

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

うんぜん

U N Z E N



7

2020 July

vol.177

今月の主な内容

- 備えよう！「防災」（大雨・台風編） (.....) P.2、3
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ (◎) P.10
- 雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください (....) P.12

備えよう！

『防災』

大雨
台風編

近年、大雨や台風などによる洪水や土砂災害、高潮などが発生し、多くの被害が出ています。
「もしも」のために、「いま」備えましょう。

■雨や風が強くなる前に・・・

家の外の備えをしておきましょう！雨や風が強くなってからでは、外での作業は危険です。

- ☐ 窓や雨戸はしっかりと閉める
- ☐ 必要に応じて補強する
- ☐ 側溝や排水溝は掃除して水はけをよくしておく
- ☐ 風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中に格納したりする など

室内の安全対策も行いましょう！

- ☐ 飛散防止フィルムを窓ガラスに貼る など

避難が必要になったときに備えて、非常持ち出し品の点検や避難場所の確認なども行っておきましょう！

【非常持ち出し品の一例】

□食料品など

- ☐ 飲料水 ☐ 乾パンやクラッカー
- ☐ レトルト食品 ☐ 缶詰
- ☐ 粉ミルク ☐ ほ乳びん など



□医薬品など

- ☐ 救急医薬品 ☐ 常備薬 ☐ 紙おむつ
- ☐ 生理用品 ☐ マスク ☐ 消毒液 ☐ 体温計 など



※感染症対策のため、準備しておきましょう。

□貴重品、お金など

- ☐ 現金（小銭も） ☐ 預金通帳 ☐ 印鑑
- ☐ 健康保険証 ☐ 身分証明書 など



□衣類など

- ☐ 下着 ☐ タオル ☐ 寝袋
- ☐ 雨具 ☐ 軍手 ☐ 靴 など



□日用品

- ☐ ナイフ ☐ 缶切り ☐ 鍋 ☐ 水筒
- ☐ 懐中電灯 ☐ ラジオ ☐ 筆記用具
- ☐ ロープ ☐ マッチやライター ☐ 電池
- ☐ ごみ袋 ☐ ティッシュ ☐ 使い捨てのカイロ など



■危険がせまってきたら・・・

気象情報や避難情報は、テレビ（ニュースやdボタン）、ラジオ、防災行政無線、インターネットなどでチェックしましょう！

災害発生の危険度と住民の皆さんが取るべき行動は、**5段階の「警戒レベル」**を用いて伝えられます。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
高 警戒レベル 5 命を守るための最善の行動をとる	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※1 ※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）
警戒レベル 4 危険な場所から全員避難	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急）※2 ※2 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合に発令（市町村が発令）
警戒レベル 3 危険な場所から高齢者等は避難	避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始（市町村が発令）
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等（気象庁が発表）
警戒レベル 1 低	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報（気象庁が発表）

※5段階の警戒レベルの違いをより分かりやすく伝えるために、令和2年5月に5色の配色が定められました。

□その他

- ☐ 防災ずきんやヘルメット
- ☐ 予備の眼鏡 ☐ 地図 など



※リュックサックにまとめて、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

■災害が発生した時の避難について

新型コロナウイルス感染症防止のため、避難所においても十分な換気やスペースの確保等、少しでも感染リスクが軽減されるよう対策を講じながら避難所を開設しますが、避難所への避難が必要かどうかも検討しましょう。

避難のポイント



- 避難とは、「難」を「避」けること。

自宅での安全確保が可能な人は、在宅避難について検討してください。

- 雲仙市防災マップ等で、自宅付近の避難所を確認しましょう。

避難先は、安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。

- 豪雨時の屋外への移動は、車も含め危険です。やむをえず車中泊するときは、周囲の状況を十分確認してください。

- 避難するときは、食料、飲料等のほか、マスク・消毒液・体温計なども持参してください。



☞ 雲仙市防災マップ等で自宅付近の危険箇所を確認しましょう。

☞ 「自らの命は自ら守る」の意識を持ち、適切な避難行動を取りましょう。

問 危機管理室 ☎0957-38-3111

九州電力送配電(株)からのお知らせ

- 台風災害による停電時のお問い合わせや、電柱が倒れたり・切れた電線があった場合は、近づいたり触れたりせず、最寄りの九州電力送配電(株)へご連絡ください。
- 停電情報は、ご登録いただいたメールアドレスに配信するサービスも実施しています。「九州電力送配電メールサービス」で検索してください。

問 九州電力送配電(株)島原配電事業所
☎0120-986-942

市内危険箇所現地視察を実施しました

6月2日、梅雨や台風等の時期を迎えるにあたり、雲仙市では市内危険箇所現地視察を実施しました。



神代小学校でオキチモズクの観察会を行いました！

5月29日、神代小学校でオキチモズクの観察会を行いました。オキチモズクは日本固有種の藻類で、発生地は国の天然記念物に指定されている所もあります。子どもたちは、長崎大学の飯間准教授や地元で保護活動をしているオキチモズクをまもる会の方たちから話を聞き、実物のオキチモズクに触れ、環境を守る大切さを学びました。



愛野小学校でハタを作りました！



愛野小学校では、「総合的な学習の時間」が始まって以来、毎年、卒業記念「愛のん伝統ハタ作り」を続けています。ハタは長崎の方言で凧のことを指します。

16回目を迎えた今回は、山での竹切りからはじめ、組付けや、弓付け、房付けなど、愛のまち剣舞箏保存会の皆さんから指導を受けながら、ハタを完成させました。

4月のハタあげ大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により残念ながら中止となりましたが、地元の伝統文化に親しむことができました。

◀組付け、弓付け、房付けの様子

雲仙市図書館協議会を開催しました！

5月20日、雲仙市図書館協議会を開催しました。

図書館協議会は、図書館の運営や活動について市へ意見を述べるため設けられている機関です。メンバーは、小学校校長、町おこしや読み聞かせのボランティア活動をされている方などで構成されています。

今回の会議では、令和元年度の雲仙市図書館の利用状況や令和2年度の事業計画などについて職員から説明を受けた後、施設管理や図書館の運営に関し活発な意見交換がなされました。

雲仙市図書館は、平成31年3月に策定した雲仙市図書館運営計画において「市民に身近な図書施設」を基本理念として掲げており、いただいた意見を今後の図書館運営や活動に反映してまいります。

図書館長から施設について説明を受ける委員▶



ジャカランダの下で小浜ちゃんぽんと小浜中吹奏楽部の演奏を堪能



6月14日、小浜町の温泉街では、紫色の花が艶やかなジャカランダの下、小浜ちゃんぽん愛好会による小浜ちゃんぽんの出店と、小浜中学校吹奏楽部による演奏とダンスが、訪れた人を楽しませました。この日は、あいにくの雨模様でしたが、おいしい小浜ちゃんぽんと、見た人を元気にしてくれる小浜中学校吹奏楽部の演奏や笑顔が、賑わいを取り戻しつつある小浜温泉街に活気を与えました。

交通安全絵画コンクールで特選に輝きました！

県内の小学生以下を対象にした、第52回トヨタ交通安全絵画コンクールにおいて、応募総数1228点のうち、市から3点が特選に選ばれました。



▲(左から)飛子保育園 村田桜さん、宅島愛務くん

●長崎県警察本部賞	村田 桜 (飛子保育園)
●トヨタカローラ長崎賞	宅島 颯太(小浜こども園)
●西九州トヨタ賞	宅島 愛務(飛子保育園)



▲小浜こども園 宅島颯太くん

(敬称略)

のぼりをいただきました！

5月22日、島原市の山口屋染物店様より、感染症予防の啓発に役立ててほしいと、のぼりと卓上のぼり各10本をいただきました。

のぼりと卓上のぼりは、本庁および各総合支所の玄関・カウンターに設置し、うがい・手洗いをアピールしています。



▲山口屋染物店 山口社長(左)

マスクをいただきました！

5月22日、諫早市のジスコホテル株式会社様より、市内の小学校児童・教職員に対し、不織布マスク5,500枚を寄贈いただきました。

今回、寄贈いただいたマスクは、徳永耕一社長のご意向に沿って、子どもたちの安心・安全な学びのために活用させていただきます。



▲ジスコホテル株式会社 徳永社長(左)

V・ファーレン長崎の徳永悠平選手から寄付をいただきました！

6月5日、本市出身でV・ファーレン長崎の徳永悠平選手より、新型コロナウイルス禍における自治体への経済的支援として、寄付金300万円をいただきました。

寄付金につきましては、感染症対策に有効に使わせていただきますとともに、徳永選手の今後益々のご活躍を期待しています。



▲V・ファーレン長崎の徳永悠平選手(右)

交通安全学童傘をいただきました！

6月3日、島原雲仙農業協同組合様より、市内の全小学校1年生に対し、交通安全に配慮された「交通安全学童傘」を寄贈いただきました。



▲島原雲仙農業協同組合 岩本代表理事組合長(左)

帰ってこんね、暮らしてみんね

～お知り合いの方にご紹介ください～

市では、市内へ移住・定住される方に、住まいや仕事、子育てなどさまざまな支援を行っています。
この中から住まいに関係する取り組みについてお知らせします。雲仙市へUターン・Iターンを検討している方はもちろん、市外で暮らすお子さんやお孫さん、ご友人にもぜひご案内ください。
また、市内の空き家を活用したいとお考えの方は、ぜひご相談ください。

移住を考えてみようかな

以下の窓口にて、ぜひご相談ください。

- 地域づくり推進課
☎0957-38-3111
- ながさき移住サポートセンター
(長崎本部) ☎095-894-3581
(東京窓口) ☎080-7735-3852

いきなり移住するのは不安…

こうした不安を解消するため、お試し住宅を用意しています。3日～30日の期間で利用できます。

利用料は無料です。

空き家の情報を知りたい！ 市内の空き家を活用したい！

- 「空き家バンク」が便利
空き家や空き店舗の「空き家バンク」への登録を進め、情報の発信を行っています。
※現在、空き家の調査を行っています。ご協力をお願いします。

登録すると、どうなるの？

- まずは調査を
登録の際に、不動産業者が行う状況確認調査の費用を支援します（定額7千円）。
- 家財道具の片付けが大変！
売買や賃貸の契約が成立したら、家財道具の片付けにかかる実費を助成します（上限10万円）。
- 契約を結んだら
契約が成立した場合、奨励金を交付します（定額5万円）。

※それぞれの支援や助成には要件があります。
希望される方は下記へお問い合わせください。

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

どんな支援があるんだろう？

- 市外からの移住
若者（18歳～35歳）を含む世帯が、市内に今後2年以上定住する場合、家賃の半分の支援します。

最高60万円

今年度まで

【支援の期間】 24月

【支援の上限】

- ・ 若者が1人の世帯 月額1万5千円
- ・ 若者が2人以上の世帯 月額2万5千円

■ 家を買うときは

満55歳以下（新築住宅を取得または中古住宅を購入した時点）で、市内に5年以上定住される方を支援します。

【新築】以下の合計を5年間

- ・ 固定資産税の1/2（上限10万円）
- ・ 18歳以下の子ども1人あたり1万円

【中古】以下の合計を1回

- ・ 定額10万円
- ・ 18歳以下の子ども1人あたり1万円

■ 契約するときは

空き家バンク物件の売買または賃貸をする際、不動産業者の仲介手数料の実費を助成します（上限10万円）。

■ 借りる空き家を手直ししたい

市外からの移住者（または物件の所有者）が、空き家バンクに登録された一戸建をリフォームする場合、費用の1/2を支援します（上限50万円）。

雲仙市定住促進奨学資金償還補助金 のご案内

市では、若者の移住、定住促進を図るため、市内に居住し奨学資金等を償還する人に対し、奨学資金等の償還額の一部を補助します。

※令和2年4月1日以降に奨学資金等の償還を開始する人が対象となります。



大学のみ
の場合
最大で

奨学金返済額の **2分の1**
年間6万円 × 10年間を支援！

補助対象者	次の項目の全てに該当する人。 (1) 令和2年4月1日以降に奨学資金等の償還を開始する人 (2) 交付申請時点で雲仙市に居住し、5年以上定住することを誓約する人 (3) 市内外を問わず、就労している人 (4) 奨学資金等を自ら償還する人 (5) 自らまたは同居の親族が自治会に加入している人 (6) 自らおよびその世帯員に雲仙市税および償還すべき奨学資金等の滞納がない人 (7) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でない人または交付申請時点において暴力団員でなくなった日から5年以上経過している人 (8) 国家公務員または地方公務員でない人
補助対象の奨学資金等	雲仙市奨学資金、公益財団法人長崎県育英会奨学金、独立行政法人日本学生支援機構奨学金、その他自治体の奨学金
補助金額	補助対象期間(交付決定後、最初に償還を開始した月から120月)に償還した奨学資金等の2分の1以内とし、上限額は、下記のとおりです。ただし、繰上償還等による奨学資金等の償還額の増額分は含みません。 上限額(年間)：高等学校 3万6千円 専門学校等 4万5千円 大学等 6万円

詳細は地域づくり推進課へお問い合わせください。

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

令和3年度採用 雲仙市職員を募集します

令和3年度採用の雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

職 種	採用予定数	受験資格
行政（大学卒業程度）	若干名	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
一般事務（高校卒業程度）		平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
建築（大学卒業程度）		平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
保健師（資格免許職）		平成元年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有するまたは採用される日までに取得見込みの人
社会人（学歴は問いません）		昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、民間企業等の職務経歴年数が平成25年7月1日から令和2年6月30日までの間に通算して5年以上有する人

※ただし、日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

※原則、採用後に雲仙市内に居住できる人

申込受付期間

7月6日(月)～8月21日(金) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

郵送の場合、8月21日までの消印があるものに限り受付

申込書請求

人事課または各総合支所で交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求(希望する試験職種)」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズの用紙を折らずに封入できる封筒)を必ず同封してください。

申込方法

「申込書」(社会人試験は職務経歴書が別途有り)に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所へ提出し、受験票を受け取ってください。

また、申込みを郵送でされる人は「試験申込」と朱書きし、人事課あてに簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、63円切手を必ず貼ってください。

第一次試験

日時：9月20日(日) 午前9時(入室開始) 場所：雲仙市役所

問 人事課 ☎0957-38-3111

スクールサポーターを募集します

通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。

○申込方法……人事課、学校教育課または生涯学習課各駐在に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入のうえ、学校教育課または生涯学習課各駐在に提出してください。

(申込書は、市ホームページからダウンロードできます。)

※面接試験のみを実施します。

◎試験日……7月19日(日) 受付時間：午前9時～9時20分

場 所……千々石総合支所

※今回は試験案内および受験票の事前配布は行いませんので、申込書を提出した人は時間までにお越しください。

申込受付期間

7月1日(水)～15日(水)

午後5時15分まで

※土曜・日曜を除く

※郵送する場合は申込期間内必着

スクールサポーター業務			
業務内容	小・中学校における児童生徒への教育的支援(学習支援、教育相談、読書活動の推進など)		
任用期間	令和2年8月1日～令和3年3月31日	募 集 人 員	若干名
勤 務 日	月曜日～金曜日(年間210日以内)	社会保険等	雇用保険
勤務時間	校長が指定する時間(1日あたり5時間30分勤務)	選 考 方 法	面接
勤務場所	市内小・中学校(配属校未定)	報 酬	日給 4,900円
応募資格	18歳以上の人で、以下のいずれかに該当する人 ①心身ともに健康な人 ②学校教育への関心があり、子どもが好きな人		

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

雲仙市総合計画等審議会委員を募集します

市が開催する審議会において、第2次雲仙市総合計画に基づく本市の取組状況等の検証・協議や、令和4年度を始期とする第2次雲仙市総合計画後期基本計画の策定に向けた審議を行っていただきます。

委員報酬 1回の出席につき7,000円

任期 2年（委嘱は令和2年8月を予定）

募集人員 2名程度

応募資格 満18歳以上の方で、次のすべての要件を満たすものとします。

（1）雲仙市に在住若しくは市内で勤務または活動している人

（2）本市の職員、市議会議員ではない人

（3）平日の昼間の会議（年2回程度）に出席可能な人

応募方法 政策企画課または各総合支所に備え付けの「応募用紙」に必要事項を記入の上、持参、郵便、ファックスまたは電子メールにて提出してください。

※応募用紙は市ホームページでダウンロードできます。

応募締切 7月17日（金）まで ※当日消印有効

提出先 政策企画課 TEL：0957-38-3111 FAX：0957-38-3514

メール：kikaku@city.unzen.lg.jp

問 政策企画課 ☎0957-38-3111

『食生活改善推進員』養成講座 受講生を募集します

栄養バランスのとれた食事や生活習慣病の予防法、運動や調理実習などの内容で、受講後の実践に活かせる講座となっています。

身近なところから健康づくりの輪を広げませんか？食生活改善推進員は、地域の健康づくりのために、食を通じたボランティア活動を行っています。

託児
できます！

日時・内容 （全講座受講後、食生活改善推進員になることができます。）

回	開催日	時間	内容
1	7月28日（火）	午前9時30分～正午	開講式、食生活改善推進員について 食事の安心・安全のために～食中毒の予防～
2	8月27日（木）	午前10時～午後2時	健康寿命を延ばすために～健康づくりの大切さ～ 健康なからだはバランスのとれた食事から！①
3	9月28日（月）	午前10時～午後2時	生活習慣病とその予防法について① お口の健康（歯科衛生士による講話と実践予定）
4	10月*	午前9時30分～午後1時	生活習慣病とその予防法について② （糖尿病予防について）
5	11月20日（金）	午前10時～午後2時	健康なからだはバランスのとれた食事から！② （世代に応じた食育について）
6	12月10日（木）	午前10時～正午	楽しくからだを動かそう！ （健康運動指導士による講話と実践予定）
7	1月28日（木）	午前10時～午後2時	食品の栄養素と働きについて、閉講式

場 所 愛野保健福祉センター（*第4回目のみ、お近くの町で受講できます。）

4回目：10月12日（愛野会場）、10月13日（小浜会場）、10月14日（吾妻会場）

10月27日（千々石会場）、10月29日（国見会場）、10月30日（南申山会場）

対 象 雲仙市民

全講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

定 員 先着15人（参加費無料）

申込締切 7月15日（水）

申込先 健康づくり課

※詳しい内容は健康づくり課までお問い合わせください。

<受講者の声>

回を重ねるごとに食の大切
さがよく分かり、楽しんで
受講できました。



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

1. 被保険者証（保険証）の更新について

現在の保険証の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）しますので、記載内容をご確認のうえ、大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所までお返しください。

2. 『限度額適用・標準負担額減額認定証』について

『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関等の窓口に提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。認定証の交付を受けるには、総合窓口課またはお近くの総合支所で、手続きを行ってください。

■『限度額適用・標準負担額減額認定証』の認定の対象となる人

区 分	対 象 者
後期高齢者	住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が非課税の場合）
国保被保険者（70歳以上）	世帯主および国保加入者全員が住民税非課税の場合
国保被保険者（70歳未満）	

3. 『限度額適用認定証』について

『限度額適用認定証』を医療機関等の窓口に提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。認定証の交付を受けるには、市役所総合窓口課またはお近くの総合支所で、手続きを行ってください。

■『限度額適用認定証』の認定の対象となる人

区 分	対 象 者
後期高齢者	年収約370～1,160万円（課税所得145～689万円）の人 ※詳しくは市のホームページをご覧ください。
国保被保険者（70歳以上）	
国保被保険者（70歳未満）	世帯主または国保加入者に住民税課税の人がいる場合

※既に『限度額適用・標準負担額減額認定証』、『限度額適用認定証』の交付を受けている人

現在の認定証の有効期限は、7月31日までです。

○**後期高齢者**：8月以降も該当する人には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付（郵送など）します。（申請は必要ありません。）

○**国保被保険者**：8月以降にあらためて申請が必要です。

◎**申請に必要なもの**・・・保険証、印鑑、必要とされる人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

問 総合窓口課 0957-38-3111
長崎県後期高齢者医療広域連合 095-816-3930

国保ワンポイントアドバイス

国保で
ホッ!



国保マスコット
キャラクター
「ケンくん」

交通事故など第三者（加害者）の行為でケガや病気をしたとき
国保の保険証を使って治療を受ける場合は国保への届出が必要です。

国保マスコット
キャラクター
「コウくん」



●第三者の行為によるケガや病気（傷病）とは？

- ・交通事故等によるケガ
（相手方がいる場合はもちろん、相手のいない自損事故でも同乗者がケガをしていたら運転者が加害者となり、第三者行為による傷病に含まれます。）
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・他人が飼っている犬に咬まれたなど動物（ペット）によるケガ
- ・外食や購入食品での食中毒
- ・ゴルフやスキーなどで他人の行為によるケガなど

●なぜ届出が必要？

第三者の行為でケガや病気をしたときの医療費は、加害者が全額負担するのが原則です。

しかし、さしあたって被害者が国保の保険証を使って治療を受けた場合、加害者が支払うべき医療費〔保険給付分（総医療費の7割または8割分）〕を、国保が一時的に立て替え、その後、加害者に請求します。その際、加害者本人や加入している保険会社の情報が不可欠となるため、被害者からのすみやかな届出が欠かせません。

●届出がないと・・・

加害者（または加害者加入の保険会社）に対し、国保からの請求ができません。

その結果、立て替えた分が回収できなくなり、国保税などで成り立っている国保財政への負担が大きくなります。

●示談は慎重に！

示談が成立してしまうと、国保が加害者へ請求するとき影響する可能性があります。

示談を行う前に必ず国保へ届出をしてください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

国民年金からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時による特例免除申請の受付が、令和2年5月より始まりました！

■対象となる方 臨時特例による国民年金保険料の免除・猶予および学生納付特例申請は、以下の2点をいずれも満たした方が、対象となります。

- （1）令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと
- （2）令和2年2月以降の所得の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

■対象期間 ○一般免除 令和2年2月分から6月分まで

※令和2年7月分以降は、改めて申請が必要です。

○学生免除 令和元年度分として令和2年2月分から令和2年3月分まで
令和2年度分として令和2年4月分から令和3年3月分まで

通常の国民年金保険料「免除・納付猶予」免除申請の令和2年度分も7月から受け付けます！

■対象期間 令和2年7月分から令和3年6月分まで

※過去の期間については、書類を提出した日から「2年1か月」前の月分までさかのぼって申請できます。

郵送での申請も受け付けて
いますので、ご利用ください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-003-004（ナビダイヤル）
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課 ☎0957-38-3111
または最寄りの各総合支所

雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください

市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄附金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆様に、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は観光物産課へご連絡ください。



令和元年は267,639,000円(8,948件)の寄附(ふるさと納税)をいただきました。
寄附は令和2年度に実施する事業に活用させていただきます。

(1) 安心して子どもを産み育てるまちづくりと健康で安全な暮らしづくりに関する事業 「健康診査事業」「予防接種事業」「妊婦乳幼児健診事業」「保育園等副食費助成事業」	147,786,000円
(2) 雇用を生み出す産業づくりと人を呼び込む観光地域づくりに関する事業 「認定農業者活動支援事業」「ジオパーク推進事業」「農地保全事業」	35,905,000円
(3) 社会基盤の整備と自然環境と調和したまちづくりに関する事業 「道路橋りょう維持管理費」「不法投棄対策事業」	16,487,000円
(4) 将来を担う人財づくりと歴史と文化が輝く郷土づくりに関する事業 「スクールサポーター配置事業(小学校)」	12,680,000円
(5) 市民一人ひとりが主役の協働のまちづくりと効率的で戦略性をもった行財政運営に関する事業 「自治集会所等整備費補助金」	2,154,000円
(6) その他目的達成のために市長が必要と認める事業 「読書活動振興事業」「予防接種事業」「結婚応援事業」	52,627,000円

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

※すでに令和2年度の入札参加資格をお持ちの方は申請不要です。

申請区分 ①建設工事

②建設コンサルタント等業務

③物品調達・その他業務

※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。

受付期間 7月1日(水)～8月31日(月)

※土・日および祝日を除く午前9時～午後5時

※8月31日午後5時必着

※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。

※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

有効期間 令和2年10月1日～令和3年3月31日

申請・問 契約検査課 ☎0957-38-3111

雲仙ブランド認定品を募集します！



雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。申請できる商品は、市内で生産された農畜産物や水産物等の特産品・加工品などです。認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

令和2年度第1期の申請締切 7月17日(金)まで

※申請用紙は、市ホームページからダウンロードできます。詳しい認定基準などは、雲仙市ホームページでご確認ください。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

時間外交付サービスのご案内

市では、「仕事の都合などで、市役所が開いている時間にどうしても行けない。」という方のために、住民票や税の証明書などの時間外交付サービスを実施しています。

利用できる交付サービス

(平日午後7時まで、休日午前8時30分～午後7時)

- (1) 住民票
- (2) 所得、納税関係
所得証明書、所得・課税証明書、課税証明書、
非課税証明書、納税証明書、
国民健康保険税納付額確認書
- (3) 固定資産関係
評価証明書(土地・家屋)、
価格通知書(土地・家屋)、公課証明書、
名寄帳写、資産未所有証明書、地籍図、
図根点一覧表、一筆図形、筆属性一覧表

※受け取りを希望する本庁または総合支所へ時間内(平日午前8時30分～午後5時15分)にご連絡ください。予約がないと交付できません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。関係課へお問い合わせください。

問 (1) 総合窓口課 (2)(3) 税務課 ☎0957-38-3111

自立相談支援事業

しごとや暮らしの困りごとありませんか？



あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを
解決へ向けて支援いたします。

一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※住宅確保給付金の相談も受け付けます。

問 保護課 ☎0957-36-2500

夏の交通安全県民運動(7月10日～19日)

『スマホより 横断歩道の 僕を見て』

次の3項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- 歩行者の道路横断時の交通事故防止
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 飲酒運転の根絶

期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市民安全課
☎0957-38-3111



マイナンバーカードを郵送により受け取ることができます！

市役所または各総合支所の窓口で写真撮影を行い、その場で申請していただいたマイナンバーカードについて、郵送により受け取ることができます。カードは住民票の住所に郵送されます。なお、受取時にも申請者の本人確認書類が必要になります。

申請に必要な書類

- ①通知カード ②本人確認書類
 - ③住基カード(持っている方のみ) ④印鑑
- 詳細は総合窓口課までご連絡ください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月第2水曜日に実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受けられますので、就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

- 日時 7月8日(水)
午前10時30分～午後3時15分
- 場所 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)
- 対象者 ひとり親家庭のお父さん、お母さん
- 内容 職業相談、職業紹介
一人45分程度

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

「社会を明るくする運動」雲仙市中学生弁論大会の開催中止について

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本運動の一環として、毎年7月に市内中学生による弁論大会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症防止等の観点から、皆様方の健康や安全確保のため開催しないこととしましたので、お知らせします。

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

7月

らんぜん

の

カレンダー

●午前の相談（受付/午前9時30分～10時30分、7月の対象/R17～R2.2生）は参加自由。
午後の相談対象者には、通知を送付しています。（受付/午後1時30分～1時45分）

●の対象者には、地域づくり推進課（☎38-3111）までご連絡ください。

●のお問合せは、消費生活センター（☎38-7830）までご連絡ください。

●の予約は消費生活センター（☎36-2500）までご連絡ください。

●の申込は前日までに保護課（☎36-2500）までご連絡ください。

医…休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
今月の税						
●国民健康保険税（1期） ●固定資産税（2期） ●納期限・口座振替日：7月31日（金） ●口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします		7	8	9	10	11
5	6	●赤ちゃん健康相談 （吾妻保健センター）	●行政相談（午後1時～ 4時、小浜総合支所、 南串山総合支所） ●ハローワーク諫早巡 回相談（午前10時30 分～午後3時15分、 千々石保健センター） ●赤ちゃん健康相談（小 浜老人福祉センター） ●視覚障害者生活訓練 （午前10時～午後2時 30分、愛野保健福祉 センター詳細P.20）	●赤ちゃん健康相談 （千々石保健センター）	●赤ちゃん健康相談 （国見農村環境改善 センター）	4
		12	13	14	15	16
●障害者巡回相談（午 後1時30分～4時、南 串山総合支所 詳細 P.20）		●行政相談（午後1時～ 4時、千々石総合支所） ●遺言・契約等法律相 談（午後1時～4時、 愛の夢未来センター） ●1歳6か月児健康診査 （吾妻保健センター）	●視覚障害者生活訓練 （午前10時～午後2 時30分、愛野保健福 祉センター詳細P.20）	●1歳6か月児健康診査 （瑞穂町公民館）	17	18
長田医院 （瑞穂町 77-3622） ひらゆ医院 （小浜町 74-5833）						
よこた医院 （瑞穂町 77-2000） 副島内科クリニック （小浜町 74-3700）						

19	●ひあサポートうんぜん (午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター詳細P.25) 🏥 永吉医院 (吾妻町 38-2015) 🏥 馬場医院 (小浜町 73-3666)	20	21	●献血 (午後1時～4時、国見総合支所)	22	●1歳6か月児健康診査 (千々石保健センター) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター詳細P.20) 🏥 安藤病院 (吾妻町 38-2152) 🏥 城代医院 (千々石町 37-2032)	23	海の日	24	🏥 愛野ありあげ病院 (愛野町 36-0153) 🏥 くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)	25	スポーツの日
26	🏥 松本医院 (愛野町 36-0053) 🏥 京泊馬場医院 (南串山町 88-2050)	27	28	●3歳児健康診査 (国見農村環境改善センター)	29	30	31	●3歳児健康診査 (南串山保健福祉センター)				

休日在宅歯科医当番医						
（診療時間／午前9時～正午）						
	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号
5日	高橋歯科医院	南島原市	82-8852	菅齒科医院	南島原市	85-2045
	松井歯科医院	島 原 市	68-0011		島 原 市	64-6480
12日	入江歯科医院	南島原市	82-1717	草野歯科医院	南島原市	85-3110
	まつおデンタルクリニック	島 原 市	65-0233		島 原 市	64-5077
19日	本多歯科医院	南島原市	85-3550	八木歯科医院	南島原市	86-3122
	吉田歯科医院	島 原 市	62-5026		島 原 市	62-1180

子どもに関する電話相談（PHS、IP 電話からはつながりません）

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあ

市教育委員会「親子ホットライン」 …… ☎0120-96-7947
市福祉事務所「家庭ホットライン」 …… ☎0120-928-471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」 …… ☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎ #8000

◆一般相談窓口 ☎095-822-4730
◆男性相談窓口 ☎095-825-9622
※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時（祝日・年末年始除く）女性相談員が相談をお受けします。
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

雲仙ごはん

雲仙市特産品 栗原心平



vol.6



www.city.unzen.nagasaki.jp

長崎県
雲仙市

雲仙ハム

雲仙市でハムといえばこれ。焼くと溢れ出る肉汁と、ジューシーな歯応えは老若男女に人気です。雲仙市のソウルフード「雲仙ハム」をお召し上がりください。



SHIMPEI'S RECIPE

雲仙ハムの ハムカツライスバーガー

雲仙
ふるさと
大使

くりはらしんぺい
栗原心平



雲仙ふるさと大使よりコメント

雲仙ふるさと大使の栗原心平です。雲仙市は豊かな自然環境に恵まれ、魅力的な海の幸、山の幸がとても豊富な地域です。生産者の方々が手塩にかけて育てられた食材を使ったレシピをご紹介します。ぜひ一度、雲仙市の食材を味わってみてください！

1978年生まれ。料理家 栗原はるみの長男。一児の父。(株)ゆとりの空間の代表取締役社長として会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。2012年8月より料理番組『男子ごはん』(テレビ東京系列)にレギュラー出演中。

栗原心平の公式Instagram http://instagram.com/shimpei_kurihara



雲仙ハムのハムカツライスバーガー (小サイズ6個分)

雲仙ハムソーセージS

……1cm幅×6枚(約150g)
バター……………2.5g
キャベツ(千切り)………70g
塩……………ひとつまみ
ウスターソース……小さじ1

<バター液>

小麦粉……………大さじ2
A 卵……………1個
水……………大さじ1/2
黒こしょう……適量
パン粉、揚げ油……適量

ごはん……………600g

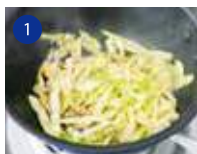
片栗粉……………大さじ2

B 中濃ソース…大さじ3

すりごま……大さじ1

RECIPE POINT!

そのまま食べてもとてもおいしい雲仙ハムを、ライスバーガーにしました。こんな遊び心もたまには良いかも！



フライパンにバターを熱し、キャベツを加えて中火で炒める。しんなりしたら塩、ウスターソースを加えて調味する。



ハムカツをつくる。パットにAを混ぜ合わせてバター液をつくる。雲仙ハムソーセージの両面に黒こしょうを振り、バター液にくぐらせてパン粉をまぶし、180℃に熱した揚げ油でカリッと揚げる。



ライスパンズをつくる。ごはんを片栗粉を加えてさっくりと混ぜ、6等分にして平らな円形に整える(セルクル型を使っても)。フライパンを熱してごはんを入れ、中弱火で両面に焼き色がつくまで焼く。



Bを混ぜ合わせて②をくぐらせ、1枚のライスパンズにのせる。その上に①をのせ、もう1枚のライスパンズで挟む。

イルカが棲む海 —豊かな海の幸をもたらす早崎瀬戸—



島原半島と天草下島の間にある海峡は「早崎瀬戸」と呼ばれます。この早崎瀬戸周辺には、野生のイルカ（ミナミハンドウイルカ）が生息しています。約200頭にも達すると言われる多数のイルカが、この地域に生息しているのはなぜでしょうか。

約430万年前、島原半島地域で火山噴火が始まり、現在の早崎半島付近に小さな火山島ができました。この火山島は数百万年かけて北側に徐々に成長していき、それに伴って海も埋め立てられていきました。そのため、潮の流れはだんだん早崎瀬戸に集まるようになり、その流れも速くなっていきました。早崎瀬戸の海底は、火山噴火や地殻変動の影響を受けて、デコボコしています。そこに速い潮の流れがぶつかり、海底にたまっていた栄養塩類（ケイ酸塩やリン酸塩などのミネラル分）が巻き上がり、植物プランクトンが発生します。それを食べにきたエビやカニ、そしてそれらをエサとする小魚を求めて、イルカが集まってくるのです。早崎瀬戸には、イルカに限らず、ブリやタイ、アラカブといった、多くの魚がみられます。これは、速い潮の流れと複雑な海底の地形が、それらの餌となる小魚を育むのに適した環境をつくっているから、と言えます。

植物プランクトンが発生させるもとになる栄養塩類は、もともとは陸上の岩石や地層から溶け出したミネラル分が、川や湧水によって運ばれたものです。早崎瀬戸で見られる豊かな海の幸は、島原半島や天草諸島という陸地とそこから流れ込む川、早崎瀬戸の速い潮の流れ、そして複雑な海底の地形という、いくつもの要因が重なり合うことによってもたらされる恵みです。



写真：早崎瀬戸で見られるイルカ。夏には親子で泳ぐ姿も見られます

第42回「^{ぞら}ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

題 目：謎解き雲仙温泉ツアー～雲仙温泉街の景観に隠された「謎（魅力）」に迫る～

日 時：7月25日(土) 午前10時～正午(受付開始 午前9時30分)

集合場所：雲仙お山の情報館 別館(小浜町雲仙)

内 容：認定ジオガイドの中でも主に雲仙・小浜エリアで活動している“小浜ジオーズ”の案内のもと、まち歩きを通して雲仙温泉街の景観に隠された「謎（魅力）」に迫ります。

参加費：500円(ジオスイーツ代などを含む)

定 員：20名 持物：タオル、飲み物、雨具、マスク

締 切：7月22日(水)

申込方法：氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

申込・問：島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 / info@unzen-geopark.jp

※新型コロナウイルスの感染症の状況によっては、開催を見合わせる場合があります。



健康うんぜん 21 計画 (NEWS21)

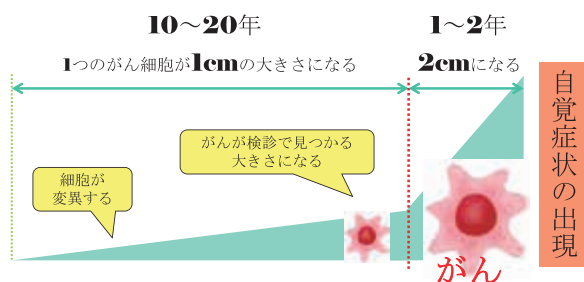
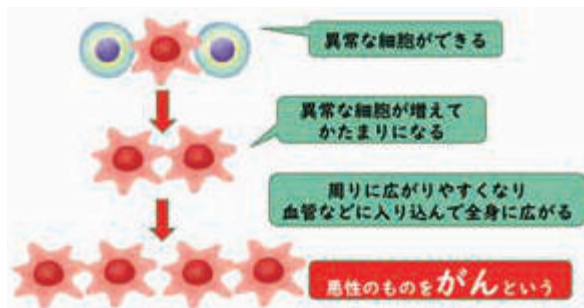
知ってほしい“がん”のこと

現在、「日本人の 2 人に 1 人は、生涯において一度はがんになる」と言われています。誰でもがんになる可能性があります。しかし、がんは早期発見・早期治療すれば治る時代になってきています。

どうして“がん”になるの？

私たちの体は、細胞からできています。正常な細胞の遺伝子に傷がついてできる異常な細胞のかたまりの中で悪性のものを「がん」といいます。

健康な人の体でも毎日、多数のがん細胞が発生していますが、免疫が働いてがん細胞を死滅させています。しかし、この免疫が年を取ることなど様々な原因により低下すると、発生したがん細胞を死滅させることが難しくなります。



発生した 1 個のがん細胞は、自覚症状がないまま増え続け、10 ～ 20 年くらいかけて、一般的にがん検診で発見できる 1cm 程度のかたまりになります。

その後、2cm 程度の大きさになるのは 1 ～ 2 年程度です。それ以降は進行がんとなり、症状が現れてきます。まれに急激に進行する場合があります。

自覚症状がないまま進行してしまう「がん」…そんな「がん」を早期発見・早期治療するためには
年に 1 回は、がん検診を受けることが重要です！！

胃がんについて

胃がんとは、胃の壁の最も内側である粘膜内の細胞が、何らかの原因によってがん細胞になり、増殖を繰り返すがんです。以前は、がんの死亡率 1 位を占めていた「胃がん」でしたが、近年は検診の普及や治療の進歩により完治する可能性が高くなり胃がんで亡くなる方の割合は減ってきています。市でも胃がん検診を実施していますので、この機会にぜひ受診しましょう。

今年度から
実施します！

胃内視鏡検査（胃カメラ）

個別検診のみ：1,800 円



口から直径 1 cm 弱の管状のカメラを挿入して、がん、潰瘍、びらん（ただれ）、ポリープがないか調べます。

胃部エックス線検査（胃透視）

集団：500 円 個別：1,300 円



バリウムと発泡剤を飲んでエックス線で検査し、胃にがんやポリープがないか調べます。

※他の各種がん検診も実施しています。詳しくは健（検）診日程のページをご覧ください。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

7月の集団健(検)診



始まります!!

町	実施日	受付時間		会 場	実施時刻	健(検)診種類	対象者	自己負担金	
吾妻	7月7日(火)	午後	0時30分 ～2時30分	吾妻町 ふるさと 会館	午前・午後	特定健診	40～74 歳の 国保加入者	無料	
	7月8日(水)					後期高齢者健診	75 歳以上	無料	
	7月9日(木)	午前	8時～10時			若年者健診	20～39 歳	700 円	
	7月10日(金)					大腸がん検診	20 歳以上	無料	
	7月12日(日)					結核・肺がん検診	20 歳以上	無料	
						前立線がん検診	40 歳以上の 男性	500 円	
千々石	7月15日(水)	午後	0時30分 ～2時30分	千々石 保健 センター		午前のみ	肝炎ウイルス検査	40 歳以上の 未受診者	無料
	7月16日(木)	午前	8時～10時		胃がん検診★ (胃透視)		20 歳以上	500 円	
	7月17日(金)				腹部エコー検査★	20 歳以上の 5 歳ごとの年齢	1,300 円		
	7月19日(日)	午後	0時30分 ～2時30分						
	小浜	7月22日(水)	午後	0時30分 ～2時30分	北串住民 センター				

※70 歳以上の方、生活保護の方(確認書が必要)は、無料です。

※70歳以上の方、生活保護の方(確認書が必要)は、無料です。

【受診の際に必要なもの】

- ◆健康保険証 ◆自己負担金
- ◆受診券(特定健診、後期高齢者健診、腹部エコー検査)

申し込みの必要はありません。都合の良い日時・会場で受診できます。

午前受診: 朝食はとらないでください。

午後受診: 朝食は軽めにとって構いませんが、
昼食はとらないでください。

★胃がん検診・腹部エコー検査を受ける方は、前日の午後9時以降は飲食不可(少量の水または湯冷まし可)

【健(検)診を受ける際のお願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、熱や咳、だるさ等の身体症状のある方は受診を控えてください。受診の際は、マスクの着用と当日に事前の検温をお願いします。医療機関での個別健診(要予約)も行っていますので、ご利用ください。

詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。



問 がん健診・若年者健診 など: 健康づくり課 ☎0957-36-2500
特定健診・後期高齢者健診: 総合窓口課 ☎0957-38-3111

からだと こころの 健康相談



「健康が気になる」「眠れない」「何かしら不安になる」「タバコをやめたい」など、からだやこころの健康に関する相談に各総合支所等で保健師が対応します。予約制となります。相談をご希望の方は事前に健康づくり課または各総合支所へご連絡ください。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

7月の相談日

時間: 午前9時～11時30分

場所	日にち
国見総合支所	6日(月)
瑞穂総合支所	28日(火)
雲仙市役所	2日(木)
愛野総合支所	27日(月)
千々石総合支所	3日(金)
小浜総合支所	22日(水)
南串山総合支所	

運動のススメ ～ストレッチ編～ 肩の上げ下げ



①肩の力を抜いて
胸を張ります



②両肩を上に引き上げ
10数えたら「ストン」
と力を抜きます

2回行う

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

視覚に障がいのある方に 生活訓練への参加PRを お願いします！

雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）は、視覚に障がいのある方を対象に、点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。（参加費無料）

市内参加者の方は、会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていますので、視覚に障がいのある方へのPRのご協力をお願いします。

参加についてのお問い合わせは雲仙市社会福祉協議会（☎0957-37-2855）または福祉課までご連絡ください。

【開催日】

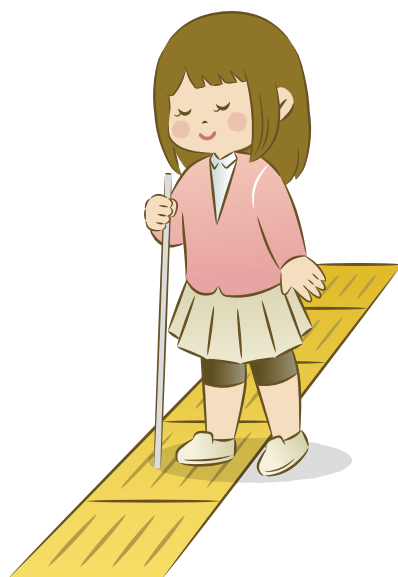
7月8日(水)・7月15日(水)
7月22日(水)

【会場】

愛野保健福祉センター

【時間】

午前10時～午後2時30分



やってみよう! ～ワンポイント手話～

今月の手話「助けてください」



【解説】

①「助けて」

親指を立てて、片方の手のひらで外側から自分に向かって2回くらいたく。

②「ください」

指をのばし、軽く頭を下げながら手を前にだす。

★表情や少し前かがみの姿勢で感情の強弱を表しましょう。



令和元年度に雲仙市手話言語条例が施行されました。

手話を通じて障害への理解を深め、誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指します。

障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【開催日】 7月13日(月)

【会 場】 南串山総合支所

【時 間】 午後1時30分～4時

予約不要、無料



雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

就労継続支援A型事業所コロニーエンタープライズのご紹介

コロニーエンタープライズでは、伝統的な手延べの技を受け継ぎ、こだわりの製法によって、“ヨリ→熟成→手延べ→熟成”の作業を丹念に繰り返し、1日約1t（約20,000食）の素麺を製造しています。素麺は、国内産小麦はもとより、高品質の原料にこだわりながら、オンリーワン商品として、トップブランドを目指しています。

障がいのある社員は、日々、一人ひとりの技術を高めることはもちろん、国家資格を有する製麺技能士（5人）とのチームワークも大切にしています。熟成に不可欠な温度管理と敏速な手作業で、そうめん本来の深い味わい、しなやかで艶やかなコシのある食感、そして出来立ての美味しさが味わえる高い品質の麺づくりにこだわり続けています。

販売先は国内全域にわたり、百貨店や大手通販、カタログギフトでも取り扱っています。東京ミシュランに選ばれた東京・西麻布にある日本料理店のオーナーシェフからは、「こんなに喉ごしがよくてコシがある素麺は、食べたことがなかったので衝撃を受けました」と、他の素麺では絶対に代替できない手延べ素麺として商品力の高さを評価していただいております。お店ではコラボギフト商品としてご愛用いただいております。



定 員：20名

勤務時間：午前4時～午後5時30分
（8時間以内勤務で3交代制）

福利厚生：各種保険および退職共済加入

【問い合わせ先】

就労継続支援A型事業所 コロニーエンタープライズ

住 所：瑞穂町古部甲1572番地

電 話：0957-77-2137

e-mail：colo-ep@airinkai.or.jp

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

今回は、子ども支援部会で協議されている発達障害についてご紹介します。

- 発達障害とは、発達の進み方に早いところや遅いところ（発達の凸凹と表現することがあります）があり、そのため苦手なことや上手くできないことが増えて、生活や仕事で困ってしまうことを言います。
- 発達障害は、見た目からは分かりにくく、「本人の努力不足」や「親のしつけの問題」などと誤った解釈や批判を受けたりすることも少なくありません。
- 発達障害は様々な種類があり、代表的なもので「広汎性発達障害」、「学習障害」、「注意欠如・多動性障害」などがあります。【ちょっと気になるな…】というときは相談窓口がありますので、お気軽にご相談ください。
- 発達障害にかかる相談窓口
「長崎県発達障害者支援センター しおさい」 ☎0957-22-1802
および市内相談支援事業所



問 福祉課（子ども支援部会事務局） ☎0957-36-2500



児童手当現況届の提出はお済みですか？

児童手当の受給者へ6月中に現況届の提出をお願いしていましたが、提出はお済みでしょうか。現況届の提出がない場合は手当が受給できなくなりますので、まだお済みでない方は早急に提出してください。詳しくは子ども支援課までお問い合わせください。

提出先 ・福祉事務所 子ども支援課(千々石庁舎)
・総合窓口課(吾妻庁舎)
・各総合支所 地域振興課

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

子育てサポートセンターからのお知らせ

年度が替わり、会員登録の更新の時期が参りました。子どもの保育園・認定こども園等への入園や学校への進学、保護者の勤務先の変更や転居による住所変更などありましたら、お知らせください。

なお、育児の支援を受けたい人(依頼会員)を随時募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

問 子育てサポートセンター ☎0957-36-2500

体罰等によらない子育てを広げよう！

子どもへの体罰は法律で禁止されています。

体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

問 雲仙市家庭児童相談室 ☎0957-36-2500
雲仙市家庭ホットライン ☎0120-928-471



7月は『愛の血液助け合い運動』月間です

☆行ってみよう 少しの**勇気**で 救える**命**☆



日本国内で1日あたり約3,000人の方が輸血を受けていると言われています。血液は長期保存ができず、継続的な献血が必要となります。近年、少子高齢化の影響もあり、10代～30代の献血者が減少しています。このままだと血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。

献血はたくさんの方々の善意によって支えられ、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

皆様の献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。

※雲仙市の献血日は、市のホームページや広報うんぜん『くらしのカレンダー』に掲載しています。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

ご案内

下記のとおり、「ジェンダーパネル展」と「男女共同参画セミナー」を開催します。
ぜひお越しください。(セミナーは事前申込制です。)

ジェンダーパネル展	男女共同参画セミナー
夫婦間の家事の分担など、身近な日常をテーマにしたパネル展です。雲仙市では初の試みになります。 お気軽にお越しください。 期 間 7月1日(水) ～14日(火) 会 場 愛の夢未来センター 問 雲仙市男女共同参画センター ☎0957-38-3111	～私のもやもや感って、何問題？ ヒントは、男らしさ・女らしさ～ 日 時 8月7日(金) 午後1時30分～3時30分 会 場 島原市役所 2階 A会議室 (島原市上の町537) 内 容 簡単なゲームをしながら、暮らしの中で感じる「もやもや感」を探し、ちょっとハッピーになるためのヒントを見つけるセミナーです。 講 師 長崎県男女共同参画推進センター 職員 ※事前に申込みが必要です。(申込締切：8月3日(月)) 申請書は地域づくり推進課および各総合支所に設置しています。 問 長崎県男女共同参画推進センター ☎095-822-4729

はぴねす通信

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち
雲仙市

Vol.148

問 雲仙市
男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

海水浴場を開設します！

下記のとおり、長浜海水浴場を開設します。ご利用の際は、「海水浴場等利用者の行動例」をご確認ください。

開設期間 7月15日(水)～8月13日(木)
遊泳時間 午前9時～午後4時30分
(ただし、悪天候により游泳禁止の場合あり)
開設場所 長浜海水浴場(国見町神代戊地先)

<海水浴場等利用者の行動例>

(厚生労働省の『新しい生活様式』の実践例)を参考)

●海水浴場に行く前に

- ・人と人との距離の確保、咳エチケット、手洗いを心掛ける。
- ・海水浴場へ行く前に、体温測定、健康チェックをする。
- ・体調がすぐれないときには、海水浴場に行かない。



問 財産管理課 ☎0957-38-3111

「広告」

島原半島の宝物(人、食材)を集めました。
宝物プラン 15550円(税、入湯税込)
※雲仙市在住の方は
期間限定8月31日まで雲仙市の半額宿泊補助が利用出来ます。
半額の宿泊補助は予算が無くなり次第終了となりますのでお気を付け下さい。

小浜温泉
なごみのやど
旅館富士屋
TEL 0957-74-2155

Facebook Instagram

農薬散布作業を代行！ **見積無料**

粒剤 OK!
段々畑
野菜なども OK!

楽しい農業 楽する農業 Team AGRI5
楽農ドローン
南島原市深江町西547-2

まずはお電話で 受付時間 電話・メール 9:00～17:00
090-2282-3613

知らないと怖い！ネットトラブル 高齢者のスマホトラブル

携帯電話やスマホは今や多くの人の生活に欠かせないインフラとなっています。

その一方で、**契約・解約時のトラブル**やスマホの操作に慣れていないことによる**利用時のトラブル**が全国の消費生活センター等に寄せられており、特に六十歳以上のトラブルが増えています。

事例1

スマホの機種変更のため店舗に行き、一番安いプランを希望したところ、タブレット端末とのセット契約を勧められ、申し込んだ。後日届いた請求書を見ると、思っていたより高額で、説明がなかったため無料だと思っていたヘッドホンや充電器等の付属品も有料だった。

事例2

友人にスマホで電話した。長くても5分くらいの通話だと思っただけ、お互いに電話が切れておらず約8時間の通話時間になっており、高額な通話料を請求された。

トラブルにあわないためのポイント

◆契約書にサインする前に、どの契約で**料金が発生するか、月額料金はいくらか**を確認しま

しょう。また、**中途解約時の違約金**の確認もしておきましょう。タブレット端末や光回線等、複数のサービスを勧められても、内容がよく分からないものや、必要がないと思った契約はその場で断りましょう。

◆携帯電話会社や販売店では、スマホ教室や有料のサポートサービス等を提供している場合もあります。スマホ教室は、まだスマホを契約していない人でも参加できる場合もあるので、基本的な操作を試し、自分に合うかどうか確認しましょう。

8日以内であれば契約解除できる制度

①電波が不十分である
②料金等の契約前の説明や書面交付に問題がある

主な携帯電話会社の店頭やオンラインショップ等での契約は、右のいずれかが認められた場合、通信サービスの契約とスマホ等端末の契約とを併せて契約解除ができます。通信サービス提供開始日を初日として8日以内に携帯電話会社が定める方法で申し出る必要があります。



2m以上の精霊船は道路使用許可が必要です

道路使用の内容	①使用許可申請	②使用手数料(2,400円)
全長2m以上の船を流すため使用	○	×
全長2m未満の船を流すため使用	×	×
やむを得ず製作・一時保管のため使用	○	○

申請先 雲仙警察署交通課(小浜町)
雲仙北交番窓口(国見町)
受付期間 7月15日(水)～7月31日(金)
(土日・祝日を除く)
午前9時～午後5時
提出書類 道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図(各2部)
※使用許可申請書は、雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。
問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言って電話予約を。

保険フリーニク
雲仙国見店
☎0120-309-929

営業 10時～18時
毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

雲仙市・愛野町

無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・遺産・養育費)
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を
月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身/昭和31年 慶応高校卒業 (受付平日17時30分まで)
メールでのお問い合わせは ➡ maisue201503@gmail.com

「広告」

■レジ袋の有料化がスタートしました！

7月1日から海洋プラスチックごみ対策等の取組みの一環として、全国一律でプラスチック製買物袋(レジ袋)が有料化となりました。



レジ袋を毎回購入するよりも、マイバッグを使った方がお金の節約や、資源の節約につながります。これを機会に、マイバッグを活用しましょう！

■海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(木)から31日(金)は、海の事故ゼロキャンペーン期間です。船を運航される方は、航海中の見張りの徹底、出港前のエンジンなどの点検および救命胴衣の常時着用をお願いします。

問 長崎海上保安部交通課
☎095(829)2819

■今年のサマージャンボくじは、1等・前後賞合わせて7億円！

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されます。ぜひ、お近くの県内販売所にてお買い求めください。

■サマージャンボくじ

1等/5億円×21本
前後賞各/1億円×42本
※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合
サマージャンボミニ

1等/1,000万円×80本
※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合
発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)



■預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

7月10日から法務局で自筆証書遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。この制度で、あなたの大切な自筆証書遺言書を紛失や改ざんから守ることが出来ます。

ご利用には、事前予約および手数料が必要です。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

問 長崎地方法務局諫早支局
☎0957(22)0475

■「ちょっと勇気を出して」ぴあサポートうんぜん」をのぞいてみませんか！

「ぴあサポートうんぜん」では、発達障害児者(ひきこもり、不登校児など)のご本人やその家族が互いの悩みを共有するなど、情報交換のできるピアカウンセリングを開催しております。参加費は無料です。

7月開催日 7月19日(日)午後1時30分～3時30分

会場 愛の夢未来センター

申込・問 福祉課
☎0957(36)2500

■消防吏員募集のお知らせ

受験資格 消防1/平成4年4月2日以降生まれで、大学を卒業または令和3年3月までに卒業見込みの人。

消防2/平成6年4月2日以降に生まれた人。ただし、大学を卒業または卒業見込みの人は除く。

消防3/高等学校を令和3年3月に卒業見込みの人。

消防4/昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、消防吏員としての実務経験を有する人。

受付期間 7月3日(金)～8月19日(水)(消印有効)

申込用紙請求 県央地域広域市町村圏組合消防本部、諫早、大村、小浜消防署へ請求するか、ホームページから入手できます。

申込・問 県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課
☎0957(23)0119

■長崎県警察官・警察事務職員を募集します

受験資格 警察官1類/平成2年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの人。

警察官2類/平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、高校を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの人。

警察事務/平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、

れた人。

申込期間 8月3日(月)～8月14日(金)

申込方法 詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

問 雲仙警察署
☎0957(75)0110

■裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)のお知らせ

受付期間 インターネット申込/7月7日(火)～7月16日(木)・専用アドレス
<https://www.shien.courts.go.jp/>

郵送申込/7月7日(火)～7月10日(金)当日消印有効

問 長崎地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎095(804)4115

■国際青少年研修協会より

小笠原アドベンチャースクール参加者募集
期間 8月13日(木)～8月20日(木)

対象 小学3年生～中学3年生
締切 7月17日(金)

■イングリッシュキャンプ in 白馬参加者募集
期間 8月18日(火)～8月20日(木)

対象 小学3年生～中学2年生
締切 7月28日(火)

申込期間 8月3日(月)～8月14日(金)
申込方法 詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

問 雲仙警察署
☎0957(75)0110

■裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)のお知らせ

受付期間 インターネット申込/7月7日(火)～7月16日(木)・専用アドレス
<https://www.shien.courts.go.jp/>

郵送申込/7月7日(火)～7月10日(金)当日消印有効

問 長崎地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎095(804)4115

■国際青少年研修協会より

小笠原アドベンチャースクール参加者募集
期間 8月13日(木)～8月20日(木)

対象 小学3年生～中学3年生
締切 7月17日(金)

■イングリッシュキャンプ in 白馬参加者募集
期間 8月18日(火)～8月20日(木)

対象 小学3年生～中学2年生
締切 7月28日(火)

申込・問 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03(6417)9721

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまろ
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

家族葬 ￥250,000～
一般葬 ￥350,000～

事前相談 無料受付中
金銭募集中

心に残る感動のセレモニーを
どこよりも低料金で、どこよりもいそいそと、あめ細からサービスを提供いたします。

雲仙市民斎場
Fiore かなはま

お気軽にお問い合わせください
Tel. 0957-74-2871
24時間受付中
収容人数：250名
駐車場150台完備



チエさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！（こんにちは）
雲仙市に来て3年、今まで仕事やプライベートで雲仙市の色々なところを訪れました。自然いっぱいの雲仙市には美味しい食べ物も
いい所もたくさん！今回は雲仙市で私が好きな場所をご紹介しますと思います。

まずは吾妻町にある牧場の里あづまです！広い放牧場に牛たちがのんびりと草を食べている姿は心を癒してくれます。目の前に平成新山・有明海・橘湾の広々とした眺めが開けて、見ているとスッキリした気持ちになります。秋には夕日を浴びて黄色に輝くススキが美しく、何度も行きました。



▲普賢岳

次は、雲仙のお山です。私は山登りが大好きで今まで5回ほど普賢岳を登りました。新緑に映えた可愛いピンク色のミヤマキリシマや色鮮やかな紅葉など自然を楽しみながら山登りができました。まだ霧氷は一回も見たことがないので、今度は冬の山登りも挑戦してみたいと思っています。山登りの後は温泉でふっと一息、体も心もぽかぽかになります。

最近、新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか遠くまで出かけることも難しくなっていますね。皆さん、近くに出かけて地元の魅力を改めて感じてみるのはいかがでしょうか？



▲牧場の里あづま

姉妹都市

韓国求礼郡からアンニョンハセヨ



ピー」として夏になると多くの観光客が訪れます。

またこの場所は韓国伝統音楽「パンソリ」の聖地としても知られています。東便制パンソリ(主に全羅道東側の地域で広がった音楽)のソン・マンガプ先生たちをはじめ、多くの名唱がこの滝を訓練場として使いました。

クレ スラク 求礼十景、水落の滝

クレ グンサンドンミョン ス ギ リ スラク
求礼郡山洞面水基里に位置した水落の滝は、奇岩怪石でかこまれた高さ15mの滝で、その美しい風景から求礼十景のひとつに数えられます。

この滝は昔から近隣の住民たちが田植えや草取りなどで疲れた体を癒すために利用されました。流れ落ちる滝を「打たせ水」として利用することで、腰の痛みや神経痛などに効果があったそうです。2013年の保健環境研究院による調査でたくさんの酸素陰イオンが出ることが分かり、「天然ウォーターセラ

創業昭和 四年

松尾白蟻



南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

シロアリ駆除

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。



ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

広告

市長のコラム



▼先月号の保護課林田将斗さんのコラムについて思うところを書きます。林田さんは2年間秘書広報課において広報担当として勤務され、様々な場面でカメラを構えて頑張っている姿を拝見していました。4月から保護課に異動され、今までと全く異なる環境の仕事ですが、目の前の事実をありのままに見つめて、いろいろな事を学んで経験を積んでいただきたいと思います。▼以前、新卒公務員が福祉事務所に配属となりケースワーカーという生活保護に関わる仕事に就く物語『健康で文化的な最低限度の生活』（柏木ハルコ著）を読んでたいへん印象に残っています。新型コロナウイルス感染症拡大による経済の深刻な悪化に伴い、各地で生活保護申請の増加が報道されています。林田さんが書かれているとおり「人の命に係わる業務」であります。どうか与えられた立場で全力を尽くしてください。▼5月25日、新型コロナウイルス感染症緊急事態解除宣言がなされ、今後、新型コロナウイルス感染症予防に努めながら経済活動のレベルを引き上げていかなければなりません。治療薬・ワクチンの目処が付くまで感染症の状況を見ながら、市という立ち位置で限られた財源の中でどういう施策・仕事が最も市民の皆様にとってお役に立てるのか、まさしく市役所全体の力が問われていると思います。強い緊張感を持って業務に励んでください。期待しています。

雲仙市長 金澤 秀三郎

小浜図書室の開館について

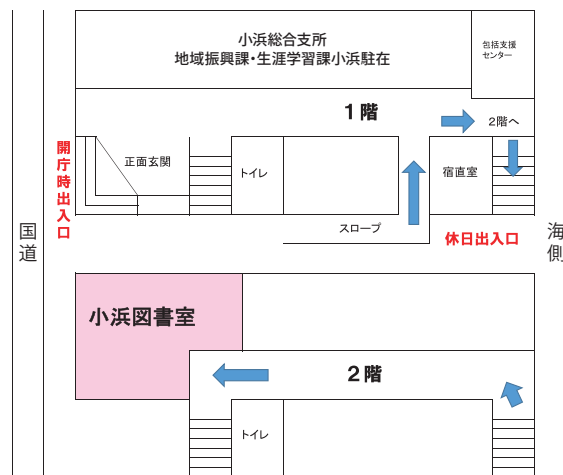
小浜図書室は小浜総合支所2階に移転し、7月20日（月）午前10時より、リニューアルオープンします。皆様のご利用をお待ちしています。

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 12月29日～翌年1月3日

- ※小浜総合支所の開庁日は、正面玄関より入り、表示にしたがって2階へ上がってください。
- ※土・日・祝日など小浜総合支所の閉庁日は、正面玄関奥の裏口玄関より入り海側階段から2階に上がってください。（図参照）
- ※図書室利用のため、夕日の広場駐車場を利用された場合は、図書室カウンターでお申し出ください。無料駐車券をお渡しします。

小浜総合支所（小浜図書室）案内図



※近くに住む児童のみなさんが横断歩道を渡る際は、車に十分注意してください。

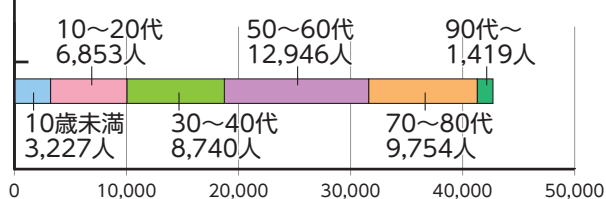
問 小浜図書室 ☎0957-74-3810
生涯学習課 ☎0957-37-3113

人のうごき（5月末）

【住民基本台帳月報】

■人 口：42,939人（前月比-34人）
男性：20,323人 女性：22,616人
■世帯数：17,386世帯（前月比+14世帯）

●雲仙市の人口
割合（5月末）



6月号に掲載した記事の中で誤りがありました。訂正し、お詫びします。

P.17 「戸別受信機の点検をしましょう！」
（誤）電波は常にON！（正）電源は常にON！
P.25 「令和2年度第1回消防設備士試験のお知らせ」
（誤）文教キャパス（正）文教キャンパス
P.28 フェイスブックのアドレス
（誤）<http://www.facebook.com/unzencyity>
（正）<https://www.facebook.com/unzencyity>

「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
（小浜町北本町 1681）

7月26日（日）ひる11時半～1時半

こども（中学生まで）：むりょう！ 毎月、最終日曜日に開催します！

保護者の方がお食事される場合：100円
（問）ジスコホテル：0957-27-1112

ジスコ子ども支援のLINEはじめました！

ぜひ友だち追加をお願いします▶



令和2年度文化庁伝統文化親子教室事業

雲仙市伝統文化和装礼法親子教室 参加者募集



小学生を対象とした ゆかたとマナー教室を開催します



- 申込期間
7月6日(月)～23日(木)
- 申込み、問合せ
☎0957-38-2358 大久保

全6回の講座で、ゆかたの着方や和装礼法を学びます。
ゆかたを自分で着てみましょう！美しい立ち居振る舞いを楽しく学びましょう！
(※ゆかたや小物類をお持ちでない方は貸し出しもできます。)

日 程 8月3日(月)、6日(木)、11日(火)、18日(火)、21日(金)、23日(日)まとめ <全6回>
時 間 午前10時～正午
会 場 愛の夢未来センター 2階和室
対 象 雲仙市内の小学生、親子 ※子どものみでも参加できます。
定 員 19名(先着順)
費 用 無料
(但し、貸出用のゆかたを使用される場合は、クリーニング代として500円)
主 催 雲仙市伝統文化和装礼法親子教室

生活習慣病予防教室 ～高血圧編～

高血圧って？血圧が高いと身体にどんな影響があるの？予防するためにはどうすればいい？知っているようで知らない高血圧。そんな疑問にお答えします。市民ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

開催日	時 間	場 所
7月27日(月)	午後1時30分～3時 (受付：午後1時～)	南本町公民館(小浜町)
7月29日(水)		国見農村環境改善センター

【参 加 費】 無料
【参加方法】 健康づくり課までお申し込みください。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

今月の表紙 「おいしいもち米になあれ ～千々石二小田植え体験～」



6月12日、千々石第二小学校で、毎年恒例の田植えが行われました。上級生が下級生を優しくサポートしながら、地域の方に教わり、育てた苗を、皆、一束一束丁寧に植えることができました。
今後は、草取りや生育観察をしながら、秋の稲刈り後、餅つき大会をするとのことです。一からみんなで作ったお餅を食べるのが楽しみです。



「表紙写真」を大募集！

「広報うんぜん」では、市民の皆さんに親しみある広報紙となるよう、「表紙写真」を募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

募集内容 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。

応募締切 月ごとに締切が異なります。8月号は7月10日(金)必着です。
採用された場合、8月号の表紙に掲載いたします。

その他 表紙写真で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈いたします。

問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

