

四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報



PUBLIC
RELATIONS

うんぜん

瑞穂町幼年消防クラブ「防火の集い」
(関連26ページ)

僕らはチビ消防隊

うんぜん
ふるさとの歌まつり (2~5)

雲仙市の台所事情 (6~9)

市からのおしらせ満載

インフォメーション (14~19)

11月号

No.25

平成19年11月1日発行

ふるさとへの歌まつり

♪ ふるさとへの想いを

それぞれの歌に込めて♪





うんぜん ふるさとの歌まつり

歌い継がれるのは、ふるさとを想う心

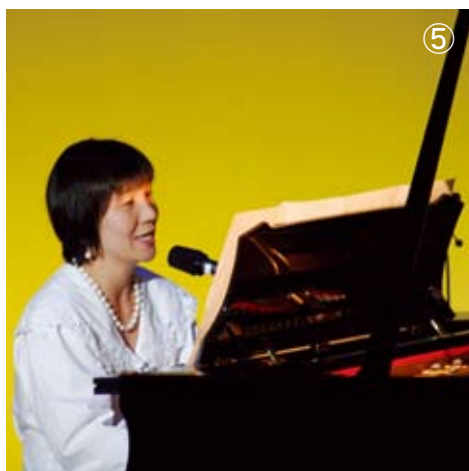
うんぜん

ふるさとの歌まつり

ふるさとへの想いが歌となり、
多くの人に歌い継がれ、
やがて歌はふるさとへの想い
そのものとなる…



④



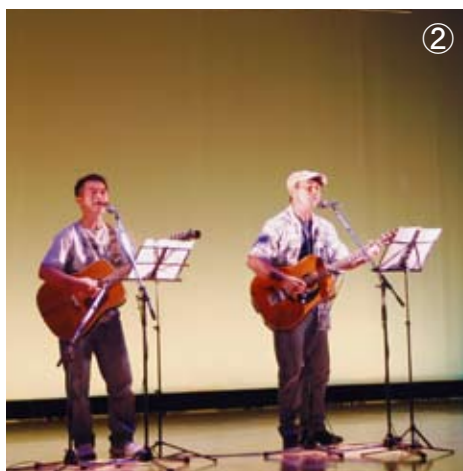
⑤



①



⑥



②



⑦



③

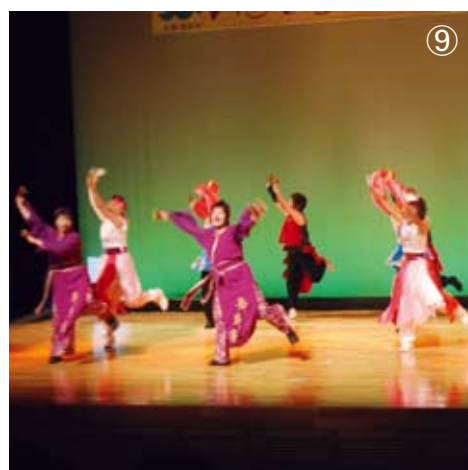
雲仙市内には、たくさんさんの「ふるさとの歌」があります。また、それを表現する人たちがいます。

このことを多くの人に知ってもらいたいとの思いから、10月8日吾妻町ふるさと会館において「うんぜん ふるさとの歌まつり」が開かれました。

市内から11組の“アーティスト”たちが集結。会場には、小雨模様にもかかわらず、400人を超す観客が集まり、大盛況。舞台では、司会の川田金太郎さんが進行する中、さまざまな演目が披露され、観客から多くの拍手が送られました。

途中、市内特産品が当たる抽選会なども行われ、最後には、出演者と観客全員による「ふるさと」の大合唱。初めての試みとなった今回の「歌まつり」は、大いに盛り上がり、幕を閉じました。

終わるころには、開演時に降っていた雨も上がり、芸術の秋にふさわしい、楽しいひとときとなりました。



- ①「吾妻おどり」「吾妻盆唄」／吾妻町文化協会民踊部（吾妻町）
- ②「じゃがいもサンデー」「チタマヒラビナカ（黄金の海）」／原茂者（小浜町）
- ③「YUMEかぼちゃ」／夢流（瑞穂町）
- ④「ロマンス雲仙」／中村三郎（吾妻町）
- ⑤「ふるさと雲仙」／畑中紗知子（愛野町）
- ⑥「雲仙音頭」／川田金太郎（国見町）
- ⑦「旅愁」「もみじ」「ふるさと」「あいの歌」／愛野小合唱クラブ（愛野町）
- ⑧「国崎旅情」「ここはふるさと」／南串山スペシャルコーラス（南串山町）
- ⑨「空によし、風によし」／舞華連（千々石町）
- ⑩「国見よかよか」／国見高校よかよか隊（国見町）
- ⑪「みずほ温泉、千年の湯音頭」／瑞穂町文化協会（瑞穂町）
- ⑫特産品プレゼント抽選会
- ⑬「ふるさと」／出演者全員と会場の皆さん

（敬称略）

雲仙市の台所事情

第2回 雲仙市の収入と支出

問 財政課 ☎0957 (38) 3111

第2回の今回は、雲仙市の収入（歳入）と支出（歳出）について紹介します。

いったい雲仙市の収入と支出はどのように変化しているのでしょうか？※今回は前回広報に掲載した数値ではなく、全国と比較することができる数値（地方財政状況調査）を使用しています。〔平成18年度決算については速報値〕

●収入の移り変わり



グラフを見てみると…

【地方交付税等】平成17年度から増加しているように見えますが…。くわしくは7ページをご覧ください。

【市 税】平成15年度から18年度にかけては、税法の改正により多少の増減はありますが、全体としてはおおむね横ばいで推移しています。

【国・県支出金】平成18年度は、合併したことによって特別に交付されるお金があったことや、市になったことで新たに実施することになった生活保護事業に対するお金が1年間分交付されたことなどにより前年度に比べ10億円増加しています。

【市 債】合併後は、合併特例債（返済額の70%が交付税として交付される有利な借金）を活用して、積極的に事業に取り組んだため、増加しています。

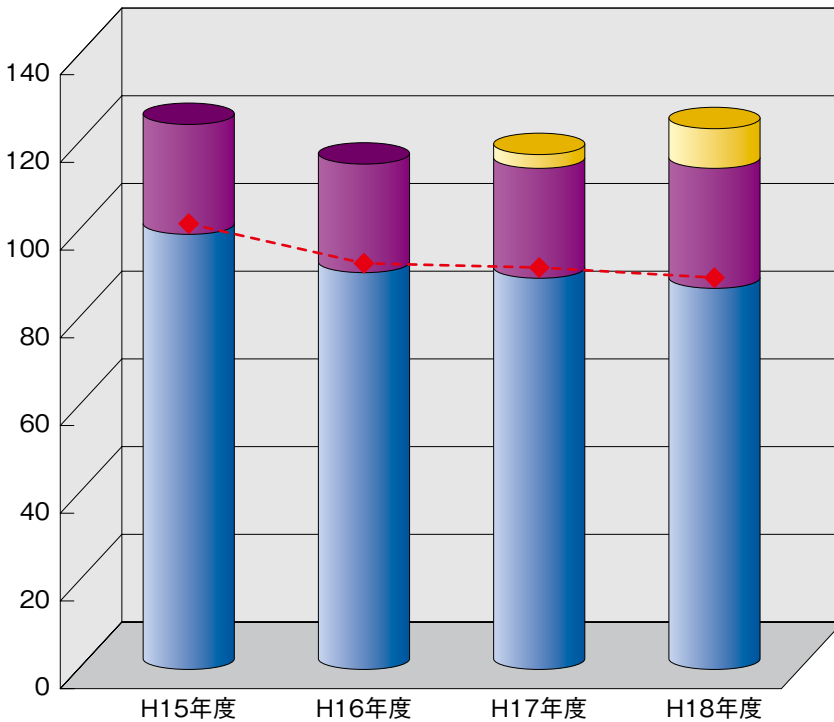
STUDY!

- 【地方交付税】とは？ 全国で標準的な住民サービスが提供できるよう、国税を財源として国が県や市町村に交付するお金です。一定の基準で計算した収入見込額から支出見込額を差し引いた不足分が交付されます。（上の表では、決算分析などで地方交付税と同様に扱われる「臨時財政対策債」を含んでいます。）
- 【市税】とは？ 雲仙市のいろんなサービスを行うため、市民のみなさんから負担いただいた税金です。住民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税および入湯税があります。
- 【国・県支出金】とは？ 国や県から市に交付されるお金です。国や県が決めた事業にしか使うことができない点で地方交付税とは異なります。
- 【市債】とは？ 市民生活の基盤である道路や公園、学校などを整備するときに国などから借り入れる借金のことで、「地方債」ともいいます。（「臨時財政対策債」も市債の1つですが、上のグラフでは「地方交付税等」に含めています。）

！ 実質的な地方交付税は減少しています

「収入の移り変わり」で紹介しましたグラフでは、地方交付税は平成17年度から増えているように見えますが、合併による特別措置分や新たに実施することとなった生活保護に係るものおよび借金の返済に係るものを除く実質的な交付税は減少しています。

(単位：億円) ■ 実質的な地方交付税 ■ 借金返済分 ■ 生活保護及び合併特例分



実質的な地方交付税は
平成16年度では △9.0%
平成17年度では △1.4%
平成18年度では △1.4%
減っています。

また、今後も減少する見込みです。

※実質的な地方交付税は、臨時財政対策債を含んだものです

STUDY!

臨時財政対策債とは？

国税収入が不足したため、本来は国から交付されるべき地方交付税の代わりに各自治体で、借り入れることとなった地方債。後年度に利息も含めた全額が地方交付税として交付される。

！ 「三位一体の改革」の影響で収入が減っています

STUDY!

「三位一体の改革」とは？

国が行っている改革で、財政再建と「地方にできることは地方へ」という地方分権を平行して進めるため、
①国庫補助金の改革 ②地方交付税の見直し ③国から地方への税源移譲
この3つ（三位）のことを同時（一体）に行おうというもの。

平成16年度から18年度までの改革の影響を計算しました

区 分	雲 仙 市	全 国
① 国庫補助金の改革	△4億4,000万円	△4兆7,000億円
② 地方交付税の見直し	△10億4,000万円	△5兆1,000億円
③ 国から地方への税源移譲	2億5,000千円	3兆円



◎雲仙市には1年間あたり **12億円程度の収入減**の影響があるものと思われます。

●支出の移り変わり



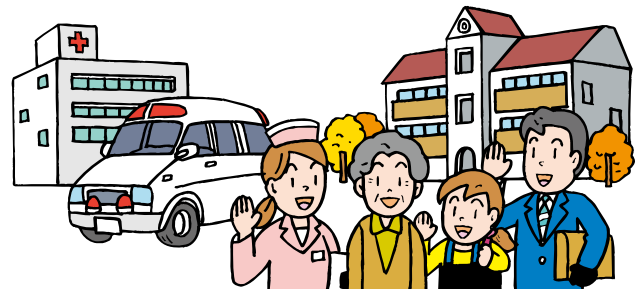
グラフを見てみると…

【投資的経費】 公共事業を縮小する国の方針にも沿って、近年は減少傾向にありますが、平成18年度は前年度と比較し、5億円増加しています。

【公債費】 合併前に大規模事業の実施のために借り入れた地方債や地方交付税の代わりに借り入れた臨時財政対策債の返済が増加していることから、年々増加しています。

【人件費】 合併後、三役（町長、助役、収入役）や議員の数が減ったことなどにより、減少しています。

【扶助費】 児童手当の支給対象の拡大や合併して市になったことに伴う生活保護行政の開始などにより増加しています。



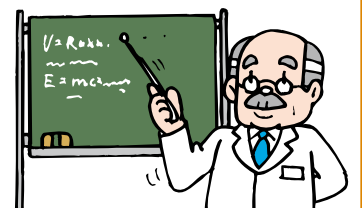
STUDY!

【投資的経費】とは？ 道路や公園、学校などの整備を行う「普通建設事業」および台風などで被災した道路などを元の状態に戻す「災害復旧事業」に要する経費のことです。県営事業負担金や農業者などの施設整備（ハード事業）に対する補助金も含まれます。

【公債費】とは？ 市債（借金）を返済する経費です。

【人件費】とは？ 市長・議員の報酬、職員の給与や退職金、各種審議会委員の報酬などです。

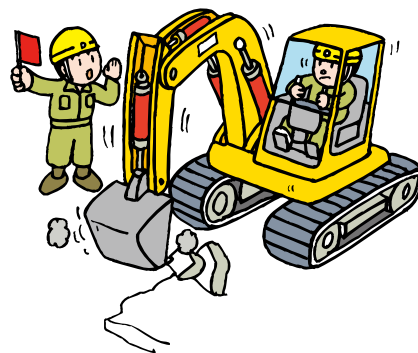
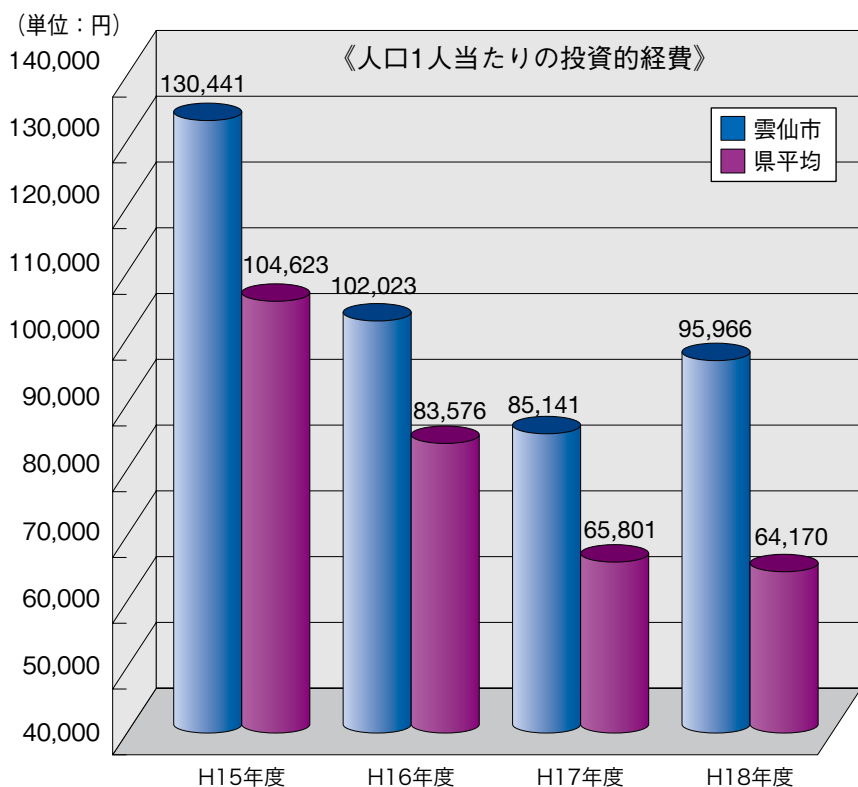
【扶助費】とは？ 児童福祉や生活保護など社会保障の一環として生活困窮者や児童、心身障害者、高齢者などを支援するために支出される経費です。



！ 投資的経費を県内市町平均と比較すると？

雲仙市の投資的経費はどういう水準にあるのか、人口1人当たりの投資的経費を県内市町平均と比較しました。すると雲仙市の額は県平均を大きく上回っていることがわかります。

また、近年、県平均は減少傾向が続いていますが、雲仙市では合併特例措置（合併特例債や合併市町に特別に交付される国・県支出金）を活用して、南部学校給食センターの建設や情報ハイウェイ（光ファイバー）の整備などに積極的に取り組んだため、平成18年度は増加に転じています。

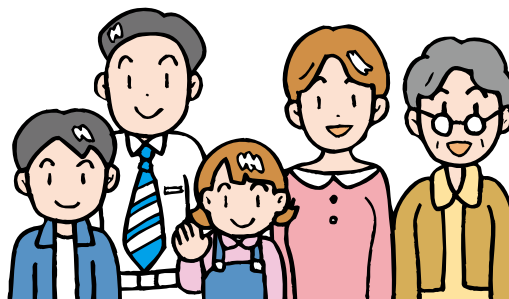
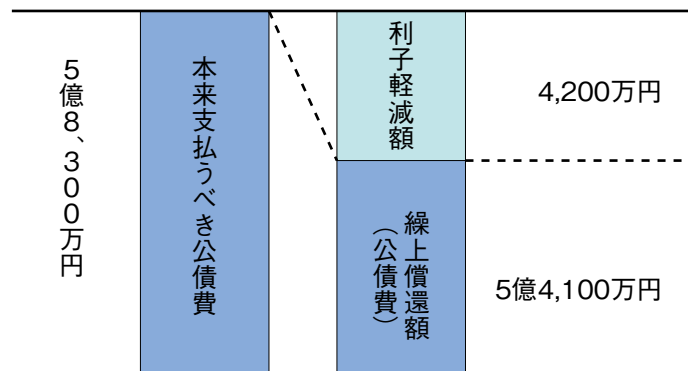


！ 将来の公債費を抑制するため、借入金の繰上償還を実施します

公債費は、道路・学校などの公共施設を整備するため、国などから借りたお金を返済するものです。

近年、公債費は8ページで紹介したように増加傾向にあります。今後もさらに増加し、本市の財政運営に大きな負担となることが予想されます。このため今年度、市では借入金の繰上償還（返済期限到来前の返済）を実施し、将来の利子負担の軽減を図ることとしています。

- 平成19年度繰上償還予定額 5億4,100万円
- 繰上償還による将来の利子軽減額 4,200万円



グラフを見ると…

今回繰上償還をする借入金の本来支払うべき公債費（借金の返済）は5億8,300万円ですが、繰上償還を行うことにより返済額は5億4,100万円となり、差し引き4,200万円の利子軽減が図られます。

認定こども園 「くにみ子ども園」 10月からスタート



くにみ子ども園 長崎県で2件目に認定

幼稚園と保育所の機能を備えた「認定こども園」に、県で2件目の施設として『くにみ子ども園』が認定され、9月26日に長崎市で認定書交付式がありました。

『くにみ子ども園』は学校法人国見学園の「くにみ幼稚園」と社会福祉法人くにみ愛育会の「たいら保育園」が連携して運営。地域の子育て拠点の役割を担い、子育て親子の交流促進や育児相談、子育てサークルの支援や子どもの食育推進などに取り組むように計画しています。

交付式では、長崎県こども政策局の浦川局長が園の吉田稔代表に認定書を交付。「子どもたちがしっかりと生きていくための基本を育ててほしい」とあいさつされると、吉田代表は「就学前の子どもたちが一緒に遊んでいろんな体験ができる。家庭の子育てをサポートしたい」と応えました。

また、10月15日にくにみ子ども園前で行われた看板除幕式では、



こども政策局長から認定書が手渡されました
左から伊藤園長、吉田理事長、浦川県こども政策局長

子ども園の職員や行政関係者、保護者などが出席する中、園児が除幕。来賓からの祝辞のあと、保護者の代表があいさつし、園児が「ばくたち、わたしたちは、くにみ子ども園」で元気に仲良く過ごすことを誓います」と元気よくちかいのことを述べました。

式典終了後は、3歳児・4歳児・5歳児による踊りやマーチングパレードなどのアトラクションが行われ、出席者の顔をほころばせました。

幼

幼稚園と保育所については、近年多くの課題が指摘されていきます。まず、保護者の就労の有無で利用する施設が限定されてしまうこと。次に、少子化の現代に幼稚園と保育所が別々に設置されていることで、子どもの成長に必要な規模の集団が確保されにくいこと。さらに、子育てで不安や負担を感じている保護者への支援が不足していることなど、さまざまです。

このような課題や環境の変化を受け、幼稚園と保育所のそれぞれの良いところを活かしながらその両方の役割を果たすことができる新たな仕組みを作ろうという観点から「就学前の子どもに関する教育、保育等の総合的な提供の推進に関する法律」が制定されました。この法律に基づき、生まれたのが「認定こども園」です。

平成18年10月からスタートしたこの制度により、就学前の教育・保育ニーズに対応する新たな選択肢が増えたことになります。



認定こども園って？

0歳児から就学前のすべての子どもを対象にした施設で、入園の条件に親の就労の有無が問われない。いわば、幼稚園と保育園をミックスした新施設です。認定は、国の指針をもとに都道府県が定めた条例（認定基準）により、都道府県が行います。



主な特徴は？

- 保護者が働いている、働いていないにかかわらず利用可能
- 集団活動や異年齢交流に大切な子ども集団を保ち、すこやかな成長を支援
- 待機児童を解消するため、既存の幼稚園などを活用
- 充実した地域子育て支援事業で、子育て家庭を支援

就学前の教育・保育を一体として捉え、一貫して提供する新たな枠組み

幼稚園

- 幼児教育
- 3歳～就学前の子ども

機能付加

就学前の子どもに幼児教育・保育を提供

保護者が働いている、いないにかかわらず受け入れて、教育・保育を一体的に実施

地域における子育て支援

すべての子育て家庭を対象に、子育て不安に対応した相談活動や、親子の集いの場の提供などを実施

機能付加

保育所

- 保育
- 0歳～就学前の保育に欠ける子ども

これらの機能を備える施設を、認定こども園として都道府県が認定。

INTERVIEW



くにみ子ども園
吉田 稔 理事長

くにみ幼稚園といたらい保育園は、この度、認定こども園の認定をいただき、幼保連携型の認定こども園「くにみ子ども園」として、10月から運営を始めました。0～2歳児は、たらい保育園で保育指針に沿った保育を、3歳～5歳児は、くにみ幼稚園で幼稚園教育要領に沿った教育・保育を行います。

今後は、小学校との連携もさらに深め、子どもたちがスムーズに小学校生活に移行できるよう教育・保育を行ない、併せて、管理栄養士を配置して食育の推進も行っていく予定です。

さらに、家庭保育の親子の支援の充実も図り、地域の子育ての拠点となりますように職員一同一層努力していきたいと思っています。

詳しくは…
雲仙市福祉事務所 福祉課へ
☎0957(36)2500

先生や家族、仲間すべてに感謝
とにかくはじめに”一生懸命”

「メーリン」。かけ声とともに竹刀の音が響き渡り、シンと静まりかえった会場にどよめきが沸き起こった。9月23日に岡山県で開催された第25回全日本小・中学生女子個人選抜剣道練成大会。山本杏里さんが放った渾身の一撃が決まり、見事日本一に輝いた。

各都道府県代表の小学生77人が出場した今大会は、会場のエアコンが壊れるという悪条件のもと、暑さとも戦わなければならなかった。めげそうになりながらも無心で戦い、勝利を重ねた杏里さん。一本ずつ取り合い「焦った」という決勝では、「あまり練習していなかった」という引きメンがとっさに出て、日本一をもの取った。

杏里さんは、国見町の神代真古館



に所属し、毎日1時間以上の稽古に励んでいる。小学2年生から始めたという剣道は4つ違いの兄の影響。中川監督は「素質があり、まじめで素直。正統派の剣道をやる」と話す。阿比留館長も「開館26年目にしてすばらしい看板剣士が誕生した」と喜んだ。

「1回戦突破。うまくいってベスト8」が目標だったという杏里さん。「先生の指導と家族やたくさんさんの仲間の支えがあったからこそ優勝できた。感謝したい」と話した。

小学生とは思えないスラリと伸びた手足と落ち着いた話し方。来年の目標は？と聞かれると「とにかくまじめに一生懸命頑張りたい」と笑顔で語った。あどけない表情の中にも力強く輝く瞳。

「中学生でも全国大会へ」―新たな目標に向かってまた一歩前進を始めた。

輝く人 山本杏里さん 日本一



10月4日に市役所を訪れ、優勝を報告。市長はまず「おめでとう」と握手。「すばらしい剣士となってふるさとを盛り上げてほしい」と激励した。

雲仙市がまだスポーツクラブ

スポーツフェスティバル

～個人・家族・友人・グループで気軽にスポーツを楽しみましょう～

12月2日(日)

〈開会式〉午前9時～ 吾妻体育館(全員参加)

ソフト バレーボール (1チーム4人以上)

会場 吾妻体育館
種別 ○クラブチーム
・トリムの部
・レディースの部
○スポーツ教室参加者
・経験者の部
・初心者の部

卓球 (個人戦)

会場 吾妻体育館
種別 ○クラブ経験者の部
○スポーツ教室
参加者の部

グラウンド ゴルフ (個人・団体戦)

会場 吾妻農村広場
種別 ○団体の部
(1チーム4人)
○個人の部

ヨガ (体験コース)

会場 吾妻体育館

午前の部 10:00～
午後の部 14:00～

※バスタオル(マットの代わり)
を準備してください

ハイキング (体験コース)

集合場所 吾妻体育館
定員 40人
コース 吾妻体育館から干拓
調整池沿いを通して
吾妻体育館へ戻る
8kmのコース

※保護者同伴の場合は
小学生以下の参加も可

【参加資格】20歳以上の雲仙市民(一部種目を除く)

【参加費用】1人100円(保険料含む)

当日、開会式会場で徴収します。

【申し込み】11月15日(木)までに、教育委員会
または各分室に申し込んでください。

※スポーツができる服装、体育館シューズ、飲み物、
弁当、タオルなどは、各自準備してください

■問い合わせ

クラブマネージャー(富永) 090-2717-8284

クラブ事務局(中峰) 090-8912-6819

第2回 雲仙市中体連駅伝大会

今年で2回目となる雲仙市中体連駅伝大会が、10月12日、諫早市の県立総合運動公園陸上競技場において、南島原市と合同で行われました。

市内9つの中学校から、男子13チーム、女子14チームが参加し、日ごろの練習の成果を競い合いました。この大会の男女それぞれ上位2チームが、雲仙市代表として県大会に出場します。

選手宣誓をする
雲仙中学校西村選手



みんなの思いをたすきに込め
力強くスタートする選手たち

【男子】

- 第1位 国見中学校 1時間06分59秒(大会新記録)
(森田、島、松原、高橋、角谷、横田)
- 第2位 瑞穂中学校 1時間07分52秒(大会タイ記録)
- 第3位 千々石中学校 1時間10分14秒

【女子】

- 第1位 千々石中学校 45分12秒(大会新記録)
(林田、山下、横田、町田、大岡)
- 第2位 国見中学校 45分13秒(大会新記録)
- 第3位 瑞穂中学校 45分19秒(大会新記録)

民間の能力を活用！ 市内9施設の 指定管理者募集

人事課

雲仙市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上や施設管理の効率化などを図るため、指定管理者制度を導入しています。

今回は、下記8施設の平成20年4月1日からの管理・運営について、さらなるサービスの向上と経費削減効果を図るため、指定管理者となる法人やその他団体を公募します。

詳しくは、各施設の所管課にお問い合わせください。

なお、市のホームページ (<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>) にも情報を掲載しています。

【募集施設】

●指定管理者制度の協定（契約）が19年度をもって終了する施設（7施設）

施設の名称	所在地	所管課
小浜資源リサイクルセンター	小浜町	農林水産課
リフレッシュセンターおばま	小浜町	商工労政課
みずほすこやかランド（5施設）	瑞穂町	教育委員会 スポーツ振興課
体育施設		
ふれあい広場		
ふれあい会館		
ふれあいプール		
瑞穂温泉千年の湯		

●新規導入施設（2施設）

施設の名称	所在地	所管課
遊学の里くにみ （遊学の館、グラウンド、 テニスコート）	国見町	教育委員会 スポーツ振興課
小浜歴史資料館	小浜町	教育委員会 生涯学習課

【指定管理者公募のスケジュール】

●募集要項と資料の配布…11月上旬予定 ●申請書の受付…11月中旬予定

【指定管理者制度とは】平成15年9月に地方自治法が改正され導入された制度で、民間事業者やNPO法人などの幅広い団体の中から市の指定を受けた「指定管理者」が公の施設の管理を行うことができます。

【指定管理者制度に関する問い合わせ】

・人事課 行政班

控除のときに必要です 控除証明書は 大切に保管を

保険年金課

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除（非課税）の対象です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付などが必要です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告のときまで大切に保管してください。

また、「社会保険料控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できます。証明書に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。

なお、後から納付した保険料分の「領収証書」も添付などする必要があります。

世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した人が保険料を申告することができます。

●控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570 (00) 9911

【問い合わせ】

・ 保険年金課 国保年金班

宝くじ助成金で 消火用・避難用機材が 設置されました

市民課

平成19年度コミュニティ助成事業（自主防災組織育成）で、小浜町平松自治会へ自主防災活動に必要な消火用機材や避難用機材などが設置されました。設置された機材は、50ミリホースや野外ホース格納庫をはじめ、テントやはしご2連式などで、これにより災害時での救助や避難に大いに活用されます。



「コミュニティ助成事業」とは、宝くじの受託事業収入を財源として、財団法人自治総合センターが実施する地域で行う事業または、活動に必要な施設・設備の整備を助成する事業です。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

【問い合わせ】

・ 市民課 市民安全班

市からのお知らせ

問い合わせ

●市役所 0957 (38) 3111

- 国見総合支所 78-2111
- 小浜総合支所 74-2111
- 瑞穂総合支所 77-2111
- 南串山総合支所 88-3111
- 愛野総合支所 36-2111
- 雲仙出張所 73-3445
- 千々石総合支所 37-2001

●教育委員会 0957 (37) 3113

●福祉事務所 0957 (36) 2500

母子福祉医療費 受給者証の更新手続きを お願いします

福祉課

市では、対象の人が病気やケガで病院などにかかった場合、支払った医療費の一部を助成しています。現在、母子福祉医療費受給者証をお持ちのかたは、福祉医療費受給者証の更新手続きをお願いします。**更新手続きをしないと、12月から福祉医療費の助成を受けることができません。**

【対象】 次のいずれかに該当する人

- ①母子および寡婦福祉法に定める配偶者のない女子で、現に20歳未満の子を監護している人
- ②母子家庭の母に監護されている子または父のいない子で、18歳未満の人または高等学校に在学する20歳未満の人

【申請に必要なもの】

児童扶養手当書（現在受給されている人のみ）、保険証、印鑑、本人名義の通帳または口座番号が確認できるもの（子の場合は、親または監護している人）

【申請期間】 11月15日（木）～30日（金）

（平日の午前8時30分～午後5時15分）

【受付場所】

- ・福祉事務所福祉課 市民福祉班
- ・本庁福祉課（吾妻駐在）
- ・各総合支所市民生活課

【問い合わせ】

- ・福祉事務所福祉課 市民福祉班

子どもを守るのは 親だけでなく 私たち大人の義務です

福祉課

11月は「児童虐待防止推進月間」です。虐待による児童の死亡が多発する昨今、虐待の早期発見・早期対応にご協力をお願いします。

児童虐待とは？

虐待としつけは違います。「そんなつもりではなかった…」としても子どもに有害であれば、それは虐待です。虐待には次の4種類があります。

- 身体的虐待**…殴る・蹴る・首をしめる・やけどを負わせるなど
- 性的虐待**…子どもへの性行・性的暴力・性的行為の強要など
- ネグレクト（保護の怠慢・拒否）**…児童への愛情遮断、衣食住について無関心・怠慢、児童への安全・配慮を怠るなど
- 心理的虐待**…児童に対し、言葉で脅す・無視するなどの行為、児童の目の前での同居する家族に対する暴力など

◎「おかしい」と感じたら迷わず連絡（相談）

児童虐待を疑うようなことを発見したときは、下記へ連絡（相談）してください。守秘義務により、連絡した人が特定されるような情報は決して漏らしません。

【相談・問い合わせ】

- ・雲仙市家庭ホットライン ☎0120（928）471
- ・長崎こども・女性・障害者支援センター ☎095（844）6166
- ・福祉課 児童家庭班

第2回雲仙市美術展覧会 作品募集

雲仙市美術展覧会の作品を募集します。募集要項を確認いただき、お申し込みください。

※募集要項・申込書は雲仙市教育委員会生涯学習課・教育委員会各分室にあります。

【部 門】 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門

【申込期間】 12月3日（月）～14日（金）

【展示会場】 愛野農業者トレーニングセンター

【展示会期】 平成20年2月8日（金）～
2月11日（月）午前10時～午後6時

【申し込み・問い合わせ】

- 教育委員会生涯学習課
〒854-0492 雲仙市千々石町戊582番地
- 教育委員会各分室

県内の統計付き！ 2008年版 県民手帳を販売します

情報統計課

2008年版の県民手帳を販売します。

一般的な手帳の内容に加え、県内の祭事日程や県産品の紹介、地理的な統計データなどが掲載されています。

さらに、「資料編」として、九州や県内の主要官公庁所在地や暮らしに役立つデータを集めた小冊子が付録としてついています。

なお、昨年から各自治会などでの購入申し込みの取りまとめはしていませんので、ご注意ください。

【販売期間】

11月20日（火）～平成20年1月31日（木）

【価 格】一冊 500円（税込み）

【サイズ】縦16cm×横8.5cm（本体）



【販売・問い合わせ】

- ・情報統計課 統計班
- ・各総合支所 管理課

1月4日の成人式 式とバスの申し込み お忘れなく

生涯学習課

平成20年雲仙市成人式が1月4日（金）午後2時から、南串山町のハマユリックスホールで行われます。

【対象】

昭和62年4月2日～63年4月1日に生まれた人で、雲仙市に居住する人または市外に居住する人で雲仙市成人式に参加を希望する人

【申込方法】

市内の人には案内通知を送付していますので返信用ハガキを投函してください。市外の方は出身町の教育委員会各分室（千々石町は教育委員会生涯学習課）へお申し込みください。電話での申し込みもできます。

【申込締切】11月30日（金）

【送迎バス】駐車場には限りがありますので、送迎バスをご利用ください。なお、利用は事前申込が必要です。

地区	乗車場所	出発時間
国見地区	国見町文化会館	12:15
瑞穂地区	瑞穂町公民館	12:20
吾妻地区	吾妻町体育館	12:30
愛野地区	愛野町公民館	12:40
千々石地区	千々石総合支所	12:50
小浜地区	小浜総合支所	13:10

※南串山地区は恐れ入りますが各自ご集合ください。

【申し込み・問い合わせ】

- ・教育委員会 生涯学習課
- ・各分室（電話番号は32ページ参照）

市からのお知らせ

問い合わせ

●市役所 0957 (38) 3111

- ・国見総合支所 78-2111
- ・小浜総合支所 74-2111
- ・瑞穂総合支所 77-2111
- ・南串山総合支所 88-3111
- ・愛野総合支所 36-2111
- ・雲仙出張所 73-3445
- ・千々石総合支所 37-2001

●教育委員会 0957 (37) 3113

●福祉事務所 0957 (36) 2500

山野では気をつけて！ 11月15日～2月15日 狩猟が解禁されます

農林水産課

11月15日から平成20年2月15日まで（イノシシ・対馬のシカの捕獲は3月15日まで）狩猟が解禁になります。

法令で定められた鳥獣保護区などの規制区域や人家のある場所、公道や公園などを除く山野や海岸などで狩猟が行われますので、狩猟期間中は次のことに気をつけてください。

事前の安全確認を！

山歩きや遠足に出かけるときは、目的地やその行程について、狩猟が行われない場所であるかを事前に確認してください。

※狩猟の解禁場所などについては、下記にお問い合わせください

単独行動は避けて！

山野を歩いたり、山林や田畑で作業をしたりするときは、なるべく目立つ服装をするように心がけましょう。目立たない服装は獣と誤認される恐れがあります。また、ラジオを流すなどして自分の存在を周囲に知らせるようにしてください。単独行動は避けましょう。

危険な場合は通報を！

狩猟に伴う危険な行為や事故を見聞したときは、最寄りの警察に通報してください。

【問い合わせ】

- ・農林水産課 物産振興班
- ・長崎県農林部農政課 ☎095（895）2917
- ・島原振興局総務課 ☎0957（63）0111

聴いて・相談して 心の悩みを 1人で抱え込まないで

健康づくり課

◎こころの健康づくり講演会

ーストレスと上手に付き合うためにー

現代社会は「ストレス社会」と言われるほどストレスが過剰な時代です。

ストレスコントロールの方法を体得する場として、下記の通り講演会が開催されます。“ストレスと上手につきあう” 秘訣を学びましょう。

【日時】 11月28日（水） 午後2時～4時

【場所】 南串山保健福祉センター

【講師】 ストレスケア&サポートオフィスたぐち
代表 田口善弘 先生

【問い合わせ】

・健康づくり課 健康づくり班

◎「認知症の人と家族の会」学習会

認知症の人を介護している人が介護の悩みを相談しあったり、気分転換をしたりする場である家族会ー小浜町「湯の花会」と千々石町「かおり会」の合同で学習会が開かれます。

【日時】 12月1日（土） 午後2時30分～4時

【場所】 千々石保健センター

【講師】 みちクリニック（長崎市）
道辻俊一郎 先生

【申し込み・問い合わせ】

※参加を希望する人はお申し込みください。

・健康づくり課 健康づくり班

♪♪♪雲仙市民 音楽祭♪♪♪

雲仙市の音楽愛好家たちが心を込めてお贈りする「音楽の祭典」が開催されます。

【日時】 11月18日（日） 午後1時30分開演

【会場】 吾妻町ふるさと会館

【入場料】 無料（全席自由、入場整理券が必要）

※整理券は教育委員会生涯学習課・各分室で配布します。

【出演】

- 琴奏会（大正琴） ●民謡愛好会（民謡）
- アップル会（小唄） ●浜藤会（三味線）
- 羽衣会（文化箏） ●吉田智子（ピアノ）
- 畑中紗知子（独唱）・林美希（伴奏）
- ハーモニーあづま（コーラス） ●千々石ファミリーコーラス ●南串山スペシャルコーラス
- マリンハーモニー小浜（コーラス）

【問い合わせ】 教育委員会 生涯学習課

分担金が増額になります 接続（加入）は お早めに

下水道課

広報10月号でもお知らせしましたが、市では、平成20年度（平成20年4月1日以降）から愛野地区の農業集落排水事業および小規模集合排水事業での（加入）分担金が増額になります。

（現行）**13万円→20万円**

これは、合併前の事前協議で定められた「合併後3カ年は旧町の例による」とする期間が過ぎ、市内のほかの地区の下水道事業と（加入）分担金の金額を統一するものです。

かなりの増額となりますので、まだ接続（加入）していない人は、**早めの接続（加入）**をお願いします。



↑ 愛野東部エコクリーンセンター

【問い合わせ】

・ 下水道課 管理班

AED貸し出します イベントや講習会など 活用ください

市民課

雲仙市では、自動体外式除細動器（AED）の貸し出し用を配備しました。救命率の向上を図るため、各種スポーツイベントや講習会などへ貸し出します。

なお、使用には正しい救急救命法を身につけることが大切です。AEDの貸し出しを希望する団体は、消防署などで開催されるAEDの取り扱いを含む救命講習会を積極的に受講してください。



貸し出しについては次の通りです。

【対象となるイベント】

市内で開催されるイベント（営利イベント除く）

【貸出期間】 イベントの開催期間および前後

【料金】 無料

【申し込み・問い合わせ】

・ 市民課 市民安全班

市からのお知らせ

問い合わせ

● 市役所 0957 (38) 3111

- 国見総合支所 78-2111
- 小浜総合支所 74-2111
- 瑞穂総合支所 77-2111
- 南串山総合支所 88-3111
- 愛野総合支所 36-2111
- 雲仙出張所 73-3445
- 千々石総合支所 37-2001

● 教育委員会 0957 (37) 3113

● 福祉事務所 0957 (36) 2500

特産品や足湯で雲仙市をアピール

「九州の食・観光・人々が集う祭典」が9月28日に福岡市で開催され、「長崎県ブース」に雲仙市をメインに島原半島3市が参加しました。

この祭典は、九州地域の「食」を中心とした農林水産物・「巧」をキーワードにした産地の技術・九州の「宝」である観光資源などの特徴ある地域産業資源を情報発信し地域経済の活性化に寄与することや改めて道州制に対する市民意識を喚起することを目的に開催され、九州全県から多くの団体が参加しました。



雲仙市は雲仙市観光協議会が母体となり、雲仙・小浜温泉の女将の会、観桜火宴の鎧武者によるパンフレット配布や雲仙市特産品の「じゃがちゃん」・「こぶ高菜饅頭」・「さば寿司」の販売を行いました。

また、雲仙温泉・小浜温泉のお湯を直送し、『足湯』コーナーを設置。さらに足湯体験をされた人には雲仙レモネードと温泉たまごをプレゼント！おいしいものアリ、癒しアリ、いたれりつくせりの雲仙アピールは大好評でした。

図事務局（観光課）

雲仙市観光協議会

☎0957(38)3111【内線2623】

会員募集

新しい観光魅力開発やPR戦術、お土産開発やイベント開催など観光客の増加に向け多彩な活動を行う仲間を募集します。年会費は1,000円です。一緒に雲仙市をアピールしませんか？



健康のモトを教えてください

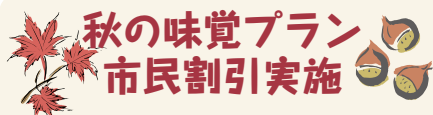
市では、市民や旅行者などを対象に、温泉などを利用した多くのプログラムで生活習慣病の予防やストレス解消を目的とした健康づくり大学事業を行っています。その事業の参考とするため、みなさんの健康法・健康素材（散歩道・入浴法・軽スポーツなど）を教えてください。



図国民宿舎 望洋荘

国民宿舎 望洋荘

☎0957(74)3141



市民を対象に「期間限定 秋の味覚プラン」を実施しています。1泊2食付きで、な・なんと**5500円!!**身分の証明できるものをご提示ください。
期間：11月30日まで

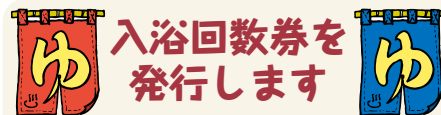


8月から入浴受付時間を次のように延長しています。

午後7時30分まで



午後9時30分まで



市内在住の高齢者（70歳以上）および障害者の人の回数券を発行しました。身分を証明できるものをご提示のうえ、購入してください。

入浴料：200円

入浴回数券：1,000円（6枚つづり）

男子第60回 全九州高等学校駅伝競走大会

女子第19回

11月18日(日)

午前9時30分～
雲仙・小浜
マラソンコース

◆女子 9:30スタート

雲仙・小浜マラソンコース21.0975km (日本陸連公認)

○出発・決勝点 小浜町石合

○折り返し点 南串山町京泊 (10.54875km)

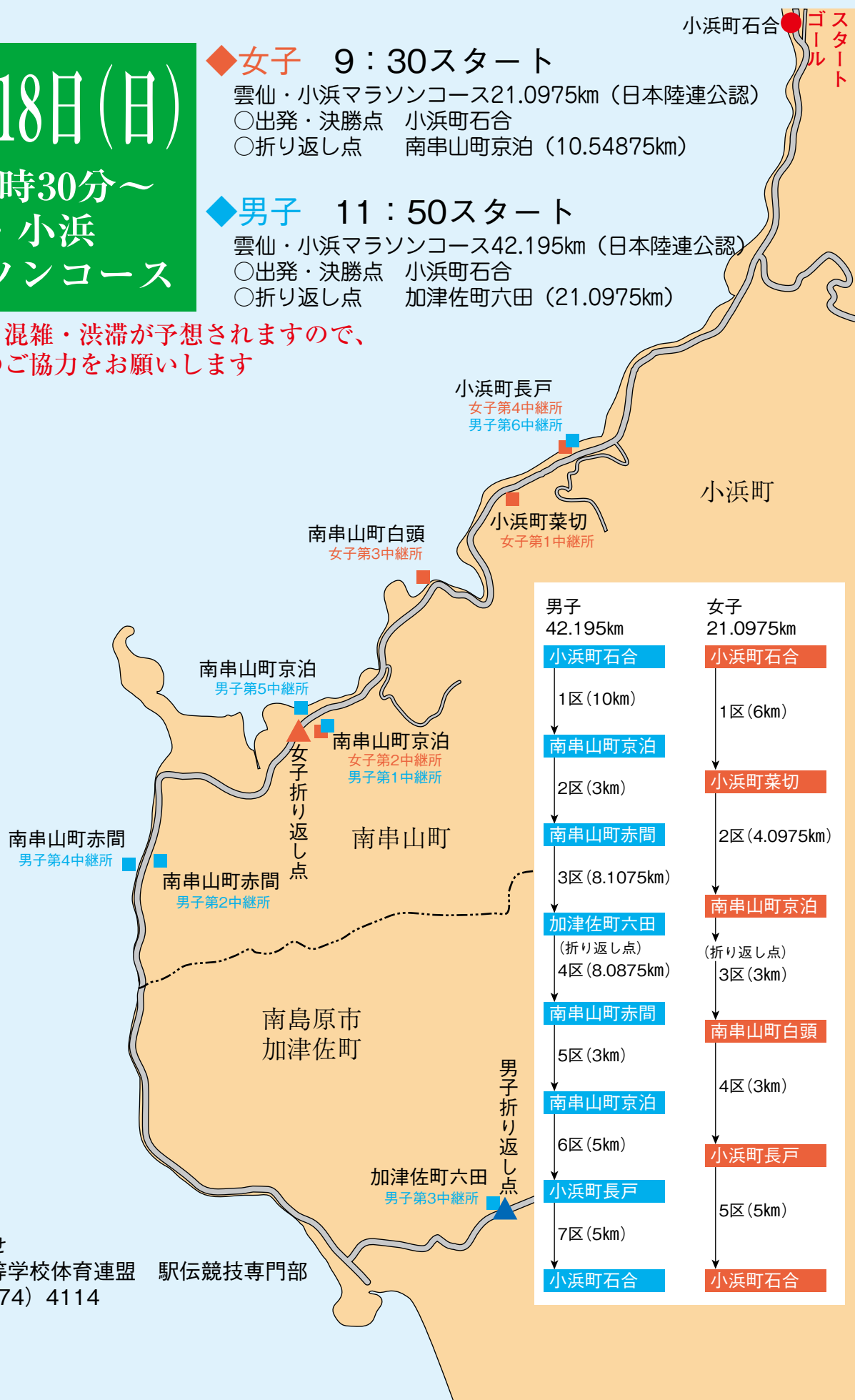
◆男子 11:50スタート

雲仙・小浜マラソンコース42.195km (日本陸連公認)

○出発・決勝点 小浜町石合

○折り返し点 加津佐町六田 (21.0975km)

*当日は、混雑・渋滞が予想されますので、
皆さんのご協力をお願いします



■問い合わせ
長崎県高等学校体育連盟 駅伝競技専門部
☎0957 (74) 4114

●問い合わせ／管財課

平成19年度において、雲仙市の発注する予定価格が250万円を超える公共工事（平成19年11月1日現在で、4月1日以降に追加・変更になったもの）の発注見通しについて公表します。

この資料に掲載している工事は、公表時点において発注が見込まれる工事を掲載しておりますが、あくまで予定であるため、実際に発注する工事が掲載内容と異なったり、掲載されていない工事を発注することがあります。

【農漁村整備課】

工 事 名	工事場所	工期	工事の種類	工 事 概 要	入札・契約方法	入札予定時期
導門寺道路災害復旧工事	吾妻町	115日	土木一式	L=11m 吹付枠工 N=1式	指名競争入札	第3四半期
滑坂農地（田）外2件災害復旧工事	小浜町	115日	土木一式	L=16m ブロック積 A=49.2㎡	指名競争入札	第3四半期
笹堀道路災害復旧工事	小浜町	115日	土木一式	L=54m ブロック積 A=110.0㎡	指名競争入札	第3四半期
中井出水路災害復旧工事	小浜町	115日	土木一式	L=24m ブロック積 A=31.9㎡ U型溝布設替 L=17.0m U型溝新設 L=7.0m	指名競争入札	第3四半期
町下地区公有水面埋立工事	吾妻町	90日	土木一式	埋立一式	指名競争入札	第3四半期
西光寺地区ふるさと農道緊急整備工事	吾妻町	125日	土木一式	L=50m W=5.0m	指名競争入札	第3四半期
南串山地区農村振興総合整備統合補助事業（白頭地区）	南串山町	125日	土木一式	防火水槽1基 V=40m ³	指名競争入札	第3四半期
南串山地区農村振興総合整備統合補助事業（谷間川工区）	南串山町	135日	土木一式	公園施設1箇所	指名競争入札	第3四半期
植松地区適正化工事	国見町	115日	土木一式	水路工 L=20m W=3m	指名競争入札	第3四半期

【下水道課】

工 事 名	工事場所	工期	工事の種類	工 事 概 要	入札・契約方法	入札予定時期
吾妻黒仁田下水道工事	吾妻町	130日	土木一式	汚水管布設工 L=1,200m	指名競争入札	第3四半期
瑞穂大川マンホールポンプ設置工事	瑞穂町	100日	機械・電気	マンホールポンプ 2基	指名競争入札	第3四半期
瑞穂西郷マンホールポンプ設置工事	瑞穂町	100日	機械電気	マンホールポンプ 3基	指名競争入札	第3四半期

【監理課】

工 事 名	工事場所	工期	工事の種類	工 事 概 要	入札・契約方法	入札予定時期
市営住宅火災警報器設置工事	市内全域	150日	消防施設	火災警報器設置工事一式	指名競争入札	第3四半期

【教育委員会総務課】

工 事 名	工事場所	工期	工事の種類	工 事 概 要	入札・契約方法	入札予定時期
木指小学校グラウンド大規模改修工事	小浜町	120日	土木一式	グラウンド擁壁改修工事 1,440㎡	指名競争入札	第3四半期
小浜中学校キュービクル取替工事	小浜町	50日	電気	キュービクル取替工事	指名競争入札	第3四半期

平成19年度 公共工事の発注見通しについて (追加・変更分)

【道路河川課】

工 事 名	工事場所	工期	工事の種類	工 事 概 要	入札・契約方法	入札予定時期
市道瑞穂 横久線改良工事	瑞穂町	100日	土木一式	延長L=420m 幅員W=5m	指名競争入札	第3四半期
市道愛野 寺ノ尾原・八郎松線改良工事	愛野町	100日	土木一式	延長L=250m 幅員W=4m	指名競争入札	第3四半期
査定1022号 市道吾妻平木場線道路災害復旧工事	吾妻町	80日	土木一式	延長L=19.0m	指名競争入札	第3四半期
査定1023号 市道吾妻大木場線道路災害復旧工事	吾妻町	80日	土木一式	延長L=21.0m	指名競争入札	第3四半期
査定1029号 市道南串山京泊打越線道路災害復旧工事	南串山町	100日	土木一式	延長L=10.0m	指名競争入札	第3四半期
市道国見寺ノ下線改良工事	国見町	125日	土木一式	L=150m 水路新設	指名競争入札	第3四半期
市道瑞穂伊古西原線改良工事	瑞穂町	160日	土木一式	L=220m W=7.0m	指名競争入札	第3四半期
市道瑞穂角江線改良工事	瑞穂町	100日	土木一式	L=60m W=6.5m	指名競争入札	第3四半期
市道瑞穂夏峰線改良工事	瑞穂町	125日	土木一式	L=100m W=5.0m	指名競争入札	第3四半期
市道吾妻大熊第2線支線改良工事	吾妻町	160日	土木一式	L=40m W=4.0m	指名競争入札	第3四半期
市道吾妻二又線改良工事	吾妻町	125日	土木一式	L=80m W=3.5m	指名競争入札	第3四半期
市道千々石後平線新設工事	千々石町	150日	土木一式	L=60m W=7.0m	指名競争入札	第3四半期
市道千々石北大久保線新設工事	千々石町	150日	土木一式	L=190m W=5.0m	指名競争入札	第4四半期
市道千々石飯岳白新田線改良工事	千々石町	150日	土木一式	L=100m W=5.0m	指名競争入札	第4四半期
市道千々石平和線改良工事	千々石町	150日	土木一式	L=150m W=5.0m	指名競争入札	第3四半期
市道千々石飯岳線改良工事	千々石町	150日	土木一式	L=100m W=4.0m	指名競争入札	第3四半期
市道小浜木指線改良工事	小浜町	160日	土木一式	L=260m W=5.0m	指名競争入札	第3四半期
市道小浜新湯小地獄線改良工事	小浜町	100日	土木一式	L=50m W=7.0m	指名競争入札	第4四半期
市道小浜飛子山畑線改良工事	小浜町	135日	土木一式	L=120m W=4.0m	指名競争入札	第3四半期
市道南串山射場日原線改良工事	南串山町	150日	土木一式	L=100m W=5.0m	指名競争入札	第3四半期
市道南串山池下鬼池線改良工事	南串山町	150日	土木一式	L=120m W=5.0m	指名競争入札	第3四半期
市道南串山椎木川溜水線改良工事	南串山町	150日	土木一式	L=165m W=5.0m	指名競争入札	第3四半期
市道南串山水ノ浦小津波見線改良工事	南串山町	150日	土木一式	L=80m W=4.0～5.0m	指名競争入札	第3四半期
市道国見楠高支線改良工事	国見町	80日	土木一式	L=50m	指名競争入札	第3四半期
市道国見伊尻今出雲線改良工事	国見町	80日	土木一式	L=57m	指名競争入札	第3四半期
市道瑞穂役場古江線改良工事	瑞穂町	80日	土木一式	L=40m	指名競争入札	第3四半期
宮添川改良工事	愛野町	135日	土木一式	L=145m	指名競争入札	第3四半期
金屋川改良工事	千々石町	200日	土木一式	L=140m W=1.2m	指名競争入札	第3四半期
黒谷川改良工事	小浜町	170日	土木一式	L=70m	指名競争入札	第4四半期
吾妻牛口地区公有水面埋立工事	吾妻町	90日	土木一式	道路舗装工事 A=1,664㎡	指名競争入札	第4四半期

新しい特定健診・
特定保健指導がスタートします生活習慣病の
リスクに応じた
保健指導を実施

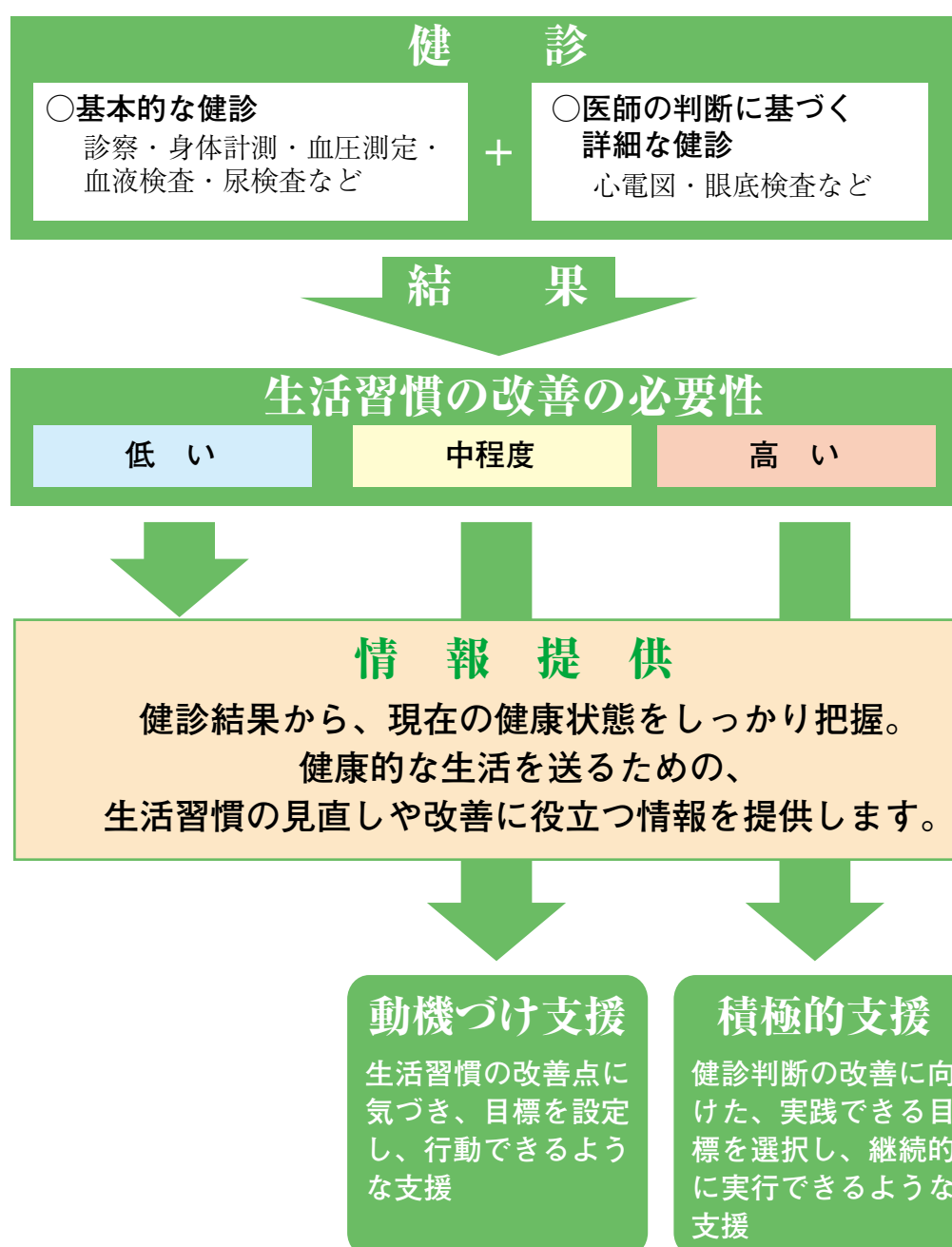
健診を受けることは、今、自分がどういう状態にあるのかを知り、自分の生活習慣を見直す良いきっかけです。しかし、健診を受けただけでは、何の意味もありません。

新しい健診では、健診後のサポート体制が充実し、必要としている人が必要なサポートを受けられる仕組みになっています。

具体的には、これまでのように一般的に良いとされる生活や運動方法を押し付けるのではなく、食生活や運動といった、それぞれの分野の専門家が、各人の生活スタイルにあった支援目標を立て、個別面接などの方法でさまざまなアドバイスを行います。

これによって、自分の生活習慣の問題点が発見でき、自分なりの健康づくりに取り組むことができます。

～これからの健診と保健指導～



※医療機関での受診の必要性がある場合には「**受診勧奨**」と通知します

○保健指導の対象者は、特定健診を実施して「内臓脂肪の蓄積の程度」や「リスクの要因の数」により選定されます。

1. 腹囲とBMIで内臓脂肪蓄積のリスク判定をします

パターン1

【男性】
腹囲85cm以上

【女性】
腹囲90cm以上

パターン2

【男性】
腹囲85cm未満

【女性】
腹囲90cm未満
かつ、BMI 25以上

その他

左記に
該当しない人

2. 検査結果・質問票により、追加リスクをカウントします

①血 糖

空腹時血糖100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.2%以上または
薬剤治療を受けている。

②脂 質

中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl以上または
薬剤治療を受けている。

③血 圧

収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上または
薬剤治療を受けている。

④喫煙歴あり ①～③のリスクが1つ以上の場合はカウントする。

3. 1と2の結果をもとに、特定保健指導の対象者をグループ分けします

パターン1

追加リスク2以上→積極的支援レベル

追加リスク1 →動機づけ支援レベル

追加リスク0 →情報提供レベル

パターン2

追加リスク3以上→積極的支援レベル

追加リスク1～2 →動機づけ支援レベル

追加リスク0 →情報提供レベル

その他

情報提供
レベル

※保険者の判断により、動機づけ支援・積極的支援の対象外の人にも保健指導を実施することができます。

健康を守るために、生活習慣の改善を支援します

保健指導、単に健康情報が提供されるものではありません。食事や運動など、現在の生活習慣を振り返り、これからの健康づくりのため、保健師や管理栄養士などとともに、肥満の解消について考える機会です。

つまり、保健指導とは、皆さんがそれぞれに健康の大切さを知り、無理なくできる健康づくりの方法を自ら選び、実践していくための手助けとなるものです。

保険年金課・健康づくり課

↓「放水はじめ」の号令とともに一気に放水！（放水競技会）



↑ 吾妻支団消防放水競技会



↑ 千々石支団消防放水競技会

↓ 手作りの装置でエネルギーの発生を実験



地球問題を楽しく愉快に

地球が抱える問題について考え、新エネルギーの必要性について考える「新エネルギー教室」が9月14日、瑞穂町の大正小学校・岩戸小学校で開かれました。解説は先生役の漫才師「ダムダムダン」。エネルギーを大切に使用するための省エネ活動や自然エネルギーの有効活用などを楽しく愉快に学びました。



↑ 自衛消防隊初期消火操法競技大会



↑ 小浜支団分団対抗ソフトボール大会



↓ 瑞穂町ちびっ子防火大会

火 市内各地で防火の誓い新たに 火災発生「0件」のまちへ

吾妻支団消防放水競技会と千々石支団消防放水競技会が9月9日に吾妻町・千々石町で行われ、両町合わせてポンプ自動車の部5チーム、小型ポンプの部13チームが出場しました。優勝は、吾妻支団＝自動車の部第2分団・小型ポンプの部第5分団、千々石支団＝自動車の部第1分団・小型ポンプの部第7分団でした。

同日小浜では、小浜支団分団対抗ソフトボール大会が行われ、熱戦の末、第2分団が優勝に輝きました。

また、9月21日には第2回県央自衛消防初期消火操法競技大会が諫早市で行われ、雲仙市から消火器操法部門6チームと屋内消火栓部門に4チームが出場し、初期消火技術を競いました。

さらに瑞穂町では、10月10日に瑞穂町幼年消防クラブ「防火の集い」が行われ、保育園児で結成する瑞穂町幼年消防クラブが各種体験を通し、火災予防の大切さを学びました。

火災や災害はいつ発生するか分かりません。子どもから大人まで防火の誓いを新たに、地域全体で火災発生「ゼロ件」のまちを目指します。

↓子どもたちの発想で楽しい意見が飛び出しました！



健康づくり計画策定作業部会 進めています！健康づくり計画

作業部会では「健康うんぜん21（仮称）」の策定のため、毎月の部会のほかにも様々な活動を行っています。9月12日は吾妻町の鶴田小学校の5年生に「健康になるためには？」などの内容でたくさんの意見を聞きました。飛び出した意見は奇想天外！計画には楽しくておもしろい意見が盛り込まれそうです。

↓職場体験中の吾妻中学校の生徒も試食



雲仙ライスピザ大好評 デリシャス！雲仙ライスピザ

雲仙市観光協議会の食・食材作業部会が考案し、試作を続けている市の特産品を使った「雲仙ライスピザ」づくりが9月14日に吾妻町で行われました。この日はNBCラジオの取材も受け、ピザの材料でもある棚田米やエタリの塩辛、雲仙こぼ高菜などの地元食材を紹介。デリシャスなピザに大満足でした。

↓「命」や「今」の大切さを教えてくださいました



雲仙市教（共）育講演会 大切にしよう一つの命

雲仙市教（共）育講演会が10月2日に吾妻町で行われ、市民約400人が集まりました。講師は大ヒットとなった映画「典子は、今」の主人公、白井のり子さん。映画や学生時代の体験を交えながら「今を大切に生きることなく夢は実現しない。今を大切に生きて」と観客へ強いメッセージを訴えかけました。

↓90人の園児が鼓笛パレードで呼びかけました



市内の交通安全運動実施 永遠の願い、交通安全

9月に実施された秋の全国交通安全に伴い、9月21日に小浜町で、25日に千々石町の商店街で、小浜幼稚園児による鼓笛パレードが行われ、交通安全を呼びかけました。パレードには雲仙警察署や市の交通安全協会、母の会なども参加。交通安全啓発チラシなどを配り、交通安全への誓いを新たにしました。

↓左から三宅さん、岡本さん、松木さん



南串中学校九州・全国大会へ 全国、九州の舞台へ

南串中学校吹奏楽部の3年岡本星さんと松木千尋さんが九州マーチングコンテスト（福岡市）へ、陸上部の三宅亜好沙さんがジュニアオリンピック大会（横浜市）へ出場するため、9月28日に校長先生と顧問の先生とともに教育委員会へ出場報告をしました。それぞれ大きな舞台での活躍が期待されます。

↓吹奏楽部の軽快な音楽で楽しく始めました



9 くにみの日 盛大に開催 月23日は“くにみの日”

有明フェリー駐車場をメイン会場に9月23日に「くにみの日2007」が開催されました。

メインステージでは、国見中学校吹奏楽部の演奏でスタート。地元の園児による踊りキャラクターショー、チアリー

ディングなど、さまざまな催しが行われ、澄み渡る青空の下、多くの観客でにぎわいました。

↓土黒保育園の園児がりりしい踊りを披露



↓中学生も菅笠に紺の着物姿の刈女に変身



豊 宮中献穀事業 抜穂祭 豆作を祝い丁寧に収穫

今年の長崎県における宮中献穀米の奉耕田がある千々石町下岳地区で、10月7日に「抜穂祭」が行われました。今年は台風による被害もなく、献穀米も順調に成育。抜穂の儀では、宮中献穀雲仙市奉賛会や地元の人たちが見守る中、田男や刈女たちが、こうべを垂れた稲穂を鎌で丁寧に刈り取りました。

幻の野菜、大きく育て

スローフード協会国際本部によって希少な食材として「味の箱舟」の認定を受けた雲仙こぼ高菜の作付けが吾妻町で行われています。その内、吾妻町青年農業者が管理する畑では、苗の定植と育苗ポットへの種まきが行われました。12月ごろに収穫し、地元の守山女性部加工組合で漬物や饅頭の具になる予定です。



↑副市長も視察。青年農業者が手分けして作付けしました

まちのわだい

43 子育て支援員養成研修会 人の子育て支援員誕生

ひとり親家庭に派遣する子育て支援員を養成する子育て支援研修会が9月2日から23日の4週にわたり行われました。これは、長崎県ひとり親家庭日常生活支援事業の一環で、雲仙市母子寡婦福祉会が主催。市内や島原市から43人が参加しました。修了者は登録・証明書交付後、支援員として活躍されます。



↑ 児童の健康管理や緊急対応などの講義を受けました

砂 ちぢわサンドアートフェスティバル'07 上の1日限定美術館

千々石町青年団主催によるちぢわサンドアートフェスティバル'07が9月23日に千々石海水浴場で開催され、一般・中学生・小学生の部あわせて29チーム、172人が参加しました。各チーム一致団結し、完成度の高い作品を作り上げ、美しい砂の造形が千々石の海岸にズラリと並びました。



↑ 一般の部最優秀賞を受賞したMTC作の「リス」

み 国見町神代地区交通安全総点検 みんなの手で安全な道路へ

地域住民の視点を道路環境の改善に反映させる交通安全総点検が9月25日に国見町神代地区で行われました。行政関係者や警察、地区住民や交通安全母の会会員など60人が地区内を点検。歩道の設置や道路段差解消などの意見や要望が出されました。これらの要望は今後の改善に役立てられます。



↑ 交通安全の観点から危険な箇所をチェックしました

↓ ピカピカの防犯灯に生まれ変わりました



きれいな心で地区を明るく

瑞穂町岡自治会で9月30日に地区内の防犯灯清掃が行われました。自治会役員12人の手で、防犯灯48基を1基ずつ丁寧に清掃。さらにカーブミラー38鏡の洗浄や自動感知器の調整も併せて行い、慣れない仕事でしたが、役員一人ひとりのきれいな心で地区内の“ルックス”を高めました。

↓ 高校生保護者連絡協議会も利用しています！



安全・安心なまちへ

瑞穂町で今年7月に設置した安全・安心ステーションは、地域の安全と防犯の拠点として幅広く利用されています。雲仙市青少年健全育成協議会瑞穂支部のパトロールの拠点にもなり、警察からの防犯チラシや皆さまからのご意見箱も設置しています。小浜のステーションと併せて大いにご利用ください。

↓ 青年団やボランティア約20人が参加しました



千々石川のぼり ふるさとを自然を守ろう

千々石川の下流から上流へ約3kmにわたりゴミを拾い清掃する「千々石川のぼり」が10月13日に行われました。これは、「まず自分たちの住む町の環境を守ることから始めよう」と千々石町青年団が毎年行っているもので、今年も約100kgのゴミを回収。本来の美しい川の流れを取り戻しました。



お問い合わせ

市役所 健康づくり課
福祉事務所 福祉課
各総合支所 市民生活課

母子保健事業

事業名	地区	対象者	日付	受付時間	会場
パパママ教室		妊婦さんとそのパートナー	17日(土)	13:00～13:15	愛野保健福祉センター
赤ちゃん健康相談	国見	(午前)1歳未満(H18年11月～H19年6月生) (午後)H19年7月生	6日(火)	9:30～10:30 13:30～13:45	国見農村環境改善センター
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H18年11月～H19年6月生) (午後)H19年7月生	8日(木)	9:30～10:30 13:30～13:45	千々石保健センター
	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H18年11月～H19年6月生) (午後)H19年7月生	9日(金)	9:30～10:30 13:30～13:45	瑞穂町公民館
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H18年11月～H19年6月生) (午後)H19年7月生	16日(金)	9:30～10:30 13:30～13:45	小浜老人福祉センター
1歳6か月児健康診査	国見	H18年3月～4月生	2日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	瑞穂・吾妻	H18年2月～4月生	13日(火)	13:00～13:15	吾妻保健センター
	愛野・千々石	H18年2月～4月生	22日(木)	13:00～13:15	愛野保健福祉センター
2歳児親子歯科健康診査	国見	H17年2月～4月生	21日(水)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	小浜・南串山	H17年3月～5月生	27日(火)	13:00～13:15	南串山保健福祉センター
3歳児健康診査	小浜・南串山	H16年2月～4月生	20日(火)	13:00～13:15	南串山保健福祉センター

☆赤ちゃん健康相談(午後)と1歳6か月児健診・2歳児親子歯科健診・3歳児健診の対象者には健康づくり課より通知します。

☆パパママ教室・赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

家族の日・家族の週間

〈本年度スタート〉

家族の日 ♪ 11月18日(11月第3日曜日)

家族の週間 ♪ 11月11日(日)～24日(土)

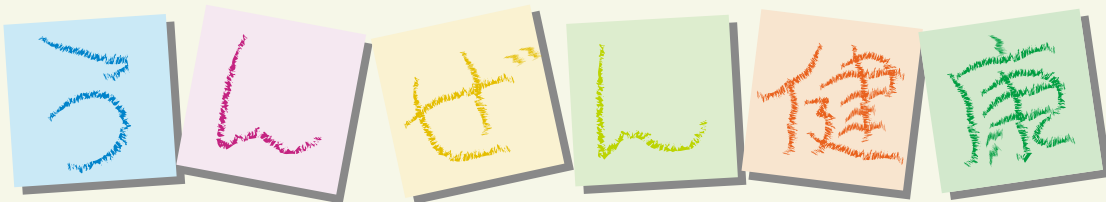
家族・地域のきずなの重要性について、集中的に訴えかけるため、本年度から国において「家族の日」「家族の週間」が定められました。

この機会に「子どもを家庭が育み、家族を地域が支える」ことについて考えてみましょう。



たまには家族でおでかけ♪

11月



ポリオ集団・BCG予防接種

事業名	対象者	日付	受付時間	会場
BCG予防接種	生後3カ月～6カ月未満	1日(木)	13:30～13:50	小浜老人福祉センター
		20日(火)		瑞穂町公民館
		27日(火)		愛野保健福祉センター
ポリオ予防接種	生後3カ月～90カ月未満	14日(水)	13:30～13:50	千々石保健センター
		28日(水)		吾妻保健センター
		29日(木)		国見農村環境改善センター
		30日(金)		南串山保健福祉センター

集団健(検)診

(※年齢は平成20年3月31日現在の年齢です)

健診名	対象者	実施日	受付時間	会場
婦人検診	20歳以上の女性	5日(月)	8:30～9:00 13:00～13:30	千々石保健センター
・子宮がん検診		22日(木)	8:30～9:00 13:00～13:30	南串山保健福祉センター
・乳がん検診	40歳以上の女性	26日(月)	8:30～9:00 13:00～13:30	南串山保健福祉センター
・骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢女性	28日(水)	8:30～9:00 13:00～13:30	吾妻ふるさと会館
		29日(木)	8:30～9:00 13:00～13:30	吾妻ふるさと会館

※上記の健診については、事前に申し込みをしていない人も受診できます。ご不明な点がございましたら、事前にお尋ねください。

献血

愛の献血をお願いします！

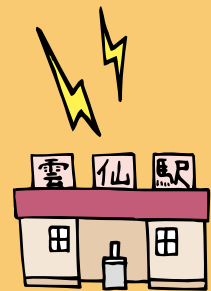
あなたの献血が、患者さんの生命を助けます。

あなたも愛の献血に、ぜひご協力ください。

※場所・時間等が変更になる場合があります。

日付	時間	場所
12日(月)	9:00～11:30 12:30～15:30	国見町文化会館
22日(木)	9:00～11:00 12:00～16:00	愛野保健福祉センター

情報ステーション



行政相談 11月の相談日

相談委員	地 区	日	時 間	場 所
稲本相談委員	国 見 町	5日(月)	9:00~12:00	国見総合福祉センター
城 相 談 委 員	瑞 穂 町	5日(月)	9:00~12:00	雲仙社協瑞穂事務所
荒木相談委員	吾 妻 町	7日(水) 21日(水)	13:30~16:00	吾妻老人憩の家
田尻相談委員	愛 野 町	16日(金)	13:30~16:00	愛野保健福祉センター
町田相談委員	千々石町	12日(月)	13:00~16:00	千々石総合支所相談室
中村相談委員	小 浜 町	※中村相談員(小浜町)の11月の相談日はありません。 (次回の相談日は12月です)		
茂 相 談 委 員	南 串 山 町	13日(火)	13:00~15:00	南串山総合支所 別館2階

雲仙市保育ウィーク開催

雲仙市保育会の保育園(市内29保育園)では、保育所の様子や楽しさをたくさんの人に知ってもらいたため**11月5日(月)~10日(土)**に保育ウィークを開催します。ぜひ遊びにきてください。

※内容は各保育園によって異なります

◆大庭照子 童謡コンサート
日時 11月5日(月)
午後7時~

場所 吾妻町ふるさと会館
※入場料は無料です

問い合わせ

雲仙市保育会事務局
☎0957(74)9056

島原税務署の電話受付が自動音声応答に変わりました

11月1日から島原税務署への電話は、自動音声応答で受けて

います。

アナウンスされた番号を用件に応じて選択すると、福岡国税局の電話相談センターに案内します。国税に関する質問や相談も受けていますので、気軽にご利用ください。

問い合わせ

島原税務署
☎0957(62)3281

若年就職フェア2007

県内企業と就職希望者の就職面談会が開催されます。

対象 大学新卒者(平成19年3月卒業を含む)、一般若年求職者(おおむね35歳未満)
日時 11月13日(火)
午後1時~4時

場所 長崎県立総合体育館

問い合わせ

長崎県雇用労政課
☎095(895)2715

お問い合わせはこちら

雲 仙 市 役 所 ☎0957(38)3111
国見総合支所 ☎0957(78)2111
瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111
愛野総合支所 ☎0957(36)2111
千々石総合支所 ☎0957(37)2001
小浜総合支所 ☎0957(74)2111
南串山総合支所 ☎0957(88)3111
雲 仙 出 張 所 ☎0957(73)3445

雲仙市教育委員会 ☎0957(37)3113
国 見 分 室 ☎0957(78)1100
瑞 穂 分 室 ☎0957(77)2125
吾 妻 分 室 ☎0957(38)3108
愛 野 分 室 ☎0957(36)0616
小 浜 分 室 ☎0957(74)2111
南 串 山 分 室 ☎0957(88)3114

福 祉 事 務 所 ☎0957(36)2500
上 下 水 道 局 ☎0957(38)3111
選挙管理委員会 ☎0957(38)3111
監 査 事 務 局 ☎0957(38)3111
農 業 委 員 会 ☎0957(38)3111

雲仙市男女共同参画センターからのお知らせ

◆11月12日~25日「女性に対する暴力をなくす運動」週間
(25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

夫・パートナーからの暴力(DV)やセクハラなど女性に対する暴力は、決して許されなものです。さらに、目撃した子どもにも心身の症状が表れることもあります。一人で悩まずにご相談ください。

〈雲仙市の相談先〉
福祉課 児童家庭班 (DVに関すること)
〈県内の主な相談先〉
●長崎配偶者暴力相談支援センター
☎095(846)0565
●長崎県警DV・ストーカー担当
☎095(820)0110
●中央児童相談所
☎095(844)6166
●子供家庭110番
☎095(844)1117

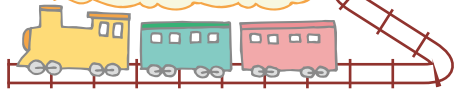
Love 2007 ザ・出逢い

吾妻町青年団&千々石町青年団主催のザ・出逢いが市内で開催されます。サークルトークでドキドキ自己紹介♪みんなでワイワイクッキング♪夜はウキウキキャンプファイヤー♪♪もうすぐクリスマス…素敵な出逢いを見つけに行きませんか?

♥日 時♥ 12月1日(土)・2日(日)(1泊2日)
♥場 所♥ 千々石少年自然の家(バストイレ、暖房器具完備)
♥定 員♥ 男性20人、女性20人
※応募者多数の場合は抽選になります
♥参加費♥ 男性3,000円、女性2,000円(宿泊費・食費すべて込み)
♥参加資格♥ 20歳以上の独身男女(市内外問いません)
♥申込期限♥ 11月16日(金)
♥申込時間♥ 平日の午後6時~9時

くわしくは下記まで連絡してください
※内容・時間などについては、変更になる場合があります

♥申し込み・問い合わせ♥
吾妻町青年団 ☎080(6427)7998(白山)



11月は **国民健康保険税(5期)** の納入月です。

●納期限は、11月30日(金)です

納税には、便利で安心な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用する人は、口座残高の確認をお願いします。

あなたの納税で あかるい ゆたかな 街づくり

雲仙 がまだせ！コンサート 2007

国見町軽音楽会主催の「雲仙 がまだせ！コンサート 2007」が下記の日程で行われます。

これは、平成 19 年度雲仙市市民提案事業として採択されたもので、市内の多彩なジャンルからの出演者、ゲストに佐田玲子さんを迎え盛大に開催されます。

日時：11月25日 午後2時～

会場：国見町文化会館「まほろば」

入場：無料（入場整理券が必要です。）

出演：琉球國祭り太鼓（雲仙市）

いろは照会（雲仙市）

塚野純生 BAND（雲仙市）

松永友幸（雲仙市）

ゴスペルクワイア GLORY
（南島原市）

川田金太郎 with 瑞宝太鼓
（雲仙市）

佐田玲子（ゲスト）

〈入場整理券配布場所〉

雲仙市役所企画課、各総合支所管理課



問い合わせ

☎ 0957(78)5509

国見町軽音楽会

創業者向け国金相談会

日時 12月1日(土)

午前10時～午後3時

場所 雲仙市商工会本所

申込期限 11月22日(木)

※完全予約制です

問い合わせ

雲仙市商工会 指導課

☎ 0957(36)3911

自動車事故被害支援

◆交通遺児等育成資金の無利子貸付
対象 自動車事故で死亡または重度の後遺障害が残った人の子ども（中学3年生まで）で、一定の要件を満たす人

貸付金額

一時金15万5000円、

月額2万円、

入学支度金4万4000円（中学校卒業まで）

学校卒業まで）

◆重度後遺障害者に対する介護料の支給

対象 自動車事故で脳や脊髄に損傷をうけたかたで、一定の要件を満たす人

介護料の額

月額2万9290円、

13万6880円まで症状に応じて支給

※短期入院についても援助

問い合わせ

独立行政法人 自動車事故対策機構 長崎支所

☎ 095(821)8853

雲仙市商工会青年部&有明町商工会青年部合同講演会

地方分権の時代を迎えて、地域や日本が変わるためには何が必要かを「改革派知事」として全国に知られた元宮城県知事 浅野史郎氏を講師に招き、講演

していただきます。どなたでも無料で受講できます。ぜひお越しください。

日時 11月21日(水)

午後7時～8時30分

場所 吾妻町ふるさと会館

問い合わせ

雲仙市商工会（本所）

☎ 0957(36)3911

建設雇用改善をめざして

◆11月は「建設雇用改善推進月間」です
建設労働者の雇用改善をめざし、各種行事を行います。

◆第20回長崎県建設雇用改善推進大会

日時 11月30日(金)

午後1時30分～4時

場所 ウェルシティ長崎

内容 建設雇用改善優良事業所表彰、記念講演など

問い合わせ

長崎労働局職業安定部職業対策課 雇用対策係

☎ 095(801)0042

動物とふれあおう♪

畜産試験場の一般公開を行います。親子そろってご来場ください。

日程 11月10日(土)

午前10時～午後3時

場所 長崎県畜産試験場

内容 試験研究紹介、乳しぼり体験、ふれあい牧場、トラクターの体験乗車、畜産物の試食・販売など

問い合わせ

長崎県畜産試験場（島原市）
☎ 0957(68)1135

11月の健康テレホンテーマ

〔長崎〕095 (826) 5511 長崎県保険医協会

月	肝細胞がん内科的治療
火	五十肩
水	インフルエンザの予防法
木	白内障の手術
金	過呼吸症候群
土・日	高齢男性の性生活

☆午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます。

 のうごき	
人口	50,419人(−25)
男	23,939人(−17)
女	26,480人(−8)
世帯数	16,434世帯(+5)
9月末現在(住民基本台帳) (前月比)	

中小企業・小規模企業支援

独立行政法人 中小企業基盤整備機構では、中小企業や小規模企業支援のため、次のような制度を運営しています。

◆経営セーフティ共済

取引先の突然の倒産で経営が悪化したときに、無担保・無保証人で積み立て掛金の10倍の範囲内で被害額相当の共済金を借り入れることができます。

◆小規模共済制度

個人事業主または会社などの役員が事業をやめたり退職したりした場合の共済制度で、掛金は月額1千円から7万円の範囲で選択できます。

申し込み・問い合わせ

雲仙市商工会
☎0957 (36) 3911

雲仙市商工会の「経営研修」

講師に環境審査員の小坂雄二氏を迎え、企業のヒューマンエラー(人間のミスによる事故)の最小化を考える研修会を行います。受講は無料です。

日時 11月16日(金)

午後2時～4時

場所 雲仙市商工会本所

申込期限 11月13日(火)

申し込み・問い合わせ

雲仙市商工会
☎0957 (36) 3911

女性の権利ホットライン

◆11月13日～19日「女性の権利ホットライン」強化週間

専用電話相談窓口を通じて相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。

日時

11月12日(月)～18日(日)
午前8時30分～午後7時

(土日は午前10時～午後5時)

電話番号

女性の権利ホットライン
☎0570 (070) 810

問い合わせ

長崎地方法務局人権擁護課
☎095 (820) 5982

「じんけん」は21世紀のキーワード

11月11日～12月10日は
長崎県同和問題啓発強化月間です
同和問題を正しく理解しましょう

—長崎県・長崎県教育委員会—

のんのこ温水センター 臨時休館

県央県南クリーンセンターの法定点検整備などのため、10月30日から11月10日(土)まで休館します。なお、11月11日(日)・12日(月)が風呂のみの営業、13日(火)は休館日、14日(水)からが通常営業となります。また、団体利用料金(15人以上)の新設に加え、ナイト回数券も午後6時から利用できるようになりました。

問い合わせ

●のんのこ温水センター

☎0957 (36) 5888

●県央県南広域環境組合

☎0957 (35) 8200

指名手配被疑者の検挙にご協力を

◆11月は「指名手配被疑者捜査強化月間」です

9月末現在、全国の警察から指名手配されている被疑者は2300人以上です。警察では特に重大な犯罪の被疑者を選定し、11月中に追跡捜査を行うこととしています。被疑者に似た人を見たなど、どんな小さなことでもかまいませんので、警察署または110番に通報していただきますようご協力をお願いします。

問い合わせ

雲仙警察署
☎0957 (75) 0110

24時間 常にいます

2007年9月～2008年3月の毎月10日は、フリーダイヤル。ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

自殺予防 いのちの電話

0120-738-556

毎月10日 8:00～翌日8:00
(24時間・無料です)

9月10日(土)

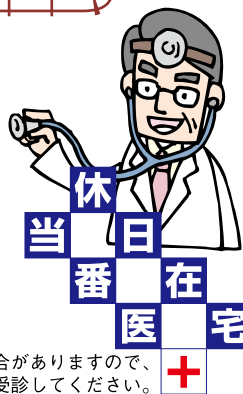
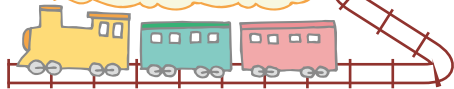
※フリーダイヤルではありません

また、長崎いのちの電話では、通常相談も行っています。1人で悩まず、相談してください。

〈相談時間〉 毎日 午前9時～午後10時

〈電話番号〉 095 (842) 4343

お知らせ



☆変更される場合がありますので、電話連絡後、受診してください。

日	医療機関	電話番号	町名
3日	中村眼科医院	0957(36)1060	愛野町
	菅 医 院	0957(74)2457	小浜町
4日	佐藤 医 院	0957(78)5555	国見町
	公立新小浜病院	0957(74)2211	小浜町
11日	太田整形外科	0957(78)5413	国見町
	馬場 医 院	0957(73)3666	小浜町
18日	松本内科医院	0957(65)3333	国見町
	菅耳鼻咽喉科	0957(88)3131	南串山町
23日	前田内科胃腸科医院	0957(77)3089	瑞穂町
	城代 医 院	0957(37)2032	千々石町
25日	よこた 医 院	0957(77)2000	瑞穂町
	副島内科クリニック	0957(74)3700	小浜町

鳥に異常があったらすぐに連絡を

鶏に限らず、鳥に対しても病原性および伝染力の強い病気があります(高病原性鳥インフルエンザ、ニューカッスル病)。

愛玩鳥を飼われている人は次のことに注意してください。

1.健康状態をよく観察しましょう

毎日よく観察して、突然元気がなくなったときや数日の間に大半が死んでしまったときは、家畜保健衛生所に連絡してください。

2.定期的な清掃・消毒を心がけましょう

一般に使用されている消毒薬は次のとおりです。

●塩化ベンザルコニウム(オスパンなど)

一般の薬局などで販売されています。

500 倍に薄めて噴霧器などで鳥小屋全体にかけてください

●消石灰

農協やホームセンターなどで販売されています。

床面に散布してください。

3.野鳥との接触を避けましょう

野鳥が病気を持ち込むことがあるので、放し飼いは避け、鳥小屋の中に野鳥が入らないように防鳥ネットなどで覆ってください。

●病気は予防と早期の発見が重要です●

〈問い合わせ〉

県南家畜保健衛生所 ☎0957(68)1177

厚生労働省職員を装った不審な電話にご注意を

最近、厚生労働省職員を装った次のような不審電話の情報が寄せられています。

ケース①「厚生労働省社会医療センターですが、医療保険特別補助金〇〇円の請求手続きを行ってください」②「厚生労働省が新たに食品ライセンスを新設し、講習会の募集をしています」③テープ音声案内で、「厚生労働省です。保険の還付があります。詳細は〇番を押してください」

●このような請求手続きの依頼やアンケート調査テープ案内などは行っていません。個人情報をお教えしたり、金銭の振込みをしたりせず、不審な場合は電話を切ってください。

問い合わせ

市民課 市民生活班

犯罪被害者支援

◆11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

被害者支援キャンペーンが11月21日(水)の正午から1時間、JR長崎駅前「かもめ広場」で行われます。ぜひお越しください。

◆犯罪被害者給付制度

通り魔事件などの被害者遺族や障害を負わされた被害者などに対して、国が犯罪被害者等給付金を支給します。

問い合わせは、県警察本部警務課 犯罪被害者支援室

☎095(829)0447

まで

◆NPO法人「長崎被害者支援センター」電話相談

☎095(820)4977

※相談無料、秘密厳守。

問い合わせ

雲仙警察署 警務課

☎0957(75)0110

長年使用の扇風機は点検を

長年使用している扇風機の火災事故が発生しています。モーターの異常な音や焦げ臭い場合は、火災につながる恐れがあります。使用を中止し、販売店やメーカーにご連絡ください。

問い合わせ

●長崎県市町振興課

☎095(895)2133

お詫びと訂正

広報うんぜん10月号に誤りがありました。深くお詫びし、下記のように訂正します。

訂正

●P7 ウォーキング研修会 開始時間

(誤)午前10時30分→(正)午後1時30分

●P9 水泳競技 男子60歳代50m平泳ぎ 氏名

(誤)松尾四郎→(正)松尾司郎

市役所 秘書広報課

問い合わせ

県交通安全協会

☎095(845)1770

交通安全協会会員は協賛店でサービスが受けられます

県交通安全協会は、10月22日から「交通安全協賛店制度」をはじめました。県内のガソリンスタンドや飲食店などの協賛店で交通安全協会会員証と運転免許証を提示すると割引などのサービスが受けられます。協賛店は県内23市町すべてにあり、一覧表は県内各地の交通安全協会に配布しています。

会員は、新たに運転免許証を取得したときや運転免許の更新手続きをしたときに加入できます。(年会費500円)

子どもに関する相談電話のお知らせ

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」
—いじめの問題、不登校、その他の教育相談—
くろうなくしな
0120-967947
(フリーダイヤル)
教育委員会学校教育課

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」
—虐待、養護などの通報・相談—
0120-928471
(フリーダイヤル)
家庭児童相談室

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」
—24時間電話相談（全国統一ダイヤル）—
なやみ言おう
0570-078310
※PHS、IP電話からはつながりません
長崎県教育委員会

四季ゆたか
きらめく雲仙
ゆめみらい

雲仙市

ふるさと健康レシピ

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

いわし 鰯のバタバタ

忙しい時でも、短い時間でバタバタとできるので、この名がついたそうです

《材料(4人分)》

鰯	中4尾
大根	150~200g
小ねぎ	少々
新しょうが	1片

〇調味料

味噌	大さじ2
酢	大さじ2
砂糖	大さじ2

《作り方》

- ① 鰯(イワシ)は手開きにして、皮を取り、2~3cmの大きさに切る。
- ② 大根は、鬼おろし器ですりおろす。(鬼おろし器がない場合は、普通のおろし器ですりおろし、汁気を切る。または、千切りでも可)
- ③ 調味料を混ぜ、酢味噌を作る。
- ④ ③にしょうがのすりおろしを加えたものと①と②を和え、最後に小ねぎを散らす。



鰯のバタバタ

鰯(イワシ)には、頭の働きをよくする『DHA』や血液をサラサラにする『EPA』が豊富に含まれています。

しもつき 霜月 旬彩雲仙 しゅんさいうんぜん



『ダリア咲き』と呼ばれる品種

【ガーベラ】

春と秋にピークを迎えるガーベラ。その中でも秋のガーベラは特に花がきれい。

ピンクや赤、黄色といった定番の色のほか、言葉では表現できない上品な桃色のもの。花びらがパッと開いた定番の形や『ダリア咲き』と呼ばれる、花びらが幾重にも重なったもの。一言でガーベラといっても、その色や形はさまざまです。

花束はもちろん、一輪挿しでもそのかわいらしさは、人をニコッとさせてくれるパワーを持っています。



生産者の立石さん夫妻
(国見町)

虹のあとさき 編集後記

▼すっかり秋の気配が迎りを包んでいます。今年、残暑は厳しく、つい先日までは真夏日を記録するほど。長崎では、9月の平均気温が過去最高を更新したそうです。しかしながら、「秋の日はつるべ落とし」というように、日没の時間は確実に早くなり、夕暮の光が窓から差し込みます。

この季節、真っ赤に熟した果実のような太陽が、山々の間や水平線に沈んでいく様には、思わず見とれてしまいます。また、秋は実りの季節。こつを垂れた稲穂が刈り取られ、各地で自然の恵みに感謝するお祭りが開かれます。市内各地で収穫された新米を、山の幸・海の幸とともにいただく。最高のぜいたくです。炊き立てのご飯の香り、みんなでおにぎりをほおばるときの喜び、日本人として生まれたことに感謝する瞬間です。あと、気持ちをリフレッシュ・シンドローム…

▼1年間の育児休暇を経て、今号から再び広報紙編集を担当させていただくことになりました。何もかもが久しぶりで、1年間のプランクがずしり…。大きな不安の中、職場のみなさんの「おかえり」という言に救われました。感謝。この1年、初めての経験をたくさんしました。アノ壮絶な痛みと過ごした2日間や我が子と対面したときのアノ感動、睡魔との格闘やパニックになつて子どもと一緒に泣いた日々。そして、それ以上にこんなに人を愛おしく思う気持ち…。無事に産まれてきてくれた子どもに、そして両親に、改めて感謝。久々の取材。「あら！戻ってきたとね」。また楽しい広報紙作ってね。そう笑顔で言うくださった市民のみなさんに感謝。編集後記2人とも、感謝。つてかぶります。との私の一言に得意の聞こえなフリをきめている也さん。結婚を間近に控えながら、夜や休日の取材に「俺が行くよ」と気軽に言うてくださるその優しい心使いに「感謝、感謝」です。

奈

也