学び・体験する機会を作りたいという思いから、地域の人たちに協力・指導いただいています。現在、囲碁・将棋・水彩画・生け花・茶道・民踊・音楽・家庭科の8つのクラブを開催しています。

体験 学び 交流

— 公民館事業の紹介 —



瑞穂町公民館

瑞穂町高齢者大学

◀飛行機づくり
(7/24)

高齢者の生きがいづくりの一環として、高齢者の学習会を行っています。講座の一部では、学校の夏休みや春休みを利用した「昔あそび」や「飛行機づくり」などの体験学習も行い、地域の子どもたちと交流しています。



国見農村環境改善センター

市民講座UNZENと自主サークル

◀じゃんけんベース
ボール(7/31)

市民講座をきっかけに、昨年度の韓国語と韓国料理の講座のほか、マクロビオティック料理教室やオカリナ、健康運動教室や二胡・篠笛など講座から自主サークルとなり、生涯学習や交流の場として活用されています。



吾妻町 ふるさと会館

フラダンス教室

仲間づくりの一環として今年5月に実施したフラダンス教室です。始めは恥ずかしがっていた参加者も、最終回は艶やかな衣装で笑顔がいっぱいの講座でした。その後は自主グループになり、吾妻町夏祭りにも参加されました。



瑞穂町公民館

読み聞かせグループ みずほ・なかよし会

◀夏の夜話し(8/18)

毎月第3土曜日の午前10時から11時まで、図書室でおはなし会を開催。8月と3月に行われる、夏の夜話しや春の図書まつりは、こどもから大人まで、たくさんの人が楽しめる大人気のイベントです。



愛野町公民館

天然アクセサリー講座

愛野町公民館では、年間を通してさまざまな講座を開催しています。現在は「天然石アクセサリー講座」を開催しており、いま流行りの天然石について勉強しながら、楽しくアクセサリーを作っています。



吾妻町 ふるさと会館

吾妻町高齢者大学

◀救命救急講座
(7/18)

「地域と共に生きる」をテーマに毎年10回行っています。「知っておきたい救命救急」では、AEDの操作体験。「とても“ため”になった。忘れんうちにまたせんばねえ。」と知恵を学んだ講座でした。



千々石町 公民館

夏休み 子ども寺子屋

夏休みに子どもたちが困らないようにと、先生や子育て経験者のボランティアの方々が午前中、小・中学生の夏休みの宿題や勉強をみてくださいます。夏休み始まってから約10日間と最後約10日間、千々石では15年も続いている活動です。自由参加なので多いときは、40人近く集まる人気の教室です。



愛野町公民館

愛野町 子ども教室

◀習字教室

愛野町公民館では、夏休みや冬休みなどを利用して、子ども教室を開催しています。今年の夏休みは、習字教室やアヅマクロス教室など、7つの教室を開催し、たくさん子どもたちが参加してくれました。



小浜町文化館

おりがみ教室



子ども達の居場所づくりのひとつとして、毎月第2水曜日に「おりがみ教室」を行っています。学校帰り子ども達や近くの市民の人の参加も多く、世代間や地域交流の場として賑わっています。皆さんも参加してみませんか。



千々石町 公民館

メルヘン ポッケの会 おはなしかい

毎月第4土曜日午後2時から和室で、おはなし会が開催されています。この会は季節や身近な話題を取り入れながら、赤ちゃんから大人までお話を楽しむ会です。地域の交流の場にもなっている素敵な会です。



ハマユリックス ホール

女性講座 白ゆりエブロン学級

◀健康体操教室 (7/12)

旧町時代から続くお馴染みの講座で、年間8回程度行っています。趣味、健康、教養、料理など幅広いジャンルを学び、毎年好評です。最近、他町からの参加も増え、ますます充実した講座になりつつあります。



小浜町南本町 公民館

小浜町女性講座 私たち 「まなびた〜い(隊)!!」

◀フラワーアレンジメント

「忙しい毎日でも何かを学び、成長していきたい。色々な事を知って、感じて、作って、みんなで楽しい時間を過ごしましょう!」と女性が集う講座です。今年度秋口から募集します。お申し込みお待ちしております。



雲仙市図書館

なつやすみイベント

◀折り染め体験 (7/25)

小学生を中心に約40人が参加。折りたんだ和紙をそつと開き、染め上がった模様を満足げに眺める姿も見られ、大人も子どもも一緒に楽しめるイベントとなりました。



ハマユリックス ホール

高齢者教室 「幸生大学」

◀ストレッチ& ペットボトル風車作り (7/19)

高齢者の生きがいづくりとして始まった幸生大学。毎年200人以上の人が、年8回の講座を楽しく元気に受講されています。グラウンドゴルフ大会や演芸大会、健康体操教室など参加型の講座が大好評です。



**吾妻町ふるさと
会館利用者**

講座のお知らせを楽しみにしています。韓国講座、料理、朗読などを受講しました。折り紙を興味のある人に教えられたらと思っています。



よくばり料理教室(瑞穂)

テレビや雑誌では眺めていましたが、話題の塩麴のレシピが実際に作れて良かったです。使い方も幅広くとても美味しかった。これから、いろいろな料理に取り入れていきたいと思っています。



**南串山文化協会
所属利用者**

公民館講座からサークルができたり、若い世代の活動が活発になってきています。イベント開催時など公民館職員の皆さんには相談に乗ってもらったりお世話になっています。



エコクラフト愛好会

エコクラフト愛好会で愛野町公民館を利用しています。エコクラフトでバッグやかごを作っていますが、みんなでワイワイと話をしながら作って、とても楽しいです♪



**千々石町公民館
利用者**

子どもたちと図書室や夏休みの講座を利用します。本棚が変わって、本が選びやすくなり、県立図書館からたくさん本が借りられて助かっています。



囲碁教室(小浜)

初めて囲碁をしました♪先生のわかりやすい説明で、「はさみ囲碁」や「囲碁ドリル」がとっても楽しくて、教室が待ち遠しいです。夏休みの間に、教室に参加している上手な女の子に追いつきたいです。



図書館・折り染め体験

夏休みに折り染め体験に参加して、とても楽しかった。最初は色をつけるところでびしょびしょになったり大変だったけど、何度もしていると、きれいな紙ができてうれしかった。

**公民館
日記**



市民講座の受講生同士による、講座内容から地元ネタなど、幅広い分野の情報交換も行われています。市内のあらゆる世代の人が、講座を通して交流を深められている姿や、皆さんからいただいた率直な感想は、「次も頑張ろう!」という私たちの原動力となっています。

(瑞穂町担当)

「おはよう!」と来館された利用者。「どうされました?」と聞くと、「週に一度しかあなたの顔見れないから」とにっこり。私がここに勤務して初めての出来事。教室や講座の時に、アドバイスをいただく利用者の方でした。とても嬉しく、つながりを感じるあなたか言葉。これからも、利用者の皆さんの声に耳を傾け、気軽に足を運べるような、そんな場所でありたい!そう願いながら、がんばっています。(吾妻町担当)

子どもの利用も多く、放課後はロビーで宿題をしたり、図書室を利用したりする子どもたちで溢れかえっています。以前はロビーの小さな机にギユウギユウになって勉強していました。図書室の大きな机をロビーに移動した

ので、ゆっくり勉強できるようになりました。これからもマナーを守って、たくさん利用してくださいね!

(愛野町担当)

地域の老人会の皆さんが、公民館の花壇のお花の植え替えを、また、生花同好会の先生がお稽古の後、お花を生けてくださっています。毎年続けていただき、おかげで公民館はきれいなお花がたくさんです。(千々石町担当)

いつも公民館を利用する方々から、「とてもきれいな施設ですね。」という声をいただきます。いえいえ、と答えながらニマリ顔。いつもきれいに利用いただいている利用者をはじめ、毎月清掃活動をしてくださる老人会の皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。みんなが集い、これからも地域の交流の場として活用していきたいものです。(小浜町担当)

公民館が老朽化のため、ハムリックスホールや文化センターなどで、講座やサークル活動を行っています。管理人のいない文化センターは、利用者の皆さんがグラウンド整備やトイレ掃除など率先してやってくださり、みんなの施設をきれいに使おうとされる、地域力が素晴らしい、ありがたく思います。

(南串山町担当)

「バランスボール教室」 ～楽しくシェイプアップ～

バランスボールの特性を生かしたストレッチで、体を動かす楽しさを味わいましょう♪

【日時】 10/3,10,17,24,31(毎週水曜日)
20:00～22:00

【会場】 南申山保健福祉センター(多目的集会室)

【対象】 一般

【定員】 20人(先着順)

【講師】 寺尾 やす子氏

【費用】 無料

【持参品】 バランスボール、タオル、飲み物

【申込期間】 9/3(月)～9/28(金)

【申込先】 生涯学習課 南申山駐在 ☎88-3114



よくばり料理教室④

地域の名人にさまざまな美味しい料理の作り方を教えていただきます。今回は、手打ちうどんづくりです。

自分で打ったうどんを食べてみましょう♪

【日時】 9/29(土) 9:30～13:00

【会場】 瑞穂町公民館

【対象】 一般

【定員】 15人(先着順)

【講師】 山口 照男氏、中峰 富男氏

【費用】 500円程度(材料費)

【持参品】 エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具

【申込期間】 9/7(金)～9/21(金)

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125



いきいき健康セミナー

「基礎体力測定」・「ポール・ウォーキング」・「心理テスト」・「食事学」など、さまざまな視点から健康について考える連続講座です。

【日時】 10/13,11/3,12/8,1/26,2/23(全5回、土曜日)
13:30～15:30(12/8のみ10:00～13:00)

【会場】 瑞穂町公民館

【対象】 一般

【定員】 20人(先着順)

【講師】 西村 千尋氏、武藤 慶子氏(県立大学教授)

【費用】 12/8のみ700円程度(材料費)

【持参品】 筆記用具、運動できる服装、スニーカー

【申込期間】 9/7(金)～9/28(金)

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125



「男の体験教室」 ～手打ちうどんに挑戦～

粉をこねるところから試食まで、本格手打ちうどんの作り方を学びます。

【日時】 10/11(木) 13:00～16:30

【会場】 南申山保健福祉センター(調理実習室)

【対象】 一般男性

【定員】 15人(先着順)

【講師】 山口 照男氏

【費用】 500円程度(材料費)

【持参品】 エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具

【申込期間】 9/3(月)～9/28(金)

【申込先】 生涯学習課 南申山駐在 ☎88-3114



雲仙市図書館 読書週間イベント

- ◆10月26日(金)19:00～20:00
おはなしのへや ぐりとぐらの「秋の夜ばなし会」
- ◆10月27日(土)10:30～14:00～(2回上映)
「劇場版忍たま乱太郎」忍術学園全員出動!の段
- ◆10月28日(日)10:00～12:00
「ブックカバーづくり」

問 雲仙市図書館 ☎78-3977

一 図書館日記 一

「きゃらぶきの作り方が載ってる本ある?」図書館カウンターへ寄せられる相談はさまざまです。

この相談も、ただ書名で検索しても見つかりません。佃煮だから保存食の本、いや郷土料理のコーナーかも、はたまた山菜の本にレシピ載ってないかな…。思いつく限り引き出しではページをめくり利用者へ紹介します。「収穫アリ」とほころんだ顔を見送るのが、図書館員の小さな満足。図書館は今日も小さな疑問を待っています。

つなごう!未来へ “島原半島世界ジオパーク”



問い合わせ 島原半島ジオパーク推進連絡協議会事務局 (☎0957-65-5540)

先月号に引き続き島原半島のはじまりを紹介します。430万年前から始まった火山活動は次第に南部から北部へと移っていきます。今回は、その移り変わりの途中でできた“国崎安山岩”を紹介します。

島原半島のはじまりpart2“国崎安山岩”

約150万年前、島原半島南部には安山岩と呼ばれる、やや粘り気のある溶岩を噴出する火山がありました。この火山の噴火による溶岩が初期の島原半島を形作っていくこととなります。現在もその痕跡が島原半島の南西に位置する雲仙市南串山町の国崎半島の海岸で見られます。海岸に見られる厚い溶岩流や、土石流の地層が約150万年前に存在し、今は海中に沈んでしまった火山体のなごりです。

今回は、九州の大噴火／雲仙噴火のはじまりPart3“原城と龍石海岸”をお届けします。



国崎安山岩

島原半島ジオパークサポーター講座

島原半島の観光客と接する機会が多いお店(事業所等)の人を対象に、ジオパークの基礎知識について講習します。「ジオパークって何だろう?まだよく分からない…」という人は、ぜひ参加していただき、島原半島ジオパークのPRにご協力ください。

1. 期日、会場 (いずれかの都合の良い日に受講してください)
 9月6日(木) <南島原市会場>ありえコレジヨホール(大会議室)
 9月10日(月) <雲仙市会場>吾妻町ふるさと会館(研修室1) ※時間はいずれも午後2時~3時15分
 9月19日(水) <島原市会場>霊丘公民館(大ホール)
2. 講師 寺井邦久 または 大野希一(島原半島ジオパーク事務局専門員)
3. ジオパークサポーターの認定(島原半島内に店舗・事業所などを有する人および従業員の人のみ)
 受講いただいた人を「島原半島ジオパークサポーター」に認定します。(認定証とのぼり旗などをお渡します)

<主催(申し込み・問い合わせ先)>

島原半島ジオパーク推進連絡協議会 (島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館内)

☎ 0957-65-5540 FAX 0957-65-5542 E-mail info@unzen-geopark.jp

有明フェリー

多比良港 ↔ 45分 ↔ 長洲港

新船「有明みらい」就航記念

6m未満の全乗員(片道)

1,500円

特別割引
9月30日まで

※2012年9月30日までの
土日祝 限定

普通車 軽自動車	12枚綴り	⇒	14枚綴り
車両 回数券	11枚綴り	⇒	12枚綴り

回数券
※発売期限 2012年 9月30日までの全日
※使用期限 2012年12月31日までの全日

お問合せ: 多比良港 0957-78-2100

〔広告〕

イベント情報

移動美術館 art moving in うんぜん



林鶴雄「仁田峠から」

長崎県美術館の所蔵作品による「移動美術館 art moving in うんぜん」は、世界的画伯「ピカソ」、長崎を代表する彫刻家「富永直樹」や雲仙市ゆかりの作品など、大変名高い作品をじかに楽しむことができます。

日時 9月7日(金)～17日(月・祝) 午前10時～午後6時
【ただし、9月10日(月)休館日は除く】

場所 国見町文化会館

入場料 無料

※以下のイベントも開催されます。(いずれも入場無料)

9月7日(金)午前10時～ オープニングセレモニー&ミニコンサート/午前10時45分～ ギャラリートーク(長崎県美術館学芸員による作品説明)

9月17日(月・祝)午前11時～/午後2時～ ミニコンサート

問い合わせ 生涯学習課 ☎37-3113

集まれ!農業ガール『国コン』だぜー

国見町青年農業者協議会では、今年度の活動の一環として会員や若手農業者の課題であり、地域の課題でもある花嫁対策として、「国コン」を開催します。

期日 10月6日(土)

場所 遊学の里くにみ ほか 国見町内

対象者 30歳までの独身女性 農業経験不問

農業に関心と意欲のある人 先着15人

問い合わせ 国見総合支所産業建設課 ☎78-2111

第4回雲仙市民運動会開催!

問い合わせ スポーツ振興課 (☎37-3113)



日時 10月21日(日)
午前9時～午後3時

場所 吾妻中学校グラウンド

琉球國祭り太鼓まつりin長崎

全九州「琉球國祭り太鼓」のメンバーが一堂に会し、伝統芸能エイサーの競演やゲストライブが行なわれます。また、会場には、各県のB級グルメや地元グルメフードコーナーもあります。

日時 9月16日(日)午後1時30分～8時

場所 小浜マリンパーク(小雨決行)

入場料 無料

出演者 九州地区の琉球國祭り太鼓全支部、日出克、金城安紀、琉球島唄に～に～ず

問い合わせ 琉球國祭り太鼓長崎支部

☎0957-36-0237

百花台フェスタ

県立百花台公園の屋外ステージに、各ジャンルの音楽団体が集結し、たのしい音楽をお届けします。子ども達や家族連れをはじめ、高齢者の人まで幅広い世代が楽しめる参加型の『市民大合唱』を行うほか、楽器ふれあい広場などの体験コーナーやグルメ広場などもあります。笑顔あふれる休日をお楽しみください。

日時 9月29日(土)午前10時～午後4時

場所 百花台公園(国見町)

(雨天時:国見町文化会館 ほか)

入場料 無料

イベント内容 メインステージコンサート/声楽・コーラスコーナー/ポップスコーナー/邦楽コーナー/飲食・物産コーナーなど

問い合わせ 雲仙音楽祭実行委員会

(観光物産まちづくり推進課内) ☎38-3111

第4回フラっとハワイアンフェスティバル in OBAMA2012

フラ・ガールやハワイアンバンドが全九州から集まり、小浜の夕日をバックに共演。小浜温泉街がハワイアンに包まれます。

日時 9月7日(金)午後1時～8時30分

9月8日(土)午前11時～午後8時30分

場所 小浜マリンパーク(雨天時は小浜町体育館)

問い合わせ 小浜温泉観光協会 ☎0957-74-2672

9月9日(日)は県立百花台公園～仁田峠展望台(国道389号および市道仁田峠循環線)を舞台にした「ヒルクライムチャレンジシリーズ2012雲仙普賢岳大会」(自転車競技大会)が開催されます。

当日は午前6時30分から午前10時までの間が、**国道389号線の百花台公園～雲仙ゴルフ場(国道57号線との三叉路)まで、瑞穂方面からの県道131号線の一部でも交通規制(通行止め)**となります。

問 ヒルクライムチャレンジシリーズ2012

雲仙普賢岳大会実行委員会

☎ 0957-38-3839

あなたが大切

9月10日
世界自殺予防デー

9月10～16日は自殺予防週間です

問 健康づくり課 ☎38-3111

もし、あなたが悩みを抱えていたら…ぜひ相談してください。
もし、あなたの大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら…声をかけてみてください。
まずは、『声をかけあう』ことから始めてみませんか。

気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重
し、耳を傾ける

つなぎ

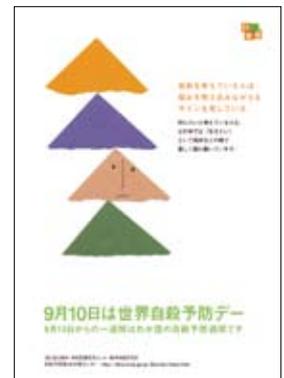
早めに専門家に相談
するように促す

見守り

温かく寄り添いなが
ら、じっくりと見守る

悩んだときは、ぜひ相談を

- 長崎いのちの電話（自殺の問題やさまざまな心の悩み）
☎095(842)4343 午前9時～午後10時(年中無休)毎月第1・3土曜日は24時間対応
- NPO法人 自死遺族支援ネットワークRe（自死遺族の方の相談）
☎090(5280)5032(随時)
- こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556 午前9時～午後5時45分(土日・祝日・年末年始は休み)
- 長崎県精神科救急情報センター（緊急な精神医療受診の相談）
☎0957(53)3982 24時間対応(年中無休)



(自殺予防総合対策センターポスターより)

内閣府自殺対策ホームページ <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

内閣府 自殺対策

検索

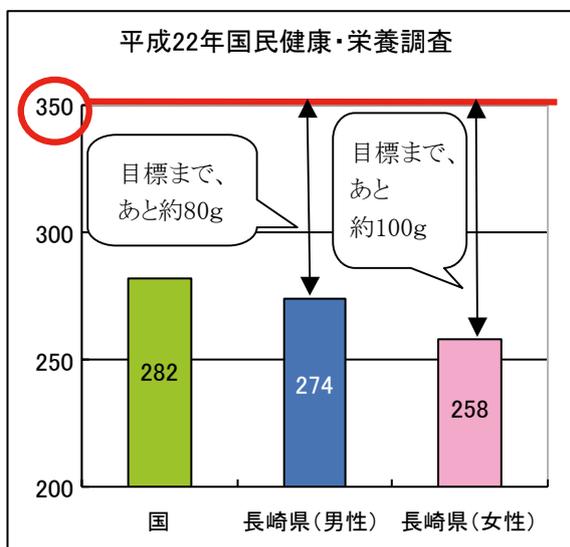
9月は食生活改善普及運動月間



問い合わせ 健康づくり課(☎38-3111)

生活習慣病の発症や進行を防ぐとともに、単なる長寿ではなく健康寿命を延ばすことを目指していくためには、生活習慣の改善、中でも食生活の改善が重要です。

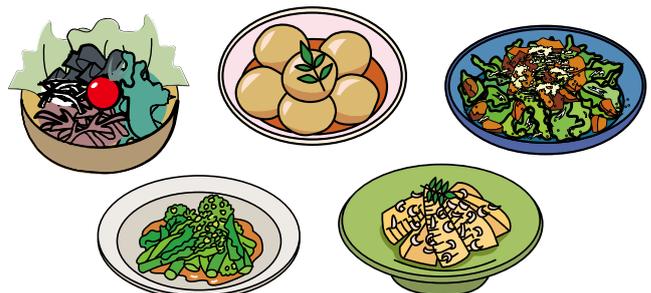
野菜の摂取量については、成人で平均282gと「健康日本21」の目標である350gには及ばず、未だ改善がみられない状況にあります。一人ひとりが改めて食生活改善の重要性を認識し、理解を深め、日常生活で実践をすることが必要です。



いつもの食卓に小鉢を一皿追加しよう

小鉢の重量は約70gが基本です。一品追加をすることで、目標値に近づくことができます。

また、1日で70gの小鉢を5皿食べると350gを達成できます。まずは、一皿追加することから始めてみませんか？



健康のため年に1回特定健診を受けましょう!市民窓口課

9月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。



健（検）診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査	瑞穂	9月7日（金） 午後	西郷地区、岩戸地区	瑞穂町公民館
		9月9日（日） 午前	西郷地区、岩戸地区	
		9月10日（月） 午前	大正地区	
		9月11日（火） 午後	大正地区	
		9月12日（水） 午後	瑞穂全地区	

日曜日もやっています！

【受付時間】（午前）8時30分～10時（午後）1時～2時30分
※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(40歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

*** 実施中 ***
 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行っています。ぜひ、この機会にご相談ください。

問い合わせ

- ◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
- ◆がん検診・若年者健診など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

9月9日は救急の日 いざというとき尊い命を救えます

突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまった場合、AEDで救命処置を行うことで、救命率は高くなります。市内公共施設におけるAED設置状況は下記のとおりです。



問い合わせ 健康づくり課 (☎ 38-3111)

国見町	国見総合支所／多比良小学校／土黒小学校／八斗木小学校／神代小学校／国見中学校／国見町文化会館／国見総合運動公園「遊学の里くにみ」遊学の館／国見農村環境改善センター／国見神代地区多目的研修集会施設
瑞穂町	瑞穂総合支所／西郷小学校／岩戸小学校／大正小学校／瑞穂中学校／瑞穂町公民館／みずほすこやかランドふれあい会館／瑞穂ヘルシー会館
吾妻町	雲仙市役所／吾妻町ふるさと会館／川床小学校／大塚小学校／鶴田小学校／吾妻中学校／吾妻保健センター／吾妻体育館／吾妻就業改善センター
愛野町	愛野総合支所／愛野小学校／愛野中学校／愛野保健福祉センター／愛野町公民館
千々石町	千々石総合支所／千々石第一小学校／千々石第二小学校／千々石中学校／千々石保健センター／千々石町公民館／千々石老人福祉センター橋荘／木場ふれあいセンター／下峰児童館
小浜町	小浜総合支所／小浜小学校／雲仙小学校／富津小学校／木指小学校／北串小学校／小浜中学校／北串中学校／国民宿舎望洋荘／小浜町文化館／小浜町木指公民館／小浜町南本町公民館／小浜体育館／リフレッシュセンターおばま／雲仙メモリアルホール／小浜公会堂／小浜老人福祉センター
南串山町	南串山総合支所／南串第一小学校／南串第二小学校／南串中学校／南串山保健福祉センター／南串山コミュニティセンター／ハマユリックスホール

※島原半島のAED設置状況は、長崎県南保健所のホームページにて地図形式で確認できます。
 アドレス <http://www.pref.nagasaki.jp/kn-hoken/>



「AED」とは自動体外式除細動器のことで、心室細動という不整脈が原因で心臓が正常に働かなくなったときに、元のように拍動を再開させるために、心臓に電気ショックを加える器械です。

医学的な知識がない一般市民でも、簡単な操作で救命処置ができるように設計されています。

新しい 農業委員が 決まりました

平成24年7月15日執行の雲仙市農業委員会委員一般選挙において当選者30人が決定し、農業団体と市議会から推薦された6人を加えた36人が、新しい農業委員に就任しました。

8月1日には、改選後初の農業委員会総会が招集され、会長に松尾茂敏さん、副会長に森崎茂徳さんが選出されました。

委員 紹介

◎ 会長
○ 副会長

第1 選挙区



吉田 良一
(国見)



柴田 紀昭
(国見)



徳永 玉義
(国見)

掲載順 選挙区別(敬称略)



平野 利光
(国見)



小筏 正治
(国見)



中川 實美
(国見)



渡邊 茂徳
(国見)



第2 選挙区



木下 忠義
(瑞穂)



水口 正好
(瑞穂)



東 康敬
(瑞穂)



鵜殿 徳康
(瑞穂)



第3 選挙区



白山 辰美
(吾妻)



馬場 保
(吾妻)



草野 定
(吾妻)



峯 辰志
(吾妻)



谷川 健治
(吾妻)



第4 選挙区



大島 忠保
(愛野)



◎松尾 茂敏
(愛野)



吉岡 欣一
(千々石)



田浦 則利
(千々石)



奥野 茂
(千々石)



林田 政利
(千々石)



松永 一
(小浜)



宮本 俊治
(小浜)



○森崎 茂徳
(小浜)



本田 岩勝
(小浜)



伊藤 昌則
(小浜)



第5 選挙区



川内 幸徳
(南串山)



井上 茂
(南串山)



浅野 政輝
(南串山)



農業団 体推薦



萩本 明仁
(島原雲仙農協吾妻)



佐々木俊幸
(県南農業共済吾妻)



前田 修治
(土地改良区・国見)

市議会 推薦



岩永 基和
(吾妻)



岩下 勝
(瑞穂)



大久保信一
(吾妻)

農業委員会では、毎月の部会や活動の中で、農地法に基づく許認可の審議をはじめ、農政に対する答申や建議を行います。
また、農地に関する全般的な相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 農業委員会事務局(☎38-3111)

雲仙市産業サポート事業第2回募集について

創業や新設した企業の事業活動の支援と中小企業の経営改革、農工商連携事業による新事業への支援を行い、市内産業の活性化と健全な発展を目指します。

問い合わせ 商工労政課(☎38-3111)

事業区分	創業・経営改革サポート事業	農工商連携サポート事業
補助対象事者	市内で創業または経営改革に取り組む個人、中小企業者	市内農林漁業者を含む2業種以上で組織され、互いに資源や工夫を出し合い、密接な繋がりをもつ連携体
補助対象事業	高い技術と優れた事業計画により行われる創業や経営改革に取り組み、事業化を行うもので、次の条件を全て満たすもの。 ①高い成長性が期待される事業計画であること。 ②許認可等が必要な業種については許認可を受けていること、または受ける見込みがあること。	農工商連携により、新商品・新技術・新サービスの開発及び提供を行う事業で、次の条件を全て満たすもの ①雲仙市のもつ地域資源を活かした事業であること。 ②市場性が高く将来的に有望であると認められる事業であること。 ③地域への高い貢献度が見込まれる事業であること。
補助対象期間	2年以内（交付決定は1年ごと）	
補助率及び補助限度額	補助対象経費の2分の1以内 1件につき500万円以下	補助対象経費の10分の7以内 1件につき700万円以下

- ・雲仙市以外の公的機関等から補助金等の交付を受ける場合は、その対象経費を差し引いた額を補助対象とします。
- ・事業期間が2年間の場合、各年度で、企画書の提出、審査、補助金交付申請書の提出が必要になります。

【審査方法】

市における事務的審査（1次審査）の後、申請者によるプレゼンテーションおよび質疑応答を行う面接形式の審査会（2次審査）を行います。

【応募期間】 9月28日（金）午後5時まで（8月15日から募集中）

雲仙市農業委員会委員一般選挙結果

任期満了（平成24年7月31日）に伴う、雲仙市農業委員会委員一般選挙が7月8日告示、7月15日投開票されました。定数を超えた第2選挙区で投開票が行われ、残りの選挙区は無投票となりました。選挙結果は以下のとおりです。

○第1選挙区（国見地区）

定数7人（無投票）

候補者氏名	当落
吉田 良一	当選
柴田 紀昭	当選
徳永 玉義	当選
平野 利光	当選
こいかだ まさはる	当選
中川 實美	当選
渡邊 茂徳	当選

○第2選挙区（瑞穂地区）

定数4人

候補者氏名	得票数	当落
水口 正好	222	当選
きのした ただよし	185	当選
東 康敬	119	当選
鶴殿 徳康	66	当選
川崎 数男	65	落選(次点)

有効投票 657 無効投票 4
投票総数 661 法定得票数 41.063

○第4選挙区（愛野・千々石・

小浜地区）定数11人（無投票）

候補者氏名	当選
松永 一	当選
宮本 俊治	当選
森崎 茂徳	当選
吉岡 欣一	当選
大島 忠保	当選
本田 岩勝	当選
松尾 茂敏	当選
田浦 則利	当選
奥野 茂	当選
いとう まさのり	当選
林田 政利	当選

○第3選挙区（吾妻地区）

定数5人（無投票）

候補者氏名	当選
白山 辰美	当選
馬場 保	当選
草野 定	当選
峯 辰志	当選
谷川 健治	当選

○第5選挙区（南串山地区）

定数3人（無投票）

候補者氏名	当落
川内 幸徳	当選
いのうえ しげる	当選
浅野 政輝	当選

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎38-3111)

投票所入場券に点字シール

選挙管理委員会では、次回の選挙から視覚障害者で希望する人には、一般の郵便物と区別ができるように選挙の投票所入場券であることを表示した点字シールを貼って、「投票所入場券」を郵送します。

希望される人は電話などで選挙管理委員会に申し込んでください。一度申し込みいただくと選挙の都度申し込んでいただく必要はありません。

問い合わせ・申し込み 選挙管理委員会事務局(☎38-3111)

特定健診は、集団健診も個別健診も無料です！市民窓口課

平成23年度生活習慣病別医療費[※]において、**脳血管疾患**による外来1日当たり・1件当たりの医療費とともに、雲仙市は**長崎県で1番高い**という報告がありました。^{※長崎県国民健康保険団体連合会の生活習慣病医療費分析}



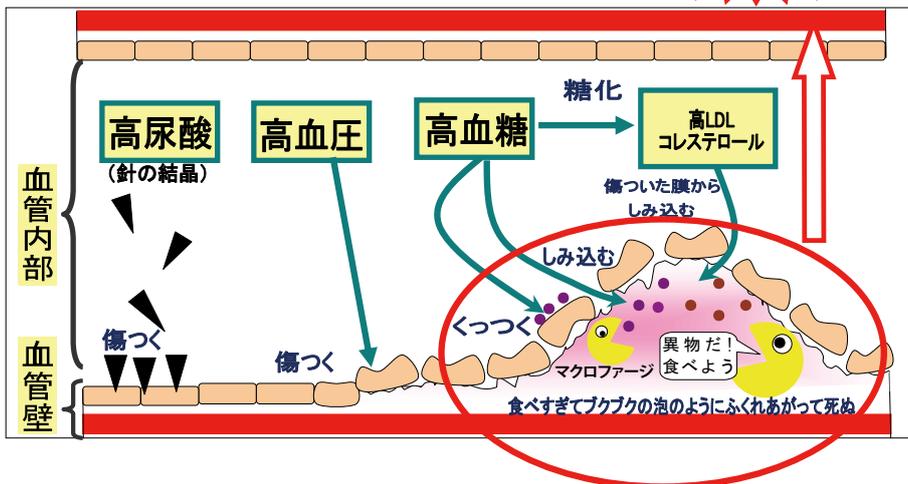
『脳血管疾患』とは、脳の血管が詰まったり、破れたりすることで起こる病気〔脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）、脳動脈瘤など〕です。これらは、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙により血管の動脈硬化が進行し、発症する危険が高まります。

下表は、脳血管疾患に関係のある検査項目を、平成23年度雲仙市特定健診の結果でみてみました。

	項目	正常値	正常値より高かった人の割合
血管を傷める要因	血糖 (HbA1c)	(JDS値) 4.3~5.1%	2人に1人 51.5%
	血圧 (最高)	90~129mmHg	2人に1人 47.3%
		(最低) ~84mmHg	5人に1人 19.3%
尿酸	(男)3.7~7.0mg/dl	6~7人に1人 15.4%	
	(女)2.5~7.0mg/dl	77人に1人 1.3%	
動脈硬化要因	LDL コレステロール	~119mg/dl	2人に1人 44.4%

これらは**自覚症状がほとんどない**ため、健診を受けた人の中には、今まで**知らなかった**が、実は検査の値が高かったという人が多くいらっしゃいます。

【動脈硬化のしくみ】



少し数値が高いだけという人も要注意!!

健診項目で数値が高めのものをいくつか併せ持つと動脈硬化がさらに進みやすく、脳血管疾患や虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症など）につながります。まずは、健診を受けて自分の状況を知り、それに応じた生活の改善や治療が必要です。

市では健診結果をもとに、原因や個々に応じた改善方法などを結果説明会で話していますので、ぜひ、ご活用ください。

忘れていませんか「結核」!

9月24日~30日は「結核予防週間」です

結核を昔の病気だと思いませんか? 結核は依然として主要な感染症であり、平成23年には県内でも約310人の結核患者が発生しており、その発生した患者の約7割が70歳以上の人となっています。また、県南保健所管内でも、毎年50~60人の結核患者が発生しています。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核の初期症状は、咳、タン、発熱、倦怠感、胸痛などで、かぜの症状によく似ています。このような症状が2週間以上続くときは、結核を疑って医療機関で診察を受けましょう。

問い合わせ 健康づくり課 (☎ 38-3111)



「花いっぱい運動」 始まりました



「長崎がんばらんば国体」開催時に、雲仙市を訪れる全国の選手団の皆さんを花と緑で飾ったきれいなまちで歓迎するための、「花いっぱい運動」が県内各地で始まりました。

県の推奨花(10種類)も決まり、雲仙市では9月から市内小中学校に花苗を配布し、児童生徒の皆さんや職員の皆さんに育成をお願いすることにしています。

今後は市内のグループ、サークル、各種団体等や個人にも花苗の育成をお願いし、来年度開催される国体のリハーサル大会から競技会場周りを中心に雲仙市全体を飾ります。国体準備室では来年度から花苗を育成してくださる団体を募集します。詳細が決まりましたら、順次お知らせします。

花作りの腕に覚えのある人もない人も、「花いっぱい運動」に参加して色鮮やかな花で国体を彩りましょう。



- 雲仙市開催種目■
サッカー(少年男子)、ボクシング、馬術
- デモンストレーション行事■
雲仙アツマクロス

◆会期 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。

平成24年7月末までの募金額 12,700円

問 国体準備室(☎37-3113)



サルビア



マリーゴールド



メランポジウム



ペチュニア

平成24年度 瑞穂町子ども会スポーツ大会

7月16日、瑞穂体育館で、瑞穂町子ども会スポーツ大会が行われました。この大会は瑞穂町内の子ども会対抗によるスポーツ大会で、毎年海の日恒例の行事となっています。小学生は低学年と高学年に分かれてドッジボール、中学生はソフトバレーボールを行い、多くの声援の中、熱戦が繰り広げられました。

なお、この大会の運営や進行などは、中学生が中心となって行いました。

【試合結果】

- 小学生低学年の部 優勝:伊古・船津合併チーム
- 小学生高学年の部 優勝:伊古子ども会
- 中学生の部 優勝:岩戸・西岩戸子ども会



熱戦が繰り広げられたスポーツ大会の様子

■ニュースうんぜん プラス

健康のため年に1回特定健診を受けましょう! 市民窓口課

雲仙市の審議会委員等の女性委員登用状況について

国は、第3次男女共同参画基本計画にて、「社会のあらゆる分野について、指導的地位に女性が占める割合を、2020年までに30%を目標」としています。

雲仙市においても、平成20年に策定した「雲仙市男女共同参画計画」の中で、審議会などへの女性の登用促進と女性人材の発掘に努め、女性のいない審議会の解消を目標としています。

平成24年4月現在の雲仙市の審議会委員等の女性登用状況をお知らせします。(詳細はホームページに掲載しています。)

○議員・自治会長の状況

職名	総数(人)	うち女性数(人)	女性の割合(%)
議員	26	0	0.0
自治会長	242	3	1.2

○地方自治法(第180条の5)に基づく委員会等の女性の登用状況

委員会名	委員総数(人)	うち女性委員数(人)	女性委員割合(%)
教育委員会	5	2	40.0
選挙管理委員会	4	0	0.0
監査委員	2	0	0.0
農業委員会	36	0	0.0
固定資産評価審査委員会	3	0	0.0
計	50	2	4.0

○地方自治法(第202条の3)に基づく審議会等の女性の登用状況

審議会等名	委員総数(人)	うち女性委員数(人)	女性委員割合(%)
市町村防災会議 他	325	71	21.8
審議会等数	23	(うち女性委員のいる審議会等数 19)	
平成24年度目標値	: 22.3%		

雲仙市女性団体 情報交換会開催

7月30日、愛野町公民館で、「雲仙市女性団体情報交換会」を開催しました。

雲仙市内の10女性団体から16人が出席され各団体のお知らせや活動内容などについて情報交換をしました。

また、女性団体のネットワークづくりについて今後検討しながら、協働で何かできないか、この情報交換会の今後の方向性など、活発なご意見をいただきました。

今回の会議の課題について次回検討することを確認し、閉会しました。



情報交換会の様子

困ったときは…

早めに、ご相談を。

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



こんな「うまい話」にご用心!

この株は**上場確実!**
今買えば**必ず儲かります!**
元本も保証します!

未公開株で出た**損を取り返してあげますよ!**
その代わり**別の商品を購入して下さい。**



もし〇〇社の株・社債を買ってくれたら、**あとで必ず高く買い取りますよ!**

金融庁の者ですが、××社の株式は近々上場予定なので、信用しても大丈夫ですよ!

こんな勧誘を受けた人は…

要注意!

知らない人からの電話や郵便による「未公開株・社債」の勧誘は

『詐欺』の可能性大!

登録を受けた証券会社以外による売買は原則無効!

- 「未公開株・社債」の販売ができるのは登録を受けた証券会社だけ。
- 無登録業者が、「未公開株・社債」などの売付けを行った場合や、他の業者による売付けの媒介を行った場合、その売買契約は原則無効になります!

登録を受けた証券会社以外による広告・勧誘は違法!

- 一般的に、幅広い投資家に「未公開株・社債」の取引の勧誘が行われることは、考えられません。→登録を受けた証券会社以外がこうした取引の勧誘を行うことは、違法ですので、絶対に関与しないようにしてください!
※登録を受けた証券会社についても、「未公開株」の勧誘は原則禁止されています。
- 勧誘してきた業者がきちんと登録を受けているかどうかは、金融庁・財務局のホームページや電話によって確認することができます。
- 「元本保証」「絶対に儲かる」などと説明して勧誘することは、禁止されています。

県央 司法書士総合相談センター開設のお知らせ

司法書士による総合相談センターが開設されました。相談は無料で固く守られています。悩みは抱え込まずに早期のご相談を。

日 時 毎週金曜 午後1時~5時(祝祭日を除く)
相談時間 1人 約30分

場 所 諫早市高城町5-25 高城会館

内 容 不動産登記、商業登記、多重債務問題、相続、成年後見制度、消費者トラブル等

相談員 司法書士

その他 相談は無料ですが、事前に電話予約が必要となります。

予約・お問合せ

長崎市興善町4-1 長崎県司法書士会
☎095-823-4895 (平日午後5時まで)

雲仙の風景

第2回 橘湾

■自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします

雲仙市には大きく性質の異なる二つの海があります。その一つが橘湾。昔、千々石湾とも呼ばれていたこの海は、千々石カルデラと呼ばれる陥没の地形が海となったものです。今もこの下には雲仙火山のマグマ溜りがあり、穏やかな風景の下に、ダイナミックな地球の活動が今も脈々と続いているのです。今回は、橘湾の風景のワンショットをお届けします。

■文・写真 II 政策企画課広報班

猿葉山系の尾根にあるパラグライダー発進場から眺める橘湾。手前に木津漁港、左手奥の方に国崎半島を望む。

● 広報うんぜん
平成24年9月

守り続けていきたい風景

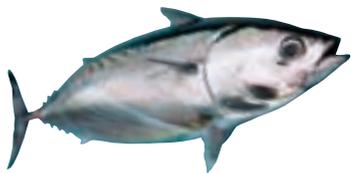
豊かな海―橘湾
昔も今も火山活動と縁が深い橘湾ですが、その海は水産資源が多く、イワシ、サバ、アジ、エビなどの漁のほか、ハマチやブリの養殖も行われ、雲仙市の水産業を支える大切な海の一つとなっています。

また、海岸沿いは愛野展望台、千々石展望台、千々石海水浴場、国崎半島、そして、小浜温泉といった観光スポットも集中しています。

豊かな海―橘湾。これからも守り続けていきたい雲仙市の美しい風景です。



国崎半島(南串山町)から北側の橘湾方向の景色



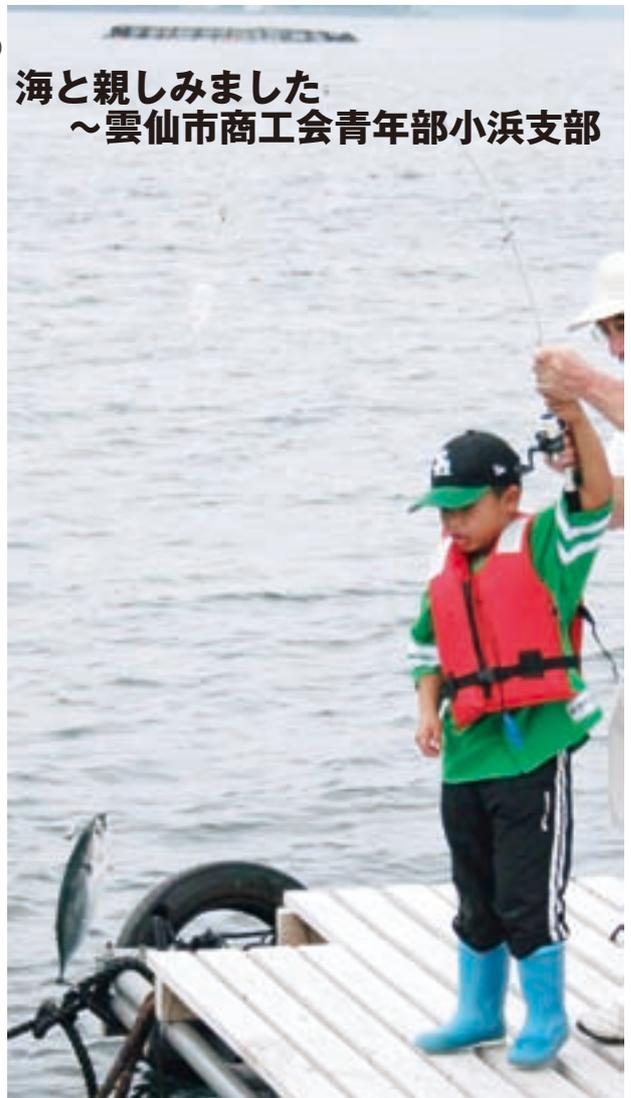
◎橘湾にまつわる話題◎ 海をきれいにし、

海と親しみました ～雲仙市商工会青年部小浜支部

7月16日海の日、雲仙市商工会青年部小浜支部の海岸清掃活動が小浜町富津の大浜海岸で行われました。これは、「地元漁業者の漁場」、「釣り愛好者の釣り場」、「地域住民の海水浴場」として重要な役割を果たしていた大浜海岸の保全と再生を目指し、毎年行われているもので、同部員とその家族ら30人が参加しました。また、清掃の後には、子どもたちにもっと海に関心をもってもらうと、洋上での釣り体験を実施。カツオなどを釣り上げた子どもたちは大喜びでした。



大浜海岸の清掃



→ 洋上釣り体験

平成24年9月1日からポリオ予防接種が不活化ポリオワクチンに切り替わります。



このため、これまで実施していた、「生ポリオワクチン」の集団接種は9月以降行いませんのでご注意ください。すべて個別接種（医療機関での接種）となります。

これからのポリオ予防接種は、**経口生ポリオワクチン（飲む方法）から不活化ポリオワクチン（医療機関において皮下に注射する方法）へ切り替わります。**

また、これまで昭和50年生まれから52年生まれの人にも希望者へは、集団接種において接種していましたが、9月1日以降は接種しません。（希望される場合、有料となります）

【定期接種の対象年齢】 生後3月から90月に至るまでの間にある人（今までと変更ありません）

- 【接種方法】**
- 1期初回接種：20日以上の間隔をおいて3回皮下に注射（20日から56日までの間隔で接種することが望ましい）
 - 1期追加接種：初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて1回皮下に注射
 - 接種量は毎回0.5ミリリットル

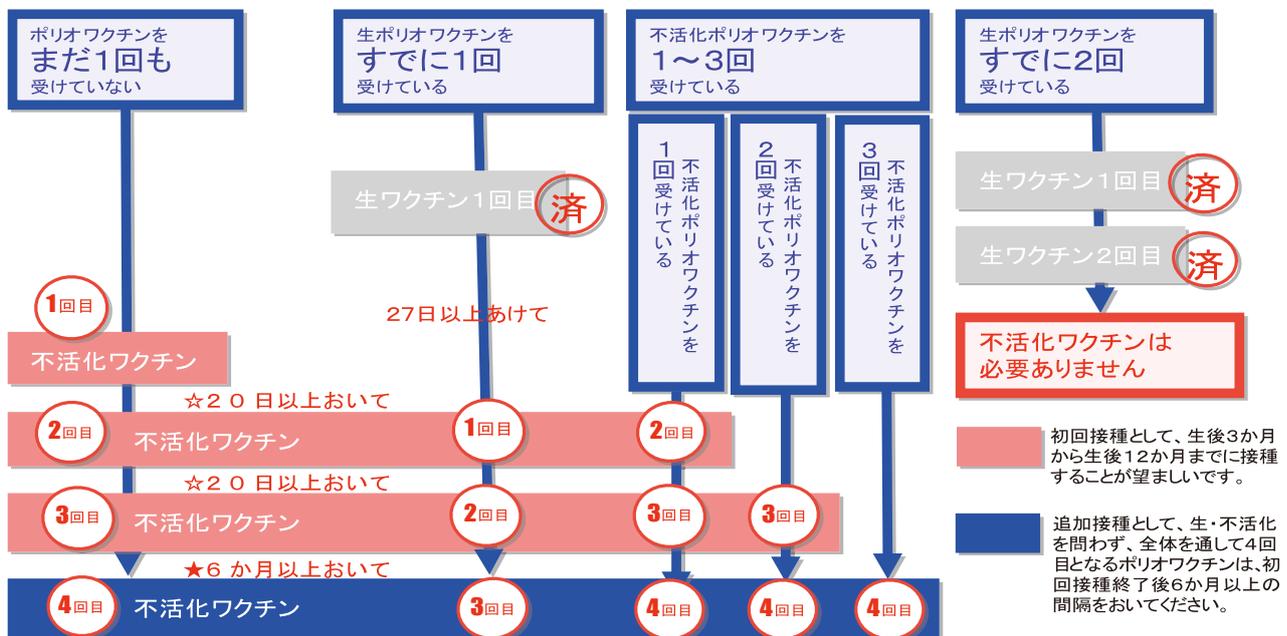
【接種料】 無料

- 【標準的な接種期間】**
- 1期初回接種：生後3月から12月に達するまでの期間
 - 1期追加接種：1期初回接種（3回）終了後12月から18月に達するまでの期間
- ※追加接種は、9月1日現在は安全性が確立していないため、定期接種には含まれません。定期接種となりしだいお知らせします。

- 【生ポリオワクチンとの関係】**
- 生ポリオワクチンを2回接種した人は、不活化ポリオワクチン接種は不要です。
 - 生ポリオワクチンを1回接種した人は、不活化ポリオワクチンをあと3回受けてください。

生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンの関係

不活化ポリオワクチン接種方法



☆20日以上おいて(20日から56日までの間隔をおくことが望ましいです) ☆6か月以上おいて(12か月から18か月の間隔をおくことが望ましいです)
※平成24年9月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期接種対象外です(現在国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第導入予定)

<4種混合(不活化ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風)ワクチンについて>

単独の不活化ポリオワクチンのほか、これまでの3種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンが追加された「4種混合ワクチン」が、11月1日から導入される予定です。詳しくは情報が入りしだい、お知らせします。

問い合わせ 子ども支援課 (☎36-2500)

ご存知ですか

「児童扶養手当」制度

「児童扶養手当」制度とは、母子(父子)家庭の生活の安定と自立の促進を図ることを目的とする福祉制度です。手当での支給については、所得による支給制限があります。

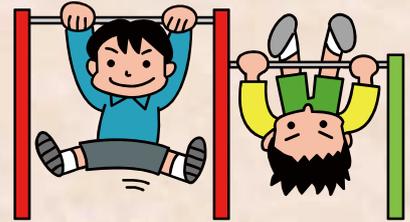
手当を受けることができる人

次の①～⑨のいずれかの要件にあてはまる「18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある児童（障害のある場合は20歳未満の児童）を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人。

①父母が離婚した児童 ②父(母)が死亡した児童 ③父(母)が重度の障害の状態にある児童 ④父(母)の生死が明らかでない児童 ⑤父(母)に1年以上遺棄されている児童 ⑥父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 ⑦父(母)が引き続き1年以上拘禁されている児童 ⑧母が婚姻によらないで生まれた児童 ⑨棄児などで、父母がいるかいないかが明らかでない児童

手当の額(月額) ※所得により異なります。

全部支給 1人 41,430円 2人目+5,000円 3人目以降+3,000円
一部支給 1人 41,420円～9,780円までの10円刻みの額
2人目+5,000円 3人目以降+3,000円



次の場合は支給されません

①児童が施設に入所している ②父、母、養育者もしくは児童が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けることができる ③児童が公的年金の加算の対象となっている など

手当の支払日

手当は、認定請求をした日の属する月の翌月分からとなります。4月、8月、12月の各11日(土、日、祝日と重なるときは繰り上げ)に、支払月の前月までの分が支払われます。

ご存知ですか

「特別児童扶養手当」制度

「特別児童扶養手当」制度とは、20歳未満の障害児を扶養する父母または養育者に対して支給される手当です。障害の程度に応じて1級、2級に規定されています。

手当を受給することができる人(所得制限があります)

20歳未満で、法令により定められた程度「障害程度基準票」の障害の状態にある児童を養育する父母または父母に代わって養育している人。

手当月額

児童一人につき月額 1級 50,400円 2級 33,570円

手当受給(申請)ができない人

①養育している障害児が、施設等に入所している人 ②養育している障害児が、当該障害を支給事由とする年金を受給している人 ③受給者(申請者)が、日本国内に住所を有していない人

手続きに必要な書類

①認定請求書 ②戸籍謄本 ③世帯全員の住民票 ④所得証明書 ⑤障害認定診断書等
⑥就学状況申立書 ⑦同一住所地の居住者等に係る申立書 ⑧預入申立書 ⑨郵便貯金通帳の写し
※その他、状況により提出書類が必要になります。

手当の支払日

手当は、申請月の翌月分から、毎月4月、8月、12月に、各月の前月分までの分が支払われます。



問い合わせ 子ども支援課 (☎36-2500)

地 雲仙市自治会長連合会総会
地域の連携・発展のために

自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会の総会が5月30日に吾妻町ふるさと会館で行われ、今年度の代表者（役員）が決定しました。

（敬称略）

- 会長 田尻 虎夫（愛野町）
- 副会長 古賀 大八郎（千々石町）
- 副会長 松本 正氣（瑞穂町）
- 齋藤 正勝（国見町）
- 坂本 忠一（吾妻町）
- 川原 辰彦（小浜町）
- 木村 一徳（南串山町）



（後列）松本さん、坂本さん、川原さん、木村さん
（前列）齋藤さん、田尻さん、古賀さん

消 第31回長崎県消防ポンプ操法大会
消防団吾妻支団3位、国見支団5位

第31回長崎県消防ポンプ操法大会が8月5日、長崎県消防学校で開催されました。

大会は県内から小型ポンプの部に15チーム、ポンプ車の部に10チームが出場し、雲仙市消防団からは小型ポンプの部に吾妻支団が、ポンプ車の部に国見支団が出場しました。

吾妻支団は今年の3月から、国見支団は4月から長期間に渡る厳しい訓練を重ね、大会当日には、その訓練の成果を十分に発揮し、吾妻支団が第3位、国見支団が第5位という素晴らしい成績をおさめました。



吾妻支団

母 母子保健推進員研修会
母子保健推進員が子育てを応援しています

母子保健推進員は、現在43人が市長から委嘱を受けて、保健師と連携を取りながら妊婦や乳幼児のいる家庭を訪問して、健診などのお知らせをしたり、心配ごとの相談にのったりするほか、市の母子保健事業の手伝いをしています。

子育ての先輩でもあり、地域での良き相談相手でもありますので、妊娠中および赤ちゃんが生まれたら、担当地区の母子保健推進員が訪問させていただきますので、顔見知りになって、気軽に声をかけてください。

【母子保健推進員研修会】

7月31日に、母子保健推進員のスキルアップのため、雲仙市母子保健推進員研修会を、長崎大学新田照夫准教授を講師に迎えて開催しました。はじめに、6つのグループに分かれ、日頃の活動で感じている問題点を出し合い、その解決策を検討しながら情報交換を行いました。そして、新田先生の「母子保健推進員の地域活動について～親子への関わり方～」についての講話では、いろいろな人が関わりながら地域で子育てを行うことの大切さを学び、子ども達の健やかな成長を願って、地域の第一線で子育て支援を行う母子保健推進員活動の大切さを再確認しました。



母子保健推進員研修会の様子



国見支団

競技終了後、吾妻・国見支団の選手たちは、口々に小浜・島原両消防署の指導教官や支えてくれた消防団員、家族、職場の協力に対して感謝の言葉を口にしていました。

停 災害支援協定により発電機貸与を承諾 電に備えるために

6月29日、雲仙市内の建設業者等で構成する雲仙市災害連絡協議会（会長：(株)大建代表取締役・川原大次郎氏）は、計画停電時における市役所各総合支所などの電力確保のため、協議会に加入する会員業者が所有する発電機を貸与することを承諾されました。

協議会と雲仙市は、災害等発生時に支援の要請があった場合に、被害の予防や拡大防止などに協力する協定を結んでいます。



発電機貸与の承諾書を手渡す川原会長(右)

環 人と自然が共存する潤いのまち雲仙 環境問題に積極的に取り組むために

雲仙市では、地球温暖化問題や廃棄物などの問題に対し、自らが日々の暮らし方を根本的に見直し、自発的・積極的に環境問題に取り組んでいくために環境都市宣言を行うこととしています。

環境宣言文の起草については、市民の代表、学識経験者で組織する環境保全審議会へ諮問し、7月24日付けで、答申を受けました。

宣言は、11月17日（土）ハマユリックスホール（南串山町）で開催の「人と環境にやさしいふるさと推進大会（仮称）」において実施する予定です。

宣言後に取り組むべき環境対策としては、市民、事業者など、市が一体となれるネットワークづくりを行い、皆さまからの提案を受け、多様な環境に関する施策を計画し実施していく方針です。



答申書を提出する武政会長(中央)と田尻副会長(左)

ふるさと納税 ご寄付ありがとうございます

○7月中に寄付を頂いた皆さま
（承諾していただいた項目のみ掲載）

氏名 (敬称略)	住所	出身町	金額
峯 正澄	長崎県	瑞穂町	—
坂田 喜実子	神奈川県	小浜町	—
岩永 節夫	東京都	瑞穂町	30,000円
梅津 清	東京都	国見町	20,000円
木村 昭子	東京都	吾妻町	10,000円
草野 清一	茨城県	吾妻町	—
本多 則光	長崎県	吾妻町	—

ほか、お一人からいただきました。

平成24年度（7月末現在）

件数	15件
合計金額	496,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆さまには心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さまには、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

【問い合わせ・申し込み】

政策企画課 秘書調整班(ふるさと納税担当)

☎38-3111 FAX38-3514

「雲仙市 ふるさと納税」で検索

体 体力年齢測定会 体力年齢の結果は？

7月12日、吾妻体育館で体力年齢測定会が行われ、市スポーツ推進委員協力のもと、握力や反復横とび、立ち幅跳び、長座体前屈などで、現在の自分の体力年齢を測定しました。

予想以上に体力が落ちていたり、40代や50代の方が20代や30代の体力を維持していたりと、さまざまな結果が出ました。



体力年齢測定会の様子

青 愛野町の野呂さん
年海外協力隊員の帰国報告

青年海外協力隊員としてバヌアツ共和国に派遣されていた愛野町の野呂俊晴さんが、7月13日に奥村市長に帰国報告をしました。

野呂さんは、平成22年6月から2年間、体育教育の普及・活性化を目指した活動を行いました。野呂さんは、「バヌアツは、サッカーは盛んだがスポーツができる場所がない。スポーツ文化がなく、子ども達は、時間があれば親の手伝いをする。みんなの笑顔がとてもすてきだった。」など、2年間の活動報告がありました。



奥村市長に帰国報告を行う野呂さん(写真右)

人 笑い声や歓声に包まれました
形劇団「くわえ・ぱぺっと」人形劇

7月14日、国見農村環境改善センターで、人形劇団「くわえ・ぱぺっと」による人形劇「きれいきらい ちょっとスキ！」と「あなたがうまれるまで」の公演がありました。参加した大勢の親子連れの皆さんは、巧みに操られ表現力豊かな人形たちに引き込まれ、笑い声や歓声を上げながら人形劇を楽しみました。

「国見で人形劇を楽しく見る会」の主催者は、「子どもたちに本物の人形劇を見せてやりたいという思いから、多くの人々の支援をいただき開催しましたが、今後も地域で本物を見せるこのような場を欠かさないよう支援をお願いしたい」と話されました。



大勢の親子連れが楽しめました

弁 第7回雲仙市中学生弁論大会
士15人が思いを熱弁しました

7月24日に、第7回雲仙市中学生弁論大会が吾妻町ふるさと会館で行われました。

この大会は、島原地区保護司会雲仙分区の保護司の皆さんが中心になって行っています。

市内8つの中学校から代表弁士15人が出場し、それぞれの思いを熱弁しました。大会結果は、次のとおりです。

- 最優秀賞「雲仙市長賞」
寺田知恵（南串中3年）
つながりの中で
- 優秀賞「雲仙市議会議長賞」
木野村陽（千々石中3年）
一度きりのプレゼント
- 優秀賞 「雲仙市教育長賞」
佐藤夏南（愛野中3年）
人の温かさにふれたとき
- 特別賞 「島原地区保護司会長賞」
中村圭祐（小浜中3年）
チャーリーが教えてくれた
- 特別賞 「島原地区保護司会雲仙分区長賞」
小無田佳那（愛野中3年）
「恵（めぐみ）」に包まれて



受賞者と参加者の皆さん

お詫びと訂正

広報うんぜん8月号（p25）「歯科保健図画コンクール入賞」の記事の中で、幼稚園・保育園名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

健康づくり課 荒木心寿くん（誤）（小浜幼稚園）	→	(正) 小浜保育園
馬場心結ちゃん（誤）（雲仙幼稚園）	→	(正) 雲仙保育園
高田美麗ちゃん（誤）（あさひ幼稚園）	→	(正) あさひ保育園
井上花恋ちゃん（誤）（飛子幼稚園）	→	(正) 飛子保育園
伯川蒼華ちゃん（誤）（あそか幼稚園）	→	(正) あそか保育園

百 100回目のハッピーバースディ♪
歳、おめでとうございます!

7月6日

野口ハルミさん（瑞穂町）

「お風呂が大好きです」とおっしゃるハルミさん。

何でも好き嫌いなく食べ、デイサービスで仲間と楽しい時間を過ごすのが楽しみだそうです。



どうぞこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください!

7月10日

柴田次男さん（瑞穂町）

「若いころは大工さんだった」とおっしゃる次男さん。

趣味は読書と木彫りの干支づくり、100歳になってから自分のベッドも手作りされ、一日一杯のコーヒーもかかさないとか。「120歳まで頑張る」とお元気です。



7月19日

小島ツヤさん（瑞穂町）

「なんでも食べます」とおっしゃるツヤさん。

当日は娘さんやお孫さん、病院の看護師さんや患者さんから祝福をされ、とても感激されていました。



ス 平成24年度雲仙市体育協会表彰式
スポーツ活動やスポーツの普及と発展に貢献

7月28日、平成24年度雲仙市体育協会表彰式が行われ、23人と6つの団体が表彰を受けました。

この表彰は、スポーツ活動やスポーツの普及と発展に特に貢献した個人や団体を表彰するもので、当日行われた第7回雲仙市民スポーツ大会総合開会式の中で行われました。

受賞者は次の皆さんです。（敬称略）



受賞者の皆さん

【社会体育功労者】

- 永野春二（雲仙市バスケットボール協会理事）
- 井上剛（雲仙市剣道協会監事）
- 谷川秀志（雲仙市サッカー協会理事長）

【スポーツ特別功労選手】

- 田中大貴（バスケットボール競技）

【スポーツ優秀団体】

- 小浜バドミントンクラブ
- 吾妻中学校
女子バスケットボール部
- 国見中学校サッカー部
- グラウンド・ゴルフ
小浜町男子団体
- ソフトボール瑞穂レディース
- 愛野少年剣道部

【スポーツ優秀選手】

- 前田智之（レスリング競技）
- 永尾貴幸（レスリング競技）
- 宮崎高志（弓道競技）
- 鳥山凌（ハンドボール競技）
- 中田光城（ハンドボール競技）
- 山崎純（ソフトボール競技）
- 松尾菜緒（ソフトボール競技）
- 近藤匠（サッカー競技）
- 馬場一星（サッカー競技）
- 平田ゆり（サッカー競技）
- 井出真輝（ウェイトリフティング競技）

- 松山むつみ（陸上競技）
- 竹下俊輝（バレーボール競技）
- 酒井尚子（アーチェリー競技）
- 藤原真也（アーチェリー競技）
- 里見大吾（ボクシング競技）
- 幸田真吾（ソフトテニス競技）
- 植木貴大（ソフトテニス競技）
- 山口小波（剣道競技）

特定健診は、集団健診も個別健診も無料です!市民窓口課

■ 9月の子育て支援センターイベント情報 ※内容は、変更する場合があります。

施設名・問合せ	イベント
【たいら保育園】 子育て支援 センターみるきい ☎78-5655	☆いっしょに遊ぼう(10:00~11:30) 11日：陶芸教室 21日：みるきいクッキング「夏の疲れ癒しメニュー」 【要予約 300円 10:00~13:00】 25日：百花台公園で遊ぼう
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか ☎78-2528	★国見ひろば 1日：パパNP(19:00~) 4日：おりがみ(12:30~) 14日：親子自然遊び(0~3才 10:30~11:30) 16日：自然里山遊び森のムッレ教室(9:00~11:30) 18日：井戸端会議 (10:30~) 23日：パパ講座「遊び場作り」(9:30~) 25日：ママ講座「とうふで作るおやつ」 【有料・要予約】(10:30~) 6日、9日、13日、20日、27日(10:00~11:30) わらべうた、ベビーマッサージ 【有料・要予約】 ★愛野ひろば 毎週月曜日(10:00~15:00) 場所…愛野保健福祉センター 3日：通常開催(10:00~13:30) 親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界(13:30~14:30) 10、24日：通常開催(10:00~15:00)
【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ ☎38-3306	月・水・金曜日：園庭開放、第2・4金曜日：遊びの時間 親子教室 14日：小麦粉粘土で作って遊ぼう 28日：エプロンシアター
【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37-6306	☆毎週月曜日：お話会 6日：お話会・身体測定 13日：紙で粘土フォトスタンド作り 20日：?? 27日：小麦粉粘土
【すぎのこ保育園】 子育て支援センター ☎36-1772	5日：身体測定 10日～：敬老の日プレゼント製作 21日：副食提供日 ※14日(金)までにお申込下さい。 28日：出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30~11:30)

※次ページに続きます。

施設名・問合せ	イベント
【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76-0117	親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 4日：敬老の日に、ちなんでハートメールを作成します。 7日：すくすくルームで一人につき、葉書1枚プレゼント 11日：大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに届けよう♡ ハートメールをポストへ出しに行きます！ 身体測定（成長が楽しみです！） 14日：歌って！踊って！親子体操 18日：よーい、どん！ 21日：交通安全パレードを見に行こう！ 25日：おはなし、出てこい！エプロンシアター 28日：食育教室 親子クッキング お月見団子を作ろう！
【八幡保育園】 地域子育て支援センター ☎88-2177	☆ 親子遊び…毎週水曜日 5日：手形、足型をとろう 12日：敬老の日のプレゼント作り 19日：お外であそぼう 26日：おてがるクッキング ☆らく★楽ヨガ☆ 10日・24日【無料…13:15～14:15】 ～どなた様でも、お気軽に参加できます～
【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 ☎88-2685	13日：折り紙でうさぎ風船を作ろう！！ 28日：えのぐあそび ～ぼんぼん（割りばし）筆でお絵描きをしよう！！～

※市ホームページにも詳しく掲載しています。

□子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かり等 子育て中の“ちょっと困った！”を応援します。

随時、育児の支援を受けたい人（依頼会員）を募集しています！！

お問い合わせは『子育てサポートセンター』☎36-2500 まで。

高血圧予防のための

けんこう栄養教室 —とっておきの減塩方法を教えます！—

定員20人



『血圧』が高めと言っても、自覚症状はありません。しかし、そのまま放置しておくとう動脈硬化がすすみ、心筋梗塞や脳卒中など重篤な病気に結びつくこともあります。上手に減塩して、高血圧を予防しませんか？

会場 南串山保健福祉センター

日にち 1回目 9月27日(木)

2回目 10月 4日(木)

申込締切日 9月19日(水)

会場 吾妻保健センター

日にち 1回目 10月17日(水)

2回目 10月24日(水)

申込締切日 10月 2日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

内容 高血圧のおはなし、栄養のおはなし、1日に必要な塩分量について（味覚チェックや調理実習などもあります）

対象者 20歳以上70歳未満の人で血圧が気になる人（慢性腎不全の方は除く）

参加費 無料



申し込み・問い合わせ 健康づくり課(☎38-3111)



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



8月の応募総数は、**12**通でした。(※8月20日までの到着分)

◆
今ごろはオリンピックで眠れないことがあって大変ですけれども、選手のみなさんもがんばっていますので、私もがんばっています。

(HY 52歳男性)

◆
私も夜中の3時過ぎにオリンピック観戦をしました。4年に1度のスポーツの祭典、そして日本選手の活躍に大興奮でしたが、睡眠不足はつらかったですね。勝つても負けても、選手の方々が努力してきたことには変わりありません。私も少しでも見習って、日々の生活に努力して行こうと思いました。

◆
歯科保健図画コンクールに入賞した子どもたちの絵を見て、きれいな色使いなど上手にかけていてすごいと思いました。1才になる子どもがいますが、数年経ってこんな素敵な絵をかける子に育ってほしいなと思いました。

(いもうと 32歳女性)

◆
子どもたちのいきいきとした絵には感心させられました。子どもの感受性には素晴らしいものがあると思います。お絵かきをたくさんさせてあげてくださいね。すごい絵をお待ちしています。

◆
ます。

◆
通勤の途中に普賢岳がよく見えるポイントがあって、夏の新緑が綺麗に見えた朝は気分が良くなります。私以外にもそれぞれのマイポイントがあったりするのではないのでしょうか？

(NY 21歳男性)

◆
毎日当たり前のように見る雲仙の山々ですが、それでも「今日のお山はどうかな？」と見上げています。空気の澄んだ晴れの日に、はつきりと雲仙岳が見えれば、確かに気分がよくなります。NYさんや読者の皆さまのマイポイントがあれば教えてください。ぜひ写真を撮りにいきたいと思っています。

◆
11人いる甥・姪の内、一番末の姪っ子が先日結婚しました。両親への花束贈呈は普通ですが、なんと、このオバである私へもサプライズで花束贈呈があり、叔母感激でした。新郎くん、これからもよろしくネ。

(SS 58歳女性)

◆
おめでとうございます。確かに伯母(叔母)への花束贈呈は、私も今まで出席させていただ

◆
た結婚披露宴ではありませんでした。幸せなサプライズはきつといい思い出になりましたことでしょうか。

◆
畑で作ったゴーヤやきゅうりにカボチャが、今年は多く収穫できたので嬉しかったです。

(TK 49歳女性)

◆
収穫が多ければ、畑仕事も層やりがいが出ますね。畑ではありませんが、市役所の緑のカーテンでもゴーヤがなっています。ゴーヤ料理を食べて、まだまだ厳しい残暑を乗り越えていこうという気になってきました。

◆
毎日、暑い日が続きますが、朝の五時前ぐらいから、山でヒグラシのセミしぐれが聞こえてきます。ヒグラシは涼しい時しか鳴きませんが、耳にこちよ。

(SK 71歳女性)

◆
セミの声は夏らしくはありますが、気分的には夏の暑さを増幅させているような気がします。そんな中、ヒグラシの声はなんとなく涼しげな感じもして、夏の風情を感じさせてくれるものだと思います。

■ニュースうんぜん プラス

グレンツェンピアノコンクール 全国大会で優秀な成績

6月30日から7月1日に東京都で行われたグレンツェンピアノコンクール全国大会において、次の3人が優秀な成績を残しました。(敬称略)

●幼児の部

優秀賞 重野 結 (小さき花の幼稚園〔愛野町〕)
奨励賞 永川 花野子 (愛野小)

●小学1・2年の部

準優秀賞 永川 慎二郎 (愛野小)

→左から小無田先生、永川慎二郎君、重野結さん、永川花野子さん



■雲仙ブランド認定

雲仙匠の菊 を3人にプレゼント!

雲仙市は県内でも有数の菊の産地として知られ、市場などでも非常に高い支持を得ています。生産性・出荷基準が統一されており、平成17年9月に長崎県農業賞組織活動部門で表彰された、匠の技が光る逸品です。



写真はイメージです。実際の商品とは異なることがあります

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**9月20日(木)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班 「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

■商品に関する問い合わせ

雲仙市物産販売促進協議会
〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714
(観光物産まちづくり推進課内)
☎0957-38-6848(直通)

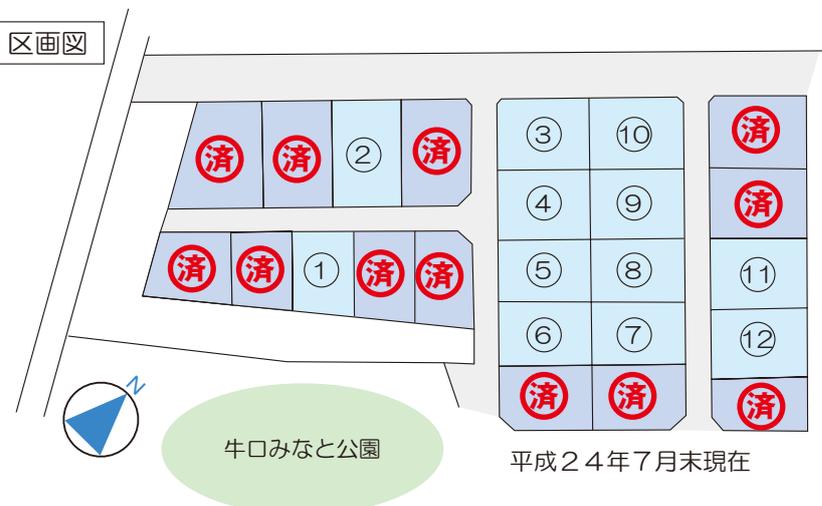
※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

牛口みなとタウン 宅地分譲中

区画図

	地番	面積	分譲価格
①	745番19	306㎡	2,877,624円
②	745番24	451㎡	4,362,072円
③	745番26	411㎡	3,975,192円
④	745番27	389㎡	3,658,156円
⑤	745番28	355㎡	3,338,420円
⑥	745番29	355㎡	3,338,420円
⑦	745番32	349㎡	3,281,996円
⑧	745番33	349㎡	3,281,996円
⑨	745番34	383㎡	3,601,732円
⑩	745番35	404㎡	3,907,488円
⑪	745番38	423㎡	3,977,892円
⑫	745番39	410㎡	3,855,640円



- 所在／雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目／雑種地●用途地域／都市計画区域外、用途指定なし●電気／九州電力●ガス／各戸プロパン●上水道／市営●下水道／公共下水道●交通／島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路／アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)／市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他／公園に隣接

申し込み資格：次のいずれにも該当する個人または法人とします。 ○分譲代金の支払いができる

○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない ○市町村税の未納がない

※詳しくは、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

雲仙市ホームページにも掲載中です。

問 管財課(☎38-3111)

受給者証の更新、お忘れなく

福祉課

障害者福祉医療費を受給している人は、毎年1回(9月)更新手続きが必要です。対象者には、「更新のお知らせ」を郵送しますので、手続きをお願いします。更新手続きがなされない場合は受給できなくなることもありますので、ご注意ください。

- 対象者** (福祉医療費受給者証をお持ちの人) / 身体障害者手帳1・2級を持つ人・身体障害者手帳3級を持つ人(後期高齢者医療適用者を除く)・療育手帳A1・A2を持つ人・療育手帳B1を持つ人(後期高齢者医療適用者を除く)
- ※ 昨年の更新や認定申請などで、所得超過のため却下となった人にも「更新のお知らせ」を郵送しますので、手続きをお願いします。
- ※ **福祉医療費の受給には認定申請が必要です。**上記対象手帳をお持ちの人で、認定申請手続きがお済みでない人は、福祉課へお問い合わせください。

- 受付期間(時間)**
9月11日(火)から28日(金)まで
平日の8:30~17:15まで

- 申請に必要なもの**
- ・福祉医療費受給者証更新通知書
※対象者に郵送します
- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・健康保険証 ・印鑑
- ・受給者名義の通帳(登録している通帳を変更する場合のみ必要)
- ※お住まいの地域以外で手続きをされる場合は、あらかじめ福祉課までご連絡ください。

受付・問

福祉課 市民福祉班 (☎36-2500)
市民窓口課 市民生活班
各総合支所 市民生活課

雲仙マーチングファイナルコンサート

観光物産まちづくり推進課

ながさき音楽祭の1つである「雲仙音楽祭 第2回雲仙マーチングクリニック」が雲仙市内全域で開催されます。

日本マーチング界の第一人者である「山崎 昌平先生」を総監督アドバイザーとしてお迎えし、豪華講師陣によるクリニックを受けた吹奏楽部の皆さんによるステージドリルを楽しむことができます。また、メインステージとして、精華女子高校吹奏楽部の皆さんによる演奏もあります。

日時 9月17日(祝・月)
開場 12:30 開演 13:00
場所 吾妻体育館

チケット 一般1,000円、小中高生500円 ※当日200円増

購入先 教育委員会生涯学習課、(社)雲仙観光協会、小浜温泉観光協会、ハマユリックスホール、吾妻町ふるさと会館、国見町文化会館(まほろば)

問 雲仙音楽祭実行委員会事務局
(観光物産まちづくり推進課内)
(☎38-3111)

視覚障害者の生活訓練のご案内

福祉課

【点字訓練】(参加無料)
日時 9月12日(水)、18日(火)
午前10時~正午
午後1時~3時(交流会)

場所 小浜老人福祉センター
※市役所本庁⇄会場間は、マイクロバスによる送迎も行っています。

問 福祉課 障害福祉班
(☎36-2500)

重油等の使用施設 定期点検を

農林水産課

県内で農業用施設からの重油などの流出事故が相次いで発生しており、環境汚染につながるばかりでなく、その回収は大変困難で、生態系に悪影響を与えるおそれがあります。

また、河川や水田まで流れ込むと、農作物などへの被害による損害賠償や汚染された水面等の処理費などに多大な経費がかかることから、農業経営に大きな損失を与えます。

重油などを使用する農家の人は、定期的に点検を行い、流出事故に対応可能な損害保険にも必ず加入してください。

- 重油タンクの腐食状況 確認!
- 防油堤のひび割れやバルブ 確認!
- 暖房施設及び配管の漏れ 確認!

なお、万が一事故が発生した場合は、速やかに農林水産課および近くの消防署まで連絡しましょう。

問 農林水産課 (☎38-3111)

9月の相談

■雲仙市就職支援相談

専門家によるアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

日時 9月27日(木) 10:30~16:20
場所 愛野町公民館
相談 1人約50分(電話予約制)
対象 雲仙市内在住または雲仙市へUJIターン希望者

予・問 商工労政課(☎38-3111)

■「はあと」障害者巡回相談

「福祉サービスの利用方法がわからない」「障がいがあっても働きたいが、どうすればよいか」など、お気軽にご相談ください。(予約不要、無料)

日時 9月10日(月)
午前10時~午後3時
場所 南申山総合支所 別館1階
問 福祉課障害福祉班

(☎36-2500)

・障害者相談支援事業所「はあと」
(☎36-3850)

ありがとう 孫から教わる 交通ルール 秋の全国交通安全運動(9月21日~30日)

期間中、次の項目を重点に行われます。

- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
 - すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
- 問** 市民安全課 (☎38-3111)



I 市からのお知らせ NFORMATION

始めませんか！介護予防

福祉課

9月の介護予防教室についてお知らせします。

◆**ころばんごと がんばらんば体操教室**は、自主で行っている転倒予防教室です。ころばんごと がんばらんば体操を行います。

◆**介護予防教室**は、福祉事務所スタッフまたはボランティアが実施しています。ころばんごとががんばらんば体操、脳のトレーニング、歌、健口体操などを行います。

※**いずれも、65歳以上の高齢者が対象です。**

敬老祝金の支給について

福祉課

敬老長寿をお祝いし、敬老祝金を支給します。

支給要件 雲仙市内に住所を有し、平成24年9月1日現在で、77歳および88歳到達者ならびに今年度中に80歳に到達する人(当該年度同学年)

祝金額

- ①77歳到達者 (S9.9.2～S10.9.1 生まれ) 5,000円
- ②80歳到達者 (S7.4.2～S8.4.1 生まれ) 6,000円
- ③88歳到達者 (T12.9.2～T13.9.1 生まれ) 10,000円

※9月20日ごろ市から対象者へ通知します。受け取り期間中に、各支所で受領してください。

※支給日より前の受領はできません。

問 福祉課 (☎36-2500)

9月 ころばんごと がんばらんば体操教室

場所	時間	1回目	2回目
【国見地区 上段：なごやか会 / 下段：緋寒桜健康クラブ】			
国見農村環境改善センター	14:00～15:30	毎週木曜日	
神代研修センター	10:00～11:30	毎週水曜日	
【瑞穂地区】			
瑞穂町公民館	13:30～15:00	18日(火)	
【愛野地区】			
愛野町公民館	13:30～15:00	3日(月)	17日(月)
【千々石地区】			
木場ふれあいセンター	13:30～15:00	10日(月)	24日(月)
【小浜地区】			
南本町公民館 (12日のみ10:00～11:00)	13:30～14:30	毎週水曜日	
木津漁民集会場	13:30～15:00	毎週木曜日	
北串住民センター		毎週金曜日	
北野公民館		3日(月)	
小田山公民館		5日(水)	19日(水)
富津漁民センター		6日(木)	27日(木)
【南串山地区】			
西浜公民館	13:30～15:00	毎週金曜日	
谷間川公民館		12日(水)	
南串山保健福祉センター		14日(金)	28日(金)

9月 介護予防教室

場所	時間	1回目	2回目
【瑞穂地区 あげぼの会】			
瑞穂町公民館	13:30～15:30	4日(火)	
【愛野地区 愛のほがらか教室】			
愛野町公民館	13:30～15:30	10日(月)	24日(月)
【千々石地区 さくら会】			
千々石保健センター	13:30～15:00	5日(水)	19日(水)
【小浜地区 生き生き健康教室】			
小田山公民館	13:30～15:30	12日(水)	
富津漁民センター		13日(木)	
北野公民館		19日(水)	
【小浜地区 ジャカラダ健康クラブ】			
小浜老人福祉センター	13:30～15:00	6日(木)	20日(木)
【南串山地区 げんき塾】			
内平ふれあいセンター	13:30～15:30	18日(火)	
西浜公民館		21日(金)	
塚ノ山公民館		25日(火)	
谷間川公民館		26日(水)	
鬼池公民館		28日(金)	

〔広告〕

島原中央ひまわり基金法律事務所
弁護士 吉澤 愛
ご相談は無料となっております
TEL0957-62-5138
PC <http://shimabara-chuo.la.coocan.jp/>

当事務所は、法テラスの法律相談援助制度や民事法律扶助の援助制度を積極的に利用しています。相談料や弁護士費用について今すぐお支払いする実力のない方でも扶助基準を満たせば法テラスの立替払い制度を利用できる場合があります。どうぞ遠慮なく、当事務所までお問い合わせください。

お知らせ

豪雨で被害を受けた皆さまへ

災害に伴い国税の申告、申請、請求、納税などを期限までできないときは、所轄税務署への申請により、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。

詳しくは、福岡国税局ホームページをご覧になるか、最寄りの税務署にお尋ねください。

(福岡国税局ホームページ
<http://www.nta.go.jp/fukuoka/>)

給付金のお知らせです

出産や手術における大量出血などの際に、特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウイルスに感染された人に、給付金を支給する仕組みがあります。

請求手続きは、平成25年1月15日までです。

詳しくは、厚生労働省ホームページまたは相談窓口へ。
0120-509-002
(平日9時半～18時)まで。

九州電力からのお知らせ

台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる可能性があります。台風など非常災害時の停電情報は、九州電力のホームページでもご確認ください。

停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。

災害が起きたら

切れた電線を見つけたら、危険ですので、絶対に触らずに近くの九州電力へご連絡ください。

募集

国民宿舎望洋荘臨時職員

業務内容 ①接客およびその他の業務 ②厨房(皿洗い)

勤務日 週5日程度、土・日勤務あり

勤務時間 ①1日8時間以内の変則勤務 ②1日6時間の変則勤務 ※①②とも超過勤務あり

勤務場所 国民宿舎 望洋荘

報酬 時給 690円

応募資格 市内に住所を有する

18歳以上65歳未満の人
募集人員 ①②とも若干名
社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用・労災保険

選考方法 書類審査、面接
選考日・場所 応募者に別途通知する・望洋荘

問 国民宿舎 望洋荘
☎0957(74)3141

県央地域広域市町村圏組合管内 消防署に勤務する消防吏員

採用予定人員 18人
受付期間 9月3日(月)～9月21日(金)

試験日・場所 10月21日(日) 真城中学校(諫早市)

試験内容 教養試験、身体検査、体力試験
※受験資格など詳しくは、お尋ねください。

申・問 消防本部 消防総務課
☎0957(23)0119

母子家庭の母または寡婦の人を 対象としたパソコン講習会

定員 20人(多数の場合調整)
受講料 無料(テキスト代および受験料(1万40円)を各自負担ください)

研修日時 10月7日(日)～21日(日)、11月11日(日)～12月2日(日)の毎週日曜日(計7回) 10時30分～12時30分、13時30分～

15時30分 終了後、日商PC検定試験3級を受験していただきます。

会場 株式会社ピーシーベース教室(島原市)

受付期間 9月3日(月)～9月21日(金)まで

申・問 YELLながさき
☎095(894)9953

長崎県央職業訓練校受講生

申込期限 9月28日(金)
コース・期間

◎夜間：全21回(週1回)、CAD初級科、はじめてのパソコン教室、CAD実践科、実用パソコン講座、3級エクセル・ワード対策科など

◎昼間：全21回(週1回)、CAD初級科、はじめてのパソコン教室

◎昼間：全5回(週1回)、実用パソコン講座、エクセル実践ワード実践、ホームページビルダー、インターネット実習など

問 長崎県央職業訓練校
☎0957(22)0036

「河川愛護月間」給手紙募集中

川遊び・川での思い出・川への思い、
応募期限 9月24日(日)
送付先・問い合わせ 国土交通省
水管理・国土保全局治水課
☎03(5253)8111

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-6-1

島福倶楽部 島原⇄博多3ヶ月バス乗り放題

会費 3ヶ月 ¥5,000

7:30(有家・有馬) 8:00(加津佐) 8:45 9:20 11:45 12:00
島原⇄口之津⇄小浜⇄千々石⇄福岡空港(国際線)・博多駅
20:30 20:00(加津佐) 19:15 18:50 16:15 16:00

有家・有馬・加津佐にも停車します。完全予約制。 (社)長崎県観光連盟会員

3ヶ月 4月～6月・7月～9月
限定会員 10月～12月・1月～3月

新発見ふくおか



九運旅一第397号 観光庁長官登録旅行業第1744号
国際航空運送協会会員(IATA) 日本旅行業協会会員(JATA)

(株)アジアネットツアー

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-6-1
TEL092(436)3678 FAX(436)3677

相談

9月11日は「警察相談の日」

雲仙警察署では、警察安全出張所を設置します。

日時 9月11日(火)

午前9時～午後5時

場所 雲仙警察署、雲仙北交番

問 雲仙警察署

☎0957(75)0110

全国一斉！法務局休日相談所

登記・戸籍・人権など身近な法律問題についての無料相談所を開設します。

日時 9月23日(日)

午前10時～午後4時

場所 長崎地方法務局諫早支局

問 長崎地方法務局諫早支局

☎0957(22)0475

成年後見・権利擁護

法律・福祉無料相談会

長崎県司法書士会などによる、無料相談会が行われます。

日時 9月29日(土) 午前10時～

午後4時

場所 健康福祉センター(諫早市)

申込期限 9月21日(金)

問 長崎県司法書士会事務局

☎095(823)4777

無料法律相談所

「法の日」週間(10月1日～7日)行事として開設します。

日時 10月1日(月) 午前10時～

12時、13時～16時

場所 メルカつきまち5階会議室

問 長崎地方裁判所事務局総務課

☎095(804)4114

中小企業事業主向け

ワン・ストップ無料相談

中小企業事業主の皆さまの悩みについて、専門家がワン・ストップで相談に応じます。

窓 県央地区最低賃金相談支援コーナー(諫早市) 社会

保険労務士 坂口事務所

☎0957(25)5532

問 長崎労働局労働基準部賃金室

☎095(801)0033

時間外無料相談所を開設

諫早公証役場では、無料法律相談を行います。

相談日 毎月第2土曜日 午前10時～午後4時

※10月の平日は、午後7時まで相談を受け付けます。

問 諫早公証役場

☎0957(23)4559

高次脳機能障害相談窓口

交通事故後や脳卒中後遺症などにより、体はほぼ回復しても、注意力や記憶力の低下、計画的行動ができな、怒りっぽくなるなどの症状が見られる場合があります。このような状態が長く続き、お困りの人は、ご相談ください。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

高次脳機能障害支援センター

☎095(844)5515

9月～10月 もよおし紹介

9/6(木) 25(火) 10/18(木) 13:30～16:00 県南保健所

家族向け ひきこもり家族教室

ひきこもり状態にある人のことで、悩んでいるご家族を対象に家族教室を行います。途中参加申込みも可能です。お気軽にご参加ください。
対象 学校や職場に行けず、家族以外の人と親密な関係がない状態で、(家庭)にひきこもっている人をもっているご家族

参加費 無料

問 県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

9/13(木)～14(金) 小野ふれあい会館

第2回 防火管理者資格取得講習会

講習区分は、甲種防火管理新規講習と乙種防火管理講習です。定員100名予定。申込み期間は、8月9日(木)～9月3日(月)。

問 小浜消防署予防設備課 ☎0957-74-3231

9/22(土) 15:00～17:00 県南保健所駐車場

2012動物愛護週間 in 島原

長寿犬表彰、子犬の養子縁組、動物健康相談等

問 県南保健所衛生環境課 ☎0957-62-3288

10/6(土) 13:30～16:00 島原文化会館

肺がん市民公開講座

医師による肺がんの最新医療についての講演

問 長崎県島原病院 ☎0957-63-1145

「ながさき子育て応援の店」を実施中

商品の割引などいろいろなサービスがありますので、ぜひご利用ください。サービスの協賛店舗、内容はホームページをご覧ください。

<http://www.pref.nagasaki.jp/kokoro/tokutoku-smile/>

<http://www.pref.nagasaki.jp/kokoro/tokutoku-smile/mobile/>

問 県子ども政策局子ども未来課 ☎095(895)2686



有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

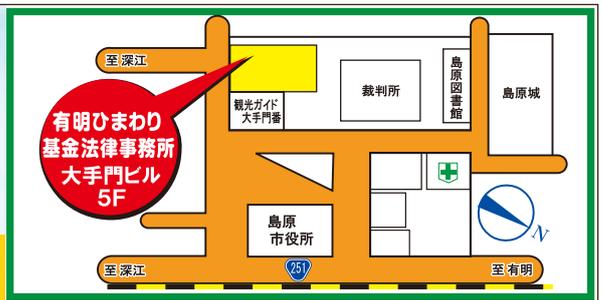
事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



【広告】



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol.16

皆さん、甘いものは好きですか？

日本の和菓子やチョコレート、スイーツは、韓国でもとても人気があります。韓国のデパートの地下の食品販売店では、日本の和菓子やスイーツを販売している店を多く見かけます。韓国人は、日本を旅行するときにお土産でおいしいスイーツや和菓子を買って帰る人が多いです。

私も、韓国に帰る時には、雲仙市のスイーツをお土産で買って帰ります。

雲仙市には、おいしいスイーツが沢山あることをご存知ですか？おいしい地元産の特産品を利用して作ったスイーツが素材の味を生かして販売されています。私もスイーツが大好きで、雲仙市の色んなスイーツを食べてみましたが、どれも素材の味を生かしていておいしかったです。今回は、皆さんに雲仙市の代表的なスイーツをご紹介します。

1つ目は、ジャガイモスイーツです。長崎県は、北海道に続きジャガイモの生産量全国2位で、雲仙市のジャガイモは甘みがあり、その味は最高においしいです。私は、雲仙市で初めて食べたジャガイモスイーツ、じゃがモンブランのおいしさにびっくりしました。それ以外にも、じゃがブラン、じゃがシフォン、じゃが玉、じゃがメルなど、皆さんも雲仙市のジャガイモスイーツを食べてみてください。

2つ目は、お茶スイーツです。瑞穂町で栽培される、豊かな香りと深く綺麗な緑が特徴の雲仙茶を利用したお茶スイーツは、その爽やかな味が大人の味です。私は、雲仙茶ジェラートの涼しい爽やかな味は夏にぴったりだと思います。

3つ目は、お米のスイーツです。千々石町の岳地区では、雲仙山麓から湧き出る清流を利用したおいしい米が作られています。そのおいしい米を利用したモチモチ、しっとりとした食感のスイーツは、小麦粉スイーツよりもカロリーが低く、腹持ちが良くておいしいです。

私の大好きな雲仙市のスイーツ！今回紹介したスイーツを皆さんもぜひ召し上がってみてはいかがでしょうか？



①長崎空港でも人気のじゃがメル



②爽やか味の雲仙茶ジェラート



③米粉パウンドケーキ



訪問時の様子



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

押し花サークルひまわり会
求礼郡で押し花交流

7月2日から4日の3日間、押し花サークルひまわり会（代表 奥野房子）の会員7人が、姉妹都市の韓国求礼郡を訪問しました。

求礼郡は、押し花が盛んであり、韓国押し花国際公募展が開催されるなど押し花の技術が高い地域であります。会員の皆さんは、求礼郡押し花研究会の朴会長から直接指導を受け、技術を学ばれました。また、現地では、韓国の生活文化や多彩な食文化を体験するなど、求礼郡の民間団体の皆さんと様々な交流を図りました。

今回の訪問で、会員からは、「高度な技術を目の当たりにして、自分の未熟さを痛感したが、意欲が湧いてきた。求礼郡の押し花の技術の高さや素晴らしい作品に驚いた。これを機会に学んだ技術でレベルアップしていきたい。」などの感想がありました。

▼先日、義母と話をしている、暑中見舞いと残暑見舞いの区別を何時にするか、という話題になった。答えは立秋であるが、立秋が何時か漠然と観念的に捉えていて恥ずかしくなった。▼改めて思い違いということについて考えながら、人生の時間というについても考えてみた。人生を大きく四季になぞらえ、その最初の若い時期を青春と呼び、活動期を朱夏、充実期を白秋、そして玄冬と巡る。20歳が成人で、40歳を初老と呼ぶが、随分と現在の人生の時間割とは乖離してしまっただけではない。生産年齢人口を便宜的に15歳から65歳と限定しているが、現在の常



市長コラム

人生の時間について考えたい

識的な観念からいけば、15歳で職に就く人の数は極めて少数になった。同時に今でも60歳が職場における定年期であることは放置されたままだ。社会の構造そのものが変化を遂げ、常識が変わらなければいけないのに、その基準点が変わらない矛盾。▼人は何歳まで働き、何歳で引くことを考えるべきなのだろう。世は変わり、寿命が長くなり、その後の人生が長くなった。年金や社会保障が問題になる度に、人の社会の幸せを考える。元気で働く生きがいを持つる社会。それもまた、大きな社会の目指す道ではなからうか。

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947 (フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471 (フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

9月健康テレホンプログラム

月	手足のしびれー内科の立場から
火	手足のしびれー整形外科の立場から
水	子どもの膀胱炎
木	目のトレーニングで視力回復しますか？
金	躁病
土日	尿が出にくくなる薬の話

【フリーダイヤル】☎0120-555-203
【長崎】☎095-826-5511

*フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

うんぜん健康レシピ

豚肉五色巻き

栄養価 (1人分)	エネルギー	カルシウム	塩分
	133kcal	49mg	1.1g

材料(4人分)

- 豚肉(薄切り) 8枚(120g)
- 塩こうじ 20g
- インゲン 8本
- にんじん 40g
- アスパラガス 8本
- じゃがいも 1個(180g)
- とろけるチーズ 2枚(20g)
- 塩こしょう 適宜
- 青じそ 8個

作り方

- ① 豚肉に塩こうじをぬる。
- ② にんじん、じゃがいもは拍子切りに、アスパラガスとインゲンは他の材料に長さを合わせる。
- ③ ②をそれぞれ茹でて塩こしょうで下味をつけておく。
- ④ 肉に③の具材ととろけるチーズをのせて巻く。
- ⑤ ④をフライパンで焦げ目が付くまで焼き、斜めに切って青じそと一緒に盛り付ける。

◎ポイント◎
雲仙市特産のじゃがいもを使って肉巻きにしました。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料
秘密厳守

詳しくはホームページを検索!
西九州総合 検索
<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所
至有田 35 ● ミニストップ ● 庄屋 ● ホームセンター ● ユートク ● 武雄署 ● モスバーガー ● 至雄野

至有田 35 ● ミニストップ ● 庄屋 ● ホームセンター ● ユートク ● 武雄署 ● モスバーガー ● 至雄野

要電話予約
☎0954-27-8056
受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

9月10月 うんぜん 暮らしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
○午前の相談(受付/9:30~10:30、9月の対象/H23.9~H24.4生、10月の対象/H23.10~H24.5生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

- 9/1(土) ●長崎県地域婦人団体研究大会(雲仙・南島原大会)(~2日)〈ハマユリックスホール〉
●島原地区緑の少年団地域交流集会(~2日)
●ワンコインコンサートinまほろば
- 2(日) ●長崎県ジャンボかぼちゃ大会(9:00~、みずほすこやかランド)
- 3(月) ●小・中学校 第2学期始業式
●行政相談(9:00~12:00、国見総合福祉センター、稲本行政相談委員)
- 4(火) ●行政相談(9:00~12:00、瑞穂町公民館、城行政相談委員)
●赤ちゃん健康相談〈吾妻保健センター(瑞穂・吾妻地区)〉
- 5(水) ●行政相談(13:00~16:00、小浜総合支所、中村行政相談委員)
- 6(木) ●赤ちゃん健康相談〈愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区)〉
●移動美術館 art moving in うんぜん(~17日 月・祝)(国見町文化会館) ※詳細P9
- 7(金) ●第4回 フラットハワイアンフェスティバルinOBAMA(~8日)〈小浜温泉 マリンパーク〉※詳細P9
●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター(小浜・南串山地区))
- 8(土)
- 9(日) ●ヒルクライムチャレンジシリーズ2012雲仙普賢岳大会
- 10(月) ●障害者巡回相談 ※詳細P30
●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター(国見地区))
- 11(火) ●行政相談(13:00~16:00、千々石総合支所、中瀬行政相談委員)
●遺言・契約等法律相談(13:00~16:00、愛野町公民館)
- 12(水) ●行政相談(13:00~16:00、南串山総合支所、本田行政相談委員)
●行政相談<13:30~16:00、吾妻町ふるさと会館、荒木行政相談委員>
- 13(木) ●人権擁護委員によるよろず相談所(9:00~12:00、愛野町公民館)
- 14(金)
- 15(土) ●雲仙市金婚祝賀式(10:00~吾妻町ふるさと会館)
- 16(日) ●雲仙音楽祭「MOVE UNZEN! 2012」琉球國祭り太鼓まつりin長崎(小浜マリンパーク) ※詳細P9

- 17(月) ●雲仙音楽祭「MOVE UNZEN! 2012」雲仙マーチングクリニック(吾妻体育館) ※詳細P30
- 18(火) ●戦没者等援護巡回相談(11:00~15:00、愛野町公民館)
- 19(水) ●3歳児健康診査(13:00~ 国見農村環境改善センター(国見地区))
- 20(木) ●第1回 ベタンク交流島原ブロック大会
●秋の全国交通安全運動(~30日)
- 21(金) ●行政相談<13:30~16:00、愛野保健福祉センター、田尻行政相談委員>
- 22(土) ●2012動物愛護週間in島原(県南保健所)
- 23(日) ●くにみの日(有明フェリー駐車場ほか)
●「雲仙市 ロマンスウェディング」イベント
- 24(月)
- 25(火) ●2歳児親子歯科健診(13:00~ 国見農村環境改善センター(国見地区))
●雲仙市敬老祝金等支給事業(~28日)
- 26(水) ●1歳6カ月児健康診査<13:00~ 千々石保健センター(愛野・千々石地区)>
●献血<9:00~11:20 雲仙市役所>
●献血<12:40~16:00 雲仙市役所>
●雲仙市就職支援相談 ※詳細P30
- 27(木)
- 28(金)
- 29(土) ●雲仙音楽祭「MOVE UNZEN! 2012」百花台フェスタ(10:00~16:00 百花台公園(国見町)) ※詳細P9
- 30(日)
- 10/1(月) ●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター(愛野・千々石地区))
- 2(火)
- 3(水) ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター(国見地区))
- 4(木) ●雲仙市中学校総合体育大会(駅伝)(島原復興アリーナ周辺道路)
- 5(金) ●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))

今月の税

国民健康保険税(3期)：納期限は、10月1日(月)です

人のうごき(7月末)

人口：47,967人(前月比 +278人)
男性：22,693人/女性：25,274人
世帯数：16,974世帯(前月比 +267世帯)

休日在宅当番医

■当番医 診療時間/9:00~17:00 ■当番歯科 診療時間/9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
9月 松尾胃腸科外科医院	78-1000	国見町	9月 佐藤医院	78-5555	国見町	9月 前田内科胃腸科医院	77-3089	瑞穂町
2日 泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151	南串山町	17日 馬場医院	73-3666	小浜町	30日 くさの循環器内科	37-6050	千々石町
9日 大岡歯科医院	63-7616	島原市	17日 キタ忍歯科医院	63-6711	島原市	30日 大田歯科医院	62-7407	島原市
9日 城代歯科医院	37-2818	千々石町	9日 畑中歯科医院	36-3535	愛野町	10日 土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
9日 中村眼科医院	36-1060	愛野町	9日 太田整形外科	78-5413	国見町	10日 よこた医院	77-2000	瑞穂町
9日 菅医院	74-2457	小浜町	9日 ひらゆ医院	74-5833	小浜町	7月 松島外科	74-4388	小浜町
9日 大場歯科医院	62-4579	島原市	22日 植木歯科医院	62-3765	島原市	7日 松藤歯科	62-7355	島原市
9日 愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町	9日 寺田歯科医院(愛野)	36-2322	愛野町	10日 瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
9日 本田医院	78-2768	国見町	9日 松本内科医院	65-3333	国見町	10日 長田医院	77-3622	瑞穂町
16日 菅茸耳鼻喉科	88-3131	南串山町	9日 副島内科クリニック	74-3700	小浜町	8日 木戸眼科	74-3222	小浜町
16日 みなと歯科医院	63-1747	島原市	23日 渡部歯科医院(島原)	63-1750	島原市	8日 前川歯科医院(深江)	72-2055	南島原市
16日 田口歯科医院(愛野)	36-3131	愛野町	9日 朝永歯科医院	38-3030	吾妻町	9日 ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町

※変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください