

広報

# うんぜん

6

2008

vol.32

特集 2~7ページ

## 子育てサポートセンター

16~18ページ ふるさと雲仙市を応援してください

32ページ 健診が変わります

岩戸神社での瑞宝太鼓による演奏  
(雲仙モーモーフェスティバルインみずほ)



# 共に育ち、 支えあう 地域を めざして



## 【特集】

# 子育てサポートセンター

事業開始から1年以上が経過し、活動の環も広がりにつつある「雲仙市子育てサポートセンター」今回は、その詳しい内容や実際に利用した人の声などを紹介したいと思います。

## 育児を応援します

雲仙市子育てサポートセンターとは、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育ての手伝いをしたい人（協力会員）が、お互いに助けたり、助けられたりして、育児の相互援助活動を行う事業です。（対象年齢：6カ月児～小学生）

子育てサポートセンターを利用するには、まず会員登録が必要です。入会金、年会費は一切不要ですが、所定の研修を受ける必要があります。会員には次の3種類があります。

### 〈依頼会員〉

市内在住または市内に勤務している人で、子育てをしている人

### 〈協力会員〉

市内に在住している人で、自宅で子どもを預かることができる人や保育に熱意を持ち、社会参加してみたいと思っている人

### 〈両方会員〉

依頼会員と協力会員の両方を兼ねる人

## こんなときに利用できます

- 保育所、幼稚園の登園前に預かったり、送ったりして欲しい
- 保育所、幼稚園に迎えにいたり、帰宅後に預かって欲しい
- 学校、学童保育から帰宅後に預かって欲しい
- 子どもが病気（軽度）の時に預かって欲しい
- 保育所、学校などが休みの時に預かって欲しい
- 保護者などが病気や急用の時に預かって欲しい
- 保護者などが短時間・臨時的就労がある場合に預かって欲しい

(注1)子どもを預かる場合は、原則として協力会員の自宅となります。また、子どもが病気の場合には、双方同意の上で、依頼会員の自宅で預かることもできます。

(注2)援助活動の時間は、原則として午前6時から午後10時までとなります。

(注3)調整が難しい場合もあるため、依頼の申し込みは早めをお願いします。

## 利用時間と利用料金

利用時間	利用料金
月～金曜日の午前7時～午後8時 ※ただし、祝日と年末年始（12/28～1/3）を除く	1時間 600円
上記以外の時間帯または軽度の病児保育	1時間 700円

- ・最初の1時間までは、それに満たない場合も1時間とみなします。
- ・複数の子どもを預かる場合、2人目以降は利用料金の半額となります。（ただし、基本は1対1の保育です）

## 現在までの状況

### 【登録会員数】

依頼会員…46人、協力会員…40人（うち、両方会員…5人）

### 【援助活動実績】

- 保育園などへの送迎を伴う一時預かり…19件
- 保育園などへの送迎を伴わない一時預かり…11件

# 入会からサポート利用までの流れ

## 《依頼会員》



### 入会

入会するために、会員養成講座を受講します。右の会員養成講座の内、①・③の受講が必須となります。

講座受講後、入会となり、会員証を発行します。

### 援助依頼申込

サポートセンターに援助依頼の電話をします。



### 事前打ち合わせ

事前に十分な打ち合わせを行います。(同じ協力会員に依頼する場合、2回目以降は電話でも可)

### サポートの実施

依頼内容に沿ってサポートを受けます。

### 報酬の支払い

決められた報酬、実費などを直接協力会員へ支払います。

## 《子育てサポートセンター》



### 会員養成講座

〔講座内容〕

- ①オリエンテーション、保育に関する講話
- ②救急法
- ③会員同士の交流会

### 援助依頼の調整

依頼内容に合った協力会員に連絡し、援助が可能かどうか確認。協力会員が決まったら、依頼会員に連絡します。



### 立会い

最初の打ち合わせには、センター職員が立会い、時間調整なども行います。



### 活動報告書の受領

各協力会員から提出された活動報告書を取りまとめます。

## 《協力会員》



### 入会

入会するために、会員養成講座を受講します。左の会員養成講座すべての受講が必須となります。

講座受講後、入会となり、会員証を発行します。

### 援助依頼打診

サポートセンターから援助依頼の打診を受け、可能かどうかを回答します。



### 事前打ち合わせ

事前に十分な打ち合わせを行います。(同じ依頼会員から依頼を受ける場合、2回目以降は電話でも可)

### サポートの実施

依頼内容に沿ってサポートを実施します。

### 報酬の受け取り

依頼会員から直接報酬などを受け取り、活動報告書に確認印をもらいます。

### 活動報告書の提出

1カ月分の活動報告書をまとめ、翌月の10日までに提出します。

問い合わせ 雲仙市子育てサポートセンター (☎36-3306) 福祉課児童家庭班 (☎36-2500)

# 多くの人たちにこの制度を知ってもらいたい

子育てサポートセンターに登録し、実際に利用している会員の皆さんに、利用してみた感想などについて座談会をひらいていただきます。皆さんのお話から、子育てにとつて、家族や地域の協力がいかに大切であるかが分かりました。

山口さん  
(協力会員)

私は協力会員として登録していますが、この子育てサポートという制度は、本当にいい制度だなと思いました。しかし、なかなか利用者が増えていないと聞いて、内容などが皆さんにちゃんと伝わっていないのかなと思っています。これからは、いろいろと考えながら活動を推進していきたいです。

大石さん  
(協力会員)

私も以前は、ずっと仕事をしていました。主人の母が近くに住んでいた。子育てに協力してもらいました。今は、核家族の人が増えてなかなか大変だと思いますが、

草野さん  
(両方会員)

みなさんがこういうサポートを大いに利用して、お母さんたちにもゆとりができればいいのではないのでしょうか。

酒井さん  
(依頼会員)

私は、両方（依頼・協力）会員として登録していますが、今はまだ自分の子どもが1歳半になっただけなので、依頼会員としてお世話になっていません。最近、ほかの人の子どもを預かるのも勉強になるかなと思えるようになって、ゆくゆくは協力会員として貢献したいと思います。

草野さん

これはぜひ利用したいと思つて登録しました。以前は、職場に子どもを連れていくこともありましたが、どうしても気兼ねする部分がありました。子育てサポートセンターを利用するときも、最初は少し不安でしたが、預けてみると、子どもが協会の大石さんになつてとても助かりました。おかげで、急な仕事が入っても、あまり慌てなくなりしました。

私もとても助かりました。農家なので、忙しいときに仕事しながら子育てとなると、子どもを叱ることが多くなつてしまいます。そんなときに、ちょっと預かってくれる人がいると、お互いにイライラしなくて済むので、子どもにとつてもいい環

大石さん

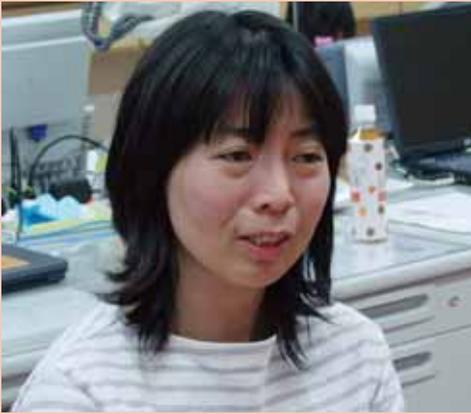
境だと思っています。普段は家族が少ないので、1人で夕食を食べることが多かったのですが、依頼会員の子どもを預かって一緒に食べるととても楽しいです。主人も喜んでいきます。

山口さん

私は依頼会員の子どもをお迎えに行つて、泣かれたりしたことがありません。どうしても最初は慣れてくれません。そういうときは、列車や猫などを一緒に見に行つたりします。しばらくの間でも、子どもと触れ合っているのは、楽しいです。それでも、お母さんじゃないので、これでもいいのかなと思うこともあります。事前打ち合わせでいろいろと教えてもらっています。

草野さん

うちでは、家族も「便



いつでもどうぞ  
 と言ってもらえる  
 子どもも  
 喜んでいます

酒井由美さん  
 (依頼会員)

酒井さん

利なものができたね」と  
 言って喜んでいきます。お  
 じいちゃんやおばあちゃ  
 んも、農作業などで忙し  
 くて子守りできないこと  
 が多いので、助かってい  
 ます。

子どもが生まれて、仕  
 事を再開してからは、大  
 変でした。主人の母にと  
 きどき手伝いにきてもら  
 っていました。が、わざわ  
 ざ来てもらうのが気の毒  
 に思うことが多かったの



安心して  
 預けられる  
 場所があるのは  
 心強い

草野綾子さん  
 (両方会員)

草野さん

で、主人も子育てサポ  
 ーの利用に関しては、抵  
 抗がなかったようです。

急な用事などで、今す  
 ぐ子どもを預けたいとき  
 に、困ることがあります。  
 5月の連休のときには、  
 農繁期なのに事前に依頼  
 をしていませんでした。休  
 日にそう思いました。休  
 日や夜間など、センター  
 が休みのときに困ること  
 があります。

私たちも、連絡をもら

山口さん

私たちも、連絡をもら



子どもと  
 お話ししながら  
 食事できるのが  
 嬉しい

大石スギヨさん  
 (協力会員)

酒井さん

えれば、休日や夜間でも  
 預かることはできます。

しかし、連絡がつかない  
 とお手伝いすることがで  
 きませんので、直接連絡  
 できる方法も考えていた  
 だけばと思います。

依頼会員としても、ど  
 うしても急に預かっても  
 らいたいときもあるので、  
 直接依頼ができるように  
 なればいいと思います。

近所に預かってくれると  
 いう人もいらっしやいま



少しの間でも  
 子どもと  
 触れ合えるのが  
 楽しい

山口ツトミさん  
 (協力会員)

山口さん

すが、それに甘えていい  
 のか悩みます。

昔は、近所の人に預か  
 ってもらおうということが  
 ありました。私も子ども  
 が小さい頃に、近所に預  
 けて病院に家族の看病に  
 行きました。やっぱり、  
 子育てはみんなで助け合  
 いながらするものだと思  
 います。子育てサポート  
 センターでも隣のおばち  
 ゃんでもいいから、助け  
 てもらおうことが大切です。

# 頑張りすぎないこと 子育てにも ほどほどが大切

長崎ウエスレヤン大学  
現代社会学部 地域づくり学科 准教授

## 入江詩子さん



本来、家族内での支え合いや地域での支え合いがうまく機能していれば、子育て支援を含めた福祉の必要性は小さくて済むのではないでしょう。言い換えると、良いコミュニティを築くことができ、現在「福祉」と呼ばれているものの多くはカバーできると思います。ところが最近では、このコミュニティをとることで、コミニケーションが増えています。特に子育てにおいてはコミュニケーションが必要で、家族や周囲の人の協力がとても重要なのですが、「自分ですべて完璧にこなさなければならぬ」と思っている親が多いように思います。これは、これまでの教育にも一因があるのでしょうか、子育てにおいて「完璧」なんてありませんし、一人で子育てすることは不可能です。子どもたちにとっても、親以外の大人と触れ合う機会を持つことはとても重要です。地域の人を含めていろいろな人と出会うということが、子どもたちの成長に大きな影響を与えます。

また、地域における大人のあり方が変わってきていることも感じます。昔は、自分の利益にならなくても、地域のために踏ん張っている大人が多かったように思います。大人がちゃんと「大人」していた時代です。そして、子どものころに地域で活動した経験を持つ大人がいることで、地域のつながりが強くなっています。「大人のあり方」で「地域のあり方」はずいぶん変わっていくものだと思います。コミュニティのつながりが理想的な形で機能していけば、子育てサポートセンターという形での手助けは、ほんとに必要な最小限で済むのだと思います。本来は、子育てサポートセンターと同じような活動を地域に根付かせることが重要で、大きな課題となるべきところではないかと、生活スタイルや子どもを取り巻く環境が複雑多様化していく中で、若い母親や父親の精神面でのサポートや諸問題の解決などといった面で子育てサポートセンターが果たす役割はとても重要になってきます。子育てをサポートするとはいえ、やはり「命」を預かるということですから、ささいなことでもそこで生じた問題を解決していくことが必要です。さらに、子育てサ

**PROFILE** いりえ・ともこ  
2007年から長崎ウエスレヤン大学現代社会学部地域づくり学科准教授。研究分野は、児童福祉および地域における人材育成のあり方。雲仙市子育てサポートセンターの第1回・第2回会員養成講座でも講師を務める。

ポートセンターの活動や利用する人たちに対する周囲の人の理解と協力も重要となってきます。家族の力で自立することが一番ですが、その自立の力を削がないような地域のサポートが必要な時代であり、サービスの利用や制度改正を含めて考えていくことが必要ではないでしょうか。つまり、家族と地域と子育てサポートセンターのような第三者機関が、お互いの立場を理解し、バランスを保ちながら「子育て」に関わっていくことが、今後さらに重要になってくるのだと思います。

子育て

## お宝用品紹介

家庭で使わなくなった「子育て用品」を募集します。子どもが小さいうちは、ちょっとした間しか使わない「モノ」がありませんか。そんな家庭で行き場を失くした「お宝」を、必要としている人に譲ってもらえませんか。

子育てサポートセンターでは、その仲介役を行う準備を進めています。心当たりのある人は、センターまでご連絡ください。

## 子育てサポート メール便



子育てサポートセンターに登録した会員の皆さんの携帯電話やパソコンに、電子メールで子育てに関する情報を発信します。

また、電話や直接では話しにくいことも、メールでご連絡ください。相談や苦情、なんでも結構です。ぜひ、ご利用ください。

## 子育てサロン 「ひだまり」



子育てサポートセンターでは、5歳までの乳幼児とその保護者や妊婦さんなどが自由に集えて遊ぶことができる“憩いの場所”を開設します。子育て支援マネージャーが駐在し、子育てに関する簡単なアドバイスや相談も行います。気軽にお越しください。

【6月の開催予定】

日時…6月10日（火）、24日（火）

午前10時～午後3時

場所…愛野保健福祉センター2階

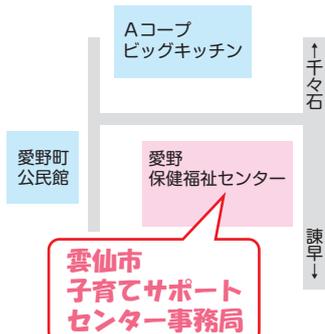
雲仙市

子育てサポートセンター

雲仙市愛野町乙493-6

Tel.0957-36-3306

kososapo@city.unzen.nagasaki.jp



子育てサポートセンター Q&A

### Q リフレッシュに使ってもいいの？

**A もちろん、構いません。**

子育て中とはいえ、お母さんだって自由な時間が欲しいものです。美容院やマッサージ、同窓会など、リフレッシュのためにも大いに利用してください。

### Q 依頼したときに、断られることもあるの？

**A 場合によっては、お断りすることもあります。**

急な依頼の場合や感染・伝染性の病後児の場合、子どもを預かってくれる協力会員がいなくて、お断りすることがあります。

また、協力会員を1人に限定すると、その人の都合によって依頼を受けられない場合がありますので、できるだけ多くの協力会員と事前打ち合わせをすることをお勧めします。

### Q 協力会員の都合でキャンセルしたら、キャンセル料は発生するの？

**A 発生しません。**

ただし、依頼者と子育てサポートセンター（以下、センター）への連絡は、必ず行ってください。

### Q 子どもを預かってくれる人は、必ず同じ町内の人になるの？

**A できるだけ近くの人を紹介します。**

同じ町内にお住いの協力会員を紹介することがほとんどですが、見つからない場合には、隣の町などできるだけ近くの人を紹介します。また、仕事などの関係で、別の町の協力会員に依頼するケースもあります。依頼会員の希望に添えるような事前打ち合わせを勧めています。

### Q 事前打ち合わせは、必ずしなければいけないの？

**A 必ず行っていただきます。**

会員同士、初めて顔を合わせるのが事前打ち合わせです。顔も知らない人に子どもを預けたり、顔も知らない子どもを預かったりすることはできません。事前打ち合わせには、センターの職員が立会い、時間調整なども行います。

### Q 一度事前打ち合わせした協力会員に依頼する時、再度打ち合わせしなければいけないの？

**A 打ち合わせの必要はありません。**

二度目の依頼からは、電話で打ち合わせさせていただきます。ただし、依頼は必ずセンターを通してください。



# ジュニアスポーツ大会

5月3日～4日

## 柔道

小学生団体

- 優勝 大村錬成会 A
- 準優勝 轟和柔会 A
- 第3位 **千々石柔盛会**
- // 南有馬少年柔道部

中学生団体

- 優勝 大村錬成会
- 準優勝 小長井中学校 A
- 第3位 **吾妻中学校**
- // 高来中学校

## ミニバスケットボール

男子

- 優勝 島原第一小
- 準優勝 **愛野小**
- 第3位 **小浜小**

女子

- 優勝 **鶴田小 (吾妻)**
- 準優勝 深江小
- 第3位 **小浜・富津小 (連合)**

## 卓球

男子シングルス

- 優勝 **平野兎生 (平野クラブ)**
- 準優勝 高浜良啓
- 第3位 田川翔太郎
- // 一ノ瀬徹

女子シングルス

- 優勝 山本千尋
- 準優勝 山口優美
- 第3位 **金子茉那美 (小浜中)**
- // 川口奈々子

## ソフトテニス

男子団体

- 優勝 **国見中**
- 準優勝 **千々石中**
- 第3位 **吾妻中**

女子団体

- 優勝 **国見中**
- 準優勝 **千々石中**
- 第3位 **瑞穂中**

男子ダブルス

- 優勝 **吉川・吉田 (国見中)**
- 準優勝 **植木・幸田 (吾妻中)**
- 第3位 **松本・坂本 (国見中)**
- // **渡辺・佐用 (国見中)**

女子ダブルス

- 優勝 **高橋・伴 (吾妻中)**
- 準優勝 **西田・野田 (国見中)**
- 第3位 **松本・村里 (国見中)**
- // **松村・山下 (国見中)**

## ソフトボール

- 優勝 **鶴田クラブ (吾妻)**
- 準優勝 森山西少年ソフトボールクラブ
- 第3位 **愛野暁**
- // **大塚クラブ (吾妻)**

(敬称略、太字は市内入賞者) バレー





## 第3回

# 雲仙市

### バレーボール

中学生男子

優勝 **南串中**  
準優勝 **国見中**  
第3位 **瑞穂中**  
// 有明中

中学生女子

優勝 **小浜中**  
準優勝 **国見中**  
第3位 **千々石中**  
// **瑞穂中**

小学生男子

優勝 **大塚** (吾妻)  
準優勝 **浦岡** (南串山)  
第3位 **仙水** (瑞穂)  
// 大塔

小学生女子A

優勝 **八斗木** (国見)  
準優勝 新切  
第3位 **大塚** (吾妻)  
// **西郷** (瑞穂)

小学生女子B

優勝 **木指** (小浜)  
準優勝 **千々石木場**  
第3位 **くわづる** (南串山)  
// **土黒** (国見)

### 軟式野球

優勝 小長井中  
準優勝 **愛野中**  
第3位 **小浜中**  
// 有明中

### 剣道

小学生団体 (低学年)

優勝 **愛野少年剣道部**  
準優勝 真津山少年剣道会  
第3位 橘道場  
// 西里少年剣道会

小学生団体 (高学年)

優勝 志道館 光永道場  
準優勝 長崎東剣聖会  
第3位 橘道場  
// 翔雄館

中学生団体

優勝 長崎東剣聖会  
準優勝 橘道場  
第3位 **愛野少年剣道部**  
// 大村中

小学生個人 (低学年)

優勝 松竹祝詞  
準優勝 **石丸将平** (愛野)  
第3位 **山本純希** (愛野)  
// 山崎萌哉

小学生個人 (高学年)

優勝 中石竜聖  
準優勝 吉田樹  
第3位 **浦健人** (愛野)  
// 大石佳慶

中学生個人

優勝 徳永剛志  
準優勝 浅井郁哉  
第3位 平正太郎  
// 川良拓



### 雲仙市農業委員会委員の選任

## 委員に大山孝義さん

任期満了により4月22日をもって、前田義昭さん（国見町）が長崎県南農業共済組合推薦の市農業委員会委員を退任。それに伴い、同組合推薦により4月23日付けで大山孝義さん（瑞穂町）が市農業委員に選任されました。辞令は4月23日に市長から手渡されました。



市長から辞令を受ける大山さん

「第31回長崎県少年剣道錬成大会」が、4月27日に森山スポーツ交流館で行われ、熱戦が繰り広げられました。団体戦上位入賞チームは、7月29日～30日に日本武道館で開かれる「第43回全日本少年剣道錬成大会」に長崎県代表として出場することになりました。主な結果は次のとおりです。

#### 【団体戦】

小学生の部 準優勝 小浜少年剣道部  
ベスト16 神代眞古館  
中学生の部 3位 小浜少年剣道部  
ベスト8 神代眞古館  
(以上、全国大会へ)

#### 【個人戦】

中学生の部 男子3位 藤本一騎（小浜中3年）  
女子3位 山本杏里（国見中1年）

選手たちは、あこがれの日本武道館ですばらしい試合ができるように、今まで以上に厳しい稽古を毎日続けています。

みなさん、応援をよろしくお願いいたします。



ぜったいに負けるもんか！！

いじめ防止・根絶を呼びかけるため、県PTA連合会などが主催する「第1回AIUいじめ防止標語コンテスト」において、南串第二小学校5年生、渡部あすかさんの作品「いやだよね ひとりぼっちは 君だって」が最優秀賞を受賞しました。

渡部さんの作品はいじめがなくなるよう願いが込められた作品で、全国の小・中学校から61,994点の応募があった中から、小学校の部で最優秀賞に選ばれました。



いじめがなくなりますように

## 南串第二小の渡部あすかさんに最優秀賞

### 第1回AIUいじめ防止標語コンテスト

雲仙市公立学校等施設整備計画に基づき、平成19年度中に千々石第二小学校と愛野中学校の耐震補強工事を施工しました。

耐震補強工事が必要な施設については、今後も計画的に工事を行っていきます。



千々石第二小学校の様子

### 耐震補強工事

## 市内2つの小中学校の耐震補強工事を施工



雲仙中学校の統合に伴う整備

「道前バス停」と「横断歩道」の整備



▲道前バス停

▼横断歩道



雲仙中学校と小浜中学校の統合に伴い、通学路である「道前バス停」と「横断歩道」が、国土交通省および雲仙警察署により整備されました。

町	学校名	「教育週間」期間
国見	多比良小学校	6月29日(日)～7月 5日(土)
	土黒小学校	6月23日(月)～6月29日(日)
	八斗木小学校	5月22日(木)～5月28日(水) 実施済
	神代小学校	6月22日(日)～6月28日(土)
	国見中学校	6月13日(金)～6月19日(木)
瑞穂	西郷小学校	6月23日(月)～6月29日(日)
	岩戸小学校	6月10日(火)～6月16日(月)
	大正小学校	6月23日(月)～6月29日(日)
	瑞穂中学校	7月10日(木)～7月16日(水)
吾妻	川床小学校	6月16日(月)～6月22日(日)
	大塚小学校	6月25日(水)～7月 1日(火)
	鶴田小学校	7月 1日(火)～7月 7日(月)
	吾妻中学校	6月23日(月)～6月29日(日)
愛野	愛野小学校	6月22日(日)～6月28日(土)
	愛野中学校	7月 3日(木)～7月 9日(水)
千々石	千々石第一小学校	6月30日(月)～7月 6日(日)
	千々石第二小学校	6月16日(月)～6月22日(日)
	千々石中学校	6月30日(月)～7月 6日(日)
小浜	小浜小学校	6月20日(金)～6月28日(土)
	雲仙小学校	6月25日(水)～7月 1日(火)
	富津小学校	7月 1日(火)～7月 7日(月)
	木指小学校	6月23日(月)～6月29日(日)
	北串小学校	6月23日(月)～6月29日(日)
	小浜中学校	7月 1日(火)～7月 7日(月)
	北串中学校	7月 4日(金)～7月10日(木)
南串山	南串第一小学校	6月25日(水)～7月 1日(火)
	南串第二小学校	6月27日(金)～7月 6日(日)
	南串中学校	7月 1日(火)～7月 7日(月)

保護者や地域住民の人たちが学校を訪れ、授業を参観したり子どもたちと交流をしたり、さらには教師との懇談の場を持つたりすることで、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的として、各学校で5月～7月のうちの1週間を「雲仙市子どもの心を見つめる」教育週間として位置づけています。

実施期間については、各学校の実情に応じて次のとおり設定しています。

市内各小・中学校から地域の各家庭へ案内状を配布しますので、この機会にぜひ学校へ足を運んでください。

地域の子どもを  
地域ではぐくみましょう



学校へ足を運んでみませんか

平成20年度「雲仙市子どもの心を見つめる」教育週間

# メタボ解消！

市長が動く、まちが変わる、みんなで変える。／第21回 移動市長室

今年から始まった、「特定健康診査」・「特定保健指導」。全国でも4番目に高いとされる長崎県の老人医療費、その中でも県内で9番目に高い雲仙市。増え続ける医療費は、市民負担だけでなく、雲仙市財政にも影響します。市民の健診受診率や指導実施率なども国から設定され、今後いかに新制度を定着させ、市民の健康増進を図り、医療費を減少させるか。

4月21日に吾妻町ふるさと会館で開かれた移動市長室。今回は、国保ヘルスアップ教室の受講生や地域で独自に健康づくりに取り組んでいる11人が参加し市長と意見を交わしました。

▼市長 メタボ解消というのは、私自身が、念頭に置かなければならないというような体型をしています。新しい特定健診制度も始まり、市民の健康増進と医療費の縮減も目指さなければなりません。

行政が行うべきこと、それから皆様にもお願いしたいことなどを含めて、どういうふうにするかを健康で、幸せを感じられる雲仙市になれるものかという事について意見交換をお願いします。

▼事務局 特定健診・保健指導が始まりますが、生活習慣病の人やその予備群を減らし、医療費の適正化を計っていくという事で、雲仙市国保としては、40歳以上から74歳の国民健康保険加入者を対象として7月から実施します。制度改正の要因として、次の3つがあります。

- 1・増え続ける医療費
- 2・医療費の多くを占めるの

が生活習慣病

3・メタボリックシンドロームの予防と解消で生活習慣病の効果的な予防

市国保の医療費は、平成15年度は104億円だったのが、平成18年度には110億円と3年間で6億円も増加しています。医療費の内訳の4分の1を占めるのが生活習慣病で、その原因がメタボリックシンドロームという事が分かってきました。

▼保健師 メタボリックは「代謝謝」、シンドロームは「症候群」という意味です。原因は、過食、運動不足、不規則な生活習慣の積み重ねで、内臓に脂肪が貯まり内臓脂肪肥満になり動脈硬化の危険度が上昇し、心筋梗塞などを招きます。

健診は、まず腹囲を基準に、男性が85cm以上、女性が90cm以上。次に、血液・血圧・血糖値検査があります。2項目以上該当したら、メタボリックシンド

ロームとなります。

今までの基本健診「病気の早期発見・早期治療」から、今回から「生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドローム及びその予備群の人を抽出」していくことが新たな目的です。

それは特定保健指導。今までは病気ごとに事後指導をしていましたが、今回からは3段階のリスク別に応じ、健診結果から低い方は、情報提供。中程度は動機づけ支援。一番高い、メタボという人は、積極的支援を予定しています。特定健診の対象者には、加入している国民健康保険や社会保険から通知が届きますので、必ず受診してください。

雲仙市は、検査追加項目として、腎機能や痛風の検査も受けられます。受診券を6月中旬に届けますので保険証も忘れずに持って来てください。未受診者に対しては、再度健診案内を送ります。



健診の種類は、集団健診と個別健診があります。集団健診は、地区の保健センターなどで7月から始めます。個別健診は、お配りする病院一覧の中の医療機関で受診してください。

特定保健指導の対象となった人にも必ず通知し、指導の実施率45%を目標としています。

## 市民の受診率の65%が目標

▼事務局 健診の受診率が平成18年度、20%ですが今年度を45%、24年度は65%と目標としています。生活習慣病は、自覚症状が無いまま進行しますので、多くのメタボ予備群の人に関心を持たせる広報の実施も重要です。早期に自分自身の健康状態を確認し改善できるようにする制度です。現在、担当課で、既に130を超える自治会や団体での説明会を行い健診の重要性を説明しています。

▼酒井 今度の健診は、腹囲の測定があるから受診を止めたいという女性の声を聞きます。レントゲンなんかは検査結果が後から来るから受けるけど、体重測定などは避けている人が多いみたいです。

▼市長 会場で自分の結果が漏れないかと心配されるかもしれませんが、体重や検査結果やそれぞれのプライバシーが守られている健診体制があれば抵抗ないんじゃないかなと思います。

▼古賀 広報紙で、プライバシーはちゃんと守りますと一言印刷したら安心して、受診出来る事が伝わるんじゃないかなと。

▼市長 健診を敬遠するような不安材料を、1つずつ解消し、安心して受診してもらえようにしていく必要がありますね。

▼坂本 例えば、尿検査の時、女性と男性の置き場を分けたらどうでしょうか。細かい事ですけれど。

また、民間では考えられない程の受診率の低さですが、医療費高騰の原因の1つが健診の未受診だと強く訴えては。

▼平山 65%まで上げるためには、「雲仙市はやりませう」という気持ちがないといかんような気がします。

▼松尾 健診対象の年代のほとんどの方が、病院に行っているのに、健診に行かないと思

▼事務局 昨年まで治療中の人



平山 健治さん  
(ヘルスアップ教室受講生)



荒木 ミサエさん  
(ヘルスアップ教室受講生)



荒木 シゲ子さん  
(ヘルスアップ教室受講生)



酒井 八千穂さん  
(自主取組)



松尾 美代子さん  
(ヘルスアップ教室受講生)



村木 孝子さん  
(ヘルスアップ教室受講生)

は、健診は不要と言っていましたけど、今年からは治療中の人も全員受診するようになっていまして、新しい制度のお知らせが必要ですね。

▼**荒木ミ** 前は、受診されない人には何回も連絡をしていたんですね。だから受診率も良かったと思うんですよ。だから忘れる事もあるから、何とか対応しないと受診率が落ちるんじゃないかと思っています。

**集団？個別？どっちの健診を受けますか**

▼**加々良** 個別健診を充実させたらどうでしょうか。料金高めですよ、それをもう少し低く抑えていただいて。そしたら個別健診も増えるんじゃないかと。個別健診は、人数が少ないし、親切に説明もしていただけません。また受診率も上がるんじゃないでしょうか。

▼**事務局** 雲仙市の国民健康保険加入者の特定健診の対象者すべてに受診券が配布されます。75歳以上の人は後期高齢者制度から同じように受診券が配布されます。

集団健診か個別健診か、どちらかを選択してもらう形になっています。集団健診は、申し込みをいなくても受診できます。個別健診は事前の予約が必要です。料金は、特定健診は無料ですが、がん検診は1割負担です。

受診券と保険証を持って受診してください。食事制限などの細かい事はしおりを配布し、お知らせします。

▼**荒木シ** 検査結果を比べるために、健診は毎年定期的に受けられる方がいいです。

**メタボの改善方法を教えて**

▼**町田** メタボ解消には運動や食事などの改善方法をもっと広報に載せた方がいいと思います。

▼**事務局** 19年度は、広報紙でストレッチやウォーキングなどを紹介してきました。今年度も、メタボ解消の為に、生活習慣の改善方法などの広報を考えています。

市内には吾妻体育館や保健センター、リフレッシュセンターなど器具を使った運動が出来る施設もありますので、利用して頂きたい。

▼**村上** 肥満改善ヘルシー教室の後、自分達で週1回続いているので、保健師の指導をお願いします。

▼**事務局** 健康づくり教室は、講座終了後も自主的に活動出来るような目的も持っています。メタボの改善には、適度な運動が効果的であるという事は、実証済みですが、1人で続けるのは難しいので、生活習慣改善クラス適度な運動を続けられるよう健康推進員を養成し、地域の皆様と一緒に活動していきます。そのような自主グループを増や

して、それを行政が支援する事で、健康の輪を広げていくよう計画しています。

**自分の自覚が必要**

▼**町田** 自分で努力をせんばならんとなかなかですか。保健師さんとかの指導を聞いて、やっぱり自分で努力せんばメタボ解消にはならんとなかなかですかね。

▼**村木** 皆さんで集まって運動する時間が無い時でも、自分でいつでも歩ける、そういう事を学習しました。1日、8千から1万歩、歩くように維持しています。保健指導をして頂いて、自分が自覚する必要があるんですね。

▼**市長** 体重を減らすのは、個人の努力が重要なんですけど、保健師との相談やアドバイスも当然必要になってきます。行政ができることしたら、支援業務や地域におけるウォーキングコースの整備とか考えられます。

**達成した喜びを味わう**

▼**松尾** 万歩計を使うんですよ。カロリーや歩数などの結果を毎日グラフに付けて、改善していけば、ものすごく嬉しいんですよ。喜びを感じられる。絶対、間違いなく良くなるんですよ。

▼**市長** 万歩計を付けて、ご夫婦やグループで皆さんで歩く方法もありますね。

▼**松尾** 歩く途中で会うんですよ、

あつちで会う人。友達の輪を広げて楽しいです。

▼**村上** 私の場合、外で歩くというのがちょっと気が引けます。周囲が農作業をしている時に歩くのはものすごく抵抗があるんですよ。一生懸命働いているのに、私達だけ歩いていてってそんな感じですよ。室内で、友達どうしでトレーニングしてるんですけど、歩く時は小浜に行ったりして、周りは全然知らないから、頑張って歩きます。

▼**荒木ミ** 自分の健康の為に思って、頑張ってる歩いています。

▼**市長** その気持ち、よく分かります。歩きよったら、「そんなことする暇あるなら・・・」とか思われたりとか考えます。しかし、健康の為なんですけどね。

▼**平山** 歩きよればですね、もう勝手に糖尿病と思われるんですけど。逆にそう言う風にオーブンにせんばですね。

▼**古賀** やっぱまだ歩く人が少ないから私たちがものすごく珍しいって言うか。だからあまり人に会わない所で歩くんですけど、もつと歩く人が増えてくれば、理解してもらえていいんだけど。

▼**市長** 昔と比べたら、今は結構歩く人がいらっしやいますね。そうすると地域でウォーキングコースがあつたほうがいいと思います。

▼**平山** やっぱメタボの当事者にならなば、なかなか健康の有り難さも分からんんですね。誰



町田 秀昭さん  
(ヘルスアップ教室受講生)



坂本 勇さん  
(ヘルスアップ教室受講生)



加々良 梅子さん  
(ヘルスアップ教室受講生)



村上 ツネ子さん  
(健康教室受講生)



古賀 俊郎さん  
(ヘルスアップ教室受講生)



奥村市長

も病気は持っとつとつですよ。それいけん医療費がこげん高くなつてくつとですよ。やつぱり自覚ば持たんとすね、一番大事な事やつけん。今では、血圧計と万歩計が必要品になつとつとつとす。

▼松尾 「健康うんぜん21」は、凄く見やすいですね。健康に対して良く出来ています。皆さん、関心があると思います。

▼酒井 今、自分なりに考えて水泳を続けています。一、今まで出来なかつた事へチャレンジ。二に、80代になつても、続けられるもの。三に、1人でも出来るもの。次に、施設が近くにあるという事で、水泳だつたんです。雪が降つても出来るし、膝に負担が少ない。

吾妻体育館は、トレーニングルームもあり、2階は、外を歩くより膝に良いウォーキングコースも整備されています。吾妻体育館がある事は知つても、中の設備を知らなかつたんです。市内スポーツ施設の設備を見て回るのもメタボ解消の為に良いんじゃないかなと。ウォーキングはここで、水泳はここで、ハッキリと目標がつかめると思っています。

▼市長 各地に温泉もありますし、地域の施設の紹介は必要だと思つています。

▼酒井 何でも早期に見ると非常に負担が少なくて済みます。その病気に比べたら、健診

はほんの一瞬ですから、自覚症がある前に健診を受けることが大事です。

### 保健指導も45%が目標

▼酒井 自治会など百カ所以上も制度説明会をされていますが、婦人会や母子会、食改とか、女性の皆さんが集まる時に話をしておつたほうが、口コミもありますので効果があると思つています。

▼事務局 自治会の他婦人会や食生活改善推進などにも行つていきます。それからメタボリックシンドローム該当者への特定保健の指導率も45%にしないとイケません。その内容は、健診結果で、自分の健康状態を知つて、生活習慣を振り返つてもらいます。その中で1つでも生活改善の目標を立て、悪い所を改善してもらつていきます。私たち、医師や保健師、栄養士などが保健指導のスタッフとなります。役割は、必要な情報を皆さんに伝え、やる気を起こさせることです。例えばお腹の脂肪の状況を見せて、こうですよ！つてやる気を起こさせる。それと改善した生活習慣を継続する為の方法を考えます。

例えば、毎日体重や食事、歩いた歩数を記録しましょうとかです。目標を持ち、達成する事に喜びを持ち、そして次に継続と。そう言う応援団みたいな役割なんです。また、特定保健

指導を受けて健康になつた人達に健康推進員になつてもらつて、地域で定期的な運動や健康づくりの活動をしてもらう。その人達を見て、「指導ば受けて元気になつたげなけんか」自分達も特定健診・特定保健指導を受けよう、という仕組みを作ろうと考えています。それで、健診や保健指導も受ける人も多くなつて、健康に気をつける人が増えます。そして医療費が適正化になつて、最終的に、元気で長生きしてもらつと言う事を目指しています。

### 知識と意識とサポートと

▼市長 私も最初は、歩けば瘦せると思つてたんです、それで、どんなきつかつても1時間一生懸命歩いてですね、その後は、頑張つたご褒美にビール。1時間歩いたつて、消費カロリーは知れたものだつたんです。やはり、食事制限をせないかと。そういう知識が無かつたです。成功した人達の体験談も励みにして継続する事も必要です。

▼古賀 知識とその他の人の意識だと思つています。意識と言うのは運動をしたり、知識と言うのは、栄養だとかと思うんです。ヘルスアップ教室が、運動や食事を変える動機付けになりました。また、継続して健康教室みたいに、サポートしていただければ、意識も高まり、より健康維持が

出来ると思つています。

▼村木 太るのは食事の量と質と生活習慣でした。卓球をして、運動しているつもりでいたんですが、水泳などの有酸素運動じゃないと、痩せないという知識を指導を受けて分かりました。食生活改善もしていますけど、経験をしたから、何をどれだけ食べたらいいか、今、自信を持って伝えられるような気がします。

▼市長 これから先は、病気になるない為の努力をされる方々に対して、一生懸命行政も協力しますし、環境づくりも励んで参ります。ですから、自分達がやつてる事にくじけそうになつたり、悩んだりされた時は、小さい事でもけつこうです。是非相談してください。スタッフが支援します。特定健診の受診率も今の20%を65%まで持つていかなければならないように、そう言う意味では、我々も努力していかなければなりません。

皆様ともお互いに情報を共有し、協力し合つて、皆様と一体となつて頑張つて健康な雲仙市を作つてまいりたいと思つています。

(本文中敬称略)



## 求む！観光協議会事務局長

雲仙市観光協議会では、今年度から事務局長を公募します。雇用期間は原則として、7月1日から2年間。

### 【応募資格】

- ①民間企業や行政で20年以上の実務実績がある
- ②パソコンを使ってワープロや表計算などの事務ができる
- ③普通運転免許を有している
- ④協議会事務所（雲仙市吾妻町）まで通勤可能である

### 【募集期限】

6月9日（月）まで

### 【選考日】

○一次選考（書類審査） 6月10日（火）

○最終選考（面接） 6月20日（金）

詳しくは、雲仙市観光協議会事務局（市観光物産まちづくり推進本部内）までお問い合わせください。

Tel 0957-38-3226（FAX兼用）

雲仙ゴルフ場 優待券あります。

恒例となった、雲仙ゴルフ場の「優待券」配布を行います。雲仙市民の皆さんが対象で、1人1枚まで。配布は、市役所観光物産まちづくり推進本部と各総合支所産業建設課で行っています。この機会に、日本最古のパブリックコース「雲仙ゴルフ場」をぜひご利用ください。



### 1年間の無事故を祈り、雲仙山開き

雲仙の山開きが4月20日、仁田峠展望所で行われました。山開きの神事で無事故、繁栄を祈った後、「クリーン作戦」と称する仁田峠周辺の清掃作業が行われました。これから夏に向けて、避暑のために雲仙へ出かけてみませんか。



### 雲仙のまちに花があふれます

花祭UNZENのエンディングイベントが、5月11日晴天に恵まれた中で行われました。数多くの企画が行われた花祭UNZEN。この日のイベントでは、家壇（かだん）コンテストの表彰式や抽選会が行われ、たくさんの人で賑わいました。



### ハイカラさんの衣装でファッションショー

4月26日から5月6日までの11日間、（社）雲仙観光協会主催による「ハイカラさんの街」フェスタが開かれました。ゴールデンウィーク中は天候にも恵まれ、5月4日に行われたファッションショーでは、多くの観光客が非日常的な時間を楽しみました。



### 豪雨決行!諫早湾干拓ウォーキング

JR九州主催による諫早湾干拓ウォークが、5月10日に実施されました。コースは、諫早市の湯江駅から諫早湾干拓堤防道路を經由し、雲仙市観光直売所までの約10km。悪天候にもかかわらず、207人の参加があり、観光直売所も大盛況でした。

# ふるさとと雲仙市を 応援してください

拝啓 雲仙市民の皆さまへ

「ふるさと納税」がスタートしました。雲仙市にお住まいの皆さまが、ふるさとと雲仙市との懸け橋となつていただき、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを持たれた、市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親戚、友人、知人を紹介してください。市民の皆さまからのご連絡をお待ちしています。

雲仙市長 奥村 慎太郎

## 「ふるさと納税」

「ふるさと納税」は、生まれ育ったふるさとや応援したい自治体を自由を選んで贈る「寄附金」のことで、平成20年度から導入された制度です。

雲仙市においても、特色あるふるさとづくりと協働のまちづくりを進めるため、本市出身の人や本市を訪れたことがある人、興味を持つ人などから、「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という思いを「寄附金（ふるさと納税）」という形でお寄せいただきたいと思います。

## 寄附金の使いみち

皆さまから頂いた寄附金は、『雲仙市ふるさと応援基金』に積み立て、次の事業の財源として使います。

寄附の申し込みをする際に、どの事業に使うかを選びたいかを選ぶことができます。

- ① みんなでつくるまちづくりに関する事業
- ② 快適で住みよい暮らしづくりに関する事業
- ③ 笑顔いっぱい健康と福祉づくりに関する事業
- ④ 力強い産業と仕事づくりに関する事業
- ⑤ 新しい観光・交流による活力づくりに関する事業
- ⑥ 明日を担う人づくりと誇りあるふるさとづくりに関する事業
- ⑦ その他、目的達成のために市長が必要と認める事業

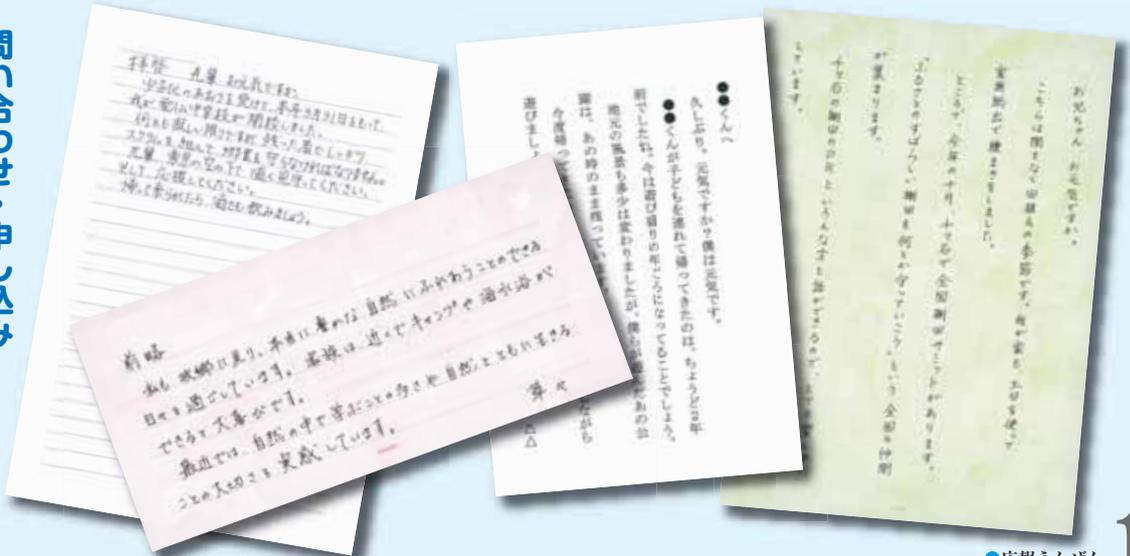
## 問い合わせ・申し込み

〒859-1107

長崎県雲仙市吾妻町牛口名714  
雲仙市役所 政策企画課 企画調整班

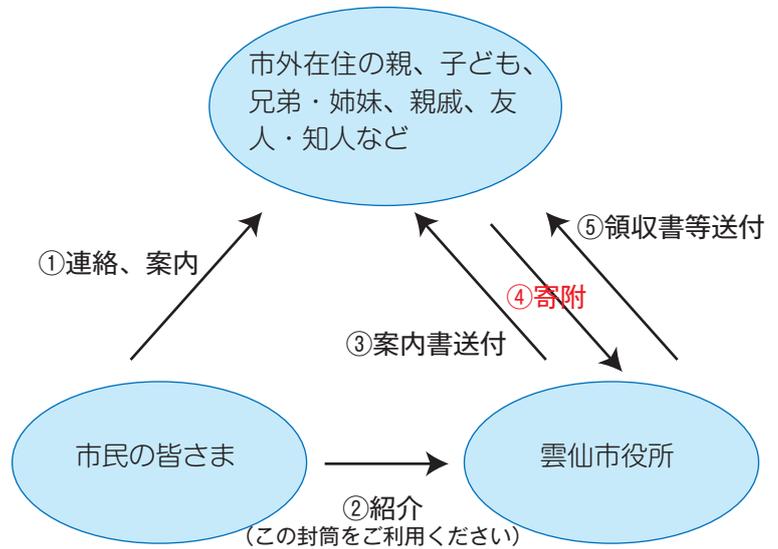
(担当 松尾・前田)

☎0957-33111



## 【この封筒の使い方】

- ① 市民の皆さまは、市外在住者に連絡を取り、ふるさと納税を紹介してください。
- ② 紹介していただける人のお名前や連絡先などを下の欄に記入し、郵送（切手不要）するか、市役所・各総合支所に持参してください。
- ③ この封書で紹介していただいた人へ、市からふるさと納税に関する案内をお送りします。
- ④ ご希望の方法により、金融機関などを通じて寄附をしてもらいます。
- ⑤ 寄附金の受領を確認後、領収書と出身町の閉町記念誌をお送りします。



### 紹介者

住 所 雲仙市 町 \_\_\_\_\_  
 氏 名 \_\_\_\_\_  
 電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

ご紹介いただける人のお名前、ご住所、ご連絡先を記入してください。

※この個人情報については、ふるさと納税制度の紹介にのみ使用し、ほかには使用いたしません。

①お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

ご連絡先 \_\_\_\_\_

②お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

ご連絡先 \_\_\_\_\_

③お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

ご連絡先 \_\_\_\_\_

裏にのりを塗って張り合わせる

(山折り③)

料金受取人払郵便

大村支店承認

1029

差出有効期限  
平成22年4月  
30日まで

(受取人)

# 雲仙市役所 政策企画課 行



(山折り⑤)

裏にのりを塗って張り合わせる

切り取り線

世帯主	住所
	雲仙市 町

(山折り②)

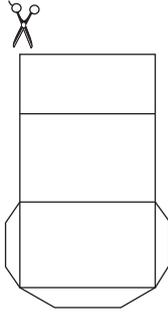
(山折り④)

裏にのりを塗って張り合わせる

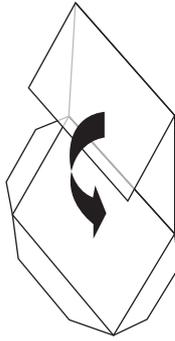
切り取り線

## 〈封筒の作り方〉

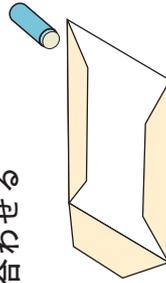
①点線に沿ってはさみで切り取る



②山折り①～⑤の順に折りたたむ



③のりしろの裏面にのりをつけ、  
貼り合わせる



市役所政策企画課または  
各総合支所市民生活課などの  
窓口へ直接お持ちいただいたも  
結構です。

(山折り①)



# 市の情報を携帯電話にメールでお届け

地域情報配信システム「ほっと@うんぜん」

## 携帯電話で情報入手

市からのお知らせや緊急連絡などを、お持ちの携帯電話やパソコンに電子メールでお届けするシステム「ほっと@うんぜん」。

携帯電話で登録しておけば、どこにいても雲仙市の最新情報を入力することができます。

受け取る情報は、「防災、防犯、行政、観光、産業・物産、教育・文化、市民生活、福祉、保険・衛生、交通・運輸」のカテゴリの中から自由に選ぶことができ、必要な情報だけを受信することができます。

携帯電話をお持ちの人は、ぜひ一度登録してください。

## 登録方法（携帯電話）

①右下にあるアドレスを直接入力するか、右下のQRコードを使って「ほっと@うんぜん」のページに接続します。

②「メールサービス登録」を選択します。

③規約が表示されますので、必ず確認してください。規約に同意する場合は、ページの下部にある「規約に同意する」を選択します。

④携帯電話のメールアドレスとパスワード、受信を希望するカテゴリを選択し、「仮登録」ボタ

ンを押します。

⑤入力したメールアドレスに仮登録が完了したメールが送信されます。本文中に記載してあるURLに接続します。

⑥本登録を行うためのページが表示されます。ここで「登録」ボタンを押すと、登録が完了します。

ほっと@うんぜん



<http://hot.city.unzen.nagasaki.jp/mail/mobile/>

※「ほっと@うんぜん」のメールサービスについては、すべて無料ですが、ホームページを閲覧したり、電子メールを受け取る際に発生する通信費用については、登録者の負担となりますのでご注意ください。

# 世界ジオパークネットワークへの加盟を目指して

島原半島ジオパーク推進協議会No.2

## ジオパークと世界遺産

「ジオパーク」は、世間に良く知られている「世界遺産」と深い関係があります。

世界遺産とは、世界中の顕著で普遍的な価値のある文化遺産・自然遺産のことで、ユネスコではこれらを人類共通の宝物として守り、次世代に伝えていくことの大切さを唱えています。

これに対しジオパークは、社会・経済の発展、教育の向上と自然環境の保護を同時に行うという新しい取り組みです。ユネスコでは、ジオパークを「世界遺産条約に新たな一面を加えるもの」と説明しています。

見栄えが良かったり、学術的に貴重なので保護してしまうというだけでなく、そこで脈々と培われてきた自然や文化を大切にしながら紹介や活用をしていくことが大切だ、ということです。



ジオパークに認定されても、ユネスコからの経済的な支援はありません。しかし、認定を受けることができれば、「ユネスコのジオパーク」ということで知名度が上がるでしょう。世界遺産は、制度ができてから30年が経ち、多くの人に知られています。ジオパークも、これから世界の人たちに知られることと思えます。

このように、ジオパーク認定によって島原半島を世界に誇れる地域にするためには、これから長い期間での取り組みが必要になります。

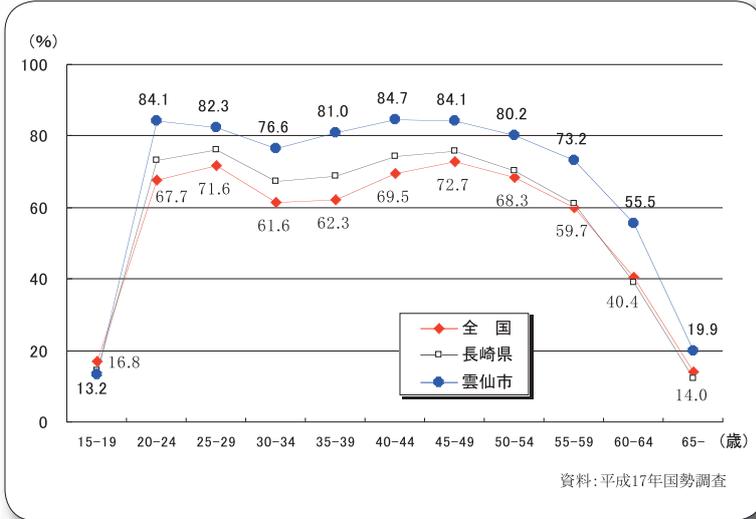
## ジオパークを目指すもの

世界ジオパークネットワークが発行している「ジオパークの指針」には、次の6つがうたわれています。

- ① 将来の世代のために地質遺産を守る
- ② 地球科学とは何か、広く社会の理解を求める
- ③ 社会、経済、文化の持続的発展を確立する
- ④ 多くの人たちの参加により、多文化の橋を架ける
- ⑤ 研究の促進
- ⑥ 相互連携などネットワークの活性化

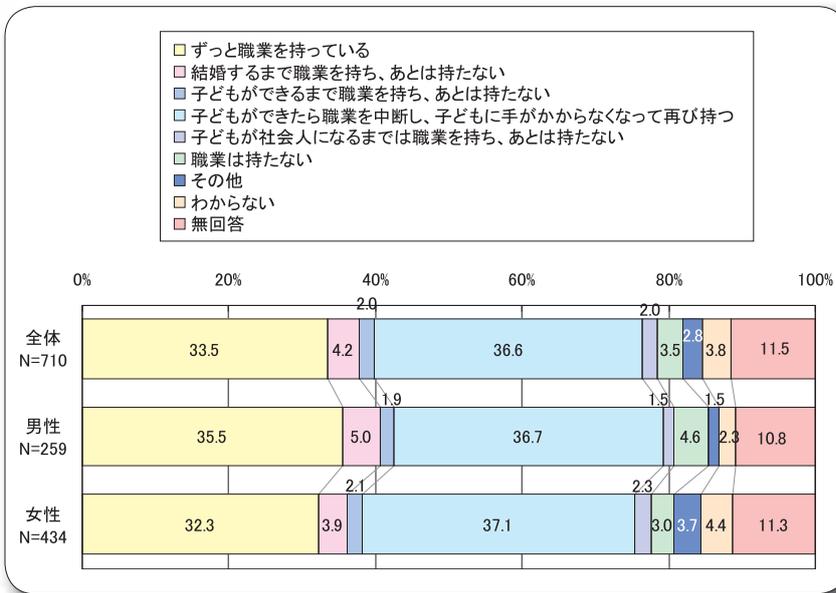
女性も男性も、自分の意思で社会に参画し、男性・女性の「らしさ」を認め合いながら、支え合い、喜びも責任も分かち合う…そんな幸せを感じられる社会を目指します。

図① 女性の年齢階層別労働力率



雲仙市の女性の労働力率を年齢階層別に折れ線グラフで見ると、いわゆる「M字カーブ」を描いていることがわかります。(図①)  
20歳代後半から30歳代前半での労働力率の低下は、結婚、出産や育児による就労率の減少を示し、40歳代での増加は、再就職などによる就労率の上昇を示していると考えられます。

図② 本市における女性の職業形態



仕事と子育ての両立支援策が充実している北欧諸国などではこのような出産・育児期の落ち込みはみられず、逆U字のカーブを描きます。  
また、本市において昨年5月〜6月に行った市民意識調査の結果でも、多くの女性が結婚または出産を契機に仕事を辞めた

経験を持っていることがわかります。(図②)  
少子高齢社会において、労働力の安定的な確保は、地域経済にとつて極めて重要なことであり、男性も女性も能力と個性を十分に発揮できる職場環境を作っていく必要があります。

# M字カーブ 理想？それとも…

6月は

### 男女雇用機会均等月間

毎年6月は「男女雇用機会均等法」の公布日（昭和60年6月1日）を記念して「男女雇用機会均等月間」と定められました。

### 男女雇用機会均等法

「男女雇用機会均等法」とは、職場における人事上の性別による差別を行ってはいけないとする法律です。具体的には募集・採用、配置・昇進・教育訓練、福利厚生、定年・解雇などにおける性別による差別を禁止しています。

制定当初は「女性であること」を理由とする差別を禁止していましたが、「男性であること」を理由とする差別についても相談が寄せられ、平成11年に男女双方に対する差別を禁止する法律へと改正されました。

さらに、平成19年4月1日にも改正され、労働者が性別により差別されることなく、かつ、働く女性が母性を尊重されつつ、その能力を十分に発揮できる雇用環境を整備することを目的として、「改正男女雇用機会均等法」が施行されました。

### 男女雇用機会均等推進

### セミナーが開かれます

テーマ

女性のプラスは

企業のプラスは

DOOポジティブ・アクション!!

日時 6月10日（火）

午後1時30分～4時

場所 セントヒル長崎 1階

「出島」（長崎市筑後町4-10）

対象 事業主、企業の人事・労務担当者など 各60名程度

参加費 無料

内容

・講演

「活力ある企業にするために：ポジティブ・アクション」

に本気で取り組むとき」

オフィス ヒューマン

代表 杉山 久美子 氏

・事例発表

「(題未定)」

させばパール・シー(株)

パールクイーン船長

赤石 茂美 氏

・説明

「ポジティブ・アクションの具

体的な取り組み方法について」

(財)21世紀職業財団長崎事務所

雇用管理アドバイザー

「パートタイム労働法の改正について」

谷口 裕子 氏

長崎労働局 雇用均等室長

堂井 康宏 氏

問い合わせ

(財)21世紀職業財団長崎事務所

☎095(827)1262

### 女性の権利110番

長崎県弁護士会では、女性に対する暴力や職場における差別など、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。

1日だけの無料相談です。この機会にぜひご相談ください。

日時 6月23日（月）

午後1時～4時

場所 長崎県弁護士会

相談方法 面接および電話相談

○面接相談の場合

事前予約が必要です。

○電話相談の場合

☎095(829)2275

(代)へおかけください。(臨時

電話のため、当日午後1時～

4時までしか通じません)

問い合わせ・予約

長崎県弁護士会

☎095(824)3903

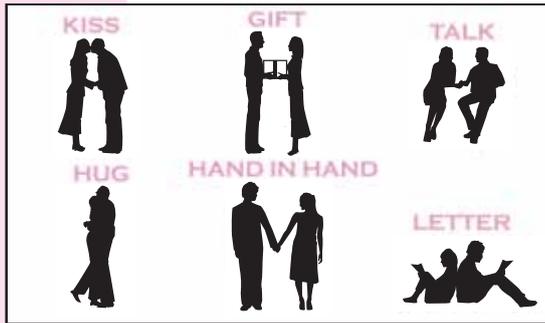
### わかちあう 仕事も家庭も喜びも

男女共同参画週間（6月23日～29日）

この機会に自分たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？



6つのアクション  
～ロマンチスト育成のためのプログラム～



「あなたに出会えたことにありがとう」「一生支えあっていこうね」…そんな気持ち、忘れてませんか。恋人や夫婦、大切なパートナーとの関係を見直し、未来につなげるには、極上のロマンスが必要。

日本ロマンチスト協会は、「6つのアクション」を提唱し、「持続可能な男女関係の創造」をお手伝いする団体です。



日本ロマンチスト協会

愛のまちから

ロマンスを

ロマンチストの聖地

雲仙市愛野町

《6つのアクション》

**KISS** (キス)

恥ずかしがらずチュッとしよう

**GIFT** (ギフト)

記念日じゃなくても贈り物しよう

**HUG** (ハグ)

ぎゅっと抱きしめよう

**HAND IN HAND**

(ハンドインハンド) 手をつなげば、気持ちもつながります

**TALK** (トーク)

ほめ上手になろう

**LETTER** (レター)

メールじゃなくて手紙で「想い」を伝えよう

聖地・愛野町

そんなロマンチストの聖地は、なんと雲仙市愛野町なのです。協会のロゴマークにあしらわれているのは、愛野町の特産品でもあるジャガイモの花。ジャガイモの花の言葉は「慈愛・情け深い」。マリリアントワネットも夜会の際に、ジャガイモの

【問い合わせ・情報提供】  
観光物産まちづくり推進課  
「ロマンチスト」係  
TEL38-3111 FAX38-3514  
suishin@city.unzen.nagasaki.jp



ジャガイモの花

市内の「ロマンス」を

愛野町に限らず、あなたの知っている市内のロマンチックな場所、言い伝え、あなた自身をロマンチックな体験などを教えてください。また、ジャガイモ料理などのジャガイモに関する情報もお待ちしています。「日本ロマンチスト協会」ブランドとして全国に紹介し、雲仙市をアピールします。

「ロマンスの日」制定記念イベント

大切なあの人に日ごろの感謝を、心を伝えたい…

ジャガイモ畑の中心で、ロマンスを叫ぶ

主催：日本ロマンチスト協会、後援：雲仙市

略して、「ジャガチュー」イベント開催決定

6月19日  
ロマンスの日

本年制定された6月19日＝「ロマンスの日」に、愛のまちのジャガイモ畑の真ん中で、ロマンスを叫んでみませんか。その様子が、テレビ長崎(KTN)『できたてGopan』の放送内で生中継されます。

「愛してるよ」「ありがとう」「結婚しよう」など…年齢、性別、住所、叫ぶ相手や内容は問いません。雲仙市からのプレゼントもあります。

■日時

6月19日(木) 午後3時～5時

■場所

雲仙市愛野町のジャガイモ畑

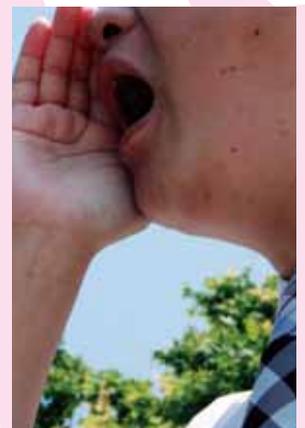
応募要領(6月13日必着)

住所、氏名、電話番号、呼びたい相手と内容を書いて、いずれかの方法で応募してください。

[郵送]〒850-8551 KTNジャガチュー係

[FAX]095-827-8186

[Eメール]gopan@ktn.co.jp



# 雲仙市の入札制度

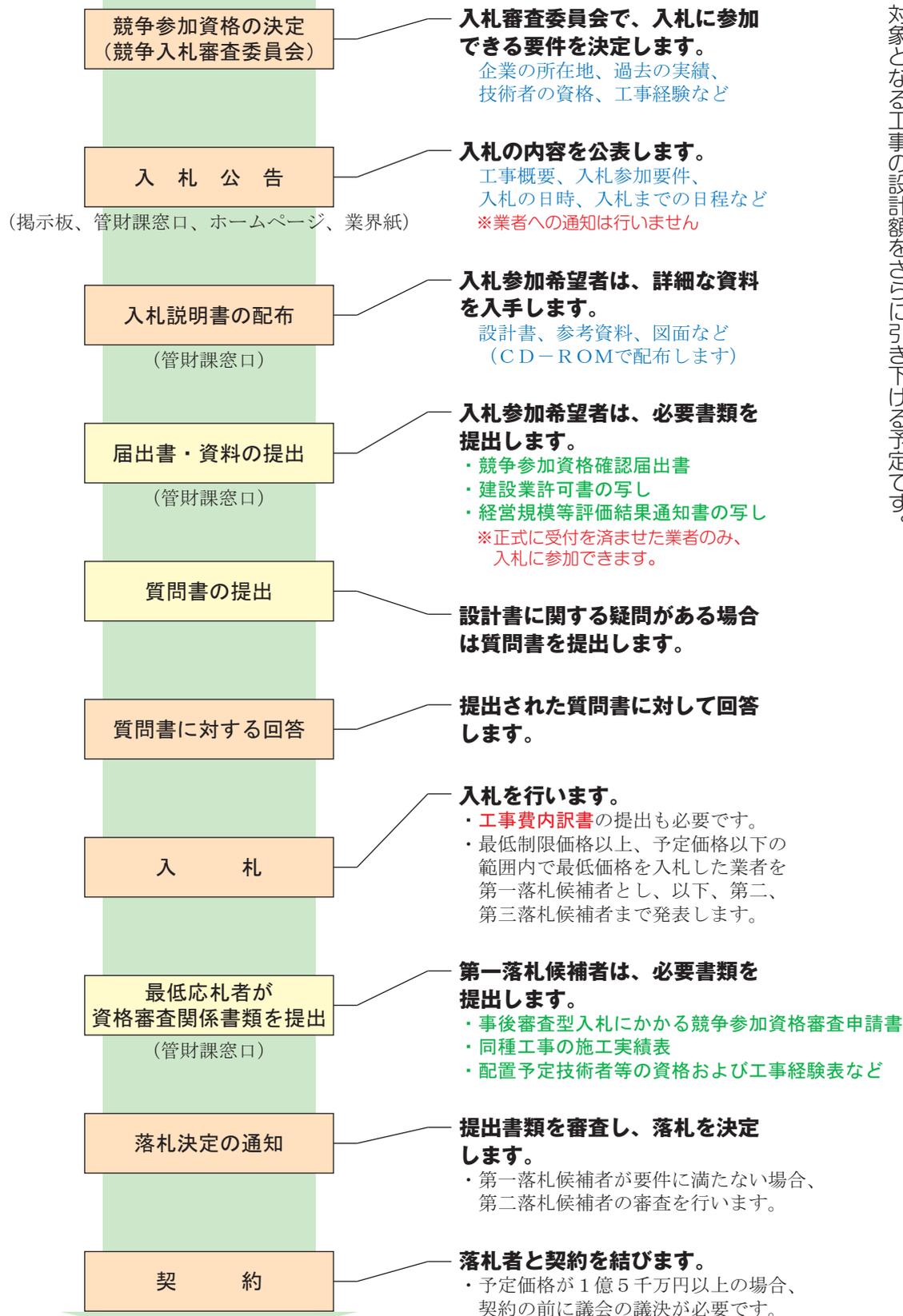
【連載 第3回】 制限付一般競争入札について

管財課

市では、平成19年度から設計額1億円以上の工事で**制限付一般競争入札**を導入し、4件の実績がありました。  
**平成20年度**には、対象を**設計額3千万円以上**の工事に引き下げ、30件以上を予定しています。  
 来年度も、対象となる工事の設計額をさらに引き下げる予定です。

## 制限付一般競争入札 契約までの流れ

■ は、市が行うもの  
 □ は、業者が行うもの



※ 詳しくは、「雲仙市建設工事一般競争入札実施要綱」「事後審査型入札公告共通事項書」をご覧ください。  
 市ホームページ (http://www.city.unzen.nagasaki.jp) でもご覧いただけます。

# まちの話題

My Town Topics

## 100 市内2人に100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー♪

元気に100歳の誕生日を迎えられた2人に、市からお祝いが贈られました。

4月4日に誕生日を迎えられた今坂ハツエさん（小浜町）には、奥村市長からお祝いが手渡されました。今坂さんは市長からのお祝いの言葉を、とてもうれしそうに聞いていらっしゃいました。

また、4月15日に誕生日を迎えられた大塚フクノさん（瑞穂町）には吉田副市長からお祝いが手渡され、「ありがとうございます！」と、感謝の気持ちを大きな声で伝えられました。



↑大塚フクノさん



↑今坂ハツエさん



↑「隊員一丸となって活動していきたい」と、力強く宣言する前車隊長

## 千々石地区青少年防犯パトロール隊 出発式 指せ安全・安心なまちづくり

4月25日千々石総合支所正面玄関において「千々石地区青少年防犯パトロール隊出発式」が行われました。「防犯パトロール隊」は、地域の子どもの安全のためには、自治体や地域をあげての防犯活動が必要であるとの認識から結成され、青色回転灯を装着した巡回車2台でパトロールを行います。

出発式には、パトロール隊の隊員4人のほか雲仙警察署長、自治会長、金子副市長ら約50人が参加しました。

## 春の全国交通安全運動 広めよう 交通安全の輪

春の全国交通安全運動が4月6日～15日の10日間実施されました。

初日には、関係者が小浜温泉湯祭りのパレードに参加し、参観者にチラシなどを配布しながら、交通安全を呼びかけました。

また、期間中は雲仙市交通安全協会の皆さんを中心として、車両パレードや飲酒運転根絶キャンペーン、高齢者宅訪問、運転者講習会などが実施されました。



↑パレードで交通安全をアピールする皆さん

## 高 愛のハタあげ大会 高く高〜く舞い上げれ

5月6日に愛のハタあげ大会（愛のまち剣舞<sup>けんぼうそう</sup>保存会主催）が行われました。

多くのハタ揚げ愛好家や親子連れでにぎわい、鮮やかで大小さまざまなハタが大空に遊んでいました。



↑ハタを上手に揚げる子どもたち

## グ 南高北部環境衛生組合 グリーンハット環境センター落成式

南高北部環境衛生組合の「硝化センター」が、新施設「グリーンハット環境センター」として生まれ変わり、落成式が4月22日に行われました。

経済性と安定性に定評のある処理方式を最高の技術で施行し、臭気対策や環境美化にも細心の配慮をした施設です。



↑緑の屋根（グリーンハットの由来です）が目印です



↑お茶を振舞った長田会長。「本当に美味しい」と市長

## 新 瑞穂茶部会青年部 茶の香りを楽しんでください！

4月17日、瑞穂茶部会青年部の皆さんが、県内で一番早く摘み取った新茶を市長へ贈呈するために、市役所を訪れました。

新茶は「さえみどり」と「おおいわせ」のブレンド茶で、他のお茶より早期に茶摘みができ、一番茶の中でも、極上茶のみ雲仙ブランドとして認定されています。

当日は、茶部会の皆さんが持参した「雲仙焼」の急須と茶碗でお茶を入れ、試飲した皆さんも舌鼓を打っていました。

## 晴 雲仙モーモーフェスティバルインみずほ2008 天にも恵まれ、過去最高の人出

5月4日に「雲仙モーモーフェスティバルインみずほ2008」が、みずほの森渓流公園を主会場に行われました。

牛乳の試飲、乳搾り体験、子牛の体重当てクイズ、ニジマスのつかみ取りなどの定番イベントのほか、岩戸神社での瑞宝太鼓、竹の子掘り体験など、みずほの森一帯をいかした企画があり、親子連れが一日楽しめる内容でした。

宮本実行委員会会長は、「来年もさらに充実したイベントにし、地域おこしにつなげていきたい」と抱負を語りました。



↑餅まきでは、アイスもまきます



↑乳搾り体験は大人気



↑ミニ牧場にて「かわいいねえ」



↑ニジマスを追いかける子どもたち



**6月4日~10日は  
歯の衛生週間です**

**油断は禁物、歯周疾患**

○歯周疾患は、単に歯だけの問題ではありません

歯周疾患とは、歯肉が腫れる「歯肉炎」と、歯と歯ぐきをつなぐ歯根膜や、歯を支えている歯槽骨まで炎症が及ぶ「歯周炎」を合わせた歯ぐきの病気の総称です。歯周疾患は、単なる歯だけのトラブルではありません。歯と歯ぐきが健康でないといわれる楽しみが減ってしまいます。さらに、胃腸障害や肩こり、頭痛、心臓や肝臓に炎症を起こすなど、全身の病気を引き起こすこともあるのです。

○中高齢期に多い歯周疾患

歯周炎になっっている人の割合は、20歳前後では4%、30歳前後で16%、40歳前後で26%と次第に増加し、50歳前後では28%に達します。

○40歳代を境に急速に歯がなくなり  
なります

一人平均の現在歯数も、20歳で29本、30歳で28本、40歳で27本と10年ではぼ1本ずつ減っていきます。50歳では24本、60歳で18本、70歳で12本となり、40歳代を境に急速に自分の歯が失われていくことがわかります。つまり、40歳代からの歯の喪失の予防は大変重要になります。

**歯周疾患予防には、検診とアフターフォローが有効です**

○歯周疾患は生活習慣病です

これまで歯周疾患は、加齢によって起こる避けられない病気であると考えられてきました。しかし最近、その原因が食事や歯磨き、疲労、喫煙などの生活習慣と密接に関わり合っていることがわかってきました。今後は、歯周疾患を予防するために、生活習慣の改善に目を向けなければなりません。

○歯を失う前に歯周疾患検診を

歯科疾患は自然に治ることがありません。自分の歯の状態を正確に把握し、それに応じた予防が必要になります。急速に歯が失われ始める40歳代では、歯周疾患検診を受診し、専門家の指導を受けることが重要です。また、検診と指導は、できる限りこまめに続けることで大きな効果を生み出します。

食卓から健康を考える **ちから**  
**ふるさとの**



**「ひじきご飯」**

うんぜん健康レシピ

〈1人分の栄養価〉 エネルギー：343kcal  
たんぱく質：9.3g  
塩 分：1.4g

材料（4人分）

- 米……………2合
- ひじき（乾）……………5g
- 鶏もも肉……………40g
- 人参……………40g
- ごぼう……………40g
- 干しいたけ……………5g
- 天ぶらかまぼこ……………1/2枚
- だし汁……………1/2カップ
- サラダ油……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- こいくち醤油……………大さじ1
- うすくち醤油……………大さじ1
- いりごま……………適量

作り方

- ① 通常の水加減で米を炊いておく。
- ② ひじきは水で戻し、水気を切る。戻した干しいたけを細く切る。鶏もも肉はこま切れ、人参は3cmぐらいの長さのせん切りにする。ごぼうをささがきにし、あくを抜いておく。
- ③ サラダ油でごぼう、鶏もも肉、干しいたけ、ひじきを炒め、天ぶらかまぼこだし汁を加えてひと煮立ちさせる。さらに、酒と醤油（こいくち・うすくち）を加え、人参を入れてひと煮立ちさせる。
- ④ ③の汁気を切り、温かいご飯とよく混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り、仕上げにいりごまをふりかける。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

6月

## 健康がいちばん!

## 乳幼児予防接種

事業名	対象者	実施日	受付時間	会場
BCG	生後3カ月～6カ月未満	17日(火)	13:30～13:50	南串山保健福祉センター
		24日(火)	13:30～13:50	吾妻保健センター
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満	11日(水)	13:30～13:50	千々石保健センター
		18日(水)	13:30～13:50	吾妻保健センター
		19日(木)	13:30～13:50	南串山保健福祉センター
		26日(木)	13:30～13:50	国見農村環境改善センター

☆生後3カ月を過ぎたら、BCGから接種しましょう。

## 母子保健事業

事業名	地区	対象者	日付	受付時間	会場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H19年6月～H20年1月生)	3日(火)	9:30～10:30	吾妻保健センター
		(午後)H20年2月生		13:30～13:45	
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H19年6月～H20年1月生)	4日(水)	9:30～10:30	小浜老人福祉センター
		(午後)H20年2月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H19年6月～H20年1月生)	5日(木)	9:30～10:30	愛野保健福祉センター
		(午後)H20年2月生		13:30～13:45	
	国見	(午前)1歳未満(H19年6月～H20年1月生)	12日(木)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター
		(午後)H20年2月生		13:30～13:45	
1歳6カ月児健康診査	国見	H18年9月～11月生	6日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	小浜・南串山	H18年10月～11月生	10日(火)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター
	瑞穂・吾妻	H18年9月～10月生	20日(金)	13:00～13:15	瑞穂町公民館
	愛野・千々石	H18年10月～11月生	25日(水)	13:00～13:15	千々石保健センター
2歳児親子歯科健康診査	瑞穂・吾妻	H17年8月～10月生	17日(火)	13:00～13:15	吾妻保健センター

☆赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

☆赤ちゃん健康相談(午後)、1歳6カ月児健康診査、2歳児親子歯科健康診査の対象者には健康づくり課から通知します。

## 献血

## 愛の献血をお願いします!

あなたの献血が、患者さんの生命を助けます。  
あなたも愛の献血に、ぜひご協力ください。

日付	時間	場所
16日(月)	9:00～11:30	雲仙市役所
	12:30～15:30	
30日(月)	9:30～13:00	国見町文化会館

☆場所・時間等が変更になる場合もあります。

## 嘱託職員保健師募集

### 健康づくり課

**雇用期間** 7月25日～11月13日  
**勤務日** 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分  
（1日8時間）

**応募資格** 保健師の免許を有する65歳未満（平成20年4月1日現在）で、通勤可能な人

**募集人員** 1人

**業務内容** 予防接種や乳幼児健診などの業務および健康づくりに関する事務

**勤務場所** 雲仙市役所健康づくり課

**報酬** 月額160,000円（通勤手当有）

### 社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

**採用方法** 面接

**申込期間** 6月2日（月）

～6月16日（月）

（郵送の場合は必着）

※面接日、場所などは後日通知します。

**申込方法** 健康づくり課、人事課、各総合支所市民生活課に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、健康づくり課、人事課または各総合支所市民生活課に提出してください。

**問** 健康づくり課 健康推進班  
(☎38-3111)

## パバママひろばへ参加しませんか

### 健康づくり課

妊婦さん（妊娠16週以降）とその家族の人、一緒に楽しく過ごしませんか！もちろん、一人での参加も大歓迎です。

**内容** マタニティストレッチ、妊娠中の歯の手入れ、沐浴実習、パバの妊婦体験、ティータイム情報交換ほか

**開催日** 6月21日（土）、10月25日（土）、平成21年2月21日（土）

**時間** 午後1時～4時  
（受付は午後1時～1時15分）

**場所** 愛野保健福祉センター  
2階 多目的研修室

※動きやすい服装で参加してください。

**持ってくるもの** 母子健康手帳

**問** 健康づくり課 健康推進班  
(☎38-3111)

## 後期高齢者医療保険からのお知らせ

### 保険年金課

### ◎後期高齢者医療保険料について

4月から後期高齢者医療制度が始まり、被保険者一人ひとりに保険料が賦課されます。

### 納付方法

○年金受給額が年額18万円以上の方は原則として、年金支払期（4・6・8・10・12・2月）ごとに、年金から天引きされます。（年金額が18万円以上であっても、介護保険料と合わせて年金額の2分の1以上の保険料の場合は天引きされません。）

### ……特別徴収

○年金から天引きをしない人は、納付書・口座振替によって納付することになります。……普通徴収

### 納付時期（平成20年度）

3月末に加入していた保険の種類により、納付開始時期が次のようになります。

保険の種類	対象者	開始
国保・国保組合	特別徴収対象者	4月
	上記以外の人	7月
被用者保険（政府管掌保険、健康保険組合、共済組合など）	被保険者本人	7月
	被扶養者だった人	10月

※ 4月～8月までの特別徴収は、平成18年中の所得をもとに算定した仮徴収額です。平成19年中の所得が確定した後の7月に保険料を再計算し、全被保険者あてに通知します。

すでに納付された保険料の調整は7月以降の保険料で行います。

### ◎後期高齢者医療対象者の健診について

75歳以上（障害認定を受けている人は65歳以上）の人の健診は、県後期高齢者医療広域連合から市が委託を受けて行います。

該当者の人には6月中旬に受診券を送付します。その受診券によって、雲仙市指定の医療機関または地区の集団健診で健診を受けてください。

### ◎後期高齢者医療対象者のはり、きゅう施術費の助成について

健康保持増進のため、県内の広域連合が指定した施術者で受けるはり、きゅうについて施術費の一部を広域連合が助成します。

**対象者** 県後期高齢者医療の被保険者  
**助成額** 施術1回につき700円

**回数制限** 1日1回とし、

1か月に5回まで

**助成の受け方** 広域連合が指定する施術者に、被保険者証および印鑑を提示して施術を受けることで、施術費の一部が助成されます。

### 注意事項

- ・保険診療による施術については助成の対象となりません。
- ・あん摩、マッサージなどは助成の対象となりません。

※あん摩、マッサージを受けたい人は、雲仙市の助成が受けられるので、福祉課、吾妻駐在または各総合支所で受給者証を交付してもらってください。

**問** 保険年金課 後期高齢者医療班  
(☎38-3111)

かつら ぶんしょう

桂 文生と愉快な仲間による

## 落語演芸会



**日時** 6月15日（日）

開場 午後1時

開演 午後1時30分

**場所** 国見町文化会館「まほろば」

**入場料金** 無料

（ただし、整理券が必要）

**整理券について** 数に限りがあり、先着順となっています。（一人3枚まで）

### 整理券配布場所

教育委員会生涯学習課、各教育委員会駐在、雲仙市図書館（国見町文化会館）

**問** 教育委員会生涯学習課 (☎37-3113)

## パブリックコメント募集

### 環境政策課

温室効果ガス削減などのための具体的な取り組みを市民運動として展開するにあたり、雲仙市地球温暖化防止対策・ESD協議会において、市の実情に即した行動計画「雲仙市地球温暖化防止対策地域行動計画（素案）」をとりまとめました。

この計画（素案）について、みなさんの貴重なご意見をお待ちしています。

**募集期間** 6月20日（金）まで

#### 応募資格

- ・市内に居住し、かつ住所を有している人
- ・市内に事務（業）所を有している人
- ・市内の事務（業）所に勤務している人
- ・市内の学校に在学している人
- ・市内でサークル活動その他環境に関する活動を行っている人

**閲覧方法** 環境政策課、各総合支所市民生活課または市のホームページで見ることができます。

**応募方法** 意見のほかに、住所、氏名、事務（業）所名、学校名などを記載し、環境政策課または各総合支所市民生活課へ提出してください。郵便、FAX、メールでも受け付けます。

**問** 環境政策課 環境班

☎38-3111 Fax38-2755  
Eメールkankyo@city.unzen.nagasaki.jp

## 雲仙市テニス教室を行います

### スポーツ振興課

市のテニス人口拡大や競技力向上、また市民の健康増進を目的に行います。

**対象** 小学生（3年生～）、中学生、一般成人

**参加料** 無料

**保険料** 一般 1,500円

小・中学生 500円

**会場** 遊学の里くにみテニスコート

**日時** 6月21日（土）から毎週土曜日  
午前10時～正午

#### その他

- ・テニスが出来る服装で、スポーツシューズを履いて参加してください。
- ・ラケットはテニス協会が準備します。

## 公立保育所のあり方を考える

### 福祉課

◎雲仙市公立保育所のあり方を考える委員会委員を募集します。

**委員の役割** 少子化が進むとともに保護者の保育ニーズが多様化している中で、公立保育所の経営について、運営の効率化を図り、サービスの向上および子育て支援策の充実を図るための方策を検討し、今後の公立保育所のあり方について提言をしてもらいます。

**募集人員** 1人

**応募資格** 平成20年4月1日現在で次の要件を全て満たす人

- ・市内在住で満20歳以上の人
- ・原則として、本市で設置する審議会の委員でない人
- ・本市の職員、市議会議員でない人
- ・平日の会議（7回程度）に出席可能な人
- ・任期の平成21年3月末まで就任できる人

**委員謝礼** 1回（3時間程度）5,000円（別途交通費支給）

**応募方法** 福祉事務所福祉課児童家庭班、吾妻駐在、各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市公立保育所のあり方を考える委員会委員応募用紙」に必要事項を記入の上、「雲仙市の保育サービスと今後のあり方について」と題した小論文（形式は任意）に、保育に関する感想や経験からの提案などを800字以内で書き、持参または郵送、電子メールで提出してください。

**選考方法** 提出された書類により選考

**応募締切** 6月25日（水）

※当日消印有効

#### 提出先

福祉事務所福祉課児童家庭班または吾妻駐在、各総合支所市民生活課

**問** 福祉事務所福祉課 児童家庭班

☎36-2500  
Eメールfukushi@city.unzen.nagasaki.jp

#### 申込先・問い合わせ

- ・森川 泉 ☎78-2633
- ・林田 忍 ☎78-0252
- ・三浦 靖 ☎38-3280
- ・進藤正隆 ☎37-2020

## 国民年金についてお知らせ

### 保険年金課

◎ねんきん特別便に関する臨時出張相談所を開設します

昨年の12月から、年金加入歴や加入期間などをお知らせする「ねんきん特別便」を、新たな年金記録に結びつく可能性のある年金受給者へ送付しています。

諫早社会保険事務所では、その特別便に関しての相談に応じる臨時出張相談所を開設します。

ねんきん特別便以外の年金相談もできますので、ご相談ください。

**日時** 6月17日（火）

午前10時～午後3時

（正午～午後1時まででは休憩）

**場所** 国見農村環境改善センター

2階 会議室

※相談は予約制です。

6月12日（木）までに保険年金課

または各総合支所市民生活課に予約（電話予約も可）してください。

#### 相談に必要なもの

ねんきん特別便、年金手帳、年金証書（すでに年金を受給中の人のみ）、印鑑、委任状（代理人のみ）、運転免許証などの身分証明書（代理人のみ）

**今後の予定** 次のとおり開催します。

月日	会場
8月18日（月）	吾妻町ふるさと会館
10月15日（水）	小浜老人福祉センター
12月15日（月）	吾妻町ふるさと会館
平成21年 2月13日（金）	吾妻町ふるさと会館

#### ◎ねんきん特別便の発送について

6月からすべての人に「ねんきん特別便」を郵送または勤め先を通じて、**緑色**の封筒で発送します（3月までに発送した分を除く）。

年金記録の内容を確認し、漏れや間違いの有無にかかわらず、必ず同封の「年金加入記録回答票」を返送してください。

#### ねんきん特別便に関する相談は

専用ダイヤル0570-058-555まで

**問** 保険年金課 国保年金班

☎38-3111

問い合わせはこちらまで

- 雲 仙 市 役 所 ☎0957(38)3111  
 国見総合支所 ☎0957(78)2111  
 瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111  
 愛野総合支所 ☎0957(36)2111  
 千々石総合支所 ☎0957(37)2001  
 小浜総合支所 ☎0957(74)2111  
 南串山総合支所 ☎0957(88)3111  
 雲仙出張所 ☎0957(73)3445  
 教育委員会 ☎0957(37)3113  
 国見駐在 ☎0957(78)1100  
 瑞穂駐在 ☎0957(77)2125  
 吾妻駐在 ☎0957(38)3108  
 愛野駐在 ☎0957(36)0616  
 小浜駐在 ☎0957(74)2111  
 南串山駐在 ☎0957(88)3114  
 福祉事務所 ☎0957(36)2500

お口の健康まつり

島原南高歯科医師会では、例年「歯の健康まつり」に合わせて「お口の健康まつり」を開催しています。今年のメインテーマは「ありがとう」いつもはたらく歯に感謝です。ぜひご来場ください。

日時 6月8日(日)

午前10時～午後12時

場所 島原市保健センター

内容 歯科健診、保健指導、相談、妊婦教室、フッ素洗口・塗布、歯磨き教室、体験型コーナー、歯にやさしいおやつ展示・実演、歯科保健図画コンクール入賞者表彰(午後12時30分)、作品展示など

問 島原南高歯科医師会

☎0957(62)3507

労働相談

県長崎労働相談情報センターでは、賃金、労働時間、解雇・退職などの労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く人、経営者双方からの相談に応じます。

相談は無料。秘密は厳守します。

センター職員による労働相談

来所相談 電話相談どちらでも可

日時 月曜～金曜日

(祝祭日を除く)

午前9時～午後5時45分

弁護士による労働相談

職員による相談を経ての相談です。事前予約が必要で、相談は来所のみとなります。

日時 毎月第4水曜日

(祝祭日除く)

午後1時30分～3時30分

問 県長崎労働相談情報センター

☎095(821)1457

シンポジウム「認知症とともに」の開催に付いて

日本国内外から講師を迎え、「認知症」をテーマにシンポジウムを開催します。参加費は無料です。認知症に興味を持っている人、介護をしている人を問わず、お気軽にお越しください。

日時 6月22日(日) 午後1時～

場所 長崎ブリックホール

問 第42回日本作業療法学会事務局

☎095(819)7995

親子DEキャン

日時 8月2日(土) 午後1時30分～3日(日) 午後2時

場所 雲仙白雲の池キャンプ場

内容 テント張り、絹笠山散策、火起こしからのカレー作り、竹で箸や器を作って流しそうめんを食べるなど

参加料 大人2,500円

子供2,000円

申込期間 6月20日(金)

～7月20日(日)

申込方法 雲仙お山の情報館へ電話で申し込む。ただし、10家族(約30人)先着順となります。

問 雲仙お山の情報館

☎0957(73)3636

第69回長崎国体へのメッセージ・写真の募集

「昭和44年長崎国体の思い出」や平成26年に開催される「第69回大会への期待」など、国体に関する県民のメッセージ、また「昭和44年当時の思い出の写真」を募集しています。

なお、寄せられたメッセージや写真はホームページで紹介するほか、長崎国体の広報に活用します。(写真は返却しません)

応募方法 郵送またはメール

応募先 (問い合わせ先と同じ)

問 長崎県文化・スポーツ振興部

国体準備室

☎095(895)2791

〒850-8570(住所不要)

メール kokutai@pref.nagasaki.jp

第29回青少年国際交流キャンプ

参加者募集

日本人と在日外国人の子どもたちが富士山のふもとに集合！楽しいキャンプ、富士登山など新しい仲間とチャレンジしてみませんか。

期間 7月30日(水)

～8月3日(日) 4泊5日

場所 山梨県山中湖村宮山中湖キャンプ場

定員 日本人140人

外国人40人

内容 小学4年生～中学3年生

費用 富士登山、レクリエーション、テント設営、野外炊飯など

博多駅発 69,000円

申込期間 7月4日(金)まで

※内容、資料請求など、詳しくはお問い合わせください。

問 文部科学省所管(財)国際青少年研修協会

☎03(3359)8421

長崎県河川砂防情報システム「ナックス」

このシステムは、県内各地の雨量や主要な河川水位の観測情報、土砂災害危険度情報をリアルタイムで提供するもので、インターネットや携帯電話からアクセスすることが出来ます。

水防活動や自主避難を行うための情報として活用してください。

●インターネット <http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/>

●携帯電話 <http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/>

☎095(822)0397

☎095(820)4788

問 長崎県土木部

・河川課

☎095(822)0397

・砂防課

☎095(820)4788

第4回平成新山絵画展開催 および作品募集

作品を展示してみませんか?

展示期間

7月7日(月)～9月7日(日)

展示会場 雲仙岳災害記念館 多目的ルーム(入場無料)

◎作品募集について

作品 雲仙普賢岳や平成新山に関わりある絵画作品のみ(20号以下)。絵の種類は限定しませんが、額装など展示できる状態で搬入。出品者 絵画グループメンバー・一般個人・高校生など。

出品数 一人1点(出品料無料)

搬入期間

6月22日(日)～29日(日)

申込期間 6月22日(日)まで

申込方法 氏名・住所・連絡先・作品名・絵の種類・大きさを明記し、郵便・ファックス・メールで申し込む。

申込先 (問い合わせ先と同じ)

問 雲仙岳災害記念館

☎0957(65)5555

〒855-0879

島原市平成町1-1

FAX0957(65)5550

メール yoshida@udmh.or.jp

☎095(820)4788

☎095(822)0397

☎095(820)4788

☎095(822)0397

☎095(820)4788

☎095(822)0397

☎095(820)4788

☎095(822)0397

☎095(820)4788

☎095(822)0397

### 北方領土返還要求運動の標語募集

領土問題を身近な問題として認識してもらうために、北方領土返還要求運動に関する標語を募集します。

**応募要項** はがき1枚に1作品(住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業を明記する)

※インターネットでも募集していただけます。(hyougo@k.hoppon.go.jp)

**条件** 入選作品については、氏名、居住地の都道府県市町村名を公表できること。

**応募資格** 不問

**賞および賞状** (10月下旬発表)  
・最優秀賞 1人 賞状賞金5万円  
・優秀賞 4人 賞状賞金2万円  
・佳作 5人 賞金5千円

**募集期間** 9月30日(火)まで

**応募先** (問い合わせ先と同じ)  
問 独立行政法人北方領土問題対策協会

☎03(3843)3630  
〒110-0014  
東京都台東区北上野1-9-12  
住友不動産上野ビル9階

### 道路交通法の改正要点

6月1日から施行されました。

●後部座席ヘルムの装着義務  
●高齢運転者標識(通称のみじマーク)の表示義務

●聴覚障害者標識の表示義務  
●自転車の歩道通行可能要件の明確化……運転者が、児童または幼児(13歳未満)、高齢者(70歳以上)、障害者(内閣府令で定める者)の場合や道路工事などで、車道を通行するスペース

がない、交通状況から見てやむをえない場合は、歩道通行が認められる。

●自転車乗車用ヘルメットの着用努力義務……保護者は、児童または幼児を自転車に乗せるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるように努めなければならない。

●安全運転管理者に関する規定の整備

問 雲仙警察署 交通課  
☎0957(75)0110

### 甲種防火管理者資格取得講習会

**受講対象** 島原地域広域圏管内に居住または勤務する人で、受講を希望する人。なお、防火管理者として選任届出をする場合は、管理的または監督的な地位にあるものでなければならない。

また、受講希望者が定員を超える場合は、有資格者がいない事業所を優先的に受け付ける。

**日時** 6月26日(木)〜27日(金)  
午前9時〜午後4時30分

**場所** 島原広域消防本部  
4階 多目的ホール

**受付期間** 6月13日(金)まで  
消印有効

**提出先** 島原地域広域市町村圏組合消防本部および各消防署、各分署

※講習科目やテキスト、提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

問 島原地域広域市町村圏組合消防本部 予防課  
☎0957(62)5857

### 平成20年度消防設備士試験

**試験の種類** 甲種(特類・第1類〜第5類)および乙種(第1類〜第7類)

**日時** 8月24日(日) 午前10時〜

**場所** 長崎大学経済学部 ほか

**受付期間** 6月25日(水)〜7月9日(水) 消印有効

**願書入手先** (財)消防試験研究センター  
〒長崎県支部、県消防保安室、県各振興局・地方局、県内各消防署

**受験手数料** 甲種 5,000円  
乙種 3,400円

**提出先** (問い合わせ先と同じ)  
問 (財)消防試験研究センター  
長崎県支部  
☎095(822)5999

### 平成20年度税務職員(国家公務員採用Ⅲ種(税務))募集

**受験資格** 昭和62年4月2日〜平成3年4月1日生まれの人

**試験の程度** 高等学校卒業程度

**第1次試験** 9月7日(日)  
**第2次試験** 10月16日(木)〜23日(木)のうち指定する日

**受付期間** 6月24日(火)〜7月1日(火) 消印有効

**申込先** 希望する受験地の人事院地方事務局(所)

問 島原税務署 総務課  
☎0957(62)3281

### 放送大学平成20年度第2学期学生募集

●教養学部……全科履修生(卒業を目指す)、選科履修生(1年間在学)、科目履修生(6カ月間在学)

●大学院……修士選科生(1年間在学)、修士科目生(6カ月間在学)、修士全科生(別途問い合わせ)

**受付期間** 6月15日(日)〜8月31日(日)

**入学日(授業開始日)** 10月1日(水)

**放送大学の特徴**  
・働きながら自宅などで学習ができる、大学卒業の資格が取得できる。

・学びたい科目を、1教科からでも学習できる。

・入学試験がない。

※授業の視聴方法や資料請求など、詳しくはお問い合わせください。

問 放送大学長崎学習センター  
☎095(813)1317

### 国家公務員中途採用者選考試験(再チャレンジ試験)

**受験資格** 昭和43年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの人

**受付予定期間** 6月24日(火)〜7月1日(火)

**1次選考日** 9月7日(日)

**資料請求方法** 返信用封筒(角形2号、140円分の切手貼付、自分の名前・住所および「再チャレンジ試験」を明記)を同封した封筒に、「再チャレンジ試験」と朱書きし、問い合わせ先へ送付する。

問 人事院九州事務局第二課試験係  
☎092(431)7733  
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1

### 小型船舶操縦免許証(海技免状)更新・失効再交付講習

有効期限1年前から更新できます。  
**日時** 6月28日(土)  
受付は午後12時30分〜

**場所** 国見農村環境改善センター  
**必要書類**  
・小型船舶操縦免許証(海技免状)  
・本籍記載の住民票 1通  
・写真(縦4.5cm×横3.5cm) 2葉

**費用** (新免状の郵送料を含む)更新 8,600円  
失効 14,700円

問 J-EIS長崎事務所  
☎095(832)8850  
・海事相談事務所あくと  
☎090(2580)6769

### 農作業死亡事故が多発しています

事故が起こった際すぐ対処できるように、機械作業は2人以上で行う。

・農作業に携わる全員が機械の安全な停止方法を確認しておく。

・機械使用毎に仕業点検を行う。

・乗用型トラクターに安全キャップやフレームなど安全装備をつける。

・乗用機械運転時は、ヘルメットをつける。

問 農林水産課 農業班  
☎(38)3111

### ご寄付のお礼

千々石町 城臺 好之介様  
少年スポーツ振興のために  
役立てて下さいました。

ありがとうございます。

基本健診が特定健康診査・特定保健指導に変わり、各医療保険者(国保・社保・共済組合など)ごとに実施することになりました。

雲仙市の特定健康診査は、40歳から74歳までの国保加入者を対象に、無料で実施します。(国保以外の方の特定健康診査は、お勤め先または各医療保険者におたずねください。)

※保健指導については、次号で説明します。

## 国保加入のみなさんへ

国保の特定健康診査は  
7月から始まります

7月の集団健診日程

- 南串山町…3(木)、4(金)、6(日)、7(月)
- 愛野町…11(金)、13(日)
- 小浜町…16(水)～18(金)、20(日)～25(金)、30(水)、31(木)

※時間や場所などの詳細は、健診についてのチラシ(6月中旬配布予定)で確認してください。

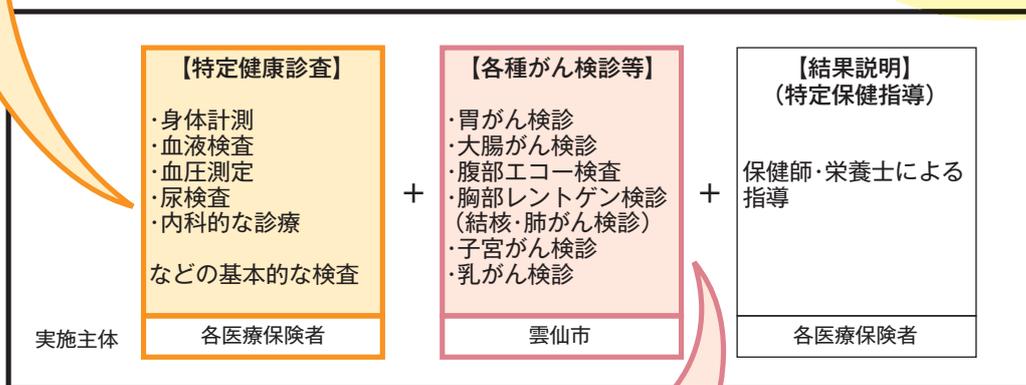
※8月以降は順次お知らせします。

### 特定健康診査の受診券と日程表を送付します

- ・40歳から74歳までの国保の人に、特定健康診査の受診券および日程表などを、自治会長を通じて6月中旬に配布します。
- ・受診の際には、同封した日程表や受診の注意などをよく読み、受診券・健康保険証を必ず持参してください。

※国保の方で、勤務先などで健診を受けた人は、健診のデータ(写し)を提出することで特定健康診査を受診したことになりますので、ご連絡ください。

問 保険年金課 国保年金班 (Tel38-3111)



### 新規・若年者健診 ～ 20歳から39歳の若っかもん健診～

生活習慣病は、若い時からの生活習慣が積み重なって発症します。職場で健診を受ける機会がない人、子育て中で自分の健康を振り返る機会がない人など、これを機会に自分の健康状態をチェックし、生活習慣病予防に早めに取り組みましょう！

【対象者】20歳から39歳までの市民(H21.3.31現在)  
(ただし、職場健診を受ける機会がある人を除く)

【検査内容】特定健康診査と同様の検査内容  
(問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査など)

【実施方法】集団検診および個別健診

【自己負担金】委託料の1割負担

※今年度成人式を迎える人を対象に、「はたちのお祝い健診」(無料)を集団で1日実施する予定です。日程など決まり次第お知らせします。

### がん検診について ～対象者年齢を引き下げ実施します～

雲仙市在住の成人を対象としたがん検診を7月から開始します。(保険の種類は問いません)

今回から、胃がん検診・大腸がん検診・腹部エコー検査対象者年齢を従来の40歳から20歳に引き下げ、乳がん検診には、20～39歳を対象にした個別検診(視触診・乳腺エコー検査)を追加しました。

【自己負担金】委託料の1割負担

( 腹部エコー検査・前立腺がん  
検診のみ3割負担  
※70歳以上の人、生活保護の  
人は無料です )

問 健康づくり課 健康推進班 (Tel38-3111)

### 平成20年度からの「人間ドック」について

市では、今年度から「人間ドック」としての健康診査を行いません。

これは、昨年度までの「人間ドック」が、基本健康診査を中心に各種がん検診と保健指導をセットで実施していたのに対し、今年度から従来の基本健康診査が特定健康診査として各医療保険者(国保や社会保険、共済など)に義務付けられたのを受け、人間ドックのやり方を見直したためです。

この見直しにより、特定健康診査と希望する各種がん検診を組み合わせて受診することになります。したがって、「人間ドック」としての希望はとりませんので、健診についてのチラシ(6月中旬配布予定)を良く見て、受診してください。

問 健康づくり課 健康推進班 (Tel38-3111)

## 今月の税

■ **市県民税(1期)**：6月30日(月)が納期限です  
**あなたの納税であかるいゆたかな街づくり**

## 今月の健康テレホンテーマ (長崎県保険医協会)

電話 095(826)5511

- **月**：食中毒
- **火**：頭を打ったとき、どうすればいいのでしょうか？
- **水**：高熱が続く病気—川崎病—
- **木**：まぶたが垂れ下がる  
—高齢者の眼瞼下垂(がんけんかすい)—
- **金**：口や舌の湯き
- **土・日**：膈の乾燥感

☆午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

## ひとのうごき (雲仙市の人口)

- **人口**：49,965人(前月比+16人)  
 男性：23,716人／女性：26,249人
- **世帯数**：16,451世帯(前月比+40世帯)  
 ※平成20年4月末現在(住民基本台帳)

## 原茂者(はらしげもん)コンサート開催



4月26日に小浜町北串住民センター、27日に飛子公民館において、小浜町在住の「原茂者」による馬鈴薯豊作祈願コンサートが開かれました。

両日で、地元を中心に300人近くを動員しての初コンサート。「じゃがいもサンデー」を始め地元名を織り込んだ「山畑風情」、命の大切さを唄った「父へ母へ」など、オリジナル曲を情緒豊かに歌い上げました。

## 休日在宅当番医

日	医療機関	電話番号	町名
6月1日	前田内科胃腸科医院	77-3089	瑞穂町
	ひらゆ医院	74-5833	小浜町
8日	よこた医院	77-2000	瑞穂町
	副島内科クリニック	74-3700	小浜町
15日	長田医院	77-3622	瑞穂町
	くさの循環器内科	37-6050	千々石町
22日	永吉医院	38-2015	吾妻町
	松島外科	74-4388	小浜町
29日	安藤病院	38-2152	吾妻町
	木戸眼科	74-3222	小浜町
7月6日	有明保養院	36-0153	愛野町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町

☆変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

## 行政相談

国の行政機関などの業務への苦情、相談や要望はありませんか。相談は無料です。

### 稲本相談委員 (国見町) 国見総合福祉センター

6月2日(月)、7月7日(月) 9:00~12:00

### 城相談委員 (瑞穂町) 瑞穂町公民館

6月2日(月)、7月7日(月) 9:00~12:00

### 荒木相談委員 (吾妻町) 吾妻老人憩の家

6月4日(水)、7月2日(水) 13:30~16:00

### 田尻相談委員 (愛野町) 愛野保健福祉センター

6月20日(金)、7月18日(金) 13:30~16:00

### 町田相談委員 (千々石町) 千々石総合支所相談室

6月9日(月)、7月14日(月) 13:00~16:00

### 中村相談委員 (小浜町) 小浜総合支所2階第2会議室

6月3日(火)、7月1日(火) 13:00~16:00

### 茂相談委員 (南串山町) 南串山総合支所別館第1会議室

6月10日(火)、7月9日(水) 13:00~15:00

☆日程や時間など変更になる場合があります。詳細については各地区の総合支所まで確認してください。

## 子どもに関する相談電話のお知らせ



### 雲仙市教育委員会 「親子ホットライン」

いじめの問題や不登校、そのほか子どもの教育におけるいろいろな悩み相談にも対応します

**0120-967947**

(フリーダイヤル)  
教育委員会学校教育課

### 雲仙市福祉事務所 「家庭ホットライン」

虐待されていたり、虐待されていると疑われる子どもを発見したらお電話ください  
 その他、子育てについての悩みでも結構です

**0120-928471**

(フリーダイヤル)  
家庭児童相談室

### 長崎県教育委員会 「いじめ相談ホットライン」

—24時間電話相談(全国统一ダイヤル)—

**0570-078310**

なやみ言おう  
 ※PHS、IP電話からはつながりません  
 長崎県教育委員会

# 全国棚田サミット、雲仙市開催

大会テーマ

みんなで語ろう、

棚田の未来

## 棚田サミット通信

観光物産まちづくり推進課  
「棚田サミット通信」は、5回の連載で棚田サミットの情報をお届けします。



全国棚田サミットの現地会場となる千々石町岳地区の棚田日本棚田百選にも選ばれている

第14回全国棚田（千枚田）サミットが、10月16日から18日までの3日間、雲仙市と長崎市で行われます。



絵になる棚田の風景

山肌に棚のように重なり、その曲線美を見せる棚田風景の美しさは、日本の原風景として日本人の心に潤いと安らぎを与え続けてきました。国土が狭いゆえ、里山の先人たちが築いた貴重な棚田。この棚田が、各地で崩壊を続けています。この現状を何とか打開するため、「全国棚田（千枚田）サミット」が全国各地で開かれ、長崎県では初めて行われることになりました。

今回のサミットでは、米の生産の場としての棚田だけではなく、環境や景観、治水、文化遺産など、棚田が持つ多面的な魅力や価値を多くの、特に一般市民の皆さまに知っていただくことで、棚田の保全や中山間地域の維持・活性化につなげることを目的としています。

全国からの参加者は、約1500人を予定。現地会場となる雲仙市千々石町の岳棚田サミット会場となる雲仙温泉の面会場だけではなく、雲仙市全体の魅力を全国の参加者に知ってもらえるよう、市民をあげて「おもてなし」を計画しています。そのために、窓口となる観光物産まちづくり推進本部で準備を進めていますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。

### 今回、サミットの目玉は「分科会」

- 第1分科会 「棚田と環境・教育」  
棚田で学ぼう、棚田で遊ぼう
- 第2分科会 「一般市民参加による棚田保全」  
みんなで創ろう棚田の未来
- 第3分科会 「地域づくりと棚田の継承」  
地域の宝を次世代へ
- 第4分科会 「棚田地域での生産と販売戦略」  
安全・安心な食へ物を
- 第5分科会 「百姓の言い分、百姓と語ろう」  
百姓の皆さまも参加できます

### 新規採用職員紹介

4月1日付で新規採用となった市職員を紹介いたします。  
雲仙市職員となってまだわずかですが、それぞれの部署で頑張っています。そんな3人に抱負を語ってもらいました。



住田 陽俊  
(建築課)

一級建築士の資格を持つ27歳です。公共建築物の設計など、25年間の民間で培った経験を活かし、全力で取り組みます。



松尾 由貴  
(保護課)

市内の出身ではありませんが、雲仙市や市民の皆さまに関わっていただけることに喜びを感じながら、がんばっていきたいと思います。



木場 俊郎  
(道路河川課)

一日でも早く、皆さまのお役に立てるよう頑張りたいと思います。ご指導よろしくお願ひします。