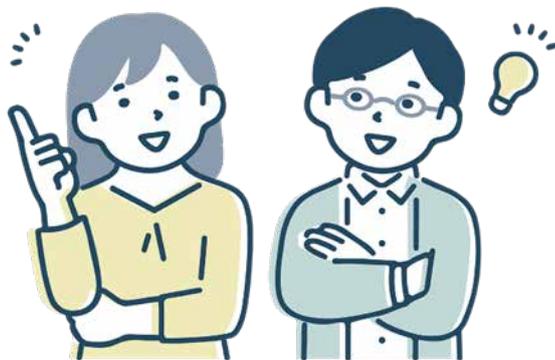


けんしん 受け方ガイド

がん検診

健康診査

年に1度は
カラダの
チェック!!

受けて
あんしん

今年度より腹部エコー検査の対象年齢が

「20歳以上の5歳ごと」→「**40歳以上の5歳ごと**」となります！

※対象者の方へ受診券の発送はしていません。

【実施期間】 令和7年5月12日(月)～令和8年2月28日(土)

※各種健(検)診は**期間内に1回**受診できます。※2回目からは全額自己負担となります。

問合せ

◆がん検診、骨粗しょう症検診、腹部エコー検査、若年者健診
お口のチェック健診など

健康づくり課 0957-47-7876

◆特定健診、後期高齢者健診

総合窓口課 0957-47-7806

がん検診

20歳から受けられます！

※医療保険の種別は問いません。

がん検診の種類	集団	個別	「受診」に関する事項	「検診」に関する事項
胃がん検診 胃内視鏡検査 (胃カメラ) 	実施なし	1,800円	<下記の方は受診できません> ・胃内視鏡検査に関する十分な説明後に検査を受ける事に同意されない人 ・妊娠中の人、入院中の人 ・胃疾患で治療中の人 (ピロリ除菌中の人も含む) ・胃全摘術後の人	<検査前> 前日の夜9時以降は何も食べないでください。 <検査当日> 当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。 少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2～3時間前までであれば飲んで構いません。 胃内視鏡検査では鎮静剤・鎮痛剤の注射を使用する場合がありますため、 車・バイク・自転車の運転は控えてください。 降圧剤を服用している人は、受診2時間ほど前までに、少量の水で内服してから受診してください。
胃がん検診 胃部×線検査 (胃透視) 	500円	1,300円	<下記の方は受診できません> ・妊娠中及び現在妊娠の可能性のある人 ・以前、胃透視後にアレルギー症状があった人 ・当日の血圧 180/110 mm Hg 以上の人	
どちらか1回				
大腸がん検診 (便潜血反応検査) 	無料	200円	生理中の採取は避けてください。	便を2日間分採取し、指定された日時・場所へ提出してください。
結核・肺がん検診 (胸部×線検査) 	無料	300円	<下記の方は受診できません> ・妊娠中及び現在妊娠の可能性のある人 ※65歳以上の方は結核健診を受ける義務があるため積極的に受けましょう。 結核健診にかかる費用は無料です。	50歳以上でタバコを吸うなどリスクの高い人は痰の中にごん細胞がないかも検査します(喀痰検査:300円)。
乳がん検診 乳腺エコー 20～39歳 実施なし 400円				
マンモグラフィ 40歳以上 	500円	500円	<下記の方は受診できません> ・ペースメーカーを装着している人 ・妊娠中・授乳中・断乳7か月未満の人 ・豊胸手術を受けた人 ・V-Pシャント手術を受けた人	40歳の人(令和7年4月1日時点)には無料クーポンが届きます！
子宮がん検診 (細胞診+内診) 	300円	700円	生理日を避けて受診してください。	20歳の人(令和7年4月1日時点)には無料クーポンが届きます！

健(検)診の結果で再検査が必要な場合は、**必ず、精密検査を受けましょう！！**

その他の検診など

※対象者：令和8年3月31日時点の年齢

検診の種類	対象者	集団	個別	備考
前立腺がん検診	40歳以上の男性	500円	500円	前立腺疾患（前立腺がん、前立腺炎、前立腺肥大症）の治療中、経過観察中の人は受診できません。
骨粗しょう症検診	40～70歳の5歳ごとの年齢の女性	300円	実施なし	乳・子宮がん検診と一緒に受けられます。（指定日のみ） ※対象者へ受診券は送付していません。
肝炎ウイルス検査	40歳以上の過去に受けたことのない人	無料	実施なし	集団健診会場で受けられます。
腹部エコー検査	40歳以上の5歳ごとの年齢の人	1,300円	1,900円	※今年度から対象年齢を変更しています。 ※対象者へ受診券は送付していません。
お口のチェック健診（歯周病予防健診）	20～74歳	実施なし	500円	詳しくは7・8ページをご覧ください。 お口のチェック健診券が付いています！

健康診査

健康診査を受けると **ごみ袋** がもらえます！

健診の種類	対象者	集団	個別	備考
若年者健康診査	20～39歳までの健診機会のない人	700円	900円	医師により処方されている薬は飲んで構いません。 血糖値を下げる薬は、内服後に食事を抜くと低血糖になる危険があるため主治医へ内服についてご確認ください。
特定健康診査	40～74歳までの雲仙市国民健康保険加入者	無料	無料	
後期高齢者健康診査	雲仙市後期高齢者医療保険加入者	無料	無料	

健診内容 ・ 身体測定 ・ 血圧測定 ・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ 心電図 ・ 眼底検査 など

集団健診 ➡ 5 ページへ

個別健診 ➡ 6 ページへ



◆各種健（検）診受診の際、必要なもの

- 受診券：特定健診（黄色）後期高齢者健診（青色） 健康保険の確認できるもの（マイナ保険証など）
- 自己負担金
- 検査着
 - 肺がん・胃がん検診：ボタンや金具のついていない無地の衣類
 - 乳がん検診・腹部エコー検査：羽織れるものやバスタオル
 - 子宮がん検診：スカートまたはバスタオルなど

◆各種健（検）診の自己負担金が無料になる方

- ・ 70歳以上の人
- ・ 生活保護を受けている人（生活保護受給者確認書が必要です）
- ・ 無料クーポン券対象者（40歳→乳がん、20歳→子宮がん ※令和7年4月1日時点）

【注意事項】 検査部位の手術をされた人、治療中・経過観察中の人は医療機関での受診をお願いします。
問診の結果により受診をお断りすることもありますので、ご了承ください。

子宮がん・乳がん集団検診

予約不要でお住まいの町以外でも受診できます(女性のみ)

◆受付時間

午前 8:30~10:30

午後 1:00~ 3:00

★のつく日は、午後 0:30~2:00

★がついた日は、健康診査・肺がん検診・大腸がん検診が一緒に受けられます。5 ページもご覧ください。

【受診に関する注意事項】

午前の検診日は大変混み合い、午後や後日に受診を案内する場合がありますので、ご了承ください。

乳がん	子宮がん	骨粗しょう症
40 歳以上	20 歳以上	40・45・50・55・60・65・70 歳 (令和 8 年 3 月 31 日時点)
500 円	300 円	300 円

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
6 月	16 日	月	午前			南本町公民館
			午後			
	17 日	火	午後	○	★	小浜体育館

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
10 月	6 日	月	午後		★	国見農村環境改善センター
			午前			
	30 日	木	午後			瑞穂町公民館
			午後			
	31 日	金	午前			
			午後			

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
7 月	9 日	水	午前	○		千々石 保健センター
			午後	○		
	10 日	木	午前			
			午後			
	11 日	金	午後		★	南串山 保健福祉センター
	18 日	金	午後		★	

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
11 月	10 日	月	午前	○		国見農村環境 改善センター
			午後	○		
	11 日	火	午前			
			午後			
	12 日	水	午前			愛野 保健福祉センター
			午後			
	13 日	木	午後		★	小浜体育館

実施日				骨粗	健康診査 肺・大腸	会場
8 月	5 日	火	午前	○		南串山 保健福祉センター
			午後	○		
	18 日	月	午前	○		愛野 保健福祉センター
			午後	○		
	19 日	火	午前	○		瑞穂町公民館
			午後	○		
	21 日	木	午前	○		吾妻町 ふるさと会館
			午後	○		
	22 日	金	午後		★	

実施日				骨粗	会場
2 月	8 日	日	午前	○	愛野保健福祉センター
			午後	○	

子宮がん検診が受診できる諫早市・島原市の医療機関(要予約)

※事前に医療機関に申し込みのうえ、受診してください

料金：700 円

諫早市	電話
立石産婦人科医院	22-0292
たらみエンゼルレディースクリニック	43-4330
出口医院レディースクリニック	22-3410
ママレディースクリニック	22-0678
安永産婦人科医院	22-0032

島原市	電話
坂本医院 内科・婦人科	63-4641
なおみレディースクリニック	61-1400
山崎産婦人科医院	64-1103
島原マタニティ病院	62-7111

集団健診

予約不要でお住まいの町以外でも受診できます

各種がん検診など							健康診査		
胃がん (胃透視)	大腸がん	肺がん (結核)	腹部エコー	前立腺がん	ウイルス炎	若年者	特定	後期高齢者	
20歳以上			40歳以上の5歳ごと	40歳以上の男性	40歳以上の過去に受けたことのない人	20~39歳	40~74歳	75歳以上	
500円	無料	無料	1,300円	500円	無料	700円	無料	無料	
午前	8:00~10:00	○	○	○	○	○	○		
午後	0:30~2:00	無し	○	○	無し	○	○		

【胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方】

前日の夜9時以降は何も食べないでください。当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。
 少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。
 胃がん検診ではお茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため
 かかりつけ医での個別検診をおすすめします。

【受診に関する注意事項】

- ◆午前健診：朝食はとらないでください。
- ◆午後健診：朝食は軽めにとって構いませんが、9時以降はとらないでください。
- ◆健診前日のアルコール摂取や激しい運動は控えましょう。

実施日				会場
5月	30日	金	午後	愛野保健福祉センター

実施日	婦人	会場	
		実施日	会場
6月	愛野保健福祉センター	1日	日 午前
		2日	月 午前
		5日	木 午後
	国見農村環境改善センター	6日	金 午前
		8日	日 午前
		9日	月 午前
		11日	水 午後
	瑞穂町公民館	12日	木 午前
		13日	金 午前
		15日	日 午前
		17日	火 午後 ★
		18日	水 午前
	小浜体育館	19日	木 午前

★がついた日は乳がん・子宮がん検診と一緒に受けられます。
4ページもご覧ください。



実施日	婦人	会場	
		実施日	会場
8月	22日	金 午後	★
	24日	日 午前	
	25日	月 午前	
	26日	火 午前	
吾妻町 ふるさと会館			

実施日	婦人	会場	
		実施日	会場
10月	5日	日 午前	
	6日	月 午後	★
	7日	火 午前	
	8日	水 午前	
	9日	木 午前	
	10日	金 午前	
南串山保健福祉センター 千々石保健センター			

実施日	婦人	会場	
		実施日	会場
11月	13日	木 午後	★
	14日	金 午前	
	16日	日 午前	
小浜体育館 瑞穂町公民館			

実施日	婦人	会場	
		実施日	会場
12月	7日	日 午前	
	8日	月 午前	
吾妻町 ふるさと会館			

実施日	婦人	会場	
		実施日	会場
1月	22日	木 午前	
	23日	金 午前	
吾妻町 ふるさと会館			

実施日	婦人	会場	
		実施日	会場
7月	11日	金 午後	★
	14日	月 午前	
	15日	火 午前	
	16日	水 午前	
	18日	金 午後	★
	22日	火 午前	
	23日	水 午前	
	24日	木 午前	
千々石保健センター 南串山保健福祉センター			

個別健診(要予約)

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

諫早市・島原市の子宮がん検診実施医療機関は、4ページをご覧ください

		各種がん検診など									健康診査					
		胃がん いずれか1回		大腸がん	肺がん (結核)	前立腺がん	腹部エコー	乳がん		子宮がん	若年者	特定	後期高齢者			
		胃カメラ	胃透視					エコー	マンモ							
		20歳以上				40歳以上の男性	40歳以上の5歳ごと	20~39歳	40歳以上	20歳以上	20~39歳	40~74歳	75歳以上			
市	町	医療機関	自己負担金 電話	1,800円	1,300円	200円	300円	500円	1,900円	400円	500円	700円	900円	無料	無料	
雲仙市	国見	本田医院	78-2768			大	肺	前							健診	
		梅津医院	78-5156	胃カメラ		大	肺	前	腹							健診
		佐藤医院	78-5555			大	肺	前					子			健診
		松本内科医院	65-3333			大	肺	前	腹							健診
		太田整形外科	78-5413													健診
	瑞穂	前田内科胃腸科医院	77-3089	胃カメラ		大	肺	前	腹							健診
		よこた医院	77-2000	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー						健診
	吾妻	永吉医院	38-2015			大	肺	前	腹							健診
		安藤医院	38-2152			大	肺	前	腹							健診
	愛野	松本医院	36-0053													健診
		愛野診療所	36-0009		胃透視	大	肺	前	腹							健診
		愛野記念病院健診プラザ	27-5757	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	マンモ	子				健診
	千々石	城代医院	37-2032						前							
		天野医院	37-2015			大	肺	前	前							健診
		くさの循環器内科	37-6050			大	肺	前	前							健診
	小浜	菅医院	74-2457			大	肺	前	腹							健診
		馬場医院	73-3666	胃カメラ		大	肺	前	前							健診
		松島外科	74-4388	胃カメラ		大	肺	前	腹							
		副島内科クリニック	74-3700	胃カメラ		大	肺	前	腹							健診
ひらゆ医院		74-5833			大	肺	前	前							健診	
木戸医院		74-2046	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹							健診	
公立小浜温泉病院		74-2213	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹							健診	
南串山	京泊馬場医院	88-2050			大	肺	前					子			健診	
	泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151						前								
南島原市	口之津	口之津病院	86-2200			大	肺	前							健診	
		植木内科医院	86-2071			大	肺	前							健診	
		哲翁病院	86-3226							エコー	マンモ	子				
		しおた内科胃腸科医院	86-4443		胃透視	大	肺	前								健診
	南有馬	中村医院	85-2152		胃透視	大	肺	前								健診
		本多南光堂医院	85-2002			大	肺	前								健診
		菜の花クリニック	85-3690			大	肺	前								健診
	北有馬	北有馬クリニック	65-7100			大	肺	前							健診	
	西有家	永田内科泌尿器科医院	82-0832			大	肺	前								健診
		石川内科医院	82-8822		胃透視	大	肺	前								健診
		いその産婦人科	82-2430							エコー		子				健診
	有家	坂上整形外科	82-1822						前							健診
		つねおかクリニック	82-2248			大	肺	前	腹	エコー						健診
	布津	明島整形外科医院	72-2023			大	肺	前								健診
		南島原クリニック	65-1077			大	肺	前								健診
	深江	しろの医院	72-5000	胃カメラ		大	肺	前	腹							健診
		泉川病院	72-2017	胃カメラ	胃透視	大	肺	前	腹	エコー	マンモ					健診

むし歯や歯周病は早めに見つけて早めに予防

お口のチェック健診

健診期間：令和8年3月31日まで



- 対象者 雲仙市に住所のある20歳(令和8年3月31日時点)～75歳誕生日前日までの人
- 検査内容 むし歯検査、歯周ポケット測定、歯みがき指導
※健診と同時に治療を受けることはできません
- 持参するもの お口のチェック健診券、健康保険の確認ができるもの(マイナ保険証など)
自己負担金(※70歳以上の方及び生活保護を受けている方は無料です)

【健診料】

—6,000円相当が—

500円



事前に実施医療機関に予約してから受診してください

島原市・南島原市の歯科医院でも実施しています(裏面)
歯科医院または健康づくり課までお問い合わせください



きりとり

【実施歯科医院】雲仙市

市	町	歯科医院	電話番号
雲仙市	国見	小嶺歯科医院	78-2366
		堺歯科医院	78-2744
		徳永歯科医院	78-3105
	瑞穂	ねぎ歯科医院	77-4182
	吾妻	土井歯科クリニック	38-6400
		まき歯科あづま	20-0118
	愛野	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110
		寺田歯科医院	36-2322
		鶴田歯科医院	36-7611
		畑中歯科医院	36-3535
	千々石	天野歯科	37-2121
		城代歯科医院	37-2818
		永田歯科医院	37-2007
	小浜	小浜みやもと歯科医院	74-5678
萩尾歯科医院		74-5100	
南串山	馬場歯科医院	88-3215	
	広田歯科医院	88-3800	

※75歳以上の方は「お口「いきいき」健康支援(歯科健診)事業」
が受けられます。詳しくは長崎県後期高齢者医療広域連合
(TEL095-816-3930)までお問合せください。

雲仙市お口のチェック健診券

使用期限：令和8年3月31日

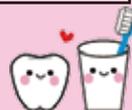
●裏面の確認事項を必ずお読みになり、下記の太枠内に必要事項をご記入ください。

フリガナ	
氏名	
住所	雲仙市
生年月日 年齢	S・H 年 月 日 (歳)
電話番号	

受診日	令和 年 月 日
受診歯科医院 (歯科医院名)	

〈お問い合わせ〉

雲仙市 健康づくり課 TEL 0957-47-7876



歯周病は2人に1人はなる病気！



歯を失う原因 No.1



お口の健康を守るためにも
1年に1度は必ず
お口のチェックをしましょう

「お口のチェック健診券」について

- ・受診の際は「お口のチェック健診券」を切り取り、必要事項を記入してご利用ください。
 - ・「お口のチェック健診券」は、健康づくり課(千々石)、市役所総合窓口課(吾妻)、各総合支所に設置しています。
- また、市のホームページからダウンロード・印刷し、使用することもできます。

きりとり

確認事項

確認した項目は、にチェックをしてください。

- 健診は、実施期間内に1回のみ受診できます。
2回目からは全額自己負担となります。
- 雲仙市に住民票がありますか？
- 20~74歳ですか？
- お口のチェック健診と同日に治療はできません。

持参品

- 健康保険が確認できるもの(マイナ保険証など)
または、生活保護受給者確認書
- 負担金
500円
(70歳以上及び生活保護の方は無料)
- 雲仙市お口のチェック健診券(この券)

きりとり

市	町	歯科医院	電話番号	
南島原市	深江	泉歯科医院	72-2066	
		あきらデンタルクリニック	82-2352	
	有家	有家ふるせ歯科口腔外科クリニック	82-4182	
		小嶺歯科医院	82-3535	
		さとう歯科クリニック	82-1771	
		まつしま歯科医院	82-0600	
	西有家	イリエ歯科クリニック	82-1717	
		高橋歯科医院	82-8852	
		前川歯科医院	82-2255	
	南有馬	草野歯科医院	85-3110	
		菅歯科医院	85-2045	
		本多歯科医院	本多歯科医院	85-3550
			口之津	みわ歯科
	島原市	加津佐	八木歯科医院	86-3122
田口歯科医院			87-2263	
有明		立川歯科医院	87-4547	
		山崎歯科医院	87-3163	
		わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121	
島原市		島原	しらくら歯科医院	68-3844
			末吉歯科	68-0150
	松井歯科医院		68-0011	
	松本歯科医院		68-3872	
	島原	森元歯科クリニック	68-0017	
		池田病院	62-5161	
		いなだ歯科	62-2901	
		植木歯科医院	62-3765	
		大岡歯科医院	63-7616	
		大田歯科医院	62-7407	
		大場歯科医院	62-4579	
		キタ忍歯科医院	63-6711	
		喜多歯科	62-4745	
		高城歯科クリニック	64-6480	
		寺田歯科診療所	62-4427	
		林歯科医院	73-6884	
		はらぐち歯科医院	62-4361	
まき歯科	64-5077			
まつおデンタルクリニック	65-0233			
松藤歯科	62-7355			
みやざき歯科	62-7300			
宮崎歯科医院	62-1180			
山口歯科医院	62-3016			
吉田歯科医院	62-5026			
渡部歯科医院	63-1750			
あおい歯科	61-1800			