

UNZEN うんぜん



今月の表紙

65歳以上を対象とした新型コロナウイルスワクチンの接種が始まっています。7月以降、64歳以下にも順次拡大予定です。(詳細は6ページ)

今月の主な内容

- 防災特集-「もしも」のために「いま」備えよう P. 2・3
- 令和4年度採用雲仙市職員を募集します P. 8
- 雲仙市公式LINE始めました P.10

新型コロナウイルス感染症関連情報

- 64歳以下の接種を開始します P. 6

「もしも」のために「いま」備えよう！



避難情報に関するガイドラインが5月に改定され、警戒レベル4は従来の「避難勧告」を廃止して「避難指示」に一本化するなどの変更がありました。

警戒レベルを分かりやすくすることで、素早い避難を促すためです。

また、「立退き避難」を原則としながら、自らの判断で建物の上階への避難や高層階に留まることで安全確保できる場合は、「屋内安全確保」を呼びかけることも可能となりました。

近年、大雨や台風などによる洪水や土砂崩れ、高潮などの自然災害は増加傾向にあります。

いざというときにどう動くべきか、「もしも」のために「いま」備えましょう。

警戒レベル
4

ひなんしじ 避難指示で必ず避難を！

※「避難勧告」は廃止されました。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	災害のおそれ高い <b>ひなんしじ 避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	災害のおそれあり <b>こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

### 九州電力送配電(株)からのお知らせ ~停電時のお問い合わせについて~

災害による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は、ホームページや自動応答専用ダイヤル(☎0120-426-305)、チャットでもご確認いただけます。

停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信するサービスもごございます。詳しくはホームページをご覧ください。



災害が起きたら、切れた電線は感電の恐れがあり大変危険です。絶対に触らず九電送配電へご連絡ください。

問 九州電力送配電(株)島原配電事業所 ☎0120-986-942



ひなん  
「避難」って  
何すれば  
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。



### 行政が指定した避難場所への立退き避難

自ら携行するもの

- ・マスク
- ・消毒液
- ・体温計
- ・スリッパ 等



### 安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

### 安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



### 屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

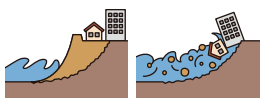


「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
(入っていると…)



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分  
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、危機管理課(☎0957-38-3111)へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

## 交通安全願い、学童傘プレゼント



6月7日、島原雲仙農業協同組合（常務理事田中敏昭）様から市内の全小学校1年生に向けて、交通安全に配慮された「交通安全学童傘」が贈られました。

## 愛野中の校舎別館が完成



昨年8月から工事を進めてきた愛野中学校の校舎別館が、今年4月末に完成しました。生徒数の増加で足りなくなった教室を補うため、既存校舎にある図書室と被服室は別館に移設します。完成した別館は鉄筋コンクリート造、2階建、延床面積 240 m²です。今年度中に、既存校舎の図書室と被服室を普通教室に改修する予定です。



## 絶滅危惧種、オキチモズクを観察

5月28日、神代小学校の6年生がオキチモズクの観察会を行いました。オキチモズクとは、絶滅危惧種に指定されている貴重な藻類で、発生地は国の天然記念物に指定されている所もあります。児童たちは地元で活動するオキチモズクを守る会と長崎大学環境科学部の飯間雅文准教授に質問しながら、オキチモズクに触れ、環境を守る大切さを学びました。

## 吾妻町はた保存会がハタ揚げ！

4月11日、雲仙市吾妻町はた保存会がハタ揚げを実施しました。例年、春になると、ハタ揚げ大会を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症感染防止対策として、大会を中止し、会員のみで開催しました。吾妻町守山地区が発祥のケンボソーなど、伝統的なハタからオリジナルのハタまで、様々なハタが空に揚がりました。



## 寄付をいただきました



5月26日、設立70周年を迎えた宅島建設株式会社から、若者や生活困窮世帯への支援として、寄付金700万円をいただきました。

寄付金につきましては、同社の意向を踏まえて有効に使わせていただきます。

## 全共県代表候補に平野さん、小川さん

令和4年度に鹿児島県で開催される第12回全国和牛能力共進会の長崎県代表候補に、千々石町の平野幸一さん=写真左=と、小川博信さん=写真右=が選出されました。代表を目指して肥育に取り組まれているお二人のご健闘を期待しております。

また、4月15日には佐世保食肉センターで、島原雲仙農協肉牛枝肉連絡協議会主催の「第14回島原雲仙農協肉牛枝肉共励会」が開催され、島原半島3市の和牛

肥育農家18戸が黒毛和種39頭の枝肉を出品。平野幸一さんが銀賞、愛野町の大島司さんが特別賞を受賞しました。誠にありがとうございます。



# 令和3年度 よい歯の優秀園・歯科保健図画コンクール入賞

島原南高歯科医師会主催による島原半島3市の保育園などを対象に実施された『よい歯の優秀園』に、飛子保育園が選ばれました。『歯科保健図画コンクール』では、たくさんの応募があった中、雲仙市から12名の皆さんが入賞しました。

## 良い歯の優秀園受賞 飛子保育園



## 歯科保健図画コンクール 島原南高歯科医師会長賞

せがわ ときね  
瀬川 時音 さん(飛子保育園)



## 歯科保健図画コンクール 優秀賞

くにみ幼稚園	にしむら 西村 ゆめ さん
八斗木保育園	いわおか 岩岡 りんと 鈴大 さん
土黒保育園	いけまつ 池松 そうき 蒼騎 さん
あさひ保育園	さいぎ 才木 そら 空 さん
洗心保育園	むらた 村田 ありす 愛桜 さん
正覚寺保育園	しもだ 下田 けんせい 健生 さん

あそか保育園	きたがわ 北川 とうや 斗哉 さん
小浜こども園	さとう 佐藤 あかり 朱 さん
恵燈保育園	なかの 中野 あさと 旭斗 さん
飛子保育園	いはら 井原 えいた 瑛汰 さん
八幡保育園	さかもと 坂本 たける 健翔 さん

おめでとうございます。  
これからも歯を大切に  
してくださいね。



## 諏訪の池イベント情報

▽いろいろな生き物をスタッフと探しに行こう! = 7月3、4、10、11日の午前10時~午後3時。雨天中止。園児~大人対象で小学3年生以下は保護者同伴。30分か60分コースを選択。参加無料。定員は1回につき1組(2~6人)。前日の午後5時までに電話で予約。

▽十人十色あなた色! 藍染めで海色 T シャツを作ろう = 7月22日午後1時30分~3時30分。参加費600円。小学生~大人対象で小学3年生以下は保護者同伴。定員10人。7月8日までに電話で予約。

▽大型望遠鏡を使って星空観察 = 毎週土曜日、7月23日~8月29日は毎週金・土・日。時間は午後7時30分、8時、8時30分の1日3回。天候不良時は中止。定員15人。参加無料。前日の午後5時までに電話で予約。

問 諏訪の池ビジターセンター

☎0957-76-5010(水曜休館)

## 小浜高生徒による韓国語講座

小浜高校総合ビジネス科の生徒が、雲仙市内の小中学生を対象に「楽しい韓国語・K-POP 講座」を8月24、25日に開催します。高校生が講師となってハングル文字や、韓国語の簡単なあいさつを伝授。また、一緒に K-POP ダンスを踊るコーナーもあります。

日 時 8月24日(火)、25日(水)  
午後2時~4時(1日のみの参加も可能)

場 所 小浜高校 視聴覚室

対 象 市内在住の小中学生(定員15人程度、  
小学生は保護者同伴)

申込方法 保護者が電話でお申し込み  
ください。

申込期限 8月6日(金)



問 小浜高校 担当 大小瀬 ☎0957-74-4114



# 新型コロナウイルスワクチンの 64歳以下の接種を開始します

64歳以下の接種券を順次発送予定です。接種券がお手元に届いたら、「接種までの流れ」を確認のうえ、接種を希望される人は電話またはインターネットで予約をお願いいたします。

【接種券の発送時期】※接種券が届き次第、接種を希望される方は、各自予約ができます。

年 齢	接種券発送日
基礎疾患がある方 高齢者施設従事者など（調査済）	6月30日（水）※同日到着
60～64歳	7月5日（月）予定
50～59歳	7月8日（木）予定
16～49歳	ワクチンの供給量に応じて、接種券を年代別に順次発送する予定です。
12～15歳	接種対象者の年齢は「12歳以上」に拡大されましたが、12歳から15歳の方への接種券の送付時期は、現在調整中です。決まり次第、お知らせいたします。

## 【ワクチン接種までの流れ】

①「接種券」が届く



②接種場所（市内の接種協力医療機関、または市の接種会場）を決める

↓ 接種券に同封されたチラシで確認してください。

③電話やインターネットで接種日の予約をする **（※予約には接種券番号が必要です。）**



【予約受付・問い合わせ先：雲仙市コロナワクチンコールセンター】

【インターネット予約】

**☎ 050-3733-5070**

受付時間：午前8時30分～午後5時（土日・祝日含む）



- ※電話は混み合うことが想定されるため、インターネット予約をお勧めします。
- ※本庁および各総合支所にて予約サポートを行っております。
- ※インターネット予約は、市ホームページの予約マニュアルを参照ください。

## ●1回目ワクチン接種当日（集団接種の場合）

予約した日時・会場で接種を受ける。（接種は無料です。）

予約時間の15分前にお越しください。

- 【持ってくるもの】
- ①接種券（シールははがさず台紙ごと）
  - ②予診票（必ず記入してお持ちください。）
  - ③本人確認のできるもの（運転免許証・健康保険証など）

1回目のワクチン接種終了後、会場にて2回目の接種予約をする

## ●3週間後、2回目ワクチン接種

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

## ふるさと納税謝礼品協力事業者を募集中

雲仙市では、市への寄付促進と地場産業などのPR、販売促進および地元企業の活性化などの相乗効果を図るため、寄付者にお礼の品として贈呈する商品やサービスを出品していただける事業者様を募集しています。

詳細は、観光物産課へお気軽にお問い合わせください。

令和2年は2億5113万2000円(9,806件)のご寄付(ふるさと納税)をいただきました。

ご寄付は令和3年度に実施する事業に活用させていただきます。



(1) 安心して子どもを産み育てるまちづくりと健康で安全な暮らしづくりに関する事業 「健康診査事業」「予防接種事業」「妊婦乳幼児健診事業」「保育園等副食費助成事業」	1億3685万4000円
(2) 雇用を生み出す産業づくりと人を呼び込む観光地域づくりに関する事業 「認定農業者活動支援事業」「ジオパーク推進事業」「農地保全事業」	3338万3000円
(3) 社会基盤の整備と自然環境と調和したまちづくりに関する事業 「道路橋りょう維持管理費」「不法投棄対策事業」	1598万7000円
(4) 将来を担う人材づくりと歴史と文化が輝く郷土づくりに関する事業 「スクールサポーター配置事業(小学校)」	1080万6000円
(5) 市民一人ひとりが主役の協働のまちづくりと効率的で戦略性をもった行財政運営に関する事業 「自治集会所等整備費補助金」	314万5000円
(6) その他目的達成のために市長が必要と認める事業 「読書活動振興事業」「予防接種事業」「スクールサポーター配置事業(小学校)」「結婚応援事業」	5095万7000円

問 観光物産課 ☎0957-38-3111

## マイナンバーカードの出張申請を受付中!

皆さまの勤務先や病院、団体等の会場に市の職員が出向き、マイナンバーカードの交付申請を一括して受け付けます。出向いた会場等で本人確認と写真撮影を行うため、申請者は市役所窓口に来庁せずに勤務先等でマイナンバーカードの申請と受け取りができます。

対象団体 ①企業や団体

②地域団体(自治会、学校、各種サークル等)

対象者 ・雲仙市に住民登録がある満15歳以上の方  
・初めてマイナンバーカードを申請される方

※マイナンバーカード申請受付は、開庁日の午前10時から午後4時の間で実施予定です。その他の時間帯をご希望の場合はご相談ください。

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## 予約受付中! 時間外にマイナンバーカードを受け取れます!

**毎月第1火曜日の時間外**にマイナンバーカードを受け取る事ができます。事前に電話予約が必要です。

交付日時

毎月第1火曜日(祝日の場合は翌週の火曜日)

午後5時30分~7時

交付場所 総合窓口課(吾妻庁舎)

注意事項

- マイナンバーカード交付業務のみとなります。
- 予約がないと交付できません。
- 電話予約は平日時間中をお願いします。
- 代理人へのカード交付はできません。
- システムの都合で予約できない日もあります。



問 総合窓口課 ☎0957-38-3111

# 令和4年度採用 雲仙市職員を募集します

雲仙市職員採用試験を次のとおり行います。

職 種	採用予定数	受験資格
行政 (大学卒業程度)	若干名	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
建築 (大学卒業程度)	若干名	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
社会人 (学歴は問いません)	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等の職務経歴年数を平成26年7月1日から令和3年6月30日までの間に通算して5年以上有する人

申込受付期限 **8月20日(金) まで** 午前8時30分～午後5時15分 (平日のみ)

郵送の場合、8月20日までの消印があるものに限り受付

## 申込書請求

人事課または各総合支所で交付します。「申込書」を郵便で請求する場合は、封筒の表に「**職員採用試験申込書 請求 (希望する試験職種)**」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズの用紙を折らずに封入できる封筒)を必ず同封してください。

## 申込方法

「申込書」(社会人試験は職務経歴書が別途有り)に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所へ提出し、受験票を受け取ってください。

また、申込みを郵送でされる人は「試験申込」と朱書きし、人事課あてに簡易書留にて送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」にあて先を明記し、63円切手を必ず貼ってください。

第一次試験 日時：9月19日(日) 場所：雲仙市役所

その他 採用日は、原則として令和4年4月1日です。ただし、欠員等の状況により、その前に採用される場合があります。

問 人事課 ☎0957-38-3111

## 精霊船(2m以上)は道路使用許可の申請を

※2m以上の精霊船は道路使用許可が必要です

道 路 使 用 の 内 容	①使用許可申請	②使用手数料 (2,400円)	③説明会受講
全長2m以上の船を流すため使用	○	×	○
全長2m未満の船を流すため使用	×	×	○
やむを得ず製作・一時保管のため使用	○	○	×

◎花火を使用する場合は、上記に関わらず必ず説明会に参加してください。

申請先 雲仙警察署交通課(小浜町)、雲仙北交番窓口(国見町)

受付期間 7月15日(木)～30日(金)(土日・祝日を除く)(午前9時～午後5時)

提出書類 道路使用許可申請書、運搬経路図、参加者名簿、船体図(各2部)

※使用許可申請書は、雲仙警察署のほか、最寄りの交番や駐在所にあります。

精霊船の大きさ制限・・・全長10m以下(胴長7m以下)全幅2.5m以下  
高さ3.5m以下(担ぎあげた場合も含む)

### 精霊流し説明会

日時・場所 8月6日(金)

午前10時～ 雲仙北交番

午後 3時～ 小浜町南本町公民館(雲仙警察署ななめ前)



問 雲仙警察署交通課 ☎0957-75-0110



# 会計年度任用職員を募集します

- ① 選考日：7月25日(日) 午前9時から
- ② 選考方法：面接試験
- ③ 選考場所 雲仙市役所 吾妻庁舎別館3階

各種申込受付期間  
7月1日(木)～20日(火) 午後5時15分まで  
※土日、祝日を除く(郵送する場合は申込期間内必着)

▽業務内容などの詳細については、各問い合わせ先に直接お尋ねください。

▽応募資格における年齢は、令和3年4月1日現在とします。

▽試験会場は、申込者の人数により変更になる場合があります。

▽通勤距離が片道2km以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。

▽申込方法…人事課、各総合支所または担当課に備え付けの「会計年度任用職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、人事課、各総合支所または担当課に提出してください。(各申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)

## A 一般事務 ※応募の際は、①～③から第1希望、第2希望、第3希望を選択して申込書に記入してください。

①政策企画課事務業務		政策企画課 (☎0957-38-3111)	
業務内容	政策企画課の業務に関する一般事務 (公用車運転有り)		
任用期間	令和3年8月1日～令和3年12月31日	募集人員	1名
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	吾妻庁舎 政策企画課	報酬	月額 141,387円
応募資格	▽18歳以上の人 ▽パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ▽普通自動車運転免許を有する人		

②農林課事務業務		農林課 (☎0957-38-3111)	
業務内容	補助事業等書類作成業務、市民への事業説明資料作成業務 等の事務(公用車運転有り)		
任用期間	令和3年8月1日～令和4年3月31日 ※次年度任用の更新はありません	募集人員	1名
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	吾妻庁舎 農林課	報酬	月額 141,387円(期末手当有)
応募資格	▽18歳以上の人 ▽パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ▽普通自動車運転免許を有する人 ▽農業に関して関心がある人		

③空き家バンク登録調査業務【産休代替】		地域づくり推進課 (☎0957-38-3111)	
業務内容	空き家の所在地・所有者等の調査、空き家バンクHPへの掲載業務 等の事務補助(公用車運転有り) ※職員の産休に伴う代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
任用期間	令和3年9月1日～令和4年3月31日	募集人員	1名
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	吾妻庁舎 地域づくり推進課	報酬	月額 141,387円(期末手当有)
応募資格	▽18歳以上の人 ▽パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ▽普通自動車運転免許を有する人 ▽空き家問題に関して関心がある人		

B健康づくり課保健事業業務(管理栄養士または栄養士)【産休代替】		健康づくり課 (☎0957-36-2500)	
業務内容	保健事業に係る管理栄養士または栄養士業務(公用車運転有り) ※職員の産休に伴い代替勤務のため、任用更新に制限があります。		
任用期間	令和3年8月16日～令和4年3月31日	募集人員	1名
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	千々石庁舎 健康づくり課	報酬	月額 管理栄養士 176,322円(期末手当有) 月額 栄養士 154,935円(期末手当有)
応募資格	▽管理栄養士または栄養士の資格を有する人(資格免許証の写しを添付) ▽パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ▽普通自動車運転免許を有する人		

C特定健診・特定保健指導業務(保健師または管理栄養士)		総合窓口課 (☎0957-38-3111)	
業務内容	特定健診・特定保健指導、その他保健事業、医療費適正化に関する業務(公用車運転有り)		
任用期間	令和3年8月1日～令和4年3月31日	募集人員	1名
勤務時間	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	吾妻庁舎 総合窓口課	報酬	月額 保健師 189,193円(期末手当有) 月額 管理栄養士 176,322円(期末手当有)
応募資格	▽保健師または管理栄養士の資格を有する人(資格免許証の写しを添付) ▽パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人 ▽普通自動車運転免許を有する人		

島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り未来に引き継いでいくために行うべき活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。



保全	教育・研究	観光・地域づくり	ネットワーク
<h3>災害伝承・防災教育の拠点</h3> <p>1991年6月3日に多くの人が被災した「定点」の周辺が整備されました。サイトの状態を保ちつつ、災害伝承や防災教育の場として活用していくために、現在体制を整備しています。</p> 	<h3>高校での課題研究に協力</h3> <p>島原商業高校3年生の今年度の課題研究「島原観光ビジネス」では、ジオパーク協議会事務局の職員が協力しながら、島原半島を訪れた観光客に関するデータ分析等を行っています。</p> 	<h3>島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの会の発足</h3> <p>4月より発足したジオガイドの会では、島原半島の持続可能な地域づくりに貢献するため、ジオパークを通じた地域の魅力を半島内外の方に発信していきます。</p> 	<h3>ネットワークを活用したジオ学習</h3> <p>島原半島と同じ火山をテーマとする三島村・鬼界カルデラジオパークと連携し、ジオガイドとジオ専門員が、30年目を迎える雲仙普賢岳の噴火災害や火山の恵みを三島村の子どもたちに伝えました。</p> 

## 雲仙市公式LINE始めました!



雲仙市からのお知らせや新型コロナウイルス感染症の情報などを速やかに市民の皆さまにお届けするため、市LINE公式アカウントの運用を始めました。

新型コロナウイルスワクチンの予約情報や、市内の感染状況などを配信予定です。また、メニュー画面には「ワクチン予約について」や「市公式フェイスブック」「観光」などのアイコンを配置。アイコンを押せば、それぞれの関連サイトに移動します。

「友だち登録」をしていただくと、リアルタイムで最新の情報がお手元に届きますので、ぜひご活用ください。



▲登録はこちら

### 【友だち登録の方法】

- ① LINEホーム画面から「雲仙市」を検索してください。
- ② 公式アカウントの項目の中から「雲仙市」を選択します。
- ③ 「追加」を押せば友だち登録完了!

※二次元コードを読み取ることで友だち登録ができます。

友だち追加ありがとうございます。雲仙市です。

このトークからの通知を受け取らない場合は、画面右上のメニューから通知をオフにしてください。

雲仙市コロナワクチン予約サイトはこちら

雲仙市ホームページ 雲仙市Facebook

全買組合 雲仙ポムタル

※画面はイメージ

## 吾妻町守山大塚古墳を紹介します

吾妻町にある守山大塚古墳について紹介します。同古墳は全長約70m、高さ7mの前方後円墳です。長崎県内では最も古い前方後円墳と考えられ、壱岐市双六古墳について県内2番目の大きさを誇ります。古墳の表面部分は江戸時代以降、墓地として利用されてきました。上空から見ると前方後円墳の形に墓石が立ち並ぶ姿は全国的にも珍しい光景です。

島原の古代史研究者、宮崎康平氏は自身の著書「まぼろしの邪馬台国」で、守山大塚古墳を邪馬台国の女王「卑弥呼」の墓ではないかと記しています。これまで本格的な調査はありませんでしたが、研究者の間では「有明海沿岸の弥生から古墳時代への移り変わりを語る鍵となる古墳」と考えられていました。

平成21年5月、市道の改良工事に伴い、古墳周囲の発掘調査が行われました。調査では「周溝」と呼ばれる堀や、古墳表面に敷き詰められた「葺石（ふきいし）」が発見されました。出土品からは4世紀前半に作られた土器の特徴がみられ、守山大塚古墳がその時代に存在していたことが裏付けられました。

さらに詳しく調べるため、市教育委員会では、令和元年度から地中レーダーによる調査を実施しています。昨年度までの調査で、古墳基礎石の石列と考えられる反応が南側の畑に円を描くように捉えられました。前方部にも同じような反応が見つかり、1,700年前に作られた古墳基礎部分が、当時のまま残っていることが予想されます。

今年度ははいよいよ古墳上部のレーダー探査を行います。どのような成果が見つかるのか楽しみです。



上空から見たレーダー調査(青色の範囲)の図。  
赤色は石列など地中の反応が強い部分

問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## 雲仙市

# ごみ減量チャレンジ

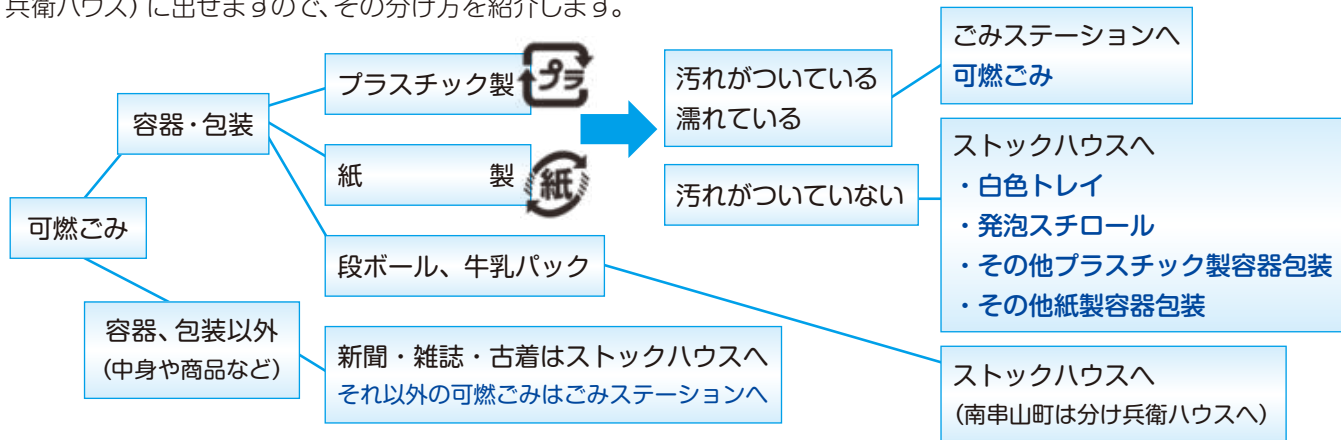
第8回

雲仙市では、1人が1日に出すごみの量を**850グラム**まで減らすことを目標としています。

この目標達成のためには、一人ひとりが「ごみ問題」を意識し、環境に配慮した生活や行動をすることが求められます。市民の皆さまのご協力を、よろしくお願いします。

### ●減らさんば！ プラスチック製・紙製容器包装の分け方

家庭から出されるごみの中で一番多いのが可燃ごみ。その中でプラスチック製・紙製容器包装はストックハウス（分け兵衛ハウス）に出せますので、その分け方を紹介します。



### ●分けんば！ 長いものは短く、布団は小分けに！

家庭から出されるゴムホースやナイロン製のロープなどの長いものは、収集のときに、ごみ収集車の中で絡まって、故障の原因となり、修理費用もかかりますので、短くして袋に入れて出してください。また、布団を出すときは、丸めて袋をつけるだけでは収集しません。必ず、ごみ袋に入るように小分けにして出してください。ご協力をよろしくお願いします！

問 環境政策課 ☎0957-38-3111

## 国民年金からのお知らせ

経済的な理由により、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料を免除する制度があります。この制度を利用することで、一定の年金額が保障されるだけでなく、万が一の際にも「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができます。また、退職（失業等）や新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合には「特例免除」を申請できます。

令和3年度分の免除（学生免除を除く）申請は、7月より受付が始まります。対象期間は令和3年7月分から令和4年6月分までとなります。

また、過去の期間については、書類を提出した日から最大「2年1か月」前までさかのぼって申請することができます。

なお、特例免除を申請される方は、次の書類を一緒に提出してください。

### ①退職（失業等）による場合

- ・失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証の写しや雇用保険被保険者離職票など）

### ②新型コロナウイルス感染症の影響による場合

- ・所得の申立書

* 郵送での申請も受け付けていますのでご利用ください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-003-004  
(ナビダイヤル)  
諫早年金事務所 ☎0957-25-1662  
総合窓口課 ☎0957-38-3111  
または各総合支所

## 生活保護制度について

### ～ひとりで、悩んでいませんか？～

- ・経済的に苦しい
  - ・仕事がなくて困っている
  - ・医療費や介護費の負担が大きい など
- ⇒こんなときはご相談ください！

生活保護制度や自立相談支援事業、住居確保給付金支援事業、各種就労支援事業などを活用し、解決に向けた支援をご提案します。

秘密  
厳守

### 相談場所

保護課（千々石町戊582）および各総合支所

### 相談日時

毎週月曜日～金曜日（土日・祝日、年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

問 保護課 ☎0957-36-2500

## 雲仙ブランドの新規認定品を募集します！

雲仙市内の豊かな大地で生産された農畜産物や、近海で獲れた水産物等の特産品・加工品を雲仙ブランドとして認定しています。申請できる商品は、市内で生産された農畜産物や水産物等の特産品・加工品などです。認定された商品は、販路拡大に係る経費などの助成を受けることができます。

詳しい認定基準などについては、市ホームページでご確認ください。（申請用紙もダウンロードできます。）

申請締切 9月10日（金）



問 観光物産課 ☎0957-38-3111

## 雲仙市入札参加資格審査申請の 随時受付について

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」および「物品調達・その他業務」の入札・見積りに参加を希望する方を対象に、入札参加資格審査申請の随時受付を行います。

### 申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

※①、②は雲仙市内に「主たる営業所」または「委任営業所」を有する者に限る。

### 受付期間

- 7月1日（木）～8月31日（火）  
※土日、祝日を除く午前9時～午後5時  
※8月31日午後5時必着  
※全ての区分で電子申請システムを活用した書面申請とします。  
※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

### 有効期間

- ①、②：令和3年10月1日～令和4年3月31日
- ③：令和3年10月1日～令和5年3月31日

問 契約検査課 ☎0957-38-3111

## 民生委員児童委員を紹介します

新しく委嘱された委員を紹介します。（敬称略）

### 氏名：

児玉 辰信

### 担当地区：

中高下・下高下・

田久保

### 任期：

令和3年4月1日～

令和4年11月30日



問 福祉課 ☎0957-36-2500

## 雲仙市図書館協議会を開催しました

雲仙市図書館協議会の本年度の体制がスタートしました。5月19日には第1回目の協議会を開き、図書館の活用について意見を交わしました。

同協議会は、図書館の運営や活動について市へ意見を述べるため設けられている機関で、任期は令和3年4月1日から2年間です。

今回の会議では、市側が令和2年度の雲仙市図書館の利用状況などについて説明。委員からは、図書館の運営に関して利用者の意見を反映する方法や、移動図書館車の活用方法など、多くの意見が出されました。市としまして、いただいた意見を今後の図書館運営や活動に反映してまいります。

### 雲仙市図書館協議会委員名簿 (順不同/敬称略)

委員長	栗原 賢二	委員	町田 岩太
副委員長	石尾 清香	委員	杉 直子
委員	前田 眞実	委員	志賀 広子
委員	前田美恵子	委員	松崎 和之



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## 雲仙市スポーツ推進委員を紹介します

4月17日、吾妻体育館アリーナにて、令和3年度雲仙市スポーツ推進委員会総会が行われました。

スポーツ推進委員は市教育委員会が委嘱する委員であり、市スポーツ行政の推進者、またコーディネーターとして重要な役割を担っています。

本年度は「第5回市民ラジオ体操会」や、令和4年春にオープン予定の新小浜体育館に関する軽スポーツ等の推進活動に取り組んでいくことが確認され、委員の積極的な活動が期待されます。



(国見町) 小林てるみ、佐々木勝義、森山隆一、本田哲也、細田智子、林田拓哉、寺田洋平  
 (瑞穂町) 吉弘真志、宮崎幸平、布田憲治、岩谷好美、酒井依里、酒井久仁  
 (吾妻町) 本多幸成、峯政重、月元博信、原田義弘、三丸美樹、竹添由起、松本辰彦  
 (愛野町) 岩岡誠二、佐仲壽子、古賀栄治、坂田徹、前田祥平、力丸美歌  
 (千々石町) 川井方典、町田修一、永岡悦子、町田雄輝、林田茂美、林田正臣  
 (小浜町) 草野あき子、田中貴光、中島英俊、大窪友季子、馬場孝也、脇田豊彰、元村孝太郎  
 (南串山町) 臼井恵子、松山恵久、川内俊佑、富永誠吾、森下大地、和田香恵 (敬称略)

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

## 自立相談支援事業

### 「しごと」や「くらし」の困りごとありませんか？

「なかなか仕事が見つからない」「仕事を辞めて家賃が払えない」「家族のことで悩んでいる」など、あなたの生活・お金・仕事に関する悩みを解決へ向けて支援します。一人で抱え込まずにまずはお電話を！

※住居確保給付金の相談も受け付けます。

※お仕事をお探しの方は、右記のハローワーク

諫早巡回相談(予約制)へ参加できますので、ご相談ください。



問 保護課 ☎0957-36-2500

## ハローワーク諫早巡回相談が開催されます！

ハローワーク諫早の専門職員と直接相談できます。事前に電話でご連絡ください。(予約制)

日時 7月14日(水)

午前10時30分～午後3時15分

場所 千々石庁舎 2階 第2会議室

対象者 ・生活困窮の人

・ひとり親家庭のお父さんやお母さん など

内容 職業相談、職業紹介(1人45分)

※あなたに合った仕事が見つかるよう、継続して支援します。

問 保護課・子ども支援課 ☎0957-36-2500





# コロナ禍だからこそ！ 知ってほしい“がん”のこと

コロナ禍である今、検診を控えてはいませんか？

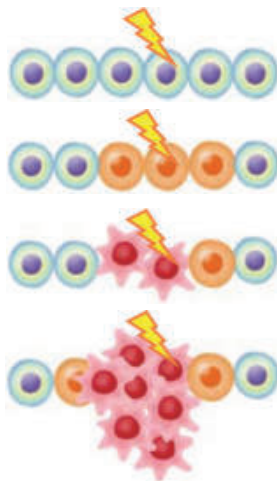
現在、「日本人の **2 人に 1 人** は、生涯において **一度はがん** になる」と言われており、誰でもがんになる可能性があります。今回は、ぜひ知ってほしい「がん」についての情報をお伝えします。

## ◇ どうして“がん”になるの？

私たちの身体は、細胞からできています。がんはからだの中で異常な細胞が増えてしまう病気で、段階を追って進行していきます。正常な細胞の遺伝子に、傷がついてできる異常な細胞のかたまりの中で、**悪性のものを「がん」** といいます。**早期がん** では**無症状** であることがほとんどです。

### がんの発生と進行の仕組み

- ① 正常な組織に異常が生じる
- ② 異常をもった細胞が増える
- ③ さらに複数の異常をもった細胞が増える
- ④ 悪性度の高い細胞ができて周囲へ広がる



## ◇ がん検診の良いところは？

### ☑ 早期発見・早期治療により命を守る

がん検診の最大のメリットは、検診によりがんを**早期に見つける**ことで**命を守る**ことです。

### ☑ がん治療が容易

症状が出てから発見されるがんは、比較的進行した段階のことが多く、臓器によっては治療が難しい場合があります。

一方、がん検診を受診することで、がんが「**早期の段階**」に見つかり、**早期のがんはほとんどが治る**とされています。また、身体への負担が少ない治療を選択することができます。

### ☑ 「異常なし」が確かめられた安心

がん検診を受けて「**異常なし**」と判定されたら、ひとまず安心して過ごすことができます。

自覚症状がないまま進行してしまう「がん」。早期発見・早期治療するためには

**年に 1 回のがん検診を受けることが重要です！！**

**コロナ禍だからこそ**検診を受診し、健康を維持しましょう！！

※各種がん検診について、詳しくは健(検)診のページ(P.17)をご覧ください。



## 7 月は『愛の献血助け合い運動』月間です

☆ふみ出そう 未来をつくる 献血に☆



献血推進キャラクター  
けんけつちゃん

日本国内で1日あたり約 **3,000 人**の方が輸血を受けていると言われています。血液は長期保存ができず、継続的な献血が必要です。近年、少子高齢化や新型コロナウイルス感染症の影響で献血者が減少しています。このままの状況が続くと血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、一人ひとりの温かな心が多くの尊い**命**を救っています。皆さまの温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。

雲仙市の献血日は市ホームページや広報うんぜん「くらしのカレンダー」に掲載しています。



# 集団健(検)診

申し込みの必要はありません。都合の良い日時・会場で受診できます。

新型コロナウイルス感染症対策のため、**家での検温・マスクの着用・検査着の準備等**にご協力をお願いします。

## 健康審査・各種がん検診

受診すると  
ごみ袋が  
もらえます！

健康診査			各種がん検診など					
若年者	特定	後期高齢者	(★胃がん 胃透視)	大腸がん	肺がん (結核)	(★腹部エコー 対象者のみ)	前立腺がん	肝炎ウイルス
700円	無料	無料	500円	無料	無料	1,300円	500円	無料
	○		×	○	○	×	○	○
	○		○	○	○	○	○	○
	○		○	○	○	○	○	○
	○		×	○	○	×	○	○
	○		×	○	○	×	○	○

町	日程	受付時間	自己負担金 会場
瑞穂	7月14日(水)	午後 0時30分~2時30分	瑞穂町公民館
	7月15日(木)	午前 8時~10時	
	7月16日(金)	午前 8時~10時	
	7月18日(日)	午後 0時30分~2時30分	
小浜	7月21日(水)	午後 0時30分~2時30分	北串住民センター

※腹部エコー検査の対象者は、年度末年齢が20歳以上5歳きざみの年齢の方(対象者に受診券を送付済)です。

### 受診の際に必要なもの

- 健康保険証
- 自己負担金(70歳以上・生活保護(要確認書)の方は無料)
- 受診券(特定健診・後期高齢者健診、腹部エコー検査)
- 検査着(肺がん、胃がん…検診無地のTシャツ、腹部エコー検査…バスタオルなど)



### 受診の際の注意点

午前に受診…**朝食はとらない**でください。  
午後に受診…朝食は軽めに、**昼食はとらない**でください。  
★胃がん検診、腹部エコー検査を受診される方は、**前日の午後9時以降は飲食不可**です。(少量の水または湯冷ましは可)

- 新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止・変更する場合があります。
- 実施については、市ホームページ・防災行政無線放送等でお知らせします。

詳しくは、世帯配布の『雲仙市健(検)診のお知らせ』または、市ホームページをご覧ください。



問 がん検診・若年者健診 : 健康づくり課 ☎0957-36-2500  
特定健診・後期高齢者健診 : 総合窓口課 ☎0957-38-3111

## からだところの健康相談

「健康が気になる」「眠れない」「何かしら不安になる」「タバコをやめたい」など、からだやところの健康に関する相談に各総合支所等で保健師が対応します。

【7・8月の相談日】【時間】午前9時~11時

場所	日程
瑞穂総合支所	7月 2日(金)
愛野総合支所	26日(月)
小浜総合支所	30日(金)
国見総合支所	8月 16日(月)
南串山総合支所	30日(月)

※本庁と千々石総合支所には保健師が常駐しています。

問 健康づくり課 ☎0957-36-2500

## 健康教室「野菜でおいしく健康生活」

野菜の健康情報や野菜の栄養をまるごとおいしく食べる方法など、日頃の生活や生活習慣病予防に役立つ内容をお伝えします。ぜひ、ご参加ください!

日程・会場

8月5日(木) 南本町公民館(小浜町)

8月6日(金) 国見農村環境改善センター(国見町)

時間 午後1時30分~3時

対象 雲仙市民

参加費 無料

申込方法 健康づくり課に電話でお申し込みください。

申込期限 7月16日(金)



昨年度、大好評でした教室の第2弾です

申込・問 健康づくり課 ☎0957-36-2500





## 児童手当現況届の提出はお済みですか？

児童手当の受給者は6月中に現況届を提出するよう規定されています。現況届の提出がない場合は手当が受給できなくなりますので、まだ提出していない人は早急に提出してください。

提出先 ・ 子ども支援課(千々石庁舎) ・ 総合窓口課(吾妻庁舎) ・ 各総合支所

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 子育てサポートセンターからのお知らせ

令和3年度の会員登録更新の手続きにつきましては、子どもの保育園・認定こども園等への入園や学校への進学、保護者の勤務先の変更や転居による住所変更などありましたら、手続きが必要ですのでお知らせください。

なお、育児の支援を受けたい人(依頼会員)を随時募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡ください。

問 子育てサポートセンター ☎0957-36-2500

## 福祉医療制度について ～乳幼児・子ども・母子・父子・寡婦の人へ～

福祉医療の助成を受けるためには、福祉医療受給資格の認定が必要です。雲仙市にお住まいの人で下記の区分に該当する人は、市の窓口で手続きしてください。

区分	対象者	所得制限	給付対象	給付方法	助成額
乳幼児	小学校就学前まで	なし		現物給付	医療機関等ごとに、 1か月のうち ・1日受診した場合 800円 ・数日受診した場合 1,600円(月上限) を控除した額
子ども	小学生・中学生				
母子家庭の母 父子家庭の父	母子家庭の母または父子家庭の父で、20歳未満の子を監護している人	あり	入院 通院	償還払 (医療機関受診後に、市へ支給申請することで給付されます。)	※調剤薬局の保険診療分については自己負担はありません。
母子家庭の子 父子家庭の子	18歳未満の人、または高校に在学中の場合は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人 上記を除く20歳未満の高校生				
寡婦	寡婦で、60歳以上70歳未満の女子で、扶養義務者と生計同一でない人	あり	入院のみ		医療機関ごとに、ひと月の保険診療分の自己負担合計額から1日1,200円を控除した額

- 福祉医療制度の寡婦とは、「配偶者のいない女子で、かつて配偶者のいない女子として児童を扶養していた、または、未婚の女子」を言います。
- 小学生になられた時は、乳幼児の資格は喪失しますので認定には再度手続きが必要です。
- 母子家庭の母または父子家庭の父が、高校を卒業した子などを引き続き監護している場合は、母または父のみ対象となる場合があります。(最も年齢の低い子の20歳の誕生日の前日の属する月の末日まで)認定には再度手続きが必要です。(在学証明書・特別児童扶養手当証書など、子を監護していることを証明する書類が必要です)
- 手続き書類は該当区分によって異なりますので、詳しくは子ども支援課へお問い合わせください。

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 雲仙市母子保健推進員を紹介します

母子保健推進員とは、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、身近な相談役として、保健師と連携をとりながら、赤ちゃん健康相談・各種健診の連絡や、家庭訪問などを行います。雲仙市では、30名の母子保健推進員が活動しています。気軽にお声掛けください。※母子保健推進員は、市が交付した身分証明書を携帯しています。

国見町	横田 ゆかり、木村 朱美、徳永 京子、酒井 美佐子、高木 喜代子、吉永 直美、徳永 多美代
瑞穂町	尾崎 早苗、島田 由美子、成田 京子
吾妻町	彌富 眞佐子、秋山 里江、稲田 智美、福元 洋子
愛野町	山口 ツトミ、山本 紀美子、松山 弥生、菅 孝子、隈部 貴代美、原永 智子
千々石町	脊川 久美子、岩本 恵子、里見 規子
小浜町	馬場 美代子、井上 さつき、田中 奈壽子、佐藤 春美
南串山町	茂 和子、村田 京子、山崎 清美

(令和3年7月現在/敬称略)

問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## パパママひろばを開催しました!

5月18日、愛野保健福祉センターで「パパママひろば」を開催しました。当日は多くの方にご参加いただき、赤ちゃん人形を使ったお風呂のデモンストレーションの見学や、パパたちには妊娠シミュレーターを着用して妊婦体験をしていただきました。

<参加された方の感想>

パパ感想	ママ感想	◎次回は、 8月28日(土)開催です!
▽生まれる前と後で、様々なサポートができるように、もっといろいろ知りたいと思ったママの妊婦体験は、本当に良かった。今後は妻の歩くスピードや階段などに気を配りたい	▽産婦人科での教室が全て中止になり、二人で参加できる教室があっただけ良かった。夫にも経験してもらい、何か感じてもらうのでわかりやすかった	



申込・問 子ども支援課 ☎0957-36-2500

## 子どもや保護者のSOSをいち早くキャッチ!

こんなときにはすぐお電話ください。



雲仙市の相談窓口はこちらです。

雲仙市家庭児童相談室 ☎0957-36-2500

雲仙市家庭ホットライン ☎0120-928-471

# 福祉のお知らせ

## 視覚に障がいのある方に生活訓練へのPRをお願いします!

雲仙市社会福祉協議会（市委託事業者）は、視覚に障がいのある方を対象に、点字教室や歩行訓練、ボランティアとの交流会を行い、日常生活向上のための支援を行っています。視覚に障がいのある方への参加PRのご協力をお願いします。（市内送迎バスあり、参加費無料）

### ◎開催日、会場

7月 7日(水) 愛野保健福祉センター  
7月14日(水) 愛野保健福祉センター  
7月21日(水) 愛野保健福祉センター

◎時間 午前10時～午後2時

問 雲仙市社会福祉協議会 ☎0957-37-2855  
福祉課 ☎0957-36-2500

## 障害者巡回相談のお知らせ

社会福祉法人南高愛隣会「BRIDGE（ブリッジ）はあと」（市委託事業者）は、障がいのある方やその家族を対象に毎月巡回相談を行っています。お気軽にご相談ください。（秘密厳守、予約不要、無料）

### ◎開催日、会場

7月12日(月) 愛野保健福祉センター

◎時間 午後1時30分～4時

問 福祉課 ☎0957-36-2500

## やってみよう! ~ワンポイント手話~

### 今月の手話「オリンピック」



#### 【解説】

#### 「オリンピック」

両手の親指と人差し指の輪を組み替えながら左から右へと動かす。

☆オリンピック（五輪）のマークの輪が連なっているさまを表しています。



令和元年度に雲仙市手話言語条例が施行されました。手話を通じて障がいへの理解を深め、誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域社会において安心して暮らすことができる雲仙市を目指します。

## 介護予防教室のスタッフを紹介します! ~やるばい! 介護予防! ~

「貯筋教室」と「ころばんごとがんばらば体操教室」は、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域でいきいきと生活するためのお手伝いをしています。

### 松田（看護師）

体操教室に参加して  
体は貯筋! 心はストレス発散!  
コロナ禍を元気に  
過ごしましょう!

### 中村（看護師）

「昨日と変わらない  
今日を過ごす」をモットーに  
皆さんの介護予防に携わりたいと  
思います。

### 田中（看護師）

「あー、年とった…」  
も仲間と寄れば笑い話に!  
仲間と一緒に健康長寿を  
目指しませんか。

### 大津（看護師）

仲間と共に体を動かして  
いい汗を流しませんか?  
楽しい介護予防の取り組みを  
お手伝いします。

### 松永（看護師）

皆さまにお会いできるのを  
楽しみにしています。  
よろしくお願いします。

### 永田（保健師）

いくつになっても、  
筋力アップは期待できます。  
今から始めてみませんか?

介護予防に興味がある方はお気軽にご連絡ください。  
皆さんに合った教室をご提案させていただきます。

脳トレ: スタッフ紹介の背景の絵から  
連想される言葉は何でしょうか?  
(答えはP.21欄外にあります。)

問 福祉課 ☎0957-36-2500

## 雲仙市地域自立支援協議会 就労部会だより

### 「英仁会 愛野ありあけ病院 <精神科デイケア Amor (アモル)>」の紹介

精神科デイケア Amor (アモル) は日常の安心できる居場所であるとともに、グループ活動や個別支援など様々なプログラムを通して、「日常生活・地域生活の安定」「生活を豊かにする」「再発・再入院の予防」「就労への準備」などを実現させていく外来リハビリテーションを行う場所です。



現在、20歳代から80歳代の様々な年齢層や疾患の方が利用されています。

「過ごす居場所がない」「人と話したいけど緊張してしまう」「外に出たいけどきっかけがない」などの悩みを抱えていませんか？

本人や家族の悩み事に対して、専門職（看護師、精神保健福祉士、作業療法士）が個別に相談に応じます。

#### 【利用時間】

- ・デイケア（昼食付き（利用料に含まれます））：午前9時30分～午後3時30分
- ・ショートケア（昼食なし）：午前9時30分～午後0時30分、午後0時30分～3時30分

#### 【料金】 各種健康保険が適用されます。

（例）自立支援医療適応の方：デイケア→710円 ショートケア→370円

#### 【プログラム】 この他、一日レク、カラオケ大会など実施しております。

曜日	月	火	水	木	金
10:00～ 朝のミーティング					
午前	体操 (こまばらごと体操)	健康クラブ	体操 (リハビリ体操)	のびのび エクササイズ	体操&脳トレ (シナプソロジー)
	趣味活動	デイケア ガーデン (花・野菜の手入れ)	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	エステルーム	趣味活動	就労準備G	THE☆談会	かたらい (心理教育、認知行動療法等)
おはなしの場 (園説、回想法等)					
昼食 11:45 準備～食事					
午後	カラオケ	脳力 アップ教室	スポーツ (体育館、グラウンド、 デイケア内)	企画グループ	レク 第1週：身体系レク 第2週：認知系レク 第3週：身体・認知レク 第4・5週：フリー
	趣味活動	シェイプアップ クラブ		最終週：企画・話し合い 第1～3週：企画実行	シェイプアップ クラブ 第1、4週
	心理教育				
15:00～ 掃除・帰りのミーティング					

#### 【対象】

当院に外来通院されている方が対象です。デイケアに参加を希望される方は主治医の処方が必要です。無料送迎は当院から30分圏内です。

体験利用も受け入れております（昼食代の自己負担あり）。

お気軽にご相談ください。

愛野ありあけ病院



問 英仁会 愛野ありあけ病院 ☎0957-36-0153

# 雲仙市男女共同参画懇話会から市への提言書が提出されました

## 男性も女性も 皆が輝くまちづくりのための5つの提言

- 性別による差別意識解消を図ること  
女だから…男だから…の考えを捨て、男も女もみんなで協力!
- 女性の視点を取り入れた防災対策の強化  
避難所へ授乳室設置などの配慮  
女性の意見を防災会議に!
- 子育てしやすい環境の整備  
働きながら、輝きながら子育てできる環境を!
- 政策・方針決定の場へ女性の参画推進を  
各種審議会の女性委員を増やし、女性の声を政策に!
- 恋人・配偶者間の暴力の防止策を  
DV・ストーカー関連法律と相談窓口の周知徹底を!



### 第7期雲仙市男女共同参画懇話会のメンバー

(座長) 村上 智恵子 (副座長) 林田 秀美  
(委員) 木原 智周、小筏 正治、獅子島 薫、竹下 秀也、古川 鶴、  
松田 深雪、森崎 美和子、山口 陽子 (順不同/敬称略)

提言書全文は市ホームページで公開しています。今回の提言書の内容について市長を会長とする男女共同参画庁内推進会議にて検討し各種施策に反映できるよう努めます。

は  
び  
ね  
す  
通  
信

男女が互いを認め合い、  
尊重し、協力し合うまち  
雲仙市

Vol.160

問

男女共同参画センター  
(地域づくり推進課内)  
☎0957-38-3111

## くらしの情報通信 Case 51

消費生活センター ☎0957-38-7830

困ったときは消費生活センターへすぐ相談!

今月のテーマ

### 『光回線契約の勧誘に注意!』

~その場で契約せず十分な理解を~

#### 事例1

大手電話会社の委託を受けているという業者が自宅を訪問し、「無料で光回線に切り替える。利用料金も安くなる。」と勧めてきた。後日届いた請求書を確認すると、「工事費用やオプション料金等」の高額な請求内容が記載されていた。説明と違つたので解約希望。

#### 事例2

大手通信会社を名乗り「この地区にも光回線が通じるようになった。電話代が安くなる。工事費無料。」と電話があった。安くなるならと思い申し込んだ。後日、届いた資料を見ると、確かに電話代は安い。インターネット接続回線使用料など、基本料金の総額が今までより高い。申し込みをキャンセルしたい。

#### 消費生活センターからの助言

雲仙市では、順次、光回線が開通しており、これに伴いインターネット光回線や光電話契約の相談が増加しています。一度の説明では複雑な契約内容を十分に理解することはできません。その場での契約は避けましょう。光回線を安心して利用するためにも、ご自身の利用環境や目的に照らして、必要でない場合ははっきりと断りましょう。申し込み後、やはりキャンセルしたいと思つたら、すぐに契約先の事業者に申し出ましょう。不安に思つたことがあったり、トラブルになつたりした場合には、消費生活センターにご相談ください。



お問い合わせは、雲仙市消費生活センター ☎0957(38)7830へお願いします。

創業昭和 四年

シロアリ駆除  
**松尾白蟻**

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112  
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

保険クリニック  
雲仙国見店  
☎0120-309-929  
営 10時~18時  
休 毎週土曜・お盆・年末年始  
住 長崎県雲仙市国見町  
土黒甲 83-2

「広報うんぜんを見た」と言つて電話予約を。  
「広報うんぜんを見た」と言つて電話予約を。  
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報うんぜんを見た」と言つて電話予約を。



「広告」  
保険の見直し・相談


募集代理店：有限会社さんき

## ■ガイドヘルパー(行動援護従業者)養成研修受講者募集

ガイドヘルパーとは障がいのある方の声に寄り添い、一緒に外出し、様々な経験ができるような支援を行うお仕事です。  
**日時** 8月1日(日)、8日(日)、22日(日)、29日(日)  
 ※4日間の受講が必要です。  
**募集対象者** ガイドヘルパーに興味のある方

**会場** 南高愛隣会愛野拠点事務所(愛野町2810-1)

**研修費** 2千円

**申込方法** 下記二次元コードより申込フォームにアクセス  


してお申し込みいただくか、電話でも受け付けています。

**申込締切** 7月21日(水)

**問** 社会福祉法人南高愛隣会ホームヘルプステーション ほとと

☎0957(36)0332

## ■7月16日～31日は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です

船を運航する方は、発航前の船の点検、救命胴衣の常時着用、海上での見張りの徹底をお願いします。

また、安全にマリナレジャーを楽しむための総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」も活用ください。



**問** 長崎海上保安部

☎095(829)2819

## ■まかせて安心 スポーツ安全保険

**加入対象** 4名以上の団体グループ(スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動など)

**対象となる事故** 団体活動中の事故や往復中の事故

**問** 公益財団法人 スポーツ安全協会長崎支部

☎095(845)2926  
**国立口之津海上技術学校 オープンスクール参加生徒募集**

**日時** 7月22日(木・祝)、10月16日(土)※いずれも午前10時～午後2時30分

**問** 国立口之津海上技術学校

☎0957(86)2152

## ■消防史員募集

県央地域広域市町村圏組合管内の消防署に勤務する消防史員を募集します。  
**受付期間** 7月2日(金)～8月18日(水)※消印有効

**申込用紙請求** 県央地域広域市町村圏組合消防本部または諫早、大村、小浜消防署で交付を受けるか、ホームページからも入手できます。

**問** 県央地域広域市町村圏組合消防本部 消防総務課  
 ☎0957(23)0119

## ■募集のお知らせ

**申込期間** 8月2日(月)～13日(金)

**申込用紙請求** 雲仙警察署、各交番、駐在所へ請求または県警ホームページから入手できます。

**問** 雲仙警察署

☎0957(75)0110  
**令和3年度裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)**

**受付期間** インターネット申込/7月6日(火)～15日(木) ※申込専用アドレス  
<https://www.siken.courts.go.jp/>

郵送申込/7月6日(火)～9日(金)※消印有効  
**第1次試験日** 9月12日(日)

**問** 長崎地方裁判所事務局

☎095(804)4115  
**令和3年度入国警備官募集**

**受付期間** 7月20日(火)午前9時～29日(木)※受信有効  
**申込方法** ※申込専用アドレス  
<http://www.jinjisiken.go.jp/juken.html> にアクセスしてお申し込みください。

**問** 福岡出入国在留管理局  
 ☎092(717)5420

**自衛官等募集案内(受付期間)**  
**航空学生**  
 7月1日(木)～9月9日(木)  
**一般曹候補生**

7月1日(木)～9月6日(月)

**自衛官候補生**

年間を通じて行っています。  
**防衛大学校学生(一般)**  
 7月1日(木)～10月27日(水)  
**防衛医科大学校医学科学生**  
 7月1日(木)～10月13日(水)

**防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学科学学生)**

7月1日(木)～10月6日(水) ※詳細は「自衛官募集ホームページ」をご覧ください。

**問** 自衛隊長崎地方協力本部 島原地域事務所  
 ☎0957(62)3759

**自筆証書遺言書保管制度のご案内**  
 法務局があなたの大切な遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防ぎ、裁判所での検認手続きが不要になります。

詳しくはお問い合わせください。



**問** 長崎地方法務局諫早支局  
 ☎0957(22)0475

**ひきこもり家族のつどい**  
 家族同士が、お互いの不安や悩みを語り合い、思いの共有や情報交換を行う場です。

**日時** 奇数月の第2水曜日 午後1時30分～3時30分  
**場所** 県南保健所

※開催日程が変更になる可能性があります。参加される方は事前にお問い合わせください。

か、県南保健所ホームページにてご確認ください。

**問** 県南保健所

☎0957(62)3289  
**「ちょっと勇気を出して」ぴあサポートうんぜん」をのぞいてみませんか!**  
 「ぴあサポートうんぜん」では、発達障害児(者)、ひきこもり、不登校児などのご本人やその家族が、情報交換のできるピアカウンセリングを開催しています。

**7月開催日・場所**

7月18日(日) 午後1時30分～3時30分 愛の夢未来センター ※無料

**問** 福祉課  
 ☎0957(36)2500

**今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!**

**発売期間** 7月13日(火)～8月13日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されます。ぜひ、お近くの県内販売所にてお買い求めください。



## 県民の健康に関する調査

長崎県では、雲仙市と長崎大学との共同により、国民健康保険の被保険者を対象に「県民の健康に関する調査」を実施します。今後の県および市の保健事業を計画するうえで重要な調査となりますので、ご協力をお願いします。

※分析は全て匿名化した上で実施します。

### 対象者

国民健康保険の被保険者(40歳から74歳まで)

※調査は無作為抽出で行います。(全員が対象ではありません。)

調査票送付時期 7月中旬

回答期限 8月10日(火)

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111  
長崎県国保・健康増進課 ☎095-895-2494

## 病児保育事業「七夕まつり」

市の病児保育事業に登録をしている会員のご家族と、看護職のサポーターとの交流会を開催します。お子さま同伴でお気軽にお越しください。

テーマ 「七夕まつり」

日時 7月4日(日) 午前10時30分～正午

場所 愛の夢未来センター 2階和室

内容 七夕かざりの制作、紙芝居、子育て相談

対象者 市の病児保育事業に登録しているご家族

定員 5組(20人まで)

※先着順で、事前に電話申し込みが必要

病児・病後児保育サポートセンター HP ⇒



申込・問 長崎県看護協会 病児・病後児保育  
サポートセンター ☎0957-25-0807

## 長崎県人権教育研究大会開催

「人権文化に満ちた豊かな地域社会を実現しよう～すべての人が安心して自分らしく生きる地域をめざして～」をテーマに第46回長崎県人権教育研究大会がオンラインで開催されます。記念講演や特別分科会が予定されています。(事前申し込みが必要です。)

期日 8月4日(水)、5日(木)

実施方法 オンライン(インターネット)配信

参加費 視聴無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 7月28日(水)



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## 雲仙市観光まちづくりセミナー開催

持続可能な観光地域づくりに向けて、推進母体となる「雲仙観光局(仮称)」の設立準備委員会が3月に発足しました。この発足を記念して「雲仙市観光まちづくりセミナー～雲仙観光局(仮称)が目指すもの～」を開催します。

日時 7月11日(日)午後3時～5時30分

会場 愛の夢未来センター

定員 150人、入場無料(事前申し込みが必要)

申込方法 右の二次元コードからお申し込み  
いただくか、メール、電話、FAX  
でも受け付けています。



申込・問 雲仙観光局(仮称)設立準備委員会  
☎0957-74-2672 FAX 0957-74-2884  
メール unzenkankokyoku@gmail.com

## 夏の交通安全週間(7月14日～20日)が始まります

- 「歩行者」を優先する運転の徹底
- 横断歩道を渡るなど自分の安全を守る行動の実践
- 迷惑運転および飲酒運転の根絶

期間中は左記の3項目を重点に市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 市民安全課 ☎0957-38-3111

結婚相談室なごみ **ご相談無料**  
0957-78-5425

雲仙市国見町

親御さんからの相談も増えています

訪問相談もお受けします

※入会の場合には、料金が発生します

結婚相談室なごみ

検索

## 有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
- 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888  
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

広告

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

## 1. 被保険者証（保険証）の更新について

現在の被保険者の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）しますので、記載内容をご確認のうえ、大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、総合窓口課またはお近くの各総合支所までお返しください。

## 2. 『限度額適用・標準負担額減額認定証』について

『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関等の窓口に表示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。認定証の交付を受けるには、総合窓口課またはお近くの各総合支所で、手続きを行ってください。

■『限度額適用・標準負担額減額認定証』の認定の対象となる人

区 分	対 象 者
後期高齢者	住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が非課税の場合）
国保被保険者（70歳以上）	世帯主および国保加入者全員が住民税非課税の場合
国保被保険者（70歳未満）	

## 3. 『限度額適用認定証』について

『限度額適用認定証』を医療機関等の窓口に表示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。認定証の交付を受けるには、総合窓口課またはお近くの各総合支所で、手続きを行ってください。

■『限度額適用認定証』の認定の対象となる人

区 分	対 象 者
後期高齢者	年収約 370 ～ 1,160 万円（課税所得 145 ～ 689 万円）の方 ※詳しくは市のホームページをご覧ください。
国保被保険者（70歳以上）	
国保被保険者（70歳未満）	世帯主または国保加入者に住民税課税の方がいる場合

## ※既に『限度額適用・標準負担額減額認定証』、『限度額適用認定証』の交付を受けている人

現在の認定証の有効期限は、7月31日までです。

後期高齢者：8月以降も該当する人には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付（郵送など）します。

（申請は必要ありません。）

国保被保険者：8月以降にあらためて申請が必要です。

◎申請に必要なもの・・・保険証、必要とされる人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

問 総合窓口課 ☎0957-38-3111 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

「広告

雲仙市・愛野町 **無料法律相談**

交通事故 保険関係 相続関係 家庭問題（離婚・相続・養育費）  
刑事事件 借金問題 労働問題 不動産関係（境界トラブルなど）

予約制 愛野保健福祉センターにて**無料法律相談**を  
月1回（土曜日）開催中 ※開催日時についてはお問い合わせください

松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051  
弁護士 松尾 家臣 愛野町出身／昭和31年 鎌早高校卒業（受付平日17時30分まで）  
メールでのお問い合わせは → [matsuo201503@gmail.com](mailto:matsuo201503@gmail.com)

1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
1. 成年後見人申立、農地法申請手続

・相続登記はお済み  
ですか？  
・遺言は書かなくて  
大丈夫ですか？  
お気軽にご相談  
ください

司法書士／行政書士  
ひらのやすまる  
**平野康磨事務所**

雲仙市小浜町北野1055番地  
TEL 0957-74-5512  
E-mail: [hirano_55@yahoo.co.jp](mailto:hirano_55@yahoo.co.jp)



みなさんこんにちは!今月末に3年間の任期を終える協力隊の近藤哲郎さん(観光振興担当)に、突撃インタビューをさせていただきました。

## 一雲仙市に来ての第一印象、また暮らしてみてもの印象はいかがですか。

最初に雲仙市を周ったときは、素晴らしいロケーションが沢山あると思いました。実際暮らしてみると、フレンドリーな人が多いです。撮影現場で取材をしていると、通りがかりの方が声をかけてきて話が終わらなかったこともありました。(笑)

## 一主な活動について。

映像関係の仕事をしていたこともあり、「雲仙市の観光映像制作」がメインでした。季節ごとの景色を中心に全部で150本ほど制作しました。雲仙市を知らない人が動画をきっかけに直接行ってみたいと思えるような視点で撮影をしてきました。雲仙市の隅から隅まで皆さんが行ったことが無いような所まで足を踏み入れ、雲仙市の素晴らしいロケーションを探し、カメラ片手に走り回りました。



近藤さん

## 一活動中の印象深いことを教えてください。

コロナ禍で雲仙市として何かを発信しようと考え、「その日まで、ともにがんばろう」というJR九州の動画に賛同し、雲仙市バージョンの動画を制作しました。そのときは観光物産課の職員それぞれが撮影や取材依頼などの役割を担い、チームとして1つの動画を制作できたことは印象に残っています。

## 一最後に3年間の感想と、これからの予定があればお聞かせください。

今回の活動は初めての経験が多く、3年間があっという間でした。全て自ら動いて映像を制作することや、自然と向き合って季節の変化を実感することなど、色んな事が興味深いことばかりで、とても良い経験でした。退任後も自分なりに動画や写真などを撮り続けていきたいと思っています。

雲仙市でお世話になりました皆さまに感謝いたします。ありがとうございました。

近藤さん、ありがとうございました。作成された動画は、雲仙市観光物産課の公式facebookで見ることができます。また、7月25日(日)に国見町の本田酒店跡で開催する「*こうじろフェス*」で3年間撮影した映像を流します。ぜひご覧ください。

(インタビュー：農林課地域おこし協力隊 堀口治香)



雲仙市観光物産課 facebook

子どもの心に  
ふんわり届けよう!

## 「雲仙市家庭教育7か条」ぽかぽかフォトスナップ

雲仙市家庭教育7か条を実践するご家庭を写真でご紹介します!

### 第4条 読書・体験

#### 「おもしろいね!」「楽しいね!」

#### 家読で育む 豊かな心 / 体験で学ぶ 生きる知恵

本を通じた親子のふれあいが豊かな心を育みます。また、多くの体験から気づきや学びを深めましょう。



撮影協力者：Sさん(瑞穂町)

我が家では時々、寝る前に本と一緒に読んでいます。一つ一つの言葉や相手を思いやる心をふと大切に感じています。いずれ親の元を離れ巣立っていく我が子との一瞬一瞬の日々を大事にして、社会で困難なことがあっても一人で立ち向かえるようこれからも子育てを親も一緒に楽しみ過ぎていきたいです。

家庭、学校、そして地域全体で子どもたちに「ぽかぽかことば」を届け、雲仙市の優しさの「輪」を広げましょう!



📷 ぽかぽかフォトスナップ撮影に協力いただけるご家庭を募集中!  
詳しくは生涯学習課 (☎0957-37-3113) まで

# 市長のコラム

▼先月号の小浜総合支所地域振興課渡部晋介さんの職員のコラムについて思うところを書きます。▼「地元農家の皆さんの話をじっくり聞くことが大切で、地域と密着した支所ならではの業務だとやりがいを感じています。」「毎日楽しく仕事ができています。」「地元で頼られる人間になりたいと市職員になりました。」など、今日まで市職員として1日1日、1年1年努力して乗り越えてこられたことが伝わり大変心強く思っています。新型コロナウイルス感染症が長期間続いていることから、精神的な面でバランスをとっていく事が厳しくなっていると思いますが、毎日意識して初心に戻り自分の思いを確認し続けてください。そのうえで仕事を積み重ねていけば、必ず地元で頼られる市職員に成長される事と思います。期待しています。▼ここで市の広報について触れさせていただきます。広報紙・ホームページの在り方、効果的な情報発信をいかにしていくかという課題に対処するため、広報担当の専門職員を採用配置致しました。市民皆さまとの正しい情報共有をどうすれば進めていけるか試行錯誤していくこととなります。広報は市政運営の礎となりますので、今後少しずつ変化を感じていただけるように努力してまいります。

雲仙市長 金澤 秀三郎



## 「奇跡のあじさい」咲きました

福島県須賀川市から雲仙市に贈られた「奇跡のあじさい」が、市役所玄関前の花壇で今年もきれいな花を咲かせました。須賀川市は東日本大震災でダムが決壊し、大きな被害が出ました。数年後、水が抜けたダムの湖底に群生するアジサイを住民が発見。その生命力をたたえて「奇跡のあじさい」と名付けました。復興のシンボルとして全国へ株分けされ、雲仙市には2017年に届けられました。

当初は小振りで数えるほどだった花たちも、4年目を迎えて立派に成長。両市の友好を静かに見守っています。

## 長浜海水浴場を開設します！

(国見町神代戌地先)

開設期間 7月15日(木)～8月13日(金)

遊泳時間 午前9時～午後4時30分

※ただし、悪天候により遊泳禁止の場合あり

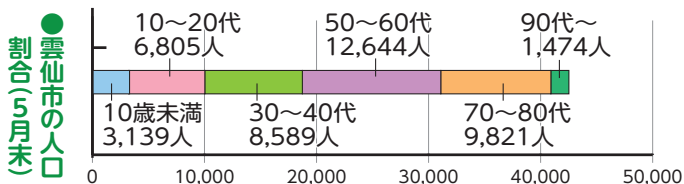
### ●海水浴場に行く前に

- ①人と人との距離の確保、咳エチケット、手洗いを心がける。
- ②海水浴場へ行く前に体温測定、健康チェックをする。
- ③体調がすぐれないときには、海水浴場に行かない。

問 財産管理課 ☎0957-38-3111

## 人のうごき(5月末) 【住民基本台帳月報】

■人口：42,472人 (前月比-51人)  
 男性：20,125人 女性：22,347人  
 ■世帯数：17,517世帯(前月比-13世帯)



「広告」



# 雲仙市イベント情報



**皆さんと一緒に!**  
**レッツ! ラジオ体操!!**

申し込み  
不要

夏休みの風物詩としてお馴染みの「市民ラジオ体操会」を開催します。地域の皆さんと一緒に楽しく、元気な一日をスタートさせましょう。また、気軽に取り組める「ラジオ体操」で体力づくり、健康づくりを始めてみませんか。ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください♪

**7月25日(日) 午前6時20分**

地区	会場
国見町	国見コミュニティプラザグラウンド
瑞穂町	みずほすこやかランドふれあい広場
吾妻町	中央通り公園(吾妻体育館前)
愛野町	愛野運動公園芝生広場
千々石町	千々石第一小学校グラウンド
小浜町	小浜マリンパーク 広場
南串山町	南串中学校グラウンド

- ・ラジオ体操カードをお持ちの方はご持参ください。
- ・参加者全員に記念品をプレゼントします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用での参加をお願いします。
- ・当日体調がすぐれない方の参加はお控えください。
- ※悪天候の場合は中止とします。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

問 スポーツ振興課 ☎0957-37-3113

## 市民講座 UNZEN

### お腹に優しい ヨーロッパの家庭料理教室

整腸に良いといわれているケフィア(発酵乳)とカッターチーズを使ってヨーロッパの家庭料理を作ってみませんか?冷製スープやパンケーキ、デザートを作ります。

- 日時** 7月19日(月)  
午前10時～午後1時30分
- 対象** 一般
- 定員** 8名(先着順)
- 講師** 本多 イナ氏
- 費用** 1,300円(材料費)
- 持参品** エプロン・マスク・三角巾  
手拭き用タオル・筆記用具
- 場所** 瑞穂町公民館 調理室
- 申込先** 生涯学習課 瑞穂駐在  
☎0957-77-2125
- 申込期間** 7月5日(月)～14日(水)
- 受付時間** 午前9時～午後5時

## 市民参加型コンサート ～人の一生を音楽で語る 天に星 地に花 人に愛～

長崎県オペラ協会と雲仙市民の皆さまによる数々の有名曲のコーラスをぜひご堪能ください!

- 日時** 8月22日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
- 場所** 愛の夢未来センター2階ホール
- 入場料** 500円(全席自由)  
※4歳未満は膝上鑑賞無料/大人1名に対して子ども1名無料

**チケット販売先**  
愛の夢未来センター、ハマユリックスホール、国見町文化会館(まほろば)、吾妻町ふるさと会館、生涯学習課、ローソンチケット(Lコード:83541)

**構成/司会** 星出 豊  
**出演** 長崎県オペラ協会 雲仙市民の方々(合唱)  
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、公演内容などの変更があります。



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## 子どもミニ鑑賞会 まほろばファミリーコンサート

人気曲「パプリカ」「鬼滅の刃」「きらきら星変奏曲」などが楽しめる素敵な鑑賞会です!

- 日時** 8月7日(土)  
午前の部:午前11時開演(午前10時30分開場)  
午後の部:午後2時開演(午後1時30分開場)
- 場所** 国見町文化会館(まほろば)ホール
- 入場料** 無料 ※4歳未満は膝上鑑賞可 ※事前申込制で整理券が必要

- 事前申込先**
- ①各窓口・電話にて受付(平日午前10時～午後5時)  
国見町文化会館(まほろば) ☎0957-78-3977 ※月曜休館  
ハマユリックスホール ☎0957-88-3305 ※月曜休館  
愛の夢未来センター ☎0957-36-0616  
吾妻町ふるさと会館 ☎0957-38-3108  
生涯学習課 ☎0957-37-3113
  - ②二次元コード読み取り(申込フォーム)にて受付



問 生涯学習課 ☎0957-37-3113

## 表紙写真大募集!!

「広報うんぜん」では、表紙写真を募集しています。応募方法や募集要項は市ホームページをご覧ください。8月号は7月12日(月)が締め切りです。

表紙写真に採用された場合、3,000円分のQUOカードを贈呈します。



問 政策企画課 ☎0957-38-3111