

挑戦の舞台は世界へ

吾妻町在住で諫早東高校アーチェリー部3年の大久保舞さん（17）が、7月にアメリカで行われた第11回世界ユースアーチェリー選手権大会に日本代表として出場。結果は、ジュニア女子個人の部において、出場69人中47位。同時に行われた第1回ユースオリンピック出場枠選考競技会では、少女個人の部で25位の成績を残し、見事、日本の出場枠1枠を獲得。今後の更なる活躍が期待されます。

7月6日には、出場報告のため市役所に来庁
「JAPAN」のロゴ入りジャージを持って、健闘を誓った

新型インフルエンザ 予防や備えは万全ですか？ — 16 ~ 17 ~ もくじ ~

スポーツ	2 ~ 3	あなたが大切・Eキャンレッジ通信	18
雲仙市の入札制度	4	全国育樹祭・はびねす通信	19
新しい農業委員紹介	5	教育委員と保護者との意見交換会	20 ~ 21
こんなとき便利です。住基カード ほか	6 ~ 7	まちの話題	22 ~ 23
乗合タクシー運行実証実験	8	健康がいちばん	24 ~ 25
水道料金が変わります	9	市からのお知らせ	26 ~ 27
母子寡婦福祉資金貸付制度 ほか	10	情報コーナー	28 ~ 29
お困りのことはありませんか	11	特定健康診査 9月の日程 ほか	30
うんぜんニュース	12 ~ 13	今月の税・ひとのうごき・休日在宅当番医ほか	31
うんぜんクリック（観光情報）	14 ~ 15	男女共同参画・市長コラム	32

全国・九州大会でも健闘を

県中学校総合体育大会結果

7月25日から27日にかけて行われた県中総体において、市内の中学生たちが活躍し、全国・九州大会への出場を決めました。



8月3日、市長に優勝報告

上位入賞者は以下のとおり

団 体			
優 勝	バレーボール 男子		南串中学校
	卓球 女子		小浜中学校
2 位	サッカー 男子		国見中学校
ベスト4	ソフトテニス 女子		国見中学校
個 人			
優 勝	陸上	男子共通三段跳	西山 将平(国見中)
		男子2年100m	堀川 雄斗(千々石中)
		女子共通走高跳	馬場 美幸(北串中)
	柔道	男子73kg級	藤田 道大(吾妻中)
		女子52kg級	永田 央(吾妻中)
	剣道	女子個人	山本 杏里(国見中)
2 位	陸上	男子共通棒高跳	寺井 普幸(国見中)
		男子低学年 4 × 100mリレー	笹田 健斗(南串中)
			松山 廣光(南串中)
			笹田 昭伍(南串中)
			大久保 広翼(南串中)
	柔道	男子66kg級	柳迫 和徳(吾妻中)
3 位	陸上	男子2年100m	大久保 広翼(南串中)
		女子2年800m	松尾 澪菜(北串中)
		女子共通1500m	松尾 澪菜(北串中)
	剣道	男子個人	田中 大説(愛野中)
	卓球	女子シングルス	本多 史奈(小浜中)
4 位	卓球	男子シングルス	平野 太智(小浜中)
		女子シングルス	佐藤 あゆみ(小浜中)
ベスト4	柔道	男子55kg級	吉田 光輝(千々石中)
		男子60kg級	南 幸太 (愛野中)

印のついた団体および個人は、8月上旬に行われた九州中学校体育大会に出場しました。



目指すは全国制覇

第23回全日本小学生男子ソフトボール大会出場

国見少年ソフトボールクラブが、6月に行われた長崎県大会を勝ち上がり、8月に鹿児島市で開かれる「第23回全日本小学生男子ソフトボール大会」への出場を決めました。チームのメンバーらは、出発前の7月29日に市役所を訪れ、奥村市長に出場を報告しました。

キャプテンの平野君が、選手を代表して大会での目標と意気込みを伝えると、市長は、「試合を重ねることに強くなったと感じます。がんばってきてください」と激励。

8月1日から、鹿児島市の桜島溶岩グラウンドで行われた大会では、前年度優勝で、今大会でも準優勝した大阪代表の庭台台サニーズに1対3で惜敗。目標の全国制覇はかないませんでしたが、選手たちにとっては、忘れられない熱い夏となったことと思います。



市長と一緒にガッツポーズ

みんな一生懸命がんばりました

瑞穂町子ども会スポーツ大会

瑞穂町子どもスポーツ大会が、7月20日に瑞穂体育館で行われ、471人の小・中学生が参加。瑞穂町内の13の子ども会対抗で、小学生は低学年と高学年に分かれてドッジボール、中学生はソフトバレーボールを行いました。この大会の運営は、中学生役員が中心に行っており、夏休みの楽しい思い出になったようです。

中学生の
ソフトバレーボール→



←小学生の
ドッジボール

生涯スポーツで心も身体も健康に

生涯スポーツフェスタ in 雲仙

生涯スポーツフェスタ in 雲仙が、7月20日に雲仙メモリアルホールで実施されました。当日は、霧が発生するなどの悪天候にもかかわらず、総勢400人が参加。まず、がんばらんば体操で身体をほぐした後、キッズスクール「正しいウォーキング方法」や生涯スポーツ教室を行いました。



がんばらんば体操

キッズスクール
(正しいウォーキング方法)



生涯スポーツ教室
(クロリティー)

あなたの体力おいくつですか？

体力年齢測定会

7月29日、吾妻体育館において体力年齢測定会が行われ、約50人が参加。体育指導委員の協力のもと、握力・反復横跳び・立ち幅跳び・上体起こしなどで、現在の自分の体力年齢を測定しました。中には、50歳代で20歳代の体力と測定された人もおり、参加者から歓声が上がっていました。



も、もうムリです...

みんなで楽しめる軽スポーツ

雲仙アツマクロス教室

雲仙アツマクロス教室が、7月23日から24日にかけて吾妻体育館において実施されました。「雲仙アツマクロス」は、市の体育指導委員が考案した軽スポーツで、子どもから高齢者まで気軽に楽しめます。今回の教室には、2日間で約60人が参加し、楽しく元気にプレーしました。



2人×4チームで競い合います

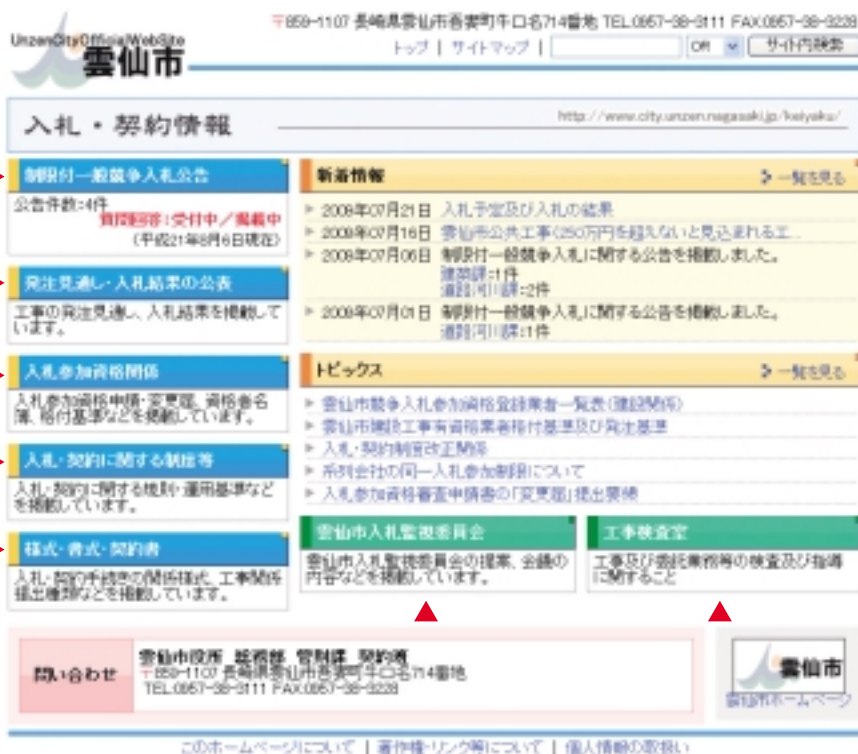
シャトルを追いかけてながら親睦

第19回吾妻町婦人団体親睦会

この親睦会は合併前から続いており、吾妻地区の婦人団体同士の親睦を深めています。今回は、吾妻地区体育指導委員の指導のもと、大会前から練習を重ね、「雲仙アツマクロス」の大会を実施。当日は多数の参加者により、熱くそして楽しい親睦会となりました。



2人のコンビネーションも大事です



雲仙市の入札制度

【連載 第6回】
管財課

市の「入札・契約情報」について、企業や公共事業に関わる市民の皆さまが、必要な情報を手軽に検索・閲覧できるように、ホームページのリニューアルを行いました。

これにより、市民の皆さまにはより分かりやすく、関係者の皆さまには入札・契約に関するさまざまな情報や手続きが明確に判断できるようになりました。

市ホームページ

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/>

「入札・契約情報」ページ

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp/keiyaku/>

リニューアルの主な内容

【見出し項目の新設】

これまで一括で掲載していた情報について、「見出し項目」を整理し、知りたい情報がいち早く検索できるようになりました。

現在公開している「見出し項目」は、次のとおりです。

制限付一般競争入札公告

制限付一般競争入札に係る案件の公告（工事名、工期、入札日程など）やその質問、回答についてお知らせしています。

発注見通し・入札結果の公表

建設工事の発注見通し（工事名、発注時期、工事の種類など）や入札結果を掲載しています。入札結果については、入札日で検索できるだけでなく、発注課や業種区分でも検索できます。

入札参加資格関係

入札に参加するための「入札参加資格申請」の方法や変更届、入札参加資格者名簿、系列会社の同一入札参加制限などを掲載しています。

入札・契約に関する制度等

入札や契約に関する条例・規則や運用基準、入札制度改正の概要、中間前金払制度、予定価格・最低制限価格の設定方法などを掲載しています。

様式・書式・契約書

入札や契約手続きに必要な各種様式、工事関係の提出書類、契約書などを項目ごとに掲載しています。

入札監視委員会

入札が適正に行われたかどうかの調査審議や必要に応じ市長へ入札制度の改善などの提言を行う「雲仙市入札監視委員会」の会議結果などを掲載しています。

工事検査室

工物品質や適正な施工体制を確保するための工事成績評定、工事検査制度概要などを掲載しています。

入札執行に係る「設計図書」などがダウンロードできるようにしました

企業が入札に参加する際、見積もりに必要な「設計図書」などについては、これまで郵送などにより配布していましたが、制限付一般競争入札については、ホームページからダウンロードして入手することとなります。



■問い合わせ
管財課 契約班（☎ 383111）

新しい 農業委員が 決まりました

雲仙市農業委員会委員の一般選挙が7月5日に告示され、定数（30人）と多数の立候補となったため、無投票で当選が決定しました。当選者は、以下のとおりです。また、農業団体と市議会から推薦された7人を加え、37人の新しい委員の顔ぶれが決まりました。

委員紹介

会長
副会長

第1 選挙区



小筏 正治
(国見)



平野 利光
(国見)



高峯 邦敏
(国見)



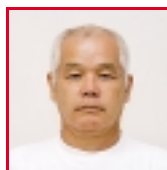
原田 奉文
(国見)



柴田 紀昭
(国見)



渡邊 茂徳
(国見)



中川 實美
(国見)



木下 忠義
(瑞穂)



吉田 正教
(瑞穂)



東 康敬
(瑞穂)



鵜殿 徳康
(瑞穂)



田中 和明
(吾妻)



高橋 秀嗣
(吾妻)



西平 修
(吾妻)



白山 辰美
(吾妻)



谷川 健治
(吾妻)



松永 一
(小浜)



大島 忠保
(愛野)



吉岡 欣一
(千々石)



宮崎 正保
(千々石)



松尾 茂敏
(愛野)



永木 泉
(千々石)



林田 政利
(千々石)



山本 武弘
(千々石)



森崎 茂徳
(小浜)



伊藤 昌則
(小浜)



本田 岩勝
(小浜)



篠塚 武夫
(土地改良区)

農業団体 推薦



川内 幸徳
(南串山)



渡部 浩吉
(南串山)



井上 茂
(南串山)



庄崎 政弘
(島原雲仙農協)



大山 孝義
(県南農業共済)



篠塚 武夫
(土地改良区)



中村 勲
(千々石)



荒木 正光
(千々石)



岩下 勝
(瑞穂)



森山 繁一
(国見)



計37人

掲載順
選挙区別
立候補届出順
(敬称略)

高齢者や身分証明書を 持ってない人に

高齢者などが運転免許証を自主返納した場合や写真付きの身分証明書がないという人にとって、「写真付きカード」は本人確認書類としての役割を果たし、非常に便利です。

交付申請手続きの ポイント

- 住基カードは、市役所市民窓口課または各総合支所市民生活課で申請できます。
 - 写真付きと写真なしの2種類があり、どちらかを選ぶことができます。
 - 申請時に必要なもの
 - ・ 印かん（認印でも可）
 - ・ 交付手数料500円
 - ・ **本人確認書類（ ）**
- [写真ありカードを申請の場合]
- ・ 写真1枚（縦4.5cm×横3.5cm程度）

○ 受付時間

月～金曜日、午前9時～午後5時

住基カードを作成するときも、本人確認のできる写真付き証明書（運転免許証などの官公署が発行した証明書）が必要となります。写真付き証明書がある場合には、当日交付することができます。（ただし、総合支所では当日交付できない場合もあります）

写真付き証明書がない場合は、郵送による本人照会を行います。郵送された照会書に必要事項を記入の上、再度窓口までお越しください。その際にも、健康保険証などの本人確認書類（官公署発行のもの）が一緒に必要です。



詳しくは、
市民窓口課 戸籍班（☎38-3111）
または
各総合支所 市民生活課
にお問い合わせください。

こんなとき便利です。 住基カード



皆さんは「住基カード（住民基本台帳カード）」をご存知ですか。住基カードは、市区町村が交付する、安全性に優れたICカードのことです。

住基カードには、「写真付き住基カード」と「写真なし住基カード」の2種類があり、希望するカードを選択できます。

特に「写真付き住基カード」は、運転免許証などと同様に、公的な身分証明書として利用できます。

ICカードとは...
情報（データ）の記録や演算をするために、集積回路（IC）を組み込んだカードのこと。

こんなときに便利な 「写真付きカード」

- 戸籍届出や戸籍謄本、住民票、印鑑証明などを取得するとき
- パスポートの申請、交付のとき
- 郵便貯金、銀行口座を開設するとき
- 携帯電話、クレジットカードなどを新規に契約するとき
- 初めて献血するとき
- 書留郵便を受け取るとき
- 簡易生命保険の加入のときや保険金を受け取るとき

このほかにも、公的な身分証明書として利用できます。

遺産相続や金銭貸借など、先々の「もめごと」を防止

公証制度をご存知ですか

【問い合わせ】
諫早市東小路町11番1号
長崎地方法務局所属

公証人 平良 晶 役場
☎0957(23)4559

最近、「公証人」や「公証役場」ということばを聞いた人も多いのではないのでしょうか。

公証制度の意義や役割について、紹介します。

公証制度ってどんな制度

公証制度とは、公務員である公証人が、自ら設置する公証役場で、公正

証書の作成など、国の公証に関する事務を取り扱う制度をいいます。財産の相続やお金の貸し借り、土地建物の賃貸借などの際の、紛争の予防と権利の迅速な表現のため重要な役割を担っています。

公証人とは、判事、検事などを永年勤めた法律実務経験者で、法務大臣から任命された者をいいます。国から公的な証明をする特別な権限を与えられており、公正証書の作成のほか、定款の認証や私署証書に本人が署名したことの認証を与えたり、証書に確定日付を記載したりする権限があります。

公証人ってどんな人

金銭の貸借、土地建物の賃貸借、協議離婚に伴う慰謝料や養育費の支払いなどです。

公正証書には二つの効力があります。一つは証明力。書かれた内容は、裁判その他の面で高い証拠力が与えられます。もう一つは執行力。金銭の支払に関する公正証書で、相手が守らなかったとき、裁判を行うことなく、直ちに相手の財産に対して強制執行ができます。

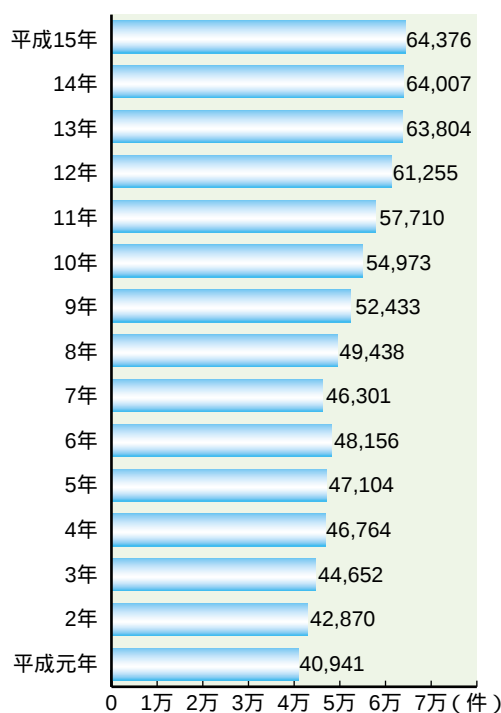
10月1日～7日は公正証書週間です

公正証書とは、私人（個人や法人など）の間で結んだ契約や約束が必ず守られるよう、契約や約束の内容を記録した公文書です。主な対象は、遺言、

毎年10月1日から1週間は、「公正証書週間」と定められ、この期間中は、全国各地で交渉制度に関する講演会や相談会などの行事が行われます。全国の公証人役場では、年間を通じて各種の問い合わせを受け付けていますが、「公正証書週間」期間中は特設電話を設けて、広く相談に応じています。

また、全国にある公証人役場をお尋ねいただければ、公証人が直接、公正証書の作成や公証制度に関する法律相談にお答えします。

遺言公正証書作成件数の推移（全国）



ただいま、乗合タクシー運行実証実験中！ 8月1日～10月31日



南串山地域での出発の様子

国見、瑞穂、南串山の3地区において、8月1日に、乗合タクシー運行実証実験の出発式が行われました。

この実証実験は、昨年度の吾妻地域に引き続き、公共交通空白地域における新しい交通手段として、それぞれの地域における乗合タクシーの有効性や問題点などを検証するために実施します。

実験期間は、10月31日までの3カ月間。運行ルート上（国道251号線を除く）では、どこでも自由に乗り降りできますので、お気軽にご利用ください。

■ 実際に乗合タクシーとして運行している車輛 ■



■ 国見地域（多比良線・神代線）
本多観光バス・タクシー（株）



■ 国見地域（多比良線・神代線）
（資）国見港湾観光タクシー



■ 瑞穂地域（東原線・西原線）
（有）瑞穂タクシー



■ 南串山地域（1小区線）
（有）雲仙交通



■ 南串山地域（2小区線）
（有）南串タクシー

乗合タクシーの運行ルートや運行時刻は、「広報うんぜん 8月号」に掲載しています。

運行実証実験について詳しくは、政策企画課地域振興班（☎38-3111）または、国見・瑞穂・南串山の各総合支所にお問い合わせください。

平成21年10月から 水道料金が変わります

市民の皆さまへの住民サービスの公平性を確保するため、水道料金の統一に向けた料金の改定を行います。
料金は、平成21年10月から次の表のとおりとなります。ただし、新しい水道料金が高くなる場合の市民の皆さまの急激な負担増を軽減するため、経過措置を設けています。

○新しい水道料金

(税込、月額)

メーター口径	メーター使用料	基本料金 (5m ³ まで)	超過料金
13mm	50円	650円	126円/m ³
20mm	70円		
25mm	80円	1,700円	
30mm	200円		
40mm	210円	7,800円	
50mm	800円		
75mm	1,100円		

○経過措置の内容

新料金で計算した水道料金と旧料金を比較し、新料金が旧料金よりも低くなる場合と高くなる場合に分け、それぞれに水道料金を計算します。

新料金が低くなる場合

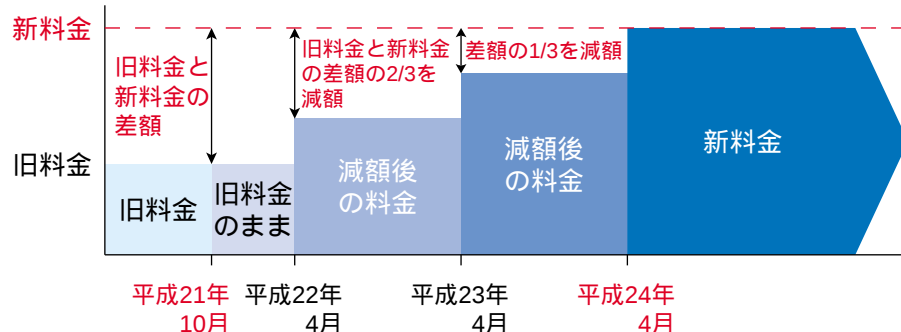
→平成21年10月分から新しい水道料金になります。

新料金が高くなる場合

→下記のとおり、期間に応じて減額を行い、急激な負担増を緩和します。したがって、平成24年4月分から新しい水道料金になります。

【問い合わせ】

水道課 水道管理班
(☎38-3111)



水は大切な資源です
大切に使いましょう

○水道メーター器変更時の注意点

水道料金体系が「水道メーター口径別料金」に変わりますので、現在ご使用の水道メーター器を変更する場合は、下記のことにご注意ください。

水道水量が十分に確保できるかどうか、給水工事指定店で確認後、水道メーター器変更申請書を提出してください。

水道メーター器は市で支給しますが、取り替え工事費については個人負担となります。

長崎県特定不妊治療費の助成金の増額について

県では、不妊治療（体外受精・顕微授精）にかかる費用の一部を助成しています。
平成21年4月の申請分から助成金が増額され、上限が「1回10万円」から「1回15万円」になりました。
なお、制度の内容は次のとおりです。

助成の対象

法律上の婚姻をしている夫婦で、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けた人のうち、次の要件のすべてに該当する人。（ただし、指定医療機関以外で治療を受ける場合は、助成の対象となりません。）

- 夫婦の両方またはどちらか一方が県内に住む人
- 前年の夫婦の所得合計額が730万円未満の人

助成の内容 1年度1回の治療につき15万円を上限として2回まで、通算5年間助成します。

申請窓口 長崎県県南保健所

申請に必要な書類

特定不妊治療助成事業申請書 / 指定医療機関の受診等証明書 / 指定医療機関が発行する領収書 / 住民票謄本（続柄記載があるもの） / 夫婦それぞれの所得額の証明書（児童手当用）

夫婦が別世帯の場合は、夫および妻の住民票抄本が必要です。

外国人の人は、外国人原票記載事項証明書が必要です。

関係書類は、県南保健所または県のホームページ「申請書のダウンロードサービス」から入手できます。

問 長崎県県南保健所 地域保健課（☎0957-62-3287）

母子寡婦福祉資金貸付制度の拡充について

平成21年6月5日の制度改正に伴い、母子寡婦福祉資金の貸付条件が緩和されました。

改正内容

①修学資金・就学支度資金・修業資金・就職支度資金（母、寡婦の場合）について

母、寡婦が申請を行う場合は、連帯保証人がいなくても申請が可能となりました。（無利子）

ただし、母子家庭の子どもが申請を行う場合は、母親などを連帯保証人に立てる必要があります。（現行どおり）

②その他の資金について

連帯保証人がいない場合は貸付利息1.5%、連帯保証人がいる場合は無利子となります。

貸付金額や貸付利息など、詳しくはお問い合わせください。

問 子ども支援課 子育て支援班（☎36-2500）

お困りのことはありませんか

お気軽にご相談を

悪質な「利用した覚えのない請求」が横行しています

「利用した覚えがない、有料番組サイト利用料金、恋人紹介事業の事務手数料、民法指定消費料金、債権などを請求する電子メールやしがき、封書、電報が届いたが不安である。どうしたらよいのか」という相談が寄せられています。

数年前から、このような架空請求は繰り返され、新たな手口が次々に出てきています。最近では、実在する公的機関によく似た名称の使用、訴状の受理、デジタル放送などの広く周知していない制度の悪用、購入していないアダルト関係商品に関連した会費の請求などが発生しています。いずれのケースも、消費者の不安をあり、トラブルとは関わりたくないという心理をついてお金を得る、非常に悪質な手口です。関わらないためには、相手に絶対に連絡しないことが大切です。

【対処の方法】
利用していないければ払わない
架空請求が横行しています。

これらは、何らかの名簿を入手した悪質事業者が、不特定多数の人に対し、まったく根拠のない請求書を大量に送ったものと思われます。支払わずに放置し、脅し文句にひるまないようにしましょう。

消費生活相談窓口へ相談する

請求された内容について不明な点があったり、不安を持った場合には、相手に連絡したり、料金を支払う前に、まず相談しましょう。同じ文面の請求書が多くの人に届いているなどの架空請求の情報やアドバイスが得られます。

これ以上、電話番号などの個人的な情報は知らせない

新たに、電話番号などの個人的な情報を知られてしまうと、事業者が電話などの別の手段で請求してくることが予想されます。個人的な情報を知られることは避けて下さい。

証拠は保管

今後何らかのアクションがあった

法の日

無料司法書士相談会

司法書士による無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。（予約不要）

日時 10月3日（土）午前10時～午後3時

場所 愛野町公民館

相談を受け付ける内容

借金に関する相談

相続、不動産に関する相談

訪問販売など契約に関する相談

その他、法律に関する相談

問 市民安全課 市民安全班（☎38-3111）

行政相談日程

日程や時間など変更になる場合があります。詳細については各総合支所にご確認ください。

国の行政機関などの業務への苦情、相談や要望はありませんか。相談は無料です。

稲本相談委員（国見町）国見総合福祉センター
9月7日（月）、10月5日（月）9:00～12:00

城相談委員（瑞穂町）瑞穂町公民館
9月7日（月）、10月5日（月）9:00～12:00

荒木相談委員（吾妻町）吾妻老人憩の家
9月2日（水）、10月7日（水）13:30～16:00

田尻相談委員（愛野町）愛野保健福祉センター
9月18日（金）、10月16日（金）13:30～16:00

八尋相談委員（千々石町）千々石総合支所相談室
9月8日（火）、10月13日（火）13:00～16:00

中村相談委員（小浜町）小浜総合支所2階第2会議室
9月2日（水）、10月7日（水）13:00～16:00

茂相談委員（南串山町）南串山総合支所 別館第一会議室
9月8日（火）、10月13日（火）13:00～15:00

～人権擁護委員による よろず相談所～

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【時間】9:00～12:00

開設日	場所	対応委員
9月10日（木）	愛野町公民館	愛野地区 人権擁護委員
10月8日（木）	小浜老人福祉センター	小浜地区 人権擁護委員
11月12日（木）	国見農村環境改善センター	国見地区 人権擁護委員

問 市民窓口課 市民生活班（☎38-3111）

交通安全子ども自転車大会

神代小学校 県大会優勝に輝く

交通ルールや自転車の安全な走行技術を競う第34回交通安全子ども自転車県大会で神代小学校が優勝しました。出場校は神代小を含め23校で、筆記の学科試験と実技の安全走行、技術走行の3種目の合計得点を競いました。選手たちは2カ月間にわたる練習の成果を発揮し、島原半島の学校で初めての優勝を手にしました。

なお、8月6日に東京都で行われた全国大会では、37位という成績でしたが、選手たちには貴重な経験となりました。



(中列左から) 高原さん、宇土さん
(下列左から) 中島さん、都留くん、中村くん、増田さん

雲仙夢トライアル事業 第2号に認定！ 多機能付き移動式簡易風呂

高い技術と優れた計画で事業化に結び付けたい、または自ら経営改革に取り組みたいと意欲ある個人および中小企業者を支援する「雲仙夢トライアル事業」の第2号に、南串山町の永吉二治さんが認定されました。

認定された事業は、介護用機器として1台で簡易ベッド、車いす、浴槽と3種類に形態を変化できる「多機能付き移動式簡易風呂」の実用化を図り、製造・販売を行うもので、すでに特許の取得も済んでいます。

考案された機器が製作・商品化されることにより地域産業の発展に結びつくとともに、高齢化が進む現代社会における介護現場などの福祉分野で大いに活躍することが期待されます。



奥村市長から認定書を手渡される永吉さん

「小浜温泉57」国土交通行政功労表彰受賞

“おもてなしの心”で道路環境を美化

地域住民とともに、環境美化活動を行っているボランティア団体「小浜温泉57」が、多年にわたり道路美化に努めたとして、国土交通行政功労表彰を受賞しました。8月の「道路ふれあい月間」にちなんで、8月4日に実施した清掃活動の場で受賞を報告。代表の宮田隆さんは、「今回の受賞をはずみに、地域の美化や温泉地の活性化にさらに努力したい。多くの地域住民の参加をお願いします」と受賞の喜びを語りました。



「小浜温泉57」のメンバーと8月4日の道路清掃に参加した皆さん

トヨタ交通安全絵画コンクール 右手を大きく挙げて渡りましょう

トヨタ交通安全絵画コンクールで笹田涼真くん（飛子保育園年少）と宅島瑠菜さん（北串小1年）が特選を受賞し、6月6日に表彰を受けました。同コンクールは県内の小学生以下の子どもを対象に、交通安全をテーマにした絵画を募集。特選は、全1,962点の作品中10点。

審査員からは、「動きがあり、絵の色彩がやさしくとても楽しい作品です」（笹田くんの作品）、「自画像、歩道が斜めになっている事で動きが表現され、遠近法、色彩がとても良い作品です」（宅島さんの作品）との講評がありました。

絵からは、安全に過ごす上で大切なことや気持ち伝わってくるようです。



表彰状を手にとり笑顔の笹田くんと宅島さん



第4回雲仙市中学生弁論大会

最優秀賞に林田鈴奈さん(小浜中)

犯罪や非行を防ぎ、更生の援助を地域から推進する「第59回社会を明るくする運動」強調月間に伴い、7月23日に、第4回雲仙市中学生弁論大会が瑞穂町公民館で行われました。この大会は、島原地区保護司会雲仙分区分の保護司の皆さんが中心となって行っています。

市内8つの中学校から代表弁士16人が出場し、それぞれの思いを熱弁しました。

大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

最優秀賞

(雲仙市長賞)



林田 鈴奈

(小浜中2年)

「ベトナムの
子どもたちと出会って」

優秀賞

(雲仙市議会議長賞)



小原 佳菜

(小浜中3年)

「生徒会活動を通して」

優秀賞

(雲仙市教育長賞)



山口夏名美

(愛野中2年)

「夢の力」

特別賞

(島原地区保護司会長賞)



中島 由夏

(瑞穂中3年)

「かけがえのない存在」

ふるさと納税

たくさんのご寄附 ありがとうございます

7月中に寄附をいただいた皆さま(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名(敬称略)	住 所	出身町	金 額
金嶽 忠夫	—	—	—
岩永 節夫	東京都	瑞穂町	50,000円
吉本 好人	—	—	—
笠波 吉正	東京都	吾妻町	20,000円
岩永 則勝	東京都	吾妻町	10,000円
黒田 秋信	東京都	吾妻町	10,000円
前田 照子	東京都	吾妻町	50,000円
木村 昭子	東京都	吾妻町	10,000円
前田マスヨ	東京都	吾妻町	—

(申込受付順)

これまでの合計

(7月末現在)

件 数	21件
金 額	514,000円

ふるさと雲仙市の
応援団を募集しています

「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という想いを、ふるさと納税(寄附金)という形でお寄せいただいています。

このような想いを持たれた市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親族、友人、知人をご紹介ください。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 企画調整班(担当:馬場)

☎38-3111 FAX38-3514

ホームページ <http://www.city.unzen.nagasaki.jp>



第16回島原半島ツーデーマーチ

雲仙市ステージ 10月25日(日)



今年75周年を迎えた日本最初の国立公園「雲仙」をもつ島原半島を舞台に、自然と親しみながら心と身体を健康づくりを進める、歩け歩きの祭典です。

来年2010年NHK大河ドラマ「龍馬伝」放送決定を記念して、雲仙市では「仁田峠からの大パノラマと龍馬ゆかりの地を巡るコース45km」を新設。通常、歩行が許可されていない雲仙仁田峠循環道路を、今回は特別に歩くことができます。

参加申し込みめきり
9月24日(木)
45kmコース以外は、
当日受付もできます

申込用紙設置場所
○観光物産まちづくり
推進課
○各総合支所
○小浜温泉観光協会

雲仙市ステージ コース一覧

距離	コース名	受付		スタート		ゴール 場所
		時間	場所	時間	場所	
5km	親子いっしょに湯けむりコース	9:00~	小浜 マリン パーク	10:05	小浜 マリン パーク	小浜 マリン パーク
10km	湯けむりと橋湾を望む棚田コース	9:00~		10:00		
20km	橋湾漁師まちと小浜鉄道跡を巡るコース	8:00~		9:00		
45km	仁田峠からの大パノラマと龍馬ゆかりの地を巡るコース	5:45~6:15		7:15	仁田峠	

45kmコースは、受付場所からスタート地点まで送迎バスを準備します。また、天候によりルートを変更する場合があります

フラット ハワイアンフェスティバル in OBAMA

【日時】

9月12日(土)
午後2時~10時

【会場】

小浜マリンパーク
入場無料

【問い合わせ】

小浜温泉観光協会
(☎0957-74-2672)



第17回 秋の県産品まつり

県内の優れた特産品を展示・即売。雲仙市からもスイーツを中心に、多数出店します。

【日時】

9月15日(火)~23日(水)
午前10時~午後7時30分
(金・土は午後8時まで)
最終日は午後6時閉場

【会場】

浜屋百貨店 8階催事場
(長崎市)

ダイワ スーパーバトルカップ投 2009

地区予選を勝ち進んできた参加者が、投げ釣りの技を競う全国大会。見学は自由です。

【日時】

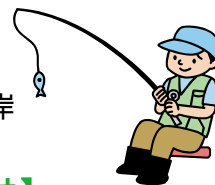
10月4日(日)順延日:10月18日)
午前6時~正午

【会場】

千々石海岸

【問い合わせ】

観光物産まちづくり推進課



城谷 護さん(小浜町)
腹話術師
三宅 英文さん(南串山町)
NPO法人役員
石原 和幸さん(長崎市)
ランドスケープアーティスト、
雲仙市緑のプロデューサー
()内は出身地



PR用の道具として、ふるさと大使の名刺を支給します

雲仙市の観光や物産などを全国へPRしていただく、第2期目の「雲仙ふるさと大使」が決定し、委嘱状が交付されました。

第2期

雲仙ふるさと大使
決定

一度じゃ足りない！
魅力が満載だから！！
あの龍馬さんは、
10回以上も訪れたそうですよ。

2億円プロジェクト 始動

7/31
2/28

- 1万名分の長崎県内宿泊券**
〔ベアで3万円相当〕〔ベア5,000組〕
- 離島バック旅行**
〔五島・老成・対馬〕
〔長崎または福岡発着〕〔450名様〕
- ハウステンボスホテルヨーロッパ特別招待券**
〔ベア250組〕
- 海外バック旅行**
〔長崎発着〕〔20名様〕
- 県特産品**
〔3,000円相当〕
〔五島手延うどん、もしくは島原手延素麺のいずれか〕〔10,000名様〕

長崎県観光振興推進本部 (社)長崎県観光連盟
キャンペーン事務局ナビダイヤル 0570-089090
キャンペーンの詳細は、ながさき旅ネットのホームページまで 長崎2倍

＼長崎に泊まって当てよう！/
賞品総額 **2億円**

長崎県を 2倍楽しむ キャンペーン

◆応募対象期間

2009年7月31日(金)～2010年2月28日(日)

第Ⅰ期抽選日／11月予定(2009年10月31日宿泊まで)

応募締切／2009年11月5日(木) 必着

第Ⅱ期抽選日／3月予定(2010年2月28日宿泊まで)

応募締切／2010年3月5日(金) 必着

賞品



A賞 1万名分の長崎県内宿泊券
(ベアで3万円相当)〔ベア5,000組〕



B賞 離島バック旅行(五島・老成・対馬)
(長崎または福岡発着)〔450名様〕



C賞 ハウステンボス
ホテルヨーロッパ特別招待券
〔ベア250組〕〔テラス・スパ・プール・朝食・デザート・バスタオル付〕



D賞 海外バック旅行
(長崎発着)〔20名様〕



E賞 県特産品
(3,000円相当)〔10,000名様〕
(五島手延うどん、もしくは島原手延素麺のいずれか)

お問い合わせ

キャンペーン事務局ナビダイヤル 0570-089090

■営業時間 平日9時30分～17時30分(土・日・祝日を除く)



世界ジオパーク認定を目指して



千々石断層などのジオサイトを視察

世界ジオパークネットワーク現地審査
加盟可否の審査が終了

世界ジオパークネットワーク
(GGN)への加盟可否
のための現地審査が8月17
日に終了しました。

世界ジオパークネットワーク
からの現地審査のため、
英国人の審査員2人が島原
半島を訪問。15日から17日
までの3日間、半島内のジ
オサイトのうち、千々石断
層をはじめ、雲仙地獄、雲
仙岳災害記念館など約30カ
所の野外サイトや各種施設
を精力的に視察しました。

視察先では、地形や地層の
観察のほか地元産品なども

紹介され、審査員も、島原
半島における「火山と地域・
住民との共生」を体感して
いました。

最終日となった17日の夕
方には総括会議と記者会見
が行われ、審査員からは、
島原半島ジオパークの良かつ
た点や改善すべき点などに
関する率直な意見や感想が
示され、現地審査に同行し
た行政機関や研究機関等も
審査員の発言に熱心に聞き入
っていました。

今回の審査員からの報告
書をもとに、世界ジオパー
クネットワーク本部での本
審査が行われ、加盟できる
かどうかが決まります。



小学生から雲仙地獄の説明を受ける審査員

⚠️ ご注意ください

今年の秋以降には、通常の季節性インフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。被害を最小限とするためには、正しい知識を身につけ、適切な行動をとることが重要となります。

新型インフルエンザ Q&A

Q1 新型インフルエンザを防ぐには、どうすればいいの？

A1 新型インフルエンザは、咳やくしゃみによる**飛沫感染**とウイルスの付着したものに触り、その触った手指で口や鼻に触ることで感染する**接触感染**とが考えられます。**マスクの着用**や**うがい**、**手洗いで感染を防止**できます。感染拡大防止のため、**やむを得ない場合以外の外出は控え**、**咳エチケット**を心がけましょう。



Q2 新型インフルエンザに感染したらどうなるの？

A2 急な発熱や頭痛、筋肉痛など、通常のインフルエンザのような症状になります。潜伏期間は数日間程度で、もし感染した場合に周囲にうつすおそれのある期間は、発症1日前から7日間です。



発熱があった場合は、**いつもどおり、かかりつけ医や地域の医療機関で受診**することができます。ただし、受診する前に、**かかりつけ医やお近くの医療機関へ電話で相談**しましょう。

インフルエンザの症状がある人は、家族や周囲の人につさないためにも、**マスクを着用し、外出を控え**ましょう。

Q3 正しい情報をいち早く知るためには、どうすればいいの？

A3 厚生労働省や国立感染症研究所のホームページをご覧ください。なお、日本語版はありませんが、WHOのホームページも役に立ちます。海外への旅行や出張の予定がある人は、渡航延期勧告などが出される外務省のホームページもチェックしましょう。状況は、日々刻々と変わっていきますので、毎日のニュースにも注目してください。



咳エチケット



咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおおい、ほかの人から顔をそらしましょう。咳がでるときは、マスクを着用しましょう。咳をしている人には、マスクの着用をお願いしましょう。

使用したティッシュは、すぐゴミ箱に捨てましょう。料理や食事の前、トイレや帰宅後の手洗いはもちろん、咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は、すぐに石けんで洗いましょう。

新型インフルエンザ 予防や備えは万全ですか？

【問い合わせ】
健康づくり課
☎38-3111

[今秋冬のインフルエンザ]

今回の新型インフルエンザは、季節性インフルエンザと変わらないことがわかってきました。
これからは、特定の病院ではなく、**一般の医療機関**で診察を受けることができます。

38 以上の急な発熱で、咳・鼻水などの症状がある人は...

かかりつけ医やお近くの医療機関などにあらかじめ電話で相談し、外来診療を受け、薬をもらい、自宅療養することになります。

感染すると重症化するおそれのある人は、症状に応じて入院治療が必要となることがあります。
医療機関を受診する際は、必ずマスク（不織布製）の着用をお願いします。

～準備しておきたいもの チェックリスト～

新型インフルエンザ流行時は、マスクなどの感染防止用品や食料品の不足が予想されます。
下記のリストを参考に、今から準備しましょう。

《保存食》

食べ物

- ☐ 米・乾麺
- ☐ 餅
- ☐ 乾パン
- ☐ 缶詰
- ☐ レトルト食品
- ☐ 冷凍食品
- ☐ その他の保存食

- 調理に加熱や水を必要としないもの
- 冷蔵の必要のないもの
- 必要に応じて乳幼児や高齢者用の食糧も必要

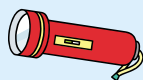
飲み物

- ☐ ミネラルウォーターなど
- (3～4リットル/人・日)

《災害用物品》

電化製品

- ☐ 懐中電灯
- ☐ ラジオ
- ☐ 乾電池



《医薬品》

- ☐ 体温計
- ☐ マスク（不織布製）
- (1人あたり25枚程度)
- ☐ ゴム手袋
- ☐ 氷枕
- ☐ 塩素系漂白剤
- (室内の清掃・消毒用)
- ☐ 常備薬（胃薬、痛み止め、
- その他持病の処方箋）
- ☐ 消毒用アルコール
- ☐ イオン飲料（粉末）



《台所用品》

- ☐ ビニール袋 各種サイズ
- (汚染されたごみの密封に利用)
- ☐ カセットコンロ
- ☐ 紙食器
- ☐ アルミホイル



《日用品・その他》

- ☐ 石けん
- ☐ シャンプー・リンス
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ ウェットティッシュ
- (アルコールを含むもの)
- ☐ 生理用品類
- ☐ ろうそく・マッチ



備蓄のポイント

- いつも買う分を少し多めにし、使うごとに買い足す
- 食品の消費期限が近づいたら普段の食事を使って、買い足す
- 赤ちゃんがいる家庭は、紙おむつなど、状況に応じて準備する
- 家族全員で、備蓄の内容、保管場所などを確認しておく



約2週間分の
食料と水を
備蓄しておきましょう

■ 問い合わせ

新型インフルエンザなどに関する情報は、テレビ・新聞・インターネットなどで入手できます。
地域の状況やわからないことがあったときは、市健康づくり課や県南保健所などで相談を受け付けていますので、お問い合わせください。

健康づくり課 (☎38-3111)

<http://www.city.unzen.nagasaki.jp>

県南保健所 (☎0957-62-3287)

<http://www.pref.nagasaki.jp/kn-hoken/>

南高医師会 (☎0957-73-3560)

緊急連絡先 (☎090-8761-9403)



あなたが大切



～自殺から目をそらさないで！大切な命を守るために～

長崎県内の自殺率の状況

平成9～18年の10年間の平均
人口動態統計より

人口10万人あたり

- 30人以上
- 25～30人未満
- 20～25人未満
- 20人未満



雲仙市は、県内でも自殺率が高い地域になります

9月10日～16日は、自殺予防週間です

警察庁の統計によると、昨年1年間の自殺者数は、全国で約3万2千人。これは、同じ年の交通事故死亡者数の約6倍になります。また、長崎県警の統計によると、昨年1年間の自殺者数は、県内で399人。これは、同じ年の交通事故死亡者数の約10倍になります。

自殺の原因・動機で最も多いのが「健康問題」で、その中でもうつ病等の精神疾患の割合が多くなっています。また、内閣府が発表した「自殺対策に関する意識調査」では、成人男女の約2割が本気で自殺を考えたことがあり、そのうちの約6割が「誰にも相談せず、一人で悩んでいた」という結果が出ました。

《相談機関》

自殺問題やさまざまな心の悩み相談

長崎いのちの電話

☎095(842)4343

(午前9時～午後10時、年中無休)

毎月第3土曜日は24時間対応

自死遺族からの相談

NPO法人自死遺族支援ネットワーク R e

☎090(5280)5032

(随時、不在時はメッセージをお願いします)

こころの健康、身近な精神医療受診の相談

長崎県県南保健所 保健福祉班

☎0957(62)3287

(午前9時～午後5時、月曜日～金曜日)

緊急な精神医療受診の相談

長崎県精神科救急情報センター

☎0957(53)3982

(24時間、年中無休)

7月12日、課外科目「地域再生プロジェクト」の第2回目を実施。これは、雲仙Eキャンレッジプログラムの一環として、雲仙市をフィールドに学生が地域の方たちとともに学ぶ「エコキャンパス」構想のもとに位置づけたものである。今回は、「そうめん流し体験」と「生き物調査」の2本立てで、定員を上回る25人が参加した。

恥ずかしながら、私の年齢(団塊ジュニア)あたりまで、小刀で鉛筆を削った経験のある最後の世代かもしれない。電動削り器が主流になりつつあったが、小学3年ときの担任の先生があえて1年間、小刀で鉛筆削りをするよう指導してくれた。そのおかげか、竹の棒から箸を作る作業は

何とかこなすことができた。次に、小田山分校跡近くを流れる金浜川へ。地元の方たちによると、かつてはウナギを獲ったりしていたそう。ウナギはスーパースト。ウナギはスーパーの子ども向けイベントでしか触ることがない。今回はゲストに三宅泰彦先生(長大名誉教授)を招き、生き物調査を初歩から解説指導していただいた。学生たちも、ほとんどこのような体験をしたことがなく、10分ほど水中に置いた仕掛けに小魚やカニを発見すると歓声をあげていた。

座学では得られない体験をした私たちが、これから地域再生のためにできることは何なのかを改めて考える機会となった。

Eキャンレッジ通信
Vol.06

長崎大学環境科学部
環境教育研究
マネジメントセンター
准教授 深見 聡



生き物調査のため川に入る学生たち



未来へと夢をつないで 育てる緑

第33回 全国育樹祭

10月4日に県立百花台公園（国見町）で行われます

全国育樹祭は、皇族殿下のご臨席のもと、全国各地からの参加者を得て、皇族殿下による樹木のお手入れや参加者による育樹活動を通じて活力ある緑の造成気運を高め、次代へ引き継ぐことの大切さを伝えることを目的に、毎年秋季に行っています。

期 日 10月4日(日)

式典会場 県立百花台公園（国見町）

内 容 皇族殿下のお手入れ、参加者による育樹活動、緑化功労者などの表彰、アトラクション（語り部：女優の栗原小巻さん）など

併催行事 10月3日(土)
「全国緑の少年団活動発表大会」(場所：ハマユリックスホール)
吾魂太鼓や生物生態写真家の栗林慧さんによる特別講演も行われます。

記念事業 10月4日(日)～5日(月)
「森林・林業・環境機械展示実演会」(場所：島原市安徳海岸埋立地)
深江太鼓や雲仙市、島原市、南島原市による特産品の販売も行われます。

上記式典と併催行事の参加申し込みは終了しています。参加申込者には輸送バスの乗車地や集合時間などの案内があります。(10月4日、5日の記念事業へは自由に参加できます。)

問い合わせ 県農林部全国育樹祭準備室（☎095-895-2971）
市農林水産課（☎38-3111）

はぴねす通信 ⑮

男女共同参画計画
進捗状況を公開します

市では、平成20年3月に策定した「雲仙市男女共同参画計画」をもとに「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市」を目指しています。

計画の中では「管理指標と目標」を定めており、その進捗状況を公開しましたのでお知らせします。

主な管理指標と目標

「男女共同参画社会」という言葉の周知度

H19年度 59.6%

H24年度計画更新時に公開（H23目標 85.0%）

セクシャル・ハラスメント

委員会の設置中学校数

H19年度 17校

H20年度 26校

（H23目標 28校）

人権教育講演会への

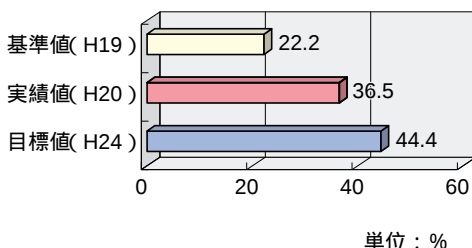
参加者数

H19年度 300人

H20年度 497人

（H23目標 600人）

パパママひろばへの参加者のうち父親の割合



生まれてくる赤ちゃんのことを父親と母親と一緒に学んだり、交流したりする場として行われている「パパママひろば」。

夫婦一緒に子育てをするという男女共同参画の視点で、父親の参加者の割合は伸びています。



このほかの指標については、市ホームページをご覧ください。（男女共同参画センターでも閲覧できます）

問 雲仙市男女共同参画センター（政策企画課内）☎38-3111

子どもたちのために、ともに考える よりよい教育環境を目指して

7月7日、教育実情および教育課題などの共通理解を図る目的で、南串中学校において雲仙市教育委員と南串中学校PTA代表の皆さんが、PTA活動や部活動などについて意見交換を行いました。
このような意見交換会は、雲仙市教育委員会として初めての試み。今後も地域に出かけ、小・中学校の保護者だけではなく、教職員や地域の皆さんとも意見交換をしていきたいと考えています。

PTA活動の現状と課題

PTA活動への出席等について

【保護者】

- PTA総会への出席者が年々少なくなっているように感じる。総会時に並ぶ椅子も少なくなってきた。
- 「総会に出たら役員にされる」という話が影響しているのでは。出席者は小学校で多く、中学校では少なく、高校でまた多いという状況のようだ。
- 職場には子どもを持つ母親が多く、PTA総会のこと話題になる。職場がアシストしないと、母親が出席にくいこともあるようだ。
- 事業所等にもPTA総会などのお知らせが必要かとも考えている。

□ 夜に開催される評議員会などへの出席率は高い。

□ 土曜日や日曜日は、かなりの参加が期待できるのだが、昼間の活動となると人集めが難しい。

□ 小学校の時は、授業を参観している親の姿を子どもが探したりするが、中学生になると、「授業参観に來ないで」と言ったり、案内のプリントを見せなかったりしているのではないかと。保護者が声をかけ合ったらどうだろうか。また、保護者が出席したくなるような工夫を学校側もして欲しい。

□ 仕事で忙しい人もいると思うが、1年間の内のほんのわずかな時間だから、出席して欲しい。

□ 初めて役員になり、総会に出席したが、父親は本部役員だけで、圧倒的に母親が多かった。もう少し

父親を出席させられないものか。

□ 父親は、仕事の都合（農繁期など）と重なり、出席が難しい面もある。定期的に厳しい時もある。

【教育委員】

■ 自分もかつてPTA役員をしていた時、役員決めに一番苦労した。また、自分も最初は妻に任せきりであった。会に出席すると役員をさせられるという思いがあったようだ。

■ PTA活動などへの出席率の低下と生活習慣や職業の多様化は関係があるように思う。

奉仕作業について

【保護者】

□ ある学校で、奉仕作業の際、草刈り機で草を刈っている時に、大事

故につながりかねないような事が起きたと聞いた。業者に依頼することはできないか。

【教育委員】

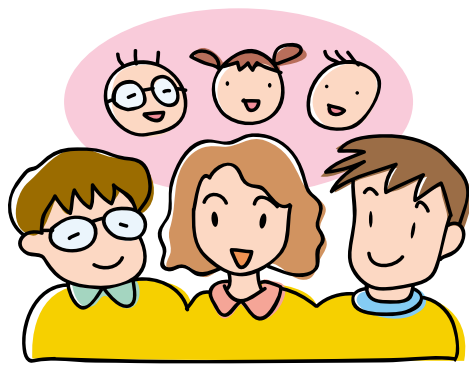
■ 日常の清掃活動や教職員による環境整備だけでは、どうしても無理。これからもPTAの支援をお願いしたい。

■ 奉仕作業では、危険な所は避けてほしい。基本的には、用務員などを中心に環境整備を行うが、量的危険度、専門性などによっては、学校で業者に依頼することもできる。そのための一定予算は、確保している。

■ 奉仕活動では、生徒にも草取りをさせて欲しい。また、できること、できないことを役割分担させることで、安全性も高まるものと思う。



意見交換会の様子



■子どもの規範意識が低下しているという日本の現状がある。心の教育が叫ばれているが、仕事や手伝いなどを通して、心の教育を行うということも大事なことだと考える。奉仕作業は大切なことだと思う。

学校行事の日曜日開催について

【保護者】

□日曜日に授業参観や学校行事ができるのか。過去、学校に日曜日開催をお願いしたが、できないと言われたことがあった。

【教育委員】

■魅力ある総会にするために、行事と組み合わせることも学校規模によつては可能である。あくまでも学校行事として通常の授業日となり、翌日が休みとなる。

部活動などの現状と課題

部活動に対する思いや願いについて

【保護者】

□部活動については、どうしても自分の子どものところと比較して考えてしまう。当時は、やっていて楽しかった。勝ち負けもあったが、友達と一緒にがんばることが楽しかったように思う。

□縦の人間関係を学ぶいい機会として、何かやった方がいいと思う。

□時間を見つけて、応援にも行きたいが、なかなか仕事の都合もあって行けない。

□娘の部活動にはあまり関与していないが、友達がやっているからという気持ちで入ったようだ。入部して縦のつながりを学び、強い人間関係を築いたようだ。

□受験勉強もして欲しいが、仲間と部活に熱中している（今、懸命に生きている）という生き甲斐を見つけているようだ。

□昨年の部活のごたごたは、コミュニケーションが足りなかったのだろう。その後の問題は聞こえてこない。外部指導者も学校と意思疎通を図っているようだ。今、いい状態だと思う。

□昨年はトラブルがあったが、親子や部活動として一体感が生まれた

ようだ。

□強くなると大会への参加や遠征が多くなる。帰りが遅くなると、体も疲れているので、家庭学習にも影響する。

□試合に勝つことはいいことだが、こだわるとさまざまな問題が出てくる。親も振り回される。

□練習して結果が出れば満足し、出なければ不満がるのも親である。

□試合に行く時の送り迎えなどの手伝いはするが、部活動にはあまり関与しないと子どもと約束した。親があまり一生懸命になって、子どもに負担をかけたくない。

□先生が他校の部活の指導をするのはどうかと思う。自校の子どものために力を注いで欲しい。

【教育委員】

■部活動は、校長が責任を持つ学校教育活動の一環であり、校長の指導・監督下で行われるべきである。

■原則が原則にならないところに問題が発生した。成長期にある子どもをプロのように何時までも鍛えることは考えるべきである。あまり過剰にならないことが大事である。

■部活動では、子どもに合わせて、段階的に成長に沿った指導を心がけるべきである。その舵取りは校長が行う。そのことがいい成果につながると思う。

部活動の補助金について

【保護者】

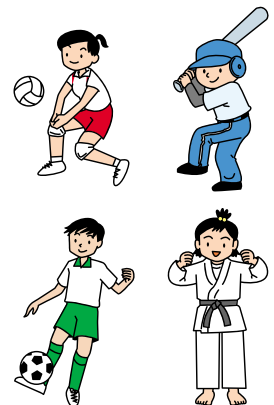
□部活動の県大会や九州大会への出場については、交通費などの補助があるが、今ごろ？と忘れたところに補助金が出たという話を聞いた。

【教育委員】

■補助申請が遅いこともある。概算でも申請できる。事務の怠慢とならないように気を付ける。

参加者の感想

初めての会で緊張した。顔をよく知らない教育委員さんもおられたが、知ることができて良かった。もっと話したい部分もある。こういう機会を増やして欲しい。いい勉強になった。立場は違っても、子どもたちのためにお互いが考えていることがわかって良かった。PTAのメンバーは年々替わるので、こういう機会は大事だと思う。



まちの話題

My Town Topics

天 天正遣欧少年使節ゆかりの地国内交流事業 天正遣欧少年使節へ思いを馳せる



↑ 日野江城跡を視察する子どもたち

8月12日～14日の3日間、天正遣欧少年使節ゆかりの地の関係4市1町、宮崎県西都市（伊藤マンショ出身地）、長崎県雲仙市（千々石ミゲル出身地）、西海市（中浦ジュリアン出身地）、波佐見町（原マルチノ出身地）、大村市（少年使節を派遣した大村純忠の地）の中学生53人が雲仙市に集い、天正遣欧少年使節の偉大な功績やそれぞれの歴史・文化を学びました。

2日目の視察研修では、日野江城跡や有馬セミナリヨ跡などを視察し、参加者と同年齢の時に偉大な功績を残した4人の少年へ思いを馳せました。

天正遣欧少年使節の偉業を学ぶとともに交流の輪を広げ、たくさんの友達ができた充実した3日間となりました。

就 第6回市長としゃべってみよう会 就労の場と住宅の確保を

「雲仙市就労部会」と市長の懇談会が7月22日に開かれました。

この部会は、市が障がいのある人の雇用促進を目的に立ち上げたもので、企業・福祉サービス事業所・商工会・行政が一体となって雇用のきっかけとなる取り組みを活発に行っています。

障がいのある人が自立するためには、「就労の場」と「住宅の確保」が必要であるという意見を受け、今後の企業誘致の可能性やグループホームの整備などについて、市長と意見交換を行いました。



↑ 会食を交えながらの気軽な意見交換



↑ 赤ちゃんの部屋で行われた読み聞かせ

わ 第3回島原半島おはなしフェスティバル くわくどきどき おはなし会

7月12日、国見農村環境改善センターにおいて「第3回島原半島おはなしフェスティバル」が行われました。

雲仙市をはじめ、多くの島原半島内の図書ボランティアの皆さんが、工夫して楽しい雰囲気のおはなし会の会場を準備。会場は、赤ちゃん、幼児、小学生低学年、小学生高学年向けの部屋の4つに分けられました。それぞれの年代に合ったさまざまな読み聞かせやストーリーテリングが行われ、約400人の参加者は楽しく語られる物語に夢中になりました。



↑ 守山女性加工組合での調理体験

雲 日本大学生フィールドリサーチ 仙市は研究テーマの宝庫

8月3～5日、日本大学生物資源科学部食品経済学科の教員・学生20人が雲仙市を訪れ、「持続的な食と農のあり方」を研究テーマとしたフィールドリサーチを行いました。

このリサーチは、雲仙市を調査対象とした食文化や農漁業の実態調査・分析をする実践的な演習で、今回で3回目。雲仙きのこ本舗の工場見学や岩崎農園で採種体験、守山女性部加工組合で調理体験のほか、農水産業・加工などに関する講義を受けました。

初めて体験するそれぞれの現場で活発な意見交換が行われ、学生から現場に対し指摘や提案も出されるなど積極的に取り組みました。

第1回九州ご当地グルメコンテスト 当地グルメを食べ比べ

7月25日に小浜マリーナで、「第1回九州ご当地グルメコンテスト」が行われました。

当日はあいにくの雨でしたが、各地から集結したメニューや長崎初登場で特別参加の富士宮やきそばなど18ものメニューがあり、参加者は思い思いに行列をつくりました。結果は、熊本から参加の「赤牛阿蘇バーガー」が初の栄冠に輝き、第2位に地元「小浜ちゃんぽん」、第3位に「久留米やきとり」がランクイン。ステージではフードファイターのジャイアント白田やバイリンガル梅村 vs 九州プロレスの大食いフードバトルなどで盛り上がり、夜には約1,000発の花火が彩りを添えました。

翌26日は大雨で中止になりましたが、記憶に残るコンテストとなりました。



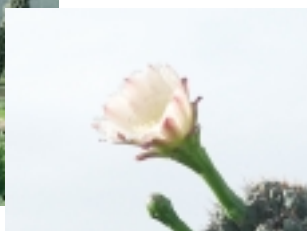
↑ 食欲をそそるいい香りが漂います



← おいしかったメニューに投票してNo.1を決定



↑ 誇らしげに咲きました



は サボテンの花が開花 かなくも美しく

このほど、千々石町上野田地区の椿山さん宅の3m以上もある大きなサボテンに白い花が咲きました。このサボテンは柱サボテンの一種で、20年以上も前に植えたそうですが、初めて花が咲いたとのこと。しかし、この花は開花時間が短く、夜のうちに咲いて、午前10時頃にはしぼんでしまうそうです。

椿山さんは「周りの人は『花がたくさん咲くでしょ?』と言うが、これまでまったく咲かなかった。そしたら、今年こんなにきれいな花が咲いてびっくりしました」とうれしそうに話しました。

健康づくり課 ☎38-3111

子ども支援課 ☎36-2500

9月は食生活改善普及運動月間です

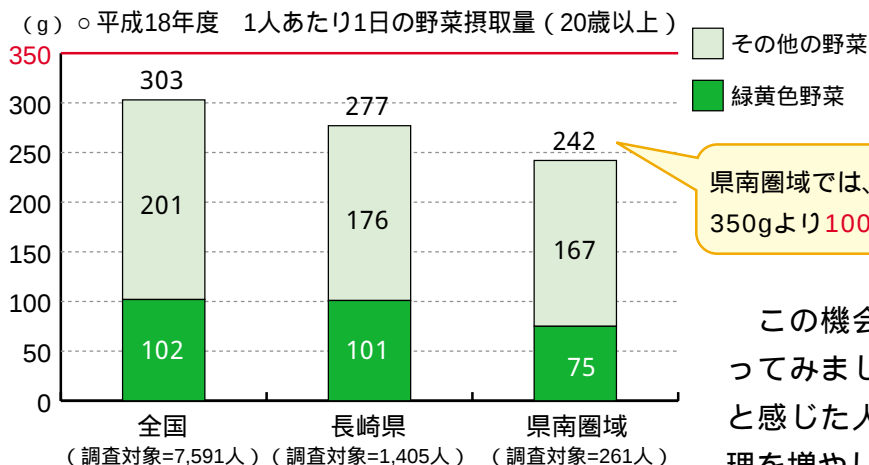
生活習慣病の改善・予防のために、食生活や運動習慣といった生活習慣を見直す月間です。

今年度の目標は、「朝食の欠食率減少」、「野菜の摂取量の増加」となっています。

- 朝食は毎朝食べていますか？
- 野菜を1日に350g（写真くらいの量）食べることができていますか？



野菜 350g



県南圏域では、1日の野菜摂取量が、目標量である350gより100g以上不足しています

この機会に、自分の食習慣を振り返ってみましょう。野菜が足りていないと感じた人は、まず、1日1皿野菜料理を増やしてみませんか。

出典：全国...平成18年度国民健康・栄養調査結果

長崎県、県南圏域...平成18年度県民健康・栄養調査結果

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから



どんだへ

さつまいもは、戦後の食糧難の時代、主食の代わりや飢えをしのぐための食糧として、いろいろと工夫して食べられてきました。

材料（6個分）

さつまいも.....1本
米粉.....50g
きなこ.....適量
砂糖.....適量
塩.....少々

作り方

皮をむき、一口大の大きさに切ったさつまいもを水にさらし、蒸し器でやわらかくなるまで蒸す。
蒸したさつまいもをつぶし、米粉を入れてこねる。

を一握りずつ蒸し器に入れて、7～8分蒸す。
きなこに、砂糖と塩を混ぜておく。

が蒸しあがったら、よくつき混ぜて、のきなこをまぶす。（きなこをまぶす代わりに、中にあんこを入れてもおいしくいただけます）

1個分の栄養価
エネルギー：103kcal
たんぱく質：2.7g
塩分：0.2g

うんぜん健康レシピ

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会国見支部

9月 健康がいちばん！

乳幼児予防接種

事業名	対象者	実施日	受付時間	会 場
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満	2日(水)	13:15～13:35	小浜老人福祉センター
		9日(水)	13:30～13:50	国見農村環境改善センター
		25日(金)	13:30～13:50	愛野保健福祉センター

母子保健事業

事業名	地 区	対象者	日付	受付時間	会 場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満 H20年9月～H21年4月生	1日(火)	9:30～10:30	瑞穂町公民館
		(午後)H21年5月生		13:30～13:45	
	国 見	(午前)1歳未満 H20年9月～H21年4月生	3日(木)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター
		(午後)H21年5月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満 H20年9月～H21年4月生	4日(金)	9:30～10:30	千々石保健センター
		(午後)H21年5月生		13:30～13:45	
	小浜・南串山	(午前)1歳未満 H20年9月～H21年4月生	8日(火)	9:30～10:30	南串山保健福祉センター
		(午後)H21年5月生		13:30～13:45	
	国 見	(午前)1歳未満 H20年10月～H21年5月生	10月1日(木)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター
		(午後)H21年6月生		13:30～13:45	
	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満 H20年10月～H21年5月生	10月2日(金)	9:30～10:30	吾妻保健センター
		(午後)H21年6月生		13:30～13:45	
1歳6カ月児健康診査	国 見	H19年11月～H20年1月生	11日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
3歳児健康診査	小浜・南串山	H18年1月～2月生	15日(火)	13:00～13:15	南串山保健福祉センター
	愛野・千々石	H17年12月～H18年2月生	17日(木)	13:00～13:15	愛野保健福祉センター
	瑞穂・吾妻	H18年1月～3月生	29日(火)	13:00～13:15	吾妻保健センター

赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

赤ちゃん健康相談(午後)、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

献血

愛の献血を

お願いします！

あなたの献血が、患者さんの生命を助けます。
あなたも愛の献血に、ぜひご協力ください。

日付	地区	時 間	場 所
7日(月)	瑞穂	9:30～11:30	種苗管理センター 雲仙農場
		12:00～13:00	太陽電機 瑞穂工場
		14:30～16:00	介護老人保健施設 真寿苑
16日(水)	小浜	9:30～12:30	雲仙警察署
		14:00～16:00	小浜総合支所
18日(金)	吾妻	9:00～11:00	雲仙市役所
		12:00～16:00	

場所・時間などが変更になる場合もあります。

ひとり親家庭のための無料法律相談

子ども支援課

長崎県母子家庭等自立促進センターの主催による、ひとり親家庭の人のための無料法律相談を行います。

養育費の取り決めや履行の確保、消費者金融や悪質商法などの法律問題などでお困りの人はお気軽にご相談ください。

日時 9月29日(火)

午後1時30分～4時

場所 愛野町公民館

対象者

ひとり親家庭の人(母子・寡婦家庭および父子家庭)。現在、離婚問題で悩んでいる人も相談できます。

相談時間 1人30分程度(予約制)

担当弁護士

有明ひまわり基金法律事務所

齊田紀子 弁護士

申・問 子ども支援課 子育て支援班
(☎36-2500)

新型インフルエンザ対策講習会

健康づくり課

新型インフルエンザ(H1N1)に対する正しい知識の普及と対策への理解を深めるとともに、感染の疑いのある患者が発生した場合に、患者の処遇および感染防止対策を迅速に行うため、講習会を行い、適切な手順や対応について学びます。

皆さまの参加をお待ちしています。

日時 9月27日(日)

午後1時30分～4時まで

場所 吾妻町ふるさと会館

内容

(1)新型インフルエンザについての講演
講師：長崎県南保健所

所長 土居 浩

(2)寸劇による患者発生想定

(家庭でインフルエンザの症状がみられた場合の対応について)

(3)防護服などの着脱訓練

(4)手洗い指導(チェック)

(5)備蓄品の展示

対象者 市民 誰でも当日の参加可能)

問 健康づくり課 健康推進班

(☎38-3111)

政治活動に関する立て札・看板

選挙管理委員会事務局

政治活動用事務所に掲示する立札や看板には制限があります

公職の候補者などと後援団体の政治活動用の事務所の立札および看板の類の掲示に関しては、選挙目当てのものにならないように時期にかかわらず次のような制限が設けられています。

(公職選挙法第143条第16項および第17項)

1. 掲示できる立札および看板の類の総数(雲仙市議会議員または雲仙市長の選挙に係るもの)

(1)公職の候補者など1人につき 6枚

(2)同一の公職の候補者などに係る後援団体のすべてを通じて 6枚

(公職選挙法施行令第110条の5第1項第5号)

2. 掲示できる枚数

1つの政治活動用事務所に掲示できる立札および看板の類は、通じて2枚以内です。

(公職選挙法第143条第16項第1号)

3. 掲示できる場所

立札および看板の類は、「政治活動のために使用する事務所ごとにその場所において」掲示しなければなりません。

(公職選挙法第143条第16項第1号)

政治活動用事務所から相当離れたところに掲示することや、政治活動用事務所の存在しない駐車場、田畑などに掲示することは禁止されています。

4. 大きさ

縦150cm、横40cm以内

(公職選挙法第143条第17項)

(1)立札、看板の類の規格は、字句の記載される部分のみではなく、その下に足が付いているなどの場合は、その足の部分なども含まれます。

5. 証票の申請手続き

立札および看板の類を政治活動のための事務所に設置する場合は、証票交付申請書を選挙管理委員会に提出してください。申請書については、選挙管理委員会にお問い合わせいただくか、市ホームページに掲載している様式を利用してください。

問 選挙管理委員会事務局

(☎38-3111)

福祉医療費受給者証の更新について

福祉課

身体障害者手帳または療育手帳を持ち、さらに福祉医療費受給者証を持っている人は、毎年受給者証の更新が必要です。更新の手続きをとらない場合、10月から福祉医療費の助成を受けることができなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。

対象者

福祉医療費受給者証を持っている人で

①身体障害者手帳1・2級を持っている人

②身体障害者手帳3級を持っている人

③療育手帳A1・A2を持っている人

④療育手帳B1を持っている人

②と④のうち後期高齢者医療適用者は、対象となりません

受付期間 9月14日(月)～30日(水)

受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

更新手続きに必要なもの

○福祉医療費受給者証更新通知書

○身体障害者手帳または療育手帳

○保険証

○印鑑

○本人名義の通帳または口座番号が確認できるもの

受付場所 問い合わせ先と同じ

問 福祉課 市民福祉班(☎36-2500)

市民窓口課 市民生活班

各総合支所 市民生活課

環境リレー講座を行います

環境政策課

参加は無料で、どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

場所 雲仙Eキャンレッジ交流センター
(小浜バスターミナル2階)

日時および内容

○9月24日(木) 午後2時～3時

テーマ：「ペットは家族の一員です！」

講師：長崎県島原振興局保健部

渡邊 渡 係長

○10月16日(金) 午後4時～5時

テーマ：「ジオパークとは」

講師：長崎大学環境科学部

馬越 孝道 准教授

問 環境政策課 環境班(☎38-3111)

I 市からのお知らせ NFORMATION

(問...問い合わせ 申...申し込み)

総合支所の会計窓口について

会計課

10月1日から体制が変わります

銀行業務の変更により、現在行っている各総合支所の会計窓口業務について、銀行員派遣が9月末日で廃止されることになりました。10月1日以降の会計窓口業務は、市職員が今までと同様に対応します。

市税などの納付については、便利な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。手続きについては、会計課、各総合支所市民生活課、市内の郵便局、銀行、農協などの金融機関でお気軽にお尋ねください。

問 会計課 (☎38-3111)

無料登記相談会について

用地課

登記嘱託員(司法書士資格者)による土地・建物表示登記や相続登記などの登記に関する相談を受け付けます。どんなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

なお、相談は市役所開庁日であればいつでも受け付けますが、面会時間調整のため、必ず事前に「用地課」へ予約申し込み(電話で可)をお願いします。

面会時間

午前9時30分～午後4時(時間指定)

面会場所 用地課

申・問 用地課 (☎38-3111)

子育て応援特別手当の申請について

子ども支援課

支給申請期限は9月24日まで

子育て応援特別手当の支給申請期限が9月24日(木)までとなっています。まだ申請をしていない人で手当の受給を希望する人は、早めに申請しましょう。

対象者

平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれの子どもがあり、2人目の子どもが平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれである世帯の世帯主

支給額

子ども1人につき36,000円(1回限り)

申請手続き

申請は、対象となる子どもと同居している世帯主が行ってください。ただし、支給対象の子どもと同じ世帯にいる人であれば、申請、受給の委任も可能です。

なお、手当の受け取りは原則として口座振込みとなります。

問 子ども支援課 子育て支援班
(☎36-2500)

幼稚園の就園・入園料補助を行っています

子ども支援課

市では、子育てを支援するために、次の補助を行っています。

公立及び私立幼稚園就園奨励費補助

補助の内容

雲仙市に住所を有し、公立および私立幼稚園(市外も含む)に就園する園児の保護者で、①～⑤に該当する場合は入園料と保育料の補助が受けられます。なお、園児の就園状況(同時就園・第2子・第3子以降)によって補助額が異なります。

また、小学校4年生までの兄・姉を有する第3子以降の園児の保護者については、①～⑤に関係なく、入園料および保育料の全額補助が受けられます。

- ①生活保護世帯
- ②市町村民税非課税世帯
- ③市町村民税所得割非課税世帯
- ④市町村民税所得割課税額 34,500円以下の世帯
- ⑤市町村民税所得割課税額 183,000円以下の世帯

公立幼稚園は①、②、③の世帯のみ

第2子以降の優遇措置条件の拡大

小学校3年生までの兄・姉を有する園児も第2子以降の優遇措置の対象となります。

補助の手続き

所定の様式に記入・押印し、関係書類を添付して就園先の幼稚園に提出してください。(様式は、子ども支援課および各幼稚園にあります)

私立幼稚園入園料補助

補助の内容

雲仙市に住所を有し、雲仙市内の私立幼稚園に就園する新入園児の保護者は、入園料の2分の1の補助が受けられます。ただし、「幼稚園就園奨励費補助」で入園料を含めて補助を受けている保護者は対象外になります。

補助の手続き

申請については、幼稚園を通じてお知らせがあります。

問 子ども支援課 子育て支援班 (☎36-2500)



耐震診断を受けてみませんか

建築課

多くの犠牲者を出した平成7年の阪神・淡路大震災における犠牲者の9割近くが、住宅の倒壊による圧死・窒息死によるものでした。

地震から家族と財産を守るには、地震に強い家がすることが不可欠で、その第一歩が、家の健康診断とも言える「耐震診断」です。

市では、「耐震診断」にかかる費用45,000円に対し、30,000円を補助します。(自己負担額は15,000円になります)

対象住宅

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した1戸建ての3階建て以下の木造住宅で、延べ床面積の過半の部分が住宅の用に供されているもの

補助対象者

補助対象住宅を所有し、現にその住宅に居住する人で、市税を滞納していない人

問 建築課 (☎38-3111)

情報

Information

問い合わせはこちらまで

雲仙市役所 ☎0957(38)3111

国見総合支所 ☎0957(78)2111

瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111

愛野総合支所 ☎0957(36)2111

千々石総合支所 ☎0957(37)2001

小浜総合支所 ☎0957(74)2111

南串山総合支所 ☎0957(88)3111

雲仙出張所 ☎0957(73)3445

教育委員会 ☎0957(37)3113

国見駐在 ☎0957(78)1100

瑞穂駐在 ☎0957(77)2125

吾妻駐在 ☎0957(38)3108

愛野駐在 ☎0957(36)0616

小浜駐在 ☎0957(74)2111

南串山駐在 ☎0957(88)3114

福祉事務所 ☎0957(36)2500

けんこう寺子屋(食べ物の巻)

健康と深い関係のある食事。1日3回も食べるからこそ、健康においしく食べるポイントを知って、賢く毎日を送ってみませんか?

内容

- 自分にあつた減塩法は?
- 肉や魚のヘルシーな食べ方は?
- 自分にあつた食事は?
- 市販の飲み物やお菓子の砂糖の量ってどれくらい? など

日にち・場所

9月25日(金)

南串山保健福祉センター

10月1日(木)

愛野保健福祉センター

時間 午後1時15分~3時30分

(受付は午後1時15分~30分)

対象者 病院で食事の指導を受けていない人

定員 各会場20人

持参物 筆記用具

申込期限 9月18日(金)まで

申・問 健康づくり課健康推進班

(☎38) 3111

ウォーキングをしませんか?

「広報うんぜん」6月号で紹介したウォーキングコースを、運動教室を卒業した皆さんが歩きます。皆さんも一緒に歩きましょう。

日時 9月13日(日)

午前9時30分集合

場所 みずほの森 第1駐車場

内容 みずほの森散策(2時間程度)

持参物 タオル・帽子・飲料水・軽食

簡単な昼食を準備する予定です。

皆さんが持参する軽食は、おにぎりなどでかまいません。

申・問 ウォーキング代表 本田邦明

☎0957(77)2404

第7回 乳がん市民公開講座

日時 9月13日(日)午後2時~4時

(開場午後1時)

場所 島原文化会館 中ホール

内容 乳がんの状況や治療方法などの講演および質問コーナー

参加費 無料

問 市民公開講座事務局(アスト

ラゼネカ(株)内)

☎0120(823)402

高速道路 交通マナーアップ運動

高速道路の交通安全事故防止を図るため「安全で快適な高速道路を目指して!!」をスロ・ガンに、高速道路交通マナーアップ運動を展開中です。



運動の主な重点

- 後部座席シートベルトの着用の推進
- 落下物の転落防止
- その他の悪質違反の徹底取締り

県央消防本部からのお知らせ

10月から県央消防本部管内で長崎大学医学部学生が救急車同乗実習を行います。同管内での救急出場の際は、救急隊員のほかに白衣の学生が1人同乗しますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

普通救命講習会を行います

日時 9月13日(日)

午前9時~正午

場所 千々石町公民館

内容 普通救命講習I:「意識がない」「呼吸をしていない」「心臓が動いていない」などの傷病者に対して、救急車が到着するまでの間に実施(人工呼吸・胸骨圧迫・止血法など)、AED(自動体外式除細動器)の使用方の講習

募集人員 40人

申・問 小浜消防署 救急担当

☎0957(74)3231

9月6日~12日

全国一斉「高齢者・障害者の人権あらしん相談」強化週間

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、一人で悩まずご相談ください。

相談電話 095(820)5982

相談時間

午前8時30分~午後7時

(土・日曜日は午前10時~午後5時)

問 長崎地方法務局 人権擁護課

☎095(820)5982

9月12日~10月11日

秋の農作業安全月間

秋の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性も高まります。

農作業事故は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、発生場所は農地以外の道路や敷地内において多く発生しており、60歳以上の人の事故が全体の73%を占めています。

長時間の作業はこまめに休憩を取りながら行い、トラクターには

視覚障害者に対する生活訓練

【点字・指文字・ふれあい等訓練】

日・場所 9月8日(火) 小浜

老人福祉センター/9月16日

(水) 南串山保健福祉センター

時間 午前10時~午後3時

【白杖訓練】

日時 9月1日(火)、15日(火)

午前10時~午後3時頃

場所 訓練を受ける人の自宅周辺

ほかに、パソコン教室を毎週金曜日に実施しています

「広報うんぜん」のCD録音版を視覚障害者の皆さんに無料で送付しています。

聞きたい人はお尋ねください。

問 NPO法人ふれあいス

テーション事務局

(☎0957)382734

福祉課障害福祉班

(☎36)2500

安全キャブやフレームなど安全装備をつけ、機械作業時には万一の事故に対処できるよう、二人以上で農作業を行うよう努めましょう。

問 農林水産課 農業班

(☎38)3111

9月21日~30日

秋の全国交通安全運動

「渡れそう」今なら行けるは、もう危険です。

次の4項目を重点に実施されます。

○高齢者の交通事故防止

STOP!

列車事故

最近、自家用車などで踏み切りを横断するときに、直前横断による踏切事故が連続しています。

次のことを守って、列車事故防止に努めましょう。

- 1 踏み切りの前で必ず一旦停止し、安全確認を行う
- 2 安全確認ができたなら、速やかに横断する
- 3 列車が近づいていると感じたら、無理をして渡らない

。夕暮れ・夜間の歩行者と自転車
の交通事故防止
。すべての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用
の徹底
。飲酒運転の根絶
期間中は市内各所で広報啓発活
動などが実施される予定です。皆
さまのご協力をお願いします。
また、9月30日は交通事故死せ
口を目指す日となっています。一
人ひとりが、交通ルールを守り、
交通マナーを高め、交通事故に注
意して行動し、交通事故を防ぎま
しょう。

問 市民安全課
☎ (38) 3111

諫早大村高等職業訓練校
平成21年度(後期)生徒募集
働きながら勉強するあなたを応
援します。

応・問 まちづくり月間実行委員
会標語募集係(財都市計画協会内)
〒102-0094
東京都千代田区紀尾井町3、32
☎ 03(3262)3491

第27回まちづくり標語懸賞募集
まちの特色を活かしたまちづく
りを一層推進するため、「歴史・
文化を活かしたまちづくり」を
テーマに標語を募集します。
募集期限 12月31日(木)まで
部門 一般の部 児童・生徒の部
(中学生以下)
応募方法 ハガキに住所・電話番
号・氏名・年齢・性別・職業(ま
たは学校名・学年)・応募部門を
明記し、応募する。(はがき1枚
につき1作品)
応・問 まちづくり月間実行委員
会標語募集係(財都市計画協会内)
〒102-0094
東京都千代田区紀尾井町3、32
☎ 03(3262)3491

9月24日(土) 結核予防週間
結核は現在でも、全国で1日に
68人が新たに発病している国内最
大級の感染症で、決して過去の病
気ではありません。
結核は、早期発見・早期治療が
重要です。年に一度は健診を受診
し、せき・微熱などが2週間以上
続くときは、早めに医療機関を受
診しましょう。
問 県南保健所
☎ 0957(62)3289

申込期限 9月30日(水)まで
コース・期間・内容など

コース名	期間	内容
夜間	1回/週、 半年間	Jw CAD(建築)の初心者用
		Jw CAD(建築)の経験者用
		Jw CAD(建築)の実践、応用
		Jw CADで建築設備図の作図
		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)
日間	1回/週、 4ヵ月間	2級、3級建築CAD検定受験対策
		コンピュータ技能試験受験対策
		第二種電気工事士の受験対策
		Jw CAD(建築)の初心者用
		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)
無料建築CAD体験教室		9月13日(日) 午後2時~4時30分

申・問 諫早大村高等職業訓練校
☎ 0957(22)0036
<http://www.1.biq.jp/kunrenko/>

県央地域広域市町村圏組合
防犯員採用試験
採用予定人員 若干名
受験資格
(1)昭和56年4月2日~平成4年4
月1日までに生まれた人
(2)県央地域広域市町村圏(諫早
市・大村市・雲仙市(旧吾妻町)・

パーキンソン仲間の集い

定期的に「パーキンソン仲間の集い」を開き、情報
交換やリハビリ体操を行っています。参加費は無料。
今月は次の日程で行われます。

日時 9月24日(木) 午後1時30分~3時

場所 吾妻町ふるさと会館

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 雲仙市地域包括支援センター(☎0957-36-3571)

旧南串山町の区域)内に居住す
る人または採用後居住可能な人
第1次試験日・場所
10月25日(日) 北諫早中学校
試験内容
教養試験、身体検査、体力試験
詳しくはお尋ねください。
問 県央地域広域市町村圏組合
消防本部消防総務課
☎ 0957(23)0119
<http://www.nagasaki-kenoukumiai.jp/>

**平成21年度 第2回甲種・乙種
防火管理者資格取得講習会**
日時 9月16日(水)・17日(木)
(甲種/2日間、乙種/16日のみ)
午前9時~午後4時30分

ご寄付のお礼

寺田 宜雄 様(京都市)
多比良小学校の教育環境
整備費として
同校出身の寺田様から
500万円をご寄付いた
だきました。

木下 郁夫 様(小浜町)
雲仙市への一般寄付として
亡姉・木下幸子様のご
逝去に伴う香典返しに代
えてご寄付をいただきました。

長田 智子 様(瑞穂町)
雲仙市図書館、図書室の
図書購入費として
亡夫・長田浩義様のご
逝去に伴う香典返しに代
えてご寄付をいただきました。

ありがとうございます

会場 小野ふれあい会館
(諫早市黒崎町185、1)
定員 100人
受講料 無料
ただし、甲種・乙種ともにテキ
スト代として4200円をい
ただきます
受付期限 9月9日(水)まで
定員になり次第申し込みを終了
します
申・問 小浜消防署予防設備課
☎ 0957(74)3231

9月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診に関するお知らせをご覧ください。



健 検 診 の 種 類	地 区	実 施 日	受 付 時 間	会 場
胃がん検診	吾 妻	9月1日(火)	午前8時30分～10時	ふるさと会館
腹部エコー検査	南串山	9月2日(水)	午前8時30分～10時	南串山保健福祉センター
	愛 野	9月4日(金)	午前8時30分～10時	愛野保健福祉センター
	瑞 穂	9月8日(火)	午前8時30分～10時	瑞穂町公民館
	千々石	9月15日(火)	午前8時30分～10時	千々石保健センター
	国 見	9月16日(水)	午前8時30分～10時	国見農村環境改善センター
		9月17日(木)		

特定健康診査の追加集団健診日のお知らせ

国保に加入している皆さん、もう受診しましたか？

5月27日から始まった特定健康診査の集団健診が終了しました。

まだ受診していない人は、下記の日程で追加健診を予定していますので受診してください。その際は、保険証と受診券などを忘れないようにお願いします。

また、集団健診を受けることができない人は、12月25日まで病院などで個別健診を受診することもできますので、早めに電話予約をして、受診してください。

各地区の集団健診の追加日

地 区	実 施 日	会 場
小 浜	10月10日(土)	小浜体育館
国 見	10月31日(土)	国見農村環境改善センター
千々石	11月1日(日)	千々石保健センター
吾 妻	11月3日(火)	ふるさと会館
愛 野	11月7日(土)	愛野保健福祉センター
南串山	11月8日(日)	南串山保健福祉センター
瑞 穂	11月15日(日)	瑞穂町公民館

【受付時間】

- 午前8時30分～10時
- 午後1時～2時30分

午前の部では胃がん検診と腹部エコーも受診することができます。

特定保健指導シリーズ③ ～血圧と食事～

血圧を気にしている人はけっこう多いのではないのでしょうか。血圧が高めの人でも、正常な人でも食事は気をつけて取りたいものですね。

そこで、すぐにでも行える食事の工夫を紹介します。

1

野菜料理を増やしましょう！



野菜の成分(カリウム)が塩の成分(ナトリウム)の排出を手伝ってくれます。

2

味噌汁の工夫で減塩しましょう！



- ・1日1杯までにする
- ・具たくさんにする(汁の量が減ることによって塩分の摂取が減ります)

作ってみよう簡単☆野菜レシピ

ナムル

材料(4人分)

- にんじん.....40g
- もやし.....1袋
- ごま油.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ2
- 酢.....大さじ1
- ごま.....大さじ1



旬の野菜でいろいろ試してみよう

作り方

- ①にんじんは3～4cmの長さのせん切りにする。
- ②熱湯でにんじんをサッと茹で、茹で上がる直前にもやしを加え、ひと煮立ちさせてざるにあげる。
- ③②が熱いうちにAと和える。

問い合わせ

- ▶ 市民窓口課 国保年金班、長寿医療班(特定健診・後期高齢者健診) ☎38-3111
- ▶ 健康づくり課 健康推進班(がん検診・若年者健診など) ☎38-3111
- ▶ 福祉課 高齢者福祉班(生活機能評価) ☎36-2500

今月の税

- 国民健康保険税（3期）：9月30日(水)が納期限です
あなたの税であかるいゆたかな街づくり

今月の健康テレホンテーマ(長崎県保険医協会)

電話095(826)5511

- 月：すい臓がん
- 火：骨肉腫
- 水：小児がんの子どもたち
- 木：眼のがん
- 金：がん患者への精神的アプローチ
- 土・日：腎臓がん

午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

子育てサポートセンターからのお知らせ

会員募集中!!

サポートセンターでは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と手助けをしたい人(協力会員)を募集しています。「サポートセンターってどんなところ?」「援助活動ってどんなことをしてくれるの?」など、詳しい内容を聞きたい人は、お気軽にご連絡ください。

また、「ママのしあわせプレゼント利用券」を持っている人は、センターでも利用できますので、ぜひ活用してください。

お宝用品紹介

現在、センターに乳児用の衣類が保管してあります。欲しい人は、センターまでお越しください。

子育てサロン「ひだまり」

【9月の開催予定】

日時... 3日(木)、10日(木)、
29日(火)

午前10時～午後3時

場所... 愛野保健福祉センター
2階多目的研修室



問 子育てサポートセンター (☎36-3306)

ひとのうごき(雲仙市の人口)

- 人口：49,394人(前月比-20人)
男性：23,431人 / 女性：25,963人
- 世帯数：16,559世帯(前月比+18世帯)
平成21年7月末現在(住民基本台帳)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
9月6日	太田整形外科	78-5413	国見町
	副島内科クリニック	74-3700	小浜町
13日	松本内科医院	65-3333	国見町
	くさの循環器内科	37-6050	千々石町
20日	前田内科胃腸科医院	77-3089	瑞穂町
	菅耳鼻咽喉科	88-3131	南串山町
21日	よこた医院	77-2000	瑞穂町
	泌尿器科・皮膚科 菅医院	88-3151	南串山町
22日	長田医院	77-3622	瑞穂町
	城代医院	37-2032	千々石町
23日	永吉医院	38-2015	吾妻町
	菅医院	74-2457	小浜町
27日	安藤病院	38-2152	吾妻町
	木戸眼科	74-3222	小浜町
10月4日	有明保養院	36-0153	愛野町
	天野医院	37-2015	千々石町

【歯科】 診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
9月6日	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
	前川歯科医院(布津)	72-3117	南島原市
13日	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	さとう歯科クリニック	82-1771	南島原市
20日	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	南島原市
21日	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	まつしま歯科医院	82-0660	南島原市
22日	堺歯科医院	78-2744	国見町
	よしだ歯科クリニック	82-2251	南島原市
23日	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	小嶺歯科医院(有家)	82-3535	南島原市
27日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	前川歯科医院(西有家)	82-2255	南島原市
10月4日	末吉歯科	68-0150	島原市
	佐藤歯科医院	82-0293	南島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

子どもに関する
電話相談の
お知らせ

雲仙市教育委員会
「親子ホットライン」

0120-967947

(フリーダイヤル)
教育委員会学校教育課

雲仙市福祉事務所
「家庭ホットライン」

0120-928471

(フリーダイヤル)
家庭児童相談室

長崎県教育委員会
「いじめ相談ホットライン」

0570-078310

なやみ言おう
PHS、IP電話からはつながりません
長崎県教育委員会

もったいない!!
**利息を
払い過ぎて
いませんか?**

さあお急ぎください!
過払い請求!



過去に払い終わった借金も見直してみませんか? (広告)

過払請求 任意整理 個人再生 自己破産

～不動産登記や商業登記なども取り扱っております。～

(まろ) 司法書士法人

Mar. 法務事務所

通話料 無料 0800-888-0606

費用分割可 秘密厳守

【長崎事務所】

長崎市元船町2-7 尾上元船町ビル8F TEL095-832-7066

司法書士 長岡大輔 長崎県司法書士会所属 認定番号第729035号

法務事務所 検索



【JR長崎駅から徒歩3分】
(サン・プリエール隣り)

身近に感じて 男女共同参画

第6話 『セクハラ 女から男編』

セクハラ（セクシャル・ハラスメント）には、「対価型セクハラ」と「環境型セクハラ」があることについては8月号でお知らせしました。今回は「環境型セクハラ」の話です。

「子どもは郷土の宝物」といわれるほど、子どもの誕生は皆が待ちわびています。特に、夫婦となった男女に対しては、

周囲の期待もふくらみます。しかし、それぞれの夫婦には「まずは生活の基盤を整え、将来設計をよく構築してから」というような、さまざまな理由や状況があり、子どもを産むかどうかというのは、まずは夫婦の問題です。

「赤ちゃんはまだ？」
「2人目はつくらないの？」とし

つこく聞く人の中には、その真意を「夫婦に子どもがいなくて心配だからよ」「親しみをこめて言っただけなのよ」と言う人がいるかもしれない。しかし、たとえ無意識な言動であったと主張しても、**相手が不快だと感じればセクハラとなる可能性がある**ので、理解しておきましょう。

問い合わせ
男女共同参画センター
(☎ 38-3111)

市長コラム ちょっと一息...

言葉の壁を乗り越えて...

▼梅雨が明けたばかりなのに、もう立秋。ぐずついた天候が続いています▼赤潮による養殖魚の被害額は2億7千万円。緊急対策本部として、8月12日に3回目となる会議を開き、午後には県の迅速な対応や協力へのお礼と今後の要望書を手渡しました。これを一つの区切りにしたいと考えますが、今後の支援策などについては、まだこれからです

▼8月11日は、姉妹結縁締結をしている韓国求礼郡の2つの高校と、高校生同士の交流事業の最終日。ホームステイ先のご両親も参加しての交流会。今回、雲仙市からは小浜高校▼支援協力を頂く外務省の企画で、今回は東京でのサッカー大会。果敢に健闘した雲仙・求礼の混成チームは、残念ながら参加5チーム中5位の成績。しかし、これまでの交流活動をまとめた発表コンテストでは見事に1位

▼自国の言葉では通じ合えず、片言の英語での会話はきこえないが、そこはアジアの同朋。世代も共有すれば、未だ膨大な未来も抱えている▼肩をたたきあい、音楽に耳を傾け、興味あることをやろうとすれば、お互いに共通点が見出せる。理解し合うことが、平和への第一歩である▼8月8日から始まった平和市長会議は、被爆地ナガサキで第7回目の開催。各国から出席した市長たちと、言葉の壁を乗り越えて、核なき平和国家の確立を願いました▼この原稿を書いたのが、総選挙公示の1週間前。景気好転、福祉・農漁業の確立など...課題は多い。

奥村 慎太郎



5



1



6



2



7



3



8



4