

広報



PUBLIC
RELATIONS

うんぜん

Bookstartx

ブックスタート事業

初めての絵本に夢中!!

(関連14ページ)

総合計画市民アンケート (2~7)

市からのおしらせ満載

インフォメーション (8~11)

9 月号

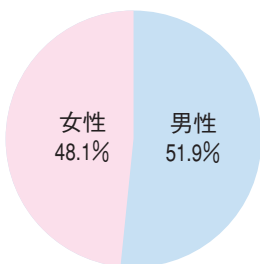
No.11

平成18年9月1日発行

あなたの声が 未来づくりの 第一歩

雲仙市総合計画の策定に向けたアンケート調査結果報告

回答者について

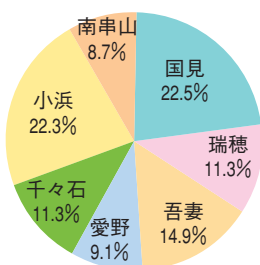
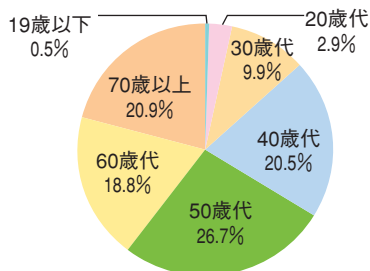


問 あなたの性別は？

男性の回答率が51.9%、女性が48.1%とほぼ同じような比率となっています。

問 あなたの年齢は？

年代別構成比は、40歳以上の回答者が全体の9割弱を占めており、50歳代が26.7%と最も多くなっています。



問 あなたが現在お住まいの地域は？

国見の割合が22.5%と最も多く、次いで、小浜、吾妻、千々石、瑞穂、愛野、南串山の順となっています。

雲仙市では、「雲仙市総合計画」の策定に向けた準備を進めています。今後のまちづくりに対する市民の皆さまの意向を把握し、市民の声を反映した計画を策定するため、5月に「雲仙市総合計画の策定に向けた市民アンケート調査」を行いました。

この調査は、市内全世帯（16、521世帯）を対象とし、18歳以上の市民の皆さまに記入をお願いしたところ、12、430世帯（75・2%）から回答をいただきました。

このたびアンケート調査の結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

市民アンケート調査の結果をお知らせします



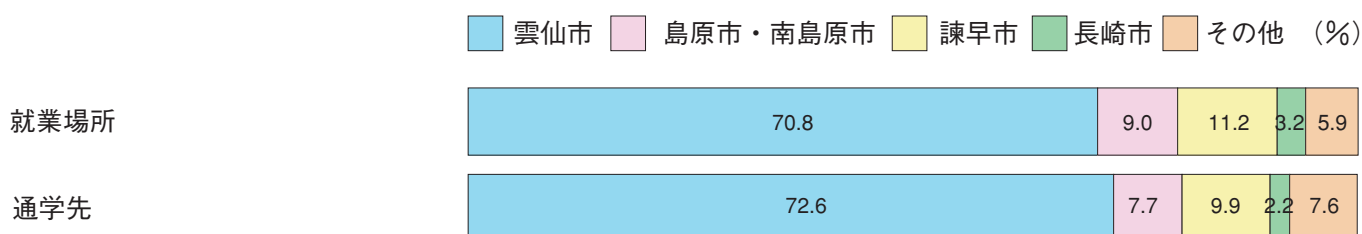
※グラフ内のパーセンテージは、四捨五入などにより合計が100パーセントにならない場合があります。

行動圏域について



問 あなたとご家族の就業場所・通学先はどこですか？

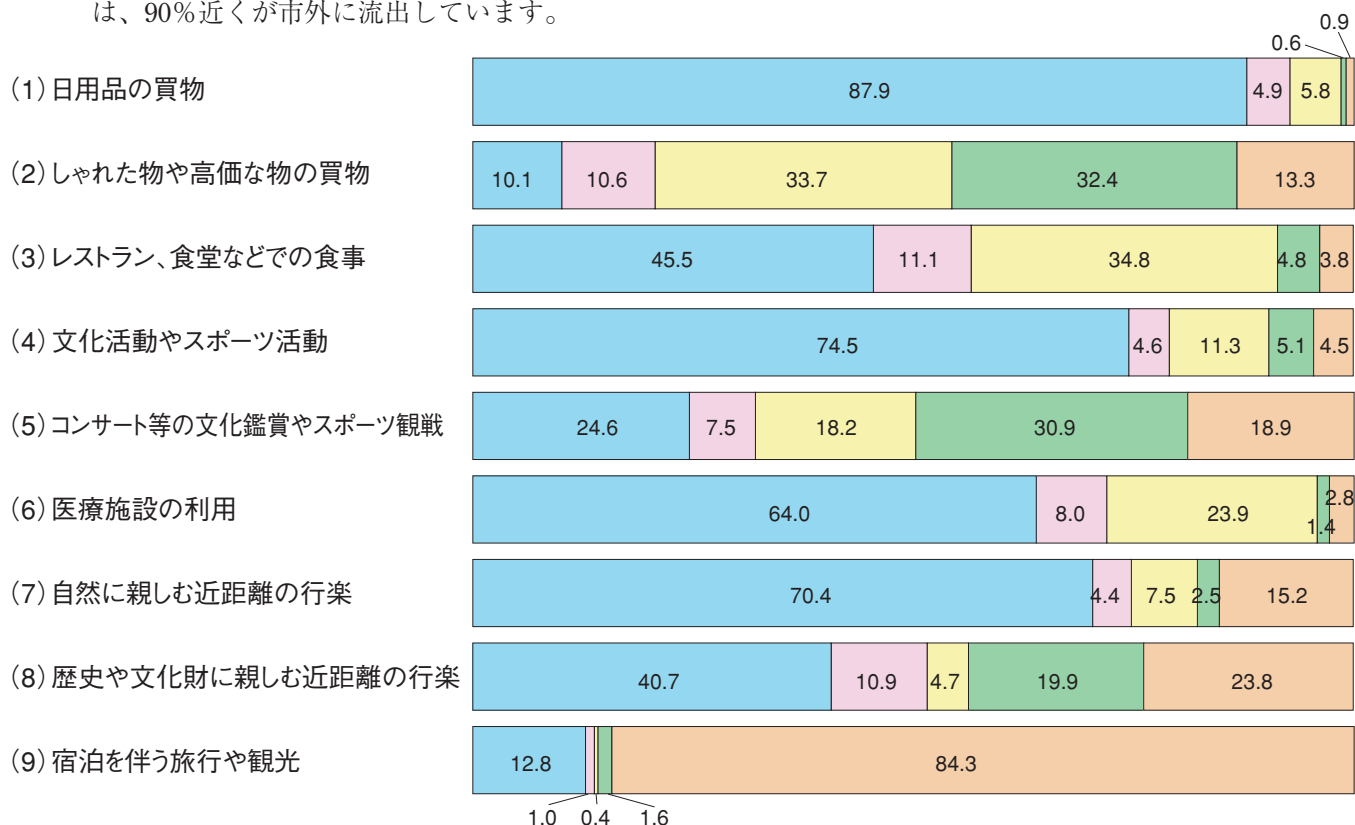
就業場所の行動圏域については、70.8%が雲仙市内で就業しています。次いで、諫早市が11.2%となっていますが、その他の地域も含めると、約30%が市外に流出しています。
通学先をみると、72.6%が市内に通学していて、市外流出が30%弱と、就業場所とほぼ同率となっています。こちらも、市外では諫早市が最も多く、9.9%となっています。



問 あなたの買い物、行楽などの主な行き先はどこですか？

買い物（日用品、しゃれた物）、飲食、文化・スポーツ活動、コンサート等鑑賞、医療、行楽（自然、歴史・文化）、旅行・観光の9項目にわたって流動状況を調査しました。

日用品の買い物、文化・スポーツ活動、医療施設の利用や自然に親しむ行楽といったものについては、雲仙市内が60%～80%台となっていますが、しゃれた物などの買い物や旅行・観光といったものについては、90%近くが市外に流出しています。





雲仙市の今後の取り組みについて

問 次の各分野について、これから取り組んでいく上で、あなたが重要（優先すべき）であると思うものは何ですか【複数選択最大3つ】

A. 生活基盤・防災・環境について

選 択 肢	比 率
市道や農道など身近な生活道路の整備	36.8%
防犯対策や交通安全対策の推進および消費者行政の充実	34.2%
消防・救急や防災対策の強化・充実	30.8%
路線バスや鉄道など公共交通機関の充実	26.2%
ゴミの減量化やリサイクルの推進	24.7%
公営住宅の整備・上下水道の整備など住環境の充実	23.5%
自然環境の保全など環境保全活動の推進	21.4%
公園整備など憩いと安らぎの場の整備	20.7%
国道・県道など基幹道路網の整備	20.2%
新エネルギーの導入等、地球環境保護の推進	12.7%
情報通信基盤の整備・IT教育の充実など高度情報化の推進	8.9%

B. 保健・医療・福祉について

選 択 肢	比 率
身近な医療・救急体制の充実と関係機関の連携の強化	65.4%
健康づくり事業の充実や各種健康診査の充実	49.9%
高齢者等への在宅・施設などの福祉・保健サービスの充実	49.1%
高齢者の介護予防や社会参加の推進	35.2%
母子（父子）家庭や低所得者世帯の相談・支援体制の充実	23.5%
障害者（障害児）の自立支援や社会参加の推進	17.0%

C. 産業・雇用について

選 択 肢	比 率
企業誘致の推進による雇用機会の創出と若者の定住促進	58.7%
〔雲仙ブランド〕の確立や地産地消等の推進	37.6%
景観整備等による商店街の活性化や経営安定化対策の充実	29.9%
地元農林水産物を活用した食品加工産業等の育成	28.3%
環境保全型農業など特色ある産地づくりの推進	23.0%
認定農業者など農業担い手の確保育成や集落営農の推進	19.5%
ほ場整備や農林道整備などの農林業基盤整備の推進	18.3%
たいらガネの放流やブリの養殖など栽培・養殖漁業の推進	8.0%
漁港や漁場等の整備など水産業基盤整備の推進	6.5%
経営基盤の安定対策などによる漁業担い手の確保育成	5.4%

D. 観光・交流について

選 択 肢	比 率
関係機関や他市との連携の強化や広域観光ルートの開発	50.7%
観光資源や観光交流基盤の整備・充実	46.3%
農業体験や漁業体験等の体験型観光の促進	36.5%
サッカーなどのスポーツやイベントの拡充による交流促進	26.1%
バンフ市等との国際交流や姉妹都市等との国内交流の促進	6.2%

E. 子育て・教育・歴史・文化について

選 択 肢	比 率
保育サービスの充実など子育て支援事業の拡充と少子化対策	52.4%
家庭や地域の教育力の向上と青少年の健全育成の推進	44.6%
市民の年齢や適性に応じた生涯スポーツの推進	28.4%
校舎等の学校教育施設や給食・図書・情報機器の整備・充実	24.6%
特色ある学校教育の推進や教育相談体制の充実	23.2%
芸術・文化の鑑賞機会の拡充や芸術・文化活動の振興	19.5%
各種生涯学習の機会の提供や図書館等の拠点施設の整備	18.3%
文化財等の保存や歴史・文化の保存・継承	18.2%
外国語指導助手などによる外国語教育や国際理解教育の推進	12.7%

F. 市民参加・人権尊重・行財政運営等について

選 択 肢	比 率
財源の有効活用と健全で計画性のある財政運営の推進	68.4%
行政運営の効率化や情報公開の推進と住民サービスの向上	61.7%
市民運動会等の開催やボランティア・コミュニティ活動の支援	34.6%
人権尊重および男女共同参画の啓発・推進	28.6%
政策形成等における市民参画機会の拡充	17.7%





雲仙市に対する期待や不満について

問 あなたが、合併後の雲仙市に期待するものは何ですか？【複数選択最大3つ】

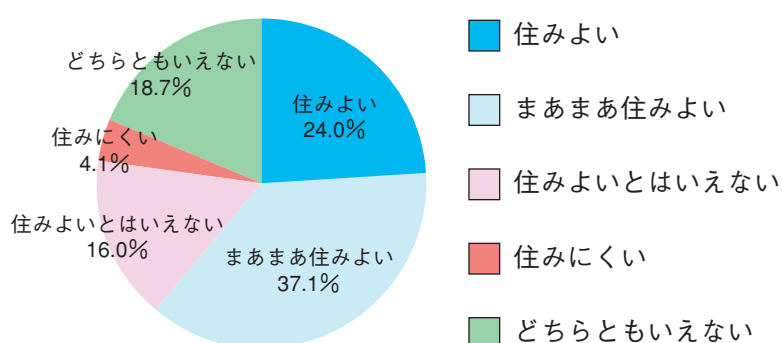
選 択 肢	比 率
公共料金など住民負担の低減と行政サービスの向上	55.6%
職員数や議員数の削減などによる行政経費の削減や行財政運営の効率化	40.1%
道路や公共施設の効果的な整備など、広域的視点でのまちづくりの実現	28.9%
地域のイメージアップや存在感の向上による企業誘致、若者の定住促進	27.6%
雲仙市が一体となった広域的で魅力あるイベントの開催	21.1%
旧町の文化・スポーツ施設等の有効活用や相互利用	18.5%
利用可能な窓口の増加による住民票発行等の窓口サービスの向上	16.4%
財政規模の拡大により質の高い施設の整備や魅力的なプロジェクトの実施	12.6%
行政からの情報公開	11.2%
専門職員の確保・体制の充実など、多様で高度な行政システムの確立	10.8%
地域資源の連携による観光・交流活動の活性化	10.2%
その他	1.3%

問 雲仙市が合併してから、あなたはどのようなことに不満や不安を感じますか？【複数選択最大3つ】

選 択 肢	比 率
公共料金が高くなり、住民負担が重くなった	39.5%
住民の意思が行政に反映されにくくなった	35.7%
行政区域が広くなり、行き届いたサービスが受けられなくなった	32.4%
合併後の役所（市役所および総合支所）が機能面で不便になった	27.4%
特に感じない	22.0%
一部の地域だけが発展し、その周辺部が取り残された	18.8%
住民の連帯感が薄れ、地域のコミュニティ（地域社会意識）が崩壊している	12.8%
旧町固有の歴史・文化・伝統が忘れ去られてしまう	9.4%
旧町間の住民感情のわだかまりが生じている	3.8%
その他	4.2%

雲仙市のことについて

問 あなたは雲仙市を住みよいと感じていますか？



住みよいと感じられる理由（上位4つ）

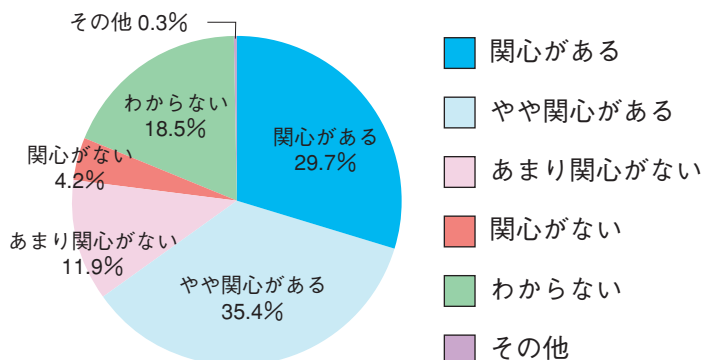
- ・自然に恵まれている（70.4%）
- ・近所づきあいや人間関係が豊かである（36.9%）
- ・安心して生活することができる（36.3%）
- ・買い物など日常生活が便利である（26.3%）

住みにくいと感じられる理由（上位4つ）

- ・交通の便が悪い（58.2%）
- ・買い物など日常生活が不便である（46.6%）
- ・趣味や娯楽の場が少ない（35.3%）
- ・まちに個性や特色がない（33.3%）

市政への関心について

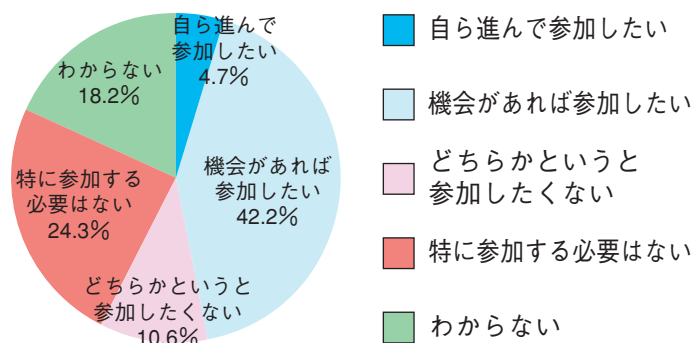
問 あなたは市政にどの程度関心をお持ちですか？



関心のある分野（複数回答）

- ・住宅・道路・公園など生活基盤の整備（35.1%）
- ・防災・防犯・環境保全対策（28.6%）
- ・保健・医療・福祉の充実（55.6%）
- ・産業振興、雇用対策（36.4%）
- ・観光振興、内外の交流促進（11.6%）
- ・子育て支援の充実（19.0%）
- ・教育・歴史・文化・スポーツの振興（18.7%）
- ・市民参加の促進（6.4%）
- ・人権問題について（4.1%）
- ・行財政運営について（25.2%）
- ・その他（0.7%）

問 あなたは市政に参加したいと思いますか？



参加しても良いと思う形態（複数回答）

- ・アンケート調査など、あまり時間をとられず受身で参加できる場合（34.9%）
- ・あらかじめ決められたテーマで、討論や説明が行われる場合（18.1%）
- ・自分の関心がある課題が対象の場合（42.6%）
- ・自分の身近な地域に関係がある場合（43.5%）
- ・さまざまな市の課題について説明や意見交換が行われ、継続的に参加できる場合（17.1%）
- ・その他（0.8%）

市政に関する情報提供について

問 市政に関する情報を何によって知ることが多いですか？【複数選択最大3つ】

選 択 肢	比 率
広報「うんぜん」	90.9%
議会だより	56.6%
パンフレットやチラシ	25.4%
新聞	24.7%
テレビ・ケーブルテレビ	23.3%
インターネット	4.3%
ラジオ	2.3%
その他	2.3%

問 今後、市からどのような種類の情報を提供してほしいですか？【複数選択最大3つ】

選 択 肢	比 率
市のサービスの内容・利用のしかた	47.1%
防災や救急など非常時の情報	32.4%
市の政策や事業などに関する情報	26.8%
健康づくりや各種検診に関する情報	24.8%
議会の活動に関する情報	22.6%
公共施設やその利用方法の情報	16.7%
市や地区の行事などの情報	16.0%
子育てや介護に関する情報	15.0%
観光やイベントの情報	14.9%
周辺市町に関する情報	11.8%
ゴミの減量化などの情報	10.9%
生涯学習・スポーツなどの情報	7.4%
教育・青少年健全育成に関する情報	6.3%
地域の自然や歴史的名所などの情報	6.2%
各種ボランティアに関する情報	3.6%
その他	0.6%

今回のアンケートでは、多くの市民の皆さんにご協力いただき、誠にありがとうございました。

【問い合わせ】

企画課 企画政策班

☎ 0957（38）3111

電子メール kikaku@city.unzen.nagasaki.jp

※詳細なアンケート調査結果については、市のホームページ〈<http://www.city.unzen.nagasaki.jp>〉に掲載しますので、ご覧ください。



福祉課

市内福祉施設の利用料金 平成18年9月1日から利用料金が変更になります。

○吾妻老人憩の家利用料金

区 分		利用料金	冷暖房 利用料金
施設	大広間（1時間）	300円	500円
	2階和室（1時間）	100円	200円
	調理室（1時間）	200円	300円
	入浴料（1人1日につき）	100円	—

※1時間に満たない場合は、これを1時間として計算します。

○千々石老人福祉センター橘荘利用料金

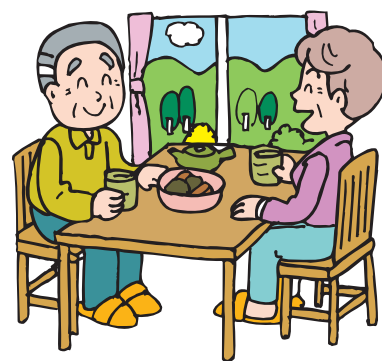
区 分		利用料金	冷暖房 利用料金
入館料（1人1回につき） （部屋利用料金を納付する 団体は無料）		100円	
施設	1階集会室（1時間）	300円	500円
	1階会議室（1時間）	100円	200円
	2階和室（1時間）	100円	200円
	機能回復室（1時間）	300円	200円

※1時間に満たない場合は、これを1時間として計算します。

○小浜老人福祉センター

区 分		利用料金	冷暖房 利用料金
入館料（1人1日につき） （部屋利用料金を納付する 団体は無料）		100円	
施設	2階娛樂室（1時間）	300円	500円
	2階調理室（1時間）	200円	300円
	2階集会室（1時間）	300円	500円
	2階教養室（1時間）	100円	200円
	3階休養室（1時間）	100円	200円
	3階機能訓練室（1時間）	300円	200円
	3階運動指導室（1時間）	300円	500円
	3階研修室（1時間）	300円	500円

※1時間に満たない場合は、これを1時間として計算します。



恩給欠格者、 引揚者の皆さまへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の人に内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

○旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者の人

○終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた人

※すでに請求された人は、再度請求する必要はありません。

※請求書類は、福祉事務所福祉課にもあります。

問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120-234-933

（フリーダイヤル）

ホームページ

<http://www.heiwa.go.jp>



福祉課

福祉医療費受給者証 更新のお知らせ

現在、身体障害者手帳（1・2・3級）、療育手帳（A1・A2・B1）をお持ちの人は、福祉医療費受給者証の更新手続きをお願いします。

この制度は、病気やケガで病院などにかかった場合に、支払った医療費の一部が市から払い戻される制度です。

対象者

- 身体障害者手帳1・2級をお持ちの人
- 身体障害者手帳3級をお持ちの人
- （老人保健法適用者を除く）

受付期間

● 9月15日～29日

申請に必要なもの

- 身体障害者手帳または療育手帳
- 保険証
- 印鑑
- 本人名義の通帳または口座番号の確認できるもの

● 療育手帳A1・A2をお持ちの人

● 療育手帳B1をお持ちの人（老人保健法適用者を除く）

受付場所

● 福祉事務所福祉課、市役所福祉課または各総合支所市民生活課

※更新手続きをとらない場合、10月から福祉医療費の助成をうけることができませんので、ご注意ください。

問い合わせ

● 福祉事務所 福祉課市民福祉班



福祉課

児童手当制度改正分の 届出はお済みでしょうか？

児童手当の制度改正に伴い、支給対象年齢が小学校6年生までに拡大され、併せて所得制限も緩和されました。小学校5年生及び6年生がいる保護者の人は請求の手続きが必要となります。

また、いままで所得制限で受給できなかった保護者の人は受給できる場合があります。

手続き期間が9月29日までとなっております。期限が過ぎますと手当の受給が受けられなくなりますのでご注意ください。

◆ 18年度に小学校4年生の児童（平成8年4月2日～9年4月1日生まれ）がいる保護者

これまで、当該児童の児童手当を受給していた保護者の人は、特段の手続きをする必要はありません。

◆ 18年度に小学校5年生または6年生の児童（平成6年4月2日～8年4月1日生まれ）がいる保護者

これまで、児童手当を受給していない保護者の人は「認定請求」、児童手当を受給し

ていた保護者の人は「額改定認定請求」の手続きが必要になります。

◆ これまで所得制限により児童手当を受給していない保護者

所得制限の引き上げにより、新たに児童手当を受給できる場合があります。該当する保護者の人は、「認定請求」の手続きが必要となります。

手続き期間：9月29日（金）まで

認定請求に必要な添付書類

● 健康保険被保険者証の写し・印鑑・振込みを希望する通帳

（申請者が厚生年金等加入者の場合）

● 児童手当所得証明書（雲仙市に17年1月2日以降転入の場合）

問い合わせ

● 福祉事務所 福祉課児童家庭班

※公務員の人は、勤務先にお問い合わせください。

市からのお知らせ

問い合わせ

● 福祉事務所 0957(36)2500

● 市役所 0957(38)3111

- 国見総合支所 78-2111
- 小浜総合支所 74-2111
- 瑞穂総合支所 77-2111
- 南串山総合支所 88-3111
- 愛野総合支所 36-2111
- 雲仙出張所 73-3445
- 千々石総合支所 37-2001



企画課

雲仙市地域づくり事業 2次募集

- 平成18年度の「地域づくり事業」と「人材育成事業」の2次募集を行います。
- 資格** 市民および団体
- 市民：市内に居住している人および市内に所在する事業所に勤務している人
 - 団体：構成員の半数以上が市民であり、政治や宗教などを目的としない5人以上の団体
- 対象事業**
- 地域づくり事業
 - ・団体が歴史や文化、自然など地域資源の活用を目的として行う事業
 - ・団体が市の活性化などを目

- 的として開催するイベント（市が共催または後援するイベント）
- 人材育成事業
- ・市民が地域づくりを目的として主催または参加する地域リーダーの育成、地域間交流事業
 - ・市民または団体が特産品の開発や地場産業の育成を目的とした調査・研究等事業
 - ・団体が人材育成を目的として開催する研修会など（市が共催・後援する研修会など）
- 対象経費**
- 地域づくり事業
 - ・調査や研究、視察や交流な

- どの経費
- ・特産品の開発や地場産業の育成などの経費
 - ・地域づくり推進組織の育成などの経費
 - ・地域づくりを目的として開催するイベント・研修会などの経費
 - ・そのほか地域づくり事業の経費
- 人材育成事業
- ・研修や視察、交流などの経費
 - ・人材育成を目的として開催するイベントや研修会などの経費
 - ・そのほか人材育成事業に必要な経費

- 補助額** 査定額の3分の2以内
限度額
- 国内研修：1人当たり12万円、1団体（10人以上）につき120万円
 - 国外研修：1人当たり20万円、1団体（10人以上）につき200万円
 - 調査および研究などに関するもの：50万円
 - 研修会などの開催：20万円
 - イベントなどの開催：原則100万円
- 募集期間** 9月1日～29日
- 問い合わせ**
- 企画課 地域振興班



保険年金課

前納制度・口座振替制度をご利用ください

国民年金の保険料の納付には、便利な前納制度と口座振替制度をご利用ください。

◆前納制度

来年3月までの保険料を早く納付することで、保険料が割引になります。納め忘れがなく、また、時間も手間も省け、さらに保険料まで安くなる便利な制度です。

いくらお得？

6カ月前納の保険料額は、82480円で、6カ月間毎月納付した場合と比べると、

680円もお得です。

前納の手続きは？

前納を希望する人は、今年4月に送付した領収済通知書（納付書）の中にある「下期」で、10月31日（火）までにお近くの金融機関または社会保険事務所で納めてください。

なお、10月31日までに6カ月前納ができなかった場合、割引額は異なりますが、5カ月前納や4カ月前納の制度もあります。

納付書の発行など、詳しくはお問い合わせください。

◆口座振替制度

口座振替は納め忘れがなく、手数料もかからない便利な制度です。

口座振替の手続きは？

口座振替を希望する人は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入・押印し、希望する金融機関または社会保険事務所へ提出してください。

前納は、さらにお得！

口座振替を利用したときの6カ月前納の保険料額は、8

22200円で、6カ月間毎月納付した場合と比べると、940円もお得です。

なお、口座振替による6カ月前納の手続きは、口座振替の登録が9月中に社会保険事務所でする必要がありますので、早めの手続きをお願いします。

問い合わせ

- 諫早社会保険事務所
☎0957（25）1661
- 保険年金課 国保年金班



財政課

「知っておきたい 雲仙市のしごと」刊行

市では、住民自治を基本とした「情報公開と市民総参加でのまちづくり」を掲げて、市民の皆さまが市の将来を考える際に、課題を発見し、議論するための材料などとしてご活用いただくため、平成18年度予算説明書「知っておきたい雲仙市のしごと」を作成しました。

通常の予算書では分かりにくい予算や事業の内容について、写真やグラフなどを使い、市民の皆さまに分かりやすい表現に努めて作成しましたので、ぜひご覧ください。



なお、この冊子は8月から自治会を経由して市民の皆さまへ配布しています。万が一お手元に届いていない場合は、市役所財政課または各総合支所管理課で配布していますので、各窓口へお越し下さい。

● 問い合わせ
財政課 財政班

また、市外の方で、この冊子をご希望される場合は、次のとおり有料で配布していますので、お問い合わせください。

代金 1冊340円（送料込み）

申込方法
購読希望者の送付先住所・氏名を記入のうえ、代金を「普通小為替」または「現金書留」で、おつりがないように本庁財政課まで送付ください。



企画課

雲仙市男女共同参画 懇話会委員募集

市では、男女が家庭や職場、地域社会において、平等な立場でそれぞれの個性や能力を十分に発揮することができるよう男女共同参画社会の実現を目指しています。

そこで、市民各層のご意見を参考にするため、男女共同参画懇話会を設置し、その委員を募集します。

なお、委員に選定された方は、年4回程度開催される懇話会において、本市の男女共同参画社会の実現に向けての意見をとりまとめ、市長に提言していただきます。

募集人員 2人
資格 次の全てを満たす人
● 市内に居住し、かつ住所を有している人
● 本市の職員、市議会議員でない人
● 主に平日昼間に開催される懇話会に出席できる人
任期 10月～平成19年3月（予定）
委員謝礼 1回の出席につき7000円
応募方法
企画課および各総合支所管理課にある「雲仙市男女共同

参画懇話会委員応募用紙」に必要事項を記入し、持参または郵便、ファックス、電子メールにて提出してください。

なお、応募用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

提出先 市役所企画課または各総合支所管理課
● 住所（郵送の場合）
〒859-1107
雲仙市吾妻町牛口名714
雲仙市役所企画課
ファックス
0957(38) 3514

● メールアドレス
kikaku@city.unzen.
nagasaki.jp
応募締切 9月22日（金）
※当日消印有効

提出いただいた書類により審査し、決定します。選考結果については、応募者全員に連絡します。

なお、提出された書類はお返しできません。

● 問い合わせ
企画課 企画政策班

市からのお知らせ

問い合わせ

● 市役所 0957(38)3111

- 国見総合支所 78-2111
- 瑞穂総合支所 77-2111
- 愛野総合支所 36-2111
- 千々石総合支所 37-2001
- 小浜総合支所 74-2111
- 南串山総合支所 88-3111
- 雲仙出張所 73-3445

平成18年
8月から

高齢者の医療費の自己負担額などが変わります。

医療費の抑制や給付と負担の公平化を図る医療制度改革関連法が成立し、高齢者の医療費の自己負担額などが変わります。
70歳以上（老人保健で障害認定を受けている人は65歳以上）の人のうち、現役並み所得者の自己負担割合が現役世代と同じ3割になるなど、段階的に保険給付などが見直されます。
(表1参照)

問い合わせ 保険年金課

◆所得区分の判定基準が変わりました

医療費の自己負担額などは「所得区分」によって異なります。所得区分は次の①～④の4つで、その判定基準が8月1日から変わりました。

①現役並み所得者（一定以上所得者）

70歳以上（老人保健で障害認定を受けている人は65歳以上）の人のうち、一定の所得（課税所得が14.5万円）以上の人が同じ世帯にいる人。

ただし、同じ世帯の高齢者の収入合計が定められた額に満たない場合は、申請により「④一般」の区分となります。

※定められた収入額とは、高齢者一人世帯で38.3万円未満、二人以上世帯で52.0万円未満です。

また、高齢者一人世帯で38.3万円以上48.4万円未満、二人以上世帯で52.0万円以上62.1万円未満の場合、自己負担限度額についての「④一般」の区分を適用します。
(経過措置)

②区分Ⅰ（低所得者Ⅰ）

同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯員の各所得が必要経費を差し引いたときに0円となる人。

ただし、年金所得の控除額は80万円として計算します。

③区分Ⅱ（低所得者Ⅱ）

高齢者本人が住民税非課税で、次のいずれかの条件を満たす人。

●同じ世帯の人全員が住民税非課税であること

●同じ世帯の人のうち、住民税を課税されている人が平成17年1月1日現在65歳以上で、所得額12.5万円以下であること

④一般

所得区分①から③のいずれにもあてはまらない人

〈表1〉 8月以降の高齢者の医療費自己負担額など

所得区分	8月から9月まで			10月以降		
	窓口負担	1カ月の自己負担限度額		窓口負担	1カ月の自己負担限度額	
		外来(個人ごと)			外来(個人ごと)	(予定)
現役並み所得者	2割	40,200円	72,300円+(医療費-361,500円×1%) 【40,200円】	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円×1%) 【44,400円】
現役並み所得者 (経過措置)	2割	12,000円	40,200円	3割	12,000円	44,400円
一般	1割	12,000円	40,200円	1割	12,000円	44,400円
住民税非課税 区分Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	1割	8,000円	24,600円
住民税非課税 区分Ⅰ	1割	8,000円	15,000円	1割	8,000円	15,000円

【 】は年4回以上、高額療養費(高額医療費)を受けた場合の4回目以降の自己負担限度額

◆国民健康保険被保険者証が変わりました

8月の被保険者証の更新にともない、老人医療受給者を除く70歳以上の方がお持ちの「高齢受給者証」が被保険者証と一体化されました。

被保険者証



高齢受給者証



被保険者証
(兼高齢受給者証)

※老人医療受給者の方は、引き続き被保険者証と老人医療受給者証をお使いください。



老人医療受給者証

健 診

献 血

その他

9月の健診（検診）予定カレンダー

健診名	対象者	実施日	受付時間	会 場
基本健康診査 大腸がん検診 前立腺がん検診 胸部レントゲン	40歳以上の市民	5日(火)・6日(水)	午後1時～2時30分	(吾妻町)ふるさと会館
		7日(木)・8日(金)		(国見町)神代研修センター
		13日(水)		吾妻保健センター
		11日(月)・12日(火)		
		20日(水)・21日(木)		(国見町) 農村環境改善センター
		14日(木)・15日(金)		
		22日(金)・27日(水)		
胃がん検診	40歳の市上民	28日(木)・29日(金)	午前9時～11時	(吾妻町)ふるさと会館
		1日(金)・4日(月)		
		7日(木)・8日(金)		瑞穂町公民館
		14日(木)		
		21日(木)・22日(金)		

愛♥の献血

あなたの献血が患者さんの生命を助けます。
愛の献血に、ぜひご協力ください。

〈小浜町〉

●実施日 9月14日(木)

●場所・時間

- ・雲仙警察署 午前9時～11時
- ・小浜総合支所 午後0時30分～4時

●問い合わせ●

- ・長崎県赤十字血液センター ☎095(843)3331
- ・市役所健康づくり課

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核を昔の病気だと思いませんか？

結核は、依然として主要な感染症であり、日本は世界の中でも、罹患率(※)が高い国の1つです。

平成16年には、国内で約3万人の結核患者が発生しており、約2300人が亡くなっています。また、長崎県では約400人の患者が発生し、その約7割が60歳以上の人となっています。私たちの住む雲仙市では、国や県と比べても罹患率が高く(下表参照)、ここ数年でも新登録患者数は横ばい状態です。

結核は、早期発見が適切な治療につながります。市や職場などで行われる健康診断は必ず受けましょう。特に小さな子どもが結核にかかるると重症になりやすく、生命にもかかわります。発病や重症化を防ぐため、生後6カ月までにBCG接種を受けましょう。

結核とは？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌は、重症の結核患者が咳やくしゃみをしたときに飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。

結核の初期症状は、風邪の症状によく似ており、主に咳・痰・発熱・倦怠感・胸痛などです。このような症状が2週間以上続くときは結核かもしれません。必ず医療機関で診察を受けてください。

●全国および長崎県、雲仙市の結核患者罹患率

区分	平成12年		平成13年		平成14年		平成15年		平成16年	
	新登録患者数	罹患率	新登録患者数	罹患率	新登録患者数	罹患率	新登録患者数	罹患率	新登録患者数	罹患率
全 国	39,384	31.0	35,489	27.9	32,828	25.8	31,638	24.8	29,736	23.3
長崎県	510	33.6	497	32.9	431	28.6	449	29.9	365	24.4
雲仙市	20	38.3	27	52.1	22	42.4	26	50.9	22	43.4

※罹患率とは、人口10万人に対する新登録患者数(人)です

15人の中学生弁士が観客を魅了、4人が受賞

第1回雲仙市中学生弁論大会



発表した15人（受賞者下段
左から佐藤さん、平山さん、
島田さん、田中さん）

…平山拓未「生きていることと自分」（小浜中）●優秀賞（教育長賞）…田中瑠唯「心を育てる」（小浜中）●特別賞（島原地区保護司会長賞）…佐藤香織「私がいる理由」（愛野中）

第1回雲仙市中学生弁論大会が7月26日に吾妻町で開催され、中学生弁士がそれぞれの思いを熱弁しました。この大会は、7月の「社会を明るくする運動」月間にあわせて、島原地区保護司会雲仙分区（秋泉徹翁分区長）の保護司が中心となって開催。市内の9中学校から15人が出場しました。

“私には（あなたが）大切な人だよ」。そんな自分のたった一言で友人の心が救えた…”

「言葉の力」について熱く語る中学生に、観客からは「身近な中学生がこんな立派に堂々と自分の意見を発表する姿に感動した」との声が多く聞かれ、大きな拍手が送られました。

なお、大会の結果は次のとおりです。（敬称略）●最優秀賞（市長賞）…島田紗代子「言葉の力」（愛野中）●優秀賞（市議会議長賞）…佐藤香織「私がいる理由」（愛野中）



初めて行われたブックスタート事業で、鈴山教育長から絵本が手渡されました（8月8日、国見町）

親子に寄り添う地域のまなざし

ブックスタート事業が始まりました

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、スキンシップとアイコンタクト、そして、優しい語りかけが必要です。ブックスタートは、肌のぬくもりを感じながら言葉と心を通わす、そのかけがえのないひとときを「絵本」を介して持つことを応援する運動です。



生まれて初めて手にする絵本。
愛情あふれる楽しい絵本のひとときが始まります

*ブックスタートに関する問い合わせは、
教育委員会生涯学習課（0957-3713113）まで

市では、4月以降に生まれた赤ちゃんと保護者の方に絵本とメッセージを手渡す「ブックスタート事業」を地域ボランティアのみなさんと協力して行っています。

絵本をとおして親子の心のふれあいを深めていくことを支援しようと、保健センターなどで行われる赤ちゃん健康相談時に絵本が入った「ブックスタートパック」を直接手渡します。

抱っこのあたたかさの中で、赤ちゃんに語りかける「愛情」。赤ちゃんとその成長に関わるすべての人が、互いに心を通い合わせ、幸せを感じられるきっかけをつくりたいと思います。

雲仙市図書館からのお知らせ



雲仙市図書館（国見町）は、利用者カードがあれば、赤ちゃんからお年寄りまで無料で利用できます。

図書館で申込用紙を記入するだけで簡単に作れ、赤ちゃんの名前でも登録できます。

字の読めない赤ちゃんでも、絵本を読みながら優しく語りかけることで、愛されている喜びを感じます。

図書館には、赤ちゃんとともに絵本を楽しめるキッズスペースもありますので、ぜひご利用ください。

なお、カード登録の申込用紙は図書館にありますので、保護者の方で登録を行ってください。

*問い合わせは、雲仙市図書館
☎0957（78）3977まで



吹原さんがブロッコリーで農林水産大臣賞受賞

第55回全国農業コンクール

愛媛県松山市で7月20日に開催された「第55回全国農業コンクール」の園芸部門に出場した吹原繁男さん（吾妻町）が、見事、農林水産大臣賞の名誉賞に輝きました。

吹原さんは、昭和46年からブロッコリーを栽培。台風など天候に左右されない栽培方法の構築や箱詰め方式の出荷方法の改善などで規模拡大を可能にし、県内最大のブロッコリー産地である吾妻町で、トップリーダーとして生産を続けています。

現在は、妻のちあきさんと息子さんの3人で9ヘクタールを露地栽培。昨年、家族経営協定を結び、協力しながら理想的な家族経営を行われています。独自の肥料の開発や緑肥の導入など、土づくりにも力を注がれている吹原さんは、「コンクールの大半が法人という経営が桁違いの中で、思いがけない受賞。これからも高品質の作物を消費者に届けられるよう、これを励みに個人経営で10ヘクタールを目指したい」と、受賞の喜びを語られました。



8月1日にご夫婦で市長に受賞報告を行われました

「交通安全は家庭から」を合い言葉に

雲仙市交通安全母の会連絡協議会設立



一体となって、「交通事故ゼロの市」を目指します

雲仙市から悲惨な交通事故を無くそうと、雲仙市交通安全母の会連絡協議会が設立され、その設立総会が7月12日に吾妻町で開催されました。総会には各地域の代表者が集まり、現在7町ごとにある母の会の連携を強化し、これまで以上に交通安全活動を一層充実していくことを確認。「交通安全は家庭から」のスローガンのもと、家庭や地域でのさらなる活躍が期待されます。

なお、総会で決定した役員は次のとおりです。（敬称略）

- 会長 三宅淳子（南串山町）
- 副会長 松田ゆみ子（瑞穂町）、木寄智子（千々石町）
- 理事 田中恭子（愛野町）、堀田摂子（国見町）
- 監事 原田照子（吾妻町）、松尾ルミ（小浜町）

また、今回会長に就任した三宅さんと三宅さんが会長を務める南串山町の母の会は、日ごろの地道な交通安全活動が認められ、6月21日に長崎県交通安全母の会連合会の倉光順子会長から表彰状を授与されました。



表彰を受けた南串山町の母の会と会長の三宅さん（写真左）

4組が島原地域農業振興協議会長賞受賞

島原農業活性化研究大会

農家や関係機関、生産者が意見交換し、島原半島の農業の活性化を図る「島原地域農業活性化研究大会」が、8月8日に吾妻町ふるさと会館で開催され、島原半島内の農家や関係機関など約380人が参加しました。

この大会は、島原地域農業振興協議会と島原農業改良普及センターが主催し、毎年開催。「連携しよう！消費者と生産者」をテーマに、農業ジャーナリストの柿田みどりさんの基調講演や農林水産大臣賞を受賞した吹原さんの事例発表、農家・消費者が加わるパネルディスカッションなどが行われ、活発な意見交換が行われました。

また、先進的経営や地域活性化に取り組む人に贈られる「島原地域農業振興協議会長賞」の表彰式も行われ、雲仙市から次の4組が表彰されました。（敬称略）●花（バラ）…立石俊一・尚子夫妻（国見町） ●畜産（養豚）…柿田元幸・秋子夫妻（吾妻町） ●畜産（養鶏）…落水正商店代表、落水日朗（愛野町） ●特産（茶）…長田郁夫・京子夫妻（瑞穂町）



下段左から2・3番目が立石夫妻、4番目が柿田さん、5番目が落水さん、上段右から2・3番目が長田夫妻

(敬称略)

[illegible]

また、平成18年度雲仙市体育協会の表彰式も併せて行われ、社会体育功労者4人、スポーツ特別功労者1人、スポーツ優秀選手22人、スポーツ優秀団体5団体が表彰を受けました。なお、受賞者（団体）は左表のとおりです。



●広報うんぜん
平成18年9月

雲仙市民ふれあいスポーツフェスタ

2006

10.8 (日) 午前 9:00~

▲スポーツイベント会場

吾妻中学校グラウンド、吾妻体育館アリーナ

▲健康づくりイベント会場

吾妻体育館 卓球場・トレーニング室・剣道場

▲ふれあい広場会場

吾妻体育館駐車場、中央通り公園広場（吾妻体育館前）

市民総参加の総合運動会「雲仙市民ふれあいスポーツフェスタ」が開催されます。

当日は、スポーツイベントのほか、市民の健康づくりをサポートするコーナーや各種体験コーナー、コンサートや市内の特産品が手に入る物産コーナーなど、盛りだくさんのイベントが企画されています。子どもからお年寄りまで、秋のイベントを満喫してください。

なお、当日は、吾妻町を除く各町の集合予定場所から、無料の送迎バスを準備します。

イベントの詳しい内容や会場案内、バスの時間などは、後日全世帯に配布するチラシでお知らせしますので、そちらをご覧ください。

また、スポーツイベントなどについては、自治会などを通じて参加者を募集します。ぜひご参加ください。

★詳しくは、実行委員会事務局（教育委員会スポーツ振興課）

☎0957-37-3113までお問い合わせください。



【スポーツイベント】小学生リレー・風に負けるなベイビー（中学生リレー）・玉入れ・ムカデ競争・与作と妻たち・
各種団体リレー・総勢、雲仙市一番の力持ち（力自慢）・小学生十人十一脚・消防団分団リレー・
ツギハシこもろ・安全通学でゴーイドン・あんなで力合わせて（長縄跳び）・軽スポーツ紹介（アツマクロス）・
綱引きだツツシヨイ【健康づくりイベント】食生活診断コーナー・健康チェックコーナー・
府内にできる健康講座コーナー・はしご車体験・地震体験・回ボット操縦体験・チアリーディング教室・琉球國祭り太鼓等太鼓競演・
小中学生親子発表・青年農業者コーナー・農協漁協コーナー・動物ふれあい体験・雲仙市内直売所コーナー・
認定農業者コーナー・当日授受更なる場合があります。あらかじめご了承ください。

「心も身体も」

ヘルスアップ

保険年金課
健康づくり課

あなたの健康づくりをしつかりサポートします

国保ヘルスアップ事業

「ヘルスアップ教室」に参加しませんか？

「ヘルスアップ教室」ってなに？

「ヘルスアップ教室」とは、合併前の小浜町が国の指定を受け、平成15年度から3年間実施してきた「国保ヘルスアップモデル事業」を引き継いで実施するものです。

その内容は、生活習慣病の予備軍の人を対象に、健康支援プログラム（運動・栄養・保健指導）を開発し、その分析・評価を通して、生活習慣の改善に重点を置いた住民の健康づくりをしようとするものです。

小浜町では、期間中に109人が参加されほとんどの人が減量や高脂血症の改善に効果がありました。



栄養士による食事指導

小浜町での実施状況

「軽がる教室」「血液さらさら教室」の名称で実施

小浜町では、対象とする生活習慣病に「肥満症」と「高脂血症」を選定し、肥満症のグループは、心もからだも軽くを目指して「軽がる教室」、高脂血症のグループは、血液

がさらさらになるように「血液さらさら教室」と名づけました。

肥満症や高脂血症などの生活習慣病は、特に自覚症状はないのですが、これを放置すると、高血圧症や心臓病などの重症の生活習慣病になったり、腰痛やひざ関節症などのさまざまな健康障害の原因となります。

多くの生活習慣病の原因は、食べすぎ・飲みすぎ・運動不足などの生活習慣に起因しています。

そこで、教室では、まず自分の健康状態を知り、さらに医師などの話を聞くことにより、なぜ自分がそのような生活になったのか、これまでの生活を見直すことから始めました。そして、強化実施期間（週2回実施で3カ月間）に一人ひとり体力や健康診査の結果に

合わせて、食事や運動の仕方をアドバイスします。その後、自分に合った食事や運動を実行し、生活習慣の改善に努力してもらいました。

健康状態に注意しながら「食事」と「運動」の両面から支援

食事だけのダイエットでは、体脂肪とともに大切な筋肉まで落ちてしまいます。その結果、基礎代謝が低下し、エネルギーを燃やしていく体になつてしまいます。また、運動だけのダイエットは、消費エネルギーが限られていて、体脂肪を減らすのは大変です。

そこで、生活習慣病予備軍の状態を改善するために、保健師が健康管理を行いながら、「食事」と「運動」の両面を集中的に改善・実施してもらいました。

【食事】

個人の肥満度や日常生活の活動量に合わせて一人ひとりの指示カロリー（1日に必要な摂取エネルギー量）を算出します。その指示カロリーを基本に、栄養士が食事のアドバイスをしました。

【運動】

長崎大学の先生を中心とした運動指導士が、ウォーキングや水中運動などの有酸素運

動、マシントレーニングなどの筋力運動、ストレッチなどを組み合わせて効果的な運動を指導しました。

雲仙市での取り組み

小浜町で実施したプログラムは、全国で開発されたプログラムの中でも優れたプログラム（効果・継続性・波及性・経済性）であるとの評価を受け、各地で紹介されています。雲仙市ではこのプログラムを市民の健康づくりに活かすため、今年から5年間「ヘルスアップ教室」として、毎年2会場で実施します。



運動指導士による指導

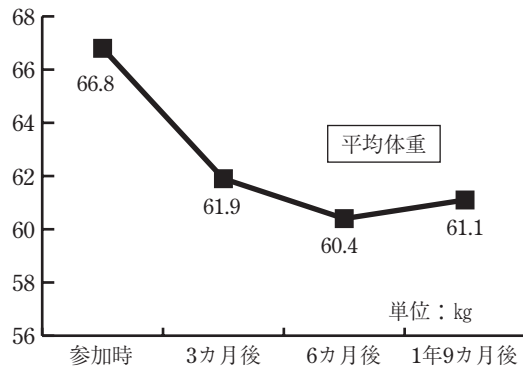
国保ヘルスアップモデル事業

参加者の効果

「軽がる教室」

【体重】

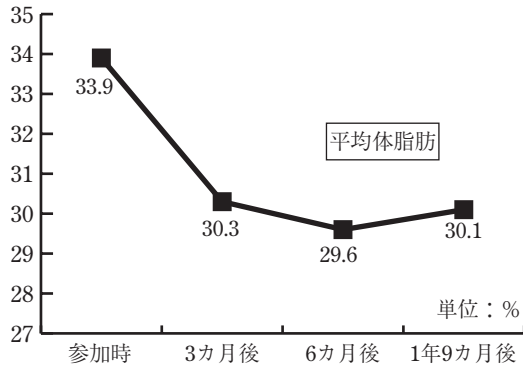
健康的に減量に成功！
強化実施期間の3カ月間に、
最高で約8キログラム、平均
で約5キログラムの減量。ま
た、その後の経過をみても、
ほとんどの人にリバウンドが
みられませんでした。



【体脂肪】
全員が減らすことはできま
せんでしたが、最高で約10ポ
イント、平均で約3・5ポイ
ントの減少がありました。ほ
とんどの人にリバウンドがみ
られませんでした。

【内臓脂肪面積】

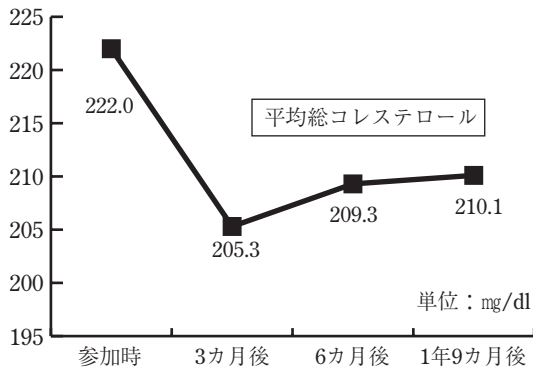
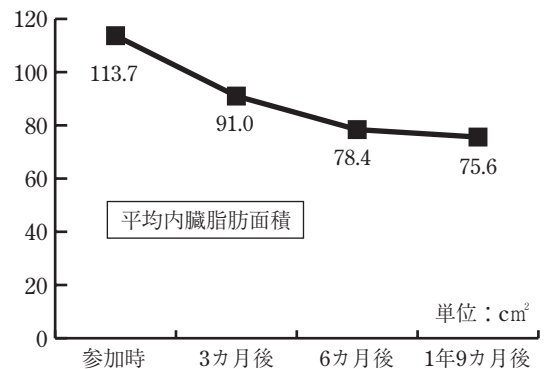
脂肪のつき方によって、肥
満は分類されます。内臓脂肪
型肥満（内臓脂肪の多い人）
は、生活習慣病が発症しやす
く、内臓脂肪面積が大きくな
るにつれて、生活習慣病にも
かかりやすくなるといわれて
います。減量するにつれて、
内臓脂肪も少なくなりました。



「血液さらさら教室」

【総コレステロール】

血液検査の結果、総コレス
テロールや中性脂肪が減少し
ました。



「ヘルスアップ教室」吾妻会場の教室生募集！

11月から実施する「ヘルスアップ教室」吾妻会場の教室生を募集します。
「どうしたら、肥満を解消できるのだろう？」「どうしたら、高脂血症を改善できるのだろう？」「いろいろチャレンジしてもなかなか長続きしないし・・・」
このようなことでお悩みの人は、ふるってご参加ください。

- ◆対象者 40歳から64歳の市民で、以下の条件にひとつでも当てはまる人
 - ・BMI指数が25以上の人（BMI指数＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)）
 - ・中性脂肪が150～299mg/dlの人（高脂血症傾向の人）
 - ・空腹時血糖が110～129mg/dlの人（糖尿病の傾向がある人）
 ただし、治療中または治療の必要な生活習慣病がない人
- ◆実施時期 平成18年11月～平成19年1月…週2回（水・金）13：30～15：30
平成19年2月…週1回（金）13：30～15：30
- ◆実施場所 吾妻保健センター
- ◆申込期限 平成18年9月29日（金）
- ◆申込先 保険年金課 国保年金班または各総合支所 市民生活課
- ◆問い合わせ 保険年金課 国保年金班
健康づくり課 健康づくり班

↓南串山町の京泊漁港に集められた流木



自然の猛威に緊急対策！

集中豪雨・流木漂着 現地視察

7月下旬の大雨による被害状況と海岸に漂着した流木の状況を確認するため、市長と吉田助役（雲仙市海岸漂着流木等対策本部長）が、7月25日に市内16カ所を視察しました。

国見町を皮切りに瑞穂、吾妻、愛野、千々石、小浜、南串山町とまわり、河川や崖崩れ、道路、海岸、漁港などを調査。被害については、早急に土砂の撤去や道路の補修などを行い、市民の皆さまの生活環境の復旧に努めています。また、漂着した流木については、7月28日に雲仙市海岸漂着流木等問題対策本部において、その撤去・処理作業に関する方針を決定し、これに基づいた対策を進めています。

↓吾妻町の中阿母地区では、民家近くの山が崩れ、雨で押し流された土砂が民家に流入



交通安全をさわやかに呼びかけ

夏の交通安全県民運動に伴う母の会活動

7月10日から19日まで行われた夏の交通安全県民運動に伴い、期間中、各町の交通安全母の会による「さわやか作戦」や「高齢者宅訪問活動」が市内各地で行われました。さわやか作戦では、ドライバーに安全運転を呼びかけ、各町の主要道路で冷たいおしぼりやその町の特産物などを配布。

今後は、雲仙市交通安全母の会連絡協議会として、市内の一人暮らしの高齢者宅などを約350世帯訪問し、交通安全を呼びかける事業が予定されており、交通安全を願うママたちのさらなる活躍が期待されます。

↓南串山町では、ジャガイモを配布し安全運転を呼びかけました



↓ 棚田の絶景をバックに、全員でピース



↑ 炭窯から炭を出し、袋詰め作業も行いました



↑ 首にタオルを巻いて…生垣剪定を頑張りました

国際ワークキャンプ in 雲仙市 ともに学び・感じて、心ひとつに

国内外の若者がボランティアや労働を通して現地の人々と国際交流を行う「国際ワークキャンプ」に参加した国内外の大学生11人が、7月28日から8月10日まで雲仙市へ滞在し、奉仕活動と交流活動を行いました。

今回は、「日本の歴史と文化に学ぶ」をテーマに、雲仙市伝統的建造物群保存地区である国見町神代小路地区と日本の棚田百選である千々石町岳地区を訪問。神代小路地区では地元住民とともに空き家の生垣剪定や除草作業、岳地区では岳棚田プロジェクト21や地元小学生とともに棚田見学や炭窯からの炭出し作業などを体験しました。どちらも、炎天下でのきつい作業となりましたが、ともに汗を流し、心を通わせた14日間となりました。

↓ ボールを使って、リズムに乗って、楽しく運動♪



シェイプアップスクール みんなで楽しく運動不足解消！

生活習慣病の予防と市民の親睦を目的とした「シェイプアップスクール」が7月25日に吾妻体育館で行われ、市内外から約40人が参加しました。このスクールは、今年4月から毎週火曜日に開催されており、エアロビクスや筋力トレーニングを展開しています。参加者は、「ここに来るとみんなで楽しく運動ができる」とさわやかな笑顔で話されました。

※スクールには、随時参加できます。詳しくは、「広報うんぜん 4月号」または吾妻体育館 ☎0957-38-3100までお問い合わせください。

市内2人に100歳の祝い おめでとう100回目のバースディ

7月12日に100歳を迎えられた神崎ツヨさん（瑞穂町）と同月25日に迎えられた松本フジノさん（南串山町）に、市からの花束とお祝いが手渡されました。お2人ともとてもお元気で、助役や入所先の施設のみなさんなどから祝福されると、笑顔で応えていました。これからも健康的に長生きして、幸せに過ごされてください。

↓ 7月25日に100歳になられた松本フジノさん



↓ 7月12日に100歳になられた神崎ツヨさん





↑ 打ち上げられたごみの量に驚きながら、一生懸命、清掃活動に取り組みました

千々石海岸清掃・環境学習 自分たちの海を自分たちの手で美しく

千々石町の小学5・6年生と中学生が、7月14日に千々石海岸の清掃を行いました。昨年までは、町内の各小中学校が自主的に行っていましたが、今回は町内すべての学校が合同で実施。約380人が約1時間、海岸に打ち上げられたごみの清掃に汗を流しました。

また、この活動に伴い、環境学習の一環として市が作成したアンケートを実施。子どもたちのふるさとに対する自然環境への強い意識がうかがえました。なお、アンケートの結果は次のとおりです。

【アンケート結果】

問1. これまでに千々石の浜辺に流れついたごみの掃除をしたことがありますか？

○ある……76% ○ない……24%

問2. (問1で「ある」と答えた人) どのようなやりかたで掃除をしましたか？(複数回答可)

○学校の行事で……66% ○地区の人や親と一緒に……18% ○その他……16%

問3. 浜辺のごみの中で一番多いと思うものは何ですか？

○木……84% ○プラスチック・ビニール……8% ○発砲スチロール……6% ○その他……2%

問4. きれいになった浜辺をどう思いますか？また、浜辺のごみを減らすためには、どうすればいいと思いますか？

〈意見の中からいくつか紹介〉

「海にごみを捨てなければきれいになると思う。ずっときれいな浜であってほしい」、「ごみを捨てた人がいたら注意する」、「ごみを拾ってきれいになったら気持ち良かった」、「きれいになった千々石の海へ、たくさんの人に遊びに来てほしい」 など

雲仙市子どもの心を見つめる教育講演会 自分と向き合い、子どもと向き合う

雲仙市子どもの心を見つめる教育講演会「夜回り先生講演会」が、8月2日に南串山町ハマユリックスホールで行われ、市内の中学生やその保護者約800人が集まりました。

講師は、深夜の繁華街のパトロールを通して多くの若者とふれあい、彼らの非行防止と更正に取り組んでいる「夜回り先生」の呼び名で有名な水谷修先生。「追いつめられる子どもたち」と題し、保護者や教師といった大人と子ども、それを取り巻く社会のあり方などを約2時間にわたり話され、観客個々が自分と真剣に向き合い、考える時間となりました。

↓ 説得力溢れる講演が観客の心に染み入りました



まちのわだい

↓一般を含む660人の観客が本物の舞台芸術に魅了されました



劇団わらび座ミュージカル 「銀河鉄道の夜」 本物の舞台芸術に魅了

文化庁の「本物の舞台芸術体験事業」の一環として、劇団わらび座によるミュージカル「銀河鉄道の夜」が、8月4日に南串山町のハマユリックスホールで行われました。この事業は、子どもたちに優れた舞台芸術を鑑賞する機会を提供するために行われ、今回は、市内の中学1年生を招待。劇団員の迫力ある演技に圧倒されていました。

↓市役所にも巡回し、食品衛生管理の重要性を説明しました



安全は自主的衛生管理で 食品衛生月間パレード

8月の全国一斉「食品衛生月間」に伴い、期間中、市内の食品衛生協会各支部で、さまざまな行事が行われました。長崎県食品衛生協会島原支部（酒井孝一支部長）も市民への食品衛生思想の普及と啓発、食品の安全性に関する情報を提供するため、8月2日に「食品衛生月間パレード」を実施。広報車で、市民に食品衛生の自主的管理を呼びかけました。

↓丁寧に仕上げた絵画は一生の宝物です



雲仙市民大学講座「絵画教室」 感性を1枚の絵に込めて

雲仙市民大学講座「絵画教室」が、千々石町公民館で6月から8月まで8回にわたり行われました。講師は、県美術協会会長で県展副会長でもある吾妻町の西本親雄先生。人物や花、果物などを題材に、20人の参加者がそれぞれの感性で仕上げ、「西本先生に直々に教えていただき、貴重な体験ができて良かった」と満足そうに話されました。

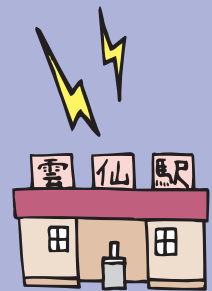
↓本物と負けないくらいきれいな花火ができました



オリジナルの花火をおりがみで 夏休みこどもおりがみ教室

夏の風物詩といえば…花火！その花火を題材にした夏休みこどもおりがみ教室が、7月31日と8月1日に千々石町公民館で行われ、24人が参加しました。こどもたちは、色とりどりのおりがみを使って真っ黒な画用紙にきれいな花火を豪快に打ち上げ、みんな、自分だけの手作り花火に大きな瞳を輝かせていました。

情報ステーション



お問い合わせはこちら

雲仙市役所 ☎0957(38)3111
 国見総合支所 ☎0957(78)2111
 瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111
 愛野総合支所 ☎0957(36)2111
 千々石総合支所 ☎0957(37)2001
 小浜総合支所 ☎0957(74)2111
 南串山総合支所 ☎0957(88)3111
 雲仙出張所 ☎0957(73)3445

雲仙市教育委員会 ☎0957(37)3113
 国見分室 ☎0957(78)1100
 瑞穂分室 ☎0957(77)2125
 吾妻分室 ☎0957(38)3108
 愛野分室 ☎0957(36)0616
 小浜分室 ☎0957(74)2111
 南串山分室 ☎0957(88)3114

福祉事務所 ☎0957(36)2500
 上下水道局 ☎0957(38)3111
 選挙管理委員会 ☎0957(38)3111
 監査事務局 ☎0957(38)3111
 農業委員会 ☎0957(38)3111



人のうごき

人口	51,159人
男	24,266人
女	26,893人
世帯数	16,421世帯

7月末現在（住民基本台帳）

特別給付金などの 巡回相談 （長崎県社会福祉課）

旧軍人や軍属、準軍属および遺族の皆さまに対する恩給・年金、また、戦没者の妻や父母に対する特別給付金などの巡回相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時
9月14日（木）
午前11時～午後4時

場所
小浜老人福祉センター

問い合わせ
雲仙市福祉事務所 福祉課
市民福祉班

消防吏員採用試験

県央地域広域市町村圏組合管内の消防署に勤務する消防吏員を募集します。

採用予定数 若干名

受験資格

①昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人

②管轄区域（諫早市、大村市、雲仙市吾妻町・愛野町・千々石町・小浜町・南串山町）内に居住する人または、採用後居住できる人

第1次試験 10月29日（日）
 受付期間 9月19日～10月2日
 問い合わせ

県央地域広域市町村圏組合
 消防本部総務課
 ☎0957（23）0119

9月11日は警察相談の日

警察では、ストーカーや夫婦間の暴力、児童虐待、悪質商法などの相談に応じています。気軽に相談ください。

◆電話相談

受付時間 午前9時～午後5時45分（祝祭日を除く平日）
 相談受付窓口 警察本部「警察安全総合相談室」
 相談電話番号 #9110

◆警察出張相談所

雲仙警察署が出張相談所を開設します。

日時 9月11日（月）
 午前10時～午後3時
 場所 瑞穂町公民館

問い合わせ

雲仙警察署 警務課
 ☎0957（75）0110

引揚者の皆さまへ

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が上陸地の税関や海運局に預けられた通貨や証券などの返還を行っています。返還は、本人だけでなく、家族の方も請求することができますので、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

長崎税関監視部
 ☎0120（828）680

ご存じですか？自賠責保険

自動車損害賠償責任保険（共済）―自賠責保険―は、交通事故の基本的な対人賠償を目的とした強制保険で、年間約118万件もの交通事故被害者に支払われています。すべての自動車の保有者に加えて、義務づけられており、無保険車の運行は、罰則の対象にもなります。特に車検制度のないバイクや原動機付自転車は「期限切れ」や「かけ忘れ」にご注意ください。

問い合わせ

国土交通省 九州運輸局 長崎運輸支局 輸送部門
 ☎095（839）4747



9月は **国民健康保険税（3期）** の納入月です。

●納期限は、10月2日（月）です。

納税には、便利で安心な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用される方は、口座の確認をお願いします。

あなたの納税で あかるい ゆたかな 街づくり

身元不明者搜索強化月間

事故などで亡くなられた身元が分からない方の家族を捜す活動を県下一斉に行います。次のような人にお心当たりのある方は、ご相談ください。

- 思い悩んで家出した人
- 長い間便りがこない人
- 犯罪や事故の被害にあっているおそれのある人

問い合わせ

雲仙警察署 鑑識係
☎0957 (75) 0110

パーキンソン病友の会

県南保健所では、定期的に「パーキンソン病友の会」を開催し、勉強会や情報交換な

どを行っています。今月は次の日程で行われますので、気軽にご参加ください。

日時 9月13日（水）

午後1時30分～3時

場所 県南保健所

内容 座談会「パーキンソン病友の会の運営について」

問い合わせ

県南保健所 地域保健課
☎0957 (62) 3287

「コロねっこ広場」へ行こう

子どもたちの心の根っこを育てる県民運動の一環として、「長崎っ子を育むコロねっこ広場」が開催されます。子ども連れで参加できる楽しい企画がたくさん予定されて

います。ぜひご来場ください。

日時 9月17日（日）

午前10時30分～午後5時

場所 長崎大学文教キャンパス

内容 ミュージカルや子育て用品フリマ、親子食育体験ラリーなど15イベント以上

問い合わせ

県子ども政策局こども未来課「コロねっこ運動」事務局
☎095 (895) 2686

身体障害者巡回相談

長崎身体障害者更正相談所による巡回相談が次のとおり行われます。お気軽にご相談ください。

日時 10月7日（土）
午前10時30分～午後3時
（受付：午前10時～午後2時）
場所 千々石保健センター

相談内容

- 身体障害者手帳の申請・等級変更などの診断
- 補装具交付のための判定
- 整形外科・耳鼻咽喉科に係る身体障害者の医学的リハビリテーションの相談

問い合わせ

●長崎身体障害者更正相談所
☎095 (846) 8905
●雲仙市福祉事務所 福祉課 障害福祉班

油断大敵！9月だけど…まだまだ気を付けて 食中毒&熱中症にご注意を

◆三原則を守って、防ごう「食中毒」

細菌性食中毒は、食品中に食中毒を起こす細菌がないか、いても食中毒を起こす量まで増えていなければ発生しません。食中毒予防の三原則「食中毒菌を①つけない②増やさない③退治する」に基づき、次のような基本的な衛生習慣を守りましょう。

ポイント①「つけない」

手や調理器具をしっかりと洗い、食品は包んで保存しましょう

ポイント②「増やさない」

買った食品が冷蔵や冷凍の必要なものなら、すぐに冷蔵庫に入れましょう。また、温度管理に気をつけ、食品は早めに食べましょう

ポイント③「退治する」

ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いので、食品内部まで十分に加熱し、菌を殺しましょう。また、調理器具も定期的に漂白剤などで消毒しましょう

◆日常生活から心がけて、防ごう「熱中症」

厳しい暑さのせいか、今年も重症の熱中症のため、救急車で搬送される人が増えています。県内における救急搬送件数は、7月末現在で143件でした。熱中症は、死に至る可能性のある病態ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。日ごろから、次のようなことに心がけましょう。

ポイント①「暑さを避ける」

屋外では、日陰を選んで歩くように心がけ、帽子をかぶったり、日傘をさしたりするなど、服装にも工夫しましょう

ポイント②「こまめに水分補給を」

普段からこまめに水分をとり、たくさん汗をかいたら、スポーツドリンクなどで塩分も補給しましょう

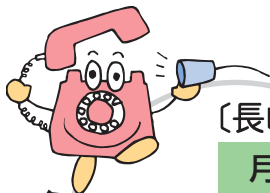
ポイント③「体調管理」

急に暑くなった日や湿度が高いとき、風がないときは要注意です。少しでも症状がある場合は、まず涼しい場所へ移動し、太い血管のある脇の下や首、足の付け根などを冷やしましょう

問い合わせ

県南保健所 ☎0957 (62) 3287

万が一、食中毒や熱中症が疑われたら、重症化を防ぐため、一刻も早く医師の診断を受けましょう



〔長崎〕095(826)5511 長崎県保険医協会

月	小脳梗塞
火	肝臓がんの外科治療
水	はしかと予防接種
木	原田病
金	口臭
土・日	分娩時の大出血 その① 癒着胎盤

☆午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテブが流れます。

障害者雇用支援月間

県および（社）長崎県雇用支援協会では、障害者の雇用の促進と安定を図るため、次の行事が行われます。障害者の雇用について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆障害者雇用促進のついで

日時 9月7日（木）

午後1時30分～4時

場所 長崎新聞文化ホール

問い合わせ

県産業労働部 雇用労政課

☎095（895）2714

・（社）長崎県雇用支援協会

☎095（822）5359

◆障害者就職面接会

日時 9月26日（火）

午後1時～4時

場所 ホテルニュー長崎

問い合わせ

長崎労働局 職業対策課

☎095（801）0042

問い合わせ

県産業労働部 雇用労政課

☎095（895）2714

長崎県美術展覧会公募展

県民から公募した美術作品展「第51回長崎県美術展覧会公募展（県展）」が開催されます。ぜひお越しください。

◆長崎会場（長崎県美術館）

会期 9月16日～30日

（9月25日（月）は休館）

時間 午前10時～午後8時

入場料 一般500円、70歳以上400円、高校生300円（小中学生は無料）

◆諫早会場（諫早文化会館）

会期 10月19日～29日

（10月23日（月）は休館）

時間 午前10時～午後8時

入場料 一般250円、70歳以上200円、高校生150円（小中学生は無料）

※このほか佐世保会場もあり

◆楽しい手芸教室

講師にならって、パッチワークやビーズアクセサリーなどを作ってみませんか？

実施日 9月28日（木）

（9月から翌年2月までに10日間開催予定）

時間 午後7時～9時

場所 県立諫早高等学校

定員 25人

申込期間 9月12日～20日

県立学校地域開放講座

県では、県立学校のもつ施設を広く解放し、さまざまな講座を行っています。県内に

捨てれば「ゴミ」、集めれば「車いす」リングプル回収にご協力を

吾妻中学校では、昨年度からボランティア活動の一環として、「リングプル再生ネットワーク」に登録し、空き缶のリングプルを集める活動を行っています。

リングプルは、660kg集めると、介護型軽量タイプの車いす1台と交換できます。リングプル2個で約1gですので、道のりは長いですが、車いすと交換できるように頑張っています。

現在、雲仙市役所1階ロビーや吾妻郵便局など、吾妻町内の7カ所に手作りの回収ボックスを設置しています。皆さまのご協力をお願いします。



問い合わせ

市立吾妻中学校 ☎0957（38）3127

精神障害者福祉手帳をお持ちの方へ

九州商船の運賃割引が受けられます

精神障害者福祉手帳をお持ちの方は、九州商船（株）のカーフェリーやジェットフォイルの旅客運賃について、7月から半額免除を受けられるようになりました。

免除を受けるには、本人確認が必要となります。乗船の際に、顔写真を貼付した精神障害者福祉手帳をご提示ください。

ただし、免除の対象は、ご本人のみで、車での乗船の場合は対象となりませんので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ

●九州商船（株）本社

☎095（822）9153

●雲仙市福祉事務所 福祉課 障害福祉班

問い合わせ

県立諫早高等学校

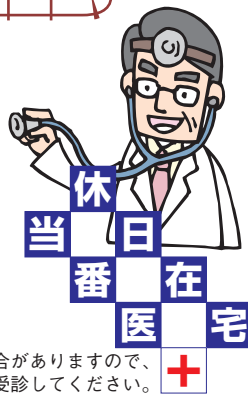
☎0957（36）1010

農作業安全運動月間

9月16日から10月15日までの1カ月間は、「秋の農作業安全運動月間」です。秋の農繁期を迎え、農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性も高まります。事故は、機械からの転倒や転落が多く、特に60歳以上の方の事故が目立ちます。機械作業は、こまめに休憩をとりながら行い、2人以上で行うように務めましょう。

問い合わせ

長崎県農産園芸課
☎095（895）2941



☆変更される場合がありますので、
電話連絡後、受診してください。

日	医療機関	電話番号	町名
3日	よこた医院	0957(77)2000	瑞穂町
	馬場医院	0957(73)3666	小浜町
10日	長田医院	0957(77)3622	瑞穂町
	副島内科クリニック	0957(74)3700	小浜町
17日	永吉医院	0957(38)2015	吾妻町
	公立新小浜病院	0957(74)2211	小浜町
18日	安藤小浜病院	0957(38)2152	吾妻町
	公立新小浜病院	0957(74)2211	小浜町
23日	有明保健養院	0957(36)0153	愛野町
	くさの循環器内科	0957(37)6050	千々石町
24日	愛野記念病院	0957(36)0015	愛野町
	松島外科	0957(74)4388	小浜町

動物愛護週間

9月20日から26日までは、「動物愛護週間」です。島原南高獣医師会では、動物の適正な飼い方について関心と理解を深めるため、次の行事を行います。ご参加ください。

日時 9月23日(土) 午後3時～午後5時(小雨決行)

場所 県南保健所駐車場

内容 愛犬家・老齢犬の表彰、子犬の養子縁組、動物の健康相談、ふれあいミニ動物園

問い合わせ
島原南高獣医師会事務局
0957(68)1177

第6回和紙ちぎり絵展

(財)日本和紙ちぎり絵協会賛同会員やその生徒の作品

平成18年事業所・企業統計調査

—あなたの事業所も対象です—

10月1日、平成18年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。調査の結果は、国、都道府県、市区町村がこれからの地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。9月下旬から調査員が各事業所へ調査票をお届けいたしますので、必ずお受け取りになり、もれなくご記入ください。調査票を配布・回収する調査員は、「調査員証」を携行していますので、安心してご協力をお願いします。

事業所・企業統計調査に関してはパソコンと携帯電話による総務省のホームページでも閲覧することができます。

総務省統計局(パソコン)
<http://www.stat.go.jp/data/jigyoku/index.htm>
モバイル携帯専用サイト
<http://www.toukeichousa.com/>

問い合わせ

市役所 情報統計課 統計班

事業所・企業統計調査は統計法に基づく指定統計調査です。必ず回答していただきますようお願いいたします。

10月1日



平成18年
事業所・企業統計調査

総務省・長崎県・雲仙市

第2回危険物取扱者試験

試験の種類 甲種、乙種(第1類～6類)、丙種
受験対象 一般・高校生
試験日 11月23日(祝)
試験会場 長崎総合科学大学、

問い合わせ

ウエルハートピア雲仙小浜
0957(74)3188

問い合わせ

島原工業高等学校、諫早農高等学校のほか県内8会場
申込期間 9月21日～10月5日
(財)消防試験研究センター
長崎県支部
095(822)0037

専門調理師等国家試験

調理技術技能センターでは、厚生労働大臣から委託を受け、調理技術審査・技能検定試験を行っています。詳しくはお問い合わせください。

料理区分 日本料理・西洋料理・麺料理
実技試験 19年1月13日～2月23日
学科試験 19年1月14日(日)
受付期間 9月11日～10月10日

問い合わせ

(社)調理技術技能センター
03(3667)1867

建築CAD設計体験教室

諫早大村高等職業訓練校では、次の日程で無料体験教室を開催します。

日時 10月1日(日) 午後2時～4時30分

場所 長崎県立諫早技能会館
また、10月13日まで、平成18年度後期の生徒募集も行っています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

諫早大村高等職業訓練校
0957(22)0036

お詫びと訂正

広報8月号に誤りがありました。深くおわびし、訂正します。申し訳ありませんでした。

- 14ページ：移動市長室 意見交換会本文(誤) 華房ポテト → (正) 菓房ポテト
- 15ページ：移動市長室 意見交換会参加者(誤) 大島智歌子 → (正) 大島知歌子
- 17ページ：雲仙市自治会連合会 副会長(誤) 田原輝男 → (正) 田原輝雄

市役所 秘書広報課

↓実践しながら火点(標的)に向かって放水!



放水始め

第28回長崎県消防ポンプ操法大会が、8月6日に大村市の長崎県消防学校で行われ、雲仙市を代表して国見支団が出場しました。この大会は、消防技術と士気の高揚を図り、消防活動の進歩・充実に寄与することを目的に、長崎県消防協会と県が共催し、隔年行われています。国見支団は、県下から13チームが参加した「小型ポンプ操法の部」に出場。惜しくも上位入賞は逃しましたが、日々の練習の成果を十分に発揮した見事な操法を披露しました。この大会で培ったことを今後の消防活動に生かしてくれることと思います。

↓素早く正確に! 息の合った吸管操作



虹のあとさき 編集後記

▼今月号の表紙にも使わせていただきました「ブクスタート」やさしいお母さんの腕の中で、つぶらな瞳を輝かせ、一生懸命に絵本を見つめる姿が印象的でした。その瞳の奥には、無限の未来が広がっているように思いました。▼その赤ちゃんを見つめるお母さんやお父さん、そして赤ちゃんの成長に関わるすべての人たちの視線には、ありったけの愛情が込められています。▼赤ちゃんとその周りの人たちが互いに心を通わす手助けとして、「ブクスタート」が大きな役割を果たしてくれていることを期待します。▼そして彼らは、これから数多くの本に出会い、自らの感性を磨き、人間性を豊かにしていくことでしょう。この「広報うんぜん」も彼らに読んでもらえる(そのころには、私は携わっているかわかりませんが...)ように、努力しなければならぬと、決意を新たにしました。

也

▼毎月のことながら頭を抱える広報紙編集。「もう昼!」「もう夜!」との会話を(也)さんと二週間以上繰り返して、「できた!!」とはしゃいだのも束の間:「編集後記も忘れんでね。おいは、編集しとらんし、しばらくは書けん」とやっけん」と、係長タメ押しの一言。忘れてたよ!▼私事ながら、今月号をもって、しばらく編集から離れることになりました。市民の皆さまには、毎月広報紙に関する叱咤激励をいただき、本当にありがとうございました。今後しばらくは、私も一読者として、皆さまの目線から広報紙を見つめていきたいと思います。▼さて、9月は私の誕生日でもあり、また、私の大きなお腹が元に戻る(予定の)月でもあります。その瞬間をまだか、まだかとハラハラ待ちながら、二十数年前、私の母もこんな気持ちだったのかな...と、一人てニヤけてしまうのでした。

奈