

“つながり”で創る 賑わいと豊かさを 実感できるまち



広報

うんぜん

UNZEN



3

2021 March

vol.185

今月の主な内容

- 銅島邸の緋寒桜—江戸時代の風景に一足早い春の訪れ …… P.2・3
- 障害年金等を受給しているひとり親のご家庭の皆さま
「児童扶養手当」が変わります …… P.6
- 第13回雲仙市民ウォーキング大会 …… P.28

新型コロナウイルス感染症関連情報

- 新型コロナワクチン予防接種業務(看護師)を募集します … P.8
- 新型コロナウイルスワクチンの接種が開始されます …… P.19



なべしまてい ひかんどくら
鍋島邸の緋寒桜

江戸時代の風景に一足早い春の訪れ

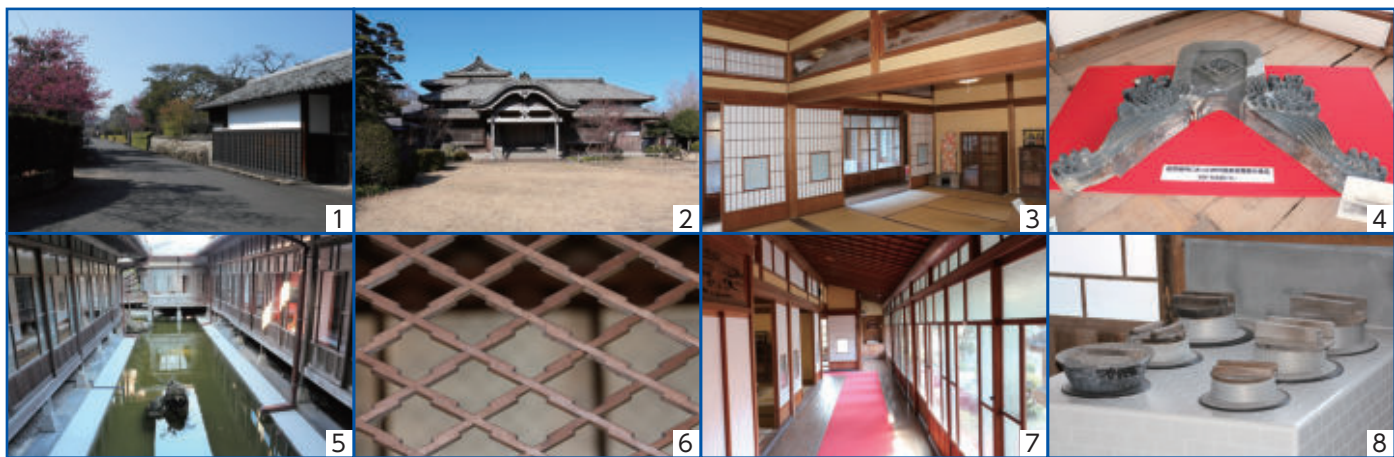
3月。まだまだ冷たい風が吹いていますが、徐々に日が長くなり、ちらほらと芽吹き始めた花の蕾たちから、春の足音が聞こえてきます。地元で歴史の息吹を感じる事ができる鍋島邸にも、一足早い春が訪れています。

神代小路と鍋島邸

国見町にある神代小路地区は、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、町並みの中を水路がめぐり、屋敷を守る矢竹の生垣や、つぶて石を載せた石垣が見られ、まるで時が止まったかのような美しい町並みが残されています。ここは、江戸時代、佐賀鍋島藩神代領領主鍋島氏が治めていた領地で、神代小路の中核には、歴史ある佇まいを見せる鍋島邸（旧鍋島家住宅）があり、建物は国の重要文化財に指定されています。切石亀甲積の石垣から続く鍋島邸の長屋門。その北側には唐破風の造りの玄関が印象的な主屋が建ち、万延元年（一八六〇年）建築の隠居棟と明治・大正期の近代和風の書院座敷が相まって、旧領主の屋敷に相応しい威厳を醸し出しています。

冬には緋寒桜、春にはツツジも

2月中旬～3月上旬は、濃紅色の花が鮮やかな緋寒桜、4月下旬からはツツジが鍋島邸の庭を華やかに彩ります。



雲仙市国見神代小路歴史文化公園鍋島邸

うんぜんシタニミコウジロクウジレキシブンカコウエンナベシマテイ/国見町



国見町神代丙 103-1

☎0957-61-7778

☎午前10時～午後5時
(入場は午後4時30分まで)

休 月曜、12月27日～1月5日

P 無料

※大型バスでお越しの際は、生涯学習課
(☎0957-37-3113) へ事前に連絡が必要です。



1. 神代小路の町並み
2. 鍋島邸外観
3. 中座敷
4. 鬼瓦
5. 中庭にある池
6. 家紋「松皮菱」の格子
7. 廊下
8. かまど

入場料

- ・大人：300円(団体200円)
- ・小・中・高校生：200円(団体150円)
- ・障害者手帳をお持ちの人：130円
- ・小学生未満：無料
- ※団体…15人以上

雲仙市歴史資料館 国見展示館

所在地：国見町神代丙 178-1

旧神代村の村立中学校の木造校舎を改修した建物です。約3万年前の石器から昭和のガラス製品まで、さまざまな遺跡出土品を展示しています。また、復元された木造校舎や農具・民具なども見学できます。

4月30日まで企画展も開催します。地域にまつわる展示を行いますので、お楽しみください。



国見展示館(南側)



昭和初期のお雛様

問 雲仙市歴史資料館 国見展示館

☎0957-78-2334

開館日：平日午前9時～午後5時
(年末年始を除く)

※企画展等開催時には土・日・祝日も
開館する場合があります。

入館料：無料



雲仙市小浜歴史資料館

所在地：小浜町北本町 923-1

温泉街の湯けむりを望める、小高い場所にある資料館です。入口に構える門は、島原城から移築されました。

本多湯太夫邸は弘化元年(1844年)の建築で、江戸時代に島原藩主から温泉の管理を命じられた本多家の邸宅跡です。奥にある歴史資料展示館は、昔の小浜温泉の様子を再現し、懐かしい景色に出会える資料館です。



島原城から移築した門



湯太夫展示館

問 雲仙市小浜歴史資料館

☎0957-75-0858

開館日：午前9時～午後6時
(月・年末年始を除く)

※企画展等開催時には土・日・祝日も
開館する場合があります。

入館料：小学生以上 100円(企画展開催時等変更あり)



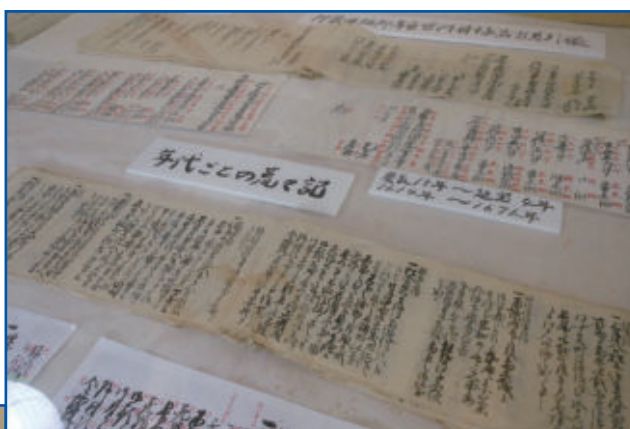
雲仙市歴史資料館 南串山展示館

所在地：南串山町甲 2717-4

南串山村の庄屋を代々務めた「馬場家」の屋敷跡地に建てられており、門山公園も隣接する自然豊かな資料館です。

館内には、馬場家から寄贈いただいた多くの古文書や民具などが展示されています。

江戸時代から現在まで、南串山が辿った歴史を知ることができる場所です。



南串山展示館



昔の教科書やおもちゃ

問 雲仙市教育委員会生涯学習課

☎0957-37-3113

開館日：不定期

※ご来場の際は、事前に生涯学習課まで
ご連絡ください。

入館料：無料



第68回長崎県発明くふう展 表彰式

県内の発明の奨励・発展を目的に、第68回長崎県発明くふう展(一般社団法人長崎県発明協会主催)が開催され、小浜町の石橋寛さんが最優秀賞(長崎県知事賞)を、千々石町の本田重雄さんが奨励賞(長崎県発明協会賞)を受賞されました。



▲石橋寛さん

・石橋さん
考案の
『ピザ釜』



▲本田重雄さん

・本田さん
考案の
『フック付
ドライバー』



石橋さんが考案した『ピザ釜』は、ホットプレート等の調理器具でピザを焼く際に、ドーム内側に設けた反射板と電気遠赤外線ヒーターからなる『ピザ釜』を被せることで、美味しいピザを焼くことができます。

本田さんが考案した『フック付ドライバー』は、ネジが空回りして外れない場合に、ドライバーに付いたフックにて固定し回すことで容易にネジを外しやすくしたものです。

どちらも、アイデア満載の作品となっています。

自治公民館にAEDが設置されました!～あなたの勇気が命を救います～

雲仙市では市民の安全安心の向上を図るため、自動体外式除細動器(AED)設置費用の一部を補助する事業を行っています。この事業において、初めて自治公民館にAEDが設置されました。

- ・設置者：千々石町下岳自治会
- ・設置場所：下岳地区公民館

心臓と呼吸が止まってから時間の経過とともに救命の可能性は低下します。

しかし、救急車を待つ間に心肺蘇生やAEDなどの応急手当を行えば、救命の可能性は大きくなるといわれています。

長崎県内においても、その場にいた人達が連携し、心臓マッサージとAED使用による適切な対応がなされたことにより一命をとりとめたという事例もあっています。

AED設置について検討される場合は、お気軽に市民安全課までご相談ください。



第15回雲仙市美術展覧会が開催されました!



2月11日から14日まで「第15回雲仙市美術展覧会」が愛の夢未来センターで開催され、会場には「日本画」「洋画」「彫刻」「工芸」「書」「写真」「デザイン」の7部門の作品172点が並びました。

会場を訪れた方は、ふるさとの美しい情景や日常を切り取った力作の数々を熱心に鑑賞されていました。

100回目のハッピーバースデー♪

小浜町の施設に入所中の白澤カヨさん、瑞穂町の施設に入所中の村里マスヨさんが100歳を迎えられました。

白澤さんの長生きの秘訣は「ひ孫と仲良く遊び、何でもよく食べること」だそうです。

村里さんの秘訣は「体をよく動かし健康でいること」だそうです。

どうぞこれからも健康で長生きされて、幸せにお過ごしください。



▲白澤カヨさん



▲村里マスヨさん

思春期教室を開催しました!

令和2年10月から令和3年2月にかけて、思春期の心身の特徴や性行為に伴うリスク等を理解し、命の誕生を学ぶことで自己肯定感を高め自分や他人を尊重し行動できることを目的に、市内の中学校で「思春期教室」を開催しました。

助産師の佐藤信子さんを講師に迎え、男女の恋愛に対する気持ちの違いや、10～20代に増えている性感染症、10代の妊娠や人工妊娠中絶、命の誕生、お母さんからのメッセージなどについてお話をいただきました。



受精卵の大きさは、0.2mm!
シャープペンシルの点より小さいよ!



分娩の経過を説明する佐藤助産師さん。
お母さんも赤ちゃんも一緒に頑張ってお産することができます。

生徒の感想の一部をご紹介します

命の誕生、お母さんからのメッセージ

- 受精卵の大きさを知ってびっくりしました。こんなに小さなものから自分が生まれていて、本当にびっくりしました。(愛野中2年)
- 出産までにはたくさんの道のりがあったびっくりしました。(瑞穂中1年)
- 産声をあげられなかった赤ちゃんやそのお母さんはかわいそうだけど、その赤ちゃんの分まで、みんなで生きていかないといけないなという気持ちになりました。(小浜中3年)
- 親とぶつかることが多いけど私の事を一番に考えてくれている人だから感謝の気持ちを持って生活したいです。(国見中2年)
- ぼくは生まれてとってもよかったと思いました。これからも、親や友達を大切にしていきたいです。(瑞穂中1年)
- 自分のことがあまり好きじゃなかったけど、自分はこんなに愛してもらっていたことを知って、自分を好きになろうと思いました。(愛野中2年)
- 自分が今ここにいて友達と話せることは幸せなんだなと思いました。(千々石中3年)

思春期について、男女の恋愛に対する気持ちの違いについて

- 思春期は嫌だなと思っていたけど、とても大切な時期だということがわかった。(吾妻中2年)
- 性の話を聞く前は、あまり興味をもっていませんでしたが、性のことについて考える事は大切なことだとわかりました。(国見中2年)
- 男女の異性に対する考え方や違いがあることがとても印象に残りました。個性を大事にし、助けあっていきたいと思いました。(南串中2年)
- 自分のことや異性の事をしっかり考えて、正しい性との付き合い方をしようと思いました。(小浜中3年)

10～20代に増えている性感染症、10代の妊娠や人工妊娠中絶

- 長崎県でも人工中絶をする人が2～3日に1人いることに驚いた。(吾妻中2年)
- 自分の勝手な判断で相手の人生を傷つけたりすることもあるので気を付けたい。(千々石中3年)
- 自分の体のことがよく分かった。正しい知識を持つことで自分も相手も守れることがわかった。(南串中2年)

講師の佐藤さんからのメッセージ

命の話は毎回、私も心があたたかくなり、やさしい気持ちになります。性は心を生けると書きます。人は誕生後、未来を願って命名されます。たくさん抱っこしてもらって守られて育ちます。思春期の多感な時期をみんな一生懸命に生きていて素晴らしいです。自分らしく輝いて生きていって欲しいと思っています。正しい知識を持ち、判断、行動できるカッコイイ大人になってください。これからの人生が豊かなものになりますように。

障害年金等を受給しているひとり親のご家庭の皆さま 「児童扶養手当」が変わります

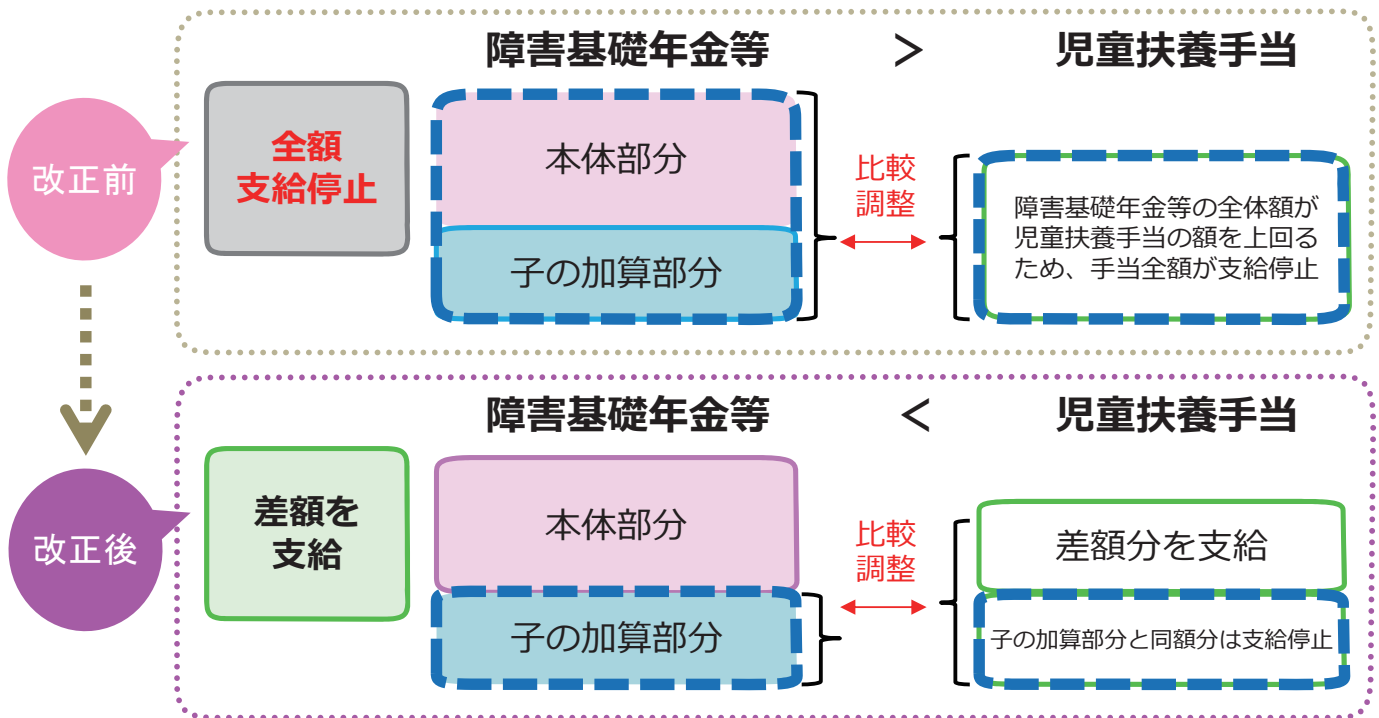
令和3年3月分（令和3年5月支払い）から
手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算出方法が変更されます。

1. 支給制限に関する所得の算定が変わります

- ▶ 令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金等(※1)を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等(※2)が含まれます。
(※1)国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など
(※2)障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

2. 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

- ▶ これまで、障害基礎年金等を受給している人は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。



手当を受給するための手続き

- ◆ 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人は、原則、申請は不要です。
- ◆ それ以外の人は、児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。
- ◆ 手続きは、子ども支援課、総合窓口課、各総合支所の窓口で申請できます。

支給開始月

- ◆ 通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。
- ◆ 令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

令和3年度就学援助申請を受け付けています！ ～準要保護就学援助事業～

小・中学校児童生徒の就学費用に経済的理由でお困りの保護者の皆様に、学用品費、学校給食費などの費用の一部の援助を行います。

※認定には審査があります。

援助を受けることができる方

令和3年度に小・中学校に在籍する児童生徒の保護者

援助費の内容

- ①学用品費など・・・学用品費（新入学用品費を含む）、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費（柔道・剣道）
- ②医療費・・・学校で治療の指示を受けた疾病（トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病）の治療に要する費用
- ③学校給食費

提出書類

「就学援助申請書」のほか申請理由に関係する書類の写しなどが必要です。
申請書は、教育委員会学校教育課や生涯学習課各駐在に備え付けてあります。
市ホームページからも申請書をダウンロードできます。



提出期限 **3月31日（水）まで**

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。
※前年度に引き続き援助を希望する場合も、申請が必要になります。

問 学校教育課 ☎0957-37-3113

雲仙市奨学資金のご案内

貸与条件 次の全てに該当することが必要です。

1. 扶養者が1年以上雲仙市内に居住している者
 2. 学業および人物がともに奨学生としてふさわしい者
 3. 経済的な理由により修学困難な者
- ※他の奨学金制度とも併給できます。



対象学校

- ①大学、大学院、短期大学、農業大学校
- ②高等専門学校、専修学校（専修学校設置基準による修業年限2年以上の学校）、各種学校（各種学校規程による修業年限2年以上の学校）
- ③高等学校

貸与金額

- ①・・・月額20,000円以内
- ②・・・月額15,000円以内
- ③・・・月額12,000円以内

申込期間 **4月1日（木）～5月28日（金）**

申込方法

教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてある奨学資金貸付申込書（市ホームページからも申込書をダウンロードできます）に必要書類を添付し、教育委員会総務課または生涯学習課各駐在に提出してください。

募集要項など詳しくは
市ホームページをご覧ください。



問 総務課 ☎0957-37-3113

新型コロナワクチン予防接種業務(看護師)を募集します

- 申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。
- 人事課、健康づくり課または各総合支所に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、人事課または健康づくり課に提出してください。

新型コロナワクチン予防接種業務(看護師)			
業務内容	新型コロナワクチン予防接種業務(診察介助等)	募集人員	若干名
勤務日 勤務時間	登録後、集団接種スケジュールに応じて雇用	社会保険等	なし
		選考方法	なし(登録)
勤務場所	雲仙市内保健センターなど(集団接種会場)	報酬	時給 正看 1,110円 准看 980円
応募資格	看護師の資格(正看護師または准看護師)を有する人(※資格免許証の写しを添付)		

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

税務課からのお知らせ

令和3年度 市県民税の申告期限延長について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、所得税等の申告および納付期限が1か月延長されました。このことに伴い、本市においても令和3年度の市県民税の申告期限を**4月15日(木)まで**延長いたします。

3月16日(火)以降の申告受付については、特設会場での受付は行わず、事前予約制により本庁税務課および各総合支所の窓口において実施しますので、電話予約の上、お越しください。

※3月16日(火)以降に所得税の確定申告または市県民税の申告を行った場合、申告された内容が市県民税の算定に間に合わない場合があります。この場合、申告された内容を確認でき次第、改めて通知書等を発送いたしますので、あらかじめご了承ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯の方へ 所得(収入)の申告はお済みですか？

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している世帯の中で、1人でも所得(収入)の申告をしていない人がいると、その世帯の所得が確定できないため、軽減判定基準の所得額以下であっても、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減制度が受けられません。

また、病院での高額療養費自己負担額の判定や、入院時の限度額認定証交付等の適用についても不利益を受けることがあります。

4月15日(木)までに必ず申告をしましょう！

申告が必要な人

- ◆前年中に収入があった人
- ◆遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの人
- ◆収入がなく、扶養親族(配偶者控除、扶養控除の対象者)となっていない人

※ただし、次に該当する場合は申告の必要はありません。

- ◆すでに確定申告、住民税申告を行った人
- ◆給与収入のみで給与支払報告書が会社から市役所に提出されている人
- ◆公的年金のみの収入の人(遺族・障害年金などを除く)

詳しくは、広報うんぜん2月号をご覧ください。か、税務課または総合窓口課へお尋ねください。



問 税務課または総合窓口課 ☎0957-38-3111

雲仙市 ごみ減量チャレンジ

第4回

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

雲仙市では、1人が1日に出すごみの量を**850グラム**まで減らすことを目標としています。
この目標達成のためには、一人ひとりが「ごみ問題」を意識し、環境に配慮した生活や行動をすることが求められます。市民の皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。
ごみを減らすための方法やごみ出しで多い間違いをご紹介します。

●減らさんば! 枝や草 干して乾かし 軽くしよう

庭の木のお手入れや、草むしりをされた際に出る枝や草を捨てる場合、切つてすぐのものはまだ水分を多く含むため、重量がかさみ、それだけ処理にも費用がかかります。

しばらく日光に当てて乾燥させれば、水分が抜けて軽くなり、処理もしやすくなります。

注意! 枝をごみステーションに出す場合は、ごみ袋に入る長さに切って、袋に入れて出す必要があります。**枝に袋を付けただけのものは収集できません。**

- 量が多い場合は他の方のごみのごみステーションに入らなくなり、カラスや猫に荒らされるおそれがあります。少しずつ分けて出すようにするか、直接西部リレーセンターへ持ち込みましょう。
- 西部リレーセンターへ持っていく場合は袋に入れる必要はありませんが、長さは50cm以内にしてください。料金は下表のとおりです。

ご家庭から西部リレーセンターに直接持っていく場合の料金

基本料金 (50kgまで)	190円+消費税
増分料金 (50kgを超える)	10kgごとに38円+消費税

50kgを超える場合は、干して軽くした方が料金が安くなる場合があります。

●分けんば! プラスチック 元は石油で 可燃ごみ

プラスチック製の洗面器やコップなどが、不燃ごみとして出されているケースが見られます。これらはシャンプーや洗剤の容器などと同じく、元々は石油から作られたものですので、**プラスチックだけでできているものは可燃ごみ**になります。

- 電化製品のように、プラスチック以外にも金属など不燃物が使われている場合
 - ・プラスチック部分が ← はずせる⇒プラスチックは可燃ごみ、それ以外は不燃ごみ
 - ・ ← はずせない⇒不燃ごみ



←プラスチック製品の中でも、このマークが付いているものは「**プラスチック製容器包装**」といってリサイクルが可能ですので、ストックハウス（南串山町は分け兵衛ハウス）へ出しましょう。

生活保護制度のご案内 ～生活保護を申請したい方へ～

生活保護の申請は国民の権利です。

生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、ためらわずにご相談ください。

(厚生労働省 ホームページより)

<生活保護の申請について、よくある質問>

Q. 同居していない親族に相談しないと申請できませんか？

A. 扶養義務者の扶養は保護に優先しますが、同居していない親族に相談してからでないとは申請できないということはありません。

Q. 持ち家がある方でも申請できますか？

A. 利用する資産を活用することは保護の要件ですが、居住用の持ち家については、保有が認められる場合があります。

Q. 必要な書類がそろってなくても申請はできますか？

A. すべての書類をそろえなくても申請できます。

相談窓口 雲仙市福祉事務所 保護課

住所：千々石町戊528 / 電話：0957-36-2500

受付日時：(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始除く



市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？
個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪
どこの地区でもいくつかでも！！
申込み受付は、平日午前9時～午後5時までです。
皆さんのご参加お待ちしております。（マスク着用にご協力ください。）

～人生の第2ステージを考える～ 『いつまでもイキイキ輝くために』

仕事も子育ても一段落。いよいよ自分の人生、第2ステージの生き方について考えてみませんか？講話とオカリナの演奏でこころ癒されましょう。

(第1部) 「人生の大先輩！鶴さんからのエール」
(第2部) 「オカリナに耳を澄ませて」

日時 3月16日(火) 午後1時30分～3時
対象 一般
定員 20名程度(先着順)
講師 古川 鶴氏
(食物専門技術員
/元シニア海外ボランティア)
<演奏>オカリナストロベリー
費用 無料
持参品 筆記用具、マスク
場所 国見農村環境改善センター
申込先 生涯学習課 国見駐在
☎0957-78-1100
申込期限 3月15日(月)まで



知っておこう！相続と贈与

相続や贈与について基本的な知識を学びます。

日時 3月19日(金) 午後2時～3時30分
対象 一般
定員 15名(先着順)
講師 今井 一成氏(長崎県金融広報委員会 弁護士)
費用 無料
持参品 筆記用具、マスク
場所 千々石町公民館
申込先 千々石町公民館
☎0957-37-2520
申込期間 3月1日(月)～15日(月)



気まぐれ歴史散歩 ～温泉神社から橋神社周辺～

千々石町の温泉神社から橋神社周辺までを散策しながら、史跡を巡ります。(天候により散策できない場合は、1時間30分程度の講話による歴史講座とします。)

日時 3月23日(火) 午前9時30分～正午
対象 一般
定員 10名(先着順)
講師 鈴木 剛氏(郷土史研究者)
費用 無料
持参品 筆記用具、水分補給用の飲料、マスク
場所 千々石町公民館
申込先 千々石町公民館
☎0957-37-2520
申込期間 3月3日(水)～17日(水)



「広報うんぜん」広告募集中!

毎月15,600部発行の「広報うんぜん」で有料広告を募集しています。
1号につき、1枠を掲載できますが、規定に基づく審査があります。
詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



掲載までの流れ

- ① 掲載相談(掲載希望月2か月前)
- ② 掲載申込
- ③ 雲仙市広告審査会で審査
- ④ 掲載・不掲載を決定(掲載希望月1か月前)
- ⑤ 掲載料を納付(掲載区分により割引あり)
- ⑥ 「広報うんぜん」に広告として掲載

規 格	掲 載 料 (1か月あたり)
① 縦 50mm×横 88mm	7,500円
② 縦 50mm×横178mm	15,000円
③ 縦130mm×横178mm	50,000円
④ 縦297mm×横195mm	100,000円

問 秘書広報課 ☎0957-38-3111

地域おこし協力隊通信 vol.3

みなさんこんにちは!「協力隊てなんしょと?」という声を聞き、協力隊通信として隊員の活動をお知らせしていきたいと思ひます。

集落営農支援員の堀口です。今月、発行しているフリーペーパー「雲仙山間号」の小さな展示会を開かせていただくことになりました。このフリーペーパーは、雲仙市の中山間地の風景や集落の紹介、ちょっとした小話などをのせたゆる〜い新聞です。少しずつ色んな地域を周りながら、現在8枚目まで発行しています。市役所の各総合支所や図書館などに置いているので、ぜひ読んでみてください。また、展示会には、今まで雲仙市で聞いてきた方言なども一部紹介しています。お時間のある方は、ぜひお越しください。

地域おこし協力隊 堀口が見た そうなよか 農の雲仙 ～フリーペーパー 雲仙山間号展示会～

■日にち

3月1日(月)～30日(火)
※水、木を除く

■時間

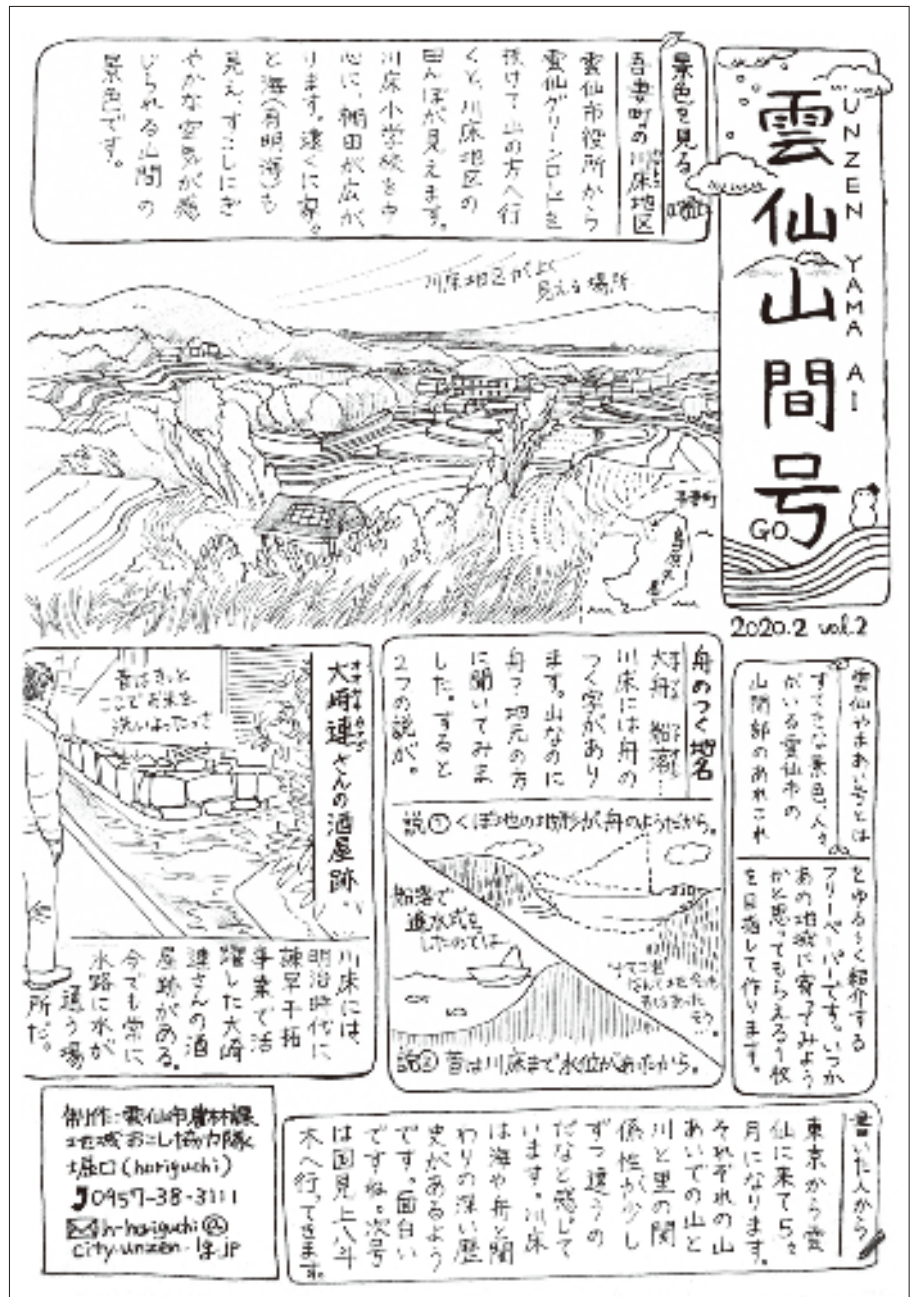
午前9時～午後5時

■会場

山の駅ベジドリーム2階
(国見町神代辛856-1)

■電話

0957-38-3111
(農林課 堀口)



▲昨年2月に発行したフリーペーパー「雲仙山間号 vol.2」

展示会のタイトルに「そうな」という方言を入れましたが、実は最近知った言葉でまだあまり聞いたことがありません。

「とても」という意味の方言は色んな種類があって驚きます。

「たいて」「やっちゃ」「がまじゃ」など…。何度もいろんな場面で聞くうちに、やっと本当の意味が分かることもあります。

方言のない地域で育った私にとって毎日聞く言葉が新鮮です。

方言には、言葉の端々に話す人の何気ない気遣いが含まれているような気がします。

雲仙市地域おこし協力隊 集落営農支援員(農林課) 堀口治香
問 農林課 ☎0957-38-3111

雲仙ごはん

雲仙市特産品 ✂ 栗原心平



vol.10

長崎県
雲仙市
www.city.unzen.nagasaki.jp

とうふ蒲鉾

昔ながらの製法にこだわり、すり身に豆腐を練り込んだ伝統の「とうふ蒲鉾」です。低カロリーでヘルシー、独特の風味とふわふわとした食感を楽しめます。

SHIMPEI'S RECIPE

とうふ蒲鉾麻婆

雲仙
ふるさと
大使

くりはらしんべい
栗原心平



雲仙ふるさと大使よりコメント

雲仙ふるさと大使の栗原心平です。雲仙市は豊かな自然環境に恵まれ、魅力的な海の幸、山の幸がとても豊富な地域です。生産者の方々が手塩にかけて育てられた食材を使ったレシピをご紹介します。ぜひ一度、雲仙市の食材を味わってみてください！

料理家 栗原はるみの長男。一児の父。(株)ゆりの空間の代表取締役社長として会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。2012年8月より料理番組『男子ごはん』(テレビ東京系列)にレギュラー出演中。

公式 YouTube「栗原心平ごちそうさまチャンネル」はこちらから→
https://www.youtube.com/channel/UCZz8VRRa_oxSpSAI0p4Y6w



とうふ蒲鉾麻婆 (2~4人分)

とうふ蒲鉾…大1本
にんにく…1片
しょうが…1片
長ねぎ…10cm (30g)

ごま油…適量
豚ひき肉…250g

水…150ml
しょうゆ…大さじ2と1/2
酒…大さじ1
A オイスターソース…大さじ1/2
砂糖…大さじ1/2
片栗粉…大さじ1/2
豆板醤…小さじ1

RECIPE POINT!

そのまま食べてもおいしいとうふ蒲鉾を麻婆豆腐にアレンジしました！水切り不要で、食感もたのしい新感覚！お酒にもごはんにもぴったりです。

…雲仙ブランド認定品



1 とうふ蒲鉾は1cm角に切り、にんにく、しょうが、長ねぎはみじん切りにする。Aを混ぜ合わせる。



2 フライパンにごま油大さじ1を熱し、とうふ蒲鉾を強火で炒め、焼き目がついたら取り出す。



3 同じフライパンにごま油大さじ1/2を熱し、にんにく、しょうがを中火で炒める。香りが出てきたら豚ひき肉を加え、ほぐしながら炒める。



4 肉の色が変わったらAを再度混ぜながら加え、1~2分煮る。②を戻し入れてひと煮立ちさせる。器に盛って①の長ねぎを散らす。

景色の中に見える奈良時代 ひじくろじょうりあと — 土黒の条里跡 —



今から1300年ほど前の飛鳥時代から奈良時代にかけて、日本には律令制度が導入され、全国を統一する国家が誕生しました。国を支えるうえで安定した税収は必要不可欠であったことから、人々は戸籍に登録されるとともに、6歳以上の男女に田畑が与えられ、そこから得られる稲の一部や地方の特産品、麻布を収めることが命ぜられました(「班田収授法」)。この時、人々に割り当てられた田畑が口分田です。

口分田は田畑を一町(109m)単位で格子状に分けたもので、縦方向は「一条、二条…」、横方向は「一里、二里…」と呼ばれました。このように、口分田を格子状に区分して管理する制度を条里制と呼び、その痕跡は「条里跡」と呼ばれます。

雲仙市国見町を流れる倉地川と土黒川の間広がる、ほぼ同じ幅で規則正しく分けられた田畑は、奈良時代の「条里跡」と考えられています。人々は、1300年以上

も前から自らの生活を支えるために、雲仙火山がもたらした火山噴出物を母材とする土壌を利用し、農業を営んできているのです。

格子状の田畑は、太古の昔から火山の恵みを利用して人々の暮らしを今に伝える証です。



写真：
国見中学校周辺にみられる格子状の田畑。奈良時代の条里跡と考えられています。

事業者の皆様へ — 雲仙市ふるさと納税謝礼品協力事業者募集中 —



市では、雲仙市への寄附促進と地場産業などのPR、販売促進および地元企業の活性化などの相乗効果を図るため、寄附者にお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供いただける事業者を随時募集しています!

詳細については、観光物産課へお気軽にお尋ねください。

謝礼品事業者のメリット

- * ポータルサイト掲載料や謝礼品の送料は市が負担します!
- * ふるさと納税のWebサイト等を通して、事業者名、商品等のPRができます!
- * 寄附者へ商品を発送時に、PR物の同包OKです!

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

3月 3月のカレンダー

- 午前の相談 (受付午前9時30分～10時30分、3月の対象R2.3～R2.10生)は参加自由。午後の相談対象者には通知を送付しています。(受付午後1時30分～1時45分)
- のお問合せは、地域づくり推進課 (☎38-7830) までご連絡ください。
- の予約は消費生活センター (☎38-7830) までご連絡ください。
- の申込は前日までに保護課 (☎36-2500) までご連絡ください。

☎…休日在宅当番医 (午前9時～午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ●献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、雲仙市役所)	●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター)	●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)	●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター)	
7	8	9	10	11	12	13
	●障害者巡回相談(午後1時30分～4時、南串山総合支所)	●行政相談(午後1時～4時、千々石保健センター) ●遺言・契約等法律相談(午後1時～4時、愛の夢未来センター)	●ハローワーク課早巡回相談(午前10時30分～午後3時15分、千々石保健センター) ●行政相談(午前9時～正午、国見総合支所、午後1時～4時、小浜総合支所、南串山総合支所) ●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター)	●行政相談(午前9時～正午、瑞穂総合支所、雲仙市役所、愛の夢未来センター) ●人権よろず相談(午前9時～正午、千々石保健センター)		
☎前田内科胃腸科医院 (瑞穂町 77-3089) ☎馬場医院 (小浜町 73-3666)						
14	15	16	17	18	19	20
●よこた医院 (瑞穂町 77-2000) ☎くさの循環器内科 (千々石町 37-6050)		●献血(午前9時30分～11時30分、南串山総合支所、午後1時30分～4時、愛野保健福祉センター)	●視覚障害者生活訓練(午前10時～午後2時30分、愛野保健福祉センター)			●春分の日 ☎長田医院 (瑞穂町 77-3622) ☎城代医院 (千々石町 37-2032)

21	22	23	24	25	26	27
●びおサポートうんぜん(午後1時30分～3時30分、愛の夢未来センター) ☎永吉医院 (吾妻町 38-2015) ☎松島外科 (小浜町 74-4388)		●献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、雲仙市役所)		●献血(午後1時～4時、国見総合支所)	●献血(午前9時30分～11時、午後0時30分～4時、千々石総合支所)	
☎安藤病院 (吾妻町 38-2152) ☎松藤整形外科 (小浜町 74-2006)						
28	29	30	31			

基本は3つの感染対策

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のために

新しい生活様式のポイント

- ①人との距離の確保 …人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
- ②マスクの着用 …症状がなくてもマスクを着用する
- ③手洗い …30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う

休日在宅歯科医当番医

(診療時間/午前9時～正午)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
キタ忍歯科医院	島原市	63-6711	大場歯科医院	島原市	62-4579
畑中歯科医院	愛野町	36-3535	鶴田歯科医院	愛野町	36-7611
植木歯科医院	島原市	62-3765	松藤歯科	島原市	62-7355
寺田歯科医院	愛野町	36-2322	まぎ歯科あづま	吾妻町	20-0188
林歯科医院	島原市	73-6884	あおい歯科	島原市	61-1800
田口歯科医院	愛野町	36-3131	朝永歯科医院	吾妻町	38-3030

*雲山市以外の休日当番医の情報については、長崎県ホームページ「長崎県救急医療情報システム」または、新聞等で最新情報をご確認ください。

子どもに関する電話相談 (PHS、IP 電話からはつながりません)

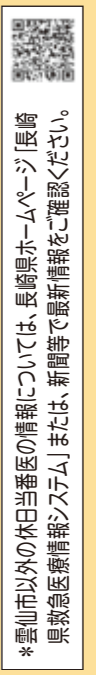
- 市教育委員会 「親子ホットライン」 …………… ☎0120-96-7947
- 市福祉事務所 「家庭ホットライン」 …………… ☎0120-928-471
- 県教育委員会 「24時間子供SOSダイヤル」 …………… ☎0120-0-78310
- 県医療政策課 「小児救急でんわ相談」(午後6時～午前8時、日祝日全日) ☎ #8000

長崎県男女共同参画推進センター ざらりあり

- ◆一般相談窓口 ☎095-822-4730
- ◆男性相談窓口 ☎095-825-9622
- ※一般相談窓口 受付時間 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く) 女性相談員が相談をお受けします。
- ※男性相談窓口 受付時間 午後6時～9時 男性相談員が相談をお受けします。

休日在宅当番薬局 (営業時間/午前9時～午後5時)

薬局名	所在地	電話番号
サン薬局	瑞穂町	77-3938
健康堂薬局みずほ店	瑞穂町	77-4090
吾妻スマイル薬局	吾妻町	38-7828
吾妻ほのぼの薬局	吾妻町	38-6677



～転出・転入される皆様へ～ 「移動理由アンケート」へのご協力をお願いします！

現在、雲仙市では、「移動理由アンケート」を実施しています。

移動理由アンケートとは、転居の理由などをより適切に把握し、よりよいまちづくりを行うために、長崎県が中心となって、県内すべての市町で実施しているものです。

雲仙市および長崎県のよりよいまちづくりのために、転居手続きの際には、ぜひ、移動理由アンケートにご協力いただきますようお願いいたします。

※アンケート用紙は、転出・転入のお手続きの際に、市役所窓口にて配布いたします。手続きをお待ちの間に記入できる簡単な内容です。

※アンケートの回答は個人が特定されないように処理し、統計を作成する目的だけに使用します。

対象

雲仙市から転出または雲仙市へ転入される全ての方

場所

雲仙市役所および各総合支所



問 長崎県統計課 ☎095-895-2222
政策企画課 ☎0957-38-3111

予約受付中！日曜日にマイナンバーカードを受け取れます！

愛の夢未来センター内の愛野総合支所で行っている日曜窓口において、マイナンバーカードを受け取る事ができるようになりました。

事前に電話予約が必要ですので、まずはお問い合わせください。

交付日時

毎週日曜日(年末年始を除く)
午前8時45分～11時

交付場所

愛野総合支所(愛の夢未来センター内)

注意事項

- マイナンバーカード交付業務のみとなります。
- 予約がないと交付できません。
- 代理人へのカード交付はできません。
- システムの都合で予約できない日もあります。

日曜窓口では、住民票謄抄本、印鑑証明、戸籍謄抄本の発行業務も行っています。(開設時間：午前8時30分～正午)

詳しくは、総合窓口課へお尋ねください

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111



スポーツ大会出場激励費・芸術文化大会出場激励費の申請はお早めに！

市では、スポーツや芸術文化の上位の大会に出場する団体や個人に対し、大会出場激励費を交付し、大会等での健闘を応援しています。

激励費の申請は、大会終了後の翌日から90日以内か、大会の終了日の属する年度の3月31日までのいずれか早い日までに行うこととなっています。

これを過ぎた申請は受け付けられませんので、年度末の大会につきましては早めの申請をお願いします。

提出書類

- ①雲仙市スポーツ大会出場激励費交付申請書(様式1号) または 雲仙市芸術文化大会出場激励費交付申請書(様式1号)
 - ②予選大会の結果などが確認できるもの
 - ③出場する大会の開催要綱
 - ④出場する大会へ提出する選手または参加者名簿
 - ⑤雲仙市スポーツ大会出場激励費出場結果報告書(様式2号) または 雲仙市芸術文化大会出場激励費出場結果報告書(様式2号)
- ※様式1号および様式2号は、市ホームページからダウンロードできます。

交付額(1人あたり)

- 国際大会……………30,000円
 - 全国大会……………20,000円
 - 西日本大会および九州大会……10,000円
 - 長崎県大会(県央地域)……………1,000円
 - 長崎県大会(県北地域)……………3,000円
 - 長崎県大会(離島地域)……………5,000円
- ※長崎県大会は、小・中学生のみが対象です

問 スポーツ大会出場激励費：スポーツ振興課
芸術文化大会出場激励費：生涯学習課
☎0957-37-3113

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆様へ

租税条約とは、国際的な二重課税を防ぐことを目的として締結された条約です。

租税条約締結国からの実習生や研修生などで一定の要件に該当する場合には、所得税や市・県民税が免除される場合があります。

租税条約の詳しい内容や所得税の免除については、島原税務署へお問い合わせください。

租税条約による令和3年度の市・県民税の免除を申請する方は、**3月15日(月)まで**に給与支払者から、下記の書類を提出していただく必要があります。

なお、この手続きは毎年必要となります。

必要書類

- ・住民税免除申請書
- ・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

問 島原税務署 ☎0957-62-3281
税務課 ☎0957-38-3111

国民年金からのお知らせ

学生の方には「学生納付特例制度」があります！

「学生納付特例制度」とは所得の少ない学生が申請し、承認されることで国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象者

学校教育法に規定する、大学（大学院）・短期大学・高等専門学校・専修大学および各種学校などに在学する学生

※日本年金機構ホームページから「学生納付特例対象校一覧」が確認できます。

令和2年度にこの制度を利用されている方で、令和3年度も引き続き在学予定の方へは、基礎年金番号が印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。
(3月末予定)

同一の学校に在学中の方は、このハガキに必要な事項を記入し返送されますと、令和3年度の申請ができます。この場合「在学証明書」または「学生証の写し」の添付は不要です。

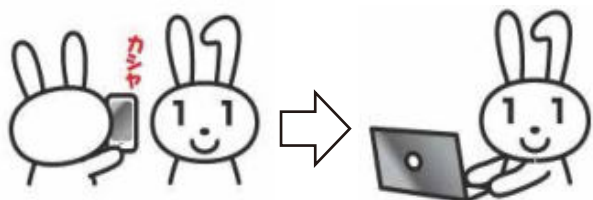
問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
総合窓口課 ☎0957-38-3111

マイナンバーカード申請サービスを行っています！

申請用の顔写真撮影とオンライン申請を行っています。

場所：総合窓口課または各総合支所

※本人確認書類が必要です。



無料で撮影

その場で申請

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

自立相談支援事業

「しごと」や「くらし」の困りごとありませんか？



あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決へ向けて支援します。

一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※住宅確保給付金の相談も受け付けます。

※お仕事をお探しの方は、ハローワーク諫早巡回相談へ参加することもできますので、ご相談ください。

問 保護課 ☎0957-36-2500

寄付をいただきました！

雲仙市・島原市・南島原市の三市母子寡婦福祉会により運営されていた「一般社団法人双葉会」の解散に伴い余剰金を、ひとり親家庭のために役立ててもらいたいと、寄付をいただきました。ありがとうございました。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

宮崎 亜喜様(千々石町)より、香典返しに代えて雲仙市奨学資金貸付基金へ寄付をいただきました。ありがとうございました。

問 総務課 ☎0957-37-3113

国保ワンポイントアドバイス

◆「ポリファーマシー」ってご存じですか

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をポリファーマシーといいます。

高齢になるほど、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになるため、ポリファーマシーが起こりやすくなります。

薬を飲んでいて、気になる症状があったら、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。勝手に薬をやめたり、減らしたりすると、症状が悪化したり、思わぬ副作用が出る場合があります。

◆お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。医師や薬剤師にお薬手帳を見せて服薬状況を確認してもらうことで、重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関にかかるときは、必ず持っていきましょう。

お薬手帳は、薬局で無料でもらうことができます。

◆お薬手帳は1冊にまとめましょう

飲んでいるすべての薬の記録は1冊にまとめることが重要です。病院ごとや薬局ごとに別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。

国保マスコット
キャラクター
「ケンくん」



国保マスコット
キャラクター
「コウくん」



問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

ハローワーク諫早の専門職員と直接相談できます。事前に電話でご連絡ください。

日時 3月10日(水)
午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石保健センター 会議室

対象者 ・生活困窮の人
・ひとり親家庭のお父さん、お母さん 等

内容 職業相談、職業紹介(一人45分)

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500



3月 は 自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺の背景は、病気や障害などの健康問題、失業や倒産、多重債務、長時間労働など社会的・経済的問題、職場や学校、家庭の問題といった様々な要因が複合的に絡み合い、心理的に追い込まれてしまった末の死です。

また、「死にたい」と考えている人自身も「生きたい」という本心の中で激しく揺れ動いており、自殺に至る前に何らかのサインを発していることが多いとされています。

自殺を防ぐためには、家族や職場の同僚、学校の友人といった周囲の人がサインに気づいて本人を支えていくことが重要です。



身近な人の SOS を見逃さず、声をかけることが自殺予防の第一歩です ～あなたもゲートキーパーに！～

ゲートキーパーとは、「いのちの門番」と位置付けられる人々のことです。

悩みを抱えている人に「気づき」「声かけ」「傾聴」「つなぎ」「見守り」ことがゲートキーパーの役割です。

ゲートキーパーになるために特別な資格は必要なく、身近な人の不調に気づき、寄り添って支えることができれば、自殺予防につながります。

気づき

家族や仲間の変化に気づく

声かけ

勇気を出して声をかけましょう

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

専門家に相談するよう促しましょう

見守り

温かく寄り添いながらそっと見守りましょう

周りにこんな人はいませんか？(SOS のサイン)

- 表情が暗く、元気がない
- 口数が減り、周囲との交流を避けるようになった
- 家事や仕事の効率がさがり、失敗が増えた
- 食欲が減り痩せてきた



- 性格が急に変わった印象がある
- 遅刻や欠勤が増えた
- よく眠れない
- 飲酒量が増えた



4月から新生活を迎える高校3年生を対象に、こころの健康講演会を開催しました

12月17日 国見高等学校

(感想)

- ・ こころの病気には誰でもかかる可能性があることが分かった。
- ・ ストレスを抱え込まず、信頼できる友人などに相談したい。
- ・ 悩んでいる人がいたら、話を聞いてあげたい。



1月29日 小浜高等学校

(感想)

- ・ 自分にあったストレス対処法でストレスを溜め込まないようにしたい。
- ・ 4月からの生活にいくつか不安を持っていたので、対処法など知ることができて安心した。



問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

新型コロナウイルスワクチンの 接種が開始されます



新型コロナウイルス感染症の発症予防と重症者を減らし、感染拡大を防止させることを目的として、新型コロナウイルスワクチン接種が始まります。

※接種開始日や接種会場の詳細につきましては、後日送付するクーポン券および同封の案内チラシにてお知らせいたします。
お手元に届くまでお待ちください。



【対象】 市民（原則として住民票のある市で接種します。）

【接種回数】 2回（事前の予約が必要）
※予約受付開始時期は改めてお知らせします。

【接種費用】 無料

【問合せ先】 雲仙市コロナワクチンコールセンター ☎050-3733-5070(有料)



※今後新たな情報につきましては、市のホームページやチラシの配布等にてお知らせいたします。

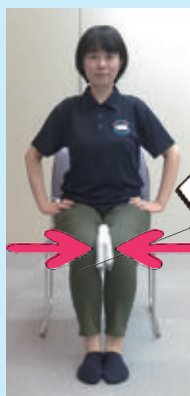
接種スケジュールのイメージ

65歳以上の人からクーポン券を送付し、ワクチンの供給量に応じて順次接種を開始していく予定です。

		3月中旬以降	4月以降～
65歳以上の人		クーポン券配布	接種
その他の人	基礎疾患をお持ちの人		接種
	高齢者施設従事者等		クーポン券配布
	それ以外の人		接種

運動のススメ ～ながら運動～

テレビを見ながら
太もも挟み



- ①椅子に浅く座り、ひざの間にタオル等を挟みます。
- ②ひざを押し合うようにして10秒保ちます。
数回繰り返します

ひざの周辺の
筋肉に効果的です！

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

視覚に障がいのある方に 生活訓練への参加PRを お願いします！

雲仙市社会福祉協議会では、視覚に障がいのある方を対象に、点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。

市内参加者の方は、会場までマイクロバスでの無料送迎も行っていますので、視覚に障がいのある方へのPRのご協力をお願いします。

参加についてのお問い合わせは、雲仙市社会福祉協議会（☎0957-37-2855）または福祉課までご連絡ください。

予約不要・無料

◎開催日、会場

3月 3日(水) 愛野保健福祉センター
3月10日(水) 愛野保健福祉センター
3月17日(水) 愛野保健福祉センター

◎時間 午前10時～午後2時30分

障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。

お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

予約不要・無料

◎開催日、会場

3月8日(月) 南串山総合支所

◎時間 午後1時30分～4時

やってみよう! ~ワンポイント手話~

今月の手話「悲しい」



【解説】

「悲しい」

両手の親指と人差し指の指先をくっつけて、目元から頬にそって交互に下ろします。

★涙が流れる様子

- ・悲しさを表現しています。
- ・「悲しみ」「悲しさ」も同じ手話です。
- ・悲しげな表情で表現しましょう。



令和元年度に雲仙市手話言語条例が施行されました。手話を通じて障がいへの理解を深め、誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指します。

手話出前講座を開催しました!

手話出前講座は、手話に親しみ、手話を通じて障がいへの理解を深めていただくための講座です。

1月21日、西郷小学校6年生を対象に、ろう者（手話を使う人）と専任手話通訳者が、日常生活でよく使う手話や手話を使う人とのコミュニケーションの方法などを紹介し、手話を体験してもらいました。6年生の皆さんは、聴覚障害のある方の生活や気持ち、必要としている支援などについて理解を深めました。



手話出前講座の様子(西郷小学校6年生)

◎手話出前講座の申し込みは、随時受け付けていますので、福祉課までご連絡ください。

手話を体験した感想を紹介します!

- ・耳が聞こえにくい人には、どうすれば伝えたいことを伝えられるかわかりませんでした。でも、指文字や手話、筆談などを使うと、上手く伝えられることがわかりました。
- ・手話はその言葉を表す手の動きをするので、おもしろいし、覚えてみたいと思いました。
- ・教えていただいた手話を生かして、いろいろな人を助けたいと思いました。



雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

「県南障害者就業・生活支援センター ぱれっと」の紹介

就労を希望されている障がいをお持ちの方へ、職業生活の自立を目的に就労面・生活面を一体的にサポートしていきます。

対象

雲仙市、島原市、南島原市にお住いの障がいをお持ちの方です。

主な支援内容

- ・求職者・・・就職したいけど、どうすればいいかわからない。
- ・在職者・・・就職したけど、悩みをうまく会社に伝えられない。
- ・生活面に不安がある方・・・働きたいけど、生活が不安定で何も考えられない。
- ・企業・・・障がい者を雇用したいが、どのようにかかわっていいかわからない。

など

それぞれの悩みや不安に応じた、就労前から就労後のサポートを対象者と一緒に考えていきます。まずは気軽に相談してください。

事業所にいない場合があるので、電話予約をしていただければ、その都度対応いたします。



○支援状況（令和2年12月現在）

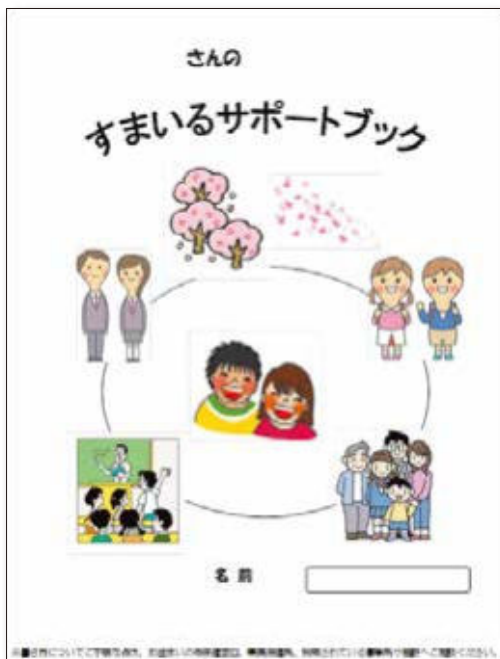
- ・登録者：290名（うち新規登録者：33名）
- ・在職者：206名
- ・本年度就職者：34名
- ・実習件数：32件

問 県南障害者就業・生活支援センター ぱれっと
（島原市片町578番地8）

☎0957-73-9560 / FAX 0957-73-9562

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

支援が必要な子どもたちのために雲仙市内で実施している、福祉サービス制度や事業所などをご紹介します。



県南保健所より「スマイルサポートブック」のご紹介

スマイルサポートブックは、お子さんが生まれてから大人になるまでの成長を記録できるものです。保護者の方が作成し、保育所、幼稚園、学校、通所施設などを利用する時に、お子さんをサポートする方にお子さんの特性や接し方などを知ってもらい、安全で楽しく健やかに過ごしてもらうための支援ツールです。ぜひご利用ください。

スマイルサポートブックは、県南保健所のホームページ（下記QRコード）からダウンロードできます。



←「スマイルサポートブック」のダウンロードはこちら

問 県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289
福祉課 ☎0957-36-2500



公務員になる人または退職する人の児童手当の申請について

雲仙市にお住まいで、児童手当の受給者の人は、公務員になるときはまたは退職するときは児童手当の手続きが必要となります。

※公務員から独立行政法人へ出向される人なども同様に手続きが必要となります。

● 4月1日付けで公務員になる場合

【市役所での手続き】

- ・ 受給資格消滅届を提出。(雲仙市から、4月分まで支給。)

【公務員所属庁での手続き】

- ・ 4月中に認定請求書を提出。(所属庁から、5月分から支給。)

● 3月31日付けで公務員を退職する場合

【公務員所属庁での手続き】

- ・ 受給資格消滅届を提出。(所属庁から、3月分まで支給。)

【市役所での手続き】

- ・ 退職後15日以内に認定請求書を提出。(雲仙市から、4月分から支給。)

詳しくは勤務先または子ども支援課へお尋ねください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

特定不妊治療費支援事業

県と市では、医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精、顕微授精)を受けたご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療費用の一部助成を行っています。

<長崎県における助成>

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、年齢制限等が緩和されています。

また、令和3年1月1日以降に終了した治療については、助成額・助成回数等の支援が拡充されます。詳細については、厚生労働省や長崎県のホームページでご確認ください。

◇【申請】

※申請期限は、原則として治療終了日の属する年度末(3月31日)です。

申込・問 県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

<雲仙市における助成>

◇【対象者】

次の要件の全てに該当する夫婦

- (1) 長崎県特定不妊治療費助成事業での不妊治療費の助成を受けている人で、特定不妊治療費が県の助成金額を超えていること
- (2) 夫婦の両方、またはどちらかが、特定不妊治療を終了した日において、市内に1年以上住所を有し、かつ申請の日まで在住している人
- (3) 妻の年齢が43歳未満の人

◇【助成額】

特定不妊治療費(医療機関が発行する不妊治療費助成事業受診等証明書の領収金額)の総額から長崎県の助成金額を差し引いた額で、1回の治療につき10万円を限度とします。

ただし、以前に凍結した胚による胚移植や、状態の良い卵が得られないため中止したもの等は、1回の治療につき5万円を限度とします。

◇【申請】

申請は夫婦連名により申請し、助成金の受取は夫婦いずれか一方の口座を指定していただきます。

※長崎県特定不妊治療費助成事業承認決定後は、速やかに申請をお願いします。

申込・問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

おしえて！ ヨシエさん

第6回 年の差婚は願えばかなうもの？

今や男性の4人に1人、女性の7人に1人が結婚しない時代。でも結婚を望んでいる人は9割近くと言われています。親御さんが、子どもさんが、ほんのちょっと知識を深めるだけで、結婚にグッと近づきますよ。



こんにちは。ご近所さんの結婚相談に乗っている、永縁ヨシエです。和裁の先生のキヨコさん、30代後半の息子さんの婚活のことで、ちょっとお困りのようです。

キヨコ うちの息子ったら、お相手は20代の女性がいい、ってこだわりがあって、この前も同年代の方からのお誘いをお断りしたのよ。勿体無いお話かなとも思ったんだけど、私としても若いお嫁さんが来てくれれば、それに越したことはないし…

ヨシエ そうだったんですね。息子さんや先生のお気持ちもわからないではないですけど、実は、**夫が10歳以上年上の「年の差婚」は、全体の10分の1くらいしかない**んですよ。(図1)。

キヨコ まあ！テレビで若い女性と結婚する芸能人をよく見るから、そんなに珍しいお話じゃないって思ってたわ。

ヨシエ テレビで見ていると、ついそう思いがちですけど、結婚の半数以上は同年代のカップルなんです。そもそも、年齢が上がると結婚自体も少なくなってくるのに、まして10分の1のご縁にめぐりあうのは、至難の業なんですよ。

キヨコ そうなの…知らなかったわ。

ヨシエ さらに厳しいお話をすると、**10歳以上の年の差婚をした男性は半数以上が再婚で**(図2)、**初婚男性にはとても分が悪い**んですよ。

キヨコ それは、息子にとってますます厳しいお話ね…この前お断りした女性のことが悔やまれるわ。

ヨシエ 息子さんが**本当に結婚を望まれているなら、同年代の方にも目を向けたほうがいい**って、ぜひ教えてあげてください。

キヨコ 数字を見せたらわかってくれるかしら。お裁縫を教えるより、はるかに手ごわそうね。

ご存知ですか？

長崎県が運営する「お見合いシステム」

長崎県婚活サポート 検索

会員募集中です！
(登録料 2年間1万円)



雲仙市が
全額補助します！

= 対象となる人は =

- 雲仙市内に1年以上住んでいる20歳以上42歳未満の独身者
- 市の「幸せ運ぶメールマガジン」に登録できる人

問 地域づくり推進課
☎0957-38-3111

図1

夫婦の年齢差でみた婚姻件数(総数456,958件)

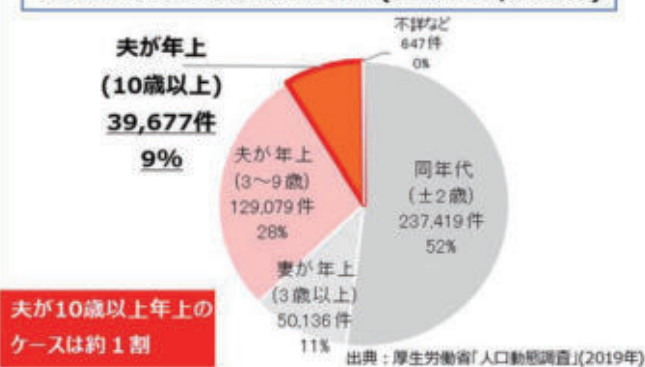
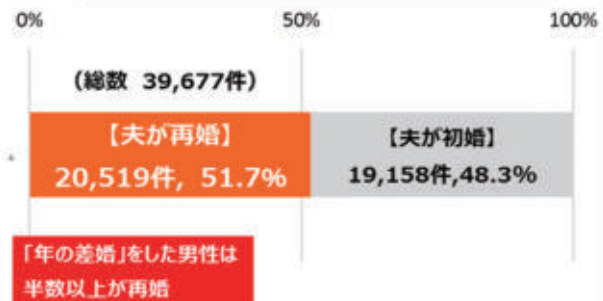


図2

夫が年上(10歳以上)＝「年の差婚」の内訳



参考文献：天野馨南子著「データで読み解く『生涯独身』社会」(宝島社新書)。登場する人物やエピソードはすべて架空のものです。

まちの「世話やき隊」さん

「世話やき隊」さんとは、結婚を望む雲仙市の独身の方が幸せな結婚を早く迎えられるように出会いや縁結びをボランティアで応援して下さる方々です。

独身者だけでなくその家族からの相談にも対応いたします。

結婚はしたいけど、気になる方がなかなか見つけられない…
そんな方、ぜひお気軽にご相談ください。



寺田満茂さん
(国見町)



永野健さん
(愛野町)



村山芳和さん
(吾妻町)



松田深雪さん
(吾妻町)

縁結び等に興味がある方
募集中です。

問 地域づくり推進課
☎0957-38-3111

子の看護休暇・介護休暇が時間単位で取得できるようになりました!

育児や介護を行う労働者が子の看護休暇や介護休暇を柔軟に取得できるよう、育児・介護休業法施行規則等が改正され、時間単位で取得できるようになりました。

改正のポイント

改正前

- ・ 半日単位での取得が可能
- ・ 1日の所定労働時間が4時間以下の労働者は取得できない

改正後

- ・ 時間単位での取得が可能
- ・ すべての労働者が取得できる

労使協定を締結する際の注意点

子の看護休暇や介護休暇を時間単位で取得することが困難な業務がある場合は、労使協定を締結することにより、時間単位の休暇制度の対象からその業務に従事する労働者を除外することができます。困難な業務の範囲は、労使で十分に話し合ってお決めください。

両立支援等助成金について

時間単位で利用できる有給の子の看護休暇制度や介護休暇制度を導入し、休暇を取得した労働者が生じたなど要件を満たした事業主には、両立支援等助成金が支給されます。

詳細につきましては、厚生労働省のホームページでご確認ください。

問 長崎労働局雇用環境・均等室 ☎095-801-0050

は
び
ね
す
通
信

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力し合うまち
雲仙市



Vol.156

問
男女共同参画センター
(地域づくり推進課内)
☎0957-38-3111

くらしの情報通信

Case 47

今月のテーマ

消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

宅配便の不在通知を装ったSMS ～心当たりなければ無視を～

相談内容

1か月前、スマートフォンに「お荷物のお届けにきましたが、不在のため持ち帰りました。ご確認ください。」とURLが記載されたSMS(ショートメッセージサービス)が届いた。

記載されたURLを開いて、アプリをインストールしたところ、1日100通以上のSMSが勝手に誰かに送られていた。今後、どうしたらよいか。(60代、女性)

消費生活センターからのアドバイス

● 実在の宅配事業者などをかたるSMSからフィッシングサイト(偽サイト)に誘導され、スマホに不審なアプリをインストールしてしまったという相談が、全国の消費生活センターに数多く寄せられています。SMSに記載のURLをタップすると▽不審なアプリのインストールを促され、宅配事業者名の偽SMSが自身の端末から多数送信される▽ID・パスワード等を盗み取られる詐欺サイトに誘導されてクレジットカードなどの個人情報不正使用される▽コンピュータウイルスに感染といった恐れがあります。決してタップしないでください。

● URLをタップしてしまい、不審なサイトからアプリをインストールしてしまった場合は、通信を無効にして、不正アプリのアンインストールやアカウントのパスワード変更をしてください。対応が難しい場合は、「情報処理推進機構(IPA)」の情報を基に、スマホの初期化やパスワードの変更などを行ってください。

● 心当たりのない不審なメールや迷惑メールが届いたら、「無視する」「開かず削除すること」です。

● 実在の事業者名が記載されたメールなど、本物のメールなのか判断がつかない場合には、公式ホームページなどを調べ、その事業者の問い合わせ窓口へ直接連絡を取りましょう。決して、届いたメールに書かれていた連絡先やURL先から確認してはいけません。

おかしいなと思ったら、すぐに雲仙市消費生活センターにご相談ください。





■就職支援・個別相談会のお知らせ

日時 3月26日(金)
会場 吾妻町ふるさと会館

内容
・仕事の選び方や適性のアドバイス
・履歴書や職務経歴書の作成方法
・面接の受け方やPRのポイント

など就職活動についての個別相談

※予約制・無料

申込 長崎県人材活躍支援センター

☎095(843)6642

■犯罪被害者支援員養成講座受講者募集

犯罪被害者支援活動に必要な知識、技術を習得し、支援活動に従事することが出来る人材(ボランティア)の育成を目的として養成講座の受講者を募集します。

応募資格①20歳以上②被害者の支援に関心があり、ボランティア活動に意欲があること③全講座の7割以上の受講、終了後に行う実践的な研修(席席研修)に参加できること

募集人員 10名程度

募集期間 4月1日～5月14日

応募方法 履歴書・写真1枚、課題(志望動機および犯罪被害者支援について思うこと)400字程度)を作成し郵送にて応募。

■受講期間

6月～11月(原則として第2・第4土曜日の月2回、午後1時～4時)

受講料 無料

申込・問 〒850-0005 長崎市大黒町3番1号 県交通産業ビル4階(公社)長崎犯罪被害者支援センター

☎095(820)4978

■日本年金機構からのお知らせ

日本年金機構では最寄りの年金事務所です。年金事務所窓口での相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

◎予約相談は「予約受付専用電話」☎0570(05)4890(ナビダイヤル)で受付しています。

※受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時15分

※希望日の1か月前から前日まで受付しています。

※お電話の際は「基礎年金番号」が分かるものをお手元にご用意ください。

※予約状況によってはご希望に添えない場合がございますので、お早めにご予約ください。

■簡易裁判所で民事トラブル解決

簡易裁判所は全国に438庁設置されている最もアクセスしやすい裁判所です。「大家さんが敷金を返してくれない」「バイト代を払ってもらえない

」「隣家の犬が毎晩吠えて眠れない」など、少額で軽微な紛争を簡易・迅速に解決します。また、手続き案内(法律相談を除く)も実施しています。

4つの手続
通常訴訟手続
原則として140万円までの請求について判決による最終的な解決を図ります。

少額訴訟手続
60万円までの金銭の請求に限り原則として1回の審理で終了する訴訟手続です。

民事調停手続
調停委員会が当事者双方の言い分を聴き、話し合いによる解決を図ります。

支払督促手続
金銭等の支払いを求める請求について、書類の審査のみで、迅速に解決を図ります。

■長崎県央職業訓練校令和3年度受講生募集

コース名・受講料
(夜間)
建築設計科、木造建築科：6万円(入学金1万円)
CAD初級科、CAD中級科、CAD実践科、CAD建築設備科、はじめてのパソコン教室、インターネットコーディネーター

科、2級建築士短期特訓科：3万円
1級建築施工管理技士科：7万円

2級建築施工管理技士科：4万8千円
(昼間)
CAD初級科、はじめてのパソコン教室：3万円

※令和3年4月から開始です。

対象 中小企業事業主に雇用されている人(働きながら勉強する人)、学卒未就職者等、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者) 出産・育児等終了者、定年退職者)

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。

申込 3月31日水まで
詳しくは電話でお問い合わせください。

問 長崎県央職業訓練校
☎0957(22)0036

■ちょっと勇気を出して「ぴあサポーターうんぜん」をのぞいてみませんか!

「ぴあサポーターうんぜん」では、発達障害児(者)、ひきこもり、不登校児などのご本人やその家族が互いの悩みを共有するなど、情報交換のできるピアカウンセリングを開催しています。

3月開催日・場所
3月21日(日) 午後1時30分～3時30分 愛の夢未来センター ※無料

問 福祉課
☎0957(36)2500

■保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えられる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言っで電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929

営業 10時～18時
休 毎週土曜・お盆・年末年始

住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

無料法律相談

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題(離婚・調停・養育費)
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係(賃貸トラブルなど)

予約制
愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を
月1回(土曜日)開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身/昭和31年 慶早高校卒業 (受付平日17時30分まで)
メールでのお問い合わせは → matsuo201503@gmail.com

「広告」

チェさんの活動日記

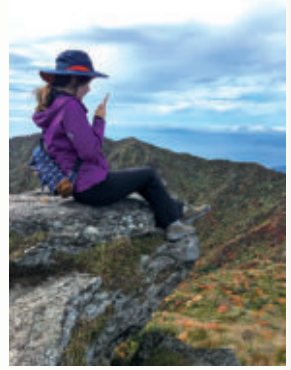
雲仙市の皆さん、アンニョンハセヨ(こんにちは)!

平成29年4月韓国から国際交流員として雲仙市に着任し、あっという間に4年が経ちました。

雲仙市に来る前、私が国際交流員としてどんな仕事ができるのか、日本での生活に慣れることができるのか不安と期待で胸がドキドキしたことを覚えています。

4年間、翻訳・通訳、中学生姉妹都市交流事業、韓国の旅行博覧会へ参加、済州島のジオパークツアー、学校訪問、地域イベント参加などの仕事をしてきました。初めての経験がたくさんありました。

市民の皆さんとの交流も私の大好きな仕事でした。韓国では全く料理をしなかった私でしたが、料理教室では何回も試作を繰り返し皆さんに韓国の味を伝えよう頑張りました。読み書きから一緒に勉強した韓国語教室の受講生の方から韓国語の手紙をもらった時はとてもうれしかったです。子どもたちはいつも素直で私の話にすぐ「わあ〜」と反応してくれました。韓国語の挨拶も覚えてくれて、別れる時はいつも笑顔で見送ってくれる子どもたちには心が癒されました。



▲普賢岳

私自身も韓国についてもっと勉強し、自分の国を改めて違う目線から見ることができました。その勉強を通じて私自身も成長できたと思います。

日韓関係が悪くなったり、新型コロナウイルス感染症で往来ができなくなったり、大変なこともありましたが、みなさんから優しい言葉をいただき、困っているときは助けていただきながら楽しく過ごすことができました。雲仙市の姉妹都市の求礼郡の方々もとても優しい人ばかりで国際交流員として恵まれた環境だったと思います。

ソウル育ちの私にとって、最初雲仙市での生活に慣れることがなかなか難しかったです。しかし、毎日の風景がだんだん好きになり、雲仙での生活も楽しくなりました。週末には小浜と雲仙のお湯に浸かり、山登りが大好きで普賢岳に何回も登りました。有明海の美しい夕陽が見られる毎日の散歩道、寝転んで見上げた満天の星空と流れ星は一生涯忘れません。

4年間の仕事や暮らしから国際交流ということはそんな難しいことではなく、とても身近なものということを実感しました。また、お互いに理解を深めることの大切さも学びました。

離そうとしても離すことはできない関係にある「日本と韓国」の両国が正直に向き合い、お互い分かり合い、もっと仲良くなることに私も力になりたいと思います。

今までお世話になった方々には直接伺い感謝の気持ちを伝えたいですが、書中をもちましてご挨拶とさせていただきます。これからもこの縁を大切にしたいと思います。皆さんにまた笑顔で会える日を楽しみにしています。

4年間、本当にありがとうございました。

トマンナヨ(またお会いしましょう)!



▲産業祭の韓国ブース



▲幼稚園訪問

姉妹都市 韓国求礼郡からアンニョンハセヨ 韓国押し花博物館

韓国押し花博物館は韓国唯一の押し花展示館です。押し花は、植物の花、葉、茎などを押し乾燥させたものですが、ここではその押し花を利用し絵画的なイメージを強調した造形芸術を楽しむことができます。毎年開催されている大韓民国押し花大展の大統領賞受賞作をはじめ600点余りの作品が展示されています。

求礼郡押し花研究会が運営する押し花アカデミーでは、体系的な教育が受けられるほか、観光客のための体験プログラムも運営しています。

今年の第20回大韓民国押し花大展で入賞した作品も展示予定です。



有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野** 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談** 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用** 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
- 相談予約** お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み
ですか?
・遺言は書かなくて
大丈夫ですか?
お気軽にご相談
ください

司法書士/行政書士
ひらのやすまる
平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512
E-mail:hirano_55@yahoo.co.jp

「広告」

市長のコラム



▼先月号の水道課松村海里さんの職員のコラムについて思うところを書きます。コラムの中に「命の源でもある水をうみ、供給できる職場で働けることに誇りを持ち、先輩方からの助力を受けつつ、日々精進して参ります。」と書かれてありますが、その気持ちを忘れずに一日一日“日に新たに 日に新たなり”の思いを持って仕事に向かい続けてください。▼2月4日、市職員研修のプログラムとして、「フィードバック研修」が開催されました。民間企業を経て雲仙市職員となられた4名の方が官民の仕事に対する取り組み方の違いを中心に発表されました。よく市役所に寄せられるクレームの中に「民間では考えられない。」というご指摘があります。発表のなかで私が強く印象に残ったのは“市民の立場に立った想像力”という言葉です。私たちが普段よく使う“ピンとくる”という言葉を思い起こしました。とても大切な視点です。「あの時気付いていればこんな大事には至らなかった」ということがたびたび起きることからも明らかです。“市民の立場に立った想像力”の大切さはどの部課に所属になっても共通することです。職員全員が“市民の立場に立った想像力”を磨いてくれること、そして、自らの仕事の取り組み方を変革しようという勇気を持つことを期待しています。

雲仙市長 金澤 秀三郎

春季全国火災予防運動

その火事を防ぐあなたに 金メダル

令和2年度全国統一防火標語

3月1日(月)～3月7日(日)

3月1日(月)～3月7日(日)までの1週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。雲仙市内では「建物火災」や「その他の火災(たき火等が原因)」が多く発生しており、そのほとんどが人の不注意や火の不始末によるものです。市民の皆様におかれましては、火気の取り扱いに十分注意し、火災予防を心掛けていただきますようお願いいたします。

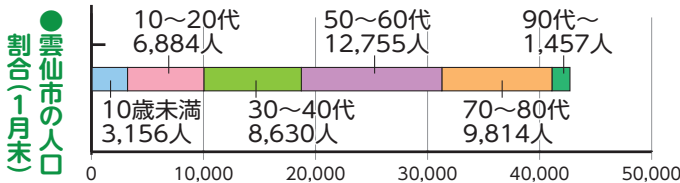
雲仙市内の火災件数(令和2年1月～12月)

	建物火災	車両火災	林野火災	その他の火災	合計
小浜消防署管内	5	1	0	4	10
島原消防署管内	1	1	0	3	5
雲仙市合計	6	2	0	7	15

問 小浜消防署 ☎0957-74-3231
島原消防本部 ☎0957-62-5857
雲仙市消防団 ☎0957-38-3111

人のうごき(1月末) 【住民基本台帳月報】

- 人口：42,696人(前月比-81人)
男性：20,223人 女性：22,473人
- 世帯数：17,434世帯(前月比-12世帯)



2月号に掲載した記事の中で誤りがありました。訂正し、お詫びします。

P.33

「令和3年4月からの会計年度任用職員募集」
「105 乳幼児健康診査等業務(看護師)」
の報酬(時給)

(正)正看 1,110円

(誤)正看 1,050円

「広告」



こども食堂 in 浜観ホテル

(小浜町北本町 1681)

3月28日(日) ひる 11時半～1時半

こども (中学生まで)：むりょう! 毎月、最終日曜日に開催します!

保護者の方がお食事される場合：100円
(問) ジスコホテル：0957-27-1112

ジスコ子ども支援の
LINE やってます! ▶



雲仙市イベント情報


第13回 雲仙市民 ウォーキング大会

日時 **3月21日(日)** **雨天中止**
受付: 午前9時
開会式: 午前9時30分
スタート: 午前9時50分
集合 雲仙諏訪の池ビジターセンター前広場
(スタート・ゴール地点)

- 体調良好な方ならどなたでも参加できます!
- 参加者全員に参加賞があります!

♪このような人におすすめ♪

- ・運動を始めたいけど何をすればよいかわからない
- ・激しい運動は苦手、ほどよく体を動かしたい
- ・運動不足やストレス解消
- ・運動で人との交流を楽しみたい
- ・友人や家族で気軽に参加したい




距離 約7kmコース
参加料 300円 (当日受付でいただきます。)
 ※高校生以下は無料ですが、小学生以下は保護者同伴をお願いします。
申込先 雲仙市レクリエーション協会事務局
 〒854-0492 千々石町戊582番地 (雲仙市教育委員会スポーツ振興課内)
 電話: 0957-37-3113 / FAX: 0957-37-3112
申込期限 **3月15日(月)**
 ※参加希望者は、期限までに申込書によりお申し込みください。なお、お電話での申し込みも受け付けます。
 また、内容は都合により一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合がございます。
 ※新型コロナウイルス感染症対策として、マスク持参をお願いします。
 ※当日会場受付で体温測定を行います。体温が37.5℃以上ある場合は参加を控えてください。

主催: 雲仙市レクリエーション協会 (主管: 南串歩こう会、協賛: 小浜歩こう会) 共催: 雲仙市教育委員会
 問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

今月の表紙「美術を楽しむ。- 雲仙市美術展覧会 -」



2月11日から14日にかけて、愛の夢未来センターで、「第15回雲仙市美術展覧会」が開催されました。市内で芸術活動をされている方々が出展された、計172点にも及ぶ作品が一堂に集まった美術の祭典は圧巻で、芸術家たちの創意工夫、情熱が注ぎ込まれた作品に、訪れた人たちは魅了されていました。



「広報うんぜん」では、市民の皆さんに親しみある広報紙となるよう、「表紙写真」を募集しています。応募申込書のダウンロードや募集要項は、市のホームページをご覧ください。
募集内容 年12回発行の「広報うんぜん」の表紙を飾る、雲仙市の特徴(イベント+市民、自然+市民、物産+市民など)を表す写真を募集します。
応募締切 月ごとに締切が異なります。4月号は3月15日(月)必着です。
 採用された場合、4月号の表紙に掲載します。
その他 表紙写真で採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈します。 問 秘書広報課 ☎0957-38-3111



●この印刷物は、環境に配慮したインキで印刷されています。