

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

うんぜん

UNZEN

9

2020 September

vol.179

今月の主な内容

- 子育て世代包括支援センター事業を開始します！ …… P.2
- 金婚夫婦、市民音楽祭出演者、
フォトコンテスト作品の募集 …… P.6・7

新型コロナウイルス感染症対策支援情報

- 宿泊施設で安心・安全の取り組み「UNZEN Safety」 … P.3
- 事業者向け支援情報 …… P.8

10月1日から

子育て世代包括 支援センター事業 を開始します！

産前・産後のからだのこと、こころのこと、子育てのことなど、さまざまなご相談にお応えする総合相談窓口ができました。

雲仙市では、安心して妊娠・出産、子育てができるように、お母さんとお子さんの心身の健康を切れ目なくサポートいたします。

❀ マタニティ ❀

初めての妊娠・出産でいろいろと不安…。
出産までに何を準備したらいいの？
妊娠中の生活のことが聞きたい。
出産後に育てられるかが心配。
妊娠や出産にかかるお金のことが心配。
思いがけない妊娠…どうしよう…。

❀ 子育て ❀

赤ちゃんの体重が増えているのか心配。
周りに相談できる人がいなくて心配。
引越してきたばかり、
どんな育児のサービスがあるの？
赤ちゃんはなぜ泣いているの？
子育てが楽しくない…。

『一人で悩まず、どんなことでもお気軽にご相談ください！』



子育て世代包括支援センターでは・・・

❀ 妊娠期

妊娠届を受理後、母子健康手帳の説明等を行い、妊婦さんの状況に合ったサービスやサポートの情報を提供するために面談を予定しています（30分前後）。

妊娠届の提出窓口が子ども支援課(千々石庁舎)の場合は当日に、千々石庁舎以外の窓口の場合は後日面談をさせていただきます。

❀ 子育て期

ご家庭の状況に合ったサービス、サポートのご案内をさせていただきます。お気軽にお尋ねください。

保育園、認定子ども園、一時預かり保育、病児保育、地域子育て支援センター、ファミリーサポートセンター等

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500
相談時間 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

※写真はイメージです。

実際は、感染症予防対策のシートを挟んだ対応となります。

宿泊施設で「安心・安全」の取り組みが始まりました



新型コロナウイルス感染症が拡大するなか、宿泊施設滞在における観光客の感染への不安や懸念は当面残るものと想定されます。

そこで、雲仙市・(一社)雲仙温泉観光協会・小浜温泉旅館組合等で「新型コロナウイルス予防対策認定実行委員会」を立ち上げ、長崎大学監修のもと感染症拡大防止対策におけるガイドラインを設定し、市内宿泊施設を認定のうえ、「UNZEN Safety (ウンゼンセーフティ)」として宿泊客の皆様へ安心・安全な宿泊を提供するための取り組みを実施します。

なお、認定された宿泊施設には認定証の交付および専用ステッカー等をお渡しします。

また、全国各地で観光復興のPRに励むなか、長崎市および佐世保市等とも連携し、「team NAGASAKI SAFETY (チームナガサキセーフティ)」としても取り組むことで、「安心・安全な旅先」として選んでいただけるきっかけのひとつにしたいと考えています。

◆ ガイドラインの周知徹底

ステッカー

UNZEN Safetyに参加する施設にはステッカーを配布。ガイドラインに沿った安心・安全な衛生活動を行う宿として周知します。



新型コロナウイルス 予防対策の為のガイドライン

10の大項目、58の項目で構成されています。

この施設は衛生管理を徹底しています。



客室の衛生管理、清掃を徹底しています。



従業員は毎日検温し、体調不良者の確認をしています。



安心してお食事を楽しんでいただけます。



すべてのお客様にセーフティな行動を呼びかけます。



ホテルに出入りする業者の健康チェックを実施しています。



バックヤードも衛生活動を徹底しています。



トイレは感染拡大防止のルールに基づいて清掃しています。



緊急時の対策が用意できています。



最新情報の把握と、すみやかな情報発信を行います。



第26回「長崎和牛」系統枝肉共励会でグランドチャンピオン！

7月25日、第26回「長崎和牛」系統枝肉共励会が行われました。県下農協より100頭（黒毛去勢88頭 黒毛メス12頭）が出品され、平野幸一さん（千々石町）の牛がグランドチャンピオンとなりました。また、小川博信さん（千々石町）の牛も銅賞に入賞しました。



おめでとうございます。

絵画を寄贈いただきました！

8月、愛野町在住の峯健二様より、愛の夢未来センターへ絵画を寄贈いただきました。愛の夢未来センター2階に展示していますので、ご来館の際にはぜひご覧ください。



災害協定を締結しました！

8月5日、太陽工業株式会社様と「災害時における天幕等資機材の供給に関する協定」を締結しました。

今回の協定の締結により、雲仙市内で災害が発生した際に、物資の供給を受けることが可能になります。

- ・エアテント
- ・簡易ベッド
- ・パーテーション(間仕切り)
- ・エアマット など

これらを活用し防災拠点の確保や避難所での居住性の確保・ソーシャルディスタンスの確保等に努めます。



太陽工業(株) 山本国土事業本部長▲

マスクをいただきました！

7月16日、平湯リゾート株式会社有明ホテル様より、市民の役に立てもらいたいと、不織布マスク20,000枚を寄贈していただきました。

今後、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、有効に活用させていただきます。



▲平湯リゾート(株) 平湯代表取締役社長

みんなでラジオ体操！

8月2日、「令和2年度 市民ラジオ体操会」が市内各会場で開催されました。

雲仙市スポーツ推進委員の皆さんから体操のレクチャーを受けた後、午前6時30分からみんなでラジオ体操！いつもより早く起きて、朝から元気に体を動かすことで、体操後は、皆さん心身がスッキリした様子でした。



ひまわりの花手水

8月上旬、千々石町にある橘神社では、ひまわりの花を浮かべた花手水が施されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、御手水でひしゃくの使用を控えていることから、竹をつたって水が流れるように工夫しており、吐水口は橘神社の大門松を模しているとのこと。



100回目のハッピーバースデー♪

吾妻町の施設にお住まいの長尾スミエさん、愛野町の施設にお住まいの溝越きよこさんが100歳を迎えられました。長尾さんの長生きの秘訣は「ゆっくり生きること」だそうです。溝越さんの秘訣は「元気でよく食べること」だそうです。どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。



長尾スミエさん



溝越きよこさん

カーブミラーがきれいになりました！

8月1日、雲仙市災害連絡協議会(寺尾孝幸会長)の会員46名の皆様が、地域の交通安全のために、市内177箇所のカーブミラーの清掃を行いました。

皆さんに磨きあげていただいたおかげで、カーブミラーがきれいになりました。

カーブミラー(アクリル樹脂製)の水拭きを行いました。▶



人権擁護委員が委嘱されました！



徳永卓さん(新任：国見町)



木村一徳さん(再任：南串山町)

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方で、地域のみなさんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

今回、人権擁護委員として、徳永卓さん(新任・国見町)、木村一徳さん(再任・南串山町)に委嘱されました。任期は、令和2年7月1日から令和5年6月30日までの3年間で。

なお、人権擁護委員として平成23年4月より長きにわたりご活躍いただいた内田省三さん(国見町)が6月30日をもって退任されました。

雲仙市自治会長連合会の役員決定！

7月15日、吾妻町ふるさと会館で自治会長の代表で構成される雲仙市自治会長連合会総会が行われ、今年度の役員が決定しました。(敬称略)

会 長：宮崎 正秋(愛野町)
副会長：中村 篤(小浜町)、木村 一徳(南串山町)
監 事：前田 清治(国見町)、前田 和徳(瑞穂町)
会 計：町田 敏文(千々石町)
参 与：溝内 正人(吾妻町)



雲仙市金婚夫婦募集！

応募締切▶10月9日(金)まで

今年、結婚50年目を迎えられる金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにという願いを込めて、祝賀状と記念品を贈呈いたします。

●対象夫婦 市内に住所を有し、昭和45年1月1日～同年12月31日までに結婚されたご夫婦

●応募方法 福祉課、総合窓口課または各総合支所に備え付けの「雲仙市金婚夫婦申込書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

●祝賀式 日時：11月14日(土) 午前10時～(1時間程度)

場所：愛の夢未来センター

※祝賀式への参加・不参加は、申込書を提出される際にお尋ねします。



問 福祉課 ☎0957-36-2500

第14回 雲仙市民音楽祭 出演者募集！

応募締切▶9月24日(木)必着

ステージで日頃の成果を発表してみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

■開催日時 11月29日(日) 午後1時～4時30分

■会場 吾妻町ふるさと会館

●参加対象 市民が主体となって文化活動を行っているグループまたは個人。

(例：民謡、舞踊、詩吟、琴、三味線、和太鼓、コーラス、声楽、クラシック、ダンス、軽音楽、吹奏楽など) ※文化協会加盟は問いません。

●演奏形態 1団体の演奏は、楽器セッティング、入退場を含めて10分以内とします。

●応募方法 出演希望者エントリーシートに必要事項を記入の上、郵送、FAXまたはメールにて生涯学習課までお申込みください。エントリーシートは、お近くの各総合支所、公民館等で配布している他、市ホームページからもダウンロードできます。また、希望者には郵送、FAXまたはメールでお送りいたします。

●備考 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策を行ったうえで開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催規模縮小または中止する場合があります。



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

「令和2年度雲仙市産業まつり」開催中止について

12月に開催を予定しておりました「令和2年度雲仙市産業まつり」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来場者および関係者の安全を第一に考え、中止することを決定いたしました。

雲仙市産業まつりは、市内外から大勢の方が来場するイベントであるため、来場者の密集・密接な状態が常に伴い、感染症の予防対策を行いながら産業まつりを実施することは困難であると判断しました。

毎年開催しております本イベントを楽しみにしていただいております皆様と、開催に向けてすでにご準備・ご尽力いただいております関係者の皆様にはたいへんご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問 雲仙市産業まつり実行委員会(観光物産課内) ☎0957-38-3111

雲仙市ふるさと納税 ポータルサイトが増えました！

雲仙市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。

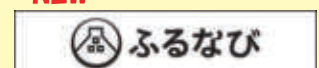
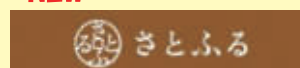
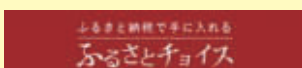
ふるさと納税ポータルサイトの『ふるさとチョイス』『楽天ふるさと納税』に加え、8月より『さとふる』『ふるなび』を追加しました。

ご寄附いただいた寄附金は、子育て支援や農業振興など、雲仙市の様々な事業に活用させていただいています。

市外在住のご親戚やご友人の皆様へ、ぜひご紹介をお願いします。詳しくは、「雲仙市 ふるさと納税」で検索してください。

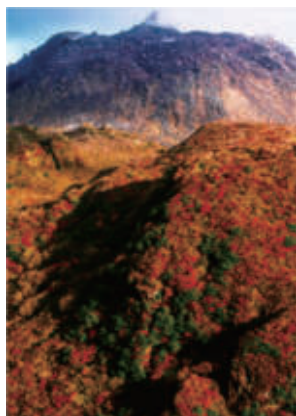
NEW

NEW



※ポータルサイト…インターネットにアクセスするときの入り口となるWebサイトのこと。

問 観光物産課 ☎0957-38-3111



令和2年度

雲仙ふるさと 景観百選 フォトコンテスト



雲仙市には、雄大な自然、歴史あるまちなみ、伝統芸能や地域の祭り、昔から残る風習や慣習、日常の生活、生産風景など、多くの魅力的な景観があります。その景観を題材とした作品を募集します。



応募資格

雲仙市内にお住まいの方、または雲仙市内に通学、お勤めの方なら誰でも応募できます

サイズ

A4サイズまたは4つ切りの写真用紙

賞品

最優秀賞 1点 賞金 3万円
優秀賞 3点 賞金 1万円
入賞 6点 賞金 5千円

※18歳以下の学生の方には、賞金相当の図書カードを贈呈します

募集締切

令和3年 1月15日(金)

※当日消印有効

応募・お問合せ先

〒859-1107
雲仙市吾妻町牛口名714番地
雲仙市役所 監理課 都市計画班
TEL0957-38-3111
FAX0957-38-6592

※詳細については、市ホームページまたは募集要領をご覧ください。お問合せ先へお尋ねください。

事業者向け支援情報

◆新型コロナウイルス感染症関連資金に係る利子等を助成します！

市では、中小企業者が緊急の資金繰りのために借り入れた資金について、経営の安定に資するため、当該資金に係る利子等を助成します。

補助対象者 市内に住所を有する個人事業主または市内に主たる事業所（登記簿上の本社所在地）を有する法人等（中小企業信用保険法第2条第1項の中小企業者）

補助対象借入金 国、県による新型コロナウイルス感染症関連の貸付制度

【国の貸付制度（日本政策金融公庫取扱分）】

- ・新型コロナウイルス感染症特別貸付
- ・新型コロナウイルス対策マル経
- ・経営環境変化対応資金（セーフティネット貸付）
- ・生活衛生新型コロナウイルス感染症特別貸付
- ・新型コロナウイルス対策衛経融資
- ・衛生環境激変対策特別貸付

【国の貸付制度（商工中金取扱分）】

- ・危機対応融資

【県の貸付制度（民間金融機関取扱分）】

- ・緊急資金繰り支援資金（危機関連）
- ・緊急資金繰り支援資金（環境変化・新型コロナ）
- ・緊急資金繰り支援資金（新型コロナウイルス感染症対応）

補助対象利子 上記貸付制度に係る利子等（国による特別利子補給の対象となる借入利子は対象外となります。）

補助率 1. 毎年1月1日から12月31日までの間（以下、「算定期間」という。）に支払われた補助対象利子の全額

2. 算定期間に支払われた補助対象保証料の相当額

補助期間 融資実行日から起算して3年以内

承認申請書提出期限 借入日：令和2年1月29日から9月3日まで⇒承認申請書提出期限：10月30日

借入日：令和2年9月4日以降⇒承認申請書提出期限：借入日から60日以内

問 商工労政課 ☎0957-38-3111

◆雲仙市緊急雇用維持助成金

長崎県緊急雇用維持助成金（以下、「県助成金」）の上乗せ助成を実施します。

助成対象者 県助成金の交付決定を受けた市内に事業所を有する中小企業者

助成対象経費 県助成金の助成対象額となった休業手当総額から、雇用調整助成金額および県助成金額を控除した額

助成金額 助成対象経費の2分の1以内（上限2万5千円）

問 商工労政課 ☎0957-38-3111

◆雲仙市地域産業再起支援補助金

事業を継続するための取組み、早期回復に向けた取組み、感染拡大防止を目的とした「新しい生活様式」に対応するための取組みを支援します。

補助対象者 市内中小企業者等

補助対象経費 ①事業を継続するための定期的な固定費（賃料、バス等整備費／令和2年4月1日以降実施分が対象）

②早期回復に向けた取組みにかかる費用（新たなサービスや働き方の導入にかかる経費、「新しい生活様式」に対応するための経費／令和2年8月15日以降実施分が対象）

補助金額 ①、②それぞれ補助対象経費の5分の4以内（上限20万円）

問 商工労政課 ☎0957-38-3111

◆家賃支援給付金

売上の減少に直面する事業者の事業の継続をささえるため、地代・家賃（以下、賃料）の負担を軽減することを目的として、賃借人（かりぬし）である事業者に対して給付金を給付します。

支給対象（以下のすべてを満たす事業者）

（1）資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者（※）

※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象

（2）5月～12月のうち「1か月の売上が前年同月比で50%以上減少」または「連続する3か月の合計売上が前年同期比で30%以上減少」している事業者

（3）自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払う事業者

給付額 法人は最大600万円、個人事業者は最大300万円を一括支給

（給付額は算定方法に従って算出されます。）

申請期限 令和3年1月15日（金）まで

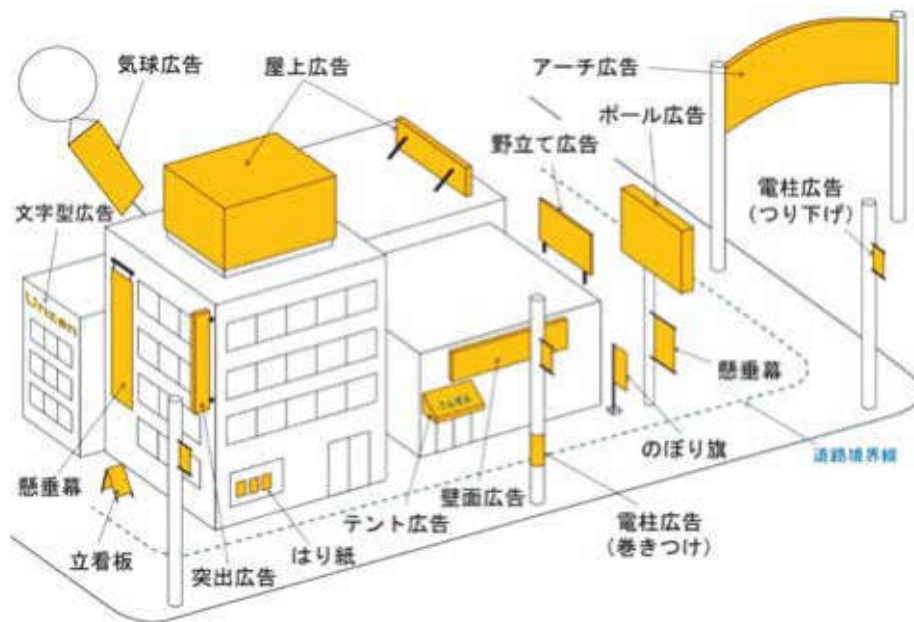
問 家賃支援給付金 コールセンター ☎0120-653-930

知っていますか？屋外広告物のルール

雲仙市では、良好な広告景観の形成を図るため、屋外広告物法や長崎県屋外広告物条例に基づいたルールが定められています。

屋外広告物を出すには、多くの場合、許可が必要です。事前にご相談ください。

なお、詳しくは、市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



屋外広告物とは…

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、立看板、ポスター、広告幕などで、営利目的かどうかは問いません。

屋外広告物のルール

屋外広告物を設置する場合、設置する場所、地域や種類によって制限があります。

【地域】

許可を得なければ設置できない地域（許可地域）と、原則として設置できない地域（禁止地域）があります。自己の住所や営業所などに表示する自家広告物であっても、一定以上の面積を表示する場合には、許可が必要です。

【種類】

地上広告物（野立て広告、広告塔など）、壁面広告物、電柱広告などがあり、種類によって高さや面積等に制限があります。

禁止物件

屋外広告物を取り付けられると本来の機能を害される物件や、良好な景観を阻害される物件には原則として広告物を表示することはできません。

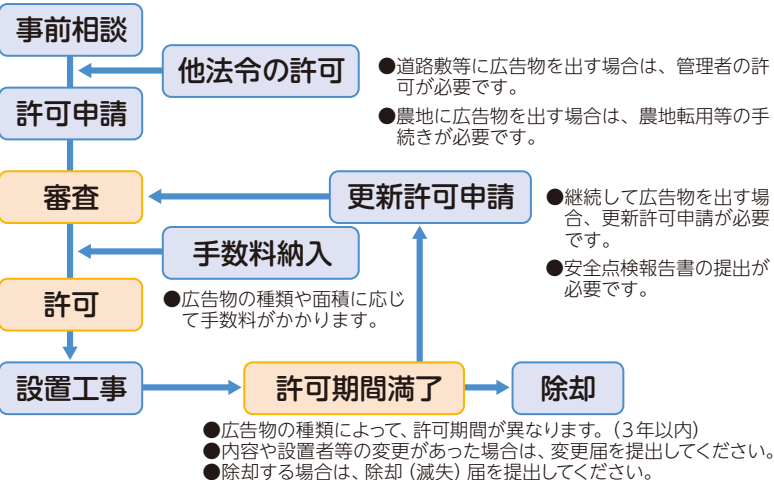
【例】街路樹、橋、トンネル、道路標識、分離帯、石垣、擁壁、歩道柵、カーブミラー、照明塔など

屋外広告業の登録

長崎県内で屋外広告業を営むときは、屋外広告業の登録が義務付けられています。

登録していない事業者は屋外広告物の表示や設置はできません。

屋外広告物を設置したいと思ったら…（手続き方法）



《土地を所有されている皆様へ》

屋外広告業者や設置者と看板用地の貸付契約をするときは、**事前に市の審査を受けているかを確認し**、違反広告物が設置されないようご協力をお願いします。なお、農地に設置する場合は、農地法に基づく手続きが必要です。

問 監理課 ☎0957-38-3111

会計年度任用職員募集

- **申込受付期間** 9月1日（火）～15日（火） 午後5時15分まで
※土・日曜日を除く
※郵送する場合は申込期間内必着
- **選 考 日** 9月20日（日） 午前9時30分から （受付：午前9時から）
- **選 考 場 所** 吾妻町ふるさと会館 2階研修室3
- 内容などの詳細については、各担当課に直接お尋ねください。
- 応募資格における年齢は、令和2年4月1日現在とします。
- 複数の業務へ申し込むことはできません。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- **申 込 方 法**…担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入のうえ、担当課または各総合支所に提出してください。

健康づくり課保健事業業務（保健師）〔産休代替〕

健康づくり課（☎0957-36-2500）

業 務 内 容	保健事業に係る保健師の業務（公用車運転有り） ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
任 用 期 間	令和2年10月19日～令和3年3月31日	勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
募 集 人 員	1人	勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務）
社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険	勤 務 場 所	福祉事務所 健康づくり課（千々石庁舎）
報 酬	月額 189,193円	選 考 方 法	面接
応 募 資 格	・保健師の資格を有する人（資格免許証の写しを添付） ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

一般事務業務（総合窓口課）〔産休代替〕

総合窓口課（☎0957-38-3111）

業 務 内 容	総合窓口課事務業務（公用車運転有り） ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
任 用 期 間	令和2年10月19日～令和3年3月31日	勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
募 集 人 員	1人	勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務）
社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険	勤 務 場 所	市役所 総合窓口課
報 酬	月額 141,387円	選 考 方 法	面接
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

一般事務業務（監理課）〔産休代替〕

監理課（☎0957-38-3111）

業 務 内 容	監理課事務業務（公用車運転有り） ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
任 用 期 間	令和2年10月5日～令和3年3月31日	勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
募 集 人 員	1人	勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務）
社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険	勤 務 場 所	市役所 監理課
報 酬	月額 141,387円	選 考 方 法	面接
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

一般事務業務（子ども支援課）

子ども支援課（☎0957-36-2500）

業 務 内 容	子ども支援課事務業務（公用車運転有り）	※任用更新に制限があります。	
任 用 期 間	令和2年10月1日～令和3年3月31日	勤 務 日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
募 集 人 員	2人	勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時（7時間30分勤務）
社 会 保 険 等	健康保険、厚生年金、雇用保険	勤 務 場 所	福祉事務所 子ども支援課（千々石庁舎）
報 酬	月額 141,387円	選 考 方 法	面接
応 募 資 格	・18歳以上の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算）ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

くらしの困りごとありませんか?～生活保護制度のご案内～



●相談や申請はどうするの?

- ・面接でお話をお聞きますので、窓口（雲仙市福祉事務所保護課・各総合支所）までお越しください。ご本人ではなく、家族の方などでも大丈夫です。
- ・病気などにより、どうしても窓口に来ることができない場合は、職員が訪問します。お気軽にご連絡ください。

●どんな支援があるの?

生活保護には次の8種類があります。

- 生活扶助 ○住宅扶助 ○教育扶助
- 介護扶助 ○医療扶助 ○出産扶助
- 生業扶助 ○葬祭扶助

●相談場所

雲仙市福祉事務所 保護課
雲仙市千々石町戊528 ☎0957-36-2500
相談日時：毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始を除く）

秘密は固く
守ります

まずは
ご相談を!!

問 保護課 ☎0957-36-2500

政治家の寄附は**禁止**、有権者が求めることも**禁止**されています。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

みんなで徹底しよう「三ない運動」

政治家は
有権者に寄附を
贈らない!

有権者は
政治家に寄附を
求めない!

政治家から
有権者への寄附は
受け取らない!

下記の①～④と⑥の項目によって処罰されると、公民権停止（選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動の参加等が禁止されること）の対象となります。

①政治家の寄附禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家名義の寄附をすることも処罰をもって禁止されています。

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は、罰則が通用されない場合があります。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることは禁止されています。

政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。

政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

③政治家の関係会社などからの寄附禁止

政治家が役職員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

④後援団体からの寄附禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、花輪・供花・香典・祝儀や、これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。（※一般の政党支部は後援団体には当たりませんが、③にあるように、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推される方法で寄附することが禁止されています。）

⑤暑中見舞等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、書中見舞状・年賀状等のあいさつ状（電報等も含む）を出すことは禁止されています。

⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネット等に出すと処罰されます。政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

問 選挙管理委員会事務局 ☎0957-38-3111

雲仙ごはん

雲仙市特産品 栗原心平



vol.7

雲仙牛

和牛発祥の地とも言われる長崎県。その長崎和牛の一翼を担い、雲仙ブランドにも認定された「雲仙牛」です。旨味を蓄えた赤身と軽やかな脂身のバランス、驚くほど柔らかな食感をお楽しみください。



長崎県
雲仙市

www.city.unzen.nagasaki.jp

SHIMPEI'S RECIPE

雲仙牛のバラ焼き

雲仙
ふるさと
大使

くりはらしんぺい
栗原心平



雲仙ふるさと大使よりコメント

雲仙ふるさと大使の栗原心平です。雲仙市は豊かな自然環境に恵まれ、魅力的な海の幸、山の幸がとても豊富な地域です。生産者の方々が手塩にかけて育てられた食材を使ったレシピをご紹介します。ぜひ一度、雲仙市の食材を味わってみてください！

料理家 栗原はるみの長男。一児の父。(株)ゆとりの空間の代表取締役社長として会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。2012年8月より料理番組『男子ごはん』(テレビ東京系列)にレギュラー出演中。

公式 YouTube「栗原心平ごちそうさまチャンネル」はこちらから→
https://www.youtube.com/channel/UCZz8VRRa_oxSpSAIo1p4Y6w



雲仙牛のバラ焼き (2~4人分)

雲仙牛(すき焼き用) …400g	玉ねぎ ……1個
塩 ……小さじ 1/3	にんにく ……1片
さしみしょうゆ…大さじ 3	山椒の佃煮…大さじ 1/2
A (またはしょうゆ大さじ 3	サラダ油 ……小さじ 1
+ 砂糖大さじ 1)	バター ……10g
みりん ……大さじ 1	…雲仙ブランド認定品

RECIPE POINT !

しっかりとしたうまみの雲仙牛を、青森の当地グルメ「バラ焼き」にしました！
長崎と青森のおいしい食材とレシピのコラボ企画、ぜひお試しください。



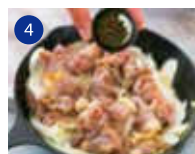
雲仙牛は食べやすい大きさに手でちぎり、塩で下味をつける。(包丁で切ってもよい) Aを混ぜ合わせる。



玉ねぎは繊維にそって5mm幅に切り、にんにくは縦薄切り、山椒の佃煮はみじん切りにする。



フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎを中火で炒める。火が通ったら端に寄せ、空いたところに①の雲仙牛を加えて炒める。



肉の色が変わりはじめたらにんにくを加えて炒め、全体に火が通ったら山椒の佃煮を加えてさらに炒める。



Aをまわし入れて炒め合わせ、バターを加える。

ジオだより



島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り未来に引き継いでいくために行うべき活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。

保全

南島原市職員とジオパーク関係者が集まり、地質サイトの一つである「龍石海岸（西有家町）」の周辺を清掃し、ペットボトル等、2tトラック2台分のゴミを回収しました。



龍石海岸を清掃する認定ジオガイド

教育・研究

南島原市立布津小学校でジオパーク学習が行われました。実際にまちを散策しながら、見慣れた景色のなかに潜む地球の営みや、地域文化を学びました。なかでも、熊野神社の狛犬のエピソードには多くの生徒が驚いていました。



狛犬のエピソードを調べる生徒

観光・地域づくり

島原市新任職員への研修会に参加し、「業務内容は違えど職員としての目標である地域を維持・発展させることは、ジオパーク活動の目的と同じであること」を伝えました。



島原市新任職員研修会の様子

ネットワーク

日本ジオパーク認定を目指す五島列島ジオパーク推進協議会が島原半島を訪問され、ジオパーク認定を後押しすべく、島原半島ジオパークの取り組み（保全、教育等）を紹介しました。



総合案内板をもとに説明する様子

第44回「ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

題目: 島原半島の生き物探し〜めずらしい生き物を見つけよう!〜

日時: 9月26日(土) 午前10時〜正午(受付開始 午前9時30分)

集合場所: 雲仙諏訪の池ビジターセンター(小浜町諏訪の池)

内容: 長崎県生物学会の専門家が島原半島にすんでいる生き物(昆虫や植物)を紹介します。

講師: 桃下 大 氏

参加費: 無料

服装等: 帽子、タオル、飲み物、雨具、マスク、虫取り網

※動きやすい服装で虫刺され対策を行い、お越しください。

定員: 15名

締切: 9月14日(月)

申込方法: 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

申込・問: 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 / メール info@unzen-geopark.jp

9月

うんぜん

くらしの

カレンダー

● 午前の相談（受付/午前9時30分～10時30分、9月の対象/R1.9～R2.4生）は参加自由。
午後の相談対象者には、通知を送付しています。（受付/午後1時30分～1時45分）
● の対象者には、地域づくり推進課（☎38-3111）までご連絡ください。
● のお問合せは、地域づくり推進課（☎38-3111）までご連絡ください。
● の申込は消費生活センター（☎38-7830）までご連絡ください。
● の申込は前日までに保護課（☎36-2500）までご連絡ください。
医…休日在宅当番医（午前9時～午後5時）

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●赤ちゃん健康相談 （吾妻保健センター）	2 ●赤ちゃん健康相談 （愛野保健福祉センター）	3 ●赤ちゃん健康相談 （国見農村環境改善センター）	4 ●赤ちゃん健康相談 （南串山保健福祉センター）	5
6		7	8 ●行政相談(午後1時～4時、千々石総合支所) ●遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、愛の夢未来センター)	9 ●3歳児健康診査(千々石保健センター) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石総合支所) ●行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所)	10 ●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター) ●人権よろず相談(午前9時～正午、国見町文化会館)	11
	☎太田整形外科 (国見町 78-5413) ☎菅耳鼻咽喉科 (南串山町 88-3131)					12
13	☎松本内科医院 (国見町 65-3333) ☎木戸眼科 (小浜町 74-3222)	14 ●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、国見総合支所 詳細p.20)	15	16 ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、小浜老人福祉センター)	17 ●2歳児親子歯科健康診査(国見農村環境改善センター)	18 ●献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、雲仙市役所)
						19

20	☎前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089) ☎副島内科クリニック (小浜町 74-3700)	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター)	24	25 ●2歳児親子歯科健康診査(小浜老人福祉センター)	26
27	☎永吉医院 (吾妻町 38-2015) ☎馬場医院 (小浜町 73-3666)	28	29 ●1歳6か月児健康診査(吾妻保健センター) ●献血(午前9時30分～午後0時30分、瑞穂総合支所)	30		今月の税 ● 国民健康保険税（3期） ● 納期限・口座振替日：9月30日(水) ● 口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。	

休日在宅歯科医当番医

(診療時間／午前9時～正午)

	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号
6日	小浜みやもと歯科医院 林歯科医院	小 浜 町 島 原 市	74-5678 73-6884	天野歯科 キタ忍歯科医院	千々石町 島 原 市	37-2121 63-6711
13日	津田歯科医院 大場歯科医院	小 浜 町 島 原 市	75-0281 62-4579	城代歯科医院 植木歯科医院	千々石町 島 原 市	37-2818 62-3765
20日	徳永歯科医院 みなと歯科医院	国 見 町 島 原 市	78-3105 63-1747	愛野歯科口腔外科クリニック 渡部歯科医院	愛 野 町 島 原 市	36-7110 63-1750

子どもに関する電話相談（PHS、IP 電話からはつながりません）

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあ

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-96-7947
市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471
県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」……………☎0120-0-78310
県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日)☎＃8000

◆一般相談窓口 ☎095-822-4730
◆男性相談窓口 ☎095-825-9622

※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時（祝日・年末年始除く）女性相談員が相談をお受けします。
※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦・募集について

平成28年4月に農業委員会等に関する法律が施行され、以前は地域毎に選挙において選出されていた農業委員が、応募した者または推薦された者の中から選出され、市議会の同意を得て市長が任命する方法に変わりました。また農地の利用最適化の推進をより地域に密着した現場活動を行うことを目的に、新たに農地利用最適化推進委員が設置されました。

今回、令和3年7月31日の任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

推薦・募集期間 10月15日(木)～11月30日(月)

提出方法 農業委員会事務局、農林課または各総合支所に備え付け（市ホームページからダウンロード可）の推薦・募集書類に必要事項を記入のうえ、持参または郵送してください。

(1) 農業委員

対象者

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関して、その職務を適切に行うことのできる人

主な業務

農業委員会総会への出席、農地の権利移動および農地転用などの許可に係る現地調査・意見の審議、農地利用の最適化のための活動など

募集人員 19人

報酬 月額34,400円

任期 令和3年8月1日～令和6年7月31日までの3年間

問 農林課 ☎0957-38-3111

(2) 農地利用最適化推進委員

対象者

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人

主な業務

農業委員会が定めた担当区域内の農地利用最適化推進に係る現地調査および利用関係の調整

募集人員 29人

※区域ごとの定数：国見6名、瑞穂4名、吾妻5名、愛野2名、千々石4名、小浜5名、南串山3名

報酬 月額30,000円

任期 令和3年8月1日～令和6年7月31日までの3年間

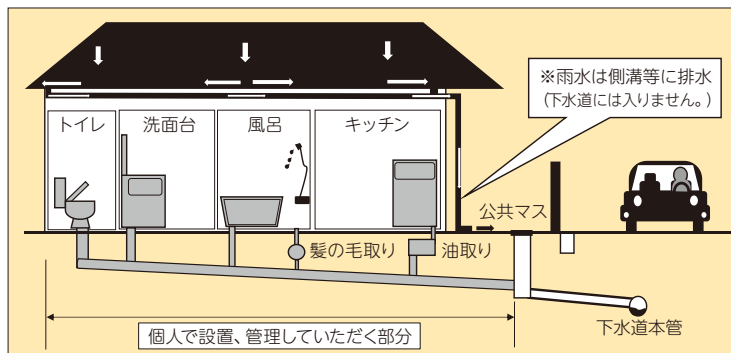
問 農業委員会事務局 ☎0957-38-3111

毎年9月10日は「下水道の日」です！

～下水道に切り替えて快適な生活環境を！～

下水道は、皆さんが衛生的で快適な生活を送る上で必要不可欠なインフラ（都市基盤施設）の一つで、河川や海などの公共用水域の水質保全や生活環境の改善に大きな役割を果たしています。

今一度下水道の役割についてご理解を深めていただき、下水道区域内で未接続の方におかれましては、早期の接続をお願いします。



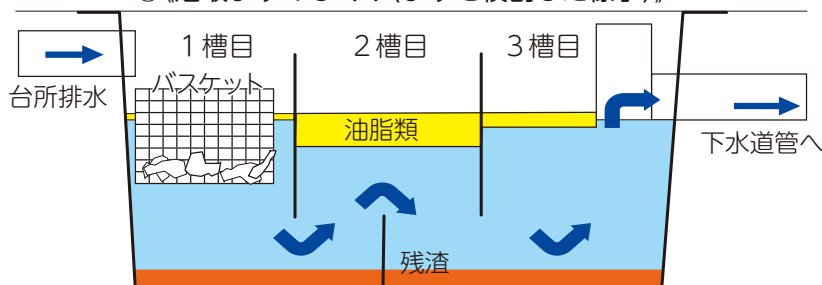
問 下水道課 ☎0957-38-3111

下水道を使用されている皆様へ

下水道に接続されているご家庭の台所からの排水には、油分等を分離して取り除くための装置「油取ます」が設置されています。

油取ますは、下水道管の詰まりや処理施設の故障を防止する役割を果たしていますので、機能維持のため定期的に清掃をお願いします。

○《油取ますのしくみ(ますを横割した様子)》



清掃方法

1 槽目のバスケットにたまった野菜くずなどを新聞紙等に受ける。

2～3 層目の上部に集まる油分をひしゃく等ですくい、新聞紙等に受け可燃ごみへ。

底部に溜まってくる残りかすは、半年に1回程度すくい清掃を行う。

清掃については、各家庭の使用状況によって異なりますが、おおむね1か月に1回程度を目安に行ってくださいようお願いします。

問 下水道課 ☎0957-38-3111

9月9日は救急の日

～いざというとき 尊い命を救えます～

突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまった場合、AEDで救命処置を行うことで救命率は高くなります。

雲仙市の管理施設におけるAED設置状況は市ホームページで公開しています。

「AED」とは自動体外式除細動器のことで、心室細動という不整脈が原因で心臓が正常に動かなくなったときに、元のように拍動を再開させるために、心臓に電気ショックを加える器械です。

雲仙市ではAEDの設置に対する補助を行っています。設置を検討される際は、市民安全課までご相談ください。

問 市民安全課 ☎0957-38-3111



秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）

スローガン

『あおるより ゆずるあなたが かわいい』

次の項目を重点に広報啓発活動などが実施されます。

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

期間中は市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市民安全課 ☎0957-38-3111

国保からのワンポイントアドバイス

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう！



国保マスコットキャラクター「ケンくん」

「ジェネリック医薬品」とは・・・？

後発医薬品とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に、販売が許可される医療用医薬品で、効き目や安全性がすでに立証されている新薬の有効成分を使い製造されていますので、国の安全基準を満たした信頼できるお薬です。

開発コストがかからない分、新薬に比べて価格が安く設定されていますので、薬代の節約に繋がります。特に、長期的に服薬が必要な方には、経済的な負担軽減が期待できます。

まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談して、ぜひ「ジェネリック医薬品」をご活用ください！

国保で
ホッ！



国保マスコットキャラクター「コウくん」

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

国民年金からのお知らせ

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後免除期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

対象者

産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方

※出産日が平成31年2月1日以降の方が対象になります。

届出時期・届出先

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、総合窓口課または各総合支所へ速やかに届出ください。

※平成31年2月1日以降に出産された方で、届出がまだお済みでない方も、さかのぼって届出することができます。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（ナビダイヤル）
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課 ☎0957-38-3111

自立相談支援事業

しごとやくらしの困りごとありませんか？

なかなか仕事が見つからない。仕事を辞めて家賃が払えない。家族のことで悩んでいる。あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決へ向けて支援いたします。

一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※住宅確保給付金の相談も受け付けます。

※お仕事をお探しの方は、ハローワーク諫早巡回相談へ参加することもできますので、ご相談ください。

問 保護課 ☎0957-36-2500

ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

日 時 9月9日（水）
午前10時30分～午後3時15分
場 所 雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）
対象者 ひとり親家庭のお父さん、お母さん
内 容 職業相談、職業紹介
一人45分程度

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



健康うんぜん 21 計画 (NEWS21) キラッと健康！応援プロジェクト 今日から始めませんか？プラス10分の運動

**プラステン
+10**

プラステンとは、毎日、今より「10分多く体を動かすこと」を言います。
まとまった時間をつくって運動することは難しいかもしれませんが、体を動かす（活動量を増やす）機会は日常生活のあちこちにたくさんあります。



ちょっとした工夫や心がけで日常生活の活動量を増やせます！

職場で

エレベーターを
使わず階段を使う



遠くのトイレに行く



日常生活で

遠くの駐車場に止めて
店まで歩く



テレビを見ながら
ストレッチをする



1日10分から始められる簡単な体操をやってみよう♪

活動量を増やして

**プラステン
+10**

、簡単筋トレで

**プラステン
+10**

ひざ伸ばし

(太ももの筋力アップ)

- ①いすに座りゆっくり片方の足を上げ、できるだけまっすぐ伸ばす
- ②膝を伸ばしたら、つま先をゆっくり頭の方に向ける
- ③ゆっくり元の位置まで戻す



スクワット

(お尻と太ももの筋力アップ)

- ①足の裏がしっかり床につくようにいすに座る
- ②両足を肩幅程度に開き足を少し後ろに引く
- ③「1,2,3,4」でゆっくり立ち上がる
- ④「5,6,7,8」でゆっくり座る



つま先立ち

(ふくらはぎの筋力アップ)

- ①いすの背などを両手でつかみ、両足でつま先立ちをする
- ②ゆっくりと元の位置に戻す



意外と大きい

**プラステン
+10**

の効果

体重 70Kg の男性が早歩きを 10 分間した場合、1 年間で体重を 1.9Kg 減らす効果があります。



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

運動のススメ～ストレッチ編～

肩まわし



5回ずつ

肩に手を置いて、肩甲骨を意識しながら、肩をまわす。ひじが後ろにきたときは肩甲骨を寄せ、前にきたときは肩甲骨を広げる。

9月・10月の 集団検診（婦人がん）



【健（検）診を受ける際のお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**熱や咳、だるさ等の身体症状のある方は受診を控えてください。**

受診当日は、**家での検温、マスクの着用**をお願いします。

検診の種類	対象者	自己負担金
子宮がん検診	20歳以上の女性	300円※1
乳がん検診 （マンモグラフィ）	40歳以上の女性	500円※2
骨粗しょう症検診	40～70歳の 5歳ごとの女性	300円

※1：令和2年4月1日現在で20歳の方は、無料クーポン券対象者

※2：令和2年4月1日現在で40歳の方は、無料クーポン券対象者

◎70歳以上の方、生活保護受給者の方（確認書が必要）は、無料です。

◎感染症対策のため、受付時間内に来られた際に、午後の時間帯に調整をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町	実施日	受付時間	会場
千々石	9月23日（水）	午前8時30分～10時30分	千々石保健センター
		午後1時～3時	
	◆9月24日（木）	午前8時30分～10時30分	
		午後1時～3時	
南串山	◆10月1日（木）	午前8時30分～10時30分	南串山保健福祉センター
		午後1時～3時	
	10月2日（金）	午前8時30分～10時30分	
愛野	10月2日（金）	午後1時～3時	愛野保健福祉センター

◆の日は、骨粗しょう症検診ができます。

＜受診の際に必要なもの＞

- ◆健康保険証
- ◆自己負担金
- ◆無料クーポン券（※1・2の方には事前郵送済み）
- ◆検査着…今年度は貸出しをしていませんので、必要な方はバスタオルやTシャツ等をご用意ください。

申し込みの必要はありません。都合の良い日時・会場で受診できます。

詳しくは、世帯配布の「雲仙市健（検）診のお知らせ」または、市ホームページをご覧ください。



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

日曜乳がん検診のお知らせ

多忙な平日を過ごす女性のために、日曜日に乳がん検診が実施されます。すべて女性スタッフが対応いたします。

実施日 令和2年10月18日・令和3年1月31日・令和3年2月21日

受付時間 午前9時～午後4時15分

場所 医療法人栄和会 泉川病院（南島原市深江町）

※完全予約制です。早めにお電話にてご予約ください。

予約・問 泉川病院 健診室 ☎0957-72-2017

- ・マンモグラフィ：500円（40歳以上）
※無料クーポン券使えます
- ・乳腺エコー：400円（20～39歳）

9月24日～30日は「結核予防週間」です

- 長引く咳は、イエローカード！
- 定期的に胸部エックス線検査を受けましょう！
- 乳児のBCGの予防接種は必ず受けましょう！

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500



9月の相談日

【時間】午前9時～11時30分

場所	日にち
国見総合支所	3日（木）
瑞穂総合支所	23日（水）
雲仙市役所	2日（水）
愛野総合支所	28日（月）
千々石総合支所	10日（木）
小浜総合支所	30日（水）
南串山総合支所	

やってみよう! ~ワンポイント手話~

今月の手話「ごめんなさい」



【解説】「ごめんなさい」

親指と人差し指で眉間をつまむようにし、次にその手を開き、指をそろえて上から下へ軽く下ろしながら、頭を下げる。

★迷惑の手話と、謝る仕草で表現します。

- ・迷惑をかけられた人が、眉間にしわを寄せる様子から、「迷惑をかけてすみません」という意味です。



令和元年度に雲仙市手話言語条例が施行されました。

手話を通じて障害への理解を深め、誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指します。

令和2年度敬老祝金支給事業について

敬老長寿をお祝いして、令和2年4月1日現在において、かつ、令和2年9月1日現在において雲仙市に住所を有し、次に該当する方へ敬老祝金を贈呈します。

対象年齢	対象者	支給額
80歳到達	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方	6,000円
88歳到達	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれの方	10,000円

対象者の方には、9月中旬に案内文書を郵送します。



障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

◎開催日・会場 9月14日（月） 国見総合支所

◎時間 午後1時30分～4時

予約不要
無料



雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

「就労継続支援A型事業所 エース光」の紹介

一般社団法人光 エース光は、ミートボール・ハンバーグ・つくね棒・その他冷凍食品の製造および加工を行っており、「広く地域社会に貢献を」をモットーに、全社員が一丸となり、日々の作業を頑張っています。



採用後は、一人ひとりの能力や適性に合わせて、優しく丁寧に指導、教育を行います。また、勤務時間や休暇などは、要望に応じて調整することが可能です。

現在12名の障がいのある方が働いており、県内のA型事業所の中でも高い賃金支給実績です。利用者が自立した日常生活、社会生活を営むことができるように、職業指導員や生活支援員が配置されていますので、個々に応じた仕事で生き生きと楽しく働くことができます。

【雇用内容】

作業時間 午前5時～午後5時30分の間で7時間45分以内
(早出・普通出・遅出)

休日 当事業所カレンダーに準ずる(年間96日休)

工賃等 時給790円～970円
通勤手当あり(10,000円まで)

福利厚生 社会保険、退職金、厚生年金、労働保険

その他 体験利用あり(無料)、昼食希望者には191円～283円で提供、制服等貸与、健康診断あり、誕生日プレゼント支給



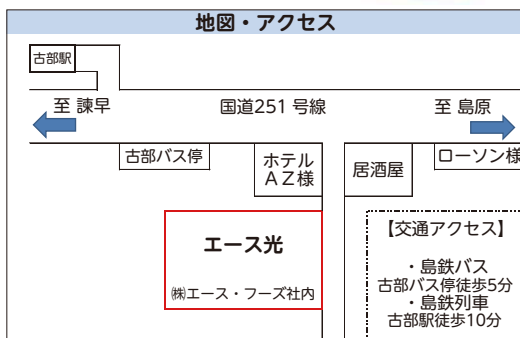
指導は優しく丁寧に！
製品作りは厳しい目で！



常に清潔・消毒！
徹底した衛生環境を心掛けています！

【行事等】利用者参加無料

- ・社内レクリエーション
- ・大光まつり
- ・バス旅行
- ・バイキングツアー
- ・新年会



問 一般社団法人光 エース光(瑞穂町古部乙10-4)
電話0957-77-4080 FAX0957-77-2033
ホームページ <http://www.shimabarakobo.com>

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

～市内で実施している、支援が必要な子どもたちに向けた福祉サービスの事業所活動や制度などをご紹介します！～
放課後等デイサービス「すくすく」、児童発達支援「すくすく」

愛野小学校のすぐ裏の「ローカルステーションクロス」の中にある、すくすくです。

すくすくは同じ建物の中で、高齢・障がい・民間学童など様々な違いを超えて人が交流(クロス)する場となっています。ぜひ、遊びにいらしてください。



「すくすく」事業内容

○放課後等デイサービス…学校に就学している療育が必要な児童が通います。学校の放課後や土曜日に利用し、社会性を身につけたり、必要な訓練を行います。

○児童発達支援…未就学の療育が必要な児童が通います。日常生活に必要な基本的な動作の訓練や集団生活への適応訓練を行います。

【方針】 ・障がいのある子どもたちに早期療育を行いながら、成長と将来の方向性を見据えた一貫した支援を行います。

- ・地域に密着しながら支援関係機関、学校、事業所との連携を行います。
- ・遊びを通して「からだ・あたま・こころ」を大切に育てます。

【目標】 ・障がいの状態や発達段階、特性などに応じて、個人の可能性を最大限に伸ばせるよう支援します。

- ・地域の必要性に応えられる事業所を目指します。

問 (福)南高愛隣会 すくすく(愛野町乙810-1)
☎0957-36-0559



雲仙市子育て支援センターを紹介します

雲仙市には、現在7か所の子育て支援センターがあります。仲間づくりや子育てに関する情報交換、育児相談の場としても、親子はもちろん、妊婦の方も気軽に利用できます。

各子育て支援センターを順番に紹介していきます。(紹介は不定期)

今月は、子育て支援スペース『あおぞら』(申山保育園)を紹介します。

●子育て支援スペース『あおぞら』

親子でホッと一息つける場所になれば、と心がけています。



公務員の皆さまへ 子育て世帯への臨時特別給付金の手続きはお済みですか

支給対象者が公務員の場合、**9月30日(水)までに**手続きがないと支給されませんので、まだお済みでない方はお手続きください。

なお、公務員以外の支給対象者については、6月10日に支給しております。

支給対象者

基準日時点で雲仙市にお住まいの人で、令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(特例給付を除く)の支給を受けている人。

※特例給付・・・平成30年の所得が児童手当の所得制限限度額以上で、月額一律5,000円の支給を受けている人。

対象児童

- ①令和2年4月分の児童手当の対象となっている児童(基準日:令和2年3月31日)
- ②令和2年3月分の児童手当の対象となっている児童で、4月から新高校1年生になっている等の事由により、4月分の児童手当の対象となっていない児童(基準日:令和2年2月29日)

給付額

対象児童の人数×10,000円(指定口座に振り込み。)

公務員の支給対象者の手続き

- ①給付金を受けるために、申請手続きが必要です。
→申請期間は、9月30日(水)まで
- ②支給日・・・申請受付後、随時支給。
- ③手続き書類については、郵送での提出も可能ですが、不備があった場合には返送となり、時間を要します。
郵送による提出先:〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地 雲仙市役所 子ども支援課
※公務員の手続き書類については、所属庁より配付されます。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

2学期が始まりました。お子さんと向き合う時間をつくりましょう。

夏休みが終わり、2学期が始まりました。お子さんの様子に変化はありませんか？

あるとしたら『悩みのサイン』かも知れません。

お子さんの様子がいつもと違ったら無理に問い詰めずに、お子さんに寄り添ってみてください。
家族だけで悩みを抱えずに学校の先生や下記の相談窓口へ相談しましょう。

こんなこと、ありませんか？

- ☐ 朝起きてこない、布団からなかなか出てこない。
- ☐ 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- ☐ 視線を合わせない。家族との会話が減った。
- ☐ ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- ☐ 食欲がない。
- ☐ 友達の話をしなくなった。いつも遊んでいた友達と遊ばなくなった。
- ☐ 勉強しなくなる。集中力がない。
- ☐ 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- ☐ 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- ☐ 携帯電話（スマホ）をいつも気にしている。
- ☐ 寝つきが悪い日が続いている。
- ☐ 持ち物がなくなる。持ち物に落書きがある。
- ☐ 服に汚れや破れ、体にあざや傷があってもその理由を言いたがらない。
- ☐ いじめの話をするとう強く否定する。

相

談

窓

□

○雲仙市親子ホットライン
(教育委員会学校教育課)

☎0120-96-7947

○雲仙市家庭ホットライン
(子ども支援課)

☎0120-92-8471

○24時間子供SOSダイヤル

※24時間受付

☎0120-0-78310 (なやみ言おう)

○メール相談窓口

(長崎県教育センター)

メールアドレス soudan@news.ed.jp

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っで電話予約を。



保険クリニック
雲仙国見店

☎0120-309-929

営業 10時～18時
毎週土曜・お盆・年末年始

住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲 83-2

募集代理店：有限会社さんき

「広告」

雲仙市・愛野町

くらしの無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・調停・養育費)
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて無料法律相談を
月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身/昭和31年 慶応高校卒業 (受付平日17時30分まで)
メールでのお問い合わせは ➡ maisuo201503@gmail.com

男女共同参画社会とは、「男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会」です。

本市では、平成30年4月に第3次雲仙市男女共同参画計画を策定し、5年計画で推進しています。今月は基本理念と基本目標をご紹介します。

雲仙市の男女共同参画の基本理念

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

基本目標 1 男女が互いに認め合い、尊重し合う意識づくり

目指す姿 固定的な性別役割分担意識に基づく社会通念や慣習が啓発によって見直され、一人ひとりの考え方や行動が尊重される社会を目指します。

基本目標 2 あらゆる分野における男女共同参画

目指す姿 男女があらゆる分野において対等な立場に立ち、その個性と能力を発揮し、共に責任を担う。個人の価値観やライフスタイルに応じた就業形態を主体的に選択でき、その能力を十分に発揮できる社会を目指します。男女が家事・育児・介護等について助け合いながら、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を図れる社会を目指します。

基本目標 3 安心・安全な暮らしの実現

目指す姿 男女がお互いの権利を正しく理解し尊重し、生涯にわたって協力し、男女共同参画社会が形成される。すべての人があらゆる暴力は決して許さず、男女がお互いの性差を十分に理解し、思いやりをもって健康的に暮らす。障がいや高齢など生活上の困難を抱える人も自立した生活を送れる社会を目指します。

はぴねす通信

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市



Vol.150

問

男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

くらしの情報通信

Case 41

消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談！

今月のテーマ

「保険金が使える」という住宅修理の勧誘に注意

「損害保険を使って自己負担なく住宅修理ができる」「保険金が出るようサポートするので住宅修理をしないか」などと勧誘する住宅修理サービスに関する相談が寄せられています。

事例

突然訪問してきた事業者が「雨どいがゆがんでいる。保険金で修理ができるのでお金は一切かからない」と言うので、修理を申し込んだ。工事の見積もりをもとに保険金を請求したが、保険会社から支払われた保険金は、工事の見積額の半分以下だった。事業者は「不足分のお金はすぐに支払えない」と伝えたところ、今すぐ違約金として保険金の30%を請求する」と強い調子で言われた。

契約内容の説明が不十分なケースも

「自己負担がない」「保険金請求をサポートする」などと事業者が強調され、消費者が「負担がないなら」「手続きをしてくれるなら」と契約をしている事例が多くみられます。トラブルとなるケースでは事業者が契約内容を十分に説明していなかったり、契約書を渡していなかったりして、保険金請求のサポートに手数料がかかることを消費者が理解していない場合もあります。このほかに、見積もり内容と異なる工事をされたり、うその理由で保険金請求を行うよう事業者が提案されたりしてトラブルになっている事例もみられます。

トラブルにあわないためのポイント

●「自己負担なく住宅の修理ができる」と勧誘を受けても、すぐに契約をするのはやめましょう。本当に修理費用が保険金額の範囲で収まるかどうかや、そもそも保険金が支払われるかどうかも分かりません。

●保険金の請求については、まず、**自分自身で契約している保険会社や代理店等に相談**してください。

●保険金請求のサポート手数料の有無やキャンセル時の違約金といった契約内容についてきちんと確認し、必要がなければ勧誘されてもきっぱりと断りましょう。



島原半島の宝物(人、食材)を集めました。
宝物プラン 15550円(税、入湯税込)
期間限定9月30日まで



小浜温泉
なごみのやど
旅館富士屋
〒雲仙市小浜町
北木町927-3
TEL 0957-74-2155

農薬散布作業を代行！



見積無料

粒剤 OK!

段々畑

野菜なども OK!

楽しい農業 楽する農業 Team AGFIS
楽農ドローン
南島原市深江町内547-2

まずはお電話で ☎090-2282-3613
受付時間 9:00~17:00

「広告」



■就職支援・個別相談会のお知らせ

期日 9月25日(金)
会場 吾妻町ふるさと会館
内容 就職活動についての個別相談 ※予約制 無料
問 長崎県人材活躍支援センター

☎095(843)6642

■職業訓練校受講生募集!!

コース名(昼間・夜間) 建築CAD科、初めてのパソコン教室(いずれも週1回、半年間、30,000円)
対象者 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者等、再就職準備者
申込締切 9月30日(水)
問 長崎県職業訓練校
 ☎0957(22)0036

■自衛官等募集案内

防衛大学校学生(一般)・受付締切10月22日(木)
防衛医科大学校学生(医学科学)・受付締切10月7日(水)
防衛医科大学校学生(看護科学)・受付締切10月1日(木)
 ※詳細は「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。
問 自衛隊長崎地方協力本部
 島原地域事務所
 ☎0957(62)3759

■島原地域広域市町村圏組合事務局職員募集のお知らせ

職種 一般事務
受験資格 高校卒業程度の学力を有し平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
試験日(二次試験) 10月25日(日)

試験会場 島原市有明総合文化会館

受付締切 9月30日(水)

応募方法 申込書に必要事項を記入して写真を貼り付け、受験票とともに組合事務局へ提出または郵送してください。
 ※詳しくは組合ホームページをご覧ください。

応募・問 島原地域広域市町村圏組合事務局

☎0957(61)9100

■令和2年度第2回危険物取扱者試験実施のお知らせ

試験日 11月21日(土)
試験地 島原市、諫早市、大村市ほか
試験の種類 甲種・乙種・丙種
受付期間 書面申請 9月7日(月)～9月18日(金) 電子申請 9月4日(金)～9月15日(火)
 ※書面申請用の受験願書、試験案内等は、県内の各消防署などで配布しています。
 ※試験の詳細については、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。
申込・問 (一財)消防試験研究センター 長崎県支部
 ☎095(822)5999

■令和2年度下水道排水設備工事責任技術者試験実施のお知らせ

日時 11月8日(日) 午後1時～4時
会場 公益財団法人長崎県建設技術研究センター(NERC)
受付期間 9月7日(月)～9月23日(水) 午前9時～午後5時

時・土・日曜日・祝日を除く)
受験資格 学歴に応じて実務経験が必要です。
受験料 8,000円

申込・問 NBC情報システム株式会社 ビジネスアウトソーシング本部
 ☎095(825)1541

■10月1日～7日は「公証週間」です。

「公証週間：休日無料相談所」を開設します
日時 10月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時
場所 島原公証役場
予約 9月30日(水)午後5時までに電話でご予約ください。
申込・問 島原公証役場
 ☎0957(62)7822

■アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

(公財)人権教育啓発推進センターでは、相談を無料でお受けします。匿名でも大丈夫です。
受付 月曜日～金曜日(※祝日、年末年始を除く)
時間 午前9時～午後5時
 フリーダイヤル 0120(771)2008

■「2つのジャンボでラッキーハロウィン！」

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月23日(水)から同時発売されます。
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ、お近くの県内販売所にてお買い求めください。

■飼えなくなった犬・猫の里親探し等について

長崎県は、ここ数年、犬・猫の殺処分が全国的にみても非常に多くなっています。
 県では「ながさき犬猫ネット」で里親探し等を行っています。興味がある方は、この機会に「ながさき犬猫ネット」をご覧ください。

申込・問 長崎県動物愛護情報ネットワーク

☎095(895)2364



1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
 ・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
 お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
 ひらの やすまろ
平野康磨事務所
 雲仙市小浜町北野1055番地
 TEL 0957-74-5512
 E-mail: hirano_55@yahoo.co.jp

家族葬 ¥250,000~ (税別)
 一般葬 ¥350,000~ (税別)

事前相談 無料受付中
 会費募集中

心に残る感動のセレモニーを
 どこよりも低料金で、どこよりも心こめて、きめ細かいサービスを提供いたします。

雲仙市民斎場
 Fiore かなはま

お気軽にお問い合わせください
Tel. 0957-74-2871
24時間365日対応
住所：雲仙市小浜町北野1055 http://www.fiore.com/

収容人数：250名
 駐車場150台完備

チエさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！（こんにちは）

最近では新型コロナウイルス感染症のなか、近所の隠れた名所を旅行する「マイクロツーリズム」が注目を集めています。私もこの度、雲仙市の「地元」に泊まって応援キャンペーンを利用し雲仙温泉と小浜温泉にそれぞれ1泊してきました。なかなか泊まる機会がなかった近所に泊まり、地元の素材をふんだんに使った美味しい料理を頂き、お湯に浸かり、心と身体をリフレッシュできました！

よく日本の方から「韓国にも温泉がありますか？」と聞かれますが、「温泉大国」日本のように盛んでありませんが、韓国にも温泉があります。韓国の温泉は約450あるといわれて、ほとんどは色が透明な単純泉です。



▲韓国の温泉スパリゾート

代表的な所は千年以上の歴史を持つ^{オンヤン}温陽温泉です。朝鮮時代歴代の王が保養のために訪れたという記録がある温泉地で、今もたくさんの人が温泉を楽しむために訪れます。

ちなみに韓国語で温泉は「^{オンチョン}温泉」、お風呂上りの定番はバナナ牛乳です。日本の温泉旅館のようなものはなく、スパリゾートタイプの温泉が人気です。似ているようで似ていない文化、面白いですね。



▲雲仙温泉でリフレッシュ！

姉妹都市

韓国求礼郡からアンニョンハセヨ

奇岩絶壁に建てられた^{オサン}鰲山の^{サ ソンアム}四聖庵

2014年に名勝第111号に指定された^{サ ソンアム}四聖庵は、標高531mの^{オサン}鰲山に位置し、544年に^{ヨンギ}縁起祖師が創建したと伝えられています。当初は^{オサン アム}鰲山庵と呼ばれていましたが、その後、ここで4人の高僧である^{ウイサン}義湘大師、^{ウオンヒョ}元曉大師、^{ソン}道詵国師、^{チンガク}真覺禪師が修道したことから四聖庵と呼ばれるようになりました。

四聖庵には高さ20mの岩壁にユニークな建築技法で建てられた^{ウオンヒョ}薬師殿があり、その中には^マ元曉大師が爪で刻印したと言われている^マ磨崖如来立像があります。四聖庵から眺める美しい求礼の景色は有名です。眼下を流れる^{ジンガン}蟾津江と広い平野、その向こうには壮大な^{チリサン}智異山の連峰を一目で見渡すことができます。特にここから眺める雲海は一枚の絵のように美しいです。



問 観光物産課 ☎0957-38-3111

創業昭和 四年

松尾白蟻



南島原市加津佐町

0957-87-5112

雲仙市小浜町飛子

0957-74-9865

シロアリ駆除

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに

お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

「広告」

市長のコラム

▼先月号の税務課中村文さんの職員のコラムについて思うところを書きます。コラムの中に、『「難しく感じても、まずは寄り添うこと。寄り添って話を聞くことが大切。」という先輩上司の言葉をきっかけに、市民の皆様の問い合わせの背景にある生活環境や価値観などにも気付けるようになってきた。』という趣旨が書かれてあって、その部分を読んだ時、直感的に、「良かったなあ、市職員として充分やっていける、もう大丈夫だ。」と感じました。人と人との関係において、断絶しないようにすることが大切です。私とあなたはどこかで繋がっているという気持ちを相手に持ってもらえている間は、多少の失敗があっても必ずやり直せると思います。今の気持ちを忘れずに日々の業務に励んでください。期待しています。▼紙面を借りて、新型コロナウイルス感染症についてお知らせします。本市でも8月4日に初めての感染者が確認されました。雲仙市の場合、保健所を所管する長崎県において感染者等の対応がなされ、長崎県が会見で発表した内容のみが本市に知られることとなります。この新型コロナウイルス感染症は、未解明の部分が多く、ご心配されている方も多いと思いますが、国や県の正確な情報に基づく冷静なご対応とプライバシーへの十分なご配慮については、これまでも皆様をお願いしてきたところであり、改めてご理解のほど、お願い申し上げます。併せまして、市民の皆さまにおかれましては、感染拡大防止のため、新しい生活様式に基づき、「マスクの着用」、「石鹸を使ったこまめな手洗い」、「3つの密の回避」などに、引き続き取り組んでいただきますようお願いいたします。

雲仙市長 金澤 秀三郎

令和2年国勢調査のお知らせ

令和2年国勢調査を全国一斉に行います

9月中旬から国勢調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。**住民票の届出に関係なく、令和2年10月1日(木)現在、世帯にふだん住んでいる人全員を回答します。**

インターネット回答が便利です

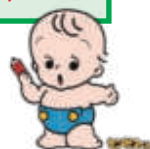
調査期間中は24時間いつでもスマートフォン、タブレット、およびパソコンから回答できます。この場合、紙の調査票の提出は不要となり、国勢調査員が直接回収に伺うことはありません。また、回答内容が国勢調査員に見られることもないので安心です。

インターネット回答は
**9月14日(月)
～10月7日(水)**

調査票での回答は
**10月1日(木)
～7日(水)**



- ◆国勢調査は回答の義務があります。
- ◆個人情報には厳格に保護されます。



⚠ 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

問 政策企画課 ☎0957-38-3111

8月号に掲載した記事の中で誤りがありました。訂正し、お詫びします。

P.19「8月の集団健(検)診」

(誤)

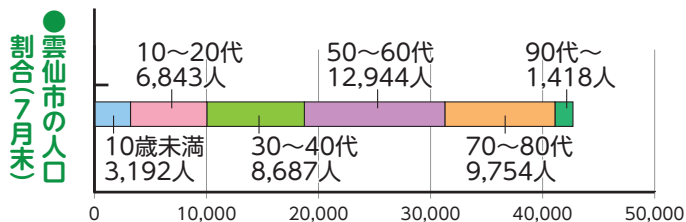
瑞穂	8月26日(水)	午後	0時30分～2時30分	瑞穂町 公民館
	8月28日(金)	午前	8時～10時	
	8月30日(日)			
	8月31日(月)	午後	0時30分～2時30分	

(正)

瑞穂	8月26日(水)	午後	0時30分～2時30分	瑞穂町 公民館
	8月28日(金)			
	8月30日(日)	午前	8時～10時	
	8月31日(月)			

人のうごき(7月末) 【住民基本台帳月報】

■人 □: 42,838人 (前月比-45人)
男性: 20,282人 女性: 22,556人
■世帯数: 17,382世帯 (前月比+2世帯)



「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
(小浜町北本町 1681)

9月27日(日) ひる11時半～1時半

こども (中学生まで): むりょう! 毎月、最終日曜日に開催します!

保護者の方がお食事される場合: 100円
(問) ジスコホテル: 0957-27-1112

ジスコ子ども支援のLINEはじめました!

ぜひ友だち追加をお願いします▶



市民講座 UNZEN

市民講座「UNZEN」スタート！どこの地区でもいくつでも！！
『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪
申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。
皆さんのご参加お待ちしております。
★参加される際は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。★

歴史講座～教科書には載っていない歴史の1ページ～

時は鎖国真っただ中の江戸中期、南串山の沖合に見慣れぬ異国の唐船が突如出現！そこから始まるてんやわんやの大騒ぎ。地元はもとより島原の役人までも巻き込んだ大騒動に発展します。そんなドラマのような唐船漂流についてのお話を、古文書をもとに学んでいきます。歴史初心者の方も大歓迎！お気軽にご参加ください♪

開催日 10月17日(土)
時間 午後2時～4時
対象 一般
定員 20名(先着順)
講師 生涯学習課 久保 春香(学芸員：日本史)
費用 無料
持参品 筆記用具、マスク
場所 ハマユリックスホール 2階 大会議室
申込先 生涯学習課 南串山駐在 ☎0957-88-3114
申込期間 9月1日(火)～14日(月)



ころんとかわいい「苔玉」作り教室

土台となる丸い形の土に、季節を感じる植物などを植え、苔を固定した「苔玉(こけだま)」を作ります。見ていただけで癒されますよ♪

開催日 9月24日(木)
時間 午後1時～2時30分
対象 一般
定員 8名(先着順)
講師 北尾 嘉子氏
費用 1,000円(材料代)
持参品 マスク
場所 南串山図書室 会議室
申込先 生涯学習課 南串山駐在 ☎0957-88-3114
申込期間 9月1日(火)～14日(月)



日本の伝統シリーズ ①「お月見茶会」～中秋の名月～

中秋の名月に茶会を開き、初歩的な茶道作法を学びます。好天時は、天体望遠鏡で月の観察もします。

開催日 10月1日(木)
時間 午後7時30分～9時
対象 一般
定員 20名(先着順)
講師 茶道裏千家 田中 宗代(喜代子)氏
費用 200円(材料代)
場所 愛の夢未来センター 研修室大
申込先 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
申込期間 9月7日(月)～24日(木)



生活習慣病予防教室 ～高血圧編～

高血圧って？血圧が高いと身体にどんな影響があるの？
予防するためにはどうすればいい？知っているようで知らない高血圧。そんな疑問にお答えします。市民ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。
当日は、塩分濃度測定ができます。
(ご自宅のみそ汁を容器に入れてご持参ください。)
【参加費】 無料
【参加方法】 健康づくり課に電話でお申し込みください。
問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

開催日	時間	場所
9月17日(木)	午後1時30分～3時 (受付:午後1時～)	吾妻保健センター
9月24日(木)		国見農村環境改善センター
9月25日(金)		千々石保健センター

※教室内容は3日間とも同じです。

今月の表紙 「夜空に届け！疫病退散祈願！」



8月4日、南串山町のハマユリックスホール駐車場で、第11回南串山ふるさと夏まつりが行われ、打ち上げ花火が夜空を彩りました。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年は花火大会のみとし、また、3密を避けるため、できる限り自宅から観賞するよう呼び掛けの開催となりました。
会場に来られた方は、写真を撮りつつ、夜空に咲く大輪を笑顔で眺められていました。



「広報うんぜん」では、市民の皆さんに親しみある広報紙となるよう、「表紙写真」を募集しています。応募申込書のダウンロードや募集要項は、市のホームページをご覧ください。
募集内容 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。
応募締切 月ごとに締切が異なります。10月号は9月10日(木)必着です。
採用された場合、10月号の表紙に掲載します。
その他 表紙写真で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈します。



問 秘書広報課 ☎0957-38-3111