

うんぜん

10
2009

vol.48

祝・金婚式

市内の金婚式（結婚50年目）を迎えるご夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、お健やかにとの願いを込めて、雲仙市金婚祝賀会が9月5日、吾妻町ふるさと会館で行われました。当日は、申し込みのあった91組のご夫婦のうち、63組が参加。



代表してお祝証と記念品を受け取られた池田正義様・キミコ様ご夫婦（吾妻町）

世界ジオパーク国内第1号認定 — 2~3

~もくじ~

第4回市民スポーツ大会結果	4~5	平成22年成人式のお知らせ ほか	20~21
決算に係る健全化判断比率等を公表します	6	まちの話題	22~24
お困りのことはありませんか	7	A L T（外国語指導助手）紹介	25
雲仙市地産地消推進店を追加認定	8~9	はびねす通信・インフルエンザ予防接種	26~27
パーキング・パーミット制度 ほか	10	健康がいちばん	28~29
住民税の年金からの特別徴収制度	11	市からのお知らせ	30~31
うんぜんニュース	12~13	情報コーナー	32~33
市職員などの給与等を公表します	14~15	特定健康診査10月の日程 ほか	34
国民年金だより・文化祭 ほか	16~17	今月の税・ひとのうごき・休日在宅当番医ほか	35
うんぜんクリック（観光情報）	18~19	男女共同参画・市長コラム	36





Unzen Volcanic Area Geopark

世界が認めた 島原半島ジオパーク



世界ジオパークネットワーク 国内第1号加盟決定

8月22日に中国泰安市で開かれた世界ジオパークネットワーク事務局会議において、島原半島ジオパークが、洞爺湖有珠山（北海道）、糸魚川（新潟県）とともに、日本国内で初めて世界ジオパークとして認定され、世界ジオパークネットワーク（GGN）へ加盟することが決定しました。



認定の知らせを受けて喜ぶ3市の市長と関係者

今回加盟が認められた3つのジオパーク



活火山により変動する大地と人間の共生を学ぶことができる自然公園で、北海道でも屈指の観光地。洞爺カルデラ、有珠山、昭和新山などが有名。

洞爺湖有珠山（北海道）

島原半島ジオパーク



糸魚川（新潟県）

大断層・糸魚川 静岡構造線が通り、日本海から小蓮華山までの標高差が大きいことなどから多様な地質が見られる。ヒスイの産地として有名。



『火山との共生』が認められる

島原半島ジオパークの加盟審査にあたっては、そこに住む人々が、自然や火山からの恵みを大切に、これらを利用することで生活を営んできた点が高く評価されました。

島原市の雲仙岳災害記念館で審査会議の結果を待っていた奥村市長も加盟決定の知らせを受け、「勇気と誇りをもらいました。これで、3市一体となって観光行政に力を入れるための環境が整いました」と、今後の活動に期待するコメントを発表。今回、日本から加盟申請していた

3地域が世界ジオパークネットワークの一員となったことで、世界ジオパークは、19カ国、63地域になりました。

認定証の授与式は、来年4月にマレーシアのランカウイジオパークで行われます。

なお、世界ジオパークネットワーク加盟地域は、加盟認定後も4年ごとに再審査を受ける必要があり、今回加盟を認定された日本の3地域も、4年後の2013年に再審査を受けることとなります。今回の現地審査などで指摘された事項について改善を重ね、より良いジオパークを目指していかねばなりません。

『ジオパーク』ってなに

ジオパークとは、大地の成り立ちや地形、地質をテーマにした自然公園の一種です。自然公園には、自然の景観や環境、そして、そこに住む動植物を保護するために制定された国立公園や国定公園などが含まれるので、ジオパークもこれらの仲間といふこととなります。

ただしジオパークでは、大地や地形地質そのものを扱うことはもちろん、それらを利用した人々の暮らしや産物歴史なども含まれます。したがって、ほかの自然公園に比べて、対象とな

る範囲が広いということが大きな特徴といえます。



雲仙地獄も市内にある代表的なジオサイトの一つです

【問い合わせ】

観光物産まちづくり推進課

(☎38-3111)

島原半島ジオパーク推進連絡協議会
(☎0957-655540)

第4弾 雲仙市民ジオツアーのお知らせ

10月20日（火）《雨天決行》

集合場所	募集人員	先着25人
愛野町公民館	申込締切	10月13日（火）
参加資格	申し込み方法	
雲仙市民および	必要事項を、電話またはFAX	
市内勤務者	でお申し込みください。	
参加料	申込・問い合わせ	
500円	観光物産まちづくり推進課	
（弁当・飲み物代）	☎38-3111、FAX38-3514	

第4回

雲仙市民スポーツ大会

8月2日(土)～30日(日) 主な成績をお知らせします

(敬称略)

剣道	
種目	団体
優勝	国見町
準優勝	吾妻町 A
第3位	吾妻町 B
第3位	小浜町



相撲	
種目	団体
優勝	南串山町
準優勝	国見町
第3位	瑞穂町

個人優勝
《一般》梶塚 徹(南串山町)

サッカー	
種目	一般
優勝	国見町
準優勝	吾妻町
第3位	南串山町
種目	壮年
優勝	国見町
準優勝	小浜町
第3位	愛野町

バドミントン	
種目	団体
優勝	小浜町
準優勝	吾妻町
第3位	国見町

個人優勝
《男子30歳未満》
井上勝彦・松山大輔ペア(小浜町)
《男子30歳以上》
土井純次・只熊英貴ペア(吾妻町)
《女子30歳未満》
松尾ひとみ・藤島恵理香ペア(小浜町)
《女子30歳以上》
田中良子・馬場美津子ペア(吾妻町)

陸上		
種別	種目	優勝
男子 30歳未満	100m	杉澤栄治(小浜町)
	400m	田中章吾(千々石町)
	1500m	西田周作(千々石町)
	5000m	西田周作(千々石町)
	走幅跳	戸井伸一郎(千々石町)
	砲丸投	松尾幸輝(南串山町)
男子 30～39歳	100m	町田康隆(千々石町)
	400m	植田 太(小浜町)
	5000m	植田 太(小浜町)
	走幅跳	町田康隆(千々石町)
男子 40～44歳	砲丸投	増田龍二(南串山町)
	3000m	山中健生(愛野町)
男子 45～49歳	100m	内藤二朗(愛野町)
	3000m	大久保耕三(国見町)
	走幅跳	内藤二朗(愛野町)
男子 50～59歳	砲丸投	松田英彦(南串山町)
	100m	駒田直行(瑞穂町)
	3000m	高原信彦(吾妻町)
	走幅跳	中田晋一(国見町)
	砲丸投	佐藤義隆(千々石町)
	100m	貝原幸三(小浜町)
男子 60歳以上	走幅跳	木戸昭(千々石町)
	砲丸投	吉原邦身(小浜町)
男子一般400mリレー		南串山町
女子30歳未満	走幅跳	荒木潮美(小浜町)
女子 30～39歳	100m	林田伸恵(千々石町)
	砲丸投	平城美砂子(南串山町)
女子50歳以上		千々石町
女子一般400mリレー		千々石町

グラウンドゴルフ	
種目	男子
優勝	小浜町
準優勝	吾妻町
第3位	南串山町
種目	女子
優勝	小浜町
準優勝	千々石町
第3位	吾妻町

個人優勝
《男子》種村和弥(小浜町)
《女子》宮崎洋子(小浜町)

バスケットボール	
種目	一般男子
優勝	吾妻町
準優勝	瑞穂町
種目	一般女子
優勝	吾妻町
準優勝	雲仙選抜女子
種目	30代男子
優勝	吾妻 30 th
準優勝	雲仙選抜
種目	40代男子
優勝	雲仙選抜
準優勝	吾妻 40 th



バレーボール	
種目	一般男子
優勝	瑞穂町
準優勝	南串山町
種目	一般女子
優勝	愛野町
準優勝	千々石町
種目	壮年男子
優勝	小浜町
準優勝	南串山町
種目	家庭婦人
優勝	国見町
準優勝	吾妻町

卓球	
種目	優勝
一般男子	愛野町
一般女子	小浜町・南串山町

個人優勝
《一般男子》荒木和孝(愛野町)
《一般女子》中村順子(小浜町)
《壮年男子》田中良太(小浜町)
《壮年女子》松山たつ子(南串山町)
《ベテラン男子》吉田政信(愛野町)

レスリング

優勝	国見町
準優勝	瑞穂町

個人優勝

《66kg級》豊田 真(国見町)

《74kg級》稲本康弘(国見町)

《84kg級》尾崎秀典(国見町)

空手道

種目	個人組手
優勝	進藤稔文(千々石町)
準優勝	佐藤孝介(小浜町)
第3位	中村 篤(小浜町)

ゲートボール

優勝	吾妻 A
準優勝	片田チーム(国見町)
第3位	川西チーム(国見町)

ソフトボール

種目	一般男子
優勝	愛野クラブ
準優勝	国見クラブ
第3位	吾妻クラブ
種目	実年男子
優勝	国見実年
準優勝	吾妻実年
第3位	瑞穂実年
第3位	小浜実年
種目	壮年男子
優勝	吾妻クラブ
準優勝	瑞穂壮年ソフト
第3位	千々石 SP クラブ
第3位	雲仙クラブ
種目	成年女子
優勝	みずほレディース
準優勝	小浜はまゆう
第3位	南串オニオンズ

軟式野球

優勝	千々石町
準優勝	南串山町

弓道

優勝	小浜 B
準優勝	愛野 A
第3位	小浜 A

個人優勝

《男子》西川正彦(小浜町)

《女子》林田裕美子(愛野町)

テニス

優勝	千々石町
準優勝	小浜町
第3位	国見町

ソフトテニス

優勝	国見支部
準優勝	千々石支部
第3位	瑞穂支部

柔道

種目	団体
優勝	愛野町
準優勝	吾妻町

山岳

種目	縦走男子
優勝	大島・田島チーム
準優勝	甲斐・村里チーム
第3位	福田・横田チーム
種目	踏査男子
優勝	大島・田島チーム
準優勝	甲斐・村里チーム
準優勝	福田・横田チーム
種目	総合男子
優勝	大島・田島チーム
準優勝	甲斐・村里チーム
第3位	福田・横田チーム

水泳

種目	種別	優勝	
100m 個人 メドレー	30代女子	梅津由理(国見町)	
	60代男子	田中佑一(小浜町)	
	30歳未満男子	獅子島健(南串山町)	
	30歳未満女子	本多由加(国見町)	
	30代男子	隈部徹龍(国見町)	
	30代女子	梅津由理(国見町)	
	40代男子	高木謙次(吾妻町)	
50m 自由形	40代女子	植田良子(南串山町)	
	50代男子	彌富秀寛(吾妻町)	
	60代男子	井上国利(南串山町)	
	60代女子	重松康子(小浜町)	
	70代女子	中村ヨネ子(小浜町)	
	30歳未満男子	獅子島健(南串山町)	
	30歳未満女子	本多由加(国見町)	
50m 平泳ぎ	30代女子	梅津由理(国見町)	
	40代男子	大場賢一(瑞穂町)	
	50代男子	上田武弘(瑞穂町)	
50m バタフライ	60代男子	井上国利(南串山町)	
	50m 背泳ぎ	30代女子	坂本 綾(小浜町)
		40代女子	植田良子(南串山町)
70代男子		斎藤正勝(国見町)	
100m メドレー リレー	20代女子	国見町	
	30歳未満男子	獅子島健(南串山町)	
	30歳未満女子	七條絵美(小浜町)	
	30代男子	伊達謙二郎(国見町)	
	30代女子	岸下和美(小浜町)	
	40代女子	古賀奈美(国見町)	
	50代男子	上田武弘(瑞穂町)	
	50代女子	上田久子(瑞穂町)	
	60代男子	田中佑一(小浜町)	
	60代女子	重松康子(小浜町)	
	70歳以上男子	川崎 勲(南串山町)	
	70歳以上女子	中村ヨネ子(小浜町)	
	30歳未満女子	本多由加(国見町)	
	30代男子	松尾純也(南串山町)	
30代女子	坂本真美(国見町)		
25m 自由形	40代男子	小淵志郎(小浜町)	
	40代女子	増村良子(国見町)	
	50代男子	寺田久和(小浜町)	
	50代女子	上田久子(瑞穂町)	
	60代女子	山口美代子(国見町)	
	70代男子	川崎 勲(南串山町)	
	30代女子	坂本真美(国見町)	
25m バタフライ	40代男子	高木謙次(吾妻町)	
	40代女子	増村良子(国見町)	
	60代男子	井上国利(南串山町)	
	25m 背泳ぎ	30代女子	坂本 綾(小浜町)
		40代女子	古賀奈美(国見町)
		50代男子	上田武弘(瑞穂町)
		50代女子	上田久子(瑞穂町)
60代女子		重松康子(小浜町)	
70歳以上男子		斎藤正勝(国見町)	
70歳以上女子		中村ヨネ子(小浜町)	
100m リレー	20代男子	南串山町	
	20代女子	国見町	



平成20年度決算に係る 健全化判断比率等（暫定値）を公表します。

財政課（☎38-3111）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、今回、雲仙市の平成20年度決算に係る、健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたので、下記のとおりお知らせします。

なお、各比率については、11月下旬に確定することとなり、今回公表するのはあくまでも“暫定値”となりますので、比率などが変更になる場合があります。

雲仙市の健全化判断比率および資金不足比率について

（単位：％）

健全化判断比率	雲仙市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等（本市の場合、一般会計のみ） の実質赤字の標準財政規模に対する比率		12.68	20.00
連結実質赤字比率 全会計（本市の場合、10会計）の実質赤字 の標準財政規模に対する比率		17.68	40.00
実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金および準 元利償還金の標準財政規模等に対する比率	15.0	25.0	35.0
将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債 の標準財政規模等に対する比率	61.7	350.0	

（備考） 実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「」を記載。

（単位：％）

資金不足比率	雲仙市		経営健全化基準
資金不足比率 公営企業（本市の場合、6会計）ごとの資 金不足の事業の規模に対する比率 事業の規模 「営業収益」 - 「受託工事収益」	水道事業会計		20.0
	簡易水道事業特別会計		
	下水道事業特別会計		
	と畜場特別会計		
	国民宿舎事業特別会計		
	温泉浴場事業特別会計		

（備考） 資金不足額がないため、「」を記載。

【用語解説】

標準財政規模... 地方公共団体が標準的な状態で、通常収入される経常的一般財源の規模。本市は約165億円。

早期健全化基準... 地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化を図るべき基準。この基準を超えると、財政（経営）健全（経営健全化基準）化計画の策定や外部監査などが義務付けられます。

財政再生基準... 地方公共団体が自主的な改善努力による財政健全化が困難で、国や県の関与による確実な再生を図るべき基準。この基準を超えると、国や県の監督のもと、財政再生計画の策定や外部監査などが義務付けられるほか、地方債の発行に制限が加わります。（地方公共団体の自由裁量は事実上なくなります）

雲仙市の健全化判断比率（～）と資金不足比率は、いずれも基準を下回っており、
堅実な財政運営に努めてきた結果が反映されたものとなっています。

今後とも行財政改革を推進し、健全で計画的な財政運営に努めます。

お困りのことはありませんか

お気軽にご相談を

消費生活相談窓口から

トラブル事例紹介

「得するつもりが…」

「うまい話にご用心!!」

エステティックサービスの契約トラブル

【相談事例】エステの無料体験に出かけたところ、施術後に高額なコースを勧められ、断りきれずに契約してしまつた。また、決まつた化粧品を使わなければ効果がないと言われ、高額な化粧品セットも購入させられた。

【アドバイス】エステティックサービス（特定継続的役務提供）では、店舗で契約した場合でも、契約書面を受け取つてから8日以内であればクーリング・オフによって、解約や返金を求めることができます。また、特定継続的役務提供は、クーリング・オフ期間を過ぎても中途解約が認められ、「サービスを受けるために必要として一緒に購入した化粧品」なども、未使用分などについては解約することができます。

催眠商法のトラブル

【相談事例】突然訪問してきた勧誘員から「無料で日用品を配るので集まってほしい」と、民家へ連れて行かれた。近所の人が集められていて、日用品などをもらった後、高額な健康器具を紹介された。「血行が良くなり、足や腰の痛みが取れる」というので購入したが、効果がない。解約したい。

【アドバイス】このような販売方法は、「催眠商法」と呼ばれ、法律上、訪問販売にあたるため、契約書面を受け取つてから8日以内であれば、クーリング・オフすることができます。また、8日間を過ぎてても、説明にうそがあった場合など、契約を取り消すことができることもあります。

「パチンコ攻略法」のトラブル

【相談事例】雑誌で「パチンコ攻略法」の広告を見て、無料体験に申し込んだが、「自社の情報を使えば必ず勝てる」と言われ、高額なコースを契約した。しかし、思うように

～人権擁護委員による よろず相談所～

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【時間】9:00～12:00

開設日	場所	対応委員
10月 8日(木)	小浜老人福祉センター	小浜地区人権擁護委員
11月12日(木)	国見農村環境改善センター	国見地区人権擁護委員
12月10日(木)	市内7地区各会場	市内7地区人権擁護委員

人権週間(12月4日～10日)に合わせ、12月10日は市内7カ所で、よろず相談所を開きます。

問 市民窓口課 市民生活班 (☎38-3111)

合同行政相談会

行政相談所では、市民の皆さんの道路、税金、福祉、相続、登記などに対する意見や要望を受け付け、相談者と関係機関との間に立って、公正・中立な立場から問題解決を図っていきます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください(予約不要)。

日時 10月13日(火)
午後1時30分～4時30分(相談は1人30分以内)

場所 愛野町公民館

問 市民窓口課 市民生活班 (☎38-3111)

行政相談日程

日程や時間など変更になる場合があります。詳細については各総合支所にご確認ください。

国の行政機関などの業務への苦情、相談や要望はありませんか。相談は無料です。

稲本相談委員(国見町) 国見総合福祉センター
10月5日(月)、11月2日(月) 9:00～12:00

城相談委員(瑞穂町) 瑞穂町公民館
10月5日(月)、11月2日(月) 9:00～12:00

荒木相談委員(吾妻町) 吾妻老人憩の家
10月7日(水)、11月4日(水) 13:30～16:00

田尻相談委員(愛野町) 愛野保健福祉センター
10月16日(金)、11月20日(金) 13:30～16:00

八尋相談委員(千々石町) 千々石総合支所相談室
11月10日(火) 13:00～16:00

中村相談委員(小浜町) 小浜総合支所2階第2会議室
10月7日(水)、11月4日(水) 13:00～16:00

茂相談委員(南串山町) 南串山総合支所 別館第一会議室
11月10日(火) 13:00～15:00

雲仙市地産地消推進店に13店舗を追加認定

今年4月～6月に2次募集を行い、9月に認定された、新しい「雲仙市地産地消推進店」を紹介します。

問 観光物産まちづくり推進本部 (☎38-3111)

旅館・ホテル

割烹旅館 観月荘

山は雲仙、海は有明海のすばらしい大自然の恵みを活かした旬の味が楽しめる割烹旅館です。地元の新鮮な料理で、お客様を心を込めておもてなしいたします。



国見町多比良乙93
☎78-2027

旅館 末廣

地元の旬の野菜や有明海・橘湾で獲れた新鮮な海の幸を愛情込めて料理し、お客様へお出ししております。季節にあわせた4種類の923ランチ(923円、11時半～14時まで)もおすすめ。



国見町神代乙370
☎78-2716



安心、安全な地元産品を扱う「雲仙市地産地消推進店」をご利用ください

雲仙市地産地消推進店のキャラクターです
認定されたお店に掲示されています

雲仙 福田屋

地元産の安全安心で美味しい食材を提供。朝食で好評の卵かけご飯醤油、じゃがプリン、紅葉豚、またおもてなしプリンもすべて地元産の食材を使用し、新鮮なままご提供しております。



小浜町雲仙380
☎73-2151

商品製造・販売店

(有)長田製茶

お山雲仙のふもと標高100～300mで、地元産の堆肥などを使った有機物たっぷりの肥料で育ったお茶です。鮮やかな緑色とまるやかな味わいが特徴の「雲仙茶」をぜひご賞味ください。



瑞穂町西郷戊1436
☎77-2203

農事組合法人 守山女性部加工組合

地域に伝わる伝統野菜の素材を活かした故郷の味創りに努めております。無添加によるお惣菜を消費者にお届け。毎月第4土曜日の「朝市」では、地域の皆様にご好評を頂いております。



吾妻町古城名47-1
☎38-2641

直売所

ふれあいタイム 四季

市内の野菜・果物・花などの直販所です。地元の野菜を使った弁当・惣菜・鉢盛、また地元の米を使った餅、まんじゅう類が人気です。



吾妻町牛口名344-1
☎38-3536

やさい工房 野乃花

農家の皆さんが朝取りした新鮮な野菜や果物が、季節を感じさせるように店内に並びます。また、地元で作られたかまぼこ、豆腐、海産物なども多数品揃えしております。



国見町神代丁1334-1
☎61-7220

飲食店

ふるさと料理 ほたる

毎朝、直売所に届けられる地元農家の皆さんの新鮮野菜や肉、魚貝類など、地元の素材を料理に使っております。田舎造りの店内で囲炉裏を囲んでの料理を味わってみませんか？



国見町神代丁1334-1
☎78-1239

レストラン すずひろ

一押しメニューは日替わりランチとあっさりめのスープに野菜たっぷりのチャンポン。野菜やお米は瑞穂で作ったこだわりの自家製なのでいつも新鮮そのもの。ぜひ一度ご賞味ください。



瑞穂町古部乙779-1
☎77-3511

六兵衛茶屋 千々石店

手作りを基本とした郷土料理を提供しております。自家栽培による高菜・南瓜・大根・大葉・里芋・さつまい芋・青とうがらしなど、季節の野菜料理を提供。青高菜巻きは季節限定の味です。



千々石町戊1120-1
☎37-6544

小梅

橘湾で獲れた地魚や、地元の旬の野菜をふんだんに使った料理を提供しております。地魚でだしをとっている地獄ソーメンなど、手作りのあたたかい味をご賞味ください。



千々石町甲404-1
☎37-2976

漁師亭 鶴丸

親父が獲って、息子がさばく - 毎朝の漁で獲れた新鮮な魚を提供。刺身や焼き魚をはじめ、地元の素材を使ったちゃんこ鍋も。親子二人三脚の「漁師亭 鶴丸」へぜひご来店ください。



国見町土黒甲422-2
☎78-3439

森田屋

おいしい物を食べて元気に笑顔になっていただきたい。地元の食材にはそんなパワーの源が詰まっています。お越しいただいたお客様の元気と笑顔のお手伝いができればと思っています。



瑞穂町古部甲492
☎77-3111

すでに認定済みの雲仙市地産地消推進店（詳しくは、広報うんぜん5・6・7月号をご覧ください）

旅館・ホテル		飲食店		小売店	
国民宿舎 望洋荘	☎ 74-3141	千々石観光センター	☎ 37-2254	吉田海産	☎ 37-3193
國崎	☎ 74-3500	海鮮さかなや	☎ 37-3182	小浜海産	☎ 74-3966
山田屋	☎ 75-0505	長崎雲仙 和楽	☎ 27-5660	荒木鮮魚店	☎ 74-5568
春島屋	☎ 74-2195	くずし割烹 たち華	☎ 38-6129	伊藤食糧店	☎ 38-2016
和多屋	☎ 74-2234	料亭藤本	☎ 78-3321	三宅商店	☎ 74-3090
民宿 関荘	☎ 73-3477	レストラン百花亭	☎ 78-5210	せき海産	☎ 74-3054
ウェルハートピア雲仙小浜	☎ 74-3188	居酒屋かんざき	☎ 77-2595	フレッシュミート森下	☎ 88-2185
東園	☎ 73-2588	シャトープラージュ	☎ 74-3949	コジマ商店	☎ 77-2054
国民宿舎 青雲荘	☎ 73-3273	製菓店		直売所	
雲仙宮崎旅館	☎ 73-3331	CAKEHOUSE Honda	☎ 36-0614	ふるさとふれあい館	☎ 38-6546
有明ホテル	☎ 73-3206	ケーキとパンの店パック	☎ 74-4880	新鮮市場	☎ 38-7533
富貴屋	☎ 73-3211	パティスリーオオムラ	☎ 88-2892	食材館 ちぢわんもん	☎ 37-2208
ホテル東洋館	☎ 73-3243	Yショップ百花亭国見店	☎ 78-5211	肉のとみなが	☎ 36-2983
つたや	☎ 74-2134	商品製造・販売店		うんぜん自由市場	☎ 74-4835
田中荘	☎ 74-2101	遠江屋本舗	☎ 73-2155	神代ふれあい市	☎ 78-2730
伊勢屋	☎ 74-2121	田原茶園	☎ 38-2408	瑞穂漁業協同組合	☎ 77-3139
富士屋	☎ 74-2155	みずほ農産品加工センター	☎ 77-3752		
雲仙荘	☎ 76-0550	弁当・惣菜店			
春陽館	☎ 74-2261	じげもんキッチン	☎ 37-6225		
新湯ホテル	☎ 73-3301				
旅館 松栄	☎ 78-2719				

（身体障害者用駐車場利用証） パーキング・パーミット制度を活用ください

佐賀県、熊本県での相互利用が
始まりました

パーキング・パーミット（身体障害者
駐車場利用証）が、9月1日から佐賀県、
熊本県でも利用できるようになりました。

交付基準が緩和されました

3県での相互利用が開始されることに
伴い、利用証の発行基準が統一され、長
崎県の基準が一部緩和されました。詳し
くは県福祉保健課、市福祉事務所福祉課、
市役所市民窓口課、各総合支所市民生活
課までお尋ねください。



申請に必要なもの
障がいや病気、ケガの程度を証明する
手帳や診断書、母子健康手帳など
申請窓口

- ・福祉事務所 福祉課 市民福祉班
- ・市役所 市民窓口課 市民生活班
- ・各総合支所 市民生活課
- ・長崎県 福祉保健課 地域福祉班

すでに利用証を利用している人は、再
申請の必要はありません。そのままお
使いください

パーキング・パーミット制度とは

身体障害者駐車場を必要とする人に、
パーキング・パーミット（身体障害者駐
車場利用証）を交付し、身体障害者用駐
車場のうち管理者の協力を得た駐車場を
利用する際に、利用証を提示する制度で
す。

身体障害者用駐車場の適正な利用にご協力ください

身体障害者用の駐車場は、
右のように車いすのマークで
示されています。このマーク
が表示されている場所は、歩
行が困難な人たちの専用駐車
スペースとして設置されてい
ます。専用スペースは、本当
に必要な人たちのために「空
けておく」という思いやりの
心を持って、だれもが暮らし
やすいまちづくりにご協力
をお願いします。



車内のルームミラ
ーにかけて提示

問い合わせ

福祉課 市民福祉班（☎36,2500）

県福祉保健課 地域福祉班

（☎095,895,2416）

**Eキャンレッジ
通信
Vol.07**

長崎大学環境科学部
環境教育研究
マネジメントセンター
准教授 深見 聡



雲仙地獄もジオサイトの一つ

8月22日、島原半島ジオ
パークが、糸魚川（新潟）、
洞爺湖有珠山（北海道）
とともに日本初の世界ジオ
パーク（地質遺産）の認定
を受けた。

「地質」と聞くと、地形
や岩石といった地味なイメー
ジを持たれる人が多いだろ
う。こういう私も、鹿児島
大学理学部地質学の地質学
講座を卒業した十数年前に、
地質にこのような脚光が浴
びるとは正直あまり予想し
ていなかった。

しかし、火山・滝・河川・
海岸など、景勝地を生み出
す成因は地層の種類の違い
によるところが大きい。ま
た、温泉は湧き出す地下の
地質により泉質が変わった
りする。こう考えると、私
たちの生活の身近なところ
で、地質は深い関わりを持っ

ていることがわかる。先日
『ジオパーク』（平野勇著、
オーム社刊）という本を手
にとる機会があった。その
中で、「人々がみずからの
明確な意図とテーマを持つ
て現地を訪れ、実物・本物
に触れて感じ、学び、遊び、
楽しみ、体験し、気づく」
ことがジオパークの役割で
あり、さまざまな視点から
の地域づくりが展開される
ことへの期待感が述べられ
ていた。まさに、私が現在
専門とする観光学からみて
も、持続可能な地域づくり
は地域資源となるものもも
つ固有性（そこにしかない
もの）を活かすことは必須
といえる。

今回の世界ジオパークの
認定を契機に、地学の面白
さを観光学からとらえてみ
ようと考えている。

10月から
始まります

住民税の公的年金からの 特別徴収(特徴)制度

平成21年4月1日現在、65歳以上で年金を受け取っている人のうち、住民税の納税義務がある人を対象に、公的年金からの特別徴収(特徴)制度が、10月から始まります。

この特徴制度は、平成21年10月支給分の年金から適用され、これまで納付書や口座振替で納付していた、公的年金にかかっている住民税(市・県民税)が、当該年金から差し引かれるようになります。

すでに、対象となる人には納税通知書などでお知らせしていますが、6月15日発行の『市民税・県民税納税通知書兼領収証書』に対象金額が表示されています(下図参照)ので、ご確認ください。

この特徴制度は、公的年金を受け取っている人の納税の手間を省くために納税方法を変更するものであり、この制度によって新たな税負担が生じるものではありません。



見 本

[拡大図]

給与特徴税額 (D)	年金特徴税額 (E)	納期到来済税額 (F)
円	円	円

公的年金から差し引かれる住民税額の表示場所

この公的年金の特別徴収の対象となっている人でも、年の途中で住民税額が変更になった場合などには、特徴制度が適用されなくなります。住民税額が変更になった場合には、変更後の『市民税・県民税納税通知書兼領収書』が送られてきますので、こちらの「年金特徴税額」欄で確認してください。

また、今回の制度につきましては、国民健康保険税や長寿医療保険(後期高齢者医療保険)と違い、特徴の対象となる住民税を申し出によって普通徴収(今までどおりの納付方法)に変更することはできませんので、ご注意ください。

ご不明な点は、
税務課 市民税班
(☎38-3111)
へお問い合わせください

ハンドソープの寄贈

新型インフルエンザを未然に防ごう

手洗いの徹底により新型インフルエンザの集団感染を未然に防いでほしいと、9月4日瑞穂町のツバキ美容長崎研究所（代表：中山幸男さん）から教育委員会へハンドソープ504本が贈られました。

贈られたハンドソープはさっそく学校に設置され、子どもたちの衛生管理のために利用されています。



中山さんから教育長へ手渡されました

雲仙市から「平成21年度全国中学校体育大会」に出場した団体・個人の結果をお知らせします。

【団体】

バレーボール男子（南串中学校）

8月17日～20日 別府市

決勝トーナメント 1回戦敗退

卓球（小浜中学校）

8月22日～25日 北九州市

予選1次リーグ敗退

【個人】

剣道女子 8月20日～22日 人吉市

ベスト8 山本杏里（国見中） 敢闘賞受賞

柔道 8月22日～25日 那覇市

ベスト16

男子73kg級 藤田道大（吾妻中）

2回戦敗退

女子52kg級 永田 央（吾妻中）



果敢に攻め込む南串中（黄色）

全国中学校体育大会結果
頂点を目指し頑張りました

良い歯の健康優良児コンテスト
雲仙市長賞に綾部藍士くん（国見町）

島原南高歯科医師会主催の「良い歯の健康優良児コンテスト」が、8月29日に南島原市ありえコレジヨホールで行われました。園医の歯科医師により、市内の各保育園からむし歯のない4～5歳児（年中児）46人が推薦され、歯肉の状態、歯並び、かみ合わせなどを総合的に審査。

その結果、雲仙市長賞に綾部藍士くん（国見町）が選ばれ、表彰されました。また、そのほか雲仙市から5人の子どもたちが入賞しました。

今後も歯みがきをがんばって、むし歯のないきれいなお口を保ちましょうね。



「ニッ」健康な歯が光ります

地域審議会

市長へ提言書を提出

旧7町ごとに組織する地域審議会から、8月19日に各地域の課題や解決策をまとめた「提言書」が市長へ提出されました。この提言書は、審議会が昨年からの協議を重ね、農水産業の振興、観光客誘致、企業誘致や道路整備など、市政に地域の意見や要望を反映させるためにまとめたものです。

提言内容については、各地域の課題解決のため、また、地域の振興策として、できる限り今後の市政運営に反映させていきます。



各会長から市長へ提言書が手渡されました



島原・雲仙・南島原地区の各中学校で、平成22年度から使用する教科用図書（教科書）が決定しました。

教科書の採択は、県内12ブロックに分かれて行われ、本市では「島原・雲仙・南島原地区教科用図書採択協議会」での協議を経た後、雲仙市定例教育委員会において決定されました。

今回採択された教科書は、平成22年度から23年度まで使用されます。
 なお、採択された教科書（見本）を見たい人は、雲仙市教育委員会（ 37 3113）までご連絡ください。



使用する教科書を決定しました

平成22年・23年度 市内中学校使用の教科書

教科書種目	出版社	教科書名	教科書種目	出版社	教科書名
国語	三省堂	現代の国語	理科 (第二分野)	大日本	中学校理科 2分野
書写	教出	中学書写	音楽 (一般)	教芸	中学生の音楽
社会 (地理的分野)	教出	地域にまなぶ	音楽 (器楽合奏)	教芸	中学生の器楽
社会 (歴史的分野)	教出	未来をみつめて	美術	日文	美術
社会 (公民的分野)	教出	ともに生きる	保健体育	学研	新・中学保健体育
地図	帝国	中学校社会科地図 初訂版	技術・家庭 (技術分野)	開隆堂	技術・家庭 技術分野
数学	東書	新しい数学	技術・家庭 (家庭分野)	開隆堂	技術・家庭 家庭分野
理科 (第一分野)	大日本	中学校理科 1分野	英語	東書	NEW HORIZON

・三省堂：三省堂 ・教出：教育出版 ・帝国：帝国書院 ・東書：東京書籍 ・大日本：大日本図書
 ・教芸：教育芸術社 ・日文：日本文教出版 ・学研：学研教育みらい ・開隆堂：開隆堂出版

ふるさと納税

たくさんのご寄附 ありがとうございます

8月中に寄附をいただいた皆さま(承諾していただいた項目のみ掲載)

氏名(敬称略)	住所	出身町	金額
森田 潔	東京都	吾妻町	10,000円
渡辺 建也	神奈川県	国見町	30,000円
久保田静馬	神奈川県	瑞穂町	10,000円
福村 政次			

(申込受付順)

これまでの合計 (8月末現在)

件数	26件
金額	599,000円

ふるさと雲仙市の応援団を募集しています

「雲仙市を応援したい」「雲仙市のために何かしたい」という想いを、ふるさと納税(寄附金)という形でお寄せいただいています。

このような想いを持たれた市外在住のご子息、ご令嬢、兄弟、姉妹、親族、友人、知人をご紹介ください。

問い合わせ・申し込み

政策企画課 企画調整班(担当：馬場)
 ☎38 3111 FAX38 3514
 ホームページ <http://www.city.unzen.nagasaki.jp>

市職員などの給与等を公表します。

市では、皆様に職員の任免や給与の状況、勤務時間その他勤務条件などの情報を正しく知っていただくために、「雲仙市人事行政運営等の公表に関する条例」に基づき、これらの状況を毎年、市のホームページや広報紙を通じて公表しています。今回の公表は、主に平成20年度の状況を掲載しています。

1 職員の給与の状況

職員給与は、基本給として給料と扶養や通勤手当などの諸手当からなっており、市議会の議決を経て条例で定められています。

(4) 特別職の給料報酬等(21.4.1現在)

市長等の特別職の給料や市議会議員の報酬の額は、特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。

区分	給料月額等	
	月額	期末手当
給料	市長	859,000円 (20年度支給割合)
	副市長	696,000円 6月期 1.60月分 12月期 1.70月分
報酬	議長	430,000円 (20年度支給割合)
	副議長	361,000円 6月期 1.60月分
	議員	344,000円 12月期 1.70月分
退職手当	特別職としての勤続期間1年につき(支給時期)	
	市長	給料×600/100 退職時
副市長	給料×360/100 退職時	

(5) 職員の初任給料の状況(21.4.1現在)

区分		雲仙市	長崎県	国
		決定初任給	決定初任給	決定初任給
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円	140,100円
教育職	大学卒	192,800円	192,800円	-
	短大卒	-	168,600円	-
技能労務職	高校卒	137,200円	154,300円	-
	中学卒	125,400円	141,300円	-

(6) 職員手当の状況

区分	内 容				平成20年度1人当たり平均支給年額
	雲仙市	期末手当	勤勉手当	国 期末手当・勤勉手当	
期末・勤勉手当	6月期	1.4月分	0.75月分	市と同じ	1,613千円
	12月期	1.6月分	0.75月分		
職務上の段階、級等による加算措置 有					
区分	内 容				平成20年度1人当たり平均支給額
地域手当	長崎市に在勤する職員に対し、給料、扶養手当、管理職手当合計額の3%を支給				87,866円
特殊勤務手当	伝染病処理手当		処理1回	1,000円	12,148円
	滞納処分事務手当		処分1日	500円	
	滞納徴収手当		徴収1日	300円	
	行旅病人及び死亡人取扱い手当		1件(病)	1,000円・(死)2,000円	
	社会福祉業務手当		家庭訪問従事1日	200円	
時間外勤務手当	水道施設管理手当		1月	2,000円	330,000円
	保育士手当		1月	2,000円	
扶養手当	(給料月額+月額支給特殊勤務手当)×12月×(支給割合)/1936				265,727円
	配偶者 月額13,000円・その他被扶養者 1人月額6,500円~11,000円 (16~22歳までの子 1人5,000円加算)				
住居手当	借家・借間利用者		月額上限27,000円		192,422円
	住宅所有者		新築又は購入の日から5年間 月額 2,500円		
通勤手当	交通機関利用者		月額上限 55,000円・自動車利用者 月額上限24,500円		80,832円
管理職手当	給料の10~16%支給				584,152円
宿日直手当	宿日直勤務1日 4,200円				4,748円
区分	支給率	雲仙市		国	
		勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年	自己都合
退職手当	勤続20年	30.55月分	23.50月分	30.55月分	23.50月分
	勤続25年	41.34月分	33.50月分	41.34月分	33.50月分
	勤続35年	59.28月分	47.50月分	59.28月分	47.50月分
	最高限度	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
			定年前早期退職特例措置 2~20%		定年前早期退職特例措置 2~20%

(1) 人件費の状況(一般会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度人件費率
20年度	49,499人	24,873,206千円	4,215,844千円	16.9%	16.2%

人件費は、特別職に支給される給料、報酬及び共済組合負担金などを含む。
住民基本台帳人口については、21.3.31現在

(2) 職員給与費の状況(一般会計当初予算)

区分	職員数 (A)	給与費			一人当たり給与費 (B/A)	
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
21年度	394人	1,548,491千円	313,128千円	643,036千円	2,504,655千円	6,357千円

職員手当には退職手当は含まない。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況(21.4.1現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.3歳	321,194円
教育職	47.8歳	435,814円
技能労務職	53.2歳	338,929円

5 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用及び退職

職員数	平成20年 4月1日現在	平成20年4月2日 ～平成21年4月1日		平成21年 4月1日現在
		採用者	退職者	
	457人	5人	24人	438人

職員数には、派遣職員を含みます。
採用者5名の内、2名は県から市教育委員会への派遣職員を含みます。

(2) 平成20年度中に実施した職員採用試験の状況

職 種	受験者数			H21.4.1採用者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計
水道(民間 企業経験者)	5	0	5	1	0	1
土 木	6	0	6	1	0	1
管理栄養士	0	22	22	0	1	1
合 計	11	22	33	2	1	3

(3) 部門別職員数の状況と増減数

区 分		職員数(人)		対前年 増減数
		平成20年	平成21年	
一般行政	議 会	5	5	0
	総 務	109	110	1
	税 務	26	24	2
	労 働	4	3	1
	農 水	59	52	7
	商 工	11	11	0
	土 木	51	49	2
	民 生	52	49	3
	衛 生	37	38	1
	小 計	354	341	13
特別行政	教 育	45	43	2
	小 計	45	43	2
公営企業等	水 道	15	14	1
	下水道	13	11	2
	その他	20	19	1
	小 計	48	44	4
合 計		447	428	19

職員数は、教育長を含み外部派遣職員11名は含まない。

6 職員の分限及び懲戒処分の状況(20年度)

(1) 分限処分(地方公務員法第28条)

分限処分とは、職員の身分保障を前提としつつ、一定事由がある場合に、本人の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分、免職、退職、降任及び降給の4種類があります。

区 分	免職	退職	降任	降給
勤務実績の不良				
心身の故障		4人		
適格性の欠如				
定数改廃、予算減少により過員				
刑事事件に関し起訴		1人		
欠格条項該当				

(2) 懲戒処分(地方公務員法第29条)

懲戒処分とは、職員の服務義務違反に対して、公務員関係における秩序維持のために任命権者が、職員の道義的責任を追及して科す処分です。

処分事由	処分種類	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令違反						
職務上義務違反、職務怠慢		1人				11人
全体の奉仕者にふさわしくない非行						1人

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況(20年度)

(1) 一般職員の勤務時間及び年次有給休暇の取得状況

職員の勤務時間や休暇などは、市の条例・規則で定められています。

区 分	1週間の 正規勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
職員の勤務時間	40時間	8:30	17:15	12:15 ～13:00

21年度から休憩時間は12:00～13:00となっています。

区 分	内 容	平均取得日数
年次有給休暇	1年につき20日を付与。中途採用職員は、1年目に2～18日を付与	9.1日

年次有給休暇の平均取得日数は平成20年中の日数。

(2) 育児休業の取得状況

育児休業を取得した職員数と取得期間

区 分	3カ月未満	～6カ月未満	～12カ月未満	12カ月以上	合計
取得者数	0人	0人	3人	0人	3人

3 職員のサービスの状況(平成20年度)

職員は、あらかじめ任命権者の承認を得て、職務に専念する義務の免除を受けることができます。

自ら営利企業を営むこと、その他報酬を得る事業又は事務に従事することについては、あらかじめ許可を受けなければなりません。

内 容	許可件数
職務専念義務免除の許可(人間ドック・消防など)	268件
営利企業等従事の許可	14件

4 職員研修及び勤務成績の評定の状況(20年度)

長崎県市町村職員研修協議会や長崎県中都市経営研究会で行われる研修を受講し、職員の資質向上による仕事の効率化及び人材の育成を図っています。

(1) 職員研修の状況

長崎県市町村職員研修協議会開催分

区 分	内 容	受講者数
特別職研修	トップセミナー	2人
階層別研修	新規採用職員研修、部長・課長級研修、女性管理職研修ほか	25人
専門研修	契約事務研修、法制執務研修、メンタルヘルス研修、クレーム対応研修、交渉力養成研修、広報広聴研修、パソコン(ワード・エクセル・パワーポイント)研修、コンプライアンス研修ほか	105人
県派遣研修	市町振興課、政策企画課、観光連盟	3人

中都市経営研究会開催分 3人
市町村アカデミー開催分 6人
提案型研修 11人

(2) 勤務成績の評定の状況

平成20年度については、実施していません。

第3号被保険者の皆さまへ

これまで、老齢基礎年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する厚生年金などの加入期間が判明した場合、厚生年金などの資格喪失後の第3号被保険者の期間は、保険料納付済期間として取り扱われず、年金額の返納を求めていました。

しかし、今回取り扱いの変更によ

り、厚生年金などの資格喪失後の期間を引き続き保険料納付済期間として取り扱うこととなりました。

すでに、年金額を返納した人には、返納された額が改めて支払われますが、**申出書の提出が必要**です。

問い合わせ

諫早社会保険事務所

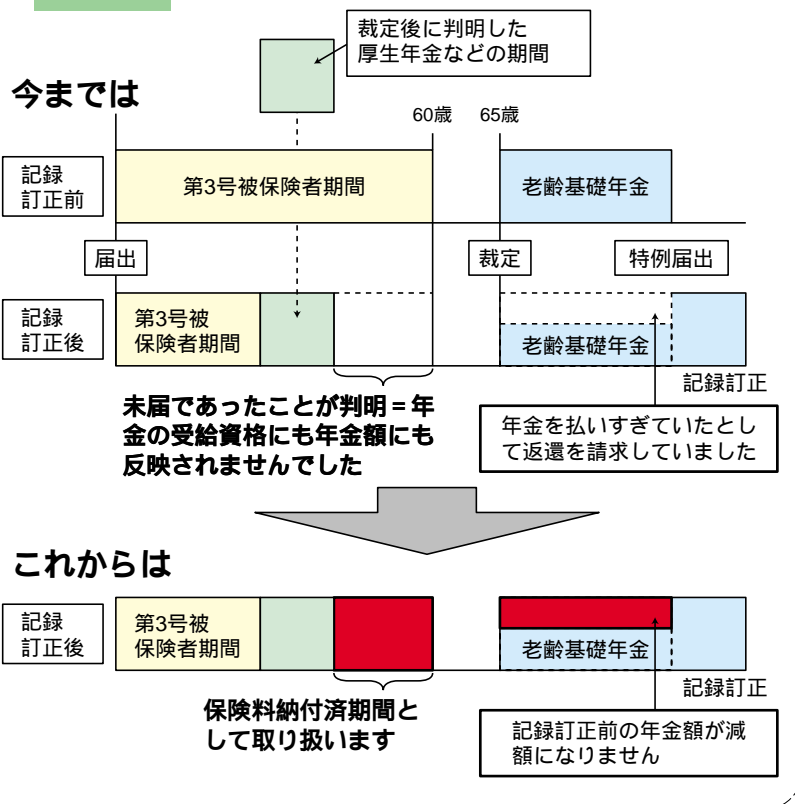
国民年金課

☎0957(25)1666

庶務・年金給付課

☎0957(25)1663

具体例



年齢が93歳以上の皆さまへ

老齢福祉年金は、国民年金制度が発足した昭和36年4月当時、すでに高齢であったために老齢年金の受給資格期間を満たすことができない人に対して、全額国庫負担により支給される年金で（平成21年度の支給額は40万5800円）、次の要件に該当する人へ支給されます。

- ① 明治44年4月1日以前に生まれた人
- ② 明治44年4月2日〜大正5年4月1日までに生まれた人で、保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が次の期間を超えている人

生年月日	期間
明治44年4月2日〜 45年4月1日	4年
明治45年4月2日〜 大正2年4月1日	5年
大正2年4月2日〜 3年4月1日	6年
大正3年4月2日〜 5年4月1日	7年

右の要件に該当する人で、受給されていない人は、おたすねください

老齢福祉年金は、受給する本人がほかの年金などを受給している場合や、受給者、受給者の配偶者または被扶養義務者の前年の所得が限度額以上の場合など、全額または一部が停止されます。

問い合わせ

長崎社会保険事務局
☎095(832)6254

知らせておこう自分のこと

知っておこう家族のこと

10月は臓器移植普及推進月間です

増え続ける人工透析者

全国で毎年1万人ずつ増え続け現在28万人。うち県内では約3800人も。主な原因は糖尿病です。

1万人以上の移植希望者

人工透析を始めるとう一生透析が必要となり、正常な機能を取り戻すには、臓器移植の方法しかありません。しかし、現状では臓器提供者が少なく、移植を受けられる人は希望者の約2%しかいません。

臓器提供意思表示カードの普及

このカードは万一の時の臓器提供に対する意思表示ができます。

あなたの登録が大きな希望

10月は骨髄バンク推進月間です

「骨髄移植」というと、骨や臓器を移植するイメージがありませんか？ 実は、骨髄移植とは白血病などの血液の病気によって、造血機能が低下した患者の骨髄に、健康な人から採取した骨髄液を点滴で静脈注射して造血機能を回復させる治療法です。骨髄液の提供者は、3〜5日で退院し、日常生活に戻ることができます。

一人でも多くの骨髄バンク登録へのご協力をお願いします。

問い合わせ

健康づくり課
☎(38)3111



第54回 長崎県展移動展

【日時】
11月5日(木)～8日(日)
午前9時～午後8時
(ただし、8日は午後4時まで)

【場所】
国見町文化会館(まほろば) ☎78-3977

入場無料

問い合わせ
生涯学習課 ☎37-3113

県央ふるさと文化支援事業

劇団四季ミュージカル エルゴスの祈り



迫力と感動を与える劇団四季の豪華な舞台をお楽しみください。大人も子どもも楽しめるミュージカルです。

【日時】
11月1日(日)
午後6時開演(午後5時30分開場)

【場所】
ハマユリックスホール
【入場料(全席指定)】
1、2階席…2,000円(当日3,000円)
3階席…1,000円(当日2,000円)
※3歳未満は無料ですが、着席鑑賞の場合は有料となります。

中学生以下の来場者には、劇団四季グッズをプレゼント

【チケット販売所】
生涯学習課、ハマユリックスホール、
国見町文化会館、吾妻町ふるさと会館

■問い合わせ
生涯学習課 ☎37-3113

市内各町で文化祭が行われます。
展示や芸能発表など、内容も盛りだくさん♪

芸術の秋、文化の秋

地区	文化祭	会場	日程
国見	国見秋の文化祭	国見町文化会館	11/13(金)～15(日)
	第30回文化発表会	国見町文化会館	11/23(月)
瑞穂	第32回瑞穂町文化祭 作品展	瑞穂町体育館	10/31(土)～11/1(日)
	第32回瑞穂町文化祭 芸能発表会	瑞穂町公民館	11/1(日)
吾妻	第15回吾妻町文化協会発表会	吾妻町ふるさと会館	11/15(日)
愛野	第18回愛のまち文化フェスティバル(展示の部)	愛野農業者トレーニングセンター	10/31(土)
	第18回愛のまち文化フェスティバル	愛野町公民館	11/1(日)
千々石	第39回町民文化祭 展示の部	千々石町公民館	11/1(日)～3(火)
	第39回町民文化祭 演芸の部	千々石町公民館	11/7(土)
小浜	第31回小浜町文化祭美術展覧会	小浜町体育館	10/24(土)～26(月)
	第31回小浜町文化祭芸能発表会	小浜町体育館	11/1(日)
南串山	第20回文化祭	ハマユリックスホール	11/6(金)～8(日)
	音楽芸能発表会	ハマユリックスホール	11/7(土)
	菊花展	ハマユリックスホール	11/3(火)～5(木)

※日程、内容などについては、変更する場合があります。

問い合わせ
生涯学習課 ☎37-3113

国立公園指定75周年
UNZEN
75

雲仙国立公園指定75周年記念事業

雲仙が日本初の国立公園に指定されて、今年で75周年になるのを記念して、この夏、雲仙ではさまざまなイベントが行われました。

夜の仁田峠で星空観察会 8月25日

ふだんは入ることのできない、夜の仁田峠での星空観察。天の川や夜景がきれいでした。



はだして遊ぼう雲仙 8月26日

天候にも恵まれ、昨年以上のにぎわいをみせた、夏の雲仙の定番イベント。夏休み子ども工作教室や凧あげ、動物ふれあい体験、アイスクリームや佐世保バーガーの販売など、子どもから大人まで楽しめる1日となりました。



洗足学園音楽大学大学院来仙 8月26～27日

「はだして遊ぼう雲仙」でのミニコンサート、中学生への音楽指導、雲仙温泉の旅館・ホテルでのロビーコンサート。



ながさき音楽祭2009雲仙コンサート 9月6日

雲仙観光ホテルにて、山口修さんら長崎ギター四重奏団とソプラノ歌手山口純子さんによる心休まるひととき。



来年の「はだして遊ぼう雲仙」は、平成22年8月25日(水)を予定しています。

第14回長崎県ジャンボかぼちゃ大会

8月26日に雲仙ゴルフ場で「はだして遊ぼう雲仙」と同時開催されたジャンボかぼちゃ大会では、市内外から集まったジャンボかぼちゃの重さや形、色を競ったほか、かぼちゃの種飛ばし大会やジャンボかぼちゃの解体ショーといった新しいプログラムにも、大勢の参加がありました。

大会成績(各部門優勝者)

- 【重量部門】廣田アイ子さん(西海市) [記録: 164kg]
- 【形部門】河内敏隆さん(雲仙市国見町)
- 【カラー部門】岩下勝さん(雲仙市瑞穂町)
- 【遠方賞】今里六郎さん(佐世保市)
- 【学校部門賞】西海北小学校(西海市)
- 【重量あてクイズ】ト部千秋さん(雲仙市小浜町) [誤差±0kg]
- 【かぼちゃの種飛ばし大会】田中優也さん(島原市) [記録: 3m90cm]



重量部門優勝の廣田さん(手前は優勝したジャンボかぼちゃ)

毎日が発見の連続です!



食の世界遺産(プレジデント)に認定された「雲仙こぼ高菜」とともに、雲仙市をスローフードで頑張っている市としてPRしていきたいと抱負を語っています。

福岡県出身の大城戸さんは、今年3月に実施された同事業に参加し、今回が2回目の研修。来年2月末まで滞在します。

農林水産省の農村活性化人材育成派遣支援モデル事業(田舎で働き隊!)を利用して、吾妻町の農事組合法人守山女性部加工組合で研修中の大城戸七海さん。

田舎で働きたい!
雲仙市で頑張っています



しろたにさんとゴローちゃんは、子どもたちにも大人気

腹話術師
しろたにまもるさん
就任記念公演

小浜町出身で、ブ
口の腹話術師・しろ
たにまもるさん(本
名「城谷護さん」)。

第2期目の雲仙ふ
るさと大使に就任し
たことを記念して、
9月7日から9日にか
け、市内の保育所や福
祉施設など5か所で公演を
行いました。

公演では、相棒の「ゴロー
ちゃん」と掛け合いをしな
がら、雲仙市のいいところ
をPRする内容で、子ども
からお年寄りまで、しろた
にさんとゴローちゃんの軽
快な話術に引き込まれてい
ました。

雲仙ふるさと大使です

～ふるさと大使の活動をお知らせします～



左から石原さん、市川さん、高橋さん

春に公開される予定です。
撮影に入り、再来年の

映画は、来年春から
市内十数か所を撮影
にいく場所を探して
とも、イメージ
の高橋正弥さんと
川森一さん、監督
たいと、脚本の市
つくり、多くの入
行われました。

映画「夢に吹く風」
ロケ候補地視察
雲仙ふるさと大使に就任
したランドスケープ・アーティ
ストで、雲仙市緑のプロデュー
サーでもある石原和幸さん
の半生を基にした映画「夢
に吹く風」の製作が決定し、
撮影場所の候補地の視察が
8月21日、22日の2日間
行われました。

雲仙
オリジナル

自慢のレシピを発表し合い、食卓のメニューをバラエティー豊かに

新作メニューコンテスト

雲仙市内の食材を使った、我が家の自慢の料理を募集します。

応募のあったメニューは、市が行う郷土食フェアの特設コーナーにて料理を出
品していただきコンテストを行います。雲仙市内産の食材を含んでいれば市外か
らの応募も可能です。参加者全員に参加賞も準備。

あなたの自慢の新作メニューをお待ちしています。

応募締切日: **10月30日(金)**

様式などは市ホームページをご覧ください。

コンテスト: **11月23日(月・祝)**

会場: 吾妻町ふるさと会館

郷土食フェア「特設コーナー」にて行います。

問い合わせ・申込先: 観光物産まちづくり推進課 (☎38-3111)

イベントカレンダー

10月18日(日) 2009九州ダンススポーツ競技会長崎大会

華麗なソーシャルダンスの競技大会。観覧無料。

【場所】吾妻体育館

【時間】午前9時50分～午後5時30分

【問い合わせ】観光物産まちづくり推進課 (☎38-3111)

10月25日(日) 島原半島ツーデーマーチ雲仙市ステージ

【問い合わせ】小浜温泉観光協会 (☎0957-74-2672)

11月3日(火・祝) 雲仙紅葉ウォーク

【コース】・普賢岳登山コース(10km)

・親子いっしょに紅葉コース(7km)

【スタート、ゴール】原生沼かきつばた公園

【参加費】

一般1,000円、中高生500円、小学生以下200円

【問い合わせ・申し込み】

紅葉ウォーク実行委員会 (☎0957-73-2233)



国見 南串山

市内縦断路線バス

運行実証実験開始のお知らせ

問い合わせ 政策企画課 地域振興班 (☎38-3111)

運行期間:10月1日～平成22年3月31日

(平日運行、土・日・祝日は運休)

現在、公共交通機関(路線バス、鉄道)を利用して市内を縦断する場合、愛野で乗り継ぎをする必要があり、乗り継ぎのない市内縦断路線バスの運行を望む声が上がられています。そこで、公共交通利用者の利便性向上や利用者数の増加を図るために、運行実証実験を実施し、市内縦断路線バスの必要性や路線設定の可能性を検証します。

通勤や通学、通院、買い物など、皆さんの幅広い利用をお待ちしています。

ダイヤ表

多比良港(国見) 小津波見(南串山)

	多比良港	日守	市役所前	愛野	橘神社前	小浜 バスターミナル	小津波見
運賃	-	350円	520円	670円	890円	1,100円	1,450円
1便	6:50	7:01	7:10	7:18	7:31	7:46	8:09
2便	8:40	8:51	9:00	9:08	9:21	9:36	9:59
3便	12:00	12:11	12:20	12:28	12:41	12:56	13:19
4便	18:00	18:11	18:20	18:28	18:41	18:56	19:19

小津波見(南串山) 多比良港(国見)

	小津波見	小浜 バスターミナル	橘神社前	愛野	市役所前	日守	多比良港
運賃	-	530円	790円	1,000円	1,100円	1,250円	1,450円
1便	6:50	7:13	7:28	7:41	7:49	7:58	8:09
2便	8:40	9:03	9:18	9:31	9:39	9:48	9:59
3便	12:00	12:23	12:38	12:51	12:59	13:08	13:19
4便	18:00	18:23	18:38	18:51	18:59	19:08	19:19

主なバス停を掲載しています。区間内のすべてのバス停で乗り降りできます。また、上記の運賃は、始発バス停からの運賃です。

平成22年 成人式のお知らせ

市では、平成22年の成人式を次のとおり行います。

今回対象になるのは、平成元年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた人で、雲仙市に居住している人または現在、雲仙市外に居住しているが、雲仙市成人式に参加を希望する人です。

日時 平成22年1月4日(月) 午後2時～

場所 ハマユリックスホール(南串山町)

申し込み方法

市内に住所を登録している人には、10月中旬に案内のはがきを送付しますので、必ず期日までに返信用はがきを投函してください。

それ以外で参加を希望する人は、出身町の生涯学習課駐在(千々石町出身の人は、生涯学習課)に申し込んでください。



平成21年成人式の様子

問い合わせ・申し込み

生涯学習課(☎37-3113)
 国見駐在(☎78-1100)
 瑞穂駐在(☎77-2125)
 吾妻駐在(☎38-3108)
 愛野駐在(☎36-0616)
 小浜駐在(☎74-5501)
 南串山駐在(☎88-3114)

第61回長崎県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

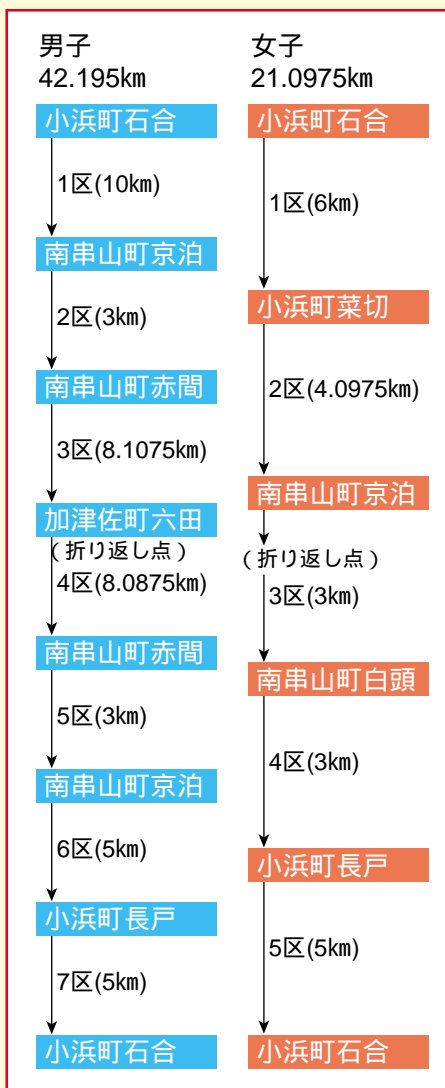
日時:11月5日(木)午前10時~午後3時
 場所:雲仙・小浜マラソンコース

例年とスタートの時間が変わっています(男女とも)ので、ご注意ください。

女子 10:00スタート

男子 12:20スタート

雲仙・小浜マラソンコース21.0975km(日本陸連公認) 雲仙・小浜マラソンコース42.195km(日本陸連公認)
 出発・決勝点 小浜町石合 出発・決勝点 小浜町石合
 折り返し点 南串山町京泊(10.54875km) 折り返し点 加津佐町六田(21.0975km)



第19回「県央カップ」争奪小学生スポーツ交流大会

今年で19回目となる「県央カップ」争奪小学生スポーツ交流大会が、10月25日(日)(剣道は11月1日)に行われます。各種目の会場は右のとおり。

問い合わせ
 県央地域広域市町村圏組合 事務局企画課
 ☎0957(23)3600

競技名		会場	開会式時刻
バレーボール	男子	諫早市立森山東小学校	9:15~
	女子	諫早市森山スポーツ交流館 諫早市立森山中学校	
ソフトボール		諫早市営ソフトボール場	9:00~
ミニバスケットボール	男子	中央ふれあい広場体育館	9:30~
	女子	諫早市立御館山小学校	
サッカー		中央ふれあい広場サッカー・ラグビー場 諫早市立諫早小学校グラウンド	8:30~
軟式野球		諫早市営野球場	9:00~
柔道		長田いこいの広場文武館	9:50~
剣道		諫早市体育館	9:20~

まちの話題

My Town Topics

100 隣さんに100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー



8月21日に元気に100歳を迎えられた隣^{ちかきふみこ}文子さん（吾妻町）に、市からのお祝いが手渡されました。

隣さんは、お祝いの言葉をうれしそうに聞かれ、家族や看護師の皆さんに誕生日をお祝いしてもらおうと、とてもうれしそうなお様子でした。

これからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。

みんなに祝福される隣さん

試 第8回 国見中 NIGHT WALKING 練に立ち向かう力を

8月22日～23日にかけて、国見中学校ナイトウォーキングが行われました。

この行事は、子どもの試練に立ち向かう精神力と体力、忍耐力を養うとともに、生徒・教師・保護者の信頼関係を築くことを目的に、毎年PTA主催で実施されています。

今回は、諫早市小野小学校をスタートし、雲仙市～諫早市間を結ぶ「雲仙・多良シーライン（堤防道路）」を通り、国見中学校へ至る31kmのコースを、助け合い励ましあいながら完歩しました。



ゴールする頃には、夜が明けていました



こが高菜まんじゅう
を作りました



塚越さん（右から3人目）と体験学習に訪れた吾妻中の皆さん

加 日本大学大学院生職場体験学習 加工所のおばちゃんパワーに学ぶ

9月7日～12日、日本大学大学院生物資源経済学専攻の塚越友也さんが、吾妻町で職場体験学習に取り組みました。

守山女性部加工組合でまんじゅうやこんにやく作りなどを行い、吾妻農産加工組合ではみそ作りを体験。

塚越さんは「立って作業することがほとんどで、重い物を運ぶ作業もあり、加工所の女性の皆さんの大変さと添加物を使用しない商品作りへのこだわりがよくわかりました。自分で作った商品は、市販のものとは比べものにならないくらいおいしかったです。」と職場体験に満足した様子でした。

と 国際ワークキャンプ in 国見町 ともに学び 感じて 心ひとつに

国内外の若者がホームステイやボランティアを通して現地の人々と国際交流を行う「国際ワークキャンプ」に参加した10人が、8月1日～14日まで国見町に滞在し、奉仕活動や伝統文化の交流活動を行いました。

滞在中、雲仙市伝統的建造物群保存地区である国見町神代小路地区では、地元住民が講師となって歴史学習を行い、ともにまちなみの生垣剪定や除草作業を体験しました。

炎天下でのきつい作業となりましたが、ともに汗を流し、国籍を越えた交流をはかることができました。



交流館の除草作業を頑張りました



東京で行われたサッカー大会
白いユニフォーム
が小浜 & 求礼チ
ーム

今後の活発な
交流が期待
されます



若い世代の交流 深まる 日韓姉妹都市青少年交流事業

市と姉妹結縁締結を行っている韓国求礼郡の日韓姉妹都市青少年交流事業として、小浜高校の生徒12人と求礼郡の求礼高校および全南自然科学高校（旧求礼農業高校）の生徒12人が、両都市を相互訪問し、交流を深めました。

7月27日～31日まで求礼郡において、ホームステイや模擬プレゼンテーションなどの交流。8月6日～10日まで東京において「プレゼンテーション・コンテストおよびサッカートーナメント大会」に参加。8月11日～12日まで雲仙市内においてホームステイやストラップ作り体験などを行いました。

言葉が通じない不安を抱えながらも、カタコトの英語やジェスチャーで気持ちを伝え合い、文化の違いを学び、いろいろな体験を通してお互いのやさしさが伝わった交流となりました。今後も青少年の交流だけではなく、他の分野でも求礼郡との交流を深めていきます。

中国文化艺术夢公演「雑技の祭典」 ハラハラドキドキの大技

8月8日、ハマユリックスホールにおいて、中国文化艺术夢公演「雑技の祭典」が行われました。

幼い頃から鍛錬を積み重ねてきた中国雑技団のメンバーが、700人を超える観客の目の前で次から次へと大技を披露。常識を超える演技に、会場中は拍手でいっぱいとなりました。



高さ2mの一輪車の上での演技

公演直前のワークショップ
児童と交流を深めました

泣 赤ちゃんの土俵入り いたが勝ちよ!?

9月3日、国見町土黒の八幡神社において「赤ちゃんの土俵入り」が行われました。毎年土黒地区の風除祭に合わせて行われ、赤ちゃんの素足を大地に付けて健やかな成長を願います。今年から女兒の参加も認められ、女兒5人を含む計28人が参加。大人の力士に抱えられると、泣き出す子や堂々としている子、中には眠ったままの子もいて、会場は笑い拍手に包まれました。



雲仙市相撲連盟の力士に抱えられ土俵入り

久 瑞穂町高校生バレーボール大会 々の友と楽しむ

8月16日、第29回を迎える瑞穂町高校生バレーボール大会が行われました。

高校が違うと日頃なかなか会えないとあって、久しぶりに会う友人たちとバレーボールを楽しみました。大会の運営も自分たちで行い、「高校生になるとなかなか会えないので、このような行事を続けていくことは大事だと思う。」と、感想が述べられました。



優勝した大川・横田合併チーム

心 南串山ふるさと夏まつり に響くまつりの音

8月13日、ハマユリックスホールにおいて10数年ぶりとなる南串山ふるさと夏まつりが開かれました。

地元有志による出店や婦人会の盆踊り、カラオケ大会にラムネ早飲み大会などがあり、盛り上がりました。地域の子どもからお年寄り、そして、ふるさとに帰省した皆さんも集まり、たくさんの人とふれあうことのできた夏まつりとなりました。



盆踊りで会場が盛り上がりま

上 夏休み作品作り 手にできたかな

夏休みに、ハマユリックスホールで、南串山町の子どもたちが布ぞうりやわらじ、お手玉作りに挑みました。先生は、幸生大学(高齢者教室)のおじいちゃんおばあちゃん。

慣れない作業に戸惑いながらも、一つ一つ教わりながら一生懸命作り上げました。



丁寧にやさしく教えてもらいました

が 西郷地区子ども会相撲大会 っぷり力と技

8月30日、恒例の瑞穂町西郷地区子ども会相撲大会が行われました。

当日は天候にも恵まれ、子どもたちは数日前から練習をした相撲を一生懸命取り組みました。立ち上がりから体と体がぶつかる音が会場に響き、保護者や地域の皆さんの応援にも熱が入りました。



優勝した岩戸・西岩戸子ども会

夏 大きく伸びる!南串の子ども大会 休みの成果を発表

南串山町内の小学生による夏休み最後のイベントが、8月29日に南串第二小学校体育館で行われました。

ラジオ体操コンクールや長縄跳び、ぞうきんがけ競争など、夏休みに頑張ったことの発表の場で、大人も子どもも一緒になり、和気あいあいと大変盛り上がった大会となりました。

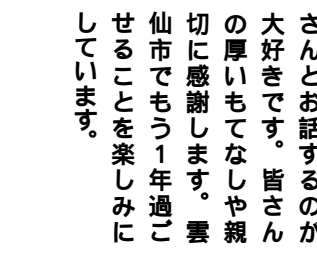


びょ~ん!見事なジャンプで長縄跳び



シャーロームーリチャー
ド・ラッツと申します。
28歳です。好きな色
は緑色で、趣味はサ
イクリング、読書、チェ
ス、空手などです。
現在、愛野と千々石
でALTを務めてい
ます。
私は、ユダヤ教の
教えに従い、さまざ
まな食べ物制限し
ていますが、冷やし
そうめんなど好きな
日本料理もたくさん
あります。また、中
東の慣例に従い、小
さな丸い帽子をかぶっ
ています。(カッパ
のようだと言われま
すが)英語に限らず、
このような外国文化
についても教えてい
きたいと思っています。
将来は和・英翻訳者
になるつもりです。
一緒に勉強しましょう！

Sabrina Dechene (サブリーナ・デシェーン)



こんにちは！サブ
リーナ・デシェーンです。
アメリカのシカゴか
ら来ました。小浜町
内の小中学校と千々
石第二小学校で英語
を教えています。
日本に住んで1年
になります。日本が
大好きです！雲仙市
はとても美しいです。
たくさんの方達もで
きました。
日本を旅するのが
好きです。新しいこ
とをたくさん経験し
ました。大好きな日
本食はお好み焼きです。
好きなスポーツはバ
ドミントンです。皆
さんとお話するのが
大好きです。皆さん
の厚いもてなしや親
切に感謝します。雲
仙市でもう1年過ご
せることを楽しみに
しています。

Megan Nash Good (メーガン・ナッシュ・グッド)

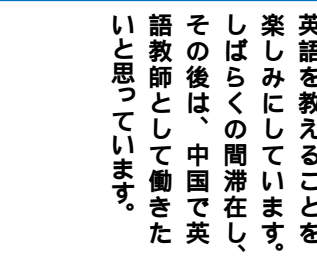


はじめまして！吾
妻町の新しいALT
として、アメリカのノ
スカロライナ州から
来ましたメーガンです。
千々石町に住んでい
ます。国際関係とア
ジア学を専攻した大
学を昨年卒業して、
現在23歳です。
日本はとてもすば
らしいところだと思
います。日本語と日
本の歴史については
4年間勉強しました。
これからは、日本の
文化についても学ん
でいきたいです。趣
味は写真を撮ること
やアウトドアなど、
たくさんあります。
皆さんにお会いでき
るのを楽しみにして
います。
Thank you!

Welcome to UNZEN CITY

ALT (外国語指導助手)
を紹介します (順不同)

Jonathan Evan Arnouts (ジョナサン・アーノーツ)



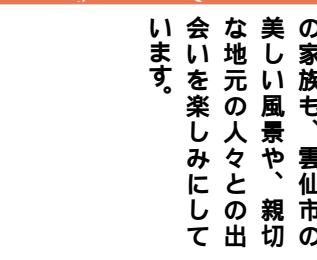
こんにちは。私はジョ
ナサン・アーノーツ
です。瑞穂町の3つ
の小学校と瑞穂中学
校の新しいALTです。
アメリカ・ニューヨ
ーク州のハイドパーク
から来ました。故郷
ハイドパークはニュー
ヨーク市から北に車
で2時間程のところ
にあります。私は24
歳で2人の姉がいます。
大学での専攻は中国
語で、副専攻は日本
語でした。
これまで、いろん
な所に旅行に行きま
したが、日本を訪れ
るのは今回が初めて
です。ここ雲仙市で
英語を教えることを
楽しみにしています。
しばらくの間滞在し、
その後は、中国で英
語教師として働きた
いと思っています。

Kevin Berry (ケヴィン・ベリー)



皆さんこんにちは、
ケヴィン・ベリーです。
雲仙市で働くようになって、
8月で5年目を
迎えました。これま
での4年間、ありが
とうございました。
特に吾妻町、瑞穂町
の保護者や生徒の皆
さんには大変お世話
になりました。たく
さんの素晴らしい思
い出ができました。
心から感謝しています。
8月からは新たに
国見町のALTとして
生徒たちとのふれあ
いを楽しみにしてい
ます。いろいろな行
事や活動にも参加し
ていきたいです。私
たち家族は、国見町
に住んでいます。ばっ
たりお会いするかも
しれませんね。
それでは本年度も
どうぞよろしくお願
いいたします。

Emily Grater (エミリー・グレイター)



私はアメリカのテ
ネシー州出身で、高
校教師をしていました。
趣味はランニング、
読書、ハイキング、キャ
ンプです。ALTと
して2年目を迎える
ことができ大変うれ
しく思います。
ここでの暮らしが
大好きです。また日
本の生活について学
ぶことも大好きです。
今年は日本語をもっ
と上達させ、釣りに
挑戦したいです。そ
れに今年は、私の家
族が日本を訪問する
かもしません。私
の家族も、雲仙市の
美しい風景や、親切
な地元の人々との出
会いを楽しみにして
います。

女性も男性も、自分の意思で社会に参画し、男性・女性の「らしさ」を認め合いながら、支え合い、喜びも責任も分かち合う...
そんな幸せを感じられる社会を目指します。

子どもを守るために！
お父さん、お母さんたちが勉強しました

8月26日、吾妻町ふるさと会館で「雲仙市立吾妻中学校PTA 父親学級」親が子どもに対して留意すべきこと」が行われました。

この講座は吾妻中学校PTA（丸山和徳会長）と雲仙市男女共同参画センターが共催で実施。講師に県内外で活動を展開している「NPO法人DV防止なごさき」の松本美恵子副代表を迎え、人権尊重やデートDVについて学びました。

近年、夫婦間の暴力（DV＝ドメスティックバイオレンス）だけでなく、若いカップルの間でも起こっている「デートDV」。テレビドラマなどでも「デートDV」は取り上げられています。まずは正しい知識を学ぶこと、

また、子どもたちをとりまく環境について理解することなどについて講義があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。
参加者からは「今日の話聞いて、親子で話すきっかけとしたい」との感想が寄せられました。



講師の松本美恵子さん

勉強会の様子



DV、デートDVとは？
その①

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、「親密な関係で起こる暴力」です。

親密な関係とは、配偶者、元配偶者、内縁関係、交際関係などを指します。

また、夫婦以外の交際中のカップルの間で起こるDVを「デートDV」と総称されています。

これらは、対等な関係の夫婦や恋人同士が、お互いの主張をする時に、激しい言葉でやりあったり、たまに手が出た（本来、決して許されないことです）というような「夫婦げんか」、「痴話げんか」とはまったく違うものです。

つまり、DVとは、相手を一方的に力で支配する（＝自分の思うようにする）ことなのです。

DVの主な種類
精神的な暴力

「お前は馬鹿だ」「一人前じゃない」などの暴言

外出等禁止のメール即返などの束縛 など

経済的な暴力

「誰のおかげで生活できているんだ」と生活費を渡さない
勝手に借金し、押しつける など

性的暴力

同意のない性関係を強要する
避妊に協力しない など

中絶を強いる など
身体暴力

殴る・ける・たたく
物で脅す

やけどを負わす など

知っていますか？

DV・デートDV



乳幼児インフルエンザ予防接種

市では、生後6カ月から小学校就学前までの子どもを対象に、インフルエンザ予防接種の公費負担を行いません。医療機関に備え付けの予診票に必要事項を記入の上、接種を受けてください。

なお、この予防接種は任意接種となっており、健康被害が起きた場合は医薬品医療機器総合機構と市が加入している保険で補償することになります。このことに同意された人のみ接種が受けられます。

【対象者】 生後6カ月から小学校就学前までの子ども

【回数】 1人あたり2回

【接種期間】 平成21年10月1日～平成22年2月28日

【接種場所】 雲仙市、南島原市、島原市、諫早市の接種可能な医療機関
(接種前に医療機関で確認してください)

【自己負担額】 1回あたり1,500円 (諫早市の医療機関は1回あたり2,000円)
(医療機関で支払ってください)

生活保護世帯の人は無料ですが、確認書が必要です。各総合支所、福祉事務所保護課、市役所健康づくり課で発行してもらい、接種時に医療機関へ提出してください。

【持参品】 ①母子健康手帳(接種歴の確認と接種済の記録が必要です。忘れた場合は接種できません)

②住所、氏名、生年月日が確認できるもの(例:保険証など)

③自己負担金1回あたり1,500円(諫早市は2,000円)

④生活保護世帯の人は、確認書

【その他】 ・個別通知はしません

・予防接種を受ける前に、必ず医療機関に予約をしてください

問い合わせ

子ども支援課 子ども健康班

☎36 2500

インフルエンザ予防接種の案内

※この予防接種は、いわゆる季節性インフルエンザの予防接種であり、新型インフルエンザの予防接種ではありませんのでご注意ください

高齢者インフルエンザ予防接種

満65歳以上の人を対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。接種を希望する人は、医療機関で接種してください。

なお、この予防接種は個人予防目的のために行うものであり、自らの意思と責任で接種を希望する場合のみ接種を行います。必ず接種を受けなければならないわけではありません。

【対象者】 ①雲仙市内に住所を有する人で、接種時に満65歳以上の人

②満60歳以上65歳未満の人であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

【回数】 1回

【接種期間】 平成21年10月1日～平成22年2月28日

【接種場所】 雲仙市、南島原市および県内の接種可能な医療機関
(接種前に医療機関で確認してください)

【自己負担額】 1,000円(医療機関でお支払ください)

生活保護世帯の人は無料ですが、確認書が必要です。各総合支所、福祉事務所保護課、市役所健康づくり課で発行してもらい、接種時に医療機関へ提出してください。

【持参品】 ①住所、氏名、生年月日が確認できるもの(例:保険証、運転免許証など)

②自己負担金 1,000円

③生活保護世帯の人は、確認書

【その他】 ・個別通知はしません

・予防接種を受ける前に、必ず医療機関に予約をしてください

問い合わせ

健康づくり課 ☎38 3111

個人で
できる

新型インフルエンザ対策

～こんなことから始めよう！今すぐ実践！（第7弾）～

妊婦、乳幼児、高齢者、基礎疾患等をお持ちの皆さまへ

国内外の症例をみると、早期の診断と抗インフルエンザウイルス薬による治療などによって、多くの人が回復しています。ただし、妊娠中や基礎疾患を持っている人は、注意が必要です。

	急な発熱、せきやのどの痛み といった症状がある場合は...	症状がないときに心がけることは...
妊娠中の人	ほかの妊婦や褥婦への感染を予防するため、かかりつけ産婦人科の受診は避け、近くの一般病院へ電話し、指示に従って、指定日時に指定場所で受診してください。あらかじめ、かかりつけの産婦人科と相談し、受診する病院を決めておくで安心です。 早期受診、早期治療を心がけましょう。	日ごろから、手洗い・うがい・マスクの着用など、感染予防を心がけてください。 また、感染時や感染拡大時の対応を、あらかじめ、かかりつけ医と相談するようにしましょう。
乳幼児(5歳未満) 高齢者 基礎疾患を持っている人 (慢性呼吸器疾患・慢性疾患・糖尿病等・腎機能障害・免疫機能不全など)	必ず、かかりつけ医に電話で相談し、指示に従って、指定日時に指定場所で受診してください。ほかの医療機関での受診を指示された場合は、投薬などの伝えなければならない情報を確認してください。 早期受診、早期治療を心がけましょう。	人ごみへの外出をさける 規則正しい生活を心がけ、体調を整える 感染時に受診する医療機関の確認 感染時に必要な薬などの確認 感染や感染拡大に備えた常備薬の備蓄 など

本人だけでなく、家族や周囲の人にも注意が必要です。

身近に新型インフルエンザにかかった人がいる場合、また発症者と濃厚な接触があったと考えられる場合には、自分の症状に注意を払い、変化があったと思われるときは、早めに医療機関に相談してください。

食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから



じゃがいもまんじゅう (大根葉のあん入り)

うんぜん健康レシピ

1個分の栄養価

エネルギー：186kcal、たんぱく質：5.1g、塩分：1.2g

材料（7個分）

じゃがいも.....1個
むしパン粉.....50g
小麦粉.....50g
牛乳.....50cc
《大根葉のあん》
大根葉.....240g
砂糖.....大さじ2
しょうゆ.....大さじ3
みりん.....大さじ2
かつお節.....3g×2袋
いりごま.....大さじ1
油.....大さじ1弱

作り方

大根葉を小さく切って、熱湯をかける。
フライパンに油をひき、の大根葉を入れ、砂糖、しょうゆ、みりんを味付けした後、かつお節といりごまを入れ、水気がなくなるまでよく炒める。（大根葉のあん）
じゃがいもの皮をむき、ゆでる。火が通ったら、お湯を捨てて、つぶす。
にむしパン粉、小麦粉、牛乳を加え、よく混ぜる。
にの「大根葉のあん」を包み5～6cmくらいに丸め、10～15分蒸すとできあがり。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会南申山支部

10月

健康がいちばん!

乳幼児予防接種

事業名	対象者	実施日	受付時間	会場
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満	6日(火)	13:30～13:50	瑞穂町公民館
		15日(木)	13:15～13:35	南串山保健福祉センター
		29日(木)	13:30～13:50	国見農村環境改善センター

母子保健事業

事業名	地区	対象者	日付	受付時間	会場
赤ちゃん健康相談	国見	(午前)1歳未満(H20年10月～H21年5月生)	1日(木)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター
		(午後)H21年6月生		13:30～13:45	
	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満(H20年10月～H21年5月生)	2日(金)	9:30～10:30	吾妻保健センター
		(午後)H21年6月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H20年10月～H21年5月生)	7日(水)	9:30～10:30	愛野保健福祉センター
		(午後)H21年6月生		13:30～13:45	
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H20年10月～H21年5月生)	8日(木)	9:30～10:30	小浜老人福祉センター
		(午後)H21年6月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満(H20年11月～H21年6月生)	11月4日(水)	9:30～10:30	千々石保健センター
		(午後)H21年7月生		13:30～13:45	
	小浜・南串山	(午前)1歳未満(H20年11月～H21年6月生)	11月5日(木)	9:30～10:30	南串山保健福祉センター
		(午後)H21年7月生		13:30～13:45	
2歳児親子歯科健康診査	愛野・千々石	H19年2月～4月生	14日(水)	13:00～13:15	千々石保健センター
	小浜・南串山	H19年2月～4月生	20日(火)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター
	国見	H19年2月～4月生	22日(木)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	瑞穂・吾妻	H19年2月～4月生	28日(水)	13:00～13:15	瑞穂町公民館
3歳児健康診査	国見	H18年1月～2月生	9日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	瑞穂・吾妻	H18年4月～5月生	16日(金)	13:00～13:15	瑞穂町公民館

赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

赤ちゃん健康相談(午後)、2歳児親子歯科健康診査、3歳児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

献血

愛の献血を

お願いします!

あなたの献血が、患者さんの生命を助けます。
あなたも愛の献血に、ぜひご協力ください。

日付	地区	時間	場所
15日(木)	小浜	9:30～11:30	満明寺駐車場
		12:30～15:30	
26日(月)	国見	9:00～11:30	セブンイレブン国見神代店
		13:00～16:00	中村ストアエレナ国見店



けんけつちゃん

場所・時間などが変更になる場合もあります。

出産費用の経済的負担を軽くします

市民窓口課

平成21年10月1日以降に出産される皆さんへ

市の国保制度では、多額の出産費用を事前に準備しなくてもいいように、「出産育児一時金」を4万円増額し、上限42万円までを病院などに支払う出産費用の直接支払制度を実施します。

手続きは、出産される病院などで行っていただきますので、市役所で行う必要はありません。

これに伴い、出産育児一時金の受取代理制度は、不要となりますので廃止します。

問 市民窓口課 (☎38 3111)

技術向上!! VS 有害イノシシ

農林水産課

イノシシ捕獲技術研修会のご案内

有害イノシシの捕獲技術向上研修会が下記のように開催されます。

対象者 狩猟免許所持者のみ
会場など

日にち	会場	定員
10 / 15(木)	諫早市 小栗ふれあい会館	40人程度
11 / 9(月)	南島原市 有家町コレジヨホール	40人程度

時間 午後1時～4時

参加方法 筆記用具を持参し、参加費は無料で、申し込み先着順です。服装は作業着が適しています。

問・申 農林水産課 (☎38 3111)

「ちょっとの勇氣」が体力づくり

健康づくり課

「運動って必要と思うけど、1人ではなかなか続かない...」「仲間を作って楽しく歩きたい...」機会がなかったそんなあなたへ。

対象者 70歳までの人

内容 体力アップに効果的なウォーキング・ウォーキングマップの作成など

日程 全5回.....11 / 4(水)・10(火)・17(火)・24(火)・12 / 1(火)

時間・会場 午後1時30分～3時30分 愛野保健福祉センター

参加方法 参加費は無料で、定員はありません。

申込期限 10月28日(水)まで

臨時職員を募集します

スポーツ振興課

業務内容 社会体育施設の管理業務
(点検・除草作業・グラウンド整備・ゴミ回収など)

公用車(軽トラック)運転有

雇用期間 10月26日(月)
～平成22年3月31日(水)

勤務日 月曜日～金曜日
(祝日、年末年始の休日を除く)

勤務時間 午前8時30分
～午後5時15分

勤務場所 スポーツ振興課・関係施設
募集人員 2人

賃金 日給 7,000円(通勤手当有)

社会保険等 健康保険

応募資格 市内に住所を有する65歳未満の人(平成21年4月1日現在)
普通自動車免許所持者
(A T 限定不可)

草払機やトラクター運転の経験がある人

期間中、継続勤務ができる人

選考方法 書類審査

申込期限 10月20日(火)
午後5時必着

申込方法 ハローワークが発行する紹介状とスポーツ振興課、生涯学習課各駐在、雲仙出張所に備え付けの「スポーツ振興課臨時職員申込書」に写真を貼付し、必要事項を自書の上、申込先に持参又は郵送してください。離職票・離職証明書など離職したことを証する書類をお持ちの方は、添付してください。

問・申 スポーツ振興課 (☎37 3113)

嘱託職員を募集します

スポーツ振興課

業務内容 各種事務・事業運営補助・会場設営などの現場作業

雇用期間 11月2日(月)
～平成22年3月31日(水)

勤務日 月曜日～金曜日
(祝日、年末年始の休日を除く)

勤務時間 午前8時30分
～午後5時15分

勤務場所 スポーツ振興課

募集人員 1人

報酬 月額 128,000円(通勤手当有)
社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険

応募資格 市内に住所を有する18歳以上65歳未満の人(平成21年4月1日現在)

競技スポーツ経験者で長崎国体開催とスポーツ事業運営に関心がある人
パソコン操作(文書作成・表計算・画像処理)ができる人

選考方法 作文・面接・パソコン操作

申込期限 10月20日(火) 午後5時必着

申込方法 人事課、スポーツ振興課、各総合支所に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼付し、必要事項を自書の上、申込書設置部署に持参又は郵送してください。

問・申 スポーツ振興課 (☎37 3113)

「ジオパーク」とは

環境政策課

環境リレー講座のご案内

島原半島ジオパークが、日本で第1号の世界のジオパークに認定されました。さて、ジオパークとは。

日時 10月16日(金) 午後4時～5時
テーマ 「ジオパークとは」

講師：長崎大学環境科学部
馬越 孝道 准教授

場所 雲仙Eキャンレッジ交流センター
(小浜バスターミナル2階)

参加方法 申し込み不要です。どなたでも、無料で参加できます。

問 環境政策課 (☎38 3111)

「なるほど!健康ウォーキング」教室のご案内

問・申 健康づくり課 (☎38 3111)

I 市からのお知らせ NFORMATION

健康ば 食 から好評参加者募集!

健康づくり課

けんこう寺子屋(食べ物の巻)

食事のちょっとしたポイントを実行して健康な毎日を過ごしませんか? 1日に3回も食べるからこそ、ちょっとした工夫で効果が出ます。

テーマ

- 自分にあった減塩法は?
- 肉や魚のヘルシーな食べ方は?
- 市販の飲み物やお菓子の砂糖の量ってどれくらい?
- 自分にあった食事は? など

対象者 病院の食事指導を受けていない人

会場など

日にち	会場	定員
11/12(木)	吾妻保健センター	20人
11/18(水)	瑞穂町公民館	20人

時間 午後1時15分～3時30分

参加方法 筆記用具を持参し、参加費は無料です。

申込期限 10月30日(金)まで

問・申 健康づくり課(☎38 3111)

ペーパーバッグが作れるんです!

環境政策課

九州統一マイバッグキャンペーン ペーパーバッグ製作教室

市と雲仙市地球温暖化防止対策・ESD協議会では、10月のキャンペーンにあわせて、ペーパーバッグを作ります。環境講座では、ごみの分け方・出し方からCO₂削減対策まで幅広いテーマを予定しています。

期日 10月17日(土)

時間 午後1時30分～4時

会場 愛野町公民館

内容 製作教室と環境講座

参加方法 どなたでも参加できます。

新聞紙(1日分)と水のりを持参してください。参加費と申し込みは不要です。

定員 40人程度

問 環境政策課(☎38 3111)

人事異動のお知らせ

人事課

平成21年8月24日付

瑞穂総合支所長 永木徳敏

(前愛野総合支所参事監兼

市民生活課長)

愛野総合支所参事監兼市民生活課長

清水清文(前瑞穂総合支所長)

平成21年9月1日付

農業委員会事務局課長補佐

稲本克彦(前市民窓口課課長補佐)

市民窓口課主査 徳永幸生

(前監理課主査)

問 人事課(☎38 3111)

予防接種、受けましたか?

子ども支援課

下記の対象者へ予防接種のお知らせをしています。

まだ、接種が済んでいない人は、早めに受けましょう。

予防接種	対象者
麻疹風しん	小学校就学前 中学校1年生 高校3年生
二種混合	小学校6年生

費用 公費で負担します。

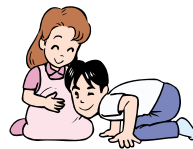
問 子ども支援課(☎36 2500)

妊娠中期(16週以降)のプレママのみなさんへ

子ども支援課

パパママひろばのご案内

妊婦さんとその家族の皆さん、一緒に楽しく過ごしませんか。もちろん、1人での参加も大歓迎です。



内容 マタニティストレッチ、妊娠中の歯の手入れ、沐浴実習、パパの妊婦体験、ティータイム情報交換ほか

日時 10月17日(土)午後1時～4時

(受付は午後1時～1時15分)

場所 愛野保健福祉センター

持参品 母子健康手帳

問 子ども支援課(☎36 2500)

使用済みの食用油は捨てないで

環境政策課

バイオディーゼル燃料の製造と利用システム構築の実証実験

近年全国でも、廃食用油(使用済みの天ぷら油など)からディーゼル車用の燃料を製造し、環境改善に貢献しています。

市では、10月から県と共同で一般家庭の廃食用油の収集実験を行います。

収集した油は、小浜町歴史資料館敷地内から自噴する温泉水の余剰熱を利用し、燃料の製造と利用の実験を行い、地域ぐるみで環境に優しい雲仙市を目指します。

収集場所 市役所及び各総合支所

収集日と時間は特に決めていません。

問 環境政策課(☎38 3111)

一定面積以上の土地取引は届け出を

政策企画課

土地取引に伴う届け出

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保のために、土地取引について届出制を設けています。

下記に該当する取引で土地の権利を取得した人は、契約締結後2週間以内に市役所に届け出るようになっています。

該当区域	該当面積
都市計画区域 (国見・小浜の一部・千々石の全部)	5,000㎡以上
都市計画区域外 (上記以外)	10,000㎡以上

問・届 政策企画課(☎38 3111)

のんのご温水センター臨時休館

環境政策課

10月27日～11月6日の間、県央県南クリーンセンターの法定点検整備などのため運転を停止しますので、余熱利用施設である「のんのご温水センター」を臨時休館します。

なお、11月7日は風呂のみの営業、8日から通常営業となります。

問 のんのご温水センター(☎36 5888)

情報 Information

問い合わせはこちらまで

- 雲仙市役所 ☎0957(38)8111**
 国見総合支所 ☎0957(78)2111
 瑞穂総合支所 ☎0957(77)2111
 愛野総合支所 ☎0957(36)2111
 千々石総合支所 ☎0957(37)2001
 小浜総合支所 ☎0957(74)2111
 南串山総合支所 ☎0957(88)3111
 雲仙出張所 ☎0957(73)3445
- 教育委員会 ☎0957(37)8113**
 国見駐在 ☎0957(78)1100
 瑞穂駐在 ☎0957(77)2125
 吾妻駐在 ☎0957(38)3108
 愛野駐在 ☎0957(36)0616
 小浜駐在 ☎0957(74)2111
 南串山駐在 ☎0957(88)3114
- 福祉事務所 ☎0957(36)2500**

グリーンロード(広域農道)の耐震補強工事を行います

10月から平成26年度まで順次、橋桁や橋脚の耐震補強工事を行います。

工事期間中は、皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

問 雲仙グリーンロード共同管理協議会(市役所農漁村整備課内)
 ☎(38)3111

平成21年分

給与所得の年末調整説明会

- ①日時 11月18日(水)
 午前9時30分～11時30分
- 会場** 国見町文化会館
- 対象地域** 国見・愛野町の人
- ②日時 11月19日(木)
 午後2時～4時

会場 ハマユリックスホール
対象地域 千々石・南串山町の人
 説明会資料などは事前に郵送しますの、当日持参してください。

問 島原税務署
 ☎0957(62)3818

酪農ヘルパー要員募集

毎日の搾乳や乳牛の世話で年中無休で頑張っている酪農家の皆さんには、冠婚葬祭や家族の行事でも休みが全くありません。

そんな酪農家が変わって作業を請け負う「酪農ヘルパー」を募集します。



- 募集人数** 2人
募集期限 11月30日(月)まで
募集条件 ①運転免許取得者②健康で体力に自信がある人③酪農経験者、大歓迎
- 給料** 月額約20万円(交通費有り)
保険 社会保険・厚生年金・雇用保険 有り
- 仕事内容** 夕方(約4時間)と翌朝(約4時間)の作業で、主な作業は搾乳と飼料給与

問 県酪農業協同組合連合会
 ☎0957(22)3356

動物とふれあって体験しよう 農林技術開発センター畜産研究部門 一般公開

【日時】11月7日(土) 午前10時～午後3時
 【場所】旧畜産試験場(島原市有明町)
 【内容】・試験研究紹介・乳しぼり体験・子牛、子豚とのふれあい・ヒヨコ牧場・トラクター体験乗車・試食(牛乳、豚汁など)・物販コナ(牛肉、アイス、卵など)
 【問】同センター 0957(68)1135

ながさきモーモータ秋まつり



県内酪農家の自慢の乳牛たちの秋のお祭りです。内容は、乳牛コンテストや乳製品の試飲試食コーナー、乳搾り、バター作りなど体験コーナーなど盛りだくさん。

- 日時** 10月18日(日)
 午前10時～午後3時
- 会場** 県南家畜市場
 (吾妻町グリーンロード沿い)

問 県酪農業協同組合連合会
 ☎0957(22)3356

視覚障害者に対する生活訓練
 【点字・指文字・ふれあい等訓練】日にち・会場

10月13日(火) 小浜老人福祉センター
 10月21日(水) 雲仙市千々石庁舎3階
 時間 午前10時～午後3時

【白杖訓練】
 日時 10月6日(火)・20日(火)
 午前10時～午後3時頃

場所 訓練を受ける人の自宅周辺
 【広報うんぜん】CD録音無料配布
 視覚障害者の皆さんに無料配布しています。希望する人は左記までご連絡ください。

問 ふれあいステーション
 ☎0957(38)2734
 福祉課障害福祉班
 ☎(36)2500

緊急事態！死亡者数 前年突破！

県内の交通事故死亡者数が、すでに7月未で前年の40人を超え、雲仙市内でも、事故件数・負傷者数ともに前年を超えています。原因は、

- ①脇見運転・車間距離不保持
- ②安全不確認による追突
- ③歩行者の横断歩道外の横断となり、交通ルールの無視やマナーの悪さが目立ちます。

また、①の要因は、先行車が曲がる直前まで合図を出さないことやいきなりの停車などがあります。早めの合図や車間距離、歩行者保護などに気を付けて運転しましょう。

問 雲仙警察署 ☎(74)0110

有明フェリー
 土・日・祝日発売限定
特別運賃 復路1,000円
 多比良港(国見町)と長洲港(熊本県長洲町)を結ぶ有明フェリーでは、全長6m未満の車両が往復乗船する場合、復路は同乗者運賃を含めて**1,000円**で利用できます。

発売期間
 9月26日(土)～11月29日(日)
 の土・日・祝日

対象車両
 全長6m未満の乗用車および小型貨物車(バイクは対象外)

有効期限
 発売日を含め3日間

その他
 回数券やほかの割引との併用、およびクーポン券での利用はできません。

利用例	大人2人、子ども2人、計4人家族で、3m以上4m未満の乗用車1台の場合
《往路》	車両運賃：1,960円(運転手含む) 旅客運賃：870円(430円+220円×2)
《復路》	特別運賃：1,000円(旅客運賃含む)
合計	3,830円 往路港でお支払い

問 有明フェリー事業部営業課
 ☎0957(78)2105

小型船舶操縦免許証(海技免状)

更新・失効再交付講習

有効期限1年前から更新可能。

日時 10月24日(土)

受付は午後1時~

場所 国見農村環境改善センター

必要書類・海技免状・認め印

・本籍記載の住民票 1通

(住所変更のある人)

・写真(縦5cm×横3.5cm)2枚

(現地撮影可 別途500円)

費用 更新 8、700円

失効 1万6、200円

問 J E I S長崎事務所

☎095(832)8850

海事相談所あくた

☎090(2580)6769

行政書士制度広報月間に伴う

無料相談会

県行政書士島原支部では無料相

会を行います。

日時 10月1日(木)~7日(水)

(土曜・日曜を除く)

午前9時~午後5時

小浜高校 同窓会60周年記念総会のご案内

日時: 10月23日(金) 午後4時~

会場: 小浜高校校格技場

当日の午前中は高校文化祭、午後はOB(同窓会)も一緒に参加するバザーも行われます。皆さまの参加をお待ちしています。

問: 小浜高校事務室 ☎(74)4114

会場 雲仙市内の各行政書士事務所

問 島原支部 田浦省吾事務所

☎0957(64)4075

10月1日~7日 公証週間

公証制度とは、遺言書や金銭の

貸借などについて、公証人が公文

書である公正証書を作成して、ト

ラブルの防止を図る制度です。

相続、土地建物賃貸借、離婚に

伴う教育費、尊厳死宣言など、相

談は無料です。お気軽にどうぞ。

問 島原公証役場 公証人 土井健

☎0957(62)7822

長崎矯正展

矯正施設で社会復帰を目指す人

たちの日々の生活をビデオで紹介

したり、職業訓練などで製作した

製品を展示・販売したりします。

日時 10月24日(土)・25日(日)

午前9時30分~

会場 長崎刑務所庁舎ほか

問 長崎刑務所

☎0957(24)2660

働く人のトラブル解決します

「働く人と会社」の間の紛争解

決の斡旋を行っています。10月を

制度の周知月間として、次のお

り休日無料相談会場・電話を行

います。お気軽にご相談ください。

日時 10月24日(土)・25日(日)

午前9時30分~午後4時30分

会場 長崎労働相談情報センター

(県勤労福祉会館)

☎0120(783)258

問 県労働委員会事務局

☎095(822)2398

無料法律相談会のご案内

皆さまのご協力により、裁判員

裁判がすでに各地で実施されてい

ます。また11月頃には、平成22年分

の裁判員候補者名簿に登録された

人への通知も発送される予定です。

今後、制度へのより一層のご理解

を得られるよう活動していきます。

「法の日(10/1)」を迎え、地方

家庭裁判所、検察庁、法務局、弁護

士会と共催で無料相談会を開設し

ます。

日時 10月5日(月)

午前10時~午後4時

会場 メルカつきまち

問 長崎家庭裁判所

☎095(804)4144

がねまつり

「がね」は、早いモン

勝ちの売り切れ御免!

日時 10月12日(月)体育の日

午前9時30分~

会場 島原市有明漁協広場一帯

問 有明漁協

☎0957(68)0503

長崎県島原病院

「健康フェスタ2009」

地域の皆さんに島原病院の機能

と役割を知っていただくとともに、

健康への関心を高めるため、救急

処置や健康講座、介護教室、コン

サート、物品販売などを行います。

日時 10月25日(日)

午前9時30分~午後2時30分

会場 長崎県島原病院

問 同病院

☎0957(63)1145

購入は県内で

オタムジャンボ宝くじ

県内で販売された宝くじの収益

金は、県内の道路や学校の整備な

どさまざまな事業に使われます。

発売期間 9月28日~10月16日

価格 1枚 300円

賞金 1等 1億5千万円

1等の前後賞 2千5百万円

2等 1千万円・3等 百万円

抽選日 10月23日(金)

問 県財政課

☎095(895)2171

フットサル ナイターリーグ

参加チーム(者)募集中

・いろんなチームと対戦したい!

・チームには入っていないけど

フットサルがしたい!

そんな仲間を大募集!

251ナイターリーグは、雲

仙市近郊の7チームで、年間を通

じてリーグ戦をしています。会場

は、国見や愛野で、毎月1~2回

第2(4)木曜日の夜8時~10時の

間で楽しく試合を行っています。

問 リーグ運営代表 三浦隆太

☎080(5277)0512

ご存知ですか?

雲仙市地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、

高齢者の皆さんが地域で安心

して生活できるように支援し

ています。

「介護保険って何?」「身体

のことが心配!」「財産管理

が不安」といった疑問や不安

などがありましたら、お気軽

にご相談ください。

パーキンソン仲間の集い

定期的に「パーキンソン仲

間の集い」を開き、情報交換

やリハビリ体操を行っています。

参加費は無料です。

今月は次の日程で行われま

す。

日時 10月22日(木)

午後1時30分~3時

場所 雲仙市地域包括支援

センター(愛野町)

対象者 パーキンソン疾患に

関連する人とその家族

問

雲仙市地域包括支援センター

☎0957(36)3571



10月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診に関するお知らせをご覧ください。



健診の種類	地区	実施日	会場	受付時間
特定健診 若年者健診 健康診査 生活機能評価 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検査 前立腺がん検診	小浜	10月10日(土)	小浜体育館	(午前) 午前8時30分～10時 (午後) 午後1時～2時30分 午前中は、胃がん検診と腹部エコー検査を同時に受けることができます。
	国見	10月31日(土)	国見農村環境改善センター	
	千々石	11月1日(日)	千々石保健センター	
	吾妻	11月3日(火)	吾妻町ふるさと会館	
	愛野	11月7日(土)	愛野保健福祉センター	
	南串山	11月8日(日)	南串山保健福祉センター	

健診の種類	地区	実施日	受付時間	会場
子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	千々石	10月15日(木)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	千々石保健センター
		10月16日(金)		

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者) / 健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者) / 若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人) / 生活機能評価(要支援・要介護認定者を除く満65歳以上の人) / 結核・肺がん検診(40歳以上) / 大腸がん検診(20歳以上) / 肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない40歳以上) / 前立腺がん検診(40歳以上) / 子宮がん検診(20歳以上) / 乳がん検診(40歳以上) / 骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳)

年に1回特定健康診査を受けましょう

いま、特定健康診査の未受診者に受診勧奨通知を送付しています。

Q なぜ、受診しなければいけないのですか？

A 特定健診は、生活習慣病の早期発見、予防を目的としています。自分の健康や生活習慣を見直し、改善するためにも、ぜひ受診してください。
 また、国の制度で、特定健康診査・特定保健指導の実施率が設けられています。その目標とする受診率を平成24年度に達成できなければ、国保の保険税に反映されることにもなります。

Q 毎月通院しているから、受診しなくてもいいですか？

A 病気などで受診した際の検査内容と特定健康診査の検査内容は異なる場合がありますので、なるべく特定健康診査を受診するようにしてください。
 また、南高医師会の医療機関(一部を除く)でも受診することができます。医療機関での受診を希望する場合は、該当する医療機関に相談・予約をしましょう。

特定保健指導シリーズ④ ～血圧と運動～

適度な運動を継続すると血圧を下げる効果があることが報告されています。
 なかでも、ウォーキング、サイクリング、水泳などの「有酸素運動」は、高血圧の予防・改善に有効な運動です。
 まずは、「ウォーキング」から始めてみませんか？

ウォーキングのポイント

- ① 歩く速度は、いつもより少し早めに、少し歩幅を広くする
- ② 会話ができて、軽く汗ばむ程度の歩き方で歩く
- ③ 週3回、毎回30分以上を目標にする
- ④ 歩く前と後の体調チェックと準備運動・整理運動を習慣づける

無理をせず、自分のライフスタイルに合わせて、運動を楽しみましょう！



血圧が高い人は、運動を始める前に医師と相談しましょう

問い合わせ

- ▶ 市民窓口課 国保年金班、長寿医療班(特定健診・後期高齢者健診) ☎38 3111
- ▶ 健康づくり課 健康推進班(がん検診・若年者健診など) ☎38 3111
- ▶ 福祉課 高齢者福祉班(生活機能評価) ☎36 2500

今月の税

市民税（3期） 国民健康保険税（4期）
11月2日(月)が納期限です
 あなたの税であかるいゆたかな街づくり

今月の健康テレホンテーマ(長崎県保険医協会)

電話095(826)5511

月：インフルエンザの流行に備えて
 火：肝がんの治療法
 水：ペットからうつる子どもの病気
 木：手荒れ
 金：歯の破折 歯が折れたとき
 土・日：子宮内膜症の新しい治療法
 午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

子育てサポートセンターからのお知らせ

会員募集中!!

サポートセンターでは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と手助けをしたい人(協力会員)を募集しています。

依頼会員が子育てサポートを利用するためには、会員登録をする必要があります(無料)。ぜひ、登録してみませんか。協力会員については、仕事をしている人でも、夕方や休日など、空いている時間に手伝ってくださる人であれば大歓迎です。

また、センターでは「ママのしあわせプレゼント利用券」を利用することができますので、持っている人はぜひ活用してください。

お宝用品紹介

現在、センターに乳児用の衣類が保管してあります。欲しい人は、センターまでお越しください。

子育てサロン「ひだまり」

【10月の開催予定】

日時... 6日(火)、13日(火)、
 20日(火)、27日(火)
 午前10時～午後3時

場所... 愛野保健福祉センター
 2階多目的研修室



問 子育てサポートセンター (☎36 3306)

ひとのうごき(雲仙市の人口)

人口：49,394人(前月比±0人)
 男性：23,431人 / 女性：25,963人
 世帯数：16,557世帯(前月比-2世帯)
 平成21年8月末現在(住民基本台帳)

休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
10月4日	有明保養院	36 0153	愛野町
	天野医院	37 2015	千々石町
11日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
12日	松本医院	36 0053	愛野町
	京泊馬場医院	88 2050	南串山町
18日	中村眼科医院	36 1060	愛野町
	菅医院	74 2457	小浜町
25日	愛野診療所	36 0009	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
11月1日	松尾胃腸科外科医院	78 1000	国見町
	菅耳鼻咽喉科	88 3131	南串山町
3日	梅津医院	78 5156	国見町
	馬場医院	73 3666	小浜町

【歯科】 診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
10月4日	末吉歯科	68 0150	島原市
	佐藤歯科医院	82 0293	南島原市
11日	松本歯科医院	68 3872	島原市
	高橋歯科医院	82 8852	南島原市
12日	森元歯科クリニック	68 0017	島原市
	入江歯科医院	82 1717	南島原市
18日	松井歯科医院	68 0011	島原市
	川島歯科医院	84 2061	南島原市
25日	清水歯科医院	63 4848	島原市
	菅歯科医院	85 2045	南島原市
11月1日	大場歯科医院	62 4579	島原市
	本多歯科医院	85 3550	南島原市
3日	喜多歯科医院	62 4745	島原市
	草野歯科医院	85 3110	南島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

<p>子どもに関する 電話相談の お知らせ</p>	<p>雲仙市教育委員会 「親子ホットライン」</p> <p>0120 967947</p> <p>(フリーダイヤル) 教育委員会学校教育課</p>	<p>雲仙市福祉事務所 「家庭ホットライン」</p> <p>0120 928471</p> <p>(フリーダイヤル) 家庭児童相談室</p>	<p>長崎県教育委員会 「いじめ相談ホットライン」</p> <p>なやみ言おう</p> <p>0570 078310</p> <p>PHS、IP電話からはつながりません 長崎県教育委員会</p>
-----------------------------------	--	---	--

〔広告〕

もったいない!!

利息を払い過ぎていませんか?

さあお急ぎください!
過払い請求!

過去に払い終わった借金も見直してみませんか?

過払い請求 任意整理 個人再生 自己破産

～不動産登記や商業登記なども取り扱っております。～

(まる) 司法書士法人 **摩法務事務所** 通話料 無料 **0800-888-0606**

費用分割可 秘密厳守

【長崎事務所】
長崎市元船町2-7 尾上元船町ビル8F TEL095-832-7066
司法書士 長岡大輔 長崎県司法書士会所属 認定番号第729035号

〔広告〕

【JR長崎駅から徒歩3分】(サン・プリエール隣り)

身近に感じて 男女共同参画

第7話 セクハラ

男から女編

職場などで受けたセクハラに対して拒否をしたことが原因で、クビや降格といった「不利益を受ける」セクハラのことを、「**対価型セクハラ**」と言います。今回は、「対価型セクハラ」について、誤解が多い事例をご紹介します。

誤解事例 「触られる被害者にも責任があるのでは？肌の露出が多い服とか、触って欲しいと言っているようなもの」

解説 「肌を露出した服装」だからといって、触っていいわけではありません。犯罪に発展する可能性もあります。

誤解事例 「嫌なら嫌だと、抵抗できたのでは？本人も嫌ではないから、何も言わなかった。だから、合意の上だよ」

解説 被害を受けた人は、拒否したために受けるかもしれない不利益を恐れているのです。無抵抗であることを、「合意」とは判断できません。

「身体をさわる」、「いやらしい言葉をささやく」など、「性的言動」を受けた本人が嫌がれば、それは、「セクハラ」となります。お互いを尊重しあえば、起こるはずのないセクハラ。相手の気持ちや立場を考え、快適な環境づくりに努めましょう。

「いやらしい言葉をささやく」など、「性的言動」を受けた本人が嫌がれば、それは、「セクハラ」となります。お互いを尊重しあえば、起こるはずのないセクハラ。相手の気持ちや立場を考え、快適な環境づくりに努めましょう。

「いやらしい言葉をささやく」など、「性的言動」を受けた本人が嫌がれば、それは、「セクハラ」となります。お互いを尊重しあえば、起こるはずのないセクハラ。相手の気持ちや立場を考え、快適な環境づくりに努めましょう。

問い合わせ
雲仙市男女共同参画センター
(☎ 38 - 3111)



5



1



6



2



7



3



8



4

市長コラム ちょっと一息...

ふるさとへの想いに感謝
ふるさと納税の報告書類に印を押しながら、改めてお贈りいただく方々に心からお礼と感謝を唱える。吾妻中学校の卒業生の方からメールを頂いた。同窓会で市職員と酒を酌み交わし、今年の定額給付金をふるさとに贈りたいと申し出られたらしい。酒席での旧友との軽い約束。忘れられたとしても、だれも責めはしない。それをしっかりと覚えておられて、納入方法を教えて欲しいとのこと。しかも、匿名が条件。残暑は厳しいものの、朝夕の冷え込みが秋を感じるようになってきた中で、久々にすがすがしい思いがこみ上げてきた。本当に心から感謝したい。そして、こうした方々を育んだふるさとがとて誇らしく思えた。いつまでも健康で頑張っていたきたいと思うと同時に、ふるさとを想う気持ちを保ち続けていたきたいと願った。8月に行われた国政の未来を占う総選挙は、政権交代を訴えた民主党の圧勝に終わった。米国に続いて、「チェンジ」が選択されたわけだが、地方に生活する人々への視線を十分に持っていたか、いと願う。秋も深まれば、稲穂が次第に色づき、あちこちの集落で実りへの感謝の祭が繰り広げられる。収穫の季節を迎えるためには、そこに至るまでの苦労と努力が必要なのは言うまでもない。合併後、間もなく4年。季節には四季があるが、行政の長にも、議会にも、与えられる時間は4年。その任期が間もなくやってくる。成長はみられるだろうか。

奥村 慎太郎