

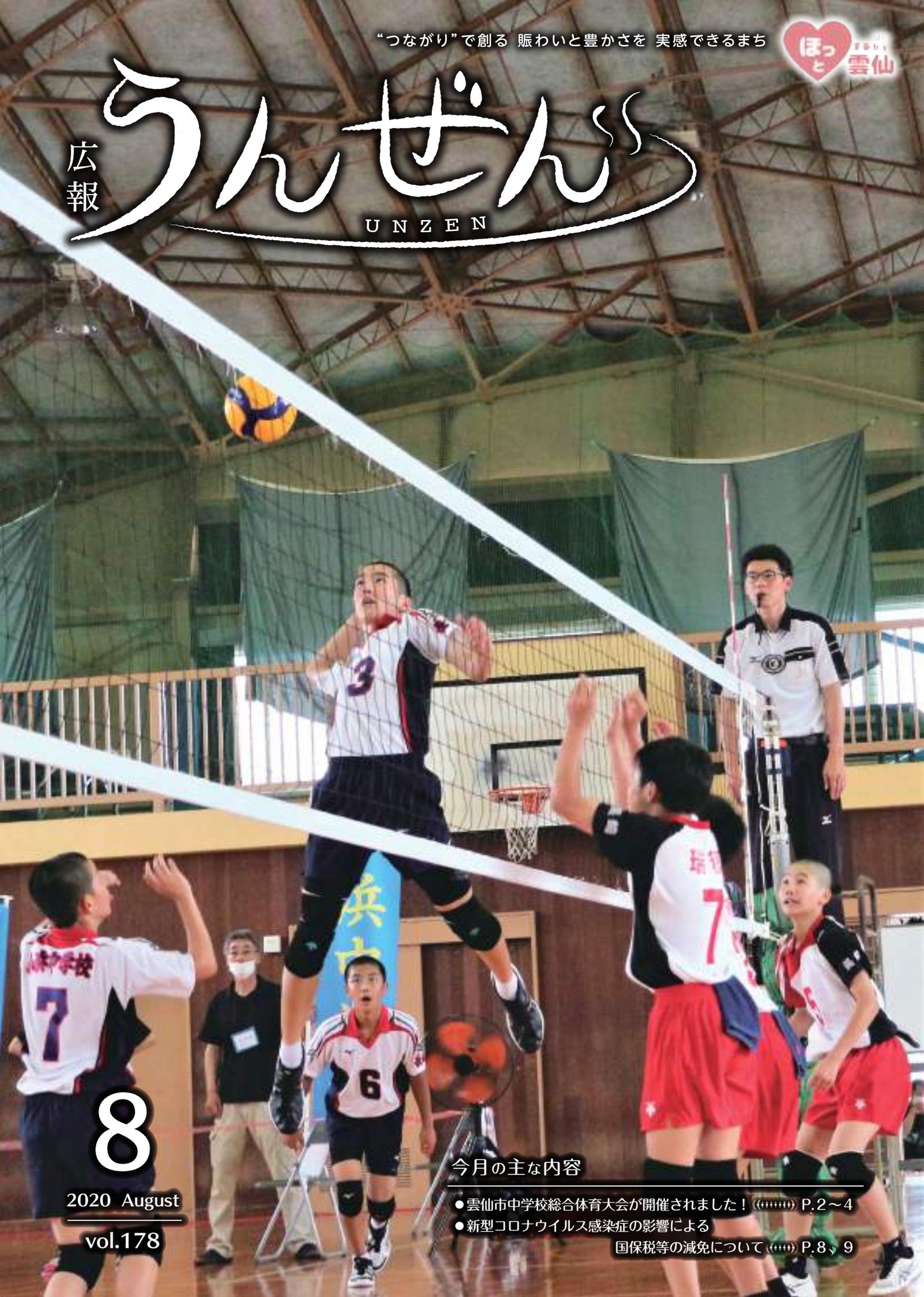
“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

# うんぜん

UNZEN



8

2020 August

vol.178

## 今月の主な内容

- 雲仙市中学校総合体育大会が開催されました！ (.....) P.2～4
- 新型コロナウイルス感染症の影響による  
国保税等の減免について (.....) P.8、9

# 体育大会が開催されました！

中学生がこれまでの練習の成果を発揮し、熱い戦いを繰り広げました。結果は、以下のとおりです。(敬称略)

## ～陸上競技～

### トラック／男子

種別・種目	優勝	2位	3位
共通・200m	松石 隼 千々石 24秒54	鵜殿 琥羽 国見	中川 慧哉 愛野
共通・400m	石橋 洸翔 千々石 56秒03	富永 広樹 愛野	三浦 隆弘 愛野
共通・800m	中田 武斗 国見 2分18秒42	稲本 康紀 国見	小田 凌三 国見
共通・3000m	北嶋 友哉 愛野 10分20秒30	—	—
3年・100m	松石 隼 千々石 12秒21	石橋 洸翔 千々石	鵜殿 琉唯 国見
3年・1500m	中田 武斗 国見 4分42秒10	—	—
2年・100m	成瀬 嘉人 国見 13秒46	三浦 隆弘 愛野	稲本 葵仁 国見
2年・1500m	北嶋 友哉 愛野 4分43秒19	松永 奏汰 千々石	—
1年・100m	酒井 滉冬 国見 13秒99	町田 優斗 千々石	草野 琉宮 愛野
1年・1500m	稲本 康紀 国見 5分6秒71	小田 凌三 国見	田中 愁也 千々石
低学年・100mハードル	酒井 滉冬 国見 19秒66	—	—
共通・4×100mリレー	国見中学校 48秒05 (馬場 佑都・鵜殿 琉唯・鵜殿 琥羽・和泉 佳知)	千々石中学校	愛野中学校
2年・4×100mリレー	国見中学校 54秒93 (稲本 葵仁・成瀬 嘉人・深堀 寿麻・貞松 智宏)	—	—
1年・4×100mリレー	国見中学校 56秒00 (石井 郁也・酒井 滉冬・稲本 康紀・小田 凌三)	—	—
低学年・4×100mリレー	国見中学校 54秒25 (貞松 智宏・酒井 滉冬・稲本 康紀・成瀬 嘉人)	—	—

### トラック／女子

種別・種目	優勝	2位	3位
共通・200m	井上 杏莉 南串 28秒88	三宅 真央 南串	大久保 百笑 愛野
共通・1500m	宅島 李 小浜 5分10秒79	岩岡 寧々 愛野	宮里 美羽 愛野
共通・100mハードル	森田 遥名 愛野 17秒21	田口 なごみ 国見	甲斐 乙葉 国見
3年・100m	三宅 真央 南串 13秒92	井上 杏莉 南串	雪屋 沙耶南 国見
3年・800m	蒲原 文乃 国見 2分58秒81	—	—
2年・100m	前田 優芽 国見 14秒32	城代 光世 千々石	大久保 百笑 愛野
2年・800m	宅島 李 小浜 2分31秒77	—	—
1年・100m	渡部 玲那 南串 14秒71	吉田 璃乃 国見	佐藤 未空 愛野
1年・800m	宮里 美羽 愛野 2分45秒90	岩岡 寧々 愛野	馬場 日菜乃 小浜
低学年・80mハードル	前田 優芽 国見 13秒45	松崎 采芭 愛野	高谷 琴乃 愛野
共通・4×100mリレー	国見中学校 54秒72 (田口 なごみ・雪屋 沙耶南・海出 彩奈・山嶋 紗良)	愛野中学校	南串中学校
2年・4×100mリレー	愛野中学校 58秒17 (松本 琉花・大久保 百笑・松永 美紅・江川 愛菜)	国見中学校	—
1年・4×100mリレー	愛野中学校 58秒44 (松崎 采芭・佐藤 未空・高谷 琴乃・池田 莉梨)	国見中学校	—
低学年・4×100mリレー	国見中学校 57秒75 (市田 夏海・吉田 璃乃・渡辺 百恵・前田 優芽)	愛野中学校	—



# 令和2年度 雲仙市中学校総合

6月下旬、「令和2年度 雲仙市中学校総合体育大会(陸上競技・球技・武道大会)」が開催され、各会場では、

## ～陸上競技～

フィールド／男子		優勝	2位	3位
種別・種目				
共通・棒高跳	和泉 佳知	国見 3m10	伊達 颯大 国見	—
共通・走高跳	坂田 幸希	国見 1m50	馬場 佑都 国見	—
共通・走幅跳	杉野 凌久	千々石 5m47	成瀬 嘉人 国見	本多 杜羽 国見
共通・三段跳	杉野 凌久	千々石 11m84	—	—
共通・砲丸投	本多 武蔵	国見 11m07	森 淳之介 南串	島田 士惺 国見

フィールド／女子		優勝	2位	3位
種別・種目				
共通・走高跳	山嶋 紗良	国見 1m30	—	—
共通・走幅跳	雪屋 沙耶南	国見 4m52	田口 なごみ 国見	城代 光世 千々石
共通・砲丸投	坪田 千賀子	国見 8m11	中村 柚葉 国見	櫻田 真莉彩 国見



## ～球技・武道～

バスケットボール		男子	女子
優勝	吾妻中学校	優勝	愛野中学校
2位	愛野中学校	2位	国見中学校

バレーボール		男子	女子
優勝	南串中学校	優勝	千々石中学校
2位	吾妻中学校	2位	愛野中学校

サッカー	
優勝	国見中学校

軟式野球	
優勝	愛野中学校
2位	吾妻中学校



👉 4ページへ続く

# 令和2年度 雲仙市中学校総合体育大会が開催されました！

## ～球技・武道～

卓球			
男子		女子	
優勝	愛野中学校	優勝	小浜中学校
2位	小浜中学校	2位	吾妻中学校
3位	吾妻中学校	3位	愛野中学校
男子個人		女子個人	
優勝	土田 陸翔 愛野	優勝	小原 由紀 小浜
2位	嶋田 光祐 愛野	2位	直塚 美結 小浜
3位	塚田 孔陽 南串	3位	林田 萌依 小浜
	中田 雄大 小浜		金澤 愛花 小浜

ソフトテニス			
男子		女子	
優勝	国見中学校	優勝	国見中学校
2位	千々石中学校	2位	瑞穂中学校
3位	吾妻中学校	3位	千々石中学校
男子個人		女子個人	
優勝	小田・森田 国見	優勝	山本・地田 国見
2位	香田・林田 国見	2位	森田・田上 国見
3位	早稻田・安野 国見	3位	札田・前田 瑞穂
	吉田・浦田 国見		小田・金山 国見

柔道			
男子		女子	
優勝	吾妻中学校	優勝	愛野中学校
2位	愛野中学校	2位	国見中学校
3位	国見中学校		
男子個人 各級優勝者		女子個人 各級優勝者	
50kg級	西山 幸明 吾妻	40kg級	—
55kg級	浅井 健侑 吾妻	44kg級	—
60kg級	田上 侑 国見	48kg級	南 美鈴 愛野
66kg級	峰原 太一 吾妻	52kg級	大島 柚葉 愛野
73kg級	岩本 健生 吾妻	57kg級	森田 つぐみ 国見
81kg級	—	63kg級	—
90kg級	岩永 将人 吾妻	70kg級	—
90kg超級	加藤 大志 吾妻	70kg超級	—

剣道			
男子		女子	
優勝	愛野中学校	優勝	国見中学校
2位	小浜中学校		—
3位	国見中学校		—
男子個人		女子個人	
優勝	松尾 優斗 愛野	優勝	峯 優衣 愛野
2位	松尾 奏汰 愛野	2位	勝矢 つぐみ 国見
3位	織田 慶次 愛野	3位	林田 彩希 小浜
	末永 輝哉 国見		栗原 千夏 国見



※今年度の県中総体は中止となります。

問 学校教育課 ☎0957-37-3113



## 退任した行政相談委員へ「総務大臣感謝状」が贈呈されました！

6月25日、今年の3月末で行政相談委員を退任された清水清文さんに総務大臣感謝状が贈られました。贈呈式は、金澤市長の立ち合いにより吾妻町ふるさと会館で行われ、総務省長崎行政監視行政相談センター山川所長から感謝状が贈呈されました。



清水清文さんは、平成27年4月1日に同委員の委嘱を受けてから退任するまでの5年間にわたって雲仙市民と行政の架け橋となり、その活動が称えられました。

同委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者で行政に関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っています。雲仙市では7人の行政相談委員が活躍されています。

## 長崎県子ども・若者応援団表彰にて功労賞を受賞！

6月28日、長崎県庁で長崎県子ども・若者応援団表彰式が行われ、中峰富男さん（瑞穂町）が功労賞を受賞されました。

中峰さんは、地域の子ども会育成やジュニアリーダー養成など、青少年健全育成活動の推進に取り組み、雲仙市子ども会育成連絡協議会会長として11年間という長きにわたる活動が認められ、今回の受賞となりました。



## 川田金太郎さんが「がまだせ！須賀川ライブ2020」DVDを送りました！

雲仙市国見町在住の歌手、川田金太郎さんは、東日本大震災により甚大な被害を受けた福島県須賀川市の皆さんに元気と笑顔を取り戻してもらおうと、平成23年から毎年、ライブ活動による支援を続けられており、昨年には「須賀川市観光牡丹大使」にも選ばれました。



今年は新型コロナウイルス感染症防止のため、須賀川市への訪問が叶わないことから、須賀川市の皆さんに向けた川田さんのライブ映像をDVDに収録して、送付されました。

6月29日には、川田さんから金澤市長へ今年の支援内容や昨年の台風19号による須賀川市の被害状況などについて、完成したDVD贈呈とともに報告がありました。

金澤市長からは、「須賀川市との絆がより一層深まり、元気と感動が溢れるよう、がまだせ！のエールを送ってください」との言葉を添え、雲仙市から須賀川市の皆さんあてのメッセージを川田さんへ託しました。

## 災害協定を締結しました！

7月1日、市では、長崎段ボール株式会社様と「災害時における物資の調達に関する協定」を締結しました。

今回の協定の締結により、雲仙市内において災害が発生した際に、長崎段ボール株式会社様の段ボール製品（間仕切り、ベッド等）の供給にご協力いただけることになりました。

今回の協定を活用し、災害時の避難所等でのプライバシーの確保や新型コロナウイルス感染症拡大防止等に努めてまいります。



## お盆と山の日のごみ収集について

8月14日(金)と15日(土)は通常どおりで、ごみ収集日は変わりませんが、**山の日(8月10日(月))**は祝日ですので、**一部地域で下表のとおり収集日が変わっています**。また普段よりごみが増えると予想されるため、収集に時間がかかる場合がありますので、**ごみは必ず収集日の午前8時までに出してください**。

地区名	ごみの種類	収集日の変更
吾妻・愛野・小浜	燃えるごみ	<b>8月11日(火)</b> に変更となります
国見	空き缶・空きびん	<b>8月12日(水)</b> に変更となります

※瑞穂・千々石・南申山は、第2月曜日の収集はありません。

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

## お盆と山の日やし尿くみ取りについて

お盆時期やし尿くみ取りについては、例年、依頼が集中し、お盆までにくみ取りができないことがあります。お早めにくみ取り業者に連絡してください。

※**8月10日(月・祝日)**と**15日(土)**は**収集を休みます**。ご注意ください。(緊急の場合は収集対応いたします。)

8月10日(月・祝日)	8月11日(火)～14日(金)	8月15日(土・お盆)
<b>休み</b>	収集します	<b>休み</b>

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

## 精霊船等の処理について

精霊船は、海岸などで絶対に燃やさないでください。金具などの不燃物および花火などの発火性、引火性のある物は取り除き、解体して処分してください。

### 1. ごみ袋に入る場合

可燃ごみ袋に入れ、指定された日にごみステーションに出してください。

### 2. 解体できない・袋に入りきらない場合

次の寸法内に切って西部リレーセンターへ直接搬入してください。

- ・長さ200cm×幅100cm×高さ60cm以内
- ・角材等の直径：10cm以内

※センター内では、誘導員および検査員の指示にしたがってください。



### ◎中の骨などに針金を使用した提灯などの処理

各個人で、縦に3等分(針金を短くするため)に切断したものを、ごみ袋に入れてごみステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。ただし、事業所から出された物については、受入れできません。

問 西部リレーセンター ☎0957-27-5600

(受付時間：午前9時～午後4時(土曜は正午まで)・日曜祝日休み)

## 戦没者等の遺族の皆様へ ～第十一回特別弔慰金が支給されます～

戦後75周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰金が支給されます。

### 支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公的扶助料」「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- (1) 基準日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
(※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。)
- (4) 上記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）  
(※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。)

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期間** 令和2年4月1日（水）～令和5年3月31日（金）

※請求期間を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

### 請求手続き等

下記請求窓口に備え付けの請求書類等でご請求ください。なお、請求の際、印鑑と戸籍関係書類等が必要となります。

(※請求される方により、提出していただく書類が異なりますので、ご注意ください。)

### 請求窓口

福祉課（千々石）、総合窓口課（吾妻）、各総合支所地域振興課

**問** 長崎県原爆被爆者援護課 福祉課 ☎095-895-2427  
☎0957-36-2500

## 恒久平和を願い黙とうを

原爆死没者、戦没者の慰霊と恒久平和を祈念するため、次の時刻にサイレンを鳴らします。黙とうにご協力くださいますようお願いいたします。

- 8月 6日（木）午前 8時15分 広島市への原爆投下時刻
- 8月 9日（日）午前 11時 2分 長崎市への原爆投下時刻
- 8月15日（土）正午 終戦記念日



**問** 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

# 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について

## 国民健康保険税

### 1. 保険税の減免の対象となる人

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人 ⇒ **保険税を全額免除**

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人 ⇒ **保険税の一部を減額**

※②の保険税が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入、給与収入等のいずれかが、令和元年に比べて3割以上減少する見込であること
- (2) 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の国保税減免額の算定方法

#### 減免対象保険税額 (A×B / C)

- A : 世帯の被保険者全員について算定した保険税額  
B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和元年の所得額  
C : 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の令和元年の合計所得金額

×

#### 減免割合 (D)

- D : 主たる生計維持者の令和元年の合計所得金額
- |              |      |
|--------------|------|
| 300万円以下の場合   | 100% |
| 400万円以下の場合   | 80%  |
| 550万円以下の場合   | 60%  |
| 750万円以下の場合   | 40%  |
| 1,000万円以下の場合 | 20%  |

※ただし、主たる生計維持者の事業等の廃止などの場合は、合計所得金額 (D) にかかわらず、減免対象保険税を全額免除。

### 2. 申請窓口

税務課へ12月28日(月)までに申請書を提出。(混雑を避けるため、相談・申請は予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。)

●令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が設定されている国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料が対象です。

#### ●申請に必要な書類

##### 収入減少が見込まれる場合

- ・令和元年の収入や所得が分かるもの(源泉徴収票、確定申告書、住民税申告書の控等)
- ・収入の減少見込となる資料(給与明細、売上帳簿、通帳、廃業届等)

##### 新型コロナウイルス感染症により死亡し、または重篤な傷病を負った場合

- ・死亡診断書、診断書

※この他にも、申請に必要な書類がある場合がありますので、詳しい内容は下記問い合わせ先までご連絡ください。なお、窓口にて申請を行うことが困難である場合には、郵送にて申請書を送付いたしますので、あわせてご相談ください。

■国民健康保険税 税務課 ☎0957-38-3111

■後期高齢者医療保険料 総合窓口課 ☎0957-38-3111

※雲仙市ホームページ (<https://www.city.unzen.nagasaki.jp/>)

◆介護保険料 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 ☎0957-61-9101

※島原地域広域市町村圏組合ホームページ (<http://www.shimabara-area.net/site/>)

## 後期高齢者医療保険料

### 1. 保険料の減免の対象となる人

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人  
⇒ **保険料を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少が見込まれる世帯の人  
⇒ **保険料の一部を減額**

※②の保険料が一部減額される具体的な要件  
世帯主について

- (1) 事業収入、給与収入等のいずれかが、令和元年に比べて3割以上減少する見込であること
- (2) 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の保険料減免額の算定方法

#### 減免対象保険料額 (A×B / C)

- A : 75歳以上の方の保険料額
- B : 世帯主の減少が見込まれる収入にかかる令和元年の所得額
- C : 世帯主および世帯の被保険者の令和元年の合計所得金額

×

#### 減免割合 (D)

- D : 世帯主の令和元年の合計所得金額
- 300万円以下の場合 100%
- 400万円以下の場合 80%
- 550万円以下の場合 60%
- 750万円以下の場合 40%
- 1,000万円以下の場合 20%

※ただし、世帯主の事業等の廃止などの場合は、合計所得金額にかかわらず、減免対象保険料を全額免除。

### 2. 申請窓口

総合窓口課へ申請書を提出。(混雑を避けるため、相談・申請は予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。)

## 介護保険料

### 1. 保険料の減免の対象となる人

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者 ⇒ **保険料を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる第1号被保険者 ⇒ **保険料の一部を減額**

※②の保険料が一部減額される具体的な要件  
世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入、給与収入等のいずれかが、令和元年に比べて3割以上減少する見込であること
- (2) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

※②の保険料減免額の算定方法

#### 減免対象保険料額 (A×B / C)

- A : 第1号被保険者の保険料額
- B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和元年の所得額
- C : 主たる生計維持者の令和元年の合計所得金額

×

#### 減免割合 (D)

- D : 主たる生計維持者の前年の合計所得金額
- 200万円以下の場合 100%
- 200万円超の場合 80%

### 2. 申請窓口

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課へ申請書を提出。(期限等はお問い合わせください。)  
〒859-1492 島原市有明町大三東戊1327 (島原市役所有明庁舎3階)

# 指定管理者を募集します

市では、市の施設の管理運営に民間の活力を活用し、市民サービスの向上や施設管理の効率化などを図るため、指定管理者制度を導入しています。

今回は、次の施設について、令和3年4月1日から管理運営を行う指定管理者（法人または団体）を募集します。詳しくは、観光物産課にお問い合わせください。

## ■募集施設

施設の名称	所在地	担当課・問い合わせ
雲仙市吾妻ふるさとふれあい館	吾妻町	観光物産課 ☎0957-38-3111

募集要領などの配布 8月3日(月)～9月4日(金)

申請書の受付 9月3日(木)～9月14日(月) 午後5時15分まで

申請書提出先 観光物産課

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

# 消費生活相談員を募集します

○**申込方法**…地域づくり推進課、各総合支所、人事課に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入のうえ、地域づくり推進課または各総合支所に提出してください。  
(申込書は、市ホームページからダウンロードできます。)

○**試験日**…8月23日(日)

受付時間：午前9時～9時20分

**場 所**…雲仙市役所 本庁

## 申込受付期間

8月3日(月)～19日(水) 午後5時15分まで

※土日・祝日を除く ※郵送する場合は申込期間内必着

## 消費生活相談業務（消費生活相談員）

業務内容	・消費生活に関する相談に応じ、問題解決にむけての 情報提供、助言、あっせん等の業務 ・消費生活に関する啓発業務など(公用車運転あり)	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	面接
勤務場所	雲仙市役所 地域づくり推進課 消費生活センター	報酬	月額 154,935円 期末手当あり
応募資格	・18歳以上の人 ・パソコン操作(文書作成、表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人 ・消費生活問題に高い関心があり、熱意と誠意を持って業務を遂行できる人 ・採用後に消費生活相談員基礎講座(5日間程度)を受講できる人 ・消費生活相談員資格(国家資格)取得に意欲のある人		

※通勤距離が片道2km以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-7830

# マイナンバーカードで マイナポイント

好きなキャッシュレス決済で  
使えるポイントが

上限 **5,000** 円分  
もらえちゃう!

付与率  
**25%**

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするとポイントが付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです!

総務省による、マイナポイントを使った経済活性化事業が始まります。

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするとポイントが付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです。

詳しい内容を確認したい場合は、専用ホームページ参照、または、「マイナンバー総合フリーダイヤル」へお問い合わせください。

専用ホームページ ※「マイナポイント」で検索!  
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178

※音声ガイダンスに従って「5番」を選択

マイナンバーカードの  
申請はお早めに! (\*\*)

手順はカンタン  
**3** STEP



●2020年9月1日～2021年3月31日までの  
チャージorお買い物が対象!  
●チャージやお買い物の際にマイナンバー  
カードは使用しません



マイナポイントの利用は  
**安心・安全**です!

- マイナポイントの予約・申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

※スマートフォン等によるオンライン申請が可能です。マイナンバーカードの受取に際しては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、お住まいの地方公共団体が発信する情報に十分ご留意の上、混雑を避けた上でご来庁いただきますようお願いいたします。

▲マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

▲マイナポイントの予約・申込のサポートは、マイナポイント事業公式ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。



詳しくは   または



問 政策企画課または総合窓口課 ☎0957-38-3111

## マイナンバーカードの出張申請を受付中!

市の職員が勤務先や病院、団体等の会場に出向き、マイナンバーカードの交付申請を一括して受け付けます。出向いた会場等で本人確認と写真撮影を行うため、申請者は市役所窓口に来庁せずにマイナンバーカードの申請と受取りができますので、ぜひご利用ください。

**対象団体** ①市内に事業所、事務所などを置く企業や団体 ②市内の地域団体(自治会、学校、各種サークル等)

**対象者** 雲仙市に住民登録がある満15歳以上の人

※マイナンバーカード申請受付は、平日の午前10時～午後4時の間で実施します。詳しくはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、「3密」を避けて実施します。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

# 市民講座 UNZEN

市民講座「UNZEN」スタート！どこの地区でもいくつかでも！！  
『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？  
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪  
申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。  
皆様のご応募お待ちしております。

## オトナのぬり絵教室

色鉛筆やクーピーを使って、大人のぬり絵を楽しみます。  
ぬり絵には、「自立神経を整える」「心を緩めリラックスできる」「ストレス発散」など嬉しい効果も期待できます。

**開催日** 9月11日(金)、18日(金)、25日(金)  
〈全3回〉  
**時間** 午前10時～正午  
**対象** 一般  
**定員** 20名(先着順)  
**講師** 塩津 茂雄氏(臨床美術士)  
**費用** 300円(材料代)  
**持参品** お持ちの方は色鉛筆(24色以上)、老眼鏡の必要な方はお持ちください。  
**場所** 愛の夢未来センター 研修室大  
**申込先** 生涯学習課愛野駐在 ☎0957-36-0616  
**申込期間** 8月17日(月)～31日(月)



## 体験！すてきな友禅染め

型紙を使った友禅染め(型友禅)を体験します。  
基本編では、型紙の作成とランチョンマットの染付けを行います。応用編では、自由に好きなものを染め付けてみましょう。

**開催日** (基本編)8月22日(土)、29日(土)、  
(応用編)9月5日(土) 〈全3回〉  
**時間** 午前10時～正午  
**対象** 一般  
**定員** 10名(先着順)  
**講師** 松尾 直美氏(型友禅講師)  
**費用** 基本編2,000円 応用編1,000円  
**持参品** エプロン、ドライヤー、細かい作業をするため老眼鏡の必要な方はお持ちください。  
**場所** 愛の夢未来センター 研修室大  
**申込先** 生涯学習課愛野駐在 ☎0957-36-0616  
**申込期間** 8月3日(月)～12日(水)

## 生活習慣病予防教室 ～高血圧編～

高血圧って？血圧が高いと身体にどんな影響があるの？予防するためにはどうすればいい？知っているようで知らない高血圧。そんな疑問にお答えします。市民ならどなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

開催日	時間	場所
8月31日(月)	午後1時30分～3時 (受付：午後1時～)	愛野保健福祉センター



【参加費】 無料  
【申込方法】 健康づくり課に電話でお申し込みください。 **申込・問** 健康づくり課 ☎0957-36-2500

## 野菜教室「知って得する野菜のはなし」

知って得する野菜の健康情報や野菜の栄養をまるごとおいしく食べる方法など、野菜をもっと食べたくなる話をお伝えします。ぜひ、ご参加ください！

開催日	時間	会場	申込締切
9月1日(火)	午後1時30分～3時	国見農村環境改善センター	8月20日(木)
9月3日(木)		南本町公民館(小浜町)	
9月30日(水)		愛野保健福祉センター	

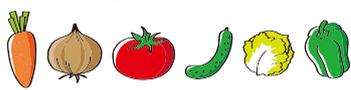


### 野菜教室参加者の声 (瑞穂町開催)

- ・野菜を食べると期待される効果が大きいことがよく分かった。
- ・野菜をたくさん食べるヒントをもらった。今後の生活で取り入れてみたい。

※11月は、吾妻町・千々石町・南申山町で開催予定です。

【対象】 市民ならどなたでも参加できます。  
【講師】 管理栄養士  
【参加費】 無料  
【申込方法】 健康づくり課に電話でお申し込みください。



**申込・問** 健康づくり課 ☎0957-36-2500

## —日本ジオパーク委員会による島原半島 ユネスコ世界ジオパークの現地調査—



ジオパークは、一度認定された後も、定期的な審査を通じて、その活動の質の維持と発展の程度がチェックされます。島原半島地域は、平成29年度にユネスコ世界ジオパークに再認定されましたが、その4年後にあたる令和3年度は、再び、ユネスコ世界ジオパークの審査が行われます。その審査に対する準備状況を確認するための調査が、今年8月初旬、日本のジオパークの審査機関である、日本ジオパーク委員会によって行われます。

特に今年の調査では、前回の審査時にユネスコから提示された、「改善を求める事項（リコメンデーション）」にきちんと対応しているか、また、ユネスコ世界ジオパークとしての活動を十分に継続し、審査の準備がきちんとできているかどうかを確認されます。なかでも、地域内にある貴重な資源が保護されているか、まちの中や観光客が集まるスポット、港、大きな道沿いに、「島原半島ユネスコ世界ジオパーク」という文字が露出し、地域の人も観光客も、島原半島がユネスコ世界ジオパークに認定されていることを認識できるか、ジオパーク活動にかかわる人たちが、ジオパークというプログラムを活用して、今後、島原半島をどのような姿にしていきたいと考えているのか、などが重点的に確認されると見込まれます。

来るべきユネスコの再認定審査は、もう始まっています。



写真：前回の審査の様子（雲仙諏訪の池ビジターセンター）

### 第43回「<sup>ぞら</sup>ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

題 目：「種採り」から学ぶ伝統野菜～伝統野菜を未来のこどもたちへ～

日 時：8月22日(土) 午後1時～3時（受付開始：午後0時30分～）

場 所：島原市三会公民館（島原市中原町乙1935番地）

参加費：無料

定 員：20名

服装等：タオル、飲み物、マスク ※動きやすい服装でお越しください。

内 容：「種採りが可能」な在来・固定種といわれる伝統野菜の種採り体験を通して、伝統野菜の魅力や未来に残す意義についてお話しします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を十分に講じて実施します。

講 師：竹田かたつむり農園

締 切：8月12日(水)

申込方法：氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

申込・問：島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 /メール info@unzen-geopark.jp



## 市道等改良に関する支援について ～令和3年度事業の申請受付～

市道や里道、水路の改良等の工事を行う場合、工事費等を助成します。

**事業名** 公共土木事業補助金  
**支援内容** 国および県の基準を適用した直接工事費並びに諸経費  
・補助率 10分の10以内  
(補助金は10万円以上200万円以下)  
・関係戸数 5戸以上  
**申請期間** 8月3日(月)～9月30日(水)

※申請者は原則「自治会長」となっています。  
また、道路幅員、用地など細かい定めがありますので、詳しくは担当課へお尋ねください。

**問** 各総合支所地域振興課 または、  
道路河川課 ☎0957-38-3111

## 農道等改良に関する支援について ～令和3年度事業の申請受付～

農林業の振興を目的に、農林道および用排水路等の新設、改良等の工事に関係者で施工する場合、資材費等を助成します。

**事業名** 農地保全事業補助金  
**対象施設** 農林道、頭首工、用水路、排水路、畑かん施設など  
**支援内容** 資材費および市長が認める特殊経費の全額または一部を助成  
**申請期間** 8月3日(月)～9月30日(水)

**問** 各総合支所地域振興課 または、  
農漁村整備課 ☎0957-38-3111

## 小浜バスターミナル駐車場公募貸付のお知らせ

小浜バスターミナル駐車場について、先着順による公募貸付を行います。

**貸付物件** 小浜バスターミナル駐車場 全6区画  
**貸付期間** 令和2年9月1日～令和3年3月31日  
**募集期間** 令和2年8月17日～令和3年2月22日  
**申請方法等** 公募貸付の詳細内容や申請方法等については、財産管理課または各総合支所にある「雲仙市公有財産公募貸付(先着順)実施要領」をご確認ください。

**問** 財産管理課 ☎0957-38-3111

## 雲仙市入札参加資格審査申請の随時受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

※すでに令和2年度の入札参加資格をお持ちの方は申請不要です。

**申請区分** ①建設工事  
②建設コンサルタント等業務  
③物品調達・その他業務  
※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。

**受付期間** 7月1日(水)～8月31日(月)  
※土・日および祝日を除く午前9時～午後5時  
※8月31日(月) 午後5時必着  
※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。  
※詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

**有効期間** 令和2年10月1日～令和3年3月31日

**申請・問** 契約検査課 ☎0957-38-3111

## 自立相談支援事業

しごとや暮らしの困りごとありませんか？



あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを  
解決へ向けて支援いたします。

一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※住宅確保給付金の相談も受け付けます。

**問** 保護課 ☎0957-36-2500

## ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月第2水曜日に実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受けられますので、就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

**日時** 8月12日(水)  
午前10時30分～午後3時15分  
**場所** 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)  
**対象者** ひとり親家庭のお父さん、お母さん  
**内容** 職業相談、職業紹介  
一人45分程度

\*事前に電話予約してください。

**問** 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 愛野総合支所で日曜窓口一部開設中!

愛の夢未来センター内の愛野総合支所にて3業務のみ窓口を開設しています。窓口に来られる人の本人確認が必要ですので、免許証や保険証などの書類を持参してください。

- 開設日時** 毎週日曜日（年末年始を除く） 午前8時30分～正午  
**取扱業務** 住民票謄抄本発行、印鑑証明発行（即日登録含む）、戸籍謄抄本発行の3業務  
**手数料** ・住民票謄抄本・印鑑証明・印鑑登録は、1件300円。（印鑑登録証再交付500円）  
 ・戸籍謄抄本は、1件450円。



### 注意事項

- 住民票謄抄本（除票の発行、住民異動届はできません。）  
 申し出がない場合は世帯主・続柄・本籍筆頭者・住民票コード・マイナンバーの記載を省略して発行します。（必要に応じて記載事項を追加できます。）  
 ただし、委任状により本人や世帯員以外の方が住民票コード・マイナンバーの記載を希望された場合は、当日の窓口交付ができません。
- 印鑑証明（必ず印鑑登録証を持参してください。）  
 印鑑登録をしていない人や印鑑登録証を紛失した人は、本人の写真付き身分証明書と登録印鑑を持参してください。  
 写真付き身分証明書がない場合でも、雲仙市に印鑑登録している人が実印を押印して保証人となった場合は、即日登録ができますので、保証人とともにご来庁ください。  
 代理人による印鑑登録申請は受付できません。
- 戸籍謄抄本（現在戸籍謄抄本のみ発行です。）  
 相続戸籍などの改製原戸籍や除籍謄本、戸籍の附票については発行できません。  
 詳しくは、総合窓口課へお尋ねください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 国保からのワンポイントアドバイス

国保をやめる（資格喪失する）手続きはお済みですか？



国保マスコット  
キャラクター  
「ケンくん」

「国保をやめる（資格喪失する）」とは、次に該当するようなときです。

1. お勤め先の健康保険に加入したとき
2. 家族の勤め先の健康保険に加入したとき
3. 学生用保険証をお持ちの方が卒業されたとき
4. 国民健康保険加入者が雲仙市から転出するとき
5. 国民健康保険加入者が亡くなったとき
6. 生活保護を受けるようになったとき



国保マスコット  
キャラクター  
「コウくん」

自動的に資格喪失とはなりませんので、必ず手続きをしてください。  
手続きがないと国民健康保険に加入したままとなり、国保税もそのまま課税されます。

なお、国保の資格を喪失したときから、国保の保険証は使えません。  
 有効な保険証がお手元がないときに、医療機関を受診する場合は、健康保険を切り替える手続中であることを医療機関に必ず伝えてください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 国民年金からのお知らせ

大切なお知らせ「ねんきん定期便」をお届けしています！

日本年金機構は、保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報をわかりやすい形で、毎年誕生月にご自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」をお送りしています。

### お知らせする内容

- ・これまでの保険料納付額
- ・(参考)これまでの加入実績に応じた年金額
- ・これまでの年金加入期間
- ・(参考)老齢年金の種類と見込み額

など

また、35歳、45歳、59歳の方には、「封書」で「ねんきん定期便」をお送りし、年金加入記録の確認方法などを詳しく記載したパンフレット等を同封しています。

誕生月に「ねんきん定期便」が届いたら、ぜひご確認ください！

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（ナビダイヤル）  
 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662  
 総合窓口課 ☎0957-38-3111



# 歯周病について

30代以上の3人に2人が歯周病に罹患しているといわれています。(H28年歯科疾患実態調査)  
歯周病は歯だけではなく、全身の健康に悪影響を及ぼします。

歯周病の有無を確認できる【お口のチェック健診(対象：20～74歳)】を受けましょう！

(※詳しくは、5月に配布しました【令和2年度 雲仙市健(検)診のお知らせ】をご覧ください)



## 令和2年度 歯・口の健康 図画ポスター・コンクール優秀賞が決まりました！

受賞されたみなさん、おめでとうございます！

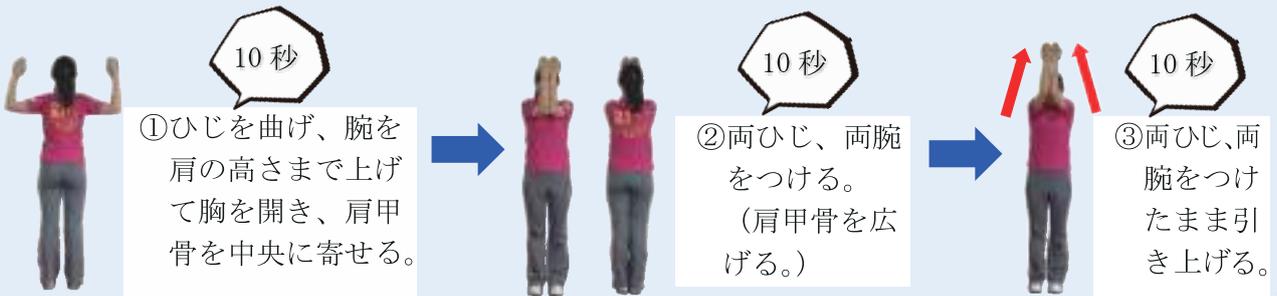
【優秀賞】

町名	園名	名前	町名	園名	名前
国見	くにみ幼稚園	佐藤 洗ちゃん	吾妻	あそか保育園	中村 虎雅くん
	あさひ保育園	平川 心菜ちゃん	小浜	小浜こども園	田中 匠侖くん
	八斗木保育園	栗原 詩月ちゃん		飛子保育園	松島 礼恩くん
	土黒保育園	徳永 朗くん		恵燈保育園	土井口 詩朋ちゃん
瑞穂	正覚寺保育園	福田 啓人くん	南串山	八幡保育園	緒方 麗雅くん
	洗心保育園	菅 真那斗くん			

【よい歯の優秀園】 あそか保育園 (園児への歯科保健の取組みが評価された保育園)

## 運動のススメ～ストレッチ編～

### 肩周りのストレッチ



10秒

①ひじを曲げ、腕を肩の高さまで上げて胸を開き、肩甲骨を中央に寄せる。

10秒

②両ひじ、両腕をつける。(肩甲骨を広げる。)

10秒

③両ひじ、両腕をつけたまま引き上げる。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

# 8月の 集団健(検)診



## 【健(検)診を受ける際のお願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**熱や咳、だるさ等の身体症状のある方は受診を控えてください。**受診当日は、**家での検温、マスクの着用**をお願いします。

町	実施日	受付時間		会場
南串山	8月4日(火)	午後	0時30分 ～2時30分	南串山 保健福祉 センター
	8月5日(水)			
	8月6日(木)	午前	8時～10時	
	8月7日(金)			
	8月8日(土)			
瑞穂	8月26日(水)	午後	0時30分 ～2時30分	瑞穂町 公民館
	8月28日(金)	午前	8時～10時	
	8月30日(日)			
	8月31日(月)	午後	0時30分 ～2時30分	

実施時刻	健(検)診種類	対象者	自己負担金
午前・午後	特定健診	40～74歳の 国保加入者	無料
	後期高齢者健診	75歳以上	無料
	若年者健診	20～39歳	700円
	大腸がん検診	20歳以上	無料
	結核・肺がん検診	20歳以上	無料
	前立腺がん検診	40歳以上の 男性	500円
午前	肝炎ウイルス検査	40歳以上の 未受診者	無料
	胃がん検診★ (胃透視)	20歳以上	500円
	腹部エコー検査★	20歳以上の 5歳ごとの 年齢	1,300円

※70歳以上の方、生活保護受給者の方(確認書が必要)は、無料です。

## 【受診の際に必要なもの】

- ◆健康保険証 ◆自己負担金 ◆受診券(特定健診、後期高齢者健診、腹部エコー検査)
- ◆検査着(今年度は、検査着の貸出しをしていませんので、必要な方はバスタオルやTシャツ等をご用意ください。)

申し込みの必要はありません。都合の良い日時・会場で受診できます。

午前受診：朝食はとらないでください。

午後受診：朝食は軽めにとつて構いませんが、**昼食はとらないでください。**

★胃がん検診・腹部エコー検査を受ける方は、**前日の午後9時以降は飲食不可。**(少量の水または湯冷まし可。)

## ■婦人がん検診

町	実施日	受付時間		会場
瑞穂・吾妻	8月17日(月)	午前	8時30分 ～10時30分	吾妻町 ふるさと 会館
		午後	1時～3時	
	◆8月18日(火)	午前	8時30分 ～10時30分	
		午後	1時～3時	

健(検)診種類	対象者	自己負担金
子宮がん検診(頸部)	20歳以上の 女性	300円※1
乳がん検診(マンモ)	40歳以上の 女性	500円※2
骨粗しょう症検診	40～70歳の 5歳ごとの女性	300円

※1 令和2年4月1日現在で20歳の方は、無料クーポン券対象者

※2 令和2年4月1日現在で40歳の方は、無料クーポン券対象者

◆の日は、骨粗しょう症検診が受診できます。

詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」  
または市ホームページをご覧ください。



問 がん検診・若年者健診など：健康づくり課 ☎0957-36-2500  
特定健診・後期高齢者健診：総合窓口課 ☎0957-38-3111

## からだの こころの 健康相談

### 8月の相談日

【時間】  
午前9時～  
11時30分

場所	日にち	場所	日にち
国見総合支所	12日(水)	千々石総合支所	6日(木)
瑞穂総合支所	26日(水)	小浜総合支所	
雲仙市役所	3日(月)	南串山総合支所	27日(木)
愛野総合支所	25日(火)	※予約制となります	

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

## 視覚に障がいのある方に 生活訓練への参加PRを お願いします!

雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）は、視覚に障がいのある方を対象に、点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。（参加費無料）

市内参加者の方は、会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていきますので、視覚に障がいのある方へのPRのご協力をお願いします。

参加についてのお問い合わせは雲仙市社会福祉協議会（☎0957-37-2855）または福祉課までご連絡ください。

### ◎開催日・会場

8月5日(水)

愛の夢未来センター

8月19日(水)

愛野保健福祉センター

8月26日(水)

愛野保健福祉センター

### ◎時間

午前10時～午後2時30分



## やってみよう! ~ワンポイント手話~

今月の手話「気をつけてください」



### 【解説】

#### ①「気をつけて」

両手を胸の前で広げて、胸元に引き寄せるときに上下になるように、ぎゅっと握る。

#### ②「ください」

指をのばし、軽く頭を下げながら手を前に出す。

★気を引き締めて用心する様です。表情や強弱を表すことで、より一層気持ちが伝わります。



令和元年度に雲仙市手話言語条例が施行されました。

手話を通じて障害への理解を深め、誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指します。

## 障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

◎開催日・会場 8月17日(月) 国見総合支所  
8月24日(月) 雲仙やまびこ会館

◎時間 午後1時30分～4時

予約不要  
無料



## 県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」出張相談会のお知らせ

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」は、障がいのある方の就労や生活に関する相談を受け付けています。障がいのある方や、そのご家族、また雇用主の方もお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 8月19(水) 午後1時～4時  
場所 愛の夢未来センター

予約不要、無料

## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

### 一般社団法人大吉 就労継続支援A型事業所 スマイルワークのご紹介

雲仙市吾妻町でお弁当の製造および配達を行っています。その仕事内容は多岐に渡り、注文の受注、下ごしらえ、調理、盛付け、配達、皿洗い、清掃など様々です。日々の仕事では利用者様の「働きやすさ」に重点をおき、お一人おひとりの希望をふまえたものとなるよう、こまめに確認をしながら取り組んでいます。

支援にあたっては、個別支援計画を作成し、自分らしさの実現をサポートしています。

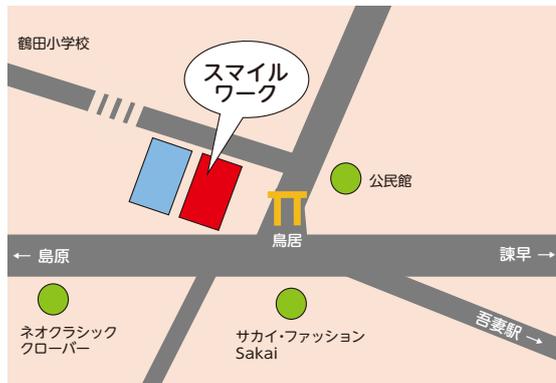
また、「継続する力」が仕事のみにとどまらず、日常生活においても重要であるという考えのもと、支援を行っています。

現在、13名の利用者が在籍しており、日々精力的に仕事に取り組まれています。



- 事業内容** 1日約100食の食事の製造、配達
- 勤務時間** 午前9時～午後5時の間で4時間以上勤務
- 送迎** 諫早～島原方面（要相談）
- 住所** 吾妻町古城名138番地1  
（島鉄吾妻駅から徒歩10分、守山バス停から徒歩1分）

就労継続支援A型事業所とは、利用者が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう雇用して就労の機会を提供するとともに、その知識および能力の向上のために必要な訓練その他の便宜を適切かつ効果的にを行います。一般企業との違いは、職業指導員や生活支援員が配置されていますので、個々に応じた生き生きと働くための支援を受けることができる事業所です。



問 一般社団法人大吉 就労継続支援A型事業所 スマイルワーク  
電話/FAX 0957-38-3137



## 子育て支援センターや子育てひろばに出かけてみませんか？

子育てにストレスを抱えてはいませんか？子育てでお悩みの方は育児相談もできます。また、お母さん同士、情報交換やお喋りする事でリフレッシュにもなるので、親子で気軽に遊びに行ってみませんか？

名称	実施団体等	連絡先	開設日	時間
子育て支援センター みるきい	くにみ子ども園	☎0957-78-5655	週3日 (火・木・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
子育てひろば ぼっかぼか	NPO法人 子育て ネットやまぼうしの会	☎0957-78-2528	週3日 (月・水・木)	午前10時～午後3時 (5時間)
子育て支援センター アリス	洗心保育園	☎0957-77-2727	週3日 (火・木・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
ピヨちゃんクラブ	うせん辻幼稚園	☎0957-38-3306	週3日 (月・水・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
すぎのこ保育園 子育て支援センター	すぎのこ保育園	☎0957-36-1772	週3日 (月・水・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
子育て支援センター すくすくルーム	小浜こども園	☎0957-76-0117	週3日 (火・木・金)	午前10時～午後3時 (5時間)
串山保育園子育て支援 スペース(あおぞら)	串山保育園	☎0957-88-2685	週3日 (月・水・金)	午前10時～午後3時 (5時間)

内容等、詳細につきましては、直接お問い合わせいただくか、市ホームページにも掲載しています。また、自主事業として支援活動を行っているところもあります。詳しくは、子ども支援課へご相談ください。



←地域子育て支援センター・子育てひろばの  
詳細についてはこちらをご覧ください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 児童扶養手当「現況届」・特別児童扶養手当「所得状況届」の提出を！

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している方および支給停止中の方は、8月に、「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。対象者にはそれぞれ個別に通知します。必要な書類・印鑑等を持参のうえ、届出をしてください。

なお、手続きは必ず受給者本人が行ってください。

**受付期間** 児童扶養手当「現況届」 . . . . . 8月24日(月)まで  
特別児童扶養手当「所得状況届」 . . . . . 8月31日(月)まで

※届け出がない場合、児童扶養手当は11月以降  
特別児童扶養手当は8月以降 の手当が受給できなくなります

**提出先**

- ・子ども支援課(千々石庁舎)
- ・総合窓口課(吾妻庁舎)
- ・各総合支所地域振興課

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

# ひとり親世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が大きい、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯を対象に、子育ての負担の増加や収入の減少に対する支援として、「ひとり親世帯への臨時特別給付金」が支給されます。

## 1. 基本給付

以下の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯等の人への給付(※1)

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人(児童扶養手当受給者)
- ②公的年金等(※2)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止となった人(公的年金等受給者)(※3)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている人(家計急変者)

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の人も対象となります。

※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※3 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される人も対象となります。

●給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

## 2. 追加給付

基本給付①(児童扶養手当受給者)または②(公的年金等受給者)に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

●給付額 1世帯5万円

## 3. 給付金の支給手続き

●令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人(基本給付①(児童扶養手当受給者))は基本給付の申請手続きは不要です。(支給対象者には別途通知)

▶8月20日(木)に児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

### 【ご注意ください】

※児童扶養手当の支給にあたって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座の変更手続きをお願いします。

※給付金を希望しない場合は、「ひとり親世帯臨時特別給付金(基本給付)受給拒否の届出書」を令和2年8月11日(火)までに提出してください。(届出書は窓口にあります。)

■追加給付は申請が必要です！

▶申請期間 令和2年8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

▶現況届にあわせて申請できます。申請内容を確認後に振り込みます。

●それ以外の方(基本給付②(公的年金等受給者)、③(家計急変者))

■基本給付・追加給付ともに申請が必要です！

▶申請期間 令和2年8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

▶給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

※手続きについては、世帯等の状況により提出書類が異なりますので、ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。なお、書類の提出については、郵送での提出も可能ですが、不備があった場合には返送となり、時間を要します。

郵送による提出先：〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地 雲仙市 子ども支援課

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

「広告

島根半島の宝物(人、食材)を集めました。  
宝物プラン 15550円(税、入湯税込)  
期間限定8月31日まで



TEL 0957-74-2155

農薬散布作業を代行！ 見積無料



粒剤 OK!  
液剤 OK!  
野焼きも OK!

楽しい農業 楽する農業 Team AGRIS

まずはお電話で 受付時間 毎日 9:00~17:00

090-2282-3613

楽農ドローン 南島根市深江町西547-2

# なるほどジェンダーパネル展を開催しました!

7月1日から14日まで、愛の夢未来センターにおきましてジェンダーパネル展を開催しました。男女における身近な日常生活を題材にしたパネル展で雲仙市において初の試みです。

男女共同参画社会とは、「男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別に関係なく、個性と能力を十分に発揮することができる社会」です。雲仙市では、男女共同参画の基本理念として「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市」を目指しています。



作成：(公財)日本女性学習財団パネル「なるほどジェンダー」

「なるほどジェンダー」とは、イラストを通して男女共同参画にまつわるさまざまな問題を提示したものです。

今回は6枚のイラストのパネルを展示しました。

- ・「家事分担は夫婦で半分っこ」なんて夢物語!?
- ・“仕事も家庭も大切に”のイメージの差
- ・「母の手」だけでは足りません
- ・定年後一妻の心、夫知らず…
- ・農業の担い手は“女性”なのに…
- ・女子は理科が嫌い!?

## はぴねす通信

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市



問

男女共同参画センター  
(地域づくり推進課内)  
☎0957-38-3111

## くらしの情報通信

Case 40

今月のテーマ

消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

## 消費者ホットライン188とは?



消費者庁 消費者ホットライン  
188イメージキャラクター  
「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談  
大切なのは、すぐに相談することです。  
困ったときは、一人で抱え込まないで  
「消費者ホットライン「いやや」(局番なし  
の188)」までお電話を!

『泣き寝入りは超いやや(188)』  
で覚えてください

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

(注)相談窓口へつながった時点から、通話料のご負担が発生します。(相談は無料)

**保険フリニック**  
**雲仙国見店**  
☎0120-309-929  
営 10時～18時  
休 毎週土曜・お盆・年末年始  
住 長崎県雲仙市国見町  
土黒甲83-2

**保険の見直し・相談**  
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っで電話予約を。



募集代理店：有限会社さんき

無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭関係(離婚・相続・遺言) 刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

予約制 雲野保健福祉センターにて無料法律相談

月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 康臣 登録地 長崎県 昭和31年 慶応義塾大学  
メールでのお問い合わせは matsumi201503@gmail.com

「広告」



## ■食中毒を予防しましょう！ 食中毒予防の3原則！

食中毒菌を「つけない」「食材や手、調理器具もこまめに洗いましょう。」「増やさない」調理したらすぐに食べるか、素早く冷まして冷蔵庫へ入れましょう。「やっつける」食材は十分に加熱しましょう。

問 県南保健所

☎0957(62)32888

## ■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省の人権擁護機関では、強化週間の期間、受付時間を延長して相談に応じます。



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

期間 8月28日(金)～9月3日(木)

受付時間 午前8時30分～午後7時 ※土日は、午前10時～午後5時

電話番号

0120(007)110

問 長崎地方事務局

☎095(820)5982

## ■「子どもの人権・女性の悩みごと相談所」開設

子ども、女性の人権問題の相談に人権擁護委員が無料で応じます。(秘密は固く守られます。)

日時 8月23日(日)

午前10時～午後3時

## 場所 愛の夢未来センター

問 長崎地方事務局諫早支局

☎0957(22)0475

## ■国民年金基金からのお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。節税ができ、年金は終身受け取り、「遺族に一時金もあります。また、掛金は一時お休みも可能です。資金運用も安心なのでおすすめです。

問 全国国民年金基金長崎支部

☎0120(65)4192

## ■中小企業の退職金、国の制度がサポートします

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、短時間労働者の特例の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。詳しくは中退共ホームページをご覧ください。

問 (独)勤労者退職金共済機構

☎03(6907)1234

## ■ひきこもり家族教室開催

日時 第1回 8月26日(水)「精神科医師によるひきこもりの基礎知識の講話」

場所 県南保健所

対象者 学校や職場に行けず、ひきこもっている方をもつご家族。(本人・ご家族が島原半島在住の方。)

申込締切 8月17日(月)

申込・問 県南保健所

☎0957(62)3289

## ■「ちょっと勇気を出して」ピアサポート「うんぜん」をのぞいてみませんか！

発達障害児(者)、ひきこもり、不登校児などのご本人やその家族が互いの悩みを共有し、情報交換ができるピアカウンセリングを開催しています。参加費は無料です。

8月開催日 8月16日(日)

午後1時30分～3時30分

会場 愛の夢未来センター

申込・問 福祉課

☎0957(36)2500

## ■令和2年度要約筆記者養成講座(前期)のご案内

聴覚障害者を文字で支える技術を身につけませんか？

期間 9月5日(土)～11月14日(土) 毎週土曜日

時間 ①午前10時～正午②午後1時～3時※1日2回講座

場所 島原市福祉センター

対象 要約筆記が初めての人の、要約筆記奉仕員養成講座を修了した人、要約筆記者移行講座受講者で未登録の人、要約筆記者登録者で選択科目の受講を希望する人

受講料 無料(ただしテキスト代 3,670円は自己負担)

申込締切 8月26日(水)

申込・問 島原市社会福祉協議会

☎0957(63)3855

## ■国立口之津海上技術学校 オープンスクール参加生徒募集

日時 8月29日(土)、10月17日(土) 午前10時～午後2時30分

申込 ホームページまたはお電話にてお申込みください。

申込・問 国立口之津海上技術学校 教務課

☎0957(86)2152

## ■島原病院正規職員(地方公務員)募集

募集 薬剤師、看護師、臨床検査技師

受験資格

- ・ 薬剤師 昭和50年4月2日以降に生まれた人
- ・ 看護師 昭和60年4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)
- ・ 臨床検査技師 平成元年4月2日以降に生まれた人で、免許を有するまたは、令和3年春までに免許取得見込の人

申込締切 8月21日(金) 午後5時30分必着

試験案内および受験申込書の配布先 島原病院等で配布しています。また、島原病院のホームページからダウンロードできます。

問 長崎県島原病院

☎0957(63)1145

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？  
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？  
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士  
ひらの やすまる  
**平野康磨事務所**  
雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail:hirano\_55@yahoo.co.jp

家族葬 ¥250,000～  
一般葬 ¥350,000～

心に残る感動のセレモニーを

雲仙市民斎場 Fiore かなはま

Tel. 0957-74-2871

「広告」

# チエさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！（こんにちは）  
 真夏が続く、冷たい食べ物やデザートが食べたくなる季節ですね。私は雲仙市に来てからそうめんが大好きになり、毎年夏になるとそうめん流しをすることを楽しみにしています。

韓国の夏の麺料理といえば、やっぱり「冷麺」が浮かぶ方が多いと思います。しかし、冷麺は、本来、冬の料理だったことをご存知でしたか？冷麺の材料となる、そばやじゃがいも、トンチミキムチが冬に手に入れやすかったためです。昔は寒い冬の日、ポカポカ暖かいオンドル部屋のなかで食べる冷麺が最高のご馳走だったらしいです。

韓国冷麺は大きく、じゃがいものでんぷんで作るこしがある細麺の「咸興冷麺」、そば粉で作る太麺の「平壤冷麺」に分けられます。そばやじゃがいもの生産の多い北朝鮮由来の食べ物で、名前にその地名が付いています。

「咸興冷麺」は辛い薬味を入れ、混ぜて食べるビビム冷麺、「平壤冷麺」はトンチミキムチと肉のスープにお酢を入れて、水冷麺で食べるのが定番のスタイルです。今は専門店もたくさんあり、一年中冷麺を楽しむことができます。

もう一つ、韓国の夏の麺料理でおすすめしたいのは、「コングクス（豆そうめん）」です。夏になると期間限定のメニューとして登場するのがこの「コングクス」。こちらは夏だけに販売することが多く、日本の「冷やし中華」的な存在です。ふやかせた豆を茹でて作ったスープに、太めのそうめんを入れ、氷で冷やし、その上にきゅうりや卵などをトッピングします。さらに好みで塩か砂糖をかけて食べます。豆のたんぱく質がいっぱい入った体にも優しい、夏バテ防止にぴったりの一品です。

今年も例年通り暑く、気温の高い中でのマスクの着用など、特に熱中症に注意する必要がありますね。皆さんくれぐれも体調に気をつけながら、楽しい夏を過ごしてください！



▲平壤冷麺



▲コングクス

## 雲仙市ふるさと納税のPRにご協力ください！

市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。お預かりしました寄附金は、子育て支援や農業振興などの事業に活用させていただきます。市外にお住まいの親戚の方やご友人の皆さんに、雲仙市ふるさと納税のご紹介をお願いします。

パンフレットやチラシが必要な場合は、観光物産課へご連絡ください。  
 ※ふるさと納税の趣旨を踏まえ、雲仙市内在住の方からのご寄附につきましては、物品等の返礼品の送付を控えさせていただいております。



【ポータルサイト】

●ふるさとチョイス→



チ  
ョ  
イ  
ス  
・  
雲  
仙  
市

●楽天ふるさと納税→



楽  
天  
ふ  
る  
さ  
と  
納  
税

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

創業昭和 四年

シロアリ駆除

# 松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
 雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

## 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 典和

- 取扱分野 借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働不満足、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用 分割払いなどの取扱あり、ホームページに詳細記載。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
 ☎ お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888  
 長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付！平日17:30まで）

広告

# 職員のコラム



▼今年で入庁3年目となりました市民生活部税務課の中村と申します。今回、このような貴重な機会をいただきましたので、雲仙市役所に入庁してから現在に至るまでに感じたことなどを書かせていただきたいと思います。▼私が所属している税務課は市民税や軽自動車税、国民健康保険税などといった市税の課税業務を行っているところです。入庁したばかりの頃は、税の知識など全く無かったため、複雑で幅広い税務の仕事をやっているのか不安になったのを覚えています。電話応対や窓口業務では聞き慣れない言葉が並び、問い合わせ内容をなかなか理解できずに悩むこともありました。「難しく感じても、まずは寄り添うこと。寄り添って話を聞くことが大切。」この言葉は先輩上司から頂いた言葉です。「寄り添うこと」を大切にしながら市民の方と接することによって、少しずつではありますが、問い合わせの背景にある生活環境や価値観などにも気付けるようになってきたように思います。▼税務課の仕事は、市民の方々の生活に直結しており、他の部署の仕事とも深く関わっています。小さなミスも多大な迷惑となってしまうため、絶対に間違えてはいけないというプレッシャーがあります。しかし、その分とてもやりがいを感じることができています。まだまだ知識や経験が乏しく未熟ではありますが、先輩方のように市民の方に寄り添い、雲仙市にふさわしい職員となれるように、日々努力していきたいと思っています。

税務課 中村 文

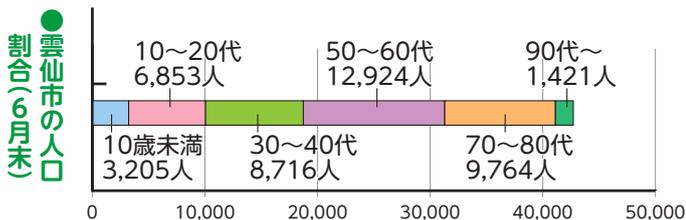


I love...♡

◀「2年前に行ったUNZEN△FESが楽しかったです!」と中村さん。

## 人のうごき(6月末) 【住民基本台帳月報】

■人口：42,883人 (前月比-56人)  
 男性：20,292人 女性：22,591人  
 ■世帯数：17,380世帯(前月比-6世帯)



## 特別定額給付金の申請はお済みですか？

特別定額給付金(1人につき10万円)は、問もなく申請期限となります。申請がお済みでない人は、お早めに申請をお願いします。

※次に該当する場合や、特別定額給付金についてご不明な点がありましたら、地域づくり推進課までご連絡ください。

- ・どこの自治体からも申請書を受け取られていない人
- ・DVなどにより雲仙市に避難され、給付金を受け取られていない人
- ・世帯構成員以外に代理申請などを委任される人

雲仙市の申請期限

**8月14日(金)まで(当日消印有効)**

問 地域づくり推進課特別定額給付金対策班  
 ☎0957-38-3193

## 令和4年度開業！九州新幹線西九州ルート(長崎～武雄温泉) キャッチコピー&ロゴマーク

ふらり長崎

それもいい



全国から応募のあった作品の中から選考と人気投票を経て決定しました。名刺や商品のパッケージなどに、県民の皆様もぜひご活用ください。開業に向けて一緒に盛り上げていきましょう！

※使用には要届出。詳しくは長崎県ホームページをご覧ください。



問 政策企画課 ☎0957-38-3111

「広告」



## こども食堂 in 浜観ホテル (小浜町北本町 1681)

8月30日(日) ひる 11時半～1時半

こども(中学生まで)：むりょう! 毎月、最終日曜日に開催します!

保護者の方がお食事される場合：100円 (問) ジスコホテル：0957-27-1112

ジスコ子ども支援のLINEはじめました!

ぜひ友達追加をお願いします▶



# 雲仙市イベント情報

## わが青春の歌コンサート2020

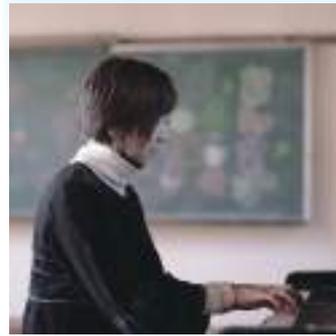
日時 9月19日(土) 午後7時開演  
会場 吾妻町ふるさと会館

地元ミュージシャン8組による  
70年代以降の懐メロヒット曲を生演奏♪  
昭和・平成の懐かしい歌を振り返る  
特別なコンサートです♪  
ぜひ、ご来場ください！

**入場無料・要事前申込**  
(1グループ3枚まで申込可)  
**8月6日(木)午前10時～**  
**申込受付開始!**

※定員になり次第、申込を締切ります。  
※未就学児入場不可。チケットの転売、譲渡は  
できません。

令和になっても忘れない



あの頃の思い出

- 【申込取扱】**各窓口・電話にて受付(平日午前9時～午後5時)
- ・吾妻町ふるさと会館 ☎0957-38-3108
  - ・生涯学習課(千々石総合支所2F) ☎0957-37-3113
  - ・国見町文化会館(まほろば) ☎0957-78-3977(月曜休館)
  - ・愛の夢未来センター ☎0957-36-0616
  - ・ハマユリックスホール ☎0957-88-3305(月曜休館)

○お申込み・ご来場される皆様へのごお願い○  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、  
公演を中止・延期する場合があります。  
※座席については、通常の半分以下の席数かつ前後  
左右を空けた席配置でご案内いたします。  
※会場内での検温や手指消毒、マスク着用など、感  
染予防対策へのご理解・ご協力をお願いします。

主催：雲仙市文化会館自主文化事業振興会 共催：雲仙市教育委員会

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## 今月の表紙 「躍動！～雲仙市中学校総合体育大会」



このほど、令和2年度 雲仙市中学校総合体育大会が開催されました。  
時折、雨も降りしきり中でのプレーとなりましたが、積み重ねてきた練習の成果を発  
揮し、集大成の場として、力強く、堂々としたプレーや仲間への声援がたいへん印象的  
でした。  
大会終了後は、悔しさ、嬉しさ、恩師・家族への感謝や仲間への想いなど、様々な感情  
が込みあげてきたのではないのでしょうか。その想いを胸に、今後は新たな目標に向かっ  
て歩いていくことを期待しています。選手の皆さん、本当にお疲れさまでした。  
※中総体の結果については、2～4ページをご覧ください。

## 「表紙写真」を大募集!

「広報うんぜん」では、市民の皆さんに親しみある広報紙となるよう、「表紙写真」を募集していま  
す。詳しくは市のホームページをご覧ください。

**募集内容** 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、  
物産+市民など)を表す写真を募集します。

**応募締切** 月ごとに締切が異なります。9月号は8月13日(木)必着です。  
採用された場合、9月号の表紙に掲載いたします。

**その他** 表紙写真で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈いたします。



問 秘書広報課 ☎0957-38-3111