

広報

うんぜん

11

2010

vol.61

神様って、
結構つらいんだなあ…

瑞穂町伊福地区で行われる「屯宮祭」は、約400年前に始まったと言われる、五穀豊穡を願う祭。神無月である10月に、出雲に出かけた神様の代わりとして選ばれた「六人衆」が、16日から18日までの3日間、神社に寝泊りし、神様として崇められます。



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい



キトラス

Food Museum of Nagasaki,Sasebo,Unzen "kitorasu"

長崎・佐世保・雲仙 ゆめ市場



10月2日
福岡に
グランド
オープン!!

広報

うんぜん

11
2010
vol.61

CONTENTS ~もくじ~

- 02 アンテナショップ「キトラス」オープン
- 04 うんぜんクリック(観光情報)
- 06 医療費について考えよう
- 08 日中一時支援事業をご存知ですか?
- 09 見すごすな 幼い子どもの SOS
- 10 市立土黒保育所を民営化します
- 11 総合計画進捗状況
- 12 うんぜんニュース
- 14 島原半島ジオパークを楽しむために
- 15 がんばらんば国体通信 ほか
- 16 はぴねす通信
- 17 消費生活センターからのお知らせ
- 18 雲仙じげもん便り
- 20 デマンドタクシー実証運行 ほか
- 21 成人式のお知らせ ほか
- 22 文化イベントのお知らせ
- 23 市民講座UNZEN
- 24 各種相談案内・歯つばい劇場 ほか
- 25 今月の集団健診日程
- 26 健康がいちばん!
- 28 市からのお知らせ
- 30 情報コーナー
- 32 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 34 公用車を公売します
- 35 今月の税・休日在宅当番医 ほか
- 36 身近に感じて男女共同参画
市長コラム「ちょっと一息…」

表紙のはなし



今年選ばれた六人衆の皆さん。右から、東さん、前田さん、鵜殿さん、宮崎さん、福岡さん、長田さん。前列中央は、神官の峯さん。



開店と同時に多くの買い物客でにぎわう店内

雲仙、長崎、佐世保の3市合同のアンテナショップ「キトラス」が、10月2日に福岡市博多区上川端町にオープンしました。

場所は、地下鉄中洲川端駅や博多座に近接する「ふくぎん博多ビル」1階。店舗面積は約320㎡で、生鮮野菜や水産加工品などの特産物を販売する物産ゾーンをはじめ、飲食ゾーン、テイクアウトゾーン、観光ゾーン、イベントゾーンと5つのゾーンで構成されています。オープニングセレモニー

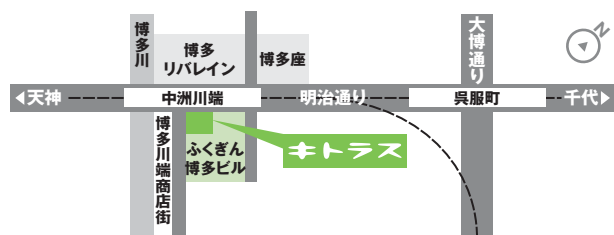
では、雲仙、長崎、佐世保の3市長や福岡市長からのあいさつがあり、隣接する川端商店街では龍踊りが披露されました。

その後、11時のテープカットとともにオープンした店内には、多くの買い物客が詰めかけ、お目当ての特産物を買ったり、食事を楽しんだりと大いににぎわいました。来店した人たちからは、「雲仙市出身なので、これからも、どんどんPRしてほしい」「新鮮な野菜が手に入るのうれしい。これからも大いに利用したい」「中洲にはよく来るので、また寄りたいと思う。長崎にもぜひ行ってみたい」などといった意見が聞かれ、好評のようです。

今後は、物産ゾーンが午前10時から午後8時まで、飲食ゾーンが午前11時から午後11時までの時間帯で営業。福岡に行く際には、ぜひ一度お寄りください。

【問い合わせ】

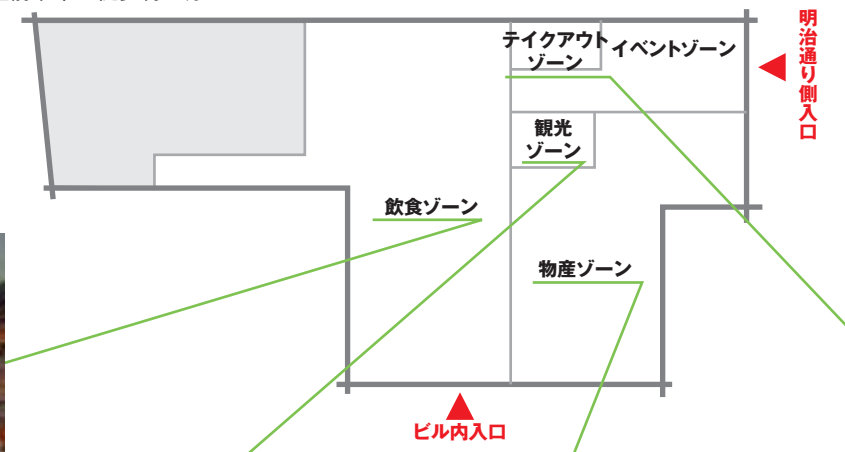
観光物産まちづくり推進課
(☎38-3111)



- 地下鉄中洲川端駅下車……徒歩約1分（5番出口すぐ）
- 西鉄バス川端町・博多座前下車……徒歩約1分



〒812-0026 福岡市博多区上川端町12-20
☎092-292-5906



飲食ゾーン

四季折々の食材を贅沢に使いながら、シェフが腕によりをかけておいしい料理に仕上げます。3市の“うまい”をご堪能ください。



観光ゾーン

雲仙市、長崎市、佐世保市のおすすめ観光スポットやプランを紹介するコーナー。各種パンフレットやチラシなども充実しています。



物産ゾーン

農産物から海産物、地酒、お菓子にいたるまで、充実した品揃えが自慢の販売コーナー。3市の“うまい”が目白押しです。



テイクアウトゾーン

3市の文化や風土が作り上げたおいしさを、できたての状態で味わえるテイクアウトコーナー。販売する商品は毎月変わります。

雲仙音楽祭 Unzen Music Festival

申し込み・問い合わせ

観光物産まちづくり推進課(☎38-3111)

入場無料!お聞き逃しなく!

歌と室内楽の夕べ11/26(金) 19:00~21:00

会場:小浜公会堂、出演:中村美穂ほか

足湯deコンサート11/27(土) 10:00~16:00

会場:ほっとふっと105、出演:小浜太鼓ほか

小浜中吹奏楽部コンサート11/14(日) 14:00~15:00

会場:小浜体育館、出演:小浜中学校吹奏楽部

旅館deロビーコンサート13:00~14:00

11/7(日) 会場:伊勢屋旅館

11/14(日) 会場:うぐいすや旅館

11/21(日) 会場:旅館ゆのか

11/28(日) 会場:春陽館

国見地区コンサート11/27(土) 18:30~20:30

会場:国見町文化会館、出演:ポエほか

愛野地区コンサート11/14(日) 10:00~15:00

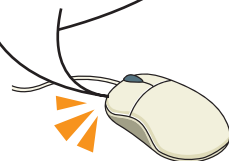
会場:和楽、出演:吉田時彦ほか

千々石地区コンサート11/28(日) 10:00~11:00

会場:千々石町公民館、出演:千々石中学校吹奏楽部

観光情報 No.41

うんぜんクリック



雲仙大舞踏会 11月20日(土)~21日(日)

参加者・鑑賞者募集

雲仙メモリアルホールほか

- シニアダンスワークショップ参加者募集
- 初心者向けダンスワークショップ参加者募集
- 前夜祭参加者募集

詳しくは、
お問い合わせ
ください。

プロジェクトプラス in UNZEN

11月20日(土) ハマユリックスホール(南串山町)

入場料… 一般1,000円(当日1,200円)
高校生以下500円(当日700円)

街の賑わいミニコンサート

11月20日(土)~21日(日)

ケヤキ広場、街の駅、
新湯足湯広場、満明寺、
雲仙お山の情報館別館前広場

ホテルロビーコンサート

11月20日(土)~21日(日)

富貴屋、ホテル東洋館、
有明ホテル、新湯ホテル、東園、
雲仙福田屋、九州ホテル、
雲仙宮崎旅館、雲仙観光ホテル、
湯元ホテル

世界一のちくわ作りに挑戦!

第2回 雲仙かまぼこまつり



写真は、今年9月に網走で作られた世界一長いちくわ

世界一長いちくわ作りに挑戦します。網走市の記録11.95mを超えられるか!そのほか、かまぼこなどの特産品販売、ちくわまきやちくわ笛演奏、中村オサムオンステージなどのステージイベントもあるよ。

《多比良港軽トラ朝市も同時開催》

○日時…11月14日(日) 午前10時~午後3時

○場所…多比良港有明フェリー特設会場

【問い合わせ】

観光物産まちづくり推進課(☎38-3111)

第4回雲仙市産業まつり~特産まんぞく市~

雲仙市の特産品、物産のPRを目的に雲仙市産業まつり~特産まんぞく市~が行われます。

雲仙ブランド品、商工製品、農林水産物などの販売に加え、ガラポン抽選会などの会場イベント、ステージイベントも盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください。

○日時…12月5日(日) 午前9時~午後3時30分

○場所…JA全農ながさき県南家畜市場(雲仙市吾妻町)

【問い合わせ】

観光物産まちづくり推進課(☎38-3111)



昨年の特産まんぞく市(写真は、ガラポン抽選会)の様子

「雲仙市景観計画」

景観を活かしたまちづくり

「雲仙市ならではの風景」に誇りと愛着・責任を持ち

市民が互いに手を携えて「守り」「創り」「育む」

雲仙市では、現在、「雲仙市景観計画」の策定を進めています。

この雲仙市景観計画は、市民、事業者、行政が協力して「雲仙市ならではの風景」を守り、育て、次の世代へ伝えていくために、市の景観まちづくりに対する基本的な考え方をまとめたものです。

策定にあたり、さまざまな方面から景観保全、活用に精通された学識経験者および行政関係者で構成した景観計画等策定委員会を設置し、検討を進めてきました。ここでは、現在までにまとまっている計画の概要をお知らせします。



「景観計画の区域」

雲仙市全域を景観計画区域とします。

「重点区域の指定」

景観計画区域のうち、本市の有する貴重な特色が象徴的に現れ、景観まちづくりの推進に関する施策が特に必要と認められる区域を重点区域として指定し、重点的に景観形成施策を推進します。

「届出が必要な行為を定めます」

眺望を阻害する大規模な建築物や高層の建築物、もしくは外観にけばけしい色彩や派手な装飾等を施した建築物、特異な形態の建築物、または工作物が建設されないよう、届出対象行為や守っていただきたい基準を定めます。

○届出行為が必要となる行為の例

大規模建築物

高さ10mを超えるもの／床面積が1000㎡を超えるもの

大規模工作物

高さ10mを超えるもの

その他

開発区域の面積が1000㎡を超えるもの

「問い合わせ」

観光物産まちづくり推進課

☎ 38-3111 FAX 38-3514

Eメール suishin@city.unzen.nagasaki.jp

「景観づくりの取り組み」

景観まちづくりを推進するための取り組みを検討しています。

○景観重要建造物の指定

景観重要樹木の指定

地域の景観を形成する上で重要な要素となつている建造物および樹木を対象に指定し、保全・活用を検討します。

○市民団体の認定

景観保全に積極的に取り組む市民団体を認定し、支援する制度を検討します。

今後は、景観の保全だけでなく、その景観資源をどのように活用していくのかを市民皆さまで一緒に検討していきます。



2010

九州ダンススポーツ競技会

長崎大会

昨年に引き続き、今年も長崎県ダンススポーツ連盟主催による社交ダンス大会が開催されます。

九州内外から、総勢170組の選手が集い、華やかな衣装で優雅に舞います。息の合ったスピード感あふれるステップや躍動感のある情熱的な踊りをぜひこの機会にご覧ください。

■日時

11月7日(日)
午前9時50分～

午後5時30分

■会場

雲仙市吾妻体育館

(☎ 0957-3813100)

■入場料：無料

■問い合わせ

○大会事務局

〒854-0082

諫早市西栄田町76

(☎ 0957-2610372)

○観光物産まちづくり推進課

(☎ 38-3111)

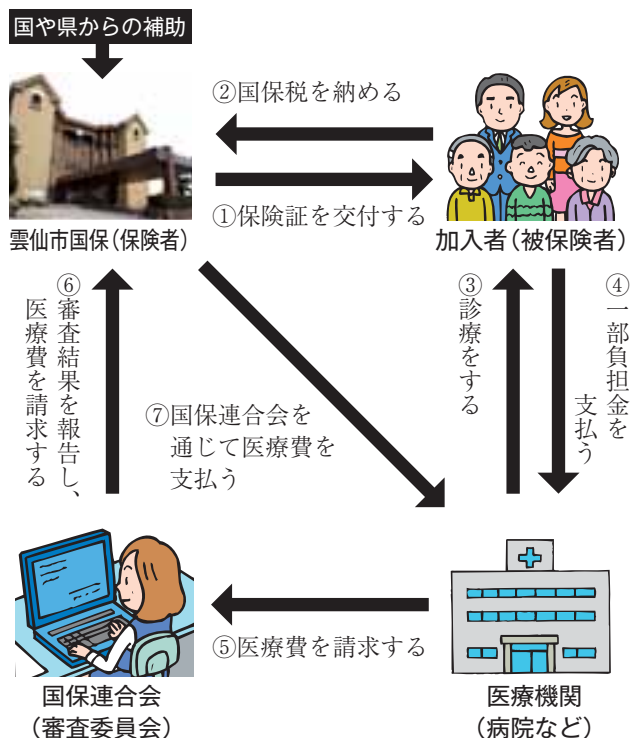
医療費について考えよう

— 私たちができることは何だろう —

国保の医療費は、被保険者が年々減少しているにもかかわらず、増加傾向にあり、このままでは国保税の引き上げを招いてしまいます。医療費増加の原因はさまざまですが、私たちの医療費に対する認識不足が引き起こしているものもあります。ここで一度、私たちの医療費について考えてみませんか。

医療費のしくみ

国民健康保険（国保）は、いつ起こるか分からない病気やけがに備えて、加入者の皆さんで協力し、助け合う制度です。病院の窓口で保険証を提示すれば、かかった医療費の一部を支払うだけで、安心して医療を受けることができます。



病院などの窓口で支払う自己負担割合

年齢	負担割合
70歳以上75歳未満	1割※
現役並み所得者 (住民税課税所得145万円以上)	3割
義務教育就学後70歳未満	3割
義務教育就学前まで	2割

※通常は2割負担ですが、現在、経過措置で1割とされています。

※国保は、国保税や国・県などからの補助金を財源として、皆さんの医療費を支払っています

【義務教育就学後 70 歳未満の被保険者の場合】

医療費の総額	
雲仙市（保険者）が支払う分	患者が支払う分
7 割	3 割
国保税、国や県などからの補助金	





雲仙市国保が支払っている1カ月の医療費

【内訳】

①入院、外来、調剤などの医療費

…約3億3800万円

②コルセットなど、整骨院、はり・きゅう・マッサージなどの医療費

…約350万円

③高額療養費として支払っている医療費

…約4400万円

1カ月の合計は、なんと、

約4億円!



医療費が増える主な原因

①生活習慣病の増加

日ごろの悪い生活習慣が大きな要因で起こる「生活習慣病」が増えていて、医療費全体の3割以上を占めています。

高血圧・心臓病・脳卒中・がんなどがそれに当てはまり、治療に長い期間がかかります。

②医療技術の進歩

新しい医療機器や新しい薬が開発されたことで、これまで治療が難しかった病気も治すことができるようになりました。それ自体は喜ばしいことですが、治療にかかる費用も増えました。

③医療機関へのかかり方
風邪などの軽い症状にもかかわらず、最初から大病院で受診したり、同じ症状でいくつもの医療機関にかかったりすると、医療費がかさんでしまいます。



医療費を節約する方法

①年に1度特定健康診査を受診しましょう

特定健康診査は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを発見するための検査

を中心とし、改善するための



支援を行うことを目的とした健診です。
病気につながる要因を早期に見つけ、早期に治療することで、重症化を防ぎます。

②かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日ごろから家族ぐるみで診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握した上で、細やかな対応をしてもらえます。



③重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかるのはやめましょう。医療機関を変えると、また初診料が発生し、同じような検査や処置が行なわれるため、費用がかさみます。



④ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、



最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)の特許終了後に、厚生労働省の許可のもと製造・販売されている薬です。新薬と違い、開発費などが大幅に少なくなるため、安くなります。医療費の自己負担が軽くなるだけではなく、国保の医療費の節約にもつながります。有効に利用しましょう。

ただし、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合もありますので、まずは、医師や薬剤師に相談しましょう。

【問い合わせ】

市民窓口課

国保年金班

☎ 38-3111



このサービス、**日中一時支援事業** ご存知ですか？

障がいのある人を日常的に介護している家族の一時的な休息のため、障害福祉サービス事業所で、障がいのある人の日中における活動の場を提供し、見守り、社会に適応するための日常的な訓練を行います。

【対象】

身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳の交付を受けている人で、日中に監護する人がいないため、一時的に見守りなどの支援が必要と認められた人。

【各事業の流れ】

- ①福祉事務所または各総合支所に相談・申請をします。
- ②本人または保護者と面接して、現在の状況などについて市が調査します。
- ③調査を基にサービスの支給量などが決定され、受給者証が交付されます。
- ④サービスを利用する事業所を選択し、利用に関する契約をします。
- ⑤受給者証を事業所に提示してサービスを利用し、利用者負担（原則1割／課税状況による上限額の設定有り）を支払います。

【手続きに必要なもの】

- 印鑑（認印）
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳

【日中一時支援を受けられる事業所】

事業所名		電話番号
1	双葉寮（瑞穂町）	☎ 0957-77-3936
2	いこいのひろばおおぞら（瑞穂町）	☎ 0957-77-3600
3	いこいのひろばひだまり（瑞穂町）	☎ 0957-77-3874
4	わーく・うんぜん（瑞穂町）	☎ 0957-77-3951
5	ウェルカム社瑞穂（瑞穂町）	☎ 0957-77-4294
6	あけぼの学園（南串山町）	☎ 0957-88-2122
7	清華学園（島原市有明町）	☎ 0957-68-1161
8	普賢学園南有馬（南島原市有馬町）	☎ 0957-85-2300
9	デイサービスたすかる（南島原市深江町）	☎ 0957-72-2297
10	普賢学園（南島原市深江町）	☎ 0957-72-2297
11	自然寮（南島原市深江町）	☎ 0957-72-5393
12	短期入所事業 諫早療育センター（諫早市有喜町）	☎ 0957-28-3131
13	居宅生活支援センター ケイ・コム（諫早市白岩町）	☎ 0957-28-9960
14	わーくかんまち（諫早市上町）	☎ 0957-35-4887
15	つくしの里・生活訓練つくし（諫早市森山町）	☎ 0957-36-7101
16	きぼうの里（諫早市本野町）	☎ 0957-25-9021
17	長崎県子ども医療福祉センター（諫早市永昌東町）	☎ 0957-22-1300
18	諫早自立支援寮（諫早市福田町）	☎ 0957-22-2644
19	わーくやまびこ（諫早市小野町）	☎ 0957-56-8540



生活班でモザイク画・貼り絵製作



園芸班で野菜の収穫

（問い合わせ）福祉課 障害福祉班 ☎36-2500

『見すごすな 幼い子どもの SOS』

～11月は「児童虐待防止月間」です～

全国的に児童虐待に関する相談件数は、依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなど、重大な事件も後を絶ちません。そのため、児童虐待の発生予防、早期発見・早期対応から、虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない、総合的な支援が必要です。

▶ 悩み、相談、通告はこちらへ

○雲仙市家庭ホットライン ☎0120 (928) 471

○雲仙市家庭児童相談室 ☎0957 (36) 2500 (子ども支援課内：内線 5413)

虐待の種類

① 身体的虐待

首をしめる、食事を与えない、屋外へしめ込まず、また、殴る、蹴るなど児童の身体に外傷が生じる恐れがある暴行を加える。

「児童虐待防止法」の解釈として、「虐待の定義はあくまでも子ども側の定義であり、親の意図とは無関係である。親はいくら一生懸命であっても、その子をかわいいと思っていても、子ども側にとって有害な行為であれば虐待である。」とされています。

しつけのつもりでも、子どもにとって有害なら、それは虐待です。



② ネグレクト（養育の怠慢・拒否）

家に閉じ込める、病院に連れて行かない、子どものみを家に残し外出する、子どもの意に反して登校させないなど、子どもの健康・安全への配慮を怠っている。
適切な食事を与えない、衣服が不潔なままであるなど、食事、衣服、住居などが不適切である。または無関心、怠慢な状態。

③ 性的虐待

児童にわいせつな行為をすることまたはわいせつな行為をさせること。

④ 心理的虐待

子どもを無視する、ことばによる脅し、心を傷つけることを繰り返す言動、兄弟姉妹との差別など、児童に対する暴言または拒絶的な対応。
子どもの前で配偶者に対し、暴力（ドメスティック・バイオレンス）を行う。

児童虐待（疑い）と判断された場合：

児童虐待（疑い）の通告

見すごさないで、こどものサイン

- ・不衛生、栄養失調、不自然な打撲傷やあざ。
- ・表情が乏しく、無表情や凍りつくような視線であたりをうかがう。
- ・傷や家族のことに關して不自然な答えが多い。
- ・大人に対して執拗に甘えたり、または警戒心が強い。
- ・他者に対して乱暴で攻撃的である。
- ・自分で自分の身体を傷つける。
- ・家に帰りがたらない。
- ・他人と関係を取ることが苦手で、わざと嫌われるような行動を取る。
- ・無気力で、自分の殻に閉じこもったり、集中できない。
- ・動物を虐待する。



告などがあつた場合、関係者などへの調査や、必要に応じて訪問、面接を行います。

結果、虐待と判断された場合は、関係者などから助言指導を行います。改善が見られない場合は、「長崎こども・女性・障害者支援センター」（旧児童相談所）へ送致を行い、センターの判断で「訪問・面接による助言指導」、「緊急一時保護」、「児童の施設入所」などの措置がとられます。

※送致とは：緊急性がある場合や、対応について困難なケース（事例）

悩まずに相談を！

対応を、センター（旧児童相談所）へ移管すること。

「子育てに不安がある」、「しつけのつもりだけれど虐待だろうか」、「虐待をしてしまいそう」などの悩みがある場合は、迷わずにご相談ください。相談内容に応じて、関係機関の紹介や助言指導を行います。
また、虐待を受けていると思われる子どもがいたら、すぐにご連絡ください。通告した人が特定されないように秘密は守られます。

平成 24 年 4 月 1 日 市立土黒保育所を 民営化します

民営化に向けて、「雲仙市立土黒保育所民営化基本方針」を策定しました

■民営化の背景

子育て支援の重要な役割を担っている保育行政ですが、多様化する保護者のニーズへ柔軟に対応するため、延長保育や一時保育、休日保育などサービスを充実させることはもとより、限られた財源の中で有効で質の高い運営が求められています。

■これまでの経緯

平成20年7月に、民間の有識者などからなる「雲仙市公立保育所のあり方を考える委員会」を設置し、公立保育所の運営のあり方と子育て支援の施策について諮問を行いました。その後、8回にわたる審議を経て、「財政負担の適正化と運営の効率化を図りながら全市的に子育て支援や子育て環境を充実させていくためには、土黒保育所を民営化することが妥当である。」との答申書が市に対して提出されました。

市では、答申に沿って土黒保育所を民間へ移管することを決定。移管に伴う児童への影響を最小限にとどめるため、移管先の職員と現在の職員が合同で保育にあたるために十分な引き継ぎ期間を設けるなど、留意すべき事項を盛り込んだ「雲仙市立土黒保育所民営化基本方針」を策定しました。

今後、保護者の意見を十分お聞きしながら、民営化を進めていきます。



～民営化基本方針の概要～

【民間移管の時期】

平成24年4月1日（予定）

【民営化の形態】

民間事業者が設置主体、運営主体となる「民設・民営」

【移管先法人の選定方法】

応募提案型公募（プロポーザル）方式（選定委員会を設置し、募集要項を協議して定め、移管先法人を公正に選定します。）

【引継ぎ】

- ①移管先を決定した後、移管までの期間を確保し、法人の引継体制に十分な準備ができるよう配慮します。
- ②円滑な引き継ぎを行うために、移管先を決定した後、保護者・法人・市の三者による協議の場を設けます。
- ③移管後も、一定期間三者協議の場を設けます。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください

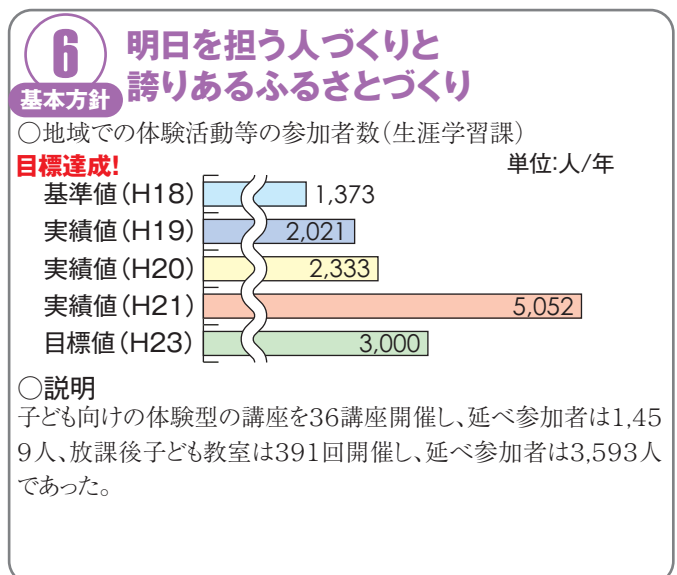
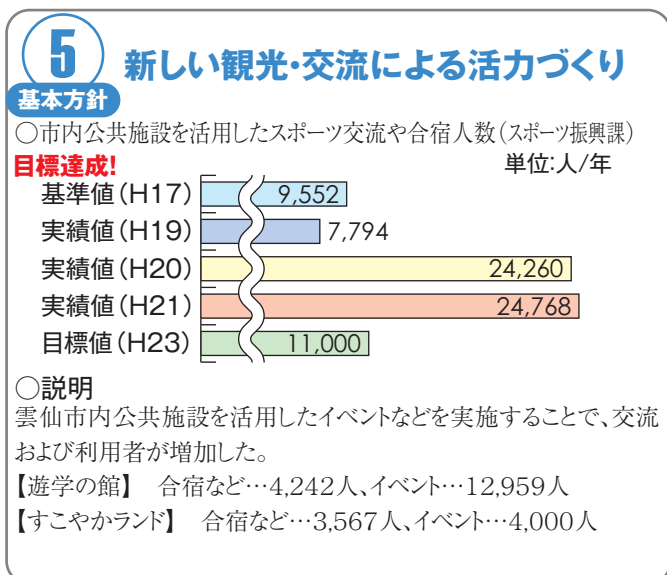
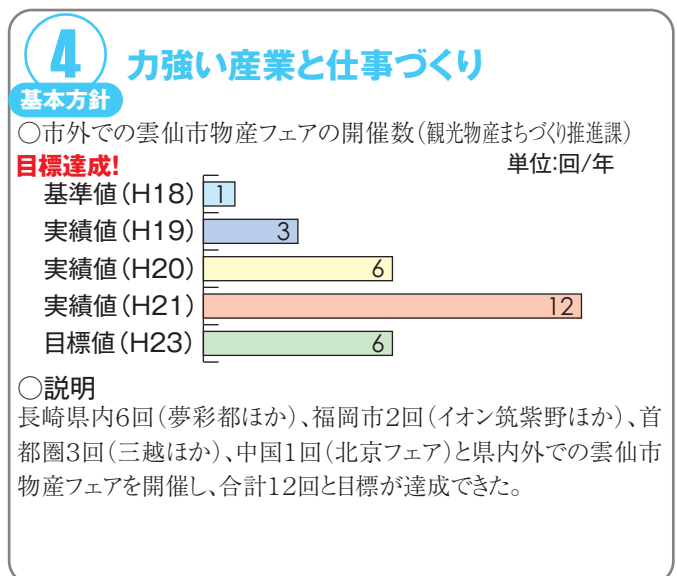
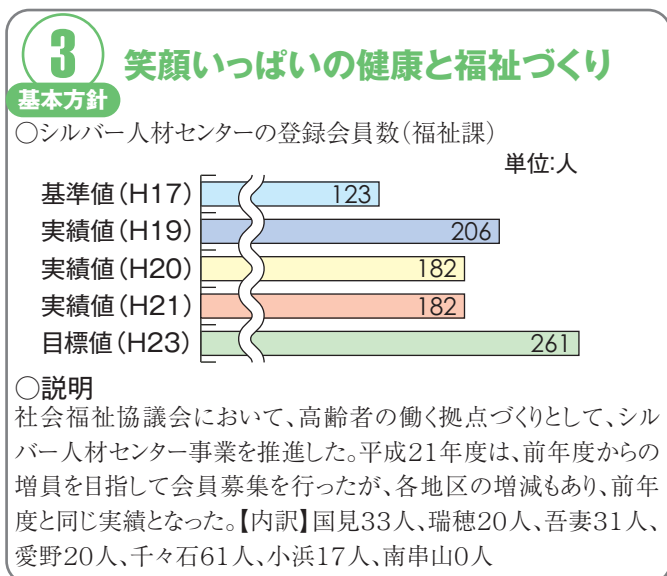
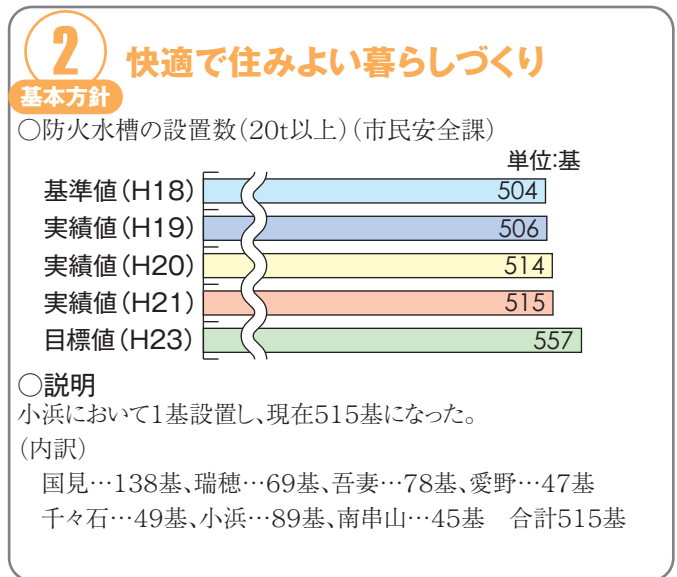
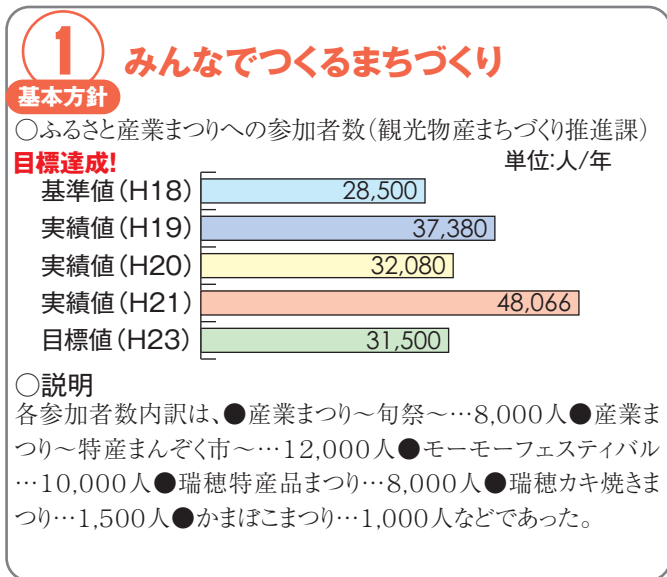
法人選定に向けて話し合いました

10月13日、第1回雲仙市公立保育所の民間移管に関する法人選定委員会を開き、町田副市長から委員の皆さんに委嘱状が交付されました。

委員会では、土黒保育所の民間移管に関する経過について事務局から報告があり、民営化基本方針の確認と今後のスケジュールなどが協議されました。

【問い合わせ】 子ども支援課（☎ 36-2500）

総合計画の6つの基本方針ごとに、数値目標の中から主な施策の進捗状況について、抜粋してお知らせします。



○訂正:先月号でお知らせした内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

「基本方針2 水道有収率 説明欄」

「誤」 $4,776,326\text{m}^3(\text{総有収量}) \div 6,149,071\text{m}^3(\text{総配水量}) \times 100 \rightarrow$ 「正」 $4,776,326\text{m}^3(\text{総有収量}) \div 6,149,071\text{m}^3(\text{総配水量}) \times 100$

UNZEN CITY

うんぜんニュース NEWS

第55回長崎県美術展覧会公募展に出展し、雲仙市から入賞・入選された皆さんを紹介します。
おめでとうございます。

部門	賞	氏名	町名
洋画	西海市長賞	本多 誠	小浜町
洋画	入選	北田 信幸	愛野町
洋画	入選	高木 樺恋	国見町
洋画	入選	峯 健二	愛野町
洋画	入選	吉田 豊彦	瑞穂町
書	島原市議会 議長賞	草野 興子	小浜町
書	読売新聞 西部本社賞	溝越 朋子	愛野町
書	入選	下岸 正生	国見町
書	入選	林田 裕子	小浜町
書	入選	松尾 紘子	愛野町

部門	賞	氏名	町名
書	入選	竹下 始子	南串山町
写真	南島原市教 育委員会賞	永野 弘	愛野町
写真	入選	田中継太郎	国見町
写真	入選	森川 富子	小浜町
写真	入選	吉村 和美	国見町
デザイン	入選	江川祐一郎	千々石町
デザイン	入選	井上 裕子	小浜町
デザイン	入選	高谷 舞	愛野町
デザイン	入選	俵 圭亮	瑞穂町
デザイン	入選	馬場 教彰	小浜町

(敬称略)

雲仙市から20人が選ばれました

第55回長崎県展 入賞者・入選者

今年度のALT(外国語指導助手)の紹介

Welcome to UNZEN CITY

バトリック・リー(新規)

国見町在住 担当:国見町

私は、韓国系アメリカ人で、ロサンゼルスから来ました。

学生たちと英語で話す機会を楽しみにしています。どこかで出会ったときは、恥ずかしがら

ないで、話しかけてください。



ジョナサン・アーナウツ(2年目)

国見町在住 担当:瑞穂町

私はニューヨークの出身です。

1年目はあっという間に過ぎ、多くの楽しい思い出ができました。私はこの町、仕事、特に生徒たちが大好きです。

今年も瑞穂町で授業をするを楽しみにしています。



ダニエル・ポールマン(新規)

吾妻町在住 担当:吾妻町

こんにちは。私はアメリカから来ました。今は雲仙市での新しい体験を楽しんでいます。

この一年が素晴らしいものになるように期待しています。

みなさん、よろしくお願いします。



マーサ・エルク(新規)

千々石町在住

担当:愛野町、千々石町

アメリカのメイン州から来て、もう九州と雲仙市が好きになりました。私の趣味はヨガ、読書、歩行、音楽、アクセサリ

を作ること、サッカー、水泳、太鼓などです。様々な世代の人々と交流したいです。



デシェーン・サブリナ(3年目)

千々石町在住 担当:小浜町

アメリカのシカゴの出身です。日本の秋が大好きです。暑い夏の後に気温が涼しくなります。生徒はとても元気で、英語の勉強をするのは楽しいです。雲仙市の皆さん、ご親切、いつもありがとうございます!



リサ・チリベロ(新規)

南串山町在住 担当:小浜町、南串山町

アメリカのカリフォルニア州から来ました。趣味は写真、拳法、読書、ビデオゲームです。南串山はとても美しく、皆さん優しいです。私も、日本について多くのことを学んでいます。生徒に教えるのはとても楽しいです。





9月28日、長崎県立農業大学校2年生14人の農家等派遣研修の受入式が、吾妻町ふるさと会館と南島原市役所で行われました。

雲仙市からの出身者は2人。野菜学科の前田誠さん（国見町）と山口美香さん（愛野町）です。式では、農大生が抱負を述べ、農家からエールが送られました。

学生たちは1カ月間、島原半島内の受入れ農家に住み込み、研修しました。不安と期待を胸に研修に臨んだ学生たちでしたが、生きた農業の現場を体験し、たくましい顔になって研修を終えたことでしょう。



受入式で決意を新たに

生きた農業の現場を体験

農業大学校 農家等派遣研修

バス停の改修工事完了!

千々石橋バス停が便利になりました

長崎河川国道事務所小浜維持出張所が行った国道57号千々石橋バス停（愛野方面）の設置工事が、9月23日に完了しました。今回の整備では歩道を広げ、安心して歩けるようになりました。また、車道と分離してバスベイ（バスの停車帯）が新設され、バスの停車に伴う車両の混雑が解消されています。さらに、待ち合い場に屋根やベンチを設置し、駐輪場も併設しました。

より安全で、便利になった千々石橋バス停を、ぜひご利用ください。



広々と生まれ変わりました

ふるさと納税

ご寄付 ありがとうございます

9月中旬に寄付をいただいた皆さま

(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名(敬称略)	住 所	出身町	金 額
川上 茂	吾妻町	—	—

ほか、お二人からいただきました。

これまでの合計 (9月末現在)

件 数	24件
合計金額	877,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という想いを、ふるさと納税（寄付金）という形で寄せいただいています。このような想いを持たれた市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親族、友人、知人をご紹介ください。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 地域振興班（ふるさと応援寄付担当）
☎38-3111 FAX38-3514
ホームページ <http://www.city.unzen.nagasaki.jp>

9月27日、愛野町公民館で新規就農者と親の研修会が行われました。

就農激励書の交付を受けた後、家族経営協定や補助事業・資金融資などの研修に加え、県普及指導協力員の立石俊一さんによる簿記記帳と経営分析についての講演、現地視察研修などがありました。

農繁期と重なった関係で、本年度に新規就農した17人のうち8人と2人の親のみの参加となりましたが、知識の習得のみでなく、農業士や認定農業者、青年農業者の皆さんと交流や意見交換を行うことができ、有意義な研修となりました。



代表で激励書を受ける俵忠親さん（瑞穂町）

新規就農 みんな応援しています

新規就農者と親の研修会

島原半島ジオパークを楽しむために

世界ジオパーク認定1周年記念のイベントに、ぜひご参加を

平成新山どこまで見えるか
コンテスト



※画面はイメージです

世界ジオパーク認定1周年を記念し、島原半島ジオパークのシンボルである平成新山を、一番遠い場所から携帯電話で撮影した写真を募集します。

賞品も用意してありますので、皆さん気軽に参加してください。

応募資格

携帯電話からの応募であれば、どなたでも参加できます。

撮影対象

平成新山（ただし、平成新山と判別できるものに限りです）

審査方法

直線距離で一番遠くから平成新山の山頂を撮影した作品を最遠距離賞として表彰します（同一地点からの応募が複数あった場合は抽選）。また、特別賞として、2作品を選定し、ナイスショット賞として表彰します。

応募方法

カメラ付き携帯電話（一般のデジタルカメラは不可）で撮影したものを携帯メールに添付し、必要事項を記入の上、島原半島ジオパーク事務局のメールアドレスあてに送信してください。

アドレス

geopark@city.shimabara.lg.jp

件名:「ジオフォト」

本文

○氏名○住所○撮影に使用した携帯電話番号○撮影場所（できるだけ詳しく）

募集期間

11月1日（月）～30日（火）

各賞・賞品

最遠距離賞:1人

島原半島の特産品1万円分

ナイスショット賞:2人

島原半島の特産品5千円分

審査結果発表

発表については、直接本人に通知するほか、島原半島ジオパークのホームページなど発表します。発表時期は、12月上旬予定。

応募規定（抜粋）

①航空機やヘリコプターなどが

ら撮影したものは、無効です。

②写真データは、お持ちの携帯電話の機種で選択可能な最大サイズで応募してください。（双眼鏡など、画像が拡大できる機器を組み合わせて撮影したものは不可）

③応募作品は、応募者本人が撮影した未発表のものに限りです。

④応募作品は、1人1点まで。

⑤入選作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。

⑥ドメイン指定受信を設定している場合は、「city.shimabara.lg.jp」を登録してください。応募に際し、主催者からメールを送信します。

【問い合わせ】

島原半島ジオパーク事務局

☎0957-65-5540

鉄道とバスで巡るジオさらく

〜島原大変探訪 編〜

開催日:12月12日（日）小雨決行

集合場所・時間

①島原駅 午前9時40分

②秩父ヶ浦バス停

午前10時10分

募集定員:20人（先着順）

ガイド:寺井邦久（島原半島ジオ

パーク事務局）

持参品:飲み物、昼食、タオル、帽子、雨具

※歩きやすい靴や服装でご参加ください。

参加料:無料

※ただし、当日の運賃が100円を超える場合は、島鉄フリーパス（料金1000円）を乗務員または駅員から各自購入してください。

申込方法:必要事項①名前②住所③電話番号④集合場所を電話で申し込んでください。1件につき、2人まで申し込み可能です。

申込期間:11月29日（月）～12月7日（火）

※ただし土曜、日曜、祝日を除く

受付時間:午前8時30分～午後5時15分

そのほか、スケジュールなど詳しくはお問い合わせください。



【申し込み・問い合わせ】

島原半島ジオパーク事務局

☎0957-65-5540



取り組もう!広めよう!がんばらんば体操 南串第一小学校の運動会種目に 「がんばらんば体操」を採用

市では、平成26年に開催される長崎がんばらんば国体の気運を高めるために、気軽に取り組めるがんばらんば体操の普及を進めています。

9月26日に実施された南串第一小学校の運動会では、がんばらんば体操推進員の指導のもと、がんばらんば体操が行われました。

市内の学校・団体・大会などに、推進員の派遣を行っています。気軽に楽しい体操です。どうぞお気軽にお問い合わせください。



南串第一小学校で行われた「がんばらんば体操」の様子



がんばくん

■雲仙市開催種目■

サッカー(少年男子)、ボクシング(全種目)

■デモンストレーション行事■

雲仙アヅマクロス

**がんばらんば体操推進員を派遣して欲しい…
がんばらんば体操DVDを借りたい…**

そんなときは、教育委員会スポーツ振興課(☎37-3113)に、直接申し込んでください。学校やPTA、婦人会、老人会、自治会などでぜひ、ご活用ください。

問 スポーツ振興課 国体準備室(☎37-3113)

45年ぶりに、長崎県で国体が開催されます

先ごろ、去年から実施の「地域力再生プロジェクト」の体験学習の内容を、東北重観光学会第4回国際学術大会で報告してきました。会場は韓国慶尚北道浦項市。海洋観光都市を掲げるこの街は、李明博大統領の地元としても知られる人口50万人の中規模都市です。

初日は、移動と発表の準備とでほぼ時間を費やすことになりましたが、冷麺とグクス(うどんに似たあっさり味の温麺)を味わい、竹島市場の雰囲気を楽しんできました。



POSCO国際会議場の様子

場まで移動。9時半から発表となっていたのに全体的にのんびりした学術大会の進行という印象で、外国に行くとお国柄も感じられるので面白いものです。多少不安になりながらも、予定通り発表と質疑応答の持ち時間30分を終えることができました。雲仙市での活動に対して、韓国の研究者からも質問が出され、大変有意義な時間を過ごしました。

レセプション後は、知里合いの先生と会場近辺を散策しながら雑談に花がさくなど、国際学術大会の全行程を無事に終え帰国の途に着きました。



女性のアイデアで、ながさを元気に！

県内のさまざまな分野で活躍する女性たちが集まる「女性力でながさを活性化！会議」大浦お慶プロジェクトの初会合が、9月24日、長崎県美術館で開かれました。

会議には、県内の観光や商業で活躍している10人の女性が出席。中村知事を囲

んで、女性ビジネス活動家としての日ごろの想いや問題点などについて、自由に語り合いました。

雲仙市からは、草野有美子さん（小浜町）が、旅館女将の代表として出席され、小浜温泉での観光振興について、これまで取り組んできた事例や今後の目標について紹介。また、市



中村知事と意見交換する様子

商工会の女性部長としての活動にも触れ、「雲仙市の合併のメリットは、同じ雲仙市民として交流の場が広がり、意見交換や情報収集の機会が増えたこと」、「これらを大きな喜び（メリット）として感じ、伝えながら、若者が活動しやすい『まち』になるよう、活動していきたい」など、ご自身の活動経験から発表されました。



出席された草野さん

また、会議では、「『女性力』とは、女性だけで活動するときの力量なのではなく、社会の中に投入（融合）して初めて発揮（再認識）されるものではないか」という意見や「たとえボランティア活動であっても、期待に対する重い責任があり、重圧もある」という活動についての悩み、「責任や重圧もあるが、なによりも、その取組みへの『熱い思い』が必要だ」というアドバイスなど、活発な意見が交わされました。

この会議は、女性による新しいビジネスを創出する「大浦お慶プロジェクト」の一環として、12月までに全4回、県内各地で開かれる予定です。（傍聴可）

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日

配偶者や恋人からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。また、重大な犯罪となる可能性も含んでいます。

身近な暴力を許さない社会をめざしましょう。

DV相談ナビ（内閣府 男女共同参画局）

ここに電話
0570-0-55210

だれにも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか？
お近くの相談窓口をご案内します。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

男女共同参画について知りたいときは…
「男女共同参画出前講座」をご利用ください！
申し込み・問い合わせは、
雲仙市男女共同参画センターまで

☎ 雲仙市男女共同参画センター（政策企画課内） ☎ 38-3111

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



新たな手口による未公開株のトラブル

以前の未公開株のトラブルでは「上場すれば必ず儲かる」「や」「上場しなければ高値で買い取る」というセールストークによつての被害が多かったのですが、最近では、新たに巧妙な手口による被害が急増していますので、ご注意ください。

【事例1】

複数の業者が登場する

【劇場型】

A社から電話で「C社の株を持っていれば、高値で買い取る」と言われたが、持っていなかったため断った。その後、B社から「C社の未公開株を1株150万円で買わないか」と電話があった。そこで、A社に相談したところ「400万円で買い取る」と言われたので、B社に電話し、値切って140万円で購入した。買い取ってもらいたいが、A社と連絡が取れない。後になって、A社とB社のファックス番号が同じだと気づいた。

【事例2】

消費者を安心させる

「公的機関装い型」

D社から自社の未公開株

の電話勧誘があった。信用していなかったが、後日、金融庁を名乗る女性から「未公開株による詐欺を調査中です」と電話があり、その中で上場予定の企業情報としてD社の名前を告げられたため、300万円で未公開株を買ってしまった。だまされたのではないかと思う。

【事例3】

謝礼や高値買い取りを約束する「代理購入型」

【事例4】

E社から自宅に電話があり「F社の未公開株を、事情があつて買うことができない人がいる。代わりに買ってくれば、購入代金とは別に50万円支払う」と言われ、38万円で購入した。株券が届いたら現金88万円と交換する約束だったので、E社に電話したところ「金融庁から指示があつたので、また連絡する」と言われたとき、連絡が取れなくなった。

【事例5】

被害回復をうたつて未公開株を購入させる「被害回復型」

3年前に未公開株を810万円購入したことがある。最近、投資会社を名乗るG

社から電話があり、「H社の未公開株を80万円で購入してもらえれば、過去の被害を全額回復する」と言われた。明日、会う約束をしており、810万円が取り戻せるなら80万円くらいの負担はやむを得ないとも思っている。

【消費者へのアドバイス】

未公開株は、実際に上場されなければ、売買を成立させることは極めて困難で、換金する方法はほとんどありません。上場決定されていたとしても、株価などを正確に予測することは不可能です。さらに、お金を払ったのに販売業者と連絡がとれない、上場もせずに発行業者が倒産して株券が紙くずになってしまう、といったこともあり得るのです。「あなただけが儲かる」というような話は聞いてはならないので、きつぱりと断ることが大切です。また、過去に未公開株を購入したことのある消費者を狙うケースもあり、二次被害が多発しています。あやしいと思ったら、すぐに消費生活センターに相談してください。

こころと暮らしの無料相談会

借金などの問題により「眠れない」、「食欲がない」、「ギャンブルがやめられない」といった悩みを持つ人を対象に、弁護士・臨床心理士などの専門家による、多重債務問題や健康問題についての無料相談会を行います。

開催日	時間	会場
平成22年11月25日(木)	午後1時～4時	愛野町公民館 (雲仙市愛野町乙526)
平成23年1月13日(木)		

※事前の電話予約が必要です

☎ 県南保健所 (☎0957-62-3289)

無料司法書士相談会

主催:雲仙市、長崎県青年司法書士協議会

司法書士による無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。(予約不要)

日時 11月27日(土) 午前10時～午後3時
場所 愛野町公民館

☎ 雲仙市消費生活センター (☎38-7830)

こんまちは、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している市民の皆さんを紹介します。

子どもたちの成長を実感できるのが喜び

「子どもは宝。その宝がさらに輝くようにと思いい立ったのが、子育て支援です。一つは、井戸端会議といつて、子育て中の親と一緒にいろいろな話をして、泣いたり笑ったりしながら、癒しの場になればと思っています。もう一つは、寺子屋です。これは、夏休みのうちの21日間ほど、子どもたちの学習を支援しています。2学期になった



子どもたちも寺子屋を楽しみにしています

ときに、子どもたちが喜んで登校できるようになってほしいと思つてやってきました」とおっしゃるのは、この取り組みを始めた大前佐智子さん。もともとは、自分の時間が取れるときに子どもたちへの支援ができればと始められたそうですが、もう13年ほど続いているそうです。夏休みに行く寺子屋では、小学校低学年を中心に、多いときには50人もの子どもたちがやって来るとのこと。

「最近の親や子どもたちは忙しいから、宿題なんかのお手伝いができればと思つてやっています。でも、勉強を教えるんじゃないかって、励ましたり、言葉をかけたりして、子どもたちが勉強しやすい環境を作つてやるのが一番の役目。そのほかにも、一緒に料理をしたり、茶道を

したりしています。それぞれに、すばらしい先生がいっぱいいますので。参加する人たちもボランティアです。で、都合のつくときだけ参加するようにしています。子どもが好きな人たちの集まりです」ということで、皆さん楽しみながら、無理なく参加されているようです。

この寺子屋は、子どもたちや保護者の間でも好評で、大変助かっているとの声が多いということです。また、「やめようかと思つたこともあるんですけど、道で会つた子どもたちから『先生、今年も寺子屋あつとやろ』とか言われると、やめるわけにいかないんです。中学生や高校生になった子たちからも声をかけられる。それが一番うれしい」とのこと。子どもたちとのつながりが皆さんの原動力のようです。

子育て支援(千々石寺子屋・井戸端会議)

この日集まっていたいた12人の皆さん。前列右から2番目が大前さん





この日集まっていた5人の皆さん。以前からの知り合いではあるが、年代も職業もばらばらとのこと。

愛野町史跡清掃ボランティア

歴史をつなぐために、自分たちの地域は、自分たちで守る

「特に決まった名前とかのある会じゃなくですよ。堅苦しく集まりじゃなくて、あそここの草の生えとるけん、そろそろ刈ろうか、それなら、いつ刈ろうかって言うて集まるような、気楽な会です」

「特におっしゃるのは、愛野町にある史跡（一本松古墳・藩境石塚・首塚）をボランティアで清掃されている7人の皆さん。平成16年に3つの史跡が愛野町文化財に指定されたものの、現地は草木

が生い茂ったり、ゴミの不法投棄があったりと、現状も維持できないような状況で、自分たちで何とかしようと思集まったのが始まりということ。「石塚の中に大きな木が生えてしもうて、根が張って、このままいけば崩れてしまいうでしたもんね。もうこれ以上大きくなれば手に負えんごとなるけん、自分たちで切るしかなくて言うて、集まったとですよ。最初のころは、大きな木を何本も切らんばいかんけん、チェーンソーを使ったり、大変でしたよ。最近では、だいぶ楽になりましたけどね。それでも、1年でも放っておけば、竹やぶになつてしまいますけんね。でも、集まって、いろんな話を聞いたり、一緒に汗を流したりするとが楽しかたですよ」とのこと、平成16年から、年に3〜4回ずつ作業をされているそうです。

「自分たちの地域は、自分たちで守っていかなと。特に、史跡なんかは、壊れてしまえば、復元するのはまず不可能ですからね。そがんとつて、地域の宝が消えていくのは、残念ですもんね。子どもたちとかにも、もつと見てほしかですしね」との思いから、後世に伝える活動を続けていらつしやいます。

「平均年齢は、毎年上がつていきますけど、体が動くうちは、史跡を見に行きたいと思つた人が、見に行けるような状態で残したいと思ひます」と、皆さん笑顔でおつしやいました。



拾い集めたゴミだけでも、こんなにたくさんあります

担当者からも一言



教育委員会生涯学習課 大石 真伸 主査

今回、2つの団体を紹介しました。お忙しい中、取材に応じていただき、ありがとうございます。

「人は、人の役に立っていると感じるときに、最も幸せを感じる」と言いますが、今回取材した皆さんは、その幸せを全身で感じているようでした。

地域では、ほかにも多くのボランティアの皆さんが活躍されています。特に教育の分野は、社会教育団体や学習ボランティアなど、人や地域の役に立ちたいという人に支えられています。皆さんも参加してみませんか。きっと、皆さんの幸せが待っていますよ。そして今後も、雲仙市全体が、その幸せでいっぱいになることを期待しています。



多比良港→雲仙温泉 デマンドタクシー運行中！

多比良港から雲仙温泉街へデマンドタクシーを試験的に運行しています。国道389号線を利用し、雲仙まで直行！約35分で雲仙に到着します。通常のタクシーとは異なり、乗り合わせで運行します。

【運行期間】 10月3日～平成23年3月31日

【運行ルート】 1ルート（国道389号線で、多比良港から雲仙温泉街まで直行。降車場所は、指定できます。）

【利用料金】 一人1,000円

【乗車可能人数】 1便につき先着9人

【出発時間】 次のとおりです。期間によってダイヤが異なりますのでご注意ください。

ダイヤA	
①	10：20
②	11：40
③	14：15
④	15：35
⑤	16：10
期間	10月 3日～11月30日 12月25日～ 1月10日 3月 1日～ 3月31日

【予約先】 国見港湾観光タクシー
☎0957-78-3246

ダイヤB	
①	10：35
②	11：30
③	14：30
④	15：25
⑤	16：20
期間	12月 1日～12月24日 1月11日～ 2月28日

【予約先】 本多観光バス・タクシー
☎0957-78-3777

【利用方法】 予約先に直接電話し、デマンドタクシーを利用すること、利用したい便を原則、**前日までに**伝えてください。期間によって運行会社が異なりますので、ご注意ください。

■問い合わせ

- 雲仙市地域公共交通協議会事務局（雲仙市市民窓口課内） ☎0957-38-3111
- 有明海自動車航送船組合 総務課 ☎0957-78-3358

フェリーに体験乗船しませんか？



11月28日の「有明海の日」に、有明フェリー、熊本フェリー、九商フェリーの3社で無料体験乗船会を行います。参加したい親子の皆さん、ぜひ申し込んでください。

【開催日】 11月28日（日）

【内容】 フェリー乗船体験後、対岸の観光施設などをバスで案内します。※詳細は、各社のホームページでご確認ください。

【対象者】 長崎県と熊本県の小学生と保護者

【募集人員】 ①有明フェリー 多比良港20組、長洲港20組
②熊本フェリー 島原外港20組、熊本港20組
③九商フェリー 島原外港20組、熊本港20組

※1組は、小学生1人と保護者1人としします。
※定員になり次第、締め切ります。

【募集期間】 11月8日（月）～12日（金）午前9時～午後5時

【申込方法】 体験乗船を希望する会社に、直接電話で申し込んでください。

【予約・問い合わせ】

- 有明フェリー ☎0957-78-3358
- 熊本フェリー ☎096-311-4100
- 九商フェリー 島原外港出発分 ☎0957-62-3246 熊本港出発分 ☎096-329-6111

成人式のお知らせ

平成23年1月4日

今回対象になるのは、平成2年4月2日から平成3年4月1日まで
に生まれた人で、雲仙市に居住する人または現在、雲仙市外に
居住しているが、雲仙市成人式に参加を希望する人です。

【日時】平成23年1月4日（火）午後2時～

【場所】ハマユリックスホール（南串山町）

【申し込み方法】

市内に住所がある人には、案内通知を送付していますので、
返信用はがきを投函してください。

それ以外で参加を希望する人は、出身町の生涯学習課駐在
（千々石町出身の人は、生涯学習課）へ申し込んでください。

【申込締切】11月30日（火）

【送迎バス】会場の駐車場には限りがありますので、事前に申
し込んで、送迎バスをご利用ください。

地 区	乗車場所	出発時間
国 見	国見町文化会館	12:15
瑞 穂	瑞穂総合支所	12:20
吾 妻	吾妻体育館	12:30
愛 野	愛野町公民館	12:40
千々石	千々石総合支所	12:50
小 浜	小浜総合支所	13:10
南串山	恐れ入りますが、各自で集合をお願いします	



一緒に成人式を 盛り上げませんか？

成人式当日にお手伝いしてくださる
ボランティアを募集します。

【対 象】高校生～25歳まで
（新成人者も含む）

【役 割】受付や司会など

【申込方法】電話による

【申込締切】11月30日（火）

申し込み 問い合わせ

■教育委員会生涯学習課（☎37-3113）

■国見駐在（☎78-1100）

■瑞穂駐在（☎77-2125）

■吾妻駐在（☎38-3108）

■愛野駐在（☎36-0616）

■小浜駐在（☎74-5501）

■南串山駐在（☎88-3114）

ウォーキング・マップ

7月から8月にかけて千々石地区で、「なるほど！健康ウォーキング教室」を5回実施しました。その活動の
一部として、ウォーキングマップを作成したので紹介します。真夏の暑い時期でしたが、千々石のきれいな
景色を眺めながら楽しく歩き、魅力を再発見しました。（マップは、市ホームページからダウンロードできます）

▶ちぢわ良いとごどろコース



海・川・田畑・花と、鮮やかな景色を満喫！比
較的平たんなコースでした。



◀ちぢわ日向平絶景コース

多少のアップダウンはありますが、千々石を一
望でき、棚田の美しさに疲れが吹き飛びます！

※1月から、吾妻地区でも実施する予定です。
お楽しみに☆



問い合わせ 健康づくり課（☎38-3111）

11月～
平成
23年 3月

雲仙市文化イベント

市内の文化ホールで行う、今後のイベントを紹介！

① 落合みつをコンサート

- 日時 11月21日（日）午後2時～
■会場 国見町文化会館「まほろば」
■料金 大人2,000円 高校生以下1,000円



② 劇団四季ミュージカル 「嵐の中の子どもたち」

- 日時 12月5日（日）午後6時～
■会場 ハマユリックスホール
■料金 S席 3,000円 A席 2,000円
B席 1,500円 C席 1,000円

③ 佐藤勝重 & esprit 室内楽コンサート

- 日時 12月19日（日）午後2時～
■会場 国見町文化会館「まほろば」
■料金 大人1,000円 高校生以下500円 中学生以下200円
(当日券は、いずれも300円増)



④ 井上あずみファミリーコンサート

- 日時 平成23年3月5日（土）午後2時～
■会場 ハマユリックスホール
■料金 大人1,200円 高校生以下500円
小学生以下 300円
※チケットは年明け後、発売します。

【チケットの取扱い】

- ①…国見町文化会館
③…国見町文化会館、ローソンチケット（Lコード84270）、宮本書店（千々石町）、
（資）酒井物産店（小浜町雲仙）、パティスリーオオムラ（南申山町）
②・④…生涯学習課、国見町文化会館、ハマユリックスホール、吾妻町ふるさと会館

【問い合わせ】

- ①・③…国見町文化会館（☎78-3977） ②・④…生涯学習課（☎37-3113）

市民講座「UNZEN」 ～『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか!

どこの地区でもいくつか!!興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申し込みの受け付けは、期間内の平日午前9時～午後5時まで。皆様のご応募をお待ちしています。

定員20人

もう失敗しない!! 「衝動買い」ストップ講座

お金との上手な付き合い方について、お金にまつわる心の動きの観点から実例を交えて学習。失敗しない「おかね心のコントロール法」を学びます。

【日時】12/4(土)14:00～16:00

【場所】千々石町公民館

【対象】一般

【講師】原田伸之氏(ファイナンシャルプランナー)

【費用】無料

【持参品】筆記用具

【申込期間】11/8(月)～12/3(金)

【申込先】千々石町公民館 ☎37-2520

バランスボール&ストレッチ スリム美人に大変身

定員20人

バランスボールを使ったストレッチで、心身ともにリラックスしましょう

【日時】12/6(月)、8(水)、10(金)、13(月)、15(水)

20:00～21:30

【対象】一般

【講師】寺尾やす子氏

【費用】無料

【持参品】バランスボール、バスタオル、タオル、飲み物

【場所】吾妻町ふるさと会館

【申込期間】11/8(月)～26(金)

【申込先】教育委員会吾妻駐在 ☎38-3108

写してみようデジカメ! ～みんなでにこっ～

定員20人

デジタルカメラの機能の説明から、いい写真の撮り方や写り方などまで学びます。

【日時】12/15(水)13:30～15:30

【対象】一般

【講師】江副博俊氏(えぞエスタジオ)

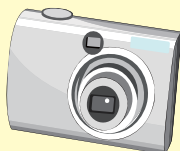
【費用】無料

【持参品】デジタルカメラ

【場所】南串山保健福祉センター

【申込期間】11/8(月)～30(火)

【申込先】教育委員会南串山駐在 ☎88-3114



お正月に飾る「いけばな」教室

お正月に飾る花を生けて、新しい年を迎えましょう。

【日時】12/26(日)13:30～15:30

【対象】一般

【講師】中島康之氏(なかしま花屋)

【費用】2,000円程度(材料代)

【持参品】はさみ

【場所】瑞穂町公民館

【申込期間】11/8(月)～12/17(金)

【申込先】教育委員会瑞穂駐在

☎77-2125

定員25人



美味しいお茶の入れ方教室

日本茶や紅茶の美味しい入れ方を学び、長田製茶のお茶を使ったお菓子と一緒に味わいます。

【日時】1/26(水)20:00～22:00

【対象】一般

【講師】長田篤史氏

((有)長田製茶、日本茶インストラクター)

【費用】500円程度

【持参品】筆記用具

【場所】瑞穂町公民館

【申込期間】11/8(月)～12/24(金)

【申込先】教育委員会瑞穂駐在

☎77-2125



食べてみんな! 「こぶ高菜でイタリア〜ん」

こぶ高菜とイタリアメニューを組み合わせた料理を学びます。

【日時】2/19(土)10:00～13:00

【対象】一般

【講師】守山女性部加工組合

【費用】700円程度(材料代)

【持参品】エプロン、三角巾、タオル、タッパー

【場所】吾妻町ふるさと会館

【申込期間】11/8(月)～12/24(金)

【申込先】教育委員会吾妻駐在 ☎38-3108

定員20人

歯の健康について
考えよう！



は げきじょう 歯っぴい劇場



元気で長生き、いつまでも食べ物をおいしく食べられるように、80才で20本の歯を残すことが大切です。そのためには、普段の歯磨きで磨き残しをなくして、虫歯菌や歯周病菌を増やさないことが肝心です。今回紹介した磨き残しやすい場所を意識して、丁寧にみがくようにしましょう。

忘れて
いませんか？

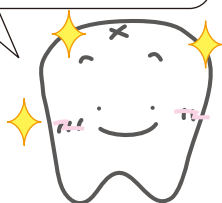
フッ素塗布助成券

1回500円で
塗布できます！
忘れずに使って
ください



市では、年2回のフッ素塗布への助成を行っています。対象となる人へは、4月に「フッ素塗布助成券」を送りしています。使用期限は平成23年3月31日です。効果的な塗布の間隔は、3〜6カ月となっています。早めに指定医療機関でご利用ください。

11月8日は「いい歯の日！」
フッ素を塗って、
むし歯に負けない、
じょうぶな歯に！



平成22年度対象者

平成18年8月1日〜平成21年7月31日生まれの人

※紛失した場合でも、再発行ができますので、詳しくはお問い合わせください

問い合わせ

子ども支援課
☎ 3612500

各種相談案内

◎相談は無料で、秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。

■行政相談(相談員：行政相談委員)

～国の行政機関などの業務への苦情、相談、要望はありませんか～

相 稲本委員 時 9:00～12:00

所 国見総合福祉センター

日 11月1日(月)、12月6日(月)

相 城委員 時 9:00～12:00

所 瑞穂町公民館

日 11月2日(火)、12月7日(火)

相 荒木委員 時 13:30～16:00

所 吾妻老人憩の家

日 11月10日(水)、12月8日(水)

相 田尻委員 時 13:30～16:00

所 愛野保健福祉センター

日 11月19日(金)、12月17日(金)

相 八尋委員 時 13:00～16:00

所 千々石総合支所相談室

日 11月9日(火)、12月14日(火)

相 中村委員 時 13:00～16:00

所 小浜総合支所2階第2会議室

日 11月10日(水)、12月1日(水)

相 茂委員 時 13:00～15:00

所 南串山総合支所別館第1会議室

日 11月10日(水)、12月8日(水)

■人権擁護委員による「よろず相談所」

(相談員：人権擁護委員)

～家庭内のもめごとや近所とのトラブルなど、悩みや心配ごとはありませんか～

相 吾妻・愛野地区人権擁護委員

所 愛野町公民館

日 11月11日(木) 時 9:00～12:00

■遺言・契約等法律相談所(相談員：公証人)

※相談日前日までに、予約が必要です

相 公証人 林 久義

所 愛野町公民館

日 11月9日(火) 時 13:00～16:00

相 …相談員 日 …日にち

所 …場所 時 …時間

問 市民窓口課 市民生活班(☎ 38-3111)

11月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診に関するお知らせをご覧ください。今年度最後の集団健診です。まだ健診を受けていない人は、ぜひ受診しましょう。

● 特定健診・若年者健診・生活機能評価・がん検診など

【受付時間】(午前) 午前8時30分～10時 (午後) 午後1時～2時30分

※ **午前** の日は、胃がん検診と腹部エコー検査を同時に受けることができます。

健(検)診の種類	地 区	実 施 日	対 象 地 区	会 場
○特定健診 ○健康診査 ○若年者健診 ○生活機能評価 + ○結核・肺がん検診 ○大腸がん検診 ○肝炎ウイルス検査 ○前立腺がん検診 + 午前 の日 ○胃がん検診 ○腹部エコー検査	小 浜	11月 2日(火) 午前	小浜全地区(未受診者)	小浜体育館
	国 見	11月 4日(木) 午前	国見全地区(未受診者)	国見農村環境改善センター
	千々石	11月 5日(金) 午前	千々石全地区(未受診者)	千々石保健センター
	南串山	11月 9日(火) 午後	南串山全地区	南串山保健福祉センター
		11月10日(水) 午前	南串山全地区(未受診者)	
	瑞 穂	11月11日(木) 午前	瑞穂全地区(未受診者)	瑞穂町公民館
	吾 妻	11月12日(金) 午前	吾妻全地区(未受診者)	吾妻町ふるさと会館
	愛 野	11月13日(土) 午前	愛野全地区(未受診者)	愛野町公民館

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／生活機能評価(要支援・要介護認定者を除く満65歳以上の人)／結核・肺がん検診(40歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない40歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

● 婦人がん検診

健(検)診の種類	地 区	実施日	受付時間	会 場
○子宮がん検診 ○乳がん検診 ○骨粗しょう症検診	吾 妻	11月17日(水)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	吾妻町ふるさと会館
		11月18日(木)		
		11月19日(金)		
	国 見	11月24日(水)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	国見農村環境改善センター
		11月25日(木)		
		11月26日(金)		
	小 浜	11月30日(火)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	やまびこ会館
		12月 1日(水)		南本町公民館
		12月 2日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	南本町公民館

【対象者】子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)／骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

健康アップ「運動教室」を行っています!



無理のない運動で、体もスッキリ

特定健診後の健康づくりを応援する運動教室を開いています。この教室は、市の特定健診を受けられた60歳代の皆さんを中心に行っています。

「気持ちよく体を伸ばす～楽々ストレッチ～」や「脂肪が燃えるカラダづくり～簡単筋力運動～」など、皆さん自分にあったプログラムを選択して、マイペースで健康づくりに励んでいます。

会場を移動しながら12月まで行なう予定です。

年齢的に体が固まってしまっているかなーと思いながら参加したけど、今からでも体が柔らかくなるということだったので、努力してみます。



65歳女性(国見町)



問い合わせ

- ▶ 市民窓口課 国保年金班・長寿医療班(特定健診・後期高齢者健診) ☎38-3111
- ▶ 健康づくり課 健康推進班(がん検診・若年者健診など) ☎38-3111
- ▶ 福祉課 高齢者福祉班(生活機能評価) ☎36-2500

◎健康づくり課 ☎38-3111

◎子ども支援課 ☎36-2500

お酒は楽しく、つまみと一緒に、適量を ～忘年会とお酒～



健康月間・健康週間のお知らせ
(毎月19日は、食育の日です)

◎お酒に強い人は、5割です

日本人のうち、お酒に強い人が約5割、お酒に弱い人が約4割、お酒をまったく飲めない人が約1割となっています。お酒に強いかどうかは、体内でアルコールを分解する酵素の働きの違いで決まります。これは、遺伝による体質ですので、訓練しても変わりません。

これから忘年会シーズンを迎えますが、自分にあった飲み方で、無理なくお酒を楽しみましょう。

◎飲む時は、食べながら

お酒だけ飲んで食べない人がいます。空っぽの胃腸では、アルコールは素早く吸収され、すぐに酔ってしまいますし、胃腸を荒らします。からだにいい、おいしい食べ物と一緒に、ゆっくりとお酒の味を楽しみたいものです。

◎からだにいい酒の肴

たんぱく質は、肝細胞を修復します。[冷や奴、おでんのちくわなど]
ビタミン、ミネラルを多くとりましょう。[野菜サラダ、もずく、おでんの大根、枝豆など]

低カロリーのものを選びましょう。アルコールにもエネルギーがあります。
揚げ物は量に注意しましょう。アルコールは脂肪を消化しにくくします。

◎1日のアルコールの適量(いずれか1つ)



問 健康づくり課 (☎38-3111)

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから

ゆで干し大根の炒め煮

うんぜん健康レシピ

(1人分の栄養価)

エネルギー:108kcal、カルシウム:60g、食物繊維:3.2g



材料(4人分)

干し大根(乾) ……………30g
にんじん ……………小1本
てんぷらかまぼこ ……………1枚
干しいたけ ……………3枚
サラダ油 ……………大さじ1
砂糖 ……………大さじ1
酒 ……………大さじ1
みりん ……………大さじ1
濃口しょうゆ ……………大さじ1と1/2
干しいたけの戻し汁 ……………100cc程度

作り方

- ① 干し大根と干しいたけを水で戻しておく。
- ② にんじん、てんぷらかまぼこ、戻した干しいたけを3cm程度の千切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、水を切った干し大根と②を炒める。
- ④ Aを加えて味を整えたら、できあがり。

※てんぷらかまぼこは、ちくわやうす揚げなど、ご家庭にある材料で代用できます。
※酢を振っておくと、つくりおきのおかずとして保存ができて便利です。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

11月

健康がいちばん！

乳幼児予防接種

事業名	対象者	実施日	受付時間	会 場
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満	17日(水)	13:30～13:50	千々石保健センター
		26日(金)	13:30～13:50	吾妻保健センター

母子保健事業

事業名	地 区	対象者	日付	受付時間	会 場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前) 1歳未満(H21年11月～H22年6月生) (午後) H22年7月生	2日(火)	9:30～10:30 13:30～13:45	瑞穂町公民館
	愛野・千々石	(午前) 1歳未満(H21年11月～H22年6月生) (午後) H22年7月生	4日(木)	9:30～10:30 13:30～13:45	千々石保健センター
	小浜・南串山	(午前) 1歳未満(H21年11月～H22年6月生) (午後) H22年7月生	5日(金)	9:30～10:30 13:30～13:45	南串山保健福祉センター
	国 見	(午前) 1歳未満(H21年11月～H22年6月生) (午後) H22年7月生	9日(火)	9:30～10:30 13:30～13:45	国見農村環境改善センター
	国 見	(午前) 1歳未満(H21年12月～H22年7月生) (午後) H22年8月生	12月1日(水)	9:30～10:30 13:30～13:45	国見農村環境改善センター
	愛野・千々石	(午前) 1歳未満(H21年12月～H22年7月生) (午後) H22年8月生	12月2日(木)	9:30～10:30 13:30～13:45	愛野保健福祉センター
2歳児親子歯科健康診査	愛野・千々石	H20年2月～4月生	10日(水)	13:00～13:15	千々石保健センター
	瑞穂・吾妻	H20年2月～4月生	12日(金)	13:00～13:15	瑞穂町公民館
	小浜・南串山	H20年2月～4月生	18日(木)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター
	国 見	H20年2月～4月生	30日(火)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
3歳児健康診査	小浜・南串山	H19年3月～5月生	11日(木)	13:00～13:15	南串山保健福祉センター
	瑞穂・吾妻	H19年3月～5月生	16日(火)	13:00～13:15	吾妻保健センター
	国 見	H19年4月～5月生	19日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	愛野・千々石	H19年2月～4月生	25日(木)	13:00～13:15	愛野保健福祉センター

☆赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

☆赤ちゃん健康相談(午後)、2歳児親子歯科健康診査、3歳児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

愛の献血にご協力ください

献血は、皆さまの善意で支えられています。
一人でも多くのかたのご協力をお願いします。

11月の実施予定

日付	地区	時 間	場 所
2日(火)	国 見	13:00～16:00	国見町文化会館
29日(月)	愛 野	9:00～11:00 12:20～16:00	愛野保健福祉センター

☆場所・時間などが変更になる場合もあります。

Q 血液の比重を重くするにはどうしたらよいのですか？

A バランスの良い食事と規則正しい生活、適度な運動が大切です。特に食事では、鉄分、タンパク質を多く取るように心掛けてください。



大切に保管しておいてください

市民窓口課

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際に、全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)

平成22年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際に、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人へは、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付して、申告してください。

問 「控除証明書専用ダイヤル」

(平成23年3月15日まで)

☎0570-070-117

年金を受給している皆さん

「扶養親族等申告書」を提出ください

老齢年金でその年に支払いを受ける年金額が、次に当てはまる場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

○65歳未満 年金額108万円以上

○65歳以上 年金額158万円以上

配偶者控除や扶養控除など控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のはがきを提出する必要があります。はがきは、対象者へ11月上旬までに日本年金機構から送付されます。

はがきを提出しない場合は、各種控除が受けられず、源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、必ず**12月1日までに提出**してください。

問 「ねんきんダイヤル」

☎0570-05-1165

市有財産を公売します

管財課

購入を希望する人は、入札にご参加ください

■入札物件(土地・建物一括売払)【土地】

所在 雲仙市小浜町雲仙字別所
123番14外2筆

地目 宅地 登記面積 1153.57㎡

【建物】(昭和42年建築)

構造 鉄筋コンクリート造アスファルトモルタル葺地下1階付6階建
面積 1階 864.95㎡ 2階 745.06㎡ 3階 745.06㎡ 4階 522.12㎡
5階 506.39㎡ 6階 52.11㎡ 地階 936.56㎡ 計4,372.25㎡

■最低売却価格 30,138,000円

■入札の方法

制限付一般競争入札

(利用用途の指定など、一定の制限を設けた上で、土地・建物買受希望者を公募し、その提案する土地・建物利用計画などが市の定める条件に適合し、最低売却価格以上の最高の価格で売却申込をした人に売却します。)

■入札の参加資格・申し込み方法

利用計画提案書で提案した利用計画の実施を確実に速やかに実施できるもの、税を滞納していないものなど。市ホームページまたは管財課、各総合支所にある市有財産売払案内書をよく確認し、申し込んでください。

■申込期間 11月15日(月)~12月27日(月)

郵送の場合は、簡易書留で、期限内に到着するよう送付してください。

問 管財課 (☎38-3111)



イノシシやサルに注意しましょう!

市民安全課

最近、住宅付近にまでイノシシやサルが出没するようになってきました。

●イノシシやサルによる被害を増やさないために、生ごみは決められた日の朝に出しましょう。

●餌付けをすることのないよう、皆さんでお互いに注意しましょう。

もし、イノシシに出会ったら…

おとなしい性格なので、放っておけば、ほとんどの場合は何もせずに去っていきます。決して石や棒でイノシシを挑発しないでください。逆上して向かってくることがあります。

もし、近づいてきても、慌てずにゆっくりと後退してください。急に動くと、イノシシも驚き、思いもよらない事故につながる可能性があります。

問 市民安全課 (☎38-3111)

就職したい人を応援します!

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業(11月)

就職支援相談事業では、就職先の紹介はしませんが、いろんな就職の相談ができます。

■日時 11月26日(金)

- ①午前10時30分~11時20分
- ②午前11時30分~午後0時20分
- ③午後1時30分~2時20分
- ④午後2時30分~3時20分
- ⑤午後3時30分~4時20分

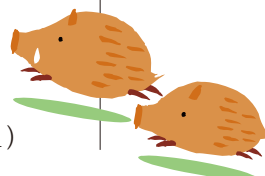
■場所 愛野町公民館

■相談 1人約50分

※電話で予約をしてください

■対象 雲仙市内在住または雲仙市へU・J・Iターンを希望する人

予・問 商工労政課 (☎38-3111)



I 市からのお知らせ NFORMATION

福祉医療費の手続き、お済みですか

子ども支援課

母子福祉医療費を受給中のかた、 父子家庭のかたへ

受給者証を更新しましょう

母子家庭の人で福祉医療を受給している人は、毎年更新が必要です。父子家庭の人も福祉医療費の助成を受けることができます

医療費の助成を受けるには、福祉医療認定申請書の提出が必要です。

受付期間内に更新・申請しない場合、12月から福祉医療費の助成を受けることができなくなります。必ず期間内に更新・申請してください。

■対象者

- ・母子家庭の母または父子家庭の父で現に20歳未満の子を監護している人
- ・母子家庭の子、父子家庭の子または父母のない子で、18歳未満の人または高等学校に在学する20歳未満の人

■受付期間

11月1日(月)～30日(火)

■更新に必要なもの

- ・児童扶養手当書(受給している人のみ)
- ・保険証
- ・印鑑
- ・本人名義の通帳または口座の確認ができるもの(子の場合は母、父または監護している人名義のもの)

■受付場所

- ・福祉事務所 子ども支援課
- ・市役所 市民窓口課
- ・各総合支所 市民生活課

問 子ども支援課 子育て支援班

(☎36-2500)

鍋島邸保存修理見学会のご案内

生涯学習課

国見町神代小路地区の鍋島邸(国指定重要文化財)では、建物の保存修理工事が始まりました。長屋門など、一部の建物はすべて解体し、補修を行った後、再度組み直して復元します。すべての建物の保存修理工事が終了するのは、約3年後(平成25年度)の予定です。

約150年に一度の、めったに見ることができない重要文化財大修理を、ぜひご見学ください。



■日時 11月27日(土)

- (1回目) 午前11時～正午
- (2回目) 午後1時～2時
- (3回目) 午後3時～4時

■内容 鍋島邸修理概要の説明と修理見学

■集合場所 鍋島邸前(国見町神代丙103番地1 ☎61-7778)

■定員 1回につき50人程度

※雲仙市内在住の人に限ります。

■参加費 無料

■申込方法 希望する時間帯を上記から選び、電話で申し込んでください。(申込み多数の場合は、ほかの時間帯へ調整しますので、お早めに!)

■申込期限 11月25日(木)

申・問 生涯学習課 (☎37-3113)

創業・起業を目指す皆さんへ

商工労政課

雲仙市企業家セミナーを開きます

起業に必要なノウハウを学べる、ビジネスプラン策定セミナーを開きます。

創業して間もない人や起業を検討している人は、この機会にぜひ参加しませんか。

■11月28日(日)午前10時～午後5時

1 ビジネスプラン策定の準備

ビジネスプランはなぜ必要か～事業者の心構え

2 ビジネスプラン策定に必要な力

情報収集とSWOT分析～アイデアの発散と整理するツール

3 ビジネスプラン策定のステップ①

ビジネスプラン策定のステップ～事業領域の考え方～マーケティング的発想とは?

※講師や同じく起業を目指す人とのネットワーク構築のチャンスです。

■11月29日(月)午前10時～午後3時

1 ビジネスプラン策定のステップ②

資金計画の考え方～販売計画の考え方～情報発信(広報)の考え方

2 資料作成とプレゼンテーション

資料作成～プレゼンテーションの留意点～プレゼンテーション

※内容については一部変更する場合があります。

■開催場所

吾妻町ふるさと会館 2階

■定員 20人

■申込み期限 11月19日(金)

申・問 商工労政課 (☎38-3111)

11月障害者巡回相談のお知らせ

福祉課

■日時 11月8日(月)

午前10時～午後3時

■場所 福祉事務所(千々石)1階会議室

※相談は無料です。予約の必要はありません。

問 福祉課障害福祉班 (☎36-2500)

障害者相談支援事業所 はあと

(☎77-2180)

ここからだミニ講座通信



健康づくり課では、成人対象の健康講座を開いています。吾妻町の永中自治会では、『高齢者のうつ予防について』と題して紙芝居をしました。

各種団体から数名のグループまで、内容に応じて保健師、栄養士、運動指導士などが出張して講座を開きます。お気軽にご利用ください。

申し込み・問い合わせ 健康づくり課 (☎38-3111)



情報 Information

お知らせ

税務署からのお知らせ

相続や贈与などで取得した、生命保険契約や損害保険契約などにかかる年金の所得税の取り扱いを改めることになりました。これにより、所得税の還付を受けることができる場合があります。

詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。どうか、島原税務署にお問い合わせください。

問 島原税務署

☎0957(62)3281

HIV夜間・即日検査を実施

12月1日の「世界エイズデー」にちなみ、エイズ即日検査を行います。

日時 12月1日(水)

午後2時～8時

検査内容 HIV抗体検査のみ

(クラミジア抗体・HCV抗体・HBS抗原は通常検査のエイズ・

性感染症検査として行います) ※検査料金は無料。匿名で行います。原則、事前予約が必要です。

予・問

県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

長崎県銃砲刀剣類登録審査会

日時 12月6日(月)

午後1時～午後4時

場所 長崎県庁 第2別館3階

持ってくるもの

①当該銃砲刀剣類、②銃砲刀剣類発見届出済証(新規登録の場合のみ)、③手数料(新規登録：1件6300円、登録証再交付：1件3500円)

※登録証の再交付を申請する人は、事前に県教育庁学芸文化課へ連絡してください。

問 県教育庁学芸文化課

☎095(894)3384

ひとりでも悩まずお電話ください

☎0570-0700-810

相談対応時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

土曜・日曜 午前10時～午後5時

11月15日～21日は、「女性の権利ホットライン強化週間」です。

「女性の権利ホットライン」は、

夫・パートナーからの暴力、職場での

差別・ストーカーなど、女性をめぐる

さまざまな人権問題を解決する

ための専用電話相談窓口です。相談

は無料で、秘密は固く守られます。

問 長崎県方法務局人権擁護課

☎095(820)5982

巡回相談のお知らせ

県では、旧軍人や軍属、準軍

属、遺族の皆さんに対する恩給

や年金の巡回相談と戦没者の

妻・父母に対する特別給付金の

巡回相談を行います。

日時 11月18日(木)

午前11時～午後4時

場所 愛野町公民館

問 県原爆被爆者援護課

☎095(895)2429

戦後強制抑留者の皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者に対し

する、特別給付金の請求受付が、

10月から始まりました。

対象 戦後強制抑留者で、本年

6月16日に日本国籍を有す

る、存命の人

受付期限 平成24年3月31日まで

※まだ、当基金から請求書類が手元に

届いていない人は、ご連絡ください。

問 独立行政法人 平和祈念事

業特別基金事業部

☎0570(059)204

一人でも雇ったら、入ろう。

労働保険

11月は、労働保険適用促進強化月間です。

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

まだ、加入手続きが済んでいない事業主は、急いで手続きをお願いします。

手続きは、労働基準監督署・ハローワークで、事業主が直接行うほか、「労働保険事務組合」へ事務を委託する方法があります。

問 長崎労働局労働保険徴収室

☎095(801)0025

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です

長崎労働局では、過重労働、賃金不払残業(サービス残業)ほか、労働時間に関する労働時間相談ダイヤル(無料)を設置します。

お気軽にご相談ください。

日時 11月6日(土)

午前9時～午後5時

フリーダイヤル

☎0120-7794-713

募集

秋の九千部登山

九千部岳からの眺めや紅葉を一緒に楽しみませんか。

日時 11月23日(火) 午前9時

田代原キャンプ場集合

コース 田代原キャンプ場駐車場～九千部岳～田代原キャンプ駐車場

募集人員 20人(先着順)

募集対象 雲仙市在住の人

参加費 300円(当日集めます)

持参品 弁当、飲料水

申込期限 11月15日(月)

申・問

雲仙市山岳協会事務局 吉原

☎090(7163)3881

出演者募集!

オリジナル芝居劇「ココロのそ

ばにココロと仲間の大冒険」

県では、10年目を迎えた「ココロねっこ運動」のパワーアップを目指し、長崎の地元劇団「アクトアーズ」の協力により、オリジナル芝居劇(オズの魔法使いをアレンジ)を行います。

出演したい人は、ぜひご応募を!

期日 12月25日(土)

場所 ハマユリックスホール

対象 保育園(親子含む)・小学生・中学生

人数 20人程度(多数の場合は、抽選で決定)

練習 公演の2週間程度前(平日夜午後6時～8時)に1回

申・問

長崎県とも政策局とも未来課

☎095(895)2686

自治医科大学入学者

離島・へき地で地域医療に従事する医師を養成するため、自治医科大学への入学者を募集します。現在、本県出身の学生14人が自治医科大学に在学中で、38人の卒業生が、長崎県病院企業団の病院などで活躍しています。

募集期限

平成23年1月18日(火)

※入学試験要綱(出願に要する書類)は、長崎県医療人材対策室で無料頒布しています。

問 県医療人材対策室

☎095(895)2421

家族介護教室

【11月講座】

■認知症を学んで地域で支えよう

日時 11月26日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 千々石保健センター

【12月講座】

■騙されない！消費者被害

日時 12月9日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 南串山保健福祉センター

申し込み方法 教室開催日の3日前までに市福祉課または各総合支所へ申込書を提出してください。

問 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課

☎095(61)9101

ひとり親家庭親子フッキング

日時 11月23日(火) 午前10時

場所 千々石保健センター

対象 ひとり親家庭の60歳未満の親とその子(親のみ・子のみの参加可、託児もあります)

定員 20世帯

メニュー デコレーションずし、パウンドケーキ

参加費 1世帯 500円

持参品 米一人一合、エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具

申・問

雲仙市母子寡婦福祉会若年母子部
☎090(822)3208
夜☎0957(36)3095

もよおし

長崎県農林技術開発センター

畜産研究部門 一般公開

日時 11月6日(土)

午前10時～午後3時

場所 長崎県農林技術開発センター畜産研究部門(島原市有明町湯江丁3600)

内容 乳搾り体験・子牛など家畜とのふれあい・トラクターの体験乗車・畜産物の試飲コーナー(牛乳、豚汁など)・畜産物販売コーナーなど

問 県農林技術開発センター畜産研究部門 大家畜研究室

☎0957(68)1135

「ながさきの半島」

フォトコンテスト3半島作品展

■島原半島地域

日時 11月16日(火)～21日(日)

午前8時30分～午後10時

場所 吾妻町ふるさと会館ロビー

※入場無料です。

問 半島地域魅力発見委員会(長崎県庁地域政策課内)

☎095(895)2247

第7回「天草大陶磁器展」

日時 11月3日(水)～7日(日)

午前10時～午後6時

場所 本渡運動公園野球場・天草市民センター・天草宝島国際

交流会館ポルトおよびその周辺

内容 79窯元による陶磁器の展示即売、陶芸コンテスト、ろくろ体験コーナー、街中ギャラリーなど

※入場無料です。

問 熊本県天草市役所 商工観光課

☎0969(23)1111

講座・講演会など

口腔ケア研修会

〜いつまでも元気な

お口のための地域連携〜

日時 11月18日(木)

午後7時～9時

場所 南島原市深江ふるさと伝承館文化ホール

対象 高齢者などの口腔ケアの従事者や口腔ケアに関心のあ

る人(どなたでも参加できます)

講師 島原南高歯科医師会 地域福祉委員 宮崎 啓一郎 先生

申込期限 11月8日まで

(電話で申し込んでください)

※参加費は無料です。

問 県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

労働契約解説セミナー

働くために知っておくべき重

要なルールや労働者・使用者そ

れぞれの権利・義務など、わか

りやすく解説します。

日時 平成23年2月18日(金)

第1回 午後2時30分～

第2回 午後6時～

場所 東京海上日動火災保険(株)長崎支店(長崎市興善町)

定員 50人(先着順)

※参加は無料です。

問 労働契約解説セミナー事務局

☎03(3212)5271

甲種防火管理者資格取得講習会

日時 11月25日(木)・26日(金)

午前9時～午後4時30分

場所 島原広域消防本部 4階

受講料 テキスト代3600円

申込期限 11月19日(金)まで

問 島原消防本部 予防課
☎0957(62)5857

すみれ会

(パーキンソン仲間集い)

定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。

参加は無料です。

日時 11月29日(月)

午後1時30分～3時

場所 愛野町公民館

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 すみれ会

☎0957(77)2707

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】

日・場所

11月16日(火)・24日(水)

ともに小浜老人福祉センター

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(交流会)

参加費 無料

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に開催しています。詳細は、問い合わせ先にご確認ください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者は、ご連絡ください。

問 福祉課 障害福祉班
☎0957(36)2500



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。
また、文章は添削する場合があります。



10月の応募総数は、**15**通でした。

毎朝、「広報うんぜん9月号」を見て、私の一日が始まります。選手の足が地について、全力で伸びています。目がパツと開いて、そして、足が太い。その勇姿に、これは大成するぞと、一人楽しみにしています。プロ顔負けの小浜少年ソフトチーム。いつも、元気をもらっています。ありがとうございます。

(C・Y 女性)

一生懸命な選手たちの姿は、本当に元気を与えてくれます。少しでも、その橋渡しができたことを、うれしく思います。



広報うんぜんが配布されると、楽しみなのがその月の表紙の写真です。10月号も、とても素晴らしい、心癒される表紙ですね。お兄ちゃんの、赤ちゃんとに注がれる目線：暖かい、やさしい、たのしい『ニパパ』ですね。

(Y・K 71歳男性)

—ありがとうございます。表紙の写真には、毎月頭を悩ませています。今回は、

高校生と赤ちゃんのやさしい表情に救われました。



私は来年、成人を迎えますが、その成人式についての第一報を広報うんぜん10月号で知ることができました。もう成人かと思うと、月日の早さを感じました。私は学生なので将来が不安ですが、大人になることを大変楽しみに待ちわびている、今日この頃です。

(N・Y 19歳男性)

—成人おめでとうございませう。月日の経つのは、本当に早いものですね。すばらしい成人式を迎えてください。



買物代行「おつかいくん」愛野、千々石、吾妻だけではなく、雲仙市全体にサービス提供されることを希望します。店が遠く、買い物が大変な所に住んでいる人にも、利用できるように願います。手数料がどれくらいなのか、気になります。

(はじママ 39歳女性)

—担当部署によると、現在のは地区を限定していますが、事業が順調に進めば、範囲を拡大する可能性もあるということなんです。手数料は、1回500円ですが、条件によって変わることもありますので、詳しくは事業者にお尋ねください。



知っている人が載っていないかな、などと目を凝らして見えています。各地のまちの話題を楽しみにしています。

(たわわに 61歳女性)

—各地のいろんな話題を掲載できるよう、これからも頑張っていきたいと思っています。



千々石の棚田に秋がやってきました。稲穂の金色の輝きが、橘湾の海の青色とマッチして、とても美しい風景です。

(M・K 56歳女性)

—すばらしい景観ももちろんですが、収穫後の新米についても、ぜひ味わってみてください。

安全運転を願って

雲仙市商工会建設部会

雲仙市商工会建設部会(山本芳三部会長)では、昨年に引き続き、部会員の協力を得て9月17日、愛野町～小浜町と南串山町の約32kmの区間にあるカーブミラー、約130枚を清掃しました。当日は、残暑厳しい炎天下のもと、44事業所51人が集合し、山本部会長が「ふるさと雲仙市に何か貢献できないかと考え、地域住民の安全の手助けになればと、カーブミラー清掃を計画しました」とあいさつ。その後、約2時間の奉仕作業で、カーブミラーは、見違えるようにきれいになりました。



力作がズラリ

雲仙市商工会青年部小浜支部

小浜町の商店街で、空き店舗を活用した、小浜小学校児童たちの「夏休み作品展」が開かれました。これは、雲仙市商工会青年部小浜支部(川上清行支部長)が主催し、商店街の空き店舗を無料で借りて実施したものです。児童たちが夏休みの思い出などを描いた絵や書道の作品など、約340点が展示されました。会場には、児童らの家族や買い物客など、多くの人が足を運び、商店街のにぎわいにも一役買っていました。



雲仙ブランド認定 吾妻天塩麦みそほか詰め合わせを 4人にプレゼント!

吾妻農産加工組合では、商品の原材料については、産地が明確に分かるものしか使用していません。さらに、地元産から優先して使用し、地元が無い原材料については、国内産のみにこだわって使用しています。また、添加物などは一切使用しておらず、手作りで生産しています。地元では、「吾妻みそ」の愛称で、多くの人たちに親しまれています。

この「吾妻天塩麦みそ」に「吾妻麦みそ」、「吾妻納豆みそ」、「吾妻鉄火みそ」、「イチゴジャム」を加えた5点セットを、ハガキをいただいた人の中から抽選で、4人にプレゼントします。

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください。(1人1通まで)応募締切は、**11月19日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)



■商品に関する問い合わせ

農事組合法人 吾妻農産加工組合
〒859-1104
雲仙市吾妻町牛口名440-1
☎0957-38-6008

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。



韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

第2回天下の女力士大相撲大会

9月3日から5日まで、求礼郡室内体育館で、約3000人が見守る中、第2回天下の女力士大相撲大会が盛大に行われました。

この大会は、全国規模の純粋な女力士の大会で、女相撲のメッカである求礼郡では地域住民たちの関心も高く、選手の技量も大きく向上しており、試合ごとに迫力ある取組で会場を沸かせました。

求礼郡を韓国全土にアピールする絶好の大会であり、2012年までは、求礼郡で開催する予定です。求礼郡では、より充実した大会となるように、優秀選手の育成や施設の改善などを積極的に支援するとともに、誰もが参加し、楽しめるように盛り上げていく予定です。

市公用車(給食配送車・小型貨物自動車)を公売します

市では、市が所有している公用車の一部について、有効利用を図るため、市民の皆さまなどへ売却します。
購入を希望する人は、下記の内容を確認の上、入札にご参加ください。

○売却車の概要

名…車名 型…型式 初…初度登録年月 排…排気量 走…走行距離 検…車検満了日 低…最低売却価格

給食配送車



①
名 いすゞエルフ
型 S-NHR55EVN
初 平成4年2月
排 2,770cc
走 116,426km
検 平成23年2月5日
低 20,000円
問 学校教育課
(☎37-3113)



②
名 三菱キャンター
型 KC-FB511B 改
初 平成7年7月
排 2,830cc
走 121,057km
検 車検なし
低 30,000円
問 学校教育課
(☎37-3113)



③
名 いすゞエルフ
型 U-NHR69EVN
初 平成7年7月
排 3,050cc
走 104,966km
検 車検なし
低 80,000円
問 学校教育課
(☎37-3113)



④
名 いすゞエルフ
型 KC-NHR69EV
初 平成8年7月
排 3,050cc
走 93,552km
検 車検なし
低 85,000円
問 学校教育課
(☎37-3113)

小型貨物自動車



⑤
名 日産パネットトラック
型 GA-SE88TN
初 平成10年8月
排 1,780cc
走 69,735km(9月末現在)
検 平成22年12月4日
低 39,286円
問 管財課
(☎38-3111)

○売却方法

一般競争入札(競り売りではありませんので、ご注意ください)

○入札参加資格

次のいずれにも該当する者

- (1) 市内に住所を有する、もしくは市内に事務所や事業所を有する
- (2) 税に未納がないこと

○申し込み方法

■給食配送車(①～④)

学校教育課、管財課または各総合支所にある「売払いのご案内」を必ずご確認ください、
学校教育課へ申し込んでください。

■小型貨物自動車(⑤)

管財課または各総合支所にある「売払いのご案内」を必ずご確認ください、
管財課へ申し込んでください。

○申し込み受付期間

11月1日(月)～16日(火) ※平日の午前9時～午後5時

○入札物件公開(下見会)

■給食配送車(①～②)

日時:11月10日(水)午後2時～4時 場所:雲仙市国見学校給食センター

■給食配送車(③～④)

日時:11月11日(木)午後2時～4時 場所:雲仙市吾妻愛野学校給食センター

■小型貨物自動車(⑤)

日時:11月9日(火)午後2時 集合場所:雲仙市役所総務部管財課

○入札日時および会場

日時:11月19日(金)午後2時～ 会場:吾妻町ふるさと会館 2階研修室1

○その他

名義変更手続き(車両登録番号の変更を含む)および自賠責保険の手続きなどは、落札者の負担とし、現物の引渡しは、名義変更手続きの完了を確認した後となります。また、引渡し方法は、現状渡しとし、引渡し後の不調や故障については、一切補償しませんので、あらかじめご了承ください。

健康のため、年に1回特定健診を受けましょう! 特定健診は、集団健診も個別健診も無料です!

今月の税

■国民健康保険税(5期)

11月30日(火)が納期限です

あなたの税で あかるい ゆたかな 街づくり

今月の健康テレホンテーマ(長崎県保険医協会)

電話 095(826)5511

- 月: 成人に増えてきた子どもの感染症
- 火: 首や肩のこり
- 水: 今年のインフルエンザワクチン
- 木: 子どもの鼻水
- 金: 睡眠障害のいろいろ
- 土・日: 腎臓がん

☆午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

子育てサポートセンターからのお知らせ

子育てサロン「ひだまり」(11月の開催予定)

- *in小浜…8日(月) 小浜老人福祉センター3F
- *in吾妻…16日(火) ふるさと会館 2F和室
- *in国見…29日(月) 国見農村環境改善センター 1F談話室
- *10:00～15:00 都合のよい時間にどうぞ!

子育て支援センターイベント情報《11月分》

- ☆みるき(たいら保育園 ☎0957-78-5655)
 - 9日 芋ほり 20日 小さな動物園
 - 24日 みるきクッキング(要予約:¥300)
 - 30日 クリスマス製作
- ☆すぎのこ保育園子育て支援センター
 - 12日 子育てクッキング 15日 七五三詣り
 - 19日 副食提供日(要予約:15日まで)
 - 24日 避難訓練
 - 26日 出張子育て教室(愛野福祉センター2F:10:30～11:30)
- ☆なかよしチャット(なかよし保育園)
 - 遊びの時間:毎週木曜日 10:00～15:00
 - 4日 お話会 11日 秋の製作 18日 吹き絵
 - 25日 小麦粉粘土
- ☆すくすくルーム(小浜保育園 ☎0957-76-0117)
 - 毎週火・木曜日 親子教室 10:00～11:30
 - 16日 ヨガ教室(要バスタオル)
 - 19日 親子バス遠足(要申し込み)
- ☆串山保育園子育て支援スペース(☎0957-88-2685)
 - 19日 10:00～15:00 フリスビー
- ☆八幡保育園子育て支援センター(☎0957-88-2177)
 - 10日 お絵かき遊び 17日 絵本に触れよう
 - 24日 お手軽クッキング 1日、8日(13:15～14:15)らく楽ヨガ

※お気軽に足を運んでみて
ください。
詳細は各園または雲仙市
HPでご確認ください。



問 子育てサポートセンター (☎36-2500)

ひとのうごき(雲仙市の人口)

- 人口: 48,919人(前月比 -27人)
男性: 23,221人/女性: 25,698人
- 世帯数: 16,708世帯(前月比 -4世帯)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
11月3日	愛野診療所	36-0009	愛野町
	馬場医院	73-3666	小浜町
11月7日	佐藤医院	78-5555	国見町
	ひらゆ医院	74-5833	小浜町
11月14日	梅津医院	78-5156	国見町
	副島内科クリニック	74-3700	小浜町
11月21日	本田医院	78-2768	国見町
	くさの循環器内科	37-6050	千々石町
11月23日	松尾胃腸科外科医院	78-1000	国見町
	松島外科	74-4388	小浜町
11月28日	太田整形外科	78-5413	国見町
	木戸眼科	74-3222	小浜町
12月5日	松本内科医院	65-3333	国見町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町

【歯科】診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
11月3日	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
11月7日	みやざき歯科	62-7300	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
11月14日	大岡歯科医院	63-7616	島原市
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
11月21日	大場歯科医院	62-4579	島原市
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
11月23日	みなと歯科医院	63-1747	島原市
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
11月28日	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	天野歯科医院	37-2121	千々石町
12月5日	植木歯科医院	62-3765	島原市
	城代歯科医院	37-2818	千々石町

☆変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

子どもに関する 電話相談のお知らせ

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」

0120-967947

(フリーダイヤル)
教育委員会学校教育課

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」

0120-928471

(フリーダイヤル)
家庭児童相談室

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」

0570-078310

※PHS、IP電話からはつながりません
長崎県教育委員会

あなたの生活サポート!!

少ない負担で、手厚い保障
満15才から満59才までの方は…

病気やケガの入院保障のための共済です。
月掛金2,000円で 日額最大8,000円の入院保障

さらに、手術、三大疾病手術・入院も保障!

お電話、お待ちしております。

資料請求は…**0120-927-966**

<http://www.n-iryokyosai.jp>



長崎県認可

長崎医療共済生活協同組合

長崎桶屋町25番地 MMN長崎桶屋町ビル 3F

◆問い合わせ
男女共同参画センター(☎38-3111)

母さん! 母さん! ああ、母さん!

身近に感じて
男女共同参画 20

近年、「男女共同参画」は、男性にとっても大変重要なことであるとして、その理解が求められています。今回のマンガでは、「(交渉ごととは)女では話にならない!」などと、女性を侮っている頑固なおじいちゃんが、妻の急病で窮地に立たされています。妻が

いないと、食事の準備もまかならなくなっています。掃除や洗濯は大丈夫でしょうか? 家事などでは、近所の援助はなかなか受けにくいもの。でも、おじいちゃんが、隣家の女性を一人の人間として認め、適切な対応をしていたら、もしかする

と、隣家との良好なお付き合いで、助けてもらえたかも...。家族が普段から家事などを分担することで、男性も料理や洗濯が上手になれば、このような不測の事態にも対応できますし、マンガの中の女性(おじいちゃんの妻)も、安心して

治療に専念できます。男女共同参画の実践は、決して、難しいことではなく、男女がお互いを認め合うことから始まります。誰でも始めは一歩から! 一歩ずつ、一歩ずつ: ○ご意見・ご感想は、男女共同参画センターまで

市長コラム
ちょっと一息...

地域の伝統を守る収穫祭

▼例年になく猛暑に右往左往しているうちに、ふと気づいてみれば、朝夕の冷え込みが進み、周辺の田んぼは黄金色の実りをたくわえ、すでに刈り取られたところも見受けられる。「小さい秋みつけた」などの歌があり、例年ならば、着実な秋の訪れを確認しながら、季節の深まりを感じつつ、ゆったりと収穫の時を楽しめるといふのに、今年は違った▼9月は議会定例会と重なり、風除祭などの祭事に参加できる機会が少ないが、10月の実りと収穫への感謝祭は楽しみだ。それぞれの地域で特有の守り育てられた伝統があり、微妙であっても様式が違う▼普段は神社内に置かれた神輿が、地域の人たちに担がれ、年に一度、加護した場所を巡る。当番地区は、数年に一度迎えるこの時のために、数週間もかけて練習を繰り返し、境内やそれぞれの場所でお披露目を行う▼同じく、秋の風物詩である秋刀魚は、今年は漁獲高が少なく、高値になるという▼尖閣諸島においては、中国が領土権を主張し、韓国との竹島問題に続いて、漁業や海底資源をめぐる争いは、これからますます激しさを増すだろう▼限られた資源と環境問題。21世紀が抱える新たな問題が、話し合いによって解決されることを望みたい。

奥村 慎太郎