

広報

うんぜん

8

2010

vol.58

涼風に誘われて…

雲仙温泉にある「一切経の滝」は、小地獄温泉から宝原方面へ向かう途中にある鳥居から、静かな林の中を歩くこと約10分。鳥の声や水の音だけが響き、ひんやりとした風が夏の暑さを忘れさせてくれます。

歴史資料館(南串山展示館・国見展示館)がオープン — 2~3

~もくじ~

ちゃんと、眠れていますか? —————	4~5	まちの話題 —————	22~23
雲仙市職員募集 ほか —————	6	相談案内・歯っぴい劇場 —————	24
児童扶養手当のお知らせ —————	7	8月の集団健診・特定保健シリーズ —————	25
各種イベント情報・市民講座 —————	8~9	健康がいちばん —————	26~27
うんぜんニュース —————	10~11	市からのお知らせ —————	28~29
うんぜんクリック(観光情報) —————	12~13	情報コーナー —————	30~31
島原半島ジオパーク・長崎国体 ほか —	14~15	読者プレゼント ほか —————	32~33
はびねす通信・消費生活センター ———	16~17	お盆のごみ収集・し尿・精霊船について ———	34
雲仙じげもん便り —————	18~19	今月の税・ひとのうごき・休日在宅当番医ほか —	35
第5回雲仙市中体連 —————	20~21	男女共同参画・市長コラム —————	36





雲仙市歴史資料館
国見展示館

雲仙市歴史資料館が オープンしました

市教育委員会では、市内の文化財保護および文化財の活用・普及のため、歴史資料館を開館しました。



雲仙市歴史資料館
南串山展示館



↑ 南側校舎
(考古資料展示室) 玄関



高下古墳出土品→

国見展示館は、国見町神代小路地区（重要伝統的建造物群保存地区）にある、旧神代村の村立中学校を改修した建物です。木造瓦葺の校舎の中に入ると、懐かしい昭和の時代へタイムスリップしたようです。

2棟ある展示館のうち、北側は旧中学校時代の校舎を復元したもので、民俗資料を展示しています。古い柱や床板、波打った窓ガラスなど、当時の学校の面影をしのばせます。南側は、考古資料の展示室となっており、雲仙市内の遺跡で発見された貴重な出土品を見学することができます。

また、発掘調査の整理作業場も兼ねており、土器の復元作業なども行っています。そのほか、会議や研修などが行える部屋（教室）もあり、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

→ 旧中学校内部の様子



雲仙市歴史資料館 国見展示館

〒859-1303

雲仙市国見町神代丙178番地1

☎0957-78-2334

【開館日】

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※土・日でも、職員がいる時には見学可能ですので、展示館に直接問い合わせてください。

【入館料】

無料

※会議などが行える部屋（教室）の使用については、使用料が必要です。お問い合わせください。



↑ 門山公園に隣接し、自然豊かなロケーション

↓ 市長らによるテープカット



南串山展示館は、南串山町門山地区に新築されました。場所は、代々この地区の庄屋を務めた「旧馬場家」の屋敷跡地で、門山公園も隣接する自然豊かな地域です。

7月6日の開館記念式典では、市長や地元南串第一小学校6年生などによるテープカットや見学会を行いました。

館内には、旧馬場家から寄贈していただいた多くの古文書や民具などが展示されています。多くの皆さんのご来館をお待ちしています。

雲仙市歴史資料館 南串山展示館

〒854-0701

雲仙市南串山町甲2717番地4

（串山保育園となり）

【開館日】

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※都合により休館する場合がありますので、見学を希望する人は、事前に生涯学習課（☎37-3113）までご連絡ください。

【入館料】

無料

→ 案内ボランティア（南串山史談会）の説明を聞く
南串第一小学校の6年生



ちゃんと、眠れていますか？

体が疲れていて、ゆっくり眠りたいのに、夜中に目覚めてしまったり（中途覚醒）、朝早く目覚めて十分に眠れなかったり（早朝覚醒）といったことはありませんか。これらの不眠症状は、うつ病の初期症状かもしれません。

気がかりなことがあると寝つきが悪くなったり、暑くて寝苦しかったりというのは、誰にでもあることです。しかし、特に働き盛りの皆さんで、「疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている」、さらには「食欲がなく、体重が減っている」「だるくて意欲がわかない」ということはありませんか。もしかしたら、それは「うつ」かもしれません。

うつ病は、脳のバッテリー切れて起きる病気

うつ病は、ストレスをきっかけとして、脳内のホルモン（神経伝達物質であるセロトニン）が減少するために起きる病気です。一言でいうと、脳のバッテリーが切れた状態です。うつ病は、抗うつ薬を服用し、休養すれば必ず治る

病気で、気力やがんばりで克服することは困難です。早めにかかりつけ医か専門家に相談しましょう。

自殺の背後に潜む「うつ」

日本人の7人に1人はうつ病を経験しているという調査もあり、うつ病にかかる人は急増していますが、4人に3人は治療を受けていないという現状があります。うつ病は、必ず治る病気ですが、進行すると日常生活に支障が出たり、最悪の場合、自ら死を選んでしまうこともあります。怖いのはうつ病になったことではなく、それに気づかず放置してしまうことです。

自殺の危険性の高い人の大多数は、「自分が抱えている問題に対する答えは自殺

しかない」といった狭い考え方に追いやられてしまっています。これを専門的な言葉で「心理的視野狭窄」といいます。

近年急増している働き盛りの世代の自殺の背景には、うつが潜んでいることが多いといわれています。この世代は、社会的にも、家庭的にも、健康面でも課題を抱えながら、職場でも、家庭でも十分なサポートが得られないままうつを発症し、心理的視野狭窄に陥っていると考えられます。

自殺の現状

○自殺者の推移

日本全国での年間自殺者数は、平成10年から激増し、10年以上3万人を超えています。平成21年中の自殺者数は、交通事故死亡者数の約6・7倍となっています。

うつを疑うサイン
最近（ここ2週間ほど）、こんなことが続いていませんか？

《自分で感じる変化》

- 寝つきが悪く、朝早く目が覚める
- ゆううつで気分が沈む、もの悲しい
- 疲れやすく、体がだるい
- 気力、集中力が低下して、何もする気がしない
- 何ごとも興味がわかず、楽しくない
- 食欲がなくなる

など

《周囲が気づく変化》

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事や家事の能率が落ち、ミスが増える
- 人付き合いを避ける
- 遅刻や早退、欠勤が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる

など

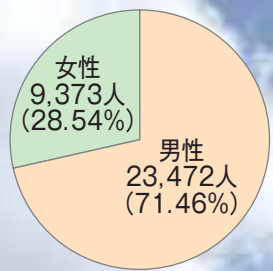
うつの症状は、精神面だけでなく、身体面や行動面にも現れます。サインを見逃さないようにしましょう。

睡眠とお酒



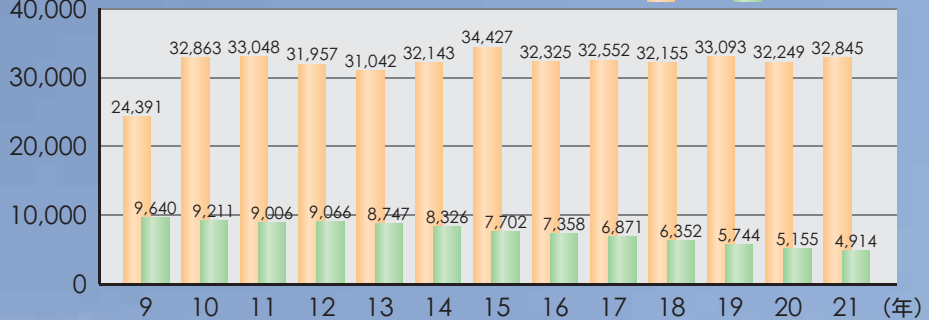
お酒の力を借りて眠ろうとしていますか。お酒では、「質の良い睡眠」は得られません。お酒による眠りは浅い上に、途中で目が覚めたり、朝早く目が覚めることが多いものです。また、お酒を飲み続けていると、量が増えたり、お酒なしでは眠れなくなってしまうこともあります。適量の晩酌などは結構ですが、「眠れないからお酒を飲む」のは、やめましょう。また、「やめられなくなる」「ボケてしまう」などといったイメージから、睡眠薬は怖い薬だと思いがちですが、実は、お医者さんの指示を守って服用すれば、寝酒より睡眠薬の方が安全なのです。

平成21年中自殺者数の男女別比(全国)

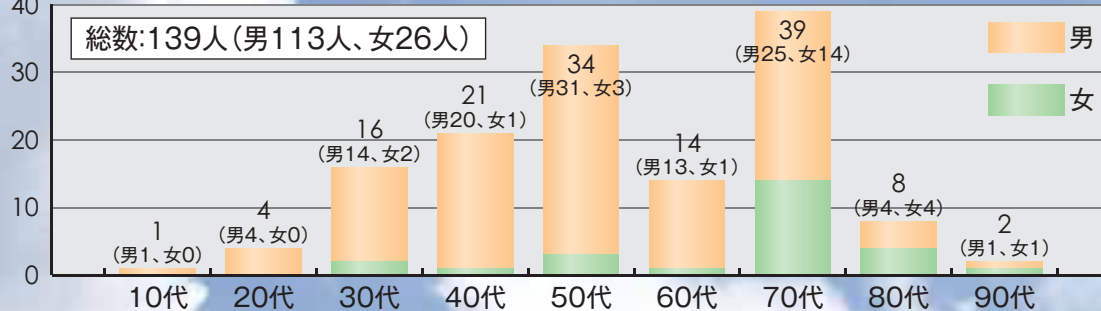


○男女別割合
男性は、女性の約2.5倍
となっています。

(人) 自殺者数と交通事故死亡者数の推移(全国)



(人) 雲仙市の年代別・男女別自殺者数(平成12~20年累計) 資料:人口動態統計



○年齢別の自殺者数
40~50歳代の働き盛り世代の増加が目立っています。70歳代の自殺者が多いのが、雲仙市の特徴です。

相談窓口

問題解決のための相談窓口は、たくさん用意されています。まずは相談してみよう。

また、身近な人がいつもと違う様子だと気づいたら、相談窓口を紹介してあげてください。

○自殺問題やさまざまな心の悩み相談
長崎いのちの電話
☎095-842-4343
午前9時~午後10時
(年中無休)

○こころの健康、身近な精神医療受診の相談
県南保健所 保健福祉班
☎0957-623289
午前9時~午後5時
(土、日、祝日を除く)

市役所 健康づくり課
☎38-3111
午前8時30分~午後5時15分
(土、日、祝日を除く)

○緊急な精神医療受診の相談
長崎県精神科救急情報センター
☎0957-5313982
24時間(年中無休)

支え合おう心 つないでいこう命

全国68精神保健福祉センター共同キャンペーン2010 第4回 自殺対策シンポジウム in 島原半島

自殺は、個人の問題ではなく、社会全体の問題として捉え、自殺予防、発生時の対応、発生後の支援など総合的な対策を進めていく必要があります。このことを広く県民に周知し、関心と理解を深めることを目的に、長崎県では毎年、自殺対策シンポジウムが開催されています。
第4回目となる今回は、国見町がその会場です。自ら命を絶つ人を減らすためにできることを一緒に考えてみませんか。入場は無料で、事前の申し込みも必要ありません。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時: 9月4日(土) 午後1時~4時
場所: 国見町文化会館(国見町土黒甲1079-1)
特別講演

「介護つつ お姉ちゃん、なんで死んじゃったの?」

講師 清水 良子さん(故 清水 由貴子さんの妹)
シンポジウム 「高齢社会における自殺対策とは」

○座長

長崎こども・女性・障害者支援センター所長
大塚 俊弘氏

○シンポジスト

雲仙市社会福祉協議会国見支部長 松井喜八郎氏
雲仙市地域包括支援センター所長 今村 和子氏
介護者 雲仙市吾妻町在住 木下 隆氏

問い合わせ

自殺対策シンポジウムin島原半島 実行委員会事務局
☎095-846-5115

雲仙市の職員を

募集します

雲仙市職員採用試験

受験資格

- 次の二項に該当しない人
 - ・ 日本国籍を有しない人
 - ・ 地方公務員法第16条に該当する人
- 職種別の受験資格**

- ▽大学卒業程度（行政）
昭和58年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた人
 - ▽高校卒業程度（一般事務）
平成元年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人
- 採用予定数**
各職種の合計4人以内

申込用紙請求

人事課または各総合支所市民生活課で交付されます。
郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（A4サ

イズの用紙を折らずに封入できる封筒）を必ず同封してください。

申込方法

「申込用紙」に必要な事項を記入し、6カ月以内に撮影した写真を貼付のうえ、人事課または各総合支所市民生活課へ提出し、受験票を受け取ってください。

郵送する場合は、「試験申込」と封筒の表に朱書きし、簡易書留で送付してください。その場合、申込書の「郵便はがき」に宛先を明記し、50円切手を必ず貼ってください。

申込期限 8月20日（金）
（当日消印有効）

受付時間 平日の午前8時30分
～午後5時15分

第一次試験

▽日時 9月19日（日）午前9時～
▽場所 長崎ウエスレヤン大学
問 人事課 人事給与班
（☎38-3111）
<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

失業者を対象に 臨時職員を募集します

解雇や継続雇用中止により離職を余儀なくされた非正規労働者や中高年などの失業者を対象に、次の二つの業務について臨時職員を募集します。（緊急雇用創出事業）

雇用期間

9月から6カ月間（予定）

申込期限

8月20日（金）（必着）

申込方法

市販の履歴書（写真、必要事項の自筆記入）とハローワークで渡される緊急雇用創出事業調査と紹介状を担当課に提出してください。

選考方法

書類審査などによる

※詳しくは、各担当課にお問い合わせください。

耕作放棄地サポート業務

業務内容 市内の耕作放棄地の現地確認調査や貸借に関する支援、農業委員との連絡調整など

勤務日 月曜日～金曜日（祝日・年始年末を除く）

勤務時間 午前8時30分
～午後5時15分

勤務場所 農業委員会

募集人員 2人

賃金 日額7200円

社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険

応募資格 普通自動車運転免許を有し、パソコン操作（文書作成・表計算など）ができる人

申・問 農業委員会事務局
（☎38-3111）

市内文化財資料等整理業務

業務内容 市内の指定文化財などの現地確認調査や資料作成など

勤務日 月曜日～金曜日（祝日・年始年末を除く）

勤務時間 午前9時～午後4時

勤務場所 生涯学習課

募集人員 1人

賃金 時給670円

社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険

応募資格 普通自動車運転免許を有し、パソコン操作（文書作成・表計算など）ができる人

申・問 生涯学習課
（☎37-3113）

「よむべえ」ってなあに？

「よむべえ」とは、本や雑誌、通知などの活字文書を認識し、音声で出力する「音声読書器」です。視力の低下などで文字が読みにくい人の代わりに、「よむべえ」が読んでくれます。



↑こんな感じで利用します

どこにあるの？

- 雲仙市図書館
(国見町文化会館まほろば)
- 吾妻町ふるさと会館図書室
- 愛野町公民館図書室
- 小浜町文化館図書室

開館時はいつでも利用できますので、利用する時は、お近くの職員へ声をおかけください。

問 福祉課 (☎ 36-2500)

児童扶養手当に 関するお知らせ



8月から父子家庭の
皆さんにも支給されます

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月から父子家庭の皆さんにも児童扶養手当が支給されることになりました。

児童扶養手当の支給を受けるには認定請求の申請が必要です。支給要件に該当する人は申請をお願いします。

受付期間

8月2日(月)

～8月31日(火)

支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもを父親が監護し、生計を同じくしていること

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁

されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子ども)

※子どもが児童福祉施設に入所した時や請求者の所得状況によって、手当が支給されない場合があります。

手当月額

監護、養育する児童の数や所得により決められます。

○児童が1人の場合
全部支給 : 4万1720円
一部支給 : 4万1710円

○第2子加算 : 5000円
○第3子以降加算 : 3000円

支給開始日 12月10日(金)

○平成22年7月31日時点で、すでに父子家庭だった場合

↓11月30日までに申請をすれば8月分から支給されます。

○平成22年8月1日以降に父子家庭になった場合

↓要件に該当した日の翌月分から支給されます

申請窓口 福祉事務所、市民窓口課、各総合支所市民生活課

手続きに必要なもの

印鑑、戸籍謄本、住民票謄本、請求者の預金通帳、平成22年1月

2日以前に雲仙市に住所がなかった人は、前住所地の所得証明書



児童扶養手当現況届の
提出をお願いします

現在、児童扶養手当支給対象となっている人は現況届の提出が必要です。対象者には、7月末に現況届用紙を送付していますので、提出をお願いします。

受付期間

8月2日(月)～23日(月)

当日持ってくるもの

現況届用紙、養育費に関する申告書、同一住所地の居住者等に係る申立書(以上同封分)、印鑑、児童扶養手当証書、平成22年1月2日以前に雲仙市に住所がなかった人は、前住所地の所得証明書

問

子ども支援課

(☎ 36-2500)

教育委員会主催 文化イベント（9月～10月）のお知らせ

桂 文生と愉快的仲間による『落語演芸会』



日 時 9月5日（日）13：00開演（12：30開場）
会 場 ハマユリックスホール（南串山町）
料 金 無 料（ただし入場整理券が必要です。）

入場整理券はただいま配布中です。

笑い・癒し・人権講演の3つのジャンルでお届けします。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

雲仙市教育講演会『松野明美講演会』

『人生はいちばんじゃなくてもいい
～生まれてきてくれてありがとう～』



元マラソンランナー
テレビ番組でも大活躍

日 時 10月9日（土）
14：00 開演
（13：30 開場）
会 場 吾妻町ふるさと会館
（雲仙市役所横）
料 金 無 料（ただし
入場整理券が必要
です。）

※入場整理券は8月3日（火）よりお求めいただけます。

栗コーダーカルテットコンサート

日 時 9月11日（土）
14：00開演
（13：30開場）

NHK教育
「ピタゴラスイッチ」で
おなじみの音楽

会 場 国見町文化会館「まほろば」

チケット（全席自由）

一般2,000円、
高校生以下1,000円
（当日券は各500円増）



※3歳児未満は、保護者のひざ上で鑑賞する場合は入場無料。
※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。

チケットはただいま発売中です。

有料チケットおよび無料入場整理券は 次の各施設でお求めください。

- 有料チケット…生涯学習課、国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、ハマユリックスホール
- 無料入場整理券…上記施設と教育委員会各駐在
- 問い合わせ…雲仙市教育委員会生涯学習課
（☎37-3113）

雲仙市子ども会主催アニメ映画『ハードル』上映会



◇日 時 8月22日（日）10：00開演（9：30開場）

◇会 場 吾妻町ふるさと会館（雲仙市役所横）

◇料 金 無 料（入場券が必要です）

※入場券配布場所（ただいま配布中です。）

雲仙市子ども会育成連絡協議会各支部（国見、瑞穂、吾妻、愛野、小浜）、生涯学習課、教育委員会各駐在、国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館、ハマユリックスホール

◇問合せ 生涯学習課（☎37-3113）

【内容】主人公の父親の失職、両親の別れ、新たな地での生活、いじめ、生死をさまよう事件、迫り来る様々な逆境を子どもたちの信じあう力で飛び越えようとする、心に勇気を与えるストーリー。

市民講座「UNZEN」が始まります～『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか！

どこの地区でもいくつでも!!興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申し込みの受付は、期間内の平日午前9時から午後5時までです。皆様のご応募をお待ちしています。

ゆがみを治す骨盤体操教室

- 【内 容】骨盤回りのエクササイズやストレッチを学びます。
【日 時】9/1、8、15、22、29
(全5回、水曜日)
20:00～21:30
【対 象】一般
【定 員】15人(先着順)
【講 師】上別府 徹氏(NPO 法人日本健康運動指導士会 長崎県支部)
【費 用】無料
【持参品】運動ができる服装・バスタオル・タオル・飲み物
【場 所】瑞穂体育館
【申込先】教育委員会瑞穂駐在
☎ 77-2125
【申込期間】8/9(月)～20(金)

知っておきたい暮らしの基礎知識講座「遺言書の書きかた」

- 【内 容】遺言書は家族への最期のメッセージです。そんな遺言書が法律的に認められないとしたら…。正式な遺言書の書き方を詳しく学びます。
【日 時】8/28(土) 14:00～16:00
【対 象】一般
【定 員】20人(先着順)
【講 師】秋月孝之助氏(長崎県金融広報アドバイザー)
【費 用】無料
【持参品】筆記用具
【場 所】千々石町公民館 研修室
【申込先】千々石町公民館
☎ 37-2520
【申込期間】8/9(月)～27(金)

アロマテラピー教室 ～心と体をリフレッシュ～

- 【内 容】アロマを使った癒しの品を作ったり、大人向け、子供向けマッサージのやり方など、アロマテラピーについて学びます。
【日 時】9/1、8、15、22、29
(全5回、水曜日)
14:00～15:30
【対 象】一般
【定 員】20人(先着順)
【講 師】中島夕子氏
【費 用】毎回500円程度(材料費)
【持参品】筆記用具、ハンドタオル
【場 所】南串山保健福祉センター
【申込先】教育委員会南串山駐在
☎ 88-3114
【申込期間】8/9(月)～20(金)

初心者のためのパソコン講座

- 【内 容】キーボード操作から始める初心者のためのパソコン基礎講座。画像処理についても学び、最終的には年賀状を作成します。
【日 時】9/17(金)、21(火)、24(金)、28(火)、10/1(金)
(全5回) 19:00～21:00
【対 象】一般
【定 員】30人(申し込み多数の場合は抽選)
【講 師】小浜高校教諭
【費 用】初回のみ1000円(資料代)
【持参品】筆記用具
【場 所】小浜高校 パソコン室
【申込先】小浜高校 ☎ 854-0595
雲仙市小浜町北野623番地
※往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上「小浜高校パソコン講座」宛お申し込みください。
【申込期間】8/2(月)～31(火)
【問合せ】小浜高校 ☎ 0957-74-4114

ハッピーママ講座 「子育て世代のライフプラン」

- 【内 容】子育ては楽しいけど将来の家計には不安もある。結婚、出産、育児と変わっていく女性の人生。これからはシアワセであるために、家計や保険、食品について学びます。
【日 時】9/15、29、10/13
(全3回、水曜日) 10:00～11:30
【対 象】一般(子育て世代)
【定 員】20人(先着順)
【講 師】長崎県金融広報アドバイザー、長崎県食品安全・消費生活課
【費 用】無料
【持参品】筆記用具
【場 所】千々石町公民館
【申込先】千々石町公民館
☎ 37-2520
【申込期間】8/9(月)～27(金)
※託児あり

初めての陶芸 ～自分だけの器づくり～

- 【内 容】土の感触を味わい、粘土での製作、素焼きを体験して、陶芸を学びます。1回あたり2個の器を作ります。
【日 時】9/3、10、17、24
(全4回、金曜日) 14:00～16:00
【対 象】一般
【定 員】20人(先着順)
【講 師】雲仙ふれあいの村職員
【費 用】毎回800円程度(材料費)
【持参品】汚れても良い服装
【場 所】雲仙ふれあいの村陶芸施設
【申込先】教育委員会小浜駐在
☎ 74-5501
【申込期間】8/9(月)～27(金)



第27回九州マスタース陸上競技選手権大会

ベテランの力を発揮

陸上の第27回九州マスタース選手権兼第23回長崎マスタース選手権が、6月13日に諫早市の県立総合運動公園陸上競技場で行われました。

九州各県から約300人が参加し、世界新記録が1つ、日本新記録が4つ誕生しました。

雲仙市から出場した選手の結果は、次のとおりです。(敬称略)

- 男子60m (80歳～84歳)
1位 谷川末宏 11秒19 (千々石)
- 男子800m (50～54歳)
3位 高原信彦 2分33秒28 (吾妻)
- 男子400mリレー (年齢別)
1位 貝原幸三 (ほか3人) 47秒97 (小浜)
- 男子走り幅跳び (35～39歳)
1位 町田康隆 5m77 (千々石)
- 男子走り幅跳び (70～74歳)
3位 木戸 昭 3m56 (千々石)
- 男子走り幅跳び (80～84歳)
1位 谷川末宏 2m76 (千々石)
- 男子3000m (65～69歳)
10位 田中佑一 14分23秒86 (小浜)
- 女子3000m (60～64歳)
1位 佐藤久美子 13分40秒30 (愛野)

6月26日千々石町青年団から、雲仙市教育委員会へイベント用音響機器が寄贈されました。

千々石町青年団は、残念ながら同日をもって長年の活動に幕を閉じましたが、最後の地域貢献として、今回の寄贈を考えたそうです。ぜひ地域のイベントなどでこの機器を活用してほしいということでした。

この音響機器は千々石町公民館で貸し出しを行います。

千々石町青年団の皆さん、ありがとうございました。そして、お疲れさまでした。



イベント用音響機器の寄贈
千々石町青年団
最後の地域貢献

ふるさと納税

たくさんのご寄付 ありがとうございます

6月中に寄付をいただいた皆さま

(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名(敬称略)	住 所	出身町	金額
桑原 秀哉	東京都	国見町	300,000円
帆足 康洋	群馬県	国見町	130,000円

これまでの合計 (6月末現在)

件 数	7 件
合計金額	556,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という想いを、ふるさと納税(寄付金)という形でお寄せいただいています。

このような想いを持たれた市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親族、友人、知人をご紹介します。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 地域振興班(担当:酒井)

☎38-3111 FAX38-3514

ホームページ <http://www.city.unzen.nagasaki.jp>



トヨタ交通安全絵画コンクール

車も人も思いやり 市内から特選4人

第42回トヨタ交通安全絵画コンクールの入賞作が6月4日に発表され、雲仙市内から4人の児童の作品が特選に選ばれました。このコンクールは、県内の小学生以下の子どもを対象に、交通安全をテーマにした絵画を募集。応募総数1,517点の中から特選10点、入選40点、佳作80点が選ばれました。

特選に選ばれたのは、宅島杏奈さん、馬場啓成くん（以上、飛子保育園）、馬場桃香さん、宮崎真陽さん（以上、小浜幼稚園）の4人。いずれも、色彩が豊かで、子どもらしく明るく楽しい作品となっており、安全に過ごす上で大切なものや気持ちが伝わってくるようです。

このほか、雲仙市内から入選に20人、佳作に27人が選ばれました。



飛子保育園の宅島さん（左）と馬場くん



小浜幼稚園の馬場さん（左）と宮崎さん

青年海外協力隊

自分の専門を生かして国際貢献

青年海外協力隊員として海外へ派遣されることが決まった愛野町出身の野呂俊晴さんが、6月15日に市長を表敬訪問しました。

青年海外協力隊は、開発途上の国々へ技術や技能を身につけた日本人青年を派遣し、その国の住民と一体となって経済や社会の発展に貢献し、国づくりに協力するJICA（国際協力機構）の事業です。

野呂さんは、6月21日から2年間バヌアツで、体育教育の普及や活性化を目指した活動を行います。

野呂さんが今回参加するきっかけとなったのは、「大学在学時に学生ボランティアによるフィリピンでのワークキャンプに参加し、多くの貴重な体験をすることができた。今度は、自分の専門を生かした活動をしたい。」と思ったことだそうです。

出発に先立ち、「子どもにスポーツを通して楽しんでもらい、新しい発見をしてほしい。不安もあるが、やるしかない。」と、抱負を語りました。



市長と握手を交わす野呂さん（右）



はだしで遊ぼう雲仙 & 長崎県ジャンボかぼちゃ大会

8月25日(水) 午前9時～午後4時
会場:雲仙ゴルフ場

※イベント内容およびプログラムなどは変更になる場合があります。

雲仙ゴルフ場を子どもたちに1日開放し、「はだしになって自然の中を思いっきり遊んでもらおう」というイベントです。涼風が吹く中、芝生の上を走ったり、たこ揚げをしたり、ふれあい動物園でかわいい動物と触れ合ったり、夏休みの工作づくりにもチャレンジできます。参加は無料で、申し込みも不要です。

また、長崎県ジャンボかぼちゃ大会も同時に開かれ、重量約100kgの巨大かぼちゃを芝生の上に展示します。そのほか、ジャンボかぼちゃの解体ショーや重量当てクイズも行われます。

はだしで遊ぼう雲仙

《イベント内容》

- 夏休み子ども工作教室（ビニール風・紙ヒコーキなど）
 - ふれあい動物園
 - 物産展
 - ボールで遊ぼう（V・ファール長崎）
 - ハタ揚げ（たこ揚げ）体験
 - ジオツアー（定員15人×2回）
- ※午前10時受付開始

ジャンボかぼちゃ大会

《プログラム》

- 午前9時～11時
- ジャンボかぼちゃ計量大会（受付・計量）
- かぼちゃの重量あてクイズ 正午～
- 表彰式 午後0時30分～
- ジャンボかぼちゃ即売会 午後1時～
- ジャンボかぼちゃ種飛ばし大会 午後2時
- ジャンボかぼちゃ解体ショー



「雲仙市景観計画」を策定しています

市では、さまざまな方面から、景観保全、活用に精通した学識経験者と行政関係者により構成した景観計画等策定委員会を設置し、景観計画の策定に向けて検討してきました。

景観計画とは…

雲仙市には、雲仙岳を代表とする豊かな自然環境、神代小路地区に見られる歴史的遺産など、多くの景観資源があります。その「雲仙市ならではの風景」を守り育て、次の世代へ伝えていくために、市の景観まちづくりに対する基本的考え方をまとめたものです。

市民アンケートでは…

平成21年2月に、「中学生・高校生向け」と「18歳以上の市民向け」に分けてアンケート調査を実施しました。その結果、雲仙市には自慢できる景観があるとの回答が85%、また、景観づくりは大切であるとの回答が84%ありました。このことから景観に対する市民の皆さんの意識の高さがわかります。

今後は、7月に行ったパブリックコメントや説明会での市民の皆さんの意見を踏まえ、市民の皆さんが景観まちづくりに積極的に関わることができ、仕組を整え、市民と行政がそれぞれ連携、協働し、取り組んでいくことができる計画の策定を目指します。

長崎・佐世保・雲仙 ゆめ市場

キトラス

“kitorasu”

店舗内イメージ図の左側に厨房・飲食ゾーン、右側に物販・イベントゾーンを配置し、イベントゾーン側の入口の正面が博多リバレイン、博多座になります。



博多リバレイン側から撮影(現在の様子)

佐世保・雲仙・長崎 アンテナショップ 2010年秋 福岡にグランドオープン

「キトラス」とは？

「来ていらっしゃる」という意味の長崎の方言です。多くのお客さまが、「キトラス」に集まってくるような、賑わいのある店にしたいという思いから名づけられました。

【店舗内イメージ図】



地下鉄中州川端駅

0957-7815506

☎・FAX

雲仙市国見町神代丙123

〒859-1303

○新事務所

ご希望やご質問について、お気軽にお問い合わせください。

市内の観光案内についての

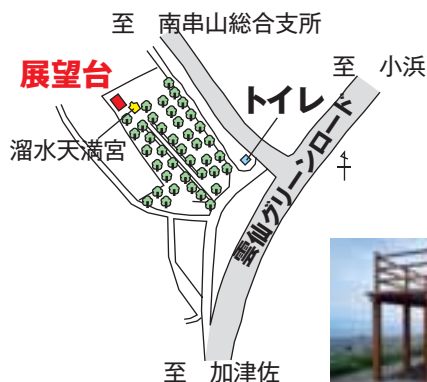
ご案内交流館に移転しました。

務所が、国見町神代小路のま

ちなみ交流館に移転しました。

事務所が新しくなりました

雲仙市観光ガイド協会の事



○位置図



展望台から見る一面の棚田
南串山町に新たな観光スポット「棚田展望台」が完成しました。展望台から見る「長崎県だんだん畑10選」の棚田の風景をぜひ一度ご覧ください。

青い光で幻想的な雰囲気

6月12日に、島原鉄道愛野駅舎が青くライトアップされました。この日は、ライトアップされた愛野駅の前で、「愛野小合唱クラブ」や「わらべの会」による歌が披露され、多くの観客を魅了しました。



幻想的な雰囲気の中で、澄み切った歌声が響きました

島原半島の特産品で大賑わい

島原半島3市による物産フェアが、6月10日～13日に長崎市の夢彩都地下セントラルコートにおいて開かれました。雲仙市からも7店舗が出店し、特に雲仙スイーツやかまぼこ、海産品が人気を集めていました。



雲仙市の特産品は、長崎市の皆さんにも大人気



世界に羽ばたく島原半島ジオパーク



島原半島ジオパークを楽しむために

世界ジオパーク認定1周年記念

島原半島ジオパークは、平成22年8月で世界ジオパークに認定されて1周年になります。この認定1周年を記念して「ジオパークシンポジウム」と「鉄道とバスで巡るジオさらく」を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

ジオパークシンポジウム 「島原半島ジオパークの未来」

日時：8月21日(土)

午後1時30分～3時50分

(開場午後0時30分)

会場：ホテル東洋館

(雲仙市小浜町雲仙128)

定員：200人

参加料：無料

※事前の申し込みは必要ありません。どなたでも参加できます。

基調講演

講師

片岡 力 (元・長崎国際大学国際学科教授、観光庁九州観光まちづくりアドバイザー会議座長)

演題

「島原半島の観光とジオパーク これからの課題と対応」

パネルディスカッション

○片岡 力 ○板山 照子 (元長崎県東京事務所副所長) ○雲仙市長 ○島原市長 ○南島原市長

《無料送迎バス》

島原半島内に無料の送迎バスを運行します。ご利用の場合は、事前の申し込みが必要です。

申込方法

必要事項 (①名前②電話番号③乗車場所) を、電話またはFAX、Eメールで申し込んでください。

申込期間

8月9日(月)午前8時30分から8月17日(火)午後5時15分まで
※ただし、電話受付の場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までとなっています。

市内のバス発着時刻

国見(土黒漁港入口)

出発：午後0時25分

瑞穂(ピープル瑞穂店前)

出発：午後0時15分

吾妻(雲仙市役所駐車場)

出発：午後0時05分

愛野(愛野町公民館前)

出発：午後0時20分

千々石(橋公園駐車場)

出発：午後0時30分

小浜(小浜総合支所)

出発：午後0時40分

南串山(ハマユリックスホール)

出発：午後0時35分

※出発時間については、バスが早目に到着する可能性がありますので、余裕を持ってお集まりください。

第1回

鉄道とバスで巡るジオさらく



開催日：8月22日(日) 小雨決行

集合場所・時間

①島原駅前・午前8時50分

(受付 午前8時30分)

②愛野駅前・午前9時45分

(受付 午前9時30分)

※島原鉄道島原駅から愛野駅区間内であれば、最寄りの駅から

の参加も可能です。

募集定員：20人(先着)

ガイド：寺井邦久(島原半島ジオパーク事務局)

持参品：飲み物、昼食、タオル、帽子、雨具

※歩きやすい靴や服装でご参加ください。

参加料：無料

※ただし、当日は島鉄フリーパス(料金1000円)を乗務員または駅員から各自購入してください。

申込方法：必要事項 (①名前②住所③電話番号④集合場所) を電話で申し込んでください。1件につき、2人まで申し込み可能です。

申込期間：8月9日(月)～17日(火)

※ただし土曜、日曜を除く

受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで

そのほか、スケジュールなど詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

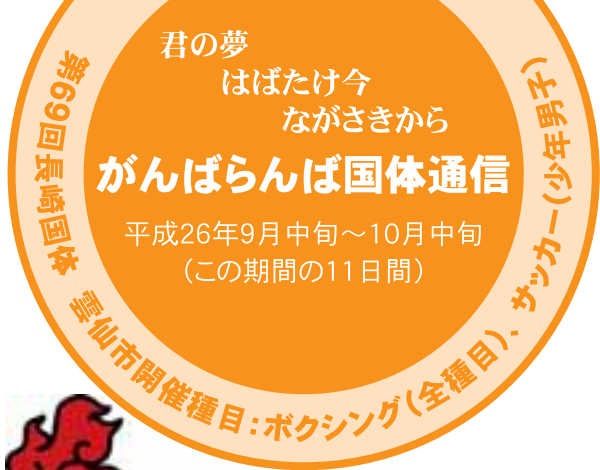
島原半島ジオパーク事務局

☎0957-65-5540

FAX0957-65-5542

Eメール

geopark@city.shimabara.lg.jp



がんばくん

■雲仙市開催種目■

サッカー(少年男子)、ボクシング(全種目)

■デモンストレーション行事■

雲仙アヅマクロス

長崎がんばらんば国体 2014



45年ぶりに、長崎県で国体が開催されます

国体準備委員会設立



平成26年に長崎県で開催される第69回国民体育大会の雲仙市準備委員会設立総会が6月29日、吾妻町ふるさと会館で開かれました。

この設立総会では、開催基本方針として、雲仙市民一人ひとりの英知と情熱を結集した市民力を活かし、全国からお越しになる皆さんに喜びや感動を与えられるよう、おもてなしの心で雲仙市の将来像実現のためのテーマでもある「雲仙・山麓「食」「遊」「快」のくにつくり」に相応する実りある大会の実現に努めるとともに、人々の記憶に鮮明に残る魅力ある大会の開催を目指すことが定められました。

また、長崎国体マスコットキャラクターのがんばくんがお祝いに駆けつけました。そして、がんばくんから、奥村市長には国体旗が、石田議長へはがんばくんの縫いぐるみが、それぞれ贈られました。

問 スポーツ振興課 国体準備室(☎37-3113)

6月13日、昨年度に引き続き、雲仙Eキャンレッジプログラムの一環として、雲仙市をフィールドとした「地域力再生プロジェクト」が始まりました。第1回目は、小浜町富津の棚田で、稲の手植えを実施。地元「の地域団体「山彦の会」の方々と総勢15人で作業を進めていきました。あいにくの小雨模様となりましたが、植え付けを終えた後は、昼食を囲んでの懇談や小浜町小田山地区の木指棚田の視察など、学生にとって新鮮な体験となりました。

やはり、私も感じるの、特に広く環境問題について考えるときに体験は大きな原点になり得るという事です。私は、体験を通して理論に迫ることのできる、そんな意識を少しでも学生に持たせられたいと日々考えています。



田植えの様子(左)と参加した学生の皆さん(下)



Eキャンレッジ通信 Vol.17

長崎大学環境科学部
環境教育研究
マネジメントセンター
准教授 深見 聡

大きな原点になり得るという事です。私は、体験を通して理論に迫ることのできる、そんな意識を少しでも学生に持たせられたいと日々考えています。

男女共同参画週間啓発イベント
男女共同参画「標語・川柳」入選作品発表



6月27日、吾妻町ふるさと会館で、男女共同参画啓発事業「標語・川柳」入選作品表彰式が行われました。
4月から約1カ月間にわたって募集を行ったところ、104作品の応募があり、その中から選ばれた8作品に、奥村市長から表彰状と記念品（雲仙ブランド）が贈られました。
入選作品は、下記のとおりです。



表彰式の後、内閣府男女共同参画局の「地域における男女共同参画促進を支援するためのアドバイザー派遣事業」により、講師に長崎県立大学の山田千香子教授をお迎えし、「雲仙市男女共同参画講演会」が行われました。

山田教授は、日本社会が抱える特有の問題点を紹介され、「これからは多様な生き方を受け入れる社会づくりが必要」と呼びかけられました。

標語・中学生部門

男女平等 言うだけじゃだめ 行動に

吾妻中学校三年 大坪 誠安さん

最優秀賞

男女で協力

認める平等
吾妻中学校三年 宮崎 拓馬さん

優秀賞

標語・一般部門

心地良い 社会は 男女の 共同作業

吾妻町 吉本 喜代子さん

最優秀賞

男女なく 尊重し合い わかり合う
明るく暮らせる町づくり

愛野町 井上 理香さん

優秀賞

思いやる 心が広げる 参画社会
力を合わせて 輝く雲仙市

瑞穂町 吉田 美和子さん

優秀賞

川柳・一般部門

ゴミ出しへ パはプライド 捨ててくる

愛野町 碓 いづ子さん

最優秀賞

参画(△)を 男女の知恵で 丸(○)くする

小浜町 吉田 久美子さん

優秀賞

イクメンが 新米ママに やる元気

愛野町 大石 セツヨさん

優秀賞

男女共同参画について知りたいときは…

「男女共同参画出前講座」をご利用ください!

申し込み・問い合わせは、雲仙市男女共同参画センターまで



困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



“ヤミ金”業者にご注意を! ～絶対に借りない～

平成22年6月18日に貸金

業法が完全施行されたことに伴い、**総量規制**(借入総額が年収の3分の1を超える場合、新規の借入がでなくなる)となること。詳しくは広報うんぜん7月号をご覧ください)によって借りられなくなった人たちが、資金繰りに困り「ヤミ金」に流れることが懸念されています。ヤミ金からは、絶対に借りないようにしてください。

■ヤミ金とは

貸金業登録していない金融業者、または貸金業登録の有無にかかわらず、出資法の金利規制に違反する高金利で貸し付けを行っている金融業者のことです。

■ヤミ金のターゲット

ヤミ金がターゲットとしているのは、サラ金やクレジットを利用して、すでに自分の収入では返済困難に陥っている多重債務者や自己破産者です。自己破産をすると一定期間、借金が困難になります。こうした人たちが格好のターゲットと

なっています。

■ヤミ金の種類

ダイレクトメールや電話で融資勧誘を行い、借り入れ希望者と顔を合わせることなく、携帯電話でやり取りを行い、「口座屋」から入手した他人名義の預貯金口座に弁済金を送金させる無登録の「非対面型090金融」が多数を占めています。

次に多いのが、電柱やガードレールなどに「即日融資」、「ブラックOK」などとチラシを張って宣伝し、電話をかけてきた借り入れ希望者と、直接会って金銭を貸し付ける無登録の「対面型090金融」となっています。



■暴力的・脅迫的取り立て

ヤミ金は、もともと犯罪者集団であるので、暴力的・脅迫的取り立てを債権回収の手段としています。ヤミ金の取り立てでは、借り手ばかりでなく、家族、親族、勤務先、近隣住民に及ぶことが珍しくなく、このためヤミ金の取り立てを苦にして自殺や夜逃げに追い込まれる多重債務者や自己破産者も少なくありません。



■ヤミ金を利用してしまつたときは

ヤミ金を利用してしまつたときは、早めに消費生活センターや最寄りの弁護士、司法書士に相談することが大切です。また、ヤミ金は犯罪行為を行っているので、積極的に警察に被害届を出したり、刑事告訴を行うことも大切です。ヤミ金の借金に関しては、

無料司法書士相談会

主催：雲仙市、長崎県青年司法書士協議会

日時 8月21日(土) 午前10時～午後3時

場所 愛野町公民館

《相談を受け付ける内容》

- ①借金に関する相談
- ②相続、不動産に関する相談
- ③訪問販売など契約に関する相談
- ④その他、法律に関する相談

司法書士による無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。(予約不要)

問 雲仙市消費生活センター(☎38-7830)

平成20年6月10日、最高裁判所が、「ヤミ金から借りた元本は一切支払う必要はなく、逆に被害者がヤミ金に支払った金銭は、全額返還請求ができる」とする画期的な判決を出しています。

こんまちは、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している市民の皆さんを紹介いたします。



瑞穂町公民館で行われている「仙水書道会」での指導の様子

水谷 久人さん(瑞穂町)

か』と言うもんだから、毎週土曜に教えよとですよ。終わったら、魚を獲ってきたりして、焼酎を飲んだりして」と、まだまだひっぱりだこのようです。

今でも、移動の際には原付バイクを運転するという水谷さん。先日も免許を更新したばかりということ。そこで、どうしてそんなにお元気なのか尋ねると、「私は、女性が好きですもんね。この歳になると、気軽にしゃべったり、スキンシップしたりできる。せいけん元気かとかもしれんね。あと、長生きの秘訣は、お茶とお菓子。そして、お菓子は糖分控えめじゃなくて、極甘がよか。中途半端に甘かくらいなら、食べん方がまじばい」と、教えていただきました。

くなかでしょ。私のモットーは『何事も楽しく！楽しく！』ですもんね。書道も一緒。ほかの教室では、黙々と書いて、しゃべったら怒られるところもあるらしかけど、書道はずっと続けることの方が大切。なんでもそうけど、続けるためには、自分が楽しんでやらんと。楽しみながら続けていけば、自然と上手にもなるやろ」とのこと。実際に公民館で行われている「仙水書道会」を訪ねてみると、皆さんが書道を楽しんでいる様子が本当によく分かりました。生徒の皆さんからは、「水谷先生に引っぱり張られてるんですよ。毎回、元気をもらってます」と、先生が一番楽しんでいらっしやるようです。この調子で、来年は生まれて初めて92歳になられることでしょう。

を教えるときに

人生も、書道も、「楽しくー！」やらんばね

「生まれて初めて、91(歳)になりました」とおっしゃるのは、瑞穂町にお住まいの水谷久人さん。この言葉は、瑞穂町取材した全国放送のテレビ番組で放映され、すっかり有名に。しかし、放送以前から地元瑞穂町では

知らない人がいないくらい有名な人だとのこと。小さなころから字を書くことが好きで、昭和40年ごろから本格的に書道を始めたという水谷さん。近所の人たちからの要望もあって、自宅で子どもたちに習字を

教えるようになって以来、数え切れないくらいの子がいるということですが、「91歳にもなってもまだ、公民館の2階で教えよとですよ。月に2回、夜8時から10時まで。そのほかにも、老人会の仲間が、『そばに先生がおるのに習わん方が悪

も、お茶とお菓子は必需品ということで、「お茶飲んだり、しゃべったりしながら、楽しくやらんと書道も面白



愛車にまたがる水谷さん



この日集まっていたいたのは、10人と『びんきょ』の出演者4匹。後列右から2人目が代表の高田さん

図書ボランティア ♥ みずほ ♥ なかよし会

無理をしない、得意なものをやる、だから楽しく続けられる

できるだけ多くの子どもたちに、本に興味をもってもらえるようにと、活動を続けていらつしやる、図書ボランティア♡みずほ♡なかよし会の皆さんにお話を伺いました。

「平成9年から活動は始まってたと思うんですが、平成10年からは、(瑞穂町内の)各小学校の図書室で読み聞かせをするようになりまし。平成12年からは、人形劇までするようになっ

て。このときに生まれたのが、『びんきょ』なんです。そして、平成15年からは、瑞穂町の3つの小学校のすべてのクラスで、始業前に本を読んでいます」と、代表の高田宣子さんに教えていただきました。

『びんきょ』とは、西郷地区の方言でアマガエルのこと。この呼び方は全国的にも珍しいということもあり、西郷川に住む『びんきょ』を主人公としたオリジナルの物語が作成され、人形劇として演じるようになったということです。主人公の『びんきょ』たちは、使われなくなった給食用の金属性の食器を譲り受けて作成。もちろん、背景や小道具もすべて手作り。瑞穂町内の各小学校をはじめ、PTAの大会や老人会などでも公演し、なかよし会といえ、『びんきょ』と言われるように。「セリフも方言ですから、子どもの皆さんにも喜んでいただいていますよ」とのこと。



公民館の図書室で「おはなしとあそぼう」

この人形劇をはじめ、パネルシアターや影絵、夏の夜話など、その活動はバラエティーに富んでいます。「基本的には、読み聞かせをするんですが、1時間ぐらいの間にいろんなことをやるんです。子どもたちにも、本に興味を持つきっかけになつてもらえればと思つて。でも、私たち自身が楽しんで、無理をせず、自分の得意なものをやる。だから今までやってこられたし、これからもそうやって続けていきたいですね」とおつしやる皆さん。この取材の間も、皆さんの楽しそうな雰囲気伝わってきて、これが子どもたちの興味を引く力になっているんだらうなと感じました。

担当者からも一言



瑞穂総合支所
市民生活課
川井 綾 主査

今回は、瑞穂支所担当でしたが、いかがだったでしょうか。お忙しい中、取材を受けていただいた皆さん、ありがとうございます。瑞穂町にはほかに、たくさんの方の魅力があります。

私には子どもが2人いますが、まだ小さいので、休日などなかなか遠出ができません。でも、家族でお弁当を持って、みずほの森公園や溪流公園などに行き、帰りに千年の湯で汗を流せば最高のレクリエーション&癒しになります。これからは、ふれあいプール(3歳以上)やふれあい会館でのバーベキューもいいですね。家庭円満間違いなしですよ。皆さん、ぜひ瑞穂町にお越しください。

球技・武道・陸上競技大会

トラック・男子

種別・種目	優 勝	2 位	3 位
【共通・200m】	堀川 雄斗 (千々石中) 23秒76☆	前岸 建也 (愛野中)	末吉 寛喜 (南串中)
【共通・400m】	名嘉眞武士 (愛野中) 57秒08	久米 慧 (南串中)	稲田 匡志 (吾妻中)
【共通・800m】	北嶋 蘭斗 (愛野中) 2分06秒94	富永慎之介 (千々石中)	松田 隆宏 (愛野中)
【共通・3000m】	本田 泰平 (瑞穂中) 9分44秒71	溝口 翔 (愛野中)	中田 隆盛 (小浜中)
【共通・110mハードル】	植木 将大 (吾妻中) 17秒63☆	名嘉眞武士 (愛野中)	草野 春樹 (北串中)
【3年・100m】	堀川 雄斗 (千々石中) 11秒63☆	大久保広翼 (南串中) ☆	鹿田 海斗 (吾妻中)
【3年・1500m】	中田 隆盛 (小浜中) 4分19秒29☆	北嶋 蘭斗 (愛野中)	松田 隆宏 (愛野中)
【2年・100m】	松山 廣光 (南串中) 12秒40	笹田 昭伍 (南串中)	本多 賢也 (愛野中)
【2年・1500m】	酒井 利樹 (瑞穂中) 4分41秒76	江崎 飛鳥 (愛野中)	伊藤 翼 (小浜中)
【1年・100m】	木戸 大地 (千々石中) 12秒95	松尾 泰次 (北串中)	竹市 悠一 (愛野中)
【1年・1500m】	横尾 賢 (愛野中) 5分05秒19	本田 優作 (南串中)	松尾 涼平 (小浜中)
【低学年・100mハードル】	三浦 広大 (吾妻中) 20秒42	高谷 啓太 (愛野中)	名嘉眞武之 (愛野中)
【共通・4×100mリレー】	南串中学校 45秒48☆ (笹田健斗・大久保広翼・笹田昭伍・松山廣光)	吾妻中学校	愛野中学校
【2年生・4×100mリレー】	愛野中学校 49秒69☆ (荒木渉・江崎飛鳥・本多賢也・馬場一輝)	小浜中学校	国見中学校
【1年生・4×100mリレー】	国見中学校 53秒86 (柴崎悠稀・片山将矢・中川翔平・吉田聡士)	愛野中学校	吾妻中学校
【低学年・4×100mリレー】	愛野中学校 50秒80 (荒木渉・竹市悠一・松田陵・本多賢也)	国見中学校	北串中学校

トラック・女子

種別・種目	優 勝	2 位	3 位
【共通・200m】	関 恵里佳 (小浜中) 28秒07	宮川 詩帆 (愛野中)	山口 智子 (小浜中)
【共通・1500m】	松尾 滯菜 (北串中) 5分01秒86	本多由紀恵 (国見中)	立山奈緒子 (吾妻中)
【共通・100mハードル】	村里 和泉 (国見中) 17秒39	尾崎 圭純 (国見中)	山下真由子 (千々石中)
【3年・100m】	山口 智子 (小浜中) 13秒89	村里 和泉 (国見中)	末岡愛華里 (千々石中)
【3年・800m】	松尾 滯菜 (北串中) 2分25秒32☆	本多由紀恵 (国見中)	平田 ゆり (瑞穂中)
【2年・100m】	中田 里穂 (国見中) 13秒42	関 恵里佳 (小浜中)	福島ゆきの (国見中)
【2年・800m】	松原 千尋 (愛野中) 2分33秒31	松田 智夏 (南串中)	西田いずみ (千々石中)
【1年・100m】	渡部 茜 (南串中) 14秒36	濱口 友希 (吾妻中)	杉山真理奈 (南串中)
【1年・800m】	富永みなみ (南串中) 2分38秒59	竹下 育美 (南串中)	田中 莉奈 (小浜中)
【低学年・80mハードル】	中田 里穂 (国見中) 13秒95	酒井 美帆 (国見中)	伊藤 涼 (小浜中)
【共通・4×100mリレー】	千々石中学校 53秒83 (山下真由子・井上桜・横田美咲・末岡愛華里)	小浜中学校	国見中学校
【2年・4×100mリレー】	愛野中学校 54秒32 (宮川詩帆・日向裕海・大津菜央・坂上香蓮)	国見中学校	瑞穂中学校
【1年・4×100mリレー】	国見中学校 58秒55 (松尾彩音・吉田彩夏・伊達奈那・塚本麻衣)	南串中学校	瑞穂中学校
【低学年・4×100mリレー】	吾妻中学校 56秒75 (秋山璃代生・濱口友希・立山はづき・佐藤郁子)	瑞穂中学校	国見中学校

敬称略／☆は、大会新記録



第5回 雲仙市中体連

バレーボール

【男子】

優勝 南串中学校
2位 吾妻中学校

【女子】

優勝 千々石中学校
2位 国見中学校

バスケットボール

【男子】

優勝 小浜中学校
2位 瑞穂中学校

【女子】

優勝 吾妻中学校
2位 国見中学校

野球

優勝 吾妻中学校
2位 小浜中学校

サッカー

優勝 国見中学校
2位 千々石中学校

ソフトテニス

【男子】

優勝 吾妻中学校
2位 国見中学校

【男子・個人】

優勝 櫻田・栗原
(国見中)
2位 城臺・緒方
(千々石中)

【女子】

優勝 国見中学校
2位 千々石中学校

【女子・個人】

優勝 垣本・徳永
(国見中)
2位 坂本・松尾
(国見中)

剣道

【男子】

優勝 愛野中学校
2位 国見中学校

【男子・個人】

優勝 七條 貴哉
(愛野中)
2位 松尾 大輝
(愛野中)

【女子】

小浜中学校のみ参加

【女子・個人】

優勝 山本 杏里
(国見中)
2位 伊藤 綾夏
(小浜中)

卓球

【男子】

優勝 小浜中学校
2位 愛野中学校

【男子・個人】

優勝 永石 朋之
(小浜中)
2位 草野 優太
(小浜中)

【女子】

優勝 小浜中学校
2位 愛野中学校

【女子・個人】

優勝 中嶋ありさ
(小浜中)
2位 本多 史奈
(小浜中)

柔道

【男子】

優勝 千々石中学校
2位 吾妻中学校

【男子・個人】 各クラス優勝者

55kg級	北村 龍虎	(瑞穂中)
60kg級	林田 壮弥	(千々石中)
66kg級	藤島 拓也	(千々石中)
73kg級 (対戦なし)	植木 慎司	(国見中)
81kg級	村山 友基	(愛野中)
90kg級 (対戦なし)	村山 匠	(吾妻中)
90kg超級 (対戦なし)	内田 郁弥	(愛野中)

【女子・個人】 各クラス優勝者

52kg級	川内 望李	(吾妻中)
57kg級	庄崎 沙耶	(吾妻中)
63kg級 (対戦なし)	田口花菜子	(愛野中)

フィールド・男子

種別・種目	優勝		2位	3位
【共通・走高跳】	奥村 伸治	(北串中)	1m40cm	山口 透 (国見中)
【共通・走幅跳】	山本 翔	(千々石中)	5m36cm	草野 春樹 (北串中)
【共通・棒高跳】	三浦 春輔	(国見中)	2m20cm	片山 将矢 (国見中)
【共通・三段跳】	前岸 建也	(愛野中)	11m13cm	森川雄太郎 (小浜中)
【砲丸投】	草野光太郎	(愛野中)	11m69cm☆	砂田 大輝 (北串中)
				三浦 寛智 (吾妻中)
				松島 拓馬 (北串中)
				内田 悠生 (瑞穂中)

フィールド・女子

種別・種目	優勝		2位	3位
【共通・走高跳】	馬場 美幸	(北串中)	1m55cm	濱崎 端季 (愛野中)
【共通・走幅跳】	馬場 美幸	(北串中)	4m67cm	奥村 麻希 (小浜中)
【砲丸投】	渡部 愛理	(南串中)	11m11cm	森藤 舞 (愛野中)
				永江 由佳 (北串中)
				横田 美咲 (千々石中)
				渡部 文 (南串中)

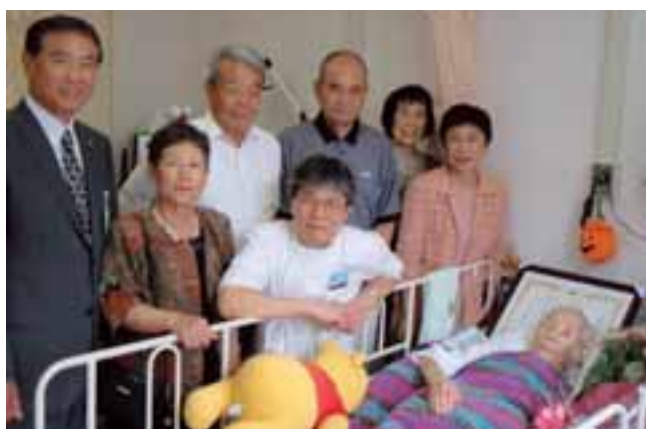
まちの話題

My Town Topics

100 市内の2人に100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー♪

7月1日に田中ソデさん（千々石町）が、7月4日に草野ハルヲさん（小浜町）が、100歳を迎えられました。田中さんは、けがのために病院にいらっしゃいましたが、とてもお元気でお顔の表情もとても豊かで、家族からのお祝いをとても喜ばれていました。草野さんは、老人ホームで共同生活をされていますが、たくさんの友達や職員に囲まれ、施設の皆さんから祝福され、とても喜ばれていました。

お二人ともこれからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



田中ソデさん



草野ハルヲさん

周りに支えてくれる人がいる環境を 雲仙市子育てサポートセンター 第5期会員養成講座

雲仙市子育てサポートセンターでは、育児の援助を受けたい人「依頼会員」と、育児の援助を行いたい人「協力会員」を会員として、地域の子育てを支援しています。現在、依頼会員74人、協力会員40人、両方会員8人の登録があり、6カ月の乳児から小学生までの児童を対象に援助活動が行われています。7月4日と10日の2日間、第5期会員養成講座が行われ、新たに12人が仲間入りしました。

初日の講話では、子どもの心を太く強く育てるためには、子どもがたくさんの人と触れ合い多様な関わりが持てる環境を整えることが大切だということや、母親がひとりだけで子育てをしなくてもよい環境が重要であるという話がありました。2日目の救急法講習会では、成人や小児、乳幼児の心肺蘇生法などを実践。

参加した協力会員からは「子育てをする中で、ちょっとしたことに不便を感じている人が多い。人の子ども預かるのはとても責任が重く、身が引き締まる思いです。」という声や、依頼会員からは「交流会で協力会員と話ができて安心した。信頼して預けることができます。」といった声がありました。



↑ 講話に熱心に耳を傾ける参加者



↑ 乳児の心肺蘇生法も学びました

す 雲仙市管工事協会のボランティア活動 っかり すっきり

雲仙市管工事協会（山口澄会長、会員11社）の皆さんが、7月3日に愛野町内の水道施設の清掃作業を行いました。同協会の皆さんはボランティアとして毎年この活動を行っています。

当日は小雨が降る中の除草作業となりましたが、皆さんのおかげですっかりきれいな施設となりました。



手際よく除草されました

天 幼稚園児による七夕笹飾り の川から見えるかな

6月28日、小さき花の幼稚園（愛野町）年長組の皆さんが、愛野総合支所を訪れ、七夕の笹飾りをプレゼントしました。

じめじめとした梅雨空の中、園児たちが作った短冊や飾りはさらさらと音をたてて、支所を訪れた人を楽しませてくれました。



きれいな七夕飾りができました

坂 文化講演会「龍馬伝〜舞台は長崎〜」 本龍馬ってどんな人？

6月19日、吾妻町ふるさと会館で文化講演会「龍馬伝〜舞台は長崎〜」が行われました。

標題は、今話題を集めている「坂本龍馬」。講師として鹿児島大学から原口泉先生を迎えました。テレビでは味わえない裏話に、お客さんは驚きでいっぱい。今後の大河ドラマの見方も少し変わってくるのではないのでしょうか。



龍馬の足跡を熱く語る原口先生

パ 雲仙市パパママひろば パもママも準備中

6月19日、愛野保健福祉センターで「雲仙市パパママひろば」が行われました。沐浴実習やパパの妊婦体験、歯の健康・栄養についてなど、皆さん熱心に学びました。お産まであと少しです。

次回の「パパママひろば」は10月16日（土）です。たくさんの妊婦さんと出会えることを楽しみにしています。



優しいまなざしで沐浴体験

歯の健康について
考えよう!



は げきじょう 歯っぴい劇場



お口の中をキレイにするために闘う「歯みがき戦隊 クリーンファイブ」
磨きづらい歯と歯の間も、特長に合わせた武器(器具)でキレイにしよう

イエロー YELLOW

歯垢を、
根こそぎ落とす、
パワー系。



武器は、歯間ブラシ。
歯と歯のすき間(三角すき間)
の歯垢を取る。
すき間に合わせてサイズを選ぶ。
サイズを間違えると、
すき間を広げることもあるので、
注意が必要だ。

武器は、糸ようじ。
(別名:ホルダー付フロス)
フロスが使いにくい
奥歯まで届く優れもの。



グリーン GREEN

とってもキレイ好き。
小さな歯垢も
見逃さない。



レッド RED

クリーンファイブのリーダー。
お口の中をキレイにするため、
日々、闘っている。



武器の歯ブラシは、
親指幅の3列植毛で、
コンパクトサイズ。
歯についた汚れを落とす。
狭いすき間は、ちょっと苦手。

フッ素入りはみがき粉で
歯を強くする。

ブルー BLUE

レッドを助けて、
歯垢を効率的に
取り除き、
お口をさわやかに
してくれる
にくいヤツ。



ピンク PINK

クリーンファイブの紅一点。
歯ブラシの届かない
狭いすき間を得意とする。

各種相談案内

◎相談は無料で、秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。(予約不要)

■行政相談(相談員:行政相談委員)

～国の行政機関などの業務への苦情、
相談、要望はありませんか～

相 稲本委員 時 9:00～12:00

所 国見総合福祉センター

日 8月2日(月)、9月6日(月)

相 城委員 時 9:00～12:00

所 瑞穂町公民館

日 8月3日(火)、9月7日(火)

相 荒木委員 時 13:30～16:00

所 吾妻老人憩の家

日 8月11日(水)、9月8日(水)

相 田尻委員 時 13:30～16:00

所 愛野保健福祉センター

日 8月20日(金)、9月17日(金)

相 八尋委員 時 13:00～16:00

所 千々石総合支所相談室

日 8月10日(火)、9月14日(火)

相 中村委員 時 13:00～16:00

所 小浜総合支所2階第2会議室

日 8月4日(水)、9月1日(水)

相 茂委員 時 13:00～15:00

所 南串山総合支所別館第1会議室

日 8月11日(水)、9月8日(水)

■人権擁護委員による「よろず相談所」 (相談員:人権擁護委員)

～家庭内のもめごとや近所とのトラブルなど、
悩みや心配ごとははありますか～

相 吾妻・愛野地区人権擁護委員

所 吾妻町ふるさと会館

日 8月12日(木) 時 9:00～12:00

相 千々石・小浜・南串山地区人権擁護委員

所 小浜老人福祉センター

日 9月9日(木) 時 9:00～12:00

相 …相談員 日 …日にち

所 …場所 時 …時間

問 市民窓口課 市民生活班(☎38-3111)

8月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

● 特定健診・若年者健診・生活機能評価・がん検診など

【受付時間】(午前) 午前8時30分～10時 (午後) 午後1時～2時30分

※ **午前** の日は、胃がん検診と腹部エコー検査を同時に受けることができます。

健(検)診の種類		実施日	対象地区	会場
○特定健診 ○健康診査 ○若年者健診 ○生活機能評価 + ○結核・肺がん検診 ○大腸がん検診 ○肝炎ウイルス検査 ○前立腺がん検診 + 午前 の日 ○胃がん検診 ○腹部エコー検査	南串山	8月4日(水) 午後	南串山全地区	南串山保健福祉センター
		8月5日(木) 午前	鬼池、白頭、板引、門山、樫峰、加例川、井手ノ上、内原、上大良	
		8月6日(金) 午前	妙見、椎木川、新山、溜水、上木場、西浜、水ノ浦、田ノ平	
		8月7日(土) 午前	塚ノ山、中ノ場、坂上奥、谷間川、小竹木	
	愛野	8月9日(月) 午前	愛野全地区	愛野町公民館
		8月10日(火) 午後	愛野甲地区	
		8月11日(水) 午後	愛野乙地区	
	瑞穂	8月31日(火) 午後	西郷地区、岩戸地区	瑞穂町公民館
		9月1日(水) 午後	大正地区	
		9月2日(木) 午後	瑞穂全地区(未受診者)	
		9月3日(金) 午前	西郷地区、岩戸地区	
		9月4日(土) 午前	大正地区	

【対象者】 特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／生活機能評価(要支援・要介護認定者を除く満65歳以上の人)／結核・肺がん検診(40歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない40歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

● 婦人がん検診

健(検)診の種類	地区	実施日	受付時間	会場
○子宮がん検診 ○乳がん検診 ○骨粗しょう症検診	瑞穂	8月2日(月)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	瑞穂町公民館
		8月3日(火)		
	千々石	8月5日(木)		千々石保健センター
		8月6日(金)		
	南串山	9月3日(金)		南串山保健福祉センター
		9月6日(月)		

【対象者】 子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

体験者に聞いてみました

21年度に特定健診と特定保健指導を受けて成果をあげられた、国見町在住、小林まさみさん(60歳)に話を伺いました。

今でも歩くことだけは、続けていますよ

健診を受けたきっかけは？

体重が増えたので、これじゃいけないと思って健診を受けました。肥満とコレステロールが高いことがわかったから、本当に健診を受けてよかったです。

保健指導を受けた後、どんな取り組みをしましたか？

食事や運動とかの指導を受けて、市から借りた万歩計をつけて歩きました。毎日健康記録をつけることで、体重が落ちるのが楽しみになりました。(－4kg)

皆さんに一言

効果が出た時に「やってよかった」と思いました。自分のためなので、皆さんもぜひ頑張ってみてください。

保健師：山岸

小林さん



問い合わせ

- ▶ 市民窓口課 国保年金班・長寿医療班(特定健診・後期高齢者健診) ☎38-3111
- ▶ 健康づくり課 健康推進班(がん検診・若年者健診など) ☎38-3111
- ▶ 福祉課 高齢者福祉班(生活機能評価) ☎36-2500

◎健康づくり課 ☎38-3111

◎子ども支援課 ☎36-2500

私たちの健康は、私たちの手で



健康月間・健康週間のお知らせ
(毎月19日は、食育の日です)

ヘルスマイト養成講座 参加者募集

ヘルスマイトとは、『食』で市民の健康をサポートする食生活改善推進員のことです。地域で食生活を通じたボランティア活動を行っています。

一緒に身近なところから健康づくりの輪を広げていきませんか？

対象: 雲仙市にお住まいの女性で、講座修了後、食生活改善推進員として、ボランティア活動ができる人

会場: 国見農村環境改善センター

定員: 先着20人 **参加費:** 無料

講座日程 (全7回、時間:午前10時～午後2時)

日 付	テーマおよび内容
9月22日(水)	開講式/食生活改善推進員とは/食中毒予防のために
10月20日(水)	健康うんぜん21/身体年齢を知ろう/楽しく身体を動かそう
11月17日(水)	世代別の食育/食事バランスガイドとは
12月15日(水)	メタボリックシンドローム予防/エコライフ
1月19日(水)	栄養の基礎知識/正しい計量/自分にあったお口のケア
2月16日(水)	献立のたて方/食品成分表の使い方
3月 9日(水)	献立発表会/閉講式



8月31日(火)までに、電話で
市役所健康づくり課(☎38-3111)
までお申し込みください。

託児もできます。
必要な場合は、申し
出てください。

問 健康づくり課(☎38-3111)

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから
力



電子レンジで作る

超簡単キーマカレー

うんぜん健康レシピ

(1人分の栄養価)

エネルギー:600kcal、たんぱく質:16.5g、塩分:2.3g

材料(4人分)

- | | | |
|-----|---------|------------------|
| A | 玉ねぎ | 200g |
| | にんじん | 60g |
| | にんにく | 1かけ |
| | しょうが | 30g |
| | 唐辛子 | 少々 |
| B | サラダ油 | 大さじ1 |
| | トマト | 1玉 |
| | 豚ひき肉 | 200g |
| | カレールー | 3かけ
(1かけ約20g) |
| | ケチャップ | 大さじ2 |
| | ウスターソース | 大さじ1 |
| | 砂糖 | 小さじ1/2 |
| ごはん | 200g | |

作り方

- ① 玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうがをすりおろす。
- ② トマトは種を取り除き、1cm角に切る。
- ③ 唐辛子、カレールーを細かく刻む。
- ④ 耐熱容器にAを入れ、よく混ぜてラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分間加熱する。
- ⑤ ④にBを加え、よく混ぜてラップをかけ、さらに電子レンジ(600W)で6分間加熱する。
- ⑥ ラップをかけたまま、しばらく蒸らしておく。
- ⑦ ラップを取って、よくかき混ぜるとできあがり。

※カレーに使われるスパイスには、食欲を増進させる効果があります。暑い夏にもしっかり食べましょう。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会愛野支部

8月

健康がいちばん！

母子保健事業

事業名	地 区	対象者	日付	受付時間	会 場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H21年8月～H22年3月生) (午後)H22年4月生	4日(水)	9:30～10:30 13:30～13:45	吾妻保健センター
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H21年8月～H22年3月生) (午後)H22年4月生	6日(金)	9:30～10:30 13:30～13:45	愛野保健福祉センター
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H21年8月～H22年3月生) (午後)H22年4月生	10日(火)	9:30～10:30 13:30～13:45	小浜老人福祉センター
	国 見	(午前)1歳未満(H21年8月～H22年3月生) (午後)H22年4月生	11日(水)	9:30～10:30 13:30～13:45	国見農村環境改善センター
	国 見	(午前)1歳未満(H21年9月～H22年4月生) (午後)H22年5月生	9月1日 (水)	9:30～10:30 13:30～13:45	国見農村環境改善センター
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H21年9月～H22年4月生) (午後)H22年5月生	9月3日 (金)	9:30～10:30 13:30～13:45	千々石保健センター
2歳児親子 歯科健康診査	国 見	H19年11月～H20年1月生	5日(木)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	小浜・南串山	H19年11月～H20年1月生	18日(水)	13:00～13:15	南串山保健福祉センター
	瑞穂・吾妻	H19年11月～H20年1月生	24日(火)	13:00～13:15	吾妻保健センター
	愛野・千々石	H19年11月～H20年1月生	26日(木)	13:00～13:15	愛野保健福祉センター
3歳児 健康診査	瑞穂・吾妻	H18年12月～H19年2月生	20日(金)	13:00～13:15	瑞穂町公民館
	小浜・南串山	H19年1月～2月生	27日(金)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター

☆赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

☆赤ちゃん健康相談(午後)、2歳児親子歯科健康診査、3歳児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

愛の献血にご協力ください

8月の実施予定

日付	地区	時 間	場 所
18日(水)	南串山	9:30～12:30	南串山総合支所

☆場所・時間などが変更になる場合もあります。

○ 7月1日～31日までの
「愛の血液助け合い運動」
では、多くの皆さんにご協力を
いただきました。
ありがとうございました。

献血にご協力いただける事業所や団体を募集しています

輸血に使用される血液製剤は、人工的に造ることができません。
輸血を必要とする人は増加しているのに、献血者数は年々減少しています。
1人でも多くのご協力をお願いします。
ご協力いただける事業所や団体の代表者のかたは、健康づくり課までご連絡ください。



下水道への早めの接続をお願いします

下水道課

雲仙地区、愛野地区、千々石地区の下水道事業の一部（合併前の供用開始地区）は、水洗便所等改造資金融資あっ旋制度が、平成23年4月以降利用できなくなります。

ただし、現在下水道工事中の吾妻、瑞穂地区では、供用開始後5年間は利用できます。

下水道未接続のご家庭では、この融資制度をご利用いただき、下水道への早めの接続をお願いします。

【水洗便所等改造資金融資あっ旋制度】

対象工事 水洗トイレへの改造、下

水道への接続工事

融資限度額 100万円

返済期間 5年以内

融資対象期間

○平成18年3月31日以前の供用開始地区…平成23年3月31日まで

○平成18年4月1日以降の供用開始地区…供用開始公示日から5年間

利率 金融機関と協議（現在1.9%）

取扱金融機関 島原雲仙農業協同組合、(株)十八銀行、(株)親和銀行、橘湾東部漁業協同組合

利子助成 完済後に利息分を市が全額助成

条件 連帯保証人1人（市内に居住し独立の生計を営む成年者で、市税を完納している人）

※**供用開始**とは、下水道工事が完了し、各家庭などで下水道の利用ができることをいいます。

問 下水道課 下水道管理班
(☎38-3111)

太陽光発電システム補助金制度スタート

環境政策課

あなたのエコを応援します

●補助金額

太陽電池モジュールの公称最大出力1キロワットあたり3万円で上限10万円。

（1世帯あたり1基とし、平成23年2月28日までに設置完了できるものに限りです。）

●受付件数

本年度の受付件数は50件を予定しています（先着順）。

4月から受付を始めていますが、予算額に達した場合、受付を終了します。

●**対象者**（以下の要件のいずれにも該当すること）

- ・本市に住所を有する人または単身赴任などの事由により一時的に市内に住所を有していない者であって、生計を一にする家族が市内に住所を有していること。

- ・市内にある住宅の所有者で新たにシステムを設置する場合（借家の場合、所有者に書面で承諾を得ていること。）

- ・市税を滞納していないこと。

- ・電力会社と電灯契約および余剰電力の受給契約を締結できる人であること。

- ・太陽光発電普及拡大センター（J-PEC）の補助金に係る申込受理決定通知書を受けていること。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。ただか、環境政策課におたずねください。

問 環境政策課（☎38-3111）

『雲仙市アイドリング・ストップ宣言』

環境政策課

登録者を募集しています

雲仙市地球温暖化防止対策・ESD協議会と雲仙市では、「雲仙市アイドリング・ストップ宣言」登録者を募集中です。

アイドリング・ストップを推進する人であれば、個人、事業者を問いません。

登録された人には、「アイドリング・ストップステッカー」を差し上げるとともに、『アイドリング・ストップ宣言者』として市のホームページに掲載します（掲載を希望した人のみ）。

○登録できる人

雲仙市内に住んでいる人または事務所などがある事業者、団体とします。ただし、市外の事業所であっても、雲仙市内を日常業務として走行している場合は登録が可能です。

○登録の方法

登録を希望する人は、様式にアイドリング・ストップに関して取り組む内容を記入し、FAX、郵送、またはEメールで申し込んでください。

登録の受付は、随時行っています。

様式は、環境政策課や市のホームページから入手できます。

問 環境政策課（☎38-3111）

今なら間に合う!血液サラサラ教室

健康づくり課

生活を見直すチャンスです

日時 8月25日(木)、9月8日(木)、29日(木) 全3回 午後1時30分～

会場 千々石保健センター

対象 20～64歳の人で、コレステロールや中性脂肪が気になる人（病院などで食事指導を受けている人は除きます）

定員 20人

参加費 無料

問 健康づくり課（☎38-3111）

申し込みは
8/18まで

「はあと」巡回相談をご利用ください

福祉課

福祉サービスを利用したいがどうしたらよいか。障害者手帳の取得や障害年金を受給したいが、申請の仕方がわからない。将来のことが不安・・・など、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。今月の相談日時、場所は、次のとおりです。

日時 8月9日(月) 午前10時～午後3時まで

場所 瑞穂町公民館 1階和室

※相談は無料です。予約の必要はありません。

問 福祉課 障害福祉班(☎36-2500)障害者相談支援事業所 はあと(☎77-2180)



限度額適用認定証について

市民窓口課

入院するときに限度額適用認定証を医療機関に提示すると、病院などに支払う入院代(食事代・保険適用外経費は含まれません)が自己負担限度額までとなり、それを超える入院代を支払う必要がなくなります。

この認定証は、国民健康保険加入者のうち、70歳未満の人と、70歳以上の人で住民税非課税世帯の人が対象となります。

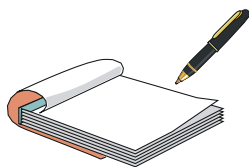
ただし、国保税の滞納がある場合は認定証の交付が受けられないことがあります。

◇入院の時の限度額(月額) 【70歳未満】

課税区分		3回目まで	4回目以降
住民税 課税世帯	上位所得者 ※注1	150,000円 +[(医療費総額-500,000円)×1%]	83,400円
	一般	80,100円 +[(医療費総額-267,000円)×1%]	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

【70歳～74歳の人】

課税区分		
住民税 非課税世帯	非課税Ⅱ ※注2	24,600円
	非課税Ⅰ ※注3	15,000円



◎70歳以上で住民税課税世帯の人は、「保険証兼高齢受給者証」を提示すると、限度額までの支払いとなります。

※注1 国保の保険証を使っている人の所得からそれぞれ33万円を差し引いた金額の合計が600万円を超える世帯に属する人

※注2 同一世帯の世帯主と国保加入者が住民税非課税の世帯に属する人

※注3 住民税非課税世帯(※注2)の要件に加え、世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたとき0円となる世帯に属する人

◇申請方法

保険証と認印を持って、本庁市民窓口課または各総合支所市民生活課で申請。

◇限度額適用認定証の有効期限

毎年7月末が期限です。更新の場合も申請が必要です。

問 市民窓口課 国保年金班 (☎38-3111)

指定管理者を募集します

スポーツ振興課

市の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上や施設管理の効率化などを図るため、指定管理者制度を導入しています。

平成23年4月1日からの管理・運営について、さらなるサービスの向上と経費削減効果を図るため、指定管理者となる法人やその他団体を募集します。

募集施設

雲仙市国見総合運動公園

(遊学の里くにみ)

雲仙市国見町神代丙1230番地1

募集要領の配布

8月2日(月)～31日(火)

申請書の受付

9月1日(水)～14日(火)

問 スポーツ振興課 (☎37-3113)

10組限定 健康アップ運動出前教室

健康づくり課

仲間やお友達と身体を動かしてみたいけど……と、お思いのあなた！
3人以上の人が集まれば、健康運動指導士が出向きます。ゆっくりストレッチ、筋トレや有酸素運動、上手なウォーキングのコツもわかりますよ。

対象者 市内に住む20歳から64歳の人で3人以上のグループ

時間 平日の午前10時から午後4時までの間で1時間程度

場所 申し込み者で準備をお願いします(グループが集まるお部屋などでも可能です)

出前実施種目 ゆったりストレッチ・ウォーキング・簡単筋力運動・リズム体操・スロージョギング・スロートレーニング・リラクゼーション・サーキットレーニング・レクリエーション・その他

費用 無料

※講師のみの派遣です。会場の準備は申込者で行ってください。教室への参加は自己責任のもとに行い、万一事故やけがが発生した場合の責任は負いかねます。

問 健康づくり課 (☎38-3111)

人事異動についてのお知らせ

人事課

○平成22年7月1日付

新職氏名	前任
建設整備部次長 (施工調整担当) 兼水道課長 庄崎 信生	建設整備部次長 (施工調整担当) 兼水道課長事務 取扱い
建設整備部 水道課参事 池田 信介	建設整備部 水道課長
市民福祉部福祉課 課長補佐 (市民福祉班長) 宮木 明	市民福祉部福祉 課課長補佐

○退職(平成22年6月30日付)

杉 直子(市民福祉部福祉課参事
(市民福祉班長))

あなたの地域は元気ですか？

市民窓口課

市では、各地域や自治会、団体などが実施している地域振興を目的とした事業や活動に対し補助金を交付し、支援しています。

補助金の交付を希望する場合は、事前に市民窓口課へご相談ください。

●地域づくり事業補助金・イベント、視察・研修、調査・研究事業などが対象です。

補助金の要綱・様式などは、市のホームページからもダウンロードできます。

問 市民窓口課 市民生活班
(☎38-3111)

いきものみつけ！

「諏訪の池の生物多様性」

昆虫の生態や生息状況、観察方法について学びます。

日時 8月21日(土)

午前10時～午後0時30分

場所 雲仙諏訪の池ビクターセンター

対象 小学生以上(ただし、小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人

参加費 2000円

持ち物 動きやすい服装・筆記用具・帽子・雨具・水筒など

申込方法 8月17日(火)までに電話で申し込んでください。

問 雲仙諏訪の池ビクターセンター

☎0957(76)5010

思春期保健対策研修会

「不登校と家族支援」

日時 8月16日(月)

午後1時～5時

場所 島原市有明文化会館グ

リーンウェーブ

講演 「不登校における家族支援について」 医療法人カメリア大村共立病院 宮田雄吾先生

対象 保護者、学校関係者、母子推進員、民生児童委員など

申込期限 8月6日(金)

申・問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

認知症研修会2010 第2部

「家族・介護・医療のネットワークづくり」

日時 8月25日(水)

午後6時45分～9時

場所 島原市有明文化会館グ

リーンウェーブ

講演 「認知症の本人と家族が安心して暮らしていくために」

認知症介護研究・研修東京センター 永田久美子先生

対象 一般住民、島原半島の保健・医療・福祉・介護関係者

参加費 無料

申込期限 8月11日(水)

申・問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

視覚に障害がある人の学校相談会

見えない・見えにくいいため、学習や仕事、日常生活に困っている人を対象に学校説明会を行います。

日時 9月15日(水)

午前9時15分～午後0時30分

場所 長崎県立盲学校

対象 幼・小学生、中学生、保護者、学校関係者、一般の人など

内容 授業参観、施設・設備見学、教育内容の説明

申込期限 9月8日(水)

※午後から教育相談を行います。希望者は申し込む際に申し出てください。

◆専攻科相談会

(鍼灸マッサージ師養成課程)

職業的自立を目指した学習を行います。

日時 第1回：9月11日(土)

第2回：12月11日(土)

中小企業の資金繰りを支援します

中小企業の資金繰りを低利・長期の運転資金で支援する、「長崎県中小企業経営緊急安定化対策資金」の取り扱いが始まりました。

融資対象者

県内で事業を継続し、県税を完納している中小企業者のうち、中小企業信用保険法第2条第4項第5号(セーフティネット5号)に基づく市町長の認定を受けた人

融資条件

- ・融資限度額…2,000万円
- ・資金使途…運転資金
- ・利率…1.80%
- ・保証料…0.45%
- ・償還期間…10年以内(うち据置2年以内)

取扱期間

7月1日～平成23年3月31日の保証承諾まで

取扱金融機関

十八銀行、親和銀行、長崎銀行、たちばな信用金庫など

※金融機関などの審査の結果、融資の希望に沿えない場合があります。

問 商工労政課(☎38-3111)

◆学校相談会

日時 9月15日(水)

午前9時15分～午後0時30分

場所 長崎県立盲学校

対象 幼・小学生、中学生、保護者、学校関係者、一般の人など

内容 授業参観、施設・設備見学、教育内容の説明

申込期限 9月8日(水)

※午後から教育相談を行います。希望者は申し込む際に申し出てください。

◆専攻科相談会

(鍼灸マッサージ師養成課程)

職業的自立を目指した学習を行います。

日時 第1回：9月11日(土)

第2回：12月11日(土)

午後1時～3時10分

場所 長崎県立盲学校

対象 視覚に障害のある人とその家族や関係者

内容 実技やパソコンの操作体験、専攻科の概要説明、希望者への個別相談

申込期限 第1回：9月3日(金)

第2回：12月3日(金)

申・問 長崎県立盲学校 教頭

☎095(882)0020

島原市医師会看護学校

オープンキャンパス

日時 8月8日(日) 午前10時～

正午、午後1時～3時

学校説明 教育内容、看護学生体験、校舎案内、在学生とフ

リートーク、入試に関する相

談など

問 島原市医師会看護学校

☎0957(65)0730

「ほっとウィーク」夏の連続休暇で「コロとカラダをリフレッシュ」

夏は暑さのために疲れやすく、十分な休養が必要です。また、学校が休みに入るので、家族との触れ合いを深める良い機会です。

このため、厚生労働省では、仕事と生活の調和を実現するために「ほっとウィーク」をキャッチフレーズに、夏休みの連続休暇の取得を呼びかけています。

事業主と労働者の協力で、例年より少し長い夏休み連続休暇に取り組んでみませんか？

問 長崎労働局労働基準部監督課
☎095(801)0030

退職金は中退共で

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、退職金制度を独自に持つことが困難な中小企業に対し、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって、手軽に安全で確実、有利な退職金制度を確立することを目的として作られた、法律に基づく社外積み立て型の退職金共済制度です。

制度の特色

- 国が掛け金の一部を助成
- 掛金は全額非課税
- 社外積立で管理が簡単
- 適格退職金制度からの移行先

問 (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(3436)0151

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を行います。

この調査は、1〜4人規模事業所における賃金、労働時間および労働者数の動向を全国・都道府県別に明らかにするなどの目的をもつ大切な調査です。

対象の事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」で厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。

調査へのご協力をお願いします。

申・問 県統計課
☎095(895)2226

作品を募集します「第55回長崎県美術展覧会公募展」

部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン
申込期間 8月1日(日)〜8日(日)
※作品搬入は9月2日(木)と9月3日(金)です。

展示会場 島原市有明文化会館
グリーンウエーブ

出品料 一般・大学生:4000円、高校生:1500円

申込方法 募集要項を確認し、出品申込書に出品料を添えて、県展事務局へ申し込む。

募集要項・申込書設置場所

県展事務局、雲仙市教育委員会(各駐在を含む)

申・問 県展事務局(県美術館内)
☎095(825)6058

長崎県銃砲刀剣類登録審査会

日時 9月6日(月)

午後1時〜4時

場所 長崎県庁(本館1階会議室)
持参するもの

①当該銃砲刀剣類

②銃砲刀剣類発見届出済証(新規登録の場合のみ)

③手数料(新規登録:1件につき6300円、登録証再交付:1件につき3500円)

※登録証の再交付を申請する人は、事前に学芸文化課へ連絡してください。

問 県教育庁学芸文化課
☎095(894)3384

平成22年度自衛官等募集

募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生(男子) ④自衛官候補生(女子)

受験資格 ①高卒(見込み含む) 以上21歳未満の人

②③④18歳以上27歳未満の人

第一次試験日 ①9月23日(木) ②9月18日(土) ③受付時に連絡 ④9月26日(日)〜29日(水)

受付期限 ①②④9月10日(金) ③年間通じて募集

問 募集コールセンター
☎(0120)063792

長崎県警察官募集

試験職種 警察官Ⅲ類採用試験
受験資格 昭和55年4月2日〜平成5年4月1日までに生まれた人で、4年制大学を卒業した人(卒業見込みを含む)以外の人

第一次試験日 10月17日(日)

申込期間 8月9日(月)〜27日(金)

申込書配布場所 最寄りの警察署、交番、駐在所

問 長崎県警察本部警務課採用係
☎095(820)1504

視覚障害者に対する生活訓練

【点字・指文字・ふれあい等訓練】

日・場所

8月10日(火)／18日(木)

ともに小浜老人福祉センター

時間 午前10時〜午後3時

【白杖訓練】

日時 8月25日(水)

午前10時〜午後3時頃

場所 島鉄バス小浜ターミナル付近

※ほかに、パソコン教室を毎週金曜日に実施しています。

※「広報うんぜん」のCD録音版を視覚障がい者の皆さんに無料で送付しています。希望者へご連絡ください。

問 NPO法人 ふれあいステーション事務局
☎0957(38)2734

すみれ会

(パーキンソン仲間の集い)

定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。

参加費は無料です。

日時 8月26日(木)

午後1時30分〜3時

場所 愛野町公民館 1階和室

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 すみれ会

☎0957(77)2707

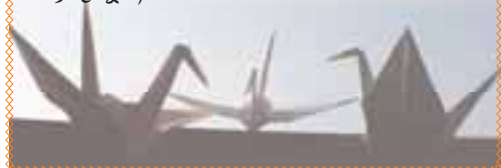
平和を願い黙とうを

原爆死没者や戦没者の慰霊と平和祈念の黙とうにご協力ください

8月6日(金) 午前8時15分
広島市への原爆投下時刻に合わせサイレンを鳴らします

8月9日(月) 午前11時2分
長崎市への原爆投下時刻に合わせサイレンを鳴らします

8月15日(日) 正午
終戦記念日に合わせサイレンを鳴らします



日夜の訓練の成果を発揮し、上位を目指す！

第30回長崎県消防ポンプ操法大会が、8月8日に長崎県消防学校（大村市）で開かれます。雲仙市消防団からは、小型ポンプの部に瑞穂支団、ポンプ自動車の部に千々石支団が出場します。各支団の選手団を代表して、2人に意気込みを伺いました。

雲仙市消防団千々石支団
選手代表（監督） 荒木 修

私たち千々石支団選手団一同は、8月8日開催の「長崎県消防ポンプ操法大会」に向けて、昨年の夏から、選手選考会を経て、訓練を続けてきました。期間中、小浜消防署はもとより、関係者の皆さまには、多大なるご支援を賜り選手一同大変感謝しています。また、連日ホース巻きなど、訓練の補助をしてくれている千々石支団の団員の仲間たちの存在、彼らの「助け」なくしては今日の私たちは決してないものだと思っています。

周りの皆さんに支えてもらっている私たちがやるべきことは、訓練を積み重ね、

きつちりと結果を出すことだと思っています。「皆さんのおかげ」をしつかりと胸に抱き、優勝目指してとことん頑張ります。

雲仙市消防団瑞穂支団
キャプテン 植村 和文

瑞穂支団8名の選手キャプテンをしている植村です。2月にポンプ操法大会の選手に選ばれて以来、8月8日の大会に向けて木田さんをはじめ北分署の皆さんに細かな動きや全体の動きなどの指導を受けながら、日々訓練に励んでいます。目指すは、もちろん上位入賞です。その目標に向かってメンバームも、指導の一つ一つの身体に吸収して個人の技術の向上に励んでいます。

全員、仕事も忙しく疲れた身体で訓練をしています。が、年齢も若く、疲れも感じさせないバイタリティー溢れるチームです。若さとチームワークを活かして、大会に望みます。大会では、誰が選手で誰が補欠ではなく、全員が選手として、一致団結したいと思います。



瑞穂支団選手団（前列一番左が、キャプテンの植村さん）



千々石支団選手団（後列左から2人目が、監督の荒木さん）



韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

第41代求礼郡守就任



6月2日の地方選挙で再選した徐沂東（ソ・ギドン）求礼郡守の就任式が、7月1日に行われました。

徐郡守は、これからの4年の任期期間中に、求礼郡を滞留型観光資源開発で、観光・休養・スポーツの拠点都市として飛躍させていくとともに、雲仙市や中国の池州市との国際交流事業もより拡大していく方針を明らかにしました。

華嚴寺

求礼郡華嚴寺地区には、韓国仏教の曹溪宗19教区の本寺である華嚴寺があります。百済時代の縁起（ヨシキ）祖師が創建した寺で、韓国最大の木造建築である覚皇殿をはじめとして、多くの文化財を所蔵しており、寺の周りを包む溪谷や山並みが美しく、多くの観光客が訪れます。

また、韓国伝統文化の宝庫であり、仏教文化がそのまま保存されている華嚴寺では、修行者の日常生活を経験できる文化体験プログラムも運営しています。

うんぜん逸品認定

手づくりコロッケほか詰め合わせ を5人にプレゼント!

フレッシュミートもりした(南串山町)の「手づくりコロッケ」は、「じゃがいも里・南串山町」でとれた新鮮なジャガイモを使用し、具のお肉には、安全にこだわった黒毛和牛・国産牛肉、雲仙の山麓の緑豊かな開拓地で健康に育ったもみじ豚の豚肉を使用するなど、こだわりの材料を使った、文句なしの一品です!

この「手づくりコロッケ」ほかの詰め合わせ(冷凍の状態でお送りします)を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、5人にプレゼントします。



皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、ペンネームまたはイニシャルを記入の上、広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください。応募締切は、**8月20日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

■商品に関する問い合わせ

フレッシュミートもりした
〒854-0703
雲仙市南串山町丙9902
☎0957-88-2185

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。

皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



7月の応募総数は、**8**通でした。

雲仙市のイベントが載っていて、いつ、どこで、何があるのかが書いてあるので、とても分かりやすいです。年齢別の役立つページを作って欲しいと思います。

(ジュピター 18歳女性)

年齢別の情報は、探しやすいかもしれないですね。今後の参考にします。

雲仙市のおいしいお店を教えてください。南串山町で岩がきがとれるとは思いませんでした。ぜひ、食べてみたいです。

(JunJun 35歳女性)

雲仙市の新しい夏の味覚です。濃厚な味わいは、まさに「海のミルク」。

7月号の特集が、市内の小学校に太陽光発電システムを設置したとの記事だったので、ふと、私が小学生の時を思い出しました。私が小学3年生の時に、初めて学校にデジタルカメラが導入され、4年生のときにパソコンが導入されて、授業で使っていたこと。時代とともに、新しい技術が教育現場に次々と導入され、私が小学生のころより進歩し、今の小学生が少しづつやましく思いました。

(N・Y 19歳男性)

私が小学生のころは、パソコンを使った授業なんて、夢のような話でした。

お盆のごみ収集、し尿くみ取り、精霊船の処理について

問 環境政策課(☎38-3111)

精霊船などの処分について

◎精霊船

精霊船は、海岸などでは絶対に燃やさないでください。**金具などの不燃物および花火などの発火性・引火性のあるものを取り除き**、解体して処分してください。

処分する際は、次の点にご注意ください。

1. ごみステーションに出す場合

- 花火などは使い切ってから出してください。
- 次の寸法内に解体・切断してください。
【長さ50cm×幅50cm×厚さまたは直径10cm以下】
- 可燃ごみ袋に入れ、指定された日に、ごみステーションに出してください。

2. 西部リレーセンターに直接搬入する場合

- 花火などは使い切ってから出してください。
- 次の寸法内で搬入してください。
【長さ200cm×幅100cm×高さ60cm以下】
【角材の最大厚25cm以下】
【単体重量50kg以下】
- 搬入されたごみは、破砕機で処理します。プラットホームでは、誘導員および検査員の指示に従ってください。

◎針金を使用した提灯など

各個人で、縦3等分に切断したものを、ゴミステーションに出すか、西部リレーセンターなどに直接搬入してください。提灯の大きさは問いません。

ただし、事業所から出されたものについては受け入れできません。

【問い合わせ】○県央県南広域環境組合(☎0957-35-8200) ○西部リレーセンター(☎0957-27-5600)

お盆のごみ収集について

お盆のごみ出しについては、すでに配布してある「**雲仙市環境カレンダー**」をご覧ください、それぞれの収集日に合わせて出してください。なお、お盆は収集の順序が変わる可能性がありますので、ごみは必ず**収集日の午前8時まで**に出してください。

また、処理場に直接持ち込む際は、次の点にご注意ください。

1. 燃えるごみ

○県央県南広域環境組合
西部リレーセンター(☎0957-27-5600)

【受入時間】

平 日…午前8時30分～午後4時
土曜日…午前8時30分～正午
日曜日、祝日は休み



2. 燃えないごみ

【国見・瑞穂地区】

○島原地域広域市町村圏組合
島原リサイクルプラント(☎0957-64-4885)
8月14日(土)～16日(月)は施設休業のため、受け入れできません。

【吾妻・愛野・千々石・小浜・南串山地区】

○県央地域広域市町村圏組合
県央不燃物再生センター(☎0957-23-3892)
8月15日(日)は施設休業のため、受け入れできません。



お盆のし尿くみ取りについて

お盆時期のし尿くみ取りについては、例年、依頼が集中し、お盆までにくみ取りできないことがあります。お早めにお近くのくみ取り業者に連絡してください。

au by KDDI Create it!

ついに登場!
防水対応の
簡単ケータイ。

たうんは…

簡単ケータイ
K005 by KYOCERA

防水 新発売

毎日の水仕事、農作業で濡れた手で使っても安心!

ケータイ教室 随時開催中!

・お孫さんの写真など、待ち受け画面にしたい方。
・お散歩や外出先でキレイな風景などの写真を撮りたい方。…など

詳しくは **auショップ 愛野展望台 tel. 0957-36-3770**

【防水について】※IPX5/IPX7相当の防水性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に浸けないでください。

〔広告〕

健康のため、年に1回特定健診を受けましょう! 特定健診は、集団健診も個別健診も無料です!

今月の税

■市県民税(2期) 国民健康保険税(2期)
8月31日(火)が納期限です
あなたの税で あかるい ゆたかな 街づくり

今月の健康テレホンテーマ (長崎県保険医協会)

電話 095(826)5511

- 月: 慢性の心房細動の治療
- 火: わきがの治療
- 水: 発達障害
- 木: 鼻茸(鼻ポリープ)
- 金: 歯のホワイトニング
- 土・日: 子宮脱

☆午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

子育てサポートセンターからのお知らせ

子育てサロン「ひだまり」

【8月の開催予定】

- *「ひだまり」in小浜(千々石・小浜・南串山地区)
4日(水) 小浜老人福祉センター 3F
 - *「ひだまり」in愛野(吾妻・愛野地区)
17日(火) 愛野保健福祉センター 2F
 - *「ひだまり」in瑞穂(国見・瑞穂地区)
25日(水) 瑞穂公民館 1F和室
- 住んでいる地域に関わらず、お近くの会場へ足を運んでみませんか。お待ちしております!!

子育て支援センターイベント情報《8月分》

- ☆みるき(たいら保育園)
◎いっしょに遊ぼう(10:00～11:30)
9日(月): 染色遊び
24日(火): お店やさんで買い物など
【問】0957-37-3017
 - ☆アリス(洗心保育園)
◎演劇鑑賞
21日(土) 10:00～
【問】0957-77-2727
 - ☆すくすくルーム(小浜保育園)
◎夏祭り 8日(日) 18:30～
お店屋さんで遊ぶよ!
【問】0957-76-0117
 - ☆串山保育園子育て支援スペース
◎けんだま遊び 6日(金) 10:00～15:00
【問】0957-88-2685
- ※他にもたくさんの企画があります。詳細は、各園へお問い合わせください。



問 子育てサポートセンター ☎36-2500

ひとのうごき (雲仙市の人口)

- 人口: 48,952人(前月比 -42人)
男性: 23,239人/女性: 25,713人
- 世帯数: 16,704世帯(前月比 +37世帯)
※平成22年6月末現在(住民基本台帳)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
8月1日	愛野診療所	36-0009	愛野町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
8月8日	中村眼科医院	36-1060	愛野町
	菅耳鼻咽喉科	88-3131	南串山町
8月15日	松尾胃腸科外科医院	78-1000	国見町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
8月22日	梅津医院	78-5156	国見町
	馬場医院	73-3666	小浜町
8月29日	本田医院	78-2768	国見町
	ひらゆ医院	74-5833	小浜町
9月5日	佐藤医院	78-5555	国見町
	副島内科クリニック	74-3700	小浜町

【歯科】診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
8月1日	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
8月8日	境歯科医院	78-2744	国見町
	よしだ歯科クリニック	82-2251	有家町
8月15日	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
8月22日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
8月29日	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	佐藤歯科医院	82-0293	西有家町
9月5日	末吉歯科	68-0150	有明町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町

☆変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

子どもに関する
電話相談の
お知らせ

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」

0120-967947

(フリーダイヤル)
教育委員会学校教育課

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」

0120-928471

(フリーダイヤル)
家庭児童相談室

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」

0570-078310

なやみ言おう
※PHS、IP電話からはつながりません
長崎県教育委員会

有明フェリー
お得情報!!



片道

軽自動車 1,000円

片道

普通車 1,500円

お盆期間も同額
帰省・レジャー
夏の特別運賃!!
8月31日迄

- 全長6m未満の車両に限りです。
- 現金でのお支払いに限りです。
- 同乗者については通常運賃です。
- バイク・サイドカーは対象外です。
- 他の割引券との併用はできません。

多比良港 ⇄ 長州港

有明フェリー 多比良港
tel 0957-78-2100

◆問い合わせ

男女共同参画センター (☎38-3111)

私たちの子のためにも

身近に感じて
男女共同参画 17

「男女共同参画」の話をすると、よく「男女平等なんだから、女性も男性と同じように重労働もするべきだ」などと、誤った理解をされていることがあります。

今回のマンガでは、男女には、「生物学上の違い」や「身体的な体の特徴の違い」

とともに、長い歴史の中で作り上げられた男性像・女性像(※ジェンダー)としての違いがあることを紹介しています。

この男女像では、「男性はこうあるべき」、「女性はおしとやかに」などと男性や女性の性質をひとくくりにされ、それに合わない

性質の人に対しては、「男のくせに!」、「女のくせに!」と非難するなど、偏見や差別に繋がるものも少なくありません。

生物学上や生理的な男女の違いは、当然のこととして十分認識し、互いへの配慮が必要です。と同時に、鍛錬によって力の強い女

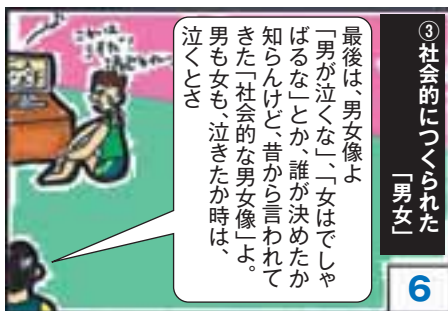
性もいれば、性格上優しく繊細な男性もいます。

男性だから、女性だからといった、昔ながらの固定観念にとらわれることなく、お互いの個性や能力を認め合い、その能力を十分に発揮できる、そんな男女共同参画社会を目指していきましよう。

市長コラム
ちょっと一息...

日本の未来を目指すものは

▼参議院議員選挙の投票日まで、あと1週間を切った。この原稿が皆さんの目に触れられる時には、すでに結果も出ていることだろう▼昨年の総選挙による政権交代から10カ月が経ち、すでに新政権最初の総理が交代してからの選挙。公示前に「消費税10%」に菅新総理が触れたものだから、その問題に集中した感もある▼60〜80年代の成長時代を終えて、わが国の経済は安定成長期を迎えた。その間に冷戦体制が終結し、新たな平和への貢献が求められる国際情勢下にもある▼加えて、終戦後からの産業構造の変遷や高度の経済成長とともに歩んできた戦後世代、いわゆる団塊の世代が定年期を迎え、社会の第一線から引退を余儀なくされている▼晩婚化が叫ばれ、日本の出生率は、低い水準での推移を続けており、21世紀後半には、日本の人口が現在の半分近くに減少するとの統計予想も発表されている▼そろそろ、日本の未来についても総意を得るべき時機にきているのだろう。高負担・高福祉の北欧型国家を目指すのか、一定の負担・一定のサービスの国家を目指すのか▼つまり、大きな政府と小さな政府のどちらを国家モデルとして、今後の国づくりを進めていくのか。その答えは、大きく地方自治体に影響を与えるものである。

②身体的な特徴による
「男女」
5「男女平等」
言っただけじゃ
「だめ行動に」
「男女で協力
認める平等」
1③社会的につくられた
「男女」
6男女平等って、
男も女も同じこと
せろってことやろ?
でも、女は力仕事は
できんやかね
2③のような、昔からの
固定観念が、「男女平等」
の理解の邪魔をするよ。
男女の違いを理解した
上で、個人個人がその
特性を認め合うことが
大切だよ!
7説明しようーそも
そも「男女の違い」と
は...
3性別に関係なく、
お互いの個性は尊重
しあえるような今よ
り暮らしやすか雲仙
市にせんはね!
8まず、「生物学上での
違い」があるよ。
例えば「妊娠出産」
は、女性特有の生物
学上の機能で、男性
にはなかな?
4

※ジェンダーとは

社会通念や慣習の中には、社会的に作り上げられた「男性像」・「女性像」があり、このような男性・女性の別を「社会的性別(ジェンダー)」と言います。中には、性差別や偏見、人権問題につながるおそれがあるものもあり、見直しが行われています。

奥村 慎太郎