



広報

vol.68

うんぜん

「特集」

じゃがいもを通して考える「食」

食

育

6 月号
2011 June



じゃがいもを通して考える「食」

広報

うんぜん

6月号
2011 June

CONTENTS ~もくじ~

- 02 [特集]じゃがいもを通して考える「食」
- 08 うんぜんクリック(観光情報)
- 10 嘱託職員募集 ほか
- 11 都市計画道路の見直し案に関する意見募集 ほか
- 12 ふるさと応援寄付金について
- 14 島原半島ジオパークを楽しむために
- 15 がんばらんば国体通信 ほか
- 16 はびねす通信
- 17 消費生活センターからのお知らせ
- 18 雲仙じげもん便り
- 20 東北地方太平洋沖地震に関する情報
- 21 市民講座UNZEN
- 22 まちの話題 My Town Topics
- 24 児童虐待防止
- 25 歯っぴいスマイル写真募集 ほか
- 26 特定健診日程 ほか
- 27 子育てホットステーション
- 28 皆さんからのご意見・プレゼント ほか
- 30 市からのお知らせ
- 32 情報コーナー
- 34 スクさんの日々・求礼郡便り
- 35 市長コラム・うんぜん健康レシピ ほか
- 36 うんぜんくらしのカレンダー

表紙のはなし



食の宝庫・雲仙市の中でも、特産品として有名なじゃがいも。写真は、「ジャガイモ畑の中心で、ロマンスを叫ぶ(ジャガチュー)」というイベントでのもの。参加者の叫ぶロマンスを聞いたじゃがいものお味は…?



じゃがいもを通して考える「食」

～大地のりんご～ じゃがいも



栄養価(100g当たり)
○エネルギー…76kcal
○カリウム…410mg
○ビタミンC…35mg
○食物繊維…1.3g

フランス語で「大地のりんご」と言われるほど、ビタミンCやカリウム、食物繊維も豊富なじゃがいも。じゃがいもの主成分は、でんぷんを主とした炭水化物ですが、カロリーは、ほかのいも類と比べると低く、脂肪が少ないのが特徴です。また、含まれるビタミンCは熱に強く、効率的に栄養をとることが出来ます。じゃがいもは、ほかの食材との相性が良いため、煮物や蒸し物、サラダ、スープ、チップス、フライなど、幅広い料理に適しており、世界中でたくさん食べられています。

6月は食育月間

「食育」とは、私たちが、生涯にわたって健康で豊かな人間性を育むため、食に関する知識と、食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育てることです。また、バランスの良い食事を心がけたり、家族と一緒に料理や食事をする 것도、大事な食育活動の一環です。

今回の特集では、雲仙市で馴染みが深く、食卓にのぼること多い食材である『じゃがいも』をテーマにしました。地元の食材について知ること、食と環境、地域などとのつながりがみえてきます。身近にある、ふるさとの恵について、さまざまな角度からお伝えしたいと思います。

普賢丸

収穫時期が早く、多くの収穫が見込める品種で、イモの外観や食味にも優れています。また、目が浅くて凹凸が少ないため、皮が剥きやすく、調理用として適した品種です。

イモは、皮も肉も鮮やかな黄色で、皮を剥いた後や調理した後の変色がほとんどありません。肉質は、やや粉質ですが、煮崩れしにくいので、どんな料理にも適しています。



アイユタカ

暖地での二期作栽培に適しており、イモ自体が大きく、多くの収穫が見込める品種です。

イモは、形が良く、目が浅く、肉色は淡い黄色で、外観に優れています。肉質は、粘質で軟らかく、いろいろな調理に適しており、栄養面でも優れています。



ニシユタカ

イモが早期に大きくなり、春作と秋作のどちらも多くの収穫が見込めますが、特に春作では多くの収穫が見込める品種です。

イモは扁球形で目が浅く、肉色は黄色味が強いので、調理すると、彩りがきれいです。また、肉質がやや硬いので、串を刺すおでんや、きんぴらに向いています。



デジマ

暖地じゃがいもの代表品種で、イモ自体が大きく、多くの収穫が見込める品種です。

イモの皮の色が白みがかかった黄色で、肉色は淡い黄色。肉質は、やや粉質なため、少し煮崩れしやすいので、肉じゃがなどの煮物に向いています。



市内で栽培されているじゃがいもの主な品種



地元(国見町・堀田さん)でとれたじゃがいもが国見学校給食センターで調理され、八斗木小学校へ給食として提供されるまでの様子を紹介します。

給食におけるじゃがいもの地産地消



当日朝、前日に選別しておいたじゃがいもを、国見学校給食センターへ搬入します。



泥を落としたじゃがいもの中から給食センターへ提供するものを選別します。



食材提供の前日、あらかじめ収穫していたじゃがいもを機械にかけて泥を落とします。



皮むき機にかけたあと、じゃがいもを切ります。すべて手切りです。



大きな釜の中に入れて煮ています。この釜で、一度に約500人分の調理ができます。



できあがった給食は各学校に運搬されたあと、各学級に持ち運び取り分けます。



みんなで残さず食べました。給食を残さず食べることも各学校で指導しています。



八斗木小学校2・3年生の給食の様子。みんなおいしそうに食べています。



この日のメニューは、「ごはん、牛乳、肉じゃが、焼きししゃも、野菜の昆布和え」です。

そのほかにも、さまざまな取り組みが行われています。



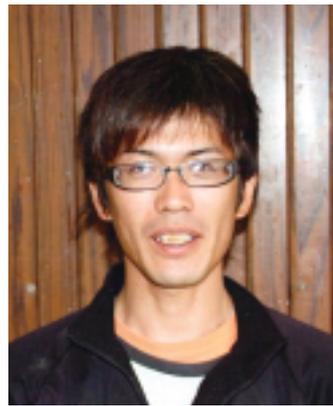
じゃがいもで親子クッキング
～日曜授業参観(愛野小)～

この日は、3年生の総合的な学習の時間の一環として、じゃがいもを使った親子クッキングを実施。楽しい親子の触れ合いの場となりました。最後は、親子そろっておいしくいただきました。



農業体験学習 じゃがいも植え付け
～総合的な学習の時間(愛野中)～

この日は、1年生の総合的な学習の時間の一環として、じゃがいもの植え付けを実施。じゃがいもの栽培を通して、共に働く喜びや自然と調和して生活することの大切さを生徒に感じ取らせることも目的としています。



生産者の堀田 善章さん(国見町)

じゃがいもは、どれくらい割合で給食センターに出荷していますか — 春じゃがを6〜9月、秋じゃがを12〜3月に出荷しています。

地産地消について — 地場産品を学校給食に使っていただけるのは、「地元のプロデューサーは目に見えて、信頼できる」ことが背景にあると聞いています。国見学校給食センターでも地元でとれた農産物を使っていたら、大変ありがたく思います。特に、各学校からいただくお礼状に、「子どもたちが「おいしい」と書いているのを見ると、本当にうれしですね。それを励みに、良い食材、味のいいものの生産を心がけ、学校給食における地産地消に貢献したいと思っています。

食育について — 以前は、「食育」という言葉は聞きませんでした。最近では学校で、給食の時間や授業でも、食について学んでいると聞いています。「食べる」ことは、生きていく上で基本となるもので、子どもたちはもちろん、私たち大人も、食についてしっかり学んでいく必要があると思います。

最後にひと言 — やはり、子どもたちに「おいしい」と言ってもらえるのが一番うれしいです。今後、おいしい食材を提供できるように頑張りたいと思います。

インタビュー



学校栄養職員の寺尾 美穂さん(多比良小:国見学校給食センター)

じゃがいもを食材として使う時に気をつけていることは — 煮崩れしないように、機械は使わず、すべて手切りをしています。特に、堀田さんのじゃがいもを使う時期は新じゃがなので、煮過ぎないように注意しています。

地産地消について — 雲仙市は、食材や産物が豊富です。安全・安心だけでなく、子どもたちにも地元のおいしい味を知ってもらうためにも、学校給食で生かしたいと思っています。また、今回の東日本大震災で、給食に使う食材にも少しずつ影響が出ていて、改めて地産地消の大切さを感じました。地元で使える食材はできるだけ使用したいと思っています。

食育について — 子どもたちの食習慣はやはり家庭の影響が大きいと思います。学校で学んだことや給食を通して感じたことなど、家庭でもぜひ話題にしていきたいので、家庭での食育を広げて欲しいと思います。

最後にひと言 — 学校栄養職員になって、今年で2年目になります。まだわからないこともたくさんありますが、こんなに食材があるというのは、とても恵まれていると感じています。これからも、子どもたちと地元の食材や生産者の皆さんを、しっかりとつないでいくことができるよう頑張っていきたいと思っています。

ひとくちメモ

じゃがいも、たまねぎ、にんじんは、ゆでた後、裏ごしするか、ミキサーにかけても、おいしいですよ。

ホワイトソースの作り方

鍋にバターを入れて弱火で溶かし、小麦粉を加えて混ぜる。沸騰したら冷たい牛乳を一気に加えて中火にし、泡立て器でダマにならないよう手早く混ぜる。とろみがついてきたら弱火にし、少し煮詰めてできあがり。

じゃがいものポタージュスープ



- 《材料》(4人分)
 じゃがいも…400g
 たまねぎ…250g
 にんじん…100g
 ホワイトソース
 A [バター…25g
 小麦粉…20g
 牛乳…400cc
 コンソメの素…1個
 塩・こしょう…適量
 きぬさや・パセリ…適量

《作り方》

- ① じゃがいも、たまねぎ、にんじんは薄切りにし、やわらかくゆでておく。
- ② ①にAの材料で作ったホワイトソースに適量の水とコンソメの素を加えて煮立て、塩・こしょうで味を調える。
- ③ 最後に、ゆでたきぬさややパセリなどをちらして、できあがり。

子どもが喜ぶ
じゃがいもレシピ
(土黒保育所提供)





じゃがいもと豚肉のコラボレーション 農商工連携事業

[問い合わせ] 商工労政課

市の農商工連携事業を利用して、食肉の畜産業者と食品製造販売業者が連携。市特産のじゃがいもと雲仙ブランドにも認定された「雲仙あかね豚」を使い、お互いの長所を生かした研究開発の結果、特製コロッケを商品化しました。連携した両者は、共同で出資した販売所を開設し、開発した特製コロッケをはじめとして、地元食材を生かした商品などの販売を行っています。

こうした取り組みを通じて、市内の新鮮で安全な農林水産業や製造業の産品が地域内で循環することにより、安心感や愛着心が生まれ、生産者と消費者の信頼関係が築かれ、安全・安心な市内産品による地産地消が実現されます。



おいしく食べた後は、きちんとリサイクル 生ごみ処理機購入費補助

[問い合わせ] 環境政策課

じゃがいもの皮などの生ごみを、家庭で減量化しませんか？雲仙市では、家庭で生ごみ処理機器を購入する際の補助を行っています。

○コンポスト(生ごみ堆肥化容器)

補助額:購入費の2分の1以内(限度額5,000円)

ただし、各世帯2個まで

○電気式生ごみ処理機

補助額:購入費の2分の1以内(限度額20,000円)

ただし、各世帯1個まで

詳しくは、市のホームページをご覧になるか、環境政策課(☎38-3111)までお問い合わせください。



「食育」に関わる、さまざまな取り組み

雲仙市のじゃがいもで、カレーを作ろう！ 市立土黒保育所での食育

[問い合わせ] 子ども支援課

市立土黒保育所では、「保育所における食育に関する指針」に基づき、年間計画をたて、食育に取り組んでいます。園児たちは、年長児を中心に、発達に応じて参加しています。

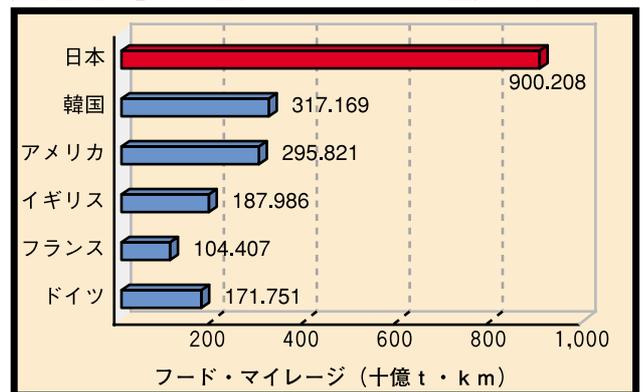
食育とは、特別なことではなく、日々の生活の中にあると思います。野菜の苗を植えたり、土に触れたりしながら、自然を感じて体験することや、食事のときのマナー、おじいちゃん・おばあちゃんからの文化や味の伝承、食に感謝する気持ち、食事をする楽しさなどといった中から、体が育ち、心が育っていくと思います。保育所での取り組みが、少しでも子どもたちの将来の生命力に役立つことを願っています。

これからも、家庭や地域の皆さんと一緒に、子どもたちを見守っていききたいと思います。

地産地消で、環境にも優しく 知っていますか？フード・マイルージ

[問い合わせ] 環境政策課

フード・マイルージとは、生産地から食卓までの距離が短い食料を食べた方が、環境への負荷が少ないという考えで、日本は、ほかの国に比べてフード・マイルージが高く、「地産地消」を推進することが、非常に重要です。



じゃがいもが日本へ伝来した当初は観賞用とされていました。また、馬鈴薯の語源は、その形が馬に付ける鈴に似ていることから付いたとされていますが、中国に似た作物があり、それが語源という説もあるようです。

じゃがいもは、『ジャガタラ芋(いも)』の略。ジャガタラとは、インドネシアの首都「ジャカルタ」のことで、16世紀末ごろ、オランダ商船によりジャカルタから渡来したためこの名がつけました。

“じゃがいも”
の
名前の由来

じゃがいもを使ったイベント



おばまじゃがいも掘り体験ツアー



ジャガイモ畑の中心で
ロマンスを叫ぶ(ジャガチュー)



雲仙ブランド

【問い合わせ】 観光物産まちづくり推進課

全国2位のじゃがいも生産量を誇る長崎県の中でも、雲仙市は有数の産地として知られ、多くの生産量を誇っています。しかし、全国に数あるじゃがいも産地の中で、ほかの商品との差別化を図る必要があるため、地域ブランドとしての「雲仙ブランド」に、下の2つの商品を認定しています。この2つのブランド商品の産地としてPRするため、福岡市にあるアンテナショップ「キトラス」でのイベント販売や各種商談会などへの参加など、販路拡大に努めています。

愛の小町生産組合の
愛の小町



小浜特別栽培組合の
特別栽培馬鈴薯



食育とは、世代や分野を問いません。子どもたちへの食育をはじめとして、食の伝統や地産地消、農林水産業や商工業、また環境問題、健康づくりなど、多くの事柄と関わりがあります。また、食を通じて私たちの生活全体を見直すことで、仕事と生活の調和や生活リズムを整えるなど、家族や地域を大切にすることにもつなが

私たちがじゃがいもを口にするまでには、さまざまな人が関わっています。作る人、運ぶ人、調理する人、そして家族。
日本では、輸入品などのおかげで、「食」に不自由を感じるものが少なくなり、安心・安全のために消費期限前に食べ物を捨ててしまうこともあります。一方、農業者数は、全国的に減少傾向にあり、食糧自給率は低い状態にあります。現在、輸入が止まってしまうと、国民の6割は、食事をとることができなくなってしまうといわれています。食事ができることに感謝することは、とても大切なことです。

雲仙市では、多様化する時代の中でも、市民の皆さんが、生涯にわたって生き生きと健康に暮らすことができるように、さまざまな食に関する取り組みを行うことで、『食育』を支援しています。また、健康づくり計画『健康うんぜん21』の中に、『雲仙市食育推進計画』を盛り込むことで、市民全体で『食育』に取り組むことを推進しています。

今回はじゃがいもを中心に、食育をお伝えしましたが、食に関する知識を育むことは、食を選択する能力の向上にもつながります。『今日のお昼は○○を食べたよ!』そんな一言からでもいいと思います。まずは、ご家庭の食について考える機会を作ってみてはいかがでしょうか。

乳幼児期

(出生～就学前)

早寝・早起き・朝ご飯
ふるさとの味を知る
(地産地消、郷土料理)

高齢期

(65歳～)

食事をおいしく
食べよう

学齢・思春期

(小学校～18歳)

食を理解し、
楽しく食べよう

雲仙市

食育推進計画

～各世代の大目標～

壮年期

(40歳～64歳)

食べ過ぎない
飲み過ぎない

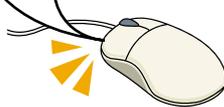
青年期

(19歳～39歳)

食事の大切さを
考えよう

うんぜんクリック

観光物産まちづくり推進課 (☎38-3111)



Food Museum of Nagasaki,Sasebo,Unzen "kitorasu"

長崎・佐世保・雲仙 ゆめ市場

博多どんたく港まつりにキトラス!



博多のまちを練り歩く、キトラス雲仙市どんたく隊

5月3日福岡市民の祭り「第50回博多どんたく港まつり」に、観櫻火宴と小浜中学校吹奏楽部の合同による「キトラス雲仙市どんたく隊」を編制して参加しました。当日は、曇り空にもかかわらず、多くの人で賑わっており、雲仙市を大々的にPRすることができました。

ご存知ですか? 雲仙市民限定特別企画
期間限定 6/30まで
入館料割引の対象年齢を拡大します。

市民の皆さまの特典として好評の、**入館料が200円**になる割引の対象年齢を、ご要望にお応えして、期間限定で引き下げます。

○割引対象年齢

~~70歳以上~~



60歳以上

※年齢のわかる書類をお持ちください。



やっぱり、天然温泉のお風呂が一番

【入浴時間】

午前7時30分～午後10時

(受付終了・午後9時30分)

国民
 宿舎

望洋荘

☎0957-74-3141

平成22年 雲仙市観光統計

雲仙市観光客延べ人数 (平成22年1月～12月)

396万4,000人 (対前年1.6%ダウン)



○雲仙市への観光客動向

平成22年に雲仙市を訪れた観光客(延べ数)は、前年と比べ減少となりましたが、日帰り観光客は、ほぼ前年並みで推移しました。これは、2月にオープンした日本一長い足湯「ほっとふっと105」に、1年間で20万人以上を集客できたこと、また、仁田峠の無料通行が定着し、雲仙温泉古湯地区のファサード事業が観光客に認知されたこと、同年から始まった「雲仙音楽祭」の影響が大きいといえます。一方、宿泊客総数(延べ数)は、平成21年に引き続き、3年連続の減となりました。主な要因は、春に発生した口蹄疫の影響で、関東・関西からの団体旅行や一般募集団体のキャンセルが相次いだことが大きく、また、初夏からの長雨、厳しい猛暑の影響もあったといえます。外国人宿泊者数は、前年比16.0%の増加となりました。

○観光客および宿泊客総数

項目		平成22年	対前年比
観光客延べ人数		396万4,000人	98.4%
内訳	日帰り客	274万5,000人	99.7%
	宿泊客	121万9,000人	95.6%

○修学旅行の動向

学校数は、前年と同数(301校)ながら、人員数が292人減少していることから、少子化の影響と考えられます。

【修学旅行宿泊者数の推移】

()は対前年比

平成22年	32,834人 (99.1%)
平成21年	33,126人 (113.9%)
平成20年	29,088人 (97.3%)
平成19年	29,885人 (101.6%)

○雲仙市の観光消費額

観光消費額は、総合計画の目標額である300億円を達成。主な要因は、新しい観光施設での物産品販売の促進や「雲仙ブランド」に象徴される地域特産品の販売の伸びがあったことが考えられます。

平成22年観光消費額

()は対前年比

309億円 (119.3%)



6月1日(水)
～6月30日(木)
会場
小浜温泉街一帯

第6回
小浜温泉ジャカラндаフェスタ

期間中は、スタンプラリーやフォトコンテスト、子どもスケッチコンテスト、ジャカラнда俳句募集などが行われます。紫の花に染まる小浜温泉に、ぜひお越しください。

○その他期間中のイベント

- オープニングセレモニー…6月1日(水)午前10時～
- 雲仙市特産品市…6月18～19日午前10時～
- ※18、19日に、パープル色の服でお越しのかた、先着100人に、ジャカラндаの苗をプレゼント

【問い合わせ】
 小浜温泉観光協会(☎0957-74-2672)

第25回 6月12日(日)9:00～14:00
雲仙瑞穂特産品まつり

瑞穂町で獲れた新鮮な農産物や魚介類をお届けしている「雲仙瑞穂特産品まつり」。瑞宝太鼓の演奏やアイスマキなどのイベントはもちろん、牛乳・ジュースの試飲サービスや300名限定の瑞穂米無料配布も行います。

お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【問い合わせ】
 瑞穂町特産品まつり実行委員会事務局
 島原雲仙農協 瑞穂地区営農センター(☎0957-77-2151)
 瑞穂総合支所 産業建設課(☎77-2111)



クラシックカーミーティング
2011 in 雲仙
 東日本大震災チャリティーイベント

Classic Car Meeting
2011 in Unzen

6/5 10:00～15:00

会場
 雲仙温泉 古湯駐車場



雲仙温泉に、ハイカラでレトロなクラシックカーが大集合します。楽しいライブイベントやビンゴゲーム、おいしい食べ物が並ぶ軽トラ市などが会場を盛り上げます。皆さん、ぜひご来場ください。

【問い合わせ】
 雲仙青年観光会(☎0957-73-3434)



第24回
雲仙市全九州花火師競技大会

延期となっていた、大輪の花火の競演「第24回雲仙市全九州花火師競技大会」の開催日が決定。

東日本大震災の被災地の復興を願い、雲仙市から、みんなの思いと元気を届けるため、大輪の花火を打ち上げます。

6月12日(日)
午後8時～

場所
 小浜港(小浜マリンパーク)

- 復興アクション食イベント 12:00～
- 復興アクション音楽イベント 13:00～

【問い合わせ】
 小浜温泉観光協会
 ☎0957-74-2672



☎38-3111
 (観光物産まちづくり推進課内) 事務局
 雲仙音楽祭実行委員会

日時
 6～9月の各第1火曜日
 午前10時30分～正午

場所
 雲仙やまびこ会館

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ

社交ダンス教室のご案内
 初心者大歓迎！基本のステップを踏みませんか？
 男、女、年齢は、問いません。
 4回で簡単なステップをマスターできます。

嘱託職員を募集します

申込期限 6月23日(木)午後5時必着

職 種	一般事務
業務内容	一般事務補助
勤務日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分（7時間45分勤務）
勤務場所	環境政策課（吾妻庁舎） 農業委員会事務局（吾妻庁舎） 愛野総合支所市民生活課（愛野庁舎） 勤務地については選考後、お知らせします。
報 酬	月額 151,600円（2キロ以上は別途通勤手当有）
応募資格	・18歳以上65歳未満（平成23年4月1日現在）の人 ・パソコン操作（文書作成・表計算など）ができる人
募集人員	～ 各1人（計3人）
社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
選考方法	作文、面接
選考日	7月10日(日)
場 所	申込者に別途通知します。
申込方法	担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、人事課または各総合支所に提出してください。
問い合わせ	人事課 ☎38 3111

海水浴場管理運営業務受託者を募集します

平成23年度雲仙市海水浴場管理運営業務受託者を募集します。

希望する人は、必ず募集要項を確認の上、お申込みください。

（募集要項は、管財課および各総合支所市民生活課に備え付けています。また、市ホームページにも掲載しています。）

対象施設	長浜海水浴場（国見町神代戊地先）	千々石海水浴場（千々石町丙地先）
委託金額	820,050円	968,100円
業務委託期間	平成23年7月14日(木)～平成23年8月16日(火)まで	
業務時間	午前8時30分～午後5時まで	
販売営業	区域内での物品販売やレンタル業務を行う事ができる	
業務内容	海水浴場開設期間中の監視など、安全管理に関すること 海水浴場施設の維持管理に関すること など	
応募資格	当該施設の管理運営業務を円滑にかつ安定して遂行できる能力を有する、市内に住所を有する法人またはその他の団体（法人格は不問、個人は不可）で、法人税などについて滞納がないことなど。	
申込方法	管財課または各総合支所市民生活課に備え付けの「管理運営業務申込書」に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、管財課または各総合支所市民生活課に提出してください。	
申込受付期間	6月8日(水)～24日(金) 午後5時まで	
問い合わせ	管財課 財産管理班 ☎38 3111（内線 2363）	

パブリック・コメント(意見募集)

皆さんのご意見をお寄せください

意見募集案件

都市計画道路の見直し案に関する意見募集

募集期間

6月1日(水)～30日(木)

見直し対象路線

- ① 駅前線(国見町多比良)
- ② 新湯札ノ原線(小浜町雲仙)
- ③ 新湯中央線(小浜町雲仙)
- ④ 湯ノ里中央線(小浜町雲仙)
- ⑤ 池ノ原線(小浜町雲仙)
- ⑥ 新湯小池地獄線(小浜町雲仙)
- ⑦ 湯ノ里線(小浜町雲仙)
- ⑧ 寺ノ馬場線(小浜町雲仙)
- ⑨ 別所ダム線(小浜町雲仙)
- ⑩ 別所線(小浜町雲仙)

見直し案

道路計画の必要性に関する評価および整備基準の実現性に関する評価を基に、県と市が原案を作成し、地域の皆さまとの意見交換会(国見地区1回、雲仙地区2回、延べ45人参加)を経て、次のとおり見直し案を作成いたしました。

○見直し案…対象となる10路線、すべてについて廃止する。

〔廃止〕とは、現在ある道路をなくすことではなく、都市計画道路として決定している規格での整備計画を廃止するということです。

資料の閲覧方法

- (1) ホームページによる閲覧 URL

<http://www.city.unzen>

nagasaki.jp/info/

prev.asp?fol_id=12804

- (2) 印刷物での閲覧

市役所監理課、各総合支所産業建設課および雲仙出張所で閲覧できます。

(平日、午前8時30分～午後5時15分)

応募資格

- 市内にお住まいの人
- 市内に通勤または通学をしている人
- 見直しに関し、利害関係を有する人

応募方法

ご意見のほかに、お名前、ご住所、電話番号を必ず記載して、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは直接持参により、

次の提出先に提出してください。市外在住の人は、事務所、事業所または学校名も必ず記載してください。なお、氏名、連絡先は一切公表しません。

また、匿名や電話でのご意見については、受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。

提出先

〒859-1107

雲仙市吾妻町牛口名714

市役所 監理課 都市計画班

《ファクシミリ》

0957-3816592

《電子メール》

kanri@city.unzen.nagasaki.jp

《持参》

市役所監理課、各総合支所産業建設課または雲仙出張所にご持参ください。

問い合わせ

監理課 都市計画班

☎3813111

(内線2544、2512)

太陽光発電システム導入費補助金

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電システムの補助を実施しています。

とし、平成24年2月28日まで
に設置完了できるものとし
ます。

補助要件

次のいずれにも該当すること。

- 本市に住所を有する者(太陽光発電システムの設置完了後から補助金交付までに本市に住所を有することになった場合を含む。)
- 市内にある住宅に新たに太陽光発電システムを設置すること。

○電力会社と電灯契約及び余剰電力の受給契約を締結できる者であること。

○太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)の補助金に係る申込受理決定通知書を受けていること。

○市税を滞納していないこと。

補助金額

太陽電池モジュールの公称最大出力1キロワットあたり3万円上限10万円
ただし、1世帯あたり1基

受付件数

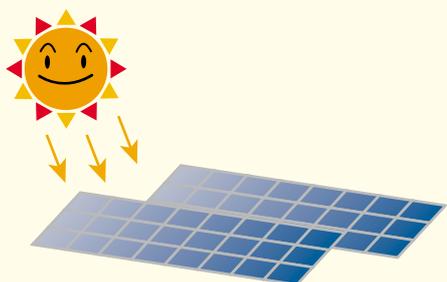
本年度の受付件数は、50件を予定していますが予算額に達した場合、受付を終了します(先着順)。

*詳細については、ホームページをご覧ください。か環境政策課にご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

環境政策課

☎3813111



力強い産業と仕事づくりに関する事業

事業名
担い手総合支援事業

金額 160,000 円

担当課 農林水産課

雲仙市担い手育成総合支援協議会の活動を支援し、担い手の育成・確保と地域の実態に即した農業構造の早期確立を図ります。



担い手総合支援事業

新しい観光・交流による活力づくりに関する事業

事業名
雲仙音楽祭

金額 115,000 円

担当課 観光物産まちづくり推進課

温泉街でのダンスやマーチングに加え、百花台での音楽イベント、街のにぎわいコンサートや旅館・ホテルでのロビーコンサートを開き、観光客誘致および地域活性化を図ります。



雲仙大舞踏会

明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくりに関する事業

事業名
中学校図書整備事業

金額 340,000 円

担当課 教育委員会総務課

学校の教育課程の展開に寄与するとともに、雲仙市の将来を担う中学生の健全な教養を育成することを目的として、市内各中学校（8カ所）の図書を購入、増冊します。



小浜中学校の図書

その他の目的のために市長が必要と認める事業

事業名
「ふるさと応援文庫」図書購入事業

金額 540,000 円

担当課 生涯学習課

豊かな人間性の育成などを目的として雲仙市図書館に設置した「ふるさと応援文庫」用の図書を購入します。



ふるさと応援文庫

ご寄附いただきました皆さまに、心からお礼申し上げます

平成23年度の合計
(4月末現在)

件数	1件
合計金額	3,000円

市内にお住まいの皆さまには、今後とも、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれている、市外にお住まいの家族、親戚、友人、知人などの皆さまと雲仙市との懸け橋となっていただきますようお願いいたします。

問い合わせ・申し込み

〒859 - 1107
雲仙市吾妻町牛口名714
政策企画課 地域振興班
(ふるさと応援寄付金担当)
☎38 - 3111

ふるさと「雲仙市」を応援していただき、 ありがとうございました。

平成22年度の「ふるさと応援寄付金」につきましては、全国各地から、1,816,000円（39件）ものご寄付をいただきました。この寄付金は、「ふるさと応援寄付金」に積み立て、寄付者の皆さまの意向を反映したまちづくり事業に活用することとなっており、さまざまな事業の経費の一部として活用させていただきます。

皆さまからいただいた寄付金は、平成23年度において次の事業に活用させていただきます。これらの事業には、平成22年1月から同年12月までにお寄せいただいた寄付金1,798,000円（36件）を活用させていただきます。

みんなでつくるまちづくりに関する事業

事業名
地域自立活動創出補助金

金額 140,000円

担当課 市民窓口課

地域が、自ら考え、実践する活動を継続したものにするため、市内各地域の特色を活かした地域活動の創出に対し、補助金を交付して支援します。



川原田自治会青年部地域支援活動

快適ですみよい暮らしづくりに関する事業

事業名
災害時要援護者支援事業

金額 55,000円

担当課 福祉課

災害時の避難等に援助が必要な人（要支援対象者）の状況に応じた支援方法と避難訓練、負傷者の応急処置方法、AED使用訓練、応急救護用具の作成方法などの訓練を行います。



千々石地区事業風景

事業名
地球温暖化対策事業

金額 120,000円

担当課 環境政策課

太陽光発電設置に対する補助制度、地球温暖化対策啓発活動推進、温泉廃熱を利用して製造したバイオディーゼル燃料（BDF）の普及啓発活動などを推進します。



太陽光発電

笑顔いっぱいの健康と福祉づくりに関する事業

事業名
予防接種事業
（子宮頸がんワクチン接種）

金額 328,000円

担当課 健康づくり課

中1～高1女子を対象に、子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）感染を予防するワクチンの接種と、子宮頸がんの原因や予防に関する普及啓発を行うことで子宮頸がん予防対策を推進します。



島原半島ジオパークを楽しむために 島原半島の魅力を伝えよう

「島原半島ジオパークガイド初級講座」を開講します

島原半島の魅力を観光客に紹介するジオパークガイドになってみませんか？

郷土の地質遺産、自然、歴史、文化といった、幅広い分野に興味がある人を対象に、7月から「島原半島ジオパークガイド初級講座」を開講します。観光に來られたお客さまに、島原半島の魅力を伝えることに熱意のある人の参加をお待ちしています。

実施期間 7月～10月(月2回)

講座形式・時間

○座学(5回)
午前10時～正午

○野外巡検(3回)
午前10時～午後4時

※日程および開講時間は、変更となる場合があります。

募集人数 40人程度(先着順)

応募期限

6月20日(月)まで(必着)

応募方法

住所、氏名、電話番号を明記の上、電話、FAX、電子メールにてお申し込みください。

参加費 無料

	内容	形式	講座日	会場
第1回	ジオパークとガイドの基礎	座学	7月 2日(土)	雲仙市やまびこ会館
第2回	雲仙市ジオパーク講座	座学	7月23日(土)	雲仙市やまびこ会館
第3回	ジオサイトの現地研修①	野外	8月 6日(土)	雲仙市内ジオサイト
第4回	南島原市ジオパーク講座	座学	8月20日(土)	原城文化センター
第5回	ジオサイトの現地研修②	野外	9月 3日(土)	南島原市内ジオサイト
第6回	島原市ジオパーク講座	座学	9月10日(土)	雲仙市やまびこ会館
第7回	ジオサイトの現地研修③	野外	10月 1日(土)	島原市内ジオサイト
第8回	まとめ	座学	10月15日(土)	雲仙市やまびこ会館



写真右…野外研修
写真左…座学

申し込み・問い合わせ

島原半島ジオパーク

推進連絡協議会事務局

☎ 0957-651554

FAX 0957-651554

Eメール

info@unzen-geopark.jp

世界のジオパークが島原半島に集う②

ジオパーク国際ユネスコ会議では、海外のジオパーク関係者も多数参加します。そこで今回は、会議開催のお知らせなどの情報を、どのように世界の皆さんに発信していくかお知らせします。

会議の内容を知らせるパンフレット「サーキュラー」

会議に興味を持っている人に内容を知らせるには、まずパンフレットを作成します。これを「サーキュラー」と呼びます。

最初に簡単な「ファースト(1番目の)・サーキュラー」を作成し会議の開催をお知らせします。

次に、より詳しい内容や宿泊などの情報を盛り込み、発表論文の募集を行う「セカンド(2番目の)・サーキュラー」を配布します。

最新の情報を発信するホームページ

世界に向けた情報発信を、インターネットを利用して行います。会議に関する最新の情報をホームページを通じて発信していきます。ぜひ一度、ご覧ください。

URL <http://www.geoparks2012.com>



ファースト・サーキュラー



平成26年9月中旬～10月中旬の
期間中の11日間で長崎国体
が開催されます。



ボクササイズ教室開催のお知らせ

平成26年に開催される「長崎がんばらんば国体」に向けて、雲仙市で開催されるボクシング競技をよりわかりやすく、より身近に感じてもらうために、ボクササイズ教室を次の日程で開きます。

(参加費無料)

開催日	会場
7月 9日(土)	南串中学校体育館
7月 30日(土)	小浜体育館
9月 3日(土)	吾妻体育館
11月 5日(土)	国見体育館
12月 10日(土)	瑞穂体育館

- 時間
午前10時から正午まで(全日程)
- 対象者
小学生～中学生(各会場30人)
- 持ってくるもの
運動ができる服装・屋内シューズ・タオル・飲み物

■雲仙市開催種目■
サッカー(少年男子)、ボクシング(全種目)
■デモンストレーション行事■
雲仙アヅマクロス

45年ぶりに、長崎県で国体が開催されます

問 教育委員会 国体準備室 (☎37-3113)

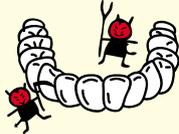


保健師 ママの健康まめ知識 その3 夜に増えるむし歯菌

問 健康づくり課 (☎38-3111)

健康うんぜん21を推進します
(毎月19日は、食育の日です)

歯や、歯肉の病気の主な原因である細菌は、睡眠中に増殖します。食べ物をかむと唾液が分泌されます。この唾液には口の中の細菌や食べかすを洗い流す自浄作用という働きがあります。しかし、眠っている間は、唾液の量が減少して、自浄作用が低下します。しかも、適度な温度が長時間保たれるため、眠っている間の口の中は、細菌が繁殖しやすい状態になります。



時間がなくて、朝食後や昼食後のブラッシングが不十分という人は、夜のケアを念入りにしましょう。

寝る前のブラッシングが不十分だと、口の中にはたくさんの汚れや細菌が残ってしまいます。すると寝ている間に細菌が増殖し、起床時の細菌数が夕食後の約

30倍にもなることがあるのです。ちなみに、口の中には無数の菌がありますが、耳かき一杯よりかなり少ない量の、1ミリグラムの歯垢中になんと約1億の細菌がいます。歯の表面に付着している白っぽい歯垢の正体は、口腔細菌の塊なのです。四角い部屋を丸く掃くなどということせず、隅から隅まで清掃することを日々心掛けることが、細菌に勝利することになります。

歯の衛生週間
6月4日～10日
みがこうよ
未来へつなげる
じょうぶな歯





～大切なあの人へ～

幸せが広がる「はびねす!メッセージ」を募集します



「お母さん、体を大事にしてね、心配だよ」
って思ってるけど、いざとなると照れくさくて、
面と向かっては言えない。
でも、今日こそは伝えたい!

雲仙市では、男女共同参画社会の実現に向け、幸
せが広がる異性への一言メッセージを募集します。あ
なたの大切なあの人へ「あの時、言えなかった気持ち」、
「改めて、伝えておきたい気持ち」、「これから、伝えたいこと」…そんな『はびねす!メッセージ』はありませんか?

○応募先

雲仙市男女共同参画センター「はびねす!メッセージ」募集あて
〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
FAX:0957-38-3514 Eメール:danjo@city.unzen.nagasaki.jp

はびねす通信

Vol.39



男女が互いを認め合い、尊重し、協力しあうまち

雲仙市

雲仙市

男女共同参画センター

(政策企画課内)

☎ 38-3111

募集期間

6月1日(水)～30日(木)

(消印有効)

募集対象

①市内に住所がある人

②市内の事業所に通勤また

は学校に通学している人

募集基準

男性は女性に、女性は男性

に向けた幸せが広がる「メッセー

ジ」を、70文字程度で表現し、

応募用紙に記入してください。

《作品例》

今年で結婚30年、わがままな

俺と一緒に生きてくれて、あり

がとつ。これからもよろしく。

(夫から妻へ)

募集方法

ハガキ、電子メール、ファクシ

ミリ・所定の応募用紙に、作品

(一通に1作品)と必要事項(郵

便番号・住所・氏名)ふりがな・

年齢・性別・電話番号)を記入

の上、応募先までお送りくだ

さい。ひとり何作品でも応募

できますが、未発表作品に限

ります。

※応募用紙は、市役所など

にあるほか、市ホームページか

らも取得できます。

発表

「はびねす!メッセージ表彰

式」を開催し、入賞作品を發

表します。入賞者は、表彰式

への出席をお願いします。そ

の後、広報紙や市ホームページ

でも発表します。

最優秀賞：1点

(賞状・雲仙ブランドなどの商

品)

優秀賞：5点

(賞状・賞品)

表彰式

平成23年8月6日(土)予定

応募作品について

○応募いただいたはがき、

封書は返却しません。

○採用された作品の著作権

については、雲仙市へ帰属する

ものとします。

○採用された場合、住所の一

部とお名前を公表させていただきます

場合があるため、あらかじめご承

りかじめご了承ください。

たくさんのご応募

お待ちしております!

6月は

男女雇用機会均等月間

厚生労働省では、6月

を男女雇用機会均等月間

と定め、職場での男女均等

について、労使はもとより、

社会一般の認識と理解を

深める機会としています。

働く人が、性別により

差別されることなく、かつ

働く女性の母性が尊重さ

れつつ、その能力を十分に

発揮できる職場づくりを

目指しましょう。

①雇用管理全般において、

性別を理由とする差別は

禁止されています。

②特例として、女性の優遇

が認められる場合があります。

(ポジティブ・アクション)

③妊娠・出産等を理由と

して、女性に不利益な取

扱いをすることは禁止さ

れています。

④事業主は、セクシュアル

ハラスメント対策が必要です。

◆問い合わせ

商工労政課

男女共同参画センター

困ったときは...

早めに、ご相談を。

雲仙市消費生活センター
からのお知らせ

ライフサポートホットライン

(消費生活センター直通電話) なやみゼロ

☎ 0957-38-7830



気をつけて!出会い系サイト



最近、「出会い系サイト」をはじめとした『有料メール交換サイト』の相談が増えていきます。このようなサイトでは、サイトで知り合った相手とメール交換するために、巧みな勧誘により、ポイントを購入するよう誘導されるなどして、取引を継続させられた(ポイントを購入させ続けられた)結果、気づいた時には高額な請求となってしまう場合があります。さらには、占いやゲーム、内職情報などの無料サイトを装って勧誘し、実際には有料サイトへ誘導する窓口となっている場合もあります。若者を中心に相談が増えていきます。ご注意ください。

出会い系サイトとは

インターネットの掲示板やメールなどを通じて、異性交際に関する情報を提供して、互いに連絡できるようなサービスを提供するサイトです。このサービスを利用するためには、携帯電話会社への通信料のほかにサイト業者に利用料金を支払うことが必要です。

多くの場合、登録は無料ですが、掲示板を見る、相手にメールを送る、相手からのメールを読むなど、二つ三つの操作は有料でポイント加算されます。現金振込み、クレジットカード払い、コンビニ決済などがあります。

相談事例)

パソコンで調べ物をしていたところ、占いサイトに入った。占いを見るために簡単な個人情報を入力・送信したところ、「パスワードを送るので、メールアドレスを送信して結果を見てほしい」という画面が現れた。携帯のメールアドレスを送信したら、パスワードが届き、パソコンに入力して占いの結果を確認

した。しばらくして、携帯に出会い系のメールが多数届き始めた。登録した覚えは全く無視していたが、「メール交換してくればお金をあげる」、「自分は芸能人である」という言葉にひかれて、複数の男性とメール交換した。メール交換に必要なポイントはクレジットカードで購入した。しかし、相手のメールに不審な点が次々と出てきて騙されていることに気づいた。騙されてポイントを購入させられたので、代金(28万円)は払いたくない。

出会い系サイトを通さずに、直接メール交換を提案しても応じない。メール交換に必要なポイント代金は後日払うので、立て替えてほしいと言う。ポイントを多く消化する画像付メールが多く届く。不審な点を追求すると逆上したメールが届く。

少しでも不審に感じたら、メール交換を止める事が被害の拡大を防ぎます。サイト業者は、サクラの存在は認めません。支払ってしまった料金を取り戻すのは非常に困難です。出会い系サイトを利用するときは、規約・約款ご利用のルールなどをよく確認し、使いすぎには十分ご注意ください。

また、こうしたトラブルの増加から、消費者を守る法律、事業者を規制する法律も整備されています。被害にあった時は、あきらめずに消費生活センターへご相談ください。

特徴
約束しても、外国へ行く、入院することになったなどの理由を付けて、結果的に会えない。