

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

うんぜん

UNZEN



11

2020 November

vol.181

今月の主な内容

- 11月8日は、「いい歯の日」 P.2・3
- 日曜日にマイナンバーカードを受け取れます P.8
- 第15回雲仙市美術展覧会の出展作品を募集します P.10

新型コロナウイルス感染症関連情報

- 国民健康保険税の減免について P.6

11月8日は、「いい歯の日」



日本歯科医師会は、「いつまでもおいしく、そして、楽しく食事をとるために、お口の健康を保っていただきたい」という願いを込めて、厚生労働省とともに「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動〜80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」を推進しています。その「8020運動」の一環として、11月8日を「いい歯の日」と設定しました。

健康な歯と歯ぐきを保つためには、歯を失う主な原因であるむし歯や歯周病の予防が重要です。特に歯周病は、初期には自覚症状が少なく、進行してから気づくことが多いため、歯を失う最大の原因となっています。また、生活習慣病など全身の健康とも深くかかわっています。

この機会に、ご自身やお子さんの「歯」について、チェックしてみませんか？



ブラッシングのポイント



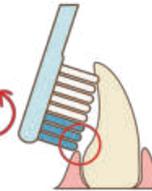
奥歯の噛み合う面の溝に歯ブラシの毛先をあて、小刻みに動かしてみがく。



歯の表と裏側に歯ブラシの毛先を直角にあて、往復させる。



歯と歯ぐきの境目には、歯ブラシの毛先を45度になるようにあて、弱い力で細かく動かしてみがく。



前歯の裏側は、歯ブラシをたてに使用する。

みがき残しが多いところ

- ① 歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間
- ② 奥歯の後ろ側、奥歯の噛み合う面
- ③ 前歯の裏側



- 1本の歯の全ての面を細かくみがくようにしましょう。
- 順番を決めて、一巡するようにみがくと、みがき残しが防げます。



参考文献等 公益財団法人 8020 推進財団「からだの健康は歯と歯ぐきから」、日本歯科医師会 HP

20歳～74歳のみなさま、お口のチェック健診を受けましょう！

市では、20歳から74歳までの方を対象に、お口の状態を歯科医院でチェックしてもらい、一人ひとりに合ったお口のケアについてのアドバイスが受けられる「お口のチェック健診」を実施しています。

対象者 20歳～74歳になる方(年度末年齢)

健診内容 むし歯検査、歯周ポケット測定、歯みがき指導(健診と同時に治療を受けることはできません。)

自己負担 500円

※70歳～74歳の方および生活保護受給者(生活保護受給者確認書が必要)は無料です。

持参するもの お口のチェック健診券、健康保険証、自己負担金

※お口のチェック健診券は、5月に配布しています「令和2年度 雲仙市健(検)診のお知らせ」の7・8ページにあります。(健康づくり課または各総合支所にも設置をしています。)

実施期間 **令和3年2月27日(土)まで**

受診方法 事前に実施医療機関に予約をしてから受診してください。

※予約時に、「お口のチェック健診」を希望すると明確に伝えてください。

実施医療機関 雲仙市、島原市、南島原市の実施歯科医院

※詳しくは、「令和2年度 雲仙市健(検)診のお知らせ」をご覧ください。



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

雲仙市の幼児のむし歯の状況

令和元年度の1歳6か月児健診、3歳児健診において、むし歯にかかっている人の割合は、1歳6か月児健診では1・95%、3歳児健診では、20・1%でした。年齢が上がることに、むし歯にかかっている人の割合は多くなっており、雲仙市は長崎県、全国と比較しても割合は多い状況です。



むし歯を予防しよう！

1. 食べたら歯みがきをしましょう。

食べた物が口の中に残っていると、虫歯菌が増えてしまいます。「食べたらみがく」を習慣付けましょう。

2. 子どものおやつ・食事のポイント ～おやつは食事の一部です～

●おやつ=甘いものではありません。

おやつは三度の食事だけでは不足しがちな食品を補う役割があります。旬の野菜や果物、いも類、乳製品をおやつで摂りましょう。



●時間と量に気をつけましょう

基本は三度の食事です。おやつは食事に影響しない時間・量にします。特に休日は、だらだら食べないように注意が必要です。食事とおやつの時間を決めて、生活リズムを整えましょう。

●水分は水かお茶にしましょう。

甘い飲み物には糖分が入っているので、水やお茶の代わりにあげることはやめましょう。
*透明な清涼飲料水にも糖分が含まれていることがあります。



●よく噛んで食べよう。

1口30回を目安に、家族みんながよく噛んで食べましょう。野菜や果物、小魚、肉、海藻など噛みごたえのある食材を意識して食事に取り入れましょう。



3. 定期的に歯科健診を受けましょう。

初期のむし歯は自覚症状がありません。歯科医院で定期的にチェックしてもらいましょう。



1歳～4歳のお子さんは、フッ化物塗布が無料で受けられます！

平成28年4月2日から令和2年4月1日生まれの人を対象に「乳幼児フッ化物塗布助成券」をお送りしています。

フッ化物塗布を受けて、お子様の歯をむし歯のない強い歯にしましょう。

利用方法 雲仙市・島原市・南島原市の協力歯科医院にて利用できます。
※事前に受けられる歯科医院へ予約をしてください。

有効期間 **令和3年3月31日(水)まで**(年度内に2回まで)

個人負担 無料

持参するもの フッ化物塗布助成券、母子健康手帳、健康保険証、
使用している歯ブラシ
※助成券を紛失された場合は、子ども支援課へお問い合わせください。



毎日の歯みがきも大切ですが、さらに歯の質を強くして、むし歯を予防するためにフッ化物塗布を受けましょう！

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

令和2年度 雲仙市優秀工事表彰式

9月23日、雲仙市発注工事の適正な施工の確保と市内業者の技術力の向上を図るとともに、良質な社会資本を確保し、広く市民に公共事業および建設業の社会的役割について知らせ、理解を深めてもらうことを目的として、令和2年度 雲仙市優秀工事表彰式を行いました。

※表彰された工事の概要等については、本庁および各総合支所に掲示しています。

(後列左から)㈱三丸土建 山本様、宅島建設㈱ 井手様、
(前列左から)㈱三丸土建 三丸様、金澤市長、
宅島建設㈱ 宅島様、(有)サンライズ建設 東様



受賞者

敬称略

工事名	会社名	表彰理由	代表者名	技術者名
市道木場山領線改良工事	㈱三丸土建	施工・品質・安全管理・施工管理等において、創意工夫に努めた工事	三丸 栄治	山本 信二
愛の夢未来センター前交差点改良工事	宅島建設㈱	困難な施工条件（短期間の工事、施工条件、難易性等を考慮）を克服した工事	宅島 寿孝	井手 哲司
市道千々石松原線元江橋補修工事	(有)サンライズ建設	施工・品質・安全管理・施工管理等において、創意工夫に努めた工事	東 家康	林田 正一

薬用ハンドソープをいただきました！

9月16日、長崎県南部地区郵便局長会雲仙市部会様から、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための衛生用品として、薬用液体ハンドソープ287個を寄贈いただきました。

今後、保育所等へ配付させていただきます。

(左から)国見郵便局 池田局長、小浜郵便局 草野局長、
金澤市長、北串山郵便局 永江局長、
瑞穂郵便局 永尾局長



第15回雲仙市中学校総合体育大会 駅伝競走大会結果



10月6日、トランスコスモスタジアム長崎(長崎県立総合運動公園陸上競技場)およびジョギングコースで行われた、雲仙市・南島原市・大村市中学校総合体育大会駅伝競走大会の結果のうち、雲仙市の結果をお知らせします。

上位2チームは、県大会(11月5日：諫早市)の出場権を獲得しました。

【男子】

優勝 国見中学校 2位 瑞穂中学校 3位 千々石中学校

【女子】

優勝 愛野中学校 2位 国見中学校 3位 小浜中学校

九州管内系統和牛枝肉共励会で銀賞を受賞しました！

9月5日、第44回九州管内系統和牛枝肉共励会が行われました。この会は、和牛の肥育技術の向上および肉質改善を図ることを目的として毎年開催されている品評会で、今年は九州各県から選抜された黒毛和種136頭が出品され、千々石町の小川博信さんが銀賞3席を受賞しました。おめでとうございます。

(小川博信さんのコメント)

肥育農家の飼養技術向上により、出品牛のレベルが年々上がってきているなか、これまでの最高成績であった銅賞を上回る賞を受賞することができ、大変うれしく思います。

次は金賞を目指して仲間たちと共に頑張りたいです。



地方創生に関する包括連携協定を締結しました！



10月1日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様と地方創生に関する包括連携協定を締結し、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社長崎支店志村智久支店長と協定書への署名を行いました。

協定の項目は、「地域・暮らしの安全・安心に関すること」「防災・災害対策に関すること」「産業振興・中小企業支援に関すること」「観光振興に関すること」「その他、地方創生に資する取組に関すること」を柱に、地域の活性化および市民サービスの向上に連携して取り組んでいきます。

津軽三味線コンクールで日本一！

9月19日、東京・日本民謡協会ホールにおいて、第23回津軽三味線コンクール全国大会が無観客で開催され、愛野小学校6年林田優響くんが少年少女 小学生の部で金賞(優勝)に、愛野中学校2年林田滯音さんが少年少女 中学生の部で審査員奨励賞(第3位)に輝きました。おめでとうございます。

(林田優響くんのコメント)

小学生の部に出場できるのは今年が最後だったので、負けたくないという気持ちが大きかったです。優勝することができ、とても嬉しかったです。

(林田滯音さんのコメント)

コロナ感染防止の対策で舞台上の演奏ではなかったため、いつもより審査員との距離が近くビックリしたが、無観客だったのでそこまで緊張はしなかったです。次は優勝できるように、練習を頑張りたいです。



林田優響くん

100回目のハッピーバースデー♪



小浜町の施設にお住まいの濱中サヲさんが100歳を迎えられました。

濱中さんの長生きの秘訣は「くよくよせず楽しく生きること」だそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減って
国保税が払えない。



次の条件を満たす方は、
国保税が減免される場合があります。

下の3つの条件に当てはまる方は、ご相談ください。



世帯の主たる生計維持者の、

- ①令和2年の事業収入(売上)、給与収入などの収入が令和元年より**3割以上減少**する見込み
- ②令和元年のすべての所得の合計が1,000万円以下
- ③収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下

<減免の対象となる保険税>

令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が設定されている国民健康保険税
(令和元年度分の一部および令和2年度分の国民健康保険税の全部)

<減免額の計算方法>

保険税減免額 = 減免対象保険税額(A × B ÷ C) × 減免割合(D)

- A 世帯の被保険者全員について算定した保険税額
- B 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和元年中の所得額
- C 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の令和元年中の合計所得金額
- D 主たる生計維持者の令和元年中の合計所得金額に応じた減免割合

合計所得金額に応じた減免割合(D)	
300万円以下	全部(10分の10)
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

申請に必要な書類等、詳細については、税務課へお問い合わせください。

申請先
税務課

申請期限
12月28日(月)まで

申請は
予約制です。
相談は
お早めに!

※新型コロナウイルス感染症によって、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合や、事業を廃止・失業した場合は、令和元年の合計所得にかかわらず、全額免除になります。

※会社都合により退職された方については、申請により非自発的の失業者にかかる国保税の軽減制度を適用しますので、本制度の対象とはなりません。

問 税務課 ☎0957-38-3111

税務署からのお知らせ

毎年11月に開催しております年末調整説明会につきましては、今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大等を踏まえ、今年度の開催を中止させていただきます。

お手数をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページをご覧ください。



◀ 国税庁ホームページ

問 島原税務署 法人課税部門 ☎0957-62-3818

雲仙市ふるさと納税について

■ ポータルサイトが増えました！

市では、雲仙市出身者や市外在住で雲仙市を応援したいという方を対象に、ふるさと納税に取り組んでいます。

ふるさと納税ポータルサイトの『ふるさとチョイス』『楽天ふるさと納税』『さとふる』『ふるなび』に加え、11月より『ANAのふるさと納税』を追加しました。

ご寄附いただいた寄附金は子育て支援や農業振興など、雲仙市の様々な事業に活用させていただいています。

市外在住のご親戚やご友人の皆様へ、ぜひご紹介をお願いします。

詳しくは『雲仙市 ふるさと納税』で検索してください。



■ 事業者の皆様へ 一謝礼品協力事業者募集中一



市では、雲仙市への寄附促進と地場産業などのPR、販売促進および地元企業の活性化などの相乗効果を図るため、寄附者にお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供いただける事業者を募集しています！

詳細については、観光物産課へお気軽にお尋ねください。

謝礼品協力事業者のメリット

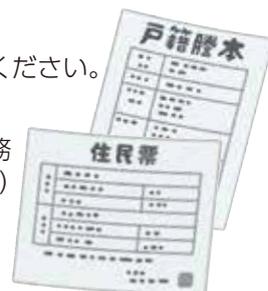
- * ポータルサイト掲載料や謝礼品の送料は市が負担します！
- * ふるさと納税のパンフレットやWebサイト等を通して、事業者名、商品等のPRができます！
- * 寄附者へ商品を発送時に、PR物の同包OKです！

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

愛野総合支所で日曜窓口一部開設中!

愛の夢未来センター内の愛野総合支所で、3業務のみ日曜窓口を開設しています。
窓口に来られる人の本人確認が必要ですので、免許証や保険証などの書類を持参してください。

- 開設日時** 毎週日曜日(年末年始を除く) 午前8時30分～正午
取扱業務 住民票謄抄本発行、印鑑証明発行(即日登録含む)、戸籍謄抄本発行の3業務
手数料 住民票・印鑑証明・印鑑登録は、1件300円。(印鑑登録証再交付500円)
 戸籍謄抄本は、1件450円。



注意事項

○住民票(除票の発行、住民異動届はできません。)

申し出がない場合は世帯主・続柄・本籍筆頭者・住民票コード・マイナンバーの記載を省略して発行します。

(必要に応じて記載事項を追加できます。)

ただし、委任状により本人や世帯員以外の方が住民票コード・マイナンバーの記載を希望された場合は、当日の窓口交付ができません。

○印鑑証明(必ず印鑑登録証を持参してください。)

印鑑登録をしていない人や印鑑登録証を紛失した人は、本人の写真付き身分証明書と登録印鑑を持参してください。

写真付き身分証明書がない場合でも、雲仙市に印鑑登録している人が実印を押印して保証人となった場合は、即日登録ができますので、保証人とともにご来庁ください。

代理人による印鑑登録申請は受付できません。

○戸籍謄抄本(現在戸籍謄抄本のみ発行です。)

相続戸籍などの改製原戸籍や除籍謄本、戸籍の附票については発行できません。

詳しくは、総合窓口課へお尋ねください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

予約受付中! 日曜日にマイナンバーカードを受け取れます!!

愛の夢未来センター内の愛野総合支所で行っている日曜窓口において、マイナンバーカードを受け取る事ができるようになりました。事前に電話予約が必要ですので、まずはお問い合わせください。

- 交付日時** 毎週日曜日(年末年始を除く) 午前8時45分～11時
交付場所 愛野総合支所(愛の夢未来センター内)
注意事項 ○マイナンバーカード交付業務のみとなります。
 ○予約がないと交付できません。
 ○代理人へのカード交付はできません。
 ○システムの都合で予約できない日もあります。



詳しくは、総合窓口課へお尋ねください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

特設人権相談所開設のお知らせ

12月4日(金)から10日(木)までは「第72回人権週間」です。

開設場所	実施日	相談時間
国見町文化会館	12月3日(木)	午前10時 ～午後3時
瑞穂町公民館		
吾妻町ふるさと会館		
愛の夢未来センター		
千々石保健センター		
小浜老人福祉センター		
南串山保健福祉センター		

左記により特設人権相談所を開設します。人権に関するトラブルや心配ごとなどを人権擁護委員に相談してみませんか。

相談は無料で、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

問 地域づくり推進課
☎0957-38-3111

乗り合い送迎サービス「チョイソコうんぜん」運行開始

10月19日から乗り合い送迎サービス「チョイソコうんぜん」の実証実験が国見町から愛野町の区間でスタートしました。

乗り合い送迎サービス「チョイソコ」とは、電話で、「利用希望日」「乗り場と行き先」「着きたい時刻」を伝えると、専用システムが複数の利用者の目的地・到着時刻を計算し、複数の方が乗り合わせたうえで目的地までお送りする仕組みです。

「チョイソコ」を利用するためには会員登録（無料）が必要です。事前に申し込みをお願いします。

-  **実証実験の期間** 令和2年10月～令和4年3月まで
-  **運行時間** 平日 午前9時30分～午後4時30分
※電話予約制（平日 午前9時～午後4時）
※ご利用希望日の2週間前からご利用当日の30分前
-  **運行する地域** 国見町、瑞穂町、吾妻町、愛野町
-  **会員条件** 国見町、瑞穂町、吾妻町、愛野町にお住まいで小学生以上の方
-  **申込書の提出先** 郵送または政策企画課もしくは各総合支所へ持参
(宛先) 〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714
雲仙市役所 政策企画課 宛
※申込書は、雲仙市役所、国見総合支所、瑞穂総合支所、愛野総合支所に備え付けてあります。
-  **申し込みの時期** 随時 ※会員登録が完了次第、会員証をお届けします。

【停留所】

停留所は、地区の公民館、ゴミステーション、公共施設、スポンサー（病院、店舗など）となります。

○公共施設一覧

※病院、店舗等のスポンサーの停留所については、現在スポンサー募集を行っており、決まり次第、会員へ周知いたします。

《公共施設》

番号	停留所名称
252	国見 国見総合支所
253	国見 馬場集落センター
254	国見 国見農村環境改善センター
255	国見 雲仙市国見体育館
256	国見 遊学の里くにみ
270	国見 国見町文化会館
450	瑞穂 瑞穂町公民館
464	瑞穂 瑞穂総合支所
465	瑞穂 みずほ温泉千年の湯
466	瑞穂 みずほすこやかランド
467	瑞穂 瑞穂農業者健康管理施設

番号	停留所名称
650	吾妻 雲仙市役所
652	吾妻 吾妻体育館
665	吾妻 吾妻老人憩の家
666	吾妻 吾妻町ふるさと会館
667	吾妻 吾妻保健センター
668	吾妻 サンスポーツランドあづま
801	愛野 愛の夢未来センター
802	愛野 愛野保健福祉センター
803	愛野 愛野農業研修センター
804	愛野 愛野運動公園

《駅・バス停》

番号	停留所名称
250	国見 神代駅
251	国見 多比良駅
461	瑞穂 古部駅
462	瑞穂 大正駅
463	瑞穂 西郷駅
657	吾妻 吾妻駅
710	愛野 愛野駅
741	愛野 愛津バス停前

「チョイソコうんぜん」お披露目式

市政15周年を迎えた10月11日に、乗り合い送迎サービス「チョイソコうんぜん」のお披露目式を執り行いました。

お披露目式では、金澤市長、雲仙市議会 松尾議長、雲仙市新地域交通実証実験運営協議会 宮崎副会長によるテープカットと、運行タクシー事業者へのカギの受け渡しが行われました。



問 政策企画課 ☎0957-38-3111

市展

「第15回雲仙市美術展覧会」を下記のとおり、愛の夢未来センターで行います。

出展作品を募集しますので、皆さまふるってご応募ください。

部門は、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門です。

<第15回雲仙市美術展覧会>

展覧会期日 令和3年2月11日(木・祝)～
14日(日)の4日間
午前10時～午後6時

申込期間 11月4日(水)～12月4日(金)
申込先 〒854-0492 千々石町戊582番地
雲仙市教育委員会 生涯学習課
(生涯学習課各駐在でも申し込みができます。)



募集要項をご確認いただき、お申し込みください。

※募集要項・申込書は、雲仙市教育委員会生涯学習課または生涯学習課各駐在にあります。

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

第16回 雲仙市としょかんまつり

11月21日(土)と22日(日)に「第16回 雲仙市としょかんまつり」を開催します！
ぜひ、お越しください♪

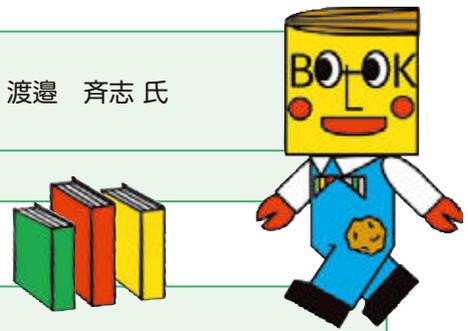
●場 所：雲仙市図書館（国見町文化会館内）

11月21日(土)

午前10時～11時30分	図書ボランティア養成講座 講師：ミライオン図書館長 渡邊 斉志氏 ※定員30名 ※要申込
午後2時～5時	ブックリサイクル（雑誌のみ）

11月22日(日)

午前10時～午後6時	ブックリサイクル（本と雑誌）
------------	----------------



※保存期限の切れた本や雑誌を市民の皆様にさしあげます。おひとり様10冊まで。

※入館時に、検温・手指の消毒・マスク着用にご協力をお願いいたします。

申込・問 雲仙市図書館 ☎0957-78-3977

島原半島ユネスコ世界ジオパークちよこっとジオない話 移動展



期 間 11月1日(日)～23日(月)

午前9時～午後6時

場 所 小浜総合支所2階 小浜図書室前通路

島原半島ジオパーク専門員が選ぶ、ぜひ知ってほしい島原半島の魅力を紹介！
ここだけにしかない文化や歴史、ジオの見どころなどをパネルでわかりやすく
紹介します。ご自由にご覧ください。

問 小浜図書室 ☎0957-74-3810

市民講座

UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？
 個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪
 どこの地区でもいくつでも!!
 申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。
 皆様のご応募お待ちしております。

男性DIY講座「森の木工教室」

心なごむ木を使って、みずほの森の中で行う木工教室です。講師と相談しながら理想の作品を仕上げていきます。

①か②どちらか選んでお申し込みください。

①丸天板の2段ラック ②荷車型の鉢植えカバー

日 時 11月15日(日)、22日(日)
 午後1時30分～3時30分
 ※午後1時に「遊学の館」駐車場に集合
 対 象 一般男性(夫婦での参加もOK)
 定 員 8名(先着順)
 講 師 江崎 敏夫氏(技術科教師)
 費 用 1,000円程度(材料代)
 持 参 品 動きやすい服装、軍手、筆記用具、マスク
 場 所 みずほの森 クラフトハウス
 申 込 先 生涯学習課 国見駐在 ☎0957-78-1100
 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
 申込期間 11月2日(月)～11日(水)



日本の伝統シリーズ③

実用!筆ペン教室～コツをつかめば字はぐんとうまくなる～

文字を書く基礎や美しい文字のバランスを学び、最終日には心のこもった手書きの年賀状を書きます。

日 時 11月20日(金)、27日(金)、12月11日(金)
 午後7時30分～8時30分
 対 象 一般
 定 員 10名(先着順)
 講 師 内藤 えみ氏
 費 用 700円(筆ペン・用紙代)
 持 参 品 マスク
 場 所 愛の夢未来センター 研修室大
 申 込 先 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
 申込期間 11月2日(月)～13日(金)

ふっくら暖かいお花の円座作り教室

可愛くて実用的。今からの季節にぴったりな暖かいお花の円座を作ります。

日 時 11月20日(金)、24日(火)、27日(金)、
 12月1日(火) 午前10時～正午
 対 象 一般
 定 員 10名(先着順)
 講 師 田中 恭子氏
 費 用 1,500円程度(材料代)
 持 参 品 かぎ針7.5号または8号、はさみ、筆記用具、マスク
 場 所 南申山図書室 会議室
 申 込 先 生涯学習課 南申山駐在 ☎0957-88-3114
 申込期間 11月2日(月)～13日(金)



大人の工作教室～ストリングアート

木製のボードに釘を打って糸をかけて、幾何学模様や自然を表現するアートです。楽しく作ってみませんか？

日 時 11月18日(水)、25日(水)、12月2日(水)
 午後7時30分～9時30分 全3回
 対 象 一般
 定 員 8名(先着順)
 講 師 江崎 敏夫氏
 費 用 600円程度(3回分の材料費)
 持 参 品 筆記用具、はさみ
 場 所 千々石町公民館
 申 込 先 千々石町公民館 ☎0957-37-2520
 申込期間 11月2日(月)～13日(金)



マイみそ作り教室

プロが教える手作りみその作り方を学ぶ教室です。

日 時 11月20日(金) 午後1時30分～3時
 対 象 一般
 定 員 13名(先着順)
 講 師 久保 桂奈氏(川添酢造)
 費 用 1,800円(材料代:みそ2.5kg、仕込み袋付き)
 ※5.0kgご希望の方は、お申し込み時にその旨お伝えください。
 持 参 品 エプロン、マスク、三角巾、タオル、みそを持ち帰るための手提げ袋
 場 所 愛の夢未来センター 調理室
 申 込 先 生涯学習課 愛野駐在 ☎0957-36-0616
 申込期間 11月4日(水)～17日(火)



穏やかな時間の過ごし方講座③

オランダの焼物「デルフト焼」で楽しむ、クリスマス!

オランダ・デルフトを中心に16世紀から生産されている陶器「デルフト焼」で、小さなクリスマスリースを作りますか？

日 時 11月20日(金) 午後1時30分～3時30分
 対 象 一般
 定 員 5名(先着順)
 講 師 林 厚气子氏
 (デルフト焼絵付講師)
 費 用 1,500円(材料代)
 持 参 品 エプロン、マスク、筆記用具
 場 所 瑞穂町公民館 視聴覚室
 申 込 先 生涯学習課 瑞穂駐在 ☎0957-77-2125
 申込期間 11月9日(月)～13日(金)



干支のおりがみ教室

来年の干支(丑)を折り紙で作ります。

日 時 12月5日(土) 午後1時～3時
 対 象 一般
 定 員 10名(先着順)
 講 師 渡辺 寿子氏(日本折紙協会所属)
 費 用 900円程度(材料代)
 持 参 品 木工用ボンド、はさみ、ものさし、ピンセット、筆記用具、マスク
 場 所 吾妻町ふるさと会館 研修室1
 申 込 先 生涯学習課 吾妻駐在 ☎0957-38-3108
 申込期間 11月2日(月)～20日(金)

雲仙ごはん

雲仙市特産品 ✂ 栗原心平



vol.8



長崎県
雲仙市

www.city.unzen.nagasaki.jp

八斗木白葱

県下最大の白葱の生産地、国見町八斗木地区で長年栽培される、県内外で人気の白葱です。雲仙ブランドにも認定され、肉厚なのに柔らかく、抜群に甘い自慢の逸品です。

SHIMPEI'S RECIPE

八斗木白葱の クリームリゾット

雲仙
ふるさと
大使

くりはらしんぺい
栗原心平



雲仙ふるさと大使よりコメント

雲仙ふるさと大使の栗原心平です。雲仙市は豊かな自然環境に恵まれ、魅力的な海の幸、山の幸がとても豊富な地域です。生産者の方々が手塩にかけて育てられた食材を使ったレシピをご紹介します。ぜひ一度、雲仙市の食材を味わってみてください！

1978年生まれ。料理家 栗原はるみの長男。一児の父。(株)ゆとりの空間の代表取締役社長として会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。2012年8月より料理番組『男子ごはん』(テレビ東京系列)にレギュラー出演中。
栗原心平の公式インスタグラム http://instagram.com/shimpei_kurihara

八斗木白葱のクリームリゾット (2~3人分)

八斗木白葱 (2cm 幅に切ったもの) ……2本	オリーブオイル ……大さじ 1/2
バター ……10g	米 (洗って水気を切る) ……180g
水 ……700cc	生クリーム ……100cc
コンソメ ……小さじ 2	塩 ……小さじ 1/4
白ワイン ……大さじ 1	黒こしょう ……適量
ローリエ ……1枚	パルミジャーノ (すりおろし) ……10g

RECIPE POINT!

香り高い八斗木白葱をリゾットにしてみました。魚介や肉類は一切加えず、白葱本来のおいしさをお楽しみください。

…雲仙ブランド認定品



鍋にバターを熱し、八斗木白葱を加えて中火で炒める。焼き色がついたら水、コンソメを加えてひと煮立ちさせ、白ワイン、ローリエを加えて蓋をし、煮込む。



白葱が柔らかくなったら木べらで軽く潰し、白葱とスープに分ける。



深めのフライパンにオリーブオイルを熱し、米を加えて強火で炒める。色が透き通ってきたら中火にし、②のスープを1/3量加えて混ぜる。水分が減ったらスープの残りの半量を加えて煮る。同様にスープの残りを加えて煮る。



生クリームを加えてひと煮立ちしたら②の白葱を加え、塩、黒こしょうで調味して、パルミジャーノを加え、混ぜ合わせる。

平成噴火のはじまり —地質が教える雲仙火山の噴火の“くせ”—



1990年11月17日午前3時22分、激しい火山ガスの噴出を示す火山性微動（地面のゆれ）が観測され始めました。午前8時には、山頂付近から2本の白い噴煙が上昇しているのが、気象庁雲仙岳測候所（当時）によって確認されました。これが平成噴火のはじまりです。

噴火開始から約半年後の1991年5月20日には、山頂付近に溶岩ドームが確認され、さらに5月24日からはその一部が崩れ、火砕流が発生し始めました。この現象は、江戸時代に発生した2回の噴火とは様相が異なっており、当初は戸惑いもありました。しかし、平成噴火の終息後に行われた雲仙火山の地質学的な研究が進むにつれ、過去の噴火によってできた多くの溶岩ドームと、それに対応する火砕流堆積物の存在が明らかになりました。つまり雲仙火山は、「溶岩ドームをつくってはその一部を崩して火砕流を発生させる」という形態の噴火を繰り返す火山であり、平成噴火はまさにそれを象徴する噴火活動だったのです。

現在の雲仙火山は、気象庁が設定する噴火警戒レベルの「1：活火山であることに留意」にあたり、穏やかな状態にあります。しかし、火山性の地震は今も

発生し続けています。噴火の予兆をとらえるために、九州大学地震火山観測研究センター島原観測所や気象庁は、常に雲仙火山の様子を観測しています。また、溶岩ドームの動きについても、国土交通省雲仙復興事務所が観測を続けています。

平成噴火の開始から30年。雲仙火山が再び噴火を始めてしまった時、どのくらいの期間にわたってどのようなことがおこり、どの範囲にまで影響が及ぶのか。これを機に、普段は忘れがちな「雲仙は活火山である」ことを、もう一度心に留めてみてはいかがでしょうか。



写真：1990年11月17日に起きた雲仙普賢岳の噴火（島原市提供）

第46回「^{ぞら}ジオ空教室」開催!

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

題目：島原半島ユネスコ世界ジオパーク 高校生研究発表大会

日時：11月8日(日) 午前9時30分～正午

場所：がまだすドーム

内容：長崎県内の高校生が、自らのふるさとの魅力を高校生ならではの視点で探究した成果を発表します。

参加費：無料

申込：不要

問：島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 / メール info@unzen-geopark.jp

※新型コロナウイルスの感染症対策を講じたうえで開催します。

11月 らんぜん くららのカレンダー

- 午前の相談 (受付午前9時30分～10時30分、11月の対象R111～R2.6生)は参加自由。
- 午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付午後1時30分～1時45分)
- 対象者には通知を送付しています。(受付/午後1時～1時15分)
- の申込は前日までに子ども支援課 ☎36-2500)までご連絡ください。
- のお問合せは、地域づくり推進課 ☎38-3111)までご連絡ください。
- の予約は消費生活センター ☎38-7830)までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 ☎36-2500)までご連絡ください。

医…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 ☎松尾胃腸科外科医院 (国見町 78-1000) ☎泌尿器科・皮膚科 菅医院 (南串山町 88-3151)	4 ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター)	5 ●赤ちゃん健康相談 (小浜老人福祉センター)	6 ●赤ちゃん健康相談 (国見農村環境改善センター)	7
8	9	10 ●行政相談 (午後1時～4時、千々石保健センター) ●遺言・契約等法律相談 (午後1時～4時、愛の夢未来センター) ●赤ちゃん健康相談 (吾妻保健センター)	11 ●行政相談 (午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ●赤ちゃん健康相談 (愛野保健福祉センター) ●ハローワーク諫早巡回相談 (午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時30分、愛の夢未来センター)	12 ●行政相談 (午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター)	13 ●2歳児親子歯科健康診査 (南串山保健福祉センター)	14
15	16	17 ●3歳児健康診査 (愛野保健福祉センター)	18 ●献血 (午後1時～4時、国見総合支所) ●視覚障害者生活訓練 (午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター)	19 ●3歳児健康診査 (瑞穂町公民館)	20 ●2歳児親子歯科健康診査 (国見農村環境改善センター)	21
☎梅津医院 (国見町 78-5156) ☎天野医院 (千々石町 37-2015)	☎佐藤医院 (国見町 78-5555) ☎菅耳鼻咽喉科 (南串山町 88-3131)	☎太田整形外科 (国見町 78-5413) ☎木戸眼科 (小浜町 74-3222)	☎松本内科医院 (国見町 65-3333) ☎公立新小浜病院 (小浜町 74-2211)	☎本田医院 (国見町 78-2768) ☎木戸医院 (小浜町 74-2046)		

22	23 勤労感謝の日	24 ●パパママひろば (午後1時～、愛野保健福祉センター)	25 ●3歳児健康診査 (小浜老人福祉センター)	26	27 ●1歳6か月児健康診査 (国見農村環境改善センター)	28
☎松本内科医院 (国見町 65-3333) ☎公立新小浜病院 (小浜町 74-2211)	☎労働感謝の日	☎国民健康保険税 (5期) ●納期限・口座振替日: 11月30日(月) ●口座振替をご利用の方は残高の確認をお願いします。				
29	30	31				

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

新しい生活様式のポイント

①人との距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

1~2m

発熱や風邪の症状があるときは無理をせず自宅で休みましょう

休日在宅歯科医当番医 (診療時間/午前9時～正午)

医療機関名	所在地	電話番号	診療時間
まき歯科あづま	吾妻町	20-0188	22日
前川歯科医院	南島原市	72-2055	23日
朝永歯科医院	吾妻町	38-3030	29日
さとう歯科クリニック	南島原市	82-1771	12/6日
土井歯科クリニック	吾妻町	38-6400	6日
あきらデンタルクリニック	南島原市	82-2352	
ねぎ歯科医院	瑞穂町	77-4182	
まつしま歯科医院	南島原市	82-0600	
堺歯科医院	国見町	78-2744	
小嶺歯科医院	南島原市	82-3535	
永田歯科医院	千々石町	37-2007	
有家ふるせ歯科クリニック	南島原市	82-4182	
小嶺歯科医院	国見町	78-2366	
前川歯科医院	南島原市	82-2255	
末吉歯科	島原市	68-0150	
高橋歯科医院	南島原市	82-8852	

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

- 市教育委員会「親子ホットライン」…………… ☎0120-96-7947
- 市福祉事務所「家庭ホットライン」…………… ☎0120-928-471
- 県教育委員会「24時間子供SOSダイヤル」…………… ☎0120-0-78310
- 県医療政策課「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター さらりあ

- ◆一般相談窓口 ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口 ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 毎月第2・4水曜日 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

道路上に張り出している樹木・竹林などの管理について

道路や歩道へ枝が張り出しているものは、歩行者や自動車等の通行の妨げとなるほか、道路標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理であり、伐採や剪定をしないで放置したことにより、けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合には、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

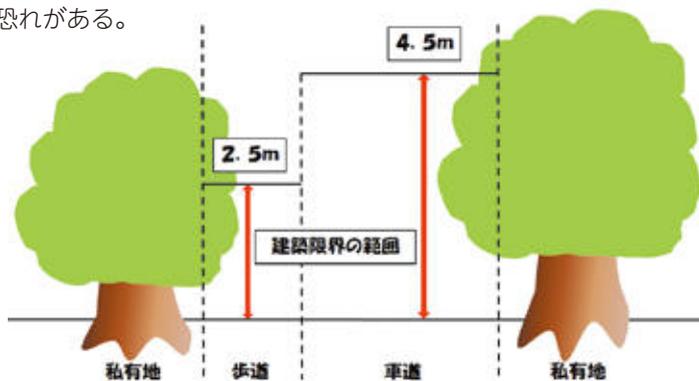
【支障となる例】

- 道路、歩道へ樹木や枝、竹林等が張り出している。
- 竹林、草木の繁茂により通行に支障がある。または恐れがある。

道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。通行者の安全と事故防止のために、自己所有地をご確認の上、所有者の責任において適切な管理を行なってください。

【建築限界とは】

道路法第30条および道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲内に障害となるもの(樹木・看板など)を置いてはならないと規定されています。



問 監理課 ☎0957-38-3111

就学援助事業（新入学用品費）の入学前支給について

令和3年度小・中学校入学に関して就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆様に、新入学用品(ランドセル・カバン・通学用服・上履き・通学用靴・雨靴・雨傘・帽子等)の購入にかかる経費の一部の援助を行います。

※認定には審査があります。

援助を受けることができる方

- ①令和3年度小学校入学予定児童の保護者
(申請については、就学時健康診断の際に説明します。)
- ②令和3年度中学校入学予定者で、令和2年度就学援助事業の認定を受けている児童(小学6年生)の保護者
※令和2年度就学援助事業の認定を受けていない小学6年生の保護者で、中学校新入学用品費の援助を希望する場合は、令和2年度就学援助事業の認定を受ける必要があります。

援助費の内容

- ・令和3年度小学校入学予定者・・・51,060円
- ・令和3年度中学校入学予定者・・・60,000円

支給時期

2月下旬に指定口座に振り込む予定としています。

提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。
申請書は、教育委員会学校教育課および生涯学習課各駐在に備え付けてあります。
市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

提出場所 教育委員会学校教育課および生涯学習課各駐在

提出期限 12月28日(月)まで

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

雲仙市入札参加資格審査申請の定期受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の定期受付を行います。

申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

受付期間

令和2年11月2日(月)～令和3年1月29日(金)
※土・日および祝日を除く午前9時～午後5時
※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。
※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

有効期間

- ①建設工事、②建設コンサルタント等業務：令和3年4月1日～令和4年3月31日(1年間)
- ③物品調達・その他業務：令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間)

問 契約検査課 ☎0957-38-3111

国保ワンポイントアドバイス

国保マスコットキャラクター
「ケンくん」



交通事故など第三者(加害者)の行為でケガや病気をしたとき
国保の保険証を使って治療を受ける場合は国保への届出が必要です。



○第三者の行為によるケガや病気(傷病)とは?

- ・交通事故等によるケガ
(相手方がいる場合はもちろん、相手のいない自損事故でも同乗者がケガをしていたら運転者が加害者となり、第三者行為による傷病に含まれます。)
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・他人が飼っている犬に咬まれたなど動物(ペット)によるケガ
- ・外食や購入食品での食中毒
- ・ゴルフやスキーなどで他人の行為によるケガなど



国保マスコットキャラクター
「コウくん」

○なぜ届出が必要?

第三者の行為でケガや病気をしたときの医療費は、加害者が全額負担するのが原則です。
しかし、さしあたって被害者が国保の保険証を使って治療を受けた場合、加害者が支払うべき医療費[保険給付分(総医療費の7割または8割分)]を、国保が一時的に立て替え、その後、加害者に請求します。その際、加害者本人や加入している保険会社の情報が不可欠となるため、被害者からのすみやかな届出が欠かせません。

○届出がないと・・・

加害者(または加害者加入の保険会社)に対し、国保からの請求ができません。
その結果、立て替えた分が回収できなくなり、国保税などで成り立っている国保財政への負担が大きくなります。

○示談は慎重に!

示談が成立してしまうと、国保が加害者へ請求するとき影響する可能性があります。
示談を行う前に必ず国保へ届出をしてください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

国民年金からのお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます!
年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収書)が必要です。大切に保管してください。

発送スケジュールは、次のとおりです。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までに国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	(上記に該当する方を除く) 令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくあるご質問(Q&A)等については、日本年金機構ホームページに掲載されますので、ぜひご利用ください。

また、同ホームページに、お問い合わせに対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボックス(控除証明書相談チャット)が11月に開設される予定です。あわせてご利用ください。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する相談ダイヤル

ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-003-004

<受付時間>月～金曜日：午前8時30分～午後7時、第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

総合窓口課 ☎0957-38-3111



自立相談支援事業

しごとやくらしの困りごとありませんか?

「なかなか仕事が見つからない」「仕事を辞めて家賃が払えない」「家族のことで悩んでいる」等、あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決へ向けて支援します。

一人で抱え込まずにまずはお電話を!

※住宅確保給付金の相談も受け付けます。

※お仕事をお探しの方は、ハローワークの専門職員と直接相談できるハローワーク諫早巡回相談へ参加することもできますので、ご相談ください。

問 保護課 ☎0957-36-2500

ハローワーク諫早巡回相談が開催されます!

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が毎月第2水曜日に実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)で受けられますので、就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

日時 11月11日(水)

午前10時30分～午後3時15分

場所 雲仙市福祉事務所(千々石庁舎内)

対象者 ひとり親家庭のお父さん、お母さん

内容 職業相談、職業紹介(一人45分程度)

*事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



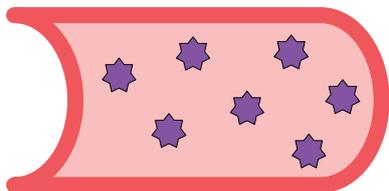
糖尿病～正しく知って予防しよう～

糖尿病とは、人の体のエネルギー源となるブドウ糖の量が、食べ過ぎや運動不足などを原因に血液の中で慢性的に多くなっている状態 (= 高血糖) です。

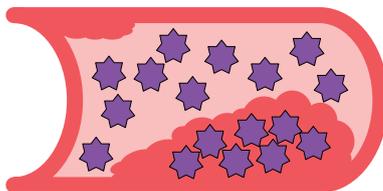
糖尿病は血管病！？

高血糖により全身の血管が傷つけられるため、糖尿病は別名「**血管病**」とも呼ばれます。自覚症状が出にくい病気のため、本人が糖尿病になっていることに気づかずに過ごしてしまうことが問題とされています。

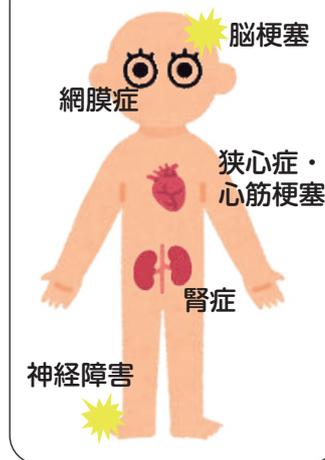
正常な血管内  ブドウ糖



高血糖状態の血管内



糖尿病の合併症



血液中のブドウ糖 (= 血糖) が多くなると、血液が流れにくくなったり血管の壁が傷つけられたりします。高血糖状態に気付かず5年以上長い期間放置していると、全身に合併症が現れやすくなります。

雲仙市の状況

令和元年度の特定健診受診者のうち、
血糖が高めのため
生活改善が必要な人は1,815人(47.0%)
(HbA1c 5.6～6.4%)
病院受診が必要な人は280人(7.2%)
(HbA1c 6.5%以上)
という結果でした。
2人に1人が血糖が高めという状況
です。

令和元年度 雲仙市国保特定健診受診者 3,867 人の
血糖検査(HbA1c)の結果



* HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)
過去1～2か月の血糖の平均値を
反映する検査値のこと

病院受診が必要な人
7.2%

糖尿病は予防できる

糖尿病は、放っておくと様々な合併症を引き起こす病気です。

一方で、生活習慣が大きく関わっているため、一人ひとりが自分に合った食事量を意識し、肥満や運動不足の解消に取り組むことで発症と重症化の予防ができます。特に食習慣は大人になってから改善することは難しいので、栄養バランスを意識した**正しい食習慣を幼少期から身につける**ことが重要です。

あわせて、血液検査を受けて血液の状態を知ること重要です。
血液検査は健康診断で受けることができますので、
1年に1回、健診を受けましょう。

【教室の様子】



健康づくり課では、糖尿病予防教室を実施しています。
詳細は広報紙等でお知らせします。
ぜひご参加ください！

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

視覚に障がいのある方に 生活訓練への参加PRを お願いします！

雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）は、視覚に障がいのある方を対象に、点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。（参加費無料）

市内参加者の方は、会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていますので、視覚に障がいのある方へのPRのご協力をお願いします。

参加についてのお問い合わせは雲仙市社会福祉協議会（電話0957-37-2855）または福祉課までご連絡ください。

◎開催日・会場

- 11月 4日(水) 愛野保健福祉センター
- 11月 11日(水) 愛の夢未来センター
- 11月 18日(水) 愛野保健福祉センター

◎時 間 午前10時～午後2時30分



やってみよう! ~ワンポイント手話~

今月の手話「わかりません」



【解説】

「わかりません」

右手の指先で、右肩のあたりをパッパッと2回上にはらう。

★理解できない、自分の考えが及ばない様子です。

- ・困ったような表情や、首を傾げる仕草を加えると、豊かな表現になります。



令和元年度に雲仙市手話言語条例が施行されました。

手話を通じて障害への理解を深め、誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指します。

障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

◎開催日・会場 11月9日(月) 吾妻町ふるさと会館

◎時 間 午後1時30分～4時

予約不要・無料



雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

「就労継続支援B型事業所 もくもく」の紹介

「もくもく」は、小浜温泉街の中心に位置するバスターミナルの中で、地域との『つながり』を大切にしながら、地域に必要とされる事業所を目指して活動しています。

地元企業や商店などの協力をいただきながら、沢山の仕事に取り組みさせていただいています。

現在、28名の障がいのある方が、自分にできることを自分のペースで、それぞれ役割をもって、日々、「働き」「活躍」できる場を楽しみながら、今日も元気に働いています。



就労内容：小浜温泉名産「湯せんぺい」や弁当惣菜の製造販売、各種箱折り、シール貼り、肥料のボトル・袋詰め、その他簡易作業

就労時間：午前9時～午後3時

定休日：日曜日

その他：送迎有り(無料)、
昼食(150円/1食)



就労場所



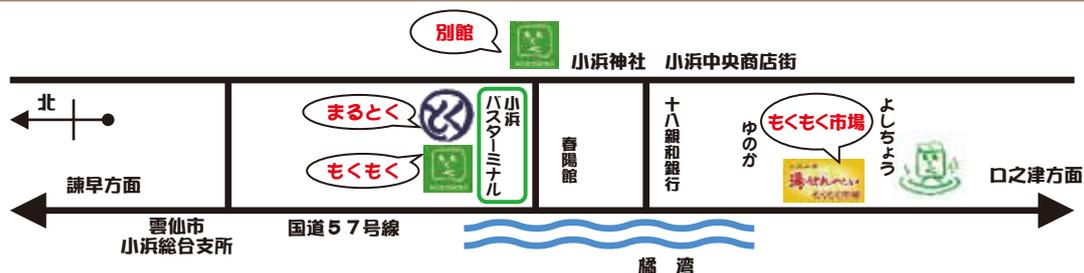
もくもく



暮らしつながらる小店 まるとく



もくもく市場



問 もくもく (小浜町北本町862-2)
TEL・FAX: 0957-74-3665/E-mail: info@mokumoku.or.jp
URL: http://www.mokumoku.or.jp/

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

雲仙市内で実施している、支援が必要な子どもたちに向けた福祉サービスの事業所や制度などをご紹介します。

放課後等デイサービスそら



小学生を対象に、楽しく遊びながら生活習慣を養います。

放課後等デイサービスおおぞら



中高生を対象に、進学や就職を見据えた社会性を養います。

事業内容

放課後等デイサービスとは、障がいをかかえたお子さまのデイサービスです。

おばまの森では、橘湾を望む自然豊かな環境の中で、学校と家庭との連携を図り、学習を含めた生活能力向上のために必要な支援を行っています。

工作や調理、図書館等へのお出かけの他、コンサートや映画鑑賞等、様々な行事も開催しています。

開所時間等

平日は下校時から午後6時まで、土曜日は午前9時から午後4時30分まで支援を行い、ご自宅へお送りします。

問 おばまの森本部事務局 ☎0957-75-0888
URL: http://www.obamanomori.com/

雲仙市子育て支援センターを紹介します

雲仙市には、現在7か所の子育て支援センターがあります。仲間づくりや子育てに関する情報交換、育児相談の場としても、親子はもちろん、妊婦の方も気軽に利用できます。各子育て支援センターを順番に紹介していきます。(紹介は不定期) 今月は、子育て支援センター『すくすくルーム』(小浜こども園)を紹介します。



●子育て支援センター 『すくすくルーム』

すくすくルームは、明るく楽しく親子でふれあい、笑顔があふれています。

保育士・看護師・栄養士との情報交換も喜ばれています。



問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

11月は児童虐待防止推進月間です

189(いちはやく)
知らせて守る
こどもの未来



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている ■落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ■夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である/強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まない、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



児童虐待かもと思ったら・・・あなたの1本のお電話で救われるこどもがいます。

✿ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい ✿

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

— 出産や子育てに関する悩み等も、ご相談下さい —

雲仙市家庭ホットライン

☎0120-928-471

雲仙市家庭児童相談室

☎0957-36-2500

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500



おしえて! ヨシエさん

第2回 稼げる男性がいい?

今や男性の4人に1人、女性の7人に1人が結婚しない時代。でも結婚を望んでいる人は9割近くと言われています。親御さんが、子どもさんが、ほんのちょっと知識を深めるだけで、結婚にグッと近づきますよ。



こんにちは。ご近所さんの結婚相談に乗っている、永縁ヨシエです。お肉屋のケンジさん、一人娘の婚活が心配でたまらないようです。

ケンジ うちの娘は、もう2年も婚活してるんだけどさ、なかなかいい男が見つからなくてねえ。

ヨシエ そんなこと言ってー、もしかしてケンジさんがお相手にダメ出ししてるんじゃないの?

ケンジ そうさ。娘には苦労はさせられないから、しっかり稼げる旦那かを見定めなきゃなあ。

ヨシエ あら。娘さん、●×会社にお勤めでしょ。あの会社は結婚しても長く勤められるって評判よ。今は共働きのほうが断然多い時代なんだから(図1)、家計を2人で支えるのもいいんじゃない?

ケンジ ほー、20年以上前から共働きが多いのか。しかし、娘も、年収にはこだわりたいてって言ってなあ。

ヨシエ そうなの? **独身の頃って、結婚にお金がかかるって考えすぎなんですって**(図2)。娘さんみたいに働いている女性なら、**結婚後もがんばって働き続けることにして、お相手への希望年収を下げれば、可能性はグンと広がるわ。**

ケンジ へー、それならこの前のAくんは、好青年で良かったかも...

ヨシエ グズグズしてはられないわよ。**お付き合いから結婚まで、平均4.3年かかるんですって。お金のことは男性に高望みしないで、まずはお付き合いして人柄と相性を見極める。これが大事よ。**

ケンジ はー、今はそういう時代なのかねえ。

ヨシエ そうよ~。娘さんも働くかわりに、お相手は家事全般しっかりこなせて、娘さんの力になってくれる男性を探すのよ。

ケンジ そうだなあ、娘に苦労はさせられないからな!

図1

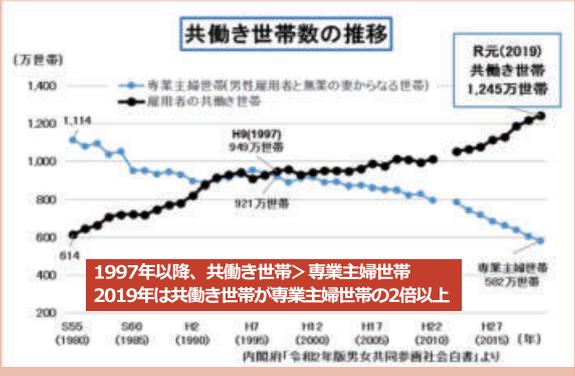
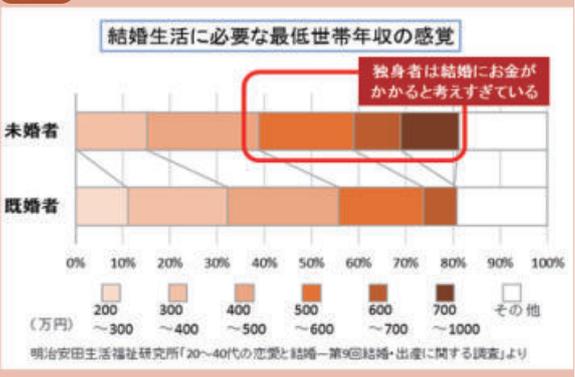


図2



長崎県の「お見合いシステム」登録料半額キャンペーン中です!
12月31日まで

長崎県婚活サポート 検索

(通常2年間 10,000円 → 5,000円)

雲仙市が全額補助します!

= 補助対象となる人は =

- 雲仙市内に1年以上住んでいる、20歳以上42歳未満の独身男女
- 市の「幸せ運ぶメールマガジン」に登録できる人 等

問 地域づくり推進課 ☎0957-38-3111

参考文献: 天野馨南子著「データで読み解く『生涯独身』社会」(宝島社新書)。登場する人物やエピソードはすべて架空のものです。

「広告」

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929
営業 10時~18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っで電話予約を。



募集代理店: 有限会社さんき

雲仙市・雲野町 **くらしの無料法律相談**

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・親権・養育費)
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(境界線トラブルなど)

予約制 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を
月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 雲野町出身/昭和31年 慶早高校卒業 (受付平日17時30分まで)
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com



11月12日～25日は、 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



令和2年度のテーマ：性暴力を、なくそう

配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクシャルハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。



- 私がガマンすればいいだけ…。
- この程度で「相談」してもいいのかな…。
- 誰かに話したらその後どうになってしまうのだろうか…。
- 私は大丈夫、他の人よりまし…。

そう思っているあなた、ひとりで悩まず、ご相談ください!

● 配偶者からの暴力被害、女性支援に関する相談

長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095-846-0565
(月)～(金)午前9時～午後5時45分 ※祝日、年末年始を除く)

● ストーカー事案、配偶者からの暴力に関する相談

長崎県警察安全相談(24時間対応)
☎095-823-9110 または #9110

● 性犯罪被害相談(24時間対応)

☎0120-110-874 または #8103

※緊急性があるときは、ためらわずに警察 110 番に連絡を!



はぴねす通信

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち 雲仙市



Vol.152

問

男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

くらしの情報通信

Case 43

今月のテーマ

消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

クーリング・オフの 基礎知識①

● クーリング・オフとは

クーリング・オフには、**頭を冷やす**という意味があります。消費者がいったん申し込みや契約を締結した場合でも、冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば**無条件で申し込みの撤回や契約の解除**ができる制度です。

訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な勧誘による契約や、複雑な契約について設けられています。

● クーリング・オフが可能な期間

クーリング・オフができる**期間**は、**取引形態によって異なり**、訪問販売や電話勧誘販売などでは、契約書または申込書の受領日を1日目(起算日)として数えて8日間です。連鎖販売取引(マルチ商法)などは、20日間です。書面が交付されないときや書面に不備や虚偽の記載があるときには書面が交付されたとはいえず、所定の日数が過ぎててもクーリング・オフができます。

● クーリング・オフができない取引

商品を既に使用していたり、サービスの提供を受けたりしていても、クーリング・オフはできませんが、健康

食品や化粧品などの消耗品を一部消費したり使用した場合はできません。また、3千円未満の現金取引、自動車の取引などもクーリング・オフすることができません。

● **クーリング・オフ通知の方法と効果**
クーリング・オフの通知は書面(はがきなど)で行います。**期間内に発信**すればよく、期間内に事業者に届く必要はありません。クーリング・オフをすると支払ったお金は返され、消費者は手元にある商品を返します。なお、その際の商品の返品費用は事業者負担です。

通信販売の返品特約

インターネット通販など通信販売は、訪問販売のように不意打ちで行われるものではないため、クーリング・オフの制度はありません。

返品の可否や条件についての特約がある場合には、特約に従うことになります。特約がない場合には、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品することができ、商品の返品費用は消費者が負担します。



■全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省の人権擁護機関（法務局・人権擁護委員）は、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口「女性の人権ホットライン」を開設しています。

相談活動の強化を目的として、全国一斉に「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、平日の電話受付終了時間を延長するとともに、土曜日・日曜日にも電話相談に応じます。

期間 11月12日（木）～18日（水）

相談受付時間 午前8時30分～午後7時
ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

電話番号 0570(070)810
※全国共通、IP電話からは接続できません。

問 長崎地方法務局
☎095(820)5982



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を一人でも雇用している事業主は労働保険の加入手続きが必要です。お済みでない事業主の方は、速やかに加入手続きをお願いします。

問 長崎労働局労働保険徴収室
☎095(801)0025

■就職支援・個別相談会のお知らせ

期日 11月27日（金）

会場 吾妻町ふるさと会館
内容 仕事の選び方や適性のアドバイス、履歴書や職務経歴書の作成方法、面接の受け方やPRのポイントなど、就職活動についての個別相談

※予約制・無料
申込・問 長崎県人材活躍支援センター
☎095(843)6642

■長崎県農泊開業セミナー2020のお知らせ

農泊とは、日本ならではの伝統的な生活体験と農村地域の人々との交流、農家民宿、古民家を活用した宿泊施設など、旅行者にその土地の魅力を味わってもらう農山漁村滞在型旅行です。

農泊実践団体における新たな担い手確保のため、セミナーを開催し、長崎県の農泊の状況や、農泊の主な宿泊先となる「農林漁業体験民宿」の開業手続きをご案内します。また、実際に農泊を行われている方にもお話いただきます。

日程 12月17日（木）
場所 長崎県庁
※各振興局からもオンラインテレビ会議システムを通じて参加可能
受講対象者 農泊の開業希望者ほか、興味のある方はどなたでもご参加ください。
申込方法 12月4日（金）までに「参加申込書」（県のホームページに掲載）により事前申込みしてください。
問 長崎県農林部農山村対策室
☎095(895)2915

■地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアでの地雷被害を無くすため、書き損じハガキ等を集め、換金して地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。回収にご協力ください。

対象品 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード
期間 令和3年3月31日（水）まで
送付先・問 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局
福岡市早良区西新1-7-1
01702

☎092(833)7575
■令和2年度第2回消防設備士試験実施のお知らせ
試験日 令和3年1月31日（日）
試験地 長崎市

試験の種類 甲種・乙種
願書の受付期間
・書面申請 11月24日（火）～12月4日（金）
・電子申請 11月21日（土）～12月1日（火）

※書面申請用の受験願書、試験案内等は、（一財）消防試験研究センター・長崎県支部、県内の各消防署、長崎県消防保安室、各振興局などで配布しています。
※試験についてはホームページをご覧ください

提出問 （一財）消防試験研究センター・長崎県支部
長崎市興善町6番5号
☎095(822)5999

■空手道体験会

●愛野教室
場所 愛野体育館
日時 11月2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月） 午後5時～6時

●国見教室
場所 神代地区多目的研修施設
日時 11月6日（金）、13日（金）、20日（金）、27日（金） 午後7時～8時

参加対象 幼児から参加可
※服装自由、参加費無料
問 石江昌史（日本スポーツ協会公認空手道コーチ）
☎090(3073)1898

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済みですか？
・遺言は書かなくて大丈夫ですか？
お気軽にご相談ください

司法書士／行政書士
ひらの やすまる
平野康磨事務所
雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

家族葬 ￥250,000～
一般葬 ￥350,000～

事前相談 無料受付中
金員募集中

心に残る感動のセレモニーを
どこよりも低料金で、どこよりも心をこめて、きめ細かいサービスを提供いたします。

雲仙市民斎場 Fiore かなはま
お気軽にお問い合わせください
Tel. 0957-74-2871
24時間365日対応
収容人数：250名
住所：雲仙市小浜町北野342 http://funero-fiore.com/ 駐車場150台完備

チエさんの活動日記

雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ！（こんにちは）
紅葉がきれいに色づき、すっかり秋になりました！日本では秋を「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」のように表現します。韓国でも秋は「読書の秋」「食欲の秋」また「天高馬肥（천고마비）：天高く馬肥える秋」と呼ばれています。夏の暑さが一段落し、過ごしやすい季節で、学校の運動会が開催されることも多いですね。日本では運動会が週末に開かれ、家族もたくさん参加して子供たちを応援する姿がよく見られます。韓国の運動会は基本平日に行われるため、運動会に来る保護者は少ないです。最近は共働きの家庭が増え、お弁当の代わりに給食や配達のものを食べることも多いみたいです。



▲修能(スヌン)の日、応援する後輩

今回はこのような日本と少し違う韓国の学校についてご紹介したいと思います。韓国の教育制度は小学校は6年間・中学校は3年間・高校は3年間と日本と同じですが、学期は2学期制で、新しい学期は3月から始まります。夏休みは7月末から約1か月間、冬休みは日本より長く12月末から約2か月間続きます。

毎年11月中旬の木曜日には、日本のセンター試験にあたる韓国の大学入学試験が行われます。「大学修学能力試験」、通称「修能(スヌン)」の日に、遅刻しそうな受験生をパトカーで送る姿や学校の前で大きな声で応援する後輩、お祈りをする親の様子が日本のニュースにもよく取り上げられていますね。

この時期になると社会全体で受験生を応援するムードになります。会社では始業時間を1時間遅らせ、リスニング試験の時間帯には飛行機の離着陸を禁止することもあります。

また合格祈願グッズもたくさん販売され、「希望の大学にくっつく」という意味で、ペタペタのお餅や飴を贈ることが多いです。最後に韓国で使う応援の言葉を紹介します。「힘내(ヒムネ)！」誰かを応援したいときに使ってみてください！

くらしの困りごとありませんか？～生活保護制度のご案内～



●相談や申請はどうするの？

- ・面接でお話をお聞きしますので、窓口（雲仙市福祉事務所 所保護課・各総合支所）までお越しください。ご本人ではなく、家族の方などでも大丈夫です。
- ・病気などにより、どうしても窓口に来ることができない場合は、職員が訪問します。お気軽にご連絡ください。

●どんな支援があるの？

生活保護には次の8種類があります。

- 生活扶助 ○住宅扶助 ○教育扶助
- 介護扶助 ○医療扶助 ○出産扶助
- 生業扶助 ○葬祭扶助

※この他にも、就労支援等も行っています。

●相談場所

雲仙市福祉事務所 保護課
千々石町戊528 ☎0957-36-2500
相談日時：(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分
※祝日、年末年始除く

●秘密は固く守ります



創業昭和 四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用** 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
- 相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

広告

市長のコラム



▼先月号の島原地域広域市町村圏組合介護保険課小田賢伸さんの職員のコラムについて思うところを書きます。▼まずもって、今の気持ち、初心を忘れずに精進していただきたいと思います。▼介護保険制度は、平成12年4月に開始され、高齢化の進展に伴い、市民の皆様おひとりおひとりの人生設計、生活の質の観点から極めて重要な制度です。そのなかで、雲仙市が抱えている介護に関する様々な課題を島原地域広域市町村圏組合を通して施策に落とし込んでいくことの困難さを痛感しています。介護保険制度そのものが頻りに制度改正が行われ、今日に至っているなかで、雲仙市の課題を解決させるための工夫が凝らせないかという視点が必要だと思えます。▼介護予防にどう取り組むか、また、介護を要する皆様が残存能力を最大限活用し、自己決定を尊重され、いかにして日常生活を継続していただけるか、幅広く関係者の意見を聞き、現場を学ぶ機会を意識してつくってください。期待しています。

雲仙市長 金澤 秀三郎

秋季全国火災予防運動

2020年度全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

11月9日(月)～15日(日)の一週間、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

雲仙市内では、「建物火災」や「その他の火災(たき火等が原因)」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。

市民の皆様におかれましては、火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心掛けていただきますようお願いいたします。

雲仙市内の火災件数(2020年1月～8月)

	建物火災	車両火災	林野火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	3	0	0	2	5
島原消防署管内	0	1	0	3	4
雲仙市合計	3	1	0	5	9

問 小浜消防署 ☎0957-74-3231
島原消防本部 ☎0957-62-5857
雲仙市消防団 ☎0957-38-3111

「ねんきん月間」と「年金の日」

<11月は「ねんきん月間」>

日本年金機構では、厚生労働省と協力し、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

詳しくは、日本年金機構ホームページ「ねんきん月間」ページをご覧ください。

<11月30日(いいみらい)は「年金の日」>

この機会に、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計に思いを巡らせてみませんか?

「ねんきんネット」をご利用いただくといつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページをご確認いただくか、諫早年金事務所へお問い合わせください。

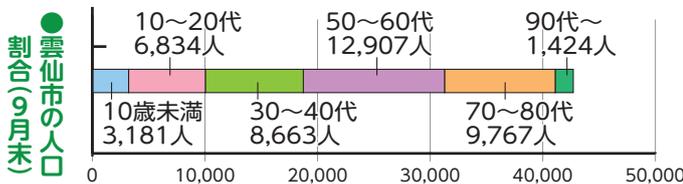


問 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662



人のうごき(9月末) 【住民基本台帳月報】

- 人口：42,776人 (前月比-36人)
男性：20,268人 女性：22,508人
- 世帯数：17,396世帯(前月比-5世帯)



「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル
(小浜町北本町 1681)

11月29日(日) ひる11時半～1時半

こども(中学生まで)：むりょう! 毎月、最終日曜日に開催します!

保護者の方がお食事される場合：100円
(問) ジスコホテル：0957-27-1112

ジスコ子ども支援のLINEやってます!

ぜひ友だち追加をお願いします▶



雲仙市イベント情報

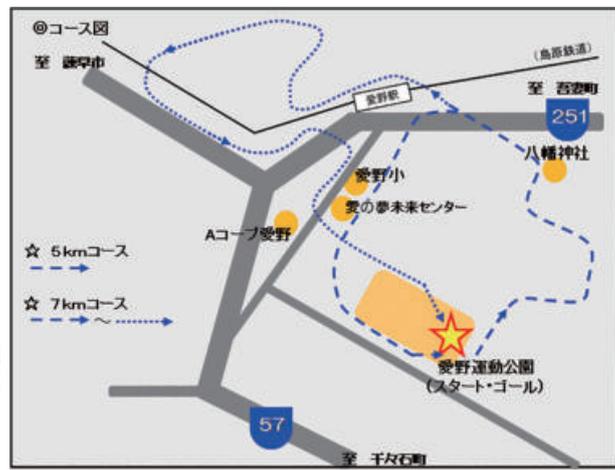
第12回 雲仙市民 ウォーキング大会

日時 **11月22日(日)**
受付：午前9時10分
開会式：午前9時30分
スタート：午前9時40分
雨天中止
集合 雲仙市愛野運動公園(スタート・ゴール)

- 体調良好な方ならどなたでも参加できます！
- 愛野運動公園周辺を散策します。完歩された方には“完歩証”をお渡しします！

♪このような人におすすめ♪

- ・運動を始めたいけど何をすればよいかわからない
- ・激しい運動は苦手、ほどよく体を動かしたい
- ・運動不足やストレス解消
- ・運動で人との交流を楽しみたい
- ・友人や家族で気軽に参加したい



距離 約5kmコース または 約7kmコース (当日選択できます！)
参加料 300円 (お茶、傷害保険料相当分)
※参加料は当日受付でいただきます。なお、高校生以下は無料です。
申込先 雲仙市レクリエーション協会事務局
〒854-0492 千々石町戊582番地 (雲仙市教育委員会スポーツ振興課内)
電話：0957-37-3113 / FAX：0957-37-3112
申込期限 **11月13日(金)**
※参加希望者は、期限までに申込書によりお申し込みください。なお、お電話での申し込みも受け付けます。また、内容は都合により一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合がございます。
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスク持参をお願いします。
※当日会場受付で体温測定を行います。体温が37.5℃以上ある場合は参加を控えてください。
◎小学生以下は、保護者同伴でご参加いただきますようお願いいたします。

主催：雲仙市レクリエーション協会(主管：小浜歩こう会) 共催：雲仙市教育委員会
問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

今月の表紙 「全力疾走！仲間の想いをたすきで繋ぐ」



10月6日、トランスコスモススタジアム長崎・ジョギングコースにおいて、第15回雲仙市中学校総合体育大会 駅伝競走大会が開催されました。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、応援は拍手のみでしたが、各区間で熱戦が繰り広げられました。選手皆さん、本当にお疲れさまでした。
※結果は、4ページをご覧ください。



「広報うんぜん」では、市民の皆さんに親しみある広報紙となるよう、「表紙写真」を募集しています。応募申込書のダウンロードや募集要項は、市のホームページをご覧ください。
募集内容 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。
応募締切 月ごとに締切が異なります。12月号は11月11日(水)必着です。
採用された場合、12月号の表紙に掲載します。
その他 表紙写真で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈します。



問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。