

広報

うんぜん

7

2008

vol.33

特集 2～11ページ

「健康診査」へ行こう

26ページ 雲仙市中体連 球技・武道大会

32ページ 所得変動に伴う住民税の減額措置

小学生による棚田での田植え
(千々石町岳地区)



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

健康診査へ行こう!

今年度から、生活習慣病予防対策として、40歳～74歳の人を対象に特定健診・特定保健指導が始まります。

また、市が独自に行う「若年者健診」など、年齢と加入している保険によって健診（検診）の内容が異なります。

受診できる健診（検診）を確認し、「健康診査」を受けましょう。

健診に関するお知らせ



集団健診の会場や日程、個別健診の実施医療機関など、詳しくは各世帯に配布した**健診に関するお知らせ**をご覧ください。

あなたが受けるのはどの健診？

スタート
あなたの
年齢は？
(平成21年3月31日現在)

20～39歳

40～74歳

※後期高齢者医療制度に加入している人は、「75歳以上」に進んでください

75歳以上

●雲仙市が実施 若年者健診

職場などで健康診査を受ける機会がある人を除き、加入している保険に関係なく受診することができます。
⇒6ページをご覧ください

国民健康保険



あなたの
医療保険は？

国民健康保険
以外の医療保険

●雲仙市が実施 特定健康診査

対象となる人には、黄色の「特定健康診査受診券」が届きます。受診する際には、この受診券と国保の保険証、受診券に同封された健康診査受診票を持参してください。

⇒4ページをご覧ください

●加入している医療保険者が実施 特定健康診査

国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、被扶養者（家族）を含め、各医療保険者が指定する健診機関で受診することになります。詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。

国保の加入者で平成21年3月末までに75歳になる人または40歳以上の生活保護を受給している人には、別途「健康診査受診券」が届きます。受診券に記載してある注意事項をよく読み、雲仙市が実施する健康診査を受診してください。

⇒5ページをご覧ください

●雲仙市が実施 後期高齢者の健康診査

対象となる人には、緑色の「後期高齢者医療健康診査受診券」が届きます。受診する際には、この受診券と後期高齢者医療被保険者証、受診券に同封された健康診査受診票を持参してください。

⇒5ページをご覧ください

《その他の検診など⇒7ページをご覧ください》

●島原地域広域市町村圏組合が実施 生活機能評価

65歳以上で要支援、要介護の認定を受けていない人は、生活機能の低下をチェックするために生活機能評価を受けることができます。

●雲仙市が実施 がん検診

加入している医療保険に関係なく各種がん検診を受診することができます。ただし、がん検診の種類により対象年齢が異なります。

●雲仙市が実施 歯周病検診

40歳以上であれば、加入している医療保険に関係なく受診することができます。

特定健康診査

(問)

保険年金課
各総合支所

市民生活課

《対象》 40～74歳で、雲仙市国民健康保険に加入している人

受診期間

平成20年7月1日
(火) から12月26日(金)
までです。期間内に1
回受診できます。

自己負担金

無料です。

健診項目

- ― 必須項目 ―
- 問診 ○ 診察
- 血圧測定 ○ 検尿
- 身体測定
(身長、体重、**腹囲**)
- 血液検査
- **※**クレアチニン検査
- **※**尿酸
- ※雲仙市独自に追加した
項目です
- ― 医師が必要と
判断した場合 ―
- 貧血検査
- 心電図検査
- 眼底検査

当日持参するもの

国民健康保険被保険者証(保険証)

受診券

健康診査受診票



※持参していない場合は受診できませんのでご注意ください

受診方法

集団健診と個別健診
の2種類があります。

集団健診

申し込みの必要はありません。お近くまたは、都合のよい会場で受診してください。

場所・日時

市内各地区の保健センタ
ーや公民館などで行います。
詳しくは、各世帯に配布した
健診に関するお知らせを
ご覧ください。

健診の流れ

- ① 必要書類を持参し、会場
に直接お越しください。
- ② 必要書類を提示し、受診
してください。
- ③ 後日、結果説明会にて健
診結果をお渡しします。
結果に応じて特定保健指
導を行います。

個別健診

希望する日に受診するこ
とができます。各自で実施
医療機関に直接申し込んで
受診してください。

場所・日時

市内および南島原市の実
施医療機関で行います。詳
しくは、各世帯に配布した
健診に関するお知らせを
ご覧ください。

健診の流れ

- ① 実施医療機関を確認し、
直接お申し込みください。
- ② 必要書類を提示し、受診
してください。
- ③ 医療機関から健診結果を
受け取ってください。
結果に応じて市が行う健
康相談を受けてください。

市が行う特定健診の対象となる人でも、職場
で行われる健診を受けることができます。
その際、受診結果の写しを提出していただく
と市の特定健診を受診したことになりますの
で、ご協力をお願いします。

健康診査

問

保険年金課
健康づくり課
各総合支所 市民生活課

《対象》 後期高齢者医療に加入している人
雲仙市国民健康保険に加入し、今年度75歳となる人
40歳以上で、生活保護を受給している人

受診期間

平成20年7月1日
(火) から12月26日(金)
までです。期間内に1
回受診できます。

自己負担金

無料です。

健診項目

- ― 必須項目 ―
- 問診 ○ 診察
- 血圧測定 ○ 検尿
- 身体測定
- (身長、体重、**腹囲**)
- 血液検査
- ※クレアチニン検査
- ※尿酸
- ※雲仙市独自に追加した項目です
- ― 医師が必要と判断した場合 ―
- 貧血検査
- 心電図検査
- 眼底検査

当日持参するもの

加入している医療保険の保険証
(生活保護を受給している人は不要です)

受診券 (対象者によって色が違います)

健康診査受診票



※持参していない場合は受診できませんのでご注意ください

受診方法

集団健診と個別健診
の2種類があります。

集団健診

申し込みの必要はありません。お近くまたは、都合のよい会場で受診してください。

場所・日時

市内各地区の保健センターや公民館などで行います。詳しくは、各世帯に配布した**健診に関するお知らせ**をご覧ください。

健診の流れ

- ① 必要書類を持参し、会場に直接お越しください。
- ② 必要書類を提示し、受診してください。
- ③ 後日、結果説明会にて健診結果をお渡しします。

※後期高齢者医療に加入している人と異常なしと判定された人などには、健診結果を郵送します

個別健診

希望する日に受診することが出来ます。各自で実施医療機関に直接申し込んで受診してください。

場所・日時

市内および南島原市の実施医療機関で行います。詳しくは、各世帯に配布した**健診に関するお知らせ**をご覧ください。

健診の流れ

- ① 実施医療機関を確認し、直接お申し込みください。
- ② 必要書類を提示し、受診してください。
- ③ 医療機関から健診結果を受け取ってください。

若年者健診

問

健康づくり課
各総合支所 市民生活課

《対象》 20～39歳で、職場健診などの機会がない人

受診期間

平成20年7月1日(火)
から12月26日(金)ま
です。期間内に1回受
診できます。

自己負担金

集団健診：700円
個別健診：900円

健診項目

―必須項目―

○問診 ○診察
○血圧測定 ○検尿
○身体測定

(身長、体重、**腹囲**)

○血液検査

○※クレアチニン検査

○※尿酸

※雲仙市独自に追加した

項目です

―医師が必要と判断した場合―

○貧血検査

○心電図検査

○眼底検査

当日持参するもの

加入する医療保険の保険証

自己負担金



～はたちのお祝い健診～

今年度成人式を迎える人を対象に、「はたちのお祝い健診」を行う予定です。集団健診で1日だけ行われますが、受診は無料です。ただし、若年者健診との重複受診はできません。日程などは、決まり次第お知らせします。

受診方法

集団健診と個別健診の2種類があります。

集団健診

申し込みの必要はありません。お近くまたは、都合のよい会場で受診してください。

場所・日時

市内各地区の保健センターや公民館などで行います。詳しくは、各世帯に配布した**健診に関するお知らせ**をご覧ください。

健診の流れ

- ① 保険証を持参し、会場に直接お越しください。
- ② 自己負担金を支払い、受診してください。
- ③ 後日、結果説明会にて健診結果をお渡しします。

※異常なしと判定された人には、健診結果を郵送します

個別健診

希望する日に受診することができます。各自で実施医療機関に直接申し込んで受診してください。

場所・日時

市内および南島原市の実施医療機関で行います。詳しくは、各世帯に配布した**健診に関するお知らせ**をご覧ください。

健診の流れ

- ① 実施医療機関を確認し、直接お申し込みください。
- ② 自己負担金を支払い、受診してください。
- ③ 医療機関から健診結果を受け取ってください。

●がん検診等

問 健康づくり課、各総合支所市民生活課

加入している医療保険に関わらず受診できます。受診できる日時や場所など、詳しくは、各世帯に配布した**健診に関するお知らせ**をご覧ください。

健(検)診の種類	対象者	自己負担金	
		個別健診	集団健診
胃がん検診	20歳以上	1,000円	400円
腹部エコー検査	20歳以上	1,900円	1,300円
大腸がん検診	20歳以上	200円	200円
結核・肺がん検診	40歳以上	300円	無料(注4)
喀痰検査(注1)	40歳以上	300円	300円
前立腺がん検査(注2) (男性のみ)	40歳以上		500円
肝炎ウイルス検査(注2)	40歳(注5)		200円
子宮がん検診 (女性のみ)	子宮頸部	20歳以上	300円
	子宮頸部+体部(注1)	20歳以上	600円
乳がん検診 (女性のみ)	エコー検査(注3)	20~39歳	400円
	マンモグラフィ	40歳以上	500円
骨粗しょう症検査(注2) (女性のみ)	40,45,50,55,60,65,70歳		300円

(注1) 該当者のみに実施、(注2) 集団健診のみで実施、(注3) 個別健診のみで実施、(注4) 間接撮影
(注5) 40歳以上で、過去に検査を受けていない人なども可

●生活機能評価

問 福祉課、各総合支所市民生活課

■対象者：65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない人

■自己負担金：無料

対象となる人には、オレンジ色の「生活機能評価受診券」が届きます。受診券に同封された一覧表の実施医療機関で受診できます。また、国保・後期高齢者医療に加入している人は、集団健診会場でも受診できます。特定健康診査や健康診査と同時に受診することもできますので、詳しくは受診券に同封された案内をご覧ください。

《当日持参するもの》



生活機能評価受診券



介護保険被保険者証

●歯周病検診

問 健康づくり課、各総合支所市民生活課

■対象者：40歳以上（加入している医療保険の種別は問いません）

■自己負担金：500円

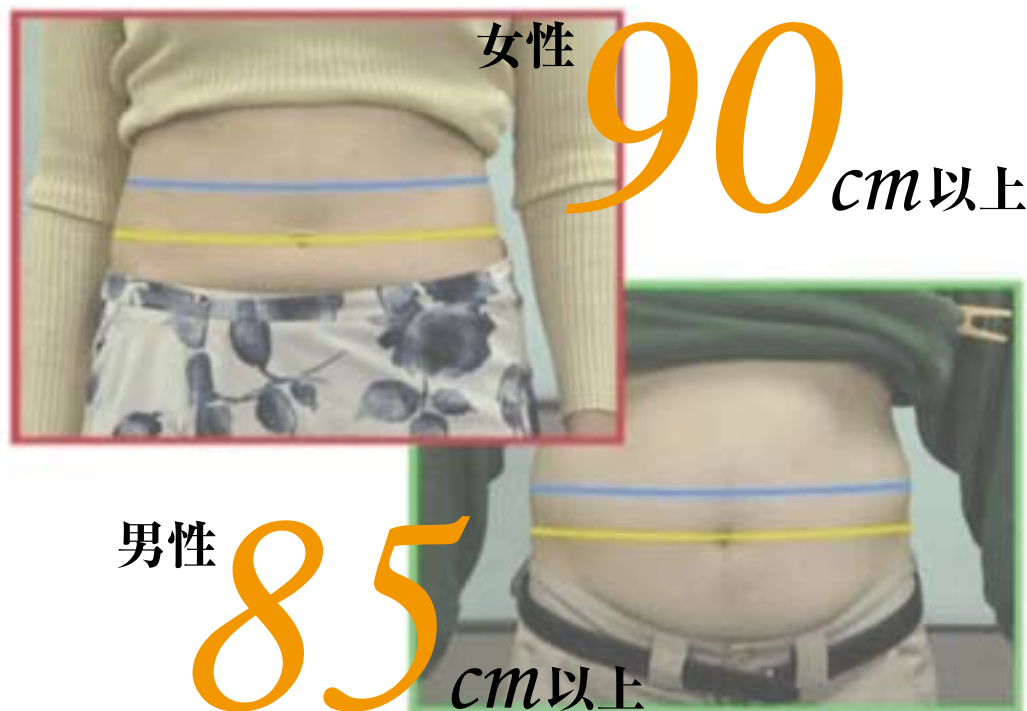
個別健診のみとなっていますので、各自で実施歯科医院に申し込みの上、受診してください。受診できる日時や場所など、詳しくは、各世帯に配布した**健診に関するお知らせ**をご覧ください。

健(検)診料について

すべての健(検)診について、70歳以上の人および生活保護を受給している人の健(検)診料の自己負担金は無料となります。

ただし、生活保護を受給している人が「がん検診等」と「若年者健診」を受診するときは、各総合支所・福祉事務所・健康づくり課で発行する確認書が必要です。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)診断の最初の基準となる「腹囲測定」(青の線(ウエスト)ではなく、黄色の線で測ります)



画像資料提供：独立行政法人国立健康・栄養研究所 (<http://www0.nih.go.jp/>)

あなたが、健康で自分らしく生きるために、
今何ができるかを一緒に考え、支援します。

特定保健指導

特定保健指導とは

特定健康診査の結果を踏まえ、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の危険度が高い人が、健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて自主的に取り組めるよう、保健師や管理栄養士などが支援する制度です。危険度に応じて「動機づけ支援」と「積極的支援」に分けられます。

「これから先、健康で自分らしく生活できるためには、今何ができるか」を一緒に考え、支援していきます。

「動機づけ支援」「積極的支援」って何

健診結果を踏まえ、保健指導の必要度別に3つのグループに分けられます。その後、健診を受けたすべての人には、健診結果から

把握できる現在の身体の状態や生活習慣病予防の知識などについて情報が提供されます。

危険度が「低」とされるグループは、この「情報提供」のみとなります。

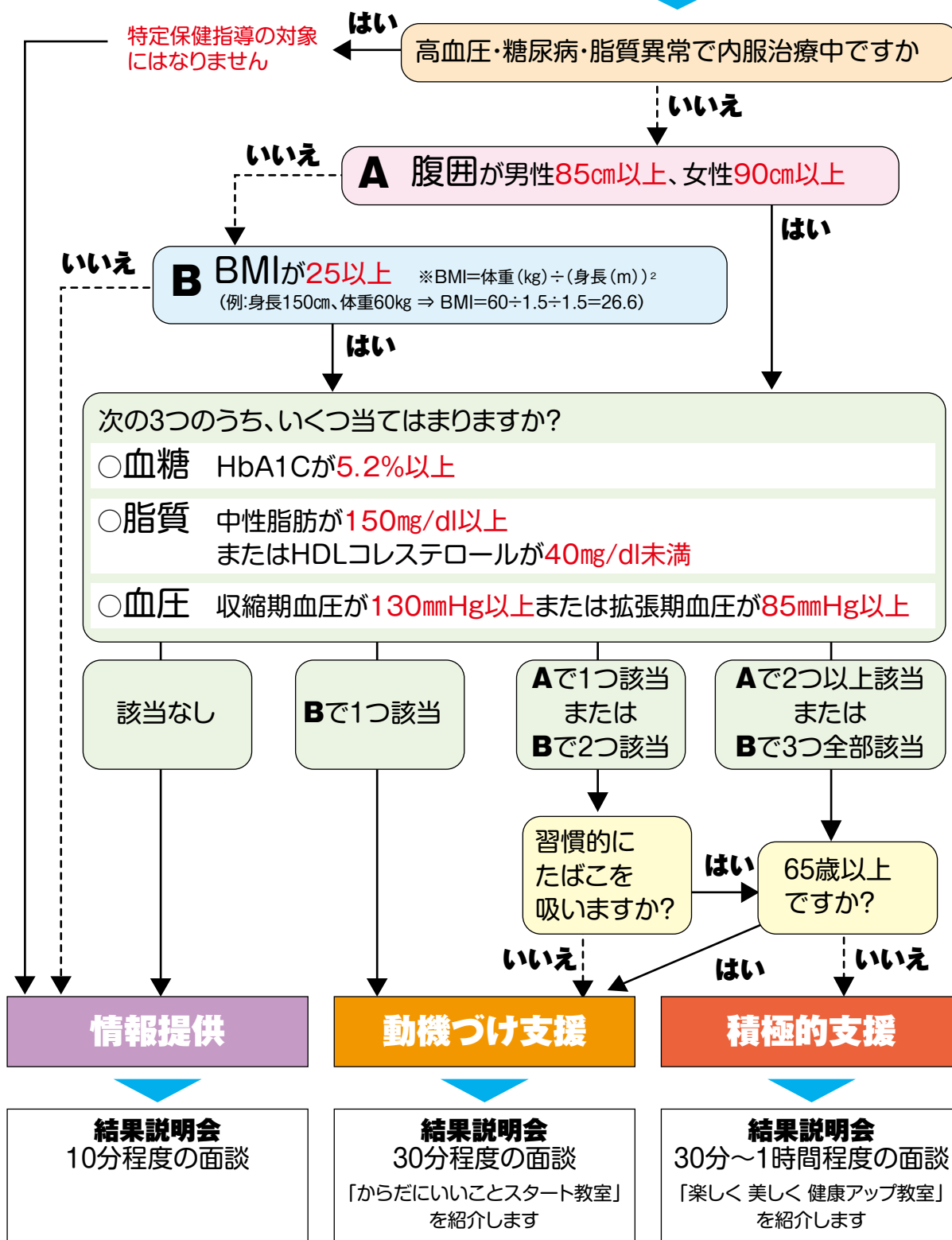
これに対し、危険度「中」とされたグループに対して行われる特定保健指導が「動機づけ支援」、危険度「高」とされたグループに行われる特定保健指導が「積極的支援」です。

対象者は

40～74歳の国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果、「動機づけ支援」・「積極的支援」と判定された人が特定保健指導の対象となります。どのような場合に該当になるか、詳しくは次のページをご覧ください。

検査項目	【基本的な健診】○既往症の調査（服薬歴、喫煙習慣など） ○自覚・他覚症状の検査
	○身体計測（身長、体重、腹囲） ○BMI ○血圧測定 ○肝機能検査
	○血中脂質検査 ○血糖検査（HbA1C） ○尿検査
	【その他医師が必要と認めたときに行う項目】○貧血検査 ○心電図 ○眼底検査

スタート



自分の特定健康診査の結果が、
どのように判定されるか予想してみましよう。

○健診の結果は、結果説明会時にお渡しします。
特定保健指導の該当者には、個別に通知します。
(ただし、75歳以上の人には健診結果を郵送します)



積極的支援〔楽しく美しく健康アップ教室〕

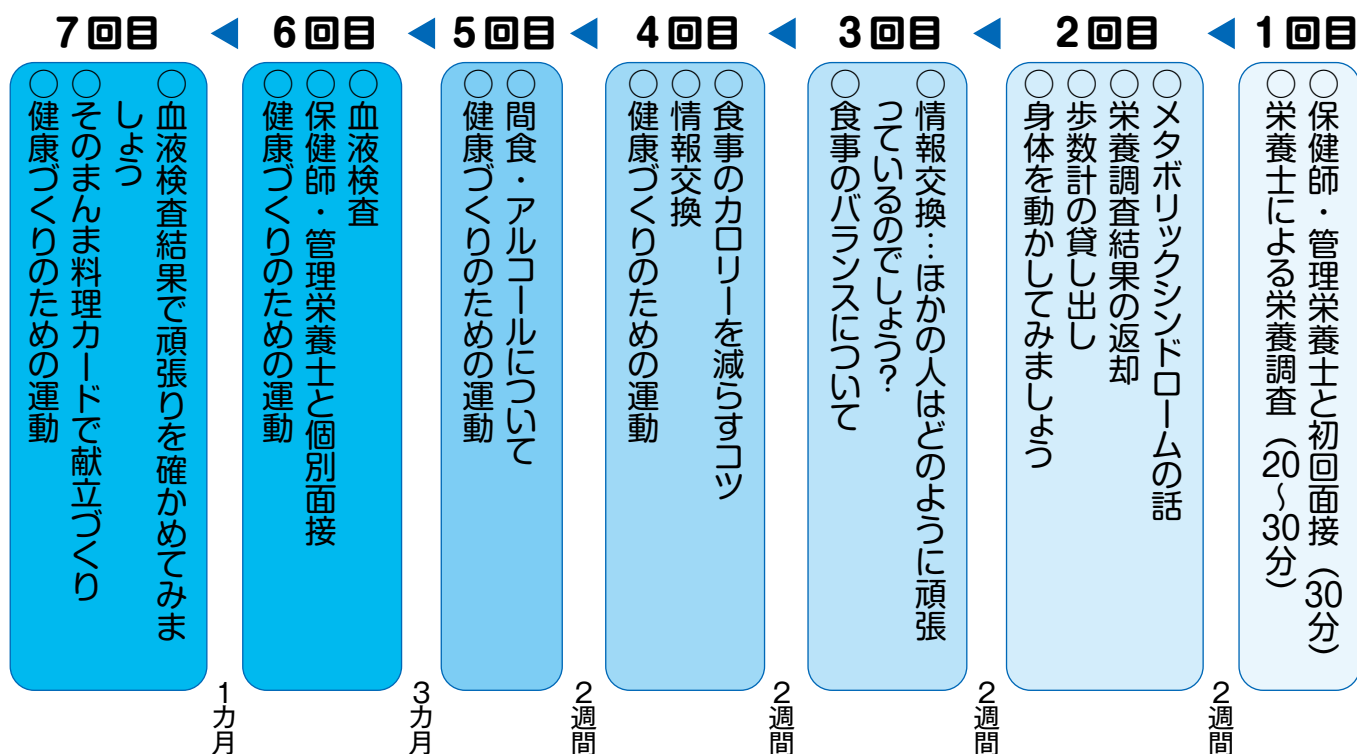
今年度は、集団健診受診者に対し積極的支援を行います。

積極的支援の教室を4会場で行う予定です。教室は、健診からおおよそ2カ月後に1回目を行い、全部で7回になります。※該当者には個別に通知します

栄養と運動についての知識を学び、それを自分の生活に取り入れやすいようなプログラムとなっています。(内容については、変更することがあります)

健診結果を見てどう感じましたか。
健康のために、どんなことならできそうですか。

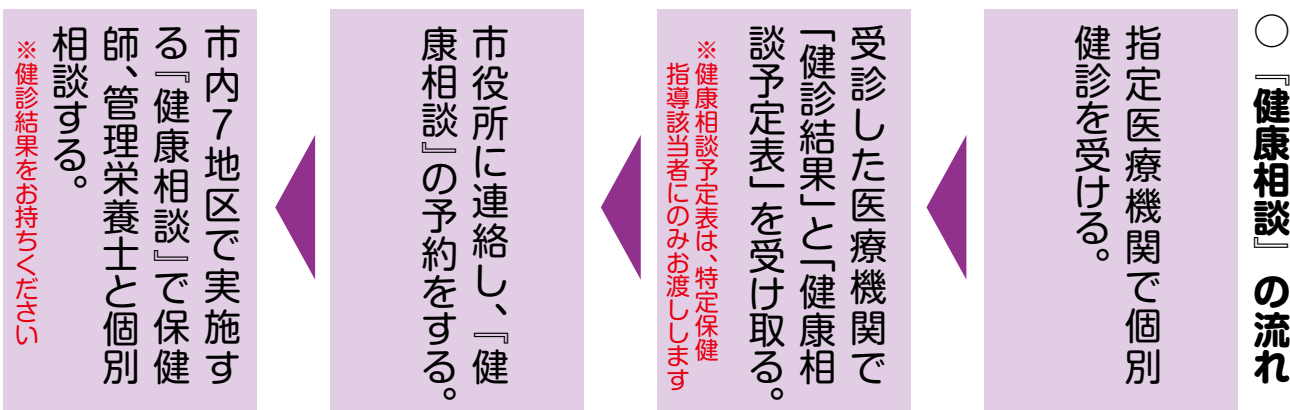
《積極的支援の例》



個別健診を受けた人は『健康相談』を受けましょう

個別健診を受けた人は、8月から各地区ごとに毎月実施する『健康相談』で個別相談を行います。ぜひ、予約して会場へお越しください。

詳しくは、健診を受診する医療機関でお渡しする「健康相談予定表」をご覧ください。



まずは記録をつけてみましょう

自分の生活を振り返り、身体の状態（体重や体調など）を意識できるように、下のよう
な記録表をつけてみるのも有効です。

毎日の健康記録

氏名（雲仙 花子）

私の目標

7月までにウエストのくびれをつくりたい！
（60kgをきりたい、腹囲85cm内に！）

日付	月	日	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
体重の変化			(64.0)																		
体重(kg)			62.8	62.3	62.8	62.2	63.1	62.5	62.2	61.8	62.5	62.2	61.8	62.5	62.2	61.8	62.5	62.2	61.8	62.2	
腹 囲 (cm)																					
1) 野菜をたくさん食べる			×	○	○	△	△														
2) 缶コーヒー飲まない			○	○	○	○	○														
3)																					
歩 数 (歩)			6024	8078	6008	4512	13545	11362	486	15342	15889	6467	644	6279	15742	12822					
1) 腹筋10回			○	○	×	×	△	○	○	△	×	×	×	△	○	◎	△	×	○	◎	
2) 30分ウォーキング			△	○	○	×	×	△	×	△	△	×	×	×	△	△	○	×	○	△	
1) 観葉植物に水かけ			○	○	△	○	○	○	△	△	○	×	○	×	○	○					
2)																					
血 圧 (mmHg)			152/78	138/82	138/88	126/78	134/78	146/74	122/68	134/76	136/82	144/88	136/80	130/78	130/88	138/88	138/80	140/88	126/72	124/70	
体 調 (○△×			○	○	○	△	◎	◎	○	○	○	△	○	○	○	○	△	△	○	◎	
メモ(体調・イベントなど)			何でもいので、 ひと言どうぞ。	夕食は外食 お酒は飲んでない	ソフトバレー	ウオーキング30分	飲み会(焼き鳥)	早朝、いちご摘み ソフトバレー	野菜スープレシピ作った	ウオーキング20分	研修でほとんど 座っていた	夜、ソフトバレー 研修	仕事後に仲間と バドミントン	運動しなかった。 残業	ひさびさの仲間と 飲み会(焼き鳥)	朝、菓子パンで簡単 に済ませてしまった	少飲み会が増えた分 少しウォーキング	ソフトバレー	お菓子のもらいもの が多く、全部食べた	雨、やる気です早く 帰ってビール飲んだ	東京土産をもらった が、翌朝に食べた

※積極的支援の中でもこの用紙を使います。また、市のホームページからダウンロードもできます。

特定保健指導に関する問い合わせは、健康づくり課 (TEL38-3113)

後期高齢者医療についてのお知らせ

長崎県後期高齢者医療広域連合
 保険年金課 後期高齢者医療班
 TEL 095 (816) 3930
 TEL (38) 3111

平成20年度の後期高齢者医療保険料が決定します

平成19年中の所得をもとに、7月に平成20年度の保険料額を決定し、後期高齢者医療制度に加入しているすべての人にお知らせします。4月から仮徴収が行われている人は、すでに納めていただいた保険料を含めて再計算されます。

保険料の納め方は、前に加入していた保険制度によって異なります。年金受給額が年額18万円以上の人（介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える人を除く）は、原則として年金からの差し引き（特別徴収）となります。保険料が年金から差し引かれない人は、口座振替や納付書で納付（普通徴収）することになります。詳しくは、下の表をご覧ください。

○保険料の納め方

後期高齢者医療制度の前に加入していた医療保険の区分		特別徴収に該当する人	普通徴収に該当する人
国民健康保険、国保組合（建設国保組合、医師国保組合など）		4月から仮徴収された保険料を含めて再計算し決定した保険料が、引き続き年金から差し引かれます。	保険料が決定後、口座振替または納付書で納付します。
上記のうち、平成20年1月下旬以降に国民健康保険に加入した人		保険料が決定後、9月分までは口座振替または納付書で納付し、10月以降は年金から差し引かれます。	保険料が決定後、口座振替または納付書で納付します。
被用者保険（政府管掌保険、健康保険組合、共済組合など）	被保険者本人	保険料が決定後、9月分までは口座振替または納付書で納付し、10月以降は年金から差し引かれます。	保険料が決定後、口座振替または納付書で納付します。
	被扶養者※	保険料が決定後、10月以降の年金から差し引かれます。	保険料が決定後、10月以降に口座振替または納付書で納付します。

※被用者保険加入者の被扶養者だった人は、これまで保険料の負担がなかったため、特別措置として平成20年4月から9月までの保険料の負担はなく、10月から保険料を納めていただきます

自己負担割合が変更となる場合には新しい被保険者証（保険証）を交付します

平成19年中の所得に基づき、病院などの医療機関窓口で支払う自己負担割合の再判定を行います。これにより、8月1日から自己負担割合が変更（3割から1割、または1割から3割）となる人に、新しい保険証をお送りします。自己負担割合が変わらない場合は、新しい保険証は送付されませんので、今使っている保険証をそのままお使いください。

また、8月1日以降、所得更正や世帯状況の異動による再判定の結果、自己負担割合に変更が生じる場合には、異動などが生じた月の翌月初日から負担割合が変更されます。

○自己負担割合が3割となるのは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度加入者がいる人です。ただし、負担割合が3割となる場合で

も、収入額（必要経費などを差し引く前の額）が基準収入額（世帯の中に後期高齢者医療制度加入者が1人の場合は383万円、2人以上の場合は520万円）未満であれば、申請すると負担割合が1割になります。

限度額適用・標準負担額減額認定申請を受け付けます

世帯全員が住民税非課税の場合は、申請すると「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。この認定証は医療機関に提示すると、入院時の支払いが限度額までとなり、食事代も減額されます。該当する人は、保険年金課または各総合支所市民生活課に申請してください。

※現在、すでに認定証を持っている人は、有効期限が平成20年7月31日となっていますので、引き続き認定を希望する場合は、新たに申請する必要があります。

国民健康保険に加入している皆さまへ

税務課 市民国保税班 TEL (38) 3 1 1 1

国民健康保険税の税率などを変更

平成20年度の国民健康保険税について、税率などが決定しました。後期高齢者医療制度の開始に伴い、「後期高齢者支援分」の税率（額）が加わりましたが、その分だけ「医療分」の税率（額）を引き下げたため、合計としての税率（額）は据え置きとなります。

ただし、課税限度額は合計で前年度より3万円引き上げとなりました。

平成19年度

	区分税率（額）	
	医療分	介護分
所得割	9.0%	1.3%
資産割	30.0%	5.0%
均等割	29,000円	7,400円
平等割	31,000円	4,600円
課税限度額	560,000円	90,000円

平成20年度

	区分税率（額）		
	医療分	後期高齢者支援	介護分
所得割	7.5%	1.5%	1.3%
資産割	24.0%	6.0%	5.0%
均等割	24,000円	5,000円	7,400円
平等割	24,400円	6,600円	4,600円
課税限度額	470,000円	120,000円	90,000円

- 所得割額＝世帯の国保加入者の基準総所得額×各区分税率（％）
- 資産割額＝世帯の国保加入者の固定資産税額×各区分税率（％）
- 均等割額＝世帯の国保加入者数×各区分税額（円）
- 平等割額＝（1世帯当たり）各区分税額（円）

国民健康保険税額（年税額）＝所得割額＋資産割額＋均等割額＋平等割額

※算出した年税額が課税限度額を超えた場合、課税限度額が国民健康保険税額となります

○雲仙市の医療費負担は、年々増加傾向にあります。皆さまのご理解をお願いします。

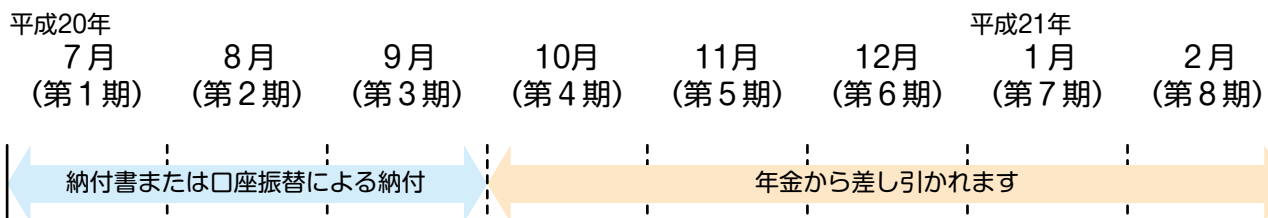
10月から、国民健康保険税が年金から差し引かれます

国民健康保険に加入している65歳以上75歳未満の世帯主で、次の項目のいずれにも該当する場合、平成20年10月から、国民健康保険税が年金から差し引かれます（特別徴収）。

- ①世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満
- ②年金受給額が年額18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない

特別徴収の対象となる人は、平成20年度の国民健康保険の年税額から、7～9月（第1～3期）に納めていただいた額を引いた額が10月から、年金から差し引かれます。

特別徴収の対象とならない人は、これまでどおり納付書か口座振替による納付となります（普通徴収）。



行政相談委員感謝状贈呈

荒木利勝さんへ感謝状

行政相談委員の荒木利勝さんに、長崎行政評価事務所長から功績に対し感謝状が贈呈されました。荒木さんは平成17年4月1日に総務大臣から委嘱され、行政相談業務に尽力しています。

感謝状の贈呈は、5月12日に長崎市で開かれた「行政相談委員全体会議」の中で行われました。



感謝状を受け取る荒木さん

県内から2216点の応募があった「第34回わたしのお母さん絵画コンクール」(毎日新聞社主催)で、飛子保育園(小浜町)の森崎力くん(3)が県知事賞を受賞しました。

黄色い画用紙いっぱいに描くことで、明るく大好きなお母さんを表現しています。目が大きいのは、お母さんがしっかりと力くんを見て話をしているということ。「力、もうすぐ目玉焼きが出来るよ!」という声が聞こえてきそうな素晴らしい作品です。



母の日に授賞式がありました

第34回わたしのお母さん絵画コンクール
飛子保育園の森崎力くんが県知事賞

雲仙市入札監視委員会

入札制度改革にかかる「提言書」の提出

5月27日に市入札監視委員会(城谷公威委員長)が市長に対し、入札制度改革にかかる「提言書」を提出しました。設置からこれまで1年の審議などを通してまとめられたもので、提言の内容は次の6項目です。

- ① 透明性の確保について 一市民・業者への情報公開一
- ② 公正な競争の促進について 一制限付一般競争入札を1千万円以上に拡大一
- ③ 適正な施工の確保について 一検査部門の独立、総合評価落札方式の導入一
- ④ 不正行為の排除の徹底について 一指名停止処分の強化一
- ⑤ 入札制度改革の継続について 一入札監視委員会の質の向上一
- ⑥ 事務の効率化について 一将来的に電子入札導入一



市長に提言書を提出する城谷委員長

引き続き行われた第4回入札監視委員会では、指名停止案件の審議と、1～3月までに行った入札41件のうち、各委員が抽出した7件について審査が行われ、1件の工事については、全入札参加者に積算根拠となる「工事費内訳書」を求めるよう指示がありました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



交通安全母の会連絡協議会通常総会

交通安全は家庭から

市の交通安全母親活動の連携強化を目的に設立された、雲仙市交通安全母の会連絡協議会の通常総会が5月29日に愛野町公民館で行われました。

総会では、これまで以上に地域間の連携を強化し、昨年度実施した交通安全活動をさらに充実することにより、交通事故のない雲仙市を目指していくことが確認されました。

「交通安全は家庭から」のスローガンのもと、家庭や地域でのさらなる活躍が期待されます。



愛野町公民館で行われた総会の様子

なお、総会で決定した役員は次のとおりです。

- 会 長 木 寄 智子さん (千々石町)
- 副会長 佐々木 直子さん (吾妻町)
- 副会長 本田 美代子さん (小浜町)
- 監 事 野崎 るみ子さん (愛野町)
- 監 事 鯨津 淳子さん (国見町)
- 理 事 三宅 淳子さん (南串山町)
- 理 事 松崎 富士美さん (瑞穂町)

第22回全日本小学生ソフトボール長崎県大会

桑鶴ジャガーズ全国大会出場決定

6月7日～8日に佐世保市もみじヶ丘公園で行われた「第22回全日本小学生ソフトボール長崎県大会」で、桑鶴ジャガーズ(南串第一小)が準優勝という好成績を収め、創部以来、初の全国大会行きの切符を手に入れました。

選手たちは、8月1日～5日に静岡県で行われる全国大会でも堂々と胸を張ったプレーができるよう、日々練習に励んでいます。

頑張れ桑鶴ジャガーズ!



みんなでつかんだ全国大会への切符

組手や形の技術を競い合う
第3回県ジュニア空手道選手権大会

4月27日に県立総合体育館武道館で「第3回県ジュニア空手道選手権大会」が開かれ、県内の7道場から約120人が参加しました。

気合十分で練習の成果を発揮した結果、組手の部幼年で原田十馬くん(吾妻:真正空手)が優勝しました。また、内田郁哉くん(吾妻:真正空手)には敢闘賞が贈られました。



敢闘賞の内田くん(上)と
幼年の部優勝の原田くん(右)

世界ジオパーク ネットワークへの 加盟を目指して

島原半島ジオパーク推進協議会No.3

世界ジオパークのロゴマーク

「ジオパーク」を名乗ること自体には、何の制約もありません。しかし、日本で認められたジオパーク、世界で認められたジオパークとなるとそうはいきません。優れた地質資産を持つだけでなく、それを活かすために地域一体の活動が行われているかなど、さまざまな項目についての審査を受けなければなりません。また認定後も、継続してよりよいジオパークにしていける努力が求められています。

雲仙市と島原市、南島原市では、「世界ジオパーク」の認定を目指して活動を始めています。世界ジオパークとして認定を受けると、図のようなロゴマークを使うことができるようになります。この口



世界ジオパークネットワークのロゴマーク

世界に広がるジオパークの輪

世界には、厳しい審査基準をクリアし、認定を受けたジオパークが17カ国に56カ所あります。平成16年から毎年10カ所ほどの世界ジオパークが認定されていて、将来的には250カ所程度が世界ジオパークとして認定される見込みです。（ちなみに、世界遺産は平成19年で851件）

現在、下の地図にあるように、世界ジオパークはヨーロッパ

と中国に集中しています。ジオパーク推進協議会の事務局で調べたところ、現在の世界ジオパークの中で火山をテーマとしたところは3カ所しかなく、3カ所とも比較的古い火山のようです。したがって、ごく最近起こった噴火災害を乗り越え、火山と共生する島原半島地域は、世界にアピールできる要素を持っています。

「ジオパークガイド養成講座」準備中！

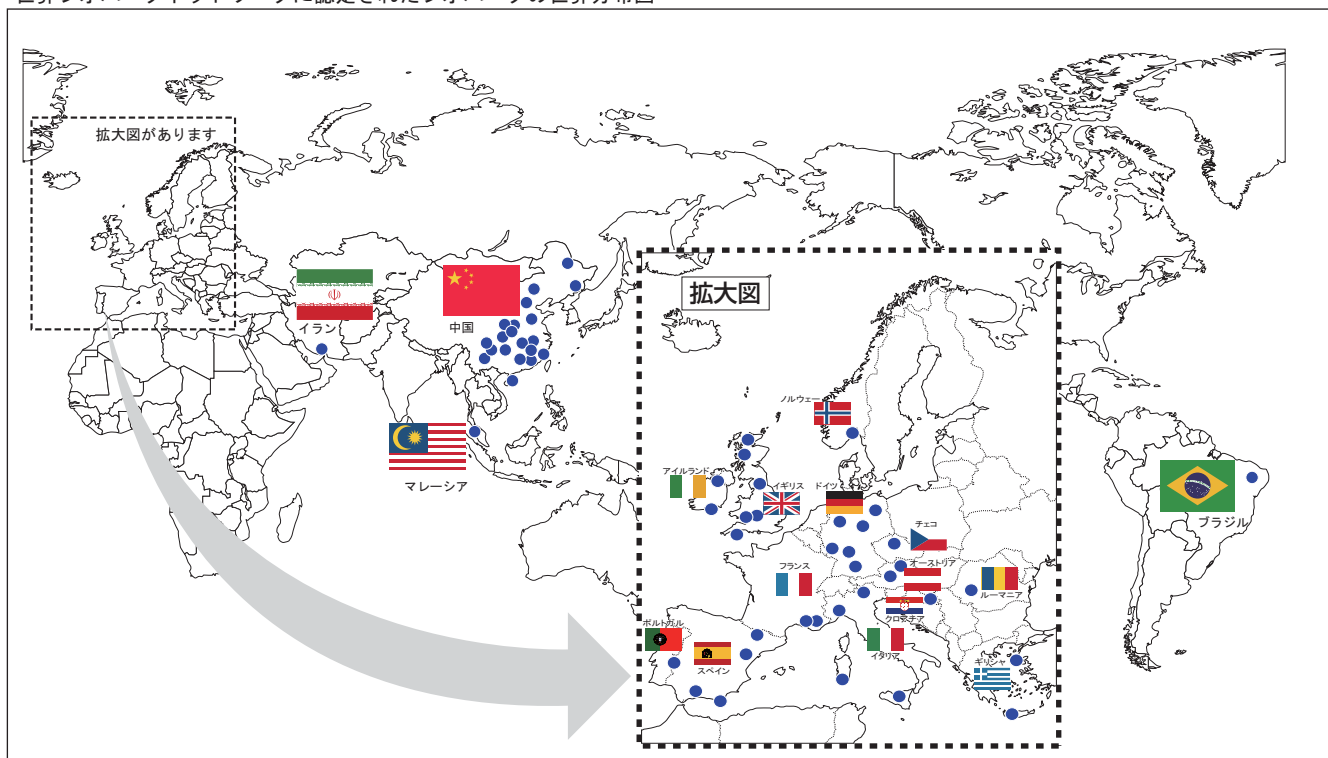
島原半島の魅力を紹介するボランティアガイドになってみませんか。
ボランティアに興味のある人、郷土の地質資産・自然・歴史・文化といった幅広い分野に興味がある人を対象に、9月の開講を目指してガイド養成講座の準備を行っています。
詳細は今後お知らせする予定ですので、楽しみに。

問い合わせ

島原半島

ジオパーク推進協議会
Tel 0957 (65) 5540

世界ジオパークネットワークに認定されたジオパークの世界分布図



雲仙市の入札制度は、「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」を基本に、平成18年度「雲仙市入札制度検討委員会」の提言に沿って、国や県の動きも視野に入れながら年次的に制度改革を進めています。

今年度は、先に説明した**制限付一般競争入札の対象工事拡大**（設計額1億円以上→3千万円以上）、**系列会社の同一入札参加制限**（建設工事）のほかに、次に掲げる事項について改正を行っています。

今後は、5月27日に提出された「雲仙市入札監視委員会」からの提言書も踏まえ、さらなる改革を進めていく予定です。

平成20年度の主な改正点

本市への貢献度を考慮し、次の2つの要件を満たす**市内の営業所（支店等）**について、**市内本社と同様に取り扱う**こととしました。

①市内営業所設置年数

法人設立届による開設日から5年以上

②市内在住従業員数（会社全体）

3人以上（うち常勤1人以上）

※ただし、競争性を確保するため、工種によっては適用しない場合もあります。

指名競争入札の場合、**設計額2千5百万円以上の工事**については、業者に対し「**配置予定技術者届**」を入札日前に提出させることとしました。

建設業法で、請負額2千5百万円以上の工事に**専任技術者の配置**が義務付けられており、これを確保させるため事前に「配置予定技術者届」の提出を求めています。

指名競争入札の場合、**市内全域を対象とした業者選定**に改めました。

公平性、公正性を高めるため、地域性を考慮した選定でなく、**市内全域の業者から選定**することとしました。

総合評価落札方式（価格＋技術力）を、年間数件程度試行します。

総合評価落札方式とは

「公共工事の品質確保の促進に関する法律（品確法）」に基づき、価格に加え「企業の技術能力」などの要素を総合的に評価して落札者を決定する方法です。

入札制度にかかる主な法律

地方自治法（昭和22年法律第67号）

地方公共団体の入札制度について定めています。

（一般競争入札（原則）、指名競争入札、随意契約など）

建設業法（昭和24年法律第100号）

建設業の許可の手続きや建設業者が守るべき事項を定めています。

（営業所への専任技術者配置義務、一括下請負禁止など）

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律（平成12年法律第127号）

公共工事の入札・契約について適正化の基本となるべき事項を定めています。

（入札関連情報の公表、不正行為の排除、適正施工の確保など）

公共工事の品質確保の促進に関する法律（平成17年法律第18号）

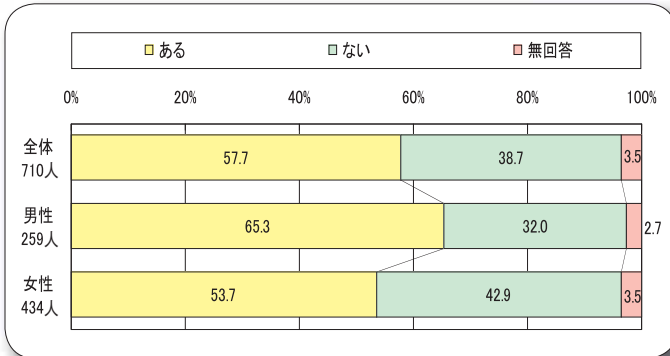
公共工事の品質確保について定めています。

（発注者の品質審査義務、受注者の技術向上の努力義務など）

地域をつくるのは誰？

女性も男性も、自分の意思で社会に参画し、男性・女性の「らしさ」を認め合いながら、支え合い、喜びも責任も分かち合う…そんな幸せを感じられる社会を目指します。

(図①) Q「この1年間に地域活動に参加したことがありますか？」



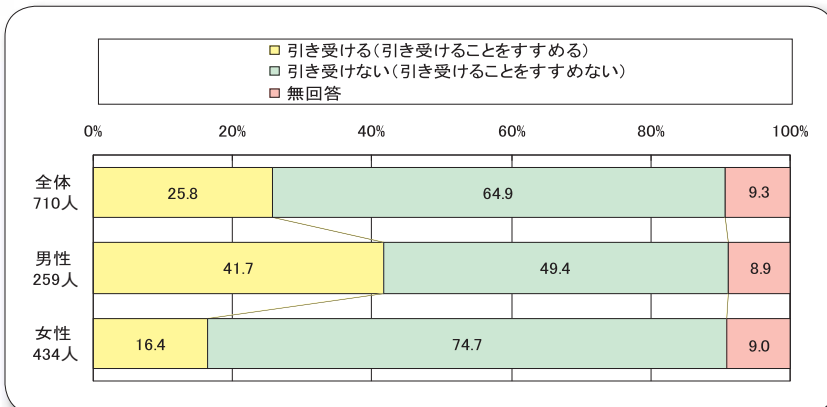
地域活動の実態

昨年5月～6月に実施した市民意識調査の結果をみると、地域活動に参加したことが

現代の地域社会は、世代間の価値観の多様化などを背景に、人のつながりが希薄になり、地域活動に参加する人が少なくなりつつあります。

地域のつながりが弱くなると、安全、安心の確保などの面で、不安や支障が出始めます。

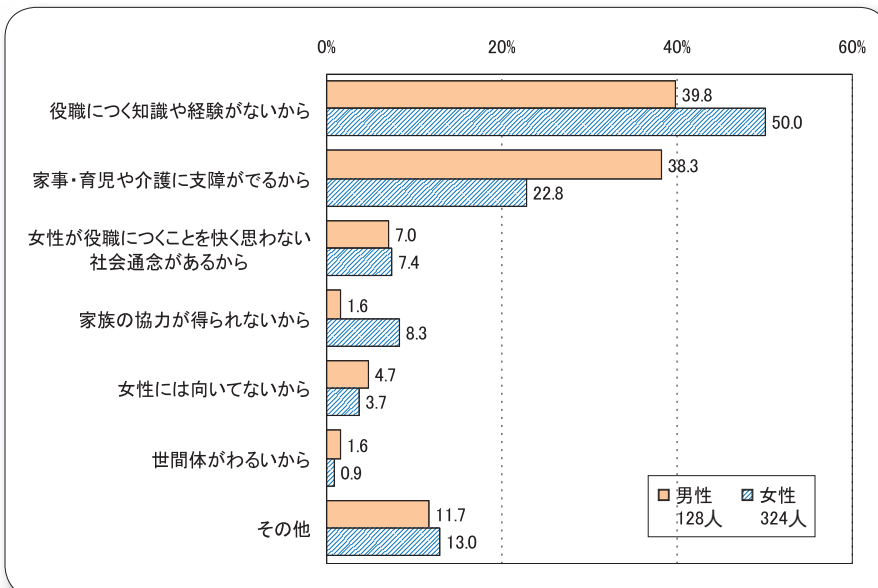
(図②) Q「地域の役職に推薦されたら引き受けますか？(男性の場合は、身近な女性に引き受けることをすすめますか?)」



ある男性は65・3%、女性は53・7%となっています。(図①)

しかし、地域の役職に推薦された場合、「引き受ける」と回答した女性は16・4%と少なく(図②)、引き受けない理由として「役職につく知識や経験がないから」と回答した人が50%と

(図③) Q「地域の役職を引き受けない(引き受けることをすすめない)理由は？」



半数を占めています(図③)。

環境、ごみ問題、防災などのさまざまな地域の課題を解決するには、いろいろな視点から見た実態を反映する必要があると思います。そのためには、男性だけではなく、女性の意思決定の場への参画も重要となってきます。

地域社会は、豊かで充実した生活を送るための共通基盤です。安心して暮らせる住みよい地域でありたいと思っているのは、男性も女性も同じはずで、地域活動に男性も女性も積極的に参画し、住みよい地域づくりを進めていきましょう。

平成20年度の「ココロねっこ運動」

問 長崎県こども政策局こども未来課
Tel.095-895-2686



01 「ココロねっこ運動」ってなあに？



「ココロねっこ運動」とは、子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる長崎県の県民運動です。

本年度は、「長崎っ子を育む行動指針」の実践を重点的に進めます。

02 どんなことをがんばっていくの？

～ココロねっこ10(テン)～

家庭では

- 01 「早寝・早起き・朝ご飯」の生活リズムを確立させましょう。
- 02 毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
- 03 学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
- 04 親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもの命を守るためにフィルタリング（有害サイトへのアクセス制限）を必ずしましょう。



保育所・幼稚園・学校では

- 05 楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
- 06 いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

地域では

- 07 あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
- 08 地域の子どもは地域で見守り育みましょう。

企業では

- 09 「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援しましょう。
- 10 学校行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。

03 長崎っ子を育む行動指針 3つのステップ！

ステップ1

子どもたちをしっかり見つめ、話に耳を傾け、その心を感じ、わかってあげましょう！



ステップ2

一人で考え込まず、誰かに相談しましょう！
困っている人には進んで手を貸してあげましょう！



ステップ3

ちょっとおせっかいな？
そんな大人を目指しましょう！





過去最大のにぎわい 物産フェア

長崎市の夢彩都で雲仙市物産フェアが5月30日～6月1日に行われ、大盛況のうちに終了。今回の主役は「雲仙スイーツ」。パンフレット掲載の中から7店舗が出店し、雲仙スイーツ街道と銘打ち、ほかの特産品とともに多くのお客さんを迎えました。



時代を先取り ヘルス・ツーリズム

望洋荘を主会場として「健康づくり大学・雲仙キャンパス」の人材育成講座が、6月3日、4日の2日間行われ、延べ38人が参加。参加者は、講義や運動体験、ヘルシー料理の試食などの後、健康づくりコーディネーターの認定を目指した認定試験に挑みました。



直売所閉所 お世話になりました

干拓堤防道路の暫定供用に伴い設置していた仮設観光直売所を、5月25日に閉所しました。昨年の12月23日から、多くの観光客や市民の皆さんを迎えた直売所では、出店業者や関係者が出席して閉所式が行われ、約5カ月間にわたる施設の役割を終えました。



長崎空港ビル スイーツ販売終了

スイーツパンフレットの刊行を記念して、5月1日から出店していた雲仙スイーツ店ですが、5月31日に販売を終了しました。ゴールデンウィーク中の家族連れやビジネスマンなど多くの客でにぎわい、雲仙スイーツの魅力が全国に発信されました。

雲仙温泉 まちなみ

ファサードコンテスト

作品
大募集

ファサードとは…建築物の正面の外観のこと。主に道路側から見たときの外観のことをいうので、建築デザインの面ではとても重要な要素とされている。

日本初の国立公園として、日本を代表する観光リゾート地の一つである雲仙温泉。そのまちなみ景観と周辺の自然景観との調和を目的として、古湯地区の建物を対象としたファサードコンテストを行います。

今回のコンテストでは、ファサードデザインの設計を広く募集し、改装後のファサードを市民や観光客の皆さんによる投票によって審査し、最優秀賞1点（副賞30万円）と優秀賞1点（副賞10万円）を決定します。

【応募資格】

市内に居住する人、雲仙市出身の人、市内の事業所に勤務する人または市内の事業所。

※新築の場合は、対象建物を設計する資格を有すること

※グループでの応募の場合は、資格を有する人を含むこと

【応募期限】

8月8日（金）必着

詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、市ホームページ（<http://www.city.unzen.nagasaki.jp>）をご覧ください。

観光物産まちづくり推進課

☎0957-38-3111（内線2624）

夏限定特別企画

～サマータイムスペシャルプラン～

宿泊料 市民割引

7/1～9/30

(ただし、8/13～16を除く)

○雲仙市民であることを確認するため、
住所の確認ができる書類等（運転免許証など）を提示してください。

宿泊料（税込）－1泊2食付－

大人

~~6,765円~~

➡ 5,500円

小人

~~5,985円~~

➡ 4,500円

7/20～9/30

(ただし、8/13～16を除く)

スポーツ 合宿等 特別割引

○詳細については、下記に問い合わせてください。

国民宿舎

望洋荘

☎0957-74-3141



初夏の雲仙 イベント特集

問 雲仙観光協会（☎73-3434）

雲仙まわって、お宝ゲット

雲仙お宝クイズラリー

7月19日（土）～8月30日（土）

■場 所／雲仙温泉街一帯

■参加費／1家族300円

家族みんなで観光名所を巡り、各所に設けられたポイント全12カ所のうち、5カ所でクイズに正解するとオリジナル賞品がもらえます。さらに、全問正解するとマスター賞品をプレゼント。抽選で豪華賞品が当たるチャンス付。

雲仙の夜は、星に手が届きそう

星空ミニツアー

7月19日（土）～8月30日（土）

■場 所／池ノ原駐車場

■参加費／無料

雲仙の高原で、夏の星座がひとときわ輝く自然のプラネタリウムを体感してください。

※8月13～15日は除く。雨天・曇天時は中止

3文以上のお得があるかも？

早朝散歩

7月20日（日）～8月31日（日）

■宿泊施設前からレトロバスで白雲の池まで送迎

■参加費／無料

早朝のすがすがしい空気を楽しみながら、白雲の池周辺を散策します。

※雨天時は中止

今年もクツを脱ぎ捨てて…

はだして遊ぼう雲仙

8月20日（水）

■場 所／雲仙ゴルフ場

■参加費／無料

雲仙ゴルフ場を終日無料開放。工作教室などは、子どもたちにも大人気。

※雨天時は中止

いらっしゃい！レトロタウン雲仙へ

ルネッサンスUNZEN2008

8月2日（土）～24日（日）

■場 所／雲温泉街一帯

レトロ写真館、古写真館、ハイカラ写真館が特設オープン。フォトコンテストなども行われます。

また、初日の午前10時30分からは、オープニングイベントと長崎居留地祭との友好交流イベントも開かれます。

さらに、8月9日、16日、23日には満明寺駐車場において、午後8時30分からルネッサンスライブイベントも行われます。

市の情報の公開は十分ですか。

市長が動く、まちが変わる、みんなで変える。／第22回 移動市長室

「限界自治 夕張検証」という本があります。夕張市の財政破綻の実態が書いてあり、その一番の原因は、市が内部情報を発信し、公開をしなかったことにあると、記してあります。雲仙市が目指す、情報の公開や広報は、皆さんにうまく伝わっているのでしょうか。

5月22日に愛野町保健福祉センターで開かれた移動市長室。今回は、いろんな立場の市民の皆さん8人が参加し市長と意見をかわしました。

▼市長 財政課から「雲仙市のしごと」という財政状況説明書をお配りしています。雲仙市が置かれた状態、人間で言えば健康状態というのを、詳しく説明しています。また、1年間の予算の使い道も書いています。

今回は、そういう意味で、情報の公開などについて、皆様の意見を参考にさせていただき、これからの雲仙市の発展に努めたいと思います。

雲仙市が今どういう状態にあるのか、また、市に対する要望もその状況でどう応えていくのか、ということもきちんとお知らせし、何ができて、何を我慢しなければならぬのか、こういう情報を1つずつ公開していくのが、我々の仕事でもあると思っています。

▼事務局 参加者の皆様から頂いた意見や提案について回答し

ながら進めます。

Q 専門職員の採用を重視し成果主義を採用したかどうか。

A 19・20年度の職員採用は、専門職だけを採用し、人事評価については、能力評価を行っていますが、業績評価についても研究し効率化に努めます。

▼市長 今までは、主に一般職を採用していたため専門職の職員が非常に少なく、業者よりも知識が乏しかった点もありました。そのため、業務の外注により、貴重な税金が使われることもありましたが、今では、専門職を採用し、内部できちんと事務処理していく体制にしています。

Q 新規採用は、分野ごとの人材を採用して、待遇改善と年功序列を廃止してはどうですか。

A 19・20年度にかけて、観光や建築部門において民間経験者を採用し、現在の専門的なニーズに対応しています。年功序列制度にとらわれず、人事評価に応じた待遇を導入するよう研究しています。

▼小田 今までの職員採用方法ではなく、観光なら観光で「私は観光をやります、させてください」という人間を採用しないと、良くならないと思うんですね。市の職員も、漫然と定年までいれる、という考えを改めて、もっと身近なことも勉強して、少ない人材でもスクラムを組んで努力してほしいと思います。

▼市長 勤続年数で役職に就くという年功序列制度への批判がありますが、今では、実績によって人事評価を行う時代になってきました。

Q 一般市民は、市役所への陳情や要望の出し方が分からない

いんじゃないか。自治会と総合支所と一体となって要望などを行った地域も発展するのではないですか。

A 陳情や要望の様式は定めていませんので、名前・連絡先・要望などを簡潔に記入し提出していただければ、対応します。地域と支所との情報共有は有意義な事ですので、一体となった要望などにも対応します。

▼小田 旧町の地域的な問題とか難しい案件は、5、6年かかっていいから、支所単位で自治会長などから意見を集めて改善したらと思うんです。

成果を数字で表してください

Q リサイクルストックハウス（以下「ストックハウス」）は、一定の人しか使っていないので、どのように利用を呼びかけますか。

A 各世帯に配布している環境カレンダーに、収集日や収集物のお知らせはありましたが、ストックハウスの設置場所が記載してありませんでしたので、改善し、広報紙やホーム

ページ（以下「HP」）を通じてお知らせします。

▼山本 スtockハウスの設置場所の問題のほかに、リサイクルされて、分別したものがどうなっているのか、というの分からなくてすけど。

▼小田 知りたい事は、リサイクルしたゴミが、例えば、分別したペットボトルが、お金になっているのか、あるいは燃やしているのか、市が業者に金を払って処分しているのか、そういう事です。ゴミを、このくらい減らしたら、これくらい金が浮いて、その浮いた金をこれに使い、と分かれば市民の意



会議風景



渡辺 博光さん
(吾妻町)



山本 恵美さん
(瑞穂町)



立石 理恵さん
(瑞穂町)



小田 輝秀さん
(国見町)

識も変わると思うんです。具体的な方策を出すために努力をお願いします。

▼事務局 リサイクルした分は、収入として受け入れて、ゴミ処理の経費に充てています。そういう情報が、全然見えないという指摘ですので広報紙で公開します。

▼市長 環境カレンダーに、収集場所の表示がない。これがまず1つの欠点ですので、改善しなければいけない。次に、今までのリサイクル収入の使い道や資源物についても追跡調査し、お知らせします。3つ目に、4月から業務委託している環境監視員が、ストックハウスの業務に熟練していないという声を聞きますので、改めて指導改善します。

Q 会社勤めしていない40歳未満の人は健康診断を受ける機会がないので、そういう機会や情報を知らせてほしい。

A 今まで健診を受ける機会がなかった世代に、今年度、「若年者健診」として、新たな健診制度に取り組みます。詳しくは、7月号(今月号)6ページに掲載しています。国民健康保険の人にとっては、市役所からの情報が重要な情報源でありますので、今後も広報紙を中心にお知らせしていきます。

ます。

一方通行が、広報の弱点

Q 広報うんぜんは、市民が読めば、大いに勉強になります。専門的な記事や市の話題、市政のお知らせがあり、今後市民の目線にたった広報紙にしてください。

A 広報紙のデメリットとして、市役所からの一方的なお知らせとなります。「広報紙は読んでない」という意見も聞いていますので、関心を持っていただけるよう紙面の工夫に努めます。

▼渡辺 広報紙の音訳の仕事を手伝うようになって、全部読みますが、いろんなことが書かれてよくできていると思います。5月号の市長の施政方針は、非常にわかりやすく市長の思いが凝縮されています。ちなみに、広報紙を音訳すると、表紙から全部で大体180分、多いときは240分かかる情報量です。

▼光永 やっぱり、作る側は一方的に作るの、誰もが「これはいいな」という記事を作るのは難しいと思いますが、いろんな情報を提供するのが広報紙の使命だと思っています。特に、自分の町の話題が載ったときは、口コミで話題が広がるんです。手

に取ってもらうには、身近な話題が一番いいんじゃないかなと思います。

Q 「防災マップ」が届きましたが、それをどのように市民に浸透させますか。

A 各世帯に配布しました防災マップですが、非常時用という性質がありますが、日頃の防災意識の向上が重要ですので、まず災害時弱者となる児童や高齢者の人など防災マップの紹介をしていきたいと思っています。

また、11月9日、雲仙市初総合防災訓練を、消防と警察などの協力を得て、避難訓練から非常食の炊き出しまで、市民参加のもと総合的な訓練を小浜町で行う予定です。

▼市長 とにかく、総合的に、どんな指揮行動をとるか、どこに対策本部を設置するか、どこと連絡を取るか、など想定して早急に訓練する必要があると思っています。

Q 広報紙はただの報告だけでなく、問題提起や特集を作ってもいいのではないですか。

A 今後の予定として、市長が施政方針で述べたテーマを基本に、特集を組んでいきたいと考えています。4月、5月は「総合窓口サービス」と「今年度の予算編成」を組んでい

ます。

▼光永 たまには、市長の雄叫びみたいな、特集記事なんかを組んだら読まれるんじゃないかな。

Q 広報紙は、行政と市民との架け橋としての大きな役割を果たさないとけない。家族ぐるみで愛読できるような広報紙になるよう工夫を凝らしてほしい。

A 多くの人に読んでいただきたい、という思いで広報紙を作成していますが、より関心を持っていただけるよう努力していきます。

▼町田 各家庭にきちんと配布され、立派な広報紙なんです、読んでもわからないと言われる老人もいるし、拡大鏡で熱心に見ている老人もいらっします。

若い人に読んでもらうには

Q 若い人たちはHPや広報紙を見ていないという人が多いです。

A 広報紙では、今まで、若い人に関係する情報として、資格試験や採用試験、イベントなどの情報を載せてきましたが、まだ魅力が不足しているということです。研究していきます。

Q 広報紙に若い人たちが興味



光永 秀子さん
(千々石町)



町田 哲也さん
(千々石町)



宮崎 孝夫さん
(愛野町)



大石 スギヨさん
(愛野町)

を持つようなイベントを企画して載せてみてはどうでしょうか。

A 新しいイベントとして、4月と5月に、雲仙スイーツ調査隊が活躍しました。今後もマンネリ化せず、魅力あるイベントとなるように、努力しているところです。

▼立石 行政用語が難しく感じますので、わかりやすくしてほしい。筋がわかっていれば読みやすいですが、ゼロから読む感じです。

▼市長 役所言葉や文章にするための言葉は、会話と違って、取っ付きにくいんですね。我々も、できるだけ、広報紙に目を通していただきたい。そのために、写真を使ったりして少しでもわかりやすいような言葉や表現となるよう努力していきます。

▼大石 説明会でも同じですが、行政用語は、田舎言葉でもいいから、噛み砕いて皆さんがわかるように説明したほうがいいと思います。

▼宮崎 悪いけど、市内の地域名は、聞いたことはあるけど、どこか知らない。まだ、市に対して認識不足というか、他所の記事が載っていても興味がありません。イベントとかは見るけど、予算とかはあんまり見ないです。40歳以下は見る率が低いと思いますね。

ますね。

▼市長 まだ、若い方は、行政にそう関心がなくても、大丈夫でしょう。しかし、雲仙市というところから、もう旧町には戻れません。もし合併しなかった場合は、完全に、あと何年後かには財政再建団体に陥るか、その可能性があるかと報告されています。それを避けるために1つの市になったわけですから、市の一体感として考えているところです。

雲仙市の広報と広聴は

▼事務局 「広報」と「広聴」の目的として、市民と行政が情報をお互い共有して相互理解することが一番大切なことだと考え、行政情報を広く提供し、皆様の意見をお聞きし、市民参加と透明性の高い行政運営に努めたいと思っています。

「広報」は、広報紙発行・HP開設・情報公開制度・市民意見募集制度（パブリックコメント）・はつと@うんぜん（携帯電話でのメール送信サービス）、行政無線などを使って、活動を行っています。

▼山本 初めてHPの「市長の日記」を読んでみたんですが、面白かったですね。あんな、身近に感じるものは見るかなと思いました。

▼事務局 今度、広報紙にも、市長の日記の抜粋のような事も考えてみたいと思います。

▼市長 雲仙市のHPを見ていただくと、もう少し充実させていく部分もありますが、結構、情報メニューはそろっていると思います。

▼事務局 「広聴」（意見を聴くこと）は、HPでは「市長へのメール」や「市政への提言」で意見を受け付けています。また今年度の新規事業の「市民満足度調査」、パブリックコメントによる意見募集や自治会長会議を設け、意見を伺っています。

次に、市民参加機会の充実として、移動市長室の開催や各種委員会・審議会の中で、市民の皆様に参加していただいています。「出前講座」も今年度の新規事業で、財政課や環境政策課が、出向いて講座を開きます。

相談体制として、市民相談・消費者相談・行政相談の窓口を設け、要望、陳情、提言などは、郵便・電話・ファックスなどで伺っています。

▼町田 「出前講座」は、出前の対象者はどうなっているのかなど。こういう講座で、財政や環境政策、健康づくりなどを定期的に開催日を定めてやると、それが広い広報につながっていくと思います。

▼事務局 自治会や婦人会、市民団体、学校などからの要望に対応しています。

ガラス張りの情報公開を

▼小田 小さいところからでも、市職員も努力してもらわないと。もし夕張みたいになっても、家や土地を持っている人は、そこから逃げ出せないでしょう。

行政が事業をすることはいいです。しかし事業を打ち出す前に、財源をどうするか考えて欲しい。健全な将来計画を建てた上で、大丈夫ですと。

だから、財政状況をガラス張りに情報公開して、市民にもっと現実を訴えていかないと。今年も税金が上がった、また上がった、と、皆さんそう言われるばかりですよ。自分の財布から金を出す気持ちで、職員の意識を改革してください。

▼市長 予算を子育てに使うべきだという意見もありますが、老人福祉対策もしないといけないし、今まで続けてきた道路工事事も考えないといけない。合併協議の中で、決まった事も廃止して、そこから逸脱することも難しい状況です。だから、皆様に、市の現状を知っていただかなければいけない。とにかく、色んな部分で限られた予算になってきていますので、自由に

使える金というのは非常に少ない状況です。

▼小田 老人福祉も大事だけど、どうすれば子どもが産めて、お母さんはどうしたら安心して働きたいのか。そういうことを考えてもらいたい。将来がある世代の手当てもしないといけないと思う。

▼市長 ほかに、愛野地域は学校の教室が足りないけど、よその学校は存続問題にもなっています。下水道事業についても今後どうするか、かなりの負担にもなってきますし、皆さん方と相談して決めていかないといいけません。

▼小田 下水道は、設置した下水管を20〜30年後、取替工が必要となるでしょうからその工事費は、市の財政にとんでもない負担になるんじゃないかと思っています。だから、今なるべく合併浄化槽を設置してもらい、その設置補助金を、20年間分とか期限を区切って出したらどうか。

7人槽で40万円という補助金は、年数割にしたら安いと思います。

広報紙は、1部いくらですか

▼宮崎 市報を配るのに、1軒あたり、1カ月とか人件費とかそういうのも含めて、1年間でどのくらいかかっているんでしょうか。

▼事務局 人件費を除いた広報紙1部の印刷費は、36ページで約25円、年間で約500万円です。人件費を含めた金額は、現在、調査中ですので、事務終了後お知らせします。

▼宮崎 25円と安いだろうけど、広報紙を作って、読む率が低いと意味がないですよ。経費が高くても読む率が高いのを作ったほうがましです。読む率が低いのだしたら、いろいろ意見があったように、改善をするとか。昔の町報とかは結構読んでいた。市報になって見方が慣れてないからか、分らないけど、読む率が落ちている。

▼事務局 広報紙の基本的な作り方は、町の時代の広報紙とほとんど変わっていないんです。ただ同じ市内行事ですので、一体感というところで作っています。

▼宮崎 よその記事が、全部一緒に載ってしまっているから、ペラペラと見てしまう。市レベルの広報として作っていくのが

ベストではあるけど、7町に分ける感じで、ページを作ればいい。1つの案として。

▼光永 広報紙は、ザラ紙でもいいと思うんですね、カラー紙じゃなくて。お金は25円とありますが、さほど25円なので、再生紙を使つてあるということであつきました。

もう一つ何か進んだ、雲仙市へ

Q ゴミ問題や地球温暖化、環境問題に取り組んで、やさしいまちづくりとしても雲仙市の名前をあげてほしい。

A 地球温暖化対策については、皆様から頂いた意見を参考にしながら、雲仙市の計画書を作成し、その計画に基づいて実践し協力していただける人を増やしていきたいと思っています。

▼光永 大人になって「分別しましょう」と言っても、なかなか変わりにくいんですね。スイスのように子どものときから環境問題に対する指導や教育が必要だと思うので、そんな事を実践できる人になりたいと思っています。

▼小田 案ですが、国見の遊学の館のような所で、整体師や保健師のサービスを取り入れて、温泉に入りながら、今ある設備を使つて何とか医療費を減らす

改善ができないのかなど。できるなら、どこか1か所でもいいから、1カ月でも3カ月でもいいから試してみたらと思うんですよ。

もっと、市政をPRしたら

▼小田 広報の媒体として、もう少しひまわりテレビでも、利用してPRされたらどうかと思います。

▼市長 一番良い雲仙市のPRの方法は、予算がかからない、テレビ局や新聞に取材してもらうことです。事業報告やイベント情報をひまわりテレビも含めてマスコミに発表するようにしています。それはタダでできる宣伝となりますから、努力してやろうじゃないかと職員に言っています。

出来ることも、

出来ないことも報告します

▼市長 今から先は、住民と身近に接している基礎自治体の職員である我々が考え方を変えないといけない。「予算がないですから」という発想自体を変えないといけない。市民の方々が、困っていること、悩んでいることに対して、どう対処していくか。すぐ、全てに予算を付けるということではできませんが、少なくとも「どうするか」という

ことを、情報として把握し合う。そして、職員一人ひとりがそういう自覚を持つていくことが大事だと思うんですよ。どのようになれば、雲仙市のために補助金を持つてこれるかという市町間の競争時代にもなります。

頂いたご意見に対しては、できるだけのことはしていきます。できないことも報告し、全て言い放しということはないつもりです。雲仙市を選択しましたので、少しずつでも住んで良かったと思われるまちづくりと一緒に考えていきます。もし、財政再建団体になったりすれば、それこそ、自分たちの財産自体も価値が下落します。我々も身を正して頑張りますので市政に関心を持っていただきたいと思っています。

今日は、ありがとうございます。

(本文中敬称略)



奥村市長



第3回雲仙市中体連 球技・武道大会

6月7日～8日にかけて、市内各地で熱戦が繰り広げられました

柔道

【男子】

優勝 千々石中
2位 吾妻中

【女子】

対戦なし 吾妻中

【男子・個人】

各クラス優勝者

55kg級 吉田光輝（千々石中）
60kg級 奥田賢志（千々石中）
66kg級 藤田道大（吾妻中）
73kg級 吉田将人（小浜中）
81kg級 坂本賢成（国見中）
対戦なし
90kg超級 森川 慎（千々石中）

【女子・個人】

各クラス優勝者

48kg級 北村琴子（瑞穂中）
52kg級 永田 央（吾妻中）
対戦なし
44kg級 山本乙羽（小浜中）
57kg級 馬場 紋（吾妻中）

バレーボール

【男子】

優勝 南串中
2位 国見中

【女子】

優勝 国見中
2位 小浜中

ソフトテニス

【男子】

優勝 国見中
2位 吾妻中

【女子】

優勝 国見中
2位 千々石中

【男子・個人】

優勝 植木・幸田（吾妻中）
2位 吉川・吉田（国見中）

【女子・個人】

優勝 西田・野田（国見中）
2位 高橋・伴（吾妻中）

軟式野球

優勝 小浜中
2位 愛野中

剣道

【男子】

優勝 国見中
2位 小浜中

【女子】

優勝 吾妻中
2位 小浜中

【男子・個人】

優勝 本田拓真（国見中）
2位 藤本一騎（小浜中）

【女子・個人】

優勝 山本杏里（国見中）
2位 井上裕子（小浜中）

サッカー

優勝 国見中
2位 千々石中

バスケットボール

【男子】

優勝 小浜中
2位 吾妻中

【女子】

優勝 吾妻中
2位 国見中

卓球

【男子】

優勝 小浜中
2位 愛野中

【女子】

優勝 小浜中
2位 吾妻中

【男子・個人】

優勝 荒木 航（小浜中）
2位 中村智也（小浜中）

【女子・個人】

優勝 津田茉由（小浜中）
2位 原田真衣（小浜中）

体力年齢測定会

自分の体力年齢を確かめてみませんか？

【日時】 7月17日（木） ○午前の部 午前10時～正午
○午後の部 午後8時～10時

【場所】 吾妻体育館 アリーナ

【対象】 20歳～79歳までの成人男女

【費用】 無料

【内容】 握力・反復横とび・上体起こし・シャトルランなど

【持ってくる物】 上履き・タオル・水筒（水分補給用）

【申込先】 吾妻体育館 ☎38-3100

【申込期限】 7月13日（日）



※万一事故が発生した場合は、レクリエーション
保険および応急処置で対応します。

問 スポーツ振興課
☎37-3113



体力アップ！ 運動教室

「運動って必要だと思うけど、何をどう始めていいのか…」
「体を動かすのって、あんまり得意じゃないんだけど…」
大丈夫！そんなあなたのための運動教室なのでから。

【対象】 70歳未満の人

【時間】 午後1時30分～3時30分

【内容】 ○体力アップに効果的なウォーキング
○太りにくい体質をつくるサーキットトレーニング

（サーキットトレーニングとは？）

「筋力トレーニング」と「有酸素運動」を交互に
繰り返すもので、短時間で脂肪燃焼や代謝アップ
の効果が期待できる運動のこと。

【会場】 ○瑞穂公民館 8月27日（水）開講

○小浜町南本町公民館 9月5日（金）開講

【日程】 基本的には月2回のペースで開催しますが、詳しい
日程は申込者に別途お知らせします。（全12回）

【受講料】 無料

【申込期限】 7月23日（水）

【申込および連絡先】

健康づくり課 ☎38-3111

がんばらんば体操 DVD貸し出しを始めます

長崎県民の健康と体力の向上、また平成26年に行われる長崎国体
への機運を高めるための長崎県民体操「がんばらんば体操」が完成しました。
この体操は、本県出身の歌手さだまさしさんが、長崎弁で歌ってヒットした
「がんばらんば」の曲に乗せてつくられ、楽しく気軽にできます。

市では、市民のみなさんへの普及を図るために、貸出用の「がんばらんば体操DVD」を
準備しました。ぜひご利用ください。

【貸出場所】

- 国見総合支所 ☎78-2111
- 瑞穂総合支所 ☎77-2111
- 教育委員会吾妻駐在 ☎38-3108
- 愛野総合支所 ☎36-2111
- スポーツ振興課（千々石庁舎） ☎37-3113
- 小浜総合支所 ☎74-2111
- 南串山総合支所 ☎88-3114
- 健康づくり課 ☎38-3111
- 福祉事務所福祉課 ☎36-2500

問 スポーツ振興課 ☎37-3113



まちの話題

My Town Topics

じゃがいもの季節が今年もやってきました

笑顔はじけるじゃがいも掘り体験



「小浜を満喫、じゃがづくし!!」

好評となった「おばまじゃがいも掘り体験ツアー」に5月18日、県内外から20組約80人が参加しました。

当日は、五月晴れの中、小浜町山畑の畑で行われ、昼食は、地元女性陣が腕をふるったじゃがいも料理のオンパレードの食べ放題。

じゃが掘りの後は、今回の特典となった小浜チャンポンや小浜温泉入浴の無料券などで、1日中、小浜を満喫できました。

←土の中からたくさん出てきたよ

「雨の中のじゃが掘り体験」

6月2日あいにくの雨の中、愛野小学校6年生が愛の農友会、農協青年部愛野支部のメンバーと一緒にじゃが掘り体験をしました。

その後、じゃがいも4種（フゲンマル、ニシユタカ、デジマ、アイユタカ）を農協女性部愛野支部の皆さんにふかしてもらい、味比べをしました。

アツアツのじゃがいもを口いっぱいにはおぼりながら、おいしくいただきました。

お味はいかが？→



100 前田さんに100歳のお祝い 回りのハッピーバースディ♪

5月1日に100歳を迎えられた前田ハルノさん（国見町）に、市からのお祝いが金子副市長から手渡されました。

畑仕事が好きで、子どもや孫たちに手づくりの野菜を配ることを楽しみとしています。家族の笑顔を楽しみに畑仕事で体を動かすことが長生きの秘訣なのかもしれませんね。

子、孫、ひ孫、やしゃ孫まで一族95人いるそうです。これからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



↑ 前田ハルノさん

妖艶な姿の大根発見 これぞ本物の大・根・足

小浜町山畑の「グループホームかをり」で、5月末に人間そっくりの大根が収穫されました。

まるで、妖艶な姿で腰掛けているかのように見えるこの大根は、デイルームに鎮座し、入居者の人気者となりました。

こんな美しい大根足なら大歓迎？！



↑ なんと悩ましげな姿なんでしょう

島原消防署管内新入団員教育訓練 地域の消防活動に新たな仲間

島原消防署管内新入団員教育訓練が4月13日、島原市立第二小学校で行われました。

国見町、瑞穂町2支団の新入団員28人は、礼式訓練やホース延長訓練など消防団員として基本的な技術の習得に取り組みました。

この訓練で習得した技術を今後の消防活動に生かし、地域防災の一員として活躍します。



↑ 礼式訓練を行う新入団員

ボランティア あすなろ 車イスを寄贈しました

吾妻町の任意団体「ボランティアあすなろ」（平井満代表、会員29人）が5月29日、吾妻町の河内自治会、牛口東両自治会に車イスを1台ずつ寄贈しました。

この車イスは、会員の前田栄一さんを中心としたアルミ空き缶回収事業で購入したもので、これまでも吾妻町内の小中学校や自治会に計7台を寄贈しています。



↑ 車イス1台＝アルミ缶約6万個

市管工事協会のボランティア活動 すっかり草が無っしんぐウ～



市管工事協会（吉田正英会長）の皆さんが、水道週間（6月1日～7日）を前に瑞穂町内の水道施設の清掃作業を行いました。

暑い中での作業となりましたが、参加した25人のおかげですっかり除草されたきれいな施設となりました。

次回は国見町内の施設清掃を予定しているそうです。



↑ 暑い中お疲れさまでした

障害福祉サービスを利用している皆さまへ

障害福祉サービスの利用者負担上限月額、年に1回、前年の所得状況に基づき見直しを行っています。
また、平成20年7月から国の緊急措置に伴い、次のような利用者負担の見直しが行われます。

①軽減措置該当者の月額負担上限額を引き下げました。

②18歳以上の人の月額負担上限額を算定するときの世帯範囲について「障害のある人が属する住民票上の世帯全員」から「障害のある人とその配偶者」に変更します。

このことにより、次のように変わります。

世帯の範囲	障害のある人とその配偶者	今回の見直しでは据え置きです	
区 分	世帯の収入状況	月額負担上限額	軽減措置該当者 月額負担上限額
一 般	市民税課税世帯	37,200円	9,300円
低所得Ⅱ	市民税非課税世帯で「低所得Ⅰ」以外	24,600円	3,000円 通所サービスのみ利用の場合 1,500円
低所得Ⅰ	市民税非課税世帯で、サービスを利用する本人の年収が80万円以下	15,000円	1,500円
生活保護	生活保護受給世帯	0円	0円

☎ 福祉課障害福祉班 ☎ 36-2500

選挙人名簿抄本（在外選挙人名簿抄本）閲覧状況

平成19年4月1日から平成20年3月31日までの期間における選挙人名簿抄本閲覧の状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、次のとおり公表します。

平成20年6月2日

雲仙市選挙管理委員会委員長

前 田 恒 高

	閲 覧 年月日	申出者氏名 (名称、代表者)	事務所の所在地 (法人の場合)	閲覧 区分	利用目的の概要	委託者	閲覧対象者の範囲
1	平成19年 5月17日	NHK長崎放送局 局長 鯨岡弁司	長崎市西坂町 1番1号	3	第21回参議院選挙に関する意識調査を行うにあたり、面接する調査相手を抽出するため		第17投票区、第36投票区、第37投票区、3つの投票区の有権者のうち30人
2	平成19年 5月30日	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役 鈴木稲博	東京都中央区日 本橋本町2-7-1	3	学術研究「日本人の社会と政治に関する調査」の調査対象者抽出のため	早稲田大学 政治経済学部 学部長 飯島昇蔵	吾妻町木場名・平江名・古城名・田之平名のうち26人
3	平成19年 6月8日	毎日新聞世論調査室 室長 福井明	東京都千代田区 一ツ橋1-1-1	3	参議選に関する世論調査を行うため		第5投票区、第23投票区の各25人(計50人)
4	平成19年 9月14日	共同通信社 代表取締役社長 石川聡	東京都港区東新 橋1-7-1	3	日本世論調査会面接世論調査の対象者抽出のため		第2投票区、第20投票区、第21投票区、3つの投票区の有権者のうち36人
5	平成20年 2月7日	読売新聞東京本社 編集局世論調査部 部長 玉井忠幸	東京都千代田区 大手町1-7-1	3	全国の有権者を対象に実施する世論調査の調査対象者を抽出するため		第2投票区、第20投票区、2つの投票区の有権者のうち85人

※閲覧区分 1：登録確認 2：政治活動 3：調査活動

☎ 雲仙市選挙管理委員会 ☎ 38-3111

増額した住民税相当額を減額・還付します

所得変動に伴う住民税の減額措置

税務課 市民国保税班 ☎ (38) 3111

平成19年中の所得が大きく変動し、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける人については、税源移譲により増額となった住民税相当額が減額（還付）されます。

◆対象となる人

次の①と②のいずれにも該当する人

- ① 平成19年度住民税の課税所得金額（申告分離課税分を除く）が、所得税と住民税の人的控除額の差の合計額よりも多い人
- ② 平成20年度住民税の課税所得金額（申告分離課税分を除く）が、所得税と住民税の人的控除額の差の合計額よりも少ないまたは同じ人

※ 課税所得金額とは、収入金額から必要経費（給与所得控除）などと所得控除額を差し引いた後の金額のことです。

※ 人的控除額とは、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除額のことです。

※ 平成19年中に亡くなられた場合や、海外へ1年以上転出し平成20年1月1日現在国内に居住していない場合は、この減額措置は適用されません。

※ 人的控除以外の所得控除の増加や、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなった場合は対象となりません。

地方の税収を増やすため、所得税率を下げ、住民税率を上げる税源移譲通常、個人の負担額は変わらないはずですが…

地方分権を推進するための三位一体の改革の中で、国の税収を減らし、地方の税収を増やす税源移譲。その結果、多くの人は所得税が減少し、住民税が増えていますが、所得の変化がなければ、所得税と住民税を合わせた負担額は変わらないように配慮されています。

しかし、平成19年分から、

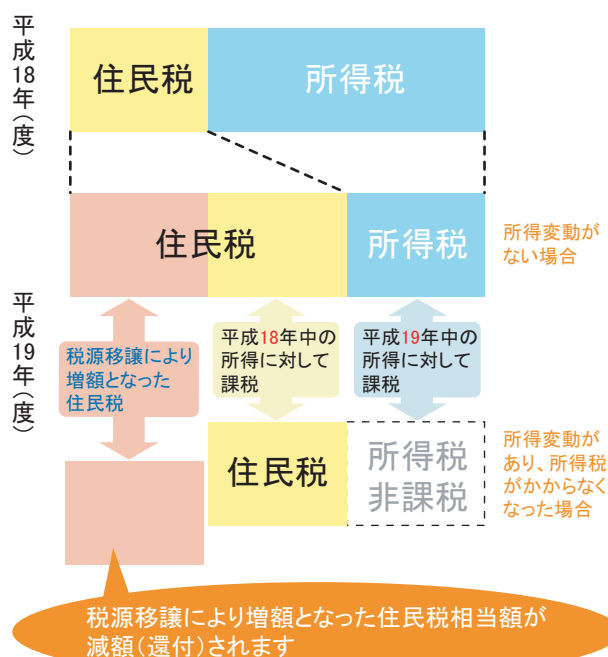
退職などにより所得が大きく減少し、所得税が課税されなくなる人は、住民税増加の影響のみを受けてしまいます。

税源移譲



このような人に対し、平成19年度の住民税を見直し、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額（還付）します。

～所得変動に係る経過措置のイメージ～



対象者には申告書を送付しますので、忘れないように申告してください。

対象となる人は、平成19年度分住民税を課税した（平成19年1月1日現在居住していた）市区町村へ「申告書」の提出が必要になります。

雲仙市では、対象者を抽出し、6月中旬に申告書を送付しますので、忘れないように申告してください。

（注）ほかの市区町村に転出した場合は、平成20年度住民税の課税所得金額が把握できないため、申告書を送付できない場合がありますので、ご注意ください。

申告書提出期間 7月1日（火）～31日（木）

申告書提出先 税務課または各総合支所市民生活課

病院に連れて行ったほうがいいのかしら…？
誰に相談したら…。そんなときは

長崎県

相談時間 毎日 午後7時～翌朝8時

小児救急電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、IP電話、一部の地域（松浦市鷹島町、福島町）からは
095-822-3308

- 相談内容…小児の救急医療（病気、ケガ、応急処置など）に関すること
- 対象者…長崎県内に住む15歳未満の子どもおよびその保護者など
- 相談対象者…看護師、保健師または必要に応じて小児科医が対応

※ 電話相談は、病気の診断・治療を行うものではなく、保護者の皆さんが戸惑うときや医療機関を受診すべきかどうか判断に困ったときなどに、電話という限られた情報に基づき、応急処置の方法や医療機関受診の要否などについての「助言」を行うものです。最終的な判断は、お子さんに最も近いところにいる保護者自身が行っていただきます。

核家族化による身近な相談相手の不在や家庭・地域の子育て機能の低下、女性の社会進出などの社会環境の変化に伴い、夜間における小児患者の受診が増加しています。しかし中には、軽症な患者で、自宅での療養や翌日昼間にかかりつけ医に診てもらうことで対応可能なケースも多くあります。

そこで長崎県では、平成20年6月1日から夜間（午後7時～翌朝8時）の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談センターを開設します。長崎県内のどこからでも、短縮電話番号「#8000」をプッシュすると（ダイヤル回線、IP電話、一部の地域を除く）、電話相談センターの窓口へ転送され、経験豊富な看護師（または必要に応じて小児科医）から症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性について、適切なアドバイスを受けることができます。

問 長崎県医療政策課 ☎095-895-2461

食卓から健康を考える ^{ちから}
ふるさとの力



「じゃがいものだご汁」 うんぜん健康レシピ

〈1人分の栄養価〉 エネルギー：61kcal
たんぱく質：1.7g
塩 分：2.2g

材料（4人分）

じゃがいも……………中2個
（200g程度）
片栗粉……………適量
にんじん……………1/2本
たまねぎ……………1/2玉
小ねぎ……………4本
だし汁（煮干）……3カップ
うすくち醤油……………大さじ1と2/3
塩……………少々

作り方

- ①じゃがいもをすって、搾る。このとき、搾り汁もとっておく。
- ②①でとっておいた絞り汁の上澄みを捨て、下に残ったでんぷんにすったじゃがいもを加える。これを片栗粉で調整しながら混ぜ合わせ、団子を作る。
- ③だし汁を火にかけ、いちよう切りにしたにんじん、薄切りにしたたまねぎを入れ、うすくち醤油と塩で味付けする。
- ④③が煮立ったら②の団子を入れ、浮いてきたら火を止める。
- ⑤最後に、小口に切った小ねぎを散らして出来上がり。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南串山支部

7月

健康がいちばん！

乳幼児予防接種

事業名	対象者	実施日	受付時間	会 場
BCG	生後3カ月～6カ月未満	16日(水)	13:30～13:50	千々石保健センター
		31日(木)	13:30～13:50	国見農村環境改善センター

☆生後3カ月を過ぎたら、BCGから接種しましょう。

母子保健事業

事業名	地 区	対象者	日付	受付時間	会 場
赤ちゃん健康相談	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H19年7月～H20年2月生) (午後)H20年3月生	1日(火)	9:30～10:30 13:30～13:45	南串山保健福祉センター
	国 見	(午前)1歳未満(H19年7月～H20年2月生) (午後)H20年3月生	3日(木)	9:30～10:30 13:30～13:45	国見農村環境改善センター
	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H19年7月～H20年2月生) (午後)H20年3月生	8日(火)	9:30～10:30 13:30～13:45	瑞穂町公民館
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H19年7月～H20年2月生) (午後)H20年3月生	10日(木)	9:30～10:30 13:30～13:45	千々石保健センター
2歳児親子 歯科健康診査	国 見	H17年11月～H18年1月生	23日(水)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
3歳児 健康診査	国 見	H16年10月～11月生	11日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	瑞穂・吾妻	H16年11月～12月生	15日(火)	13:00～13:15	吾妻保健センター
	愛野・千々石	H16年10月～11月生	24日(木)	13:00～13:15	愛野保健福祉センター
	小 浜	H16年10月～12月生	29日(火)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター
	南 串 山	H16年11月～12月生			

☆赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

☆赤ちゃん健康相談(午後)、2歳児親子歯科健康診査、3歳児健康審査の対象者には健康づくり課から通知します。

献血

愛の献血をお願いします！

あなたの献血が、患者さんの生命を助けます。
あなたも愛の献血に、ぜひご協力ください。

日付	時 間	場 所
4日(金)	9:00～11:00	宅島建設(株)(小浜町)
14日(月)	9:00～11:00	愛野保健福祉センター
	12:00～16:00	
30日(水)	9:30～11:30	千々石総合支所
	13:00～16:00	JA島原雲仙千々石支店

☆場所・時間等が変更になる場合もあります。

子育てサポートセンターからのお知らせ

福祉課

◎子育てお宝品を紹介してください

家庭で使わなくなった「子育て用品」を募集しています。

子どもが小さいうちは、ちょっとした間しか使わない「モノ」がありませんか。そんな家庭で行き場を失くした「お宝」を、必要としている人に譲ってもらえませんか。

子育てサポートセンターでは、その仲介役を行う準備を進めています。心当たりのある人は、センターまでご連絡ください。

◎子育てサロン「ひだまり」

5歳までの乳幼児とその保護者や妊婦さんなどが自由に集えて遊ぶことができる“憩いの場所”を開設します。

センターのアドバイザーが駐在し、子育てに関する簡単なアドバイスや相談も行います。気軽にお越しください。

【7月の開設予定】

日時 15日（火）、29日（火）

午前10時～午後3時

場所 愛野保健福祉センター 2階

問 子育てサポートセンター

（☎36-3306）

あなたの住まいを安全に

建築課

昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅の耐震診断、改修の支援を行っています。

この事業は、地震発生の際木造住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えるため、耐震診断や耐震改修を行う住宅の所有者に、県や市が連携して補助金を交付し支援します。

耐震診断…県木造住宅耐震診断士による診断。耐震診断に要する経費45,000円に対し、30,000円を補助します。

耐震改修…上記耐震診断により、耐震基準に適合しないと判断された住宅の改修。工事費の2分の1（上限60万円）を補助します。

対象住宅 申請者本人が所有し居住する、昭和56年5月31日以前に着工された3階建て以下の木造住宅。

問 建築課 建築指導班

（☎38-3111）

金婚夫婦表彰者募集

福祉課

雲仙市金婚夫婦表彰者、長崎新聞金婚夫婦表彰者を募集します

今年、結婚50年目を迎える金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、健康にという願いを込めて表彰を行います。

応募いただいたご夫婦には、9月中に表彰状と記念品を贈呈します。

対象夫婦 昭和33年1月1日～12月31日までに結婚したご夫婦

応募期限 7月31日（木）まで

応募方法 福祉事務所福祉課高齢者福祉班、福祉課吾妻駐在、または各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市金婚夫婦表彰申込書」および「長崎新聞金婚夫婦表彰申込はがき」に必要事項を記入の上、福祉課高齢者福祉班、福祉課吾妻駐在または各総合支所市民生活課へ提出してください。

問 福祉事務所福祉課 高齢者福祉班
（☎36-2500）

水道の配管は大丈夫ですか？

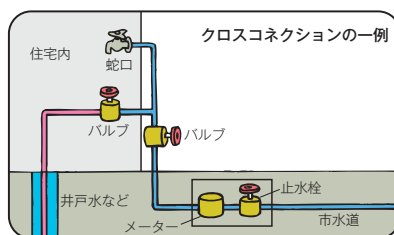
水道課

市水道とそれ以外の水道（井戸など）の両方を使用している人へ

最近、市水道とその他の水道（井戸水など）との配管を接続（クロスコネクション）しているところが見られます。この接続は法律で禁止されています。

クロスコネクションによって井戸水などが市水道へ逆流し、水質が汚染される可能性が非常に高くなりますので、現在クロスコネクションになっている家庭や事業所は至急改善をお願いします。

また、改善されない場合は、改善が確認されるまでの期間、給水停止の処置をとりますのでご注意ください。



問 水道課（☎38-3111）または各総合支所産業建設課

市教職員住宅入居者募集

教育委員会総務課

募集住宅

住宅名	多比良 教職員住宅	鬼池 教職員住宅
号 室	6	C2
所 在	国見町多比良丙1172	南串山町甲1273
建 設	昭和53年度	昭和60年度
構 造	鉄筋コンクリート造	ブロックコンクリート造
間 取	1階 和室6帖 2階 和室6帖 洋室6帖	和室6帖×3
駐車場	有	有

使用料 (単位：円)

政令月収	多比良 教職員住宅	鬼池 教職員住宅
～123,000	23,200	9,800
～153,000	28,200	11,900
～178,000	33,400	14,100
～200,000	38,500	16,200

※敷金は家賃の3カ月分です。

入居条件

- ①現に同居している親族または同居しようとする親族（婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある人や婚約者を含む）がいること
 - ②住宅法に基づいて算出した政令月収が一般世帯は20万円以下、60歳以上・障害がある・小学校就学の始期に達していない同居者がいる人などは26万8千円以下であること（ただし、60歳以上の人で同居者がいる場合、同居者すべての人が60歳以上または18歳未満であること）
 - ③市税を滞納していない人であること
- ※60歳以上または身体障害者4級以上の人で、②・③を満たす場合は単身入居が可能です。

申込期限 7月16日（水）まで

申込方法 教育委員会または各駐在に募集要項を備え付けていますので、よく読み、必要な書類を教育委員会または各駐在に提出してください。（所得証明書や保険証の写しなど提出する書類が多くありますので、早めの準備をお願いします。）

※申込数が募集戸数を越えた場合には、抽選で入居者を決定します。

※抽選会や部屋の公開日など、詳しくはお問合せください。

問 教育委員会総務課 総務班

（☎37-3113）

移動図書嘱託職員募集

生涯学習課

雇用期間 8月1日～平成21年3月31日
勤務日 月曜日～金曜日

(祝日、年始年末を除く)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(1日8時間)

応募資格

- ・平成20年4月1日現在で満18歳以上65歳未満の人
- ・市内に住所を有する人
- ・通勤可能で普通自動車免許を有する人で、移動図書館車(バンロングタイプマニュアル車)が運転可能な人
- ・本に興味関心がある人

募集人員 1人

業務内容 移動図書館車の運転(千々石～南串山間)および本の貸出、返却、整理業務など

勤務場所 小浜支所または小浜町文化館
報酬 月額124,300円(通勤手当有)

※勤務実績による割増有

社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

採用方法 面接、作文

選考日・場所 応募者に別途通知

申込期限 7月10日(木) ※郵送時必着

申込方法 生涯学習課または各生涯学習課駐在に備え付けの「嘱託員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、生涯学習課に提出してください。

問 〒854-0492

雲仙市千々石町戊582

教育委員会生涯学習課

生涯学習班 (☎37-3113)

吾妻体育館トレーニング室指導員募集

スポーツ振興課

雇用期間 8月1日～平成21年3月31日
勤務日 原則火曜日～日曜日

(年始年末を除く)

勤務時間

午前10時～午後10時までのうち4時間(週24時間の交代制による勤務)

応募資格

- ・平成20年1月1日現在で満20歳以上55歳未満の人
- ・市内に住所を有する人または居住を予定している人

募集人員 1人

業務内容

- ・トレーニング室利用者の受付
- ・トレーニング器具の取り扱い説明
- ・トレーニングの指導
- ・パソコンを使った簡単な文書作成や統計処理

賃金 時給700円(通勤手当なし)

社会保険等 なし

採用方法 面接

選考日 7月26日(土)

選考場所 教育委員会(千々石庁舎)

申込期限

7月23日(水) 午後5時必着

申込方法 市販の履歴書に写真を貼付し、自筆で記入の上、スポーツ振興課へ提出してください。

問 〒854-0492

雲仙市千々石町戊582

教育委員会スポーツ振興課

スポーツ振興班 (☎37-3113)

統計調査員募集

情報統計課

◎住宅・土地統計調査の統計調査員を募集します。

調査概要 平成20年10月1日現在で、全国一斉に実施する調査です。この調査は5年周期で行われている調査で、住宅・土地関係諸施策の基本資料をはじめ、各種行政計画の基礎資料を得ることを目的としています。

業務内容

- ・調査員説明会への出席
- ・調査対象地域の確認と世帯へのパンフレット配布
- ・調査票の配布と収集
- ・調査書類の検査と提出

従事期間 9月上旬～10月中旬

応募資格

- ・平成20年9月1日現在で20歳以上の市内在住の人
- ・責任を持って調査事務ができる人
- ・調査上の秘密を守れる人
- ・警察官、税務関係者でない人
- ・選挙に直接関係ない人

募集人数 60人程度

調査報酬 約4万円～約5万円

申込期限 7月22日(火)

申込方法 情報統計課または各総合支所市民生活課に備え付けの「調査員申込書」に記入の上、情報統計課まで持参してください。簡単な面接を行います。※調査員申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

問 情報統計課 統計班 (☎38-3111)

「第33回全国育樹祭」プレイベント ^{もり}ながさき森林のつどい

農林水産課



第33回全国育樹祭のポスター原画(最優秀賞)
国見高等学校 廣田穂乃香さんの作品です。

平成21年秋に本県で開かれる「第33回全国育樹祭」のプレイベントとして「ながさき森林のつどい」が行われます

日時 10月19日(日)
開場: 午前10時～
式典: 午前10時30分～

場所 雲仙市百花台公園
内容 ・物産市(午前9時30分～)
・木工教室
・森の音楽会
・紙芝居

申し込みが必要

申込および問合せ先

- 全国育樹祭準備室 (☎095-895-2971)
- 長崎林業事務所 (☎095-843-3001)
- 島原振興局林務課 (☎0957-63-5073)
- 県北振興局林業部 (☎0956-22-1776)

問い合わせはこちらまで

雲仙市役所 ☎0957(38)3111
 国見総合支所 ☎0957(78)2111
 瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111
 愛野総合支所 ☎0957(36)2111
 千々石総合支所 ☎0957(37)2001
 小浜総合支所 ☎0957(74)2111
 南串山総合支所 ☎0957(88)3111
 雲仙出張所 ☎0957(73)3445
 教育委員会 ☎0957(37)3113
 国見駐在 ☎0957(78)1100
 瑞穂駐在 ☎0957(77)2125
 吾妻駐在 ☎0957(38)3108
 愛野駐在 ☎0957(36)0616
 小浜駐在 ☎0957(74)2111
 南串山駐在 ☎0957(88)3114
 福祉事務所 ☎0957(36)2500

ギャンブル依存症 家族教室

ギャンブル依存症に関する正しい知識を得て、家族の対応を学びます。気軽に参加ください。
対象 パチンコやスロットなどギャンブルにはまっている人の対応で困っている家族の人
内容 4回を1クールとして実施します。(途中からの参加も可)

回	内 容
1	依存症ってどんな病気?
2	依存症本人と家族の体験談
3	家族の対応について
4	借金をどうするのか?

日時 毎月第4木曜日

午後1時30分～3時

場所 長崎こども・女性・障害者支援センター

参加料 無料(要電話申し込み)

※個別相談(電話または来所)は随時受け付けています。ただし、来所による相談は事前予約が必要です。

問 長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課
 ☎095(846)5115

県南地域医療安全相談センター

患者とその家族などから、医療に関する苦情や相談を受け、助言や相談先の紹介を行っています。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後5時45分

相談方法 電話または来所
問 県南地域医療安全

☎0957(62)3287
 相談センター

6月15日～8月14日 農薬危害防止運動月間

薬品を使用するときは、次のことに注意して適正な使用を心がけましょう。

- ・使う前に、もう一度ラベルを読んで、使用上の注意事項を守る。
- ・散布の際には、防除衣、メガネ、マスクなどをきちんと着ける。
- ・散布にあたっては、風向きや周辺作物、排水路のことを考え、農薬の飛散を最小限に抑え、近接圃場の作物、周囲の人家、家畜、河川などへの影響に十分注意する。

・農薬散布器具は使用後の洗浄を徹底し、タンクやホースの洗い忘れなどに注意する。
 ・農薬は鍵のかかる場所に保管するなどして、盗難やいたずらをされないよう気をつける。

問・県病害虫防除所

☎0957(26)0027

島原農業改良普及センター

☎0957(63)0462

国民年金保険料免除申請について

国民年金保険料の平成19年度分(平成19年7月～平成20年6月)の免除申請は7月31日(木)窓口受付分までとなっています。保険料の納付が困難な人で、申請が済んでいない人は申請手続きをしてください。

また、平成20年度分(平成20年7月～平成21年6月)の免除申請は7月1日から受付が始まりましたので、平成19年度に継続申請をしていない人は手続きをしてください。

問 諫早社会保険事務所

☎0957(25)1666

7月10日～19日 夏の交通安全県民運動

夏の交通安全県民運動が7月10日(木)～19日(土)まで次の4項目を重点に実施されます。

- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・高齢者の交通事故防止
- ・自転車と二輪車の交通事故防止

県内で販売された宝くじの収益金は、道路や学校、公園の整備など県内のさまざまな事業に使われています。

特に、サマージャンボ宝くじは市町村振興を目的に発売され、その収益金は市町村振興のための事業に直接役立てられます。



↑宝くじ助成金で購入した防災用器材

サマージャンボ宝くじ 購入は県内で!

販売期間 7月14日(月)～8月1日(金)
抽選日 8月12日(火)

当選本数
 ☆1等(2億円):40本 ☆1等前後賞(5千万円):80本
 ☆2等(1億円):80本 ☆3等(1千万円):400本
 ☆ジャンボ30年記念賞(3万円):80000本

問い合わせ 県の財政課 ☎095(895)2171

※運動期間中は、市内各所で広報啓発活動などが実施される予定です。皆様のご協力をお願いします。

問 市民課 市民安全班
 ☎(38)3111

毒物劇物取扱者試験の実施

試験の種類 一般毒物劇物、農業用品目毒物劇物、特定品目毒物劇物

日時 8月5日(火)

午前10時～正午

場所 県総合福祉センター、ながさき看護センター ほか

受付期間 6月4日(水)～20日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

願書入手先 各県立保健所、県福祉保健部業務行政室など

受験手数料 1万500円
申込期間 6月22日(日)まで

提出先 最寄の県立保健所
 ※詳しくはお問い合わせください。

問 県業務行政室
 ☎095(895)2469

カネミ油症患者の健康実態調査

県では、カネミ油症患者の皆さんを対象とした健康実態調査を7月から実施します。現在、県から調査に関する通知が届いていない人で、調査に協力していただける人は、県の生活衛生課までご連絡ください。

なお、調査にご協力いただいた人には、調査協力が支給されます。

対象 これまでに油症の認定を受けている人

申込期限 8月20日(水)

問 県生活衛生課
 ☎095(895)2364

「中退共」で退職金準備

中退共（中小企業退職金共済）制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいろいろあります。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

- ・掛金の一部を国が助成します
- ・掛金は全額非課税です
- ・管理が簡単です
- ・適格退職年金制度から中退共に移行できます

※詳しくはホームページ
(<http://chutakyo.taisyokuin.go.jp>) をご覧になるか、お問い合わせください。

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03 (3436) 0151

戦没者遺児による友好親善事業

（財）日本遺族会では、先の大戦で父を失くした戦没者の遺児を対象として、父の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うと同時に、地域の住民と友好親善を図ることを目的として同事業を実施し、参加者を募集します。

費用 賛助金として一律10万円（沖縄は5万円）を負担していただきます。

実施地域

- ①旧満州②旧ソ連③マリアナ諸島④中央アジア⑤西部ニューギニア⑥中国⑦東部ニューギニア⑧ボルネオ・マレー島⑨トラック諸島⑩

パラオ諸島⑪ソロモン諸島⑫ミヤンマー⑬フィリピン⑭沖縄⑮台湾・バシー海峡⑯マーシャル諸島⑰ギルバート諸島

申込先 問合せ先と同じ
問 （財）長崎連合遺族会
☎095 (843) 3585

島原市医師会看護学校 オープンキャンパス

看護学校に入学希望の人や興味がある人など、ぜひ参加してください。

月日 8月7日（木）
時間 第1回 午前10時～午後1時
第2回 午後1時～午後2時
場所 問い合わせ先と同じ
問 島原市医師会看護学校・看護科
☎0957 (65) 0730
・准看護科
☎0957 (64) 1613

国立口之津海上技術学校・国立唐津海上技術学校体験入学者募集

海上技術学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。

卒業生には、海技資格における特典と高等学校卒業同等資格が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に、幅広く活躍しています。

体験入学日

【口之津校】
7月21日（月）、9月20日（土）
【唐津校】
7月27日（日）、10月18日（土）

問 国立海上技術学校

・口之津校
☎0957 (86) 2151

・唐津校
☎0955 (72) 8268

普通救命講習会を実施します

実施内容
普通救命講習Ⅰ：水難事故や急病などで「意識がない」「呼吸をしていない」「心臓が動いていない」などの傷病者に対して行う、救急車が到着するまでの応急手当（胸骨圧迫・人工呼吸法・止血法など）、AED（Ⅱ自動対外式除細動器）の使用方法的講習

講習場所・日時
①7月13日（日） 午後6時～9時 吾妻町ふるさと会館
②7月21日（月） 午後6時～9時 小浜老人福祉センター

対象 一般市民
受講料 無料
募集人員 各会場30人（申込順）
申込先 問合せと同じ
問 小浜消防署
☎0957 (74) 3231

県下「斉浜そうじキャンペーン」

「長崎県海と渚環境美化推進委員会」が毎年海の日を中心に、市町村や漁業協同組合と協力して、県各地で浜そうじを行っています。

同推進委員会に実施日時、場所などを確認し、参加してみませんか。

●キャンペーン期間
7月15日（火）～8月13日（水）

海と渚のクリーンアップ作戦

7月21日（月） 海の日

問 長崎県海と渚環境美化推進委員会（長崎県漁連指導課内）
☎095 (829) 2400

自動車保険請求相談センター

交通事故にあった人の自動車損害賠償責任保険や任意自動車保険の請求について、専門の相談員が無料で応じます。

弁護士による相談日時

毎月第3水曜日
午後1時～4時
※予約制要面談

相談先（問合せ先）

長崎自動車保険請求相談センター
☎095 (824) 2571

相談員による相談日時

月曜日～金曜日（祝日除く）
午前9時～正午 午後1時～5時
※来所する場合は、事前に連絡が必要です。

（社）日本青年会議所長崎ブロック協議会 記念事業

講演『故郷（くに）を愛し、国を愛す』

～宮崎康平氏の生き方～
映画「まぼろしの邪馬台国」によせて

今秋しまばらを舞台にした映画『まぼろしの邪馬台国』（主演：吉永小百合・竹中直人）が（株）東映より上映されます。

その映画の公開に先立ち、7月に島原市で開催される（社）日本青年会議所長崎ブロック協議会会員大会の記念事業で、この映画のモデルになった宮崎康平氏の妻宮崎和子氏と評論家の金美齢氏を招き、シンポジウムを開きます。



日時 7月6日（日）
午後12時30分 開場
午後1時30分 開演
場所 島原市有明文化会館
グリーンウェーブ
出演 宮崎和子氏 金美齢氏
ほか

主管・問い合わせ
島原青年会議所
☎0957 (62) 3621

7月集団健診

対象者、自己負担金等異なります。
詳しくは、健診に関するお知らせをご覧ください。



受付時間：午後1時～2時30分

健(検)診の種類	実施日	会 場
特定健診 健康診査 若年者健診 生活機能評価 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肺炎ウィルス検査	7月 3日(木)	南串山保健福祉センター
	7月 4日(金)	
	7月 6日(日)	
	7月 7日(月)	
	7月 11日(金)	愛野保健福祉センター
	7月 13日(日)	
	7月 16日(水)	富津漁民センター
	7月 17日(木)	小浜勤労者体育センター
	7月 18日(金)	木指公民館
	7月 20日(日)	小浜老人福祉センター
	7月 21日(月)	小浜体育館
	7月 22日(火)	
	7月 23日(水)	南本町公民館
	7月 24日(木)	JA島原雲仙 小浜経済営農北串センター 2階会議室
	7月 25日(金)	飛子公民館
	7月 30日(水)	小浜老人福祉センター
	7月 31日(木)	
	8月 1日(金)	



受付時間：午前8時30分～10時

健(検)診の種類	実施日	会 場
胃がん検診 腹部エコー検査	7月 10日(木)	南串山保健福祉センター
	7月 11日(金)	
	7月 17日(木)	愛野保健福祉センター
	8月 5日(火)	南本町公民館
	8月 6日(水)	
	8月 7日(木)	やまびこ会館



受付時間：午前8時30分～10時

健(検)診の種類	実施日	会 場
国民健康保険に加入している40歳～74歳の人で、「胃がん検診」「特定健康診査」などを一緒に受ける場合は、右の日程で受診してください。	7月 6日(日)	南串山保健福祉センター
	7月 7日(月)	
	7月 13日(日)	愛野保健福祉センター
	7月 20日(日)	小浜老人福祉センター
	7月 21日(月)	小浜体育館
	7月 22日(火)	



受付時間：午前8時30分～9時、午後1時～1時30分

健(検)診の種類	実施日	会 場
子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	8月 4日(月)	南串山保健福祉センター
	8月 5日(火)	
	8月 6日(水)	愛野保健福祉センター

ここの欄に
広告を出して
みませんか。

【広告効果】

配布部数 約17,000部/月

【掲載料】

1枠あたり 15,000円/月(税込)

【大きさ】

縦40mm×横178mm

広告掲載申し込みは随時受け付けていますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

■問い合わせ

政策企画課 広報班

電話 (38) 3111

今月の税

固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)

7月31日(木)が納期限です
あなたの納税で あかいい ゆたかな 街づくり

今月の健康テレホンテーマ (長崎県保険医協会)

電話 095(826)5511

- 月：熱中症について一症状と予防一
- 火：中高年のスポーツ時の注意
- 水：顔色が悪い子ども
- 木：最近多い、頭ジラミ
- 金：子どもの自殺
- 土・日：新しいEDの薬

☆午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

ひとのうごき (雲仙市の人口)

- 人 □：49,935人 (前月比-30人)
男性：23,700人／女性：26,235人
- 世帯数：16,464世帯 (前月比+13世帯)
※平成20年5月末現在 (住民基本台帳)

歯科の休日在宅医制度がスタート

7月から日曜・祝祭日の歯科の休日在宅医制度が始まりました。

島原半島内の2医院が輪番制で、午前9時～正午までの3時間、歯科医療サービスを実施します。

日	歯科医院名	電話番号	所在地
7月6日	渡部歯科医院	86-5150	南島原市
	まき歯科	64-5077	島原市
13日	みわ歯科	86-4452	南島原市
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
20日	立川歯科医院	87-4547	南島原市
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
21日	山崎歯科医院	87-3163	南島原市
	いなだ歯科	62-2901	島原市
27日	渡邊歯科医院	87-2121	南島原市
	山口歯科医院	62-3016	島原市
8月3日	田口歯科医院	87-2263	南島原市
	寺田歯診療所	62-4427	島原市

☆変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

休日在宅当番医

日	医療機関	電話番号	所在地
7月6日	有明保養院	36-0153	愛野町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
13日	愛野記念病院	36-0015	愛野町
	京泊馬場医院	88-2050	南串山町
20日	松本医院	36-0053	愛野町
	天野医院	37-2015	千々石町
21日	中村眼科医院	36-1060	愛野町
	城代医院	37-2032	千々石町
27日	愛野診療所	36-0009	愛野町
	木戸医院	74-2046	小浜町
8月3日	松尾胃腸科外科医院	78-1000	国見町
	泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151	小浜町

☆変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

行政相談

国の行政機関などの業務への苦情、相談や要望はありませんか。相談は無料です。

稲本相談委員 (国見町) 国見総合福祉センター

7月7日(月)、8月4日(月) 9:00～12:00

城相談委員 (瑞穂町) 瑞穂町公民館

7月7日(月)、8月4日(月) 9:00～12:00

荒木相談委員 (吾妻町) 吾妻老人憩の家

7月2日(水)、8月6日(水) 13:30～16:00

田尻相談委員 (愛野町) 愛野保健福祉センター

7月18日(金)、8月22日(金) 13:30～16:00

町田相談委員 (千々石町) 千々石総合支所相談室

7月14日(月)、8月11日(月) 13:00～16:00

中村相談委員 (小浜町) 小浜総合支所2階第2会議室

7月1日(火)、8月5日(火) 13:00～16:00

茂相談委員 (南串山町) 南串山総合支所別館第1会議室

7月9日(水)、8月5日(火) 13:00～15:00

☆日程や時間など変更になる場合があります。詳細については各地区の総合支所まで確認してください。

子どもに関する相談電話のお知らせ



雲仙市教育委員会 「親子ホットライン」

いじめの問題や不登校、そのほか子どもの教育におけるいろいろな悩み相談にも対応します

0120-967947

(フリーダイヤル)
教育委員会学校教育課

雲仙市福祉事務所 「家庭ホットライン」

虐待されていたり、虐待されていると疑われる子どもを発見したらお電話ください
その他、子育てについての悩みでも結構です

0120-928471

(フリーダイヤル)
家庭児童相談室

長崎県教育委員会 「いじめ相談ホットライン」

ー24時間電話相談(全国統一ダイヤル)ー

0570-078310

※PHS、IP電話からはつながりません
長崎県教育委員会

棚田サミット通信

大会テーマ

みんなで語ろう、

棚田の未来

観光物産まちづくり推進課
「棚田サミット通信」は、5回の
連載で棚田サミットの情報をお届けします。

斜面にそびえたつ石垣

ここは、千々石町岳地区の棚田。よく見ると、かなり大きな石が組み合わさっているのが分かる。民家の石垣とは違い、ふぞろいで隙間だらけであるが、この方が丈夫なのだとか。

この棚田は、明治時代ごろから築かれ始めたと伝えられている。日本の米づくりの歴史からすると比較的新しい農地とも言えるが、今のようない機械がない時代に、よくこ

のような石垣群を築いたものだと驚かされる。

棚田の石垣は西日本特有

棚田は、山間の急傾斜地を石垣や土坡（どは）で築き、土を盛り、水田にする。面白いことに、東日本は土坡で西日本が石垣なのだそう。静岡と新潟の糸魚川あたりを結ぶ線で東と西に分かれるということだ。

少ない水田を少しでも広くするため、石垣はほぼ垂直に

立っている。崩れたりしないのかと土地の人に聞くと、一度も崩れたことはないと言った。

先人たちの様々な知恵

遠目ではよく分からないが、石垣には細工がされていて、階段状になっているところがある。これは、石垣の草を取るとき足の上がりや上の段に登るときに使うそう。これも棚田ならではの知恵。

また、この岳地区の棚田の米は、雲仙岳からの清流によって育まれている。その水は冷たく、標高が高いため気温も低い。もちろん米づくりに必要な条件であり、棚田ゆえに機械効率も悪い。しかし冷たい水に対しては、水口（みなくち）と呼ばれる水の入り口と落とし口と呼ばれる水が出ていくところの位置に工夫がしてある。

歴史と文化を守りたい

田植えも早く、同じ品種でも平地より1カ月近く早く植える。それでも収穫の時期はほぼ同じ。それだけ苦労して育てた米も、収量は平地の6～7割程度。

それでも棚田で米をつくるのは、先祖からの歴史と文化を守りたいから。そして、「ここ（棚田）の米はうまい」と言ってもらいたいから。確かに棚田の米はうまい。その原因の究明は専門家に任せるが、やはりこの自然が育んだつまさなのだろう。

清らかな水、凜とした空気、深い山肌にとびえたつ石垣。そして、それらを守ってきた人たち。懐かしい日本の風景である岳地区の棚田は、後世まで受け継がれるべき財産である。

もちろん世界遺産も重要だが、日本の遺産も大切にしていかなければならない。

実際に岳地区を取材して感じることは、ここが「守るべき財産」であるということだ。

10月の全国棚田（千枚田）サミットでは、市民の皆さんと大いに語り合いたいと思います。

虹のあとさき
編集後記

▼今年は珍しく、九州北部より先に関東甲信、東海、近畿地方が梅雨入りしました。13年ぶりのことで、統計を取り始めた昭和26年以降で5回しかない珍事ということ。▼珍しいといえば「まちの話」のコーナーで紹介していますが、人のかたちを介した大根が収穫されました。情報を聞き、早速取材へ！グループホームの角で栽培されたその大根は、皆さんが集まるデイルームに、なんとも妖艶な姿で座つて（？）いました。「収穫してだいぶ経つけん、ちよと歳とったばつね」とのことでしたが、いやいや、その魅力は十分伝わってきます。▼普通に栽培していたそうですが、よほど愛情を込めて育てていたのでしょうか。それに応えるように、大根も自分を人間と勘違いしたのかもしれません。▼この大根の周りでは、明るい笑い声が響き、じめじめした梅雨を吹き飛ばすようでした。入居者の人たちの笑顔が、番の収穫だったのかもしれません。

也

▼遡ること3カ月とちょっと前。そう、誰もがそれぞれする人事異動の時期です。発表当日、ありました私の名前。▼はじめて、4月から広報を担当することになりました。酒井と申します。▼先日とても驚く出来事がありました。ミヤマキリシマを撮りに雲仙に行つた時のことです。一眼レフカメラの使い方はおろか、広報用の写真の撮り方すらわからないまま写真を撮っていました。どんな風に撮れたか確認しながら歩いてみると、何やらやわらかいものを蹴った感覚がありました。振り返ってみると、そこには赤いへびが……。全身に鳥肌がたちました。▼広報つて、広報つてと恨めしく思ったものですが、こんな貴重な体験はなかなかないと思うと、これから出会うさまざまな人、風景、物事が楽しみになってきました。▼初めてのことはかりで不安と新鮮さに驚く毎日を過ごしています。が、皆さんに毎月楽しみに待っていていただけるような広報紙を目指してがんばっていきたいと思いますので、よろしくをお願いします。

珠

