

広報

うんぜん

3

2011

vol.65



よっこらしよ

いい湯だなあ

ほっとふっと105のオープン1周年を記念して行われたイベントに、特別ゲストとして、長崎バイオパークからカピバラも参加。足湯に浸かり、リラックスする姿に、訪れた人たちも、自然と笑顔がこぼれていました。



うんぜんクリック

観光物産まちづくり推進課(☎38-3111)

キトラス

Food Museum of Nagasaki,Sasebo,Unzen "kitorasu"

長崎・佐世保・雲仙 ゆめ市場

テイクアウトコーナーにも、雲仙市名物がキトラス!

平成23年のテイクアウトコーナーは、雲仙市からスタートしました。

「じゃがちゃん」に、「こぶ高菜まんじゅう」と、本来なら雲仙市に来ないと食べられないメニューは、大好評。期間限定で販売を行った2週間は、あっという間に過ぎました。



雲仙市名物の「じゃがちゃん」と「こぶ高菜まんじゅう」が福岡進出

サッカーJ1

モンテディオ山形 雲仙キャンプ

小林伸二監督(国見町出身)率いるサッカーのJリーグ1部モンテディオ山形の雲仙キャンプが、2月10日から19日まで行われました。キャンプ期間中は、歓迎セレモニーのほか、市内5つの学校を訪問し、子どもたちと一緒にミニゲームを行うなど、市民との交流も行われました。練習会場である雲仙市国見総合運動公園(遊学の館)では、トレーニングゲームも行われ、熱心なサッカーファンや未来のJリーガーを目指す子どもたちが観戦に訪れていました。



学校訪問で、子どもたちとのミニゲームを楽しむ選手たち(写真は、千々石第二小)

CONTENTS ~もくじ~

- 02 うんぜんクリック(観光情報)
- 04 ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン無料接種
- 05 乳幼児福祉医療費制度の現物給付
- 06 福祉タクシー券・はり等施術受給者証
- 07 水道料金が変わります ほか
- 08 うんぜんニュース
- 10 地域自立創出事業・地域づくり事業 募集
- 11 市税滞納者への補助金等交付制限 ほか
- 12 島原半島ジオパークを楽しむために
- 13 がんばらば国体通信 ほか
- 14 はびねす通信
- 15 消費生活センターからのお知らせ
- 16 雲仙じげもん便り
- 18 まちの話題 My Town Topics
- 20 各種相談案内・歯っぴい劇場 ほか
- 21 特定保健指導シリーズ ほか
- 22 健康がいちばん!
- 24 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 26 市からのお知らせ
- 28 情報コーナー
- 30 国見・瑞穂地区のごみの出し方が変わります
- 31 子育てサポートセンター・休日在宅当番医 ほか
- 32 身近に感じて男女共同参画
市長コラム「ちょっと一息…」

表紙のはなし



この日、足湯を訪れたのは、長崎バイオパークからやってきた、カピバラの「やすくん」。いつもより狭い囲いの中で、少々窮屈そうでしたが、温泉を満喫したのか、とても気持ちよさそうでした。



観櫻火宴 2011

日本一のたいまつ武者行列

3月26日(土)

千々石海岸、千々石町商店街、千々石中グラウンド ほかにて

県内最大の火祭り「観櫻火宴」が今年も行われます。鎧武者たちが千々石に集結。恒例となった総勢200人による日本一の松明(たいまつ)武者行列では、橘公園に咲き誇る桜を松明の炎が照らし、練り歩く武者たちの姿はまるで「炎の大蛇」。ぜひ一度、その目でご覧ください。

[問い合わせ] 観櫻火宴実行委員会(☎090-1922-9459)
URL:<http://kanoukaen.web.fc2.com/>

第24回 雲仙市 4月3日(日) 午後8時~ 全九州花火師競技大会 小浜港(小浜マリンパーク)

春の夜空を焦がす、大輪の花火の競演「第24回雲仙市全九州花火師競技大会」が今年も開催されます。

[問い合わせ] 小浜温泉観光協会(☎0957-74-2672)



ほっとふっと105 オープン1周年記念イベント



白い足が、みるみるレッドソックスに...

日本一長い足湯「ほっとふっと105」のオープン1周年を記念したイベントが、2月6日に行われ、多くの来場者で賑わいました。

湯棚の前で行われた「ペットファッションショー」では、レッドカーペットの上を、自慢のワンちゃんと飼い主が歩き、審査員にアピール。足湯に浸り、赤くなった足の色を競う「レッドソックス度コンテスト」では、参加者全員がきれいな赤色に変

化。入賞者には、赤い靴下が贈られました。

そのほか、「蒸し釜料理コンテスト」では、「小浜おこわ」と「白身魚の桜蒸し」を、105食ずつ無料で提供。試食した参加者で審査が行われ、今後、小浜温泉旅館の期間限定メニューとして、提案されるそうです。

みずほカキ焼きまつり

2月6日に、瑞穂町の大正漁港で行われた、みずほカキ焼きまつり。当日は、春の訪れが待ち遠しい日が続く中、風もなく、穏やかなカキ焼き日和となりました。

会場は、家族や友だち同士で炭火を囲い、海の香りと旨みがぎゅっと詰まった、熱々のカキを味わう人たちで大賑わい。また、カキの詰め放題や、漁協婦人部特製のカキと野菜たっぷりのカキ汁の配布も大人気。雲仙ブランドの「瑞穂産カキ」を味わいつくす一日となりました。



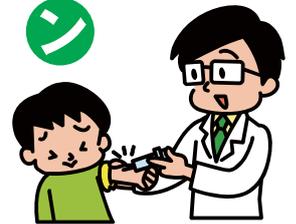
寒さが緩んだこの日、たくさんの人たちが、炭火で焼いたカキを味わいました



用意されたビニール袋に、できる限り多くのカキを詰めようと、頑張る子どもたち

2月1日

無料接種が始まりました ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン



【対象者】

接種日に雲仙市内に住所を有する生後2カ月～5歳未満の乳幼児

【接種医療機関】

南高医師会の協力医療機関（雲仙市、南島原市）
※接種を希望する場合は、必ず事前に予約を入れてください。

【持参するもの】

- 母子健康手帳
 - 健康保険証
 - 予診票
- ※予診票は、接種できる医療機関および各総合支所健康づくり課、子ども支援課にあります。
※生活保護受給者確認書は必要ありません。

乳幼児に死亡またはとても重い後遺症を残すことのある「小児細菌性髄膜炎」の原因は、インフルエンザ菌b型（ヒブ）と肺炎球菌の感染で約90%を占めているといわれています。これらの細菌は、髄膜炎以外にも肺炎や敗血症なども引き起こすことがあります。
小児細菌性髄膜炎を予防するために、できるだけ多くの子どもがワクチンを接種できるように、2月1日からヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を全額助成しています。

※この予防接種は「任意の予防接種」です。
接種により健康被害が起きた場合は、医薬品医療機器総合機構と雲仙市が加入している保険で保障することになり、このことに同意した人のみ接種が受けられます。

【接種回数】

接種開始時期	ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)		小児用肺炎球菌ワクチン	
	初回接種(間隔)	追加接種(間隔)	初回接種(間隔)	追加接種(間隔)
生後2カ月以上 7カ月未満	3回 (4～8週間隔)	1回(初回終了 1年後)	3回 (4週間以上)	1回(初回終了 から60日以上)
生後7カ月以上 12カ月未満	2回 (4～8週間隔)	1回(初回終了 1年後)	2回 (4週間以上)	1回(初回終了 から60日以上)
1歳	1回		1回	1回(初回終了 から60日以上)
2歳以上5歳未満			1回	

【雲仙市内の接種医療機関】（平成23年1月25日現在）

医療機関	電話番号	ヒブ ワクチン	小児用 肺炎球菌	医療機関	電話番号	ヒブ ワクチン	小児用 肺炎球菌
国見町				愛野町			
医) 本田医院	78-2768	●	●	医) 松本医院	36-0053	●	●
医) 社団慈正会 松尾胃腸科外科医院	78-1000			医) 愛野診療所	36-0009	●	●
				千々石町			
梅津医院	78-5156	●	●	城代医院	37-2032	●	●
佐藤医院	78-5555	●	●	医) 天野医院	37-2015		
医) 松本内科医院	65-3333	●	●	医) 草野会 くさの循環器内科	37-6050	●	●
医) 清恵会 太田整形外科	78-5413	●	●	小浜町			
瑞穂町				菅医院	74-2457	●	●
医) 長田医院	77-3622	●	●	馬場医院	73-3666	●	●
医) 社団穂仁会 よこた医院	77-2000	●	●	医) 副島内科クリニック	74-3700	●	●
				医) 社団 ひらゆ医院	74-5833		
吾妻町				医) 龍仙会 木戸医院	74-2046	●	●
永吉医院	38-2015	●	●	南串山町			
医) 祐和会 安藤病院	38-2152	●	●	京泊馬場医院	88-2050	●	●
				菅耳鼻咽喉科	88-3131	●	●

※上記以外の医療機関（南島原市）については、市のホームページをご覧ください。

4月1日

現物給付方式が始まります 乳幼児福祉医療費

平成23年4月1日から乳幼児福祉医療費の助成制度が変わります。

市では、小学校就学前の乳幼児を対象に、医療費の一部を助成しています。

4月1日診療分から、これまでの償還払い方式（市への窓口申請）に加え、現物給付方式（市への窓口申請不要）が始まり、医療機関などでの保険診療分の支払いが「福祉医療費の自己負担額」までで済むようになります。

○現物給付ってなに？
受診時に公費負担者番号が記載された福祉医療費受給者証を提示することで、保険診療の一部負担金の支払いが、福祉医療費の自己負担額までで済むようになります。

○償還払いってなに？

保険診療の一部負担金を医療機関などの窓口で支払い、後日、福祉医療費支給申請書に領収書などを添付して、市に助成の申請をすることです。

〔福祉医療費にかかる自己負担額〕

《医科、歯科》

医療機関ごとに診療1日につき800円、月額上限1,600円まで

《保険調剤》

自己負担額はありません

〔現物給付で〕

受診するには

受診の際に、医療機関の窓口で、公費負担者番号が記載された福祉医療費受給者証を提示してください。

「現物給付」と「償還払い」のイメージ



現物給付…自己負担額 のみ窓口で支払う

償還払い…自己負担額を含む一部負担金 を医療機関窓口で支払い、後日市へ助成の申請をすることで自己負担金を除く一部負担金 が戻ってくる

〔現物給付で受診できる医療機関〕

県と乳幼児医療費の現物給付についての協定を締結した県内の医療機関などです。

※現物給付での受診ができない場合は、これまでどおり「償還払い」によって助成を受けることができます。

〔福祉医療費受給者証を郵送します〕

公費負担者番号が記載された新しい受給者証を、3月末までに郵送します。

4月1日以降、医療機関の窓口で必ず提示してください。

また、現在、ひとり親家庭等福祉医療費の受給資格のある家庭の小学校就学前の乳幼児については、4月1日から、乳幼児福祉医療費の受給資格へ変更します。

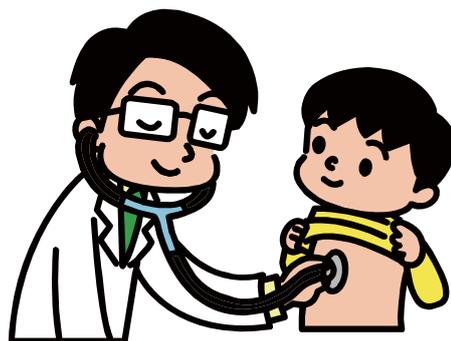
該当者には、新しい受給者証を3月末までに郵送します。

※特別な手続きは必要ありません。

—問い合わせ—

子ども支援課

☎0957-36-2500



福祉タクシー利用券

平成23年度の「高齢者及び障害者（児）福祉タクシー利用券」を交付します。

対象者

平成23年4月1日現在で、市内に住所を有し実際に居住している人で、次のいずれかに該当する人

- ① 70歳以上の人
- ② 身体障害者手帳1〜3級を持っている人
- ③ 療育手帳を持っている人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳を持っている人

助成額

○ 高齢者、障がい者
タクシー利用券1枚につき料金の3割以内（500円を上限）

○ 重度障がい者
タクシー利用券1枚につき500円を上限

※いずれも、60枚綴りを1冊まで交付します。

申請方法

本人が確認できる書類（運

転免許証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など）、**印鑑**、**障害者手帳など**をお持ちの上、お近くの申請窓口で申請を行ってください。

交付期間

4月1日（金）～平成24年3月30日（金）



※利用券の様子はサンプルのため、実際に交付されるものと異なる場合があります

福祉課からのお知らせ

例年、交付初日の4月1日から数日間は、窓口が大変混雑します。タクシー券や受給者証がすぐに必要でない場合は、申請日をずらしていただき、スムーズな交付にご協力ください。

■問い合わせ（申請窓口）

- ・福祉事務所 福祉課（☎36-2500）
- ・市役所 市民窓口課（☎38-3111）
- ・各総合支所 市民生活課

はり等施術受給者証

平成23年度の「はり等施術受給者証」を交付します。「はり等施術受給者証」の交付を受けると、はり・きゅう・あん摩マッサージの施術費用の助成が受けられます。

対象者

市内に住所がある人
ただし、後期高齢者医療の被保険者については、あん摩マッサージのみが対象となり、はり・きゅうについては、後期高齢者医療制度で助成します。

助成額

施術1回につき**700円**（年36回まで）
また、後期高齢者医療の被保険者が受けるはり・きゅう施術については、後期高齢者医療制度で施術1回につき700円を助成します（月5回まで）。

申請方法

印鑑と身分証明できるものをお持ちの上、お近くの申

請窓口で申請を行ってください。

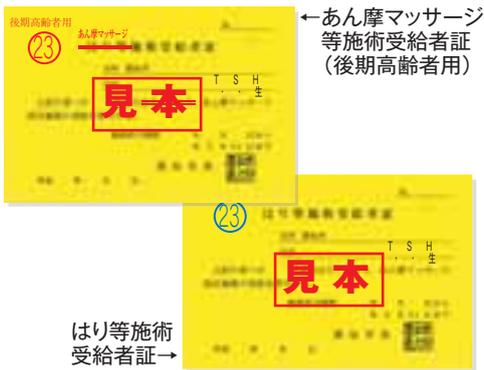
なお、後期高齢者医療の被保険者については、印鑑と後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。

交付期間

4月1日（金）～平成24年3月30日（金）

施術を受けるとき

交付された「はり等施術受給者証」と印鑑が必要となります。さらに、後期高齢者医療の被保険者の場合は、後期高齢者医療被保険者証も必要です。



はり等施術受給者証→

平成23年4月から

水道料金が変わります

問 水道課 水道管理班

(☎38-3111)

市民の皆さまへの住民サービスの公平性を確保するため、水道料金の統一に向けた料金の改定を平成21年10月から行い、現在、経過措置期間となっておりますが、新料金が高くなる場合は、平成23年4月分から旧料金との差額の3分の1が新料金から減額されます。

ご不明な点がありましたら、水道課へお尋ねください。

○新しい水道料金

(税込、月額)

メーター口径	メーター使用料	基本料金 (5m ³ まで)	超過料金
13mm	50円	650円	126円/m ³
20mm	70円		
25mm	80円	1,700円	
30mm	200円		
40mm	210円	7,800円	
50mm	800円		
75mm	1,100円		

○経過措置の内容

新料金で計算した水道料金と旧料金を比較し、新料金が旧料金よりも低くなる場合と高くなる場合に分け、それぞれに水道料金を計算します。

①新料金が低くなる場合

(例) 旧料金…3,000円、新料金…2,000円
→新しい水道料金は**2,000円**となります。

②新料金が高くなる場合

(例) 旧料金…3,000円、新料金…3,900円
→旧料金と新料金の差額(900円)の3分の1(300円)を、新料金から差し引いた額**3,600円**となります。



水は大切な資源です
大切に使いましょう

○水道メーター器変更時の注意点

水道料金体系が「水道メーター口径別料金」に変わりますので、現在ご使用の水道メーター器を変更する場合は、下記のことにご注意ください。

- ①水道水量が十分に確保できるかどうか、給水工事指定店で確認後、水道メーター器変更申請書を提出してください。
- ②水道メーター器は市で支給しますが、取り替え工事費については個人負担となります。

瑞穂処理区の 下水道供用区域拡大 のお知らせ

瑞穂地区では、平成23年3月31日、岡・夏峰自治会の一部で下水道の供用を開始します。供用開始となる地区にお住まいの家庭では、下水道への接続工事が可能となり、水洗トイレを利用することができるようになります。接続工事の申し込みは、市に登録された「指定工事店」へお申し込みください。

下水道への接続には、受益者分担金が必要です。受益者分担金には、供用開始から接続工事実施までの期間によって減免措置があり、早期に接続すると分担金額が減免されます。

なお、本年3月31日になると、平成20年3月31日に供用開始された地区は、分担金額が13万円から16万円に、平成22年3月31日に供用開始された地区は、分担金額が10万円から13万円になります。接続がお済みでない家庭は、ぜひ早期の接続をお願いします。また、融資制度(限度額100万円)の利用もできます。詳しくは、お気軽に下水道課へお尋ねください。

問い合わせ

下水道課 下水道管理班

☎38-3111

公立保育所の民間移管に関する法人選定委員会

移管法人審査要領・基準を審議

1月24日、第5回選定委員会が開かれ、雲仙市立土黒保育所の民営化に係る応募法人の審査要領、審査基準が審議されました。

また、移管法人募集要項に対する質問や回答、1月12日に開催された土黒保育所保護者説明会の結果について報告されました。

※移管する法人は、今後、「雲仙市公立保育所の民間移管に関する法人選定委員会」における書類審査・プロポーザルの結果などによる選考を経て、本年3月に決定する予定です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】

子ども支援課

☎36-2500

1月11日、長崎県公安委員会から次の皆さん(敬称略)が、地域交通安全活動推進員に委嘱されました。

同推進員は、交通安全の地域リーダーとして交通事故防止などに対する運動と交通安全意識の高揚などを行ったり、地域の皆さんからの交通安全に関する意見や要望などを受けたりします。

- 伊藤正明(国見町)
- 門 弘仁(瑞穂町)
- 町田慶一郎(吾妻町)
- 中川助義(愛野町)
- 山本圀弘(千々石町)
- 森 定征(小浜町)
- 荒木孝文(小浜町)



委嘱期間は平成23年1月1日から2年間です

地域の交通安全のために活動します

地域交通安全活動推進員の委嘱

国見チームが準優勝

第5回島原半島地区対抗駅伝競走大会

1月16日、第5回島原半島地区対抗駅伝競走大会が公立新小浜病院前バス停付近を発着点に行われました。コースは、加津佐町で折り返す7区間、37Km。半島から19チーム(雲仙市内から5チーム)が出場し、国見が準優勝に輝きました。

◆市内の各チームの記録

準優勝…国見 7位…小浜

8位 ……南串山 9位…千々石

14位 …瑞穂・吾妻・愛野

◆区間賞(敬称略)

3区…竹田竜太(国見) ☆区間新

6区…村里 綾(国見)

7区…大久保守(国見)



スタート直前。緊張の瞬間です。

半島地域づくり会議in島原半島

半島の魅力と課題を議論

2月12、13日の2日間、半島地域づくり会議in島原半島が開かれました。

この会議は平成18年度から全国の半島地域でレ開催されており、13日は、吾妻町ふるさと会館で全体会議が行われ、全国の半島地域の地域づくり団体との交流や取り組み事例の発表、パネルディスカッションなどが行われました。

全国から集まった参加者は、島原半島地域の皆さんの心のこもったもてなしに感動しつつ、半島地域の魅力と課題、そして今後の新たな可能性について、活発な議論を交わしました。



(右から2人目) 鎧武者姿で登場した千々石こだわり倶楽部の町田岩太さん



1月22日、吾妻町ふるさと会館で「長崎県子ども会指導者育成者研修会」が開かれました。

この研修会は、子ども会の発展と充実を図ることを目的に、毎年、長崎県の北部と南部でそれぞれ1回開かれており、子ども会の取り組み内容の発表や子ども会が持つ課題、問題点を研究、協議し合う場です。

今回は雲仙市が会場となり、県下の子ども会の指導者や育成者たちが集まり、さまざまな意見交換が行われました。

雲仙市からは愛野支部、吾妻支部、瑞穂支部の3つの子ども会が、年間の活動内容や思いを発表しました。



←発表を行う
愛野支部



参加者から→
の質問にも
熱が入りま
す

子ども会におけるさまざまな取り組みを発表

長崎県子ども会指導者育成者研修会

自治会活動を活性化するための懇談会

市民全員参加の協働の町づくりへ

1月13日、雲仙市自治会長連合会から、市長あてに、要望書が提出されました。

また、同25日には、同会主催の「自治会活動を活性化するための懇談会」が開かれ、「自治会からの市政に対する要望について」、「自治会活動に対する財政的援助について」、「地域運動会(7地域)の実施について」の3件が話し合われました。出席した奥村市長からは、「自治会からの意見や要望は必要不可欠であり、今後も継続して意見をいただきたい。また、自治会活動に対してできる限りの支援を行う。」という回答がありました。

今後も自治会と行政がスクラムを組んで、市民全員参加の協働の町づくりを進めることが確認されました。



よりよい町づくりを目指し、話し合われました

ふるさと納税

ご寄付 ありがとうございます

1月中に寄付をいただいた皆さま

(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名(敬称略)	住所	出身町	金額
尾崎 真	佐世保市	瑞穂町	—

これまでの合計 (1月末現在)

件数	36件
合計金額	1,793,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という想いを、ふるさと納税(寄付金)という形でお寄せいただいています。

このような想いを持たれた市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親族、友人、知人をご紹介します。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 地域振興班 (ふるさと応援寄付担当)
☎38-3111 FAX38-3514
ホームページ <http://www.city.unzen.nagasaki.jp>

市民自ら取り組む活動を積極的に推進します

市内の地域資源を活かした地域活動や地域活性化につながる事業に対し補助金を交付します

事業)に対し、補助金を交付します。

【応募資格】

○市民：市内に居住している人や市内に所在する事業所に勤務する人

○団体：構成員の半数以上が市民であり、政治、宗教等を目的とせず、5人以上で組織されている団体

①、② 共通事項

【補助対象期間】

4月1日

～平成24年3月31日

【募集期間】

4月1日

～平成24年1月31日

【事前募集期限】

3月14日(月)

※平成23年度予算が決定されてからの実施となります。

※予算の範囲内で補助金の交付決定を行います。

※平成23年度予算が決定されてからの実施となります。

※事業を実施する前に審査を行うため、事業を開始する2カ月前までに、事業申請書を提出してください。(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)

※4月中に事業を行うなど、早急な審査が必要な事業については、事前募集期間に申請をお願いします。

問 市民窓口課市民生活班

(☎ 38-3111)

① 雲仙市地域自立活動

創出事業募集

「地域が自立して活動を創出するため、自ら考え、実践する」という、市内の地域資源を活かした地域活動の創出などに対し、補助金を交付します。

事業費の一部について自己資金を確保することを条件としています。自己資金には、金銭的資金だけでなく、ボランティアなどのお金を媒介としない物品・サービスの提供(これを『価値提供』と呼びます)を金額に換算して含めることができます。

価値提供は、一度使うと残らないお金とは違い、翌年度以降も活動の基盤として残ることから、継続的な活動を促進させることができます。

【対象事業】

自ら資質を向上させ、その活動を拡大させるために、市内の地域資源を活用することにより、公益的な活動の創出を目的として行う事業。

※平成22年度は、地域のお祭り、清掃活動、地域間交流など、公益的な活動が計31件対象となりました。

【対象団体】

政治、宗教などを目的とせず、構成員が5人以上で組織され、今後も継続して活動を行うおとする団体。
※新たな活動を行う場合も対象となります。

【補助限度額】

1 団体あたり30万円
(交付回数は年1回とし、通算3回を限度)

【対象経費】

事業の実施に必要な経費(備品なども可。食糧費については、1人2千円以内)

【条件(自己資金の確保)】

○1回目：補助金額の9割以上の自己資金を確保すること

○2回目：補助金額の15倍の額の9割以上の自己資金を確保すること

○3回目：補助金額の2倍の額の9割以上の自己資金を確保すること

※価値提供のみで自己資金の条件を満たせば、金銭的資金が0円でも事業実施が可能です。

② 雲仙市

地域づくり事業募集

市民が自ら取組む地域づくり事業(地域づくり事業、視察・研修事業、調査研究

事業)に対し、補助金を交付します。

【応募資格】

○市民：市内に居住している人や市内に所在する事業所に勤務する人

○団体：構成員の半数以上が市民であり、政治、宗教等を目的とせず、5人以上で組織されている団体

○1回目：補助金額の9割以上の自己資金を確保すること

○2回目：補助金額の15倍の額の9割以上の自己資金を確保すること

○3回目：補助金額の2倍の額の9割以上の自己資金を確保すること

※価値提供のみで自己資金の条件を満たせば、金銭的資金が0円でも事業実施が可能です。

《視察・研修事業》

査定額の2/3以内

《調査研究事業》

査定額の10/10以内

国内：1人当り12万円、10人以上の団体120万円

国外：1人当り20万円。10人以上の団体200万円

研修会などの開催：20万円

《調査研究事業》

査定額の10/10以内

(限度額50万円)

①、② 共通事項

【補助対象期間】

4月1日

～平成24年3月31日

【募集期間】

4月1日

～平成24年1月31日

【事前募集期限】

3月14日(月)

※平成23年度予算が決定されてからの実施となります。

※予算の範囲内で補助金の交付決定を行います。

※平成23年度予算が決定されてからの実施となります。

※事業を実施する前に審査を行うため、事業を開始する2カ月前までに、事業申請書を提出してください。(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)

※4月中に事業を行うなど、早急な審査が必要な事業については、事前募集期間に申請をお願いします。

問 市民窓口課市民生活班

(☎ 38-3111)

公有財産を公売します

制限付き一般競争入札による売払いで入札者のなかった物件を、先着順で売払います。売払いは、あらかじめ定めた予定価格（売払い予定価格）以上の買受価格で申請した人に随時購入していただく方法により行います。



■売払物件（土地・建物一括売払）

【土地】
所在：雲仙市小浜町雲仙字別所123番14外2筆
地目：宅地
登記面積：1153.57㎡

【建物】（昭和42年建築）
構造：鉄筋コンクリート造ア
スファルトモルタル葺地下
1階付6階建

面積：1階	864.95㎡
2階	745.06㎡
3階	745.06㎡
4階	522.12㎡
5階	506.39㎡
6階	52.11㎡

地階 936.56㎡
計 4372.25㎡

■最低売却価格
3千13万8千円

■売払方法

利用計画提案書が市の条件に適合し、かつ適正に事業が遂行できる人を、提出された書類などにより審査・選定します。その上で、最初に公有財産売払申請書を受け付けられた人に当該物件を売却します。

■買受申込資格

利用計画提案書で提案した利用計画の実施を確実に速やかに実施できる者、税を滞納していない者など。

■申し込み方法

市ホームページまたは管財課、各総合支所にある市有財産売払案内書をよく確認し、申し込んでください。

■申込期間

3月1日（火）～5月31日（火）

※郵送などで申し込んだ場合は、到着確認のため、送付後必ず管財課財産管理班に電話で連絡してください。
問 管財課（☎38-3111）

制限します！ 市税滞納者への 補助金等の交付

4月受け付け分から 適用開始

市税の収入促進と税負担の公平性を図るため、4月から、市税滞納者への補助金などの交付を制限します。

この制限は、「雲仙市補助金等交付制限取扱指針」に基づき適用されます。

◆制限

- ① 申請者（個人や法人、団体）に市税の未納がある場合、制限します。ただし交付制限になじまないものは除きます。
- ② 団体が申請する補助金などがその団体を構成する個人に直接及ぶ場合、構成する個人に市税の未納があるときは、団体への交付を制限します。
- ③ ①②に該当していても、納税誓約による分納を行

い、滞納額が減少している場合は、制限の対象としません。ただし、滞納額が50万円を超えるときは、担保を提供している場合に限りません。

◆交付制限の対象とならない 具体的なもの

① 国や県などの補助決定に伴い、雲仙市に補助金支出が発生する事業	② 国や県などの補助に伴い、雲仙市に相応の義務負担があり、事業対象に公共的要素があり、共有部分に個人負担が認められる事業	③ 雲仙市から働きかけて行う事業で、申請者に特別の経済的利益をもたらすものではない事業	④ すでに債務負担行為決議をしている事業
（例） コミュニティ助成事業補助金、県肥育牛増頭緊急支援事業費補助金、高度経営団体集積促進事業補助金	（例） 伝統的建造物群保存地区保存補助金	（例） 農業用廃プラスチック等適正処理対策事業費補助金、公共土木事業補助金等	（例） 林道工事償還金補助等

⑤ 医療、保健、衛生に係る事業（個人向けに限る）	⑥ 福祉に係る事業（個人向けに限る）	⑦ 教育に係る事業（個人向けに限る）	⑧ 生命・財産の安全の確保、防災目的の事業	⑨ 赤潮対策事業補助、流木対策事業補助等	⑩ 現に収益事業を行っていない団体の、運営費にあたる事業	⑪ 社会通念上、妥当ではない場合
（例）	（例） 鍼灸施術費補助、障害者交通費助成金、福祉のまちづくり推進事業補助等	（例） 小・中学生遠距離通学費補助金等	（例） 消防分団運営補助、家畜衛生防疫事業補助金等	（例） 自然災害に対する事業	（例） 雲仙お山の情報館運営費補助金、自治会長連合会補助金、産業まつり補助金、土地改良区補助金等	（例） 火葬場使用料補助金、慰霊碑等維持管理費補助金等

問 雲仙市税等収入促進対策協議会（事務局／収納推進課） ☎38-3111

島原半島ジオパークを楽しむために 市民誰もがジオガイド

ジオサイト「小浜歴史資料館」

今月は、小浜歴史資料館を紹介
します。

小浜温泉は、「肥前風土記」（713年）に記されているほど歴史は古く、江戸時代からは湯治場として栄えるようになりました。泉質は塩化物泉で、日本有数の湯量と熱量を誇り、泉温は100℃に達している所もあります。この小浜温泉にある小浜歴史資料館は、1614年から代々小浜温泉発展の礎を築いてきた本多湯太夫の邸宅跡です。「湯太夫」とは、島



築160年の本多湯太夫邸宅跡



源泉からは、100℃前後の温泉が自噴している

原藩から温泉の管理を任された
称号のことです。
資料館内には、この本多湯太夫
の功績や小浜温泉の歴史などが
数多く展示されています。また、
敷地内には源泉があり、周辺の共
同浴場や住宅など14軒に利用さ
れています。



資料館の草野起陽さん
小浜温泉の歴史を
分かりやすく説明してくれます。

小浜歴史資料館

入館料
100円(小学生以上)
☎0957-75-0858
《開館時間》
○3月～11月
9:00～18:00
○12月～2月
9:00～17:00



源泉のパイプ清掃の時に排出される温泉成分のアラレ石(CaCO₃)です。これは、地下深い所では高温で溶けていたCaCO₃が、パイプを通る時に温度が下がり、溶けきれなくなって結晶となって出てきたものです。自由に持って帰ることができます。

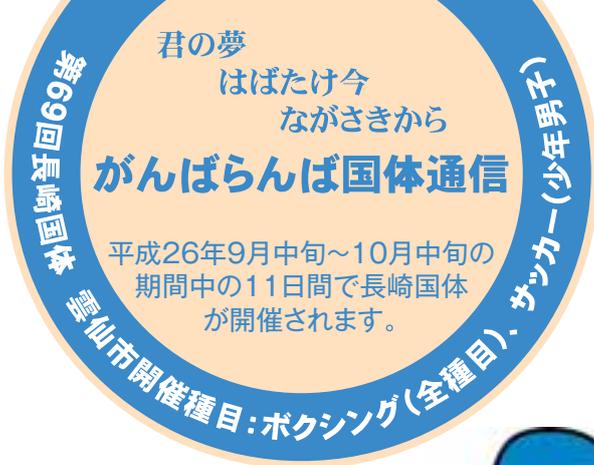


ジオくん

世界ジオパークネットワーク

島原半島が、平成21年8月に日本第1号で加盟が認められた世界ジオパークネットワーク(以下、GGN)を紹介します。ユネスコの支援により、2004年にヨーロッパや中国を中心に設立。事務局はフランス・パリにあり、現在は、世界25カ国77地域が加盟しています。島原半島や糸魚川、洞爺湖・有珠山に続き、平成22年10月には山陰海岸が加盟し、現在、日本では4地域が加盟しています。平成23年には、高知県室戸が加盟を目指して申請手続きを行っており、全国でGGN加盟に向けた取り組みが活発に行われています。また、加盟した地域は、貴重な自然を保護するだけでなく、その自然を観光や教育など地域振興に役立たせることが義務として課せられています。もし、その義務を怠ると、加盟が取り消されるケースもあります。

平成24年5月には、第5回ジオパーク国際ユネスコ会議が島原半島で開催され、世界中の国々からの参加が予想されます。島原半島の魅力を世界中に発信できる絶好の機会ですので、みなさんもご協力お願いします。



平成26年9月中旬～10月中旬の
期間中の11日間で長崎国体
が開催されます。



- 雲仙市開催種目■
サッカー(少年男子)、ボクシング(全種目)
- デモンストレーション行事■
雲仙アヅマクロス

45年ぶりに、長崎県で国体が開催されます

問 スポーツ振興課 国体準備室 (☎37-3113)

～特集～
昭和44年
長崎国体の
思い出

(第2回)

第24回長崎国体 バスケット競技で第3位



宮崎洋子さん(62・愛野町) 青木一子さん(60・愛野町)
お二人とも、現在の身長は153cmぐらいとのこと。

昭和44年に行われた第24回長崎国体バスケットボール競技一般女子の部に、雲仙市在住の宮崎さんと青木さんが出場され、第3位という素晴らしい成績を収められました。

学生時代は身長も低かったので、有名な指導者に自らお願いし、住み込みで猛烈な練習を受けるなど、学校とバスケットの練習に明け暮れた日々を過ごされたとのこと。また、当時の普段の食事は、現在のように豊富な食材は無く質素でしたが、国体開催中は、栄養や味付けなどバランスのとれたメニューが毎食用意され、大変驚かれたそうです。国体の開会式では、全国的に著名な選手を見て興奮したとの思い出も。

そのお二人から、長崎国体に向けた熱いメッセージをいただきました。

“目指せ!長崎国体を機に、さらなるパワーアップ!!”

平成23年度 就学援助申請を受け付けています

小・中学校児童生徒の就学費用に、経済的理由で困りの保護者の皆さまに、学用品費や学校給食費などの費用の一部を援助します。

援助費の内容

- ①学用品費など
学用品費、通学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、体育実技用具費(柔道・剣道)
- ②医療費
学校で治療の指示を受けた疾病(トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿瘍、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病)の治療に要する費用
- ③学校給食費

市ホームページからダウンロードすることもできます。



提出期限

〔在校生〕
3月15日(火)まで
〔小学新1年生・転入生〕
4月15日(金)まで

※4月分からの援助を希望する場合は、期限までに申請してください。また、前年度に引き続き、援助を希望する場合も、申請が必要です。

提出先

教育委員会学校教育課、または、生涯学習課各駐在(郵送可)

問い合わせ

学校教育課(☎37-3113)



だんじよきようとうさんかくしゃかい
「男女共同参画社会」って、なあに？



センター職員



「雲仙市男女共同参画センター」に、男女共同参画について尋ねに来た、高校生のさん。さん。先月号に引き続き、お話を聞いてみましょう。

○**専業主婦(夫)はいいの？**

男女共同参画では、「女性が仕事をして、男性には家事・育児をしないさい」と言っていますよね？じゃあ、専業主婦(夫)って駄目なんですか？

駄目ではないですよ。男女共同参画は、専業主婦を否定するものではなく、むしろ、**家事などの家庭内活動を高く評価しよう**と言っています。そして、男性が専業主夫になることも否定していません。ただ、特定の人(妻)だけ家庭内活動をする人と限定される「慣行」が根づいてよいとは思っていません。仕事をしたい人、家庭生活に重点を置く人という「**多様な生き方**」があっっているのです。大切なのは、他人からの押しつけではなく、自分の考えで人生を選ぶことができること、そして、それを家族間でお互いに認め

合つことです。

家事・育児・介護などには、休みがありませんが、誰でも休養は必要。家事を専門にしている人を家族が支えられるよう、普段から協力しあえる家庭づくりが大事ではないでしょうか。

○**女性が仕事で働きに出たら、少子化が進む？**

あと、女の人が仕事で働きに出たら少子化が進むって聞いたことがあります。うーん、それでは、**女性は働く(イクール)少子化、子どもを産まない**と思いませんか？

…よくわかりません。だって、母が僕を出産したときは「産休・育休」を取ったって言っていましたし、働いているから子どもを産まないわけではないですね。「働く(イク)子どもを産まない」なら、僕が産まれていない(笑)

少子化には、経済的な理由や晩婚化などの要因もあり、女性が働くから少子化が進むものではありません。北欧などには、女性の就業率が高くても出生率が高い国もあります。これは、**出産・育児の環境が整っている**ことが要因の一つです。子どもが成長するまで夫婦で育児休暇が取れ、賃金の保障があるなど、雇用体制が整っているのです。

私は「産休・育休切り」のことを新聞で読みました。そんなことがあったら安心して子どもは産めないですよ。日本では、出産・育児に対して、まだまだ制度が整っていない会社もあります。子どもを産む女性、そして、夫婦にとつては労働と子育てがしやすい環境が少子化にならないための一策で、それが、**男女ともに働きやすい環境**となるのです。

イクメンという言葉もありますし、もつと夫婦で子育てができる環境づくりが進めばいいですね。

そうですね。会社はもちろんですけれど、農林水産・商工業者で自営の人も、家庭内で子育てしやすい環境づくりを話し合うことも大切ですね。農業では「家族経営協定」といって、家族の役割やそれぞれの給料を明確に決めている取組もあります。

家族経営協定



○**男女共同参画が進めば女性が強くなりすぎる？**

僕のおじさんは、男女共同参画が進むと、女性が強くなるので困ると言っていました。おじさんは、「妻の尻に敷かれています」って、よくぼやいています。普段からおばさんの言葉

や態度は高圧的ですか？

いいえ、おじさんが洋服を脱ぎっぱなしの時や食事後に食器を運ばない時に、怒っているみたいです。生活態度が悪いだけ？

ハハハ。さて、「女性が強い」とのことで、家庭内での発言力や精神力は強くなっているのかもしれませんが、地域社会、会社や政治の世界などでも「女性は強い」のでしょうか。女性の発言力が「弱い」、女性の声が届かないということも聞きますよね。**指導的な立場にある管理職や委員などで女性が少ない**のも現状です。また、**性被害者**は**圧倒的に女性が多い**です。このようにまだまだ、男女があらゆる分野では対等ではないことがあり、一概に女性が強いとはいえないのです。おじさんは、まずは生活態度を改めるところから始めてはどうでしょうか。

おじさんにも、男女共同参画の話をしてみます。今日は、どうもありがとうございました。(終わり)

「男女共同参画出前講座」受講者 随時募集！

申し込み・問い合わせは、雲仙市男女共同参画センターまで

困ったときは…

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

早めに、ご相談を。

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



賃貸住宅のトラブルに、ご注意を!



3月・4月は、引越しシーズンです。新生活で賃貸住宅を借りる人も多くいると思いますが、さまざまなトラブルが発生しています。物件探しの時の注意点、契約をする時の注意点、退去する時の注意点をお伝えします。

■物件探しのときの注意点

賃貸住宅を退去する際の原状回復(※1)の基本的な考え方として、経年変化(※2)や通常損耗(※3)の回復費用は貸主負担となり、借主の故意・過失により生

じた損耗などの回復費用は借主の負担となります。物件探しの段階から、トラブルを未然に防ぐために、原状回復の内容について確認しましょう。また、賃料などとは別に敷金(保証金)や敷引(解約引き)といった一時金の受け渡しが決まられていることがありますので、これらの内容についても、よく確かめておきましょう。

※1: 賃貸人の居住、使用による損耗を復旧すること

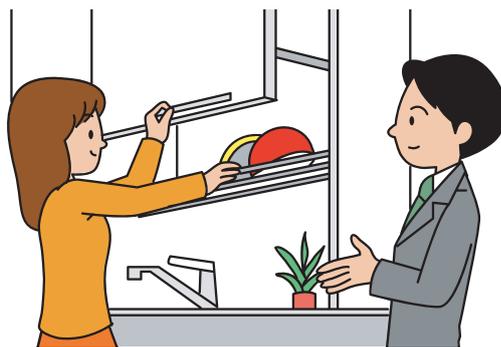
※2: 建物、設備などの自然的な劣化や損耗など(例: 日照による畳やクロスの変色など)

※3: 借主の通常の使用により生ずる損耗など(例: 家具設置による床やカーペットの通常のへこみなど)

■契約のときの注意点

賃貸借契約書の内容、特に契約事項をしっかりと確認しておくことが大切です。また、入居時にすでにあった汚れや傷であるかどうか、トラブルの原因になることがありますので、貸主の立会いのもと、部屋

の状況を写真やチェックリストで確認・保存しておくようにしましょう。



■退去のときの注意点

退去時にも、入居時と同様に点検には立会い、汚れや破損の有無を確認して、借主がすべき修繕義務の有無や範囲を、契約に基づき、よく話し合いましょう。借主は、注意を払って住む義務があります。建物などを不注意などにより、汚損・破損した場合の補修費用は、借主が負担することになりますので、入居中も汚したり傷つけたりしないように注意しましょう。

原状回復をめぐるトラブルとガイドライン ~参考資料(国土交通省)~

国土交通省では、原状回復の費用負担のあり方について妥当と考えられる一般的な基準を作成していますので、参考にしてください。

- 「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」の概要(PDFファイル)

<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/torikumi/kaihukugaidokai.pdf>

- 「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」(PDFファイル)

<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/torikumi/genzyokaifukugaido.pdf>

こんまちは、好きやけん。

雲仙じげもん便り

毎月、雲仙市内のいろいろな分野で活躍している市民の皆さんを紹介します。

災害時だけでなく、普段から地域とのつながりを大切にしたい

市内の建設業や管工事協会に所属する28社で構成される、雲仙市災害連絡協議会は、昨年5月に、市と「災害時における支援活動に関する協定」を結びました。また、同協議会では、危険箇所調査の実施や市有地の除草作業などを、ボランティアで行っておられます。今回は、協議会会長の柴崎さんと管工事協会副会長でもある塚

野さんにお話を伺いました。「建設業関係の会員では、おとしから、吾妻町の牛口埋立地の除草作業をしようとですよ。管工事関係の会員は、もう3〜4年前から、市内の水道施設の除草作業をしております。ボランティア活動で除草をしようという事になったんですけど、せっかくなら住民の皆さんに喜んでもらえるような場

所がいいということ、市の担当者に聞いたたら、牛口の埋立地を紹介してもらったですよ。水道施設のほうも、市と相談しながら場所を決めて、年に2回、除草作業をするようにしています。牛口なんかは、50人近いボランティアの作業員と機械も入れてやっておりますけど、半日ぐらいはかかるんですけど、もんね。年1回でも刈れば、全然違うですよ」ということで、この除草作業については、費用まですべて協議会で負担しているとのこと。普段の仕事と間違われることもあるそうですが、「付近の住民の皆さんに喜んでもらえる、嬉しかです」ということで、地域の皆さんのためにも、これからも活動を続けていきたいということでした。

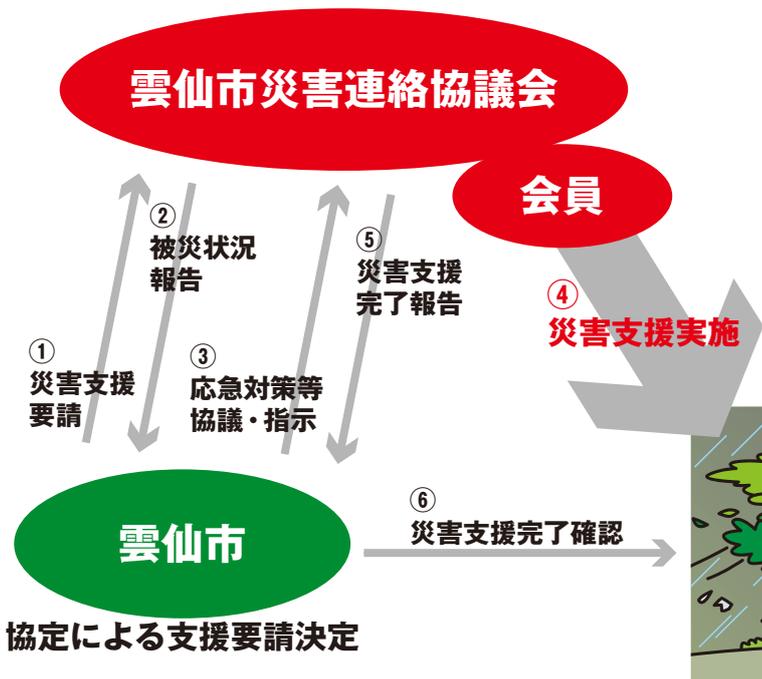


浄水場周辺などの除草作業を行います。



広大な埋立地を、手分けして除草していきます。

災害時における支援体制のイメージ



協定調印式で、市長と握手を交わす柴崎会長(左)



牛口埋立地の除草作業に集まった、建設業関係の会員の皆さん。これから、除草作業に汗を流します。

雲仙市災害連絡協議会



職場や地域の安全のために、講習を受けます。

このほかにも、「1回見とけば、もし何かあったときも、すぐ対応できるけんね」と、市内の危険箇所、特に危険なAランクの内、約50箇所を自主的に点検し、災害時に素早い対応ができますように準備されています。また、年に1回行っている安全大会では、職場の安全管理や技術向上のための講習はもちろんのこと、救急救命の講習なども受けているとのこと。これは、「屋外で作業することが多かっけん、近くに住む人が何かあつたら、すぐに対応できるようになればと思つて」とのこと、自分たちの職場はもちろんのこと、地域の安全安心に



献血も大事な地域貢献活動の一つ

も貢献したいとの思いからようです。さらに、同じ思いから、会員による献血にも取り組んでおられます。最後に、柴崎会長から、「これから、もつと地域の皆さん、特に子どもたちとのふれあいの場を作りたいですよ。安全大会に、子どもたちを呼んで、安全な場所で機械が動いているところを見せたり、実際に乗せてみたりしたいですね。あと、スケッチ大会なんかも、よかですね。それで、この業界に興味を持つ子どもが増えれば、よかと思つてんね」との話をお聞きすることができました。ぜひ、実現していただきたいと思つています。

担当者からも一言



建設整備部
監理課
黒田 大 主事

今回は、雲仙市災害連絡協議会を紹介させていただきました。日ごろの仕事の合間を縫つてのボランティア活動の話伺い、「ボランティア活動」について自分の中で改めて考えさせられました。

ボランティア活動は、自由な発想により、無償で行動する自発的な活動です。災害連絡協議会においては、さらに「地域のために！」という意思も併せて活動されていることを強く感じました。

地域のために、自分ができることは何か。散歩する際にゴミ袋を持って出かけるなど、大規模なものだけでなく、いいと思います。私もさまざまな方向から、いろいろと考えてみたいと思つています。

まちの話題

My Town Topics

心 第4回雲仙市民音楽祭 に染み入る音楽



「わらべの会」と「愛野小合唱クラブ」のコーボ

1月29日、ハマユリックスホールで「第4回雲仙市民音楽祭」が行われました。市内で音楽活動を行っている14組が出演し、すてきな音楽の世界をつくり出しました。

出演した14組は、実行委員が推薦したすご腕の音楽家ばかり。コーラスや津軽三味線、ギターの弾き語りなど、心を引き寄せる演奏でした。また、愛野小合唱クラブや小浜太鼓ジュニアの子どもたちも出演し、大人顔負けの堂々とした演奏を披露。最後は出演者と観客で「上を向いて歩こう」を合唱し、会場が一体となりました。

白 平成23年 雲仙市消防出初式 らの町は自ら守る

新春を飾る恒例の雲仙市消防出初式が、1月5日、小浜町マリパークで行われました。式典では、消防功労者や退職団員への表彰のほか、市内の事業所の中で消防団員を最も多く雇用している島原雲仙農業協同組合へ感謝状が贈られました。式典後には、防火啓発パレードや消防署員、消防団員の分列行進、消防ポンプ23台による放水演習が行われました。64分団、1,560人の団員で組織され「自らの町は自ら守る」という消防精神のもと、地域の防火防災活動を行っている雲仙市消防団。この出初式を契機に防火防災の誓いを新たにしました。



きりりと整列した消防団の皆さん



←6年生のハタ作り。
かなり大きなハタが
できそうです

初 愛野小学校6年生と1年生がハタ作りに挑戦 初めてのハタ作り

11月から1月の総合学習の時間に、愛野小学校6年生がハタ作り（たこ作り）を行いました。

先生は、愛のまち剣舞箏保存会の皆さん。「子どもたちの笑顔を見るのが楽しみで、今年で7年になります。」と語る会長の大石初藤さんをはじめ、会員の皆さんが熱心に指導に当たりました。子どもたちは慣れない手つきでしたが、一生懸命取り組みました。3月までには完成し、卒業式の時に会場に展示するそうです。

また、1月28日には1年生が一銭バタ作りに挑戦。同保存会の指導の下次々と完成させ、運動場で揚げました。ちょうどいい風が吹く中、好きな絵を入れた子どもたちご自慢のハタは、空高く上っていきました。



一銭バタは→
少しの風で
簡単に上が
りました

100 小田さんに100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー♪

1月13日に小田ハナ子さん（瑞穂町）が、100歳を迎えられました。

現在は、施設にいらっしゃいますが、家庭的な雰囲気の中で元気に過ごされています。今でも、天気の良い日は散歩にでかけられるそうです。これから健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



町田副市長（左）が訪問し、小田さんへお祝いの言葉を述べました

筆 第18回 南串山書初め大会 を走らせ新年への思いを新たに

1月8日、南串中学校体育館で南串山書初め大会が行われました。

この大会は、南串山では伝統的な恒例行事で、毎年行われています。124人の小中学生が集まり、日ごろ鍛えた習字の腕を振るい、新年への思いを新たにしました。



集中して丁寧に書き上げました

身 橋神社 寒中みそぎ を清め 良き一年を願う

一年で最も寒さが厳しいとされる「大寒」の1月20日、恒例となった寒中みそぎが千々石川で行われ、市内外から男女30人が参加しました。

まだ真っ暗な午前6時ごろ、気温3度、水温7度という条件の中、参加者は次々と冷たい川へ入り、一年の無病息災を願いました。約6分間のみそぎを終えた皆さんは、身を震わせながらも、とても晴れやかな表情を浮かべていました。



冷たい川に身を沈める参加者たち

学 雲仙市特別支援教育研究会学習発表会 習の成果を発表します

雲仙市内の特別支援学級に在籍する児童生徒による学習発表会が、2月1日に愛野町公民館で行われました。千々石中の山下純哉くんの挨拶で始まった発表会。歌や合奏、劇やダンスなど、日ごろ学習していることが披露され、観客から大きな拍手が送られました。

また、会場には絵画や習字、工作、陶芸などの素晴らしい作品が並んでいました。



←愛野中による紙芝居。「絵がとても丁寧に描かれている」との講評がありました。



会場に並んだ作品→

歯の健康について
考えよう！



は げきじょう 歯っぴい劇場



甘いものを食べると、口の中が酸性になり、歯の成分(カルシウムなど)が溶け出して、歯がもろい状態になります。これを、「脱灰」といいます。

でも、唾液がしっかり出ていたり、ハミガキで口の中の環境を良くすると、時間をかけて、少しずつ自然に歯の成分が戻り、元の状態に回復します。これを、「再石灰化」といいます。

しかし、歯が回復している途中に、また甘いものを食べると、再び脱灰しやすくなる「危険ゾーン」へ突入。これを繰り返すと、口の中の環境は、「危険ゾーン」のまま…結果、再石灰化する間もなく、脱灰し続けることで、歯がもろくなり、むし歯になりやすくなります。

歯を守るため、だらだら食いはやめましょう！

ミニ講座 通信



一日に必要な野菜の量(350g)を实物で説明

健康づくり課では、成人を対象に健康講座を開いています。青年農業者の集まりで、栄養講座『野菜の底力!!』の中で頑張っています!!

各種団体から数人のグループまで、内容に応じて、保健師や栄養士、運動指導士などが出張して講座を開きます。お気軽にご利用ください。
申し込み・問い合わせ
健康づくり課
☎ 38-3111



各種相談案内

◎相談は無料で、秘密は固く守られます。
お気軽にご相談ください。

■行政相談(相談員:行政相談委員)

～国の行政機関などの業務への苦情、相談、要望はありませんか～

相 稲本委員 時 9:00～12:00

所 国見総合福祉センター
日 3月7日(月)、4月4日(月)

相 城委員 時 9:00～12:00

所 瑞穂町公民館
日 3月8日(火)、4月5日(火)

相 荒木委員 時 13:30～16:00

所 吾妻老人憩の家
日 3月9日(水)、4月13日(水)

相 田尻委員 時 13:30～16:00

所 愛野保健福祉センター
日 3月18日(金)、4月15日(金)

相 八尋委員 時 13:00～16:00

所 千々石総合支所相談室
日 3月8日(火)

相 中村委員 時 13:00～16:00

所 小浜総合支所2階第2会議室
日 3月2日(水)、4月6日(水)

相 茂委員 時 13:00～15:00

所 南串山総合支所別館第1会議室
日 3月9日(水)

■人権擁護委員による「よろず相談所」

～家庭内のもめごとや近所とのトラブルなど、悩みや心配ごとはありませんか～

相 人権擁護委員

所 吾妻町ふるさと会館
日 3月10日(木) 時 9:00～12:00

所 千々石保健センター
日 4月14日(木) 時 9:00～12:00

■遺言・契約等法律相談所(相談員:公証人)

※相談日前日までに、予約が必要です

相 公証人 林 久義

所 愛野町公民館
日 3月8日(火) 時 13:00～16:00

相 …相談員 日 …日にち
所 …場所 時 …時間

問 市民窓口課 市民生活班(☎38-3111)

食事アンケート結果

特定保健指導シリーズ



塩分は控えめに！

雲仙市では、心臓病や脳卒中で亡くなる人が多く、医療費も高い傾向にあります。そのため市では、「高血圧対策」を行うことが、市民の健康を守るために大切だと考えています。

そこで、高血圧の原因を探るため、高血圧と関係の深い食事について、健診結果説明会でアンケートを行ったところ、2,084人に協力していただきました。

◆高血圧につながる塩分の摂りすぎを調べるため、汁物、漬物などを食べる頻度を尋ねました。

味噌汁などの汁物を1日2杯以上飲む人の割合が多い町は？

- 1位 国見 29.9%
- 2位 瑞穂 28.1%
- 3位 吾妻 26.8%

有明海側の方が汁物をよくとる傾向でした。

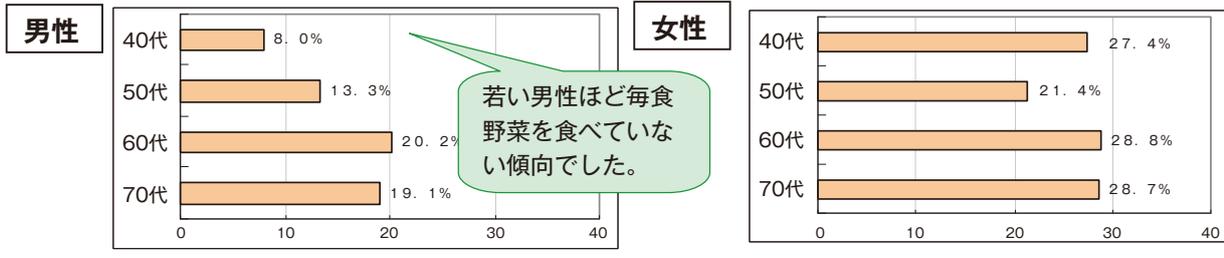
漬物などのご飯の友を1日2回以上食べる人の割合が多い年代は？

- 1位 70代 58.8%
- 2位 60代 49.6%
- 3位 50代 45.3%

年代が高いほど漬物を食べる回数が多い傾向でした。

◆野菜（血圧を下げる働きのあるカリウムを含む）の摂取に関して尋ねました。

毎食、野菜を食べている人の割合は？



※今回はアンケート結果の一部を掲載しています。今後分析を進め、広報紙でお知らせする予定です。

問 健康づくり課 (☎38-3111)

できることから始めよう

血液サラサラ教室

コレステロール、中性脂肪が高めの人や気になる人を対象に、8月から12月にかけて国見・吾妻・愛野・千々石・南串山の5会場で講話を中心とした教室を開きました。

また、吾妻・千々石会場では、調理実習と運動も行いました。



講師の話に熱心に耳を傾け学びました。



自分に合ったご飯の量を知りました。



どんな動作でも、大切なのは姿勢（形）です。

- 野菜を摂る食事をするようになった。
- 天ぷらなどの油の取りすぎに気を付けたい。
- 今までご飯の量が多かったので気を付けたい。
- 栄養バランスに気を付けた食事にする。
- 今まで運動はしていなかったが、簡単にできるのでやります。



参加者の声

健康を保つためには、食事はもちろん運動も大切です。まずは、できることから取り組んでみましょう。

問 健康づくり課 (☎38-3111)

◎健康づくり課 ☎38-3111

◎子ども支援課 ☎36-2500

女性の健康週間

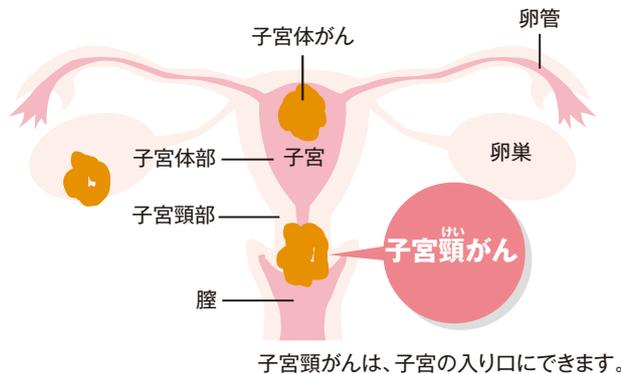


健康うんぜん21を推進します
(毎月19日は、食育の日です)

日本では、3月3日の桃の節句を中心に、3月1日～8日を『女性の健康週間』と定め、女性の健康づくりを、国民運動として展開しています。

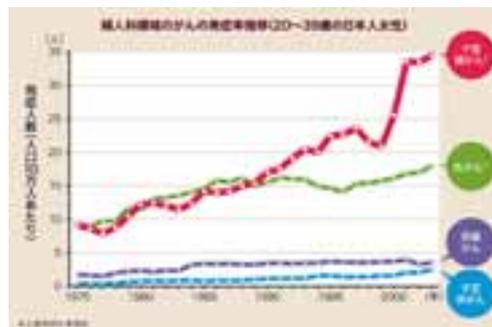
—女性特有のがん— 子宮がん

子宮がんには、「子宮頸がん」と「子宮体がん」があります。



子宮頸がんは、子宮の入り口にできます。

20～30代の若い女性で、子宮頸がんが急増しています。



若い女性では、乳がんより発症率が高くなっています。

子宮頸がんの原因の多くは、ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染によるものです。HPVは、誰でも感染するありふれたウイルスです。女性であれば、一生のうちに約80%の人が感染すると言われています。

ただし、感染したからといって必ずがんになるわけではなく、子宮頸がんになるのは1%未満であると考えられています。

検診では、がんになる前の段階(前がん状態)で発見できます。

早期発見のため、20歳から子宮頸がん検診を定期的に受けましょう!

問 健康づくり課 (☎38-3111)

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから **カ**

しょうがジャム

うんぜん健康レシピ

(1人分の栄養価) ※食パン1枚に20gのジャムをのせた場合の栄養価
エネルギー:279kcal、食物繊維:2.3g、塩分:1.2g



材料(4人分)

しょうが(皮付き)500g
水400cc
砂糖350g

作り方

- ① しょうがを水洗いし、皮ごと5mm程度にスライスする。
- ② 鍋に、①のしょうがと分量の水を入れ、火にかける。沸騰したら中火にし、5分ぐらい煮る。
- ③ ②をミキサーにかける。(ミキサーにかける時間が長い方が、なめらかに仕上がります)
- ④ ③を鍋に移し、砂糖を入れ、火にかける。
- ⑤ 沸騰したら中火にし、あくをすくいながら、焦げないように混ぜ、1/2程度まで煮詰めたら、できあがり。

※しょうがには、体を温めてくれる効果のほか、胃もたれ・頭痛・むくみの解消にも効果があります。

※パンに塗ったり、紅茶や緑茶に入れたりするほか、調味料としても利用できます。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会愛野支部

3月

健康がいちばん!

母子保健事業

事業名	地区	対象者	日付	受付時間	会場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H22年3月~10月生) ----- (午後)H22年11月生	2日(水)	9:30~10:30 ----- 13:30~13:45	瑞穂町公民館
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H22年3月~10月生) ----- (午後)H22年11月生	4日(金)	9:30~10:30 ----- 13:30~13:45	千々石保健センター
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H22年3月~10月生) ----- (午後)H22年11月生	8日(火)	9:30~10:30 ----- 13:30~13:45	南串山保健福祉センター
	国見	(午前)1歳未満(H22年3月~10月生) ----- (午後)H22年11月生	10日(木)	9:30~10:30 ----- 13:30~13:45	国見農村環境改善センター
	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H22年4月~11月生) ----- (午後)H22年12月生	4月5日(火)	9:30~10:30 ----- 13:30~13:45	吾妻町ふるさと会館
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H22年4月~11月生) ----- (午後)H22年12月生	4月6日(水)	9:30~10:30 ----- 13:30~13:45	小浜老人福祉センター

☆赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

☆赤ちゃん健康相談(午後)の対象者には子ども支援課から通知します。

愛の献血にご協力ください



3月の実施予定

実施日	地区	時間	場所
3月15日(火)	国見	13:00~16:00	国見町文化会館
3月17日(木)	愛野	9:00~11:00	愛野保健福祉センター
		12:20~16:00	
3月23日(水)	吾妻	9:00~11:20	雲仙市役所
		12:40~16:00	
3月29日(火)	千々石	9:00~11:30	千々石総合支所
3月30日(水)	南串山	9:30~11:30	南串山総合支所
		13:00~14:30	南串山保健福祉センター

☆場所・時間などが変更になる場合もあります。

男性の400ml全血採血

17歳からできるようになります!

平成23年4月1日から、男性の400ml全血採血可能年齢が18歳から17歳に引き下げられます。

一人一人の温かな心が、多くの尊い命を救っています。

皆さんの献血に対する温かな支援と積極的な参加をお願いします。



皆さんからいただいたご意見を紹介します

毎月、いただいた広報うんぜんへのご意見などの中から、広報班にて抽出し、掲載します。プレゼントの当選とは関係ありません。また、文章は添削する場合があります。



2月の応募総数は、**18**通でした。

立春となるや否や、急に暖かくなりましたね。(広報うんぜん2月号) 34ページに、「冬の健康管理」ということで、入浴時の対策が載っていますが、浴槽にお湯を入れるとき、シャワーで入れると、浴室中に温かさがまんべんなく行き渡ります。(うんぜん健康レシピ) ふるさとの力の「およごし」の名前の由来を教えてください。

(ヨシヨシ 58歳女性)

—まだまだ寒い日もあります。が、「三寒四温」の言葉もあるように、春に向けて、少しずつ暖かくなっていくようですね。さて、「およごし」の由来ですが、「白和え」と違って、味噌を入れるため、豆腐に色が付くので、そう呼ばれるようになったのだらうということでした。

◆
今月は、大学時代の友人が、香川から遊びに来ます。「雲仙灯りの花ぼうろ2011」や「小浜温泉灯りのフェスティバル」などを、一緒に楽しみたいと思っています。雲仙市内の自然や食べ物を楽しんで、よい思い出がつくれたらいいなあと思います。まずは、自分が雲仙市のことに詳しくならないと!!

です。

(コテツママ 30歳女性)

—雲仙市の美しい自然の風景やたくさんのおいしいものを満喫していただけるといいですね。大学時代のご友人と過ごすひとときが、いい思い出になることを、心から願っています。

◆
先日、市民講座で、国見町の郷土料理、また特産であるとうふ蒲鉾の作り方を習う機会を得ました。経験豊かな当地の食生活改善推進員さんのご指導のもと、とてもおいしいものができました。そこで、提案です。雲仙市は、自然に恵まれており、昔ながらの食材(例えば、野菜やきのこ、海産物など)を使った郷土料理、凝ったものでなく、昔ながらの作り方でできるレシピを、毎月掲載してもらえれば、嬉しいです。今の若い人が知らない、ごはんもの、おかず、おやつなど、たくさんあると思いますので。ちなみに、お正月の残りのお餅や干し柿を使っても、珍しいスイーツができますよ。

(Y・A 62歳女性)

—ご提案いただいた件ですが、

現在、「うんぜん健康レシピふるさとの力」として、毎月、各地区(支部)の食生活改善推進員の皆さんからご紹介いただいたレシピを掲載しています。今後、推進員さんが、紹介するメニューを選ぶ際の参考にしていただけるよう、お伝えしたいと思います。ありがとうございます。

◆
○「広報うんぜん」の効用○
中学校第20期卒の関東在住者で作っている会を、毎年1回開催しており、いつも20人前後の同級生が集まります。その中で、「町人会」も開かれていることを知り、男女数名の有志で参加しました。しかし、同じ町の出身者と言えど、初対面の人ばかり。打ち解けるのに、時間を要しましたが、そのきっかけを作ってくれたのが、「広報うんぜん」でした。私は、毎月購読している「広報うんぜん」を読み終えた後、保管し、1年分(12冊)をまとめて、近くに住む同級生の女性に、「読んでくれ!」と送っています。彼女も前述の町人会に出席しており、「広報うんぜん」の最新号を渡しました。それを見

ていた先輩の女性が、「私も購読している」と、話しかけてくれました。それを糸口にして、会話が盛り上がっていったことは、言うまでもありません。

(M・I 59歳男性)

—「広報うんぜん」をご購読いただき、ありがとうございます。ふるさと雲仙市を離れ、活躍中の皆さんに読んでいただけるだけでなく、そんな皆さんをつなぐきっかけになったということも、とても嬉しく思います。ご購入いただいている皆さんに、少しでも雲仙市の現況をお伝えできるよう、これからも頑張っていきたいと思えます。

◆
(12月号読者プレゼントで当選した)「雲仙じゃがブラン」は、じゃがいもとは思えない感じで、やわらかいクリームのように、トロっとして甘く、食べやすかったです。

(ピンクの主婦 49歳女性)

—ご感想ありがとうございます。以前、取材させていただいた際、地元じゃがいもを使ったスイーツを作りたいという想いを、長年かけて完成させたものだと言いました。

うんぜん逸品認定

あい娘酒造 特別純米酒 輝 (720ml) を5人にプレゼント!

雲仙の伏流水で仕込んだお酒を、麴蓋での麴造りや舟場での袋絞りなど、昔ながらの製法にこだわりながら造り続けている、あい娘酒造。そのあい娘酒造のお勧め「特別純米酒 輝」。極だつ香りとコクのある喉ごしは、呑み飽きない一品です。飲みきりサイズの1本720ml入り。

この「特別純米酒 輝 (720ml)」を、ハガキをいただいた人の中から抽選で、5人にプレゼントします。

なお、今回のプレゼントにはアルコールを含みますので、20歳未満からのご応募は、抽選の対象外とさせていただきます。

皆さんからのお便りをお待ちしています

■応募方法■

ハガキに、①氏名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥ペンネームまたはイニシャル、⑦広報うんぜんへのご意見・感想や取り上げて欲しい記事・話題、身近に起こった出来事などを書いて、郵送でご応募ください(1人1通まで)。応募締切は、**3月18日(金)当日消印有効**です。なお、当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

◎あて先

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
政策企画課 広報班
「読者プレゼント」係

■問い合わせ 政策企画課 広報班(☎38-3111)



■商品に関する問い合わせ

あい娘酒造合資会社
〒854-0301
雲仙市愛野町甲1378
☎0957-36-0025

※個人情報の取り扱いについては、「雲仙市個人情報保護条例」に基づき、適正に行います。なお、当選者の個人情報につきましては、プレゼント発送のために商品取り扱い事業者に提供しますので、あらかじめご了承ください。

※必要事項が未記入の場合には、プレゼント抽選の対象となりませんので、ご注意ください。



姉妹都市 クレ グン

韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ



展示館の展示室に並べられた押し花作品

※吾妻町ふるさと会館1階ロビーに、求礼郡の紹介パネル、押し花を展示しておりますので、ご鑑賞ください。

野生の花の押し花展示館
求礼郡には、野生の花の標本、押し花など約1500点を常設展示している、韓国国内唯一の展示館があります。展示室には、野生の花の標本が展示しており、開花期に根まで引き抜いて乾燥した後、額縁に入れて、裏に脱酸素剤、シリカゲルなどを挿入し、密封処理して、永久に保存できるようにしています。また、押し花シヨールームでは、「全国の野生の花押し花コンクール」で入賞した最高レベルの作品が展示されています。
押し花は、野生の花、葉、茎など、すべての部位が利用可能で、額縁やキーホルダー、ストラップなどの生活小物としても人気を集めています。

奨学生を募集します

教育委員会総務課

■雲仙市奨学生

貸与条件 扶養者が1年以上市内に住居登録している人のうち、経済的な理由で就学が困難で、学業・人物ともに奨学生としてふさわしい人

対象学校 ①大学・大学院・短期大学・農業大学校 ②高等専門学校・専修学校(専修学校設置基準による修業年限2年以上の学校)・各種学校(各種学校規定による修業年限2年以上の学校) ③高等学校

貸与金額 ①…月額20,000円以内
②…月額15,000円以内
③…月額12,000円以内

申込期間 4月8日(金)~5月27日(金)

申込方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてある申請書(市ホームページからダウンロードできます)に必要書類を添付し、教育委員会総務課または各駐在に提出してください。

問 教育委員会総務課(☎37-3113)

■(財)長崎県育英会奨学生

出願資格 県内に住所がある人の子などで、大学に在学している人のうち、経済的理由により就学が困難で、人物・学業ともに優れている人

貸与金額(月額)

	国公立大学	私立大学
19年度以降入学者	41,000円	47,000円
18年度入学者	35,000円	41,000円

出願期間 3月7日(月)~4月28日(木)

出願方法 教育委員会総務課や生涯学習課各駐在に備え付けてある出願用紙(育英会ホームページからダウンロードできます)に必要書類を添付し、教育委員会総務課または生涯学習課各駐在に提出してください。

※出願用紙の配布は、**3月7日(月)以降**。

問 (財)長崎県育英会
(☎095-824-7501)

<http://www.n-ikuei.jp/>

もしものためのスポーツ保険

スポーツ振興課

受付を開始しています

スポーツ安全保険とは

この保険は、財団法人スポーツ安全協会が契約者となり、加入手続きを行ったアマチュアのスポーツ活動や文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動などを行う社会教育関係団体の構成員を被保険者として、東京海上日動火災保険(株)を幹事会社とする損保会社10社との間に、「傷害保険」「賠償責任保険」を一括契約するものです。さらに、これらの保険に協会で運営する「共済見舞金制度」を組み合わせた、日本国内での事故を対象とした補償制度です。

ただし、**学校管理下**における活動中の事故は**除きます**。

現在、1,000万人もの人が加入しています。

雲仙市でも加入を勧めています!

スポーツ活動などをしているとき、もし事故があったら…。もしものために、雲仙市体育協会、雲仙市小学生クラブ活動振興会に加入する団体へ、加入の義務付けをしています。

※加入する団体は、スポーツ振興課または生涯学習課各駐在へお問い合わせください。

※詳しい内容は、ホームページ <http://www.sportsanzen.org> へアクセスください。

問 スポーツ振興課(☎37-3113)

市税納税義務者の皆さまへ

市税の納税通知書の配布方法が変わります!

市税の納税通知書は、これまで納税組合の加入者へ、納税組合長を通じて、お届けしてきましたが、4月1日から、市税すべて(軽自動車税・固定資産税・住民税・国民健康保険税)の納税通知書を直接、納税義務者の皆さまへ郵送することになりました。

問 税務課(☎38-3111)

農地に関する相談・申請お早めに

農林水産課

農地を農用地以外の用途に利用する場合は、必ず確認を!

「農業振興地域」とは、今後長期(おおむね10年以上)にわたり、総合的に農業の振興を図るべき地域のことです。法律でその使用が制限されています。

農業振興地域のうち、特に農用地などとして利用を確保すべき土地を「農用地区域」といい、原則、この区域内では、農地を農用地以外の用途に利用することはできません。

農用地区域内の土地を農業用施設のために利用したい場合は用途変更(軽微な変更)、また、やむを得ない事情により、宅地などの農用地以外の用途に利用したい場合は、農用地区域から除外する(農振除外)手続きが必要です。

相談から許可が下りるまで半年以上かかりますので、農振除外の予定がある人は早めにご相談ください。

※手続きをしても必ず農振除外できるとは限りません。許可が下りるまで、決して事業に着手しないでください。

問 農林水産課 農業班(☎38-3111)

合同企業面談会を開催します

現在仕事を探している人、転職を希望している人の就職を促進するため、「合同企業面談会」を開きます。

日時 3月8日(火) 午後1時30分~午後4時(受付は午後1時~)

場所 吾妻町ふるさと会館

参加事業所 15社程度

参加方法 参加申込書に記入の上、当日持参してください。

3月の就職支援相談事業

就職したい人を応援します!

日時 3月24日(木)

午前10時30分~午後4時20分

場所 愛野町公民館

相談 1人約50分(電話予約制)

対象 雲仙市内在住または雲仙市へUJIターンを希望する人

予・問 商工労政課(☎38-3111)

I 市からのお知らせ NFORMATION

交通災害共済に加入しませんか

市民安全課

交通災害共済は、加入者の会費により、交通事故で災害を受けた会員に見舞金を支給する制度です。

加入できる人

- ・雲仙市に住民登録または外国人登録をしている人（市外に転出している人は加入できません）
- ・就学（学生）のため一時的に転出している人

対象となる交通事故

国内で自動車や汽車、電車、原動機付自転車、自転車(16インチ以上)、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などにより事故にあった場合

共済掛金

加入者1人につき500円
※中途加入者(4月1日以降の加入者)についても同額

共済期間

平成23年4月1日から平成24年3月31日まで（4月1日以降の加入者は、市役所または各総合支所で受理した日時から平成24年3月31日まで）

申込方法

所定の申込用紙で、各自治会で取りまとめて申し込むか、市民安全課または各総合支所市民生活課へ直接申し込んでください。

災害共済の請求期限

事故発生日から2年以内
※請求書、その他の関係書類は、市民安全課および各総合支所市民生活課にあります。

※請求の際、加入申込書兼領収書(加入者控)が必要となりますので、大切に保管してください。

問 市民安全課 (☎38-3111)

または各総合支所市民生活課



投票事務臨時職員候補者を募集

選挙管理委員会

業務内容

投票所での受付や名簿照会、投票用紙の交付、投票前の準備、投票終了後の片付けなど。

勤務時間

- ①投票日当日
午前6時30分～午後8時30分
※投票時間の短縮などがあった場合は、短縮時間に合わせた勤務時間。

- ②投票日前日
午前8時30分～9時30分

勤務地

- (第1候補地)選挙人名簿に登録されている投票所
- (第2候補地)選挙人名簿に登録されている投票所に隣接する投票所
- (第3候補地)選挙人名簿に登録されている地区(旧町単位)の投票所
- (第4候補地)上記以外の投票所

賃金 13,560円/回

※投票時間の短縮などがあった場合、その時間に合わせて減額あり。

交通費

勤務地までの距離が2km以上の人に、市臨時職員への費用弁償に基づき支給します。

資格者

- ①20歳以上60歳以下で、勤務地まで自分で行くことができる人
- ②雲仙市選挙人名簿に登録されている人

申込方法

本庁・各総合支所に備え付けの「選挙時投票事務臨時職員候補者登録申込書」に必要事項を記入し、申し込んでください。

募集期間

一年を通して募集します。

※今回の募集は、投票事務臨時職員の登録のために行います。実際の採用は、選挙執行時に決定します。
※登録されても、必ずしも業務があるわけではありません。

問 雲仙市選挙管理委員会事務局
(☎38-3111)

市民提案事業審査委員会委員を募集

市民窓口課

市民提案事業審査委員会委員とは

雲仙市市民提案事業で提案された事業を審査する委員会の委員です。より幅広い意見を求めるために、市民の皆さんが企画・提案した事業の審査を、同じく市民の皆さんに審査していただきます。

委員謝礼

1回の出席につき半日5,000円
(ただし、終日の場合は7,000円)

任期 平成24年3月31日まで

募集人員 若干名

応募条件

平成23年2月1日現在で、次の全ての要件を満たす人。

- ①市内に居住し、住所を有している人
- ②年齢が満20歳以上の人
- ③本市の職員、市議会議員でない人
- ④会議(年3回程度)に出席可能な人
- ⑤事業提案をした団体の構成員でない人

応募方法

市民窓口課または各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市市民提案事業審査委員会委員応募用紙」に必要事項を記入の上、持参または郵便、FAX、電子メールで提出してください。

なお、提出書類はお返しできません。
(申請書は、市ホームページからダウンロードできます)

提出先

市民窓口課または各総合支所市民生活課

応募締切

3月11日(金) ※当日消印有効

選考方法

提出された書類により応募資格などについて審査し、決定します。選考結果は、応募者全員に連絡します。

問 市民窓口課 (☎38-3111)

募集

ジュニア・一般初心者対象
テニス教室参加者

日時 4月から通年

第1・第3土曜日

午後2時～4時

会場 吾妻サンスポーツランド

(オムニコート4面)

対象 ・小学3年生～6年生

・一般初心者

参加費 ・入会金2000円

(保険料・4月分会費を含む)

・月 5000円(ボール代など)

申込期限 3月24日(木)

申込方法 申込用紙に必要事項

を記入し、FAXまたは郵送

で申し込んでください。(申

込用紙については、事務局に

お尋ねください)

申・問 雲仙市テニス協会事務

局(代表・中村)

☎0957(74) 4402

国民宿舎望洋荘の臨時職員

	支配人補佐	フロント
雇用期間	平成23年4月1日～平成24年3月31日	
勤務内容	週5日程度勤務(健康保険、厚生年金、雇用保険あり)	
勤務時間	1日8時間程度(土日勤務もあり)	
応募資格	市内に住所を有する18歳以上65歳未満の人 (平成23年4月1日現在)、普通自動車免許	
業務内容	フロント、運転、営業、 経理、庶務全般業務	フロント、運転業務
募集人員	1人	若干名
賃金	1日 8,100円	1日 6,100円
勤務場所	国民宿舎 望洋荘	選考方法 作文、面接
選考日	応募者に別途通知	募集期間 3月7日(月)～17日(木)

申込方法

国民宿舎望洋荘または観光物産まちづくり推進課、各総合支所市民生活課に備え付けの「臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、国民宿舎望洋荘へ提出してください。

問 国民宿舎 望洋荘

☎0957(74) 3141

平成23年度 自衛官等募集

募集種目

① 幹部候補生 一般・技術

② 一般曹候補生

受験資格

① 20歳以上26歳未満の人(22歳未満の人は大卒(見込み含む))

② 18歳以上27歳未満の人

試験期日

一次試験 ①5月14・15日

(15日は飛行要員のみ)

②5月21日(土)

受付期限 ①②とも5月6日(金)

※締切日必着

問 募集コールセンター

☎(0120) 063792

平成23年度

第1回危険物取扱者試験

日時 6月19日(日) 午前10時

会場 島原工業高等学校ほか

種類 甲種、乙種(第1類～第6類) 丙種

申請方法 書面または電子申請

受付期間 書面申請は4月11日

(月)～28日(木)、電子申請は

4月8日(金)～25日(月)

問 (財)消防試験研究センター

長崎県支部

☎095(822) 5999

平成23年度

長崎県央職業訓練校受講生

働きながら勉強する、あなたを応援します。

夜間コース

建築設計科、木造建築科、CAD初級科、CAD中級科、CAD実践科、CAD建築設備科、インテリアコーディネーター

科、はじめてのパソコン教室、2級建築士短期特訓科、3級エ

クセル・ワード対策科、2級

ワード対策科、ワード実習科、

1級建築施工管理技士科、2級

建築施工管理技士科、第二種電

気工事士科

昼間コース

CAD初級科、はじめてのパソコン教室

◎無料体験教室

第34回

小浜中学校吹奏楽部 定期演奏会



7年連続マーチングコンテスト全国大会出場と5年連続全国大会金賞受賞を記念し、感謝の気持ちを込めて演奏会を行います。(入場無料)

日時 3月27日(日) 午後2時～

場所 ハマユリックスホール

問 小浜中学校(松本)

☎0957(74) 2737

もよおし

♪長崎の文化を楽しもう♪

江戸時代、長崎に入った中国の文化 来船清人の書画展

中国の明・清時代の文人たちの書画展を開催しています。

期間 6月5日(日)まで

会場 森の美術館 in 雲仙

問 森の美術館 in 雲仙

☎0957(73) 3482

日時 3月13日(日)午前10時～11時30分(はじめてのパソコン/午後2時～4時30分建築CAD)

場所 長崎県立諫早技能会館内

申込期限 3月31日(木)

申・問 長崎県央職業訓練校

☎0957(22) 0036

お知らせ

霧島山（新燃岳）噴火被害

義援金にご協力ください

1月26日以降活発な活動を続ける霧島山（新燃岳）の被災地支援のため募金箱を設置し、義援金を募集しています。

募金箱は、福祉事務所福祉課・市役所市民窓口課・各総合支所市民生活課に設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

募集期間 3月31日(木)まで

福祉課 市民福祉班

☎0957(36)2500

雲仙岳災害記念館休館のお知らせ

雲仙岳災害記念館は、機械設備メンテナンスのため、次のと

おり休館します。

休館期間

4月4日(月)～8日(金)

☎0957(65)5555

古い電話帳を回収します！

NTT西日本では、古い電話帳を回収します。

新しい電話帳をお届けした際（4月中旬配達）、古い電話帳を配達員にお渡しください。もし渡せなかった場合でも、後日回収しますので、タウンページセントアへご連絡ください。



☎0120(506)309

**「給食番長」
絵本原画展開催!!**



「給食番長」で有名な絵本作家 よしながこうたかさんの原画展を開きます。普段見ることができない、絵本原画の魅力をお楽しみください。

日時 3月19日(土)～27日(日)
午前10時～午後6時

場所 小浜町文化館 ※入場無料

☎生涯学習課(37-3113)

視覚障害者の生活訓練

【点字訓練(参加無料)】

期日 3月8日(火)、23日(水)

場所 小浜老人福祉センター、

時間 午前10時～正午
午後1時～3時(交流会)

【パソコン教室】

毎週金曜日の午前中に行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【広報うんぜんのCD音訳版】

「広報うんぜん」の内容をCDに録音し、視覚障害のある人に無料で配布しています。希望者は、ご連絡ください。

☎0957(36)2500

福祉課 障害福祉班

すみれ会

【パーキンソン仲間の集い】

定期的に、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加は無料です。

日時 3月28日(月)

午後1時30分～3時

場所 愛野町公民館

対象者 パーキンソン疾患

に関連する人とその家族

☎すみれ会

☎0957(77)2707

ご寄付のお礼

雲仙市の福祉へ

佐藤 弘隆 様 (福岡県)

本市吾妻町出身の佐藤弘隆さん(旧姓・長尾勘十郎)が、1月14日、本市へ百万円を寄付されました。

市役所を訪れ、町田副市長に寄付金を手渡された佐藤さんは、「ふるさとを離れて60年。ふるさとへの恩返しのできる気持ちを含め、市の福祉に役立ててほしい」と笑顔で話されました。



雲仙市奨学資金貸付基金へ

菅原 道之 様 (福岡市)

将来を担う子ども達のために、雲仙市奨学資金貸付基金へご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

お詫び

広報うんぜん2月号30ページ、第5回雲仙市少年の主張大会の記事の中で、中学生の部優秀賞久米海斗さんの敬称が抜けていました。

深くお詫び申し上げます。

政策企画課 広報班

au by KDDI

Create it!

でか文字!

**防水対応で
使いやすい!**



簡単ケータイ

K005 by KYOCERA

毎日の水仕事や、出かけた先で濡れてしまっても安心して使えます。

【防水について】※IPX5/IPX7等級の防水性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に浸けないでください。

auショップ 愛野展望台

営業 10:00～19:00 (休) 年中無休
☎0957-36-3770



〔広告〕



国見・瑞穂地区のごみの出し方が変わります

国見地区・瑞穂地区で、ごみの収集を行っていた南高北東部環境衛生組合が本年3月31日をもって解散します。これに伴い、4月1日から、ごみの出し方や収集体制が変わります。

01 ごみの種類によって、出す曜日が変わります

可燃ごみの収集日と、その他不燃物などの収集日が別になります。可燃ごみ収集日が休日の場合、前日または翌日収集を実施します。詳しい日程は、各家庭に配布する「**環境カレンダー**」で確認してください。

02 ごみの種類によって、出し方が変わります

かんとびんの収集は、同時に行います(ごみ袋は分けてください)。また、有害ごみが、新たにごみステーションに出せる(月1回)ようになります。有害ごみとは、乾電池と割れていない蛍光灯です。袋は、不燃ごみ用に入れてください。

03 収集時間が変わります

収集体制の変更により、各ステーションを回る時間帯に変更があります。必ず、従来どおり、**指定日の午前8時まで**に、ごみ出しをお願いします。

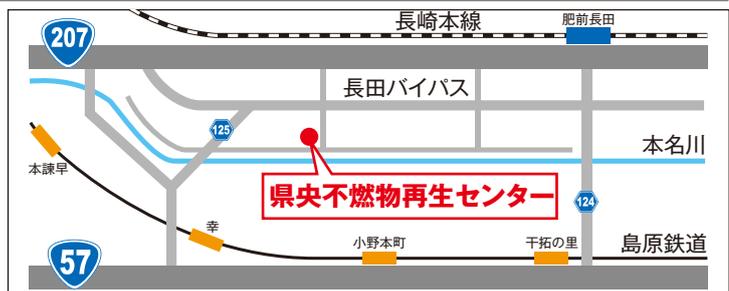
04 収集業者が変わります

平成23年3月31日までは、南高北東部環境衛生組合が収集を行いますが、**平成23年4月1日から**は、入札によって決定した業者が収集を行います。

05 不燃ごみを搬入する場所が変わります

不燃ごみを直接搬入する場合は、県央不燃物再生センターへ搬入してください。**島原リサイクルプラントへの搬入は、できなくなります。**

- 県央不燃物再生センター
諫早市小豆崎町89-4 ☎0957-23-3892
《料金》100kgごとに400円



ごみの出し方

【可燃ごみ】

- 可燃ごみ用袋に入れて、出してください
- 袋に入ることが、条件です



【不燃ごみ】

- 不燃ごみ用袋に入れて、出してください
- 大人用自転車大の大きさの物まで、ステーションに出せます(袋を付けてください)



【空きかん】

- 空きかん用袋に入れて、出してください
- 飲食物が入っていた「かん」が対象です



【空きびん】

- 空きびん用袋に入れて、出してください
- 飲食物が入っていた「びん」が対象です



【ペットボトル】

- ペットボトル用袋に入れて、出してください
- ラベルをはがし、キャップをはずして出してください



【有害ごみ】

- 不燃ごみ用袋に入れて、出してください
- 割れていない蛍光灯、電池が対象です(同じ袋に入れて結構です)



任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

〔広告〕

今月の健康テレホンテーマ (長崎県保険医協会)

電話 095(826)5511

- 月: CKD-慢性腎臓病一
 - 火: つき指
 - 水: 入園、入学前の注意点
 - 木: 鼻涙管閉塞症
 - 金: アルコール依存症
 - 土・日: 鞣丸のしこり
- ☆午前9時～翌朝9時まで、同じ内容のテープが流れます。

子育てサポートセンターからのお知らせ

3月の子育てサロン「ひだまり」は、おやすみします。



子育て支援センターイベント情報《3月分》

- ☆たいら保育園子育て支援センターみるきい
3日(木): ひなまつり集会、8日(火): 思い出作り、
15日(火): 茶話会
 - ☆すぎのこ保育園子育て支援センター(☎36-1772)
◎毎週月・水・金曜日 10:00～15:00【月会費:300円】
★おやこの食育教室～食生活改善推進員さんと一緒に
9日(水): 10:30～13:30
【愛野町公民館、要予約、無料、託児あり】
18日(金): 副食提供日(要予約:¥100)
25日(金): 出張子育て教室
【愛野保健福祉センター2F, 10:30～11:30】
28日(月): お茶会【14:00～ 要予約…22日まで】
 - ☆なかよしチャット(なかよし保育園 ☎37-3017)
◎絵本の時間: 毎週月曜日 ※水曜日はお弁当持参可。
◎遊びの時間: 毎週木曜日 10:00～15:00
3日(木): 給食を食べてみよう
10日(木): お話会 17日(木): お散歩
 - ☆すくすくルーム(小浜保育園 ☎76-0117)
◎毎週火・金曜日: 親子教室 10:00～11:30
1日(火): ひなまつり製作 4日(金): 身体測定
8日(火): ほけん教室(感染症について)
22日(火): 茶話会
 - ☆串山保育園子育て支援スペース(☎88-2685)
18日(金): フライパン
 - ☆八幡保育園子育て支援センター(☎88-2177)
2日(水): お手軽クッキング 9日(水): 大きな絵本
16日(水): 音遊び♪ 23日(水): 園庭であそぼう!!
★らく楽ヨガ…7日、14日(13:15～14:15)★
- ※お気軽に足を運んでみてください。
詳細は各園または雲仙市 HPでご確認ください。

問 子育てサポートセンター (☎36-2500)

ひとのうごき (平成23年1月末現在 住民基本台帳)

- 人口: 48,808人 (前月比 -76人)
男性: 23,149人 / 女性: 25,659人
- 世帯数: 16,718世帯 (前月比 同数)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
3月6日	松本内科医院	65-3333	国見町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
3月13日	前田内科胃腸科医院	77-3089	瑞穂町
	天野医院	37-2015	千々石町
3月20日	よこた医院	77-2000	瑞穂町
	京泊馬場医院	88-2050	南串山町
3月21日	長田医院	77-3622	瑞穂町
	城代医院	37-2032	千々石町
3月27日	永吉医院	38-2015	吾妻町
	木戸眼科	74-3222	小浜町

【歯科】診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
3月6日	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	まき歯科	64-5077	島原市
3月13日	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
3月20日	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
3月21日	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
3月27日	みわ歯科	86-4452	口之津町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
4月3日	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町
	みやざき歯科	62-7300	島原市

☆変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

子どもに関する
電話相談のお知らせ

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」
0120-967947
(フリーダイヤル)

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」
0120-928471
(フリーダイヤル)

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」
なやみ言おう
0570-078310
※PHS、IP電話からはつながりません

あなたの生活サポート!!

少ない負担で、手厚い保障
満15才から満59才までの方は…

病気やケガの入院保障のための共済です。
月掛金2,000円で1日目から8,000円の入院保障

さらに、手術、三大疾病手術・入院も保障!

長崎県認可
長崎医療共済生活協同組合
長崎桶屋町25番地 MMN長崎桶屋町ビル 3F

お電話、お待ちしております。
資料請求は…0120-927-966
<http://www.n-iryokyosai.jp>

◆問い合わせ 男女共同参画センター(☎38-3111)

ありがとう ~卒業の 春風に 乗せ 夢未来~

作：雲仙市男女共同参画センター



身近に感じて 男女共同参画 24

春は別れと出会いの季節。進学や就職のため、生活が変わる人もいるでしょう。特に、お子さまが旅立つ家庭では、親にとっては嬉しくもあり、見送る寂しさもあり、複雑な心境だと思います。お子さまが、勉学に励み、社会経験を積んだあかつきには、ぜひ、雲仙市に戻ってこられること

を期待しています。また、雲仙市での就職や新生活を決めた皆さん、おめでとうございませう。これから、どうぞよろしくお願ひします。今、私たちを取り巻く社会は、産業構造の変化や少子高齢化、家族形態の多様化など、急速に変化しており、雲仙市も例外ではあり

ません。このような時代に、男女とも個性や能力を十分に発揮でき、笑顔あふれる雲仙市にしていくためには、暮らしやすさや働きやすさがなにより求められます。家庭・学校・社会・地域などあらゆる場で暮らしやすく働きやすくするために、男女の権利が平等で、お互いに支え合い

尊重し合う、男女共同参画が必要です。雲仙市の将来を決める重要課題の「男女共同参画社会の実現」を、これからも共に進めていきましょう。「身近に感じて男女共同参画」は、今月号で終了です。ご愛読ありがとうございました。今後は、「はびねず通信」をより充実させていただきます。感想などは、上記問い合わせまで。

市長コラム ちょっと一息...

頑張れ! モンテディオ山形
▼白梅が、今年も美しく咲いた。吹き付ける風は厳しいが、時の経過は春の段取りを整え、着実に季節の足音を忍ばせている▼山形から、今年もサッカーJ1チームのモンテディオ山形が合宿に訪れた。率いるリーダーは、我が雲仙市出身の小林監督▼今年で4年目。最初の合宿時は、J2であったが、1年を戦い、J1へ昇格。決して、抜kindたエースが存在するわけではない。手堅い試合運びと堅実な守備を誇り、わずかなチャンスを得点に結びつけて、J1にとどまっている▼東北の地方都市が本拠地で、有力な企業を支えてくれるわけではない。だから、県民が総力を挙げてサポーターになった▼財政運営に悩み、儉約の中で、勝利を目指す努力を重ねる。監督や選手だけでなく、関係するそれぞれの人たちが、自らの持ち場で支えあう。何か特別なことをするのはなく、お互いのできることをきちん

とこなしていくことを続けることが、J1残留の結果として表れている▼これまで、チームを見守り、頑張りぬいてきた海保理事長から、川越理事長に交代した。川越理事長は、山形県の元土木部長。空港から雲仙までの道すがら、インフラ整備状況を眺めてきたという▼モンテディオから学べることは多い。今年の活躍を期待したい。

奥村 慎太郎

