

雲仙市男女共同参画センター 出前講座のご案内

① 講座の内容(例)

- 男子厨房に入る①男の料理教室
- 男子厨房に入る②包丁研ぎ教室
- 男性のための家事デビュー講座
- 女性のための護身術・救急救命講座
- 女性のための防災講座
- ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を実現しよう
- DV(家庭内暴力)を根絶しよう! など

※このほか、申込者の希望に応じ内容を調整いたします。



② 所要時間

15分～2時間程度(内容により調整可能)

③ 講師

男女共同参画センター職員ほか、市や県が派遣する講師

④ 申し込み

- ・原則5人以上のグループでお申し込みください。
- ・開催日の一ヶ月前までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、雲仙市男女共同参画センター(雲仙市役所 地域づくり推進課内)までお申し込み下さい。
- ※最寄りの市役所総合支所に預けて頂いても結構です

⑤ その他

講師派遣および配布資料については無料ですが、会場については申し込み者において確保し、その費用は申込者にてご負担ください。

【問い合わせ】

雲仙市役所 地域づくり推進課 男女共同参画センター
電話：0957-38-3111 (平日8時半～17時)