

うんぜん

広報

12
2010

vol.62

特集 有機農業



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

自然のしくみに逆らわず、
より安全・安心な農業を目指して

Organic farming
**農有
業機**

広報

うんぜん

12
2010
vol.62

CONTENTS ～もくじ～

- 02 特集・有機農業
- 06 うんぜんクリック(観光情報)
- 08 第3回雲仙市民運動会
- 09 市民講座UNZEN
- 10 予防接種のお知らせ
- 11 総合計画進捗状況
- 12 うんぜんニュース
- 14 島原半島ジオパークを楽しむために
- 15 がんばらんば国体通信 ほか
- 16 はびねず通信
- 17 消費生活センターからのお知らせ
- 18 雲仙じげもん便り
- 20 まちの話題 My Town Topics
- 23 下村脩博士講演会
- 24 各種相談案内・歯っぴい劇場 ほか
- 25 個別健診があります ほか
- 26 健康がいちばん!
- 28 市からのお知らせ
- 30 情報コーナー
- 32 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 34 「し尿」「ごみ」年末年始の業務日程 ほか
- 35 今月の税・休日在宅当番医 ほか
- 36 身近に感じて男女共同参画
市長コラム「ちょっと一息…」

表紙のはなし



表紙は、有機農業に取り組む吾妻旬菜(株)で働く、小田さん(写真右)と谷口さん。この日は、寒空の下、有機栽培のニンジン収穫中。ちなみに、花嫁募集中とのこと。



安全で安心な「食」への意識が高まり、
自然環境への負荷をいかに低減させるかを求められる時代、
「有機農業」への期待が、ますます大きくなっています。
法や支援体制の整備も進み、
今後の農業を考える上で、重要となるであろう、
「有機農業」について紹介します。

有機農業とは…

日本では、1961年に農業基本法が制定され、化学肥料や化学合成農薬の使用、作業の機械化が推進されてきました。これは、農地の単位面積あたりの収穫量を増大させる効果が高く、小さな面積の農地しか持たない多くの農家が、規模拡大を図ることができるようになり、農家の経営向上に繋がりました。

その反面、化学肥料や化学合成農薬ばかりを長年使い続けると、自然の生態系に悪影響を与えることがわかりました。さらに、土中の有機物が不足することで、農作物は病気にかかりやすくなり、その対処のため施用量を増やさざるを得なくなりました。

そのようなことから提唱されるようになったのが「有機農業」です。化学物質の使用をやめ、天然の有機物などを用いて、自然に逆らわない農業を目指します。「有機農業」は、農作物の収穫量よりも生態系全体

の健全性に重きを置いてい
るのです。

良いことばかりでは…

「有機農業」は慣行農法に比べて単位面積の収量が低いことから、たくさんの農地を必要とし、販売面でも不安定になることが多くなります。また、多くの労力や手間を必要とすることから、有機農産物の生産量は、国内総生産量の0・18%（2007年農林水産省発表データ）と低い数値となっています。これは、生産技術が十分に確立されていないことや、消費者ニーズに対しての取り組みが、未だに少ないということも要因の一つといえます。

※慣行農法：有機農業に対し、農薬や化学肥料を使用する農法で、多くの生産者が行っている一般的な農法のこと。

なぜ有機農業なのか…

有機農業には、環境への負荷を小さくする、自然の

循環機能を増進する、生物多様性を保つ、といった効果が期待されます。

そのようなことから、国では、2006年4月に「有機農業の推進に関する法律」を制定。これを受けて、市では、有機農産物の生産拡大や消費者への理解を推進し、有機農業の支援体制の確立を目指しています。

これからの農業は…

もちろん、国内自給率を維持・向上させることなどから考えても、慣行農法での生産を欠くことはできません。しかし、消費者の安全・安心に対する意識が更なる高まりを見せているのも事実です。

農業者が、国民の「食」を支えるものとして、その需要に対する供給体制をいかに構築するかが、今後の農業のあり方を大きく左右することになるでしょう。

次のページでは、市内でも有数の有機農業者・岩崎さんにお話を伺いました。

岩崎 政利さん
(吾妻町)

1950年、吾妻町生まれ。雲仙市吾妻町で農業に従事。30年ほど前から、自身の病気を機に、有機農業に切り替え、野菜の自家採種を始める。2007年現在、約80種の野菜を生産し、50種以上のタネを採っている。NPO法人・日本有機農業研究会の幹事を務め、種苗部会を担当。長崎県の指導農務士。「スローフード長崎」代表。雲仙市有機農業推進ネットワークの代表も務める。



**野菜は、正直。
作った人間の心が、
そのまま出る。**

農薬を使う農業から 農薬を使わない農業へ

もともと農業高校出身だから、就農当時は、農薬を使うのは当たり前だったし、私もむしろ、どうやったら農薬で病害虫を防除できるのかを考えてたね。一番農薬を使ってたんじゃないかな。30歳ぐらいまで、そういう農業を続けてたんだけど、病気で2〜3年ぐらい、ほとんど農業ができない時期があって、今までの農業のやり方について考えるようになった。さらに、大きな農薬事故なんかもあってから、農薬を使う農業から、使わない農業ができないものかと考えるようになったのが、有機農業をやるようになったきっかけかな。

どうやって作るかより、 どうやって売るか

始めて5年ぐらいは、一番辛かったね。当時は、まだ消費者からも、形がそろって、見映えが良いものが求められてたし、時代に逆行している感じだった。今でもそうだけど、売り先を見つけるのが、一番重要だし、一番大

変。最初のころは、できた野菜を車に積んで、自分で売って回ってたね。今では、スーパーに売り場ができたり、専門に扱うレストランができた。大きく変わってきた。いいものを作れば、求めてくれる人がたくさんいる時代になってきたね。

地元でどうやって 消費してもらうか

やっぱり、作っている地域で消費されるのが、一番いい。地元の直売所にコーナーを作ってた売るとか、レストランや旅館・ホテルなんかで扱ってもらうとか、生産と消費が繋がってほしい。せめて、どこか1か所でも食べられるところがあればね。ほかに、学校給食なんかでも、使ってもらえればいいんだけど。まあ、これは有機農産物に限らず、一般的な農産物も、なかなか実現できていないからね。地域の中で、他業種との横のつながりを作っていないと。例えば、旅館やレストランが生産者と一緒になつて、作付けから販売までを考えるような仕組みができ



丹精込めた野菜を収穫する岩崎さん

れば、おもしろいんだけど。そんな展開が増えていけば、観光と農業が融合した、すてきな雲仙市として売り込めるんじゃないかな。

有機農業も 次のステップへ

今の時代、安心・安全というのは当たり前。その上で、人が食べておいしいと感じる農産物を作ることが大事。おいしくないと作る意味がない。そのおいしさを知ってもらうためには、地域の伝統的な作物や伝統食が重要。その地域に行かないと食べられない作物や郷土食っていうのが、求められるようになってくる。だから、有機農業をきっかけに、もっと広い視野で、農業を見つめられればいいよね。

有機野菜との出会いに、感動しました



美・食・住を提案する岩永さんのお店にて

「畑を訪ねて、有機野菜づくりの現場を見て、収穫したばかりのにんじんを食べさせていただいた時、涙が出ました。子どもの頃から、にんじんが苦手だったのに…」と話していただいたのは、諫早市で岩崎さんの有機野菜を使った料理教室や器の店「フォンテーヌ・マナ」を開いている岩永奈美さん。

「陶器屋に生まれて、『食器は食べ物を盛って、初めて輝く』と思っていましたので、食に関わりを持ちたいとは考えていました。でも、岩崎さんの有機野菜と出会うまでは、買った野菜がどのように作られているか、ましてや、その野菜にどんな花が咲くかもわからない主婦でした」ということです。が、今では、ご自宅でする野菜も、ほとんどが有機野菜。「これが、野菜本来の味なんだなあと思います。甘さが違いますね。だから、余計な味付けや手間がいらなくなる。自然とうす味になるし、調理時間も短くなりますね。それに、捨てるところなんてないんですよ。根っこから葉っぱまで、それぞれに味があつて、おいしい。付いている土まで、もったいない気がします」。

さらに、野菜の旬についても、「夏野菜や冬野菜といった、おおまかな時期は知っていましたが、年中食べられるという感覚のものもありましたから、改めて、旬の時期というものを感ずるようになりました」とのこと。

最後に、「でも、どうしても有機野菜でなくてはいいけないとは思いません。家のお風呂に入る日もあれば、雲仙や小浜の温泉に入る日もあるように、その価値をどう捉えるかでしょう。ただ、特に子どもたちには、有機野菜の味や、種から芽が出て、花が咲き、野菜ができていくことを知ってもらいたいですね」とおっしゃいました。



旬の有機野菜を使った料理教室での一皿

一緒に、有機農業の輪を広げませんか。

雲仙市有機農業推進ネットワーク

雲仙市では、「有機農業の推進に関する法律」の制定に伴い、有機農業の推進体制整備として、「雲仙市有機農業推進ネットワーク（岩崎政利代表）」を平成20年12月に設立しました。このネットワークは、市内の有機農業者によって組織され、相互の交流や、消費者や児童への理解推進などを目的に、各種研修会や交流会を実施しています。

しかし、今後、さらに有機農業を推進し、消費者などへの理解を図るための中心的な組織としては、会員数が少なく、その活動は限定的となっています。そこで、本ネットワークでは、加入していただける市内の有機農業者または有機農業を目指している農業者を募集します。この機会に、ぜひ加入していただき、有機農業の推進に向け、一緒に活動しましょう。

【加入条件】

雲仙市内に住所を有する農業者または農業者で組織する団体

【年会費】

団体 / 10,000円

個人 / 3,000円

【加入申し込み】

市役所農林水産課にある申込書に、必要事項を記入の上、農林水産課に提出してください。

【問い合わせ】

雲仙市有機農業推進ネットワーク事務局（芳沢）

☎090-3072-9028

農林水産課

☎38-3111



Food Museum of Nagasaki, Sasebo, Unzen "kitorasu"

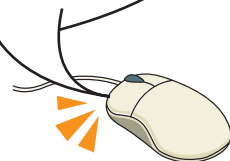
長崎・佐世保・雲仙 ゆめ市場



福岡の皆さんに「岳の幻米」をPR

観光情報 No.42

うんぜんクリック



PRイベント

10月の週末は、アンテナショップ「キトラス」において、16日に千々石岳の棚田米と採れたて野菜の販売、17日に小浜温泉のPRと海産物の販売、23日に雲仙かまぼこの販売や雲仙温泉のPR、24日に吾妻農産加工組合による商品販売などの雲仙市特産品のPRイベントを行いました。また、レタスやキャベツの即売会も同時開催。11月には、福岡で恒例の冬の大売出し「せいもん払い」でのキトラス物産フェア、瑞穂産カーネーションや小浜産ばれいしょの雲仙ブランドPRイベントなどを行い、福岡の皆さんに雲仙市の良さを大いにPRしました。

来年こそは、リベンジを!

第2回 雲仙かまぼこまつり

11月14日、国見町の多比良港特設会場にて、第2回雲仙かまぼこまつりが行われ、天候にも恵まれ、県内外からの多くの来場者でにぎわいました。

会場には、かまぼこで交流を行っている網走市青年団体連合会のメンバーもブースを構え、特産品販売を行いました。

なお、注目された13mのちくわづくりへのチャレンジは、焼いている途中で心棒が外れるというアクシデントに見舞われ、惜しくも記録更新ならず。しかし、途中で折れたちくわも、その後、しっかりと焼き上げられ、来場した皆さんに振舞われました。

これで、今年9月に網走で作られた、世界一長いちくわ(11.95m)への挑戦は、来年に持ち越しとなりました。



記録更新はならなかったものの、多くの人を満足させた巨大ちくわ

400人が華麗に舞う

～2010九州ダンススポーツ競技会 長崎大会～

長崎県ダンス連盟が主催する社交ダンス大会「2010九州ダンススポーツ競技会 長崎大会」が11月7日に吾妻体育館で行われました。

競技には九州内外から約400人が出場し、スタンダード、ラテンの各クラスに分かれ、計20種目で練習の成果を披露。出場者の華麗な衣装と息のあったステップに、会場に集まった大勢の観客が魅了されました。



色とりどりで、華麗な衣装は、まるで咲き誇る花のよう

2品目が仲間入り～雲仙ブランド～

10月18日、雲仙ブランドに「雲仙牛」と「雲仙匠の菊」の2商品が認定されました。これで、農畜水産物(主に一次産品)を認定し、市内外へ販路拡大に努める『雲仙ブランド』商品も、19団体・31品目となり、さらに充実したラインナップになりました。



雲仙牛(左)と
雲仙匠の菊(右)



スタンプを10個集めて応募すると

抽選で3,150名様に 市町特産品を プレゼント!

期間:平成22年
11月1日~12月20日

たくさん
応募してね♡



長崎県産品PRイメージガール「Haruna」

抽選および当選発表

平成23年1月上旬、抽選予定。

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

注意事項

- ☐ 1人何口でも応募できます。
- ☐ 当選商品について、商品の交換、当選権利の譲渡、換金はできません。

応募方法

- ① キャンペーンの『のぼり』があるお店で、県産品を含むお買い物1,000円ごとに、精算時にスタンプ1個押印
- ② スタンプを10個集めて、必要事項をご記入ください。
- ③ 応募ハガキに50円分の切手を貼り、郵便ポストに投函してください。(応募ハガキ1枚につき、1口)
- ④ 応募ハガキに切手を貼らずに、まとめて封筒に入れて応募することも可能です。

★抽選で、県産品をプレゼントいたします★

問い合わせ

長崎県産品「食べて、飲んで、贈って」キャンペーンII事務局

〒850-0036 長崎市五島町5番48号船用品ビル2F
(受付時間) 土、日、祝日、年末年始を除く10:00~18:00

☎0120-599552 (フリーダイヤル)

雲仙市内のキャンペーン対象店舗

○エレナ国見店○フレッシュママセン吾妻店○フレッシュガーデンピープル千々石店○フレッシュガーデンピープル瑞穂店○やさい工房野々花○特産品直売所雲仙みずほの郷○食材館ちぢわんもん○Aコープあいの○Aコープおばま○VCポイント・ショップくさむら駅店○VCポイント・ショップやまちゃん雲仙店○富貴屋売店○新鮮工房大門○まるまんPUP店○おべんとうのピクニックグリーンロード店(コンビニ部分のみ)○おべんとうのピクニック瑞穂店(コンビニ部分のみ)○三宅商店○肉のとみなが○神代ふれあい市

2011年

雲仙市観光カレンダー販売

今年も、各地の風景やイベント情報などを掲載した、観光カレンダーを販売します。

販売場所

雲仙市観光協議会(吾妻町阿母名9-1-101)

雲仙市産業まつりの会場でも販売します。

販売価格

500円

問い合わせ

雲仙市観光協議会

(☎0957-38-3839)

平成23年度

雲仙市観光大使募集

活動期間

平成23年4月

~平成24年3月

応募資格

○雲仙市に居住や勤務するなど、市にゆかりのある人
○平成23年3月31日現在で、満18歳以上の人

○雲仙市が好きで、雲仙市をPRしてくれる人

応募締切

平成23年1月14日(金)

応募方法

履歴書に氏名、住所、電話

番号、生年月日、身長を明記し、6カ月以内に撮影した写真(顔・全身が確認できるもの)を添えて、郵送または持参してください。

推薦者がある場合は、推薦者の氏名、住所、電話番号も明記してください。

賞金

委嘱状と賞金5万円を贈呈します。推薦者にも1万円を贈呈します。

応募先・問い合わせ

雲仙市観光協議会

〒859-1116

吾妻町阿母名9-1-101

☎FAX

0957-38-3839

Eメール

unz-cssa@song.ocn.ne.jp



平成22年度雲仙市観光大使の皆さん



第3回 雲仙市民 運動会

晴れわたる秋空の下、第3回雲仙市民運動会が10月17日、愛野運動公園で行われました。

市民の一体感の醸成、親睦融和を目的として行われた運動会には、各種目への出場選手・競技役員約2,350人と、多数の市民が参加し、大いに賑わいました。

中でも、小中学生による「学校対抗リレー」や各地区対抗の「綱引き」、「地区対抗1200mリレー」などの競技種目には、多くの応援の声が飛び交いました。

《競技結果》

対象	種目名		1位	2位	3位
各地区老人クラブ	玉入れ	(男子)	南串山	愛野	瑞穂
		(女子)	南串山	吾妻	国見
中学生女子	中学校対抗	600mリレー	瑞穂中	小浜中	吾妻中
中学生男子		1200mリレー	吾妻中	愛野中	小浜中
一般男女	雲仙龍馬がゆく	(1組)	瑞穂	小浜	千々石
		(2組)	吾妻	南串山	小浜
		(3組)	吾妻	国見	南串山
		(4組)	吾妻	千々石	瑞穂
小学生	チビッ子ライダー		南串第二小	神代小	大塚小
一般男女	がんばくんこちら		瑞穂2組	南串山2組	千々石1組
各種団体	各種団体 400mリレー	(1組)	V・ファーレンA	国見高校サッカー部A	小浜消防署
		(2組)	V・ファーレンB	国見高校サッカー部B	雲仙市体育指導委員会B
一般	もてる男		増田知宏(南串山)	坂口一博(瑞穂)	三丸勇太(吾妻)
一般男女	綱引き		吾妻	南串山	小浜
小学生女子	小学校対抗リレー(決勝)		神代小	土黒小	千々石第一小
小学生男子			土黒小	愛野小A	多比良小
消防団	支団対抗 600mリレー	(A組)	国見A	瑞穂No.1	小浜1
		(B組)	南串山B	国見B	瑞穂No.2
小中学校PTA	めざせ!長崎がんばらんば国体!		多比良小	木指小	千々石中
自治会長・議員	安全運転(リムころがし)		小浜	国見	千々石
一般男女	地区対抗1200mリレー		千々石	吾妻	小浜



【綱引き】激しい攻防が続きました



【雲仙龍馬がゆく】「お龍と龍馬」仲むつまじく



(左上) ゆるキャラは大人気
(上) 【チビッ子ライダー】
こぐとの難しかあ〜
(左) 地区対抗リレーでガッツ



【準備体操】しっかり伸ばさんばね



【支団対抗リレー】負けられない戦い



【玉入れ】かこめがけてエイッ



【選手宣誓】あ〜緊張する

市民講座「UNZEN」 ～『自分づくり』『仲間づくり』を始めませんか！

どこの地区でもいくつかでも!!興味のある講座・教室へ申し込んでください。個人で、あるいは仲間とともに、楽しく学びましょう♪申し込みの受け付けは、期間内の平日午前9時～午後5時まで。皆様のご応募をお待ちしています。

編み物教室「はじめてのかぎ針編みレッスン！」

基本の編み方を習い、かぎ針編みでショールを作ります。

【日時】12/14、21、1/11、18、25、2/1
(全6回、火曜日) 19:30～22:00

【対象】一般 【費用】無料

【講師】田中恭子氏
(愛野町公民館職員)

【持参品】かぎ針7号、毛糸6玉

【場所】愛野町公民館

【申込期間】12/6(月)～13(月)

【申込先】教育委員会愛野駐在
☎36-0616

定員15人

初めての韓国語教室

初歩の韓国語を習い、文化についても学びます。

【日時】1/18、25、2/1、8、15、22
(全6回、火曜日)
19:30～21:30

【対象】一般

【費用】無料

【講師】松尾ゆうき氏

【持参品】筆記用具

【場所】千々石町公民館

【申込期間】12/6(月)～1/14(金)

【申込先】千々石町公民館
☎37-2520

定員20人

花巻き寿司にチャレンジ!

色鮮やかで春らしい「花巻き寿司」を作ります。託児付きです。

【日時】2/20(日) 9:30～12:30

【対象】一般

【費用】500円程度(材料費)

【講師】食改瑞穂支部

【持参品】エプロン、三角巾、手ふき用
タオル、筆記用具

【場所】瑞穂町公民館

【申込期間】12/6(月)～2/10(木)

【申込先】
教育委員会瑞穂駐在
☎77-2125

定員20人



山野草講座「山野草で年むかえの贈り物」

お正月用の花材(百両、笹、黒松、ヤブコウジ、お多福南天など)を使って寄せ植えをします。花器は鉢と瓦を使います。

【日時】①12/15(水) 19:30～21:00
②12/22(水) 13:30～15:00

【対象】一般

【費用】①3,000円(材料費)②3,500円(材料費)

【講師】伊藤昇子氏(雲仙山草園)

【持参品】タオル

【場所】愛野町公民館

【申込期間】12/6(月)～12/14(火)

【申込先】教育委員会愛野駐在 ☎36-0616

定員20人



寒さを吹き飛ばせ!アロマテラピー

スキンケアやかぜ対策のためのメディカルアロマなども含め、アロマテラピーの楽しみ方を学びます。

【日時】1/17、24、31(全3回、月曜日) 13:30～15:30

【対象】一般

【費用】初回のみ2,000円程度(材料費)

【講師】ながいありさ氏(日本メディカル
アロマテラピー協会九州支部代表)

【持参品】タオル

【場所】吾妻町ふるさと会館

【申込期間】12/6(月)～1/14(金)

【申込先】教育委員会吾妻駐在 ☎38-3108

定員20人



エコクラフト手芸教室

リサイクル素材のクラフトテープを使って、すてきなバッグを作ります。

【日時】1/19、26、2/2、9、16
(全5回、水曜日)
10:00～12:00

【対象】一般

【費用】1,000円程度(材料費)

【講師】米山由香・中尾美穂氏

【持参品】筆記用具、メジャーか物差し、はさみ、木工用ボンド、洗濯ばさみ(10個)

【場所】南串山保健福祉センター

【申込期間】12/6(月)～22(水)

【申込先】教育委員会南串山駐在
☎88-3114

定員20人

水墨画で「絵手紙」を

水墨画で絵手紙をかけるように初歩から学びます。

【日時】2/3、10、17、24
(全4回、木曜日) 19:00～21:00

【対象】一般

【費用】100円程度(材料費)

【講師】森芳國和氏

【持参品】絵筆の中筆もしくは書道の
小筆、水入れ、書道道具一式、小皿3枚

【場所】南本町公民館

【申込期間】12/6(月)～1/14(金)

【申込先】
教育委員会小浜駐在
☎74-5501

定員20人



机上講座「旅を味わう～旅する楽しみ・旅する喜び～」

場面にあった旅を楽しむための基礎知識を学びます。

【日時】2/26、3/5、12
(全3回、土曜日)
13:30～15:30

【対象】一般 【費用】無料

【講師】JA島原雲仙旅行センター・
(株)農協観光長崎支店職員

【持参品】筆記用具

【場所】国見農村環境改善センター

【申込期間】12/6(月)～2/18(金)

【申込先】教育委員会国見駐在
☎78-1100

定員20人

定期予防接種はお済みですか？ご確認ください。

予防接種のお知らせ

子どもの定期予防接種で、まだ受けていない予防接種はありませんか。

個別予防接種は、下記のとおりです。お子さんの体調のいい時に、病院で接種することをお勧めします。（詳しくは、お配りしている「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。）

特に、麻しん風しん二種混合ワクチン（MR）の第2期（年長児）、第3期（中学1年生）、第4期（高校3年生）の接種対象者は、忘れないように接種してください。



日本脳炎予防接種第2期が接種できるようになりました。

日本脳炎予防接種第2期が接種できるようになりました。また、第1期を接種していない9歳から13歳未満の人も、第1期を接種できるようになりました。

詳しくは、広報うんぜん10月号または市のホームページをご覧ください。

定期予防接種（平成22年度） 個別予防接種

予防接種名		対象年齢（標準的な接種年齢）	接種回数等
三種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期 初回	生後3カ月～7歳5カ月 (生後3カ月～12カ月に達するまで)	20日から56日までの間隔を おいて3回接種
	1期 追加	生後3カ月～7歳5カ月（1期3回終了後、12月に 達した時～18月に達するまで）	1回
二種混合 ジフテリア 破傷風	2期	11歳・12歳 (11歳)	1回
麻しん 風しん MR	1期	生後12カ月～1歳11カ月	1回
	2期	小学校入学前の1年間	4/1～翌年3/31の間1回
	3期	中学1年生に相当する年齢	4/1～翌年3/31の間1回
	4期	高校3年生に相当する年齢	4/1～翌年3/31の間1回
日本脳炎	1期初回	生後6カ月～7歳5カ月（3歳）	6日から28日までの間隔を おいて2回接種
	1期追加	生後6カ月～7歳5カ月（4歳）	1期初回（2回）終了後、お おむね1年をおいて1回接種
	1期の 特例措置	9歳～12歳で第1期の接種を1回または2回しか接 種していない人あるいは全く接種していない人	第1期の接種不足分（1回、 2回または3回）
	2期	9歳～12歳（9歳）	1回
BCG		生後6カ月未満	1回

**社会全体で子育てを応援する
「ながさき子育て応援の店」
を実施しています！**

県では、県内の事業所、商店、飲食店などのご協力のもと「ながさき子育て応援の店」を行っています。

商品の割引などいろいろなサービスがありますので、ぜひご利用ください。

サービスの協賛店舗、内容は、ホームページをご覧ください。

◎子育て応援の店を探すには：ステッカーやポスターが貼つてあるお店が目印です。

◎ホームページ
<http://www.pref.nagasaki.jp/kokoro/tokutoku-smile/>

サービスの内容がわからないとき、サービスをお願いしたいときは、お店の人に気軽に尋ねてください。

問 県子ども未来課
095(895)2686

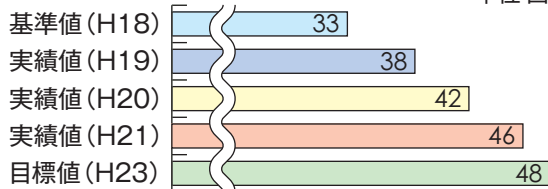
総合計画の6つの基本方針ごとに、数値目標の中から主な施策の進捗状況について、抜粋してお知らせします。

1 みんなでつくるまちづくり

基本方針

○地域づくり活動団体数(政策企画課※H22からは、市民窓口課)

単位:団体



○説明

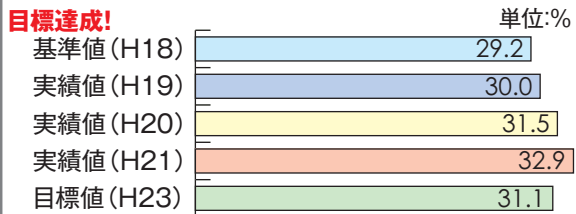
イベントや人材育成などの各種事業への支援を行った地域づくり補助金新規活用団体は、10団体となり、増加した。しかしながら、長崎県地域づくりネットワーク協議会の登録団体数が6団体減少した結果、平成21年度の市内総活動団体数は、46団体となった。

2 快適で住みよい暮らしづくり

基本方針

○市道改良率(監理課)

単位:%



○説明

市道において、改良・舗装事業を実施した。

その結果、

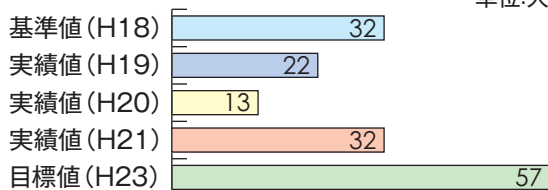
$353,622\text{m(改良済延長)} / 1,074,226\text{m(実延長)} \times 100 = 32.9\%$ となり、目標達成となった。

3 笑顔いっぱいの健康と福祉づくり

基本方針

○障害者就業・生活支援センター支援による就業者数(福祉課)

単位:人



○説明

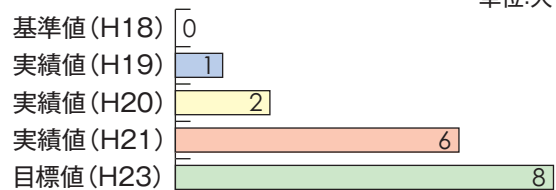
身体障害者4人、知的障害者22人、精神障害者5人、発達障害者1人、計32人が、障害者就業・生活支援センターの支援により就職した。

4 力強い産業と仕事づくり

基本方針

○漁業担い手確保推進事業による新規漁業就業者数(農林水産課)

単位:人



○説明

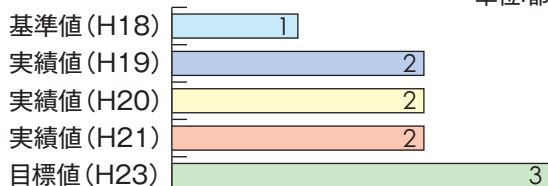
平成19年度から取り組み、延べ人数は、平成19年度で1人、平成20年度で2人、平成21年度で6人、平成22年度は8人の見込みである。

5 新しい観光・交流による活力づくり

基本方針

○観光交流を中心とした姉妹都市の数(観光物産まちづくり推進課・政策企画課)

単位:都市



○説明

目標年度までに、3都市との姉妹提携等を目指している。

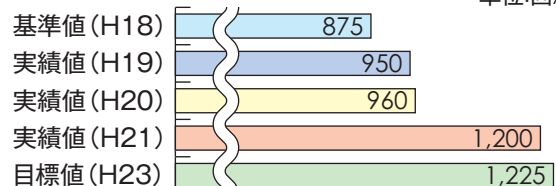
(観光姉妹都市盟約) 平成18年4月27日 鹿児島県・霧島市
(姉妹結縁締結調印) 平成19年5月18日 大韓民国・求礼郡

6 明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくり

基本方針

○小・中学校における外国語指導助手(ALT)派遣回数(学校教育課)

単位:回/年



○説明

6人のALTを、市内小・中学校における、平成21年度の授業日数である200日間派遣し、その回数は、1,200回であった。

※ALT=Assistant Language Teacher の略

秋の褒章・叙勲

秋泉さん、酒井さん、阿比留さん、森田さん栄誉に輝く

秋の褒章、叙勲を受章された皆さんを紹介します。おめでとうございます。

《公衆利益》
藍綬褒章



秋泉 徹翁さん
(国見町)
(保護司)

《地方自治功労》
旭日小授章



酒井 八洲仁さん
(国見町)
(元雲仙市議会議員)

《教育功労》
瑞宝双光章



阿比留 亨さん
(国見町)
(元公立小学校長)

《郵政業務功労》
瑞宝単光章



森田 元夫さん
(小浜町)
(元日本郵政公社職員)

10月17日、大牟田市で南九州地域親善空手道錬成会2010が行われ、市内から選手たちが出場。次の素晴らしい成績を収めました。(部門、成績、名前、学校の順)

【初級】

- 小5女子 優勝 内田理奈(鶴田小)
- 小5女子 準優勝 矢島優花(大塚小)
- 小5女子 準優勝 脇山楓加(大塚小)

【中級】

- 小2 3位 原田十馬(大塚小)
- 小5 優勝 嶺 隆司(大塚小)
- 小5 準優勝 松本悠我(神代小)

【上級】

- 小3 優勝 内田郁哉(鶴田小)



(左上から時計回りに) 嶺くん、松本くん、内田くん
原田くん、脇山さん、矢島さん、内田さん

練習の成果を発揮
素晴らしい成績へ

南九州地域親善空手道錬成会2010

10月17日、佐賀県で、極真空手の第23回全九州空手道選手権大会が行われました。

組手の部、小学3年生のチャンピオンクラスに出場した久米拳斗くん(南串山町)は、3位入賞という見事な結果を残しました。このクラスには、九州の強豪たちが集まっていた。

6月27日に行われた、玄界灘サムライカップ空手道選手権大会に続き、素晴らしい結果を残した久米くん。今後の活躍が期待されます。



3位に入賞した久米くん(中央)
仲間からたくさんの応援がありました

久米拳斗くん、三位入賞

第23回全九州空手道選手権大会



市内タクシーの全面禁煙化

12月1日からタクシーは禁煙です

全国的に公共の場所や交通機関などで、禁煙環境の整備が進み、タバコを吸いたい時に吸えるという状況は、急速に減りつつあります。タクシーの全面禁煙化も全国的に推進され、島原半島内でも、全面禁煙化が決定されました。

それを受けて、市でもタクシーを利用する市民や観光客、乗務員の皆さんの健康や福祉の増進、公共交通関係事業の推進、観光振興の観点から、タク



シーの全面禁煙化推進を目的に、10月27日に市内のタクシー事業者と相互協力宣言を行いました。

平成22年12月1日から タクシー全面禁煙化開始!!

タクシーを利用される皆様のご理解とご協力をお願いします。



車内の禁煙マークです

雲仙市と韓国求礼郡の姉妹結縁締結3周年を記念し、10月29日に求礼郡で記念式典が行われました。

求礼郡は、韓国南部に位置し、人口約3万人、智異山国立公園などを有する観光地で農業も盛んなところです。雲仙市と共通点が多いことから、平成19年5月18日に姉妹結縁締結を行い、これまで、民間交流や高校生による青少年交流、文化・スポーツ交流など、さまざまな分野で交流を進めてきました。

今回、奥村市長や市議会の松尾副議長、そのほか産業や体育文化団体の役員や市職員など10人が訪問し、両都市間における友好交流を深めました。

今後、なお一層の相互交流が進むことを期待します。



式典であいさつをする奥村市長

三周年です 韓国求礼郡との姉妹結縁

雲仙市・韓国求礼郡姉妹結縁締結三周年記念式典

ふるさと納税

たくさんのご寄付 ありがとうございます

10月中に寄付をいただいた皆さま

(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名(敬称略)	住 所	出身町	金 額
金澤 一	川棚町	小浜町	—
長島 恵	神奈川県	瑞穂町	50,000円

ほか、お二人からいただきました

(申込受付順)

これまでの合計 (10月末現在)

件 数	28件
合計金額	1,540,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という想いを、ふるさと納税(寄付金)という形でお寄せいただいています。

このような想いを持たれた市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親族、友人、知人をご紹介します。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 地域振興班 (ふるさと応援寄付担当)
☎38-3111 FAX38-3514
ホームページ <http://www.city.unzen.nagasaki.jp>

島原半島ジオパークを楽しむために

第5回ジオパーク国際ユネスコ会議の日程が決定しました

平成24年5月に開催決定！

第5回ジオパーク国際ユネスコ会議（『GEOPARKS 2012』の第1回組織委員会が、11月2日に島原市の島原復興アリーナで開催されました。



組織委員会委員長の尾池和夫先生

組織委員会の委員長に尾池和夫先生（日本ジオパーク委員会委員長・元京都大学総長）が選任されたほか、事業計画などが協議され、『GEOPARKS 2012』の開催日程が、平成24年5月12日（土）から15日（火）までの4日間と、正式に決定しました。

会議内容としては、基調講演や

分科会、展示会のほか、島原半島内のジオサイトの巡検（現地見学会）も予定されています。この機会に島原半島ジオパークの重要性や意義、価値観などを再認識していただき、半島住民あげて、世界各国、そして日本各地から来られる皆さまをお迎えしたいと思います。皆さまのご支援やご協力をよろしくお願いいたします。

また、世界各国から多くの参加者を受け入れるため、新たに組織委員会事務局を発足させ、4人体制で準備を進めています。



ジオくんと組織委員会事務局のメンバー

問い合わせ

組織委員会事務局
〒855-0879

島原市平成町1番地1

（雲仙岳災害記念館内）

☎0957-64-2012

ファックス

0957-73-9033

ジオくんステッカー完成



島原半島ジオパークキャラクター「ジオくん」のステッカーができました。

完成したステッカーは、両面に印刷されていますので、車の後部ガラス内側や店舗出入口のドアなどに貼って使用することができます。



きます。

島原半島ジオパーク主催の各種イベントで配布する予定ですので、ステッカーを貼って、市民の皆さんと一緒に島原半島ジオパークをPRして行きましょう。

【問い合わせ】

島原半島ジオパーク事務局

☎0957-65-5540



ぼくの
ステッカーを貼って、
一緒に
島原半島ジオパークを
PRしよう！



市民運動会で 国体開催競技・マスコットをPR

10月17日の第3回雲仙市民運動会では、市内の保育園児・幼稚園児による「がんばらんば体操」のほか、女性が男性を誘導する「がんばくんこちら」(地区対抗種目)や、雲仙市で開催されるサッカー競技とボクシング競技を取り入れた「めざせ!長崎がんばらんば国体」(PTA対抗種目)が行われました。

競技には多くの市民の皆さんが参加し、長崎国体に対する関心が高められました。



がんばくんこちら



めざせ!長崎がんばらんば国体



かわいい園児たちによる「がんばらんば体操」

■雲仙市開催種目■
サッカー(少年男子)、ボクシング(全種目)
■デモンストレーション行事■
雲仙アヅマクロス

45年ぶりに、長崎県で国体が開催されます

問 スポーツ振興課 国体準備室(☎37-3113)

第30回男子 九州中学校駅伝競走大会 第22回女子

日時:12月4日(土)午前10時～午後1時30分

場所:雲仙・小浜公認コース(女子12km・男子20km)

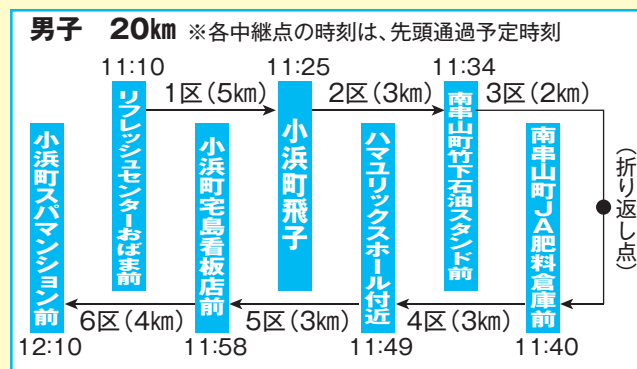
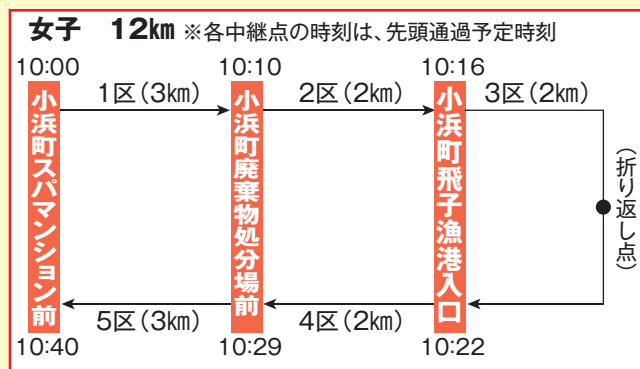
■問い合わせ
学校教育課(☎37-3113)

◆女子 10:00スタート

- スタート・ゴール 小浜町スパマンション前
- 折り返し点 小浜・南串山町境付近

◆男子 11:10スタート

- スタート リフレッシュセンターおばま前
- ゴール 小浜町スパマンション前
- 折り返し点 南串山町田ノ平バス停前



*当日は、混雑・渋滞が予想されますので、皆さんのご協力をお願いします

九州地区男女共同参画センター合同プロジェクト
イクメン！カジダン！新九州男児！写真展

「イクメン」とは、子育てを楽しむ、自分自身も成長しようとする、または将来そんな人生を送ろうとしている男性のことです。「カジダン」は、家事を積極的にする男性のことで、最近では、「男の料理」だけでなく、家族のための料理をつくる「パパ料理」などの言葉も聞かれるようになりました。

男女共同参画社会を実現していくためには、まずは、男女ともそれぞれが、「自立」をすることが不可欠です。家事力を向上させ、生活する力をつけることで、これまで以上にお互いの生活を支え合える関係づくりができるようになります。また、男女ともに家事ができるようになることで、夫婦で子どもを育てていく力もつき、より協力し合えるようになってきます。

このように、家族が協力し合い、支え合うことで、普段の仕事や地域活動にも、これまで以上に力を注ぐこ

とができるようになり、男性も女性も、社会でのさまざまな活躍ができるようになることが期待されます。

九州内にある17の男女共同参画センターでは、このようなイクメン、カジダンを紹介する機会として、また、これまで以上に、育児、家事に取り組んでいただくきっかけになることを願って、写真展を開催します。

雲仙市では、次のとおり展示をしていますので、お立ち寄りの際は、どうぞご覧ください。

【期間】

現在展示中

12月27日(月)まで

【展示場所】

吾妻町ふるさと会館
玄関ロビー ほか



雲仙市の男女共同参画を進めていくために

雲仙市男女共同参画庁内推進会議

雲仙市職員・男女共同参画懇話会委員合同研修会

雲仙市の男女共同参画を進めるための施策について、市の各部局が横断的に協議をしあう「雲仙市男女共同参画庁内推進会議（会長：奥村市長）が、11月8日に開催されました。会議では、第2期懇話会からの提言に対する取組策や女性委員の登用率を高めるための方策について、協議が行われました。

また、翌日の11月9日には、雲仙市の職員と男女共同参画懇話会（山口陽子座長）の委員を対象に、元厚生労働省福岡労働局雇用均等室長であり、産業カウンセラーの深江満子さんを講師に迎え、ワーク・ライフ・バランス研修会が行われました。

ワーク・ライフ・バランスは「仕事と生活の調和」という意味で、仕事だけに偏りがちな生活をするのではなく、家庭生活、趣味や地域活動などのバランスを保てるよう、社会的な取組を進めていく必要があります。出席者は自身の生活を省みる機会となったようで、講話を熱心に聞きっていました。



雲仙市男女共同参画庁内推進会議の様子



深江満子さんによる合同研修会の様子

男女共同参画について知りたいときは…「男女共同参画出前講座」をご利用ください！
申し込み・問い合わせは、雲仙市男女共同参画センターまで

☎ 雲仙市男女共同参画センター（政策企画課内） ☎ 38-3111

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話)

なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



ちょっと待って!ワンクリック請求



近年、インターネットトラブルが急増しており、中でもワンクリック請求の相談が目立ちます。例えば、アダルトサイトで、「無料」と書かれている動画データをみるために、利用者がクリックしながら進んでいくと、利用者の意思に反して会員登録をさせられて、料金を請求されるという手口などが見られます。

このような手口の中には、アダルトサイトを訪問した利用者のパソコンにウイルスを感染させることで、数分間隔、もしくはまったく消すことのできない料金請求画面を表示させて、利用者を心理的に追い込むケースもあります。

簡単に

ワンクリックするのは危険

このような手口は、アニメやゲーム、芸能ニュースなど、アダルト以外のコンテンツを扱うウェブサイトにからでも誘導されることが確認されており、子どもから高齢者まで、年齢・性別を問わず、非常に多くの被害が報告されています。

誘導の方法も巧妙で、例えば、「無料動画」と書かれたボタンをクリックしていくと、次々にページが変わっていき、最後には、「年齢」や「業務用パソコン」などを確認する画面とともに、利用規約に同意する画面が現れます。ここで「はい」をクリックしてしまうと、その後は動画を見るためと称して、料金請求画面を表示させるプログラム(ウイルス)をインストールさせられてしまうことがあります。

予防策として

利用者は、無料と思い込んで簡単に「はい」をクリックしてしまいがちですが、確認画面を注意深く見ると、有料であることが記されてい

る場合があります。アダルトサイトに限らず、「はい」「いいえ」や、「OK」「キャンセル」などのボタンが表示される確認画面では、そのサイトを利用する場合の規約が書かれていますので、その内容をよく理解してから判断しましょう。

また、未成年者にアダルトサイトなどの有害サイトを閲覧させたくない場合は、ウェブフィルタリングソフトやURLフィルタリングソフトといわれる、有害サイトをブロックするソフトの導入や、適合する対策用のソフトの利用をお勧めします。利用しているプロバイダーで、そうしたサービスを行っている場合もありますので、確認してみてください。

支払いをする前に!

安易に支払わず、まずは消費生活センターにご相談ください。また、ウイルスに感染して、請求画面が表示されて消えなくなってしまう場合、例えば「システムの復元」を行い、請求画面が表示された日より前の日

平成22年用
(見本)



平成23年用「新生活門松カード」

長崎県新生活運動協議会では、「くらしの簡素化」や「省資源・ゴミの減量化」のために新生活門松カードを頒布しています。

このカードは、昭和32年に松などの保護のために始まり、現在は環境にやさしい再生紙を利用した門松カードとなっています。

多くの皆さまのご利用をお願いします。

●価格…1組(2枚) 50円

●購入方法…市民安全課および各総合支所市民生活課にて購入できます。自治会など、各種団体でまとめて購入することもできます。(ただし、在庫数により即日受け渡しができない場合があります)

●申込期限…12月20日(月)

●問い合わせ…市民安全課(☎38-3111)

までパソコンの設定を戻す方法などがあります。詳しい方法や予防策については、独立行政法人・情報処理推進機構のホームページ(<http://www.jpia.go.jp/>)をご覧ください。

こんまちは、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している市民の皆さんを紹介します。



岳棚田収穫感謝祭にて。手に持っているのは、この日自分たちで作った米粉ピザ。後列左から2番目が、現会長の荒木さん

千々石町農業研究会

仕事をやってるだけでは、できない経験

来年で、結成50周年を迎えるという、千々石町農業研究会。千々石町に住む、28歳までの青年農業者で組織され、農業の振興や地域の発展のために活動されています。現在のメンバーは12人で、馬鈴薯やミニトマトの栽培が中心。入会のきっかけを伺うと、「まあ、強制ではないんですが…。家業をやり始めたら、勧誘にえられるので、『はい、わかりました』という感じですね。若手の農業者は、ほぼ入ってとっつですよ」とのこと。

会の歴史について尋ねてみると、「うちの親父たちより、もっと前の世代のころに始まったらしかですけんね…発足当時のことは、わからんです」と言いながらも、「来年、50周年の行事ばせんといかんとですけれど、前回（40周年）を経験した人が、全部卒業しとらすとですよ。みんなで悩んどつとです」と、伝統ある会の節目に在籍した責任を感じていらつっしゃるようです。

気心の知れた仲間で、積極的に活動に取り組んでいらつっしゃるようですが、「どうしても、会としての活動と家の仕事の忙しか時期が重なつとですもんね。（農繁期に）イベントが続いたりして、2週間連続で週末に家におらんやつたりすれば、ちよつと…」と、すでに家業の中心的な役割を担うようになっていく彼らにとっては、大変に感じることも。それでも、活動を続けていけるのは、「こがんやつて、仲間が集まつて話し合つたり、一緒にジャガば作つたりするとの楽しかけんですかね。あと、ほかの地区の青年農業者とかとも知り合うことができて、勉強になりますね。自分だけでやつとつて、家と畑の往復だけじゃ、絶対経験できんでしょう」というように、仲間内はもちろん、さまざまな人たちとの交流から得られる経験が、自分たちの糧になっているからなのでしょう。



学生たちによる稲刈り

食の原点を、 分かってもらいたい

同研究会では、2年前から、長崎市の学校法人川島学園（川島壽三元学園長）九州調理師専門学校との交流を続け、会の中心的な活動の一つとなつていきます。両者で企画し、調理師を目指す学生たちに生産現場を学んでもらうとともに、耕作放棄地の解消や米の消費拡大につなげようという取り組み。岳地区で使われなくなった棚田を使い、実際に米を栽培し、訪れた学生や職員に指導しながら、一緒に田植えや草取り、稲刈りなどを行っていきそうです。また、収穫した米は、米粉にして、それを



子どもたちと一緒に、米粉ピザを作ります

使った新しいレシピなど、学校で開発してもらおうという試みとのこと。

しかし、自宅でも稲作をしている彼らでも、棚田での米作りは未経験という点で、「植え付けの時期や水の管理とかも、わからんことが多かいですね。岳地区の人に教えてもらいながら、自分たちの勉強にもなるとですよ」と話しながらも、今年は新品種を栽培するなど、新しいことへも積極的に挑戦されているようです。

先日、10月31日に行われた「岳棚田収穫感謝祭」には、会のメンバーで、生地に米粉を使ったピザ作りで参加。子どもたちに、ピザ作り

を体験させたり、焼いたピザを来場者に振る舞ったりして、汗を流した。また、調理師学校の学生たちも、米粉を使ったクッキーを販売し、ピザとともに、来場者には好評だったようです。

作るだけじゃなく、 売ってみらんと：



自分たちの農産物を、東京のお客さんにアピール

また、昨年の12月には、中心的な作物である馬鈴薯が、関東圏に多く出荷されていることなどから、東京で実際に、自分たちの農産物を販売。これは、昨年3月に行われた、千々石町内の生産部会などとの意見交換会の中で、先輩農業者からの一言がきっかけとなり、実現したそうです。

参加した会のメンバーからは、「実際に売ることの大変さや難しさ、そして、自分の作物について知識が乏しいことなどを感じる事ができました。それで、自分が作っている農作物を、どういう風にアピールするかを考えなければいけないと思いました」「自分たちの作った農産物を、直接売るといふのは難しく、長崎県が全国第2位の馬鈴薯産地であることの、知名度の低さに驚きました。今後も、このような機会を作り、より安全で安心できる農産物を、消費者の皆さんに提供していきたいらと思います」といった感想が聞かれ、今後の農業経営に大きな影響を与えたようです。

今しかできないこと をやっている

最後に、今後の抱負を聞くと、「何十年と農業を続けていく人生の中で考えると、ほんの短い期間。家業との両立は大変だけど、みんないろいろな経験をしていきたい」とおっしゃいました。

担当者からも一言



千々石総合支所
市民生活課 主事
篠田 純市

今回は、千々石総合支所が担当ということで、千々石町農業研究会を紹介させていただきます。

同研究会は、私と同年代のメンバーが多いので、それなりに知っているつもりでしたが、今回取材をして、その活動内容の豊富さに驚きました。

記事にあるような、いろいろな交流を通して、新しい事にチャレンジし続ける姿を知り、私も市民との交流を大事にし、新しいことにチャレンジしようと思いました。

最後になりましたが、今回は、お忙しい中、快く取材に応じていただいたメンバーの皆さま、ありがとうございます。50周年記念行事の成功を期待しています。

まちの話題

My Town Topics

ぜ 各町で行われた文化祭 ひ見て! 私の作品、私の習ったこと



瑞穂町(芸能発表会)

10月末から11月中旬にかけ、市内各町で文化祭が行われました。

各会場では、市民の皆さんが日頃から努力を重ねて作り上げた芸術作品の展示や一般、児童の舞踊、音楽などの芸能発表会などがあり、観る人を楽しませました。

各町の文化を目いっぱい感じられる、実りあるひとときとなりました。



千々石町(展示)



愛野町(芸能発表会)



吾妻町(展示)



小浜町(芸能発表会)



国見町(展示)



南串山町(展示)

笑 松野明美講演会 いあり涙ありの教育講演会

10月9日、吾妻町ふるさと会館で「松野明美講演会」が行われました。この講演会は雲仙市の社会教育団体などの主催で行われ、会場には多くのお客さんが詰めかけました。

元マラソンランナーの松野さんは、現役時代のエピソードを身振り手振りでおもしろく話しました。ダウン症という「障がい」を持って生まれた息子の話になると、会場からはすすり泣く声も…。

教育とは、「やさしい気持ちを育てるために勉強すること」と松野さんは主張。命の大切さ、健康なことへの感謝をあらためて感じることができた、すばらしい講演会となりました。



松野さんの熱い想いが心に伝わります

た パパママひろば ただ今準備中☆

市では、妊娠期の教室として年に3回「パパママひろば」を開いています。

10月16日に、今年度2回目のパパママひろばを行いました。たくさんのかたが参加し、赤ちゃんの沐浴や妊婦体験をしたり、歯や栄養の話を聞いたりして、にぎやかな教室となりました。次回は、2月19日の予定です。たくさん参加をお待ちしています。



沐浴体験「結構重いな。腕のきつくなってきた。」「頑張っ！」

100 山本さんに100歳のお祝い 回目のハッピーバースデイ♪

10月7日に山本キエさん（南串山町）が、100歳を迎えられました。

当日は、町田副市長が訪問し、お祝いの言葉を述べました。キエさんの長寿の秘訣は、好きなものを食べてきたことだそうです。ご家族や施設の皆さんに囲まれて、笑顔で喜ばれていました。これからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



盛大にお祝い

は 伊福・古部地区子ども会相撲大会 っけよい のこったのこった

10月18日に瑞穂町伊福地区、20日に古部地区の子ども会相撲大会が行われました。両日とも天候に恵まれ、白熱した試合に会場は大盛り上がり。子どもたちは保護者や地域の皆さんの声援を受け、元気いっぱい相撲をとりました。

伊福八幡神社の屯宮祭、古部熊野神社の社日祭に合わせて毎年行われるこの大会は、瑞穂町相撲連盟・神社総代の皆さん、学校の先生たちの協力の下行われています。



古部地区で優勝した夏峰子ども会



伊福地区で優勝した高田子ども会



みんなまとめてかかれ～!



応援にも熱が入ります

キ 「秋の彩展」～アートピクニック・スケッチ大会～ キャンバスに映る、小浜の風景

小浜ば花いっぱいにするで事務局が主催する、第15回「秋の彩展～アートピクニック・スケッチ大会」が、10月16日に行われました。参加した親子らは、小浜温泉公園やポケットパーク、脇浜温泉浴場（通称：おたっちゃん湯）に分かれて、思い思いの風景をスケッチしました。今回のスケッチ大会を監修したのは、現代美術家で長崎大学名誉教授の井川惺亮先生。できあがった作品は、小浜商店街の空き店舗に展示され、商店街を彩りました。



どんな絵が完成したのでしょうか

義 国見町神代西里地区郷土芸能「義士踊り」 義士踊りの聖地で念願の披露演舞

11月6日、国見町神代西里地区に百年以上伝わる郷土芸能「義士踊り」が、地区長年の夢であり、願いであった東京・泉岳寺で披露されました。

天候にも恵まれ、晴れの場所での舞とあって、踊り手や唄い手も力がこもり、気合いの入った演舞を披露しました。

国見町や神代西里地区をはじめ雲仙市や島原半島の郷土出身者など、多くの人たちが見入る中で勇壮な舞を見事に演じきり、観衆を魅了しました。



先人が残した芸能を、確実に継承しています

み 三世代交通安全の集いin雲仙 みんなで気持ち新たに

11月2日、吾妻町ふるさと会館で、子ども・保護者・高齢者を対象に、三世代交通安全の集いin雲仙が行われました。

反射材反射実験やシグナル体操、〇×クイズ、さらに、小さき花の幼稚園、小浜幼稚園の園児によるマーチング演奏が行われ会場を沸かせました。



子ども世代の代表による交通安全宣言

安 子ども交通安全教室 安全 それが一番

10月29日、吾妻町交通安全母の会では、うせん辻幼稚園（吾妻町）にヤマト運輸株式会社から講師を招き「子ども交通安全教室」を開きました。

園児たちは、車の近くで遊ばないことや横断歩道の渡り方などを勉強しました。



歩行者も運転者もお互いに注意しましょう

畑 変わった形のつくね芋 から乙女現る

10月29日に瑞穂町の川井千代さん方で獲れた、ちょっと変わった形のつくね芋。その芋を絵手紙に描いた友人の松木静子さんは、「最初見た時は、まるで乙女のようにドキッとしました。でも、描くとますます似てきました。」と、笑って話しました。歴史ある土偶のようにも見える？



絵手紙を手にする川井さん(左)と松木さん

どんな難しいことでも、 努力すれば何とかなる。 絶対あきらめずに頑張ろう。



下村 脩博士

ノーベル化学賞記念碑 除幕式

講演会「私はどのようにして科学者になり、
ノーベル賞をもらったか」

2008年にノーベル化学賞を受賞した下村脩博士の記念碑が、博士の本籍地である雲仙市瑞穂町の瑞穂総合支所玄関前に完成し、11月3日に、博士と妻の明美さんが出席して、除幕式が行われました。

この記念碑は、有志でつくる「下村脩博士を讃える会」(吉田良茂会長)が、地元の若者の励みになればと計画し、寄付を呼びかけて建立したものです。

同日午後からは、吾妻町ふるさと会館で博士による講演会が行われ、市内の小中学生を中心とした、約500人が聞き入りました。

講演の中で博士は、「科学は、自然を学ぶことです。若い皆さんにも、自然に親しみ、自然を観察し、自然に学ぶよう、努力してほしいと思います。難しい問題ほど、解決したときの喜びは大きいものです。皆さんも、元気を出して、頑張ってください」と、子どもたちにエールを送りました。

子どもたちから 下村博士へ メッセージ

Message

鶴田小学校5年

羽山 未桜さん



話は、むずかしかったけど、博士は、たくさん試練を受けてきたんだなあと感じました。ニュースを見て、クラゲが光ることにビックリしました。そして、講演を聴いて、もつと理科(科学)が好きになりました。今日、来て、とてもよかったと思います。

瑞穂中学校3年

竹田 純くん



今日は、お忙しい中、講演していただき、本当にありがとうございました。この先、生きていく中で、やっぱり努力は大切だなと思いました。先生は、人生経験も豊かで、すばらしい人だと思います。日本の誇れる人です。

ぼくは、将来、長崎大学水産学部を出て、魚の研究をしようと思います。先生のように、粘り強く努力し、将来の夢をかなえようと思います。

今日は、本当にありがとうございました。感謝しています。

愛野中学校2年

宮川 詩帆さん



下村博士は、何でも分からないことがあつたら、分かるまでしなないと気がすまないとおっしゃっていました。このように、研究も一生懸命励み、いろいろな苦労した中で、ノーベル賞を受賞したんだなあと感じました。

私も、下村博士のように、「どんな難しいことでも努力すれば何とかなる、絶対あきらめずに頑張ろう」という言葉を忘れずにいようと思いました。

歯の健康について
考えよう!



は げきじょう 歯っぴい劇場



日ごろの生活の中で、あてはまる項目はありますか?

- | | |
|--|---|
| ☐ 食事が不規則になりがち | ☐ 甘いものなどの間食、夜食をよく摂る |
| ☐ 満腹になるまで食べる | ☐ 歯ごたえのある食べ物はあまり食べない |
| ☐ よく噛まないで飲み込む | ☐ 歯を磨かずに寝てしまうことがある |
| ☐ 食後に必ず歯を磨くわけではない | ☐ ストレスを感じる事が多い |
| ☐ 喫煙習慣がある | ☐ 歯の定期健診を受けたことがない |

あてはまった項目は、歯周病になりやすい生活習慣です。生活習慣の改善が、歯周病を予防し、からだの健康をつくれます。あてはまった項目は、改善するよう努めましょう。



「健康うんぜん21」
推進の目印です→



ご存知ですか?
健康うんぜん21

「健康うんぜん21」とは、雲仙市の健康づくり計画です。この計画は、子どもから高齢者まで、市民一人ひとりが、健康で、自分らしく生き生きと暮らすことを目指した計画です。

健康づくり課
☎ 38-3111

問い合わせ

このようなポロシャツを着ている市職員を見かけませんか? 「できることから始めよう!」というメッセージを伝え、健康うんぜん21のPRを行っています。皆さんも、できることから健康づくりに取り組み、一緒に健康な雲仙市を目指していきましょう。



各種相談案内

◎相談は無料で、秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。

■行政相談(相談員:行政相談委員)

～国の行政機関などの業務への苦情、相談、要望はありませんか～

相 稲本委員 時 9:00～12:00
所 国見総合福祉センター
日 12月6日(月)、1月17日(月)

相 城委員 時 9:00～12:00
所 瑞穂町公民館
日 12月7日(火)、1月11日(火)

相 荒木委員 時 13:30～16:00
所 吾妻老人憩の家
日 12月8日(水)、1月12日(水)

相 田尻委員 時 13:30～16:00
所 愛野保健福祉センター
日 12月17日(金)、1月21日(金)

相 八尋委員 時 13:00～16:00
所 千々石総合支所相談室
日 12月14日(火)、1月11日(火)

相 中村委員 時 13:00～16:00
所 小浜総合支所2階第2会議室
日 12月1日(水)、1月12日(水)

相 茂委員 時 13:00～15:00
所 南串山総合支所別館第1会議室
日 12月8日(水)、1月12日(水)

■人権擁護委員による「よろず相談所」 (相談員:人権擁護委員)

～家庭内のもめごとや近所とのトラブルなど、悩みや心配ごとはありませんか～

相 千々石・小浜・南串山地区人権擁護委員
所 南串山町保健福祉センター
日 1月13日(木) 時 9:00～12:00

■遺言・契約等法律相談所(相談員:公証人)

※相談日前日までに、予約が必要です

相 公証人 林 久義
所 愛野町公民館
日 1月11日(火) 時 13:00～16:00

相 …相談員 日 …日にち
所 …場所 時 …時間

問 市民窓口課 市民生活班(☎38-3111)

特定健診や各種がん検診はお済みですか？
「集団健診に行けなかった…」とあきらめていませんか？

個別健診があります！

受診期間は1/31まで

特定健診とがん検診の集団健診は終了しましたが、個別健診を雲仙市と南島原市の指定医療機関で、平成23年1月31日まで行っています。

まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。

(詳しくは、6月に配布した「平成22年度雲仙市健診のお知らせ」などをご覧ください。)



◆特定健診・がん検診に関する Q & A

Q そもそも、個別健診って何？

A 指定された医療機関で受ける健診のことです。
健診日は、予約の際に、医療機関と相談して決めます。

Q 健診（検診）内容は、集団健診と個別健診では異なるの？

A 同じ内容です。
○特定健診…身体計測・血圧測定・血液検査（血中脂質、血糖値、肝・腎機能など）・尿検査・問診など
○がん検診…詳しくは、「健診のお知らせ」でご確認ください。

Q 費用はいくらかかるの？

A 特定健診は **無料** です。
がん検診は、検診の種類により異なります。
詳しくは、「健診のお知らせ」でご確認ください。

個別健診受診者の感想

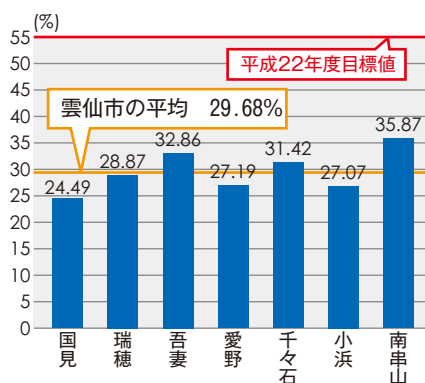
かかりつけ医から特定健診を勧められ、自分の体調管理のためと思い受診しました。結果説明時、医師から「減量した方がいい」と話があり、栄養指導を受けました。自分に合ったご飯の量を確認し、実行すると6kgも減量しました。いかに今まで食べていたのかに気付くことができました。
(千々石町 町田幸子さん)



◆特定健診の後は「特定保健指導」を!!

健診後、結果に応じて市の保健師や管理栄養士などが、生活改善に向けた支援「特定保健指導」を行います。該当者には案内状を送付します。一緒に生活習慣を見直しましょう！

問い合わせ
市民窓口課 国保年金班
☎ 38-3111



特定健康診査 受診率 平成22年度 途中経過報告

次のグラフは、今年度の受診率の途中経過（11月17日現在）です。この受診率が、平成24年度に65%を達成できない場合は、ペナルティとして、国保の負担分が増額され、平成25年度以降に皆さんが支払う国保税の増額につながります。

■お問い合わせ 【特定健診】 市民窓口課 国保年金班 (☎38-3111)
【がん検診】 健康づくり課 (☎38-3111)

◎健康づくり課 ☎38-3111

◎子ども支援課 ☎36-2500

12月1日は『世界エイズデー』です



健康月間・健康週間のお知らせ
(毎月19日は、食育の日です)

エイズ(AIDS:後天性免疫不全症候群)

現在、全世界でのHIV感染者は5千万人に達すると言われています。日本では、1985年に初めてエイズ患者が確認されました。エイズは、HIVウイルスの感染により発症します。このウイルスは、通常的环境下では非常に弱いウイルスで、普通の社会生活を送っている場合は、感染者と暮らしたとしても感染することはありません。

【主な感染経路】性的感染、血液感染、母子感染

【検査機関】全国の保健所で、匿名・無料で検査できます。

世界エイズデーとは…

1988年に、世界保健機構により、「世界規模でのエイズまん延防止」と「エイズ患者やHIV感染者に対する差別や偏見の解消」を目的として定められました。



2010 世界エイズデー キャンペーンテーマ

続けよう

～ Keep the promise, Keep your life ～

仕事も続けよう

治療も続けよう

エイズの流行と戦う人を支え続けよう

予防と支援のメッセージを送り続けよう

エイズに関するケアや支援が必要な時に利用できる状況を目指し続けよう

関心を持ち続けよう

明日を守る。生活を守る。やめないこと、続けることが大切です。

レッドリボン

エイズ患者への偏見や差別をなくし、理解と支援をするためのシンボルマークです。

問 県南保健所 (☎0957-62-3289)

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから
カ

そうめんの節とかぼちゃの煮込み

うんぜん健康レシピ

(1人分の栄養価)

エネルギー:402kcal、カルシウム:373g、塩分:3.6g、食物繊維:6.2g



材料(4人分)

そうめんの節 ……150g
かぼちゃ ……360g
ごぼう ……120g
鶏肉 ……150g
だし汁 ……5カップ
だし昆布 ……15cm
煮干 ……60g
しょうゆ ……大さじ2
みりん ……大さじ1
酒 ……大さじ1

作り方

- ① だし昆布と煮干でだしをとる。
- ② かぼちゃを2cm角に切り、ごぼうをさがきにする。
- ③ ②と鶏肉を油でしばらく炒めた後、①のだし汁を入れる。
- ④ ひと煮立ちしたら、そうめんの節を入れる。ぐつぐつと煮えたら、しょうゆ、みりん、酒で味を整え、火を止める。しばらく蒸らしたら、できあがり。

※だし昆布は細切りにし、煮干も頭や骨を取って、一緒に煮込むと、捨てることなく、材料をすべて食べられます。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部

12月 健康がいちばん！

母子保健事業

事業名	地 区	対象者	日付	受付時間	会 場
赤ちゃん健康相談	国 見	(午前) 1歳未満(H21年12月～H22年7月生) (午後) H22年8月生	1日(水)	9:30～10:30 13:30～13:45	国見農村環境改善センター
	愛野・千々石	(午前) 1歳未満(H21年12月～H22年7月生) (午後) H22年8月生	2日(木)	9:30～10:30 13:30～13:45	愛野保健福祉センター
	瑞穂・吾妻	(午前) 1歳未満(H21年12月～H22年7月生) (午後) H22年8月生	7日(火)	9:30～10:30 13:30～13:45	吾妻保健センター
	小浜・南串山	(午前) 1歳未満(H21年12月～H22年7月生) (午後) H22年8月生	9日(木)	9:30～10:30 13:30～13:45	小浜老人福祉センター
	愛野・千々石	(午前) 1歳未満(H22年1月～8月生) (午後) H22年9月生	1月5日(水)	9:30～10:30 13:30～13:45	千々石保健センター
	瑞穂・吾妻	(午前) 1歳未満(H22年1月～8月生) (午後) H22年9月生	1月7日(金)	9:30～10:30 13:30～13:45	瑞穂町公民館
1歳6カ月児健康診査	瑞穂・吾妻	H21年3月～4月生	3日(金)	13:00～13:15	瑞穂町公民館
	愛野・千々石	H21年3月～4月生	8日(水)	13:00～13:15	千々石保健センター
	国 見	H21年3月～5月生	10日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	小浜・南串山	H21年3月～4月生	16日(木)	13:00～13:15	南串山保健福祉センター

☆赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

☆赤ちゃん健康相談(午後)、1歳6カ月児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

愛の献血にご協力ください

あなたのちょっとしたやさしさで、
救われる誰かがいます。行きませんか？献血に。

12月の実施予定

日付	地区	時 間	場 所
7日(火)	千々石	9:30～11:30	千々石総合支所
8日(水)	南串山	9:30～12:30	南串山総合支所
22日(水)	吾妻	9:00～11:20 12:40～16:00	雲仙市役所

☆場所・時間などが変更になる場合もあります。

《チッチのQ&A》

Q 血液は足りているのでしょうか？

A 計画的に献血を実施し、大きな不足が起こらないように努めていますが、大きな事故や大量輸血を必要とする患者さんが発生した場合は不足する恐れがあります。また、冬季は体調や服薬などの理由から、献血者が減少し、不足しがちです。



提出は、お済みですか？

税務課

◆「固定資産税非課税申告書」

平成22年中に取得した土地・家屋・償却資産の所有者が、地方税法に定められた非課税の規定を適用する場合、「固定資産税非課税申告書」の提出が必要です。1月31日(月)までに提出をお願いします。申告書は、税務課固定資産税班または各総合支所にあります。

◆家屋を取り壊したら

「家屋滅失届」を提出ください

家屋を取り壊した後、「家屋滅失届」を提出しないと、固定資産税がかかることがあります。早めに提出を！

問 税務課 固定資産税班
(☎38-3111)

適切な管理をお願いします

農林水産課

農業用の重油等使用施設

近年、県内で農業用施設からの重油などの流出事故が相次いで発生しています。環境汚染につながるばかりでなく、その回収は大変困難で、生態系に悪影響を与える恐れがあります。また、河川や水田まで流れ込むと、農作物被害への損害賠償や汚染された水面の処理費など、経費も甚大となります。

重油などを使用する場合、重油タンクや配管、暖房施設の定期的な点検を行いましょう。

なお、万が一事故が発生した場合は、すぐに市農林水産課や近くの消防署へ連絡しましょう。

問 農林水産課 (☎38-3111)

現地調査を行います

水道課

市では、水道台帳データ整備業務に伴う現地調査を行います。

調査員は、腕章と身分証明書を身に付けています。現地調査で不明な個所があった場合、聞き取り調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

調査区域 吾妻地区

調査期間 12月1日
～平成23年3月31日

調査内容 水道メーター位置確認

調査業者 (株)パスコ

問 建設整備部水道課給水班
(☎38-3111)

12月障害者巡回相談のお知らせ

福祉課

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)では、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談を行っています(相談料、予約は不要)。

「福祉サービスを利用したいが、どうしたらいいか」、「障害者手帳の取得や障害年金を受給したいが、申請の仕方がわからない」「将来のことが不安…」など、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

■日時 12月13日(月)
午前10時～午後3時

■場所 小浜総合支所1階小会議室

問 福祉課障害福祉班
(☎36-2500)
障害者相談支援事業所 はあと
(☎77-2180)

就職したい人を応援します！

商工労政課

雲仙市就職支援相談事業

これから就職しようと考えている人や就職試験を受けようとしている人、また、仕事の事で悩んでいる人などを対象に、カウンセラーによる就職支援相談を実施しています。

■日時 12月24日(金)

- ①午前10時30分～11時20分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ④午後2時30分～3時20分
- ⑤午後3時30分～4時20分

■場所 愛野町公民館

■相談 1人約50分

※電話で予約をしてください

■対象 雲仙市内在住または雲仙市へU・J・Iターンを希望する人

予・問 商工労政課 (☎38-3111)

開催団体を募集しています

政策企画課

市長としゃべってみよう会

「市長としゃべってみよう会」は、市内で活動している団体やグループのところへ市長が直接出向き、よりよい行政やまちづくりについて、意見交換を行うものです。

申し込みを希望する団体やグループの応募をお待ちしています。

問 政策企画課 広報班
(☎38-3111)

こころとからだミニ講座通信



健康づくり課では、成人を対象に健康講座を開いています。10月から11月にかけて、4町の文化祭に参加し、『お父さん、眠れとる?』と題して、眠ることの大切さ(うつ予防)を伝える寸劇をしました。

各種団体から数名のグループまで、内容に応じて保健師、栄養士、運動指導士などが出張して講座を開きます。お気軽にご利用ください。

※講座メニューは、広報うんぜん 10月号をご覧ください。

申・問 健康づくり課 (☎38-3111)



I 市からのお知らせ NFORMATION

入札参加資格審査申請書の受付

管財課

市が発注する「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」、「物品調達・その他業務」の入札・見積に参加を希望する人は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

※詳しくは、市のホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

申請区分

- ①建設工事
- ②建設コンサルタント等業務
- ③物品調達・その他業務

申請書有効期間

《申請区分①、②》

平成23年4月1日～

平成24年3月31日（1年間）

《申請区分③》

平成23年4月1日～

平成25年3月31日（2年間）

申請書受付期間（予定）

平成22年12月20日～

平成23年1月31日

※ただし、土・日・祝日および年末年始の閉庁日を除く午前9時～午後5時

提出先・問い合わせ

管財課 契約班（☎38-3111）

農業委員選挙人名簿を作成します

農業委員会事務局

平成23年1月1日現在で、次の①～③のすべてに該当する人は、12月に配布する「農業委員選挙人名簿登載申請書」を申請期限までに提出してください。

期限までに農業委員会または各総合支所産業建設課に届いた申請書が審査の対象となります。

選挙人名簿に登録されていない場合は、投票もリコールの請求もできなくなりますのでご注意ください。

申請期限 平成23年1月10日（月・祝）

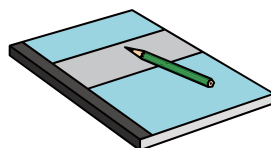
※成人の日で祝日ですので、早めの提出をお願いします。

対象 次のすべてに該当する人

- ①雲仙市内に住所を有する人
- ②満20歳以上の人（平成3年4月1日までに生まれた人）
- ③10アール以上の農地を耕作している人またはその人と同居する親族で年間60日以上耕作に従事する人

問 農業委員会事務局

（☎38-3111）



第5回 雲仙市美術展覧会

生涯学習課

作品を募集します！

部門は、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門。皆さん、ふるってご応募ください。

◆第5回雲仙市美術展覧会◆

期日 平成23年2月17日（木）

～2月20日（日）

午前10時～午後6時

申込期間 平成22年11月15日（月）

～12月10日（金）

申込先 教育委員会 生涯学習課

（教育委員会各駐在でも申し込みができます。）

※詳しくは、教育委員会生涯学習課または教育委員会各駐在にある募集要項をご覧ください（市ホームページからもダウンロードできます）

問 生涯学習課（☎37-3113）

お気軽にご相談ください

市民窓口課

特設人権相談所を開設します

12月4日～10日までの「第62回人権週間」にあわせ、市の人権擁護委員による、特設人権相談所を開設します。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルについて、悩みや心配ごとを相談してみませんか。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 12月9日（木）

午前10時～午後3時

開設場所

国見：国見農村環境改善センター

瑞穂：瑞穂町公民館

吾妻：吾妻町ふるさと会館

愛野：愛野町公民館

千々石：千々石保健センター

小浜：小浜老人福祉センター

南申山：南申山保健福祉センター

問 市民窓口課 市民生活班

（☎38-3111）

なるほど！健康ウォーキング教室

健康づくり課

「運動って必要だと思うけど、なかなか続かない」「仲間を作って楽しく歩きたい」…そんな皆さんへおすすめの教室です。

日程 1月5日、12日、19日、26日、2月2日（全て水曜日）

時間・会場 午後1時～3時30分 吾妻保健センター

対象 70歳未満で運動をしたい人、これから運動を続けたい人

参加費 無料

内容 健康づくり・体力アップに効果的なウォーキング、ウォーキングマップの作成、健康チェックなど

申込期限 12月24日（金）

持参品 タオル、飲み物（お茶・水）

運動靴（ない人は、歩きやすい靴）

問 健康づくり課（☎38-3111）

運動しやすい服装で参加しましょう



お知らせ

「飲みません」

断る勇氣 誘わぬ礼儀

12月15日～24日

年末の交通安全県民運動！

次の3項目を重点に、10日間実施されます。

●飲酒運転の根絶

●高齢者の交通事故防止

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着

用の徹底

期間中は、市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎ちよっと一杯が命とり

これから年末にむけて、お酒を飲む機会が多くなりますが、絶対に飲酒運転をしないよう、「乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

また、自動車で飲食店などに行つて飲酒する場合、仲間同士

などで酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、飲まない人が仲間を自宅まで送る「ハンドルキーパー運動」が全国的に推進されています。飲酒運転を追放するため同運動に積極的な協力をお願いします。



のんのこ温水センター 年末年始の営業について

県央県南広域環境組合余熱利用施設「のんのこ温水センター」は、12月30日(木)から平成23年1月1日(土)まで休館します。営業開始は、1月2日(日)からです。

問 のんのこ温水センター

☎ 0957 (36) 5888

狩猟解禁中、ご注意ください

11月15日から翌年の3月15日まで（イノシシの捕獲以外は2月15日まで）、狩猟解禁期間です。

法令で定められた鳥獣保護区などの規制区域、人家のある場所、公道、公園などを除く山野、海岸などで狩猟が行われるので、期間中は、次の点に注意してください。

①山歩きや遠足にでかけるとき

は、目的地や行程が、狩猟が行われる場所であるかどうかなど、事前の安全確認を行ってください。

②山野を歩いたり、山林・田畑で作業をする際は、なるべく目立つ服装をするように心がけ、ラジオを流すなどして、自分の存在を周囲に知らせるよう心掛けてください。

また、登山歩道からはずれたり、やぶの中に入ったりしないようにしてください。単独行動は避けましょう。

※狩猟に伴う危険と思われる行為や事故を見たり聞いたりしたときは、最寄りの警察に通報してください。

問 長崎県農政課

☎ 095 (895) 2917

長崎県の最低賃金

必ずチェック 最低賃金！

使用者も、労働者も！

県の最低賃金が、改定され、時間額 **642円** になっています。これは県内のすべての労働者（パート・アルバイトなどを含む）に適用されます。

※特定の産業には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

問 長崎労働局賃金室

☎ 095 (801) 0033

島原市医師会看護学校が 大きく変わります

島原市医師会看護学校は、昭和30年創設の伝統ある看護学校です。

これまで看護師・准看護師教育を行ってきましたが、看護師3年課程（全日制）の平成23年4月開校を目指し、課程変更承認を申請中です。

入学試験は、平成23年1月からの実施予定です。

問 島原市医師会看護学校

☎ 0957 (65) 0730

FAX 0957 (65) 0731

Eメール kango@sinai.sjp

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットをご使用の皆さんへ

愛情点検で快適な冬を！

長年使用している暖房器具の劣化が原因の火災事故が起きています。事故を未然に防ぐため、日ごろから製品とその周辺のチェックを行いましょ。特に、電源コードやコントロールの付け根・熱をチェック！

少しでもおかしいと思ったら、使用を中止し、販売店またはメーカーに問い合わせてください。

問 (社)日本電機工業会 家電部

☎ 03 (3556) 5887

中小企業事業主の皆さんへ！

平成22年7月から「障害者雇用納付金制度」の一部が改正されました。

これにより、従業員が200人を超え、300人以下の中小企業事業主も、平成23年4月から「納付金申告」が必要になりました。

問 (社)長崎県雇用支援協会

助成・納付部

☎ 095 (827) 1165

募集

狩猟免許試験（追加）

試験種目 わな猟狩猟免許

受験資格 20歳以上の人

試験科目

◎一次試験（知識試験）

鳥獣の保護と狩猟の適正化に関すること、鳥獣に関すること、猟具に関すること

◎二次試験（実技試験）

鳥獣判別、猟具の取り扱いなど

日時・会場

（二次、二次試験は同日に実施）

平成23年1月16日(日)

諫早市小栗ふれあい会館

受付期間

12月6日(月)

～平成23年1月6日(木)

問 県農林部農政課鳥獣対策班
☎095(895)2917

島原地域広域市町村圏組合事務局職員募集

職種・採用予定人員

一般事務 若干名

採用予定年月日

平成23年4月1日

受験資格

○高校卒業程度の学力を有し、昭和46年4月2日以降に生まれた人。

第一次試験 試験日・場所

○体力試験

平成23年1月22日(土)

島原市立第二中学校

○学力試験

平成23年1月23日(日)

島原復興アリーナ

受付期限

12月20日(月) ※消印有効

※受験申込書の入手方法や試験の申込方法など、詳しくはお問い合わせください

問 島原地域広域市町村圏組合

☎0957(61)9100

放送大学

平成23年度第1学期学生

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

募集学生の種類

○教養学部

・全科履修生(卒業を目指す)

・選科履修生(1年間在学)

・科目履修生(6カ月間在学)

○大学院

・修士選科生(1年間在学)

・修士科目生(6カ月間在学)

・修士全科生(募集については、別途問い合わせください)

出願期限

平成23年2月28日(月)

問 放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

社交ダンス初級コース生徒

〜初心シニア歓迎〜

社交ダンスを始めませんか？

初級コースの生徒を募集します。

1カ月間体験無料

(午後1時30分〜3時)

○小浜町南本町公民館

(12月6日、13日、20日)

○千々石町公民館

(1月11日、18日)

○南申山保健福祉センター

(1月25日、2月8日)

講師 松尾 次雄

代表 高木 節子

☎090(8408)8157

相談

高次脳機能障害支援

ピアサポート相談会

高次脳機能障害の当事者や家族の皆さんは、いろいろな悩み、生活上の不便さ、将来への不安など、他者にはなかなか理解してもらえない現状を抱えています。

そのような苦しみや悲しみを打ち明け、実際に経験してきた者同士で悩みを共有・共感することで、気持ちが楽になるかもしれません。

どんな小さなことでもかまいません。悩みを抱え込まず、まずは、話してみることから始めてみませんか？

日時 12月22日(水)

午後1時30分〜4時

(事前に申し込みが必要です)

場所 県南保健所

相談会対象

事故や脳卒中、低酸素脳症など、脳にダメージを受けた後に、記憶・注意・感情のコントロールなどの障害で困っている人とその家族

申込先

○脳外傷「ぷらむ」長崎 代表

☎0957(26)8118

○県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

申込期限

12月15日(水)

問 長崎県高次脳機能障害支援センター

☎095(844)5515

ご寄付のお礼

◎雲仙市奨学資金貸付基金へ
草野 加代子 様 (千々石町)

ご主人 昭夫様ご逝去に伴う香典返しに代えてご寄付をいただきました。

ありがとうございました

すみれ会

(パーキンソン仲間集い)

定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加は無料です。

日時 12月20日(月)

午後1時30分〜3時

場所 愛野町公民館

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 すみれ会

☎0957(77)2707

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練】

日・場所

○12月14日(火)

小浜老人福祉センター

○12月22日(水)

吾妻町ふるさと会館

時間 午前10時〜正午

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【広報うんげんのCD音訳版】

「広報うんげん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者は、ご連絡ください。

問 福祉課 障害福祉班

☎0957(36)2500



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。
また、文章は添削する場合があります。



11月の応募総数は、**26**通でした。

7町のすみずみまでの小さいできごとや、旧町の行事などを広報して欲しいです。昔から行われている川祭りとか、小さい地区の祭りなど…。

市役所からの放送を朝夕2回にしてもえませんか。聞き漏らすことがありますので。吾妻天塩麦みそ、味わってみたいですが、自家製でしたが、高齢になり、できなくなりました。

(74歳女性)

—なかなか、地域のできごとなどを掲載できずに、申し訳ありません。紙面の都合もあります。紙面の都合もありますが、できる限り掲載していきたいと思っていますので、皆さまからの情報もお待ちしております。



野菜の高い値段が続く中、バケツで育てたミニトマトに、最近実がついていることに気がつきました。このまま赤く色づいて、食べられるようになりそうです。と、一日一日トマトを眺めては、楽しい日々を過ごしています。

(ルパンの恋人 52歳女性)

—ご自分で育てたトマトは、とてもおいしいことですよ。

う。赤く色づく日が楽しみですね。地産地消ならぬ、自産自消でしょうか。



「雲仙じげもん便り」楽しく読みました。写真もとっても良かったです。先日、主人を亡くし、さびしい食事をしていた私に、孫娘たち(小3と小1)の会話が…「おじいちゃんのみそ汁が一番おいしかったよね!」「うん、じゃがいもと豆腐とわかめのね」「みそは、吾妻みそやろ?」「そうよ、ママとおばあちゃんも、同じみそ使ってるんだけど…」「でも、おじいちゃんが一番!」「じゃがいももとうふも小さくて、私たちにピッタリ!」「どこが違うのだろう?」「どこの心臓がポカポカとなりました。主人の喜ぶ顔が浮かびます。」

(Hiroko W 62歳女性)

—お孫さんたちの会話を、胸が熱くなりました。とても愛されていたんですね。亡くなられたご主人のご冥福を心からお祈り申し上げます。



雲仙市が支払っている1カ月の医療費の高いことに、びっくりいたしました。自分の健

康は、自分で管理するよう、心がけたいと思います。元気が何よりです。

(S・T 60歳女性)

—もちろん、自分で管理するのが一番ですが、実際にはなかなか…そんな時には、市の各種相談窓口や特定保健指導などを、ぜひご利用ください。



仕事をリタイアして、最近ウォーキングを始めて、車からでは見ることでできない景色を感じる毎日です。顔見知りとの他愛のないおしゃべりとか、実に楽しい毎日です。

(ばあば 61歳女性)

—スピード重視の世の中ですが確かに、歩いたり、立ち止まったりしないと見えない景色がありますよね。そんな景色を見逃さないように、心に余裕を持つていたいです。



広報紙の編さんは、盛りだくさんで、ご苦労さまです。ただ、もう少し簡潔にまとめ上げられると、見やすいと思います。それに、外来語は少ない方が良いでしょう。例えば、福岡進出の「キトラス」は、すばらしい快挙だと思えますが、そ

の記事で、「キトラス」の言葉の由来を説明してあれば、なお良かったと思います。

(89歳女性)

—ご指摘をいただいたとおり、今後は、簡潔でわかりやすい記事の作成に努めたいと思います。また、外来語につきましても、できる限り、言い換えをするか注釈をつけるなど、わかりやすい紙面を心がけます。



「広報うんぜん」毎月、楽しみにしています。子どもがいるので、こどもたちのことに関する話題には、常に目がいつて読んです。当番医や子育て支援のお知らせも、すごく助かります。私事ですが、8月から飼っているメスのクワガタが、命を落とすことなく、冬眠することなく、元気に動いています。これには、家族みんなびっくりです!長生きするんですね。(我が家のヒーロー)クワガタのお世話係は、主人です(笑)。

(T・T 36歳女性)

—たくましいクワガタですね。昆虫の世界でも、やっぱり、女性の方が、元気で、長生きなんですよ。

うんぜん逸品認定

雲仙じゃがブランを5人に プレゼント!

地元南串山町のおいしい馬鈴薯を使ったスイーツ「雲仙じゃがブラン」。掘りたてのじゃがいもの香りとバニラクリーム、そして、ふわふわのスポンジが一体となって、とってもおいしいケーキに仕上がっています。ビタミンCやカリウムが豊富なじゃがいもを使っていますので、健康や美容にも◎。第39回長崎県特産品新作展奨励賞にも輝いています。

この「雲仙じゃがブラン」(直径12cm、冷凍便でお送りします)を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、5人にプレゼントします。



皆さんからの便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・ご感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**12月20日(月)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名7 1 4 番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)

■商品に関する問い合わせ

パティスリー オオムラ

〒854-0701

雲仙市南串山町白頭甲1870

☎0957-88-2892

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。



姉妹都市 クレ グン

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

第2回 求谷淳潭100歳の宴
10月1日から2日まで、求礼郡内の西施川公園で、韓国最高の長寿村と知られている求礼郡、谷城郡、淳昌郡、潭陽郡の4自治体の共同主催で、『第2回求谷淳潭100歳の宴』が開催されました。宴では、求礼郡内に住んでおられる101歳のイ・ゼリョン氏に、求礼郡守が代表して、無病長寿を祈る丁寧な深いお辞儀をしました。この日、求礼郡守からのお辞儀を受けられた長寿の人は、95歳から101歳までの12人。このプログラムは、朝鮮時代の宮廷などで、長寿の人に対して行われた、『養老宴儀』を再現した行事です。

し尿 年末年始の業務日程

問 環境政策課
(☎38-3111)

年末年始のし尿くみ取り、各施設へのごみの持ち込み、家庭ごみの収集についてお知らせします。

			22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
し尿くみ取り	南高北部環境衛生組合 (☎0957-78-2817)	国見、瑞穂、 愛野、吾妻	営業	休業	営業	休業	営業						休業				
	小浜クリーンセンター (☎0957-74-2552)	千々石、小浜、 南串山															
各施設へのごみの持ち込み	可燃物	西部リレーセンター (☎0957-27-5600)	営業	休業	営業	※午前中のみ営業	休業	営業		営業	※	午前中のみ営業	休業				営業
	不燃物	島原リサイクルプラント (☎0957-64-4885)															
	不燃物	県央不燃物再生センター (☎0957-23-3892)															
家庭ごみの収集 環境政策課 (☎38-3111)		「環境カレンダー」どおりにステーションに出してください。 年末年始はごみの量が多いため、収集ルートを変更する場合がありますので、必ず午前8時までにステーションに出してください。 ※ごみの野焼きは原則禁止されていますので、行わないでください。															

わたしの主張堂々と

～未来に向かって 14人のメッセージ～

第5回雲仙市少年の主張大会が行われます。

市内の小・中学生14人が日々の生活の中で感じたことや考えていること、未来への提言、希望などを発表します。ぜひご来場ください。

【日時】12月4日(土) 午後1時～

【会場】千々石町公民館

【発表内容】



(敬称略)

学校名	発表者	演題
千々石第一小	平野 里歩	ホテルを取り戻すために
北串小	笹田 花乃	輝く笑顔
南串第二小	春日 亜子	地域をきれいに
多比良小	鯨津 勇太	最高学年として
岩戸小	吉田 彩佳	私の宝物
大塚小	岩崎 三奈	人や社会に目を向けて
愛野小	木場 亮太	命のバトン

学校名	発表者	演題
吾妻中	永田 舞	いのち 生命あるもの
瑞穂中	岸川 凜太郎	「健気」
国見中	南里 春奈	友と私と思いやり
南串中	久米 海斗	お互いを支える
小浜中	西川 絢	わたしの今
千々石中	田中 愛菜	あなたは「はい」と言えますか
愛野中	小無田 佳那	私達を包む奇跡

問 生涯学習課 (☎37-3113)

健康のため、年に1回特定健診を受けましょう! 医療機関による個別健診は1月31日まで。

今月の税

■ **固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期)**
12月27日(月)が納期限です
 あなたの税で あかるい ゆたかな 街づくり

今月の健康テレホンテーマ (長崎県保険医協会)

電話 095(826)5511

■ **月**: 脂肪肝 ■ **火**: 乳がんの早期発見と治療
 ■ **水**: 冬に多い小児のウイルス感染症
 ■ **木**: 目のヘルペス疾患 ■ **金**: 妊娠中の歯科治療
 ■ **土・日**: 産後うつ

☆午前9時～翌朝9時まで、同じ内容のテープが流れます。

子育てサポートセンターからのお知らせ

子育てサロン「ひだまり」(12月分)

- *in瑞穂…6日(月) 瑞穂町公民館 1階
- *in南串山…14日(火) 南串山保健福祉センター 1階
(子どものおやつ教室を予定しています)
- *in愛野…16日(木) 愛野保健福祉センター 2階



※10:00～15:00
都合のよい時間
にどうぞ!

市内子育て支援センターイベント情報《12月分》

- ☆みるきい(たいら保育園 ☎0957-78-5655)
 - ◎みるきいクッキング(要予約:¥300) 10日 10:00～12:00
 - ◎いっしょに遊ぼう 10:00～11:30
 - 5日:発表会 14日:もちつき体験
 - 21日:フラワーアレンジメント
- ☆すぎのこ保育園子育て支援センター
 - ◎17日:副食提供日(要予約:10日まで、¥100)
 - ◎24日:出張子育て教室(愛野福祉センター2F:10:30～11:30)
 - ◎10～13日:クリスマス製作、22日:クリスマス会、27日:フラワーアレンジメント(要申込)
- ☆なかよしチャット(なかよし保育園)
 - ◎遊びの時間:毎週木曜日 10:00～15:00
 - 2日:お話し、9日:クリスマスツリー飾り、16日:クリスマスケーキ作り、22日:チャット納め
 - ※11月から場所が変わっています。
 - 千々石総合支所裏(元どんぐり保育園)
- ☆すくすくルーム(小浜保育園 ☎0957-76-0117)
 - ◎毎週火・木曜日:親子教室 10:00～15:00
 - 7日、10日、14日、17日:クリスマス製作、21日:クリスマス会(要申込)
- ☆串山保育園子育て支援スペース(☎0957-88-2685)
 - ◎17日(金):新聞紙であそぼう!! 10:00～15:00
- ☆八幡保育園子育て支援センター(☎0957-88-2177)
 - ◎1日:大きなブロックで遊ぼう、8日:園庭遊び、15日:クリスマス飾り作り、22日:ゲームして遊んじゃおう!!
 - ◎13日(月)、20日(月):らく楽ヨガ 13:15～14:15
 - ※お気軽に足を運んでみてください。
 - 詳細は、各園または雲仙市 HPでご確認ください。

問 子育てサポートセンター (☎36-2500)

ひとのうごき (平成22年10月末現在 住民基本台帳)

■ **人 口**: 48,928人 (前月比 +9人)
 男性: 23,231人 / 女性: 25,697人
 ■ **世帯数**: 16,720世帯 (前月比 +12世帯)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医 療 機 関	電話番号	所在地
12月 5日	松本内科医院	65-3333	国 見 町
	公立新小浜病院	74-2211	小 浜 町
12月12日	長田医院	77-3622	瑞 穂 町
	天野医院	37-2015	千々石町
12月19日	よこた医院	77-2000	瑞 穂 町
	京泊馬場医院	88-2050	南串山町
12月23日	前田内科胃腸科医院	77-3089	瑞 穂 町
	城代医院	37-2032	千々石町
12月26日	永吉医院	38-2015	吾 妻 町
	木戸医院	74-2046	小 浜 町
1月 1日	愛野記念病院	36-0015	愛 野 町
	公立新小浜病院	74-2211	小 浜 町
1月 2日	愛野記念病院	36-0015	愛 野 町
	公立新小浜病院	74-2211	小 浜 町
1月 3日	愛野記念病院	36-0015	愛 野 町
	公立新小浜病院	74-2211	小 浜 町

【歯科】診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
12月 5日	植木歯科医院	62-3765	島 原 市
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
12月12日	渡部歯科医院	63-1750	島 原 市
	田口歯科医院	36-3131	愛 野 町
12月19日	大田歯科医院	62-7407	島 原 市
	畑中歯科医院	36-3535	愛 野 町
12月23日	松藤歯科	62-7355	島 原 市
	寺田歯科医院	36-2322	愛 野 町
12月26日	泉歯科医院	72-2066	深 江 町
	朝永歯科医院	38-3030	吾 妻 町
12月31日	前川歯科医院	72-2055	深 江 町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾 妻 町
1月 1日	さとう歯科クリニック	82-1771	有 家 町
	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞 穂 町
1月 2日	前川歯科医院	72-3117	布 津 町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞 穂 町
1月 3日	あきらデンタルクリニック	82-2352	有 家 町
	境歯科医院	78-2744	国 見 町

☆変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

子どもに関する 電話相談のお知らせ

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」

0120-967947

(フリーダイヤル)

教育委員会学校教育課

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」

0120-928471

(フリーダイヤル)

家庭児童相談室

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」

0570-078310

なやみ言おう

※PHS、IP電話からはつながりません

長崎県教育委員会

