



広報

vol.84

うんぜん

いざ!和牛の オリンピックへ



小川博信(千々石町)さんと第10回全国和牛能力共進会出場牛「清勝」

10月号
2012 October

第2回 雲仙市中学生議会 開催



瑞穂中学校(3年)古川詩音
議員が、議長を務めました

中学生の視点から一般質問を行いました

8月12日、市議会議場において、「第2回雲仙市中学生議会」が開催されました。市内の8つの中学校から選ばれた25人の中学生議員が、雲仙市が今、直面している人口減少、高齢化、働く場所の問題や、身近な学校の問題など、様々な視点から一般質問を行いました。※スペースの都合上、議事の概要のみお知らせします。当日の議事録は、市ホームページに掲載しています。

【質問】
道路の白線が見えないところの書き直しや、前方や足元が見えづらいところに街灯設置ができませんでしょうか。

道路の交通整備について



【千々石中学校】

木野村陽
議員(3年)

奥野拓磨
議員(3年)

田中里奈
議員(3年)

【質問】
雲仙市には営業していない店も数多くあり、そのような店の営業復帰のため、何か対策をとってもらえないでしょうか。

商店街の活性化について

【答弁(市長)】

市では現在、新たに新店をお店の改修工事にかかる費用や家賃の一部を補助する事業など、市独自の事業を行っています。商工会と協力して、魅力ある商品づくりやイベントなどを支援し、商店街の賑わいづくりに向けた取組みを推進していきたいと思っております。

【答弁(市長)】
道路には、国道、県道、市道、農道といった種類があり、それぞれ所管が異なります。管理を行っている関係機関と協力して、危険性の高いところから白線の引き直しを行い、街灯については、できるだけ早めに設置できるように体制を整えていきたいと思っております。

CONTENTS ~もくじ~

- 02 中学生議会
- 06 移動市長室
- 07 インフルエンザ予防接種ほか
- 08 ジオパーク
- 09 イベント情報
- 10 観光姉妹都市交流バスツアー参加者募集ほか
- 11 第4回雲仙市民運動会
- 12 市民講座UNZEN
- 14 雲仙市健康づくり計画「健康うんぜん21」
- 15 健診日程・健康豆知識
- 16 決算健全化判断比率等の公表
- 17 国体通信・けんこう栄養教室
- 18 はびねず通信
- 19 消費生活センターからのお知らせ
- 20 雲仙の風景
- 22 人事行政運営等の状況公表
- 24 ニュースうんぜん・市民スポーツ大会結果
- 28 子育てホットとステーションほか
- 30 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 32 市からのお知らせ
- 36 情報コーナー
- 38 スクさんの日々 ほか
- 39 市長コラム・うんぜん健康レシピ ほか
- 40 うんぜん 暮らしのカレンダー

表紙のはなし



10月25日～29日に佐世保市で開催される全国和牛能力共進会に出場することが決まった小川さんと出場牛の「清勝」のもとを訪れました。「年齢の割には大きい」という清勝は本当に大きく迫力があるものでした。

小川さんは「長崎和牛を、長崎県民に、そして全国の人にアピールするために、日本一を目指してがんばりたいと思います。」との抱負を語ってくださいました。

ご健闘をお祈りいたします。



【吾妻中学校】
豊田 翔 議員(3年) 城戸公平 議員(2年) 林 亜美 議員(2年)

前回の議会を終えて

【質問】

前回の議会の中で提案された、「雲仙市へ人を集める方法」や「若い人たちの流出を防ぐ対策」について、取り組まれていることがあれば教えてください。

【答弁(市長)】

雲仙市と他の市を結ぶ道路として、「地域高規格道路島原道路」があり、これらの道路が完成しますと、島原半島までかかる時間が短縮され、県内外からより多くの観光客が、島原半島を訪れるものと思われ

【答弁(観光物産まちづくり推進本部長)】

観光面の取組について、宿泊客を含む観光客を雲仙市へ呼び込むため、観光などのいろいろなイベントに対して助成をしたり、大規模な大会を開催し、

宿泊していただいた団体に対し、宿泊費の一部助成をするなどして、観光客の誘客に取り組んでいます。

【答弁(農林水産商工部長)】

若い人たちを始め、市民の皆さんの働く場を増やすため、市外から企業を呼び込んだり、新しく人を雇う企業に対して、資金を援助する制度を設けています。

また、市の基幹産業である農業に従事する人の高齢化や後継者不足による農家数減少への対策として、青年の新規就農を支援する事業などに取り組んでいます。

専門的な学校・大学や企業の誘致について

【質問】

専門的な学校や企業など、特色ある施設ができれば、他県や他市から移住する人が増え、活気のある市になるのではないのでしょうか。

【答弁(市長)】

問題点として、生徒が集まるかどうか、また若い人たちの志向が都会へと流れていることから、学校を造ることは難しいと思います。

企業を訪問して、本市の情報を提供したり、工場を建てる費用の一部を補助金や貸付金という形で支援し、現在までに、機械の製造業や食品製造業など6つの企業を市内に誘致しております。

しかし、現在、企業がほとんど海外に生産工場を移すという問題もあります。



【瑞穂中学校】
酒井大貴 議員(3年) 本多優志 議員(3年) 中峯 栞 議員(3年)

部活動時の公共施設の借用の無料化について

【質問】

公共施設を中学生が使う場合、料金はどうなっていますか。また、無料にすることはできないのでしょうか。

【答弁(市長)】

市内には、「学校体育施設」と一般利用を目的とした「社会体育施設」があり、「学校体育施設」は、小・中学生が使用する場合は、使用料や照明料を負担する必要はありません。

「社会体育施設」の使用料や照明料については、市の条例・規則に定められており、小・中学生が部活動の練習で使用する場合は、使用料や照明料は半額減免となっております。

なお、社会体育施設でも教育委員会に申請の上、小中学生の部活動等の主たる練習会

場として認められた場合には、使用料は免除となります。

福祉の充実について

【質問】

雲仙市の人口流出防止のために、人を雇うところが必要だと思います。若者が働きやすい新しい事業や福祉を何か考えていますか。福祉を充実させて雇用を増やし、魅力的な街にできないでしょうか。

【答弁(市長)】

ご指摘のとおり、働ける場所というのができれば、もつこの人口流出には歯止めがかけられるかもしれません。ただ、日本全体で人口が縮減していくような状況です。企業を誘致したり、今の産業を支えていくことに努力をしたいと思います。そして、また、皆さん方が働ける場所の提供についても、努力を重ねたいと思います。

できるだけ、住民の方々のご意見を拝聴し、そして、子育て環境世代の方々のお声に答えられるような努力は、一生懸命重ねているつもりであります。



【南串中学校】
井上真徳 議員(3年) 山下恭彬 議員(3年) 辻 太郎 議員(3年)

災害対策について

【質問】

災害時の救援物資や電力の確保などはどうなっていますか。その時、我々は何をすればよいですか。

【答弁(市長)】

市内全体では、非常用食料2千6百食、飲料水2万4千本程度、毛布、簡易トイレ、糞尿収納袋など備蓄しています。また、近隣自治体と災害協定を結んでおり、停電時の電気供給についても、応急対策として、供給に必要な発電機の応援を受けることとなっております。

災害が発生した時、「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、まず安全な場所に避難することを第一に考えていただき、その後は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という自覚をもって、地域の皆さんと一緒に支援活動などをしていただきたいと思います。

観光振興について

【質問】

南串山町の特産物であるジャガイモや美しい棚田の風景、香川県小豆島との関わりを生かした、観光客を増加させる事業を興して欲しいと思いますが、市長はどのように考えますか。

【答弁(市長)】

南串山特有のいろんな地域資源を活用し、都会と雲仙市が交わりながら、いろいろと交流できるような場所、観光の交流拠点として、これからも努力を続けていくことによつて、たくさんの人たちが訪れていただけるような場所になると思っております。



川上祐佳
議員(3年)

宅島菜月
議員(3年)

笹田明時
議員(2年)

市内の生徒数減少について

【質問】

5年後、10年後の市内の生徒

数はどれくらいになるのか。また、これまでに取り組んできた、少子化対策について教えてください。

【答弁(市長)】

5年後の中学校の生徒数は、合計で1180人。今年度の生徒数が1507人なので、約三百人の減少となります。同じように、10年後は、1141人と見込んでいます。

【答弁(市民福祉部長)】

少子化の流れに歯止めをかけるため、市といたしましては、「雲仙市次世代育成支援行動計画」を策定いたしました。すべての親が安心して子育てができ、地域全体で子どもを見守るまち」を目標に掲げて、様々な事業に取り組んでおります。

学校選択について

【質問】

雲仙市で学校選択があるとどこはどこですか。

また、学校選択が始まった時期や、学校選択によるプラス面とマイナス面を教えてください。

【答弁(教育長)】

雲仙市には、学校選択の制度はありません。しかし、特別な理由によつて本来通学すべき学校ではなく、別の学校に入学する「指定校変更」という全国の市町村でも行われている制度があります。

学校選択制度のある自治体の例によると、プラス面は「①どの学校を選ぶかを保護者が考えるので、学校に対する関心が

高くなる。②学校の先生や児童生徒は、自分たちの学校の入学者が減らないよう、競争意識をもつて頑張るようになる」など。マイナス面は「①交通の便利など一部の学校に人気が集まってしまう。②地域と保護者のつながりが薄くなる」などの問題が指摘されているようです。

【質問】

指定校変更は、どのような場合にできるのですか。

【答弁(教育次長)】

保護者の方から申請があつて、雲仙市の教育委員会で認められた時に変更できます。これは法で定められておりますので、法に従つて実施しております。

【質問】

指定校変更で、他の学校に行くことにより、生徒数が減少してきます。どのようにお考えですか。

【答弁(教育次長)】

地元の小学校を卒業して、地元の中学校に行くというのが理想です。今の状況では、保護者の方から申請があつた場合には、法に従つて審議した上で認められるケースもあります。北串小学校からの卒業生が、他の学校に行っていることは十分把握しています。

今後、学校等関係者とも意見交換をしていきたいと思っております。

電力不足問題に対する雲仙市の対策について

【質問】

雲仙市では、市役所において、また、市民に対して、どのような節電への対策がなされているのか、教えてください。

また、市民に対して、どのような節電への対策がなされているのか、教えてください。

【答弁(市長)】

市の広報紙「広報うんぜん」や、市内全域にある防災行政無線で、節電の協力をお願いしております。

【答弁(市長)】

また、太陽光発電の設置に対して補助を行っております。市役所公共施設などの対策としては、「雲仙市節電対策事業実施要領」に基づき、市役所として率先して節電に取り組んでいます。

【質問】

このまま電力不足が続いた場合は、来年度も今年度と同じように対策をとられるつもりですか。

【答弁(市長)】

当然続けるつもりです。私たちの考えた対策を、3つ述べさせていただきます。1つ目は、雲仙市内の各家庭で1か月に1度、30分程度の短い時間でいいので、電気使用を控える時間を設ける。2つ目には、コンビニ、スーパーマーケットなどのお店の照明の明度を落とす。3つ目は、街灯をLED化するです。このような対策は、いかがでしょうか。

【答弁(市長)】

それぞれ素晴らしいお考えだと思います。まず各家庭に1か月に1度、30分程度電気使用を控えるということであり、ますが、これはそれぞれの家庭で努力していただきたいと思っております。

【質問】

街灯をLEDにする、お店の明度を落とすというところで、すけども、相手があることで、我々も強制はできません。また、負担が伴ってきますので、費用がかからないようなLEDに替えていただくとか、努力していただけるように、働きかけ、お願いは続けるつもりでございます。



中村竜之介
議員(3年)

辰田千夏
議員(3年)

久保田諭
議員(3年)





【小浜中学校】

草野花恋
議員(2年)

森崎極斗
議員(3年)

森本 岳
議員(2年)

小浜町の埋め立て地の活用について

【質問】

私たちが住んでいる小浜町には広い埋め立て地があり、ますがこの埋め立て地は、ずっと以前から何にも使われていないような場所が目立ちます。放置され、手入れもされていらないような場所もたくさん見られます。そこで、私たちはこの埋め立て地の有効活用について検討しました。

小浜町の埋め立て地に、文化・体育館のような多目的複合施設を造るべきだと思いが、市長は、どのように考えますか。

【答弁(市長)】

新しく施設を建てることとなると、たくさんのお金が必要となります。旧町単位の考えではなく、雲仙市内全体の地域の

特性やバランスを考慮しながら、今ある文化・体育施設などの統廃合等も検討し、皆で何を我慢し、何を造るか、そういうことも含めて施設については考えていかなければならないと思います。

現時点におきましては、多目的複合施設の予定はありません。ただ、小浜町の埋め立て地は、市街にある数少ない広大な市有地であり、さまざまな用途に活用し、指摘の意見も踏まえて、参考にさせていただきます。

地熱バイナリー(温泉)発電について

【質問】

地熱バイナリー発電を行い、世界で初めての観光とエネルギーのまちとなり、注目されることで観光客の増加に繋がるのではないかと考えます。

【答弁(市長)】

小浜温泉観光協会をはじめ、地元関係者が中心となって組織された小浜温泉エネルギー推進協議会と大学企業の専門家が連携し、温泉発電の実証実験が計画されており、

一定の発電量が確保できるのか、施設にかかる費用以上に収入が得られるかなど、これから先、実証実験をしていく、これはやれるという結論が出れば、当然我々もバックアップしたいと思います。



【愛野中学校】

寺尾圭太
議員(3年)

中司浩太
議員(2年)

石丸将平
議員(2年)

ゴミ問題について

【質問】

今、ゴミのポイ捨ての増加が問題となり、環境に悪影響を及ぼしていると思います。市で対策をとれば、ゴミのポイ捨ても減少すると考えます。ゴミを捨てさせない工夫や、放置させない工夫などありますか。例えば、年に1、2回地域ごとにゴミ拾い運動とかどうでしょうか。

【答弁(市長)】

ゴミを捨てさせない工夫として、ゴミを出す場所、ゴミステーションの整備や、リサイクルステーションの増設など、ゴミを適正に出しやすい環境づくりを行うております。

また、山林などへのゴミの投棄を防ぐために自治会回覧でもお知らせしたり、環境監視員が市内を定期的に巡回し、違反の取り締まりを行うてお

ります。そのほか、市と保健所、警察署合同でパトロールを行い、ゴミを発見した場所には、ゴミ捨て禁止看板や不法投棄監視カメラを設置しています。

【答弁(市民生活部長)】

ゴミ拾い運動ですが、毎年6月の環境月間に、地区の二斉清掃や空き缶回収を行っている地域があり、自治会の事業として年間を通じて、地区の二斉清掃を実施している地域もあります。

また、市内では商工会女性部や青年部をはじめ、各町の老人クラブ連合会、地区老人会、地区婦人会、小中学校PTA、川をきれいにする会など、たくさんさんのボランティアの方々も活動していただいております。

雲仙市の特産品のPRについて

【質問】

特産品のブランド化や長崎県出身のタレントさんにテレビコマーシャルに出演してもらい、特産品を宣伝してもらおうなどの工夫が必要だと考えますが、いかがでしょうか。

【答弁(市長)】

優良な農畜水産物を「雲仙ブランド」という形でPRさせていただいております。マスコミでのPR対策として、今、島原半島観光連盟のイメージガールに、島原市出身の宮崎香蓮さんを起用しているそうです。

また、平原綾香さんや下柳剛さんなどが「長崎県ブランド大使」をされており、中学

生の皆さんが有名になっていただいて、ふるさと雲仙市のためにPR大使になっていただければと思います。

国際交流について

【質問】

雲仙市は海外の都市との姉妹都市交流など、海外との交流を行っていますか。中学生が参加する交流会などがあるか教えてください。

【答弁(市長)】

韓国全羅南道の求礼郡と、平成19年5月に姉妹都市の締結を行い交流しています。本年5月には、姉妹都市結縁締結5周年記念式典を雲仙市で行いました。

また、現在姉妹都市などの締結はしていませんが、中国の武夷山市や江陰市とも、相互に訪問するなどの交流を行っています。

その他、旧千々石町が、千々石ミゲルの「天正遣欧少年使節ゆかりの地」であったことから、ゆかりの市や町が集まって、3年に一度、中学生の皆さんをヨーロッパに派遣し、現地中学生との交流などを行っています。



第35.36回 移動市長室

第35回 移動市長室

第35回移動市長室は、中学生議会終了後の昼食時にあわせて実施し、議会では聞けなかったことなど、ざつくばらんにフリートークを行いました。中学生からさまざまな質問や、議会の感想、また市側



8月12日 雲仙市役所3階中会議室

からも中学生へ質問を行うなど、意見交換が行われました。

中学生からの質問

- 雲仙市にはたくさん観光地がありますが、もつと観光地が活性化し、多くの人が集まってもらうような雲仙市になつてほしいと思います。
- 市長はどのような雲仙市にしたいとお考えですか。
- 市長となろうと思つたきっかけは何ですか。
- 国見高校の今年の定員が予定より下回っているのです

第36回 移動市長室

第36回移動市長室は、「青年農業者と農業について語る」をテーマに開催しました。若手の青年農業者の皆さんと意見交換を行い、本市の基幹産業である農業についての提案や、意見などが出されました。

参加者からの意見など

- 新規の女性農業者に対する支援などができないか。
- 直売所とレストランが併設された直売所をつくつたらどうか。
- 農援隊は最初始まつた頃は負担が無かつたので結構使つていたが、負担が6千円になつてからは利用しなくなつた。6千円というハードルが高くて使にくい。
- 農繁期の忙しい時期に、必要な時間や時間外でも手伝つてくれるような人を集めた組織が個別にあればいいと思う。短期で手伝ってもらえれば助かる。



8月27日 千々石庁舎3階大会議室

人を繋げるところができれば、畑が荒れる前だから利用しやすいのかなと思う。そのようなマッチングができないか。

- 畜産では夏場に扇風機などの電気代がかかる。畜舎の屋根に太陽光を設置しているところもあるが、設置した場合の負担の軽減ができないかと思う。
- イノシシを捕まえて市に持つていったら1万円貰えるが、直接イノシシを捕まえてくれるようなイノシシハンターなどにその経費を使つてもらえたらと思う。
- 農業における成功事例の講演会などをしてもらいたい。
- 農業を辞めたいと思つている人と、今から農業をしたい

参加者(順不同・敬称略)
 泉 圭祐(国見町)、村里 俊成(国見町)、下田 猛(瑞穂町)、宮本 貞蔵(瑞穂町)、熊辻 直樹(吾妻町)、永野 史晃(愛野町)、鶴崎 正敏(愛野町)、荒木 政勝(千々石町)、町田 猛(千々石町)、笹田 康太(小浜町)、甲斐 辰秀(小浜町)、浅野 恭平(南串山町)、田島 幹生(南串山町)

10月1日から

平成24年度

インフルエンザ予防接種が始まります



この予防接種は個人予防目的のために行うものであり、自らまたは保護者の責任で希望する場合のみ行います。ワクチン接種により、重症化予防の効果が期待できます。ただし、接種後、腫れたり、発熱の症状が出たり、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。このような点を理解した上で、個人の判断により接種を受けてください。

■接種費用の助成対象者や自己負担額などは次のとおりです ※予診票は実施医療機関にあります。

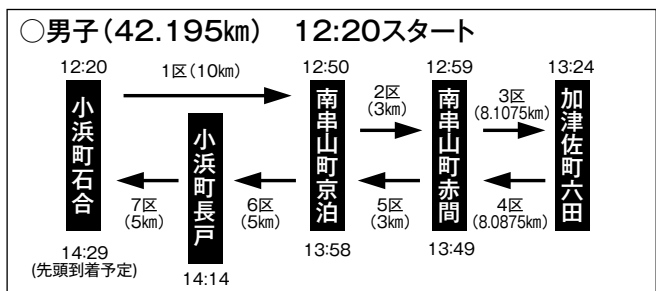
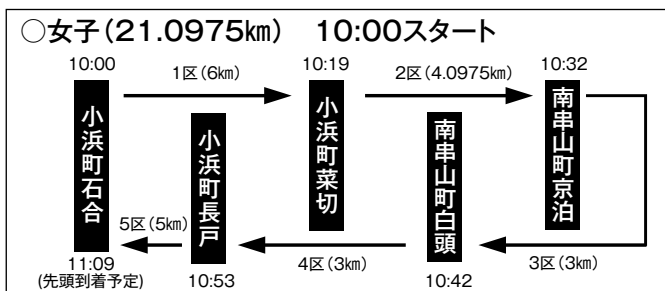
	高齢者インフルエンザ予防接種 (定期予防接種)	乳幼児インフルエンザ予防接種 (任意予防接種)
対象者 ※個別通知は しません。	①雲仙市内に住所を有する人で、接種時に満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満の人であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人	雲仙市内に住所を有する生後6か月から小学校就学前までの子ども
接種回数	1回	2回(2~4週間の間隔で接種) ※ほかの予防接種との接種間隔に注意
実施接種期間	10月1日 ~ 平成25年2月28日	
接種場所	雲仙市および県内の接種可能な医療機関	雲仙市・南島原市・島原市・諫早市の接種可能な医療機関
※医療機関に確認および予約をして接種を受けてください。		
自己負担額	1,000円	1回あたり1,500円 (諫早市の医療機関は1回あたり2,000円)
※生活保護世帯の人は無料ですが、確認書が必要です。各総合支所、福祉事務所保護課で確認書を発行してもらい、接種時に医療機関に提出してください。		
持参品	住所、氏名、生年月日が確認できるもの (保険証や運転免許証など)	住所、氏名、生年月日が確認できるもの (保険証など)、母子健康手帳
お問い合わせ	健康づくり課 ☎38-3111	子ども支援課 ☎36-2500

第64回長崎県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

【日時】 11月6日(火) 午前10時~午後3時

【場所】 雲仙・小浜マラソンコース(日本陸連公認)

問 長崎県高等学校体育連盟 駅伝事務局
(小浜高校) ☎0957(74)4114



*当日は、混雑・渋滞が予想されますので、皆様のご協力をお願いします。

有明海に突き出た 2つの断崖

今月は龍石海岸と原城跡を紹介します。「龍石海岸」は、南島原市西有家町の国道沿いにある特徴的な海岸です。また、南島原市南有馬町の「原城跡」は島原の乱の激戦地となった場所です。

南島原市には、有明海に突き出した2つの崖が見られます。活発な活動を続ける新期雲仙火山の麓（島原市周辺）南島原市深江町）は、土石流などが海に流れ込みみながら、かな裾野を引いています。古期雲仙火山からなる龍石海岸や9万年前の阿蘇火砕流でできた原城は、波による浸食が進み断崖になっています。

半島の中央にそびえる雲仙火山は、約50万年前から始まる火山活動によって形成されました。龍石海岸では、この



原城跡



龍石海岸

50万年の地層が間近で観察できます。

原城跡の地層の中には、雲仙火山のものと性質の異なる軽石が含まれます。これは、阿蘇火山の大噴火による火砕流が運んできたものです。もし、阿蘇火山の噴火がなかったら「島原の乱」の結末も違っていたかもしれません。

次回は、沈みゆく雲仙火山：千々石断層／諏訪の池をお届けします。



ジオまるしえ

『モ〜っまい!』第10回全国和牛能力共進会島原会場「ジオまるしえ」などの開催

島原半島は、ジオの大地がはぐくむ和牛の産地であり様々な食の宝庫でもあります。

県内外から訪れる来場者に向けた島原半島のグルメなどの特産品を味わえる「ジオまるしえ」や全国のご当地キャラクターが大集合する「第1回全国ご当地キャラクターフットサル大会」を全国和牛能力共進会島原会場（島原復興アリーナ）で開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

「ジオまるしえ」

10月26日(金)〜28日(日)

午前10時〜午後4時



キャラクターフットサル大会

「第1回全国ご当地キャラクターフットサル大会」
10月27日(土)〜28日(日)
午前10時〜午後4時(予定)

問い合わせ先

島原半島ジオパーク推進連絡協議会

島原市平成町1-1

雲仙岳災害記念館内

☎ 0957-65-5540

FAX 0957-65-5542

E-mail info@unzen-geopark.jp

イベント情報

雲仙音楽祭「MOVE UNZEN!2012」 大舞踏会 in 雲仙

前夜祭でのプロによるレクチャーやダンスタイム、大舞踏会ではプロやアマのトップレベルのショーダンスや生バンドによるダンスタイムなどの内容です。

○前夜祭

日時 10月20日(土) 開場:午後5時
開会:午後5時30分(終了は午後8時)
場所 雲仙 富貴屋
参加費 1,000円(1ドリンク付)
※当日200円増、観覧無料

○舞踏会

日時 10月21日(日) 開場:午後1時
開会:午後1時30分(終了は午後5時)
場所 雲仙メモリアルホール
参加費 1,500円 ※当日200円増、観覧無料
チケット購入先 生涯学習課、(社)雲仙観光協会、小浜温泉観光協会、ハマユリックスホール、吾妻町ふるさと会館、国見町文化会館
問い合わせ 雲仙音楽祭実行委員会
(観光物産まちづくり推進課内) ☎38-3111

JR九州ウォーキング

日時 10月28日(日)
スタート受付:午前8時30分から11時
ゴール受付:午後3時まで
コース 島原鉄道愛野駅～愛津庄屋跡深浦家～唐比湿地公園～温泉軽便鉄道跡～もりやま寄楽音祭り会場
内容 龍馬ゆかりの地をめぐり、もりやま寄楽音(よらんね)祭りで実りの秋を体感しませんか?
参加費 無料
※事前の受付不要。当日、スタート受付時間内に「島原鉄道愛野駅」までお越しください。
問い合わせ 長崎龍馬の道活用広域観光推進協議会
(諫早市商工観光課) ☎0957-22-2647

「小浜歴史資料館」秋の特別企画展

期間 12月2日(日)まで開催中
場所 小浜歴史資料館
内容 ①本多湯太夫秘蔵第2弾特別展
円山応挙、池大雅の絵画・書の掛け軸を中心に日本画家・野田九浦、片腕の画家吉嗣拝山ら本多家秘蔵品を展示
②小浜温泉の自然エネルギー展
小浜温泉の高温熱水を利用したバイオディーゼル燃料(BDF)・200kw級のバイナリー発電の実証試験概要、北川水地区のエコビレッジマップを展示(同構想委員会・長崎大学環境科学部)
③ジャカランダフェスタ公募作品展
今年の公募作品・写真・俳句・園児絵画を展示
問い合わせ 小浜歴史資料館 ☎0957-75-0858

土木工事現場見学・畑地基盤整備地区での収穫体験バスツアー

雲仙市内で実施の島原振興局の公共事業を県民の皆様様に理解してもらうため、11月18日「土木の日」に、工事の現場見学および畑での収穫体験を行います。

日時 雲仙市役所発:11月18日(日)午前9時
帰着:午後1時ごろ ※悪天候時中止可能性あり
見学場所 地域高規格道路 愛野森山バイパス建設工事(愛野町)
雲仙グリーンロード[丸山大橋]橋梁耐震補強工事(愛野町)
山田原地区畑地帯基盤整備工事(吾妻町)
工事完成後の畑地でブロッコリーなどの収穫体験

参加人員 30人程度(先着順)
対象者 雲仙市役所駐車場(吾妻町)まで来られる人(自家用車駐車可)※小学生以下は保護者同伴
参加費 無料
応募期限 10月31日(水)まで
応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記FAXまたはEmail)まで申し込みください。グループで申し込む場合は、全員分を明記してください。
FAX:0957-63-3578 Email:s11110@pref.nagasaki.lg.jp

留意事項 動きやすい服装・靴で参加してください。

持参品 飲み物・軽食(昼食はありません)
袋など(収穫した野菜の持ち帰り用)

問い合わせ 島原振興局 土地改良課 土地改良班
☎0957-63-0111

第4回雲仙かまぼこまつり

今年も世界一長いちくわ作りに挑戦します!
日時 11月4日(日)午前10時～午後3時
場所 国見町多比良港特設会場
内容 特産品販売、ちくわ焼き体験、鯛かまぼこ釣り大会、アマチュアバンド演奏、カラオケ大会、ジोकまぼこバトルほか
問い合わせ 雲仙かまぼこまつり実行委員会
☎0957-78-2554



雲仙音楽祭「第2回雲仙マーチングクリニック ファイナルコンサート」開催中止によるチケット代の払い戻しを実施しています。
■問い合わせ 雲仙音楽祭実行委員会(雲仙市観光物産まちづくり推進課内) ☎38-3111

■観光姉妹都市交流バスツアー参加者募集

霧島

の旅

11月10日(土)～11日(日)

1泊2日

旅行代金お一人様 **13,700円**(2名1室利用)

※雲仙市・霧島市観光姉妹都市連絡協議会からの一部助成により、旅行代金が割安になっています。

目的地 鹿児島県霧島市(霧島市ふるさと祭会場、霧島神宮ほか)

出発地 雲仙市役所

11/10 (土)	<p>フェリー</p> <p>雲仙==多比良港・・・長洲港==菊水IC==溝辺IC==パレルバレーPRAHA&GEN 08:15 8:55 9:35 12:30(昼食:黒豚しゃぶしゃぶ・工場見学)14:00</p> <p>酒匠工房GEN内</p> <p>==塩浸温泉龍馬公園==霧島神宮==ホテル着(霧島温泉:霧島ロイヤルホテル) 14:20 14:50 15:30 16:50 17:00</p>	<p>食事</p> <p>昼:有り</p> <p>夕:有り</p>
11/11 (日)	<p>ホテル==えびの高原==霧島ふるさと祭り2012 8:00 8:40 9:00 9:50 12:00</p> <p>フェリー</p> <p>==薩摩黒酢屋(薩摩ビール園)==国分IC==菊水IC==長洲港・・・多比良港==雲仙 12:30 13:20 16:50 17:10 17:50 18:30</p>	<p>食事</p> <p>朝:有り</p> <p>昼:有り</p>

旅行条件 利用ホテル:霧島ロイヤルホテル/食事:朝食1回・昼食2回・夕食1回/添乗員:全日程同行/募集人員:雲仙市民40人(最少催行人数20人)/旅行代金に含まれるもの:行程表に明示した運送期間の運賃・規定の宿泊費・食事代(1泊、朝食1回・昼食2回・夕食1回)・行程表にある施設入場料・消費税等諸税・旅行保険代

参加申込締切日 10月15日(月)

参加申込方法 申し込み先へ、直接FAXでお申し込みください。※応募多数の場合は抽選

FAX 095-825-0221
(いつでも可)

申し込み先 JTB九州長崎支店 ☎095-824-2400(月～金 午前9時～午後5時30分)

※祝祭日は休業 ☎095-824-5159(土・日 午前10時30分～午後6時30分)

■企画・問い合わせ 雲仙市・霧島市観光姉妹都市連絡協議会(観光物産まちづくり推進課内) ☎38-3111

雲仙紅葉ウォーク2012

とき 11月3日(土・祝日)

スタート 雲仙かきつばた公園

紅葉が美しい秋の雲仙で真っ赤に染まる山々の落ち葉を踏みしめ、湯けむり漂う温泉街を自然に親しみながらゆっくり歩く大会です。コース途中の散策道のごみを拾いながら、「みんなで歩いて、地球をきれいに」をテーマに『雲仙紅葉ウォーク』を開催します。

- コース
- 普賢岳登山コース 10km 午前7時30分受付 午前8時30分 スタート(先着100人)
 - 親子一緒に紅葉コース 8km 午前9時受付 午前10時 スタート
 - 雲仙ジオ体感コース 5km 午前9時受付 午前10時 スタート(先着30人)

申込方法 はがきに、参加者名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、参加コース弁当注文の有無を記入してお申し込みください。参加登録費、弁当代は郵便振込または現金書留でお送りください。
※払い込み手数料・郵送料は自己負担となります。

口座番号 01740-1-94346

加入者名:雲仙お山の文化祭 紅葉ウォーク実行委員会

申込期限 10月26日(金)その後は当日受付となります。

参加費 一般:1,200円 中・高生:500円 小学生以下:200円

弁当代 500円(一食)※弁当は事前の予約となります。

問い合わせ 雲仙紅葉ウォーク実行委員会(雲仙観光協会内)
〒854-0621 長崎県雲仙市小浜町雲仙320
☎0957-73-2233 FAX 0957-73-2261



第4回

雲仙市民運動会



～プログラム～

開始時刻	種 目	参 加 者
	開会式	
10:00	小学校対抗600mリレー(女子予選)	小学生(女子)
10:15	小学校対抗600mリレー(男子予選)	小学生(男子)
10:30	玉入れ(男)	老人クラブ(男)
10:40	玉入れ(女)	老人クラブ(女)
10:50	がんばらんば体操・はばたけがんばくん	保育園・幼稚園児
11:00	中学校対抗600mリレー	中学生(女子)
11:10	中学校対抗1200mリレー	中学生(男子)
11:20	踊り	婦人会
11:30	がんばくんとらんばちゃんの防災訓練	一般(自治会)
11:45	ただいま工事中	小学生
	昼休み:エアロビクス演技ほか(予定)	
13:10	各種団体400mリレー	一般(各種団体)
13:20	もてる男	一般(自治会)
13:30	小学生対抗600mリレー(女子決勝)	小学生(女子)
13:35	小学生対抗600mリレー(男子決勝)	小学生(男子)
13:40	綱引き	一般(自治会)
14:10	支団対抗600mリレー	消防団
14:25	がんばらんば!長崎国体	PTA
14:40	安全運転(リムころがし)	役員(自治会長など)
14:50	地区対抗1200mリレー	一般(自治会)
	閉会式	

とき

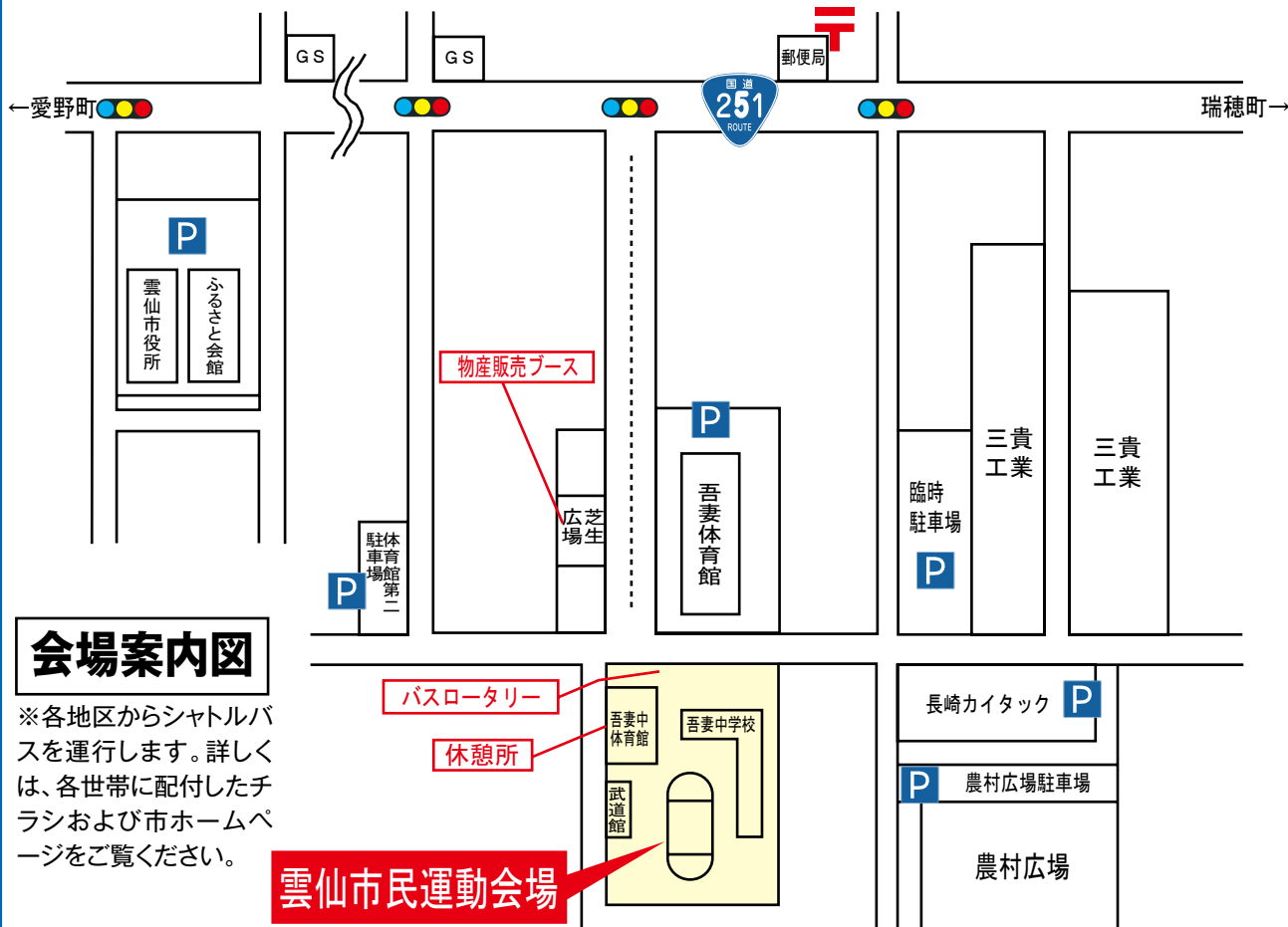
10月21日(日)
午前9時～午後3時

ところ

吾妻中学校グラウンド
(雨天中止)

○地区別の色分け(旗やハチマキ)

国見 瑞穂 吾妻 愛野 千々石 小浜 南串山



会場案内図

※各地区からシャトルバスを運行します。詳しくは、各世帯に配付したチラシおよび市ホームページをご覧ください。

雲仙市民運動会会場

■問い合わせ 教育委員会 スポーツ振興課 (☎37-3113)

白ゆりエプロン学級(後期)

健康で生きがいのある豊かな人生を送るためのコツを学びます。

【内容】

第1回 「雲仙アヅマクロス教室」～郷土生まれの軽スポーツを体験しよう～

〔日時〕 10/23(火) 20:00～22:00

〔場所〕 南串中学校体育館

〔費用〕 無料

〔持参品〕 タオル、飲み物



第2回 「秋の植物でリースづくり」～INすわの池～

〔日時〕 11/15(木) 13:00～16:00

〔場所〕 すわの池ビジターセンター

〔費用〕 300円程度(材料費)

〔持参品〕 軍手、エプロン、タオル



第3回 「惜梅亭でお茶しましょ」

～小学生のお手前拝見～

〔日時〕 12/1(土) 10:00～12:00

〔場所〕 小浜町惜梅亭

〔費用〕 300円(材料費)

〔持参品〕 特になし



第4回 「かんたん手芸教室」～ミニポーチを作ろう～

〔日時〕 ①1/24(木) ②1/31(木) 20:00～22:00

〔場所〕 南串山保健福祉センター

〔費用〕 500円(材料費)

〔持参品〕 裁縫道具、ハサミ

第5回 「歴史にふれる旅」～鍋島邸、歴史資料館、みのつる館～

〔日時〕 2/23(土) 13:00～17:00

〔場所〕 国見町鍋島邸周辺

〔費用〕 150円程度(ガイド代)

〔持参品〕 筆記用具、雨具



*集合場所・・・南串山総合支所駐車場(12:50まで)

【対象】 一般女性

【定員】 20人(先着順)

【申込期間】 10/1(月)～10/19(金)

【申込先】 生涯学習課 南串山駐在 ☎88-3114

『自分づくり』『仲間づくり』始めませんか！

市民講座UNZEN

どこの地区でもいくつでも！興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪ 申し込みの受け付けは、期間内の平日午前9時～午後5時まで。

県央県南クリーンセンター施設見学

県央県南クリーンセンター・温水センターを見学し、お風呂も利用します。

【日時】

10/23(火) 12:30～16:30

【対象】 一般

【定員】 23人(先着順)

【費用】 500円程度(入浴料)

【持参品】 入浴用品

【集合場所】 千々石町公民館(市バス利用)

【申込期間】 10/5(金)～10/22(月)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520



雲仙アヅマクロス入門

雲仙市で生まれた軽スポーツ、アヅマクロスをやってみよう。

【日時】 10/25,11/1,8,15(毎週木曜日)

20:00～22:00

【会場】 千々石第一小体育館

【対象】 一般

【定員】 20人(先着順)

【費用】 無料

【持参品】 動きやすい服装・タオル・飲み物

【申込期間】 10/5(金)～10/18(木)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520



8月23日、寺の元公民館では、生きがいづくり講座が行われました。

- 雲仙市出前講座もご利用ください！
- 24年度の出前講座メニュー
- ① 市政のしくみ：雲仙市の台所事情(財政課)雲仙市の総合計画・広報の取り組み(政策企画課)
 - ② 市民生活：男女共同参画(雲仙市男女共同参画センター)消費生活(雲仙市消費生活センター)補助金活用(市民窓口課)
 - ③ 健康づくり：後期高齢者医療制度(市民窓口課)特定健康診査等(市民窓口課)健康づくり課(こころとからだのミニ講座)健康づくり課)
 - ④ 福祉：地域ふれ愛ささえ愛推進モデル事業・高齢者等見守りネットワーク構築事業(福祉課)
 - ⑤ 教育・文化・スポーツ：生きがいづくり(生涯学習課)金さんの韓国料理講座(観光物産まちづくり推進課)
 - ⑥ 産業：有害鳥獣による農作物被害対策・農業関係に関する補助事業、耕作放棄地認定農業者制度(農林水産課)
 - ⑦ ごみ・環境：環境保全(環境政策課)
 - ⑧ 安全・安心自主防災組織(市民安全課)

ヨガの癒し

初心者向けのポーズ、呼吸法。マントラの音の響きが身体に与える効果などを体験します。

【日時】

10/16,23,30,11/6,13,20,27,12/4(毎週火曜日)
9:30~11:00 全8回

【会場】 愛野町公民館 2階大和室

【対象】 一般

【講師】 國分 正子 氏

【定員】 15人(先着順)

【費用】 無料

【持参品】 動きやすい服装

【申込期間】 10/3(水)~10/15(月)

【申込先】 生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616



よくばり料理教室⑤

地域の名人に様々な美味しい料理の作り方を教えていただきます。今回は、こんにゃく芋を使って手作りこんにゃくをつくり食べてみましょう♪

【日時】

10/27(土) 10:00~13:00

【会場】 瑞穂町公民館

【対象】 一般

【講師】 守山女性部加工組合 代表 馬場 節枝 氏

【定員】 15人(先着順)

【費用】 500円程度(材料費)

【持参品】 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具

【申込期間】 10/9(火)~10/22(月)

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125



ウォーキング教室

健康運動指導士からウォーキングについて正しい知識を学びましょう。

【日時】

11/13,20,27(毎週火曜日) 14:00~15:30

【対象】 一般

【講師】 百村 昭子 氏

【定員】 20人(先着順)

【費用】 無料

【持参品】 動きやすい服装・運動靴・
タオル・飲み物

【申込期間】 10/5(金)~10/31(水)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520



天然石でアクセサリーを作る教室

天然石の種類や用途など、アクセサリー作りを通して学びます。

【日時】

11/2,9,16(毎週金曜日) 13:00~15:00

【会場】 南本町公民館

【対象】 一般

【講師】 出田 由美 氏

【定員】 10人(先着順)

【費用】 1500円程度(材料費・毎回)

【持参品】 はさみ、筆記用具

【申込期間】 10/3(水)~10/19(金)

【申込先】 生涯学習課 小浜駐在 ☎74-5501



瑞穂町歴史探訪

瑞穂町内にある史跡などをめぐり、地元の歴史に触れてみましょう。

【日時・内容】 ※時間 13:30~16:30

①11/18(日)…岩戸神社及び周辺遺跡、役の小角の石造

②11/25(日)…大河城跡、岡城跡、柿ノ本古墳、高田城跡

【会場】 瑞穂町公民館~町内各史跡

【対象】 一般

【講師】 瑞穂町史談会

松尾 司郎 氏

馬場 武則 氏ほか

【定員】 15人(先着順)

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具、動きやすい服装、
スニーカー、飲み物、タオル、帽子

【申込期間】 10/9(火)~11/14(水)

【申込先】 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎77-2125



初心者のためのパソコン教室

<文字入力~年賀状作成>

キーボード操作、文字入力から始め、かんたんな年賀状をつくってみましょう。

【日時】

11/9,16,30,12/7,14(毎週金曜日)

※11/23は休み

14:00~16:00

【会場】 千々石町公民館研修室

【対象】 一般

【講師】 金田 良一 氏(NPO法人コミューズ)

【定員】 12人(先着順)

【費用】 無料

【持参品】 筆記用具、パソコン(お持ちの人、お持ちでない人はこちらで準備します)

【申込期間】 10/1(月)~10/15(月)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520





雲仙市健康づくり計画「健康うんぜん21」

本年度は、健康づくり計画の見直し作業をすすめているところですが、

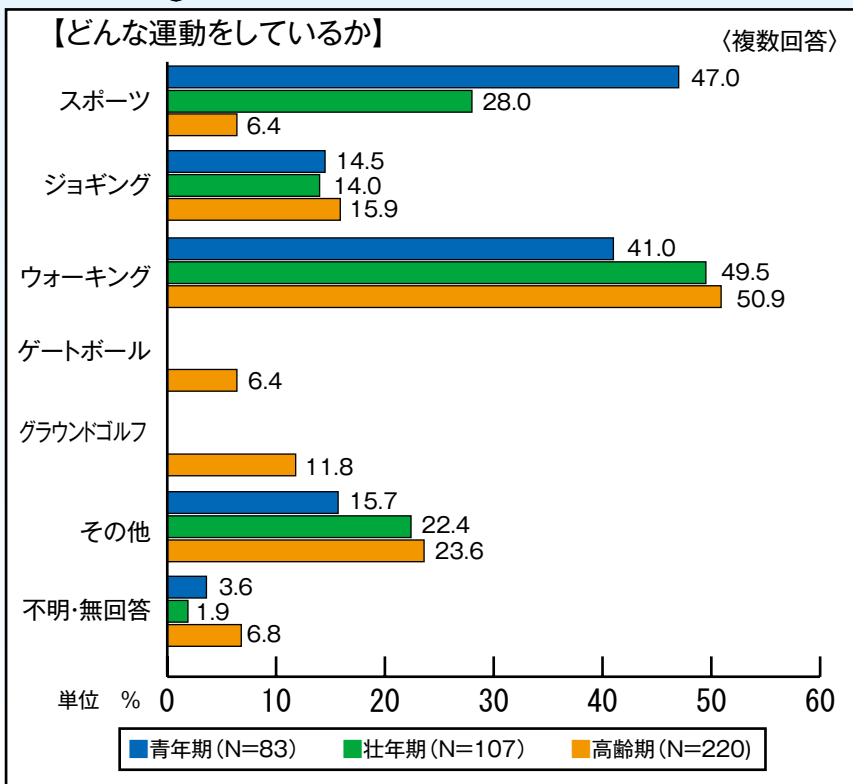
この計画の中には**身体活動・運動**も入っています。身体活動・運動の量が多い人は、不活発な人と比較して循環器

本年度は、健康づくり計画の見直し作業をすすめているところですが、

疾患やがんなどの発症リスクが低いことが実証されています。また、高齢者においては、運動機能の低下などが社会生活機能の低下と関係することも明らかになってきました。

雲仙市健康づくりに関するアンケート調査(平成24年1月実施)によると、週に1回以上運動をしている人の割合は、児童・生徒が84.3%、青年期が33.5%、壮年期が31.2%、高齢期が51.6%となっています。学齢期から青年期になると仕事のためか運動をする時間が急減しています。

青年期においては、趣味や好んで行う「スポーツ」が最も多く、47.0%となっている一方、「ウォーキング」も41.0%と高い割合を示しています。壮年期においては、健康維持のための運動習慣である「ウォーキング」が49.5%と最も高くなっています。(図参照)



今後は、壮年期における運動習慣がある人を増やすためや高齢期における介護予防のためにも、運動習慣をいかにして早い段階から身につけるようにするかが課題です。

健康コラム ウォーキングのすすめ

ウォーキングは「いつでも、どこでも、誰でも」手軽にでき、長く続けられる運動です。続けることで足腰も鍛えられ、心肺機能を強化するだけでなく、脂肪を燃やし生活習慣病の予防にも効果があります。また、四季折々の風景を楽しみながら歩くことでストレス解消や心のリフレッシュもできます。

スポーツの秋です。さわやかな空の下、色づいた木々の中を歩いてみませんか？



11月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。
詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。



健(検)診の種類	町	実施日	対象地区	会場
特定健診	小浜	11月1日(木) 午前	小浜全地区(未受診者)	小浜体育館
健康診査	南串山	11月2日(金) 午前	南串山全地区(未受診者)	南串山保健福祉センター
若年者健診	愛野	11月5日(月) 午前	愛野全地区(未受診者)	愛野町公民館
+				
結核・肺がん検診	千々石	11月6日(火) 午前	千々石全地区(未受診者)	千々石保健センター
大腸がん検診	瑞穂	11月7日(水) 午前	瑞穂全地区(未受診者)	瑞穂町公民館
肝炎ウイルス検診	吾妻	11月8日(木) 午前	吾妻全地区(未受診者)	ふるさと会館
前立腺がん検診	国見	11月9日(金) 午前	国見全地区(未受診者)	国見農村環境改善センター
+				
胃がん検診				
腹部エコー検査				

【受付時間】午前：8時30分～10時 ※胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

注意： 集団で行う健(検)診・婦人がん検診は11月が最後となります。
11月の婦人がん検診の日程は広報うんぜん11月号をご覧ください。
個別健診は平成25年2月28日まで受診できます。
詳しくは「雲仙市健診のお知らせ」のチラシをご覧ください。

*** 実施中 ***
健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行っています。
ぜひ、この機会にご相談ください。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(40歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

問い合わせ

- ◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班
- ◆がん検診・若年者健診など：健康づくり課 健康推進班

☎38-3111
☎38-3111

健康豆知識 ～喫煙と健康～



健康うんぜん21を推進します。
(毎月19日は食育の日です。)

慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは、肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れの症状があり、緩やかに呼吸障害が進行する病気のことです。主として長期の喫煙(受動喫煙を含む)がきっかけになります。COPDは進行すると慢性の呼吸不全となり、酸素ボンベなしでは生活が困難になります。

日本では、1960年代以降、タバコ販売量や消費量が増加し、これに約20年遅れてCOPDによる死亡率が増加しています。

COPDを予防するためには禁煙が最も効果的な方法です。早期に禁煙するほどCOPDになる可能性を減らすことができます。



▲正常な人の肺



▲喫煙者の肺

写真出典：財団法人がん研究振興財団「たばこ」がいない、これだけの理由。」

問 健康づくり課(☎38-3111)

平成23年度決算に係る 健全化判断比率等(暫定値)を公表します。

■ 財政課 (☎38-3111)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、雲仙市の平成23年度決算に係る、健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたので、下記のとおりお知らせします。

なお、各比率については、11月下旬に確定することとなっており、今回公表するのはあくまでも“暫定値”となりますので、比率などが変更になる場合があります。

◎雲仙市の健全化判断比率および資金不足比率について

(単位: %)

健全化判断比率	雲仙市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 一般会計等(本市の場合、一般会計のみ)を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	—	12.58	20.00
②連結実質赤字比率 全会計(本市の場合、9会計)を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率	—	17.58	30.00
③実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模等に対する比率	12.7	25.0	35.0
④将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模等に対する比率	—	350.0	

(備考) 実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「—」を記載。
将来負担比率は数値がマイナスのため、「—」を記載。

(単位: %)

資金不足比率	雲仙市		経営健全化基準
資金不足比率 公営企業会計(本市の場合、6会計)ごとの資金不足額の事業の規模に対する比率 ※事業の規模 「営業収益」-「受託工事収益」	水道事業会計	—	20.0
	簡易水道事業特別会計	—	
	下水道事業特別会計	—	
	と畜場特別会計	—	
	国民宿舎事業特別会計	—	
	温泉浴場事業特別会計	—	

(備考) 資金不足額がないため、「—」を記載。

【用語解説】

- ◎ 標準財政規模 … 地方公共団体が標準的な状態で、通常収入される経常的一般財源の規模。本市は約183億円。
- ◎ 早期健全化基準 … 地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化を図るべき基準。この基準を超えると、財政(経営)健全化計画の策定や外部監査などが義務付けられます。
- ◎ 財政再生基準 … 地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化が困難で、国や県の関与による確実な再生を図るべき基準。この基準を超えると、国や県の監督のもと、財政再生計画の策定や外部監査などが義務付けられるほか、地方債の発行に制限が加わります。(地方公共団体の自由裁量は事実上なくなります)

雲仙市の健全化判断比率(①~④)と資金不足比率は、いずれも基準を下回っており、堅実な財政運営に努めてきた結果が反映されたものとなっています。

今後とも行財政改革を推進し、健全で計画的な財政運営に努めます。



雲仙市実行委員会 第1回合同専門委員会が開催されました

→合同専門委員会の様子



「長崎がんばらんば国体」の雲仙市実行委員会第1回合同専門委員会が8月20日愛野町公民館で開催されました。合同専門委員会では、専門委員へ委嘱状の交付を行い、また、市実行委員会での承認事項が報告されました。

合同専門委員会の後、各専門委員会へ分かれ本年開催される「ぎふ清流国体」への視察員の選出を行いました。また、総務専門委員会では、ボランティア募集要項、花いっぱい運動実施要項、おもてなし運動実施要項が審議されました。今後、市民運動として展開しますので、市民皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

- 雲仙市開催種目■
サッカー（少年男子）、ボクシング、馬術
- デモンストレーション行事■
雲仙アツマクロス

◆会期 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

※がんばくん募金は本庁・各総合支所などで受付中です。
平成24年8月末までの募金額 13,396円



長崎 **がんばらんば国体** 2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

Q: 雲仙アツマクロス って何?

A: 雲仙市オリジナルの軽スポーツで、身体接触や怪我などが少なく、小学生から年配の人まで気軽に楽しめる軽スポーツです。バドミントンコートに十字にクロスしたようなコートで、1チーム2人の4チームでプレイします。1ゲーム5点の3セットマッチです。



雲仙アツマクロス

問 国体準備室 ☎37-3113

高血圧予防のための

けんこう栄養教室—とっておきの減塩方法を教えます!—

参加無料



『血圧』が高めと言っても、自覚症状はありません。しかし、そのまま放置しておくとう動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中など、とても重い病気に結びつくこともあります。上手に減塩して、高血圧を予防しませんか？

日にち 1回目 11月13日(火)
2回目 11月20日(火)
会場 瑞穂町公民館
申込締切日 10月31日(水)



時間 午後1時30分～3時30分
内容 高血圧のおはなし、栄養のおはなし、1日に必要な塩分量について（味覚チェックや調理実習などもあります）
対象者 20歳以上70歳未満の人で血圧が気になる人（慢性腎不全の人は除く）
定員 各20人（定員になり次第締め切ります）

■ 申し込み・問い合わせ 健康づくり課(☎38-3111)



健康のため年に1回特定健診を受けましょう!市民窓口課

男女が互いを認め合い、尊重し、協力しあうまち 雲仙市

はびねす通信

Vol.55



問 雲仙市
男女共同参画センター
(政策企画課内)
☎ 38-3111

第4期男女共同参画懇話会 第1回会議

8月9日、吾妻町ふるさと会館において、第4期雲仙市男女共同参画懇話会第1回会議が開催されました。

奥村市長より委嘱状が交付され、各委員の自己紹介後、委員の互選により、座長に山口陽子さん・副座長に



市長のあいさつ



会議の様子

鈴木晴代さんが選出されました。

山口座長を議長に会議が進行され、平成20年3月に策定した雲仙市男女共同参画計画が本年度最終年度となることから、次期計画策定に向け、第3期懇話会委員から頂いた提言や本

年6月に実施した市民アンケートの結果などを基に協議していただくことが確認されました。

なお、第4期委員の任期は平成26年7月までの2年間で、10人の委員の皆さまは次のとおりです。

第4期懇話会委員

座長	副座長	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員
山口 陽子	鈴木 晴代	荒木 美智子	草野 有美子	茂 和夫	徳永 三恵	細田 直美	元村 米雄	雪屋 昌児	吉田 良一

(敬称略)



庁内推進会議幹事会の様子

8月2日、市職員で構成する男女共同参画庁内推進会議幹事会を開催しました。

会議では、本年度の事業説明や雲仙市男女共同参画計画の数値目標の進捗状況(23年度・市民アンケートの結果など)、第2次雲仙市男女共同参画計画策定に向けた協議を行いました。

庁内推進会議幹事会 第1回会議

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン
(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



注文していないのに健康食品が送られてきた!

全国で、悪質で強引な電話勧誘販売によるトラブルが発生しています。
適切に対応し、被害にあわないようにしましょう。

【事例1】

夫が生前に契約したことがあるという業者が、電話で「通常価格より安くするから」と健康食品を勧めてきた。

すでに常用している健康食品があるからと断ったのに、後日商品が送られてきた。(80歳代 女性)

【事例2】

「注文のあった健康食品を代金引換で送る」と電話があった。「注文した覚えはない」と伝えると「確かに注文している。代金は2万円。支払わないと訴える」と脅された。

経済的にゆとりがないので、そんなに高い健康食品を注文するはずがないのに、翌日業者が言ったとおり商品が届いてしまった。(70歳代 女性)



ひとこと助言

- 消費者が承諾していないにもかかわらず一方的に商品を送りつけられた場合、代金支払いの義務は無く、受け取る必要もありません。
- 勧誘されても必要なければはっきりと断りましょう。業者名や連絡先を確認しておくことも必要です。
- 商品が届いてしまっても、安易に受け取らないようにしましょう。
- 困ったときは速やかに消費生活センター等にご相談ください。

法の日 **無料** **10/6** (土) AM10:00~PM3:00
相談会 場所:愛野町公民館

生活上の悩み、不動産の悩み、法律に関すること、お気軽にご相談ください。

司法書士法律相談

- 相続問題および土地、建物の名義換えなどの登記手続
- 会社・組合法人等の登記手続
- 借金返済や賃貸借関係における諸手続

主催:長崎県司法書士会諫早支部

土地家屋調査士相談

- 土地境界確認。筆界特定
- 建物の表示に関する登記 (新築、増築、種類変更、滅失)等
- 土地の表示に関する登記 等

主催:長崎県土地家屋調査士会諫早支部

雲仙の風景

■自然、文化、生活…私たちの故郷雲仙市の風景をお届けします

第3回 牧場の里あづまからの景色

10月25日から29日まで、長崎県内で「和牛のオリンピック」とも言われる全国和牛能力共進会が開催されます。それにちなんで、今回は牛の見える風景をご紹介します。

「牧場の里あづま」は吾妻町内の標高400mに広がる牧野を利用整備した自然公園です。広大な草原から眺める風景は、心をほのぼののさせてください。また、公園内には万里の長城を模した遊歩道もあり、有明海、橘湾、多良山系や雲仙岳などの雄大な自然を一望できます。のどかな風景で癒されてみませんか？

■文・写真||政策企画課広報班

牧場の里あづまから愛野町・諫早平野・多良山系方面を眺める。
牛の姿が一層のほのぼののしさを与えてくれる。

守り続けていきたい風景



草を食んだり、座って眠っていたり…牛たちは広大な牧場で
のんびりと過している。



↑ 青い空に緑の草原が映える。

← 雲仙の山々も眺めることができる。写真では鉢巻山（写真左）や九千部岳（写真右）を望む。

5年に1度の日本一
決定戦を観に行こう！

第10回全国和牛能力共通会
和牛の祭典
 in ながasaki

10.25(木) ▶ 29(月)

佐世保会場 ハウステンボス

佐世保会場 イベント情報

- 全国の優秀な和牛の審査会
- 全国ブランド牛の試食や長崎和牛バーベキューブース
- よしもとお笑いステージ 10/27(土)、10/28(日)
- モーモー博物館 最新の畜産や和牛のことをもっと知ろう!

10.26(金) ▶ 28(日)

島原会場 島原復興アリーナ

島原会場 イベント情報

- 長崎和牛肉試食会&販売会
- ご当地グルメ大集合 B-1グランプリコーナー
- さだまさし島原ライブ 10/27(土) ※入場整理券が必要
- ウルトラ2ヒーローショー 10/27(土) 11:00～、14:30～
- テツandトモお笑いライブ 10/28(日) 13:00～、15:00～

※両会場イベントは都合により一部内容に変更が生じる場合があります。

問合せ先 第10回全国和牛能力共通会長崎県実行委員会事務局 [095-894-3805](tel:095-894-3805) [和牛 長崎](#) [検索](#)

人事行政運営等の状況を公表します。

市では、皆さまに職員の任免や勤務時間その他勤務条件などの情報を正しく知っていただくために、「雲仙市人事行政の運営等の公表に関する条例」に基づき、人事行政運営等の状況を毎年、市のホームページや広報紙などを通じて公表しています。今回の公表は主として平成23年度の状況を掲載しています。【問い合わせ】 総務部人事課人事行政班 ☎38-3111

1 職員の給与の状況

職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当や通勤手当などの一定の条件にあてはまる場合に支給される諸手当からなっており、市議会の議決を経て条例で定められています。

(4) 特別職の報酬等

市長等の特別職の給料や市議会議員の報酬は、特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の審議を経て条例に定められており、現在の額は下記のとおりです。(平成23年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 859,000円
	副市長 696,000円
報酬	議長 430,000円
	副議長 361,000円 議員 344,000円
期末手当	(23年度支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.55月分
	(23年度支給割合) 6月期 1.60月分 12月期 1.70月分
退職手当	(算定方法) (支給時期) 特別職としての勤続期間1年につき 退職時 600/100 退職時 350/100 退職時

(5) 職員の初任給の状況

(平成23年4月1日現在)

区分	雲仙市	長崎県	国
一般行政職	大学卒 172,200円	172,200円	172,200円
	高校卒 140,100円	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒 137,200円	154,300円	—
	中学卒 125,400円	139,700円	—
教育職	大学卒 192,800円	192,800円	—
	短大卒 —	168,600円	—

(6) 職員手当の状況

区分	内 容	支給職員1人当たり平均支給年額
期末手当 勤続手当	(平成23年度支給割合) 期末手当 6月期 1.225月分 12月期 1.375月分 計 2.6月分 勤続手当 0.675月分 0.675月分 1.35月分	1,416千円
	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~10% 管理職加算 なし	
地域手当	長崎県 給料、扶養手当、管理職手当合計額の3% (県等への派遣職員のみ)	68,297円
特殊勤務手当	伝染病処理手当 伝染病処理業務 作業1回につき 1,000円	10,535円
	滞納処分事務手当 滞納処分業務 1日につき500円	
	滞納徴収手当 滞納徴収業務 1日につき300円	
	行旅病人及び死亡人取扱い手当 行旅病人及び死亡人取扱業務 1件につき(病)1,000円 1件につき(死)2,000円	
	社会福祉業務手当 家庭訪問に従事した日 1日につき 200円	
	水道施設管理手当 維持管理業務 1月につき 2,000円 保育士手当 保育業務 1月につき 2,000円	
時間外勤務手当	(俸給月額+月額支給特殊勤務手当) × 12 × (支給割合) 1週間当たりの勤務時間 × 52 - (7.75 × 18)	424,398円
扶養手当	○配偶者 13,000円 ○配偶者がいない場合の1人目 11,000円 ○配偶者以外の扶養親族1人 6,500円 ○16歳~22歳までの子1人 5,000円加算	262,847円
住居手当	【借家・借間】 ア 月額23,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃の月額から12,000円を控除した額 イ 月額23,000円を超える家賃を支払っている職員 家賃の月額から23,000円を控除した額の2分の1 (その控除した額の2分の1が16,000円を超えるときは、16,000円) に11,000円を加算した額 【自宅】その所有に係る住宅のうち当該新築又は購入の日から起算して5年を経過していないものに居住している職員で世帯主であるもの 2,500円 (平成23年3月31日までに申請があったものに限る)	208,029円
通勤手当	交通機関等利用者には運賃相当額支給 (支給限度額 月額55,000円) 自動車等の使用者には通勤距離 (2 km以上) の区分に応じて支給 (支給限度額 月額24,500円)	77,041円
管理職手当	管理職員に対し給料の10~16%支給	644,788円
管理職特別勤務手当	週休日及び祝祭日における災害等の緊急的な業務	12,167円
宿日直手当	宿日直勤務1回につき 4,200円	6,000円

※支給職員1人当たり平均支給実績は平成23年度の数値です。

(平成23年4月1日現在)

区分	雲仙市			国		
	支給率	勸奨・定年	自己都合	支給率	勸奨・定年	自己都合
退職手当	勤続20年	30.55月分	23.50月分	勤続20年	30.55月分	23.50月分
	勤続25年	41.34月分	33.50月分	勤続25年	41.34月分	33.50月分
	勤続35年	59.28月分	47.50月分	勤続35年	59.28月分	47.50月分
	最高限度	59.28月分	59.28月分	最高限度	59.28月分	59.28月分
	定年前早期退職特例措置	2~20%		定年前早期退職特例措置	2~20%	

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の人件費率
23年度	47,787人	27,834,772千円	887,617千円	4,126,580千円	14.8%	14.1%

※人件費は、特別職に支給される給料、報酬および共済組合負担金などが含まれます。
※住民基本台帳人口は、平成24年3月31日現在です。

(2) 職員給与費の状況 (一般会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費			一人当たり給与費 (B/A)	
		給料	職員手当	期末・勤続手当		
23年度	373人	1,477,653千円	311,443千円	538,605千円	2,327,701千円	6,240千円

※職員手当には退職手当を含みません。
※給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢および平均給料月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	基準日
・雲仙市 (一般行政職)	43.1歳	322,466円	平成23年4月1日
・長崎県 (一般行政職)	43.9歳	344,508円	平成23年4月1日
・国 (一般行政職)	42.3歳	327,205円	平成23年4月1日
・雲仙市 (技能労務職)	54.1歳	366,174円	平成23年4月1日
・雲仙市 (教育職)	49.0歳	433,863円	平成23年4月1日

5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

長崎県市町村職員研修協議会や長崎県中都市経営研究会で行われる研修を受講し、職員の資質向上による仕事の効率化および人材の育成を図っています。

(1) 職員研修の状況

○長崎県市町村職員研修協議会開催分

区分	内容	受講者数
特別職研修	トップセミナー	3人
階層別研修	新規採用職員研修、監督職研修、女性管理職研修ほか	20人
専門研修等	契約事務研修、法制執務研修、行政訴訟研修、交渉力養成研修、コーチング研修、パソコン研修、情報公開と個人情報保護研修、保健師看護師等接遇マナー研修ほか	89人

○中都市経営研究会開催分 3人 ○市町村アカデミー開催分 4人
○提案型研修 9人 ○職場研修（市民協働職員研修、男女共同参画研修、コンプライアンス研修、メンタルヘルズ研修）705人

(2) 勤務成績の評定の状況

勤務成績評定実施要領に基づき、部長級・総合支所長を除く全職員を対象に実施しています。結果については人事管理（昇給・昇格等）の基礎資料としています。

6 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分（地方公務員法第28条）

分限処分とは、職員の身分保障を前提としつつ、一定の事由がある場合に、本人の意に反して、その身分に不利益な変動をもたらす処分で、免職、休職、降任および降給の4種類があります。

処分事由	処分の種類	免職	休職	降任	降給
勤務実態の不良					
病気			6人		
適格性の欠如				2人	
定数改廃、予算減少により過員					
刑事事件に関し起訴					

(2) 懲戒処分（地方公務員法第29条）

懲戒処分とは、職員の一定の服務義務違反に対して、公務員関係における秩序を維持するために任命権者が、職員の道義的責任を追及して科す処分です。

処分事由	処分の種類	免職	停職	減給	戒告
法令違反					
職務上義務違反、職務怠慢				1人	2人
全体の奉仕者にふさわしくない非行					

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 共済の短期給付、長期給付および福祉事業の概要

市の職員は、長崎県市町村職員共済組合に加入し短期・長期給付を受けることができます。（教育職、学校用職員等一部の職員は公立学校共済組合に加入しています。）

区分	内容
短期給付事業	組合員とその家族（被扶養者）の病気やけが、出産、死亡、休業および災害などに対して給付を行っています。
長期給付事業	組合員の退職・障害又は死亡に対して年金又は一時金の給付を行っています。
福祉事業	預金事業、遺族附加年金や住宅資金等の貸付事業など組合員の生活設計に役立つような事業を行っています。
保健事業	組合員とその家族（被扶養者）の方々が、毎日の生活を健康で明るく豊かに過ごしていただくため、生活習慣病の予防、健康の保持増進などに役立つよう人間ドック助成や生活習慣改善事業等を行っています。

(2) 職員の健康診断実施状況

職場健診 215人 人間ドック 177人

(3) 地方公務員災害補償制度

地方公務員災害補償制度は、職員が公務上の災害（負傷、疾病、障害又は死亡）又は通勤による災害を受けた場合に、その災害によって生じた損害の補償と被災職員の社会復帰の推進および職員・遺族の援護を図るために必要な福祉事業を行う制度です。

平成23年度の状況 認定件数 0件

(4) 公平委員会に対する措置要求、不服申立ての状況

区分	説明	件数
勤務条件に関する措置の要求	措置要求とは、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、職員が適当な措置（是正）を求めることです。	0件
不利益処分に関する不服申立て	不服申立てとは、懲戒その他その意に反する不利益な処分について、職員がその取り消しや軽減を求めることです。	0件

2 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用、退職（平成23年度）

職員数	平成23年	平成23年4月2日～平成24年4月1日		平成24年
	4月1日現在	採用者	退職者	4月1日現在
	416人	4人	15人	405人

※職員数には、派遣職員を含みます。
※採用者4名の内訳は新規採用4名です。

(2) 平成23年度中に実施した職員採用試験の状況

職種	受験者数			H24.4.1採用者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計
行政	33人	14人	47人	2人	1人	3人
土木	4人		4人	1人		1人
一般事務	4人	5人	9人			
合計	41人	19人	60人	3人	1人	4人

(3) 部門別職員数の状況

（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成23年	平成24年	
一般行政	議会	5人	5人	0人
	総務	109人	104人	△5人
	税務	25人	24人	△1人
	労働	3人	3人	0人
	農水	47人	47人	0人
	商工	11人	13人	2人
	土木	45人	42人	△3人
	民生	49人	47人	△2人
	衛生	33人	32人	△1人
	小計	327人	317人	△10人
特別行政	教育	40人	40人	0人
	小計	40人	40人	0人
公営企業等	水道	14人	14人	0人
	下水道	10人	9人	△1人
	その他	15人	15人	0人
	小計	39人	38人	△1人
合計		406人	395人	△11人

※職員数には教育長を含み、派遣職員11人は含みません。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間や休暇などに関しては、市の条例・規則で定められています。

(1) 一般職員の勤務時間の状況および年次有給休暇の取得状況

職員の勤務時間	1週間の正規の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
		38時間45分	8時30分	17時15分
年次有給休暇	内容			平均取得日数
	職員の年次有給休暇は、1年（暦年）につき20日あります。なお、年の途中で採用された職員は、採用された日の属する月に応じて2～18日の年次有給休暇が与えられます。また、年次有給休暇のうち職員がその年に与えられなかった日数（残日数）があるときは、20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰り越すことができます。			10.0日

※年次有給休暇の平均取得日数は平成23年1月1日から平成23年12月31日までのものです。

(2) 育児休業の取得状況

育児休業を取得した職員数と取得期間（新規取得者）

取得者数	3か月未満	3～6か月未満	6～12か月未満	12か月以上	合計
			4人	3人	7人

4 職員のサービスの状況

内容	許可件数
職務専念義務免除の許可 主な免除理由：人間ドック受診、消防出初式ほか	332件
営利企業等従事許可 報酬を得て事業または事務に従事することの許可	2件

※平成23年4月1日から平成24年3月31日までに許可した件数

特 健康☆チャレンジ事業
報!! 特賞に井上富子さん(南串山町)

20歳以上の市民を対象に健康診査を受診(必須!!)して、さらに4つの健康目標のうち2つ以上を達成して応募すると抽選でステキな商品が当たるという健康☆チャレンジ事業。第1回締め切りではたくさんのご応募をいただきありがとうございました。厳正なる抽選の結果、南串山町の井上富子さんが特賞の『東京ディズニーリゾート3日間の旅』にみごと当選されました。その他の当選者の皆さんへも8月下旬に商品の発送を終了いたしました。おめでとうございます。

健診をまだ受けていない人も、応募されていない人も、第2回締め切りは来年2月28日です。健診を受けて、目標達成してどしどしご応募ください!

詳しくは、広報うんぜん7月号、市ホームページをご覧ください。問 健康づくり課 ☎38-3111



市長から賞品目録を受け取る井上さん

緑 吾妻町×愛野町の少年団の合同野外活動in岩戸溪流公園

8月16日、吾妻町岩戸溪流公園において、吾妻町、愛野町の緑の少年団が合同で楽しく交流を深めました。今年は3回目の交流で、1年ぶりの顔合わせとなり、親しみ深い交流となりました。

ダンボールやスモークウッドを使った、チーズやゆで卵などの燻製作りから始まり、緑のオリエンテーリングでは、問題回答に真剣に取り組んでいました。真夏の日差しも山林の木漏れ日となり、足元はひんやりとする清流に時間を忘れ、木工製作では森林組合員の方々の指導のもと、のこぎりやかなづちを使って本立てを完成させました。

岩戸の山の澄み切った空気と緑の中での交流が、楽しい夏休みの思い出となりました。



完成した本立て

地 第4期審議会始動
域審議会合同会議がありました

7月27日、愛野町公民館講堂において、第1回雲仙市各地域審議会合同会議が開催されました。今回が第4期(平成24年度から25年度)の委員となり、会議では委員へ委嘱状を交付し、地域審議会の役割、今期の審議内容等についての説明の後、各地域に分かれそれぞれの正副会長の選任、地域の振興計画についての協議が行われました。

今後は、各地域で会議を開催し、各地域の前委員からの『提言書』を基本に、地域特有の課題を絞り込み、その課題について、提言内容を踏まえながら、具体性・効率性のある解決方法について、検討・協議が進められます。



地域審議会合同会議の様子

上 千々石中学校吹奏楽部 御神楽(みかぐら)を披露
海航路オーシャンローズ号で観光PR

千々石中学校吹奏楽部の生徒が、雲仙市長から「雲仙市観光PR大使」の委嘱を受け、8月22日~26日に長崎・上海間を結ぶ上海航路「オーシャンローズ号」で「御神楽」と「吹奏楽」を披露し、雲仙市のPRを行いました。生徒たちの珍しい巫女(みこ)姿とすばらしい演奏は、乗船していた日本人や中国人の観光客に大変好評でした。また、上海発の帰りの便では市長と合同の観光プロモーションも行い、雲仙市の商品が当たるビンゴゲームなどで更に会場を盛り上げました。

また、8月30日に生徒が市長を訪問し、生徒の代表者からは「上海市内では日本では経験できない中国の食生活や異文化にふれ、特別な夏休みの思い出となりました。機会があれば、これからも雲仙市をどんどんPRしていきます。」と報告がありました。



御神楽を舞う様子

大 スリッパ飛ばし、そうきんがけ競争も 大きく伸びる!南串の子ども大会

8月25日、南串山町内の小学生による夏休みの最後のイベントが、南串第一小学校体育館で開催されました。ラジオ体操コンクールに始まり、長縄跳び、スリッパ飛ばしにぞうきんがけ競争、じゃんけんぽ〜ん、はしでつまんでなど大人も子供も大ハッスル!150人余りの参加者全員が大いに盛り上がった大会となりました。



←ぞうきんがけ競争



→長縄跳び

相 西郷地区(瑞穂町)子ども会 撲大会が行われました!!

8月30日、瑞穂町西郷八幡神社境内において、西郷地区子ども会相撲大会が行われました。

西郷・岩戸地区の小学1年生から中学3年生までの男子が、団体戦・個人戦で熱戦を繰り広げ、練習の成果を発揮するように体と体がぶつかり合いました。降雨のため取り組みが一時中断されるといふハプニングもありましたが、勝負がつくたびに境内は拍手と歓声につつまれました。

【試合結果】

優勝 東子ども会
準優勝 栗林子ども会
三位 船津子ども会



優勝した東子ども会

ふ 雲仙市ふるさと納税 ふるさと納税 ご寄付ありがとうございます

平成24年度(8月末現在)

件数	16件
合計金額	499,000円

8月は、お一人からご寄付をいただきました

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

ご寄付いただきました皆さまには心からお礼申し上げます。今後とも、市内にお住まいの皆さまには、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれる、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人の方をご紹介いただき、雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願い申し上げます。

【問い合わせ・申し込み】

政策企画課 秘書調整班(ふるさと納税担当)

☎38-3111 FAX38-3514

「雲仙市 ふるさと納税」で検索

大 県中総体、九州・全国大会、県吹奏楽コンクール 大きな舞台で練習の成果を発揮

◆県中総体上位入賞者(九州大会出場者)

【優勝】

- サッカー…国見中学校
- 陸上競技(女子共通砲丸投)
…松山むつみ(南串中)
- 柔道(男子個人90kg級)
…☆中山涼太(吾妻中)

【準優勝】

- バドミントン男子…小浜中学校
- 卓球男子…小浜中学校
- 卓球女子…小浜中学校
- 陸上競技(女子共通砲丸投)
…渡部真実(南串中)
- 柔道
(女子個人63kg級)…川内望李(吾妻中)
(女子個人57kg級)…渡部亜美(南串中)

【4位】

- バドミントン(男子シングルス)
…松尾涼平(小浜中)

☆は全国大会出場

※九州・全国大会に出場した団体・個人は、惜しくも上位入賞はなりませんでした。

◆長崎県吹奏楽コンクール

中学の部 最優秀賞…小浜中吹奏楽部

※九州大会 銀賞



8月2日の報告会の様子

百 100回目のハッピーバースディ♪
歳、おめでとうございます!

8月16日

本村マサさん（小浜町）が100歳を迎えられました。当日は町田副市長がお祝いの言葉を述べました。どうぞこれからも健康で長生きされ、お幸せにお過ごしください。

素 京都大学交響楽団コンサート
晴らしい共演ステージを披露しました

8月28日南串山町のハマユリックスホールで京都大学交響楽団コンサートが行われました。コンサートでは大編成を誇る京都大学交響楽団と共に、市内中高校吹奏楽部が息のあったすばらしい共演ステージを披露しました。来場されたお客さんからも大きな拍手が送られ、会場が笑顔に包まれたコンサートとなりました。

→ 共演の様子

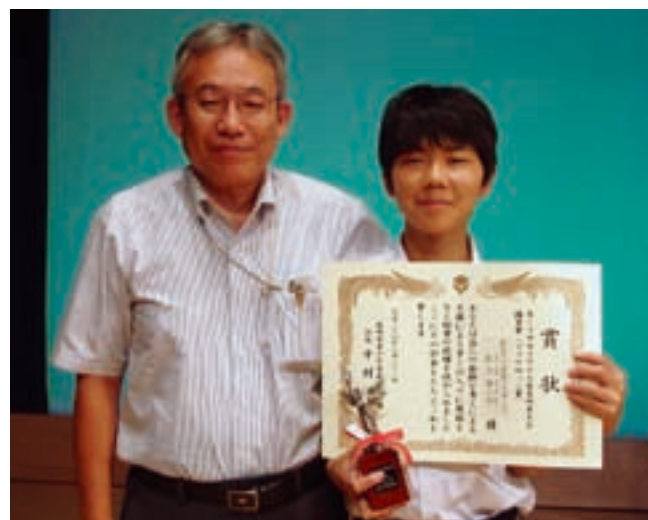


少 愛野中学校3年の松永さん
年の主張長崎県大会で優秀賞受賞

8月22日、「第34回少年の主張長崎県大会」が、長与町民文化ホールで開催されました。

県下の中学校123校、14,458編の応募の中から、12人の出場者が選ばれ、雲仙市立愛野中学校3年の松永裕太郎さんが「本当に大切なものとは」というテーマで発表しました。

松永さんは、見事優秀賞に輝き、「ココロねっこ賞」を受賞されました。



ココロねっこ賞を受賞した松永裕太郎さん(右)

高 第32回瑞穂町高校生スポーツ大会
校生が夏休みの思い出をつくりました

8月14日に、瑞穂町高校生スポーツ大会が瑞穂体育館で行われました。

高校生ともなると夏休みもクラブの合宿や勉強などで忙しく、また、お盆の時期でもあり、参加が心配されましたが、76人の高校生が集まり、久しぶりに会う友人や先輩・後輩ともお互いの近況について話したり、笑顔が絶えない楽しい大会となりました。大会運営は高校生役員を中心に行い、「久しぶりに中学の友達と会えて嬉しかった」という声も聞かれ、夏休みの中で思い出に残る1日となったようです。

【競技結果】 優勝 河内・杉峰合併チーム
準優勝 横田チーム



今年はバレーボールで汗を流しました

雲 良い歯の健康優良児コンテスト
仙市長賞は大久保美羽ちゃんでした

8月25日、「良い歯の健康優良児コンテスト」が、南島原市で開催されました。島原半島内の市事業における健診、歯科医院での健診、保育所や幼稚園における健診などで、むし歯のない4～5歳児（年中児）60人が推薦され（雲仙市からは11人）、当日、歯肉の状態、歯並び、噛み合わせなど総合的に審査を受け、各賞が決定されました。

＜雲仙市長賞＞ 【愛野町】大久保 美羽ちゃん

＜優秀賞＞

【国見町】坂本 悠ちゃん
【瑞穂町】塩塚 奏くん

【愛野町】大島 愛翔くん
高谷 琴乃ちゃん
鈴木 幸來ちゃん
中島 晃永くん
山口 桜舞ちゃん
山越 海斗くん

【千々石町】今村 善太郎くん
山口 菜々子ちゃん

雲仙市長賞を受賞した大久保美羽ちゃん→



第7回雲仙市民スポーツ大会

第7回雲仙市民スポーツ大会

7月から9月にかけて行われた市民スポーツ大会の優勝した皆さんをお知らせします。(敬称略)

(一般参加者のみ)

ソフトボール	
一般男子	雲仙ソフトクラブ
実年男子	瑞穂実年ソフトクラブ
壮年男子	吾妻壮年クラブ
成年女子	瑞穂レディース

サッカー	
一般	国見
壮年	国見

バレーボール	
一般男子	南串山
一般女子	吾妻
壮年男子	小浜
家庭婦人	ZERO(国見)

水泳		
25m自由形	30歳未満男子	深川 翔平(南串山)
	30代男子	玉田 一幸(南串山)
	40代男子	伊達 謙二郎(国見)
	50代男子	前田 徹美(国見)
	60代男子	太田 岳見(国見)
	70代男子	斉藤 正勝(国見)
	30代女子	七條 絵美(小浜)
25m平泳ぎ	60代女子	重松 康子(小浜)
	70代女子	林田 貴三江(小浜)
	30代男子	玉田 一幸(南串山)
	40代男子	小淵 志郎(小浜)
	60代男子	帆足 清彦(国見)
	70代男子	前田 進(国見)
	30代女子	七條 絵美(小浜)
25mバタフライ	40代男子	大場 賢一(瑞穂)
	60代男子	井上 国利(南串山)
	30歳未満女子	宮崎 里佳(千々石)
50mバタフライ	30歳未満男子	田中 慎吾(小浜)
	30代女子	梅津 由理(国見)
	40代男子	小淵 志郎(小浜)
25m背泳ぎ	50代男子	前田 徹美(国見)
	70歳以上男子	斉藤 正勝(国見)
	30代女子	中村 伊織(南串山)
60代女子	重松 康子(小浜)	

テニス	
団体	千々石

ソフトテニス	
団体	国見支部

バドミントン	
団体	小浜B

柔道	
団体	愛野柔道部A

相撲	
団体	南串山
個人	松尾 幸輝(南串山)



バスケットボール	
一般男子	吾妻
一般女子	吾妻・愛野
30代男子	吾妻30th
40代男子	吾妻40th

ゲートボール	
団体	西里(国見)

剣道	
団体(一般)	お富さん

弓道	
団体	小浜
個人男子	西川 正彦(小浜)
個人女子	林田 裕美子(愛野)

卓球	
団体	愛野A
男子個人	福島 卓朗(千々石)
女子個人	田浦 博子(小浜)

レスリング	
団体	国見
個人60kg級	小林 哲也(国見)
個人66kg級	豊田 真(国見)
個人74kg級	岩永 将平(吾妻)
個人85kg級	野呂 俊晴(愛野)

空手道	
組手・団体一般	小浜空手道部
組手・個人一般男子	草野 玲(小浜)

山岳	
	中島泰二郎・村里英洋チーム

グラウンドゴルフ	
団体男子	小浜
団体女子	千々石
個人男子	関 正治(小浜)
個人女子	伊東 治子(千々石)



50m自由形	30歳未満男子	深川 翔平(南串山)
	30代男子	永田 一敬(小浜)
	40代男子	古賀 薫(国見)
	60代男子	田中 佑一(小浜)
	30歳未満女子	宮崎 里佳(千々石)
	30代女子	梅津 由理(国見)
	40代女子	植田 良子(南串山)
50m平泳ぎ	60代女子	重松 康子(小浜)
	40代男子	大場 賢一(瑞穂)
	50代男子	前田 徹美(国見)
	60代男子	帆足 清彦(国見)
	30歳未満女子	宮崎 里佳(千々石)
	30代女子	本田 由加(国見)
	40代男子	古賀 薫(国見)
50m背泳ぎ	70代男子	斉藤 正勝(国見)
	40代女子	植田 良子(南串山)
	60代男子	田中 佑一(小浜)
100m個人メドレー	30代女子	梅津 由理(国見)
	男子	南串山
100mメドレーリレー	男子	南串山
	女子	小浜

陸上		
男子30歳未満	100m	田中 章悟(千々石)
	400m	田中 章悟(千々石)
	1500m	村上 雅弥(千々石)
	5000m	中村 恭耀(小浜)
	走幅跳	緒方 良二(南串山)
	砲丸投	松尾 幸輝(南串山)
	100m	杉澤 栄治(小浜)
男子30~39歳	400m	竹田 竜太(国見)
	5000m	田中 大智(千々石)
	砲丸投	増田 龍二(南串山)
	100m	田中 弘(千々石)
	3000m	宮本 祐貴(千々石)
	走幅跳	田中 弘(千々石)
	3000m	植木 恭二(国見)
男子40~44歳	走幅跳	中田 晋一(国見)
	砲丸投	荒木 悦朗(小浜)
	100m	貝原 幸三(小浜)
	3000m	田中 佑一(小浜)
	走幅跳	中村 等(千々石)
	砲丸投	中村 等(千々石)
	男子一般400mリレー	南串山
女子30歳未満	走幅跳	荒木 華衣(小浜)
	砲丸投	荒木 潤(小浜)
女子30~39歳	走幅跳	田口 敦子(千々石)
	砲丸投	平城 美砂子(南串山)

■ 10月の子育て支援センターイベント情報 ※内容は、変更する場合があります。

施設名・問合せ	イベント
【たいら保育園】 子育て支援 センターみるきい ☎78-5655	☆いっしょに遊ぼう (10:00~11:30) 9日: 園庭で遊ぼう 19日: みるきいクッキング 【要予約 300円 10:00~13:00】 23日: コスモスを見学&こどもの城で遊ぼう
【NPO法人 子育てネット やまぼうしの会】 ぽっかぽか ☎78-2528	★国見ひろば 5日: おりがみ (12:45~) 19日: 井戸端会議 (13:00~) 21日: 自然里山遊び森のムツレ教室 (9:00~11:30) 23日: ママ講座「とうふで作るおやつ」(10:00~)【有料・要予約】 28日: とうちゃん出番ですよ! 「いも掘り」【要予約】 30日: 親子自然遊び (0~3才 10:30~11:30) 4日、11日、18日、25日 わらべうた、ベビーマッサージ【有料・要予約】(10:00~11:30) ★愛野ひろば 毎週月曜日 (10:00~15:00) 場所 …愛野保健福祉センター 1日: 通常開催 (10:00~13:30) 親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界 (13:30~14:30) 15、22、29日: 通常開催 (10:00~15:00)
【うせん辻幼稚園】 ピヨちゃんクラブ ☎38-3306	☆月・水・金曜日: 園庭開放、第2・4金曜日: 遊びの時間 親子教室 12日: ビリビリ新聞ちぎり遊び 26日: 誕生日シアター
【すぎのこ保育園】 子育て支援センター ☎36-1772	5日: 身体測定 14日: すぎのこ保育園 “運動会” 19日: 副食提供日【要予約 15日(月)まで。1世帯 100円】 24日: エコクラフト箱作り教室 【要予約 12日(金)まで 材料費: 200円】 26日: 出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて (10:30~11:30)
【なかよし保育園】 なかよしチャット ☎37-6306	☆毎週月曜日: お話会 4日: お話会 11日: ハロウィン制作 18日: 絵の具でスタンプ 25日: 新聞ビリビリ
【小浜保育園】 すくすくルーム ☎76-0117	親子教室…毎週火・金曜日 10:00~12:00 2日: はだして走ろう! 5日: 新聞紙で遊ぼう 9日: 身体・体重測定 (成長が楽しみです!) 12日: 親子でかけっこ 16日: 親子で踊ろう 19日: 親子で絵本 23日: 秋を探しに行こう! 裏山へおさんぽ 26日: お話、出てこい☆エプロンシアター 30日: 親子ピクニック そろそろ足湯が気持ちいい♪

※次ページに続きます。

施設名・問合せ	イベント
【八幡保育園】 地域子育て支援 センター ☎88-2177	☆ 親子遊び…毎週水曜日 3日：お外で遊ぼう！ 10日：お絵描きあそび 17日：保育園をのぞいてみよう 24日：ぶどうの制作 ☆ らく★楽ヨガ☆ 1日(月)・15日(月)【無料…13:15~14:15】 ～どなた様でも、お気軽に参加できます～
【串山保育園】 子育てスペース 「あおぞら」 ☎88-2685	☆平日10:00~15:00開園(お弁当持って遊びに来てください) 12日：ままごと遊び 26日：絵本読み聞かせ

※市ホームページにも詳しく掲載しています。

□子育てサポートセンターからのお知らせ

子育てサポートセンターでは、会員の為のスキルアップ講座『コミュニケーション力を高める為に』～アサーティブ・トレーニング～を開催します。

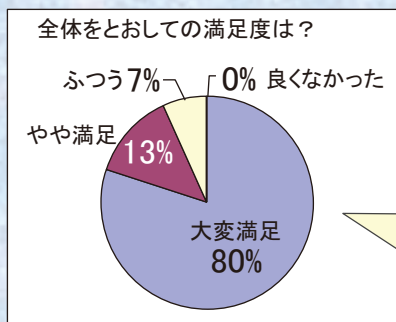
10月14日、28日の2回連続で開催しますので、2回とも参加される会員の皆さんふるってご参加ください。お問い合わせは『子育てサポートセンター』 ☎36-2500まで。

◎パパママひろば◎

平成24年8月22日(水)に愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。当日は10人の妊婦さんと、5人のパパが参加されました。

パパたちは、赤ちゃん人形を使ってのお風呂の練習や、妊娠シミュレーターを着用しての屋内散歩を体験していただきました。

参加者アンケートより(回答数:15)



お風呂実習は難しかったけど、勉強になりました。(パパ)
いろいろな妊婦さんの話が聞けて楽しかったです！(ママ)
積極的に男性はこのような会に参加したほうがよいと思いました。(パパ)

次回は、11月17日(土)開催です。

場所：愛野保健福祉センター

時間：午後1時～4時

持参するもの：母子健康手帳

初めて出産を迎える人はもちろん、2人目3人目の人など、たくさんのご参加お待ちしております。

(妊婦さんだけの参加もできます)

□参加をご希望の人は子ども支援課 子ども健康班までご連絡ください。 ☎36-2500

「子育て講演会」開催のお知らせ ～こどもが健やかに、たくましく育つために～

未来を担う子どもたち一人ひとりが心豊かに生まれ育ち、保護者や地域が夢を持って子育てができるよう、「子どもの発達と生活リズム」と題して「子育て講演会」を開催します。

※参加を希望される人は、事前に申し込みが必要です。詳しくはお尋ねください。(託児もありますので、お気軽にご参加ください。)

【日時】 11月23日(金・祝日) 午後2時

【場所】 吾妻ふるさと会館

【講師】 和洋女子大学教授 鈴木みゆき先生

【参加料】 無料

■申し込み・問い合わせ

子ども支援課(☎36-2500 FAX 36-8900)・各総合支所 市民生活課





皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



9月の応募総数は、6通でした。(※9月20日までの到着分)

27〜28年ぶりに「はだして遊ぼう雲仙」に孫達と参加して、年など忘れて、がんばらば体操、旗あげをしたりして、久しぶりに楽しい一日を過ごしました。孫達の親が子供の頃は、私は30才？ハッスルしすぎてその夜は、とても疲れしました。トホトホ…ま、夏の雲仙はとても気持ち良い涼風が吹いていましたよ。

(おばんギャル 57歳女性)
「私も「はだして遊ぼう雲仙」の取材のため現地に行きました。標高の高い山地であるため、確実にふもとより涼しく、心地よい風を感じる事ができました。かわいなお孫さんと過ごした時間は、疲れは残っても、それ以上のいい思い出を残す事ができたのではないのでしょうか。」

◆
朝、山の近くで、やぶ切りをしていますと5〜6mぐらい前に体調1m位のイノシシが現れました。私が、ああびつくりしたと言つと、イノシシが逃げていきました。

(TK 49歳女性)
「それはびつくりされたことでしょう。私はそんな至近距離でイノシシを見たことはありません。」

ん。イノシシについては人や農作物などへの被害を与えていることが問題になっています。これからは十分に気をつけてくださいね。

◆
海岸で、夕日をながめると、元氣よく飛び魚がジャンプしていました。

(SK 71歳女性)
「フェリーに乗った時に、トビウオを見たことがあります。けっこう飛ぶものですから、初めて見たときは驚いたものです。夕日にトビウオって風流ですね。」

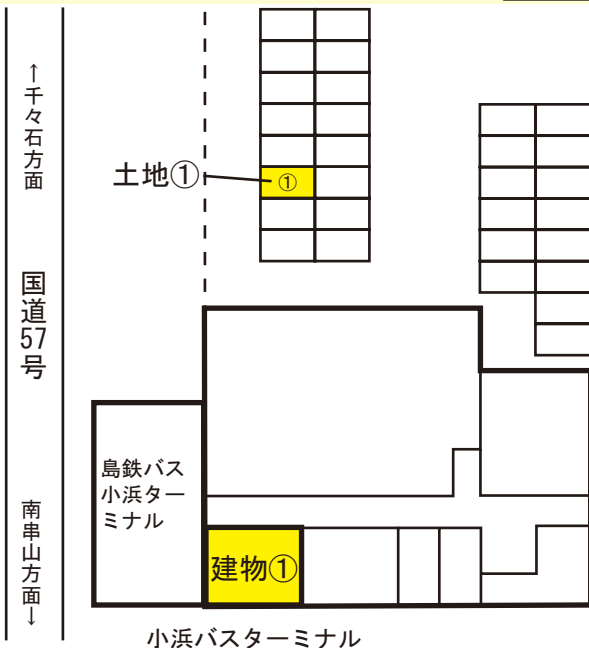
◆
パラリンピックはハンデークヤツプの人のオリンピックです。がんばっているのを見ると、なんだか力をもらえてるし、やはり、いいものやなくと思っ

(HY 52歳男性)
「オリンピックの熱気もまだ残る頃、今度はパラリンピックが開催されましたね。そのひたむきな姿にすごいなと思ったのはもちろん、パラリンピックにしかない競技もあり、興味深く拝見させていただきました。また、4年後、今度はブラジルのリオデジャネイロ大会が楽しみです。」

市有財産公募貸付のお知らせ

問 管財課 ☎38-3111

種類	構造	面積	貸付料
建物①	鉄筋コンクリート造陸屋根3階建(延べ面積1105.61㎡)	33.00㎡	276,417円/年額
土地①	アスファルト舗装	駐車1区画	5,000円/月額



市では店舗または事務所の使用目的で貸付を行います。

所在地：雲仙市小浜町北本町北戸崎862番地2 (小浜バスターミナル)

※建物①の貸付価格は、平成23年度の固定資産仮評価額からの算定によるものです。契約更新による貸付価格は、該年度の固定資産仮評価額により変更となることがあります。

なお、平成24年度の貸付料は、契約締結日からの日割計算となります。

貸付期間：契約締結の日から平成27年3月31日まで(更新可)

応募方法：「公募貸付応募申込書」に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて下記の募集期間に管財課へ持参ください。「公募貸付応募申込書」等の案内文書は、管財課窓口または各総合支所市民生活課窓口にあります。雲仙市ホームページでもダウンロード可能です。

案内文書に募集資格などが記載されていますので、熟読のうえ、お申し込みください。

募集期間：随時

審査・結果通知：申込書類内容の使用目的等を審査し、結果を通知します。

■雲仙ブランド認定

雲仙牛 を4人にプレゼント!

雲仙市は県内でも有数の食用牛の産地。雲仙牛は「雲仙生まれの雲仙育ちで、3等級以上の黒毛和牛」を出荷基準とし、市場などでも非常に高い支持を得ています。ミネラル豊富な資源と恵まれた環境が育んだブランド牛肉です。



写真はイメージです。実際の商品とは異なることがあります

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**10月19日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地

政策企画課 広報班 「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

■商品に関する問い合わせ

雲仙市物産販売促進協議会

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714

(観光物産まちづくり推進課内)

☎0957-38-6848(直通)

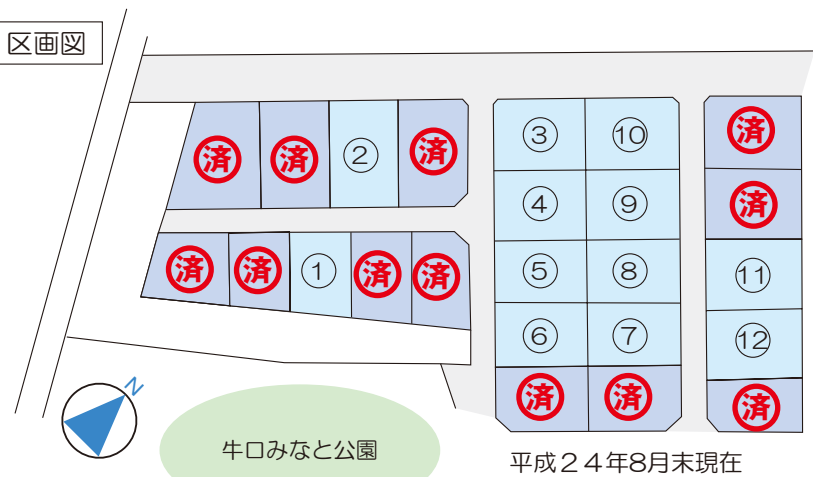
※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

牛口みなとタウン 宅地分譲中

区画図

	地番	面積	分譲価格
①	745番19	306㎡	2,877,624円
②	745番24	451㎡	4,362,072円
③	745番26	411㎡	3,975,192円
④	745番27	389㎡	3,658,156円
⑤	745番28	355㎡	3,338,420円
⑥	745番29	355㎡	3,338,420円
⑦	745番32	349㎡	3,281,996円
⑧	745番33	349㎡	3,281,996円
⑨	745番34	383㎡	3,601,732円
⑩	745番35	404㎡	3,907,488円
⑪	745番38	423㎡	3,977,892円
⑫	745番39	410㎡	3,855,640円



- 所在／雲仙市吾妻町牛口名字牛口●地目／雑種地●用途地域／都市計画区域外、用途指定なし●電気／九州電力●ガス／各戸プロパン●上水道／市営●下水道／公共下水道●交通／島原鉄道吾妻駅(徒歩5分)、島鉄バス雲仙市役所前バス停(徒歩10分)●道路／アスファルト舗装(区画道路6m)●教育施設(校区)／市立大塚小学校(徒歩15分)、市立吾妻中学校(徒歩10分)●その他／公園に隣接

申し込み資格：次のいずれにも該当する個人または法人とします。 ○分譲代金の支払いができる

○成年被後見人もしくは被保佐人または破産者でない ○市町村税の未納がない

※詳しくは、管財課または各総合支所においてある「牛口みなとタウン分譲のご案内」をご覧ください。

雲仙市ホームページにも掲載中です。

問 管財課(☎38-3111)

平成24年10月から
「障害者虐待防止法」が
施行されます

問 福祉事務所 福祉課
☎36-2500

平成23年6月に成立した「障害者虐待防止法」が、本年10月から施行されます。

この「障害者虐待防止法」には、障害者虐待を発見した人に通報義務が課せられることや、市町や県には、虐待通報を受けた際の安全や事実の確認などが定められています。詳しくは、相談窓口までお問い合わせください。

障害者手帳を取得していない人も対象です

障害者虐待防止法では、障害者基本法第2条第1号（身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）その他心身の機能の障害がある者であつて、障害及び社会的障壁により、継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるもの）に規定される人を障害者として扱います。そのため、障害者手帳をお持ちではない人も対象となります。

虐待には5種類あります

- ① 身体的虐待・身体に外傷が生じ、若しくは生じるおそれのある暴行を加え、又は正当な理由なく障害者の身体を拘束すること。
 - ② 性的虐待・わいせつな行為をすること又はわいせつな行為をさせること。
 - ③ 心理的虐待・著しい暴言又は著しく拒絶的な対応その他の障害者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。
 - ④ 放棄・放任（ネグレクト）…衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、養護者以外の同居人による①から③までに掲げる行為と同様の行為の放置等養護を著しく怠ること。
 - ⑤ 経済的虐待…養護者又は障害者の親族が当該障害者の財産を不当に処分すること、その他当該障害者から不当に財産上の利益を得ること。
- ※養護者…生活の世話や金銭管理等をしている家族や親族、同居人等のこと。

虐待者により通報先が決まっています

- 養護者による虐待 → 市
- 障害者福祉施設従事者等による虐待 → 市
- 使用者による虐待 → 県又は市
- 使用者…障害者を雇って働かせている事業主などのこと。

虐待の自覚は問いません


虐待している側は自覚せずに「しつけ」「指導」「療育」の名の下に不適切な行為を続けていることがあります。

また、虐待を受けている障害者も自分のされていない行為を、虐待と認識できない場合や無力感から諦めてしまっていることがあります。周囲が積極的に介入しないと虐待が長期化したり、深刻化したりする危険性があります。虐待を見つけたら、すみやかに通報してください。

相談窓口

市福祉事務所 福祉課 障害福祉班
☎ 36-2500 (24時間受付)
FAX 36-8900 (24時間受付)
メール fkusht@city.nuzen.nagasaki.jp
(24時間受付)
長崎県障害者権利擁護センター
(長崎県障害福祉課内)
☎ 095-895-2453
(平日午前9時～午後5時)
FAX 095-823-5082
(24時間受付)


**県央県南広域環境組合
のんのご温水センター臨時休館**



10月30日(火)から11月9日(金)まで、県央県南クリーンセンターの法定点検整備等による運転停止のため、余熱利用施設である「のんのご温水センター」は休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、11月10日(土)から通常営業となります。

問 のんのご温水センター
☎ 0957(36)5888
県央県南広域環境組合
☎ 0957(35)8200

国舎 望洋荘 老人会(クラブ)限定 **得** サービスプラン
☎ 74-3141



宿泊コース (1泊3食)
泊った翌日の休憩とお昼付きで湯治気分満喫!
〈お一人様〉 **6,000円** (税込)
・1泊3食付(昼食は丼物か麺類)
※休憩・昼食は、当日か翌日かを選択できます。
・夕食は左記写真の料理になります。
※別途、追加料金で宴会(会席)料理コースもできます。

日帰りコース (入浴・休憩+食事)
〈お一人様〉 **2,000円** (税込)
・休憩室は、貸切部屋となります。
・総会などの会議室使用料をサービス

※マイクロバスの送迎は、ご相談に応じます。

老人会以外の団体(サロンや婦人会など)のために、「雲仙市民いきいきプラン」(宿泊コース：1人6,300円、日帰りコース：2,300円)も準備しています。

10月 ころばんごと がんばらんば体操教室

地区名	場 所(教室名)	時 間	1回目	2回目
国 見	国見農村環境改善センター (なごやか会)	14:00~15:30	毎週木曜日	
	神代研修センター (緋寒桜健康クラブ)	10:00~11:30※	毎週水曜日	
瑞 穂	瑞穂町公民館	13:30~15:00	16日(火)	
愛 野	愛野町公民館	13:30~15:00	15日(月)	29日(月)
千々石	木場ふれあいセンター	13:30~15:00	15日(月)	29日(月)
	千々石町公民館	13:30~15:00	3日(水)	17日(水)
小 浜	南本町公民館	13:30~14:30	3日(水)10日(水)16日(火) 24日(水)31日(水)	
	木津漁民集会場		毎週木曜日	
	北串住民センター		毎週金曜日	
	北野公民館	13:30~15:00	1日(月)	
	小田山公民館		10日(水)	24日(水)
南串山	富津漁民センター		4日(木)	25日(木)
	南串山保健福祉センター	13:30~15:00	12日(金)	26日(金)
	西浜公民館		毎週金曜日	

※3日(水)のみ13:30~15:30

10月 介護予防教室

地区名	教室名	場 所	時 間	1回目	2回目
瑞 穂	あけぼの会	瑞穂町公民館	13:30~15:30	2日(火)	
愛 野	愛のほがらか教室	愛野町公民館	13:30~15:30	1日(月)	22日(月)
千々石	さくら会	千々石保健センター	13:30~15:00	10日(水)	24日(水)
小 浜	生き生き健康教室	小田山ふれあいの村	13:30~15:30	3日(水)	
		北野公民館		17日(水)	
		富津漁民センター		11日(木)	
	ジャカラダ健康クラブ	小浜老人福祉センター	13:30~15:00	4日(木)	18日(木)
南串山	げんき塾	塚ノ山公民館	13:30~15:30	9日(火)	
		内平ふれあいセンター		16日(火)	
		西浜公民館		19日(金)	
		谷間川公民館		24日(水)	
		鬼池公民館		26日(金)	



仲間が集う場で 今日からはじめる 介護予防!

◆お知らせします。
10月の介護予防教室について、ころばんごと がんばらんば体操教室は、自主的に行っている転倒予防教室です。ころばんごとががんばらんば体操を行います。

◆介護予防教室は、福祉事務所スタッフまたはボランティアが行っています。健康体操、脳のトレーニング、レクリエーション、歌、健口体操などを行います。※65歳以上の高齢者が対象です。



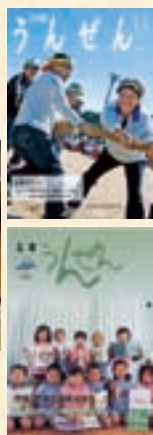
雲仙市の魅力再発見! 広報うんぜん 巡回写真展を開催します

■日時・会場

10月1日(月)~11月26日(月)
8:30~17:15(最終日は16:00まで)

雲仙市役所 10/1~12
国見総合支所 10/15~19
瑞穂総合支所 10/22~26
愛野総合支所 10/29~11/2
千々石総合支所 11/5~9
小浜総合支所 11/12~16
南串山総合支所 11/19~26

問 政策企画課 広報班 (☎38-3111)



新玉名駅から雲仙まで 無料シャトルバスを運行!

※どなたでも自由に御利用できます

■運行区間 30分 5分
新玉名駅 ⇄ 長洲駅 ⇄ 長洲港
⇄ 45分
雲仙温泉街 ⇄ 矢岳駐車場 ⇄ 多比良港
10分 30分

■運行 ・多比良港 ⇄ 雲仙温泉(島鉄バス)
往路9便/日 復路7便/日
・長洲港 ⇄ 新玉名駅(産交バス)
14往復/日

■運行期間 10月5日(金)~12月2日(日)
金・土・日・祝日限定(計28日運行)

問 有明フェリー (☎0957-78-2100)



児童生徒の就学を援助します

教育委員会 総務課

準要保護就学援助事業

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆さんに、費用の一部を援助します。

援助費の内容

- ①学用品費など…学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費（柔道・剣道）
- ②医療費…学校で治療の指示を受けた疾病（トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病）の治療に要する費用
- ③学校給食費

提出書類 「就学援助申請書」のほか、申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。申請書は、教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に準備しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

提出期間 随時、受け付けています

問 教育委員会総務課 総務班
(☎37-3113)

家屋を取り壊したら家屋滅失届を

税務課

家屋を取り壊した後、「家屋滅失届」を提出しないと固定資産税がかかることがあります。お早めに提出をお願いします。

問 税務課 固定資産税班
(☎38-3111)

ご支援ありがとうございます

福祉課

本年7月九州北部豪雨災害被災地支援義援金は48,508円でした。

義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へお送りしました。

皆さまの温かいご支援ありがとうございました。

問 福祉課 (☎36-2500)

里親になりませんか?(里親出前講座)

子ども支援課

里親とは、家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え、あたたかい雰囲気の中で、愛情をもって、心身ともに健やかに育ててくれる方のことです。

養育をお願いする子どもの年齢は、0~18歳まで様々です。現在、長崎県には、約80組の里親が登録しており、約40人の子どもたちが元気に暮らしています。

しかし、近年では、親の離婚や病気、不適切な養育などで、家庭で生活することができない子どもたちが増えています。そこで、長崎県では里親になってくださる人を募集しており、下記のとおり、里親制度の説明会を開催します。

日時 10月12日(金)19:00~20:00

場所 愛野町公民館

対象 里親になりたい人

問 ・子ども支援課 (☎36-2500)
・長崎県長崎子ども・女性・障害者支援センター (☎095-844-6166)

一定面積以上の土地取引の際には届出を

用地課

10月は土地月間です

一定面積以上の土地取引は、届出をお願いします。

国土利用計画法では、適正で合理的な土地利用の確保のために土地取引について届出制を設けています。

下記に該当する取引で、土地を取得した人（売買の場合は買主）は、契約締結日を含めて2週間以内に用地課へ届け出てください。

該当地区	該当面積
都市計画区域 (国見・小浜の一部地域、千々石の全域)	5,000㎡以上
都市計画区域外 (上記以外)	10,000㎡以上

問 用地課 (☎38-3111)

視障害者の生活訓練のご案内

福祉課

【点字訓練】 (参加無料)

日時 10月10日(水)、16日(火)

午前10時~正午

午後1時~3時 (交流会)

場所 小浜老人福祉センター

※市役所本庁⇄会場間は、マイクロバスによる送迎も行っています。

問 福祉課 障害福祉班

(☎36-2500)

10月の相談

■ なんでも無料相談会

道路、税金、福祉、労働、登記、運輸など行政に対する案内・要望・ご意見、相続、離婚、金銭貸借などの法律相談、その他、遺言、登記手順、人権相談など、相談はありませんか。お気軽にご相談ください。
(予約不要、無料)

日時 10月10日(水)受付 13:00~

場所 愛野町公民館

問 ・市民窓口課 (☎38-3111)

・総務省長崎行政評価事務所

(☎095-849-1100)

■ 「はあと」障害者巡回相談

「福祉サービスの利用方法がわからない」「障がいがあっても働きたいが、どうすればよいか」など、お気軽にご相談ください。
(予約不要、無料)

日時 10月15日(月)10:00~15:00

場所 国見総合支所 別館1階

問 福祉課障害福祉班

(☎36-2500)

・障害者相談支援事業所「はあと」

(☎36-3850)

■ 雲仙市就職支援相談

専門家によるアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

日時 10月25日(木)10:30~16:20

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分(電話予約制)

対象 雲仙市内在住または雲仙市へU J I ターン希望者

予・問 商工労政課 (☎38-3111)

I 市からのお知らせ NFORMATION

雲仙市教職員住宅入居者募集

教育委員会 総務課

現在空いている教職員住宅の一般入居者を募集します。

募集住宅

住宅名	多比良教職員住宅
号室	6号室
所在	国見町多比良
建設	昭和53年度
構造	鉄筋コンクリート造
間取	1階 和室6帖 2階 和室7帖半 洋室6帖
駐車場	有

使用料 (単位：円)

政令月収	多比良教職員住宅
～104,000	17,100
～123,000	19,700
～139,000	22,500
～158,000	25,400

※敷金は、使用料の3か月分です。

入居条件 (①～③全て該当すること)

- ①現に同居している親族または同居しようとする親族（婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人や婚約者を含む）がいること（身体障害者4級以上の人、昭和31年4月1日以前生まれの人、生活保護者のいずれかに該当すれば単身入居可能です）
- ②公営住宅法に基づいて算出した政令月収が一般世帯は158,000円以下、60歳以上の人（同居者すべての人が60歳以上または18歳以下であること）・障害がある人・小学校就学の始期に達していない同居者がいる人などは214,000円以下であること。
- ③市税を滞納していない人

申込期間 10月1日(月)～19日(金)

申込方法 教育委員会または各駐在に備え付けの募集要項に掲載されている必要な書類を、教育委員会または各駐在に提出してください。

※申込み多数の場合は抽選です。

※抽選会や部屋の公開日など、詳しくはお問い合わせください。

問 教育委員会総務課 総務班

(☎37-3113)

事業者のみなさんへ

商工労政課

「地域総合整備資金」は、通称「ふるさと融資」と呼ばれ、地方公共団体が民間事業者による地域振興につながる事業を支援するために行う、無利子長期資金の貸付のことです。

◆**対象者** 法人格を有する民間事業者（※事業の着工前に、ふるさと融資の利用について、市との協議が必要です。）

◆条件

1. 公益性、事業採算性、低収益性の観点から実施される事業であること
2. 貸付対象事業費が2,500万円以上であること
3. 事業による新規雇用が5人以上あること
4. 用地取得費を貸付対象事業費とした場合は、その用地取得後5年以内に対象事業の営業が開始されること。 など

◆対象となる費用

地域産業の振興、観光振興、福祉・医療分野など、地域振興につながる事業を行う施設や建物の取得・整備・改良など設備投資に関わるもの

◆貸付額

対象事業における資金借入総額の20%以内で、6億円が上限（事業の場소가千々石町、小浜町、南串山町の場合は、資金借入総額の25%以内、7億5,000万円が上限）

◆**償還期間** 5年以上15年以内（5年以内の据置期間含む。）

◆貸付時期

市、地域総合整備財団（ふるさと財団）と打ち合わせをして決定。詳しくは、お気軽にお尋ねください。

問 商工労政課 (☎38-3111)

国民年金後納制度が始まります

市民窓口課

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより、国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から過去10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。（注）

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの人は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき、審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。
注：後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

問 ・諫早年金事務所

(☎0957-25-1666)

お問い合わせは

『国民年金保険料専用ダイヤル』へ！



0570-011-050

海区漁業調整委員会選挙人名簿の縦覧

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

■**期間** 10月20日(土)～11月3日(土) 午前8時30分～午後5時

■**場所** 選挙管理委員会事務局(市民窓口課内)

問 選挙管理委員会事務局 (☎38-3111)

お知らせ

10月は臓器移植普及推進月間

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された人のうち、移植希望登録をされている人が現在1万3千人いらつしやいます。

もちろん移植医療は善意の提供があつてこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1〜2%。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈り物とも言えます。

日頃から家族で臓器提供についてお互いの意思を話し合ったり、表示することが大切です。

問

(財)長崎県健康事業団
☎0957-43-7131



10月は骨髄バンク推進月間

「骨髄」とは、硬い骨の内側にあるスポンジ状の組織です。その組織は骨髄液で満たされていて、赤血球・白血球・血小板などの血液細胞のもとになる造血幹細胞が含まれています。骨髄は血液を作る工場です。

「骨髄移植」とは、骨髄に異常がおき、正常な血液が造れなくなるなど白血病や再生不良性貧血などの病気になります。正常な造血が行われなくなった患者さんの骨髄に健康な人の骨髄を移植することにより、造血機能を回復させる治療法です。

問

骨髄移植推進財団
☎0120(445)445



10月17日〜23日は

薬と健康の週間

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

日曜日に乳がん検診を

雲仙市民の皆さんは、乳がん検診を愛野記念病院、哲翁病院、泉川病院で受けることができます。

今回、泉川病院で、子育てや介護、仕事など多忙な女性のための日曜日乳がん検診が行われます。

日時 10月21日(日) 11月18日(日)
午前9時〜午後4時30分(予約制)

場所 医療法人栄和会泉川病院
検査 マンモグラフィ・乳腺エコー(女性技師対応)、視触診

料金 雲仙市民は、市の助成があります。無料クーポン券をお持ちの女性は無料、40歳以上の女性は、マンモグラフィー500円、20〜39歳の女性は、乳腺エコー400円で受診できます。

問

泉川病院
☎0957(72)2017

平成24年分 年末調整説明会

対象 各事業所の給与事務担当者など

①日時 11月16日(金)
午後1時30分〜3時30分

会場 国見町文化会館
対象地域 国見町・愛野町

②日時 11月22日(木)
午後1時30分〜3時30分

会場 ハマユリックスホール
対象地域 千々石町・南串山町

※説明会資料および年末調整関係資料を当日持参してください。

問

島原税務署
☎0957(62)3818

記帳・帳簿など保存制度の対象者が拡大(平成26年1月から)

現在の対象者：個人の白色申告者で前々年分か前年分の事業所得などの合計が3百万円を超える人

拡大される対象者：事業所得、不動産所得、山林所得を生じる業務を行う全ての人(所得税の申告の必要がない人を含む)詳しくは、お尋ねください。

※参考：国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp>)

問

島原税務署
☎0957(62)3281

秋の農作業安全運動月間

農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性も高まります。農作業事故は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、発生場所は農地以外の道路や敷地内において多く発生しています。

毎年、全国で約4百人、県内で10人ほどの尊い命が、農作業時

の事故によって失われており、ここ数年、県内の農作業による死亡事故が多発しています。

長時間の作業はこまめに休憩を取りながら行い、機械作業時には万一の事故に対処できるように、トラクターに安全キャブやフレーム等安全装備をつけるとともに、2人以上で農作業を行うよう努めましょう。

公証週間 10月1日〜7日

遺言を残したり、不動産賃貸借や金銭貸借など大切な契約をしたりするときは、公証制度の利用をお勧めします。

公証制度は、遺言や大切な契約書などについて、公証人が公文書である公正証書を作成することによって、トラブルの防止を図り、安心して財産の承継や経済活動を行えるようになります。

問

諫早公証役場
☎0957(23)4559

島原公証役場
☎0957(62)7822

相談

働く人のトラブル解決!

県の労働委員会では、労働相談情報センターと連携して、休日相談を行います。

日時 10月6日(土)、7日(日)、

10月以降のもよおし紹介

10月ジョツアー

「普賢岳登山会～新登山道を歩こう！」

5月に開通した新登山ルートを歩きながら、地形や風景をとおして火山について学びます。

日時 10月20日(土)

集合・受付 午前8時30分

集合場所 平成新山ネイチャーセンター

募集 15人(先着順)

受付 10月6日(土) 午前9時～電話受付

参加費 大人800円 小学生600円

(ロープウェイ代、バス・保険代など)

※送迎用のバスを運行します。

島原外港発(8:00)→島原駅前(8:20)

→ネイチャーセンター(8:40)

問 平成新山ネイチャーセンター

☎0957(63)6752

島原病院「健康フェスタ2012」

地域の皆さんへ、医療に関する正しい情報を提供するとともに、健康チェックなどを行います。

日時 10月28日(日)

午前9時30分～午後2時30分

場所 長崎県島原病院

内容 医師による健康講座、血管年齢・骨密度測定、リハビリ体験、ミニコンサートなど

※入場無料

問 島原病院 地域医療連携室

☎0957(63)1145

20日(土)、21日(日) 午前9時30分～午後4時30分

会場 長崎労働相談情報センター

内容 労働相談のほか、あつせん制度の説明も行います。

費用 相談・あつせんとも無料 ※電話相談も受付けています。

フリーダイヤル 0120-017831-258(携帯可)

問 長崎県労働委員会事務局

☎095(822)2398

政書士制度広報月間に伴う無料相談会

県行政書士会島原支部では、無料相談会を行います。

日時 10月5日(金)～12日(土) 曜・日曜を除く 午前9時～午後5時

会場 雲仙市内各行政書士事務所

問 島原支部 廣田事務所

☎0957(63)0831

無料調停相談会

諫早調停協会および島原調停協会では、無料調停相談会を行います。(予約不要)

相談内容 民事関係(借金、土地・建物、損害賠償、交通事故、近隣トラブルなど) 家事関係(離婚・養育費、遺産相続、夫婦・親子関係など)

◎諫早調停協会

日時 10月13日(土)

午前10時～午後3時

会場 諫早商工会館

問 諫早調停協会

☎090(3010)8768

◎島原調停協会

日時 10月13日(土)

午前10時～午後4時

会場 島原市立豊丘公民館

問 島原調停協会

☎090(8220)1190

講座・講演会など

ひとり親家庭 親子ふれあい体験教室

期日 10月28日(日)午前9時出発

場所 大村夢ファーム シュシュ

内容 手作りパン体験

参加費 大人千円 子ども500円(幼児は無料)

対象者 雲仙市在住のひとり親家庭の親・子

交通手段 愛野公民館(出発地)から貸切バスが出ます。

定員 30人(先着順)

持参品 エプロン、三角巾

問 雲仙市母子寡婦福祉会若年母子部

☎090(8221)3208(宮崎)

☎090(8913)8972(白井)

☎0957(36)3095(瀧川)

地域の映像発信講座

県主催の地域の映像発信講座

が行われます。

日時 11月10日(土) 11日(日)

午前10時～午後4時30分

会場 島原市 杉谷公民館

参加費 無料(ただし、受講後、長崎ムービーアワードへ動画を投稿していただく必要があります)

募集 両日とも19人(先着順)

問 県情報政策課 地域情報化推進班

☎095(895)2230

土地の境界について(筆界特定制度含む)

日時 10月16日(火) 午後1時30分～3時まで

場所 諫早市中央公民館

講師 長崎地方法務局諫早支局 担当者

定員 40名

※定員に満たない場合は、当日申し込みでも受講することは可能です。

申込期限 10月12日(金)

申・問 長崎地方法務局諫早支局 総務係

☎0957(22)0475

ご寄付のお礼

雲仙市福祉寄附金へ

野田 元康 様(瑞穂町)

雲仙市の福祉事業へ設立して欲しいとご寄付をいただきました。

この指とまれ(会長 井上二寛)様

雲仙市の聴覚障害者やその家族に対する福祉活動の一助になればとご寄付をいただきました。

ありがとうございました

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

相談予約

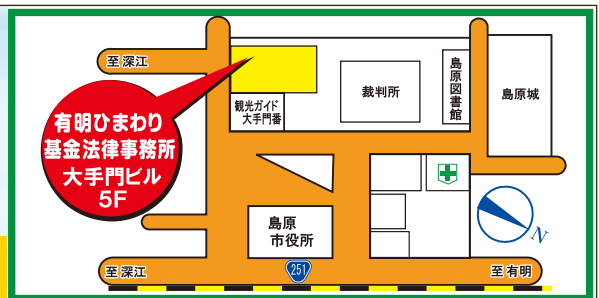
借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



【広告】



国際交流員 キム ウンスク 金 銀淑さんの

スクさんの日々

vol.17



8月15日に、私は長崎市内で精霊流しを見ました。爆竹や鐘の音が賑やかに鳴り響き、家族や友人が精霊船を引いている姿を初めて目の当たりにして、ものすごい音と大勢の人の掛け声にビックリしましたが、感動しました。

花や灯籠で飾った自治会の大きな精霊船、小さい家族の精霊船などの長い長い行列は、とても賑やかで迫力満点でした。

去年のお盆のときは、家でテレビを見ながら遠くから聞こえる爆竹の音にビックリした記憶があります。しかし、毎年多くの見物客が集まる長崎市内の精霊流しは、私がこれまでに見たことがない風景でした。精霊流しを夢中に見ている見物客を見渡すとたくさんの外国人がいて、私と同じく耳を押さえ、目を大きくして目の前の光景に驚いていました。「来年は耳栓を買ってこよう！」とこの人たちも私と同じように考えているのかなと思うと少し面白かったです。

韓国のお盆「チュソク」は、旧暦で今年は、9月30日の日曜日です。韓国のチュソクは、家に家族、親戚が集まってお供え物をして、墓参りします。韓国の墓で爆竹をすると絶対怒られると思います。

しかし、精霊流しを見て、亡くなった家族や友人を思うその心は、国籍や文化が違っても韓国も日本も同じものだなと思いました。



姉妹都市

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



蟾津江でのカヌー体験

蟾津江レフティング

&トレッキング1泊2日体験

求礼郡では、8月25日から26日の1泊2日の日程で、レフティングと智異山トレッキングの無料体験が開催されました。

このイベントは、求礼郡生活体育会の主催により、蟾津江(ソンジンガ)と智異山(チリサン)一帯で開催され、家族単位で100チームの約1200人が参加しました。

1日目は、蟾津江でレフティングとカヌー体験、キャンプファイヤー、文化公演、2日目は、智異山トレッキングが行われました。子どもや家族の夏休みの思い出として多に盛り上がりました。

▼小六の夏、夏休み最後の日に父は亡くなった。小一の一番下の妹が小学校に上がった初めての夏休みで、二期の始まりから休み、通夜、葬儀を済ませ、両親のいなくなった家庭で、私は喪主を務めた。陽射しが強く、終わりそうにない猛暑の中で、疲れた祖母と、いまだ十分に意味が理解できずに人の出入りの多さを喜ぶ妹の姿を憶えている。▼その年の夏はいつまでも秋を迎えなかったが、九月十五日、母の命日の頃には、墓参りの後、いきなり秋の訪れを私に感じさせた。それは三回、父と参った亡母の命日を、祖母と妹二人とで参らなければならぬと自覚した時だったと思う。台風の仕事や運動会の練習、



市長コラム

秋を楽しもう

秋は子どもたちも大人たちも、様々な行事の準備に忙しかった。八月の亡父の命日、九月の亡母の命日を過ぎて、十月に私は一歳を重ねる。祖母がいつも話っていた。「祭りの前夜にお前は生まれたんだ」と。賑やかな祭りの声に誘われて産まれてきたのであるまい。▼田の稲刈りがあちこちで始まる前に、賑やかな収穫を迎えるのを祝うように、黄金色に変わりゆく田や畔の周囲に、鮮やかな紅色を強調して彼岸花が咲く。▼今年もまた秋は、静かにやってきて、収穫を確かめながら、いくつも周囲の模様を変え、過ぎていくのであろう。人も静かに去るように。秋を楽しもう。

子どもに関する電話相談

市教育委員会「親子ホットライン」
☎0120-967-947 (フリーダイヤル)

市福祉事務所「家庭ホットライン」
☎0120-928-471 (フリーダイヤル)

県教育委員会「いじめ相談ホットライン」
☎0570-078-310
※PHS、IP電話からはつながりません

10月健康テレホンプログラム

月	悪心・嘔吐がみられたら
火	外傷の最近の手当て
水	無菌性髄膜炎
木	唇の荒れ
金	顎関節症
土日	性感染症による多彩な症状

【フリーダイヤル】☎0120-555-203
【長崎】☎095-826-5511

*フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
*午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

長崎県保険医協会

食改さんのおすすめレシピ

塩麴入り煮込みハンバーグ

栄養価 (1人分)

エネルギー	脂質	カルシウム	塩分
228kcal	12.3g	143mg	1.5g



材料(6人分)

- 合挽き肉200g
- 塩麴大さじ1
- 玉ねぎ1~2個
- 卵1個
- 厚揚げ豆腐1丁(250g)
- トマトの水煮缶1個(400g)
- 塩麴大さじ2
- しいたけ4枚
- サラダ油小さじ1
- こしょう少々

作り方

- ① 合挽き肉に塩麴をまぶし、混ぜておく。
 - ② 玉ねぎの半分はみじん切りにして①に入れる、残りはくし切りにする。
 - ③ 厚揚げは、細かく切って①に入れる。しいたけは細切りにする。
 - ④ ①に卵を加えてよく混ぜる。混ぜたら6等分にして形を整える。フライパンに油を引き、両面に焦げ目が付くまで焼く。
 - ⑤ ④にトマトの水煮缶とくし切りの玉ねぎとしいたけ、大さじ2の塩麴を加え、煮込む。具材が柔らかくなったらできあがり。
- ※お好みでオレガノなど好みの香草を加えても良い。
※付け合せは季節の野菜をお好みでどうぞ。

◎ポイント◎

厚揚げ豆腐は水切りする必要がないのですぐ利用できます。また、お肉だけのハンバーグよりヘルシーです。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。

相談無料

秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕

10月11月 うんぜん 暮らしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
●午前の相談(受付/9:30~10:30、10月の対象/H23.10~H24.5生、11月の対象/H23.11~H24.6生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。

- 10/1(月) ●赤ちゃん健康相談(千々石保健センター(愛野・千々石地区))
- 2(火)
- 3(水) ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター(国見地区))
- 4(木) ●雲仙市中学校総合体育大会(駅伝)(島原復興アリーナ周辺道路)
- 5(金) ●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
●献血(9:00~11:30 瑞穂総合支所)
- 6(土) ●がん市民公開講座(島原文化会館)
- 7(日)
- 8(月) ●鼓童ワン・アース・ツアー2012伝説(18:30~ ハマユリックスホール)
- 9(火) ●てっぺん達の講演会in雲仙(17:30~ 雲仙メモリアルホール)
- 10(水) ●赤ちゃん健康相談(瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区))
●なんでも無料相談会(13:30~16:30 愛野町公民館) ※詳細P34
- 11(木) ●人権擁護委員によるよろず相談所(9:00~12:00、南串山保健福祉センター)
- 12(金) ●1歳6か月児健康診査(13:00~国見農村環境改善センター(国見地区))
- 13(土)
- 14(日)
- 15(月) ●障害者巡回相談 ※詳細P34
- 16(火) ●1歳6か月児健康診査(13:00~ 吾妻保健センター(瑞穂・吾妻地区))
- 17(水) ●2歳児親子歯科健診(13:00~ 千々石保健センター(愛野・千々石地区))
- 18(木) ●献血(13:00~16:00 小浜総合支所)
●2歳児親子歯科健診(13:00~ 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
- 19(金) ●長崎県戦没者追悼式(大村市体育文化センター)
●雲仙音楽祭2012 ロビーコンサート(雲仙温泉街ホテル)

- 20(土) ●雲仙音楽祭2012 大舞踏会 in 雲仙(~21日)(雲仙メモリアルホールほか) ※詳細P9
●雲仙音楽祭2012 街の賑わいコンサート(満明寺駐車場)
●温泉(雲仙)公園紅葉祭親善ゲートボール大会(~21日)
- 21(日) ●第4回 雲仙市民運動会(9:00~15:00 吾妻中学校グラウンド) ※詳細P11
●日曜日乳がん検診(9:00~16:30 医療法人 栄和会 泉川病院) ※詳細P36
- 22(月)
- 23(火) ●1歳6か月児健康診査(13:00~小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
- 24(水) ●2歳児親子歯科健診(13:00~ 瑞穂町公民館(瑞穂・吾妻地区))
●3歳児健康診査(13:00~ 愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区))
- 25(木) ●第10回 全国和牛能力共進会 和牛の祭典inながさき(~29日)島原会場は26日~28日 ※詳細P21
●雲仙市就職支援相談 ※詳細P34
- 26(金) ●雲仙市図書館読書週間イベント(~28日)
- 27(土) ●島原半島ツアーデー(~28日)
- 28(日) ●JR九州ウォーキング(8:30~11:00 雲仙市~諫早市) ※詳細P9
- 29(月)
- 30(火) ●3歳児健康診査(13:00~ 小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))
- 31(水)
- 11/1(木) ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター(国見地区))
- 2(金) ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター(愛野・千々石地区))
- 3(土) ●2012雲仙紅葉ウォーク(スタート 雲仙かきつばた公園) ※詳細P10
- 4(日) ●第4回 雲仙かまぼこまつり(10:00~15:00 国見町多比良港特設会場) ※詳細P9
●行政相談(9:00~12:00、国見総合福祉センター)
- 5(月) ●赤ちゃん健康相談(小浜老人福祉センター(小浜・南串山地区))

今月の税

- 市県民税(3期): 納期限は、10月31日(水) です
- 国民健康保険税(4期): 納期限は、10月31日(水) です

休日在宅当番医

■当番医 診療時間/9:00~17:00

■当番歯科 診療時間/9:00~12:00

当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地	当番医	電話番号	所在地
10月 よこた医院	77-2000	瑞穂町	10月 安藤病院	38-2152	吾妻町	11月 松本医院	36-0053	愛野町
月 松島外科	74-4388	小浜町	月 天野医院	37-2015	千々石町	月 木戸医院	74-2046	小浜町
7日 松藤歯科	62-7355	島原市	21日 前川歯科医院(布津)	72-3117	南島原市	4日 まつしま歯科医院	82-0600	南島原市
日 瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町	日 徳永歯科医院	78-3105	国見町	日 松本歯科医院	68-3872	島原市
10月 長田医院	77-3622	瑞穂町	10月 愛野ありあけ病院	36-0153	愛野町	11月 中村眼科医院	36-1060	愛野町
月 木戸眼科	74-3222	小浜町	月 京泊馬場医院	88-2050	南串山町	月 泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151	南串山町
8日 前川歯科医院(深江)	72-2055	南島原市	28日 さとう歯科クリニック	82-1771	南島原市	11日 小嶺歯科医院(有家)	82-3535	南島原市
日 ねぎ歯科	77-4182	瑞穂町	日 小嶺歯科医院(国見)	78-2366	国見町	日 森元歯科クリニック	68-0017	島原市
10月 永吉医院	38-2015	吾妻町	11月 愛野記念病院	36-0015	愛野町	※休日在宅医は、都合により変更になる場合があります。医療機関に電話連絡後、受診してください。		
月 松藤整形外科	74-2006	小浜町	月 城代医院	37-2032	千々石町			
14日 泉歯科医院	72-2066	南島原市	3日 あきらデンタルクリニック	82-2352	南島原市			
日 堺歯科医院	78-2744	国見町	日 末吉歯科	68-0150	島原市			



この印刷物は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。